HEILUNG & SPIRITUELLES LEBEN

霊気 REIKI MAGAZIN

Botschaften der Heilung

Engel in meinem Haar
Die Mystikerin Lorna Byrne

Hildegard von Bingen
Margarethe von Trotta im Interview

Daskalos, der Heiler
Portrait von Stylianos Atteshlis

霊気 REIKI MAGAZIN
www.reiki-magazin.de
AUSGABE 1/2010 • JANUAR - MÄRZ
€ 7,50 • A: € 8,- • CH: SFR 13,-
A 42880 • ISSN 1432-5063

Das große, neue

Reiki-Anbieterverzeichnis

von Reiki Magazin und Reiki-Land.de

im Internet

Entdecken Sie das neue Reiki-Anbieterverzeichnis auf der neu gestalteten Website des Reiki Magazins! Harmonisch umgesetzt, in modernem Design, funktional gelungen und bis in alle Details durchdacht, erstrahlt das Reiki-Magazin-Anbieterverzeichnis jetzt in neuem Glanz! Viele Funktionen wurden erweitert, vereinfacht und damit zugänglicher – sowohl für den Anbieter als auch für Reiki-Suchende im Internet. Die Darstellungsweise wurde optimiert und damit attraktiver für alle, die im Internet nach Reiki suchen.

Auch Reiki-Anbieter haben es nun einfacher – mit noch mehr Möglichkeiten, auf sich aufmerksam zu machen. Ein weiterer, großer Vorteil: Auf das neue Anbieterverzeichnis, das von Reiki Magazin und Reiki-land.de gemeinsam geführt wird, stoßen Reiki-Interessierte nun über gleich zwei der vier bei Google bestplatzierten Websites* in Sachen Reiki: über www.reiki-magazin.de und über www.reiki-land.de

** bei Eingabe des Wortes „Reiki" in der Google-Suchmaschine, z. B. am 29.1.09*

In neuer Brillianz!

Und so sieht der Reiki-Interessent Ihre Reiki-Angebote:

Die Startseite: Hier finden Reiki-Interessierte Ihre Angebote über drei „Eingänge".

Reiki-Anbieter: Hier steht Ihr Adresseintrag, nach PLZ übersichtlich geordnet.

Reiki-Kurse: Hier stehen Ihre aktuellen Kurse, nach Datum und PLZ geordnet.

Reiki-Treffen: Hier steht Ihr regelmäßiges Reiki-Treffen für Reiki-Praktizierende.

Adresseintrag für 70,- Euro im Jahr

- inkl. kostenlos 1 aktuellen Reiki-Kurs eintragen
- inkl. kostenlos fortlaufende Reiki-Treffen eingeben
- einfache Handhabung, zugänglich gestaltet
- weitere Darstellungsoptionen zusätzlich wählbar (z. B. besondere Darstellungsweise des Eintrags, zusätzl. Reiki-Kurse anzeigen)

Informieren Sie sich auf www.reiki-magazin.de über die Möglichkeiten - klick auf Reiki-Anbieter!

Gerne übernehmen wir auch für Sie die **Schaltung Ihres Internet-Adresseintrages**, sofern Sie dies nicht selbst im Internet tun möchten. Wählen Sie dazu die Tel-Nr.: 0700 - 233 233 26

Eintrag in der Druckausgabe des Reiki Magazins:

Neben den Einträgen, die sich an Reiki-Interessierte im Internet wenden, bleibt das Adressverzeichnis im Reiki Magazin eine feste Größe, mit dem bei einer Auflage von 10.000 Exemplaren rd. 20.000 an Reiki interessierte Leserinnen und Leser erreicht werden. Durch unsere guten Kontakte zur Presse und zu den Medien werden das Reiki Magazin und das Reiki-Anbieterverzeichnis in vielen Presseberichten über Reiki genannt.

Nutzen Sie für die Schaltung Ihres Adresseintrags im Heft den Coupon auf S. 56 – dort erhalten Sie auch Rabatt, wenn Sie sich für einen Adresseintrag im Magazin *und* im Internet entscheiden.

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

unüberbrückbare Hindernisse kann man nicht „überbrücken“, man kann sie nur auflösen, transzendieren. So kann ein sehr großes Hindernis auch vorteilhaft sein, da man ein kleineres, überbrückbares Hindernis vielleicht einfach „überbrückt“, aber nicht transzendiert hätte – womit es nicht aufgelöst worden wäre. Während einem bei einem großen, unüberbrückbaren Hindernis nichts anderes übrig bleibt, als es zu transzendieren – wenn man es denn überwinden möchte. So gesehen können wir dankbar sein auch für die „großen Aufgaben“, die sich uns auf unserem Lebensweg stellen, ermöglichen sie uns doch, über uns hinaus zu wachsen, neue Lösungsmöglichkeiten zu finden und neue Wege zu gehen.

Dasselbe gilt für uns insgesamt, als Menschheit, in der aktuellen Weltsituation: Die Gesamtlage, wie sie sich uns darstellt, scheint wahrlich „unüberbrückbar“. Na wunderbar, so können wir sagen: Wunderbar, dass es nicht hilft, einfach weitere Brücken über die vielen Hindernisse hinweg zu bauen, die währenddessen immer weiter anwachsen, bis sie womöglich gar die Brücken zu überwuchern drohen. Wunderbar, dass nun neue Wege gefunden werden müssen, um die Lage zu bewältigen. Zu lösen. Zu transzendieren. Und dabei über bisherige Vorstellungen, wie die Dinge angepackt werden müssen, hinausgegangen werden muss.

„Botschaften der Heilung“ – so heißt der Titel dieser Ausgabe, die spirituell berühren und bewegen will. Lorna Byrne, die irische Mystikerin und Heilerin, deren kürzlich erschienene Autobiographie in Irland lange Zeit auf Platz eins der Bestsellerlisten stand, erzählt in einem Interview über ihre Kontakte mit Engeln und mit Gott – in einfachen Worten, ohne Verklärung, schlicht so, wie sie diese seit frühester Kindheit erlebt (lesen Sie ab S. 14). Margarethe von Trotta, die renommierte deutsche Filmemacherin, teilt anlässlich ihres neuen Films über Hildegard von Bingen ihre Faszination für die bekannte Seherin und Äbtissin aus dem Mittelalter – und berichtet dabei auch von eigenen spirituellen Erfahrungen (lesen Sie ab S. 22). Walter Lübeck schreibt in seiner Kolumne über gute Erfahrungen mit Meditation (auf S. 13), und der US-amerikanische Reiki-Meister William Lee Rand stellt in einem Grundsatzartikel fest, in welch umfassender Weise das Usui-System des Reiki in den USA bereits gesellschaftlich integriert ist (ab S. 18).
Neben weiteren interessanten Beiträgen über Feng Shui und Prana Heilung und dem Porträt einer Berliner Reiki-Meisterin, die in einer Praxisgemeinschaft, zusammen mit Ärzten und Psychologinnen, einen Reiki-Behandlungsraum hat, rundet das Porträt eines der größten Heiler der jüngeren Geschichte, Stylianos Atteshlis, genannt „Daskalos“, das Artikelangebot ab.

Die Autoren, Interviewten und Porträtierten dieser Ausgabe haben, jeder auf seine Weise, „unüberbrückbare“ Hindernisse transzendiert. Und dabei tiefes Vertrauen in den Lauf der Dinge entwickelt. Ich wünsche Ihnen, liebe Leserin, lieber Leser, ein ebensolches Vertrauen, sowie Freude und Erfolg in Ihrem heilerischen Wirken – und einen gelungenen Start ins neue Jahr 2010!

Oliver Klatt

Was ist Reiki?
Reiki ist das japanische Wort für „universelle Lebensenergie“. Das Usui-System des Reiki wurde zu Beginn des 20. Jahrhunderts von dem Japaner Mikao Usui entwickelt. Bei Anwendung des Systems wird universelle Lebensenergie per Handauflegen übertragen, zu Zwecken der Heilung und spirituellen Wachstums. Das Reiki Magazin berichtet über alle wichtigen Themen rund um Reiki und spirituelle Heilung. Reiki-Praktizierende und -Interessierte finden Kursanbieter, nach Postleitzahlen geordnet, ab S. 58 in diesem Heft sowie im großen Reiki-Anbieterverzeichnis auf: www.reiki-magazin.de

Der Kopfstand

„Die Übung dieses Asanas bringt dir den denkbar größten körperlichen und geistigen Nutzen."

Swami Sivananda, *Hatha Yoga*, Heinrich Schwab Verlag

Der Kopfstand wird täglich in vielen Teilen der Welt wegen seiner heilsamen Wirkungen auf die Gesundheit praktiziert. Das Erreichen dieser Umkehrstellung erfordert jedoch jahrelanges Üben. Nicht umsonst wird der Kopfstand im Yoga als die „Königsstellung" bezeichnet.

YogaHocker®

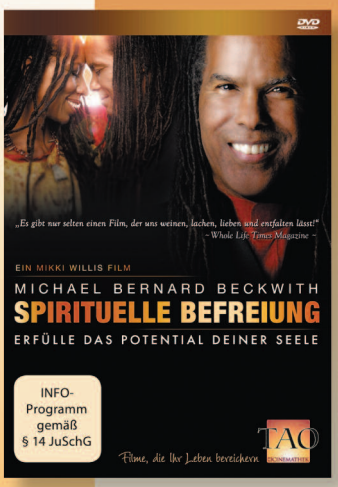
Mit dem neuen YogaHocker® ist der Kopfstand jetzt ohne Kraftaufwand und ohne Druck auf die Halswirbel für jeden erreichbar.

EUR **119,-**

Info & Bezug:
Fa. Energie und Leben
Tel: 08363 92406
www.yogahocker.de

DVD VIDEO

Filme, die Ihr Leben bereichern



TAO CINEMATHEK

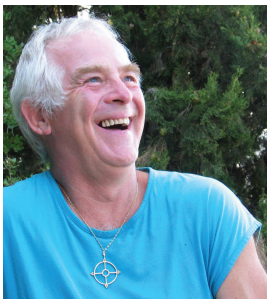
Michael Bernard Beckwith
Spirituelle Befreiung
Erfülle das Potential deiner Seele

DVD, 109 Min. inkl. ausführl. Bonusmaterial
Sprache: engl. mit deutschen Untertiteln
ISBN 978-3-89901-242-2
€ (D) 18,50

Michael Beckwith gilt als einer der angesehensten evolutionären Lehrer unserer Zeit. Er ist Bestseller-Autor und hat als Co-Autor von Welterfolgen wie *The Secret* und *Der Moses Code* auch in Deutschland einen großen Anhängerkreis gewonnen. Dieser Film begleitet ihn durch einen Tag und vermittelt intime Einblicke in sein Leben und Wirken.

weltinnenraum.de
J.Kamphausen | Mediengruppe

www.tao-cinema.de | www.agapelive.com



Fokke Brink

Inspirierende Reisen für bewusste Lebensgenießer

Niki Tianika bietet die besten Voraussetzungen für jemanden, der einmal eine Auszeit nehmen möchte, um bei Lebensfragen stille zu stehen. Unsere liebevolle und kompetente Unterstützung ist unsere Garantie.
Neugierig? Schau auf unsere Website: www.fokkebrink.info

Hier unsere Adresse und Daten:

NIKI TIANIKA MOUNTAIN SCHOOL FOR LIFE-PHILOSOPHY AND REIKI-ART

FOKKE BRINK & MARIA KUMB

Odos Niki Tianika 1
23070 Foutia-Monemvasia, Greece

Maria Kumb

Website: www.fokkebrink.info • E-Mail: reiki4u2@otenet.gr • Tel.: +30-27320-66188 • Mobil: +30-6938685879 & +30-6943175916

Reiki-Do Institut Rhein-Neckar

White Feather Zentrum für Schamanismus

靈氣

Spirituelle Berufsausbildungen

Rainbow Reiki Meister/Lehrer
Rainbow Reiki Lebensberater-Geistheiler
Reinkarnationstherapie und Clearings
Schamanischer Heiler und Ritualmeister
Tempel-Priester und Spiritueller Krieger

www.reiki-do-institut.com Tel: 06271-947957

Junghee Jang & Mark Hosak

Spirituelle Lehrer und Buch-Autoren
für Reiki, Schamanismus, Lemurian Tantra
Aura-Chakra-Lesen, Heiltrommeln
über zehnjährige Erfahrung als Geistheiler
und Lebensberater

Inhalt

Artikel

14 **Engel in meinem Haar**
Die irische Mystikerin und Heilerin Lorna Byrne erzählt von ihren Kontakten mit Engeln und Geistführern, wie sie diese seit frühester Kindheit erlebt. Ihr berührendes, autobiographisches Buch „Engel in meinem Haar“ stand lange Zeit auf Platz eins der irischen Bestsellerliste und ist nun auch auf Deutsch erschienen. Lesen Sie das Interview ab S. 14.

18 **Reiki - gesellschaftliche Integration auf breiter Basis**
William Lee Rand, Herausgeber des Reiki News Magazine, über Reiki in den USA.

22 **Interview mit Margarethe von Trotta**
In ihrem Film über das Leben der Hildegard von Bingen erzählt die renommierte deutsche Filmemacherin Margarethe von Trotta die beeindruckende Lebensgeschichte der bekannten deutschen Äbtissin, Seherin und Heilkundigen aus dem Mittelalter. Im Interview mit dem Reiki Magazin berichtet sie auch von eigenen spirituellen Erfahrungen. Lesen Sie ab S. 22.

26 **„Ich vertraue, mir und Reiki ...“**
Ein Porträt von Katharina Urbschat – von Annette Koziel.

36 **Daskalos**
Ein Porträt des großen Heilers – von Franziska Rudnick.

42 **Prana Heilung**
Eine Methode des Heilens mit universeller Lebensenergie.

44 **Was ist Feng Shui?**
Ein Überblick über die Kunst des Feng Shui – und die Verbindung mit Reiki.

46 **Vertraue!**
Eine weitere Geschichte aus dem Reiki Magazin-Schreibwettbewerb.

Titelbild:

Collage aus:
© TrinetteReed - Fotolia.com (Frau)
© Sergey Tokarev - Fotolia.com (Himmel)

Rubriken

3 **Editorial**

6 **Leserbeiträge**

8 **Reiki News / Termine**
Aktuelle Infos und Meldungen

13 **Kolumne Walter Lübeck**
„Meditation - im Hier-und-Jetzt“

31 **Nachgefragt!**
11 Fragen an ... Peter Didaskalu

32 **Rezensionen**
Drei Bücher

35 **Medientipps**
DVDs, CDs, Bücher

49 **Japanisches Gedicht**
„Gelegentlich“

50 **Rezept**
„Donau-Welle“

52 **Die Kinderseite**
Pferdeheilung

54 **Comic**
Lucy Licht und Eva Erde

64 **Zum Schluss**
Reiki-Erfahrung von O. Klatt

Service

55 **Kleinanzeigen**

56 **Adresseintrag-Coupon**

57 **Reiki-Shopping**

58 **Reiki-Branchenbuch**

65 **Abo-Coupon & Prämien**

66 **Vorschau, Impressum**

Leserbeiträge

Guten Morgen, schöner Tag!

Hallo, liebes Reiki Magazin-Team,

ich habe nach längerer Zeit mal wieder eine kleine, erlebte Tiergeschichte für euer schönes Reiki Magazin geschrieben:

Ein frischer, kühler Duft von beginnendem Herbst strömt Jessy und mir an diesem Morgen in unsere Nasen und lässt uns tiefer als sonst durchatmen, während wir noch genüsslich in unseren warmen Betten liegen. Jessy ist eine außergewöhnliche Tibet-Spaniel-Dame von ca. 13 Jahren, die in ihrem gemütlichen Bettchen auf dem Boden liegt und mich nun erwartungsvoll anschaut und grinst (sie grinst wirklich!).
"Guten Morgen, lieber Tag, und guten Morgen, liebe Jessy – hast du gut geschlafen?" Große, bernsteinfarbene Augen leuchten voller Lebenslust und Freude zu mir hinauf. „Na, dann woll'n wir den alten Knochen mal auf die Sprünge helfen", sage ich und reibe ihr Fell, wie es die Chinesen vor ihren morgendlichen Qi Gong-Übungen auf ihrer Haut tun. Der Blutkreislauf wird dadurch angeregt, und die müden Gelenke und Knochen schmerzen gleich viel weniger. Aus dem Reiben wird Spielen: Jessy räkelt die Pfoten in die Luft und gibt ihren Brust- und Bauchbereich vollkommen frei zum Kuscheln. Dabei grunzt sie vergnüglich, wie ein kleiner, junger Bär, der Spaß hat am Leben. Unwillkürlich muss ich lachen, zu drollig, "Hey, Süße, du bist ja ein richtiges kleines Glücksbärchi!" Jessy ist ein Gute-Laune-Hundebärchen und gebärdet sich immer wilder, ihre Lebensfreude schäumt über. Sobald ich Jessy berühre, spüre ich, wie Reiki sich ganz sanft auf sie überträgt – und ich sehe, wie sie es genießt, in vollen Zügen, so oft ich die Hände auf ihr fuchsfarbenes, seidiges Fell lege. Vor einigen Monaten erlitt die Kleine einen bösen Rückfall im Bandscheibenbereich (sehr schmerzhaft), doch da sie bereits als Baby dem Tod um Haaresbreite von der Schippe gesprungen war (nach einem quer verschluckten Knochen), hat sie nun eine ganz eigene und spezielle Lebenseinstellung für sich entwickelt: Lebensfreude! Sie erträgt Schmerzen, ohne zu jammern oder viel darüber nachzudenken und entwickelt jeden Tag von neuem die Lebensfreude in sich – die sie dann aus vollem Herzen auch an ihre Umgebung, also die Menschen, die sie lieben und die fest in ihrem Hundeherzen verankert sind, gerne weitergibt.
Die klare und frisch würzige Herbstluft, die sich langsam bunt färbende Natur und die lachende Sonne am stahlblauen Himmel verlocken uns beide zu einem ausgiebigen Morgenspaziergang. Schon bald stehen wir gestiefelt und gespornt im raschelnden Laub, und ich wiederhole meine Worte von vorhin: "Guten Morgen, lieber Tag!" – da packt Jessy urplötzlich die pure Lebenslust, und sie läuft, springt und hopst, wie ein junger Hund, begleitet von lustigem Gebelle durch die Blätter. Ihre Freude ist absolut sichtbar, und es scheint als würde sie dem Tag auf ihre Weise danken, mit Lebensfreude – unglaublich, dieses kleine Fellwesen!
Ich bin angesteckt von Jessy und genieße aus vollem Herzen mit ihr gemeinsam in diesem Moment das Leben, ohne Wenn-und-Aber. Tiere sind manchmal so weise Führer, oder? Sie zeigen uns, wie wenig es braucht, um glücklich zu sein und im Hier-und-Jetzt präsent den Augenblick zu verinnerlichen.
Ich wünsche Euch allen einen einen schönen, bunten und lustigen Herbst, mit viel raschelndem Laub und Glücksbärchis!
Lichtvolle Grüße,

Sabine Schönberg, Reiki Meisterin/Lehrer
50169 Kerpen-Türnich

Reiki-Comic von Janine Gray

Nur Mut!

Nach meiner Meistereinweihung erhielt ich gleich eine sehr eindrucksvolle Demonstration, was Reiki bewirken kann. Wir fuhren damals in den Urlaub, in die Hohe Tatra (ein wunderschöner Gebirgszug in der Slowakei). Das Hotel war etwas einsam, aber malerisch gelegen – und, wie so häufig im ehemaligen Ostblock, mit etlichen Etagen. Unser Zimmer war in einer der höheren Etagen, im 6. Stock, sodass täglich Liftfahren angesagt war. Hierzu muss ich anmerken, dass mir Liftfahren eigentlich schon immer unangenehm war. Meist laufe ich lieber die Stockwerke hoch, als dass ich mich in einen Fahrstuhl zwänge. An einem Tag ging mein Mann dann bereits vor mir auf unser Zimmer, und ich wollte nachkommen, da ich noch etwas zu erledigen hatte. Als ich schließlich im Lift nach oben fuhr, blieb dieser plötzlich stecken.

Zusätzlich ging auch noch das Licht im Fahrstuhl aus, nur der Notfallknopf leuchtete. Panik stieg in mir auf. Ich drückte den Notfallknopf und klopfte gegen die Tür. Eine Frauenstimme antwortete nach einiger Zeit, aber ich verstand natürlich nicht, was sie sagte – es war auf Slowenisch. Da besann ich mich auf Reiki und sendete mir selber Fernreiki, mit dem Mentalsymbol. Und siehe da: die Panik und Anspannung wich langsam, und ich konnte wieder halbwegs zur Ruhe kommen. Eine gewisse Unruhe blieb zwar, aber Reiki war mir in diesem Moment eine große Erleichterung und Hilfe. Gleichzeitig kam mir meine jahrelange Atem-Erfahrung zu Gute, was das Ganze positiv unterstützte. Es kam mir unendlich lange vor, bis ich aus dem Fahrstuhl befreit wurde. Als die Elektriker dann kamen, sackte der Fahrstuhl noch einmal kurz rd. 30 cm herunter (Oh Schreck!) – aber dann konnte ich mein „Verlies" verlassen. Es war Stromausfall im ganzen Hotel gewesen, wie wir später erfuhren, kam dies häufiger vor. Nun ja: seitdem laufe ich noch öfter die Treppen hoch und herunter – mir tut es gut, vor allem meiner Fitness!

Mein zweites tief greifendes Erlebnis hatte ich, als wir im Frühjahr eine Bergtour auf den Birkenstein machten. Es war eine relativ einfache Tour. Allerdings lag, als wir höher kamen, noch Schnee, und manche Stellen waren vereist. Als wir vom niedrigeren Gipfel zum Hauptgipfel wanderten, lag rechts am Weg eine ältere Frau, extrem blass im Gesicht, und ein älterer Mann kümmerte sich um sie. Ich fragte nach, was denn passiert sei? Sie war ein Stück vom Gipfel abgestürzt und befand sich somit im akuten Schockzustand. Ich fragte beide, ob ich der Frau Reiki geben dürfe. Beide bejahten, und bereits nach kurzer Zeit kehrte die Farbe wieder etwas in ihr Gesicht zurück. Auf meine Nachfrage hin antwortete sie, es tue ihr sehr gut und sie fühle sich sichtlich besser. Dabei legte ich meine Hände instinktiv auf beide Nieren, anschließend an den Hinterkopf und dann gleichzeitig an die obere und untere Wirbelsäule. In der Zwischenzeit kam eine Ärztin hinzu und bot ihre Hilfe an. Ich sagte ihr, dass ich der Frau gerade als „Erste Hilfe" Reiki gebe, ob ich diese Kurzbehandlung noch abschließen solle. Dies war aus Sicht der Ärztin eine gute Idee (sie kannte Reiki), und ich stabilisierte die Frau. Danach war sie total ruhig und setzte sich auch auf. Anschließend ging ich weiter auf den Gipfel. Bei meiner Rückkehr sprach ich noch kurz mit der Frau. Sie fühlte sich nun in der Lage, selbst hinunterzugehen, die Ärztin hatte nichts mehr zu tun gehabt. Ich war zwar skeptisch – aber sie hat es tatsächlich geschafft, den Berg wieder alleine hinunterzusteigen!
Reiki ist eine wunderbare Methode, um Menschen schnell zu helfen bzw. sie zu stabilisieren. Und vor allem: seine Hände hat man immer dabei!

Petra Kreibich
Reikilehrerin, Heilpraktikerin
www.natur-gelassenheit.de

Engel auf Erden

Engel können verschieden sein,
manche sind groß - andere klein.
Sie führen durch dunkle Zeiten,
helfen tagaus und tagein und
möchten stets Freude bereiten.
Manch ein Engel ist auf Erden,
welch' wundervolles Glück.
Ich sende mit diesem Gedicht -
einen stillen „Dank" zurück.

Gedicht von Michaela Trieb,
aus ihrem neuen Buch:
"Mit sanften Engelsschwingen"
ISBN 978-3-8391-2902-9
www.reiki-putlitz.de

Wir freuen uns über Leserbriefe und Reiki-Fotos!

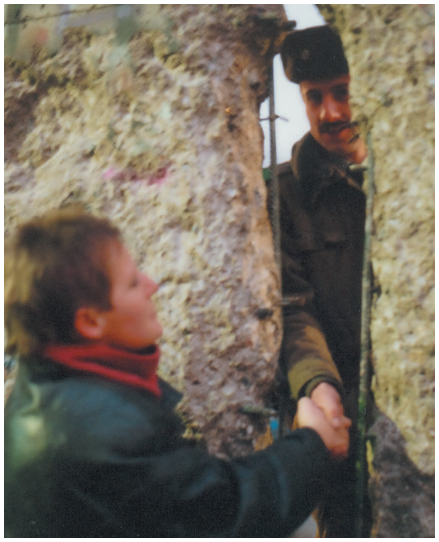
Bitte einsenden an:

Reiki Magazin
Wiesbadener Str. 14
D-12161 Berlin
Fax: 0700 - 233 233 24
eMail: redaktion@reiki-magazin.de

Wir behalten uns die Kürzung von Leserbriefen sowie deren sprachliche Bearbeitung vor.

News & Termine

20 Jahre „Fall der Berliner Mauer“



November 1989: Die West-Berliner Reiki-Meisterin Jule-Erina van Calker reicht einem Grenzbeamten auf der anderen Seite der bröckelnden Berliner Mauer die Hand.

Info

Interview mit Jule-Erina van Calker, im Rahmen der wöchentlichen Radiosendung von Phyllis Furumoto (in englischer Sprache) unter folgendem Link:
www.reikitalkshow.com/shows/view/21/archive_page:6

Offener Brief von Phyllis Furumoto

Anlässlich ihrer Absage der Teilnahme am Reiki-Festival Gersfeld 2009 schrieb Phyllis Furumoto, Enkelin von Mrs. Takata und Trägerin der Linie des *Usui Shiki Ryoho*, einen offenen Brief, in dem sie auch über ihre Krebserkrankung informiert und ihren ganz persönlichen Umgang mit der Krankheit schildert. Der Brief wurde mit ihrer Erlaubnis veröffentlicht auf der Website von Reiki-land.de und ist dort nachzulesen.

Info

www.Reiki-land.de
Bereich: Artikel
dort unter: Reiki Events
Titel: „Phyllis Brief' an das Gersfeld Festival 09“

Schöpfungslehre „Gralsbotschaft“

Eine Gesamtschau der Schöpfung bildet die „Gralsbotschaft“ des 1941 verstorbenen Schriftstellers Oskar E. Bernhardt, bekannt als Abd-ru-shin. Kern der in 16 Sprachen übersetzten und bereits in 80 Ländern verbreiteten Botschaft ist der „Gral“, der „lebensspendende Kelch.“ Der Leser erfährt, welche Wirklichkeit hinter den Sagen und Legenden um den Gral steht und erhält Antworten auf alle wichtigen Fragen des Lebens. Geburt und Tod, Schicksal und Reinkarnation, Gott- und Welterkenntnis werden in der Gralsbotschaft behandelt. Die Aussagen und Inhalte, so der Verlag der *Stiftung Gralsbotschaft*, bieten eine „wertvolle Hilfe zur Selbsthilfe“. Das Anliegen Abd-ru-shins war es, den Menschen „zurück zu Gott“ zu führen. Die dreibändige, mehr als 1.000 Seiten starke Gralsbotschaft befasst sich mit dem Aufbau der Schöpfung und deren Gesetz-

mäßigkeiten. Dabei stehen die insgesamt 168 Vorträge „auf dem Boden der Lehre Christi“, die Lehre sei jedoch überkonfessionell und richte sich an den einzelnen Menschen. Als ein „Standardwerk des Schöpfungswissens“ versteht sich die Gralsbotschaft, sowie als eine gute Basis für die Annäherung von Naturwissenschaft und Religion. Dabei werden „Brücken zwischen Wissenschaft und Religion geschlagen, die man sich als frei und unabhängig denkender Mensch schon immer gewünscht hat: Das Weltgeschehen folgt Naturgesetzen – und diese Gesetze sind nichts anderes als Ausdruck des Gotteswillens.“

Info

Verlag der Stiftung Gralsbotschaft
D-71254 Ditzingen, Schuckertstr. 8
Tel.: (07156) 95320
E-Mail: bestellung@gral.de
www.gral.de

Reiki auf der ProBio-Messe

Auf der 2. ProBio-Messe am 17./18.10.2009 in Herford: Karsten Gerloff (Reiki-Meister/-Lehrer), Angela Kastning (1. Grad Reiki) und Susanne Hildebrand (Reiki-Meisterin/-Lehrerin) an ihrem Reiki-Stand.
Karsten Gerloff: „Unser Auftritt auf der Messe war sehr erfolgreich. Wir haben interessante Menschen aller Altersklassen kennengelernt und tolle Gespräche geführt. Die meisten Menschen waren erstaunt, wie verbreitet Reiki mittlerweile in unserem Alltag ist – und dass es ein Reiki Magazin gibt. So wünsche ich uns, dass sich viele Menschen zu Reiki-Seminaren anmelden und das Reiki Magazin abonnieren werden.“
Karsten Gerloff und Susanne Hildebrand leiten das Reiki Do-Institut in Herford.

Life Light TV

Unter www.lifelight.tv sendet der neue Informations- und Shopping-Kanal für Naturprodukte täglich neue Anregungen zum Thema ökologisches und nachhaltiges Leben. Es gibt Anregungen und Informationen zu gesunder Ernährung, hochwertigen Naturprodukten, fairem Handel und Hintergrundberichte über die Hersteller von Bio-Produkten. Ein Online-Shop bietet u. a. hochwertige Naturkost sowie Naturkosmetik. Alle Produkte stammen aus kontrolliert biologischem Anbau und sind vegetarischer, teils sogar veganer Natur. Nachhaltige Produktion, hohe Qualität und der verantwortungsvolle Umgang mit allen Lebewesen stehen an oberster Stelle.

Info

www.lifelight.tv

Reiki Convention 2010 – neues Reiki-Treffen im Frühjahr

Ein Reiki-Festival für Vertreter aller bekannten Reiki-Stile und -Organisationen ist im Werden. Stattfinden wird es vom 4.-6. Juni 2010 auf Gut Hübenthal, zwischen Kassel und Göttingen. Die Reiki-Convention 2010, an der max. 120 Reiki-Praktizierende teilnehmen können, ist von Gründer Frank Doerr bewusst nicht als Konkurrenz zum Reiki-Festival in Gersfeld gedacht, dessen Mitorganisator er jahrelang war, sondern als Ergänzung dazu. Festivalbegeisterte haben also künftig zwei Mal im Jahr die Möglichkeit, an einer großen, deutschlandweiten Reiki-Veranstaltung teilzunehmen. Das Programm ist einerseits offen für spontane Angebote, andererseits gibt es Top-Referenten, die in einem festen Rahmen Vorträge und Workshops anbieten. Mit dabei sind u. a. Walter Lübeck, Oliver Klatt, Mark Hosak, Junghee Jang und Jürgen Kindler. Eine groß angelegte Podiumsdiskussion zum Thema „Die Zukunft von Reiki" gehört ebenso zum Rahmenprogramm wie der gemeinsame Reiki-Austausch, morgendliches Mantra-Singen, Live-Musik und eine Disco am Samstagabend. Organisiert wird die Reiki Convention 2010 von Reikiland.de, dem deutschsprachigen Online-Magazin zu Reiki.

Info

www.reiki-convention.de
(Anmeldung über die Website)
Zum Veranstaltungsort:
www.parimal.de

Reiki in US-Kliniken

In einem bislang einzigartigen Ausbildungsprogramm lassen sich in den USA derzeit rd. 100 Krankenschwestern und Krankenpfleger zu so genannten *Urban Zen Integrative Therapists (UZITs)* ausbilden. Das einjährige Programm, das östliche und westliche Behandlungsmethoden vereint und für mehr menschliche Wärme in der Schulmedizin sorgen soll, findet am *Beth Israel Medical Center* in New York statt. Dabei ist neben Yoga und Aromatherapie auch Reiki Teil der Ausbildung. Bezahlt wird das Pilotprojekt in erster Linie von der New Yorker Modedesignerin Donna Karan, die rd. 850.000 US-Dollar an das *New York Beth Israel Medical Center* spendete. Eigene leidvolle Lebenserfahrungen und der schmerzliche Verlust ihr nahe stehender Menschen führten sie zur Gründung der *Urban Zen Foundation* im Jahr 2007. Ziel der Initiative ist es, die häufig kalte Krankenhausatmosphäre mit mehr Mitgefühl zu füllen. Sobald der erste Probelauf der Ausbildung abgeschlossen ist, hofft Donna Karan, weitere Krankenhäuser in das Programm mit aufnehmen zu können. „Die Urban Zen Integrativ-Therapeuten sind in die normale Arbeit im Krankenhaus eingebunden," so Donna Karan, „sie sind für die Patienten ab dem Zeitpunkt da, an dem man ihnen sagt, dass sie krank sind. (...) Während die Krankenschwestern und Ärzte also ihrer Arbeit nachgehen, sorgen unsere Therapeuten durch Meditation und beruhigende Yogaübugen, Aromatherapie und Reiki dafür, dass es den Patienten und ihren Angehörigen gut geht."
(Quelle: Yoga Journal, Juli/Aug. 2009, S. 21ff)

Meditations-CD zu Reiki

Reiki in Verbindung mit Heilsteinen bietet die Reiki-Meisterin Elke Bauernschmitt an. In Reiki-Sitzungen legt sie „Heilsteinkreise um das Aurafeld" ihrer Kunden, so die Heilerin aus Forchheim, bei Nürnberg. Auch stellt sie Heilsteinschmuck her, den sie ergänzend zu Reiki anbietet. Kürzlich kreierte sie zudem, gemeinsam mit dem Musiker Oliver Aum, eine Reiki Meditations-CD, die sich an alle richtet, die sich für Reiki interessieren oder bereits mit Reiki arbeiten. Die ab September 2009 erhältliche CD „Reiki-Feeling" soll im ersten Teil die „Reiki und Erdverbindung" durch eine gesprochene Meditation herstellen. Im zweiten Teil „tritt ein Reiki-Lichtstrahl" mit dem Hörer in Verbindung, so Elke Bauernschmitt, der ihn schützt „und die lichtvolle Reiki-Energie" verstärkt. Die CD hat eine Spieldauer von ca. einer Stunde, davon eine halbe Stunde gesprochene Meditation mit Musik und die zweite halbe Stunde nur Musik. Die Klänge sind auf die einzelnen Phasen der Meditation abgestimmt, wobei die Chakras durch Kombinationen verschiedener Frequenzen angeregt werden.

Info

Elke Bauernschmitt
D-91301 Forchheim, Berliner Str. 9 b
Tel.: (09199) 69 59 69
E-Mail: info@reikizentrum-forchheim.de
www.reikizentrum-forchheim.de
www.heilsteinschmuckdesign.de (Heilsteine)
www.oliveraum.de (mit Hörprobe CD „Reiki-Feeling")

Anzeige

2012
ZEITENWENDE
DER MENSCHLICHE ALLTAG IM UMBRUCH

SEMINARE 2010 IM CHIEMGAU

Zeitenwende und 5. Dimension
4.- 6. Dezember 2009

Geistiges Reisen und Handeln
29. - 31. Januar 2010

Körper, Haus und Landschaft
12. - 14. März 2010

Botschaften der Tiere
14. - 16. Mai 2010

Nahrung und Lichtnahrung
25. - 27. Juni 2010

Kinder und Jugendliche
6. - 8. August 2010

Männer, Frauen, Partnerschaften
8. - 10. Oktober 2010

Tod, Leben und Unsterblichkeit
12. – 14. November 2010

Kapital, Geldfluss und Berufe
10. - 12. Dezember 2010

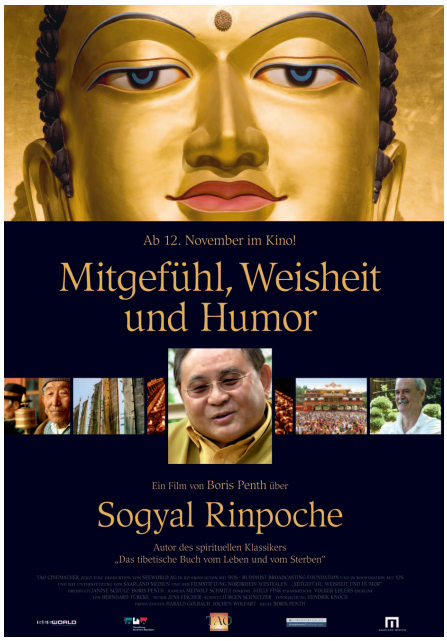
FREIE INTERNETSCHULE
SABINE WOLF
post@kristallmensch.net
Tel. 05103 - 705 221
KRISTALLMENSCH.NET

Reiki Jahrestage 2010

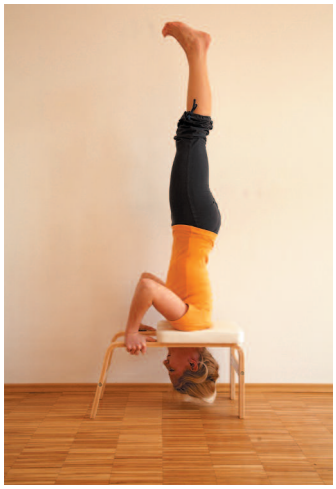
9. März:	84. Todestag Mikao Usuis
Frühling:	29. Jahr „Beginn der Verbreitung von Reiki in Europa“ (durch Mary McFadyen, in Hamburg)
April:	88. Jahr „Beginn der Verbreitung von Reiki in Japan“ (durch Mikao Usui)
11. Mai:	70. Todestag Dr. Chujiro Hayashis
15. August:	145. Geburtstag Mikao Usuis
Sommer:	73. Jahr „Beginn der Verbreitung von Reiki außerhalb Japans“ (durch Hawayo Takata, auf Hawaii, USA)
15. September:	130. Geburtstag Dr. Chujiro Hayashis
11. Dezember:	30. Todestag Hawayo Takatas
24. Dezember:	110. Geburtstag Hawayo Takatas

„Mitgefühl, Weisheit und Humor“ – jetzt im Kino!

Der tibetische Buddhismus darf sich großer Aufmerksamkeit erfreuen, vor allem durch die Person des Dalai Lama. Gleichsam in der zweiten Reihe hinter ihm sind andere, weniger im Rampenlicht stehende buddhistische Meister mitunter schon seit Jahrzehnten im Westen aktiv. Zu den herausragenden Namen zählt Sogyal Rinpoche, der im Mittelpunkt dieser aufwändig gestalteten Dokumentation steht, die die TAO Cinemathek jetzt in die Kinos bringt. Sogyal Rinpoche ist Gründer der weltweiten Organisation RIGPA und Autor des millionenfach verbreiteten Werks „Das tibetische Buch vom Leben und vom Sterben“, das heute an Hochschulen sowie in medizinischen und religiösen Gruppen eingesetzt und von Pflegepersonal, Ärzten und anderen im Gesundheitswesen Tätigen intensiv genutzt wird. Die Filmdokumentation „Mitgefühl, Weisheit und Humor“ porträtiert diesen bedeutenden buddhistischen Lehrer, kehrt an die Stätten seiner Kindheit zurück, zeigt nie gesehene Aufnahmen von Tempeln und Wirkungsstätten großer Meister in Sikkim und entfaltet die Grundessenz buddhistischer Weisheitslehren: von der Meister-Schüler-Beziehung über die tibetische Tradition reinkarnierter Tulkus bis zu den Lehren über Leben und Sterben. Dabei trägt auch John Cleese, der bekannte Schauspieler und Mitbegründer der legendären Monty Python-Gruppe, zu verblüffenden Einsichten bei. Als einer der letzten Lehrer, die noch in Tibet geboren wurden, und zugleich im Westen verwurzelt, gelingt es Sogyal Rinpoche wie nur wenigen die Essenz der uralten Lehren den Menschen hierzulande nahe zu bringen - oftmals durchzogen von seinem ansteckenden Humor. Absolut sehenswert!



Info www.tao-cinemathek.de



Yoga-Kopfstand leicht gemacht

Wer die wertvollste Asana des Hatha-Yoga, den Kopfstand, praktizieren möchte, braucht eine starke Halswirbelsäule und jahrelanges Üben des ganzen Körpers, um sie freistehend ausüben zu können. Wer nicht jahrelang warten möchte, kann ein neues Übungsgerät zur Hilfe nehmen: den YogaHocker®. Belastbar mit einem Gewicht von bis zu 120 kg kann dieser Hocker auch relativ Ungeübten zu den Wohltaten des Kopfstandes verhelfen. Bessere Durchblutung des gesamten Körpers, eine dadurch verbesserte Sauerstoffzufuhr, Entschlackung und Regeneration der Zellen sind nur einige der positiven Wirkungen des Yoga-Kopfstandes. Die Lendenwirbelsäule wird durch den Kopfstand entlastet. Der Yogahocker entlaste zusätzlich die Halswirbelsäule; das Gewicht des Übenden ruhe beim Gebrauch des YogaHockers® „entspannt auf den Schultern". Schon ein 30 Sekunden langer Kopfstand sei vollkommen ausreichend, „und mit dem neu entwickelten YogaHocker® kann jetzt jeder den Kopfstand einfach und sicher ausführen," so Hannes Epting von *Energie und Leben*.

Info

Energie und Leben
Sylvia Trenkle und Hannes A. Epting
D-87459 Pfronten, Moosmühlweg 6 a
Tel.: (08363) 92406
E-Mail: info@energieundleben.de
www.energieundleben.de

Foto: Susanne Degner

ZDF berichtet über Reiki

Am 27. Oktober 2009 berichtete das ZDF in der Vormittagssendung *Volle Kanne Service* über das Projekt "Reiki für LKW-Fahrer", initiiert von der Reiki-Meisterin Renate Holzförster (das Reiki Magazin berichtete in Ausgabe 2/09). Und, wie Renate Holzförster mitteilte: „der nächste Fernsehsender hat sich angemeldet. Der WDR will nun einen 15-minütigen Beitrag drehen, für die Sendung Hier und Heute." Auch scheint ein erster Groß-Sponsor gefunden, um eine „Reiki-Tankstelle" an einer Autobahn zu errichten. Renate Holzförster weiter: „Ich bin regelrecht erstaunt, wie offen die Lkw-Fahrer für Reiki heute sind, mehr als früher. Ich arbeite weiterhin konzentriert an meinem Projekt und weiß, dass ich es verwirklichen werde, ebenso wie das Reiki-Zentrum an der A1. Viel Glück dazu wünschte mir auch MdB Steffen Kampeter in Berlin. Da wir jetzt einen neuen Verkehrsminister haben, hoffe ich auf baldige Unterstützung aus Berlin."

Info

Renate Holzförster, Tel.: (02571) 5699672
E-Mail: renateholzfoerster@web.de

Das Zitat zu den Lebensregeln

„Einmal kam ein Mann zur Mutter.
Er war sehr aufgebracht und ruhelos.
Die Mutter riet ihm zu meditieren.
Er sagte:

Im Augenblick glaube ich weder an Dich
noch an Gott noch an irgendeine Religion.

Mutter Meera:
Die Meditation dient dazu,
dass du deinen Ärger
und deine Unruhe los wirst.
Sie hat nichts mit dem Glauben
an Gott oder Religion zu tun.
Nur um zu helfen, dass Ärger
und Ruhelosigkeit sich lösen,
rate ich dir zu meditieren."

Zitat aus:
Mutter Meera, Antworten Teil II,
Thalheim 2002, S. 81

Reiki-Termine 2010

Dez. 2009

Dez.'09 - Feb.'10 Kerala, Südindien
„Travel to Wellness" nach Südindien
mit Tim H. Pfordte und Simone Grashoff
Info Tim H. Pfordte, Tel.: (030) 7937838
www.mystictravel.de

11.12.09 Reiki-Do Institut, Hameln, bei Hannover
„Vom konstruktiven Umgang mit negativen Energien"
Tagesseminar mit Walter Lübeck
Info Reiki-Do Institut, Tel.: (05154) 970040
E-Mail: info@rainbowreiki.net
www.rainbowreiki.net

Januar

15.-17.1.10 Ayureiki-Oase, bei Göttingen
„Reiki Intensiv Workshop"
für 1. Grad-Praktizierende, mit Monika Fahron
Info Ayureiki-Oase, Monika Fahron
Tel.: (05574) 945545
E-Mail: m.fahron@gmx.de, www.ayureiki.de

März

5.-7.3.10 Ayureiki Oase, bei Göttingen
„Selbstliebe öffnet die Türen zum wahren Leben"
Seminar mit Monika Fahron
Info Ayureiki-Oase, Monika Fahron
Tel.: (05574) 945545
E-Mail: m.fahron@gmx.de, www.ayureiki.de

11.3.10 Dhananjaya Zentrum, Chemnitz
Reiki-Austauschabend mit Don Alexander
Info Dhananjaya Zentrum
Dhanya Horn-Rößger & Atman Horn
Tel.: (0371) 4505800, Mobil: 0171-5448679
E-Mail: info@dhananjaya.de, www.dhananjaya.de

12.-14.3.10 Dhananjaya Zentrum, Chemnitz
„Reiki - Alpha & Omega"
Workshop mit Don Alexander
Info Dhananjaya Zentrum
Dhanya Horn-Rößger & Atman Horn
Tel.: (0371) 4505800, Mobil: 0171-5448679
E-Mail: info@dhananjaya.de, www.dhananjaya.de

März

19.3.10 Reiki-Do Institut Rhein-Neckar, Heidelberg
„Begegnung mit Engeln"
Tagesworkshop mit Mark Hosak
Info Reiki-Do Institut Rhein-Neckar
Tel.: (06271) 947957
E-Mail: office@markhosak.com
www.markhosak.com

Mai

7.-14.5.10 Reiki Mandala Center
Wettenbostel, Lüneburger Heide
„Weg zur Harmonie"
(Aikido Workshop) mit Paul Mitchell
Info Irene Gelmi, Tel.: (040) 6561397
E-Mail: IreneGelmi@t-online.de

Juni

4.-6.6.10 Gut Hübenthal, bei Kassel/Göttingen
Reiki Convention 2010 - u. a. mit Walter Lübeck, Oliver Klatt, Frank Doerr, Jürgen Kindler, Mark Hosak, Junghee Jang / Vorträge (u. a. zur Lebensenergie), Workshops, große Plenums-Diskussion: „Zukunft von Reiki?", selbstorganisierte Angebote, Live-Musik, Tanzen (Anm. über die Website)
Info www.reiki-convention.de

Oktober

1.-3.10.10 Rotenburg a. d. Fulda
9. DGH-Kongress Geistiges Heilen
Info Dachverband Geistiges Heilen (DGH)
Tel.: (06221) 169606, www.dgh-ev.de

8.-10.10.10 Gersfeld (Rhön), bei Fulda
Reiki-Festival 2010 - das alljährliche Reiki-Festival in Gersfeld (mit Reiki-Meistertag am 7.10.)
Info Monika Hill, Tel.: (05859) 978222
E-Mail: reikifestival@gmx.de, www.reiki-festival.de

Reiki Anstecker

in 12 Farben

Sonderpreis:

3,20 € pro Stck.

Bitte verwenden Sie den Bestellcoupon auf S. 57!

Meditation – im Hier-und-Jetzt

Wenn ich meditiere, bleibt für mich die Welt stehen. Nun, nicht ganz: Stellenweise taucht sie mal kurz wieder auf, wenn zum Beispiel meine Nase juckt oder ich plötzlich merke, dass ich versuche zu entscheiden, ob ich nach der Sitzung lieber einen sinnlich-aromatischen, italienischen Kaffee, natürlich Arabica, in der Espressomaschine gebrüht (jedoch leider nicht so gesund und spirituell förderlich) genießen sollte, oder besser einen äußerst gesunden, exotisch schmeckenden und spirituell inspirierenden grünen Tee aus Japan. Abgesehen von solch störenden Kleinigkeiten bleibt die Welt aber meistens dabei für mich stehen. Das tut gut, und ich glaube zu begreifen, warum Mikao Usui seinen Schülern empfahl, sich am Morgen und am Abend in der Gassho-Meditation zu üben und dabei die Reiki-Lebensregeln in Alt-Japanisch wie Mantren, besondere Worte zur gezielten Anwendung spiritueller Kräfte, zu rezitieren.

Es ist erstaunlich, wie durch eine doch recht kurze Zeit der Meditation Ruhe und Frieden entstehen, die Welt zu einem freundlichen Ort wird – auch wenn sie kurz zuvor noch eher wie ein Raubtier erschien, das zähnefletschend nach Beute jagt. Und das bloß, weil ich in mein Hara, einen Punkt des physischen und psychischen Gleichgewichts knapp unterhalb meines Bauchnabels, hineinatme – auf den Erleuchtungspunkt achte, einen etwa ein Cent großen Bereich, dort gelegen, wo sich die Kuppen meiner Mittelfinger berühren – und einige japanische Sätze, eben die Reiki-Lebensregeln, rezitiere.

Alles weg!

Und, wenn ich mir lange genug Zeit nehme oder wenn auf einer Meditationssitzung aus unerfindlichen Gründen ein besonderer Segen ruht, dann gibt es eine Zeit, in der die Dinge einfach aufhören zu sein. Das Denken, das Fühlen, die Emotionen, Bilder – alles weg! Mitunter taucht dann ein großes Licht auf, und ich erinnere mich später an diese Flamme und daran, Licht gewesen zu sein. Einen Blick auf mein wahres Selbst geworfen zu haben, wie ich glaube. Mit dem Göttlichen Funken in mir vereint gewesen zu sein. Doch diese Einblicke gibt es erst später, wenn ich erfrischt und erstaunt aus der Meditation wieder auftauche und mir vorzustellen versuche, was ich erlebt habe – was ja doch nicht wirklich vorzustellen ist. Denn alle Bilder sind unzulänglich, wenn durch sie das EINE dargestellt werden soll.

Was soll ich meinen Schülern über Sinn und Zweck der Meditation sagen? „Meditiert bis die Schwarte kracht! Es lohnt sich, weil ihr dann irgendwann einige Zeit nicht mehr da seid, sondern in der Einheit aufgeht.“ Wer das nicht erfahren hat, findet diese Aussicht eher erschreckend oder langweilig – oder hält diese Auffassung für arrogant, je nach Art des Charakters. „Es ist besser als Sex!“, könnte ich sagen. Doch das stimmt nicht. Denn beim Tantrischen Sex sind ja gerade diese Momente des Verschmelzens, des Auflösens der vom Ego aus Angst vor der Selbstaufgabe errichteten Grenzen, der totalen Vereinigung und des Aufgehens im Ozean der Einheit so genial. Sozusagen ein in der Software und Hardware des Menschen eingebauter Gottesdienst. Vielleicht erkläre ich einfach: „Meditiert fleißig und wartet ab, wie es euch damit geht! Führt regelmäßig Tagebuch über eure Lebenseinstellungen und Erfahrungen, und dann vergleicht mal nach einem Vierteljahr regelmäßiger Meditation die Art eurer derzeitigen Tagebucheinträge mit denen, die ihr zu Beginn niedergeschrieben habt.“

Erfahrungen sammeln

Meditation erschließt sich am besten durch Erfahrung – kein Zweifel. Doch jemanden, der damit wenig Erfahrung hat, zu regelmäßiger, längerer Meditationspraxis zu bewegen, geht meiner Ansicht nach am einfachsten, wenn der Verstand, der so gerne logisch tut, zu der Ansicht kommt, dass es gute Gründe gibt, so etwas zu tun. Solange der Verstand etwas nicht will, weil er den Nutzen nicht einsieht, wird er den entsprechenden Weg blockieren. Und wenn das Gefühl so stark bewegt ist, dass es stärker ist als der Verstand, dann wird dieser erst einmal den Kürzeren ziehen. Doch das bleibt ein Strohfeuer, wenn der Betreffende nicht ständig von außen wieder neu gefühlsmäßig motiviert wird. Und das kann schnell zu Abhängigkeit führen und ist ganz sicher kein Merkmal eines erwachsenen, eigenverantwortlichen Menschen.

Immerhin gibt es eine Vielzahl sehr interessanter, wissenschaftlicher Forschungen zu diesem Thema. Wer bei Google im Internet schaut, hat schnell ein paar Hundert Einträge beisammen. Und Bücher gibt es ja mittlerweile auch reichlich, in denen Meditation von der wissenschaftlichen Seite betrachtet wird, und das meist recht wohlwollend.

Grenzen überschreiten

Manchmal bin ich etwas traurig, dass eine so phantastische Sache wie die Meditation, die die Grenzen unserer Existenz überschreitbar macht und dem Individuum ermöglicht, seine Göttlichkeit zu erfahren, von so vielen Menschen nur akzeptiert und geübt wird, wenn sie zu einer Entpannungsübung degradiert und von einer Wissenschaft in ihren Wirkungen vermessen wird, deren Grundprinzipien es gar nicht zulassen, der Begegnung mit dem Göttlichen entgegen zu sehen. Ich glaube, ich meditiere erst mal eine Weile. Zu viel Logik, zu viele Worte für etwas so Einfaches.

Danke, lieber Mikao Usui für die Gassho-Meditation und deine genialen Lebensregeln! Gerade, weil ich beides nicht komplett verstehen kann, helfen sie mir, dem sorgsam gepflegten Gefängnis meines Verstandes zu entfliehen. ■

Walter Lübeck arbeitet als Spiritueller Lehrer und Buchautor weltweit. Er entwickelte seit 1989 auf der Grundlage des traditionellen Reiki nach Mikao Usui das Rainbow Reiki System.

Kontakt:
E-Mail: info@rainbowreiki.net
www.rainbowreiki.net

Engel in meinem Haar

Ein Interview mit Lorna Byrne

Von Oliver Klatt

Die Mystikerin und Heilerin Lorna Byrne steht seit frühester Kindheit in Kontakt mit Engeln und Geistführern. Ihr berührendes, autobiographisches Buch „Engel in meinem Haar“ stand wochenlang auf der irischen Bestsellerliste und ist nun auch auf Deutsch erschienen. Oliver Klatt interviewte Lorna Byrne zu Fragen rund um die Themen Heilung, Kontakt mit Engeln und Gott.

Lorna Byrne

Oliver Klatt: Wie du in deinem Buch *Engel in meinem Haar* schreibst, stehst du schon seit frühester Kindheit in Kontakt mit Engeln und besitzt dadurch die Fähigkeit, andere Menschen zu unterstützen und sie zu heilen. Welche Art von Kontakt ist das, in dem du mit den Engeln stehst? Was fühlst du dabei? Und: Kannst du ein oder zwei Beispiele geben, in welcher Weise du Menschen unterstützen konntest, die kürzlich Hilfe bei dir suchten?

Hüter der Seele

Lorna Byrne: Ich kann mich nicht an Zeiten erinnern, in denen ich keine Engel gesehen habe. Vom ersten Momant an, als ich meine Augen öffnete, nach meiner Geburt, waren sie da - auch wenn ich damals noch nicht wusste, dass sie Engel waren. Als ich in der Wiege lag, noch als Baby, konnte ich sie um meine Mutter herum sehen. Fast hätte ich spielerisch versucht, sie zu fangen - aber ich konnte nicht. Es gab für mich nicht einen Tag, an dem ich keine Engel gesehen habe. Es ist für mich die natürlichste Sache der Welt, sie zu sehen. Engel sind meine besten Freunde und Wegbegleiter. Ich kann mir mein Leben ohne sie nicht vorstellen. Die Engel sagten mir, als ich noch recht klein war, ich solle es als Geheimnis hüten, was ich sähe - also erzählte ich weder meinen Eltern noch Geschwistern davon. Ich habe es immer als Geheimnis bewahrt - bis vor kurzem.

Gott schuf die Engel. Sie sind wunderschön, und jeder Mann, jede Frau und jedes Kind hat einen Schutzengel - ungeachtet ihrer Religion oder Nationalität oder ob sie überhaupt an etwas glauben. Jeder Einzelne von uns hat ebenso eine Seele, und ich fühle mich privilegiert, wenn Gott mir gelegentlich gestattet, jemandes Seele zu sehen. Wenn wir sterben, stirbt nur unser menschlicher Körper. Deine Seele lebt für immer. Wir sterben nicht, wir werden von Neuem geboren.

Dein Schutzengel ist der Hüter deiner Seele. Engel sind Geschöpfe - sie sind keine Seelen, so wie wir. Ich weiß nicht, warum Gott mich ausgewählt hat, diese Dinge zu sehen und zu erfahren, und nicht irgendjemand anderen - jemanden, der gut erzogen ist oder der in eine Familie hineingeboren wurde, die Reichtum und Macht besitzt. Es gibt so viele Menschen in der Welt, die großen Einfluß haben über Dinge, die in der Welt geschehen, so dass ich Gott oft frage, warum er nicht einen von ihnen ausgesucht hat, aber ich erhalte keine Antwort. Journalisten fragen mich häufig, warum Gott mich gewählt hat. Ich sage ihnen, dass ich es nicht weiß - ich bin ein ganz normaler Mensch.

Du fragst, wie ich mich fühle, wenn ich in Kontakt stehe mit Engeln oder in ihrer Gegenwart bin. Ich, so wie jeder andere Mensch auf diesem Planeten, habe einen Schutzengel an meiner Seite. Er ist immer bei uns, schon bevor wir geboren werden und noch, wenn wir gestorben sind. Hinter jedem Menschen sehe ich das Licht seines Schutzengels, und die meiste Zeit über sehe ich Engel (Schutzengel oder andere Engel). Ich sehe sie physisch, so, wie ich meine Tochter auf ihrem Stuhl sitzen sehen kann.

Liebe und Mitgefühl

Wenn ich einen Engel sehe, fühle ich das Licht ihrer Energie, die Liebe und das Mitgefühl, die sie für menschliche Wesen haben.

Mein Schutzengel ist allezeit bei mir - so wie deiner die ganze Zeit bei dir ist. Aber manchmal kommt einer meiner, wie ich sie nenne, speziellen Engel zu Besuch, Michael, Hosus, Elija, Kephas, Elisha ... du kannst mehr über sie lesen in meinem Buch *Engel in meinem Haar*. Und manchmal kommt ein besonderer Engel zu Besuch, den ich dann vermutlich nur einmal in meinem Leben sehe. Wenn einer dieser Engel meine Hand fasst oder durch meine Haare fährt, an meinem Tisch sitzt, mit mir geht oder zu mir spricht, erfüllen sie mich mit Frieden, ungeachtet dessen, was um mich herum ist. Es ist wahrlich großartig, wenn sie bei mir sind! Ich wünschte, alle diese Engel könnten die ganze Zeit bei mir sein - aber nur meinem Schutzengel ist dies erlaubt.

„Du bist niemals allein!“

Die Engel sind meine Lehrer, sie haben mich alles gelehrt, was ich weiß. Als Kind wurde ich als „zurückgeblieben” eingestuft. Ich bin Legasthenikerin und habe ernsthafte Probleme mit dem Lernen, so dass ich wenig in der Schule gelernt habe und keine Bücher lese. So waren die Engel meine Lehrer. Mein ganzes Leben hindurch teilten sie mit mir ihr Wissen und ihre Weisheit über Gott und die Engel. Als kleines Kind dachte ich, dass jeder Mensch von all diesen Dingen weiß. Aber nun merke ich, dass die meisten Menschen nicht über das Wissen verfügen, das ich für selbstverständlich hielt. Ein Teil meiner Arbeit – und der Grund, weshalb ich *Engel in meinem Haar* geschrieben habe und Interviews wie dieses gebe – ist nun, dieses Wissen und diese Weisheit weiterzugeben. Vielleicht lässt sich meine Rolle beschreiben als Dolmetscherin zwischen Gott bzw. den Engeln und dem Menschen.

Du hast einen Schutzengel. Du bist niemals allein, und für deinen Schutzengel bist du das Kostbarste auf der Welt. Dein Schutzengel ist dort, neben dir, er versucht, sich mit dir zu verbinden. Alles, was du tun musst, ist, ihn darum zu bitten!

Frieden finden

Bei vielen Gelegenheiten, seitdem mein Buch veröffentlicht wurde, kommen Leute zu mir und erzählen mir, dass, nachdem sie das Buch gelesen oder ein Interview mit mir gelesen oder gesehen haben, sie begannen, ihre Engel um Hilfe zu bitten. Sie sagen mir, dass sie die Hoffnung erhielten, dass ihr Leben sich zum Besseren wendet, dass Wunder sich in ihrem Leben entfalten können. Hier ist eine der Geschichten, die sie mir erzählt haben:

Eine junge Mutter mit zwei kleinen Kindern kam an der Bahnhaltestelle auf mich zu. Sie erzählte mir, dass das Buch einen enormen Einfluss auf ihre Familie gehabt habe. Sie sagte, dass ihr Großvater sehr krank gewesen sei und fürchtete zu sterben. Ihr Bruder kaufte mein Buch, und jeden Tag saßen nun verschiedene Familienmitglieder am Bett des Großvaters und lasen ihm laut daraus vor. Manchmal sah es so aus, als würde er einschlafen, während sie ihm vorlasen – und dann hörten sie damit auf. Doch dann öffnete er ein Auge und sagte, sie sollen weitermachen. Es reichte ihm nicht, das Buch einmal gehört zu haben. Es wurde ihm immer wieder laut vorgelesen, von Anfang bis Ende. Sie wusste nicht mehr, wie oft es vorgelesen wurde, in den Wochen, in denen er im Sterben lag. Aber so lernte die ganze Familie das Buch kennen, und es entfaltete sich eine nachhaltige Wirkung auf jeden Einzelnen. Sie wurden sanfter und optimistischer, sie waren geduldiger und liebevoller miteinander – nicht nur mit ihrem sterbenden Großvater. Die junge Mutter erzählte mir, dass, als sie gerade zu einem Viertel mit der ersten Lektüre des Buches durch waren, ihr Großvater gesagt habe, dies sei ▶

Übersetzung aus dem Englischen:
F. Rudnick/O.Klatt

Gebet „Deine Heilenden Engel“

Von Gott, überbracht durch Michael, Deinen Erzengel

Gieße Deine Heilenden Engel,
Deine Himmlischen Scharen aus über mir,
Und über denen, die ich liebe,
Lass mich den Strahl Deiner Heilenden Engel auf mir fühlen,
Das Licht Deiner Heilenden Hände.
Ich werde Deine Heilung beginnen lassen,
Wie auch immer Gott sie gewährt.
Amen.

die Botschaft, auf die er gewartet habe. Und dass er nun keine Angst mehr habe zu sterben. Er schien seine Furcht zu verlieren und glücklicher in sich selbst zu werden. Er sei auch viel entspannter gewesen und schien weniger Schmerzen zu haben, was für ihn und die ganze Familie eine große Erleichterung war. Er starb friedlich.

Kontakt mit Gott

Oliver Klatt: In deinem Buch beschreibst du auch Kontakte, die du direkt mit Gott hattest. Du schreibst darüber: „Er besitzt eine ganz außergewöhnliche Präsenz, zu machtvoll für eine physische Manifestation. Seine Anwesenheit teilt sich mir anders mit – als starkes, wirbelndes Kraftfeld um mich herum.“ Kannst du mehr zu diesem „starken, wirbelnden Kraftfeld“ sagen? Und: Welches sind die Unterschiede zwischen diesen Kontakten und deinen Kontakten mit Engeln?

Lorna Byrne: Ich bin, wie jeder andere auch, immer in Gottes Gegenwart. Er ist immer um mich herum – und um jeden Menschen. Doch hin und wieder fühle ich diese Präsenz sehr stark. Wenn ich dies tue, dann fühlt es sich an wie eine außergewöhnliche, kraftvolle Gnade, die um mich herumwirbelt. Es fühlt sich an, als wäre ich von einer Anwesenheit umgeben, die reiner und klarer ist als alles, dem ich je begegnet bin. Ich habe wirklich keine Worte, um dieses Gefühl zu beschreiben. Es fühlt sich an wie in einer innigen Umarmung aus Liebe und Licht.

Es ist vollkommen anders als das Gefühl, das ich habe, wenn Engel um mich sind. Die Energie der Engel ist nichts im Vergleich mit der Kraft und Macht der Energie Gottes. Um ehrlich zu sein, habe ich das Gefühl, dass die Gnade, sich in Gottes Gegenwart zu befinden, jenseits des menschlichen Verstehens liegt.

Engel der Heilung

Oliver Klatt: In einer Beschreibung der verschiedenen Arten von Engeln in deinem Buch erwähnst du auch eine bestimmte Gruppe: die „Engel der Heilung“. Kannst du mehr zu dieser Gruppe von Engeln sagen und wie sie uns helfen können im täglichen Leben und in Heilungen, die wir anderen Menschen oder uns selbst geben? Und: Von Erzengel Michael hast du ein besonderes Heilgebet erhalten, mit den Worten: „Gott hat dir dieses Gebet gesandt, gib es an jeden Menschen weiter, der Beistand bei dir sucht.“ Würdest du dieses Gebet* mit unseren Leserinnen und Lesern teilen? Und ein paar Worte sagen, wie deine Erfahrungen damit sind?

Lorna Byrne: In *Engel in meinem Haar* erzähle ich die Geschichte des Abends, an dem Erzengel Michael mir dieses Gebet gab (siehe links). Seitdem gebe ich es Leuten, die zu mir kommen, um Hilfe zu erhalten und er-

muntere die Menschen, es mit anderen zu teilen. Alle Engel geben Heilung, aber es gibt eine bestimmte Gruppe von Engeln, eben die Engel der Heilung, die von den Schutzengeln herbeigerufen werden, wenn Heilung vonnöten ist. Es gibt buchstäblich Millionen von ihnen, in unendlich vielen Gestalten, in allen Größen und Formen. Gott verteilt seine Engel der Heilung allezeit über die ganze Erde. Und wir brauchen sie nur um Hilfe zu bitten.

Ermächtigung

Manchmal, wenn wir große Schmerzen haben, schreien wir auf, mit jedem Aspekt unseres Seins, unseres Körpers und der Seele. Der Schmerz, sei er körperlich, geistig oder spirituell, wird auf einmal zu groß, und es bricht aus uns heraus. Manchmal bitten wir voller Vertrauen um Hilfe oder Heilung, ein ander Mal können wir das alles gar nicht glauben. Das macht nichts. Indem wir darum bitten, ermächtigen wir die heilenden Engel, uns die heilende Kraft Gottes, die für uns arbeitet, zu gewähren. Und es ist wichtig, sich daran zu erinnern, dass wir die heilenden Engel auch bitten können, anderen zu helfen – es kann sein, dass andere so angespannt sind oder in solchen Schwierigkeiten stecken, dass sie in dem Moment gar nicht daran denken, für sich selbst zu bitten.

Oft ist es so, wenn wir auf schwere Zeiten in unserem Leben zurückblicken, dass wir feststellen: wir hatten Hilfe. Damals haben wir es nur nicht bemerkt oder erkannt. Manchmal geschieht es lediglich im Rückblick, dass wir Heilung, die Gott geschickt hat, erkennen oder würdigen. Wir sind menschliche Wesen, und wir sind in so vielerlei Weise zerbrechlich – wir können so leicht emotional oder physisch erschüttert werden, deshalb brauchen wir alle in unserem Leben heilende Engel.

Wir sollten uns immer daran erinnern, dass die Heilung auf eine Art geschehen wird, von der Gott weiß, dass sie die Beste für uns ist. Manchmal mögen wir nicht erkennen, dass Heilung stattgefunden hat, weil es nicht die Heilung gewesen ist, um die wir ersucht haben – es mag eher emotionale oder spirituelle Heilung sein als körperliche. Wir müssen nach Heilung Ausschau halten und erkennen, wenn sie gewährt worden ist. Oft scheint Heilung klein zu sein, wenn vielleicht jemand, der lange deprimiert war, lächelt oder lacht; jemand, der körperlich sehr erschöpft war, fühlt sich viel besser, oder eine Mutter, die ausgelaugt und überfordert ist, empfindet plötzlich Glück und Freude.

Hilfe durch Gebet

Dieses Gebet wurde den Engeln von Gott gegeben, um jedem zu helfen, der Heilung braucht. Du kannst es Menschen geben, die Heilung benötigen, oder du kannst es stellvertretend für jemanden sagen – in einer Gruppe oder als Einzelner. Mir sind im Laufe der Jahre viele Geschichten erzählt worden von Menschen, darüber wie ihnen oder Menschen, die sie lieben oder Fremden durch dieses Gebet geholfen worden ist.

Innere Einstellung

Oliver Klatt: Welchen Rat gibst du Menschen, die in Kontakt mit den Engeln kommen möchten? Was können sie tun? Welches ist die richtige innere Einstellung dafür?

Lorna Byrne: Die Leute fragen mich: „Wie kann ich mit meinem Schutzengel Kontakt aufnehmen?" Die Antwort ist einfach: Alles was du tun musst, ist fragen. Dein Engel ist da, allezeit, er wartet und hofft, dass du beginnst, ihm zuzuhören. Tatsächlich berühren dich die Engel die ganze Zeit über, sie wünschen sich, dass du ihre Gegenwart wahrnimmst. Engel lieben es, uns beizubringen, wie wir mit ihnen reden können, und sie sind großartige Lehrer, wenn du willens und offen bist, zu lernen. Das Großartige an Engeln ist: sie geben niemals auf, sie versuchen es immer wieder. Wir mögen manchmal aufgeben, aber die Engel tun es nie. Ich weiß nicht, woher sie die Geduld nehmen.

Sei aufmerksam für jedes Zeichen, das die Engel dir geben mögen. Ein Zeichen der Engel, wie trivial es auch erscheinen mag, kann ein Symbol der Hoffnung sein, das dein Herz erhebt und dich daran erinnert, dass du nicht alleine bist, was immer auch in deinem Leben passiert.

Das Allerwertvollste

Eine junge Frau sagte mir: „Ich habe immer und immer wieder versucht, mich mit meinem Engel zu verbinden, aber ich schaffe es nicht." Ich schlug ihr vor, dass sie aufhören solle, sich so anzustrengen und einfach darauf vertrauen solle, dass es geschehe. Eine Woche später rief sie mich an und erzählte voller Staunen, dass sie seit dem Tag, an dem sie mit mir gesprochen hatte, ein Lied nicht mehr aus ihrem Kopf bekäme. „Ich sang es immer wieder, und auf einmal erkannte ich, dass ich einen Namen rief. Es dämmerte mir einfach so aus dem Nirgendwo, es war wie eine Offenbarung." In ihrem Herzen wusste sie, dass sie den Namen ihres Engels rief. Jetzt weiß sie, dass sie mit ihrem Engel kommunizieren kann.

Um mit deinen Engeln zu kommunizieren, ist alles, was du tun musst: Fragen und Hören. Es ist wirklich so einfach. So können Wunder geschehen im Leben der Menschen, und ihr Leben kann sich zum Besseren wenden. So können die Menschen Hoffnung zurück erlangen und begreifen, dass sie niemals allein sind, dass sie kostbar sind – und dass du für deinen Schutzengel das Allerwertvollste bist.

Oliver Klatt: Lorna, vielen Dank für das Interview! ■

* Hier leicht andere Übersetzung als in der deutschen Ausgabe des Buches. Der originale englische Wortlaut, wie Lorna Byrne ihn übermittelte, ist: „Prayer of Thy Healing Angels / That is carried from God by Michael, Thy Archangel: Pour out, Thy Healing Angels, / Thy Heavenly Host upon me, / And upon those that I love, / Let me feel the beam of Thy Healing Angels upon me, / The light of Your Healing Hands. / I will let Thy Healing begin, / Whatever way God grants it, / Amen."

Lesetipp:

Erschienen bei Kailash
www.kailash-verlag.de

Reiki - auf breiter Basis gesellschaftlich integriert

Im März 2009 veröffentlichten die katholischen Bischöfe der USA eine Erklärung, in der katholischen Einrichtungen dazu geraten wird, die Anwendung von Reiki nicht zu unterstützen. In einer Erwiderung darauf verdeutlicht der US-Amerikaner William Lee Rand, international tätiger Reiki-Meister und Herausgeber des *Reiki News Magazine*, in welch umfassender Weise Reiki längst auf breiter Basis gesellschaftlich integriert ist – und wie wenig die Erklärung der Bischöfe auf realen Fakten fußt.

Die betreffende Erklärung basiert auf Recherchen, die das Komitee für Glaubenslehre der Konferenz der katholischen Bischöfe der Vereinigten Staaten[1] während eines Zeitraums einiger Monate vornahm, ihr Titel lautet *Guidelines for Evaluating Reiki as Alternative Therapy*.[2] Es wurden dazu Informationen herangezogen, die im Internet und in Reiki-Büchern gefunden wurden. Basierend auf diesen Quellen kam man zu dem Schluss, dass Reiki aus buddhistischen Texten stamme und eine religiöse Basis habe; dass die Reiki-Heilenergie durch menschliche Gedanken und den menschlichen Willen gesteuert werde; dass Reiki nicht durch wissenschaftliche Studien bewiesen sei und dass es keinerlei wissenschaftliche Erklärung dafür gebe; sowie dass Reiki in der medizinischen Welt nicht akzeptiert sei.

Reiki-Forschung

Bezüglich des Stellenwertes dieser bischöflichen Erklärung ist es wichtig, sich die Quellen anzuschauen, die dazu herangezogen wurden. Ein Großteil davon sind Websites, auf denen Informationen über Reiki im Internet publiziert sind. Alles in allem ist das Internet keine gute Quelle für auf Fakten beruhende Informationen, weil dort nicht immer der Anspruch besteht, dass veröffentlichte Informationen auf ihre Genauigkeit hin überprüft wurden. Jeder kann schnell eine Webseite errichten und alles mögliche veröffentlichen. Oft geschieht es, dass Autoren verschiedener Websites voneinander abschreiben bzw. Texte einfach kopieren, so dass Ungenauigkeiten, die auf einer Website publiziert werden, sich leicht über viele andere Websites quer durchs Internet weiter verbreiten. Wer das Internet als Quelle für Recherchen nutzt, muss Selektionskriterien anwenden, die nur die angesehensten und seriösesten Websites als Quellen zulassen; ansonsten riskiert er, Gerüchte und Fehlinformationen für Fakten zu halten.

Dies gilt inbesondere für Reiki-Websites. Informationen über Reiki sind seit Beginn der Verbreitung des Reiki-Systems in der westlichen Welt durchsetzt mit ungenauen Vorstellungen. Viele Reiki-Praktizierende, -Lehrer und -Autoren versagen dabei, die Genauigkeit der Informationen zu überprüfen, auf denen sie ihre Lehren und ihre Texte aufbauen – und das hat eine nachteilige Wirkung auf die Qualität von Informationen, die sowohl im Internet als auch in Reiki-Büchern verbreitet werden.

Die besten Informationen über Reiki stammen von jenen, die die Geschichte und die Praxis des Reiki professionell in Japan erforscht haben, indem sie Original-Dokumente gelesen und Mitglieder der ursprünglichen Reiki-Organisation in Japan interviewt haben.[3] Wenn die Bischöfe, die die Erklärung zu Reiki erstellt haben,

Übersetzung ins Deutsche:
F.Rudnick/O.Klatt

einige dieser Experten interviewt hätten, dann hätten sie festgestellt, dass vieles von dem, was im Internet über Reiki publiziert wird, ungenau ist – und sie hätten genaue, nachprüfbare Informationen erhalten, aufgrund derer sie ihre Schlüsse hätten ziehen können.

Ursprung von Reiki

Eine der Geschichten, die Frau Takata über den Ursprung von Reiki erzählte, deutet an, dass der Begründer, Mikao Usui, das Geheimnis von Reiki in buddhistischen Texten entdeckt habe.[4] Diese Geschichte ist immer wieder erzählt worden, in Reiki-Kursen, auf Internet-Websites und in vielen Reiki-Büchern. Mittlerweile wissen wir, dass das so nicht wahr ist. Viele Jahre lang war Frau Takata für die Menschen im Westen die einzige Quelle für Informationen über Reiki, und die meisten Praktizierenden hinterfragten ihre Aussagen nicht. Die sprachlichen sowie kulturellen und organisatorischen Hindernisse machten die Forschung in Japan schwierig für alle, die mehr erfahren wollten über die Ursprünge und die Praxis von Reiki. Erst gegen Ende der 1990er Jahre gelang es ein paar wenigen Forschern, einige Durchbrüche zu erzielen.

Die Forscher, darunter Toshitaka Mochizuki, Hiroshi Doi und Frank Arjava Petter, nahmen Kontakt auf mit der ursprünglichen Reiki-Organisation, entdeckten das Grab Mikao Usuis, übersetzten die auf seinem Gedenkstein eingravierte Reiki-Geschichte und enthüllten ein von Mikao Usui geschriebenes Original-Dokument über das Wesen von Reiki. Diese Quellen weisen daraufhin, dass Mikao Usui nicht danach suchte, eine Methode des Heilens zu entdecken, sondern dass er die Fähigkeit zu heilen spontan erlangte, während einer spirituellen Erfahrung auf einem heiligen Berg.

Weiterhin legt Mikao Usui in seinem Reiki Ryoho Hikkei (Handbuch der Reiki-Heilmethode) dar: „Mein Usui Reiki Ryoho (Usui Reiki Heilkunst) ist ursprünglich, es wurde niemals zuvor erkundet und ist unvergleichlich in der Welt." Diese Fakten zeigen, dass Reiki weder aus buddhistischen Texten hervorgegangen sein kann, noch dass es mit irgendeiner Religion oder Glaubenssystem verknüpft sein kann. Darüber hinaus haben japanische Reiki-Meister, die sich mit dem Buddhismus auskennen, darauf hingewiesen, dass sie nichts aus dem Buddhismus in der Praxis des Reiki wiederfinden, und dass Reiki religiös neutral ist.[5]

Das Wesen der Reiki-Heilung

Eines der ersten Dinge, die mir auffiel, nach meinem ersten Reiki-Kurs, als ich begann Reiki anzuwenden, war, dass die Reiki-Energie sich selbst steuert. Ich war nicht fähig, sie mit meinen Gedanken oder mit meinem Willen zu lenken – und ich erkannte, dass dies nicht

nötig war, da Reiki seine eigene Form der Führung hat, die über meiner steht. Diese Erfahrung ist durch andere professionelle Reiki-Praktizierende bestätigt worden und bildet die Grundlage eines der wichtigsten Prinzipien, um Reiki anzuwenden: Wer als Reiki-Anwender die bestmögliche Heilungserfahrung machen möchte, muss seine eigenen Wünsche, seinen Willen und sein Ego beiseite schieben und der Reiki-Energie erlauben, sich selbst zu lenken.

Wissenschaftliche Erklärung

Es gibt eine wissenschaftliche Erklärung für Reiki, die auf wissenschaftlichen Studien und sachlichen Informationen basiert. Diese Erklärung wurde als überprüfbare Hypothese von Dr. James Oschman geliefert.[6] Dr. Oschman ist ein Wissenschaftler mit konventionellem Hintergrund, der sich für die Praxis von Energiemedizin zu interessieren begann. Im Rahmen seiner Forschungstätigkeit entdeckte er eine Anzahl wichtiger, wissenschaftlicher Studien, die darauf hinweisen, dass eine wissenschaftliche Grundlage der Energiemedizin existiert, basierend auf den Gesetzen von Physik und Biologie. Diese Entdeckungen sind Thema des Interviews mit Dr. Oschman, das in der Winter-Ausgabe 2002 des *Reiki News Magazine* veröfentlicht wurde.[7]

Die elektrischen Ströme, die durch jeden Teil des menschlichen Körpers fließen, liefern die Grundlage für Dr. Oschmanns Hypothese. Diese Ströme sind im Nervensystem vorhanden, in den Organen und in den Zellen des Körpers. Auf diese Weise können z. B. die ▶

Anmerkung der Redaktion: Die Quellenangaben in den Fußnoten und im Text wurden entsprechend dem Originaltext von William Lee Rand übernommen und nicht weiter bearbeitet oder geprüft. Zusätzliche von den Übersetzern eingefügte Fußnoten sind als solche gekennzeichnet. Die englischsprachige Fassung dieses Artikels ist online verfügbar unter: www.reiki.org/reikinews/ResponseBishopsStatement.html

1 engl.: The Committee on Doctrine, United States Conference of Catholic Bishops (Anm. d. Übers.)
2 dtsch.: Richtlinien für die Einschätzung von Reiki als Alternativer Therapie / Download der englischen Fassung: www.reiki.org/reikinews/ResponseBishopsStatement.html, klick auf: "Guidelines for Evaluating Reiki as Alternative Therapy" (Anm. d. Übers.)
3 Der Autor meint die „Usui Reiki Ryoho Gakkai". (Anm. d. Übers.)
4 Paul David Mitchell, The Blue Book, revised edition for The Reiki Alliance (Coeur d'Alene, Idaho: 1985), page 13.
5 Persönliche Kommunikation mit den japanischen Reiki-Meistern Hiroshi Doi und Hyakuten Inamoto.
6 Siehe auch das Buch „Energiemedizin" von James L. Oschman, Rezension im Reiki Magazin, Ausg. 3/08 (Anm. d. Übers.)
7 Download der englischen Fassung: www.reiki.org/reikinews/ResponseBishopsStatement.html, runterscrollen, klick auf: "Science and the Human Energy Field" (Anm. d. Übers.)

elektrischen Signale, die den Herzschlag auslösen, durch das gesamte Bindegewebe des Körpers „reisen" und überall im Körper nachgewiesen werden.

Elektromagnetische Felder

Das Ampère'sche Gesetz besagt, dass, wenn ein elektrischer Strom durch einen Leiter fließt, sich ein Magnetfeld bildet, das die Natur des Stroms reflektiert, der es geschaffen hat. Testversuche mit wissenschaftlichen Instrumenten weisen nach, dass rund um den Körper elektromagnetische Felder existieren sowie auch rund um jedes Organ des Körpers, einschließlich Gehirn, Herz, Nieren, Leber, Magen etc. Das Herz hat das stärkste Feld, das bis zu einer Entfernung von ca. viereinhalb Metern vom Körper gemessen werden kann. Diese Felder um jedes Organ herum pulsieren in unterschiedlichen Frequenzen und bleiben in einem spezifischen Bereich, wenn sie gesund sind, bewegen sich jedoch aus diesem Bereich heraus, wenn sie krank sind. Die Hände von Heilern produzieren pulsierende, elektromagnetische Felder während des Heilungsprozesses, wohingegen die Hände von Personen, die keine Heiler sind, solche Felder nicht produzieren. Wenn ein Heiler seine Hände einer Person auflegt, die Heilung benötigt, durchläuft das elektromagnetische Feld aus seinen Händen ein breites Spektrum von Frequenzen, die den Bedürfnissen des Körperteils entsprechen, der behandelt wird.[8]

Das Faradaysche Gesetz besagt, dass ein elektromagnetisches Feld Strom in einem nahe gelegenen Leiter hervorrufen kann und während dieses Vorgangs ein ähnliches Feld um diesen herum auslöst. Auf diese Weise erzeugt ein Heiler ein gesundes elektromagnetisches Feld um ein krankes Organ herum, so einen gesunden Zustand in dem Organ hervorrufend. Eine detaillierte Erklärung dieser Hypothese, einschließlich der Beschreibungen der wissenschaftlichen Studien, Diagramme und Referenzen, wird in dem oben erwähnten Interview dargelegt.

Akzeptanz in der Medizin

Obwohl Reiki nicht überall in der medizinischen Gemeinschaft anerkannt wird, sehen etliche medizinische Experten, Krankenhäuser und medizinische Einrichtungen den Nutzen von Reiki und erkennen es als eine zusätzliche Therapiemethode an. In dem Buch *Holistic Nursing - A Handbook for Practice*[9] listet die *American Holistic Nursing Association* (AHNA)[10] in Kapitel 2 *Scope and Standards of Practice*[11] Reiki als anerkannte Behandlungsmethode auf. Zusätzlich, nach Aussage der *American Hospital Association*[12], wurde Reiki im Jahr 2007 als Standard in der Pflege von Patienten in mehr als 15 Prozent aller – also in mehr als 800 (!) – Krankenhäusern überall in den Vereinigten Staaten angewandt.[13] Ärzte empfehlen ihren Patienten Reiki zur Besserung verschiedener gesundheitlicher Beschwerden. Chirurgen arbeiten mit Reiki-Anwendern zusammen, vor, während und nach chirurgischen Eingriffen. Ein Beispiel: Dr. Mehmet Oz, einer der meist-respektiertesten Herzchirurgen in den USA, nutzt Reiki während Operationen am offenen Herzen und bei Herztransplantationen. Dr. Oz: „Reiki ist eine unter Patienten und Mainstream-Medizinern gefragte Heilkunst geworden."[14]

Ethische Auswirkungen

Patienten, die um Reiki bitten, eine Reiki-Behandlung zu verweigern, erzeugt ein ethisches Problem. Gemäß der Erklärung der *AHNA*, die als Erwiderung auf die Erklärung der Bischöfe erfolgte[15], ist die Praxis ganzheitlicher Pflege keine Angelegenheit, die durch die katholische Kirche zu regulieren sei. Mitglieder der *AHNA* würden es als eine Vergewaltigung auf ethischer Ebene empfinden, Patienten, die um Reiki bitten, dieses vorenthalten zu müssen; dies betreffe auch jene, die in katholischen Krankenhäusern arbeiten.

Wissenschaftliche Studien

Es gibt eine Vielzahl angesehener wissenschaftlicher Studien, die beweisen, dass Reiki therapeutisch wirkt. Diese Studien können gefunden werden, wenn man eine der professionellen medizinischen Datenbanken nutzt, wie PubMed oder Cochrane Collection.[16] Studien, die medizinischen und und wissenschaftlichen Standards entsprechen, sind in der Regel in wissenschaftlichen Zeitschriften veröffentlicht. Es gibt mehr als 20 solcher Studien über den therapeutischen Wert von Reiki. Eine Übersicht über einige dieser Studien gibt z. B. *An Integrative Review of Reiki Touch Therapy Research* von Dr. Anne Vitale.[17] Die bis heute durchgeführten Reiki-Studien sind einführender Art und können weitere Studien unterstützen.

Eine gut angelegte Reiki-Studie ist *Autonomic Nervous-System-Changes During Reiki Treatment: A Preliminary Study.*[18] Dabei wurden 45 Personen willkürlich in drei Gruppen eingeteilt: Eine Gruppe erhielt keinerlei Behandlung, eine andere erhielt Reiki-Behandlungen durch erfahrene Reiki-Anwender und die dritte Gruppe wurde nur vorgeblich behandelt von einer Person, die keine Reiki-Ausbildung hatte, aber dieselben Handpositionen verwendete wie die Anwender, die wirklich Reiki gaben. Gemessen wurden Puls, Herzfrequenz/parasympathisches Nervensystem[19], Blutdruck, kardiale Empfindlichkeit bezüglich der Baroreflexfunktion[20] und Atmung. Puls und diastolischer Blutdruck sanken deutlich bei den Teilnehmern der Studie, die Reiki erhielten, jedoch nicht bei den Teilnehmern, die angeblich Reiki erhielten oder die keinerlei Behandlung erhielten. Diese Studie deutet darauf hin, dass der Körper auf Reiki

8 „Schon lange ist bekannt, dass der Mensch von einem elektromagnetischen Feld umgeben ist. Dies reicht weit über die physischen Körpergrenzen hinaus. (...) Es konnte nachgewiesen werden, dass Therapeutenhände pulsierende Magnetfelder im Frequenzbereich von ca. 10 Hz aussenden, wobei die Frequenzen zwischen 0,3 und 30 Hz schwanken - als ob der jeweils optimale Frequenzbereich abgetastet werden solle, so die Hypothese." / Dr. Sabine Schmidt, Chefredakteurin „Komplementäre und Integrative Medizin - Ärztezeitschrift für Naturheilverfahren" im Editorial der Ausgabe 07/2007 (Anm. d. Übers.)

9 dtsch.: Ganzheitliche Pflege - ein Handbuch für Anwender (Anm. d. Übers.)

10 dtsch.: US-amerikanische Gesellschaft für Ganzheitliche Pflege (Anm. d. Übers.)

11 dtsch.: Anwendungsbereich und Praxis-Standards (Anm. d. Übers.) / Seite 56 in dem Buch

12 dtsch.: Verband US-amerikanischer Krankenhäuser (Anm. d. Übers.)

13 www.usatoday.com/news/health/2008-09-14-alternative-therapies_N.htm & www.reikiinhospitals.org

14 http://healthcare-research.suite101.com/article.cfm/reiki_in_hospitals

15 Download der englischen Fassung: www.reiki.org/reikinews/ResponseBishopsStatement.html, runterscrollen, klick auf: "AHNA statement" (Anm. d. Übers.)

16 www.pubmedcentral.nih.gov/ - PubMed ist das kostenlos zugängliche, digitale Archiv biomedizinischer, in wissenschaftlichen Zeitschriften erschienener Texte. / www.lib.umb.edu/node/1353 - The Cochrane Collection bietet Zugang zu Datenbanken, die sich auf die Auswirkungen von Gesundheitsfürsorge und evidenzbasierter, medizinischer Praxis beziehen.

17 dtsch.: Ein integrativer Überblick der Forschung über Reiki als Berührungstherapie / Download des Reviews: www.reiki.org/reikinews/ResponseBishopsStatement.html, weit runterscrollen, dann klick auf: "http://www.nursingcenter.com/pdf.asp?AID=732068" (Anm. d. Übers.)

18 dtsch.: Veränderungen im autonomen Nervensystem während der Behandlung mit Reiki: Eine vorläufige Studie / Quelle: Nicole Makay, M.Sc., Stig Hansen, Ph.D., & Oona McFarlane, M.A., The Journal of Alternative and Complementary Medicine, Vol. 10, Nr. 6, 2004, pp. 1077–1081. Auf diese Studie wird auch in dem Artikel "The Science of Reiki" von Nicole Mackay eingegangen, erschienen in der Sommerausgabe 2005 des Reiki News Magazine (in engl. Sprache, online als Download verfügbar, s.o.).

19 engl.: cardiac vagal tone (Anm. d. Übers.)

20 Was ist die Baroreflexfunktion? Siehe z.B.: www.rrk-berlin.de/nephrologie/human.htm (Anm. d. Übers.)

21 dtsch.: Reiki verbessert die Selbstregulation der Herzschlagrate bei Laborratten (Anm. d. Übers.) / Quelle: Ann Linda Baldwin, Ph.D, Christina Wagers, and Gary E. Schwartz, Ph.D., The Journal of Alternative and Complementary Medicine, Vol. 14, Nr. 4, 2008, pp. 417–422.

reagiert und dass diese Reaktion nicht ausschließlich psychologisch ist. Sie deutet ebenfalls auf eine potenzielle therapeutische Wirkung von Reiki hin.

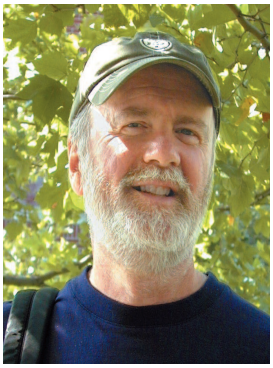
Gesunde Herzfunktion

Reiki Improves Heart Rate Homeostasis in Laboratory Rats ist eine weitere nützliche Studie.[21] Der Wert dieser mit Tieren durchgeführten Studie liegt darin, dass diese weder durch Glauben noch durch Skepsis bezüglich Reiki beeinflusst sein können. Es wurden sehr genaue, telemetrische Implantate eingesetzt, um die biometrischen Daten übertragen zu können. Die Verwendung von „Weißem Rauschen" erhöhte die Herzschlagrate von drei mit Implantaten versehenen Laborratten.

Die Ratten wurden von einem Reiki-Anwender mit Reiki und von einem vorgeblichen Reiki-Anwender vorgeblich mit Reiki behandelt, bevor und nachdem sie dem „Weißen Rauschen" ausgesetzt wurden bzw. worden waren. Der Reiki-Anwender sowie der vorgebliche Reiki-Anwender hielten ihre Hände in Richtung der im Käfig sitzenden Ratten, die ca. ein Meter von ihnen entfernt waren. Die Ratten, die Reiki erhielten, erfuhren eine signifikante Verringerung ihres Herzschlags, sowohl bevor dieser durch das „Weiße Rauschen" erhöht wurde als auch danach. Dagegen erfuhren die Ratten, die mit angeblichem Reiki behandelt wurden, dies nicht. Dies ist eine der bislang qualitativ hochwertigsten, strengsten Studien zu Reiki, die zeigt, dass Reiki den Puls reduziert, sowohl bei gestressten als auch bei nicht gestressten Tieren, und dass es die Selbstregulation bzw. eine gesunde Herzfunktion unterstützt.

Mitfühlendes Handeln

Reiki wird von Anhängern vieler verschiedener religiöser Traditionen praktiziert. Auch wenn manche Praktizierende Reiki in ihr bestehendes, religiöses Glaubenssystem einbinden, so ist Reiki weder eine Religion noch eine Lehre oder ein Dogma. Reiki basiert auf dem Prinzip mitfühlenden Handelns, das allen religiösen Traditionen zueigen ist. Während jede Religion das Recht hat, ihre eigenen Regeln aufzustellen, liegt es an jedem Einzelnen, gemäß der menschlichen Würde und dem freien Willen zu entscheiden, welchem Weg er folgt und welches Handeln für ihn angemessen ist. ■



William Lee Rand ist Vorsitzender des *International Center for Reiki Training* und Herausgeber des *Reiki News Magazine*. Er hat bei fünf Reiki-Lehrern gelernt, darunter zwei aus Japan, und hat drei Reisen nach Japan unternommen, um die Geschichte und das Wesen von Reiki zu studieren. William Lee Rand praktiziert Reiki seit 1981 und lehrt es seit mehr als 20 Jahren.

Weitere Infos:
www.reiki.org

Anzeige

„Man sollte nichts außer Acht lassen, um die Welt zu retten."

Ein Interview mit Margarethe von Trotta

Von Oliver Klatt

In ihrem Film „Vision - Aus dem Leben der Hildegard von Bingen" erzählt die renommierte deutsche Filmemacherin Margarethe von Trotta die beeindruckende Lebensgeschichte der bekannten deutschen Äbtissin, Seherin und Heilkundigen aus dem Mittelalter. In einem Interview mit dem Reiki Magazin spricht die langjährige Regisseurin darüber, was sie an der Person Hildegard von Bingen fasziniert – und erzählt dabei auch von eigenen spirituellen Erfahrungen.

Fotos: Concorde Filmverleih GmbH

Margarethe von Trotta

Oliver Klatt: Ihr Film über das Leben und Wirken Hildegard von Bingens hat mich sehr beeindruckt: die Lebensgeschichte einer Frau, die auf ihrem spirituellen Weg immer mehr in ihre Stärke kommt. Was hat Sie an dem Stoff fasziniert? Und an der Person Hildegard von Bingen?

Margarethe von Trotta: In einer Zeit, in der man an den Teufel geglaubt hat, in der man davon ausging, dass die Erde eine Scheibe ist, dass die Hölle unter uns und der Himmel über uns ist, in der also bestimmte Auffassungen eine Art Grundausrüstung der menschlichen Erkenntnis bildeten, in dieser Zeit hat sie Erstaunliches erreicht – gewünscht, gewollt und auch realisiert –, was Frauen normalerweise nicht zugestanden wurde.

Starker Glaube

Dies hat sie unter anderem mit einem starken Glauben erreicht – an Gott, aber auch an sich selbst. Dabei hat sie ihre eigene Person nie vor ihren Glauben gestellt. Und ist teils auch recht listig vorgegangen, indem sie sich beispielsweise als schwache, demütige Frau präsentiert hat. Wenn man ihren Brief an Bernhard von Clairvaux liest, kann einem der Gedanke kommen: ‚Mein Gott, die hat es aber wirklich verstanden, jemandem Honig um den Mund zu schmieren.' Vielleicht war es aber auch ehrlich von ihr gemeint und es war keine List, was sie da schrieb. Jedenfalls hat sie es auf dieser Basis geschafft, als Seherin anerkannt zu werden, ihre

Visionen aufschreiben und damit hinaus in die Welt gehen zu dürfen – und schließlich sogar, ihren Visionen folgend, ihr eigenes Kloster zu errichten, auf dem Rupertsberg. Dabei hat sie nicht gesagt: „Ich will mein eigenes Kloster!“, sondern sie musste sagen, dass diese Vision von Gott zu ihr kam. Das hat sie auch geglaubt, in einer Art Verbindung zwischen eigenem Wunschdenken und der Einverleibung dieses Denkens als inneren Auftrag.

Oliver Klatt: Sie würden also sagen, diese Visionen kamen nicht von Gott zu ihr, sondern sie bildete sich lediglich ein, sie von Gott empfangen zu haben?

Margarethe von Trotta: Nun, wer oder was ist denn Gott? Ich möchte Ihnen dazu etwas erzählen, aus meinem Leben: Früher habe ich eine Zeitlang eine Verbindung zu meinem Schutzgeist gesucht. Ich fand eine Frau in Italien, die mir dabei half. Über sie konnte ich mich mit ihm verbinden. Heute kann ich das auch selbst. Ich habe ihn dann innerlich gefragt: Wer bist du? Und erhielt die Antwort, er sei auch ich selbst. Das, was Gott ist, ist ja auch in uns. Insofern denke ich: Natürlich war das für Hildegard von Bingen Gott, der da zu ihr sprach – aber es war auch ihre eigene, innere Stimme. Man muss nur lernen, darauf zu hören.

Handauflegen

Ich lege mir heute noch manchmal die Hände auf, oberhalb des Bauchnabels, schließe meine Augen, und dann stelle ich Fragen und bekomme Antworten. Diese Antworten gebe ich mir aber gewissermaßen selbst. Wobei ich auch nicht weiß, woher sie kommen. Manchmal erhalte ich sehr erstaunliche Antworten, die ich mir bewusst so nie gegeben hätte.

Oliver Klatt: Beim Reiki legen wir uns ja auch die Hände auf ...

Margarethe von Trotta: Ja. Und diese Stelle, oberhalb des Bauchnabels, so kenne ich es, ist die Zone, wo man mit sich selbst in Verbindung treten kann, und mit dem eigenen Unbewussten. Es ist das, was wir in uns tragen. Auf diese Weise kann man es erfahren.

Oliver Klatt: Mögen Sie noch ein weiteres spirituelles Erlebnis mit unseren Leserinnen und Lesern teilen?

Margarethe von Trotta: Ich erzähle das eher selten, weil man bei den meisten Menschen dafür nur ein Kopfschütteln erntet – aber als ich 1985 den Film „Rosa Luxemburg“ drehte*, war ich einige Male bei der eben genannten Frau in Italien, weil ich mir unsicher war, ob ich mit meiner Verfilmung dem Leben und Wirken Rosa Luxemburgs überhaupt gerecht werden könne. Wir sprachen oft darüber, und irgendwann hat sie sich mit der verstorbenen Rosa Luxemburg in Verbindung gesetzt und erhielt die Antwort, dass diese der Hauptdarstellerin des Films, Barbara Sukowa, bei der Darstellung ihrer Rolle helfen würde, dass sie bei ihr sein würde, wenn sie die Szenen spiele. Bei den Dreharbeiten hatte ich dann absolut das Gefühl, dass dies so war. Auch Barbara hatte das Gefühl, dass ihr geholfen wurde. Und es kann natürlich auch wieder sein, dass sie diese Kraft letztlich in sich selbst gefunden hat. Darüber hinaus hat mir die Frau in Italien Dinge über Rosa Luxemburg gesagt, die gar nicht bekannt waren, zur damaligen Zeit. Ich nahm das in den Film mit auf, und hinterher, als der Film längst fertig gedreht war, wurde das dann von irgendjemandem in irgendwelchen Dokumenten plötzlich entdeckt.

Barbara Sukowa in der Rolle der Hildegard von Bingen.

Oliver Klatt: Das finde ich interessant, dass dieser mehrfach ausgezeichnete Film über die Mitbegründerin der KPD seine Kraft so gesehen aus der geistigen Verbindung mit der verstorbenen Rosa Luxemburg zog, während ein derartiger spiritueller Zusammenhang im kommunistischen Weltbild gar keinen Platz hat bzw. nicht existent ist.

Politik und Spiritualität

Nun, ich möchte noch eine weitere Frage an Sie richten, die mich immer wieder beschäftigt: und zwar dazu, inwieweit Politik und Spiritualität zusammengehen, wo es Schnittstellen zwischen beidem gibt – oder auch nicht. Hat das spirituelle Leben z. B. einer Nonne wie Hildegard von Bingen auch eine politische Dimension, aus Ihrer Sicht? Und haben politische Zusammenhänge auch eine spirituelle Dimension? Wenn man beispielsweise daran denkt, dass Politiker Entscheidungen treffen, die den Klimawandel aufhalten sollen.

Margarethe von Trotta: Ich habe in den Film über Hildegard von Bingen auch ihre Warnung mit hinein ▶

* „Rosa Luxemburg“: Mehrfach ausgezeichneter Spielfilm von Margarethe von Trotta, über das Leben und Wirken der bekannten Mitbegründerin der Kommunistischen Partei Deutschland / ebenso wie „Vision - Aus dem Leben der Hildegard von Bingen“ mit Barbara Sukowa in der Hauptrolle

„Hildegard ist ganz klares Christentum."

„Man muss den Glauben davon trennen, was die Kirche macht. Das hat Hildegard auch so gehalten. Wir wissen, dass Hildegard oft gegen die Kirche rebelliert hat. Sie hat nicht zugehört, wenn die Leute ihre Dogmen predigten oder auf Kreuzzüge gingen und Politik mit Glauben verwechselten. Das muss man deutlich unterscheiden. Hildegard ist ganz klares Christentum. Bei ihr geht es darum, welchen Auftrag jeder einzelne Mensch als Individuum auf dieser Welt hat. Nach Hildegard sind alle Menschen Gottes Kinder. Alle haben den Auftrag, friedlich und harmonisch zusammenzuleben, egal welche Hautfarbe, wie dick der Geldbeutel ist oder auf welchem Kontinent man lebt. Was einem geschieht, geschieht uns allen. Das ist die kosmische Beziehung, die Hildegard ausgearbeitet hat."

Zitat von Dr. Wighard Strehlow, Experte auf dem Gebiet der Hildegard-Medizin, im Gespräch mit der Zeitschrift VISIONEN („Hildegards Heilwissen für unsere Zeit", Ausg. 9/2009, S. 35)

genommen, dass sich die Elemente – heute würden wir sagen die Natur – gegen uns wenden können, wenn wir sie nicht schützen und nicht vernünftig mit ihnen umgehen. Wir sind heute dabei, die Natur zu zerstören, und merken gar nicht, dass wir uns selbst damit zerstören. Wenn wir zu viel nehmen und zu viel zerstören, dann gefährden wir unser aller Überleben. An dieser Stelle besteht ein Schnittpunkt zwischen Politik und Spiritualität. Wobei es in der Politik ja viel um das „Tagesgeschäft" geht. Da fehlt dann oft der Ausblick. Politiker wollen wiedergewählt werden, alle vier Jahre, und deshalb gehen sie immer wieder auf die aktuellen Bedürfnisse der Menschen ein. Was mit unseren Kindern, mit unseren Nachfahren geschieht oder überhaupt im Zusammenhang mit dem, was nicht direkt unseren eigenen Interessen entspricht, das wird meist außer Acht gelassen. Das ist die „arme Dimension" der Politik. Es gibt wenige Politiker, die ein bisschen darüber hinausschauen.

Oliver Klatt: Wer tut dies beispielsweise, aus Ihrer Sicht?

Margarethe von Trotta: Ich denke da an Hermann Scheer*, der sich schon seit langem für die Sonnenenergie einsetzt, also gegen Atomkraft und für die natürlichen Energiequellen. Er ist der Einzige, den ich persönlich kenne. Und es gibt weitere Politiker, die dies auch tun.

Meditation?

Oliver Klatt: Sehen Sie auch im Rückzug aus der Welt eine Möglichkeit, sich für diese einzusetzen, z. B. in Meditation oder Kontemplation, wie auch Hildegard von Bingen es tat – auch wenn die Weltsituation damals nicht so hochbrisant war –, d. h. in Zurückgezogenheit, durch geistiges Einwirken, gewissermaßen das Energiefeld der Erde zu ändern? Es gibt ja heute eine Reihe wissenschaftlicher Untersuchungen, die zeigen, dass beispielsweise in bestimmten Stadtteilen die Kriminalitätsrate allein dadurch gesenkt werden konnte, dass ein bestimmter Prozentsatz der dort lebenden Menschen meditierte. Ist das für Sie auch ein gangbarer Weg?

Margarethe von Trotta: Man sollte in jedem Fall nichts außer Acht lassen, um die Welt zu retten.

Oliver Klatt: Vielen Dank für das Interview. ■

* Hermann Scheer: Präsident von Eurosolar; Vorsitzender des Weltrats für Erneuerbare Energien (WCRE); Vorsitzender des Internationalen Parlamentarier-Forums Erneuerbare Energien; Mitglied des Deutschen Bundestags; wissenschaftlicher Publizist und Autor, Träger des Alternativen Nobelpreis 1999, des Weltsolarpreises 1998, des Weltpreises für Bioenergie 2000 und des Weltpreises für Windenergie 2004
www.hermannscheer.de

Anzeige

Jeder Stempel ist ein Einzelstück mit Original-Zertifikat!

Motiv dieses Meisterstempels

Meisterstempel „Beauty“

Von Stempelmacher Fokke Brink aus Griechenland

Exklusiver Meisterstempel, kunstvoll gefertigt, runde Form, handlich und schön gearbeitet, ca. 5 cm hoch, ca. 2 cm im ∅ / Preis: 123,- €

Beauty – Schönheit

Bitte verwenden Sie den Bestellcoupon auf S. 67!
Auch im Reiki-Shop auf: www.reiki-magazin.de

Neuheit bei rabs-medtec

Body-Sound®

Töne unterstützen Heilung

Musik für die Ohren und alle Körperzellen

Das **Body-Sound**®-System ist ein Gesundheitssystem, welches die Energie und und Informationen von Tönen und Klängen nutzt. Mit geeigneten Musikstücken lassen sich tiefe Entspannung, Konzentration oder Unterstützung bei der Streßbewältigung erreichen.

Das System kann auch im Krankheitsfall als begleitende Maßnahme z. B. bei der Linderung von Schmerzen hilfreich sein.

Die Musikschwingungen gelangen akustisch über das Ohr und gleichzeitig induktiv über unser Mattensystem in den Organismus und können jede Körperzelle erreichen und diese in ihrer Funktion anregen und stärken.

MTS Medizintechnik • 72070 Tübingen
Tel.: +49 07071-943594 • Web: www.rabs-medtec.de

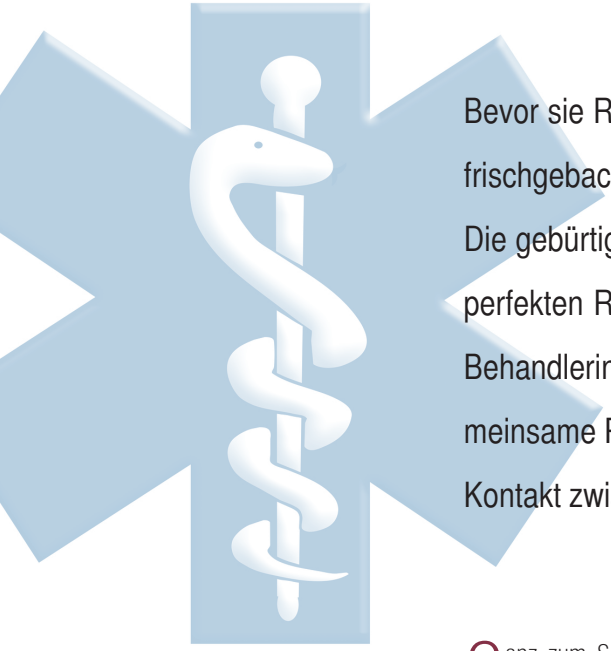
Reiki Convention 2010

Wolltest du schon immer mal andere Reiki Menschen kennen lernen? Dein Wissen in Workshops weitergeben oder erweitern? Oder auch einfach nur Reiki in einer großen Gruppe erleben? Dann komm und sei dabei:
Im Juni 2010 veranstaltet das Onlinemagazin Reiki-Land.de zum ersten Mal die Reiki Convention!

- **4. bis 6. Juni 2010** auf Gut Hübenthal (Nähe Kassel)
- Reiki ohne Grenzen – ein bunter ReikiMix
- Mit bekannten Reiki Lehrern und Autoren wie Walter Lübeck, Jürgen Kindler, Oliver Klatt und Anderen
- Jeder kann aktiv mitmachen bei offenen Workshops – Vorträgen – Diskussionen – Marktplatz – Feiern und Tanzen

Anmeldung und nähere Informationen unter www.reiki-convention.de / Veranstalter: Reiki-Land.de, Frank Doerr

„Ich vertraue, mir und Reiki ...“



Bevor sie Reiki begegnete, hatte Katharina Urbschat viel mit Ärzten zu tun. Als frischgebackene Reiki-Lehrerin führte sie ihr Weg erneut mit Ärzten zusammen: Die gebürtige Nordfriesin fand in einer Praxisgemeinschaft in Berlin den für sie perfekten Reiki-Behandlungsraum. Seit zwei Jahren arbeitet sie dort als Reiki-Behandlerin und Heilerin, im Kreis von vier Ärzten und zwei Psychologinnen. Gemeinsame Patienten gibt es, und die 58-jährige bemüht sich täglich darum, den Kontakt zwischen Schulmedizin und Reiki zu vertiefen.

Ganz zum Schluss, nachdem ich mit zwei ihrer Klienten gesprochen, einen Arzt aus der Praxisgemeinschaft gehört und wir lange geredet haben, kurz bevor wir uns zum dritten Mal verabschieden und ich mit den gesammelten Materialien los ziehe, um einen Artikel über Katharina Urbschat zu schreiben, da zeigt sie mir noch ihr Aura-Foto. Das Bild ist bis an den Rand ausgefüllt mit Grün und Blau, fast überall Hellblau und Hellgrün (es heißt ja: je heller, desto geklärter). Rot kommt gar nicht vor. Darunter ist zu lesen: herzlich, hilfsbereit, friedvoll, kommunikativ und fürsorglich!

Katharina Urbschat

Katharina Urbschat arbeitet in einer ärztlichen Praxisgemeinschaft in Berlin-Charlottenburg. Ihr Internet-Auftritt ist sehr professionell. 25 Jahre lang war sie Revisorin, betriebswirtschaftliche Zusammenhänge sind ihr vertraut. Eine rege Geschäftsfrau. Als ich ihr das erste Mal mit Stift und Block gegenüber sitze, bin ich doch überrascht. Die Sätze kommen nicht routiniert und wohl gefeilt, wie ich das erwartet hatte. Katharina Urbschat ist ein zurückhaltender Mensch, auf ihre Weise nicht greifbar. Während wir zusammen sitzen, überlegt sie viel, sie kramt in ihrem Gedächtnis, Zusammenhänge in ihrem Leben bringen sie zum Nachdenken. Sie ist es nicht gewohnt, selbst Ziel der Befragung zu sein. Auch beim Fotografieren ist Katharina Urbschat eher zurückhaltend. Vielleicht fragt sie sich, ob ich erkennen werde, wer sie ist? Jetzt, wo sie endlich angekommen ist in ihrem Leben. In ihrem Reiki-Behandlungsraum, in der Praxisgemeinschaft. Hier endlich ist sie heil. Sie sagt es, und ich spüre gleichzeitig ihre Sorge, ob ich das alles richtig erkennen werde. Vielleicht zeigt sie mir darum ihr Aura-Bild. Sie ist nicht sicher, ob sie „richtig“ rüber kommt. Ihr Inneres nach Außen zu bringen, darin hat Katharina Urbschat noch wenig Übung.

Kühle Brise

Distanz ist ihr vertrauter. In ihrem ersten Beruf als Revisorin bei einer großen Bank wurde die Sprache der Zahlen und Fakten gesprochen. 25 Jahre lang kontrollierte

sie andere, flößte von Berufs wegen Respekt ein. Die Frau hinter der Funktion blieb unentdeckt. Im Namen der Geschäftsleitung hat Katharina Urbschat jeden Morgen ihre langen Haare zu einem strengen Knoten gebunden, eines ihrer dunklen Kostüme angezogen und sich mit ihrer 12 Kilo schweren Revisortasche auf den Weg quer durch Deutschland gemacht. Eine Filiale ihrer Bank bekam einen Überraschungsbesuch, bei dem sie Mitarbeiter und innerbetriebliche Vorgänge überprüfte. Wo die Revisorin Urbschat auftauchte, blies ihr eine kühle Brise entgegen (und das war nicht die kühle Brise, die sie aus ihrer Kindheit in Nordfriesland kannte, wo sie neben einem Leuchtturm direkt am Meer aufwuchs).

Lebensbedrohliche Krankheit

Die Bankangestellten und die Revisorin hielten Abstand. Hin und wieder, im persönlichen Gespräch, kam Katharina Urbschats vertrauenswürdige und warmherzige Art zum Vorschein. Bei solchen Gesprächen mit den Mitarbeitern hat die heute 58-jährige mit der tiefen Stimme viel über die Menschen und ihre Motive, über Freuden und Ängste erfahren. Intime Momente, die sie berührten. Doch ihr Alltag sah anders aus. Nähe konnte sie schlecht zulassen, auch nach Hause kam sie nur am Wochenende. Ihrem Mann war das zu wenig, er reichte irgendwann die Scheidung ein.

Das Gefühl „nicht dazu zu gehören“ kannte Katharina Urbschat lange vor ihrem Berufsleben („womöglich habe ich mir diesen Beruf deshalb ausgewählt – ja, das kann sein ...“). Bereits in der Kindheit quälte sie die Frage, warum bei ihr alles so anders ist. Verständlich. Ihr Leben vor dem ersten Reiki-Grad ist eine unglaubliche Anhäufung verschiedenster, teils lebensbedrohlicher Krankheiten. Als Kind bekam sie nicht eine Kinderkrankheit, sie erkrankte zur selben Zeit an Masern, Keuchhusten, Röteln und Ziegenpeter – und musste drei Wochen in Quarantäne. Als Teenager litt sie unter extremem Rheuma. Ihr Knie war so entzündet, dass sie sich am besten im Rollstuhl fortbewegen konnte. Mit 16 wurde sie operiert, den Schmerz im Knie spürte sie noch 40 Jahre später.

Reiki hilft!

Im Erwachsenenalter folgten zwei verschiedene Krebserkrankungen. Das alles hat sie irgendwie überstanden, auf jede Erholung folgte eine neue Krankheit. Die Erinnerung an diese Zeit treibt ihr Tränen in die Augen. Mit 50 fing die Bandscheibe an. Ischias rechts und links. Das war im Jahr 2001. In Katharina Urbschats Leben geriet endgültig alles unter Druck. Sie entwickelte eine Medikamentenunverträglichkeit, sie erbrach alle Schmerztabletten, während ihr das Taubheitsgefühl immer tiefer die Beine hinunter kroch. Die Bank, für die sie lange gearbeitet hatte, wurde von einer anderen Gesellschaft

Katharina Urbschat am Hauseingang der Praxisgemeinschaft in Berlin-Charlottenburg.

übernommen. Wie viele andere Mitarbeiter musste auch Katharina Urbschat gehen. Sie hätte sowieso umsatteln müssen – die 12 Kilo schwere Revisortasche konnte sie nicht mehr hochheben. Körperlich und seelisch schwer angeschlagen, schaut sie sich 2003 nach alternativen Heilmethoden um. „Es muss doch auch für mich was geben“, denkt sie verzweifelt. Sie googelt „alternative Heilmethoden“, findet Reiki - davon hat sie schon gehört, sucht einen ansprechenden Lehrer und lässt sich im Januar 2004 in den 1. Grad einweihen. Das ist die Wende.

Behandlungserfolge

Noch während des Einweihungs-Wochenendes wird ihr seit 40 Jahren chronisch schmerzendes Rheuma-Knie schlagartig besser. Katharina Urbschat ist wie elektrisiert. Warum habe ich das nicht schon viel früher erfahren, fragt sie sich. Für sie ist der Punkt gekommen, sie weiß: „Den Weg geh ich!“ Und sie geht ihn ohne Umwege. Schon dreieinhalb Jahre später ist sie Reiki-Meister und -Lehrerin und hat ihren eigenen Reiki-Behandlungsraum. „Was ich für mich gelernt habe, möchte ich weitergeben“. Sie hat zu diesem Zeitpunkt schon keine Schmerzen mehr, keine Schwäche in der Bandscheibe, sie kann alles heben, sogar joggen. „Jeden Morgen eine Selbstbehandlung, und mit der Zeit wurde es immer besser“. Reiki hilft, Katharina Urbschat ist der beste Beweis. Und sie hat noch mehr davon.

Zwei ihrer Klienten legen mir ihre ärztlichen Befunde vor. Eine Frau hatte zwei vergleichbare Bandscheibenvorfälle in der Halswirbelsäule, beide Male war der Sehnerv betroffen gewesen. Beim ersten Vorfall blieb sie sechs Wochen krank geschrieben und ging danach mit Sehstörungen ins Büro. Das Schwächegefühl ließ erst nach einem halben Jahr nach. Beim zweiten Bandscheibenvorfall holte sie sich Hilfe durch Reiki. Schon nach ▶

den ersten vier Behandlungen, an vier aufeinander folgenden Tagen, war das Flackern vor ihren Augen fast weg. Sie konnte nach zwei Wochen wieder arbeiten – und auch das enorme Energie-Leck löste sich im Vergleich zum ersten Bandscheibenvorfall viel schneller auf.

„Da fließt was!“

Beim zweiten Klienten, der mir seine medizinischen Unterlagen zeigt, erhielt der Vater die Diagnose Prostatakrebs. Daraufhin ließ sich auch der Sohn, Mitte 40, testen. Bei ihm wurde ein sechsfach erhöhter PSA-Wert gemessen – einer der Indikatoren für Prostatakrebszellen. Die Biopsie bestätigte den Verdacht, man fand eine Vorstufe von Krebszellen. Die Prostata entzündete sich dann auch noch. Der Urologe riet ihm, die gesamte Prostata entfernen zu lassen, besprach die OP-Nebenwirkungen und welches Krankenhaus in Frage käme. Glück im Unglück: Katharina Urbschat gehörte zu seinem Bekanntenkreis. Als sie ihn im Krankenhaus besuchte, nahm sie seine Hand und ließ Reiki fließen. Da spürte der zu alternativem Heilen bislang kritisch eingestellte Mann: „Da fließt was!“

Die Diagnose hatte ihn sehr verunsichert, also gab er Reiki eine Chance – und ließ sich von da an wöchentlich einmal mit Reiki behandeln. Ein halbes Jahr später, bei der zweiten Biopsie, fand man keine „fokalen Atypien“ mehr, der PSA-Wert war von 6,15 auf 5,2 gesunken. Erste Erleichterung, doch noch kein Aufatmen. Letzten Winter ist der Vater dem Prostatakrebs erlegen. Der Sohn geht weiterhin zwei Mal im Monat zur Reiki-Behandlung, seit zweieinhalb Jahren. Sein PSA-Wert liegt heute bei 2,9. Der Urologe kann sich einen derart gesunkenen Wert nicht erklären. Aber er tut es natürlich trotzdem. Jetzt sagt er: „Vielleicht war der erhöhte Wert einer Entzündung zuzuschreiben.“ Als sein Patient nach der ersten Biopsie genau diese Hoffnung geäußert hatte, hatte der Arzt jedoch gesagt: „Das ist ausgeschlossen. Da ist was. Stellen sie sich darauf ein, in absehbarer Zeit müssen wir da was tun.“ Mich interessiert, ob er dem Urologen von seinen Reiki-Behandlungen erzählt hat? Nein, nein, natürlich nicht. Schade, denke ich mir. So ist ein bewusstes Miteinander von alternativen Heilweisen und Schulmedizin schwer möglich.

Reiki und Schulmedizin

Viele haben zum Glück schon ihre eigenen Erfahrungen gemacht. Zum Beispiel der Psychiater Dr. Carl-Heinz Mayr. In die von ihm und einer anderen Ärztin angemietete Praxisgemeinschaft in Berlin-Charlottenburg haben sie drei Ärzte, zwei Psychologen und eine Reiki-Therapeutin, Katharina Urbschat, geholt. Verschiedene Disziplinen unter einem Dach, das findet Dr. Mayr gut, denn „auch die Schulmedizin hat ihre Grenzen“. Er hat gemeinsame Patienten mit Katharina Urbschat. Im Wartezimmer der Praxisgemeinschaft liegt ihr Info-Material aus, und so kamen schon einige der Patienten von Dr. Mayr zu Katharina Urbschat. Bei Dr. Mayr haben die Patienten dann über die positive Wirkung der Reiki-Behandlungen berichtet. Den konkreten Fall gab es noch nicht, aber der Psychiater sagt, er würde einen Patienten direkt zu Frau Urbschat schicken, wenn er das Gefühl hätte, Reiki könnte diesem besser helfen.

Mehr Vertrauen

Mediziner waren bei Katharina Urbschats Krankheiten mit ihrem Latein am Ende gewesen – Reiki hat die chronisch Kranke wieder gesund gemacht. Keine Schmerzen mehr zu haben, keine Tabletten einnehmen zu müssen, sich fit zu fühlen, das genießt Katharina Urbschat jeden Tag aufs Neue. Und einmal mit der Heilarbeit angefangen, geht die Entwicklung weiter: „Die körperliche Heilung ist nur die Vorbereitung. Dann kommen die seelischen Wunden an die Oberfläche. Ich bin ein Mensch, ich habe Höhen und Tiefen.“ Auch auf diesem Gebiet ist sie mit Reiki einen weiten Weg gegangen. Sich den persönlichen Fragen einer Mitarbeiterin des Reiki Magazins zu stellen, das hätte sie früher sicher nicht gewagt und nicht gewollt. Der Prostata-Patient kennt Katharina noch aus ihrer Zeit als Revisorin. Er sagt: „Heute ist sie ein ganz anderer Mensch. Sie lacht viel mehr, und sie ist viel offener.“ Katharina Urbschat kann dies nur bestätigen: „Ich habe heute viel mehr Vertrauen. Früher war ich ungeduldig, alles war für mich Kampf. Jetzt habe ich erkannt: ich muss nicht kämpfen.“

Die Möglichkeiten von Reiki

Die Aura-Farbe Rot steht für das Thema Kämpfen, Konflikte und Unruhe. Katharina Urbschat hat kein Rot – schon gar kein Dunkelrot – auf ihrem Aura-Foto. Ist das der Grund, warum sie mir das Foto gezeigt hat? Denn ich glaube, auf diese Entwicklung ist sie besonders stolz. Ganz sicher bin ich aber nicht. Denn sie bleibt auf ihre Weise für mich ungreifbar, so wie die zwei zarten Federn, die der Buddha-Figur in ihrer Praxis aus dem Nichts in die offene Hand geweht sind. Wie die dahin gekommen sind, kann Katharina Urbschat (... oder will? sie lächelt so geheimnisvoll) nicht erklären.

Man muss nicht alles wissen und verstehen. Katharina Urbschat sagt oft: „Ich habe es einfach gefühlt“, ohne etwas deuten oder erklären zu wollen. „Ich vertraue, mir und Reiki ...“ Und ich merke, wie auch mein Vertrauen zu ihr weiter wächst. Sie ist auch geschäftstüchtig, aber das ist es nicht, was sie antreibt. Bei Katharina Urbschat ist es die schiere Begeisterung über die Möglichkeiten von Reiki. Sie hat so viele Jahre ungenutzt verstreichen lassen, bis sie zu „ihrem“ Leben fand – und das möchte sie anderen ersparen. ■

Zur Autorin: Annette Koziel, Jhg. '68, praktiziert Reiki seit 1996, sie ist Kommunikationswissenschaftlerin, Gestaltberaterin und arbeitet seit 1996 als Fernsehjournalistin. Sie lebt mit Mann und 4-jährigem Sohn in Berlin.

www.reiki-gleichgewicht.de

Reiki an hotel

Komplett Seminar Reiki I nach Dr. Mikao Usui

2 Tage Ausbildung in einer angenehmer Atmosphäre.
Übernachtung in einem unserer modern eingerichteten Zimmer mit Frühstück.

Preise (inkl. Seminar): Einzelzimmer 220€; Doppelzimmer 430€.

Wir würden uns freuen Sie als Gast in unserem Hotel begrüßen zu dürfen.

Reiki Lehrer/Meister Sylvia Kossler Rutschmann und Manfred Luer

Kreisstraße 63 • 59379 Selm • Mobil: 0170 / 8 04 69 23 • Tel.: 0 25 92 / 37 73

Seminar komplett
EZ 220 €
DZ 430 €

www.an-hotel.de

Reiki Do Institut International
Walter Lübeck

Professionelle Seminare und Ausbildungen für Dich
Rainbowreiki inkl. Usui Reiki

www.rainbowreiki.de

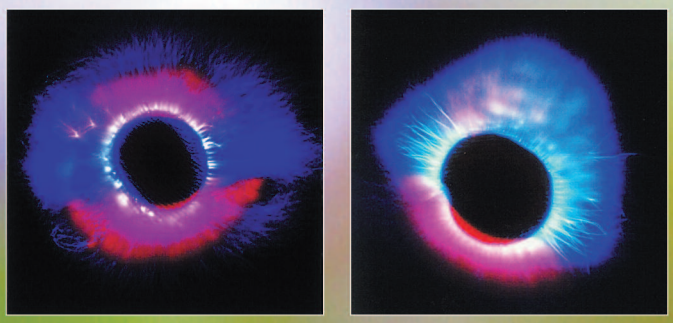
Wissenschaftliches Forschungsprojekt mit Reiki

vom 19. bis 23. März 2010 in Gersfeld/Rhön bei Fulda

Reiki soll ein neues, sichtbares wissenschaftliches Fundament in der öffentlichen Wahrnehmung erhalten. Dafür wurde ein Forschungsprojekt gestartet, dessen wesentlicher Teil Untersuchungsreihen mit Reiki-Praktizierenden sind. Mit einer Pioniergruppe von 12 Personen wurde im Oktober 2008 in Deutschland nachgewiesen, dass die verwendeten wissenschaftlichen Testmethoden geeignet sind, Reiki-Effekte sichtbar und messbar zu machen. Diese anerkannten wissenschaftlichen Nachweismethoden wurden in mehrjähriger Forschungsarbeit am Institut für medizinische Biophysik unter Leitung von Dr. Ignatov entwickelt.

Das Forschungsprojekt ist unabhängig von Sponsoren. Die anfallenden Kosten werden anteilig durch die Teilnehmer getragen. Reiki-Praktizierende aller Grade und Richtungen können an dem Forschungsprojekt teilnehmen. Schirmherr dieses Projektes ist der Verein der Reiki Alliance Deutschland.

Wissenschaftliche Projektdurchführung im Institut für medizinische Biophysik unter Leitung von Dr. Ignat Ignatov; Internationale Auszeichnungen u. a. Koch-Medaille 2008 und Hahnemann-Medaille 2007. Organisation und Projektabwicklung durch das Seminarzentrum Isabella Petri.



Farbkirlianaufnahmen des rechten Daumens mit Reiki

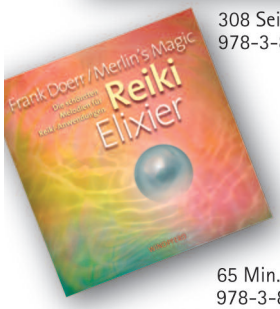
Termin
für das nächste Forschungsprojekt:
19. bis 23. März 2010

Weitere Informationen und Anmeldungen:
Seminarzentrum Isabella Petri
Telefon: 08624-2817
www.IsabellaPetri.de
Email: IsabellaPetri@aol.com

Von Seele zu Seele

Der Weisheitslehrer Gary Zukav beantwortet warmherzig und mitfühlend Fragen zur Klärung wichtiger Lebenssituationen. Dieses Buch ist eine spirituelle Schatzkiste mit Antworten, die unser Innerstes berühren.

308 Seiten · € 16,95
978-3-89385-594-0



65 Min. · € 19,90
978-3-89385-534-6

Die schönsten Melodien von Merlin's Magic und wohltuende Tipps für die Reiki-Praxis im detaillierten Booklet.

Wertvolle Praxistipps für Reiki-Meister und alle, die es werden wollen!

216 Seiten · € 12,90
978-3-89385-527-8

www.windpferd.de

EarthLite

Massagetische
Massagestühle
Zubehör

- Vollholzliegen
- sehr stabile Ausführung
- höhenverstellbar
- zusammenklappbar
- ab 11kg Gewicht
- große Farbauswahl

Reiki-Version

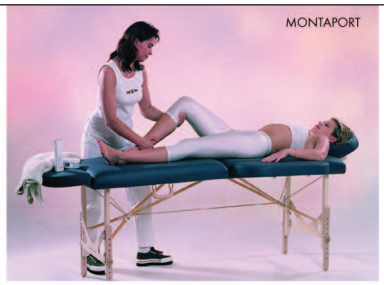
Angebote ab € 259.–

Spitzenqualität aus den USA

Massageliegen-Zentrum Brigitte Koch
Am Windfed 33 Fax 08025.996 997
83714 Miesbach info@massageliegen-zentrum.de
Tel 08025.996 996 www.massageliegen-zentrum.de

Neuerscheinung im EchnAton-Verlag

ISBN 978-3-937883-27-4
www.echnaton-verlag.de



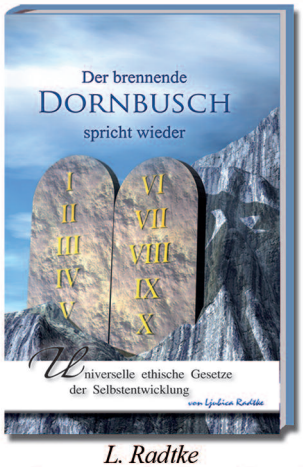
Zentralkabel für optimale Beinfreiheit von allen Seiten bei der Arbeit im Sitzen

MASSUNDA

Hauptstraße 16 • D-82380 Peißenberg
Tel.: 08803-90099-0 • Fax: 08803-90099-11
www.massundra.de

Kofferliegen + Therapieliegen + Matten + Rollen + Kissen

Auch die Seele braucht gute Nahrung!



L. Radtke

Der brennende Dornbusch spricht wieder

Universelle ethische Gesetze der Selbstentwicklung

ISBN 978-3-9811939-4-7
Preis: 19,90 EUR (D)
+ 3,50 EUR Versandkostenpauschele
185 Seiten, Hardcover

Was ist Gut und was ist Böse? Können wir das heute noch unterscheiden? Vieles ist „normal" geworden... Kann man überhaupt die Welt in „schwarz" und „weiß" teilen und was ist mit der „Grauzone"? Ist sie akzeptabel? Was ist überhaupt ethisch, moralisch und spirituell und wie lebt man heute spirituell? Vieles nennt man heute „spirituell"… Gibt es in der modernen Welt noch die alten Moraleinstellungen? Ändern sich nicht auch sie im Laufe der Zeit? Ja, **universelle ethische** und **moralische Gesetze** gibt es immer noch und es wird sie immer geben. Sie sind unvergänglich und ewig gültig, ob wir sie anerkennen oder nicht. Sie wirken auf unsere Seele, auf unser Karma.

Der Sinn dieses Buches ist es, die eigene Ethik und Moral mit der universellen zu vergleichen und den eigenen Standpunkt auf dem Weg der spirituellen Entwicklung zu entdecken. Durch weise Geschichten und zahlreichen Meditationsvorschläge bietet uns das Buch die wunderbare Möglichkeit dazu. Die neue Zeitära ist die Zeit der Selbstreflexion, Bewusstseinserweiterung und spirituellen Weiterentwicklung. Dieses Buch bringt Sie ein Stück weiter auf dem Weg der wahren, ins Leben integrierten Spiritualität.

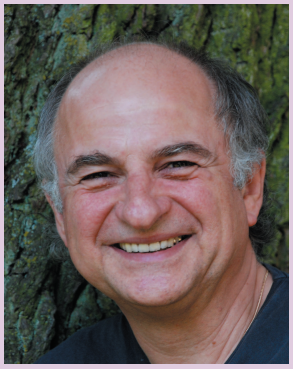
www.welt-der-esoterik.com

BLOM VERLAG, Am Eichholz 3
D-32805 Horn-Bad Meinberg
Tel. Bestellungen unter: **05234 / 20 47 78**
oder per Fax: **05234 / 20 47 89**

Nachgefragt!

11 Fragen rund um Reiki

Was wir schon immer von nationalen und internationalen Reiki-Persönlichkeiten wissen wollten, erfahren wir bei Nachgefragt!, der beliebten Rubrik im Reiki Magazin. In dieser Ausgabe stellt der Reiki-Meister Peter Didaskalu sich den elf Fragen der Redaktion.



- Name Peter Didaskalu
- Beruf Reiki Meister/Lehrer und Zahnarzt
- geb. 30. April 1950, in Leipzig
- Sternzeichen/Aszendent Stier/Krebs
- Erster Kontakt mit Reiki wann?/wo? 1981, in Hamburg
- Reiki-Grad Reiki Meister/Lehrer
- Wirkungsort Deutschland, Frankreich, Österreich, Neuseeland, Australien
- Familienstand verheiratet, zwei Kinder

Peter Didaskalu ist einer der ersten deutschen Reiki-Meister. Er wurde 1985 von Phyllis Lei Furumoto eingeweiht. Seit längerer Zeit lebt Peter in Australien.

1. Wie bist du zu Reiki gekommen?
Ich war auf der Suche nach Heilung für meinen Körper.

2. Wie oft behandelst du dich mit Reiki?
Täglich.

3. Kombinierst du Reiki mit anderen Methoden?
Nein.

4. Wann hast du das letzte Mal Reiki angewandt?
Vor einer halben Stunde.

5. Hast du einmal ein Wunder mit Reiki erlebt?
Eigentlich sind ganz viele Dinge „Wunder", die mit Reiki passieren, aber ein Erlebnis ist besonders. In einem Reiki-Seminar wurde ich einmal von zwei Physikern herausgefordert, weil ich behauptet hatte, dass Reiki auch helfen könne, radioaktiv verstrahlte Nahrungsmittel zu „dekontaminieren". Es war kurz nach der Tschernobyl-Katastrophe. Der Physiker kam mit 500 Gramm Haselnüssen zu mir in mein Reiki-Zentrum und sagte, er hätte weitere 500 Gramm im Labor gelassen, und alle seien gemessen worden und hätten einen Wert von 48 Bequerel, was eine relativ hohe Kontaminierung für Nahrungsmittel bedeutet. Ich „behandelte" die Haselnüsse handvollweise und gab sie ihm wieder mit. Nach einer Woche schickte er mir die Ergebnisse des Instituts zu und rief mich aufgeregt an: die mit Reiki „behandelten" Haselnüsse hatten nur noch 18 Bequerel, also signifikant weniger!

6. Hat auch mal etwas mit Reiki nicht geklappt?
Nein, aber oft sieht man die Wirkung von Reiki nicht so deutlich, weil Reiki immer wirkt, aber manchmal auf einer ganz anderen Ebene als wir erwarten.

7. In welcher außergewöhnlichen Situation hast du schon einmal Reiki gegeben?
Ich war mal mit einer Gruppe von Reiki-Meistern und -Schülern in einem Gefängnis in Melbourne, Australien. Wir haben dort Gefangenen Reiki gegeben und auch jene, die wollten, in Reiki eingeweiht. Es war eine sehr ungemütliche und schreckliche Atmosphäre ... ein Gefangener, der Darmkrebs hatte, stand nach seiner Behandlung auf und sagte, sehr beeindruckt, mit tiefem Seufzer: „Das ist das erste Mal seit fünf Jahren, dass ich keine Schmerzen mehr habe."

8. Welches ist dein Reiki-Lieblingsbuch?
Ich halte Reiki-Bücher für überflüssig, weil Reiki eine mündlich überlieferte Tradition ist. Aber das Buch von Bodo Baginski und Shalila Sharamon hat mir gefallen. („Reiki - Universale Lebensenergie", Anm. d. Red.)

9. Welche Musik findest du, als Begleitung für Reiki-Behandlungen, besonders gelungen?
„Door Opener" habe ich gerade gehört (von satgyan), und das hat mir gefallen.

10. Welche Person (lebendig oder verstorben) würdest du gerne mal treffen? Warum?
John Lennon - ich fand ihn immer schon faszinierend und einzigartig.

11. Was ist deine Vision mit und für Reiki?
Visionen, die Menschen haben, sind zwangsläufig begrenzt, aber durchaus legitim und nützlich, wenn ich mir meine eigene oder z. B. die Zukunft meiner Kinder „kreieren" möchte. Da Reiki göttliche Energie ist, bemühe ich mich, mich dem Fluss und der Entfaltung von Reiki hinzugeben und mitzufließen, auch wenn dies manchmal schwierig ist. ■

In der nächsten Ausgabe steht der langjährige Reiki-Meister und Stempelmacher Fokke Brink aus Griechenland Rede und Antwort.

Rezensionen

Buch

Frank Arjava Petter

Das ist Reiki

Nach insgesamt vier Büchern (als Autor bzw. Koautor) über die ursprünglichen japanischen Zusammenhänge von Reiki und das Leben und Wirken Mikao Usuis und Dr. Hayashis legt Frank Petter nun ein fünftes Buch vor, in dem alles steht, was bisher noch nicht gesagt wurde, sowie alles, was zwar schon gesagt wurde, aber bisher, man könnte sagen, etwas unzureichend dargestellt war. Unter dem, was bisher noch nicht gesagt wurde, ist einiges Interessantes, Kurioses, Bemerkenswertes – aber nichts Spektakuläres. Das, was bereits in früheren Büchern gesagt wurde, jedoch erhebt sich nun zu voller Größe und erscheint in einem merklich reiferen Gewand.

Wenn man Kritikpunkte an dem Buch finden möchte, gibt es einige zu nennen, angefangen bei dem vereinnahmenden Titel über die vielen rein formal unpassenden Anmerkungen des Autors inmitten der Übersetzungen der Originaltexte von Usui, die generalisierenden Aussagen zu dem, was der Autor „westliches Reiki" nennt, die teils ungelenke Wortwahl (so wird z. B. der Bodhisattva Avalokiteshvara als „Klon" bezeichnet) bis hin zu der offen gelassenen Frage, wie denn Reiki, im Buch übersetzt als „Seelen-Energie", in einem buddhistischen Kontext stehen kann, so wie im Buch dargestellt, während es im Buddhismus die Vorstellung von der Existenz einer Seele gar nicht gibt.

Zugleich aber besitzt das Buch eine beträchtliche Reife und enthält viele interessante Impulse für alle Reiki-Praktizierenden, egal welcher Richtung, so z. B. bereichernde Sichtweisen zur Mentalheilung und eine sehr gelungene, auf dem Prinzip des Byosen aufbauende Kategorisierung der Wahrnehmungen in den Händen (beim Reiki geben), mit denen Reiki-Praktizierende vertraut sind. Positiv zu vermerken ist auch Frank Arjava Petters Stärke, den Leser immer wieder zu ermutigen, seine ganz persönliche Art zu finden, intuitiv zu sein, fernab jeglicher vorgefertigter Sichtweisen.

Das Buch besteht aus sechs Hauptabschnitten: In der Einführung geht es um Wesentliches zum Begriff Reiki und zu den Reiki-Lebensregeln aus ursprünglich japanischer Sicht – Teil 1 rollt das Leben und Wirken Mikao Usuis und Dr. Hayashis in neuer, umfassender Weise auf – in Teil 2 beschreibt der Autor „Reiki-Sehenswürdigkeiten" in Japan, inkl. aller nötigen Hinweise, um diese eigenständig aufzufinden – Teil 3 beschäftigt sich mit historischen, kulturellen und religiösen Hintergründen des ursprünglichen japanischen Reiki – in Teil 4 geht es um die praktische Anwendung und eine Menge japanische Techniken – und im Anhang findet sich das ein oder andere interessante Dokument in deutscher Übersetzung, dabei bemerkenswert: das Lehrhandbuch von „Koyama Sensei", einer ehemaligen Präsidentin der Usui Reiki Ryoho Gakkai, das profunde spirituelle Einsichten im Zusammenhang mit Reiki offenbart.

Interessant auch, wie die anhaltenden Forschungen in Japan zunehmend zeigen, dass nahezu alles, was in Takatas von vielen kritisierter, weil legendenhafter Version der Reiki-Geschichte auftaucht, tatsächlich irgendeinen wahren Kern zu haben scheint, bis dahin gehend, dass Usui offenbar wirklich, zumindest eine gewisse Zeit lang, als Missionar tätig war (wenn auch nicht als christlicher).

Alles in allem schlägt Frank Petter in diesem Buch grundsätzlich einen Ton an, den ich mir bereits in den früheren Büchern von ihm gewünscht hätte. Man spürt: Hier wird nichts mehr zurückgehalten, es wird sich ausdauernd Mühe gegeben, u. a. mit den Übersetzungen, und der Leser wird in den Kenntnisstand versetzt, der vorliegt. Punkt. Kein Hin-und-her, nichts Überflüssiges mehr, kein inhaltliches Durcheinander – nur wenn es um die Symbole geht, verständlicherweise, aus Gründen der Wertschätzung der Tradition, der Verweis auf entsprechende Seminare.

Fazit: Ein alles in allem sehr lesenswertes Buch, das in keiner Reiki-Bibliothek fehlen sollte, das jedoch, zumindest nach inhaltlichen Gesichtspunkten, einen passenderen Titel verdient hätte: „Das ist das ursprüngliche japanische Reiki". ■

Oliver Klatt

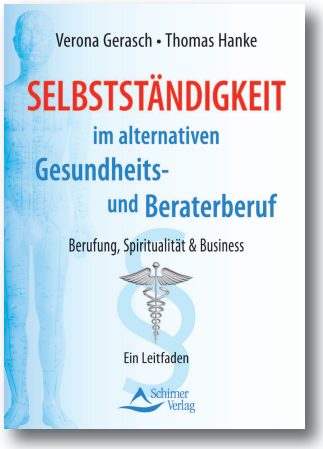
Einschätzung der Redaktion:
Geeignet für Fortgeschrittene

Windpferd Verlag, 2009, 254 Seiten, 16,95 €

Verona Gerasch
& Thomas Hanke

Selbstständigkeit im alternativen Gesundheits- und Beraterberuf

„Berufung, Spiritualität und Business“ – so lautet der Untertitel dieses gelungenen Buches zur rechten Zeit, und damit sind auch die wichtigsten Themenbereiche genannt, um die es hier geht. Worauf muss ein Heiler, ein Reiki-Behandler achten, wenn er Behandlungen gewerblich anbietet? Von 2004 bis 2007, in der Zeit nach dem „Heilerentscheid“ des Bundesverfassungsgerichtes, war dies im Wesentlichen, keine Diagnosen zu stellen und keine Medikamente zu verordnen sowie den Klienten darüber aufzuklären, dass die Behandlung den Besuch bei einem Arzt oder Heilpraktiker nicht ersetzt (während man vor März 2004 noch den Heilpraktikerschein benötigte, um überhaupt Behandlungen geben zu dürfen). Seitdem im März 2007 das Bundesverfassungsgericht jedoch festgestellt hat, dass die Beschränkungen des Heilmittelwerbegesetzes auch für die komplementären bzw. alternativen Heilberufe gelten, ist jetzt eine ganze Liste von Punkten zu beachten, insbesondere was die Außendarstellung und Werbung betrifft (siehe dazu auch unsere Serie „Rechtliche Grenzen der Heilerwerbung“ von Rechtsanwalt Harald von Sehlen, Ausgabe 2/09 bis 4/09), so dass jeder gewerblich tätige Reiki-Behandler und Heiler gut beraten ist, seinen gesamten Werbeauftritt (Website, Flyer, Infozettel etc.) anhand dieser Punkte detailliert zu überprüfen, um keine Abmahnung zu riskieren. Die grundlegenden Informationen hierzu erhält er in diesem leicht verständlich geschriebenen Buch, das sich vor allem an Heiler/innen sowie verwandte Berufsgruppen wendet und diesen die nun dringend benötigte Hilfestellung gibt.



Einschätzung der Redaktion:
Gelungenes Fachbuch!

Schirner Verlag, 2009, 240 Seiten, 14,95 €

Rechtliche Zusammenhänge

Darüber hinaus geben die beiden Autoren wichtige Hinweise zum Thema Selbstständigkeit auf allen Ebenen, die für jeden, der mit dem Gedanken spielt, sich mit Reiki oder anderen Heilmethoden selbstständig zu machen – oder dies seit kurzem tut –, eine echte Hilfe sind. Dabei geht es neben der Darstellung rechtlicher Zusammenhänge auch um Themen wie Existenzgründung, Öffentlichkeitsarbeit und die Merkmale verschiedener Berufsgruppen, zwecks genauerer Verortung des eigenen gewerblichen Tuns. In einem umfangreichen Anhang sind neben weiteren hilfreichen Informationen die beiden oben genannten Bundesverfassungsgerichtsentscheide sowie das Heilpraktikergesetz, das Heilmittelwerbegesetz (HWG) und das Gesetz gegen den unlauteren Wettbewerb (UWG) in vollem Wortlaut wiedergegeben; allesamt relevant für gewerblich arbeitende Reiki-Behandler.

Selbstverständnis als Heiler

In einigen Punkten mag das Buch vielleicht etwas über‘s Ziel hinausschießen, wenn der eine oder andere rechtliche Zusammenhang nicht rein informativ beschrieben wird, sondern darüber hinaus ein „moralisches Fass“ aufgemacht wird und gleich noch festgestellt wird, dass z. B. die Verwendung von Dankesschreiben (die ein Heiler von seinen Klienten erhalten hat) in der Außendarstellung von nun an nicht bloß rechtlich verboten ist, sondern ja eigentlich schon immer „unnötig“ gewesen sei. Ich denke nicht, dass es der richtige Weg bzw. die richtige Richtung ist, sein Selbstverständnis als Heiler aus einer Auseinandersetzung mit rechtlichen Bestimmungen zu ziehen, und möchte allgemein zur Vorsicht in dieser Hinsicht mahnen. Was mich betrifft, so entwickle ich mein grundlegendes Selbstverständnis als Reiki-Meister jedenfalls zuallererst in Verbindung zu den höheren Welten (bzw. zu Gott) und zu mir selbst. Und natürlich halte ich mich darüber hinaus auch an gültige rechtliche Bestimmungen. Und sollte ich der Meinung sein, dass z. B. die Verwendung von Dankesschreiben in der Außendarstellung „moralisch“ okay ist, dann werde ich diese Meinung auch weiterhin behalten, unabhängig von der (momentanen) rechtlichen Regelung hierzu.

Gesunder Menschenverstand

Bei anderen Punkten mag jedoch der Hinweis darauf, dass schon allein der gesunde Menschenverstand gebietet, die entsprechenden, nun rechtlich verbotenen Dinge als Heiler grundsätzlich nicht zu tun – wie z. B. Angst hervorrufende Aussagen – auch hilfreich sein für ein Verständnis dafür, dass die rechtlichen Bestimmungen ja im Kern nicht dafür gemacht sind, uns zu „gängeln“, sondern, um den Bürger – und damit auch uns selbst – ein Stück weit zu schützen. Letztlich sollte jedoch im Zuge der neuen rechtlichen Entwicklung jede Hysterie, jede „Missionierung“ im (vermeintlichen) Dienste des „Berufsbildes Heiler“ vermieden werden, um auch weiterhin zu ermöglichen, dass jede/r Heiler/in für sich selbst durch den Prozess gehen kann, sich mit den neuen rechtlichen Bestimmungen Schritt für Schritt auseinanderzusetzen (zumal es hier nicht um strafrechtlich oder verfassungsrechtlich bedeutsame Zusammenhänge geht, sondern im Wesentlichen um ein „Gesetz über die Werbung“ ...). Und bei dieser persönlichen Auseinandersetzung kann das Buch von Verona Gerasch und Thomas Hanke hervorragende Dienste leisten! (Und tut es bereits: wie vom Verlag zu hören ist, wird bereits eine zweite Auflage vorbereitet.) ■

Oliver Klatt

Donna Eden

Energiemedizin für Frauen

Äußerlich eher unspektakulär aufgemacht und als Sachbuch getarnt, kommt in „Energiemedizin für Frauen“ eine geballte Ladung Informationen und Selbsthilfe-Wissen auf die Leserin zu. „Leserin“ deshalb, weil die zahlreichen Übungen auf den Hormonhaushalt von Frauen und Frauenbeschwerden ausgerichtet sind. Zumal Frauen mit ihrer Gesundheit anders umgehen als die meisten Männer und natürliche Behandlungsmethoden bevorzugen, die möglichst an die Ursachen von Krankheiten oder Störungen des Befindens gehen. Auch die Aktivierung von Selbstheilungskräften gehört dazu. Doch nicht nur Frauen können von diesen leicht zu erlernenden Übungen profitieren, auch Männer haben Stress, der sich mit einigen der im Buch vorgestellten Übungen lindern lassen kann. Aber die Männer sollten sich besagte Übungen von den Frauen zeigen lassen, denn dieses Buch – obwohl die amerikanische Autorin Donna Eden es gemeinsam mit ihrem Mann, dem Psychologen David Feinstein, geschrieben hat – ist wirklich ganz speziell nur für Frauen.

Donna Eden weiß aus langjähriger Erfahrung, wovon sie in „Energiemedizin für Frauen“ spricht, denn sie arbeitet seit drei Jahrzehnten als Heilerin in eigener Praxis. Zudem sagt sie von sich, dass sie sämtliche der insgesamt neun Energiesysteme des Körpers sehen könne. Doch ist sie nicht nur sensitiv, sie war schon früh in ihrem Leben immer wieder schwer krank. Heute ist sie davon überzeugt, dass diese Krankheiten, die sie allesamt sowohl mithilfe der Schulmedizin als auch mit energetischen Techniken überwunden habe, ihr den Weg gewiesen hätten zu ihren eigenen heilerischen Kräften und letztlich zu dem Wissen, das sie in ihrem umfangreichen Praxisbuch vorlegt.

Die Autorin hat Großes mit ihrem Buch vor: die Leserin soll nicht weniger lernen als „mehr Verantwortung für Ihr Leben [zu] übernehmen“ und sich sowie ihren Hormonhaushalt in die eigene Hand nehmen können. Und das kann jede Leserin dieses Buchs, denn die Übungen sind für alle geeignet, sowohl für Einsteigerinnen als auch für Fortgeschrittene.

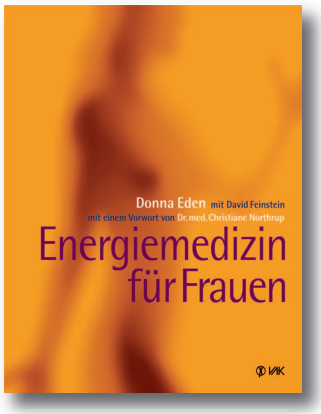
„Energiemedizin für Frauen“ ist aufgeteilt in eine Einführung und sieben Kapitel, von denen vier auf den Hormonzyklus eines Frauenlebens Bezug nehmen: die Beschwerden, die das prämenstruelle Syndrom auslösen, sowie deren Linderung kommen ebenso darin vor wie Schwangerschaft und Geburt und die Wechseljahre. Auch für Frauen, die ihr Gewicht verringern wollen, hat Donna Eden einiges an Methoden und weiterführenden Gedanken parat. Letztere betreffen das Verhältnis zum eigenen Körper und dessen ungeliebte Partien. Die Autorin empfiehlt Experimente und Übungen, die überraschende Wirkungen haben können – auf das Verhältnis zu sich selbst wie auch auf das Gewicht. Zumindest scheint es so, wenn man die in Kästen eingefügten, zum Teil dramatischen Geschichten ihrer Klientinnen und Donna Edens selbst liest. Zum umfangreichen Repertoire der verwendeten Methoden gehören auch Techniken, die dem EFT und sogar dem NLP entnommen scheinen. Zusätzlich gibt es einen Anhang, in dem die Autorin die Methode des Energetischen Testens beschreibt. Mit dessen Hilfe könne man herausfinden, ob ein Hormonersatzpräparat wie die „Pille“ oder hormonelle Ergänzungen in den Wechseljahren, ein Medikament, ein Nahrungsmittel für einen gut geeignet oder eher schädlich seien. Die Autorin schwört darauf, habe doch das Energetische Testen ihr selbst bei schwierigen Überlegungen, welches Präparat sie als Hormonersatz nehmen könne und in welcher Dosierung, sehr geholfen. Zwar kann man diese Tests alleine machen, doch besser ist es mit einem Partner oder einer Partnerin zusammen.

Die Anleitungen in diesem Buch sind leicht verständlich und zum großen Teil mit insgesamt mehr als 100 schwarzweißen Fotos illustriert, so dass Lust aufkommt, die Übungen nachzumachen. Denn das ist der Schwerpunkt: die Übungen auch wirklich zu tun! Durch Lesen allein erreicht man nichts, genauso wenig, wie das Lesen eines Kochbuchs satt macht.

Für wirklich fast jedes Thema, das für eine Frau von Bedeutung sein könnte, hat Donna Eden Wissenswertes aus der Medizin und praktische, leicht nachzumachende Übungen vorgestellt. Ein breites Spektrum an Übungen überdies, nämlich Atem- und Bewegungsübungen, Klopfakupressur sowie Selbstmassage. Wer noch nichts von den Meridianen gehört hat, für den Begriffe wie „Dreifacher Erwärmer“ Fremdworte sind, der kann in diesem Buch zumindest Grundlegendes lernen und es auch gleich anwenden. Einen groben Überblick über einzelne, für ihre Themen relevante Meridiane gibt die Autorin – und wer weiter in die Tiefe gehen und mehr, speziell über die Meridiane, wissen möchte, der sei an entsprechende Literatur verwiesen.

Zu bemängeln ist an diesem hervorragenden Buch das magere Register: hier findet die gezielt nach bestimmten Themen und Fragestellungen suchende Leserin fast nichts, das meiste muss sie sich selbst zusammensuchen, indem sie mit Hilfe des Inhaltsverzeichnisses quer durch's ganze Buch blättert. Auch gibt es keine Übersicht, in der die einzelnen Meridiane des Körpers noch einmal gesondert aufgeführt sind. Inhaltlich hätte ich mir zudem Übungen für die Frau jenseits der Wechseljahre gewünscht, denn aus dem Buch geht nicht klar hervor, ob für die Autorin die Zeit nach den Wechseljahren genauso zu behandeln ist wie die währenddessen. Doch vielleicht gibt es einst Erweiterungen zu diesem Werk, das zum großen Teil auf Erfahrungen der Autorin an sich selbst und der Arbeit mit ihren Klientinnen beruht, denn Donna Eden ist noch relativ jung: gerade Mitte sechzig! ■

Franziska Rudnick

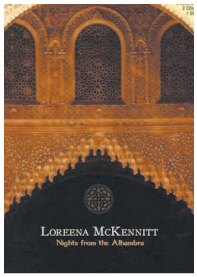


Einschätzung der Redaktion:
Gelungenes Fachbuch!

VAK Verlag, 380 Seiten, 19,95 €

Medientipps

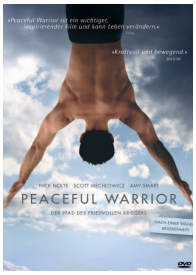
DVD: Nights from the Alhambra — Loreena McKennitt



Es ist ein seltenes Ereignis, die bekannte Sängerin und Komponistin Loreena McKennitt auf der Konzertbühne zu erleben. Auf der DVD „Nights from the Alhambra“ findet sich ein einzigartiges Konzert von ihr, bei dem einfach alles stimmt: Bühne, Beleuchtung, Ambiente – und natürlich die Musik: beeindruckend, berührend, tief spirituell. Balladen und Lieder, in überwiegend keltischer Tradition, mal schwungvoll, mal langsam, aber immer mit einer gewissen Zartheit – und zugleich auch kraftvoll, oft an der Grenze zum Berauschenden. Alles in allem ein außergewöhnliches Konzert, wie ich selten eines auf DVD gesehen habe, weil hier einfach alles zueinander passt! Die sagenhafte Alhambra-Burg in Spanien, eines der schönsten Bauwerke des islamisch-maurischen Stils, bildet die traumhafte Kulisse für dieses einzigartige Konzertereignis. Neben der DVD sind noch zwei CDs in der kunstvoll gestalteten Hülle, die das Konzert auch in der Hörversion enthalten. Und das Beste: Alles zusammen gibt es für unglaubliche 18,95 Euro. Ein wunderbares Weihnachtsgeschenk! OK

Erhältlich über: www.amazon.de

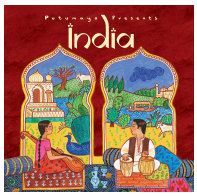
DVD: Peaceful Warrior — Horizon Film



Eine zeitgemäße Verfilmung des spirituellen Bestsellers „Der Pfad des friedvollen Kriegers“ von Dan Millman, mit dem international bekannten US-Schauspieler Nick Nolte in der Hauptrolle. Ein gelungener Spielfilm mit Tiefgang, der den Spirit der in den 1980er Jahren verfassten Bücher rund um den „friedvollen Krieger“ aufgreift und in die heutige Zeit transportiert. Der Film erzählt die Geschichte des Sportstudenten Dan und seiner Begegnung mit einem wundersamen, weisen Mann, die sein Leben von Grund auf verändert. In beeindruckenden, oft zen-mäßig nüchtern gehaltenen Bildern wird der meist schmerzliche Weg der inneren Transformation beschrieben. Und immer wieder: plötzliche Durchbrüche tieferer Erkenntnis, innerer Wahrnehmung, visuell überraschend umgesetzt. Der Buchautor Dan Millman zeigte sich begeistert von der Verfilmung, „weil er die Essenz meines Buches tatsächlich in beeindruckende Bilder übersetzt. Und weil er exzellente Unterhaltung bietet.“ (aus: newsage, 5/09) Absolut sehenswert! OK

Erhältlich über: www.horizonshop.de

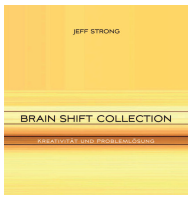
CD: india — Putumayo/Exil Musik



Diese CD umfasst zehn mitreißende Stücke verschiedener bekannter indischer Musiker und Sänger/innen: eine gelungene Zusammenstellung aus zeitgemäßer, indischer Musik, mal mit, mal ohne Gesang, aber stets mit Tiefe, und: mit Leichtigkeit. „Bollywood-Dramatik, feingesponnene Instrumentalnummern, religiöse Klänge und spannendes Songwriting auf dem Boden ehrwürdiger Tradition“ – so der Begleittext zur CD auf der bemerkenswerten Website von Exil Musik. Indiens Klanggarten ist reich an eingängigen Melodien und raffinierten Sounds. Für alle, die sich gerne von indischen Klängen inspirieren lassen, ist diese CD genau das richtige! OK

Erhältlich über: www.exil.de (plus weitere Infos)

CD: Brain Shift Collection — Jeff Strong



Die „Brain Shift Collection“ besteht aus insgesamt acht CDs, die Kreativität und Aufmerksamkeit, Ruhe, Schlaf und Meditation fördern sollen. Die Rhythmen, virtuos gespielt auf Trommeln verschiedener Kulturen, werden meist harmonisch getragen durch Keyboardklänge, die den Klangraum im Hintergrund geben. „Kraftvolle Rhythmen zur Beruhigung des Geistes, zur Steigerung des Wohlbefindens, der Kreativität und Bewusstheit“ hat der Musiker Jeff Strong hier zusammengestellt, auf Grundlage langjähriger Forschung auf dem Gebiet der Klangheilung. Ein beeindruckendes Werk! Die CDs sind auch einzeln erhältlich. OK

Erhältlich über: www.brain-shift.de (mit Hörproben aller 8 CDs)

Buch: Meister der Jinn — Irving Karchmar

Als ich dieses Buch im Sommer las, war ich schlichtweg beeindruckt von der Intensität und der sehr konkreten, spirituellen Tiefe, die es vermittelt. In einer Nacht außerhalb der Zeit, in der die Sterne stillstehen, in der Stadt der Jinn, wo mächtige Wesen der Anderswelt aus der Verzweiflung zu neuer Hoffnung finden, geschieht schier Unglaubliches. Sicher geführt von ihrem Meister, bewähren sich dessen Schüler in diesem durchaus ernst zu nehmenden Abenteuer, das ihren vollen Einsatz und ihre uneingeschränkte Hingabe erfordert. Die äußere Reise ist gleichzeitig eine innere, die abenteuerliche Geschichte gleichzeitig eine spirituelle, ganz in der Tradition des Sufismus, in Parabeln zu lehren. Das in sechs Sprachen veröffentlichte Buch ist ein Meisterwerk der spirituellen Literatur, ein Muss für jeden, der mehr über die Dinge des (spirituellen) Lebens, über Gut und Böse und über das, was die Welt im Innersten zusammenhält, wissen möchte – und gerne Romane liest! OK

Erhältlich über: www.nada-verlag.ch

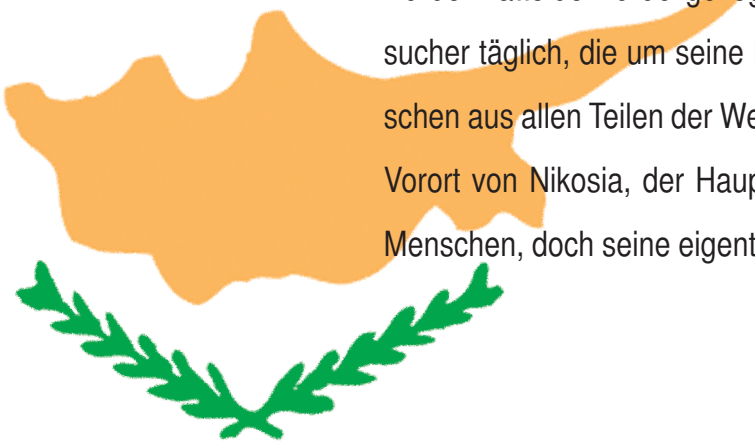
Buch: Engelsprechstunde — Maria W. M. Schmitt

Insgesamt 33 Engelmeditationen für Kinder und Erwachsene hat die Autorin Maria W. M. Schmitt in diesem Buch liebevoll zusammengestellt. Das Buch im besonderen Großformat, mit dem wunderschön in den Herzchakra-Farben gestalteten Cover, lädt ein zum in die Hand nehmen. Das ansprechende Layout fällt ins Auge. Jeder Absatz beginnt mit einer zarten Zeichnung: Schwingen, die sich aus einer Spirale heraus entwickeln, und führt so mit geschwungener Schrift zum eigentlichen Text. Dabei ermöglicht das durchdachte Layout es dem Leser, respektive dem Vorleser, bei jeder einzelnen Meditation eine Sprachrhythmik zu finden und kürzere oder längere Pausen zu platzieren. Innerhalb kürzester Zeit findet man sich beispielsweise auf einem Wolkenteppich wieder, mit spielenden Engelkindern, auf einer Regenbogenrutsche ... Doch auch wie die eigene Fantasie gefördert werden kann, geht aus den Textpassagen hervor. Ein möglicher Ablauf eines Meditationstreffens wird vorgestellt, der für angehende Meditationsleiter ein guter Leitfaden sein kann. Fazit: Aus diesem reichhaltigen Fundus lässt sich schöpfen – und die Meditationen machen Lust auf mehr! Regina Zipfl

Erhältlich über: www.koesel.de

Daskalos

Auf der politisch zerrissenen Mittelmeerinsel Zypern lebte und starb ein Mann, der als Heiler und Lehrer Mitte der 1980er Jahre fast über Nacht weltweit bekannt wurde. Hatte der zurückgezogen lebende Pensionär bis dahin manchmal 80 Besucher täglich, die um seine Hilfe baten, so kamen nun mehrere Hundert Menschen aus allen Teilen der Welt zu ihm in sein Häuschen, nach Strovolos, einem Vorort von Nikosia, der Hauptstadt Zyperns. Vor allem den Heiler priesen die Menschen, doch seine eigentliche Tätigkeit war das Lehren.



Wer war dieser Mann, der respektvoll von seinen Schülern „Daskalos“: Lehrer genannt wurde? Als „Daskalos“ oder „Magus“ wurde Stylianos Atteshlis schließlich durch ein Buch bekannt, das ein amerikanischer Soziologe, gebürtig in Zypern, über ihn geschrieben hatte. Den “Magus von Strovolos“ nannte ihn der Autor Kyriakos Markides. Doch den Titel „Magus“ lehnte Atteshlis ab, weil es nach Scharlatan klang, den Titel „Daskalos“ tolerierte er. Titel waren nicht wichtig für ihn, er wollte nicht über den Menschen stehen, sondern ihnen ein „Bruder und Freund“ sein, wie er selbst sagte.

Geburt auf Zypern

Die Zerrissenheit Zyperns zwischen Türken und Griechen, zu der auch die britische Kolonialpolitik beigetragen hatte, beeinflusste das Leben Stylianos Atteshlis'. Fast könnte man sagen, dass er ein Brückenbauer in der Zerrissenheit war, auf politischer Ebene wie auch auf den Ebenen menschlichen Lebens. Als Major der britischen Armee in den Zweiten Weltkrieg eingezogen, war er nicht an der Front, sondern im Lazarett tätig. Auch in den militärischen Auseinandersetzungen zwischen der Türkei und Griechenland um die Vorherrschaft auf Zypern, Anfang bis Mitte der 1970er Jahre, geriet er zwar zwischen die Fronten, machte jedoch nie von seiner Waffe Gebrauch. Im Gegenteil, er versuchte bei kleineren Scharmützeln, in die er selbst unversehens hineingezogen wurde, zu vermitteln, waren doch einige der türkischen Soldaten einst seine Patienten und sogar Schüler gewesen.

Am 25. Dezember 1912 wurde Stylianos Atteshlis auf Zypern geboren.* Sein Vater war Schotte und Admiral der britischen Mittelmeerflotte, seine Mutter Griechin. Die Eltern lebten in der britischen Kolonialgesellschaft auf Zypern und wollten ihrem Sohn eine angemessene Erziehung zuteil werden lassen, damit er beim Militär Karriere machen könne. So kam Stylianos Atteshlis als Student nach St. Andrews in London und an das Bennett College in Sheffield. In Großbritannien erlangte er zwei Doktortitel, einen in Theologie (Divinity) und einen in Philosophie. Er liebte zudem das Malen und die Musik. Diplome hatte er für Klavier und Violine, und er komponierte gern. Als Kunstmaler gewann er Preise; vor dem Zweiten Weltkrieg war er ein bekannter Schriftsteller und zählte zu den zwölf bedeutendsten griechischen Dichtern der Gegenwart.

Die Kindheit

Als Kind war er einsam, erinnert er sich. Über seine Begegnungen mit Naturgeistern und Geistwesen konnte er zu niemandem sprechen, andere Kinder verstanden ihn nicht und fürchteten ihn. Ähnlich die Erwachsenen. In der Schule fiel der Junge früh durch seine Begabungen auf, die er auch durch diese übernatürlichen Kontakte besaß. Im Mathematik-Unterricht zitierte ihn der Lehrer an die Tafel, obwohl er seine Hausaufgaben nicht

Zur Autorin: Franziska Rudnick (May Winter) praktiziert Reiki seit 1996; sie ist Diplom-Theologin, Journalistin und Reiki-Meisterin. Kontakt: F.Rudnick@gmx.net

* Datumsangabe nach „unserem“ Gregorianischen Kalender / nach dem Julianischen Kalender, der noch bis 1918 auf Zypern galt, ist dies der 12. Dezember (meist in Biographien über Daskalos als sein Geburtsdatum angegeben)

gemacht hatte und von der Aufgabe nichts verstand, wie er sagte. Während Stylianos die Kreide zur Tafel führte, hört er jemanden hinter sich flüstern: „Sei unbesorgt, Stelios, ich bin bei dir und ich helfe dir zu der richtigen Lösung." Er löste die Aufgabe korrekt, doch der Lehrer bezichtigte ihn der Lüge und schickte den Jungen zur Strafe vor die Klassentür. Zufällig kam der Schuldirektor vorbei und fragte, weshalb er vor der Tür stehe. Er verstand die Antwort des Jungen und schärfte ihm ein, zu niemandem über diese Kontakte zu sprechen, da die Menschen ihn nicht verstehen würden. Neugierig waren sie doch, die Erwachsenen, und so wollten die Lehrer eines Tages eine Übersetzung aus dem Lateinischen haben. „Möchten Sie die Übersetzung ins moderne Griechisch oder ins Altgriechische?" soll der Junge Stylianos gefragt haben.

Sieben Gelöbnisse

Als Siebenjähriger begegnete Stylianos Atteshlis dem Evangelisten Johannes, den er laut eigener Aussage aus einer früheren Inkarnation zur Zeit Jesu kannte. Der Evangelist gab ihm die sieben Gelöbnisse als Geschenk (siehe S. 38), die von da an die Grundlage seines Handelns und Denkens sowie Basis seiner Lehre wurden; Gelöbnisse, die er später von jedem der „Wahrheitssucher" erbat, die sich ihm anschlossen. Der Kreis seiner Schüler war überschaubar, zu ihnen gehörte auch der englische Heiler Harry Edwards.

Die sieben Gelöbnisse enthalten bereits wesentliche Elemente der späteren Lehre des Daskalos. Für den siebenjährigen Jungen stellte es eine schwere Last dar, sich von nun an jeden Abend selbst zu prüfen. Doch die Versprechen basieren auf der Prämisse, dass Gedanken nicht nur Kräfte seien, sondern Mächte, und es nötig sei, sie zu beherrschen. Gedanken, ebenso Gefühle, sind Elementale, lehrt Daskalos. Elementale ihrerseits sind Wesen mit eigenem Leben und eigener Intelligenz. Sie beeinflussen das Leben dessen, der sie – bewusst oder unbewusst – durch sein Denken und Fühlen erschafft. „Unsere heutige Persönlichkeit (...) und die Umstände, in denen wir leben, sind die Summe der Elementale, die wir erzeugt haben, seit wir in die dreidimensionale Welt hinabgestiegen sind und uns in den Kreislauf der Inkarnationen begeben haben," so Daskalos. Elementale bestehen aus demselben Stoff, aus welchem Universen und Persönlichkeiten erschaffen werden: aus „Geistsubstanz", also dem Geist („mind"), der letztlich ausstrahlt von dem, den Daskalos „das Absolute" oder „die absolute unendliche Seinsheit" nennt: Gott.

Als permanente „Selbst-Schulung" könnte man zusammenfassend bezeichnen, was ein Leben nach den Gelöbnissen und nach der Lehre des Daskalos meint. Daskalos wollte die Menschen aufwecken, sie aus

Stylianos Atteshlis

ihrem spirituellen Schlummer holen, wie er das nannte, und ihnen klarmachen, dass die eigenen Emotionen zu meistern bedeutet, sich seiner Würde bewusst zu werden und die Wahrheit zu erkennen. Die absolute Wahrheit, nämlich: dass der Mensch Kind Gottes ist, ja ein göttliches Wesen selbst: „ein menschliches Wesen ist ein Gott, kein Dämon." Und er wollte den Menschen den Weg zeigen, auf dem sie zu Gott zurückkehren können, zum Ursprung der Welt. Dieser Weg kann lange dauern, zu immer neuen Inkarnationen führen. Daskalos glaubte nicht nur an Reinkarnation, er wusste von ihr. In einem früheren Leben war er laut eigener Aussage Origines, ein griechischer Theologe der noch jungen christlichen Kirche, der die Reinkarnation lehrte und nicht nur deswegen von der Kirche verbannt wurde. Alles, was ein Mensch denkt, gestaltet seine Zukunft, verändert sie in jedem Augenblick auf's Neue. Wenn *ein* Mensch sich geistig entwickelt, so lehrte Daskalos, entwickelten sich alle Menschen.

Die Gleichnisse Jesu

Manche Menschen fürchten, sie seien „besessen". Wenn überhaupt, dann durch „Elementale", so Daskalos, die sie durch ihre Gedanken und Gefühle selbst erschaffen haben. Diesen könne der Mensch die Energie entziehen, lehrt er: indem der Mensch lerne, seine Gedanken, Gefühle und Wünsche zu beherrschen. Nicht auf masochistische, selbstquälerische Weise, ▶

ICH GELOBE MIR SELBST

- *allezeit und allerorten dem Absoluten zu dienen, dem ich aus ganzem Herzen zugehöre;*
- *allezeit und allerorten bereit zu sein, dem göttlichen Plan zu dienen;*
- *die göttlichen Gaben von Gedanken und Wort allezeit, allerorten und unter allen Umständen wohl zu gebrauchen;*
- *geduldig und ohne Klage mich allen Formen von Prüfung und Drangsal zu fügen, die das göttliche Gesetz in seiner Weisheit mir auferlegen mag;*
- *meine Mitmenschen zu lieben und ihnen zu dienen, aufrichtig und aus den Tiefen meines Herzens und meiner Seele, ganz gleich, wie sie sich mir gegenüber verhalten mögen;*
- *täglich mich in das Absolute zu versenken und in die Stille zu gehen, mit dem Ziel, meine Gedanken, Wünsche und Taten ganz auf seinen göttlichen Willen einzustellen;*
- *jeden Abend zu untersuchen und zu prüfen, ob all meine Gedanken, Wünsche, Worte und Taten in absoluter Harmonie mit dem göttlichen Gesetz stehen.*

sondern durch liebevollen, geduldigen Umgang mit sich selbst.

Daskalos liebte die Gleichnisse Jesu. Sie enthalten, wie er sagt, in bildhafter Sprache Lehren über die göttlichen Gesetze, „über das wahre Wesen von Leben, Liebe und Einsicht". Auch lehren sie die Pflege des eigenen Geistes, des Herzens und den Weg nach Hause, zu Gott. Die absolute Wirklichkeit, die absolute Wahrheit hinter allem sei die Liebe; diese sei so wie der Vater in „Der verlorene Sohn", Daskalos' liebstem Gleichnis. Das Leben ist kostbar, jeder Tag selbst. Alles sei eine großartige Gelegenheit, zu wachsen, nach der Wahrheit zu streben, die im Menschen selbst liege. Denn der Mensch könne lieben. Er könne sich auch selbst beherrschen, seine Gedanken, Gefühle und Wünsche betrachten und kontrollieren – und somit die Elementale, die er ständig erschaffe.

Gemälde von Stylianos Atteshlis

Der göttliche Funke

Alles, was ist, ist eine Ausstrahlung Gottes, in allem existiert der göttliche Funke. „Alles, was wir um uns sehen, ist das Erzeugnis göttlichen Denkens, das materialisiert wird," so Stylianos Atteshlis. Das einzige, was diese Ausstrahlung ändert, hin zu immer dichteren Formen, ist die Schwingung. Daskalos lebte und lehrte ein Christentum spezieller Prägung, Theologen würden es als „gnostisch" einordnen, zur Gnosis gehörend. „Gnosis" bedeutet, vereinfacht gesagt, „Erkenntnis"; und dient auch als Bezeichnung für eine Strömung des christlichen Glaubens, die in den ersten Jahrhunderten nach Christus entstand und von der sich gerade bildenden Kirche damals schon verfolgt wurde.

Auch Daskalos bekam die Abneigung der kirchlichen Instanzen zu spüren: als „Scharlatan" und „Teufelsanbeter", gar als Teufel selbst wollte ihn ein Tribunal aus Bischöfen und Theologen vom griechischen Festland exkommunizieren und ihn daran hindern, zu lehren und zu heilen. Sie verlangten von ihm, das Glaubensbekenntnis zu sprechen; denn wäre er tatsächlich der Teufel, so könne er dies nicht. Er hob also den Arm, wie der Bischof ihn geheißen hatte, und wiederholte das Glaubensbekenntnis. Dann explodierte er und rief: „Was heute hier geschehen ist, ist eine Schande für die Kirche!" Der damalige höchste Bischof und zugleich Präsident Zyperns, Erzbischof Makarios, setzte sich für seinen Freund Stylianos Atteshlis ein und unterband das weitere Vorgehen der anderen Bischöfe und Theologen.

„What can I do for you?"

Blickt man auf das Leben des Daskalos, so scheint es, dass die Menschen vor allem zu dem großen, stämmigen Mann kamen, um von Krankheiten geheilt zu werden. Meist suchten ihn Menschen auf, die von den Ärzten aufgegeben waren, doch es kamen auch andere, die ihn „für ein Medium oder einen Zauberer" hielten, wie sich ein Freund erinnert und kamen daher aus „den banalsten Anlässen". Hunderte öffentlicher Heilungen sind dokumentiert.

„Seine ganz große Liebe für die Menschen war das erste, was auffiel, wenn man ihm begegnete", erinnert sich Jörg Mitsdörffer, der regelmäßig in Kontakt zu Daskalos stand, „es war Liebe in einer zurückhaltenden Form. Daskalos hat jedem das Recht eingeräumt, so zu sein,

wie er war.“ Kam jemand, um Heilung bittend, zu Stylianos Atteshlis, lautete dessen Frage immer: „What can I do for you?“, so Jörg Mitsdörffer, „manchmal sagte er aber auch: 'What can we do for you?' und meinte damit, dass nicht er, Daskalos, heile, sondern der Heilige Geist durch ihn. Er wollte damit verhindern, dass man ihn als 'Heiler' sah.“

Heilung kann stattfinden, wenn das Karma des betreffenden Menschen es ermöglicht. Stylianos Atteshlis war davon überzeugt, dass die meisten Krankheiten, mit denen er es zu tun bekam, durch „innere Verletzungen“ entstanden waren, wie er es nannte. Menschen hatten das Gefühl, zurückgesetzt zu sein, Dinge nicht bekommen zu haben, von denen sie meinten, dass sie ihnen zustünden, oder fühlten sich gekränkt – so entwickelt sich Krankheit, seiner Ansicht nach. Von manchen, die ihn um Hilfe baten, meinte er, dass sie am ehesten einen Psychologen bräuchten, jemanden, der ihnen zuhörte und Geduld mit ihnen hätte. Krankheit könne auch daher rühren, dass jemand die Schuld eines anderen, geliebten Menschen mit abtrage, so dass er, der Kranke, ein „Werkzeug und Kanal“ des Heiligen Geistes sei. In so einem Falle könne die Krankheit möglicherweise nicht heilbar sein, da durch Linderung oder Heilung derselben das Karma, das der Mensch begleitend oder stellvertretend für andere trage, auf diese zurückfallen würde.

Heilen mit den Händen

Manche Heilungen, die Stylianos Atteshlis bewirkte, waren so außergewöhnlich, dass sie den Menschen wie ein Wunder vorkamen. Darauf entgegnete er: „Es sind keine Wunder. Würdet ihr die Naturgesetze kennen, würdet ihr es verstehen!“ Geld nahm er nicht, weder für die Heilungen noch für Beratung. Dankte ihm jemand, so sagte er stets: „Dankt Gott, nicht mir!“ Einen menschlichen Körper zu haben, sei wunderbar, denn der Körper sei der Tempel Gottes (wie der Apostel Paulus schrieb) und habe viele Möglichkeiten, so Daskalos. Der Mensch habe neben dem physischen noch andere Körper, so etwa den ätherischen. Dieser spiele bei Heilungen durch ihn eine wichtige Rolle. Denn mit Hilfe des ätherischen Körpers könne man im wahrsten Sinne des Wortes in den Körper des Kranken eingreifen und so aus ätherischem Material neues Gewebe schaffen. Aus deformierten oder zerbrechlichem Gewebe wie brüchigen Wirbeln oder gar Glasknochen konnte Daskalos neue Knochen formen, nachdem er die materielle Struktur der alten aufgelöst hatte.

Jörg Mitsdörffer beispielsweise hat erlebt, wie sich der Rücken eines Menschen anfühlte, dessen verformte Wirbel vorher durch Daskalos „weich gemacht worden waren. Sie fühlten sich an wie Kaugummi.“ Doch Daskalos arbeitete nicht nur mit seinen körperlichen Händen, sondern mit noch zwei weiteren Paar Händen: den psychischen und den ätherischen. Er lehrte seine Schüler, die „Wahrheitssucher“, wie sie selbst bei sich durch jahrelange Konzentration und Übung diese Hände entdecken und damit arbeiten könnten. Hände waren für Daskalos „das wunderbarste Geschenk“.

Stylianos Atteshlis

Auch sei es möglich, den ätherischen Körper zu Menschen zu schicken, die Hilfe brauchen, fast so wie einen Engel. Oder vielmehr wie ein „Engel-Elemental“, denn solche schuf Stylianos Atteshlis bei jeder Heilbehandlung. „Er gab keine Anweisungen, sondern fragte die Menschen, um sie zum Nachdenken zu bewegen. Manchmal aber gab er ihnen mit, dass sie sich immer wieder an den Moment der Behandlung erinnern mögen – so wurde das heilende Elemental jedes Mal neu aktiviert.“

Open Healings

Wenn Daskalos die Menschen behandelte, auch bei den „Open Healings“, zu denen sie ohne Anmeldung kommen konnten, bat er die übrigen Anwesenden darum, ▶

Bücher von Stylianos Atteshlis:

- Die esoterischen Lehren, München 1991, ehem. Knaur Verlag (heute über www.Stoa-Series.com erhältlich)
- Parabeln. Die esoterische Deutung der Gleichnisse Jesu, München 1992, Knaur Verlag (vergriffen, Neuauflage vorgesehen)
- Ein System zur Erforschung der Wahrheit. Ein esoterisch-christlicher Ansatz, Nicosia o. J., The Stoa Series
- Die esoterische Praxis. Christliche Meditationen und Übungen, Duisburg 1996, Klaus Edel-Verlag
- Das Symbol des Lebens, Nicosia 1998, The Stoa Series
- Joshua Immanuel der Christus. Sein Leben auf Erden und seine Lehre, Nicosia 2003, The Stoa Series
- Words of Truth, Nicosia 2009, The Stoa Series (Auszüge aus Vorträgen, deutsche Ausgabe in Vorbereitung)

Von Panayiota Atteshli-Theotoki
ist erschienen:

- Tore zum Licht, Klaus Edel-Verlag

Die Auslieferung der in Zypern veröffentlichten Werke ist beim:
Opal Verlag
Postfach 431103, D-86071 Augsburg
Tel.: (0821) 26 39 702, Fax: - 26 39 701
E-Mail: info@opalverlag.de

Vorträge von Daskalos auf Audio-Kassette, CD, Video-Kassette und DVD können bezogen werden via Internetseite www.stoa-series.com, wo auch die Audio-Kassetten, CDs und das Seminarprogramm von Panayiota eingesehen werden kann.

Lesetipp:

Erschienen im Schirner Verlag
www.schirner-verlag.de

zu meditieren und sich zu konzentrieren. Bei einem solchen „Open Healing" behandelte er in Gegenwart vieler einen dreijährigen Jungen, der aufgrund einer Kinderlähmung ein verkürztes, gelähmtes Bein hatte. Dessen Mutter hatte ihn Stylianos Atteshlis in die Arme gelegt. Und so hielt dieser den Jungen, „während er in einem sehr liebevollen Ton zu dem Kind sprach," wie ein Augenzeuge berichtet. Gleichzeitig begann Daskalos, über das kranke Bein des Jungen zu streichen, „er zog ein paar Mal daran, als wolle er es länger machen. Zehn, zwanzig Minuten mussten vergangen sein," so der Zeuge, als „der Junge auf einmal eine schmerzliche Grimasse machte." In diesem Augenblick stellte Stylianos Atteshlis das Kind auf die Füße, gab ihm einen leichten Klaps und sagte: „Nun lauf, mein Junge." Und das Kind rannte durch den Raum.

„Ich weiß ..."

Doch Daskalos half nicht nur geduldig in schier aussichtslosen Fällen, er provozierte auch, wie sich einer seiner Zuhörer erinnert, der gerade dabei war, sich zu verabschieden, nachdem er eine Reihe Heilungen miterlebt hatte. Der Mann litt seit Jahrzehnten unter Migräne und so fragte er Daskalos, ob dieser ihm helfen könne. Doch der unterbrach ihn sogleich: "I know (Ich weiß)" war seine Antwort, trat einen Schritt zurück, den Mann von oben bis unten musternd, und klopfte ihm mit dem Handrücken gegen den Bauch: "Erstens solltest du mindestens 10 Kilo abnehmen," um ihm anschließend zu erklären: "Du bist intelligent genug, untersuche deshalb die Ursache deiner Migräne-Anfälle, ändere deine Gewohnheiten, stelle die Ursachen ab und du wirst keine Kopfschmerzen mehr haben."

„Mein Gott, so wütend war ich selten," erinnert sich der Mann, „da kommen Heilpraktiker mit Fotos von ihren Patienten, Mütter und Väter mit Fotos von ihren Kindern, und allen hat er geholfen, nur ich soll mir 'den Kopf zerbrechen' und nachforschen, was die Ursache für meine Kopfschmerzen ist und mir dann selber helfen. Ich war richtig wütend und fühlte mich ungerecht behandelt." In diesem Gefühl reiste er heim und stellte später fest: „Drei Wochen danach beobachtete ich, dass sich meine Gewohnheiten geändert hatten, dass es in dieser Zeit keine Kopfschmerzen gab und mir die Ursachen meiner Migräne einsichtig wurden. Und dann begriff ich auch, was für eine Auszeichnung seine Antwort eigentlich war ..."

Vorträge und Lehre

Anfang der 1990er Jahre zog Daskalos sich mehr und mehr auf das Lehren zurück; weit über 500 Vorträge, die er zwischen 1989 und 1994 gehalten hat, sind dokumentiert und veröffentlicht.

Kinder wollte er noch heilen; Erwachsene vertraute er häufig seinen Schülern an, darunter dem Deutschen Herbert Hoffmann, der im Spätherbst 1992 unter seiner Aufsicht agierte. „Acht Menschen habe ich behandelt," erinnert sich dieser, „Daskalos lehrte mich dabei." Selbstverständlich war dies nicht, sondern Ergebnis einer uralten Lehrer-Schüler-Beziehung. Daskalos habe ihm Hieroglyphen aufgeschrieben und ihn aufgefordert, diese zu lesen, so Hoffmann. Er konnte es nicht, daher erklärte Daskalos ihm die und fügte hinzu, er sei sein Lehrer schon zur Zeit des Pharao Echnaton gewesen. Andere waren weniger glücklich: Es soll schon vorgekommen sein, dass Stylianos Atteshlis selbst ernannte Heiler aus seinem Haus hinausgeworfen hat.

Liebe als Basis

Nach einer Vortragsreise durch die Schweiz, nach New York und Rio de Janeiro erlitt Stylianos Atteshlis im Juni 1994 einen Schlaganfall, der seinen Körper halbseitig lähmte. Sein Geist war klar geblieben, doch er konnte nicht mehr sprechen. Durch Blicke und Gesten kommunizierte er mit seiner Familie und den Freunden. Über ein Jahr, bevor er am 26. August 1995 starb, war er schwer krank und zuweilen bettlägerig. Niemand konnte ihm helfen, so ein damaliger Besucher, obwohl er, wie es heißt, verschiedene therapeutische Behandlungen erhielt. Ein Schlüssel zu diesen letzten Monaten mag Daskalos eigenes Wort sein, demzufolge durch eigenes, geduldig ertragenes Leiden die Schuld oder das Karma anderer, vor allem geliebter Menschen mitgetragen und abgebaut werden könne. Wenn Gott es so wolle. Und es in den „großen Plan" passe.

Liebe war Basis der Lehre des Daskalos und seines Lebens, neben der Eigenständigkeit, die er betonte: dass niemand einen „Guru" oder „Daskalos" brauche, weil jeder die Wahrheit in sich selbst und auf seinem eigenen Weg finden könne. Ein „Guru" oder "herabgestiegener Meister" oder eben ein „Daskalos" sei schlicht ein Wegweiser. Gehen müsse jeder selbst, das könne ihm keiner abnehmen. ■

Quellen:
Dalichow, Irene: Der Wahrheitssucher, esotera 10/1990 / Daskalos: Parabeln. Die esoterische Deutung der Gleichnisse Jesu, 1992 / Hadjipapas, Andreas: A personal view / Markides, Kyriakos C.: Der Magus von Strovolos, 2008 (5. Auflage) / Matousek, Mark: Interview, http://researchersoftruth.org/TheTeaching.htm / Sollod, Dr. Robert: What every psychologist should know / Zwahlen, Günther: Daskalos – Ein Nachruf, Goetheanum Nr. 34, 3.12.1995 / Gespräche mit Jörg Mitsdörffer, Herbert Hoffmann / Korrespondenz mit Karl Friedrich Hörner

Wir danken Karl Friedrich Hörner, Jörg Mitsdörffer und Herbert Hoffmann für die freundliche Unterstützung bei der Erstellung des Artikels.

Lichtfokus.

Die Zeitschrift für Achtsamkeit, neues Bewusstsein & lebendige Spiritualität.

4 × im Jahr im Bahnhofshandel oder am Kiosk.
Abo- und Einzelbestellungen unter:
shop-lichtfokus@ips-d.de, Tel: +49 (0) 22 25 /7 08 53 42

Abonnenten-Bonus:
Kostenloser Download von Nr. 0 – 24!

www.lichtfokus.de

DGH
Dachverband Geistiges Heilen e.V.

Gesundheit für Körper, Geist und Seele

Geistige Heilweisen zielen darauf ab, die Selbstheilungskräfte zu aktivieren und Heilung im ganzheitlichen Sinne zu erreichen.

Der Dachverband Geistiges Heilen e.V. ist ein Zusammenschluss von Heilern, Heilerverbänden, Ärzten, Heilpraktikern, Patienten und engagierten Laien und vertritt mehr als 5.000 HeilerInnen. Er klärt auf über Möglichkeiten und Grenzen geistiger Heilweisen, informiert über Aus- und Weiterbildung und vermittelt HeilerInnen in Wohnortnähe.

DGH-Geschäftsstelle · Steigerweg 55 · 69115 Heidelberg
Tel. 06221-16 96 06 · Fax 06221-16 96 07
info@dgh-ev.de · www.dgh-ev.de

GRALSBOTSCHAFT

ANTWORTEN AUF UNGELÖSTE LEBENSFRAGEN

Erhältlich über den **Buchhandel**, online unter **www.gral.de** oder direkt über den Verlag:

Verlag der Stiftung Gralsbotschaft
Schuckertstr. 8, 71254 Ditzingen
T: +49 (0)7156 9532-15, F: +49 (0)7156 18663
E-Mail: bestellung@gral.de

Verlag der Stiftung Gralsbotschaft

Prana Heilung

Prana Heilung ist, wie das Usui-System des Reiki, eine Form der Energiearbeit mit der universellen Lebensenergie. Die Reiki-Meisterin Franziska Rudnick erläutert Zusammenhänge rund um diese Methode und berichtet von einem Seminar mit Sai Cholleti, dem Leiter von *Prana Germany*.

In einem Hotel am Rande der norddeutschen Heide, in Buchholz, findet ein Prana-Seminar mit Sai Cholleti statt. Die Menschen stehen Schlange vor dem Tagungsraum; nicht alle kommen aus dem näheren Umkreis, sondern einige aus Schleswig-Holstein oder Berlin. Auch Reiki-Praktizierende sind in diesem Seminar dabei, um zusätzlich die Methode des Pranic Healing – so wird Prana Heilung länderübergreifend genannt – zu erlernen. Insgesamt sind es etwa 40 Frauen und Männer, die diese Methode für sich entdeckt haben und sich darin weiterbilden möchten, diesmal mit Stufe 3: „PsychoPrana". Damit lassen sich psychische Verstimmungen, Süchte, gar Depressionen behandeln. Selbstverständlich nicht ausschließlich damit! Darauf legt Sai Cholleti größten Wert, er betont es immer wieder, zu Beginn eines jeden Seminars: die Anwendung von Pranic Healing ersetze nicht den Gang zum Arzt oder Heilpraktiker.

Sai Cholleti

Universelle Lebenskraft

„Wenn sie etwas nicht verstanden haben," so Sai Cholleti in die Runde, „dann fragen sie!" Lachend fährt er fort: „Nicht schüchtern sein. Wer nicht fragt, ist selber schuld!" Sehr wichtig ist Sai Cholleti auch ein wacher, kritischer Geist auf Seiten der Seminarteilnehmer. Er weist darauf hin, dass man die Seminarinhalte nicht einfach so übernehmen solle, sondern entscheiden möge, was für einen persönlich davon wichtig ist. Das Seminar beginnt mit einem von Sai Cholleti frei gesprochenen Gebet; jedes Seminar, das er leitet. Zwischendurch auch: immer wieder kurze Gebete, die die Verbindung zur Schöpferkraft betonen, die Dankbarkeit dafür, sie weitergeben zu dürfen.

Großmeister Choa Kok Sui

Prana ist Energie, ist universelle Lebenskraft, auch bekannt als Qi oder Chi. Es gibt unterschiedliche Ausprägungen von Prana: Erdprana, Sonnenprana, Luftprana – all dies wird im Pranic Healing mit einbezogen. Die Methode basiert auf Traditionen der chinesischen Medizin, auf Techniken des Heilens aus dem Yoga und verschiedener anderer, orientalischer Schulen; zudem beruht sie auf den Beobachtungen, die hellsichtige Medien machten, die Energiesysteme des Körpers betreffend. Choa Kok Sui, im Jahr 2007 verstorbener Begründer der Methode, war ein philippinischer Ingenieur und Geschäftsmann. Er wurde 1952 auf den Philippinen als Kind einer evangelikal-freikirchlichen Mutter und eines Buddhisten geboren. Schon früh soll er auf der Suche nach einer leicht zu erlernenden, spirituellen Heilmethode gewesen sein. Neben seiner Arbeit als Chemie-Ingenieur und Geschäftsmann errichtete Choa Kok Sui „eine Reihe von Heilkliniken auf den Philippinen," schreibt Dr. Eric Robins, Koautor des Buches „Prana-Selbstheilung", und studierte so die Wirksamkeit der verschiedenen Methoden, wie Handauflegen, Qi Gong und anderer. Unterschiedliche Lehren sind ebenfalls in die Arbeit von Choa Kok Sui mit eingeflossen, und so wurde Pranic Healing zu einem umfassenden System.

Mitte der 1980er Jahre war es dann soweit: Choa Kok Sui schrieb ein Buch über die gewonnenen Erkenntnisse, das 1987 veröffentlicht wurde. Parallel dazu begann

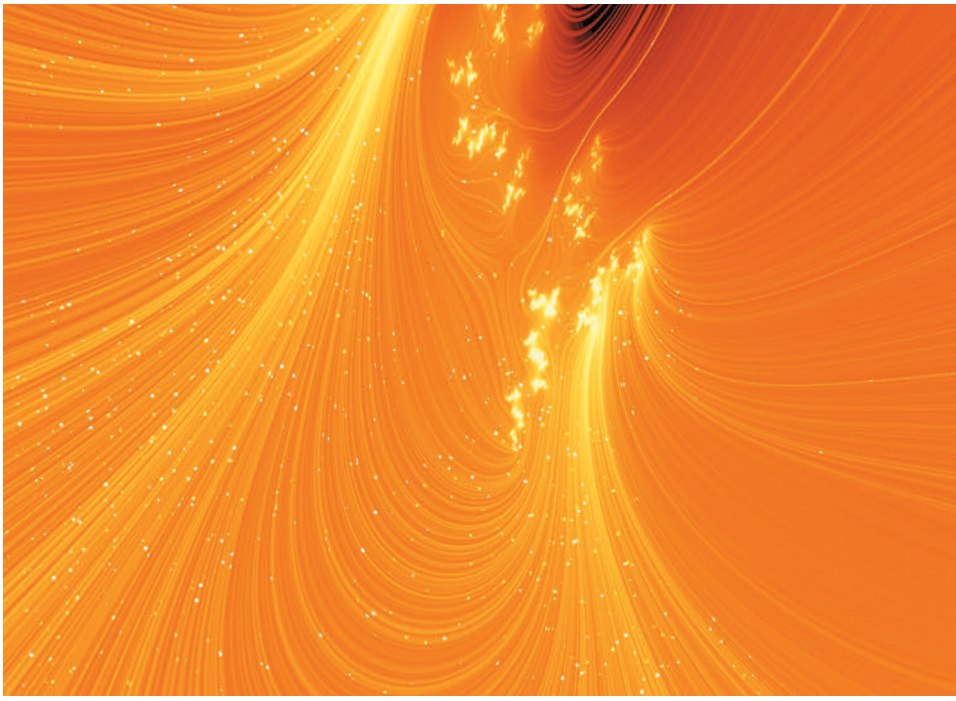
er, Interessierte in dieser Methode auszubilden. Die Intention, die dahinter steckt, ist schlicht, so Choa Kok Sui: „Let's make this world a better place! (Lasst uns diese Welt zu einem besseren Ort machen!)" Pranic Healing gelangte bald danach in die USA und verbreitete sich von dort aus weltweit. Mittlerweile gebe es „auf der ganzen Welt Orte, wo Pranic Healing gelehrt und angewendet wird!", so Sai Cholleti im Gespräch in der Mittagspause des Seminars, und er hebt hervor: „auch in muslimischen Ländern! Auch der Islam akzeptiert diese Methode!" Weil es eben keine konfessionelle Festlegung gebe, sondern die Methode für alle offen stehe. Nach Deutschland kam Pranic Healing, als 1995 ein Hamburger Seminarveranstalter Choa Kok Sui einlud, in Hamburg ein entsprechendes Seminar zu geben.

Pranic Healing in Deutschland

„Grand Master Choa Kok Sui", wie der Begründer von seinen Schülern auch genannt wird, übertrug zu der Zeit dem deutsch-indischen Ehepaar Ruth und Sai Cholleti die Leitung der deutschen Sektion des Pranic Healing. Diese hat ihren Sitz in München. Sai Cholleti reist von dort aus durch ganz Deutschland und bildet Interessierte in den verschiedenen Stufen des Pranic Healing aus. Mittlerweile tut er dies nicht mehr allein. Denn inzwischen gibt es etwa 300 zertifizierte Prana-Anwender und 100 Lehrer, die ebenfalls ausbilden können. Auch viele Ärzte sind darunter, die in ihrer Praxis, parallel zu den schulmedizinischen Methoden, Pranic Healing anwenden, sowie auch Heilpraktiker. „An die 11.000 Personen haben an mindestens einem Seminar teilgenommen," weiß Ruth Colleti zu der Verbreitung des Pranic Healing in Deutschland.

Heilung des Energiekörpers

Der Praktizierende ist Kanal für das Prana, er nimmt es aus der Umgebung auf, leitet es gedanklich aus seinen Händen und gibt es so weiter an den Empfänger. Pranic Healing konzentriert sich auf bestimmte Bereiche des Energiekörpers, in denen unterschiedliche Beschwerden oder Störungen sich manifestieren. Hauptsächlich sind dies die Chakren. Dabei kommt auch farbiges Prana zum Einsatz, das je nach Farbe eine bestimmte Wirkung haben kann. Es gibt Anleitungen und Regeln für die Anwendung der verschiedenen Arten von Prana. Regeln gibt es auch für die so genannte „Energiehygiene", schreibt Eric Robins, „mit deren Hilfe der Praktizierende eine energetische Verschmutzung vermeidet und dafür sorgt, dass sein persönlicher Energietank stets rein und gefüllt bleibt." Um den Kanal zu klären, zu reinigen, die Fähigkeit zu stärken, mit Prana arbeiten zu können, hat Begründer Choa Kok Sui einige Hilfsmittel entwickelt. Die „Meditation über Zwei Herzen" ist eines davon, und sie bildet den Abschluss des ersten Seminartages.



Der zweite Tag beginnt mit dieser Meditation, und kaum einer lässt sie sich entgehen. Anders als im Reiki, gibt es beim Pranic Healing keine Einweihung. Es wird in verschiedenen Kursen, die aufeinander aufbauen, gelehrt, wie die Lebensenergie aufgenommen und übertragen werden kann. Es gibt eine bestimmte Abfolge des Behandelns und verschiedene Techniken, mittels derer die Chakren gereinigt und bei Bedarf mit frischer Energie neu aufgeladen werden können. Ein Pranaheiler ist während einer Behandlung fast unablässig in Bewegung: er untersucht die Aura des zu Behandelnden, untersucht auch die für ein bestimmtes gesundheitliches Problem relevanten Chakren, klärt, reinigt, nimmt mit wischenden, aufnehmenden Handbewegungen Energien weg, wo sie gestaut sind, oder fügt neue hinzu, wo sie fehlen – und glättet schließlich die betreffenden Bereiche. Wer mit Prana arbeitet, nimmt dabei „kranke" oder „verschmutzte Energie" aus der Aura des Behandelten auf. Daher ist ein wichtiges Element der Behandlungen ein mit Salzwasser gefülltes Gefäß, in das diese Energien in regelmäßigen Abständen abgeschüttelt werden. Von Salz heißt es, dass es negative Energien neutralisiere.

In dem Seminar wird auch weitergehender Schutz gelehrt, nämlich der Aura und der Chakren. Doch der solle nur zeitlich begrenzt angewandt werden, hebt Sai Cholleti hervor, man müsse ihn nicht dauernd aufbauen. Dennoch fragen angehende Prana-Heiler, ob sie ohne einen derartigen Schutz möglicherweise „negative Energien der Klienten aufnehmen könnten?" Wie könne man sich davor schützen? Sai Cholletis Antwort ist einfach: „Haben Sie mehr Vertrauen!" ■

Buchtipp:
Prana-Selbstheilung
Von Stephen Co & Eric Robins
Heyne-Verlag

Weitere Infos:
www.prana-heilung.de

Zur Autorin: Franziska Rudnick (May Winter) praktiziert Reiki seit 1996; sie ist Diplom-Theologin, Journalistin und Reiki-Meisterin.
Kontakt: F.Rudnick@gmx.net

風水

Was ist Feng Shui?

Feng Shui und Reiki: eine Verbindung wie Yang und Yin

Die Feng Shui- und Reiki-Meisterin Metaré Hauptvogel gibt einen Überblick über die Kunst des Feng Shui und schildert, wie es sich auf harmonische Weise mit Reiki ergänzen lässt.

Was hat Feng Shui mit Reiki zu tun? Jede Menge, wie Sie im Verlauf des Artikels noch erfahren werden. Auf jeden Fall ist Feng Shui uralt, denn als unsere germanischen Vorfahren noch auf Bärenhäuten schliefen, entwickelten die Chinesen bereits ihre Lehre der harmonischen Energie des Lebens, wonach alles im Leben einander bedingt. In den Schriften der taoistischen Philosophie heißt es:

Der Mensch folgt der Erde.
Die Erde folgt dem Himmel.
Der Himmel folgt dem Tao.
Das Tao folgt der Natur.

Feng Shui bedeutet wörtlich: „Wind Wasser" – und steht sinnbildlich für den Himmel und die Erde; und die Energie, die beide miteinander verbindet. Anfangs war Feng Shui eine geheime Wissenschaft und diente dazu, den Kaiser, den Sohn der Sonne, unter den günstigsten geomantischen Bedingungen zur ewigen Ruhe zu betten. Doch bald schon wurden diese Erkenntnisse zum Wohle und Erfolg der Lebenden genutzt.

Einflüsse & Energien

Jahrtausende lange Beobachtungen der Natur, ihres Zusammenspiels im Gang der Jahreszeiten, der Formen der Landschaft, der Himmelsrichtungen, im Lauf der Gestirne, haben zu den Erkenntnissen im Feng Shui geführt, dass unterschiedliche Einflüsse und Energien auf Orte und Menschen wirken. Diese können durch entsprechende Gestaltung gelenkt und gefördert werden, sodass sie den Menschen in seinem Tun und Handeln begünstigen.

Harmoniebedürfnis

Interessant ist, dass das Harmoniebedürfnis der Menschen im Bereich der aufgehenden Sonne den Vorstellungen vom angenehmen und praktischen Wohnen der Menschen im Abendland sehr nahe kommt. Lassen wir einmal die chinesische Vorliebe für mystische Symbolik und blumige Ausdrucksweise beiseite und formulieren das fünf Jahrtausende alte Wissen in unserer sachlich-nüchternen Sprache, so entdecken wir jede Menge Gemeinsamkeiten zu unseren Harmoniebedürfnissen im Lebens-, Wohn- und Arbeitsbereich. Ob Farbe, Form, Licht, Möbel, Pflanzen, Stoffe, Spiegel, Bilder oder Skulpturen – alles hat eine ganz bestimmte Bedeutung und Wirkung und wird nach persönlichen Bedürfnissen und räumlichen Voraussetzungen komponiert und arrangiert, wobei weniger oft mehr ist. Gerade in unserer übervollen Welt wird dieses „Weniger" immer wichtiger.

Siegfried Jendrychowski und Metaré Hauptvogel

Wichtige gestalterische Grundprinzipien des Feng Shui liegen im Urbegriff des Yang+Yin, ein auch in unserer Kultur inzwischen vielfach benutztes Symbol für Ausgewogenheit und Balance. Das weiße Feld bedeutet Yang, das aufsteigende Prinzip. Das schwarze Feld bedeutet Yin, das absteigende Prinzip. Der schwarze Punkt im weißen Feld und der weiße Punkt im schwarzen Feld des Yang+Yin-Symbols bedeuten, dass ein wenig Yin auch stets in Yang enthalten ist und umgekehrt. Vereinfacht ausgedrückt: Niemand ist immer nur stark, und niemand ist immer nur schwach. In allem ist immer auch ein bisschen vom Gegenteil enthalten. Yang, das aufsteigende Prinzip, steht für hell, stark, groß, warm, laut, hoch etc. – Yin, das absteigende Prinzip, steht für dunkel, schwach, klein, kühl, leise, niedrig etc. Auch Farben, Formen, verschiedene Dinge und Gegenstände werden hier einsortiert.

Fünf Elemente

Ein weiteres Grundprinzip der Gestaltung mit Feng Shui bilden die Fünf Elemente – Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser. Sie stehen symbolisch für verschiedene Themenbereiche wie Farbe, Form, Material, Landschaften, Himmelsrichtungen, Jahreszeiten, Charaktere uvm. Auch sie unterliegen dem Prinzip von Ausgewogenheit und Balance. Die Elemente können sich in unterschiedlichen Kreisläufen entweder harmonisch ergänzen, sich gegenseitig erschöpfen, sich kontrollieren oder sich bekämpfen, je nachdem, wie das einzelne Element mit einem anderen kombiniert wird.

Ein weiterer, wichtiger Faktor in der Feng Shui-Gestaltungssymbolik ist die Zeit. Man ordnet z. B. einen Menschen nach seinem Geburtsjahr einem bestimmten Element zu und kann so schon eine große Linie für die Gestaltung seiner persönlichen Umwelt legen. Zur weiteren Abstimmung gehören aber, ähnlich wie in unserer westlichen Astrologie, auch der Monat, der Tag, die Stunde und der Ort seiner Geburt, weil auch diese Angaben jeweils verschiedenen Elementen und Energien zugeordnet werden. So gilt es bei Neubau eines Wohn- oder Geschäftshauses, eine Lage zu bestimmen, die die natürlichen, positiven Erdenergien strömen lässt. Auch das Innere des Hauses soll das Chi, die positive Energie, fließen lassen. Chi wird z. B. mit Hilfe von Wohnaccessoires „kanalisiert" und so jedem Raum und jedem Platz im Haus, am Arbeitsplatz oder im Garten, nutzbar gemacht, sodass in einer harmonischen Umgebung gelebt und erfolgreich gearbeitet werden kann.

Das Haus – ein Wesen

Häuser sind lebendige Wesen – und wollen auch so behandelt werden. So gehört in eine Hausgestaltung als weitere „Person" auch immer das Haus selbst. Es werden sowohl das Baujahr als auch die Lage, die Umgebung und der Sitz des Hauses bestimmt und in Beziehung zu den Bewohnern gebracht. Hier arbeitet der Feng Shui-Experte mit dem LoPan – einer Art Kompass, nur sehr viel diffiziler. Mit Hilfe dieser unterschiedlichen Daten und einem Grundriss kann dann ein auf die Bewohner zugeschnittenes Gestaltungsbild erstellt werden, das durch Architekten, Handwerker, Landschaftsgärtner und vor allem durch die Bewohner selbst in Bauweise, Ausstattung, Einrichtung und auch in Gartengestaltung umgesetzt werden kann. Es reicht eben nicht, einen Kristall hierhin und eine Spirale dorthin zu hängen. Mit Feng Shui richtig zu gestalten, ist ein grundlegendes Prinzip, das tatsächlich Veränderungen in Leben und Karriere bewirken kann.

Nach Feng Shui-Prinzipien gestalteter Gartenweg.

Vor allem Arbeitsplätze wie Büro, Praxis, Werkhalle oder auch Ruhe- und Erholungsbereiche in Haus und Garten können von Feng Shui profitieren. Erholsamer Schlaf ist wichtig für unsere Gesundheit und unsere Leistungsfähigkeit im Alltag. Und hier ist auch eine Verbindung zu Reiki – denn Reiki fördert die Selbstheilungskräfte. So sind die beiden zunächst recht unterschiedlich anmutenden Tätigkeiten tatsächlich eine wunderbare, gegenseitige Ergänzung. Wie das bereits beschriebene Prinzip des Yang+Yin, stehen sie für einander bedingende Energien, die unser Leben beeinflussen. Reiki symbolisiert so gesehen das Yin, also Feng Shui für unser Inneres – mal salopp formuliert. Es wirkt von Innen nach Außen, während Feng Shui als Yang-Energie von Außen auf unsere Lebensenergie wirkt. In der Synergie liegt die Kraft der beiden Energien von Feng Shui und Reiki. Sie bilden einen Teil in der ganzheitlichen Betrachtungsweise des Menschen und der Förderung seiner Heilung. ■

Zu den Autoren:
Metaré Hauptvogel ist Feng Shui-Meisterin und Reiki-Meisterin. Siegfried Jendrychowski ist Reiki-Meister und vom DGH anerkannter Heiler. Sie leben und arbeiten in den schönen grünen Hügeln des Vogelsberges, nordöstlich von Frankfurt/Main. In ihrem Seminarhaus SonnenGeflecht vereinen sie die Kenntnisse aus Feng Shui und Reiki.

Kontakt:
E-Mail: info@metare.de
oder: wir@sonnengeflecht.eu
www.metare.de
www.sonnengeflecht.eu
www.reiki-geistheilung.com

Vertraue!

Zu unserem Schreibwettbewerb vor zwei Jahren erhielten wir eine Vielzahl gelungener Geschichten zum Thema „Mein schönstes Reiki-Erlebnis“. Seitdem haben wir bereits viele der Beiträge, die unserer Jury am besten gefielen, veröffentlicht. Hier ist eine weitere berührende Geschichte, aus der Feder von Julia Thimm:

Im Januar 2004 begann mein Reikiweg mit der Einweihung in den ersten Grad. Ich genoss sie in vollen Zügen. Es war, als würde eine neue Tür aufgestoßen werden, die nur darauf wartete, von mir durchschritten zu werden. Seit meinem 9. Lebensjahr litt ich unter Kontrollzwängen und Ängsten, die mir das Leben nicht einfach machten. Manchmal war ich echt verzweifelt und wusste nicht mehr weiter. Eine Therapie, die ich mit 13 Jahren machte, brachte nicht viel, da ich zu diesem Zeitpunkt noch nicht bereit war, meine Ängste und Zwänge anzunehmen.

Reiki brachte dann die Wandlung. Während der 21-tägigen Reinigungszeit nach der Einweihung merkte ich, dass die Ängste und Zwänge nicht mehr so stark an mir zerrten bzw. mich nicht mehr so stark in Beschlag nahmen. Doch waren sie auch noch nicht verschwunden. Am letzten Tag der Reinigungszeit geschah etwas Seltsames und doch auch Wunderbares.

Es liegt was in der Luft

Ich wachte morgens früh auf und dachte bei mir: ‚Bleib doch einfach noch etwas im Bett liegen und gib dir eine Reiki Behandlung.‘ Ich legte also meine Hände auf die erste Position und genoss die warmen Strahlen und Wellen der Reiki-Energie, die sofort meinen Körper durchfluteten. Doch ich merkte auch: irgendetwas war anders als sonst. War es die Stimmung, die in der Luft lag, oder war es einfach nur ein Gefühl in der Magengegend, dass an diesem Tag etwas Besonderes passieren würde? Ich wusste es nicht. Doch ich öffnete mein Herz und ließ es zu.

Während ich noch mein Herzchakra öffnete, vernahm ich eine Stimme, die aus mir heraus zu sprechen schien. Anfangs beunruhigte mich dies. Doch je mehr die Stimme zu sprechen schien, um so ruhiger wurde ich, denn sie hatte etwas Vertrautes an sich. Als wenn ich sie schon einige Male gehört hätte, doch sie wieder und wieder in Vergessenheit geraten sei.

Auf dem Felsen

Während ich so da lag, auf meinem Bett, und der Stimme lauschte, die immer wieder fragte: „Warum kannst du mir nicht vertrauen?“, ließ ich Reiki immer weiter fließen und fühlte, wie es mich wohlig umschloss. Vor meinem inneren Auge zogen Bilder von Landschaften und Gegenden vorbei, die ich noch nie gesehen hatte – ich ließ es einfach zu. Auf einmal tauchte da ein ziemlich hoher Felsen auf, der schon von unten sehr beeindruckend aussah. Ich dachte daran, wie es wohl wäre, ganz oben darauf zu stehen. Auf einmal verschwamm das Bild vor meinen Augen, und ich befand mich oben auf dem Felsen. Ich spürte, wie eine innere Angst in mir aufstieg und mir die Kehle zuzuschnüren schien. Doch plötzlich vernahm ich wieder die Stimme, die sagte: „Lass dich fallen, dir wird nichts geschehen, denn ich bin bei dir. Vertraue darauf, vertraue dir und vertraue mir!“

Ich war innerlich hin und her gerissen. Sollte ich der Stimme folgen und mich einfach von diesem Felsen fallen lassen? Oder sollte ich schlicht die Augen öffnen und dann sehen, dass ich auf meinem Bett lag, in meinem Zimmer, und nicht auf einem hohen Felsen stand? Irgendetwas hielt mich davon ab, Letzteres zu tun. Und

Julia Thimm, geb. am 19. Dezember 1986 in Mülheim an der Ruhr: „Seit vier Jahren beschäftige ich mich mit Reiki, und es ist ein Teil von mir geworden – darum möchte ich es nicht mehr missen. In meiner Freizeit treffe ich mich gerne mit meinen Freunden, schreibe Geschichten/Gedichte und gehe gerne nach draußen in die Natur. Ehrenamtlich engagiere ich mich in der Kirche und bin seit 2006 festes Moderationsmitglied im Forum bei Reikiland.de.“

Kontakt: Wolvesoul86@web.de

so lag ich weiterhin auf meinem Bett, mit geschlossenen Augen, und ließ Reiki fließen. Wieder und wieder hallten die Worte der Stimme in mir nach: „Vertraue, vertraue ...“ Und je öfter ich diese Worte hörte, umso klarer wurde mir ihre Bedeutung: Vertrauen war das, was mir im Leben bisher gefehlt hatte. Das Vertrauen zu mir, das Vertrauen darauf, dass alles zu meinem Besten geschieht. Also vertraute ich nun der Stimme in mir und ließ mich von diesem Felsen fallen ...

Im freien Fall

Während ich fiel und fiel, merkte ich, dass ich immer ruhiger wurde und dass die Gewissheit in mir wuchs: ‚Ja, da ist jemand, der fängt dich auf! Vertraue darauf!‘ Während ich weiter fiel, hatte ich das Gefühl, dass alles Negative, meine Ängste, meine Verzweiflung, sich von mir lösten und verschwanden. Ich fühlte, wie eine schwere Last von mir fiel und wie ich nun endlich wieder frei sein und das Leben würde genießen können.

„Du wirst aufgefangen!“

Als ich nun dem Erdboden immer näher kam, wurde ich von einer unsichtbaren Kraft gebremst, so dass ich weich und sachte auf dem Boden landete. Die Gefühle, die nun in mir aufstiegen, waren unbeschreiblich: Ich weinte und lachte gleichzeitig. Es fühlte sich an, als sei eine Blockade gelöst worden, die all die angestauten Emotionen der letzten Jahre freisetzte.

Ich öffnete die Augen und brauchte einige Augenblicke, bis ich begriff, dass ich nicht mehr unten vor einem Felsen stand, sondern auf meinem Bett lag. Es war, als würde ich aus einem wunderbaren Traum erwachen – einem Traum, der noch lange in meinem Leben nachhallen sollte. Denn je öfter ich über dieses Erlebnis nachdachte, umso stärker wurde in mir die Vermutung: die Stimme, die ich gehört hatte, war die Stimme von Gott.

Lektionen des Lebens

Während meiner Angstzustände und meiner Kontrollzwänge hatte ich oft mit ihm Zwiesprache gehalten und ihn gefragt: „Warum ich? Warum muss ich jetzt, in jungen Jahren, diese an sich unbegründeten Ängste und Sorgen durchleben. Warum kann ich nicht so leben wie andere Menschen auch?“ Jetzt weiß ich es: die Ängste und Kontrollzwänge waren die Lektion, die Gott – oder auch das Leben – mir auferlegt hat, damit ich erkenne: Ich bin nicht allein. Ich muss es nur erkennen und darauf vertrauen! Da ist jemand, der fängt dich auf, wenn du fällst!

Seit diesem Tag habe ich keine Kontrollzwänge mehr, und meine Ängste sind sehr viel weniger geworden. Reiki war der Türöffner für mich in ein neues, tolles Leben! ■

Bereits veröffentlichte Geschichten
aus dem Reiki Magazin-Schreibwettbewerb:
RM 4/07: „Omi Meiers Weg zu Gott“ von Petra Möller (1. Platz), „Charlys Geschichte“ von Angelika Schön (2. Platz)
RM 1/08: „Die Hitze des Lavastroms“ von Monika Littau (3. Platz), „Die Geschichte von Batya“ von Walter Gäb (ebenfalls 3. Platz)
RM 2/08: „Tsunami“ von Heidemarie Hillje, „Sir Henry’s Dank“ von Werner Siebenberg, „Magisches Vöglein“ von Bella Hassmann
RM 3/08: „Reiki in Marrakesch“ von Katrin Hagemann
RM 4/08: „Spontanheilung“ von Dagmar Richter
RM 1/09: „Ein Herz in Händen gehalten“ von Barbara Maria Lindner, „Reiki für Delfine“ von Maike Blaukat
RM 4/09: „Heilung mit Reiki“ von Christa Kolliver
Alle Hefte sind noch nachbestellbar!

Räucherstäbchenhalter „Lotosblüte“

22,80 €

Klassisch, formschön, beflügelnd

Einzelstücke, in Handarbeit gefertigt. Breite: ca. 23 cm, Höhe: ca. 5 cm
Nur solange Vorrat reicht.

Ideal als Geschenk!

Bitte nutzen Sie den Coupon auf S. 57!
Oder rufen Sie an: 0700 - 233 233 23

Das Zenhocker-Koan spricht zu Hiroko Kasahara:

Millionen von Satoris warten in mir auf Dich um erweckt zu werden.

Fühlst Du ES?

Schwwwwwwwwwuuuuuuuuuppppppppp

(Shunyam Jupp, geb. im Scorpionmonat 1939 - „Schaun wir mal“)

Seminare: Gendai Reiki Hô nach Hiroshi Doi (Mitglied der »Usui Reiki Ryôhô Gakkai«)

Zunächst erlernte Hiroshi Doi westliches Reiki. Später gelang es ihm, Mitglied der nur schwer zugänglichen »Usui Reiki Ryôhô Gakkai« (der von Usui-Sensei selber 1922 gegründeten Gesellschaft) zu werden. Erstaunt über die teils wesentlichen Unterschiede zwischen westlichem und traditionellem Reiki und über die Tatsache, dass viele jap. Techniken und Übungen nicht in den Westen überliefert wurden, entwickelte er das **»Gendai Reiki Hô«** (Methode des modernen Reiki), indem er die praktischen und vorteilhaften Elemente des westlichen Reiki mit denen des traditionellen Reiki kombinierte. Es beruht damit einerseits auf wichtiger Essenz des traditionellen Reiki und richtet sich andererseits an den Bedürfnissen des heutigen (modernen) Menschen aus.

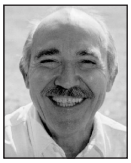
Energieübertragungslinie:
Gendai Reiki-hô: Mikao Usui → Kanichi Taketomi → Kimiko Koyama → Hiroshi Doi → Hiroko Kasahara → Josef Hilger
Usui Shiki Ryôhô Reiki: Mikao Usui → Chûjirô Hayashi → Hawayo Takata → Phyllis Furumoto → Josef Hilger → Hiroko Kasahara

1. Grad (Shoden) / € 170,- / Dauer: 2 Tage / Termin auf Anfrage
2. Grad (Okuden)/ € 270,- / Dauer: 2 Tage / Termin auf Anfrage
3. Grad (Shinpiden/Meistergrad) / € 380,- / Dauer: 2 Tage / Termin auf Anfrage
4. Grad (Gokuikaiden/Lehrergrad) / € 1.070,- / Dauer: 3 Tage / Termin auf Anfrage
Spezial-Kurs 1. - 4. Grad € 1.230,-

Offenes Reiki-Austausch-Treffen mit Reiju (Energieübertragung) in Köln / zwei Mal im Monat

Spezial-Kurs für diejenigen, die bereits Reiki-Lehrer/innen sind: 1.-4. Grad / € 1.230,- / Dauer 3 Tage / Termin auf Anfrage
Inhalt: Einweihungen von 1.-4. Grad, jap. Behandlungstechniken, Hintergrundinformationen über Symbole und Mantras, Übungen zur Verstärkung des Energieflusses nach Usui-Sensei und Doi-Sensei, Meditationsübungen, Die Lehre und Philosophie von Usui-Sensei, Methode der Einweihungen, Reiju usw.

Hiroko Kasahara
Eckdorferstr. 20
50321 Brühl
Tel.: (02232) 94 18 72
Hiroko.kasahara@t-online.de



Josef Hilger, seit 1988 Reiki-Lehrer
seit 2003 Lehrer der Gendai Reiki-hô
Autor von Reiki-Pur© - die universale Energiemedizin -
Thürmchenswall 61, 50668 Köln / Stnr: 215 5069 0183
Telefon 0221-12 44 64, Fax: 0221-13 50 26
www.reikischulekoeln.de

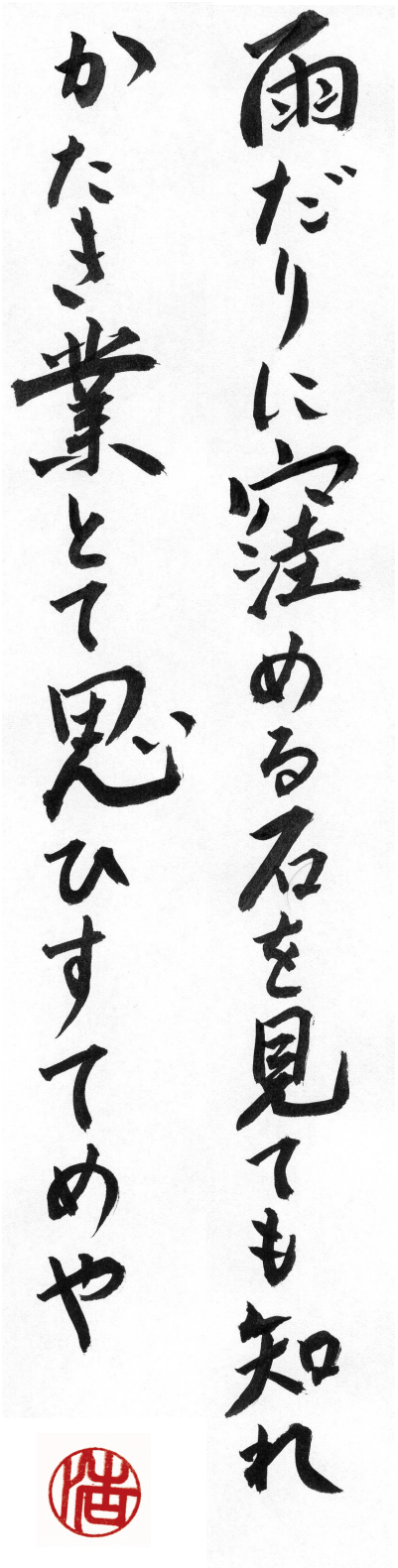
Gelegentlich

Schau' dir den Stein an

Der von Regentropfen gehöhlt wurde

Und wisse, dass auch eine schwere Aufgabe

Nicht aufgegeben werden soll



Kommentar von Hiroko Kasahara:

Wenn wir einen einzelnen Regentropfen betrachten, wie leicht, klein und weich er ist, scheint es unvorstellbar, dass Regentropfen einen ganzen Stein höhlen können. Wenn uns ein Ziel unerreichbar vorkommt und ein einzelner Schritt in diese Richtung zu klein und unbedeutend erscheinen mag, können wir uns an dieses Beispiel in der Natur erinnern und uns Mut machen, dass mit unserer Ausdauer etwas Unvorstellbares geschaffen werden kann – sei es durch tägliche Reiki-Behandlung, Meditationen oder andere Übungen, sei es durch tägliches Gebet für den Weltfrieden; auch wenn das Gebet des Einzelnen als ein geringer Beitrag erscheinen mag.

Erläuterungen zur Wahl dieses Gedichtes:

Der berühmte Meiji-Kaiser, der Japan in der Zeit von 1868-1912 regierte, soll mehr als 100.000 Gedichte verfasst haben. Von diesen wählte Mikao Usui 125 Gedichte aus, die in seiner Lehre des Reiki Ryoho eine wichtige Rolle spielten. Das oben stehende Gedicht ist eines davon. In der herben Klarheit einer kurzen, strengen Form werden dabei Bilder, Gefühle und Stimmungen konzentriert, wie Momentaufnahmen, zum Ausdruck gebracht. In der starken Stilisierung des Momentes ist eine Fülle von Andeutungen und flüchtigen Hinweisen verdichtet, so dass ein »Waka« – so der japanische Name dieser Gedichtform – eine Vielschichtigkeit bzw. Mehrdeutigkeit beinhalten kann.

Deutsche Übersetzung des Gedichtes,
Kommentar, Erläuterungen und Kalligraphie
(Schriftzeichen): Hiroko Kasahara
Zeichnung (Bambus): Kimie

Donau-Welle

„Da ich im schönen Donau-Tal lebe, backe und esse ich gerne Donau-Wellen. Für alle, die auch gerne backen, kommt hier das Rezept:“

Die Zutaten:

250 g weiche Margarine oder Butter
200 g Zucker
1 Päckchen Vanille-Zucker
5 Eier
375 g Weizenmehl
3 gestrichene Teelöffel Backpulver
20 g Kakao
1 El Milch
ca. 720 g entsteinte Sauerkirschen
1 Päckchen gehackte Mandeln
1 Päckchen Vanille-Pudding-Pulver
500 ml Milch
100 g Zucker
250 g Butter
200 g Schokoguss

Die Zubereitung:

... des Teiges:

Margarine oder Butter mit dem Handrührgerät geschmeidig rühren und nach und nach Zucker, Vanille-Zucker und Salz unterrühren, bis eine gebundene Masse entsteht.
Nach und nach die Eier unterrühren.
Mehl und Backpulver mischen, sieben und esslöffelweise unterrühren.
Knapp zwei Drittel des Teiges auf ein gefettetes Backblech streichen.
Kakao sieben und mit dem Esslöffel Milch unter den restlichen Teig rühren. Die Masse gleichmäßig auf dem hellen Teig verteilen.
Sauerkirschen abtropfen lassen und auf dem Teig verteilen.
Gehackte Mandeln darüber streuen.
Anschließend das Blech in den Ofen schieben und bei 175-200 Grad ca. 35 Minuten backen.
Gebäck auskühlen lassen.

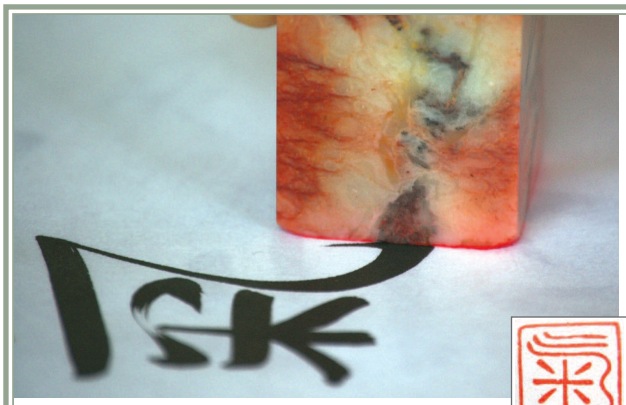
... des Belages:

Den Pudding nach Anweisung auf dem Päckchen (aber mit 100 g Zucker) zubereiten und kalt stellen. Ab und zu umrühren.
Butter geschmeidig rühren und den erkalteten Pudding esslöffelweise darunter rühren.
Das erkaltete Gebäck mit der Buttercreme bestreichen.
Den Schokoguss im Wasserbad verflüssigen und gleichmäßig über dem Kuchen verteilen.

Damit die Donauwellen auch wirklich perfekt schmecken, kommt noch eine Portion Reiki darauf ;-) !

Guten Appetit!

Michaela Weidner
Reiki-Lehrerin
www.reiki-fit.de



Motiv des Meisterstempels

Meisterstempel

„Ki“

98,- Euro

Von Stempelmacher Fokke Brink aus Griechenland

Bitte verwenden Sie den Bestellcoupon auf S. 67!

Ki - Line
www.Reiki-articles.com

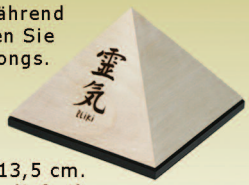
Alle Reiki-Artikel unter einem Dach!

Poster mit Reiki Handpositionen

Das schöne Poster mit den Reiki Handpositionen wurde auf 170 Gramm MC Papier mit den Maßen 60 x 84 cm gedruckt. Das Poster stellt die aufeinander folgenden Handpositionen der Selbstbehandlung, Schnellbehandlung Behandlung im Sitzen, Behandlung im Liegen und die Anordnung der Chakren dar.
Preis: € 15.00

Reiki-timer

Kümmern Sie sich nicht um die Zeit während Ihrer Reiki-Behandlungen und verlassen Sie sich auf den wohltuenden Klang des Gongs. Der Reiki-Timer ist auf Intervalle von 2,2½,3,4,5,10,15,und 20 Minuten einstellbar. Der Reiki-Timer ist aus Eschenholz gefertigt und mit dem Reiki-Symbol versehen. Maße: 13,5 x 13,5 cm. Betrieb mit 4 AA Batterien (nicht mitgeliefert)
Preis: € 65,-



www.reiki-articles.com
Ki-Line, Hoofdstraat 58 , 7941 AK Meppel Niederlanden. tel 0031 522 241150
Bank: Volksbank Emlichheim, Deutschland kontonummer: 4824899100 BLZ 28069956

„Seit 1984 unterrichte ich das „authentische Reiki“ mit allen 7 Graden. Meine Lehrerin Dr. Barbara Ray ist direkt von Hawayo Takato eingeweiht worden. Entdecke alle 7 Grade des „authentischen Reiki!““

I. u. II. Grad-Kurse m. kostenl. Vortrag in Hamburg, Berlin, Hannover, Bremen, Landshut, Köln und Tirol.
Lehrerausbildungen III-B, V-B und VII-B jedes Jahr in Hamburg-Blankenese.
Buchtipps: Barbara Simonsohn, „Reiki“, Ansata, ca. 223 Seiten, 12,95 Euro, „Das authentische Reiki“, Goldmann-TB, 407 Seiten, 12,95 Euro und „Reiki für Fortgeschrittene“, Goldmann-TB, 478 Seiten, 8,95 Euro.
Barbara Simonsohn · Holbeinstr. 26 · 22607 Hamburg · www.barbara-simonsohn.de
Tel.: 040 - 89 53 38 · Fax: 040 - 89 34 97 · E-Mail: info@barbara-simonsohn.de

Inspire Your Heart ~ Your Life ~ Your Soul *Engelsprechstunde*® Seelenreisen ~ Intuitionstraining ~ mediales Malen

Psychic Art ~ mediales Malen und lesen der energetischen Bilder
Mediale Ausbildungen und Workshops
Mediale Einzelausbildung
Mediales Coaching

Maria W. M. Schmitt
Autorin & Spiritual Life Coach
Alte Mühle, Hauptstr. 40, 56593 Niedersteinebach
Mobil 0160 97 33 60 69, mschmitt@engelsprechstunde.de

Von Herzen willkommen www.engelsprechstunde.de

Hallo, liebes Reiki-Kind,

heute erzähle ich dir die Geschichte von Lilli und ihrem Pferd Stàssa (sprich: Staussa). Lilli ist ein aufgewecktes, liebes Mädchen. Im Alter von sechs Jahren hat sie einen Reiki-Kinderkurs bei mir gemacht. Inzwischen ist sie elf Jahre alt.
Lillis Mama Bettina gibt Kindern Reitunterricht, deshalb haben sie vier Pferde zuhause und oft noch Pferde von anderen zum Einreiten oder Beritt.
Lilli hat das, was sich ganz viele Mädchen wünschen: ein eigenes Pferd! Wer selbst mit Pferden zu tun hat, weiß, dass eigene Pferde auch viel Arbeit mit sich bringen. Die Pferde brauchen täglich ihren Auslauf. Sie müssen gefüttert, gestriegelt, gebürstet und gestreichelt werden. Ein sauberer Stall sollte eine Selbstverständlichkeit sein.

Klar, dass Lilli sehr gut reiten kann! Da Stàssa täglich Bewegung braucht, reitet sie fast jeden Nachmittag oder Abend mit ihr aus. Meist kommt ihre Mama Bettina mit. Stàssa ist eine kleine, wunderschöne Pferdedame. Lilli liebt sie sehr!

Vor ein paar Wochen kam Lilli kurz vor dem Ausritt ganz aufgeregt zu ihrer Mama gerannt: „Mama, Mama, Stàssa weint!“ Mama Bettina schaute ihre Tochter verwundert an: „Bist du sicher? Warum sollte Stàssa weinen?“ – „Ich weiß es nicht! Komm mit raus, ich zeig es dir! Sie weint nur mit einem Auge!“, bekräftigte Lilli ihre Aussage. „Hmm, nur mit einem Auge? Vielleicht hat sie etwas ins Auge bekommen? Okay, ich schaue es mir mal an!“
Stàssa und Bettinas Pferd Gaya standen bereits für den Ausritt fertig gemacht im Hof. „Hier schau!“, rief Lilli und zeigte auf Stàssas linkes Auge. Bettina ging ganz nah an das Auge heran und begutachtete es. „Ja, das Auge tränt ganz schön! Vielleicht hat sie Staub hineinbekommen. Zu erkennen ist nichts! Bevor wir ausreiten, reinigen wir das Auge erst einmal.“ Solange Mama Bettina ins Haus ging, um sauberes Wasser und ein Tuch zu holen, streichelte Lilli ihr Pferd ganz zärtlich über den Kopf und kraulte sie an den Ohren. „Du brauchst nicht zu weinen, meine Süße! Das wird bestimmt ganz schnell wieder gut! Ich habe dich ganz arg lieb!“, flüsterte sie ihr beruhigend ins Ohr. Dann kam Bettina auch schon zurück und reinigte Stàssa ganz sanft und vorsichtig das Auge. „Sie scheint keine Schmerzen mehr zu haben, also lass uns losreiten. Wir werden ja sehen, ob das Auge dann aufhört zu tränen“, schlug Bettina vor.

Zum Ausreiten war das Wetter prima, trocken und angenehm warm. Es machte den beiden richtig Spaß, mit den Pferden unterwegs zu sein. Lilli beugte sich immer wieder nach vorne und versuchte, nach Stàssas Auge zu sehen. „Ich glaube, das Auge tränt noch immer! Was denkst du: soll ich ihr nachher mal Reiki geben?“, fragte Lilli. „Ja, das wollte ich dir auch gerade vorschlagen. Das wird ihr bestimmt sehr gut tun!“, antwortete Mama Bettina.
Nachdem sie ihren Ausritt beendet hatten, schauten sich die beiden noch einmal das Auge an. Leider sollte Lilli Recht behalten, es tränte noch immer! Also führte Lilli ihr Pferd in ihre Box. Um keine Keime in das Auge zu bringen, ging sie sich vor der Reikigabe zuerst einmal gründlich die Hände waschen. Dann konn-

Hallo, ich heiße Michaela Weidner und erzähle dir hier, was Kinder mit Reiki erleben können. Reiki habe ich 1995 kennen und lieben gelernt. Hauptberuflich arbeite ich in einer Immobilienverwaltung. Seit 1998 bin ich im Nebenberuf Reiki-Lehrerin. Es ist ein ganz tolles Gefühl, Menschen, vor allem Kinder, in Reiki einzuweihen. Da es schon so viele Reiki-Kinder gibt, habe ich „Das Reiki-Buch für Kinder“ geschrieben. Dieses Buch ist im Arche Noah Verlag, Peiting, erschienen. Nun wünsche ich dir ganz viel Spaß beim Lesen der Reiki-Kinderseiten.

Kontakt:
Michaela Weidner
Lerchenweg 2
72514 Inzigkofen-Vilsingen
Tel./Fax: (07571) 14922
E-Mail: michaela@reiki-fit.de
www.reiki-fit.de

te es losgehen! Lilli legte ihre Hände ganz sanft über Stàssas linkes Auge. Es dauerte nicht lange, und sie fühlte deutlich, wie Reiki anfing zu fließen. Pferde lieben Reiki übrigens sehr. Das hatte Lilli schon vor langer Zeit festgestellt. Es bereitet ihr immer wieder viel Freude zu sehen, wie diese stolzen Tiere Reiki genießen. Stàssa ließ langsam den Kopf zu Lilli hinab sinken, sodass diese ihre Hände ohne Anstrengung eine längere Zeit über dem Auge liegen lassen konnte. „Uiii, Stàssa, spürst du das auch? Das wird ganz schön heiß!“, bemerkte das Mädchen. Stàssa drückte zur Antwort ihren Kopf noch mehr in Lillis Handflächen hinein.
Da in dieser Nacht Gewitter angesagt war, hatte Bettina die anderen Pferde von der Weide ebenfalls in ihre Offenstall-Boxen gebracht. Nun bekamen die anderen Tiere auch Reiki, denn Mama Bettina wollte den übrigen Pferden in der Zwischenzeit auch etwas Gutes tun. So legte sie erst bei Gaya ein paar Minuten die Hände auf und wechselte anschließend zu Hija.
Je mehr Zeit verging, desto ruhiger wurde es im Stall. Wie es schien, war der ganze Stall mit Reiki angefüllt. Die Pferde und die Menschen genossen die angenehme Reiki-Stimmung und fühlten sich sehr wohl.

Irgendwann verringerte sich der Reiki-Fluss in Lillis Händen. Stàssa bemerkte es auch und hob langsam den Kopf. Dankbar sah sie Lilli an und stupste sie ein bisschen mit der Nase. Lilli lächelte und meinte: „Gern geschehen, meine Süße!“ Bettina beendete ebenfalls ihre Reikigabe und kam heran, um Stàssas Auge zu inspizieren: „Prima, es hat aufgehört zu tränen! Da hat Reiki wieder ganze Arbeit geleistet!“, erklärte sie freudig. „Super! Danke, liebes Reiki!“, rief Lilli begeistert. Wie zur Bestätigung wieherte Stàssa einmal leise und begann genüsslich, ihr Heu zu fressen. „Komm Lilli, für heute ist es genug! Jetzt machen wir uns eine Kleinigkeit zum Abendessen und kuscheln anschließend gemütlich auf dem Sofa“, meinte Mama Bettina und legte ihren Arm um Lilli. „Au fein! Ich merke gerade, dass ich einen riesigen Hunger habe. Mal sehn, ob mir da eine Kleinigkeit reicht“, grinste Lilli. Die beiden wünschten ihren Pferden eine gute Nacht und gingen lachend ins Haus.

Lilli bei einem Ausritt mit Stàssa.

Am nächsten Morgen schaute Lilli vor der Schule noch schnell bei Stàssa vorbei. Die Pferdedame begrüßte Lilli mit einem zärtlichen Stupser mit der Nase. „Ich sehe schon, dir geht es wieder sehr gut! Na, dann kann ich ja ganz beruhigt in die Schule gehen“, freute sie sich, „Bis später!“ Stàssas Auge war dank Reiki in Ordnung und hat seitdem nicht mehr geträn t.

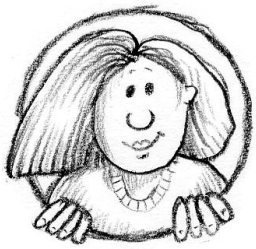
Mit Reiki erleben Lilli und ihre Mama Bettina immer wieder kleine Wunder. Ich kann mir sehr gut vorstellen, dass es noch mehr von den beiden zu erzählen gibt.

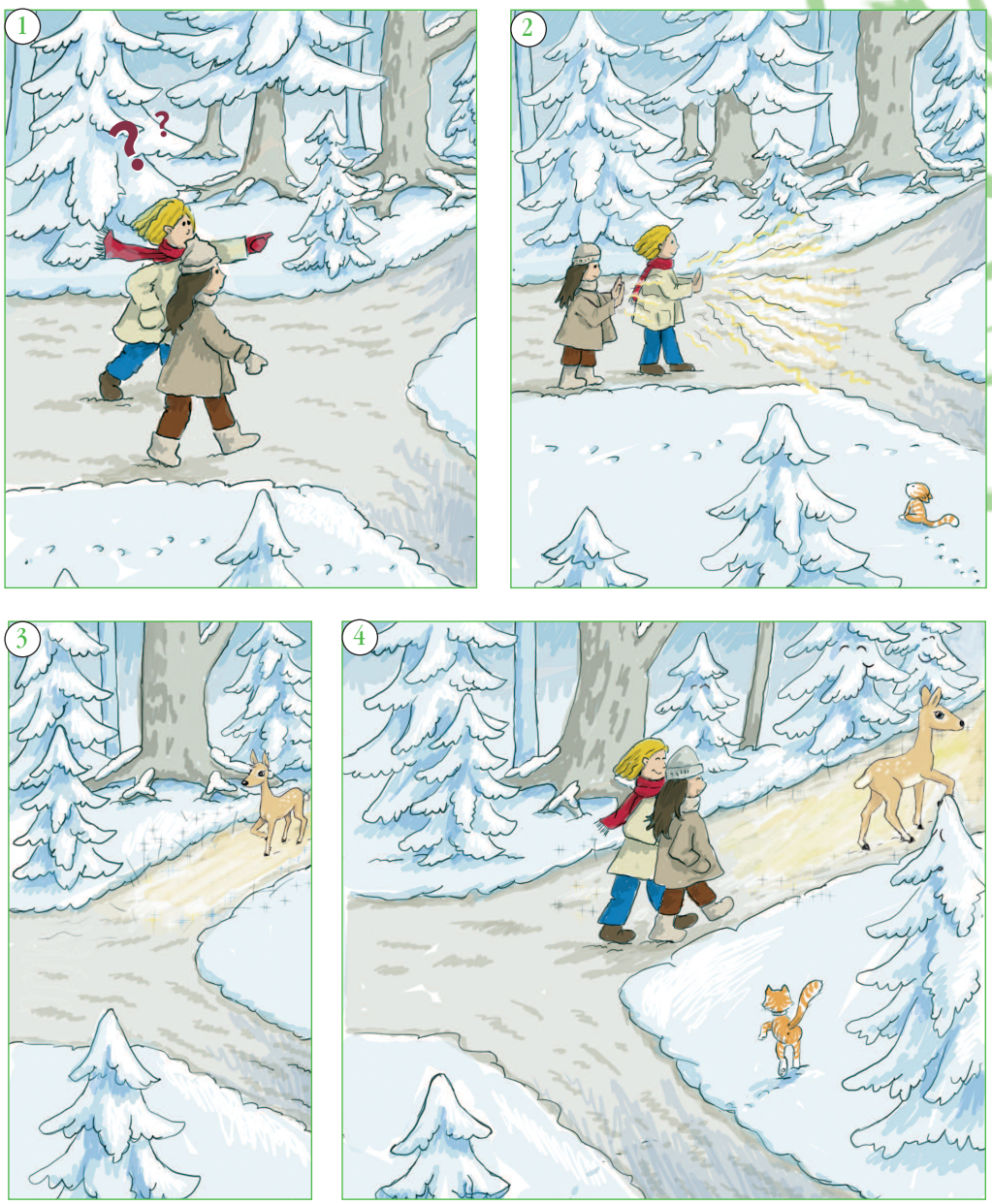
Lass es dir gut gehen in diesem Winter,

Deine Michaela

Lucy Licht und Eva Erde

„Der Weg"





Idee: Oliver Klatt
Zeichnung: Janine Warmbier

Kleinanzeigen

Gewerblich

Urlaub/Reisen

Spirituelle Reisen für Lebensgenießer! In einer inspirierenden Umgebung mit liebevoller und kompetenter Unterstützung ist eine Auszeit und stille stehen bei Lebensfragen plus Urlaub möglich.
Fokke Brink & Maria Kumb, Tel.: +30-27320-66188, Mobil: +30-693-8685879, EMail: reiki4u2@otenet.gr, www.fokkebrink.info

Eine Reise zu Dir selbst v. 13.-27.05.2010 - Hua-Hin, Thailand. Finde Deine Lebensaufgabe, entdecke und entfalte Dein volles Potential während eines erholsamen Urlaubs. Info: www.andrea-daniel.de

Travel to Wellness in Südindien:
Entspannender, erlebnisreicher Urlaub direkt am Meer, individuell abgestimmt. Reiki, Yoga, Ayurvedische Behandlungen geniessen und Kennenlernen der tropischen Schönheit und Kultur Keralas. Special: Besuch der Palmblattbibliothek Bangalore. Mit Tim H. Pfordte, Simone Grashoff und Team www.mystictravel.de Informationen und Broschüre unter Tel 030-7937838.

Verschiedenes

Der NordStern - Die kostenlose Zeitschrift für Gesundheit und bewusstes Leben - für Hamburg, Schleswig-Holstein und Nord-Niedersachsen. Sie möchten ein Probeheft? 04192-898877
oder www.nordstern-net.de

Ankauf/Verkauf

www.fengshui-shop-sushila.de
Gestalten Sie mit unseren Feng Shui Artikeln: Buddha, Bagua Spiegel, Kristalle, chin. Glücksbringer etc. Ihre Wohnung in eine Quelle der Energie.

Gewerblich

Ankauf/Verkauf

Praxisauflösungen von Kollegen unter www.geraete liste.de. Vegatest II + Druck- und Zahngriffel 520,- • Vega STT 580,- • 9521 Irismikroskop 1.380,- • Hydrosun-Strahler 595,- • Bicom Bioresonanzgeräte ab 2.000,- • Magnetfeld • Dunkelfeldmikroskop mit PC 3.800,- • Handylaser 50SX 390,- • PO2 Monitor TM300 450,- • Mobiliar Liege, Hocker, O2, Kleingeräte • Tensoren, NEUWERTIG aus Institut, nur zu Forschungszwecken benötigt, versch. Modelle, Bj. 02-07; Biotensor, Ökotensor Plus AMS, Pendel, versch. Radionik-Scheiben und Platten. NES –Scan-Testgerät-Diagnose NP 8.350,- kostenfrei testen Nov. + Dez. 2009. MTS Tel. +49 07071-943594 Fax +07071-943595 E-Mail rabs@rabs-medtec.de

Privat

Kontakte, Grüße, Licht und Liebe

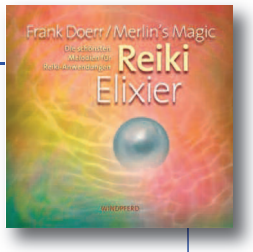
Suche Reiki-Interessierte in Arzberg und Umgebung, Tel.: 0152-23172883 - Veronika

Kostenloses Austauschtreffen 1x Monat in Friedenau. Tel.: 030-8211197 oder ellen@esser-berlin.de

Stellengesuche

Möchte mich mit Reiki in Hamburg verwurzeln. Suche Reikianer - die Tipps und Anregungen geben können. Danke! Interesse für Reikitreffen, Fernreiki, Austausch u.a. EMail: el-drago@gmx.net

CD „Reiki Elixier“zu gewinnen!



Das Reiki Magazin verschenkt 3 x die legendäre CD „Reiki Elixier“ von Merlin‘s Magic, zusammengestellt von Frank Doerr. Die drei CDs gehen an drei Leserinnen bzw. Leser, die bis spätestens zum 10. Dezember (das Los entscheidet) die folgende Frage per E-Mail beantworten können:

Wieviele Reiki-Meister/innen weihte Frau Takata ein, bevor sie im Dezember 1980 in hohem Alter starb?

Bitte senden Sie Ihre Antwort per E-Mail an: info@reiki-magazin.de, Stichwort „CD Reiki Elixier“ in der Betreffzeile – und geben Sie auch Ihre Postadresse an, damit wir Ihnen die CD zuschicken können, sofern Sie zu den Gewinnern zählen.

Das Team vom Reiki Magazin wünscht viel Glück!

Die CD besteht aus den schönsten Reiki-Melodien von Merlin‘s Magic: insgesamt 14 rd. vier bis fünf Minuten lange Titel, passend als Begleitung bei der Reiki-Behandlung oder auch ganz allgemein zur Entspannung. Mehr Infos: www.windpferd.de

Kleinanzeigen-Auftrag

Meine Kleinanzeige soll
- ❍ in der Ausgabe 2/10
- ❍ in der Ausgabe 3/10
- ❍ in der Ausgabe 4/10
- ❍ in der Ausgabe 1/11

in folgender Rubrik erscheinen:

Private Anzeigen:
- ❍ Ankauf/Verkauf
- ❍ Stellengesuche
- ❍ Urlaub/Reisen
- ❍ Kontakte, Grüße, Licht und Liebe
- ❍ Sonstiges

Gewerbliche Anzeigen:
- ❍ Urlaub/Reisen
- ❍ Workshops
- ❍ Seminarhäuser
- ❍ Ankauf/Verkauf
- ❍ Ausbildungen
- ❍ Stellenangebote
- ❍ Sonstiges

Der Anzeigenschluss für die Ausgabe 2/10 ist am 25. 2. 2010

Kleinanzeigen privaten Charakters sind für unsere Abonnenten kostenlos (eine Anzeige pro Ausgabe). Weitere private wie auch gewerbliche Kleinanzeigen kosten €10,- je angefangene 50 Anschläge und können nur gegen Vorkasse bzw. Einzugsermächtigung veröffentlicht werden. Bei Übertragungsfehlern übernehmen wir keine Haftung. Bitte nutzen Sie für Ihren Text diesen Coupon:

.....

.....

.....

.....

.....

Name _____ Vorname _____

Straße _____ Ort _____

RM 1/10

Reiki-Adressen

Mit einem Adresseintrag im Reiki Magazin - in der Druck-Ausgabe sowie im Internet auf www.reiki-magazin.de - finden Reiki-Schüler und Reiki-Lehrer, Klienten und Reiki-Behandler leicht und unkompliziert zueinander!
Das Reiki Magazin erreicht in der Druckauflage rd. 20.000 Leserinnen und Leser im deutschsprachigen Raum und gehört mit www.reiki-magazin.de zu den TOP Reiki-Adressen im Internet.

So kann Ihr Adresseintrag aussehen! Die grafischen Zusatzoptionen steigern die Attraktivität Ihrer Kleinanzeige und verschaffen zusätzliche Aufmerksamkeit.

Standard-Eintrag

Zentrum für Naturheilkunde
Gerlinde Musterfrau, Reiki-Meisterin
20555 Himmelspforten, Engelweg 10
Tel.: 02235-2210, Fax: 02235-2211
E-Mail: info@gerlinde-musterfrau.de,
www.gerlinde-musterfrau.de
Einweihungen in alle Grade, Yoga,
Bachblüten.

1. Zeile fett

Zentrum für Naturheilkunde
Gerlinde Musterfrau, Reiki-Meisterin
20555 Himmelspforten, Engelweg 10
Tel.: 02235-2210, Fax: 02235-2211
E-Mail: info@gerlinde-musterfrau.de,
www.gerlinde-musterfrau.de
Einweihungen in alle Grade, Yoga,
Bachblüten.

1. Zeile fett und rot

Zentrum für Naturheilkunde
Gerlinde Musterfrau, Reiki-Meisterin
20555 Himmelspforten, Engelweg 10
Tel.: 02235-2210, Fax: 02235-2211
E-Mail: info@gerlinde-musterfrau.de,
www.gerlinde-musterfrau.de
Einweihungen in alle Grade, Yoga,
Bachblüten.

Roter Rahmen

Zentrum für Naturheilkunde
Gerlinde Musterfrau, Reiki-Meisterin
20555 Himmelspforten, Engelweg 10
Tel.: 02235-2210, Fax: 02235-2211
E-Mail: info@gerlinde-musterfrau.de,
www.gerlinde-musterfrau.de
Einweihungen in alle Grade, Yoga,
Bachblüten.

Roter Unterleger (nur Druck-Ausgabe)

Zentrum für Naturheilkunde
Gerlinde Musterfrau, Reiki-Meisterin
20555 Himmelspforten, Engelweg 10
Tel.: 02235-2210, Fax: 02235-2211
E-Mail: info@gerlinde-musterfrau.de,
www.gerlinde-musterfrau.de
Einweihungen in alle Grade, Yoga,
Bachblüten.

Rote Schrift

Zentrum für Naturheilkunde
Gerlinde Musterfrau, Reiki-Meisterin
20555 Himmelspforten, Engelweg 10
Tel.: 02235-2210, Fax: 02235-2211
E-Mail: info@gerlinde-musterfrau.de,
www.gerlinde-musterfrau.de
Einweihungen in alle Grade, Yoga,
Bachblüten.

❍ **Ich möchte einen Eintrag in der Druck-Ausgabe** / Standard-Eintrag.
❍ Ich möchte eine Zusatzoption für meinen bereits bestehenden Eintrag in der Druck-Ausgabe.

Zusatzoptionen Druck-Ausgabe:

❍ 1. Zeile fett	zzgl. € 20,-
❍ 1. Zeile fett und rot	zzgl. € 30,–
❍ Roter Rahmen	zzgl. € 30,-
❍ Roter Unterleger	zzgl. € 50,-
❍ Rote Schrift	zzgl. € 40,-

❍ jede Zusatzzeile (80 Zeichen inkl. Leerzeichen) € 10,-

❍ **Ich möchte einen Eintrag in der Internet-Ausgabe** / Standard-Eintrag. Hier kann ich auch aktuelle Kurse eintragen. Ein Kurseintrag ist bereits im Preis enthalten.
❍ Ich möchte eine Zusatzoption für meinen bereits bestehenden Eintrag in der Internet-Ausgabe.

Zusatzoptionen Internet-Ausgabe:

❍ 1. Zeile/n rot	zzgl. € 15,–
❍ Roter Rahmen	zzgl. € 15,-
❍ Rote Schrift	zzgl. € 20,-

❍ jede Zusatzzeile (80 Zeichen inkl. Leerzeichen) € 5,-

❍ **Ich möchte einen Eintrag in der Druck- und Internet-Ausgabe** und erhalte 15% Rabatt auf den Gesamtbetrag.*

Ein Standard-Eintrag in der Druck-Ausgabe des Reiki Magazins mit max. 320 Zeichen (inkl. Leerzeichen) kostet € 90,- im Jahr.
Für die Internet-Ausgabe des Reiki Magazins kostet der Standard-Eintrag in vergleichbarem Umfang € 70,- im Jahr.
Beide Einträge verlängern sich automatisch, wenn nicht mit Erscheinen der letzten Jahresausgabe gekündigt wird.
Aktuelle Kurse eintragen auf www.reiki-magazin.de! (Nur bei Adresseintrag im Internet-Anbieterverzeichnis) Ausführliche Infos auf www.reiki-magazin.de!

Alle Preise beinhalten die gesetzliche Mehrwertsteuer.

*Dieser Rabatt gilt nur für das erste Jahr.

Bitte benutzen Sie den folgenden Coupon:

Bitte einsenden an den olivers Verlag, Wiesbadener Str. 14, 12161 Berlin

Ich bestelle bis auf schriftlichen Widerruf einen Eintrag im Reiki-Adressverzeichnis. Er lautet (bis auf Änderung durch mich):

.....

.....

.....

.....

.....

Meine Adresse:

Name/Vorname: .....

Straße/Hausnummer: .....

PLZ/Ort: ..... Tel.: .....

E-Mail (wichtig bei Interneteintrag): .....

Ich bezahle meinen Adresseintrag:

❍ per Überweisung / Rechnung
❍ per Lastschrift / nach Erhalt der Rechnung (nur für Konten in Deutschland)

Einzugsermächtigung: Bitte buchen Sie den Rechnungsbetrag von meinem Konto ab.

Ktnr:. ..... BLZ: .....

Bank: .....

Datum, Unterschrift: .....

RM 1/10

Ausgewählte Produkte!

Reiki-Shopping

Der Shop mit den besonderen Reiki-Produkten!

Beachten Sie auch unsere Urkunden und Stempel auf S. 67!

Auch im Internet: Der Reiki-Shop auf www.reiki-magazin.de

Originalgröße

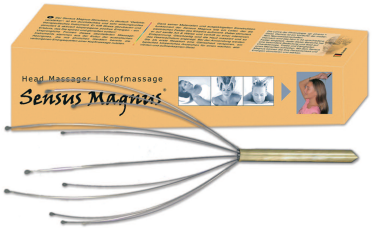
Reiki-Anstecker

Zum Preis von **3,20 €** pro Stück ~~3,80 €~~
in den Farben rot, grün, dunkelrot, blau, pink, altrosa, gelb, orange, braun, violett, türkis und schwarz

Das komplette Anstecker-Set (12 Stück in 12 Farben) für insgesamt nur **26,- €**

Schönste-Hefte-Auswahl:

Eine Auswahl der schönsten Hefte aus den letzten 10 Jahren!
Insgesamt 15 von uns ausgewählte Ausgaben des Reiki Magazins für nur **29,80 €**



Große Sensus Magnus Sonderaktion!

Das beliebte Kopfmassagegerät jetzt zum Superpreis:

1 Sensus Magnus für 2,90 €
2 Stück für insges. 4,90 €
3 Stück für insges. 6,90 €
5 Stück für insges. 9,90 €

Nur solange der Vorrat reicht!

Reiki-Postkarten

Postkarten-Set
mit 8 verschiedenen Motiven: **5,- €**

Super Qualität!
Bei 30° C waschbar!

Reiki-Baumwolltasche

1-4 Stück: je **2,50 €**
5-9 Stück: je **2,00 €**
ab 10 Stück: je **1,80 €**

Räucherstäbchenhalter „Lotosblüte“

Neues Design, einzigartig!
Stck.: **22,80 €**

Bei einem Gesamtbestellwert ab 50,- € (EU-Ausland: 100,- €) entfallen die Versandkosten!
* Gesamtbestellwert unter 50,- € zzgl. Versandkosten: Deutschland: 5,80 € / EU-Ausland: 11,80 € / Sonstiges Ausland nach Aufwand

Ja, ich bestelle:

..... Reiki-Anstecker, in den Farben:

.....

..... Reiki-Anstecker-Set, 12 Stück

..... Reiki-Postkarten-Set, 8 Stück

..... Reiki-Baumwolltasche(n)

..... Räucherstäbchenhalter „Lotosblüte“

..... Sensus Magnus-Kopfmassagegerät

..... Auswahl 15 Hefte (von uns ausgewählt)

Bitte einsenden an: olivers Verlag, Wiesbadener Str. 14, 12161 Berlin

Ich bezahle per:
❏ Überweisung nach Rechnungserhalt
❏ Lastschrift/nach Erhalt der Rechnung
(nur für Konten in Deutschland)

Für Neukunden:
❏ Nachnahme oder
❏ Vorauskasse

Einzugsermächtigung:
Bitte den Rechnungsbetrag von meinem Konto abbuchen.

Ktnr.: .....

BLZ:.....

Bank:.....

Datum, Unterschrift:.....

Bitte Artikel und Rechnung an:

Name: .....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

Land: .....

Reiki-Branchenbuch

Österreich

PLZ 1000

Maria Grandegger freie Lehrerin des traditionellen Reiki-Systems
1040 Wien, Rienösslgasse 22/6
Tel/Fax: 0043-1-5033651
mariagrande@aon.at
www.mariagrande.at
Ausbildungen in allen Graden, Reinkarnationsanalyse, Bachblüten, Aura-Soma, Autorin des Buches "Deine Farben-Deine Leben", Novum Verlag, ISBN 978-3-85022-446-8

Sisan-Reiki-Haus, Ha-Wei
Siegfried Süss (Reiki-Alliance)
1140 Wien, Loudonstr. 39
Tel/Fax: 01-9795078
Traditionelle Reiki-Ausbildung und Wegbegleitung/Austauschabende

PLZ 3000

MARIA´S Praxis
Maria Hagauer
3340 Waidhofen-Ybbs
Hoher Markt 14
Tel.: 0676-9003938
www.mariaenergie.at
Reiki, Aura Soma, Energetik Fachberatung, laufende Kurse, alle Grade, Hildegard Produkte

Institut Woge
Mag. DSA Ulrike Wögerer
3485 Donaudorf 22
Niederösterreich
Tel.: 0650-3112233
alle Grade, offene Abende, Lebens- und Sozialberatung

PLZ 4000

Martha Passenbrunner
Reiki-Meisterin (Reiki Alliance)
4040 Linz, Weigunystr. 6a
Tel.: 0732-713339
Seminare, Behandlungen, Begleitung, offene Abende

Schweiz

PLZ 4000

Harmony World GmbH
4612 Wange bei Olten, Dorfstrasse 19
Tel.: 0041-62-7878080
Fax: 0041-62-7761681
EMail: harmonyworld@bluewin.ch
www.harmonyworld.ch
Seminare in Kleingruppen: Reiki, Reiki Workshops, Lomi Lomi Nui hawaiianische Massage für Anfänger und Fortgeschrittene, hawaiianische Heiltechniken wie: Chakra Balance, HUNA, Vergebungsarbeiten für Beziehungen Ho`opono`pono

PLZ 6000

Reiki-Do-Institut Luzern Doris und René Schmid
6020 Emmenbrücke, Sprengimatt 5
Tel.: 0041-41-2805308
EMail: rene.doris@rainbowreiki.ch
www.rainbowreiki.ch
Rainbow Reiki Seminare (inkl. Usui Reiki)

Deutschland

Bundesweit

Reiki Alliance Deutschland e.V

Reiki Meister im Usui Shiki Ryoho

www.Reiki-Alliance-Deutschland.de

Geschäftsstelle bei:
Annette Rohrbach, Kiefernweg 56, 34246 Vellmar

PLZ 00000

Heilpädagogin
Ruth Dehmke-Langhammer
01594 Riesa/Elbe
Jahnatalstraße 4a
Tel.: 03525-517819
Reiki-Sem., Reink-Therapie, MET-Trainerin

Reiki-Meisterin und Lehrerin
Dagmar Richter
06862 Roßlau, Hauptstraße 92
Tel.: 034901-87150
EMail: Daggipower@gmx.de
Einweihung in alle Grade, Wirbelsäulenbegradigung

DHANANJAYA ZENTRUM für Transformation, Ekstase und Stille
Dhanya Horn-Rößger, Reiki-Lehrerin, Mitglied der Reiki Alliance
Schönherrstr. 8, 09113 Chemnitz
Tel.: 0371-4505800 oder 0171-5448679
EMail: Info@dhananjaya.de
www.dhananjaya.de
Alle Grade, Austauschabende und Infoabende (kostenfrei)

PLZ 10000

Reiki & Steine
Martina Kenny
10437 Berlin
Greifenhagener Straße 32
Tel.: 030-41198766
martinakenny@aol.com
www.reikiundsteine.de.com
Anwendungen für Mensch & Tier, Reiki Ausbildungen alle Grade, Massagen, Bachblüten, Workshops.

REIKI - ZENTRUM - BERLIN
Birgit-Angela Blasché
10585 Berlin-Charlottenburg
Zillestr. 42
Tel.: 030-684 52 23
EMail: reiki-zentrum-berlin@web.de
Seminare Grad I - VI, Einzelbehandlungen, Austauschabende, Atemtherapie

Reiki Heilpraxis
Reiki-Meisterin/-Lehrerin, Heilerin
Katharina W. Urbschat
10629 Berlin, Giesebrechtstrasse 20
Tel.: 030-31004518
EMail: kontakt@heilen-reiki.de
www.heilen-reiki.de
Behandlungen, Beratungen, Seminare, Reiki-Seminare für Kinder, Heilenergetische Massagen, Channeling

Reiki-Meisterin, HP
Ashara Kuckuck
10827 Berlin, Erdmannstr. 6
Tel.: 030-7883645
Fax: 030-78955052
EMail: reiki@asharakuckuck.de
www.asharakuckuck.de
Beratung, Behandlung und Ausbildung, alle Grade

Seminarzentrum Klatt
Oliver Klatt, Reiki-Meister/-Lehrer
Heidrun Klatt, Dipl.-Psychologin
12161 Berlin, Wiesbadener Str. 14
Tel.: 030-85731646
E-Mail: info@seminarzentrum-klatt.de
www.seminarzentrum-klatt.de
Reiki-Seminare, Meisterausbildung, Reiki-Behandlungen, Lebensberatung mit Tarot und Astrologie, Paarberatung, Konfliktmanagement, psychologische Beratung mit dem Ziel, die (beginnende oder fortgeschrittene) spirituelle Entwicklung in Einklang zu bringen mit der Persönlichkeitsentwicklung

Siegfried Süss

REIKI-Meister
Mitglied der REIKI-Allianz

Sisan Reiki-Haus
Loudonstraße 39
A-1140 Wien-Haderdorf
Tel. & Fax: ++43 - 1 - 979 50 78

Traditionelle Reiki-Ausbildung und Wegbegleitung / Austauschabende

Martin Fieber (Hrsg.)
Das kleine Buch vom Schutz der Seele
Das autorisierte Geistwesen Elias zeigt uns auf, wie wichtig der Seelenschutz ist. Die mit vielen Abbildungen veranschaulichten Übungen sind einfach und können ohne großen Aufwand ausgeführt werden. Elias' Ausführungen haben in über 20 Jahren schon Tausenden von Menschen geholfen. Ein wegweisendes Buch. Klar, einfach, praktisch, ohne esoterisches Beiwerk.
„Sehr erhellend." (Reiki-Magazin)
www.Bergkristall-Verlag.de
BERGKRISTALL

192 S., € 9,90 / sFr 18,10
ISBN 978-3-935422-44-4
Erhältlich in Ihrer Buchhandlung!

Waltraud Forster
Reiki-Meisterin / Lehrerin seit 1986
12247 Berlin, Bruchwitzstraße 12
Tel/Fax: 030-7718468
1., 2. und 3. Grad, Reiki und Ausbildung im authentischen Usui Reiki System

Mariana Skarlatova
13599 Berlin, Daumstraße 28
Tel.: 030-30398576
EMail: Mariana-S@web.de
Reiki Meisterin, Geistige Heilung, Wirbelsäulenbegradigung mit Beckenschiefstandskorrektur (dauerhaft) und Beinlängenausgleich

Reikipraxis am Schlachtensee
Hans Haasis
14163 Berlin, Salzachstr. 19
Tel.: 030-78715243
Fax: 03212-7818307
EMail: info@reikipraxis.eu
Reiki-Seminare 1. u. 2. Grad, Einzelbehandlungen, Reiki-Seminare 50plus, Coaching

REIKI-Center BERLIN
JULE-ERINA VAN CALKER,
HP + Reiki-Meisterin
14167 Berlin, Seehofstr. 110
Tel.: 030-8171513, Fax: 030-8031824
EMail: jule@vancalker.de
Einweihungen in alle Grade, Bewußtseins-Training, Psychoth., Familienstellen, Kinesiologie, Feng Shui

Marianne Muschinski
Psychotherapeutin, Mitglied im DGH
Heilerin, Reiki-Meisterin/-Lehrerin
14197 Berlin, Homburger Str. 4 II
Tel.: 030-822 26 26
Einweihung/Ausbildung in alle Grade, Einzelbehandlungen, Gruppentreffen, Psychotherapeutische Lebensberatung

Reiki-Meisterin
Sabine Wolter
15236 Frankfurt/Oder
Müllroser Chaussee 76
Tel.: 0335-5212570
Alle Reiki-Grade, Gruppentreffen, Behandlungen, Beratungen, Bachblüten, Kinesiologie

Manuela Moritz
Reiki-Meisterin/-Lehrerin
16225 Eberswalde
Heegermühlerstr.42
Tel.: 03334-237293
Reikiseminare 1. und 2. Grad, Reiki-treffs

Ruppiner Reiki-Zentrum
Dieter Leisebein
16831 Rheinsberg, Schloßstr. 5
Tel.: 033931-80672
EMail: dieter.leisebein@ruppiner-reiki-zentrum.de
www.ruppiner-reiki-zentrum.de
Reiki- Seminare, Behandlungen, offene Treffen, offene Meditationsstunden

Reiki-Meisterin, Lehrerin
Monika Heier, HP
Naturheilpraxis
18374 Zingst, Fritz-Reuter-Str. 17a
Tel.: 038232-80037
EMail: info@naturheilpraxis-heier.de
www.naturheilpraxis-heier.de

wenn trotz Reiki
und Meditation
die Technik streikt....

Technischer Support
für Computer und Telefon

von Reikimeister und Diplomingenieur
im Raum Berlin/ Potsdam/ westl.
Brandenburg

Dieter Leisebein, Tel.: 033931 80672
www.ruppiner-reiki-zentrum.de

seminarzentrum Klatt

Reiki Seminare u. Behandlungen
Traditionelle Meisterausbildung
Psychologische Therapie
Spirituelle Begleitung

Heidrun Klatt
Dipl.-Psychologin, Mediatorin, Ausbildung in Systemischer Therapie und Beratung

Oliver Klatt
Reiki-Meister, Spiritueller Berater, Buchautor, Hrsg. Reiki Magazin

Info, Anmeldung & Termine:
Seminarzentrum Klatt
Wiesbadener Str. 14 • 12161 Berlin
Tel.: 030 - 85 73 16 46
www.seminarzentrum-klatt.de

PLZ 20000

Ute Wehrend-Segers
Reiki-Lehrerin im Usui Reiki Ryoho (jap. Trad.), Reikibuch-Autorin
Regelmäßige Treffen, Seminare, Lehrer-Ausbildung, Workshops, Vorträge bundesweit, auch für Quereinsteiger
Tel.: 04522-746442
EMail: reiki@ute-wehrend.de

shangrila
Denia Rositzki
20535 Hamburg, Stoeckhardtstr. 37
Tel.: 040-216865
Tel.: 040-23909911
Fax: 040-215526
EMail: Shangrila@aus.de
www.shangrila-hamburg.de
Reiki (Reiki-Alliance), Hawaiian Bodywork, Meditation

Yvonne Basiotis
Reikimeisterin (Usui-Furumoto)
Ausbildung in allen 3 Graden, Treffen in 20535 Hamburg
Quellenweg 23
Tel/Fax: 040-20006909

ORT DER STILLE
Selima D. Launhardt
21244 Buchholz-Holm Seppensen
Am Gehölz 4
Tel.: 04187-1401, Fax: 04187-1461
EMail: Selima-D@gmx.de
www.selima-crystal.de
Reiki-Meisterin (The Reiki Alliance), Lebenskristall®-Meister. Alle Reiki-Grade im USUI SYSTEM - USUI SHIKI RYOHO. Reiki- und Kristallbehandlungen, Sport- und FRZ-Massagen, energetische Heilsitzungen, DGH Mitglied. Monatliche Reiki-Treffen, Lebenskristall®-Einweihungen

Kyu Rai Reiki-Zentrum im Alstertal
Reikimeister/Lehrer, Psychotherapeut
Jürgen Pospisil
22391 Hamburg, Volksdorfer Weg 17
Tel.: 040-64940377
Fax: 040-64940376
EMail: kyu.rai@t-online.de,
http://www.kyurai-reiki.de
Ausb. aller Grade, Intensivseminare, Reiki & Soul

Traditional Reiki Network
Frauke Bankosegger, Reiki-Meisterin
22587 Hamburg, Kahlkamp 15
Tel/Fax: 040-865436
Seminare, Behandlungen, Fortbildung

Barbara Simonsohn 7. Grad
Lehrerin seit 1984 für alle 7 Grade d. Authentischen Reiki
22607 Hamburg, Holbeinstr. 26
Tel.: 040-895338
info@barbara-simonsohn.de
www.Barbara-Simonsohn.de
Vorträge, Seminare und Gruppenbehandlungen in HH und bundesweit a. f. Quereinsteiger. Lehrerausbildungen IIIB, VB, VIIB. Meine Lehrerin Dr. Ray wurde direkt von Frau Takata eingestimmt. Bestseller u.a. "Das authentische Reiki", "Reiki f. Fortgeschrittene" (Goldmann) u. "Reiki" (Ansata). 100-Seiten-Handbuch i. I.Grad.

Telse Danker
22765 Hamburg, Borselstraße 32
Tel.: 040-393273
1. und 2. Grad-Reiki, Reiki-Trauerarbeit, Meister-Ausbildung

Uluru-Reiki Zentrum
Simone Grashoff
22769 Hamburg
Eimsbütteler Str. 25
Tel.: 040-4301198
Fax: 040-4306341
premsimone@yahoo.de
Reiki Seminare, regelm. Austausch-abende

Reiki-Do Institut Lübeck
Christina Lehmann
23564 Lübeck, Utechter Weg 32
Tel.: 0451-7073924
Fax: 0451-7073925
info@rainbow-reiki-luebeck.de
www.rainbow-reiki-luebeck.de
Rainbow-Reiki, Behandlungen und Ausbildungen, Karma-Clearing, Aura-Chakra lesen, Medizinbuddha, Kristallarbeit, Channeling, system. Chakra-Arbeit

Regine Koop
Freie Reiki-Meisterin,
Lehrerin Autog. Training
23911 Harmsdorf/Ratzeburg
Ratzeburger Str. 2 a
Tel.: 04541-803700
info@regine-koop.de
Klangmassage auch Ausbildungskurse u. Workshops, Klangmeditation, med. Fußpflege

Helga Nowak, Reiki-Meisterin
24955 Harrislee, Grüner Brink 17
Tel.: 0461-71550
Seminare alle Grade, Engel, Treffen, weitere Betreuung

Monika Vogeser
Reiki-Meisterin
24955 Harrrislee, Heemark 10
Tel.: 0461-8408446
EMail: moni_rainbow@hotmail.com

Reikimeisterin (Usui-Furumoto)
Ute Heuer
25421 Pinneberg
Ludwig-Meyn-Str. 18
Tel.: 04101-513228
Fax: 04101-513248
EMail: ute.heuer@t-online.de
Einweihungen in allen drei Graden, Reiki-Treffen

Reiki in Tornesch
Doris Alfeis, Reiki Alliance
25436 Tornesch, Birkenweg 11
Tel.: 04122-5905
regelm. Austauschabende, Seminare, alle Grade, Bachblüten, Breuß, Dorn

AromaMeer
Aromatherapie & mehr
Sylvia Beneke
27232 Sulingen, Dr.-Golm-Str. 13
Tel.: 04271-951915
info@aromameer.de
www.aromameer.de
Reiki-Meisterin, Besprechen, Fernbehandlungen Reiki & Besprechen, Aromatherapie

Gabriele Rohde
Reiki-Meisterin der Reiki Alliance
27607 Langen, Ziegeleistr. 12
Tel./Fax: 04743-5475
Alle Grade, Seminare, Treffen, Einzelsitzungen

Bremer Reiki-Ausbildungszentrum und Reiki-Praxis
Sigrid Fuhrmann, RM seit 1989
28195 Bremen, Contrescarpe 120
Tel.: 0421-3509503
www.ReikiBremen.de
Reiki-Ausbildung in allen Graden, Reiki-Behandlungen, regelmäßige Austauschabende

Simone Grashoff
Reiki Meisterin und Lehrerin
Mitglied in „The Reiki Alliance"

Regelmäßige 1. und 2. Grad Seminare
Genießer-Wochenende auf dem Lande
Regelmäßige Treffen jeden Mittwoch 19 Uhr

Eimsbütteler Str. 25
22769 Hamburg
Telefon: 040-4301198
Fax: 040-4306341
Email: reiki@simonegrashoff.de

www.reiki-simonegrashoff.de

Lebenstraum! Ralf Hungerland

Jikiden-Reiki: Shoden+Okuden Kurse
japanische Zertifizierung
NLP: Grundkurse, Practitioner, Master, Coach
DVNLP/IANLP zertifiziert mit Jikiden Reiki
Coaching
Lebenstraum Seminare

Lebenstraum!

Jikiden Reiki Shihan (Lehrer)
NLP-Lehrcoach/Lehrtrainer
Hypnosetherapeut ABH

Lebenstraum! Ralf Hungerland
Katharinenstr. 30 • D-20457 Hamburg
Tel.: 040 / 23 936 112 • Fax: 040 / 23 936 113
info@lebenstraum-seminare.de
www.lebenstraum-seminare.de

Maike Blaukat
29699 Bomlitz, Lindenring 27
Tel.: 05161-47211
MaikeBlaukat@web.de
Lehrerin im Gendai Reiki Ho, Ausbildung 1.- 4. Grad, Reikiabende mit Reiju, Behandlungen

PLZ 30000

Erholung Pur aus Reiki-Natur
Gudrun Ortlieb
31188 Holle, Parkstr. 5c
Tel.: 05062-897682-1322
Fax: 05062-897863
gg.ortlieb@t-online.de
monatl. Reiki-Seminare
für den 1.& 2. Grad Reiki-Treffen
14tägig freitags19-21Uhr, Metamorphische Methode, Yoga & Meditation

Reiki-Do Institut International
W. Lübeck
31855 Aerzen, Reiner Str. 10 A
Tel.: 05154-970040, Fax: 970042
Email: info@rainbowreiki.net
Home: www.rainbowreiki.net
Rainbow Seminarzentrum: Kaiserstr. 78 / Hameln (Nähe Hauptbahnhof), Rainbow Reiki Seminare (inkl. traditionelles Usui System) zum 1. und 2. Grad. Dainichi Nyorai Ki-Do (Die Quelle des Reiki); RR Lichtkörperarbeit, RR Essenzen und Elixiere, RR-Professional Practitioner; Aura-/Chakralesen; Channelling; Kristallarbeit; Rückführungen. Zweijährige RR Meister-/Lehrerausbildung; Coaching & Fortbildung für Reiki-MeisterInnen

Tausend Schön
Kosmetik und Reiki
Christine Lanicca
33178 Borchen-Paderborn
Bäumerweg 5
Tel.: 05251-23792
Fax: 05251-399934
c.lanicca@gmx.de
Reiki Behandlung, Ausbildung in allen Graden, Edelstein Balance Behandlungen, Dr. Hauschka Naturkosmetik, Aura Soma Beratung und Verkauf

Reiki Manantial
Alexis Föhst Reiki Meister Lehrerin
35415 Pohlheim, Tulpenweg 7
Tel.: 06403-64902
alexis.foehst@reiki-manantial.de
www.reiki-manantial.de
Behandlungen und Seminare (Erwachsene und Kinder) in allen Graden auch in spanischer Sprache.
Japanische Reiki Technik, Jikiden Reiki.
Les ofrezco seminarios de REIKI en espanol

Lieselotte Dehler
36041 Fulda, Am Haimberg 11
Tel/Fax: 0661-76223
1./2./Meister/Lehrer-Grad/Chakrenarbeit, Blockadenlösung/Bachblüten/Numerologie

Martina Scherzinger
36041 Fulda - Maberzell
Egerstr. 27
Tel.: 015150-754195,
EMail: tinascherz@hotmail.com
Reiki Einweihungen in alle Grade, Massage Therapeutin, Brennan Science Therapeutin (Chakren balanzieren), Life Coach

Angelika Gray
Reiki-Meisterin
36119 Neuhof-Giesel
Sudetenstr. 10
Tel.: 0661-48298
www.reiki-und-silkart.de
Reiki-Seminare, Reiki-Seidentücher

Hans Trumpf
Reiki-Meister und Heilpraktiker
36129 Gersfeld, Auf der Wacht 17
Tel.: 06654-7946
info@seminarhaus-trumpf.de
www.seminarhaus-trumpf.de
Reiki-Seminare, Allergie- und Neurodermitis-Behandlung, Stoffwechselstörungen, Umwelterkrankungen

Mandala-Institut für bewusstes Leben
Christa-Maria Gerigk
38518 Gifhorn, Fasanenweg 8
Tel.: 05371-56660
Fax: 05371-17862
www.Mandala-Institut.de
Aus- und Weiterbildung, alle Grade

Der grüne Treff, Renate Grüne
Reiki-Meisterin (The Reiki Alliance + Reiki Alliance Deutschland e.V.)
38640 Goslar, Hoher Brink 31
Tel.: 05321-42666
Fax: 05321-313591
www.der-gruene-treff.de
EMail: gruene-renate-gerhard@t-online.de
Gesundheitsberaterin + Fastenleiterin

PLZ 40000

Charlotte Köhler-Lohmann
Privatanschrift:
40477 Düsseldorf, Nordstr. 75
Tel.: 0211-3885354
koehler-lohmann@reiki-duesseldorf.de
www.reiki-praktiker.de
Weiterbildungskurse für Reiki-Meister, Veranstaltungsorte: Düsseldorf, Meerbusch, Jüchen

Dipl.-Ing. Peter König
40699 Erkrath, Lindenstr. 2
Tel.: 02104-43335
Fax: 02104-45395
Alle Grade, Reikitreff 1. Montag/Monat

Margret Diekmann
Reiki-Meisterin der Alliance
44653 Herne
Op der Heide 22
Tel.: 02325-926912
Reiki-Seminare - Lebensberatung

Barbara Dietz
Reiki-Meister/Lehrerin
Heilpraktikerin
45259 Essen, Hunsiepen 9
Tel.: 0201-1775098
Reiki, Manuelle Therapien, Klassische Homöopathie

Reikimeister/Lehrer
Siepmann Marlies
Überruhrstr. 214
45277 Essen
Tel.: 0201-581343
Heilpraktikerin

Hanna Schmidt
Reiki-Meisterin der Reiki Alliance
45472 Mülheim, Wolfsbank 1b
Tel.: 0208-390781
E-Mail: Hanna.S@t-online.de
1. und 2. Grad, Meisterausbildung
Fortbildung, Austausch-Treffen

Reiki-Meister/ Lehrer
Anja Mannel
45657 Recklinghausen
Dorstener Straße 51
Mobil: 0173-2716632
Reiki, Meditation, NLP

Reiki Meister-/Lehrerin R.A.I.
Ursula Schuster
46049 Oberhausen
Herbert-Mösle-Weg 4
Tel.: 0208-856062
Reiki-Ausbildungen alle Grade, mtl. Austausch-Abende; Kartenlegekurse, Meditationen, Coaching, Channeling

Dojo Morgenstern
Heilen Wachsen Zu Sich Finden
47802 Krefeld
Kirschkamperweg 38
Tel.: 02151-5676711
Usui-Reiki, prozessorientierte Ki-Heilung, kreative Prozessarbeit
Behandlung - Beratung - Seminare

LICHTPFADE
Christine Schlatter
Reiki-Meisterin,
Dipl. Gesundheitspraktikerin (DGAM)
Psychologische Begleitung
48301 Nottuln/Münster
Buckenkamp 27
Tel.: 02502-8762
Fax: 02502-224161
EMail: lichtpfade-christine@web.de
www.reiki-praxis-training.de
Kurse: Reiki I - III, Ausbildung zum Gesundheitspraktiker für Reiki und and. Energiearbeit, Reiki-Praxis-Training

PLZ 50000

Reiki-Zentrum
Charlotte Rosenauer
Reiki-Meisterin/Lehrerin
50374 Erftstadt-Lechenich
Am Lindenfeld 4
Tel/Fax: 02235-692190
Ausbildung in den 1. und 2. Grad, Reiki-Austausch, Reiki-Meisterin seit 1994

GESUNDHEITSPRAXIS
Theresia Wenzel-Koch, Heilpraktikerin
50935 Köln, Dürener Str. 252
Tel.: 0221-464046
Alle Grade, Homöopathie, Shiatsu

Praxis für Reiki und energetisches Heilen
Matthias Lentz, trad. REIKI-Meister, freier Reiki-Lehrer
53424 Remagen, Am Spich 7
Tel.: 02642-907480
EMail: matthias-lentz@t-online.de
Reiki- und Chakren-Behandlung, Einweihungen, Clearing, Meditation, Rückführung

Birgitt Kraheck
53842 Troisdorf
Hauptstr. 127
Tel.: 02241-405528
Fax: 02241-405568
EMail: link@astrologie-esoterik.com
www.astrologie-esoterik.com
Reiki-Ferneinweihungen (Usui, Lichtgrade, Gendai u.a.), astrologisch-esoterische Lebensberatung

Monika Friedrich, Reiki-Meisterin
55131 Mainz
Eupener Str. 2
Tel/Fax: 06131-223982
EMail: info@praxis-lebensbegleitung.de
www.praxis-lebensbegleitung.de
1. und 2. Grad, Einzelsitzungen
Kristall-Arbeit: Kristall-Weihungen, Ausbildungen, Gesundheitsmeditation

Reiki-Gemälde
Dr. phil. Armin Thommes
Freier Künstler und
Privatdozent der Malerei
Reiki-Meister/Lehrer
Galerie-Atelier in
56329 St. Goar-Biebernheim
(gegenüber Loreley), Alte Schule
Tel.: 06741-2849
EMail: armin@galerie-thommes.de
www.galerie-thommes.de
Mit Reiki energetisierte, "lichtdurchflutete Bild-Welten", ideal für Behandlungsräume.

"Zentrum für Geistiges Heilen"
55442 Roth/Stromberg
Genheimer Weg 10
Tel.: 06724-3699, Fax: -939473
E-Mail: mail@zfgh.info
www.zfgh.info
Pjotr und Anne leisten mit ihrer Geistheiler-Arbeit einen bedeutenden Geistheilungsfortschritt für die ganze Welt! Pjotr Elkunoviz - 20 Jahre Geistheilung - über 100.000 erfolgreiche Begradigungen - über 8000 Reiki/Heilerausbildungen in 8 Ländern.
Lernt vom Urheber u. Initiator der "Neuen-Göttlichen Ordnungs-Energie" das "Geistige Heilen", bis zum Begradigungsheiler. Heiler-Reiki-Seminare auch Kinder/Senioren, Tierheilerausbildung, Nacheinweihungen uvm.
Anne Hübner - erfolgreiche Diesseits-Jenseits-Heilerin-Medium-Seherin-Tierheilerin-Geistheiler-Reiki-Seminarleiterin-Strahlenschutzexpertin-Buchautorin uvm. ergänzt die gemeinsame Heil- und Schulungsarbeit auf einzigartige Weise! Kommt, seht und erlebt Wunder, dann nehmt auch Ihr Eure Lichtarbeit auf!

Esther Hien Reiki-Meisterin/ Lehrerin
55592 Breitenheim, Hauptstraße 7
Tel.: 06753-964939
esther@reikispirale.de
www.reikispirale.de
Kurse für alle 3 Grade, jap. Reikitechniken, Behandlungen, spirituelle Lebensberatung + Reiki-Treffen in herzlicher Umgebung. Individuelle Begleitung auf Deinem Reiki-Weg.

Spirituelles Heilzentrum
Irene Terra, Reiki Lehrerin/ Heilerin
56630 Kretz, Gartenstrasse 1
Tel.: 02632-946719
Reiki Seminare, Behandlungen, Kosmische Kristalle, Schülerin der Kryonschule, Metamorphose, Feng Shui

BARBARA MARIA PIEL
Dipl. Psychologische Beraterin (Ehe-, Familien- und Lebensberaterin) VDPP, Reiki-Lehrerin

Liethstr. 3, 58239 Schwerte
Tel.: 02304-243929
(Bitte auch auf den AB sprechen!)
E-Mail: info@reiki-ho.eu
http://reiki-stille.com

Autorin des Buches: Reiki-Symbole, Bodhisattvaweg und Zen-Grade

Usui Reiki Ryôhô Seminare
Monatliche Austausch- und Übungstreffen mit Reiju

Entspannungskurse
Progressive Muskelrelaxation / Autogenes Training

Lebensberatung

PLZ 60000

Praxis für Entspannung & Beratung
Shanta Nicole Richter B.A.
Heilpraktikerin (Psychotherapie),
Reiki-Meisterin/-Lehrerin
60433 Frankfurt, Geeren 121
Tel.: 069-612194
Mobil: 0176-51575308
shanta@ompage.de
www.ompage.de
Reiki-Seminare aller Grade, psychologische Beratung, Familienstellen, Autogenes Training

Gesundheitszentrum Mandala
Bettina Pilz, Reiki-Meisterin/-Lehrerin
61169 Friedberg/Ockstadt
Marienstr. 17
Tel.: 06031-770299
Fax: 06031-770298
Mobil: 0170-5730280
Bettina@Praxis-Pilz.de
Trad. Reiki-Ausbildung I-III, Behandlung, Offener Reikikreis

Dhanvantari-Studio
Harald Koop
61231 Bad Nauheim
Roedger Hauptstr. 26
Reiki-Meister + Yoga-Lehrer
Tel.: 06032-3491631
EMail: Reikikoop@aol.com
Ausbildung alle Grade + Einzelberatung

Naturheilpraxis Diana Dörr
Reiki-Lehrerin, Heilpraktikerin
61350 Bad Homburg, Saalburgstr. 95
Tel.: 06172-937231
Fax: 06172-937228
info@dianadoerr.de
www.dianadoerr.de
Reiki-Seminare und Behandlungen, Kinderkurse, Reiki-Treffen, Rückführungen, Schamanische Reise und Heilrituale, Signaturzellheilung, Geistiges Heilen.

Reiki ohne Symbole
Reiki-Schule Andrea Leitold
63225 Langen, Friedhofstr. 14
Tel.: 06103-706794
EMail: info@seelenbilder.net
www.seelenbilder.net
Reiki: Seminare, Lehrer-Ausbildung, japanische Techniken, Austauschtreffen. Kreative Heilarbeit: Energiebilder, Malkurse, mediale Energiearbeit.

Studio für Tiefenentspannung
Dieter Schwemler
63456 Hanau, Darmstädter Str. 126
Tel.: 06181-62721
Fax: 06181-9691588
Ausbildung trad. Reiki 1-3 (max. 3 Pers.), monatl. Reikitreff, Einzelsitzungen

Wera-Viola Herr
63500 Seligenstadt, Wolfstr. 21
Tel/Fax: 06182-23726
Reiki-Seminare alle Grade, Behandlungen, Lebensberatung, Meditation, Rückführung, Fußreflexzonenharmonisierung

Reiki-Meister, Frank Doerr
63739 Aschaffenburg, Görresstr. 1
Tel.: 06021-9219399
Email: info@reikiland.de,
www.reiki-taunus.de
Alle Grade

Naturheilpraxis Martina Bott
Heilpraktikerin/ Reiki-Meisterin
63755 Alzenau, Rannenbergring 15
Tel.: 06023-999320
www.naturheilpraxis-bott.de.vu
Ausbildung trad. Reiki 1-3 (max. 3 Pers.), monatl. Reiki-Treffen, Bachblüten, Bioresonanz, Craniosakrale Therapie, Dorn, klass. Homöopathie, Astrologie

Manuela Schurk-Balles
Adept. Reikimeisterin
63864 Glattbach, Mühlstraße 20
Tel.: 06021-47155
Fax: 06021-47146
EMail: info@go2msb.de
www.go2msb.de
Alle Grade, mtl. Treffen, Reiki-Behandlungen, Geistheilung, altern. Heilmethoden, MSB Mediation-Seminare-Beratung

Naturheilpraxis Anita Bind
64807 Dieburg, Goethestr. 3
Tel.: 06071-21434
EMail: Anita.Bind@arcor.de
1. und 2. Grad, Reikitreffen

Reiki-Meisterin
Renate Fecher
65462 Ginsheim-Gustavsburg
Am Alten Haagweg 5
Tel.: 06087-988785
www.reikigibtpower.de
Traditionelle Linie nach Dr. Usui, Schamanische Arbeit, Bewußtseinstraining, Meditation, Clearing

Reikipraxis "Heilkunst"
- Reiki und Malen -
Renate Wingerberg
Reikimeisterin/-lehrerin im USUI-SHIKI-RYOHO
Mitglied der intern. Reiki-Alliance
65529 Waldems-Bermbach
Höhenstraße 5
Tel.: 06126-202312
EMail: PraxisHeilkunst@aol.com
Seminare, Behandlungen, Austauschtreffen

Reiki-Seminare und Ausbildung
Heilpraktiker Michael Bressler, Reiki-Meister/Lehrer in der 7. Generation
66578 Schiffweiler
Am Rathausberg 3
Tel.: 06821-67665
Fax: 06821-633227
http://www.bressler-reiki.de
www.andersleben.de
EMail: fragen@andersleben.de
1., 2., Meister/Lehrer, Chakrenlehre, Meditation

Olivia Salazar
69118 Heidelberg, Schweizertalstr. 40
Tel.: 06221-808230
Fax: 06221-892685
Reiki 1. und 2. Grad

Ananda Sannati
R. Durben-Bollmann
Body & Soul Praxis
69117 Heidelberg, Hauptstr. 20
Tel: 06221-183504
69226 Nußloch, Berghalde 2a
Fax: 06224-16957
EMail: ananda.sannati@t-online.de
www.reiki-sannati.de
Kurse aller Grade

Reiki-Do Institut Rhein-Neckar
Mark Hosak & Junghee Jang
Rainbow-Reiki Meister/Lehrer
69412 Eberbach, Friedrichstr. 6
Tel.: 06271-947957
EMail: office@markhosak.com
www.markhosak.com
Seminare, Ausbildungen, Beratungen

PLZ 70000

Reiki-Meisterin und -Lehrerin
Sonja Carabelli
70567 Stuttgart
Alfred-Dehlinger-Str. 8
Tel.: 0711-712796
Fax: 0711-7170603
EMail: sunflower_nr.1@arcor.de
Einweihungen in alle 3 Grade, Energiearbeit, Clearing und Rückführungsintegration

Institut Amamee, Andrea Stetzuhn
71522 Backnang, Schozachstr. 3
Tel.: 07191-980118
Fax: 07191-980182
EMail: info@amamee.de
www.amamee.de
Reiki-Meisterin/Lehrerin, Heilpraktikerin, Reiki-Einweihungen in alle Grade, Channeling, Chakradiagnose und -harmonisierung

Waltraud Mück
Reiki Meisterin/Lehrerin
72250 Freudenstadt-Wittlensweiler
Oberer Höhenweg 5
Tel.: 07441-3664
Alle Reiki Grade, Treffen, Einzelsitzungen

Reiki-Meisterin/Lehrerin
Michaela Weidner
72514 Inzigkofen-Vilsingen
Lerchenweg 2
Tel.: 07571-14922
EMail: michaela@reiki-fit.de
www.reiki-fit.de
Grad I-III, Kinderkurse, Chakreneinweihungen, Reiki-Treffen

Reiki-Baumwolltasche

2,50 €

Gestaffelte Preise:
1 bis 4 Taschen je 2,50 €
5 bis 9 Taschen je 2,00 €
ab 10 Taschen je 1,80 €

Bitte verwenden Sie den Bestellcoupon auf S. 57!

REIKI-KLINIK NIGERIA
Förderung internationaler Begegnung
Reiki Nigeria e.V., Lindau
www.Reiki-Klinik-Nigeria.com
Reiki • Kinder-Lern-Projekt
Waisenhaus "Reiki Children's Home"
Gruppenreisen nach Nigeria
Info: Barbara Winckel (1. Vorsitzende)
Bremer Str. 66, 10551 Berlin
Tel. (030) 39 52 334
E-Mail: Info@Reiki-Klinik-Nigeria.com

Renate Gärlich Reiki-Meisterin/
Lehrerin i.A.
73035 Faurndau, Hornbergstraße 22
Tel.: 07161-6563960
Mobil: 0170-5238365
renategaerlich@arcor.de
Gesundheitsberatung, Reikibehandlung, Gesprächstherapie nach
C. Rogers

Rena Ruhs
Reiki-Meisterin/-Lehrerin
73235 Weilheim/ Teck, Hörnleweg 15
Tel.: 07023-957453
www.reiki-rena-ruhs.de
Alle Grade, Treffen, Einzelsitzungen, Reiki mit Tieren, Heilsteine, Meditation, Naturerfahrungen, Urlaubsseminare

energy - centrum
Reiki-Lehrerin
Jutta Bezner-Robert
74321 Bietigheim-Bissingen
Pleidelsheimer Straße 9
Tel.: 07142-777760
www.energy-centrum.de
Alle Reiki-Grade, offene Reiki-Treffen, Yoga/Tai Chi, Chin-Quantum-Methode, Veranstalter für Vorträge u. Sem.

Praxis für psychologische
Psychotherapie
Margarete Schweizerhof
Dipl.-Psych., Dipl.-Soz.
75428 Illingen, Dillmannstr. 2
Tel.: 07042-98050
Fax: 07042-979860
Alle Reiki-Grade, offene Reiki-Treffen, Behandlungen, Krisenintervention

REIKI-KINESIOLOGIE-REFLEXOLOGIE
Iris Detterbeck
79618 Rheinfelden, Jurastr. 9
Tel.: 07623-5839, Fax: 07623-59504
Reiki-Seminare, Kinesiologie-Ausbildungen, Einzelberatung

Spirituelle Schule Stefan Bratzel, Reiki-Meister/-Lehrer, HP
76437 Rastatt
Ludwig-Wilhelm-Straße 11
Tel.: 07222-158450
info@spirituelle-schule.de
www.spirituelle-schule.de
Reiki-Seminare, Ausbildung zum Spirituellen Wegbegleiter und Weiterbildung zum Gesundheitspraktiker

REIKI- UND ATEM-ZENTRUM
Reiki-Meisterin/Lehrerin und Mitglied der Reiki-Alliance
Dagmar Magin-Suhm
79618 Rheinfelden, Bahnhofplatz 3
Tel.: ++49-(0)7623-799814
Maginsuhm@aol.com
www.ausbildung-im-reiki-und-atemzentrum.de
1., 2. u. Meistergrad, Reikibehandlungen, Seminare, Atemtraining-Rebirthing Einzeln und Gruppe, Rebirthing-Ausbildung, Psychol. Beratung, Trainerin (Dipl. BWL)

PLZ 80000

Angela Zellner
80469 München, Kohlstr. 11
Tel.: 089-291812
86984 Prem-Gründl bei Lechbruck
Tel./Fax 08862-8147
1. und 2. Grad, offene Abende

Dr. med. Brigitte Gleich
80796 München, Hiltenspergerstr. 32
Tel.: 089-17095814, Fax: 089-170958-15
EMail: dr.brigittegleich@t-online.de
www.meetyourangel.de
Alle Grade

Gabriele Groß
Reiki-Meisterin-Lehrerin
Hospizbegleiterin + Klangtherapeutin
80804 München, Barlachstraße 28
Tel.: 089-32299299
Mobil: 0175-1434058
GabrieleG.ReikiLicht@t-online.de
www.gabrielegross-reiki.de
Gesundheitspraktisches Reiki und Meditation, Einweihungen in alle Reiki-Grade, auch Kinder-Reiki-Einweihungen

Zentrum für Geistige Aufrichtung
Carolin & Alexander Toskar
81679 München, Kopernikusstr. 11
Tel.: 089-35899269
www.geistige-aufrichtung.com
Seminare Reiki und geistiges Heilen

Michaela Weidner
Reiki-Meisterin/Lehrerin
Lerchenweg 2
72514 Inzigkofen-Vilsingen
Tel./Fax: 07571/14922
e-Mail: michaela@reiki-fit.de
Internet: www.reiki-fit.de
霊気
Grad I-III, Kinderkurse, Chakreneinweihungen
Reiki-Treffen jeden 1. Donnerstag im Monat

Freude und Bewusstsein
Reiki für Mensch und Tier
Gerne unterstütze ich Sie
und auch Ihre Tiere darin,
ganzheitlich das zu sein,
wofür Sie hier auf der Erde sind.
Glücklichsein ist der Weg.
Seminare, Beratung, Reiki für Tiere
Manfred Wolf, Reiki-Meister
Tel.: 0711/7654243
www.freudeundbewusstsein.de

Seminarzentrum Isabella Petri
83370 Seeon, Wattenham 33
Tel./Fax: 08624-2817
EMail: IsabellaPetri@aol.com
www.IsabellaPetri.de
Reiki 1. Grad bis Lehrerausbildung Tradit. Reiki-Ausbildung des Usui-Systems; Mitglied Reiki-Alliance Deutschland e.V.; Reikitreffen und Behandlungen; Bewusstseinsarbeit in Einzelsitzungen, Intensivseminaren und als Firmentraining

Elke Riepe
Reiki-Lehrerin, Psychotherapeutin HPG
83666 Waakirchen, Weisenfeldweg 2
Tel.: 08021-506090, Fax: 506091
EMail: mail@elke-riepe.de
www.elke-riepe.de
Seminare, offene Abende, Einzelsitzungen

Reiki- und Aura-Soma-Lehrerin
Neelam-Gerda Moosburger
83703 Gmund, Bichlmaierstr. 3
Tel.: 08022-769103
Fax: 08022-769101
Alle Grade u. Lehrer, Reiki-Intensiv

Healing4more
Paul Josef Ochmann
84106 Volkenschwand, Ringstr. 20
Großgundertshausen
Tel.: 08754-969077
Fax: 08754-969078
PJO@Healing4more.de
www.Healing4more.de
Heilerausbildungen, Reiki, Bewusstseinsarbeit, Privat und Firmencoachings, Meditations Cd´s

Reiki-Zentrum
Jeannine Marchand
88094 Oberteuringen, Finkenstr. 6
Tel.: 07546-1334, Tel.: 07546-2102
Fax: 07546-1334
EMail: JeannineMarchand@web.de
Reiki alle 3 Grade, Engelseminare, Meditationen, Leben nach den Geistigen Gesetzen. Mitglied des Dachverbandes für Geistiges Heilen

Lebensberatung-Reiki-Zentrum-Allgäu
Hannelore und Gerhard von Torka
88239 Wangen
Franz-Josef-Spiegler-Str. 37
Tel.: 07522-909180
Fax: 07522-909182
Alle Reiki Grade-Seminare

Reiki am Bodensee
Gabriele Merten
für Kinder und Erwachsene
88662 Überlingen, Dorfhalde 2
Tel.: 07551-938972
Fax: 07551-938969
EMail: GabrieleMerten@t-online.de
www.gabriele-merten.de
Reikilehrerin bis 7.Grad, Mitgl. DGH, Reinkarnationstherapie/ Rückführungen/ NLP/ syst. Familientherapie/ Aufstellungen

Spanien

lichtinsel mallorca
Birgit Heitmann
Reiki Meisterin/Lehrerin,
Heilpraktikerin
Klang- und Massagetherapeutin
Tel.: 0034-971838545
www.naturheilkunde-reiki.de
Gesundheitsseminare für Körper, Geist und Seele im Lichtgarten der Natur

Sylvia Blaschek
38870 Valle Gran Rey Vueltas
Tel./Fax.: 0034922805540
www.casa-blanca-gomera.com
REIKI- Sitzungen/ -Vertiefungen/ -Austausch (jeden 2.ten Mitt. im Monat) REIKI-Einweihungen in I/II/III Grad auf Anfrage

Reiki Erfahrungen - von Oliver Klatt

Vor einigen Jahren waren Heidrun, meine Frau, und ich im Sommer für ein paar Tage in Budapest. Eine interessante Stadt. Mein Großvater mütterlicherseits, den ich nie gekannt habe, war Ungar – und irgendwann kam in Reiki-Behandlungen, die ich mir gab, verstärkt der Impuls hoch, einmal nach Ungarn zu fahren und mich mit diesem Teil meiner Familiengeschichte zu verbinden.
Wir hatten Glück mit dem Wetter, es war sonnig und warm. Die Stadt Budapest ist zweigeteilt: auf der einen Seite Buda, auf der anderen Seite Pest – ursprünglich zwei Städte, die mit der Zeit zu einer großen Stadt zusammen gewachsen sind. Und in der Mitte: die riesige Donau! Lange Brücken, für deren Überquerung man zu Fuß rd. zehn Minuten braucht, verbinden die beiden Teile der Stadt.
Neben einigen Sehenswürdigkeiten und Herumschlendern in der Stadt wollten wir auch spirituelle Orte aufsuchen. In unserem Reiseführer lasen wir vom „Grab des Gül Baba". Gül Baba war ein türkischer Derwisch, der im 16. Jahrhundert nach Buda kam und dort einen Derwisch-Orden gründete. Unter Muslimen wird er als Heiliger verehrt, sein Grab gilt als der nördlichste Wallfahrtsort des Islam. Wie es heißt, züchtete er Rosen und trug an seinem Hut stets eine Rose.

Am Grab des Gül Baba

Eines Morgens gingen wir also los, um das Grab von Gül Baba zu besuchen. Der Weg dorthin war steil und steinig. Es gab keine Beschilderung, so dass wir auf die spärlichen Angaben aus dem Reiseführer und auf unsere Intuition angewiesen waren. Wir waren inmitten der Stadt, es war eigentlich eine „normale Straße", mit „normalen Häusern" links und rechts, aber sie war so unglaublich steil, dass wir uns fragten, wie die Autos, die am Straßenrand parkten, hier überhaupt hochgekommen waren. Statt Bürgersteige gab es hier Treppen. Alles war menschenleer.
Als wir oben ankamen, sahen wir zunächst nichts, das wie die Grabstätte eines Heiligen aussah. Wir sprachen eine ältere Frau an, die gerade vorbeikam, fragten nach „Gül Baba", sie lächelte und wies uns den Weg. Nach einigen Minuten gelangten wir zu einem großen, gartenähnlichen Areal, traten ein, durch ein kunstvoll gearbeitetes Portal ... und waren sofort überwältigt von der Schönheit dieses Ortes.

Im Rosengarten

Wir waren überrascht, dass wir wohl die einzigen Besucher waren. Ein einzelner Wächter begrüßte uns mit freundlichen Worten und gab uns Informationszettel in englischer Sprache. Er sah wohl, dass wir keine Muslime waren, aber durchaus ein aufrichtiges, spirituelles Interesse an diesem Ort hatten. Wir bezahlten eine geringe Summe Geld für den Eintritt, und mit Gesten, Blicken und ein paar Brocken Englisch gab er uns den ein oder anderen Hinweis für den Aufenthalt hier. Wir „verstanden".
Nach kurzer Besinnung gingen wir umher, auf dem kleinen, gartenähnlichen Areal, herrlich blühende Rosen in allen Farben, hier oben, wo man sich fühlte, als schwebe man über allem, mit wunderbarem Blick über die Donau und die ganze Stadt. Bald kamen wir zu einem kleinen, achteckigen Gebäude, das aussah, als beherberge es das Grab des Gül Baba. Wir traten ein.

Eine unglaubliche Energie! Es gab zwei Stühle, auf denen wir Platz nahmen. Es war ein kleiner Raum. In der Mitte, auf feinen persischen Teppichen: das Grab des Gül Baba! Eigentlich hatten wir nicht vorgehabt, so lange da zu bleiben, aber wir saßen und saßen dort und waren verbunden mit der Energie, die unglaublich stark in diesem Raum war, und ich dachte: Wow, so stark habe ich selten eine andere Energie als Reiki gespürt, vor allem, ohne dass ich irgendetwas dafür tue. Nach vielleicht einer halben Stunde meditativer Ausrichtung kam auch der ein oder andere gedankliche Impuls in mir hoch.
Ich war schon immer auf der Suche danach gewesen, was im Islam den „Energieaspekt" darstellt. Ich hatte sogar einmal einen Imam dazu befragt, an einem „Tag der offenen Moschee" in Berlin, hatte aber keine klare Antwort erhalten. Im Taoismus gibt es das Ki, das in Verbindung zu Reiki steht. Im Hinduismus gibt es das Prana, das ähnlich dem Ki ist. Im Buddhismus sind die energetischen Aspekte in Praxis und Lehre so offensichtlich, dass man nicht lange danach zu suchen braucht. Im Judentum kennt man die Schechina, eine Art raumerfüllende Präsenz Gottes. Im Christentum gibt es den Heiligen Geist. Was aber ist der „Energieaspekt" im Islam? Nun, ich war offensichtlich gerade dabei, ihn zu erleben. Kraftvoll, unmittelbar, direkt!

Als wir nach ca. einer Stunde das Areal wieder verließen, mittlerweile waren einige muslimische Besucher angekommen, erinnerte ich mich daran, einmal etwas über „Baraka" gelesen zu haben, die „transformierende Kraft" im Sufismus, der mystischen Lehre des Islam, die man in der Gegenwart eines spirituellen Lehrers oder *an Heiligengräbern* empfängt. Aha, dachte ich – aber dass dies so spektakulär sein würde, hätte ich nie erwartet.
Wieder zurück in die Stadt, den Berg hinunter, gingen wir über einen anderen Weg, der wohl der „offizielle" zu sein schien; der war aber ein bisschen langweilig. Das Gute daran war: so kamen wir schnell wieder unten an – und fanden auch gleich ein idyllisch gelegenes Café an der Donau, wo wir einen leckeren Kaffee trinken und eine Kleinigkeit essen konnten. Wir ließen den Tag dann noch in aller Ruhe ausklingen. ■

Werden Sie Abonnent/in!

Mit einem Abonnement des Reiki Magazins unterstützen Sie uns dabei, dauerhaft hochwertige und ansprechende Beiträge für Sie zu erstellen! Aus diesem Grund bieten wir Ihnen bei der Entscheidung für ein Neu-Abonnement - oder auch für ein Geschenk-Abo! - eine Abo-Prämie. Wählen Sie selbst aus:

Abo-Prämie 1

Reiki-Postkarten-Set

Ohne Zuzahlung

Sie sparen 5,- € im Vgl. zum Kaufpreis.

Postkarten-Set aus acht Karten mit Reiki-Motiven, zum Verschicken oder Selber-Behalten, Aufhängen, Verschenken oder Grüße-Versenden ...

Abo-Prämie 2

„Die Reiki-Systeme der Welt“

Mit Zuzahlung von 5,- €

Sie sparen 9,80 € im Vgl. zum Kaufpreis.

Das Buch „Die Reiki-Systeme der Welt“ ist das Standardwerk zur Geschichte des Usui-Systems des Reiki und zu den verschiedenen, anerkannten Reiki-Stilen weltweit. 270 Seiten. Von Oliver Klatt. Erschienen bei Windpferd. www.windpferd.de

WINDPFERD

Abo-Prämie 3

Licht-Engel

Mit Zuzahlung von 10,- €

Sie sparen 9,80 € im Vgl. zum Kaufpreis.

Jeder Licht-Engel ist ein Einzelstück und handgefertigt. Die Gestalt der Licht-Engel ist in Form und Glasart leicht verschieden. Größe: ca. 8 x 12 cm. Zum Aufhängen, besonders schön im Fenster, wenn die Sonne scheint ...

Bestellcoupon für

Abonnement und/oder Geschenk-Abo

Rechnungsempfänger:

Name, Vorname

Straße

PLZ/Ort

Telefon

Datum/Unterschrift

Ich zahle auf folgende Weise (bitte ankreuzen):

☐ nach Rechnungserhalt ☐ bargeldlos per Bankeinzug

Bankeinzug (nur Konten in Deutschland):

Kontonummer

Bankleitzahl:

Geldinstitut

Datum/Unterschrift für Einzugsermächtigung

RM 1/10

☐ Ja, ich möchte das REIKI MAGAZIN abonnieren.

☐ inklusive dieser Ausgabe ☐ ab der nächsten Ausgabe ☐ ab Ausgabe .....

Zunächst für ein Jahr (vier Ausgaben) zum Preis von derzeit jährlich € 26,- inkl. Porto und Versand A + CH: € 32,- inkl. Porto und Versand. Sonstiges Ausland: € 38,- inkl. Porto und Versand.
Das Abonnement verlängert sich jeweils um ein weiteres Jahr zu den gültigen Bedingungen, wenn es nicht sechs Wochen vor Ablauf des Bezugszeitraumes gekündigt wird.

Ich wähle

☐ Prämie 1: Reiki-Postkarten-Set - (ohne Zuzahlung)

☐ Prämie 2: Buch „Die Reiki-Systeme der Welt“ - (mit Zuzahlung von 5,- Euro)
Achtung: bei Versendung ins Ausland + 4,50 € Porto- und Verpackungspauschale / im Inland kostenlos

☐ Prämie 3: „Licht-Engel“ - (mit Zuzahlung von 10,- Euro)
Achtung: bei Versendung ins Ausland + 4,50 € Porto- und Verpackungspauschale / im Inland kostenlos

☐ Ich bestelle ein Geschenk-Abonnement* für eine/n Reiki-Freund/in! = Reiki MAGAZIN-Abo für ein Jahr, für € 26,- (in CH + A: € 32,-) - keine automatische Verlängerung -

Die Abo-Prämie meiner Wahl habe ich oben angekreuzt.

Die Prämie soll gehen ☐ an mich ☐ an meine/n Reiki-Freund/in

Name u. Adresse der beschenkten Person:

Senden Sie diesen Coupon an:

Deutschland & Schweiz:
olivers Verlag
Wiesbadener Str. 14, D-12161 Berlin
Fax: 0700 - 233 233 24

Österreich:
Siegfried Süss
Loudonstr. 39, A-1140 Wien
Fax: 01 / 979 50 78

* Ein Geschenk-Abo können Sie für eine /n Reiki Freund/in bestellen. Sie bezahlen, er/sie erhält für ein Jahr das Reiki Magazin. Die gewünschte Prämie erhalten Sie ODER Ihr/e Reiki-Freund/in (bitte entsprechend ankreuzen). Andere Verfahrensweisen sind leider nicht möglich.

REIKI MAGAZIN

Ausgabe 02 / 2010

Reiki und betriebliche Gesundheitsförderung – eine Studie

Die Reiki-Meisterin/-Lehrerin Dagmar Richter führte im Rahmen ihres Studiums zur „Beraterin für Betriebliches Gesundheitsmanagement“ eine umfassende Studie über Reiki durch. Über die interessanten Ergebnisse dieser Untersuchung, die u. a. signifikante Verbesserungen bei von Stress-Symptomen, Schlafstörungen und Rückenschmerzen geplagten Teilnehmern aufzeigt, lesen Sie in der kommenden Ausgabe!

Der Heiler Harry Edwards

Einer der größten, wenn nicht der größte Heiler der westlichen Welt war Harry Edwards. Sein Ruf war weltbekannt, seine Patienten kamen aus allen Ländern der Erde und aus allen Bevölkerungsschichten. Lesen Sie in der kommenden Ausgabe ein Porträt über diesen beeindruckenden Heiler.

Reiki und Rechtsprechung

Über weitere wichtige Zusammenhänge rund um Reiki und geistiges Heilen klärt Rechtsanwalt Harald von Sehlen auf. Lesen Sie in der kommenden Ausgabe!

Die Ausgabe 2/2010 erscheint
in der 12. Kalenderwoche,
Ende März 2010.

Verlag:
olivers Verlag
Inhaber: Oliver Klatt
Wiesbadener Str. 14, 12161 Berlin
Tel.: 0700 - 233 233 23
Fax: 0700 - 233 233 24
E-Mail: info@reiki-magazin.de
www.reiki-magazin.de

Herausgeber:
Oliver Klatt (V.i.S.d.P.)

Redaktion:
olivers Verlag - Oliver Klatt
Devrientweg 15a, 12207 Berlin
Tel.: 0700 - 233 233 25
E-Mail: redaktion@reiki-magazin.de

Freie Mitarbeiter/innen:
Frank Doerr, Prem Simone Grashoff, Janina Köck, Franziska Rudnick (May Winter), Monika Vogeser, Michaela Weidner

Anzeigenbetreuung:
Dieter Leisebein
Tel.: 0700 - 233 233 26
Fax: 0700 - 233 233 24
E-Mail: anzeigen@reiki-magazin.com

Anzeigenpreise:
siehe Media-Mappe Nr. 3

Kundenservice:
Dorit Trogant
Tel.: 0700 - 233 233 23
E-Mail: verlag@reiki-magazin.de

Gestaltung & Satz:
Janine Warmbier, Hamburg

Re-Design 2005:
Nina Schiller

Druck:
Divyanand Verlags-GmbH, Herrischried

Einzelpreis:
€ 7,50 • A: € 8,- • CH: SFR 13,-

Jahres-Abo (4 Ausgaben):
D: € 26,- / A & CH: € 32,-
sonstiges Ausland: € 38,-

Bankverbindung:

• Deutschland:
olivers Verlag
Ktnr. 426 70 50
BLZ 100 700 24
Deutsche Bank
IBAN: DE47 1007 0024 0426 7050 00
BIC (SWIFT-CODE): DEUTDEDBBER

Abonnentenverwaltung:

• Deutschland
Dorit Trogant
Tel.: 0700 - 233 233 23
Adresse siehe Verlag

• Österreich:
Siegfried Süss
Loudonstr. 39, 1140 Wien
Tel. & Fax: 01 / 979 50 78

• Schweiz
siehe Verlag

Copyright: Alle Rechte vorbehalten; Copyright olivers Verlag, Berlin, oder bei den AutorInnen. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlages. Die namentlich gekennzeichneten Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandtes Material übernimmt der Verlag keine Gewähr. Die Beiträge sind von den AutorInnen und dem Verlag sorgfältig erwogen und geprüft. Jegliche Haftung der AutorInnen bzw. des Verlags ist dennoch ausgeschlossen. Die Anzeigeninhalte entsprechen nicht immer der Auffassung der Redaktion.

ISSN 1432-5063

Vertriebskennzeichen:
Pressepost A 42880

Auflage: 10.000

Das Reiki Magazin erscheint quartalsweise seit Januar 1997.

Fotonachweise:
Titelbild: © TrinetteReed - Fotolia.com (Frau) & © Sergey Tokarev - Fotolia.com (Himmel) / S. 5: © makuba - Fotolia.com (Feder) , © Concorde Filmverleih GmbH (M. von Trotta) / S. 6: © Sabine Schönberg / S. 7: © demarco - Fotolia.com (Alarmknopf), © ettocecco - Fotolia.com (Engel) / S. 8: © Jule-Erina van Calker („Mauerfall“), © Verlag der Stiftung Gralsbotschaft („Bücher“), © Karsten Gerloff („ProBio-Messe“) / S. 10: © Tao Cinemathek / S. 11: Archiv „Energie und Leben“ (Yoga-Kopfstand), © Susanne Degner (Himmelsfoto), © Alix Marina - Fotolia.com (Bordüre unten) / S. 14: Archiv Kailash Verlag (Lorna Byrne) / S. 15: © Tolchik - Fotolia.com / S. 16: © Elvira Schäfer - Fotolia.com / S. 18-21: © ag visuell - Fotolia.com / S. 22-23: © Concorde Filmverleih GmbH / S. 26-27: Archiv Katharina Urbschat / S. 37: © Inge Geissinger / S. 38: Gemälde von Stylianos Atteshlis (Daskalos) / Eigentum privat / S. 39: Archiv Herbert Hoffmann / S. 42: © Prana Germany e.V. / S. 43: © ELEN - Fotolia.com / S. 44: © Sergey Tokarev - Fotolia.com (Feng Shui Schriftzeichen), Archiv S. Jendrychowski & M. Hauptvogel (unten) / S. 45: © Thorsten Braun - Fotolia.com / S. 47: © Julien Rousset - Fotolia.com / S. 50 & 53: Archiv M. Weidner / S. 64: © Konstanze Gruber - Fotolia.com / S. 66: © Klaus Rein - Fotolia.com

Reiki Magazin-Shop:
Für Bestellungen von Urkunden, Stempeln und anderen Produkten aus unserem Reiki Magazin-Shop verwenden Sie bitte die Bestellcoupons auf den Seiten 57 und 67 oder besuchen unseren Shop im Internet: www.reiki-magazin.de/shop

Adresseinträge:
Für die Schaltung eines Adresseintrags im Reiki Magazin und auf unserer Website www.reiki-magazin.de verwenden Sie bitte den Coupon auf Seite 56 oder besuchen unsere Website www.reiki-magazin.de, Stichwort „Reiki-Anbieter“.

Bei Umzug:
Bitte teilen Sie uns mindestens zwei Wochen vor einem Umzug Ihre neue Adresse mit. Nachsendeanträge für Briefpost gelten leider nicht für die Zusendung von Zeitschriften.

Reiki-Urkunden & Stempel

- Serie C -

- Serie D -

- Serie A -

Urkunden zum Superpreis von 2,- € pro Stück
Mengenrabatte schon ab einer Bestellmenge von 50 Stück!

- Serie B -

Motiv des Meisterstempels

Siehe auch im Reiki-Shop:
www.reiki-magazin.de

Handgefertigte Reiki-Meister-Stempel aus Stein von „Stempelmacher" Fokke Brink (40 Unikate mit dem japanischen Zeichen für „Ki")
für nur 98,- Euro pro Stück (inkl. MwSt.), versandkostenfrei.

Nur solange der Vorrat reicht!

Zum Zeitpunkt wo ein Reiki-Meister ganz in seine Kraft kommt (dies ist meist einige Jahre nach seiner Meistereinweihung), legt er sich nach traditioneller Lehre einen original-handgefertigten Meisterstempel zu. Fortan tragen die Urkunden, die er an seine Seminarteilnehmer ausgibt, „seinen" Stempel. Stempelmacher Fokke Brink hat eine limitierte Serie solcher Meisterstempel (40 Stück) exklusiv für die Reiki Magazin-Leser und -Leserinnen angefertigt. Jeder Stempel ist ein Unikat und handgearbeitet.

Das Meister-Set!

Meisterstempel „Ki" + Stempelkissen sowie 17 Urkunden
(Serie nach Wahl / 10 x 1. Grad, 5 x 2. Grad und je 1 x Lehrer und Meister)
für insges. 119,- €

Urkunden-Kennenlern-Sets!

„Set 1 - gemischt"
(1 Urkunde je Serie/4 Stück) für 7,50 €

„Set 2 - gemischt"
(je 1 Urkunde aller vier Grade der drei Hochformat-Serien + 1 Urkunde der Querformat-Serie/13 Stück) für 23,50 €

Ja, ich bestelle:

- ○ ein Urkunden-Kennenlern-Set „Klein" für 7,50 €
- ○ ein Urkunden-Kennenlern-Set „Groß" für 23,50 €
- ○ einen Meister-Stempel „Ki" für 98,- €
- ○ einen Meister-Stempel „Beauty" für 123,- €
  – siehe Anzeige S. 25 –
- ○ ein kompl. Meister-Set „Ki" für 119,- € Serie .....

..... Urkunden „1. Grad" der Serie .....

..... Urkunden „2. Grad" der Serie .....

..... Urkunden „Lehrer-Grad" der Serie .....

..... Urkunden „Meister-Grad" der Serie .....

Ich bezahle per:

- ❏ Überweisung nach Rechnungserhalt
- ❏ Lastschrift/nach Erhalt der Rechnung (nur für Konten in Deutschland)

Einzugsermächtigung:
Bitte den Rechnungsbetrag von meinem Konto abbuchen.

Ktnr.: .....

BLZ:.....

Bank:.....

Datum, Unterschrift:.....

Für Neukunden:

- ❏ Nachnahme oder
- ❏ Vorauskasse

Bitte Artikel und Rechnung an:

Name: .....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

Land: .....

Alle Preise inklusive MwSt., zzgl. Versandkostenpauschale bei einem Gesamtbestellwert unter 50,- € (Ausland: 100,- €): Inland: 5,80 €; EU-Ausland: 11,80 €; Sonst. Ausland nach Aufwand
Ab einem Gesamtbestellwert von 50,- € (Ausland: 100,- €) entfallen die Versandkosten. / Bitte diesen Coupon einsenden an den olivers Verlag, Wiesbadener Str. 14, 12161 Berlin

KRYONSCHULE

Seid gegrüßt meine Freunde des Lichtes, OMAR TA SATT,
ich BIN KRYON vom Magnetischen Dienst.

Ich spreche durch das Medium und während sie meine Worte niederschreibt, erhöhe ich jeden einzelnen Buchstaben mit meiner Energie, um euch in eurer Seele anzutreffen. Ihr werdet diese Energie spüren. Zu keiner Zeit hat je ein Engel selbst etwas geschrieben, immer hat er sich eines Mediums bedient und ich habe mir ein Medium gewählt, das meine Botschaften präzise an euch weitergibt.
Ich - KRYON, sowie auch einige andere Engelwesen des Universums haben uns dazu entschlossen, diese Schule zu gründen, um euch auf dem Weg des Erwachens zu lehren, zu leiten und zu führen. Ich werde euch durch das Medium 48 Schritte vermitteln, damit ihr den Schleier des Vergessens beiseite rücken könnt und in der Lage seid, eure ganze göttliche Kraft zu leben, in großer Freude und im Lichte des Zeitalters der Neuen Zeit.
All das, was ihr zum Erwachen braucht, werdet ihr bekommen: Viel Wissen, Techniken, Rituale und Einweihungen. Ständig werde ich mit meiner Energie präsent sein und mit euch arbeiten. Ihr werdet die Lichtsprache der Elohim erlernen und die alten Symbole von Atlantis für euch nutzbar machen.
Ihr wollt Wunder? Ich gebe euch Wunder, weil ich um eure Wahrhaftigkeit weiß. Ihr seid meine Leuchttürme und wir brauchen euch. Ich freue mich auf unsere gemeinsame Zeit und ich werde euch überzeugen, dass Lernen Spaß macht.

Ich sage Dir, ich gebe nicht nur einen Teil von mir, ICH LIEBE DICH unermesslich,
mit meiner ganzen Seele. A ni o´heved o´drach.

Durch das Medium Sabine Sangitar werden von Kryon und den 36 Hohen Räten des Lichtes 48 Schritte durchgegeben, die dich zum Erwachen führen. Dabei reichen die Themen von Heilen über Manifestieren, Materialisieren, bis hin zur vollständigen Ausbildung deines Lichtkörpers, wodurch das Reisen mit dem physischen Körper in andere Dimensionen möglich wird. Der Fernlehrgang der Kryonschule kostet 110 Euro pro Monat. Ein Schritt wird dir alle neun Tage zugesandt. Auch andere Liefer- und Zahlungsmodalitäten sind möglich. Der Lieferumfang beinhaltet das zum jeweiligen Schritt gehörende Skript, eine Meditations-CD und die Kristalle (Symbole) der Lichtsprache.
Es ist auch möglich, die Kryonschule in einer Gruppe zu durchlaufen, in der du liebevoll von einem Trainer auf deinem Weg des Erwachens begleitet wirst.
Weitere Informationen auf www.kryonschule.com oder telefonisch unter +49-(0)8031-901633-0.

Die Kryonschule wurde von der OMSP zertifiziert und ist dadurch eine weltweit anerkannte Ausbildung, die nach dem Abschluss zur Führung des Titels "Bioenergietherapeut" berechtigt.
Die OMSP ist eine Zertifizierungsstelle für Ausbildungen im gesundheitlichen Bereich.

O.M.S.P
Zertifizierte Ausbildung

hier abtrennen

hier abtrennen

Zusendung Probeexemplar

O Ich wünsche die Zusendung eines Probeexemplars der Kryonschule zum Preis von 20,- Euro

Vorname: _____ Nachname: _____

Straße / Haus-Nr.: _____

Land: ____ PLZ / Ort: _____ Tel.: _____

Bitte senden an:

Sangitar Verlag
Ludwigsplatz 6a
83022 Rosenheim
per Fax an **0049-(0)8031 - 893475**
oder formlos per Email an **Info@kryonschule.com**

KRYONSCHULE
www.kryonschule.com
info@kryonschule.com