

# 靈氣 REIKI

Magazin

AUSGABE 1/24 • JANUAR-MÄRZ  
€10.90 • CH: SFR 12.90  
A 42880 • ISSN 1432-5063



4 194288 010908

*Bewusst Sein*



## Die Schamanische Basisausbildung 2024 in Gersfeld Rhön

### Aus dem Inhalt:

- Das schamanische Weltbild
- Das schamanische Handwerkszeug
- Ursachen von Krankheit aus der schamanischen Sichtweise
- Techniken der schamanischen Reisen
- Arbeit mit den Elementen und Himmelsrichtungen
- Aufbau und Durchführung von Ritualen
- Heilung unserer Ahnenreihe
- Die Aura und Chakren wahrnehmen, spüren und reinigen
- Anhaftungen und Verschmutzungen in der Aura erkennen und beseitigen
- Flüche, Verwünschungen und Besetzungen erkennen, auflösen bzw. beseitigen
- Seelenverluste erkennen und Seelenrückführung mit ihrer Integration
- Kommunikation mit der Natur (Bäume, Pflanzen, Steine), dem nichtsichtbaren Volk (Zwerge, Gnome, Elfen, Pflanzen, Devas ...) und mit unseren geistigen Helfern (Krafttier, Geistführer, Berater, Heiler, Beschützer ...)



Die Ausbildung umfasst 9 Wochenenden und richtet sich individuell nach der Gruppe und ist nur im Ganzen buchbar. Die Initiationen bauen aufeinander auf, deshalb ist es sinnvoll und wichtig, an jedem Wochenende teilzunehmen. Beginn ist der 16. Februar 2024 um 19:00 Uhr im Seminarhaus Trumpf

Leitung: Hans Trumpf, Heilpraktiker und Reiki Meister

Anmeldung und Info: [www.seminarhaus-trumpf.de](http://www.seminarhaus-trumpf.de), [info@seminarhaus-trumpf.de](mailto:info@seminarhaus-trumpf.de), 06654 8082

Auf unserer Internetseite kannst du dich gerne über unsere Reiki Seminare und weitere Angebote informieren.

Arkturianische  Schule



dimensionssprung.de

## DIE RÜCKKEHR INS LICHT

Den Sterbeprozess spirituell-energetisch begleiten

Neues Tagesseminar von Rainer Elias Strebel am 14.01.2024  
mit Live-Channelings von Jesus, Mutter Maria, Lady Nada

Du hast Berührung mit „dem Übergang“ im persönlichen, beruflichen Umfeld?

- Lerne die vier Phasen des Rückzugs des Göttlichen Lichts aus dem physischen Körper sicher zu erkennen.
- Begleite den Übergang sanft und fließend durch die Übertragung der jeweils notwendigen Energien.
- Erlerne einfache Anrufungen, um die Hilfen der Geistigen Welt für jeden Prozess anzufordern.
- Erhalte Einweihungen, um die hilfreichen Energien mit optimaler Kraft durchzuleiten.

**Für dich selbst oder andere Menschen – einfühlsam, sanft und liebevoll in dieser wichtigen Zeit**

(Kostenlose) Event-Termine mit Live-Channelings:

10.12.2023 Tagesseminar „Channeln lernen“

14.01.2024 NEU Tagesseminar „Die Rückkehr ins Licht“

28.01./ 25.02.2023 Kostenloses Live-Channeling+Meditation

Anmeldung und Info über:

[www.arkturianische-schule.de/Termine](http://www.arkturianische-schule.de/Termine)

[www.dimensionssprung.de](http://www.dimensionssprung.de)

[mail@arkturianische-schule.de](mailto:mail@arkturianische-schule.de)





## Liebe Leserinnen, liebe Leser,

ein langjähriger Direktor der Weltgesundheitsorganisation (WHO), Halfdan Mahler (1923-2016), sagte einmal: „Wenn wir wirklich Fortschritte machen wollen, müssen wir aufhören, die Welt durch eine medizinisch gefärbte Brille zu sehen!“

Interessant: Die WHO heißt „World Health Organization“, auf Deutsch: „Welt-Gesundheits-Organisation“. Sie heißt nicht „World Medicine Organization“, also nicht „Welt-Medizin-Organisation“.

Vor diesem Hintergrund macht die Aussage Halfdan Mahlers Sinn, die Betrachtung der Welt durch eine medizinisch gefärbte Brille sei nicht wirklich zielführend. Vielmehr stellt sich wohl die zentrale Frage: Worum geht es im Kern eigentlich beim Thema Gesundheit?

Klar, hierauf gibt es unzählige Antworten, je nachdem von welcher Ebene aus man sich der Frage annähert. Ich möchte hier schlaglichtartig auf ein provokatives Zitat aus dem 17. Jahrhundert aufmerksam machen. Es stammt von einem Arzt, der zur damaligen Zeit in England lebte und wirkte, Thomas Sydenham, der auch als der „englische Hippokrates“ bekannt ist. Er sagte damals augenzwinkernd:

„Das Eintreffen eines Spaßmachers in einer Stadt ist nützlicher für die Gesundheit als die Ankunft von zwanzig mit Medikamenten beladenen Eseln.“

Ich wünsche besinnungsreiche Tage zum Jahresausklang, einen guten Start in das neue Jahr 2024 und viel Freude mit dieser neuen Ausgabe des Reiki Magazins!

*Oliver Klatt*

### Was ist Reiki?

Reiki ist das japanische Wort für „universelle Lebensenergie“. Das Usui-System des Reiki wurde zu Beginn des 20. Jahrhunderts von dem Japaner Mikao Usui entwickelt. Bei Anwendung des Systems wird universelle Lebensenergie per Handauflegen übertragen, zu Zwecken der Heilung und spiritueller Entwicklung. Auch Formen der Meditation sind Teil des Systems. Das Reiki Magazin berichtet über alle wichtigen Themen rund um Reiki und spirituelle Heilung. Reiki-Praktizierende und -Interessierte finden Kursanbieter, nach Postleitzahlen geordnet, ab S. 58 in diesem Heft sowie im großen Reiki-Anbieterverzeichnis auf: [www.reiki-magazin.de](http://www.reiki-magazin.de)



## RVD Frühjahrs- workshop

05. – 07. April 2024  
in Gersfeld/Rhön

**Reiki - Energie,  
die uns bewegt**

**Sei dabei!**  
An drei Tagen werden uns hervorragende ReferentInnen Herzenseinblicke darin geben, wie sie mit Reiki in Bewegung kommen.

**Referentinnen und Referenten:**  
Bernfried Mönkemeyer, Elke Porzucek, Birga Getrost, Patrick Lankau und weitere.



Reiki-Verband  
Deutschland e.V.

### Vortragsreihe ONLINE

**„Winterrituale - Märchen - Reiki“**  
mit Carsten Kiehne  
am 13. Dezember 2023 um 19.00 Uhr

**„Aura- und Chakrenarbeit“**  
Energiekanäle unseres Körpers  
mit Margarete Schenn  
am 20. März 2024 um 19.00 Uhr

Für Mitglieder ist die Teilnahme kostenlos. Nichtmitglieder spenden 10 €. Bitte Anmeldefrist beachten.

[www.reiki-verband-deutschland.de](http://www.reiki-verband-deutschland.de)

Werden Sie Mitglied oder Förderer



**Dachverband Geistiges Heilen e. V.**  
[www.dgh-ev.de](http://www.dgh-ev.de) · [info@dgh-ev.de](mailto:info@dgh-ev.de)  
Tel.: 06043-9889035



**Gemeinsam  
SIND WIR  
STARK**



**DGH**  
Dachverband Geistiges Heilen e.V.

**Heiler-Netzwerk • DGH-Kongress  
Qualitätssiegel Ethik-Kodex  
Rechtliche Infos • Praxis-Infos  
Mitgliederzeitschrift (4x/Jahr)**

**Weitere Infos zur Mitgliedschaft:**  
<https://www.dgh-ev.de/mitglied-werden.html>

## Wegweisend. Nicht nur in der Eifel.

Coaching & Beratung  
*Drinne wie Draussen*

Ringstraße 6  
54568 Gerolstein  
Telefon 0 65 91 – 66 50 530  
– Termine nur nach Vereinbarung –  
[info@schneider-coaching.eu](mailto:info@schneider-coaching.eu)  
[www.schneider-coaching.eu](http://www.schneider-coaching.eu)

Martina Schneider

Heilpraktikerin & Coach  
Reikimeisterin und -lehrerin  
Medizinjournalistin



Foto: Kristina Ballhorn



## Artikel

### 7 „Reiki ist Leben!“

Kurzinterview mit Maya Schnorf.

### 12 „Brain Change“

Nach 30 Jahren als leitende Radioonkologin im Institut für Radioonkologie am Kaiser-Franz-Joseph-Spital eröffnete Dr. Annemarie Schratter-Sehn kürzlich eine eigene Praxis für Psychotherapie und Magnetismus in Wien.



### 18 Gefühle heilen

Artikel von Martina Schneider.

### 22 Reiki mitten im Leben

Elke Porzucek berichtet über ehrenamtliche Reiki-Projekte in Portugal. Dabei geht es um ‚Die Mobile Reiki-Klinik‘ sowie um Reiki für blinde Menschen und um Reiki für Tiere in Not. Mit von der Partie ist auch der portugiesische Reiki-Verband Monte Kurama.



### 26 Reiki liebt Reiki

Beitrag von Robert Koppe.

### 34 Die deutschen Reiki-Vereine stellen sich vor!

Mit Texten aller fünf deutschen Reiki-Vereine.

### 36 Glaube, Bewusstsein, Fernheilung

Interview mit Vadim Tschenze.

### 40 Reiki in der Sterbebegleitung: Dialog ohne Worte

Artikel von Stefanie Witt.

### 44 Reiki in der Sterbebegleitung: Übergang

Beitrag von Monika Herrmann.

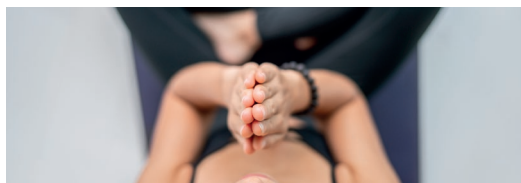
### 46 Gesundheit, Frieden, Licht

Texte von Omraam Mikhael Aivanhov.

### 48 Der Gedenkstein für Mikao Usui – Teil 41

Dr. Mark Hosak mit der Übersetzung der Usui-Gedenksteininschrift.

Titelbild © ariwasabi - stock.adobe.com  
Reiki-Kanji auf dem Titel von Dr. Mark Hosak



Fotos oben:

„Brain Change“ © ismaeljs - 123rf.com  
„Reiki mitten im Leben“  
© Monte Kurama

## Rubriken

### 3 Editorial

### 6 Leserbeiträge

### 8 Reiki & Wissenschaft

Dr. Wieland Gauß

### 9 Reiki News / Termine

Aktuelle Informationen

### 11 Kolumne von Melina Tobisch

„Vom kleinen Gespräch“

### 29 Nachgefragt!

11 Fragen an  
Andreas Steba

### 30 Rezensionen

Drei Fachbücher

### 33 Medientipps

Bücher & DVDs

### 51 Japanisches Gedicht

„Ältere Menschen“

### 52 Kolumne von Sabine Hochmuth

„Kintsugi“

### 54 Rezept

„Grünkohl-Tarte“

### 56 Comic

„Lucy im Labyrinth“

### 64 Zum Schluss

Reflexion von Oliver Klatt

## Service

### 58 Reiki-Branchenbuch

### 62 Kleinanzeigen

### 65 Abo-Coupon & Prämien

### 66 Vorschau, Impressum



## Reiki-Hundertjahrfeier in Japan

Als einer der wenigen Teilnehmer aus Deutschland habe ich mit meiner Lebensgefährtin, Charlotte Jäkel, an der Reiki-Hundertjahrfeier in Osaka im April 2023 teilgenommen. Der Beitrag über die Tagung von Olaf Böhm und Justin Stein im Reiki Magazin, Ausgabe 4/2023, ist sehr schön geschrieben und gibt die Atmosphäre der Tagung gut wieder. Auf Bitte



von Krishna Kloers, Freiburg, habe ich unsere eigenen Eindrücke anhand meiner Notizen ebenfalls in einem Aufsatz zusammengefasst, der unter dem unten genannten Link abrufbar ist und sicherlich als Ergänzung zum Beitrag von Olaf Böhm und Justin Stein von Interesse ist. Geschildert werden darin auch ein Besuch in Taniai, dem Geburtsort von Mikao Usui, und auf dem Kurama-Berg, im Anschluss an die Tagung. Interessant war es auch, Reiki einmal im japanischen Kontext zu erleben. Vieles erscheint von der japanischen Kultur geprägt und andersartig, vieles aber auch vertraut im Vergleich zu Reiki, wie wir es bei uns kennen.

Horst Werkle

> [https://reiki-freiburg.de/wp-content/uploads/2023/09/Reiki\\_Kongress\\_Osaka\\_2023.pdf](https://reiki-freiburg.de/wp-content/uploads/2023/09/Reiki_Kongress_Osaka_2023.pdf)

## Gratulation!

Die Ausgabe 4/2023 des Reiki Magazins ist definitiv eine der wichtigsten, lehrreichsten und wegweisendsten Ausgaben. Gratulation für diese großartige Arbeit an das gesamte Team! Besonders wichtig sind natürlich die Veröffentlichungen rund um die REASSURE Reiki-Studien, und auch die Kolumne von Herrn



Dr. Gauß. Diese und auch die Ergebnisse aus der REASSURE Studie erinnern mich an die private Studie, die Edith und ich mit Herrn Prof. Dr. Wolfgang Herrmann von 2008 bis 2010 an der Uni Frankfurt mit 55 Probanden durchführten und dokumentierten. Unser Fazit deckt sich im übertragenen Sachverhalt mit den anderen Studien: „Die Energie-Übertragung im Verlauf einer Reiki-Behandlung lässt sich durch Aura-Fotografie objektiv aufzeigen. Es erweist sich, dass die Grundfärbung feiner wird, dass die Chakren größer werden und dass die Energie-Levels zunehmen. In diesem Sinne freuen wir uns über einen weiteren, sehr wichtigen Meilenstein für die Anerkennung von Reiki.

Herzlichst,

Horst H. Günther

## Angst essen Seele auf

Ja, es ist der Titel zum Film von Rainer Werner Fassbinder (1974), und weil diese eine Zeile ein so treffendes Bild für mich erzeugt, erlaube ich mir, meine kleine Betrachtung zur Angst hiermit zu beginnen. Endlich wage ich mich an das sehr komplexe Thema, das ich durchaus gut kenne. Ich will nicht leugnen, dass die Angst mich auch nach über 17 Jahren Reiki-Praxis noch heute manchmal zu fassen

kriegt. Ich denke aber, dass es wichtig ist, hierbei zu unterscheiden. Handelt es sich um die natürliche Angst, die unser Überleben sichern soll – so wie eine Art Schutzschalter mit Alarm- und Warnsignal vor realen oder vermeintlichen Bedrohungen? Oder handelt es sich um Angst, die meine Schattenseite, mein Ego erzeugt, um mich von dem zu trennen, was ich eigentlich möchte? Alles, was mich von meiner Lebensaufgabe, Liebe, Sex, Erfolg, Geld, Glück trennt, ist Angst, ganz gleich, welche Form diese Trennung annimmt. Sie kann die Form von Schuld, Groll, eines Autoritätskonflikts oder auch einer vermeintlich außerhalb von mir liegenden Ursache annehmen. Letzten Endes geht es dabei immer um Angst, die uns auch dazu bringt, Dinge vor uns selbst zu verstecken. Gerade in Zeiten, wo ich besonders gefordert werde, versuche ich möglichst bei mir zu bleiben, was gegenwärtig recht herausfordernd sein kann. Aber, es lohnt sich! Zumal wir Rei-



kianer mit den Reiki-Lebensregeln und der Reiki-Eigenbehandlung über einen lichtvollen „Werkzeugkasten“ verfügen, der verhindern kann, dass wir durch die Angst, Furcht und Sorgen zu viel Energie verlieren. Deshalb besinnen wir uns, wir haben es in unseren Händen, unsere lichtvolle Seite zu stärken und uns vor zu viel Energieverlust zu schützen, auch indem wir uns an die 2. Reiki-Lebensregel erinnern: „Gerade heute Sorge dich nicht.“ Lasst uns Reiki machen.

Rosita Theye



# „Reiki ist Leben!“

## Kurzinterview mit Maya Schnorf

Maya Schnorf leitet das Institut für mediale Ausbildung (IMA) im Kanton Solothurn, in der Schweiz. Sie ist kantonal anerkannte Naturärztin NVS (Naturärztereinigung der Schweiz). Zu ihrem Angebot gehört auch die Ausbildung in allen Reiki-Graden. Weitere Aus- und Weiterbildungen finden u.a. zu den Themen Bach-Blüten, Methodisches Familienstellen und Medialität statt.

**Oliver Klatt:** Was ist Reiki für Dich?

**Maya Schnorf:** Für mich ist es die Energie, die in uns und um uns herum alles Leben wachsen und gedeihen lässt, so wie das Sonnenlicht.

REIKI ist LEBEN, REIKI ist LICHT, REIKI ist LIEBE.

**Oliver Klatt:** Du bildest in Deinem Institut in der Schweiz u.a. in der Bach-Blüten-Therapie aus. In Deiner Reiki-Arbeit, bei der Anwendung wie auch in der Lehre, verbindest Du die Reiki-Methode mit der Chakra- und Aura-Arbeit und mit Edelsteinen und ätherischen Ölen. Welche Vorteile siehst Du in der Verbindung von Anwendungen feinstofflicher Heilenergie mit stofflichen Substanzen wie Bach-Blüten, Edelsteinen und ätherischen Ölen?

**Maya Schnorf:** Bach-Blüten, Edelsteine und ätherische Öle sind für mich ebenfalls feinstoffliche Heilenergie. Alles ist ja Schwingung. Somit haben diese, zusammen mit REIKI, eine unterstützende Wirkung zur Auflösung von Störungen im Aurafeld.

**Oliver Klatt:** In Deinem Buch „Eine Lebensreise in die neue Dimension – Reiki als Wegbegleiter“ sprichst Du von einem Lichtkörperbewusstsein. Was genau meinst Du damit?

**Maya Schnorf:** Alle fein- und stofflichen Lebensbausteine bestehen aus Licht. Licht in unterschiedlichen Schwingungsfrequenzen.



Diese Bewusstwerdung setzt einen Prozess in Gang, unser Herz zu öffnen. Wir lernen das Vertrauen in die eigene Intuition aufzubauen und danach zu leben. REIKI unterstützt uns allumfassend in dieser Entwicklung. Das ist für mich Lichtkörperbewusstsein!

**Oliver Klatt:** Danke für das Interview.

> Die kürzlich erschienene, umfangreiche Reiki-Kollektion beinhaltet ein Reiki-Buch, Reiki-Karten, Reiki-Essenzen und die Reiki-Bildsprache.

Weitere Infos:  
<https://ima-olten.ch>

# Reiki & Wissenschaft

Neue Kolumne von Dr. med. Wieland Gauß

## Mit Reiki in die Aufwärtsspirale

Mit diesen Beiträgen möchte ich biochemische, physiologische und psychologische Mechanismen vorstellen, die durch die tägliche Anwendung von Reiki in unserem Körper in Gang gesetzt werden. Anhand dieser Grundprinzipien lassen sich die vielfältigen Auswirkungen von Reiki und deren Wirksamkeiten im körperlichen Heilungsprozess anschaulich erkennen.

### Teil 3 – Der Einfluss von Reiki auf unser Nervensystem: die Neuroplastizität

Unser Nervensystem verarbeitet die Sinneswahrnehmungen, koordiniert die Abläufe im Körper, steuert die Muskelaktivitäten und speichert Informationen. Dabei hat die Häufigkeit der Nutzung dieser unterschiedlichen Funktionen, also beispielsweise die Häufigkeit von Sinneswahrnehmungen, einen direkten Einfluss auf die Größe der dafür zuständigen Hirnareale und somit auf die Anzahl der Nervenzellen in den dazugehörigen Nervenbahnen.

Für das Handauflegen ist interessant, dass das Hirnareal, das für die Verarbeitung der Sinneseindrücke der Finger und Hände zuständig ist, im Verhältnis zu anderen Hautarealen schon von vorneherein überproportional groß ausfällt. Dies zeigt einmal mehr die herausragende Bedeutung der menschlichen Hand, auch auf der anatomischen Ebene. Und so werden Rückschlüsse möglich auf das große Potential unserer Hände bei der Anwendung von Reiki durch Handauflegen.

Das Nervensystem passt sich ständig an sich verändernde Umstände an. Dazu kommt es beispielsweise, wenn es plötzlich mehr Sinneseindrücke oder mehr Muskelaktivitäten gibt als zuvor. Diese Fähigkeit des Nervensystems nennt man Neuroplastizität. Dabei nehmen die Anzahl der Nervenfasern wie auch die Anzahl der Synapsen, das sind die Kontaktstellen zwischen den einzelnen Nervenzellen, zu. Zum Beispiel, wenn durch das Erlernen und Einüben des Klavierspielens die Finger Muskeln häufiger benutzt werden. Dann werden nicht nur die Finger Muskeln kräftiger, sondern es steigt gleichzeitig auch die Anzahl der Nervenfasern und der Synapsen des Hirnareals, das für die Finger Muskeln zuständig ist. Dadurch wird dieses Hirnareal insgesamt größer.

Eine solche Zunahme von Nervenfasern und die damit verbundene Vergrößerung zuständiger Hirnareale lassen sich durch die Kernspintomographie direkt nachweisen. So zeigt sich bei einer regelmäßigen Anwendung von Reiki durch Handauflegen eine Vergrößerung des Stirnlappens (des präfrontalen Cortex). Praktizieren wir Reiki durch Handauflegen langfristig, kann insgesamt eine Zunahme der grauen Substanz im Großhirn festgestellt werden.



Auf diesem Bild sieht man, wie überproportional „groß“ die Hände (und auch die Lippen und die Zunge) sein müssten, im Vergleich zu anderen Teilen des Körpers, wenn sie in ihren körperlichen Ausmaßen die Größe der damit verbundenen Gehirnareale abbilden würden, im proportionalen Vergleich zu anderen Gehirnarealen.

Diese Veränderbarkeit der Struktur des Nervensystems ermöglicht es, dass wir lernen und neue Sachverhalte abspeichern können. Sie gewährleistet, dass wir gesundheitsschädliche Muster und Gewohnheiten ändern können, indem wir unser Nervensystem gewissermaßen auf der Zellebene „umprogrammieren“. Dieser Zusammenhang gilt auch für die Behandlung mit Reiki durch Handauflegen.

© Foto oben: Mpi29 / CC BY-SA 4.0 <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0>, Wikimedia Commons



**Dr. med. Wieland Gauß**

Reiki-Meister und -Lehrer

E-Mail: [info@seminarzentrum-gauss.de](mailto:info@seminarzentrum-gauss.de)

[seminarzentrum-gauss.de](http://seminarzentrum-gauss.de)

[www.seminarzentrum-gauss.de](http://www.seminarzentrum-gauss.de)



# Verlosung

## 4 x Reiki-Karten-Set „Auf zu neuen Ufern!“ zu gewinnen!

**Frage: Wie nennt man im Reiki die Handhaltung,  
bei der beide Handflächen vor dem Herzen  
aneinandergelegt sind, die Fingerspitzen nach oben?**

Das Reiki Magazin verschenkt 4 x das Reiki-Karten-Set „Auf zu neuen Ufern!“, erstellt von Maya Schnorf. Die 36 Reiki-Karten im Format DIN A6 sollen den spielerischen und intuitiven Umgang mit dem Leben fördern. Die Reiki-Karten-Sets gehen an vier Leser/innen, die bis spät. zum 15. Januar 2024 (das Los entscheidet) die obige Frage per E-Mail richtig beantwortet haben. Bitte sende Deine Antwort per E-Mail an: [info@reiki-magazin.de](mailto:info@reiki-magazin.de), Stichwort: „Auf zu neuen Ufern!“ in der Betreffzeile – und gib Deine Postadresse an, damit wir die DVD zusenden können, sofern Du zu den Gewinnern zählt.



Das Team vom Reiki Magazin  
wünscht viel Glück!

### Das Reiki-Karten-Set

Erhältlich über:  
[www.ima-olten.ch](http://www.ima-olten.ch) – Klick auf „Shop“!

## In eigener Sache

Ab Ausgabe 1/24 gibt es beim Reiki Magazin eine moderate Preiserhöhung. Die Einzelausgabe kostet nun 10,90 € (in Deutschland & Österreich), in der Schweiz 12,50 SFr. Das Abonnement (= 4 Ausgaben in Folge) kostet nun 42,- € in Deutschland (im Ausland: 45,- €). Die vergünstigten Abonnements für Mitglieder der Verbände Reiki Verband Deutschland, Dachverband Geistiges Heilen, Österreichischer Berufsverband der Diplomierten Reiki-TherapeutInnen und Usui Reiki Verband Schweiz erhöhen sich ab Ausgabe 2/24 um je drei Euro. Die Erhöhung ist wegen drastisch gestiegener Papierkosten, Druckkosten, Versandkosten, Lohnkosten und Mietkosten leider unvermeidbar, um das weitere Erscheinen des Reiki Magazins zu sichern. Wir bitten um Euer Verständnis – und wünschen weiterhin viel Freude mit dem Reiki Magazin!

Oliver Klatt, Hrsg. Reiki Magazin

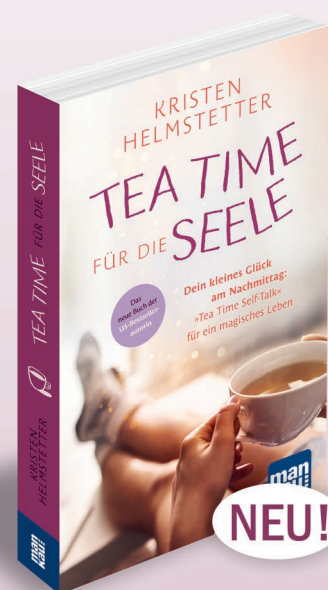


## Reiki Retreat 2024

Im April 2024 veranstaltet die Reiki-Lehrerin Abigale Hofmockel eine „Reise in das Land des Lichts“, in die Türkei. An der lykischen Küste geht es dabei um die „Rückverbindung und Verankerung im Licht, mit den Bergen im Rücken und dem Meer zu Füßen“. Das Retreat richtet sich an Reiki-Praktizierende aller Grade und Systeme, auf dem Programm stehen u.a. Reiki-Lichtreisen, Reiki-Channelings, Reiki-Segensübertragungen und Reiki in Partner- und Eigenanwendungen.

### Info

E-Mail: [kontakt@abigale-hofmockel.com](mailto:kontakt@abigale-hofmockel.com)  
[www.abigale-hofmockel.com/](http://www.abigale-hofmockel.com/)  
[reiki-retreat-2024/](http://reiki-retreat-2024/)



## DEIN KLEINES GLÜCK AM NACHMITTAG

Du brauchst nur fünf Minuten Zeit für einen kleinen Dialog mit dir selbst, um Stress abzubauen, zur Ruhe zu kommen, Energie zu tanken und zu erstrahlen. Das ist deine Zeit für Motivation, Besinnung und lebensverändernde Inspiration – deine Zeit für dich! Erlebe die Magie des »Selbstgesprächs« à la Kristen Helmstetter: Tea Time Self-Talks geben dir Power für den Nachmittag – und für alles, was kommt! Mit dem wunderbaren Buch der US-Bestsellerautorin wirst du bei einer Tasse Tee ein völlig neues Lebensgefühl entdecken.

ISBN 978-3-86374-703-9 | 18,- €  
202 Seiten | Klappenbroschur

Weitere Infos, Leseproben und Videos  
mit der Autorin: [www.mankau-verlag.de](http://www.mankau-verlag.de)

Bücher, die den  
Horizont erweitern



# Reiki-Termine 2024

Anzeige

## Dezember '23

**13.12.2023**, 19:00 Uhr - online

**RVD-Vortragsreihe Online: „Winter-rituale – Märchen – Reiki“**

mit Carsten Kiehne

**Info** [www.reiki-verband-deutschland.de/events/](http://www.reiki-verband-deutschland.de/events/)

## März

**20.03.2024**, 19:00 Uhr - online

**RVD-Vortragsreihe Online: „Aura- und Chakrenarbeit – Energiekanäle unseres Körpers“** mit Margarete Schenn

**Info** [www.reiki-verband-deutschland.de/events/](http://www.reiki-verband-deutschland.de/events/)

## April

**05.-07.04.2024**, Gersfeld, Rhön

**RVD-Frühjahrsworkshop** unter dem Motto „Reiki – Energie, die uns bewegt“ mit Bernfried Mönkemeyer, Elke Porzucek, Birga Getrost, Patrick Lankau u.a.

**Info** [www.reiki-verband-deutschland.de](http://www.reiki-verband-deutschland.de)

**07.-14.04.2024**, Türkei

**Reiki Retreat „Reise in das Land des Lichts“** für Reiki-Praktizierende aller Grade und Systeme, zum Auftanken und (Neu-)Orientierung durch geführte Reiki Channelings, Reiki Lichtreisen, Reiki in Partner- und Eigenanwendungen, Reiki Segen u.v.m., mit Abigale Hofmockel

**Info**

E-Mail: [kontakt@abigale-hofmockel.com](mailto:kontakt@abigale-hofmockel.com)  
[www.abigale-hofmockel.com/reiki-retreat-2024/](http://www.abigale-hofmockel.com/reiki-retreat-2024/)

## Mai

**03.-05.05.2024**, Gersfeld, Rhön

**ProReiki Kongress 2024** unter dem Motto „Wir.L!eben.Reiki.“ mit Beiträgen von u.a. Janina Köck, Michaela Wedig, Katharina Schmenger und Julie Hübner sowie Workshops mit Jürgen Kindler und Andreas Steba

**Info** [www.proreiki.de](http://www.proreiki.de)

## Juli

**19.06.2024**, 19:00 Uhr - online

**RVD-Vortragsreihe Online: „Einführung in den Tarot“** mit Oliver Klatt

**Info** [www.reiki-verband-deutschland.de/events/](http://www.reiki-verband-deutschland.de/events/)

## Oktober

**11.-13.10.2024**, Samokov, bei Sofia, Bulgarien

**Reiki-Konferenz Bulgarien** u.a. mit Oliver Klatt, Isabella Petri und Referentinnen & Referenten aus Bulgarien

**Info** Stefan Kanev

(in deutscher Sprache)  
E-Mail: [nafets68@abv.bg](mailto:nafets68@abv.bg)  
[www.reiki-bg.eu/reiki-conference\\_de.html](http://www.reiki-bg.eu/reiki-conference_de.html)

**Okt. 2024**, Rotenburg a. d. Fulda  
**DGH-Kongress Geistiges Heilen**

**Info** [www.dgh-ev.de](http://www.dgh-ev.de)

**Okt. 2024**, Gersfeld, Rhön

**Reiki-Festival** (mit Reiki-Meistertag)

**Info** [www.reiki-festival.de](http://www.reiki-festival.de)

## 2025

**RVD-Frühjahrsworkshop**, Gersfeld  
> 04.-06.04.2025  
[www.reiki-verband-deutschland.de](http://www.reiki-verband-deutschland.de)

**ProReiki-Kongress**, Gersfeld, Rhön  
> 10.-11.05.2025, [www.proreiki.de](http://www.proreiki.de)

**Reiki-Festival**, Gersfeld, Rhön  
> Oktober 2025, [www.reiki-festival.de](http://www.reiki-festival.de)

**DGH-Kongress**, Rotenburg a.d. Fulda  
Oktober 2025, [www.dgh-ev.de](http://www.dgh-ev.de)

Zum 25-jährigen Jubiläum schenkte  
Maya Schnorf sich und der Welt  
die REIKI-Kollektion!



Neben dem REIKI-Buch  
**Eine Lebensreise  
in die neue Dimension  
– REIKI als Wegbegleiter –**



ISBN-Nr. 978-3-033-09997-5

entstanden auch  
**REIKI-Essenzen** und

**REIKI-Karten:  
Auf zu neuen Ufern**

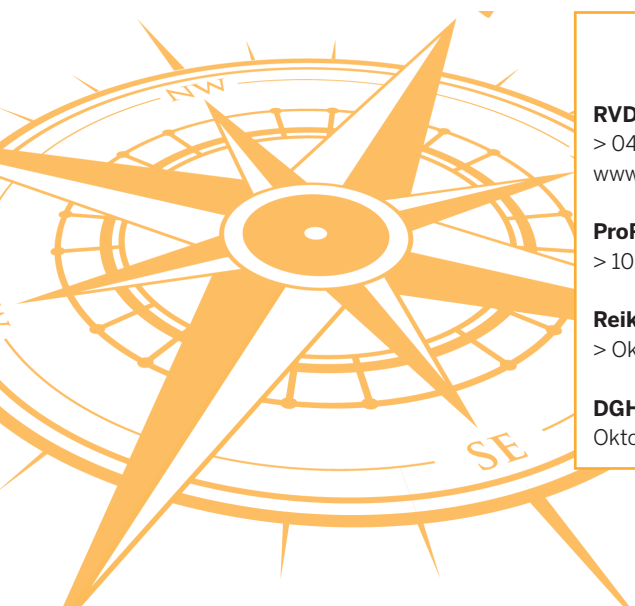


ISBN-Nr. 978-3-033-09998-2

Die gesamte  
**REIKI-Kollektion**  
beinhaltet:

- REIKI-Buch
- REIKI-Karten
- REIKI-Essenzen

Siehe auch: [www.ima-olten.ch](http://www.ima-olten.ch)





# Vom kleinen Gespräch

Neulich habe ich Margit beim Einkaufen getroffen, und wir haben uns über Kochrezepte unterhalten. Das war ganz nett. Nach dem zehnmütigen Ratschen im Supermarkt ging jeder wieder seiner Wege. Zehn Minuten meiner Lebenszeit vertan mit Nichtigkeiten, na toll, denke ich ... und widme mich wieder meinem Einkauf.

## Small Talk

Im Büro: Es ist halb fünf, und ich habe noch sehr viel zu tun. Kein Land in Sicht, denn nächste Woche beginnt die Prüfungsvorbereitung für meine Auszubildenden. Meine Kollegin Petra kommt vorbei. Sie ist auf dem Weg in den Feierabend. Sie erzählt mir von ihren Söhnen. Der eine macht eine Ausbildung zum Industriekaufmann bei einem Konzern. Der Jüngere spielt Handball. Sie werden am Wochenende nach Frankfurt fahren, es gibt eine Meisterschaft. Ihr Mann ist auch mit dabei, und sie werden ein Teil der riesigen Elterngruppe sein, die den Kindern zjubelt. Am Abend werden sie dann schick essen in dem neuen Restaurant, von dem sie auf einem Bewertungsportal im Internet gelesen hatte. Wie hieß das noch gleich? Ich schalte ab. Das Thema interessiert mich nicht, und ich muss noch etwas arbeiten. In meinem Sportverein treffe ich jede Woche Michael. Wir haben sehr wenige Anknüpfungspunkte, abgesehen von unserem Sport. Er erzählt mir gern von seinem Hund und was er frisst. Rein technisch kann ich mit dieser Information gar nichts anfangen. Und eigentlich möchte ich heimfahren, ich höre ihm aber aus Anstand ein bisschen zu.

## Zeitverschwendung?

Warum mache ich das? Smalltalk ist doch Zeitverschwendung. Ich könnte in dieser Zeit meditieren oder meinen versäumten Schlaf nachholen. Ich könnte ein Bild malen oder die Kolumne fürs Reiki Magazin fertig schreiben, die ist nämlich bald fällig. Ich könnte ... na ja ... ICH.

Ich bin ein soziales Wesen. Höflich, nett, empathisch. „Sei freundlich zu allen Lebewesen.“ Das ist die fünfte unserer Reiki-Lebensregeln. Die anderen sind soziale Wesen, die ab und zu mal einen brauchen, der zuhört. Und ich? Bin ich nicht auch jemand, der ab und zu mal je-

manden braucht, der zuhört? Der verstehend mit dem Kopf nickt? Der versteht, wie es mir geht, weil er schon mal in einer ähnlichen Situation war und mir deshalb einen Tipp gibt, was ich tun kann? Der versteht und seine Hilfe anbietet? Und genau das passiert hier:

Margit hat mir verraten, wie sie die Soße zu den Germknödeln selbst macht und was sie hineingibt, damit es besonders gut schmeckt. Beim nächsten Mal Germknödel-Essen habe ich mich an dieses Gespräch erinnert und ihre Geheimzutat in die Soße gegeben. Mein Sohn war besonders begeistert davon. Margit hat uns eine Freude gemacht. Sie war ganz ange- tan, als ich ihr erzählte, dass ich ihr Rezept aus- probiert habe und es fantastisch geschmeckt hat. Wir haben ihr eine Freude gemacht.

Meine Kollegin, der ich letzts so lange zuge- hört habe, findet mich supernett, und unsere Kommunikation in Arbeitsdingen hat sich um ein Vielfaches verbessert, seit wir uns besser kennen.

Der Mann mit dem Hund hat angeboten, mir bei meinem Umzug zu helfen. Schleppen, sagt er, kann er nämlich besonders gut. Dieses An- gebot (drei Etagen runter, zwei rauf, beide Häu- ser ohne Aufzug) nehme ich sehr gerne an.

## Deep Talk?

Und der Deep-Talk? Wo bleibt der Raum für tiefgründige Gespräche über unsere inneren Sehnsüchte, tiefen Wünsche und den Sinn des Lebens?

Der kommt erst, wenn zwei Leute viel Smalltalk hatten. Wenn sie ein bisschen mehr überein- ander wissen. Die Werte des Anderen kennen, die Meinungen des Anderen zu den großen und kleinen Themen des Lebens. Wenn sie auf einer ähnlichen Wellenlänge sind oder bereit, sich kurzfristig auf die Wellenlänge des An- deren zu begeben. Ich möchte demjenigen, dem ich meine Sehnsüchte, tiefen Wünsche und meine Sicht auf den Sinn des Lebens anver- trauen kann, ja auch vertrauen. Sympathie ist ein wichtiger Faktor, und um die aufzubauen, bedarf es, na ja ... des von mir eigentlich nicht allzu geliebten, aber doch sehr nützlichen Smalltalks. ■



**Melina Tobisch** ist Reiki-Praktizie- rende und -Lehrerin seit 2016. Sie lebt in München und arbeitet als Ausbilderin mit behinderten Ju- gendlichen. Seit 2017 schreibt sie regelmäßig für das Reiki Magazin. Kontakt: m.tobisch@web.de

# „Brain Change“ – Selbstheilungsenergie

Univ.-Doz. Dr. Annemarie Schratter-Sehn ist Fachärztin für Radiologie und Radioonkologie. Nach über 30 Jahren als leitende Radioonkologin im Institut für Radioonkologie am Kaiser-Franz-Joseph-Spital in Wien eröffnete sie kürzlich eine eigene Praxis für Psychotherapie und Magnetismus in Wien.

Dr. Annemarie Schratter-Sehn blickt auf ein langes Berufsleben als Ärztin zurück. Seit der Erlangung ihres Dokortitels in Medizin 1978 arbeitete sie in der Radiologie; zunächst als Assistentin, dann als Fachärztin für Radiologie und Radioonkologie-Strahlentherapie.

Über 30 Jahre lang, von 1989 bis 2022, war sie leitende Radioonkologin im Institut für Radioonkologie am Kaiser-Franz-Joseph-Spital in Wien. Heute heißt es Klinik Favoriten. „Ich hatte damals die weltweit modernsten Geräte,“ erinnert sie sich, „es kamen Besucher aus aller Welt, um sich die anzusehen.“ Die Geräte waren voll digitalisiert, ein Novum Anfang der 1990er Jahre.

Doch Annemarie Schratter-Sehn hatte sich seit 1978 der Radiologie nicht nur als praktizierende Medizinerin verschrieben, sie unterrichtete auch darin, fast 30 Jahre lang, zuletzt als Privatdozentin. Parallel zu ihrer Berufstätigkeit in der radiologischen Diagnose und Therapie von Krebserkrankungen absolvierte Dr. Annemarie Schratter-Sehn

mehrere Ausbildungen auf einer anderen Ebene. Sie wurde Anfang des 21. Jahrhunderts NLP-Trainerin und Verhaltenstherapeutin.

## Heilmagnetismus

Eine Ausbildung jedoch, die so gar nicht in das Bild der technisch hochgerüsteten und damit international renommierten Medizinerin zu passen scheint, hat Dr. Schratter-Sehn ebenfalls absolviert – und übt sie bis heute aus. Sie arbeitet in ihrer eigenen Praxis mit Heilmagnetismus nach Franz Anton Mesmer, einer Methode, die auf ihren Begründer ins 18. Jahrhundert zurückgeht. Die Wurzeln dieser Methode reichen, Annemarie Schratter-Sehn zufolge, dokumentierbar mindestens 5.000 Jahre zurück, bis ins Alte Ägypten.

Ausgesucht hat Annemarie Schratter-Sehn sich die Karriere als Magnetiseurin nicht. Im Gegenteil. Der Heilmagnetismus kam zu ihr. Das war Anfang der 1980er Jahre, und Annemarie Schratter-Sehn war noch Assistenzärztin in der Radiologie. Sie war stolz darauf, streng wissenschaftlich und rational zu arbeiten.

Ein neuer Patient bestand eines Tages darauf, seinen Therapeuten selbst zu wählen. Dieser Patient war eine Größe in der Wiener Gesell-

Dr. Annemarie Schratter-Sehn







© phonlamphoto - stock.adobe.com

schaft – und so bekam er seinen Willen. Alle Ärztinnen und Ärzte der radioonkologischen Station hatten sich aufzureihen, und der Patient ging mit einem Pendel an ihnen vorbei. Und so wählte er aus rund 20 Ärztinnen und Ärzten ausgerechnet Annemarie Schratter-Sehn. Warum? Sie habe „Kräfte.“

In dieser Arzt-Patienten-Beziehung lernte die junge Assistenzärztin der Strahlentherapie nun zunächst, mit einem Pendel umzugehen. Sie probierte dies eher skeptisch, um ihren wissenschaftlich geschulten Geist zu beschäftigen, Diagnosen zu überprüfen und herauszufinden, welcher ihrer Patienten Aussichten hatte, zu genesen. Bei einem von zwei nahezu identischen Patienten, was die Krankheitsgeschichte und deren Verlauf anging, schlug das Pendel negativ aus. Dieser Patient starb kurze Zeit später. Das berührte die junge Ärztin derart unangenehm, dass sie das Pendel wieder weglegte und es nie wieder anrührte.

### Berufliche Laufbahn

Jener Patient nun, der sich Annemarie Schratter-Sehn als seine begleitende Ärztin ausgesucht hatte, beharrte darauf, sie habe Kräfte, und sie solle bei einem Treffen den Magnetismus kennenlernen. Der jungen Frau erschien das so suspekt, dass sie ihre Mutter mitnahm in eine Wohnung nahe der Sternwarte Urania in Wien.

Sie trafen dort eine Gruppe älterer Männer, die ihr ungefragt eine Diagnose stellten und sie davon überzeugen wollten, dass sie, die junge Ärztin, starke Kräfte habe. Das war denn doch zu viel. Die beiden Frauen verließen die Wohnung, und Annemarie Schratter-Sehn meinte, damit das Kapitel mit dem „medizinischen Hokusfokus“ für sich abgeschlossen zu haben.

Für eine Weile hatte sie Ruhe. Sie baute ihr Leben aus, sowohl privat als auch beruflich, und wurde schließlich Leiterin des seinerzeit modernsten Strahlentherapiezentrum der Welt. Und dann kam Dr. Kanzian.

### Charismatische Persönlichkeit

Dr. Karl Kanzian war, so Annemarie Schratter-Sehn, „eine charismatische Persönlichkeit“, und er war Arzt. Er selbst hatte seine Begabung und den Magnetismus entdeckt, als er während des Zweiten Weltkriegs Feldarzt war, „bei Rommel, in El-Alamein. Das war akut-medizinische Tätigkeit unter widrigsten Umständen!“ betont sie.

Auf Dr. Kanzian konnte sie sich einlassen. Inzwischen lag die erste, doch eher unheimliche Begegnung mit dem Magnetismus schon 15 Jahre zurück. In dieser Zeit habe sie diese Angelegenheit gleichsam verdrängt – und Karriere gemacht.



Dr. Annemarie Schratter-Sehn schrieb eine Habilitation und wurde so Mitte der 1990er Jahre Privatdozentin für Radioonkologie und Strahlentherapie. Sie erzählt: „Ich habe Wirtschaftsmedizin studiert, hatte seit 1989 eine leitende ökonomische Funktion, habe ein Institut aufgemacht und Radiologie unterrichtet. Ich habe mich massiv fokussiert auf technische Medizin.“

Und in diese hochtechnisch orientierte Laufbahn hinein ereignete sich die Begegnung mit Dr. Karl Kanzian. Wie es dazu gekommen war, dass sie sich auf Dr. Kanzian und den Heilmagnetismus einlassen konnte?

„Damals hatte ich mich schon viel mit der Seele befasst, den Nerven, interessierte mich für eine Ausbildung in Psychotherapie.“ Sie fährt fort: „Die Frage war: warum sterben oder leben bestimmte Patienten, die die gleiche Krankheit haben, so dass es kaum einen Unterschied zwischen ihnen gibt? Da muss etwas anderes als die medizinische Therapie den Ausschlag geben, es muss ja geistige Ursachen geben!“

## Forschungsergebnisse

Dr. Karl Kanzian wurde in den folgenden Wochen und Monaten nicht nur Patient bei Dr. Annemarie Schratter-Sehn, sondern er wurde auch ihr Mentor und unterrichtete sie in den Methoden des Heilmagnetismus. Und wie es sich fügte, wandte Dr. Annemarie Schratter-Sehn diese Methoden begleitend zur radiologischen Strahlentherapie bei manchen Patienten an, und sei es, um die Nebenwirkungen der Strahlentherapie zu lindern.

Die Klinikleitung wollte eine Erklärung für das, was sie da mache und wie sie das rational und wissenschaftlich erklären könne. Annemarie Schratter-Sehn begann, zu forschen. Die Ergebnisse ihrer Forschungen hat sie in ihrem Buch „Brain Change“ zusammengefasst.

Warum dieser Titel: „Brain Change“? „Magnetismus verändert das Gehirn!“ so Annemarie Schratter-Sehn, und sie fährt fort: „Das ist erwiesen und darstellbar, im MRT, in der PET!“

Der Titel des Buches weist darauf hin, dass „jegliche therapeutische Intervention nachweislich das Gehirn verändert, sei es Meditation, Vagus-Stimulation oder Psychotherapie“. Auch Träume veränderten das Gehirn. Die Traumatherapie zum Beispiel arbeite mit Augenbewegungen, die denen im REM-Schlaf ähneln, der intensivsten Phase des Schlafs, in welcher Träume entstehen. Durch diese vom Therapie-

ten angeregten Augenbewegungen könne geholfen werden, neue Verbindungen im Gehirn zu ermöglichen und Traumata aufzulösen.

## Selbstheilungskräfte

In „Brain Change“ schreibt Dr. Annemarie Schratter-Sehn nicht nur über Magnetismus und Selbstheilungskräfte, sie sucht Erklärungen, warum Magnetismus wirkt und wie die Behandlungen helfen. Als eingeschworene Rationalistin, die sie sei, gebe sie sich nicht mit oberflächlichen Erklärungen zufrieden.

Einer ihrer Erklärungsansätze benennt eine Zahl, die staunen macht. „Der Mensch verfügt, würden sie alle nacheinander aufgereiht werden“, so erläutert sie, „über 780.000 Kilometer an Nervenbahnen.“ Das entspricht mehr als der Strecke von der Erde zum Mond und zurück! Und das ist nur eine grobe Schätzung. Die Autorin wird noch präziser: „Alle Nervenbahnen des gesamten Nervensystems können bei einem erwachsenen Menschen übrigens ausgebreitet über fünf Millionen Kilometer lang sein.“

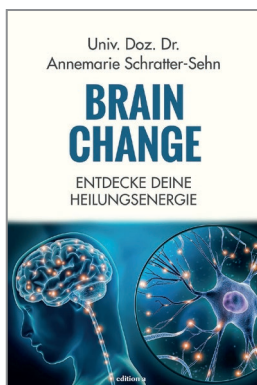
Das Buch habe sie geschrieben für Patienten. Damit sie entdeckten, dass sie über Selbstheilungskräfte verfügten. Die Ärztin erinnert sich: „Eine Patientin sagte mir neulich am Telefon: ‚Frau Dr. Schratter-Sehn, sie haben mir geholfen, vom Objekt zum Subjekt zu werden!‘“

Heilmagnetismus und das mit ihm verbundene Handauflegen klingt womöglich schlicht. So schlicht, wie Handauflegen scheinen kann. Doch das, was mit ihm und durch ihn erreicht werden kann, von der Linderung leichter körperlicher Beschwerden bis hin zur Heilung von Traumata, ist so komplex, wie letztlich der Mensch und seine Psyche. Wo lässt sich die Grenze ziehen zwischen körperlichen und seelischen Beschwerden? Gibt es sie überhaupt?

## Der Ätherleib

Die Ebene, auf der Heilmagnetismus wirken kann, findet Annemarie Schratter-Sehn letztlich im sogenannten „Ätherleib“, oder auch „Aura“. Die Ärztin meint dazu: „Unser Ätherleib, unsere Spiegelneuronen, unsere Nervenbahnen, unser Unter- und Vorbewusstes, das alles hängt mit unserem Inneren, unserer Psyche und unserer Seele zusammen. Ich denke, ich habe mit dem Magnetismus ein kleines Fenster gefunden, das mir hilft, in die Natur des Menschen hineinzublicken. Das Fenster ist aus Milchglas, doch es ist eine Chance, neue Informationen zu gewinnen und sie mit

### Lesetipp:



Erhältlich u.a. über:  
[www.edition-a.at](http://www.edition-a.at)





© fotogestoeber - stock.adobe.com

unserem medizinischen und psychotherapeutischen Wissenstand abzugleichen.“

Ihre Praxis hat Annemarie Schratter-Sehn in einem ehemaligen Ladengeschäft in Wien. Den Stuhl, auf dem ihre Patienten während der Behandlung sitzen, hat sie von Dr. Kanzian geerbt. Überhaupt seien die Möbel in ihrer Praxis alt. Die Praxis liege in einem Haus, das sie von ihrem Großvater geerbt habe. Der Geist darin sei ein guter. Das spiele eine nicht zu unterschätzende Rolle für ihre Tätigkeit als Magnetiseurin.

### Aussicht

Inzwischen unterrichtet Annemarie Schratter-Sehn auch den Heilmagnetismus. Sie bildet eine Kinderärztin darin aus. Es ist ihr wichtig, dass gerade Ärzte sich solcher Fähigkeiten bewusst sind und diese auch bewusst anwenden können.

Was ihr Wunsch für die Zukunft sei? Hier wird die Rationalistin leidenschaftlich: „Mein Wunsch für die Zukunft ist, dass die herzlose Welt, die rein ökonomisch ausgerichtet ist, wieder herzlich und empathisch wird. Dass Menschen einander begegnen mit Herzensbildung, Empathie, Zuwendung und Achtsamkeit!“ Sie fährt fort: „Dass man auch in der Medizin Diversität zugesteht, dass man Methoden wie den Heilmagnetismus mit einbezieht in den Behandlungskanon, zum Wohle des Patienten!“

*Im Folgenden zwei Buchauszüge aus „Brain Change“:*

### Die Geschichte einer für viele Menschen verblüffenden Heilung

Ich war überrascht, als mich eine meiner damaligen Oberärztinnen um Hilfe bat. Sie war eine orthodoxe Strahlentherapeutin, was auch bedeutet, dass sie nie viel von meinen begleitenden Behandlungsmethoden gehalten hatte. Als sie mich nun trotzdem rief, begab ich mich sofort zu der betreffenden Patientin.

Während ich durch die Gänge des Kaiser-Franz-Josef-Spitals eilte, fragte ich mich, was der Frau wohl fehlte, denn für eine Lappalie hätte meine Kollegin sich wohl kaum an mich gewendet. In der Ambulanz fand ich eine Patientin mit einem Mammakarzinom vor. Brustkrebs. Eine junge, einfache Frau, die bereits eine intensive Chemotherapie hinter sich hatte und dann zu uns zur Strahlentherapie überwiesen worden war. Nach einem guten Start klagte die Patientin jetzt über massive Nebenwirkungen.

Während meiner Zeit in der Abteilung für Strahlentherapie, die ich inzwischen leitete, ►

Abdruck der Buchauszüge aus „Brain Change“ mit freundlicher Genehmigung des Verlages.

hatte ich bereits einige Fälle von massiven Nebenwirkungen erlebt. Bei dieser Patientin waren sie allerdings besonders ausgeprägt. Ihre Brust war geschwollen, gerötet und schmerzte sie. Kein schöner Anblick und auch kein alltägliches Bild, denn diese Art von Reaktion ist selten. Wir tippten auf das sogenannte *Recall-Phänomen*, das in Einzelfällen bei Strahlentherapien, die auf Chemotherapien folgen, auftreten kann. Der Körper reagiert dabei ähnlich wie bei einem allergischen Schub.

Ich begrüßte die Patientin und erfuhr Details. Die behandelnden Ärzte hatten die junge Frau nach Auftreten der Nebenwirkungen zunächst auf die Dermatologie geschickt. Dort bekam sie Kortisonpräparate. Die Schwellung und die Rötung gingen zurück, und nach einer Woche kam sie wieder zur Strahlentherapie. Doch rasch zeigte sich das gleiche Bild inklusive heftiger Schmerzen. Das war der Moment, an dem ich ins Spiel gekommen war. Nun saßen wir alle um die Patientin herum.

Die orthodoxe Strahlentherapeutin, die normalerweise kein Geheimnis daraus machte, wie wenig sie von den Methoden hielt, die ich als hoch spezialisierte Strahlentherapeutin manchmal ergänzend anwendete, schenkte mir hoffnungsvolle Blicke. Sie dachte wohl, wenn gar nichts mehr geht, kann es die Chefin ja mit ihrem Hokusfokus versuchen.

Mein gesamtes zuständiges Pflegepersonal, alles diplomierte Pflegerinnen mit langjähriger Erfahrung, starrten beeindruckt auf die rote Brust der Frau. Negativ beeindruckt. Denn niemand von ihnen wusste, was noch helfen könnte. Sie wussten nur, dass wir die Strahlentherapie so nicht fortsetzen konnten. Wenn wir keine Lösung für das Problem fanden, würden wir die Therapie abbrechen müssen. Der Tumor der Patientin erforderte aber unbedingt eine Bestrahlung. Es ging um ihr Leben. Vermutlich ließ sich meine orthodoxe Strahlentherapeutin auch deshalb auf meine Hilfe ein. Verzweiflung macht erfinderisch und tolerant bei der Wahl der Mittel.

### Vorher-nachher-Effekt

Mein Team sah zu, wie ich mit den Händen am Körper der Frau entlangstrich, ohne ihn dabei zu berühren, immer wieder langsam von oben nach unten. Schon während ich das tat, ging die Schwellung zurück. Die Brust der Frau war unversehens nicht mehr knallrot, sondern nahm allmählich wieder ihre natürliche Farbe an. Meinen Kollegen, inklusive der Strahlentherapeutin, fehlten die Worte. Sie machten Fotos,

um den Vorher-nachher-Effekt zu dokumentieren. Danach gingen wir alle wieder wie gewohnt unserer Arbeit nach.

Die Patientin kam am nächsten Tag wieder zur Bestrahlung und danach zu mir. So ging das die notwendigen 25 Bestrahlungen lang. Nach jeder täglichen Bestrahlung befreite ich sie jedes Mal auf die beschriebene Art von den Nebenwirkungen. Weiterhin dokumentierte mein Team den Fall mit wissenschaftlicher Akribie, zum einen, weil es selten zu so starken Nebenwirkungen kam, zum anderen, weil das Mittel dagegen so ungewöhnlich und dabei so effizient war.

„Ach, das tut mir aber gut“, sagte die Patientin immer wieder, während der Ablauf allmählich zur Routine für sie wurde. Sie verließ das Spital jeden Nachmittag ohne Schmerzen und Rötung. Irgendwann sagte sie zu mir, sie würde meine Hände am liebsten mit nach Hause nehmen, was zum Glück aber nicht nötig war. Nach ihrer letzten Bestrahlung behandelte ich sie noch einmal, danach musste sie nie mehr wiederkommen.

### Übergabe des Wissens

Dr. Karl Kanzian war eine charismatische Persönlichkeit, und seine langjährige Erfahrung war ihm anzusehen. Er war damals 82, kam wegen eines metastasierenden Prostatakarzinoms zu uns und wollte mich kennenlernen. Zu diesem Zeitpunkt hatte ich mir in der Strahlentherapie bereits einen Namen gemacht. Dr. Kanzian wollte wissen, was hinter meinem Ruf steckte. So zumindest interpretierte ich seinen Wunsch. Ich wusste inzwischen längst, dass Patienten oft explizit nach bestimmten Ärzten fragten, nicht nur nach mir, sondern auch nach meinen Kollegen.

Nicht ahnend wie viel Einfluss dieser betagte Mann auf den Rest meines Lebens haben würde, machte ich mich auf den Weg zum Patientengespräch. Er erzählte mir von seinen Leiden und ich ihm von unseren Strahlentherapien. Schließlich wurde er ruhig, fast entspannt. Eine nahezu meditative Stille breitete sich im Sprechzimmer aus. „Sie sollten Magnetismus machen“, sagte er.

Da war es wieder, dieses Wort, 15 Jahre nachdem ich es zum ersten Mal gehört hatte. Verwirrt saß ich an meinem Schreibtisch. Was hatte das zu bedeuten? Bevor ich reagieren konnte, fuhr er fort. „Ich möchte Ihnen den

Magnetismus übergeben. Ich bin schwer krank. Seit Jahren suche ich einen geeigneten Nachfolger oder eine geeignete Nachfolgerin. Erfolglos. Bis jetzt.“

## Tradition der Magnetiseure

In meinem Kopf tauchten Fragezeichen auf. Heute weiß ich, dass die Tradition der Magnetiseure es vorsieht, ihre Fähigkeit „weiterzugeben“. Damals fragte ich mich, was genau das bedeuten sollte. Irgendeine rätselhafte Initiation bei einem Geheimtreffen? Oder doch eine seriöse Fortbildung? Außerdem fragte ich mich, warum mich nun schon zum zweiten Mal in meinem Leben jemand auf den Magnetismus, mit dem ich nach wie vor nichts anzufangen wusste, ansprach. Konnte das Zufall sein?

Diesmal fühlte ich mich wohler als bei jener Begegnung in der düsteren Wohnung nahe der Urania und erzählte Dr. Kanzian von meinem Erlebnis damals. Er schien nicht überrascht darüber zu sein, stellte aber klar, dass diese Behandlungsmethode nichts für junge Menschen sei. „Es braucht eine gewisse Reife dafür“, sagte er. Magnetiseur könne nur sein, wer das sieben mal siebte Lebensjahr erreicht habe. Ich, die nie gut im Kopfrechnen war, begriff immerhin, dass ich mit meinem Geburtsjahr 1955 erst auf dem Weg dahin war. Aus unerfindlichen Gründen fühlte sich in diesem Moment aber auf einmal alles richtig für mich an. Er hatte mich nicht überrumpelt wie jene alten Männer damals. In mir war keine Scheu mehr, keine Angst und keine Abneigung. Da war nur eine Stimme, die mir sagte: „Du solltest dir das näher ansehen.“

Die folgenden Wochen waren interessant. Ich wusste nicht, worauf ich mich eingelassen hatte, redete selbst wenig und hörte Dr. Kanzian zu. Alle drei Tage kam er nach der Bestrahlung zu mir und erzählte mir von seiner Arbeit. Was er bei seinen Patienten spürte, was ich spüren können würde und wie er schon vielen helfen konnte.

## Überraschende Frage

Eines Nachmittags stellte er mir eine seltsame Frage: „Wissen Sie eigentlich, was ‚spüren‘ bedeutet?“

Ich hatte einen ausgeprägten ärztlichen Sinn für das Wohlbefinden von Menschen, davon war ich überzeugt, aber er meinte wohl etwas anderes. Deshalb schüttelte ich den Kopf. Er bat mich, ihn dort zu berühren, wo ich ihn gerade bestrahlte. „Was spüren Sie?“, fragte er.

Ich merkte sofort, dass sich an der betreffenden Stelle etwas tat. Ich spürte die Aktivität, allerdings nicht auf dem Körper oder im Körper, sondern über dem Körper. Er nickte, als ich das beschrieb.

Nach einigen Wochen nahm er mich in seine Praxis mit, um mir seine Methoden anhand von Patienten zu zeigen. Ich tastete einen jungen Mann mit Nierenproblemen ab und den Rücken eines Mannes mit starken Kreuzschmerzen. Dabei wurde mir neuerlich bewusst, dass ich an oder besser gesagt über den betreffenden Stellen etwas anderes spürte als über dem restlichen Körper. Ich spürte Wärme und ein Kribbeln in meinen Händen.

Mehrere Monate lang begleitete ich Dr. Kanzian dreimal die Woche in seine Praxis. An jeweils zwei Tagen sah ich ihm bei seinen Behandlungen zu, befasste mich mit seinen Methoden und beobachtete ihn bei seinem Umgang mit Patienten. An jedem Mittwoch behandelte ich andere Patienten selbst. Außerdem bestand er darauf, dass ich zu Übungszwecken auch ihn mit seinen eigenen Methoden behandelte. Er machte mich auf meine Fehler aufmerksam, zeigte mir, wie ich meine Hände einsetzen sollte und wann ich mich langsamer und wann schneller zu bewegen hatte.

Anfangs dachte ich, er würde das nur machen, um mir alles beizubringen. Irgendwann bemerkte ich aber, dass es ihm auch guttat. So gut, dass er nach drei Monaten wieder fit genug war, um den Rückzug aus seiner Praxis verschieben zu können. Die Energie schien trotz seines Alters wieder in ihn zurückgekehrt zu sein, und er machte bis zu seinem neunzigsten Lebensjahr weiter. Über all die Jahre hinweg behandelte ich ihn weiterhin einmal die Woche mit Magnetismus.

Ich bin Ärztin – Medizinerin, Wissenschaftlerin, Rationalistin. Trotzdem hat mich mein Weg zum Magnetismus geführt. Ich hatte nie danach gesucht, ebenso wenig, wie ich nach Patienten dafür suchen musste. „Patienten suchen sich ihren Arzt aus. Sie müssen keine Werbung machen. Es kommen die zu Ihnen, die Sie brauchen“, meinte Dr. Kanzian. Womit er, wie mit so vielen anderen Dingen, recht behielt.

## Forschergeist

Eine für mich überaus wichtige Frage konnte er allerdings nie beantworten: Wie lässt sich die Wirkung des Magnetismus erklären? Ich stellte sie ihm in all den Jahren vergeblich. Weshalb ich meinen Forschergeist damit befasste. ■



**Zur Autorin:** Franziska Rudnick ist Redakteurin des Reiki Magazins und Autorin des Buches „Heilende Begegnung“. Als Heilpraktikerin wendet sie in ihrer Praxis Klassische Homöopathie, Reiki und andere energiemedizinische Methoden an. Info: [www.praxis-rudnick.de](http://www.praxis-rudnick.de)



# Gefühle heilen

## Mit Reiki emotionalen Ballast auflösen und das Vertrauen in sich und die Welt stärken

Sich mit seinen Gefühlen versöhnen, Angestautes loslassen, sich liebevoll begleiten (lassen), damit emotionale Probleme heilen können. Mit Reiki ist dies alles möglich. Die Heilpraktikerin und Medizinjournalistin Martina Schneider teilt ihr Wissen und stellt ausgewählte Handpositionen zur Selbstbehandlung wie auch zur Behandlung Anderer vor – auch in Kombination mit bewusstem Atmen und der Übung in Achtsamkeit.

Mit gemischten Gefühlen ist man bei der Sache, weil man vielleicht ein ungutes Gefühl hat. Da man aber Herr seiner Gefühle sein will, möchte man die Dinge des Lebens auch nach Gefühl handhaben – und so oft wie möglich seinem ersten Gefühl folgen, um möglichst das Höchste der Gefühle zu erleben.

### Basis-Emotionen

Gefühle ... nach wie vor geben sie Rätsel auf. Gefühl, so definieren es Psychologen, ist der Oberbegriff für unsere unterschiedlichen psychischen Erfahrungen und Reaktionen wie Angst, Ärger, Eifersucht, Mitleid und Freude. Begriffe, die uns helfen, uns und unsere Bedürfnisse anderen Menschen mitzuteilen. Auch geben Gefühle jedem Gespräch Farbe. In der Psychologie gibt es einige Modelle, deren Verfechter versuchen, Gefühle zu erklären. Fast einig sind sie sich immerhin, wenn es um unsere Basisemotionen geht, die bei fast allen Menschen vorhanden sind:

- Freude
- Wut
- Angst
- Ekel

- Überraschung
- Traurigkeit
- Verachtung

Alle anderen Gefühle, die wir kennen, sind Variationen dieser Basisemotionen. Wenn beispielsweise jemand von sich sagt, dass er sich überfordert fühlt, dann steckt das Gefühl gewissermaßen hinter der Aussage: Denn es geht dann um die Angst, etwas vielleicht nicht zu schaffen, eventuell auch um Wut, weil Andere einem zu viel zumuten.

### Evolutionäre Gründe

Für Wissenschaftler haben alle unsere Basisemotionen evolutionäre Gründe, weshalb sie fester Bestandteil von uns sind. Denn

- sie drücken unsere Bedürfnisse aus.
- sie ermöglichen uns, mit anderen Menschen zu kommunizieren.
- sie klären uns auf über unser körperliches und seelisches Wohlbefinden.

## Gefühle zulassen

Leben wird erlebbar, wenn wir Gefühle zulassen, ihnen den Raum geben, den sie brauchen, damit unsere wirklichen Bedürfnisse ans Licht kommen können. Leben wird in seiner Vielfalt spürbar, wenn wir uns nicht von einem Gefühl überrollen lassen. Hier hilft es, sich in Achtsamkeit und damit Akzeptanz zu üben – und dem Gefühl, das gerade auftaucht, kurz, aber intensiv Raum zu geben, um es dann zu verabschieden. Herzlich willkommen, und dann: Auf Wiedersehen!

Dabei ist Reinheit ein gutes Mittel, damit Wohlgefühl aufkommen kann: ein Gefühl nach dem anderen zu spüren und gehen zu lassen, nicht zwei oder sogar mehrere durcheinander.

Außerdem kann Gedankenhygiene ein zusätzlicher Begleiter für den inneren Prozess sein. Das heißt: Das Ereignis, das einem gerade begegnet, die Situation, in der man gerade steckt, dahingehend zu prüfen, was man über es, über sie denkt. Das löst ein entsprechendes Gefühl aus. Wer sich also anders fühlen möchte, als er es im Moment tut, beobachte seine Gedanken und denke entschieden das Gegenteil. So kann sich ein negatives Gefühl in Wohlgefallen auflösen.



Finger- bis in die Fußspitzen: Freude ist spürbar im ganzen Körper. Anders die Liebe: Kopf, Oberkörper und Körpermitte erwärmen sich deutlich für dieses Gefühl, das Beine und Füße eher kühl lässt.

## Was fühlt der Körper?

Glück strömt durch den ganzen Körper, Stolz hebt den Kopf und richtet die Brust auf. Wer sich depressiv fühlt, wirkt im ganzen Körper kalt und schlaff, die Haltung ist gebeugt. Trauer ist vor allem in Armen und Beinen zu spüren und als Kloß im Hals.

Ärger wirkt sich mehr auf die obere und wenig auf die untere Körperhälfte aus. Der Kopfbereich reagiert heftig auf ein Schamgefühl: Der Schweiß bricht aus, die Hitze steigt von der Brust in den Kopf, so dass das Gesicht sich rötet. Angst schnürt den Hals zu und macht den Brustbereich eng.

Schon äußerlich erkennbar ist Angst mit einem Gefühl der Bedrohung und der Unruhe verknüpft: Der Mensch beginnt zu zittern, ihm wird kalt und übel und er verspürt häufig Harnrang. Die Unterlippe hebt sich, die Augenlider sind in Spannung.

Ein Ekelgefühl sitzt in Hals und Kehlkopf, die Wut rumort im Bauch. Das Herz schmerzt bei Liebeskummer, mitunter fühlt es sich wie Stiche an. Kopf und Brust geraten in starke Anspannung, wenn Neid aufkommt. Von den

## Getarnte Gedanken

„Ich fühle mich abgelehnt“ – ein sogenanntes Pseudo-Gefühl, denn hier bricht sich ein Gedanke Bahn, eine Einschätzung, Bewertung, Interpretation, Analyse oder Diagnose darüber, was jemand vermeintlich tut – also klassische Urteile oder bewertende Gedanken. „Ich fühle mich abgelehnt“ heißt übersetzt: „Ich denke, der Andere lehnt mich ab.“

Manche Menschen glauben nun, dass sie ihren Gefühlen nicht trauen können – wem sie allerdings besser nicht trauen, sind in diesem Fall ihre Interpretationen und Bewertungen einer Situation, die sie denken, nur damit sie nicht in ein echtes trauriges oder ängstliches Gefühl kommen.

Bei einem echten Gefühl geht es ausschließlich um einen selbst. Beim Pseudo-Gefühl ist jemand Anderes im Spiel, über den man sich seine Gedanken macht. Ein echtes Gefühl löst meistens bei anderen Mitgefühl aus. Ein Pseudo-Gefühl lässt den Anderen ohnmächtig zurück, resigniert, abwehrend oder verteidigend – kurz: in Angst, die je nachdem hinter Trauer, Wut oder Scham lauert.

## Gut vorbereitet

Bevor man eine (Selbst-)Behandlung mit Reiki beginnt, kann man sich darauf vorbereiten, um Wirkung und Nachhaltigkeit zu erhöhen. Das sieht vielleicht so aus:

- **Position:** Sich bequem hinlegen oder setzen, ein Glas stilles zimmerwarmes Wasser schluckweise trinken.
- **Verbunden atmen:** Über die Nase einatmen in Bauch *und* Brust, über den Mund aus, gerne auch kraftvoll, Pause. Einatmen, ausatmen, Pause ...
- **Sicherheit:** Über dieses tiefe Atmen ganz bei sich bleiben, so dass man sich getragen und gehalten fühlt.
- **Erdung:** Aus den Fußsohlen starke Wurzeln tief nach unten wachsen lassen in die Erde, sie sich verzweigen lassen und sich verbinden mit dem Zentrum von Mutter Erde: vorstellbar als großer Energieball, als große Energiekugel – fest und stabil und sicher.
- **Akzeptanz:** Ganz bewusst diese Verbindung zulassen und annehmen.
- **Wahrnehmung:** Die Energie spüren, wie sie im Körper fließt und sich verteilt.
- **Verbindung:** Über das Kronenchakra eine Verbindung zu den Wolken, dem Himmel, dem gesamten Kosmos erspüren – und dann zur Urquelle allen Seins, die vielleicht auch eine Kugel ist oder ein ewig sprudelnder Quell. Hier hinein kann die Verbindung aus dem Zentrum von Mutter Erde wachsen.
- **Entdeckung:** Die Verbindung von Mutter Erde mit der Urquelle allen Seins erspüren; von hier kommt nun eine stärkende, kräftige Energie wieder zum Menschen und zu seiner gesamten Existenz – ein lichtvoller Kreislauf von oben nach unten und von unten nach oben.
- **Licht aufnehmen:** In diesen Kreislauf hinein-atmen, von der Körpermitte aus: nach unten bis zum Zentrum von Mutter Erde einatmen, dann zur Urquelle und zurück zu einem selbst ausatmen. Ein paar Atemzüge lang sanft und liebevoll diesen Kreislauf wahrnehmen.



**Zur Autorin:** Martina Schneider ist Heilpraktikerin, Wingwave®-Coach, NLP-Master (DVNLP) und Reikimeisterin/-lehrerin. Zudem ist sie als freie Journalistin und Autorin tätig. 1996 hat sie begonnen, sich aus- und fortzubilden in: Naturheilkunde, Osteopathie, Phytotherapie, Psychosomatischer Medizin, Energetischer und Spiritueller Medizin, Schlafmedizin, Schmerztherapie – und lernt jeden Tag dazu.

### Kontakt:

Coaching & Beratung  
Dinnen wie Draussen  
Martina Schneider  
Heilpraktikerin &  
Medizinjournalistin  
Tel. 0163 287 64 91  
www.schneider-coaching.eu

## Reiki-Selbstbehandlung

1. **Kopfposition:** Hände über/auf die Augen. Gegen Stress und Angst, die in Verwirrung

münden. Hilft, sich zu zentrieren und in tiefe heilsame Ruhe zu kommen. Fördert Intuition und innere Führung.

2. **Kopfposition:** Legen Sie Ihre Hände auf die Schläfen, die Handballen liegen dabei in den Mulden an den Schläfenbeinen. Fürs Gleichgewicht zwischen rechter und linker Gehirnhälfte. Gegen Sorgen, Katastrophendenken als Folge von Grübeleien, Depressionen. Fördert Gelassenheit und Klarheit in den Gedanken, schenkt Ruhe und wirkt schnell stimmungsaufhellend.
3. **Kopfposition:** Hände übereinander (eine oben, eine unten) auf den Hinterkopf legen. Gegen Angst, Schock, Sorge, Kummer, Grübeleien, Verärgerung. Schenkt Entspannung und Geborgenheit. Stärkt das Selbstwertgefühl, indem Nähe zu sich selbst aufgebaut wird.
4. **Kopfposition:** Hände von vorne nach hinten wie einen Schal um den Hals legen, die Finger berühren sich in der Mitte des Nackens. Gegen Ärger, Feindseligkeit, Groll, Frustration. Fördert die innere Ruhe und aktiviert die Lebensenergie, so dass der Selbstausdruck besser gelingt. Stärkt Selbstachtung und Lebensfreude. Hilft, sich selbst zu nähren bei Mangel an Geborgenheit im Außen.
1. **Vorderposition:** Hände übereinander (eine höher, eine tiefer) auf den Brustkorb legen. Gegen Ängste und Frustration. Sich selbst versorgen. Fördert Entspannung, Ruhe und Gelassenheit und gibt Energie. Stärkt Selbstliebe, Selbstfürsorge, Selbstvertrauen, so dass Zorn, Groll, Eifersucht ausgeglichen werden. Und sich Resignation verabschiedet, zugunsten der Akzeptanz des Lebens, wie es gerade ist.
2. **Vorderposition:** Die Hände unterhalb der Brust auf die Rippen legen. Dient Entspannung, Stressabbau, Abbau von Ängsten. Gegen Depressionen. Stärkt Selbstbewusstsein und Selbstwirksamkeit.
3. **Vorderposition:** Die Hände eng nebeneinander unterhalb des Rippenbogens auf den Bauch legen. Hilft bei Stresszuständen, gegen Ängste, Frustration und Verzweiflung, Schreckhaftigkeit und kontrollsüchtiges Verhalten. Stärkt Selbstachtung und Selbstvertrauen.
4. **Vorderposition:** Hände auf den Unterbauch legen. Diese Haltung fördert Erdung, Flexibilität und Kreativität und gibt so Urvertrauen





© Beaunita V W peopleimages.com - stock.adobe.com

zurück. Es dient der sexuellen Gesundheit und hilft gegen Dogmatismus, Angst vor dem Tod und Existenzängsten sowie Verslossenheit.

Kombination: Eine Hand auf die Stirn über das „Dritte Auge“ legen, die andere Hand im Nacken an die Schädelbasis, am besten im Liegen: für erholsamen Schlaf, schnelles Einschlafen, tiefe Entspannung und um Gelassenheit zu fördern.

### Wertvolle Hinweise

Aus Erkenntnissen der Psycho-Kinesiologie nach Dr. Dietrich Klinghardt können Therapeuten folgende wertvolle Hinweise übernehmen, wenn sie bei Patienten Blockaden im Energiefluss über Organen erspüren. Verspannungen, Verkrampfungen oder Verhärtungen geben Auskunft, welche Gefühle den Patienten belasten und helfen so, seinem Thema, seinem eigentlichen Problem auf die Spur zu kommen, damit es gelöst werden kann. Eine kurze Übersicht:

- Lungen = Trauer, chronischer Kummer, Angst um sein Leben
- Leber = Wut, Groll, Hass, Zorn, Ärger, Unzufriedenheit, Nörgeln
- Gallenblase = Ablehnung, Rebellion, Verbitterung, nachtragend sein, Opferhaltung
- Bauchspeicheldrüse = Fehlende Lebensfreude, fehlender Genuss, Selbstbestrafung
- Herz = Fehlende Liebe, Verletzung des energetischen Herzens, Schock, Freudlosigkeit
- Magen = Unsicherheit, fehlender Schutz, fehlende Nestwärme, fehlendes Urvertrauen und fehlende Heimat, sich selbst nicht mögen, Überforderung, Besessenheit
- Dünndarm = Mangelnde Verarbeitung und Integration von Lebensthemen, Nötiges nicht von Unnötigem trennen, Mangel an Intuition und Hingabe, Einsamkeit
- Dickdarm = Nicht vergeben können, nicht loslassen, Dogmatismus, Zynismus, Geiz, Zwanghaftigkeit, Pedanterie
- Gebärmutter = Mangelnde Mutter-Energie und Weiblichkeit, nicht gebären (auch Ideen oder Projekte)
- Harnblase = Ungeweinte Tränen, Scham, Angst, Gefühle zuzulassen, Konflikt, Kontrollzwang, Empörung, Selbstmitleid
- Milz = Fehlendes Selbstvertrauen, mangelnde Abgrenzung, sich nicht trennen können
- Nieren = Angst, Misstrauen, (Un-) Gleichgewicht, Abwehr, Schuldgefühle
- Schilddrüse = Fehlende Aktivität, Mangel an Handlung/an Tun, Erniedrigung
- Gehirn = Selbstzweifel, Sturheit, Unkontrolliertheit, Enttäuschung, Verwirrung, Gedankenlosigkeit, Gefühllosigkeit

### Fazit

„Es muss von Herzen kommen,  
was auf Herzen wirken soll“,  
so fasst Johann Wolfgang von Goethe  
die reine und klare Gefühlswelt zusammen.

# Reiki mitten im Leben

Elke Porzucek berichtet über ehrenamtliche Reiki-Projekte in Portugal. Dabei geht es um ‚Die Mobile Reiki-Klinik‘ sowie um Reiki für blinde Menschen und um Reiki für Tiere in Not.

Im Rahmen des ProReiki-Kongresses 2022 stellten João Magalhaes, Vorsitzender des portugiesischen Reiki-Verbandes, und Silvia Oliveira, Vorsitzende des Portugiesischen Zentrums für Forschung und Ausbildung in komplementären Therapien (CENIF), in einem beeindruckenden Vortrag einige ihrer Projekte vor. Die Bandbreite umfasst fast alle Bereiche des ehrenamtlichen Engagements: Reiki für Pflegekräfte und pflegende Angehörige, Reiki für Kinder und Jugendliche, Reiki in Justizvollzugsanstalten, in Altersheimen, in der Gemeindegarbeit, Reiki für Tiere und vieles mehr. Einige dieser Projekte möchte ich hier vorstellen.

## Hospital de Reiki Itinerante – Die Mobile Reiki-Klinik

Die *Mobile Reiki-Klinik* ist ein Projekt des Portugiesischen Zentrums für Forschung und Ausbildung in komplementären Therapien (CENIF). Entstanden ist dieses Projekt vor einigen Jahren aus dem Wunsch heraus, einen Ort zu schaffen, wo Menschen ganzheitlich behandelt werden, wo sie Reiki-Behandlungen erhalten und den Raum finden können, selbst etwas für ihre Gesundheit zu tun – eine Reiki-Klinik. Doch ein solcher Traum scheint erst einmal viel zu groß zu sein, um ihn direkt zu verwirklichen, und so entstand die Idee, einfach mit kleinen Schritten zu beginnen und Reiki zu den Menschen zu bringen, dorthin, wo es wirklich gebraucht wird.

Seit Juni 2017 geht die *Mobile Reiki-Klinik* mit ihren ehrenamtlichen Reiki-Behandlern an vielen Wochenenden auf Tour und macht Halt in Dörfern, Städten und Gemeinden Portugals, vor allem im Landesinneren und in den Gegenden, wo Reiki noch wenig verbreitet ist. Auch auf Festivals, bei Gesundheitstagen und anderen öffentlichen Veranstaltungen wie dem



**Elke Porzucek** lebt und arbeitet in Leipzig als freie Reiki-Meisterin und Sterbebegleiterin. Sie unterrichtet Reiki seit 23 Jahren und bietet Begleitung für Menschen in Krisen- und Abschiedssituationen.

### Kontakt:

Praxis für Reiki und  
LebensWegeBegleitung  
B.-Göring-Str. 152  
04277 Leipzig  
E-Mail: [porzucek@web.de](mailto:porzucek@web.de)  
Website:  
<https://reiki-lernen-in-leipzig.de>





*Rest Day Festival* für Gesundheit und Wohlbefinden anlässlich des Weltgesundheitstages ist die *Mobile Reiki-Klinik* vor Ort. Allein innerhalb der ersten drei Jahre des Projektes konnten so mehr als 700 Personen an 30 Orten in Portugal mit Reiki behandelt werden.

### Langfristige Kooperation

Wie sieht das Ganze nun in der Praxis aus? Lange bevor die *Mobile Reiki-Klinik* ihre Türen für jeweils einen Tag öffnet, haben die Koordinatoren schon Kontakt mit den Kirchengemeinden vor Ort oder anderen örtlichen Vertretern aufgenommen. Diese stellen die Räumlichkeiten bzw. das Gelände für die Behandlungen zur Verfügung, und so können die Reiki-Liegen dann ganz unkompliziert in Gemeindehäusern, kommunalen Einrichtungen, Schulen oder einfach im Freien in mitgebrachten Zelten aufgestellt werden.

Für die Gemeinden entstehen dabei keine Kosten. Alle Behandlungen werden ehrenamtlich durchgeführt, weitere Projektausgaben wie Reisekosten, Wasser/Verpflegung, Hilfsmaterialien und die mobilen Zelte werden aus Spenden finanziert, wobei sich einige Gemeinden auch an den Kosten für den Transport der Liegen und Zelte beteiligen.

Aus einem Projektbericht geht hervor, dass die Reiki-Klinik allein im ersten Halbjahr 2022 zwölf Mal Station in verschiedenen Orten und



Gemeinden machte, unter anderem in der Grundschule in Guimarães, in Santo Tirso, und im Gemeindehaus von Fafe. Dabei waren jeweils sechs bis zehn Freiwillige vor Ort, und es wurden insgesamt 217 Personen behandelt.

Als Behandler stehen den Koordinatoren derzeit 66 Vereinsmitglieder des Portugiesischen Reiki-Verbandes aus ganz Portugal zur Ver- ▶



### Monte Kurama

Der portugiesische Reiki-Verband *Associação Portuguesa de Reiki - Monte Kurama* wurde am 2. Oktober 2008 gegründet. Zwei Jahre später nahm er offiziell seine ehrenamtliche Tätigkeit beim Roten Kreuz in Caselas auf. Der Verband ist Mitglied in der *European Reiki Group (ERG)*. Die ehrenamtliche Arbeit mit Reiki nimmt einen großen Teil der Aktivitäten des Verbandes und seiner assoziierten Partner ein. Im Laufe der Jahre wurde eine Vielzahl von ehrenamtlichen Projekten in Portugal durchgeführt, einige davon landesweit, und andere regional organisiert oder auf Initiative von einzelnen Mitgliedern.

Anmerkung:

<sup>1</sup> [www.facebook.com/hospitalreikiitinerante](https://www.facebook.com/hospitalreikiitinerante)





fügung. Sie können sich für die Teilnahme an diesem Projekt bewerben und müssen zunächst eine spezielle Schulung absolvieren, bevor sie dann in ihrer jeweiligen Region eingesetzt werden. Für sie ist die ehrenamtliche Mitarbeit in der Mobilen Reiki-Klinik eine gute Möglichkeit, wertvolle Praxiserfahrungen mit Reiki zu sammeln und sich gleichzeitig für die Gesellschaft zu engagieren.

Weitere Informationen und Eindrücke von den aktuellen Aktivitäten der *Mobilen Reiki-Klinik* finden sich auf der Facebook-Seite des Projektes.<sup>1</sup>

### Reiki für blinde Menschen

Neben den landesweiten und großen Projekten gibt es auch viele kleinere und regionale Projekte. Eines davon ist das Projekt *Reiki ohne Barrieren – Reiki für Blinde*. Hier teilt Maria



Eugenia Correa, eine Reiki-Lehrerin aus Braga, ihre Erfahrungen, die sie bei der Anpassung und Durchführung eines Reiki-Kurses mit einem blinden Teilnehmer gesammelt hat.

Maria beschreibt die Herausforderungen und Lernprozesse, die sich ergeben, wenn sehende und sehbehinderte Menschen gemeinsam in einem Kurs lernen. Es braucht bei allen Beteiligten viel Achtsamkeit und die Bereitschaft, gewohnte Abläufe immer wieder zu hinterfragen und Barrieren abzubauen. Und spätestens wenn es darum geht, die Symbole des 2. Grades zu erlernen, sind auch Kreativität und handwerkliches Geschick gefragt.

Die sehenden Kursteilnehmer wurden in diesem Projekt dafür sensibilisiert, die Welt „mit den Augen eines Blinden“ zu erfahren, und erlebten, dass es möglich ist, gemeinsam Barrieren zu überwinden.

Basierend auf diesen Erfahrungen hat der portugiesische Reiki-Verband ein Reiki-Manual zur Unterstützung blinder Menschen entwickelt und auf seiner Website zur Verfügung gestellt. Es handelt sich um schlicht gehaltenes Unterrichtsmaterial für den 1. Grad, das am Computer gelesen werden kann, ohne Bilder und so allgemein gehalten, dass es von Reiki-Lehrern verschiedener Reiki-Systeme genutzt werden kann. Die Schüler können den Text mittels einer Braille-Zeile lesen oder ihn sich von einer Software vorlesen lassen.

### Reiki für Tiere in Not

Der Portugiesische Reiki-Verband unterstützt, gemeinsam mit der *Initiative Ser – Cooperativa de Solidariedade Social* <sup>2</sup>, auch das von Fatima Cunha Velho gegründete und geleitete Projekt *Reiki em Animais* (Reiki für Tiere). Dem 2021 gegründeten Netzwerk gehören inzwischen mehr als 60 Reiki-Praktizierende aus ganz Portugal an, die Tierschutzeinrichtungen und die dort untergebrachten Tiere mit Reiki unterstützen.

Viele der Projektmitglieder gehen regelmäßig in Tierheime, städtische Zwinger und Auffangstationen, temporäre Pflegefamilien und Gnadenhöfe, um die dort untergebrachten Tiere mit Reiki zu versorgen. Dies kommt nicht nur den Tieren zugute, sondern auch den Einrichtungen, die das Engagement der Freiwilligen insgesamt als Unterstützung schätzen.

Oft ist es schwierig, Heimtiere mit einer traumatischen Vergangenheit in ein gutes neues Zuhause zu vermitteln. Viele Tiere, die ausge-



setzt, vernachlässigt oder misshandelt wurden, haben Ängste und Verhaltensauffälligkeiten entwickelt, was den Umgang mit ihnen sehr herausfordernd machen kann. Regelmäßige Reiki-Behandlungen können diesen Tieren nicht nur körperlich helfen, sondern auch ihre Traumata und Ängste lindern und sie emotional stabilisieren.

## Kooperation mit Organisationen

Wer sich für die Arbeit von *Reiki em Animais Portugal* interessiert, findet auf der Facebook-Seite „Reiki en Animais Portugal“ aktuelle Impressionen von den Aktivitäten des Netzwerks.<sup>3</sup> Diese umfassen sehr viel mehr als die eigentliche Arbeit mit den Tieren selbst. Ebenso wichtig ist die Zusammenarbeit mit Organisationen zur Tierrettung und die Pflege der Beziehungen zu den Familien, die gerettete Tiere teils vorübergehend in Pflege nehmen oder sie dauerhaft adoptieren.

*Reiki em Animais* führt Informationsveranstaltungen für Betreiber und Mitarbeiter von Tierschutzeinrichtungen durch, um die Vorteile der regelmäßigen Anwendung von Reiki für Tiere in Tierheimen und Auffangstationen bekannt zu machen, und es gibt kostenlose Reiki-Angebote für Menschen, die sich für Tiere in Not engagieren. Mitglieder des Netzwerks sind auf vielen öffentlichen Veranstaltungen, Haustier-Messen und Tierschutzveranstaltungen präsent, wo möglichst viele Menschen mit ihren Tieren Reiki kennenlernen und erfahren können. Dabei werden Reiki-Anwendungen auf Spendenbasis für Tiere und Menschen angeboten.



Diese Veranstaltungen sind eine großartige Gelegenheit für die Praktizierenden von *Reiki em Animais*, persönlich mit den Verantwortlichen der Tierschutzorganisationen in Kontakt zu treten – denn diese sind es schließlich, die letztlich entscheiden, ob die Tiere die Vorteile von Reiki genießen können oder nicht. Auch die Geselligkeit und Unterstützung der Mitglieder untereinander kommt nicht zu kurz. Die Arbeit mit leidenden und traumatisierten Tieren ist nicht immer leicht auszuhalten, und so gibt es regelmäßige Reiki-Austausch-Treffen für die Mitglieder, die ehrenamtlich mit den Tieren arbeiten.

## Netzwerk

Reiki-Praktizierende, die sich bei *Reiki em Animais* engagieren möchten, benötigen den ersten Reiki-Grad und die Bereitschaft, sich ehrenamtlich für Tiere in Not zu engagieren.

Auf der Facebookseite des Netzwerks gibt es ein Aufnahmeformular, in dem unter anderem abgefragt wird, wo und wie sie sich in das Netzwerk einbringen wollen. Nachdem der Einführungsworkshop „Solidarität mit Tieren“ absolviert wurde, werden die neuen Mitglieder zunächst von erfahrenen Mitglieder in ein Tierheim begleitet, bevor sie dann eigenständig aktiv werden.

Ziel des Netzwerks ist es, dass es eines Tages in allen Tierheimen, städtischen Zwingern, Pflegefamilien und Gnadenhöfen in ganz Portugal Reiki-Freiwillige gibt, die den dort untergebrachten Tieren vor Ort Reiki geben.

Anmerkungen:

<sup>2</sup> Sinngemäß: Kooperative für Soziale Solidarität

<sup>3</sup> [www.facebook.com/reikianimaisportugal](https://www.facebook.com/reikianimaisportugal)

Alle Fotos (außer Porträtfoto Autorin) © Monte Kurama



# Gesundheit, Frieden, Licht

Inspirierende Worte des Mystikers und spirituellen Meisters Omraam Mikhael Aïvanhov (1900-1986). „Nur ein natürliches Verhalten hat wirklich Einfluss auf die Menschen“, so Aïvanhov, „die großen Meister verwenden keine Tricks, um die Leute zu beeindrucken, sie sind einfach, sie sind sie selbst, und die Kraft ihrer Worte liegt in ihrer Seele und in der Echtheit einer Wahrheit, die von innen kommt.“

Wie wichtig die Hand ist, wird vor allem im täglichen Leben deutlich, wo sie als Verständigungsmittel zwischen den Menschen dient.

## Die Hand als Ausdrucksmittel

Was tun die Menschen, wenn sie sich treffen oder Abschied nehmen? Sie heben den Arm zum Gruß oder geben sich die Hand. Man muss also besonders darauf achten, was man mit der Hand gibt. Wenn ihr jemanden grüßt, so tut es mit der Absicht, ihm etwas Gutes zu geben. Wer nichts zu geben hat, zeigt, wie arm und elend er ist.

Für viele ist das Händeschütteln nur eine konventionelle Geste, sie tun es mechanisch; in diesem Fall wäre es besser, es zu lassen. Für jene dagegen, die bewusst handeln, ist es eine äußerst bedeutende und wirksame Geste, mit deren Hilfe man Menschen ermutigen, trösten, beleben und viel Liebe geben kann. Ein Gruß muss eine wahre Kommunion sein, er soll warmherzig und harmonisch sein. Gebt ihr jemandem die Hand, so solltet ihr fühlen, wie ein Strom von euch zu ihm fließt; um das zu erreichen, könnt ihr beim Ausstrecken der Hand tief atmen (natürlich unauffällig!), denn eine gute Atmung macht den Austausch harmonisch. Wünscht ihm dann Gesundheit, Frieden und Licht.

## In Kontakt mit der Natur

Wenn wir mittels der Hand in Kontakt mit Menschen treten, können wir uns auch durch sie

mit der Natur verbinden. Sobald ihr am Morgen Fenster oder Türe öffnet, grüßt mit der Hand die ganze Natur, den Himmel, die Sonne, die Bäume, Seen und Sterne. Ihr fragt: „Wozu dient das?“ Es dient dazu, sich sofort mit der Quelle des Lebens zu verbinden. Denn die Natur antwortet uns. Wenn ihr an einem See, einem Berg, einem Wald vorbeigeht, grüßt sie, sprecht zu ihnen. Wenn ihr morgens das Haus verlasst, grüßt die ganze Natur und die Engel der vier Elemente – die Engel von Erde, Wasser, Luft und Feuer – und auch die Gnomen, Undinen, Sylphen und Salamander. Und sagt auch zu den Bäumen, den Steinen und dem Wind: „Seid begrüßt! Seid begrüßt!“

Versucht es, macht es, und ihr werdet spüren, wie in eurem Inneren etwas ins Gleichgewicht, in Harmonie kommt. Vieles, was dunkel und unverständlich war, wird euch ganz einfach nicht mehr behelligen, weil ihr beschlossen habt, die lebendige Natur und alle sie bewohnenden Wesen zu grüßen. Wenn ihr es versteht, mit der Natur lebendigen Kontakt aufrechtzuerhalten, werdet ihr spüren, wie das wahre Leben in euch pulsiert.

## Hilfreiche Unebenheiten

Hört auf, über Schwierigkeiten und Hindernisse zu klagen, denen ihr im Leben begegnet, denn sie geben euch die Möglichkeit voranzukommen. Warum können Schiffe im Wasser vorwärts kommen und Flugzeuge in der Luft fliegen? Weil Wasser und Luft Widerstände sind. Es ist unmöglich voranzukommen, wenn

### Lesetipp:



Erhältlich u.a. über:  
[www.prosveta.de](http://www.prosveta.de)



nicht eine Materie da ist, die einen gewissen Widerstand darstellt. Hindernisse und Schwierigkeiten spielen die gleiche Rolle wie Luft und Wasser. Sie sind Teil der natürlichen Ordnung, und wir müssen wissen, wie wir sie für unser Vorankommen nutzen können.

Habt ihr bei Gebirgsausflügen nie beobachtet, dass es die Unebenheiten sind, an denen ihr euch festhaltet und die euch den Aufstieg ermöglichen? Warum wünscht ihr euch dann, dass euer Leben glatt verläuft, dass es keine Unebenheiten aufweist? Wenn es so wäre, würdet ihr den Gipfel niemals erreichen, und was für eine unliebsame Talfahrt würdet ihr besonders beim Abstieg erleben ... Das Leben ist zu eurem Glück voller Unebenheiten. Ihnen verdankt ihr, dass ihr noch am Leben seid. Man soll sich also nie wünschen, dass das Leben glatt verläuft, ohne Leiden, Unannehmlichkeiten, Kümernisse oder Feinde, sonst kann man sich nirgendwo festhalten beim Hinaufklettern und rutscht ab. Alle, die sich ein bequemes und verschwenderisches Leben wünschen, sind sich nicht im Klaren darüber, dass sie damit in Wirklichkeit ihr eigenes Unglück herbeiwünschen.

### Die Perlernauster

Wie stellt die Auster eine Perle her? Am Anfang steht ein Sandkorn, das in die Austernschale hineinfällt, und dieses Sandkorn bereitet ihr große Schwierigkeiten, es stört sie: „Ach“, sagt sie, „wie kann ich es nur loswerden, es kratzt und juckt mich! Was kann ich nur tun?“ So beginnt sie nachzudenken. Sie konzentriert sich, meditiert, bittet um Rat, bis sie begreift, dass es ihr niemals gelingt, dieses Sandkorn hinauszuerwerfen, dass sie es aber so einhüllen kann, dass es glatt, glänzend und samtig wird. Wenn es ihr dann gelungen ist, ist sie glücklich, weil sie ein schwieriges Problem gelöst hat.

Seit Jahrtausenden erteilt die Perlernauster der Menschheit eine Lektion, aber die Menschen haben die Lektion nicht verstanden. Und was ist das für eine Lektion? Dass wir zu unglaublichen Reichtümern kommen, wenn es uns gelingt, alle Schwierigkeiten und Widrigkeiten in lichte, sanfte, perlmuttglänzende Materie einzuhüllen. Genau das muss man verstehen. Arbeitet also daran, in Zukunft diese spezielle Materie, die eure Schwierigkeiten einhüllen kann, abzusondern, anstatt klagend und euch selbst verzehrend untätig zu bleiben. Wenn ihr euch mit einem unangenehmen Ereignis oder einem unausstehlichen Menschen kon-

frontiert seht, so freut euch und sagt: „Oh Herr, was für eine Chance. Da steht ja wieder ein Sandkorn, eine neue Perle in Aussicht!“ Wenn ihr dieses Bild von der Perlernauster versteht, habt ihr euer ganzes Leben lang etwas zu tun.

### Spuren des Lichts

Durch unser tägliches Tun hinterlassen wir Spuren an den Orten, an denen wir uns aufhalten. Es sind Abdrücke oder Klischees auf der ätherischen Ebene, die einem Gedächtnis auf Wänden, Möbeln und Gegenständen gleichen. Selbst wenn ihr die Dinge nicht berührt, hinterlasst ihr Spuren auf ihnen; auch ohne sie anzufassen, prägt sich eure Gegenwart und das, was von eurem physischen, astralen und mentalen Körper ausgeht, in ihnen ein. Auch an Orten, an denen ihr vorbeikommt und in Menschen, mit denen ihr zusammentrefft, hinterlasst ihr gute oder schlechte, lichtvolle oder dunkle Spuren. Deswegen ist es so wichtig, an seinen Gedanken und Gefühlen zu arbeiten, um sie zu verbessern, zu reinigen, weil man weiß, dass man nicht nur durch Taten, sondern auch durch Gedanken und Gefühle Gutes oder Schlechtes bewirken kann.

Was ihr auch tut, bemüht euch, überall nur Spuren des Lichtes und der Liebe zu hinterlassen. Wenn ihr auf einem Weg oder einer Straße geht, so segnet sie und bittet, dass all jene, die nach euch kommen, mit Frieden und Licht erfüllt werden, dass sie auf den richtigen Weg geführt werden und mit der göttlichen Welt in Einklang schwingen. ■

**Weltweit wurden die Schriften O. M. Aivanhofs in 32 Sprachen übersetzt** und insgesamt 5 Millionen Mal verkauft. Der Beitrag besteht aus Auszügen aus dem Buch „Goldene Regeln für den Alltag“, der Nachdruck erfolgt mit freundlicher Genehmigung des Prosveta Verlages.

**REIKI**

# Retreat

Reise in das Land des Lichts. Für Reiki-Praktizierende aller Grade und Systeme. Im Einklang mit der Tagesenergie Reiki Channelings, Reiki Lichtreisen, der große Reiki Segen und vieles mehr!

**TÜRKEI 07. - 14. APRIL 2024**

✉ kontakt@abigale-hofmockel.com  
🌐 abigale-hofmockel.com

© ABIGALE HOFMOCKEL



**ALPHA**  
entdecken. lesen. erleben.

# SALE%

**Etwa 1.000  
Sonderangebote**  
(Bücher, Karten, Geschenke)



<https://www.alpha-buch.de/schnaepchen>

## Rekonstruiere deinen Lebensentwurf!

Ich biete:

- Reiki Grad 1 und 2 in freier Zeiteinteilung
- Begleitung des Meisterwegs (Mysterien des Lebens)
- Reiki-Workshops
- Ganzheitliche Gesundheitsberatung
- Beratung für hochsensible Personen (HSP)

A. Jordi Steba - Reiki-Meister/Lehrer  
vox@innerequelle.de  
06198 -307 22 54

[www.innerequelle.de](http://www.innerequelle.de)



## Sei dabei!

Mit **Deinem Reiki-Adresseintrag** im

## Reiki Anbieterverzeichnis online

[www.reiki-magazin.de/reiki-anbieterverzeichnis](http://www.reiki-magazin.de/reiki-anbieterverzeichnis)

Für 70,- Euro im Jahr.

► Schreib' uns dazu eine E-Mail an: [service@reiki-magazin.de](mailto:service@reiki-magazin.de)





# Nachgefragt!

Hier erzählen Persönlichkeiten der Reiki-Szene aus ihrem Leben mit Reiki. Diesmal stellt sich Andreas „Jordi“ Steba, stellvertretender Vorsitzender des Berufsverbandes ProReiki, den elf Fragen der Redaktion.



- **Name** Andreas Georg „Jordi“ Steba
- **Beruf** Architekt für holistisches Bauen, Reiki-Lehrer, Ganzheitlicher Gesundheitsberater nach Dr. Rüdiger Dahlke, Deep-Meditation-Coach für HSP (hochsensible Personen)
- **geb.** Am 29. Juni 1979
- **Sternzeichen/Aszendent** Krebs/Skorpion
- **Erster Kontakt mit Reiki wann?** 1993
- **derzeitiger Reiki-Grad** Reiki Meister, Freier Reiki Lehrer in Anlehnung an das traditionelle (ursprüngliche) Reiki
- **Wirkungsort** Eppstein (Hessen)
- **Familienstand** Glücklich verheiratet, zwei Kinder

Andreas Georg „Jordi“ Steba verbindet Architektur und innere Architektur (Human-Architecture) zum Erbauen von Häusern aus Stein und des eigenen inneren geistigen Tempels zum Wohlfühlen. Er ist Anhänger des Zen-Buddhismus, Hermetiker, und seinem Selbstverständnis nach stellt er sich ganz in den Dienst von Reiki. Zentrales Anliegen seines spirituellen Wirkens ist „die Öffnung der Herzen und die Entfaltung der Seelenkraft der Menschen in den gegenwärtigen Augenblick hin, um ihr ganzes Potenzial zu entfalten“.

## 1. Wie bist du zu Reiki gekommen?

1993 erreichte mich Reiki, ich war gleich fasziniert und „geflasht“. Als damals 14-Jähriger hatte ich schon ein sehr weit geöffnetes Bewusstsein für Spiritualität und die Sicht der „Welt“ um die Welt herum. Reiki begleitete mich sehr lange, bis ich dann von der Ratio her 2011 den förmlichen Gang der Ausbildung anging.

## 2. Wie oft behandelst du dich mit Reiki?

Der Begriff Behandeln liegt mir nicht. Ich wache jeden Morgen im Bewusstsein der Resonanz mit Reiki auf und führe eine meditative Ausübung mit der höchsten Schwingung aus und tauche in die Kraft des Mitgefühls ein. Am Abend vor dem Schlafengehen gehe ich mit dem geistigen Fluss in Resonanz, danke allen Lebewesen und meinem wahren Selbst in einer tiefen meditativen Prozedur. Tagsüber genieße ich in bewussten Momenten die Stille und nehme den Moment wahr – mal Reiki im Gassho, mal in der Natur oder am Schreibtisch.

## 3. Kombiniert du Reiki mit anderen Methoden?

Reiki ist die Basis für mich. Dennoch ist im weitesten Sinne jede Methode, die das Herz läutert und das wahre Selbst erkennen lässt, um in die eigene Mitte „Younity“ zu gelangen, „irgendwo“ Reiki.

## 4. Wann hast du das letzte Mal Reiki angewandt?

Täglich, in der Familie, an meinen Kindern, meine Kinder an mir, die Umarmung meiner Frau – in allen Momenten, in denen das Mit-

gefühl und die Dankbarkeit präsent sind. In unserer Familie besitzen Reiki, Achtsamkeit und Spiritualität einen sehr hohen Stellenwert.

## 5. Hast du mal ein Wunder mit Reiki erlebt?

Als ein Vogel gegen unsere Scheibe flog und daraufhin regungslos auf dem Boden lag, ist meine Tochter sofort zu ihm gerannt und gab dem kleinen Vogel aus voller Hingabe Reiki. Ich sah es und schloss mich an. Allein diese volle Hingabe und ihre Liebe zu dem Vogel öffnete so stark unsere Herzen, dass wir eine Trinität bildeten. Der Vogel kam zu sich und flog daraufhin davon. Als wir uns glücklich umarmten, kam er kurz zurück und schaute uns lange an, wir spürten die Dankbarkeit des Vogels – es war das Wunder in unseren Herzen.

## 6. Hat mal etwas mit Reiki nicht geklappt?

Ja, und dann sollte es so sein.

## 7. In welcher außergewöhnlichen Situation hast du schon einmal Reiki gegeben?

In der Corona-Zeit wurde mir schnell klar, dass etwas nicht mit rechten Dingen zuging. Mein innerer Kompass schien sich nicht geändert zu haben, aber die Welt um mich herum scheinbar schon. Ich stand sehr viele Abende vor dem Fenster und schaute in den Himmel, öffnete meine Arme, um der Welt (und mir) Mitgefühl und Erwachen zu schenken.

## 8. Welches ist dein Reiki-Lieblingbuch?

Von Frank Arjava Petter – Das ist Reiki.

## 9. Welche Musik findest du, als Begleitung für Reiki-Behandlungen, sehr gelungen?

Das kommt auf die Person an. Sobald ich in Resonanz mit der Person bin, sind es entweder Mantrien, Musik mit binauralen Frequenzen, Atmospheric/Relaxing Ambient Music oder auch mal die Musik der Stille.

## 10. Welche Person (lebendig oder verstorben) würdest du gerne mal treffen? Warum?

Jesus, Maria Magdalena, Hermes Trismegistos, Leonardo da Vinci, Usui Sensei, und meinen schon vor meiner Geburt verstorbenen Großvater, den ich leider nie kennenlernen durfte. Ich würde gerne von der Weitsicht und der Seelenkraft dieser Menschen berührt werden.

## 11. Was ist deine Vision mit und für Reiki?

Derzeit beobachte ich, dass Reiki zu inflationär mit dem Handauflegen in Verbindung gebracht und lediglich darauf reduziert wird. Nach meiner Erfahrung ist Reiki die tiefe spirituelle Selbstschulung zur Öffnung des Geistes und die Erkenntnis des „wahren“ Selbst. Dann ist Reiki (Seelenkraft) durch Liebe und das Mitgefühl in voller Kraft vorhanden. So reicht ein Blick, eine Berührung oder eine Umarmung aus, damit eine andere Person ihr Herz zu öffnen beginnt und Heilung in welcher Art auch immer möglich erscheint. Es wäre schön, wenn Reiki in jeder Familie eine feste Größe wäre, dann wäre die Welt womöglich friedlicher.



Annegret Clauß

### Das Tor Soluna

Das Softcover zeigt ein Steintor mit hölzerner Tür auf einer blühenden Wiese. Wenn man das Buch aufschlägt, findet man einen zusätzlichen Klappentext und darunter eine ganz kurze Information über die Autorin Annegret Clauß, die auch Reiki-Praktizierende ist. Ebenfalls in der Titelei enthalten ist eine Übersicht über die acht Kapitel des 232 Seiten starken Romans.

Der Roman hat zwei Genres, zum einen ist es eine Coming-of-Age-Geschichte, die den Reifungsprozess der zwölfjährigen Carla erzählt, und zum anderen ist es ein Fantasy-Roman, da es um ein Portal in eine andere Welt geht. Die Einsichten und Erkenntnisse, die Carla sammelt, werden durch Ereignisse in der Fantasiewelt, die sich hinter dem „Tor Soluna“ eröffnet, angestoßen. Sie betreffen aber nicht nur ihr Leben in der Anderswelt, sondern auch ihre echte Familie und ihre echten Freunde.

Die Einleitung ist relativ kurz. Die Vorstellung der Charaktere und die Ausgangssituation umfassen nur wenige Seiten. Carla ist erst vor kurzer Zeit mit ihrer Familie in eine neue Stadt gezogen. Die Stimmung zwischen ihren Eltern lässt zu wünschen übrig, in der Schule läuft es eher mittelmäßig, und Freunde hat Carla wenige. Das Abenteuer beginnt schon auf Seite 20, im ersten Kapitel.

Carla, die Protagonistin, führt ein ganz normales Leben mit Schule, Tagträumen, bester Freundin und bester Feindin. Ihr kürzlich verstorbener Großvater hat ihr einen Ring hinterlassen, den sie auf der Suche nach Trost wiederentdeckt und dessen korrekte Anwendung ein Portal, das „Tor Soluna“ in ihrem Zimmer entstehen lässt. Als sie durch das Portal tritt, findet sie sich in einer Art Bibliothek wieder. Ihr Großvater hat Carla dort einen Brief hinterlassen, der die Herkunft des Rings erklärt. Er schreibt, es gäbe zwei

Geheimnisse, die der Ring bergen würde, er selbst hätte nur eines davon entdeckt. Diesen wunderbaren Ort, wohin man gehen könne, wenn man mal eine Pause von allem brauche. Das zweite Geheimnis des Rings, so im Brief zu lesen, kennt der Großvater selbst nicht. Carla ist natürlich gespannt und forscht in „ihrem“ Zimmer nach dem zweiten Geheimnis. Sie entdeckt, dass sie durch die Kraft ihrer Gedanken eine blaue Tür ins Zimmer zaubern kann, hinter der sich eine andere Welt befindet.

Mutig betritt Carla diese Welt und entdeckt, dass sie sie selbst durch die Kraft ihrer Gedanken erfindet und lenken kann. Der Leser begleitet die Protagonistin fortan auf ihren Abenteuern in dieser Welt. Im zweiten Kapitel besucht Carla mit ihren herbeigewünschten Freunden die Waldfee Magola, im dritten Kapitel weiht sie ihre Freunde aus der realen Welt in ihr Geheimnis ein. Auch in der Fantasiewelt hat Carla Freunde. Sie wächst am Vertrauen und an den Erkenntnissen, die sie in den Freundschaften auf beiden Seiten bekommt.

Die zweite Reise in die von ihr selbst erschaffene Welt führt Carla in die verschiedensten Landschaften und lässt sie diesmal noch spannendere Abenteuer erleben. Sie schwimmt im Meer, rettet einen Schiffbrüchigen, tanzt und feiert ausgelassen mit netten Leuten und genießt das für sich selbst erschaffene Leben so sehr, dass sie sich wünscht, nie mehr nach Hause zurückzukehren.

Verschiedene Ereignisse und die fürsorgliche Begleitung der Fee Magola, die immer auftaucht, wenn Carla sie braucht und ihr mit gutem Rat zur Seite steht, führen dazu, dass Carla sich schließlich dessen bewusst wird, dass ihre Fantasiewelt nicht die Lösung all ihrer weltlichen Probleme darstellt.

Der Leser erlebt zusammen mit Carla spannende Abenteuer in der diesseitigen sowie in der Welt jenseits des „Tors Soluna“. Das Buch ist leicht zu lesen und sehr unterhaltsam, da der Handlungsstrang sehr dicht ist und in der erzählten Zeit, die nur wenige Tage umfasst, sehr viele Ereignisse im Leben der Protagonistin geschehen.

Die Autorin greift einerseits viele reale Probleme von Teenagern auf: Erwachsenwerden und Identitätssuche, Trennung

der Eltern, Schule und Leistungserwartungen, Freundinnen und erste Berührungspunkte mit der romantischen Liebe; andererseits ist der Lösungsprozess zumindest der weltlichen Herausforderungen der Protagonistin und allgemein in ihrem Umfeld für mein Empfinden oft recht einfach beschrieben. Hindernisse verschwinden sofort wieder, weil es immer jemanden gibt, der das Verhalten und die Gefühle von Carla versteht, ihr etwas erklärt, ihr etwas erleichtert. Die inneren Konflikte des Mädchens werden dabei vielleicht etwas zu kurz beschrieben, was daran liegen kann, dass so viele Ereignisse aufeinander folgen, oder dass sich diese in der Fantasiewelt widerspiegeln, in der sich jedoch wieder eigene Konflikte auftun.

Das Schöne ist, dass Annegret Clauß, den Leser auf eine spannende Reise voller für einen jungen Menschen neuer Eindrücke schickt. Der Leser identifiziert sich mit der ein oder anderen Figur, vielleicht mit Carla, mit ihrer Mutter, vielleicht mit der Lehrerin oder sogar mit Magola, der weisen Frau aus der Fantasiewelt. Wahrscheinlich hat er oder sie ähnliche Situationen schon mal erlebt und muss beim Lesen darüber lächeln und verständnisvoll nicken. Und wahrscheinlich entdeckt er beim Lesen den ein oder anderen Denkanstoß oder eine Lebensweisheit wieder, die ihn inspiriert.

Melina Tobisch



**Einschätzung der Redaktion:**  
**Gelungenes, modernes Märchen!**

**Books on Demand, 2013, 232 S., 21,99 €**



Maya Schnorf

## Eine Lebensreise in die neue Dimension REIKI als Wegbegleiter

Schon die ungewöhnliche Form des Buches lässt den Leser neugierig werden. Das Hardcover sowie die Seiten glänzen, und das ganze Buch ist sehr farbig in Schrift und Bildern gestaltet. Sowohl die Hintergründe der Texte als auch die für sich stehenden Bilder mit Titel sind eine Art digitale Kunst, die farbenfroh und aussagekräftig die Reise des Lesers durch das Buch begleiten.

In der Tat lädt Maya Schnorf den Leser auf eine Reise ein. Nach Vorwort und Einführung ist ihr Buch in drei Teile aufgeteilt: Der erste Teil behandelt den ersten Grad im Reiki nach Usui und ist überschrieben mit „Einsteigen – die Reise beginnt“. Der zweite Teil behandelt dementsprechend den zweiten Grad und heißt „Umsteigen – die Reise geht weiter“ ... und der dritte Teil heißt „Ankunft in der neuen Dimension“. Die einzelnen Kapitel des Buches behandeln sowohl das Wesen der Reiki-Heilmethode als auch verschiedene spirituelle Theorien und Techniken, die von man-

chen Reiki-Lehrern zusammen mit Reiki und dessen Anwendungsmöglichkeiten weitergegeben werden, wohl um das spirituelle Wissen und das Verständnis energetischer Zusammenhänge zu erweitern. Maya Schnorf beginnt nach einer kurzen und aus meiner Sicht etwas ungenauen Darstellung der Entstehung der Reiki-Heilmethode mit der Vorstellung der drei Reiki-Grade und den Gründen, „Reiki zu lernen“. Es folgt ein Abschnitt über die Aura und Techniken, diese zu reinigen und sie zu schützen. Danach kommt ein Kapitel über die Chakras des feinstofflichen Körpers, mit besonderer Betonung auf die Farben und die Wirksamkeit der Chakra-Anwendung von Reiki mit verschiedenen Hilfsmitteln wie Edelsteinen und ätherischen Ölen. Erst danach geht die Autorin auf die Techniken der Reiki-Anwendungen selbst näher ein. Am Ende des ersten Teils schildert sie ihre eigenen Erfahrungen mit der Reiki-Heilmethode in kleinen persönlichen Geschichten, die mit „Berührende Eindrücke aus meinem Reisetagebuch“ überschrieben sind.

Die Reise geht weiter ... und Maya Schnorf beschreibt die Inhalte des zweiten Reiki-Grades, im selben Schreibstil wie zuvor, nicht sachlich und nüchtern, sondern aus ihrer ganz persönlichen Perspektive und Herangehensweise. Sie beschreibt ihren individuellen Weg, auf dem beispielsweise Schutzengel eine sehr große Rolle spielen. Es gibt sogar das Bild eines kleinen Schutzengels, der den Leser durch das ganze Buch begleitet, der Wohlfühl-Tipps gibt und auch die Geschichten der Autorin kommentiert. Die persönliche Note der Autorin spiegelt sich ebenso in der Auswahl der Inhalte, die zusätzlich zur Beschreibung der Reiki-Heilmethode nach Usui vorgestellt werden. So gibt es im zweiten Teil zum Beispiel die Beschreibung und Wirkungsweise eines Mandalas. Und im dritten Teil, der sich mit dem Reiki-Meistergrad befasst, beschreibt sie das Wesen des „Lichtkörperbewusstseins“ und die „Entwicklungsstufen der eigenen Meisterschaft“, die, so nehme

ich es an, zu den Inhalten der Reiki-Ausbildung bei Maya Schnorf gehören.

Der spirituell erfahrene Leser merkt, dass die Autorin einen einfachen Zugang zur spirituellen Welt hat und aus dieser Perspektive Anleitungen zum Reisen „in höhere Sphären“, zur Bewusstseins-erweiterung und auch zum Entfernen sogenannter geistiger Implantate gibt. Sie beschreibt ihre Vorgehensweise aus der Ich-Perspektive und stellt somit klar, dass dies ihr eigener Weg ist, der vielleicht nicht allgemeingültig oder für jeden geeignet ist.

Immer wieder kommen zwischen den Informationen, Techniken und Erfahrungsberichten auch Lebensweisheiten und Weltansichten vor. Oft ergänzt die Autorin diese kurzen Inputs mit der roten Überschrift „Erkenntnis“, wo die Essenz des Textes und ihre persönlichen Einsichten noch einmal zusammengefasst sind.

Im Vorwort steht, dass die Autorin das Buch ihren Reiki-Schülern widmet, und ich denke, dass das Buch tatsächlich am besten für Fortgeschrittene geeignet ist, die schon einige Zeit lang Reiki anwenden – und weniger für Einsteiger, die sich über die Heilmethode insgesamt informieren möchten. Für den unerfahrenen Leser ist nicht immer ganz klar, welche Methoden und Techniken zur Reiki-Heilmethode nach Mikao Usui gehören und welche die Autorin als Ergänzung mit aufgenommen hat.

Insgesamt ist das Buch eine umfangreiche Sammlung von spirituellen Methoden und Techniken für Leser, die sich schon etwas in der Materie auskennen. Jeder kann die für ihn wertvollsten Informationen herauslesen. Das Buch muss auch nicht in der Reihenfolge der Kapitel gelesen werden, sondern lädt zum Blättern und Stöbern ein. Dabei ist die Optik besonders ansprechend.

Melina Tobisch



**Einschätzung der Redaktion:**  
**Außergewöhnliches, farbenfrohes Werk!**

Selbstverlag, 2023, 160 Seiten, 55,- SFR



Armin Risi

## Und plötzlich große Klarheit

„Und plötzlich große Klarheit“ ... was für ein Buchtitel: Ruhe strahlt davon aus so wie Helligkeit. Armin Risi, der Schweizer Gelehrte und Experte für Sanskrit und Vedische Kultur, hat ein Buch geschrieben, das zuversichtlich stimmen möchte. „Positive Prophezeiungen für die heutige Wendezeit.“ Dies tut es zurückhaltend, fast leise. „Und plötzlich große Klarheit“ will entdeckt werden. Es braucht seitens des Lesers die Bereitschaft, sich darauf einzulassen.

Armin Risi ist es ein Bedürfnis, angesichts der Zustände und Schreckenisse der gegenwärtigen Welt aufzuzeigen, dass es so nicht bleiben muss. Und auch, dass es nicht schlimmer werden muss. Es gebe negative Prophezeiungen, von denen einige bereits eingetroffen seien, das wisse er. Doch es muss nicht allen geglaubt werden. „Und deshalb richte ich meinen Fokus auf das ‚Wunder‘ und nicht auf die negativen Prophezeiungen“, schreibt der Verfasser dazu.

Es gibt einen Weg, durch diese Wirren, und es gibt Prophezeiungen seit alters her, die zeigen, dass Gutes auf die Menschheit wartet. Einer der Propheten, die Armin Risi in diesem Buch vorstellt, nannte es: „Und plötzlich große Klarheit“.

Die Gelehrsamkeit des Verfassers prägt das ganze Buch. Akribisch stellt er seine Quellen vor und deren Hintergründe, sei es deren Verortung in ihrer jeweiligen Zeit und Gesellschaft, sei es die textkritische Darstellung und Prüfung der überlieferten Prophezeiungen. Zunächst ist es schwierig, dem Autor zu folgen, fast, als bereite man sich auf eine Bergwanderung vor.

Die Wanderung beginnt mit einer Einführung in den Mayakalender und dessen Prophezeiung, nach welcher am 21.12.2012 ein großer Zyklus enden sollte. Wer erinnert sich nicht an die Atmosphäre jener Tage? Und dann geschah: nichts. Kein Weltuntergang mit Getöse. Eine fast unheimliche Wiederholung des Gleichen: auf den 21.12.2012 folgte wie

immer der 22.12.2012. Armin Risi erläutert, was es mit dem Maya-Kalender auf sich hat. Dies ist die Einstimmung, um die anderen Prophezeiungen, die im Buch besprochen werden, angemessen einordnen zu können. Und es zeigt sich, dass diese Prophezeiungen ineinandergreifen wie ein Räderwerk oder wie ein Gewebe, entstanden an verschiedenen Orten, zu verschiedenen Zeiten. Armin Risi gelingt es darzustellen, dass alles zusammenpasst, ja, dass manche Prophezeiung erst in einem weltumspannenden Kontext verstanden werden kann. Die Lektüre dieser Zusammenhänge ist faszinierend.

Armin Risi ordnet unsere Gegenwart in den Kontext der vedischen Zeitalter ein. Den Veden zufolge leben wir in einer dunklen Epoche, dem sogenannten „Kali-Yuga“, dem „Zeitalter der Spaltung“. Damit gemeint ist die Trennung vom „spirituellen Urgrund“ allen Seins. Begonnen habe diese vor rund 5.000 Jahren. Doch auch in diesem, unserem dunklen Zeitalter gibt es Licht. Wir befinden uns aktuell in einem Unterzyklus dieses Kali-Yuga, in einer Phase, in welcher der Fokus wieder mehr auf das Licht gerichtet werden kann, in welcher klar werden kann, dass Geist und Materie keine voneinander getrennten Dinge sind.

Die Betonung liegt dabei auf „kann“. Laut Armin Risi befindet sich die Menschheit an einem Wendepunkt.

Armin Risi stellt Nostradamus vor und den Schweizer Nationalheiligen, Nikolaus von der Flüe. Beiden ist eine Vision, eine Prophezeiung gemeinsam. Sie haben beide eine bestimmte Person geschaut, einen Zeitgenossen ihrer Zeit im Osten, von dessen Lehre für uns Heutige Licht und Rettung kommen kann. Die Botschaft jenes Avatars, wie Risi ihn nennt, ist schlicht. Es ist spannend, wie der Verfasser Hinweise einarbeitet und schließlich das Rätsel auflöst. So auflöst, dass man nicht anders kann, als zustimmen, weil alles zusammenpasst.

Doch Risi bezieht auch moderne Propheten oder eher Prophetinnen mit ein, wie jene Mädchen aus Spanien, denen das Wunder von Garabandal zuteil geworden ist. Der Verfasser beleuchtet auch die massiven Krisen, in denen sich die katholische Kirche zur Zeit befindet, sie

sind allesamt Teil jener Prophezeiungen, derer aus dem Mittelalter und derer aus den 1960er Jahren.

Ferner befasst sich Armin Risi intensiv mit den sogenannten Messias-Prophezeiungen. Wer sich im Alten Testament auskennt, wird seine Freude daran haben. Insgesamt widmet der Verfasser den Hintergründen viele Seiten: er erklärt, warum die Verse des Nostradamus so chiffriert sind, dass sie unverständlich scheinen, er geht auf die Hintergründe des Papsttums und der Freimaurer ein, er widmet viele Seiten einer umfassenden Analyse der Messias-Prophezeiungen.

Wer erwartet, in „Und plötzlich große Klarheit“ eine Aneinanderreihung von „Feel Good“-Texten zu finden, der wird enttäuscht. Die Kernbotschaft will erarbeitet werden. Sie ist, wenn man das Buch durchgearbeitet hat, erstaunlich einfach und eingängig. Weder Pauken noch Trompeten. Mich erinnert das an eine Stelle in einem der Bücher im Alten Testament, in der Gott weder in Sturm, in Feuer noch im Erdbeben zu finden ist, sondern in einem sanften, leisen Wind. Und mehr noch, die Prophezeiung kann von jedem Einzelnen umgesetzt werden. Jeder Einzelne hat den freien Willen und die Macht, sie umzusetzen.

Wie Armin Risi formuliert: „Je reiner und klarer unsere Gebete sind, desto stärker deren Wirkung auf das morphogenetische Feld der Menschheit ...“

Franziska Rudnick



**Einschätzung der Redaktion:**  
**Gut recherchiert, spannende Ausblicke!**

Govinda Verlag, 2023, 472 Seiten, 28,- €



## DVD: „Der Blick nach Innen“



Dieser gelungene Dokumentarfilm porträtiert Menschen, die das Spirituelle auf verschiedene Weise in ihr Leben integrieren und in der Folge ihr Leben neu ausrichten. Die DVD beinhaltet drei halbstündige Filme sowie zwei fünfminütige Bonustracks. Wie vom Medienprojekt Wuppertal aus Filmen zu spirituellen Themen bekannt, ist auch hier die Machart wieder angenehm unaufgeregt und im besten Sinne schlicht dokumentarisch. Dargestellt werden u.a. der christliche Einsiedler Jürgen Knobel, Pater Anselm Grün, die Bestatterin Angela Fournes, die Kundalini Yoga-Lehrerin Kathleen Kloss, die Schriftstellerin Ingeborg Woitsch und der Unternehmensberater und Heiler Steffen Lohrer. Sehenswert! OK

Erhältlich über: [www.medienprojekt-wuppertal.de](http://www.medienprojekt-wuppertal.de) (auch als Streaming)

## Kalender: „Sonnenkraft & Seelenfunkeln“



Der imagami-Kalender für 2024 ist da! Mit zwölf farbenprächtigen imagami-Blüten führt er durch das kommende Jahr. Bei der imagami-Methode werden Fotos von Blüten durch Verbindung mit einer heiligen geometrischen Struktur in eine neue Ordnung gefügt. Das Ergebnis ist kraftvoll, energiereich und heilsam. Die Kalenderblätter des kommenden Jahres (je 42 x 30 cm groß) präsentieren zwölf Pflanzenwesen. Fein abgestimmte Sätze machen die Botschaften aus den Pflanzenwelten verstehbar. Dies ermöglicht es, noch tiefer in die Welt der Farben und Formen einzutauchen. Der Kalender ist auch als Geschenk gut geeignet. OK

Erhältlich u.a. über: [www.sonnenblau.com](http://www.sonnenblau.com)

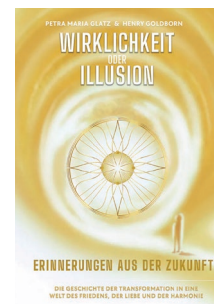
## Buch: „Salbei – Mutter aller Heilpflanzen“



Salbei gilt als die „Mutter aller Heilpflanzen“. Im neuen Buch von Barbara Simonsohn wird er ausgiebig vorgestellt. Tatsächlich ist kaum eine Heilpflanze vielseitiger, besser erforscht und heilkräftiger. Das Buch mit vielen Fotos und modernem Layout gliedert sich in drei Teile: einen kurzen allgemeinen Überblick („Salbei, eine schillernde Heilpflanze“), einen längeren Part mit konkreten Anwendungstipps („Medizinschrank der Natur“) und einen abschließenden Teil („Do it yourself – Rezepte für Körper und Küche“). Informative Texte wechseln sich ab mit inspirierenden Anmerkungen und schönen Illustrationen. Ein gelungenes, farbenfrohes, auf den Punkt gebrachtes Werk! OK

Erhältlich u.a. über: [www.mankau-verlag.de](http://www.mankau-verlag.de)

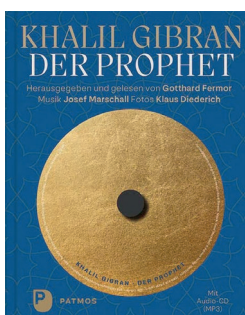
## Buch: „Wirklichkeit oder Illusion“



„Die Geschichte der Transformation in eine Welt des Friedens, der Liebe und der Harmonie“, so lautet der Untertitel zu diesem visionären Buch von dem Autorenteam Petra Maria Glatz und Henry Goldborn. Zum einen ist es in sehr persönlicher und so zugänglicher Weise verfasst, zum anderen mit großem Anspruch („Das Manifest einer neuen Ära“) und dem überraschenden Kunstgriff, auch (vermeintliche) Texte aus dem Jahr 2051 zu veröffentlichen. So liegt mit „Wirklichkeit oder Illusion“ ein inspirierendes Werk vor, das bestmögliche Entwicklungen für die Menschheit und eine erfüllende Zukunft skizziert bzw. gar als Wahrheit in den Raum stellt. Ein spannender, kreativer Ansatz, der es in sich hat. Sehr lesenswert! OK

Erhältlich über: [www.jimhumbleverlag.com](http://www.jimhumbleverlag.com)

## Buch: „Der Prophet“



Dieses Buch gilt als ein Meisterwerk der Weltliteratur, eine „kunstvolle Rede an die Menschheit“, spirituelle Poesie. Der 1923 von dem libanesischen Dichter Khalil Gibran verfasste Text avancierte im Laufe der Jahrzehnte zum Kultbuch. Nun, gut 100 Jahre nach der Erstauflage, erscheint das Werk im Patmos Verlag neu als schön gestaltetes Buch zum Lesen, Schauen und Hören. Das Hardcover liegt gut in der Hand, und neben den Texten in angenehm großer Schrift sind Fotos von Menschen zu finden, extra für diese Ausgabe erstellt von dem Fotografen Klaus Diederich. Eine Audio-CD liegt bei bzw. vorne direkt im Cover mittig auf, wie ein runder satter Vollmond – haptisch wie optisch sehr gelungen! Der Buchtext wird gelesen von dem Theologen Gotthard Fehrer und ist umrahmt mit Musik des Komponisten Josef Marschall. OK

Erhältlich u.a. über: [www.verlagsgruppe-patmos.de](http://www.verlagsgruppe-patmos.de)

## Buch: „Tea Time für die Seele“



Es geht um „Dein kleines Glück am Nachmittag: Tea Time Self Talk für ein magisches Leben!“. Das gelungene 200-seitige Buch aus dem Mankau Verlag enthält inspirierende, liebevoll formulierte Self-Talk-Texte, die zu Inspiration und glücklichen Momenten bei einer Tasse Tee anregen. Die insgesamt 85 auf den Punkt gebrachten Texte handeln vom Loslassen, vom Glück, vom Umgang mit Beziehungen, vom Wünschen, von Achtsamkeit und vielem mehr. Sie sind lebendig und inspirierend formuliert und sollen die Tasse Tee am Nachmittag verschönern und sinnhaft machen, ganz nach dem Motto: „Reduziere deine Ängste – Verwirkliche deine Träume – Genieße jeden Tag – Lebe dein schönstes Leben“. Ein tolles Buch! OK

Erhältlich u.a. über: [www.mankau-verlag.de](http://www.mankau-verlag.de)

# Die Reiki-Vereine in Deutschland

In gemeinschaftlicher Aktion stellen sich hier die fünf deutschen Reiki-Vereine mit eigenen Texten vor. Die Darstellung erfolgt in alphabetischer Reihenfolge.

## Freunde der Reiki-Kultur e.V.

Die Gründung der FdRK erfolgte in 2015 als Ergänzung zum Berufsverband ProReiki durch die damaligen Vorstände von ProReiki. „Die Freunde“ fördern Projekte mit Reiki in der Jugend- und Senioren-Arbeit, wissenschaftliche Forschung zu Reiki und die Einführung von Reiki im Sozial-, Bildungs- und Gesundheitswesen. Als Umsetzungspartner wird ProReiki – der Berufsverband e. V. bei solchen Projekten unterstützt wie z. B. der REASSURE-Studie, einer wissenschaftlichen Studie zur Begleitung von Brustkrebs-Patientinnen mit Reiki während ihrer Therapie.

Die Förderung von nationalem und internationalem Erfahrungsaustausch mit Organisationen gleicher oder ähnlicher Zielsetzung, wie der Europäischen Reiki Gruppe (ERG), zählt auch zu den Aufgaben von den FdRK.

Der Verein strebt die Gemeinnützigkeit von Reiki an. Damit soll die Kooperation mit gemeinnützigen Hilfsorganisationen erleichtert werden. Auch die staatliche Förderung von gemeinnützigen Reiki-Aktivitäten, Forschungs-Projekten und Aus- und Weiterbildung kann dann erfolgen. Mit den Ergebnissen der REASSURE Studie hoffen wir, die Definition der Ämter „Reiki ist eine esoterische Heilslehre, deren Wirksamkeit wissenschaftlich nicht bewiesen ist.“ negieren zu können und die Anerkennung als gemeinnützige Methode zu erreichen.

Jeder kann bei den Freunden Mitglied werden und damit die Einführung und Nutzung von Reiki in soziale Geschäftsfelder direkt unterstützen.

### Kontakt:

Freunde der Reiki-Kultur e.V.  
Tel.: +49 (0) 8862 257905  
a.zellner@lebensenergie-oase.de  
www.freunde-der-reikikultur.de

## ProReiki – der Berufsverband e.V.

ProReiki ist der einzige deutsche Berufsverband für Reiki-Praktizierende, wurde am 04.07.2011 in Witzenhausen gegründet und umfasst an die 500 Mitglieder. Wir vereinen verschiedene Reiki-Stile unter einem Dach. Von Reiki-Einsteigern bis zu Reiki-Anwendern, Ausbildern, Lehrern und Interessierten, alle sind herzlich willkommen. Wir sind füreinander da – das ist unser Bestreben! Denn unser Leitspruch lautet: Reiki für Alle, Alles in Einem!

Wir von ProReiki möchten für alle Reiki-Interessierten, Reiki-Praktizierenden und Reiki-Lehrer ein Begleiter in der alltäglichen und beruflichen Praxis sein. Im Rahmen unseres Herzschlagprojektes planen wir regelmäßig Online-Austauschabende zu aktuellen Themen rund um und mit Reiki, um unter anderem die Vernetzung zu fördern und die eigenen Batterien wieder aufzuladen. Zudem bieten wir Grundlagenseminare zur Existenzgründung an, die die Basis für eine Zertifizierung bei uns legen. An unserem Jahreskongress in Gersfeld freuen wir uns, unsere Mitglieder persönlich zu sehen. Veranstaltungstermine stehen auf unserer Homepage und werden immer aktuell auf unseren Social Media-Kanälen und in unserem Newsletter bekannt gegeben.

Die Anerkennung von Reiki als Beruf und auf medizinischer Ebene ist unser Leitziel, das wir mit Herz und Hand verfolgen.

Werde auch Du Mitglied und unterstütze Reiki auf allen Ebenen.

### Kontakt:

ProReiki – der Berufsverband e.V.  
12114 Berlin, Postfach 41 04 68  
E-Mail: infoproreiki@gmail.com  
Tel.: 030 - 89 72 60 58  
(bitte ggf. den AB nutzen)  
Website: www.proreiki.de



## Reiki Alliance Deutschland e.V.

Am Valentinstag in 2004 wurde der Verein in Gersfeld gegründet. Als Meister und Schüler des Usui Shiki Ryoho gehören Gesundheitsförderung und Gesundheitsvorsorge zu unseren Hauptanliegen. Mit Infoveranstaltungen und Workshops z. B. für die Rheumaliga, für Frauenvereine, den Deutschen Ingenieurinnenbund und auf regionalen Messen haben wir dies umgesetzt. Es wurden Reiki-Anwendungen in Altenheimen in Gersfeld angeboten und Vorträge und Probeanwendungen offeriert.

Satzungsziel ist auch die wissenschaftliche Erforschung von Reiki. In 2008 haben wir mit Studien und Tests zu Reiki begonnen. So wollen wir dazu beitragen, dass die bei Ämtern zu Reiki hinterlegte Definition der „esoterischen Heilslehre“ und der „wissenschaftlich nicht bewiesenen Wirksamkeit“ widerlegt wird.

Unsere Zusammenarbeit mit anderen Vereinen und Verbänden begann mit der Fördergemeinschaft Reiki-Praktizierender (FGR), und für einige Jahre waren wir auch Mitgliedsverein im DGH (Dachverband für Geistiges Heilen). Die Gründung von ProReiki – der Berufsverband haben wir stark unterstützt und auch bei der wissenschaftlichen Studie REASSURE intensiv mitgearbeitet.

Unsere Gemeinschaft pflegen wir in 1-2 Präsenz-Treffen pro Jahr, zu denen auch Gäste eingeladen sind. Alle zwei Jahre unternehmen wir gemeinsame Reisen, z. B. nach Wien zum ÖBRT, zur Findhorn Gemeinschaft in GB oder zu Johannes Reindl nach Linz. Zu unserem 20sten in 2024 sind wir in der Planung.

### Kontakt:

Reiki Alliance Deutschland e.V.  
Tel. +49 (0)7542 / 4074832  
eMail info@reiki-alliance-deutschland.de  
www.reiki-alliance-deutschland.de





## Reiki Treffen e.V. und die Reiki Festivals mit Sitz in Gersfeld Rhön

Die Reiki Festivals werden vom Reiki Treffen e.V., der 1998 eigens für die Durchführung der Reiki Treffen bzw. Reiki Festivals gegründet wurde, organisiert. Die Mitgliederzahl des Vereins ist auf 18 Personen begrenzt und besteht aus einem Programm- und Organisationsteam und dem Vorstand.



Vom 1.-3. Oktober 1993 fand das erste Reiki Treffen „Grenzen überwinden durch Gemeinschaft“ in Vietze statt. Das erste Reiki Treffen in Gersfeld war vom 30.9. bis 2.10.1994 mit Phyllis Furumoto und Paul Mitchell. Thema war „Freiheit in Gemeinschaft“. Seitdem finden im Herbst die Reiki Festivals in Gersfeld statt, ab 2009 wurde das Wochenende um den Meistertag am Donnerstag erweitert. Zu „100 Jahre Reiki“ im Jahre 2022 war das Motto des Festivals „Den Weg des Herzens gehen“, in 2023 das 30. Festival „Freude mit Reiki – zu allen Zeiten“. Wir wollen gemeinsam Reiki praktizieren und arbeiten in Workshops und Kleingruppen, Reiki Austausch mit Live-Musik, besonders der Human Table mit jeweils neun Personen ist sehr beliebt. Unter [www.reiki-festival.de](http://www.reiki-festival.de) kannst du dir die Fotos der Festivals anschauen und den Festival Newsletter abonnieren. Wir blicken auf eine lange Tradition zurück und schauen in die Zukunft, denn die schöne Stadthalle in Gersfeld ist für die nächsten Jahre im Oktober für Meistertag und Festival gebucht. Vom 11.-13. Oktober 2024 feiern wir das 30. Reikifestival in Gersfeld und das 31. Reiki Festival. Anmelden kannst du dich gerne (ab April) unter [anmeldung@reiki-festival.de](mailto:anmeldung@reiki-festival.de)

## Reiki-Verband-Deutschland e.V.

Der Reiki-Verband-Deutschland e.V. wurde 2005 in Thalfang/Gielert mit Sitz in St. Wendel gegründet. Damals kam man dem Ruf nach einer landesweiten Plattform für Reiki-Praktizierende nach, welche es bereits Reiki-Praktizierenden ab dem 1. Grad erlaubte beizutreten. Sich innerhalb der Gemeinschaft über die Reiki-Methode und Erfahrungen auszutauschen, war damals und ist heute noch einer der Hauptzwecke des RVD. Wir sind eine Plattform für den offenen freundschaftlichen Austausch aller Reiki-Grade und -Stile im Sinne der Reiki-Methode nach Mikao Usui. Darüber hinaus bieten wir ein vielfältiges Angebot an Weiterbildung für unser Mitglieder & Interessenten an. Durch unseren Ehrenkodex stellen wir sicher, dass die Ausbildungsqualität unserer Mitglieder die Anforderungen der Reiki-Methode nach Mikao Usui erfüllt. Aktuell zählen wir 181 Mitglieder. Jährlich findet Anfang April unser Frühjahrsworkshop in Gersfeld statt, an dem die Beziehungen unserer großen Reiki-Familie gepflegt werden. Dort treffen sich seit Jahren Mitglieder und andere Reiki-



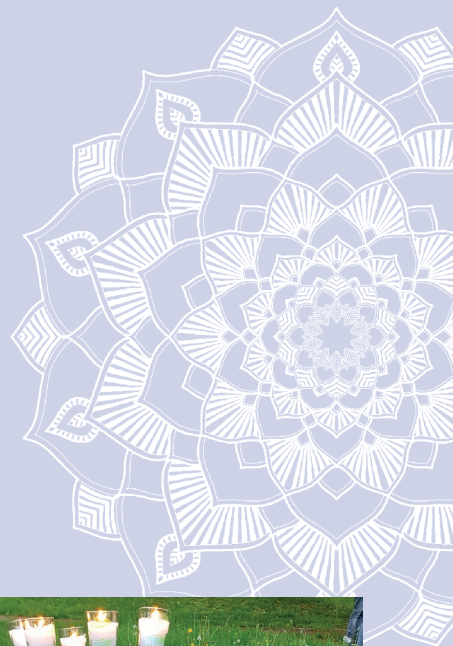
Freunde, um sich an einem Wochenende schon mal Gehörtes, aber auch Neues in und um Reiki ins Bewusstsein zu rufen. Kontakte werden geknüpft, Ideen ausgetauscht, Freundschaften geschlossen. Seit 2021 bieten wir nun im Rahmen der Vortragsreihe-Online vierteljährlich Vorträge an, die auf große Resonanz treffen. Interessenten und Mitglieder finden uns unter [www.reiki-verband-deutschland.de](http://www.reiki-verband-deutschland.de) und erreichen uns per Email: [info@reiki-verband-deutschland.de](mailto:info@reiki-verband-deutschland.de)

### Redaktioneller Hinweis:

Wir weisen daraufhin, dass wir das Wirken österreichischer und Schweizer Reiki-Verbände in gleichem Maße schätzen und würdigen wie das Wirken der deutschen Reiki-Vereine. Das Reiki Magazin unterhält – neben der Zusammenarbeit mit den fünf deutschen Reiki-Vereinen – auch Kooperationen mit SwissReiki, mit dem Usui Reiki Verein Schweiz und mit dem Österreichischen Berufsverband der Diplomierten Reiki-TherapeutInnen (ÖBRT). Darüberhinaus besteht eine Kooperation mit dem in Deutschland angesiedelten Dachverband Geistiges Heilen e.V.

Die Redaktion des Reiki Magazins

Alle Fotos zeigen Motive aus Gersfeld, der Stadt, der sich alle fünf deutschen Reiki-Vereine verbunden fühlen.



Reiki-Gedenkstein im Schlosspark Gersfeld, errichtet im Oktober 2018.



# Glaube, Bewusstsein, Fernheilung

Das umfangreiche spirituelle Wissen von Vadim Tschenze, Autor und Gründer einer Akademie für Geistheilen, Schamanismus und Medialität, ist ein Familienerbe. Seit mehreren Generationen arbeitet seine Familie in den Bereichen Heilung und Spirituelle Beratung. Oliver Klatt interviewte ihn anlässlich der Publikation seines neuen Buches.

**Oliver Klatt:** In Ihrem aktuellen Buch „Fernheilung“ stellen Sie eine Vielzahl an Fernheilungsmethoden vor, dabei beziehen Sie sich schwerpunktmäßig auf europäische, amerikanische und russische Kulturen sowie auf heutige Erkenntnisse aus der Quantenphysik. Um welche Methoden geht es im Wesentlichen?

Daher arbeite ich meistens mit dem Programmieren der Energie, wobei eine gewisse Portion Energie mit einem Thema verbunden wird; jedoch auch mit dem sogenannten Phantom, indem ich mir den Klienten als Abbild seines Körpers vor mir vorstelle und damit arbeite, ohne dass der Klient bei mir in der Nähe sein muss.

## Energetische Heilung

**Vadim Tschenze:** Fernheilung hat mich bereits von Kindesalter an fasziniert. In jedem Land der Welt findet man diese in Form der Rituale oder geheimen Vorgänge.

Fernheilung, auch als energetische Heilung bezeichnet, ist eine alternative Methode zur Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden. Bei dieser Praxis wird Energie über räumliche Entfernungen hinweg übertragen, um Heilung bei einer Person oder an einem bestimmten Ort zu unterstützen.

Der Kerngedanke hinter der Fernheilung ist der Glaube, dass Energie nicht an physische Grenzen gebunden ist und dass ein Heiler positive Schwingungen senden kann, um die Heilung aus der Ferne zu fördern. Eine große Rolle spielt dabei die Vorstellungskraft des Heilers.

## Räumliche Entfernungen überwinden

Darüber hinaus verwenden Fernheiler verschiedene Techniken, darunter Meditation, Gebete und spirituelle Praktiken, um sich auf die Bedürfnisse des Empfängers einzustellen und positive Energie zu senden. Diese Praxis zielt darauf ab, auf verschiedenen Ebenen zu wirken, einschließlich körperlicher, emotionaler und spiritueller Heilung.

Fernheilung kann besonders nützlich sein, wenn der Empfänger aufgrund von großen Entfernungen oder gesundheitlichen Einschränkungen nicht persönlich anwesend sein kann. Diese Praxis ist in verschiedenen Kulturen und spirituellen Traditionen auf der ganzen Welt verbreitet und wird oft als ergänzende Therapieform betrachtet.

### Lesetipp:



Erhältlich u.a. über [www.penguin.de](http://www.penguin.de)

**Oliver Klatt:** Fernheilung kann als ein Bereich des geistigen Heilens gesehen werden. Wie der Begriff sagt, geschieht dabei alles im Geist. Unter anderem werden Gebete und das eigene Bewusstsein eingesetzt. Was, würden Sie sagen, ist der springende Punkt, um den sich alles dreht, bei der Anwendung von Fernheilung? Was muss man zuvor für sich verinnerlicht oder gelernt haben, um sie erfolgreich anzuwenden?

## Geistiges Heilen

**Vadim Tschenze:** Gebete, Bewusstsein und das Vorhaben, die Heilung zu bewirken, gehören zum geistigen Heilen. Das Wichtigste dabei ist jedoch die starke Vorstellungskraft und der Glaube des Heilers selbst.

Die Aussage „Alles passiert im Geist, auch die Heilung“ betont die enge Verbindung zwischen unserem mentalen Zustand und unserem körperlichen Wohlbefinden. Sie weist darauf hin, dass unsere Gedanken, Überzeugungen und unser emotionaler Zustand einen erheblichen Einfluss auf unsere Gesundheit und unseren Heilungsprozess haben können.

Es gibt auch wissenschaftliche Erkenntnisse, die darauf hinweisen, dass psychische Faktoren wie Stress, Angst und Depression Auswirkungen auf die körperliche Gesundheit haben können. Daher ist es wichtig, neben der medizinischen Behandlung auch die mentale Gesundheit zu pflegen. Ein gesunder Geist kann dazu beitragen, einen gesunden Körper zu fördern und umgekehrt.

## Geist & Bewusstsein

„Heilen durch das Bewusstsein“ und „geistiges Heilen“ sind Konzepte, die die Vorstellung unterstreichen, dass unser Geist und Bewusstsein eine bedeutende Rolle bei der Förderung von Gesundheit und Heilung spielen können.

Das Konzept des Heilens durch das Bewusstsein betont, dass unsere Gedanken, Überzeugungen und unser mentaler Zustand einen signifikanten Einfluss auf unsere physische Gesundheit haben können. Eine positive Geisteshaltung, Optimismus und das Bewusstsein über unsere Gedanken und Emotionen können dazu beitragen, Stress zu reduzieren, das Immunsystem zu stärken und den Körper in einen Zustand der Heilung zu versetzen.

Das geistige Heilen geht noch einen Schritt weiter und schlägt vor, dass bestimmte Personen wie Heiler die Fähigkeit besitzen, positive



© privat

Energie oder Absichten zu nutzen, um Heilung bei anderen zu fördern. Diese Praxis kann als eine Art Kanalisierung positiver Energie in den Heilungsprozess angesehen werden.

Vadim Tschenze

Diese Ansätze können eine wertvolle Ergänzung zu traditionellen medizinischen Behandlungen sein und die Selbstheilungskräfte des Körpers aktivieren.

**Oliver Klatt:** Können Sie etwas zu den „49 Heilkanälen des Universums“ sagen, wie Sie sie nennen? Sie schreiben, dass Sie diese Art der Fernheilung besonders mögen. Warum? Und worum geht es dabei?

## Kanäle der Fernheilung

**Vadim Tschenze:** Jeder Heiler nutzt seine eigenen Kanäle, um Energie zu transformieren. Es gibt Methoden, die schnell funktionieren, und Methoden, die etwas Zeit brauchen. Arbeit mit den Kanälen geschieht schnell, daher liebe ich sie. Ich arbeite mit verschiedenen Methoden, doch gibt es auch einige meiner Lieblinge. Eines davon ist die Arbeit mit den sogenannten Heilkanälen.

Ich arbeite mit insgesamt 49 Heilkanälen. Sowohl Magie als auch Geisteilung arbeiten mit diesen Kanälen des Universums. Das sind magische Kanäle für Heilung und Bewegung. Man kann diese Kanäle als Lösung der Probleme sehen. Sie werden bei Konflikten, bei Korrektur von Situationen oder auch beim Heilen ►



bzw. Fernheilen eingesetzt. Das sind Kanäle des Kosmos und der Mutter Erde.

Es gibt 49 Kanäle des Universums. Die optimale Wirkungszeit aller Kanäle liegt bei 15 Minuten pro Tag. Man kann pro Tag höchstens drei Kanäle nacheinander nutzen. Sie helfen aber auch bei Loslass-Prozessen, die bei einer Heilung wichtig sind.

### „Setzen Sie sich hin ...“

Setzen Sie sich hin oder bleiben Sie stehen. Gehen Sie in die Meditation und stellen sich die Kanäle visuell vor. Lassen Sie die Energie der Kanäle in den zugeordneten Farben in Ihren Körper oder den Körper des Klienten fließen.

Die Kanäle arbeiten automatisch und müssen nicht benannt werden. Sie stellen sich nur visuell den Fluss der Energie vor. Sie können diese Kanäle sowohl bei sich selbst als auch bei einem Klienten nutzen, auch wenn der Klient nicht vor Ihnen sitzt. Sie stellen sich in dem Fall den Klienten einfach vor sich stehend oder sitzend vor und lassen visuell die Strahlen in ihn einfließen.

### Universeller Kanal

Ich gebe Ihnen an dieser Stelle einen Kanal in die Hand. Dieser Kanal ist ein universeller Kanal. Er wird Merkunes genannt. Er hat mit dem Planeten Merkur zu tun. Dieser Kanal hat eine weiße und blaue Farbe. Verwendet wird er bei vielen verschiedenen Leiden und Vorhaben. Er unterstützt Ideen und Ihre Weiterentwicklung. Man kann diesen Kanal bei einigen körperlichen Leiden nutzen: Bandscheiben- und

Rückenbeschwerden, Stauungen der Energie oder auch bei Kummer. Die Energie fließt durch das oberste Chakra in einer Spiralform und gelangt in einer weiteren Spiralbewegung durch das Herz-Chakra zuerst in den Unterleib. Hier wird er getrennt in zwei Strahlen, und jeder Strahl geht in die Füße. Die Energie wird in den Füßen angesammelt.

**Oliver Klatt:** Interessant. Noch eine letzte Frage: Wie funktioniert Fernheilung mit Hilfe von Objekten? Welche Objekte können zur Hilfe genommen werden, und wie wird damit vorgegangen?

## Heilung & Schutz

**Vadim Tschenze:** Für einen Schamanen haben alle Objekte und Gegenstände eine Energie und dementsprechend eine Seele. Somit arbeiten Schamanen mithilfe einiger Objekte bei Fernheilungen. Sie nutzen die sogenannten Fetische, das sind Gegenstände, die Energie speichern und weiterleiten. Zusätzlich ist zu betonen, dass die Energie eines Objektes, sei das ein Edelstein, Kraut oder etwas ganz anderes, in die menschliche Energiehülle oder Aura übertragbar ist. Oft reicht es, das Objekt anzusehen oder zu berühren.

Die Vorstellung von Heilung durch Fetische und Objekte basiert auf dem Glauben, dass bestimmte Gegenstände oder Symbole spirituelle oder energetische Kräfte besitzen, die Heilung und Schutz fördern können. Diese Konzepte sind in verschiedenen Kulturen und spirituellen Traditionen weit verbreitet. Diese Objekte werden oft als Talismane, Amulette oder Glücksbringer bezeichnet und haben eine lange Geschichte in der menschlichen Kultur. Die Idee hinter der Heilung durch Fetische und Objekte beruht zudem auf dem Glauben, dass diese Gegenstände zusätzlich mit positiven Energien aufgeladen oder gesegnet wurden.

## Anhänger, Kristalle und Heilkräuter

Ein Beispiel hierfür ist das Tragen eines bestimmten Anhängers oder Talismans, der als Schutz vor negativen Einflüssen dienen soll. Menschen können auch Gegenstände wie Kristalle oder Heilkräuter verwenden, um Heilung zu unterstützen oder spirituelle Praktiken zu verstärken. Die Kraft von Fetischen und Objekten liegt oft in der persönlichen Bedeutung, die ihnen zugeschrieben wird.

**Oliver Klatt:** Vielen Dank für das Interview.



# Herbst-Sonder-Aktion

– Dieses Angebot gilt bis Jahresende 2023 –

## Das Takata Reiki & Phyllis Furumoto 3er Paket:



**In ihren eigenen Worten**

Eine Hommage an  
Phyllis Lei Furumoto  
1948-2019  
Großmeisterin des Usui  
Shiki Ryoho

Eine Sammlung  
von Interviews und  
Kolumnen aus dem  
Reiki Magazine,  
1997-2007

Buch: „In ihren eigenen Worten“  
Phyllis Furumoto, 112 Seiten  
Texte & Fotos, teils farbig

**Reiki Magazin-Sonderheft  
Hawayo Takata  
Leben & Wirken**

In memoriam Hawayo Hiroshi Takata

Reiki Magazin-Sonderheft  
Hawayo Takata  
80 Seiten

**Reiki Magazin-Sonderheft  
Phyllis Furumoto  
Leben & Wirken**

In Wertschätzung für Phyllis Lei Furumoto

Reiki Magazin-Sonderheft  
Phyllis Furumoto  
80 Seiten

**Zusammen für nur  
35,- Euro**

(+ 5,80 Euro Verpackung/Versandkosten)

**Sie sparen 14,60 Euro im Vergleich zum  
regulären Gesamtpreis aller drei Publikationen.**

► Bitte schicken Sie uns zur **Bestellung** einfach eine E-Mail an:  
**[service@reiki-magazin.de](mailto:service@reiki-magazin.de)**

# Dialog ohne Worte

Sterbebegleitung heißt: Menschen in der letzten Phase ihres Lebens achtsam beizustehen, ihnen Trost zu spenden und sie rücksichtsvoll zu betreuen. Welche Rolle kann Reiki dabei spielen? Stefanie Witt teilt ihre Erfahrungen dazu.

Nie werde ich unseren letzten tiefen Augenblick vergessen. Augen-Blick im wahrsten Sinne des Wortes. Unsere Verbundenheit. Die Dankbarkeit, einen steinigen Weg zwei Monate gemeinsam mit Reiki gegangen zu sein. Bis zum letzten Tag.

Meine Tante Martina war 53 Jahre jung und stand mitten im Leben. Sie vertrug schon seit ein paar Monaten kaum noch Lebensmittel. Ich erinnere mich gut an unseren letzten Familien-Brunch. Während wir uns am reichhaltigen Buffet die Teller vollluden, blieb ihr Teller fast leer. Ihre Hausärztin nahm ihr Leiden nicht ernst. Bestimmt seien es nur Lebensmittelunverträglichkeiten, nichts Ernstes.

Ein paar Wochen später wurde Martina ins Hamburger Universitätsklinikum Eppendorf eingewiesen, da die Beschwerden schlimmer wurden. Hier sollte sie komplett durchgecheckt werden. Wie es in Universitätskliniken üblich ist, arbeiten dort viele junge Assistenzärzte, manchmal unerfahren und unbeholfen in der Kommunikation.

So war es wohl eher kein Zufall, sondern vielleicht eine Fügung des Schicksals, dass ich sie genau an dem Tag erstmalig im Krankenhaus besuchte, als sie von einer jungen Assistenzärztin im Vorbeilaufen hörte, während ich bei ihr saß und sie kaum Tee trinken konnte: „Kein Wunder, dass Sie nicht trinken können, der Krebs-Tumor ist ja riesig groß ...“

## Unerwartete Diagnose

Tumor? Krebs? Es war ein Sonntag und daher kein normaler Krankenhaustag. Die junge Assistenzärztin war komplett überfordert mit der Situation, als sie an unserer Reaktion merkte, dass meine Tante zuvor noch gar nicht über ihre Krankheit informiert worden war. Zum Glück war ich an ihrer Seite und versuchte die Situation „zu retten“. Reikiesque: fokussiert auf hier & jetzt voller Mitgefühl.

Denn auch die junge Ärztin war sichtlich mitgenommen ob der schweren Diagnose, die wir von ihr zu hören bekamen. Sie hatte gedacht, wir wüssten Bescheid. Nein, wussten wir nicht. Ich ermutigte die junge Frau, uns j e t z t in aller Ruhe und transparent offenzulegen, was meine Tante habe – und damit nicht bis zur Visite am nächsten Tag zu warten.

Bauchspeicheldrüsenkrebs ist eine der aggressivsten Krebsarten mit einer sehr schlechten Prognose. Martina hatte wenige Tage später eine große Operation, die zwar glückte, bei der aber Metastasen im Bauchraum sichtbar wurden.

Meine Tante war unglaublich tapfer. Sie spielte leidenschaftlich gern Tennis, war Sportlerin durch und durch und eine Kämpferin. Mein Onkel, meine Cousine und mein Cousin stets an ihrer Seite. Tag für Tag. Sie war gut aufgehoben auf der Onkologie, fast zwei Monate lang. Auch ich lief so oft ich konnte zu Fuß von zu Hause



**Stefanie Witt**, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Reiki-Meisterin/-Lehrerin, zertifizierte Qi Gong-Kursleiterin (VTF Hamburg / DTB Akademie).

### Info & Kontakt:

E-Mail: [stefanie.witt@hamburg.de](mailto:stefanie.witt@hamburg.de)  
[www.hoergymnastik.de](http://www.hoergymnastik.de)

rüber ins Universitätsklinikum, um für sie da zu sein – und ihr Reiki zu geben.

## Ein Krankenhaus ist kein Ponyhof

Jedes Mal wenn ich kam, freute sie sich auf die Behandlung. Ein Pfleger auf der Station ist in Reiki ausgebildet und fand es schön, uns „arbeiten“ zu sehen. Ich passte mich flexibel an die Stationsabläufe an und war nie im Weg. Reiki im Krankenhaus zu praktizieren funktioniert am besten, wenn man sich innerlich frei auf jede Situation einstellt. Ein Krankenhaus, und erst recht eine Onkologie-Station, ist kein Ponyhof.

Es passieren viele unvorhersehbare Situationen, gerade nach größeren Operationen. Ein Auf und Ab der Gefühle für die Patienten und Angehörigen. Gute und schlechte Tage. Herausfordernde und fröhliche Stunden. Bangen- und intensive Minuten.

Unsere fünf Reiki-Lebensregeln halfen mir wie ein Fels in der Brandung bei jedem Besuch. Sie gaben mir den Halt, ihr die Reiki-Kraft weiterzugeben. Ihr Körper wurde von Tag zu Tag schwächer, ihr Äußeres veränderte sich stark, denn der Krebs hatte sich im Bauchraum in Richtung Leber ausgebreitet. Das Sprechen fiel ihr immer schwerer.

## Mit dem Fluss der Zeit gehen

Mit jedem Tag, mit jedem Besuch, veränderte sich unsere gemeinsame Reiki-Zeit. Da Martina zu Beginn aufgrund ihrer guten Grundkonstitution als Sportlerin noch recht fit war, konnte ich ihr je eine Ganzkörperbehandlung geben.

Je mehr der Krebs sich ausbreitete und ihren Körper schwächte, umso mehr wandelte sich die Kommunikation weg von Sprache hin zu Körpersprache. Meine Intuition meldete sich immer häufiger, und ich „ging“ mehr und mehr in ihre Aura und nahm Abstand vom klassischen Handauflegen. Reiki kommt vollständig ohne Worte aus.

Ich vertraute mich dem Fluss der Zeit an, sowohl was die Umgebung des Krankenhauses anging und die vielen Unterbrechungen unserer Reiki-Zeit durch Untersuchungen und Pflege als auch ihre weise Seele, die von Tag zu Tag mehr und mehr wusste, dass die Richtung klar war: raus aus diesem Leben! Raus aus dem



Krebs, der wie ein Krake sich den Körper unbittlich einverleibte.

## Magischer Augen-Blick

Doch der Krake Krebs konnte unserer Liebe nichts anhaben. Sie liebte ihre Familie so unendlich, und wir liebten sie, und ich spürte, wie es ihr schwerfiel, sich mit erst 53 Jahren zu verabschieden.

Kurz bevor sie endgültig in die Zeit der Transformation eintauchte, zwischen dem leidvollen Hier und dem Jenseits, gab es diesen eingangs genannten magischen Augen-Blick zwischen uns, der alles veränderte. Ich las so viel Dankbarkeit in ihren Augen, so viel Klarheit, Weisheit und Stärke.

Ich erwiderte ihren Blick und verband uns meinerseits fokussiert mit einem klaren Signal an sie: Sorge Dich nicht. Ich bleibe weiter an Deiner und Eurer Seite bis zur letzten Stunde. Ich praktiziere hier weiter für Dich Reiki, bis Du gut auf der anderen Seite angekommen bist. Sie verstand. Ich bin mir hundertprozentig sicher. Es bedurfte keiner Worte mehr. Sie machte sich auf den Weg.

Es war für mich auch deshalb ein magisches Moment, weil ich erstmalig die drei Mysterien von Energie, Geist und Körper, die japanischen Buddhisten nennen es „Sanmitsu“, deutlich wahrnahm.

Ihre Augen waren, auf der körperlichen Ebene, schon arg gelb von der stark angegriffenen Leber, ihre Energie auf physischer Ebene nur ►





© Khunatorn - stock.adobe.com

noch eine winzige Flamme. Ihr Geist schaute mich jedoch hellwach an, und da war so viel Licht und Liebe zwischen uns, wie kaum in Worte zu fassen war. So eine mysteriöse kraftvolle Energie in diesem so stark geschwächten Körper, so etwas hatte ich noch nie erlebt.

### Auf dem Weg ins Licht mit Reiki

Bei meinem nächsten Besuch, es war mein letzter, atmete sie schwer und angestrengt. Die Ärzte gaben ihr Morphium, und ihr Mann und ihre Kinder waren an ihrer Seite. Ich setzte mich still dazu und stimmte mich auf das vierte Reiki-Symbol ein. Ich meditierte auf das Symbol, rezitierte es. Saß in Gassho. Ich berührte nur einmal kurz ihre Hand und ihre Füße und ging mit ihrer Aura in Resonanz.

Ihr Atem wurde ruhiger.

Wenige Stunden später konnte sie gehen.  
...

Auf der Onkologie-Station werden sofort die Fenster weit geöffnet, wenn ein Patient verstorben ist, damit die Seele frei fliegen kann. Es berührte mich sehr das mitzerleben – und dieses Ritual berührt mich heute noch, denn zwischen meiner ersten Sterbebegleitung für Martina und der letzten vor wenigen Wochen liegen 16 Jahre sowie ähnliche Erfahrungen in verschiedenen Krankenhäusern.

Was sich im Laufe der Zeit definitiv geändert hat, meiner Beobachtung nach, ist, dass Reiki in Krankenhäusern, Hospizen und Pflegeeinrichtungen viel bekannter und verbreiteter ist. Damals war es nur ein Pfleger vor Ort. Heute begegnen mir stets mehrere, die Reiki ken-

nen und praktizieren. Auch Klanginstrumente und Musiktherapie kommen heutzutage in Krankenhäusern zum Einsatz, und ich nehme gern selbst meine Klangschalen mit, da Musik, ähnlich wie Reiki, ihre ganz eigene Sprache spricht – und andere Ebenen erreicht als ein Gespräch.

Für mich ist Reiki ein Geschenk, das man gut jemanden machen kann, der auf dem Weg ins Licht ist. Reiki, ein Dialog ohne Worte. Reiki, schlicht und simpel. Reiki kann überall praktiziert werden, an jedem Ort und in jeder Situation. Wir haben so viele Werkzeuge in unserem Reiki-Koffer. Die Energie übernimmt die Kommunikation und zeigt uns, was hier und jetzt möglich ist.

### Mikao Usui's Weg

Erinnern wir uns: Nur ein Jahr, nachdem Mikao Usui die Reiki-Methode in Japan „auf die Welt brachte“, kamen hunderttausende Menschen beim großen Kanto-Erdbeben ums Leben. Auf dem Gedenkstein für ihn ist festgehalten, wie er voller Mitgefühl Tag für Tag Familien aufsuchte und unermüdlich half. Aufgrund der katastrophalen Lage bestimmt auch Sterbenden, so mein Bauchgefühl. Auch deshalb fühle ich mich als Reikianerin dem Thema Sterbebegleitung nahe.

### Warum Sterbebegleitung?

Als ich mich für meine Ausbildung zur ehrenamtlichen Sterbebegleiterin entschied, lautete vorab die erste Frage in einem Bewerbungsbogen: „Warum möchtest Du Sterbebegleitungen machen?“. Es gibt so viele Gründe. Das Leben ist tödlich, sterben müssen wir alle, aber bitte nicht allein. Ich möchte Menschen helfen, voller Mitgefühl und Dankbarkeit, frei von Ärger und Sorgen, zu sterben.

Einrichtungen wie Pflegeheime, Hospize und Palliativstationen sind dankbar für ehrenamtliche Helferinnen und Helfer. Bundesweit gibt es viele Organisationen, die fundierte Ausbildungen anbieten.

Wer überlegt, ob das etwas für ihn wäre, schaut sich am besten in den nächstgelegenen Einrichtungen am eigenen Wohnort um, ob in der Großstadt oder auf dem Land, ob mit oder ohne Reiki: Mit Mitgefühl bei einem sterbenden Menschen wachen, im Dialog ohne Worte, kann so erfüllend sein. ■

*Ich widme diesen Artikel meiner Tante Martina Siefke (1953-2007).*



„Das Leben wird vorwärts gelebt  
und rückwärts verstanden.“

Sören Kierkegaard

# Übergang

Reiki-Meisterin/-Lehrerin Monika Herrmann schildert ihre einfühlsame Begleitung eines Sterbeprozesses mit Hilfe von Reiki und Gesprächen.

Eine über 90jährige Frau, ich nenne sie Julia, lebte bei ihrer Nichte, Manuela. Julia brauchte bei einigen Dingen Hilfe, sie hatte so ihre gesundheitlichen Probleme, war aber insgesamt noch ganz fit.

## Ausnahmesituation

Eines Tages rief Manuela mich unter Tränen an, Julia habe vor einer Woche einen Schlaganfall erlitten und sei nun im Krankenhaus. Zunächst noch ansprechbar gewesen, sei Julia jetzt kaum noch bei Wachbewusstsein, die Nieren versagten, sie benötige Dialyse, eine Magensonde sei gesetzt worden und sie erhalte Schmerzmittel. Die Ärzte rechneten mit ihrem baldigen Tod.

Bei dem, was ich hörte, stellten sich mir buchstäblich die Haarspitzen auf. Ich nahm innerlich sofort die Gefühle der alten Frau wahr, die – meiner inneren Wahrnehmung nach – die lebenserhaltenden Maßnahmen ablehnte und einfach sterben wollte. Manuela sagte, sie befürchte, Julia würde verhungern oder unter Schmerzen leiden, wenn die lebenserhaltenden Maßnahmen abgebrochen würden – obwohl auch ihr klar war, dass Julia jetzt bald gehen wollte.

## Innerer Schutz

Die schmerz erfüllten Gefühle von Manuela kamen bei mir an, und ich musste mich innerlich etwas davor schützen. Mit ruhiger Stimme sagte ich etwas in der folgenden Art: „Du weißt ja, dass ich vor Jahren eine Hospizausbildung absolviert habe. Deshalb kann ich dir sagen, dass Sterbende nicht verhungern und der Körper ein eigenes Schmerzmittel produziert – wenn man die Menschen ihren Übergang ohne

Einmischung vollziehen lässt. Dies ist für Angehörige oft schwer auszuhalten, da so gesehen quasi nichts Medizinisches zu tun ist. Mir ist bekannt, dass Angehörige oft Angst haben, dass der Sterbende Schmerzen hat.“

Ich schlug ihr vor, am nächsten Tag mit dem Arzt noch einmal über die Notwendigkeit der Magensonde zu reden. Ich sagte ihr sanft, dass nun bald wahrscheinlich die Organe versagen würden und so die Zufuhr von Nahrung erst recht Schmerzen oder Unwohlsein verursachen könnten, weil die Organe das dann nicht mehr richtig verarbeiten können. Es sei aber wichtig, dem sterbenden Menschen die Lippen und den Mundinnenraum immer mal wieder zu befeuchten.

## Reiki fühlen und für sich nutzen

Am Ende des Telefonats war Manuela viel ruhiger, und wir verabschiedeten uns. Nach dem Telefonat überlegte ich, was ich noch tun könnte. Nun habe ich ja das Meistersymbol zur Verfügung und nutze dieses „machtvoll“ Werkzeug sehr gerne. Wenn ich zum Beispiel beim Autofahren in den Verkehrsnachrichten von einem „toten Tier“ höre, stelle ich neben den toten Körper das Meistersymbol. Dies für den Fall, dass die Tierseele durch den Unfall verwirrt sein sollte und den Weg ins Licht noch nicht gefunden hat. Dann kann es – meiner inneren Wahrnehmung nach – die Lebensenergie fühlen und aus freiem Willen zu sich heranziehen, um so ins Licht zu reisen.

Ich entschied, auch Julia das Meistersymbol neben ihr Bett zu stellen, zu ihrer freien Verfügung, bei freier Willensentscheidung, die Ener-



gie anzunehmen oder eben nicht. Schließlich machte ich noch – auf feinstofflichem Wege – bereits verstorbene Angehörige von ihr, von denen ich wusste, und auch ihr letztes verstorbene Haustier darauf aufmerksam, dass Julia nun wohl bald ihre Reise antritt, und bat die Seelen, sie in Empfang zu nehmen.

## Nächster Tag

Am nächsten Tag rief mich Manuela wieder an. Sie sagte, bei ihrem Besuch habe man ihr mitgeteilt, es sei nun ärztlicherseits entschieden worden, alle lebenserhaltenden Maßnahmen zu beenden. Ich dachte innerlich: ‚Danke, Reiki!‘

Manuela schilderte mir nun ihre Furcht, dass Julia vielleicht alleine sterben müsse, in einem Moment, wo sie, Manuela, gerade nicht bei ihr sein konnte. Ich beruhigte sie in dieser Sache. Sollte Julia in ihrer Anwesenheit gehen wollen, so könne sich erfahrungsgemäß alles ebenso gut gestalten wie in Julias Abwesenheit. Denn es sei auch möglich, dass Julia bewusst wähle, in Manuelas Abwesenheit zu gehen. Deshalb gebe es bei einem solchen Verlauf keinerlei Gründe, sich Vorwürfe zu machen.

## Innere Wahrnehmung

Mit diesen Informationen konnten die täglichen Besuche Manuelas bei Julia nun recht entspannt verlaufen. Beide sangen und beteten viel gemeinsam, und Manuela las ein bisschen vor. Julia schlief nun natürlich immer mehr, sie hatte noch einen weiteren Schlaganfall erlitten. Doch Manuela teilte mir in den weiteren täglichen Telefonaten mit, Julia sei „so was von entspannt und zufrieden“ und würde oft lächeln, auch im Schlaf. Selbst den Kinikmitarbeitern sei das aufgefallen.

Ich schaute – feinstofflich, innerlich – täglich nach dem Meistersymbol; meiner Wahrnehmung nach fand ein stetiger, jedoch nicht allzu starker Energieabzug statt. Manuela sagte mir, sie würde Julia beim Abschied nun immer sagen, dass sie jetzt nach Hause gehe – und sollte Julia alleine ihren Übergang machen wollen, so sei das völlig in Ordnung. Falls Julia aber wolle, dass sie, Manuela, dabei sei, müsse Julia dann bis zum nächsten Besuch warten. Ich fand es gut, dass Manuela jetzt mit Julia sprach wie mit einem erwachsenen, voll bewussten Menschen, der Julia in ihren wachen Momenten ja auch war.

Einen Tag, bevor Julia ging, spürte ich einen sehr starken Energieabzug, und ich sah eine nahe verstorbene Verwandte an ihrem Bett



sitzen. Meine Ahnung war, dass es jetzt bald soweit sein würde. Ich visualisierte noch einen Lichtstrahl neben das Meistersymbol, der sich wie von selbst golden färbte. Ich empfand große Ehrfurcht!

Am nächsten Tag, in Anwesenheit von Manuela, verließ Julia mit einem letzten Atemzug ihren Körper, absolut friedlich, mit einem Lächeln im Gesicht.

Manuela und ich haben dann noch einmal telefoniert, wobei sie mir alles schilderte. Traurig, natürlich ... immerhin war es ein Abschied und auch das Ende eines gemeinsam Weges. Doch auch zufrieden, weil diese letzten Tage so friedlich, fast glücklich, verlaufen waren. Dies war nicht nur ihr eigener Eindruck, sondern auch andere Menschen in Julias Nähe hatten dies so wahrgenommen.

## Auf der Beisetzung

Den „krönenden Abschluss“ erlebte ich dann bei der Beisetzung, rund vier Wochen später. Während der Trauerfeier zeigte sich Julia kurz, fröhlich strahlend und winkend.

Da ich vermutlich die einzige „Zeugin“ war, informierte ich Manuela später über meine Wahrnehmung, und Manuela, die ein paar Zweifel hegte, ob die Beisetzung ganz den Wünschen Julias entsprochen habe, fühlte sich angesichts dieses „Grußes“ sehr erleichtert.



**Monika Herrmann**, Jahrgang 1962, absolvierte im Jahr 2000 eine Hospiz-Ausbildung. 2017 lernte sie Reiki kennen. 2019 stieg sie mit dem 1. Reiki-Grad ein – und vollendete ihre Ausbildung mit der Einstimmung in den 3./4. Grad (Meister/Lehrer) im März 2021.

### Info & Kontakt:

E-Mail: [Almsennerin@t-online.de](mailto:Almsennerin@t-online.de)  
[www.monika-reiki.de](http://www.monika-reiki.de)

# Reiki liebt Reiki

Reiki-Meister Robert Koppe schildert ein besonderes Erlebnis, das er bei der Selbstanwendung von Reiki hatte, als eine Wunde nach einer Operation zunächst nicht richtig heilen wollte.

Bevor ich von meinem ersten besonderen Erlebnis mit Reiki berichte, möchte ich sagen, dass ich davor bereits zwei Mal mit Reiki in Kontakt gekommen war. Zunächst durch meine Mutter, als sie 2010 ihren Reiki-Meistergrad gemacht hatte. Ich ließ mich damals kurz von ihr mit Reiki behandeln und empfand die 45 Minuten als wunderschön. Ich fühlte mich danach, als käme ich aus einem zweitägigen Heilschlaf. Die zweite Begebenheit hatte ich bewusst ausgewählt, es war 2016. Im fortgeschrittenen Studium meiner Fachjournalisten-Ausbildung an der Freien Journalistenschule Berlin sollte ich ein Porträt schreiben, und ich wählte dazu die Reiki-Meisterin Birgit Grobbeck aus.

## Stück für Stück

Während ich ein längeres Interview mit ihr führte, konnte ich tiefer in das Thema vordringen, was mich sehr begeisterte. In dieser Zeit bestellte ich mir, im Zuge meiner Recherche zum Thema, auch zwei Ausgaben des Reiki Magazins, auch das Sonderheft über Mikao Usui. In den Augen meines Korrektors war das Porträt jedoch letztlich nicht gelungen, weil es zu sehr zu einer Hymne geworden sei, so fand er, und ich erhielt nur ein „Befriedigend“ dafür. Das hielt mich jedoch nicht ab, mich weiter für Reiki zu interessieren. Mittlerweile konnte ich mir durchaus vorstellen, Reiki einmal selbst zu erlernen, Stück für Stück. Es sollte dann kein weiteres Jahr mehr dauern, bis ich mit Reiki ganz beginnen durfte. Das kam wie folgt:

Während meines Studiums der Kulturwissenschaften an der HU Berlin wie auch schon während meiner Zeit am Gymnasium hatte ich zum Studieren oft viele Stunden am Schreibtisch

gesessen, offenbar ohne mich in den Zeiten dazwischen ausreichend zu bewegen. Zudem habe ich recht dünne Arme und spitze Knochen. So bildete sich über eine Zeit von knapp einem Jahr ein Abszess am linken Ellbogen, welcher als solcher nicht von mir erkannt wurde. Ich kühlte den Ellbogen oft, während die Stelle ständig rot blieb. In der Zeit befand ich mich gerade in meiner dritten Partnerschaft, zu einem Inder aus Sri Lanka, der wenige Jahre älter war als ich.

## Zuspitzung

Aufgrund einer Zuspitzung der ständigen Rötung und Wärme am Ellbogen ging ich irgendwann im Winter 2016 dann damit zur Notaufnahme des Unfallkrankenhauses Berlin. Nach der Untersuchung, einer leichten punktuellen Öffnung und dem Auftragen von Zugsalbe zur Erstbehandlung, erfuhr ich noch in der Nacht, dass ich sofort operiert werden müsse, damit der Abszess sich nicht vergrößere. In der gleichen Nacht kam einer meiner dort arbeitenden Onkel, David Koppe (eigentlich Chirurg für Rückenprobleme), noch in das Krankenhaus und operierte mich. Ich sah ihn kurz vor der Narkose – und schlief dann erst einmal selig ein.

Mein damaliger Partner wartete bis zur OP und musste dann wegen seiner Arbeit in der Nacht wieder nach Hause. Nachdem ich am nächsten Morgen wieder aufgewacht war, ruhte ich mich noch etwas aus. Die Operation sei sehr gut verlaufen, erfuhr ich. Schon gegen Mittag konnte ich wieder nach Hause gehen.

Für die Wundversorgung in der Zeit danach war eine unfallorthopädische Praxis in der Friedrichstraße mit verantwortlich. Ich hatte



**Robert Koppe**, M. A. Kulturwissenschaftler, Fachjournalist für Kultur- und Kunstjournalismus (FJS-Diplom). Seit 2006 Buddhist, praktiziert seit 2017 Reiki, seit März 2020 Reiki-Meister im Usui Shiki Ryōhō Reiki.

Kontakt:  
kopperobert15@gmail.com

dann das Problem, dass die Wunde zunächst nicht richtig verheilen wollte, ich war schon mehrere Male zum Verbandswechsel in der Praxis gewesen. Es fehlte, durch den Abszess, ein ziemliches, wenn auch insgesamt kleines Stück vom linken Ellenbogen, und so bildete sich dort nun eine Kuhle.

### Bessere Heilung durch Reiki

Als ich nicht mehr weiter wusste, erinnerte ich mich auf einmal an Reiki und seine heilende Wirkung. Das war doch jetzt der perfekte Moment, die Wirkung von Reiki persönlich auszuprobieren, dachte ich – obgleich ich immer noch etwas skeptisch war. So fand ich den Weg in die Praxis des Heilpraktikers und Freien Reiki-Lehrers Bernd Monecke, und erlernte im Februar 2017 den 1. Reiki-Grad. In der Folge nahm ich an Reiki-Abenden bei ihm in der Praxis teil. Die orthopädische Ärztin war nun zunächst verwundert und fragte mich: „Was haben Sie denn gemacht? Die Wunde verheilt seit einer Weile viel besser!“ Ich sagte ihr, dass ich Reiki gelernt habe und jeden Tag Reiki auf die Wunde gebe. Sie hatte von Reiki schon gehört und sagte nur lächelnd: „Ach so, na dann ...!“.

Meine Freude war riesengroß, eine solch' wunderbare erste, ganz persönliche Erfahrung mit



© armypicca - 123rf.com

Reiki gemacht haben zu dürfen. Von meinem damaligen Partner trennte ich mich Ende 2017, weil wir beide herausfanden, dass unsere Liebe zueinander nicht groß genug war und wir zudem nicht so gut zusammen passten. Meinen 2. Reiki-Grad machte ich im Frühling 2019, und meinen Reiki-Meistergrad im März 2020.

Reiki liebt einfach Reiki und ist so dankbar, wenn Du es jeden Tag auch anwendest. ■

Anzeige



## Reiki-Magazin-Geschenk-Abonnement

Sie können Freude verschenken!  
Ein ganzes Jahr lang! Und länger!

... mit dem Verschenk-Gutschein für das

**REIKI**  
Magazin

Bitte benutzen Sie den Coupon auf Seite 65!



# Der Gedenkstein für Mikao Usui

Dr. Mark Hosak setzt seine detailreiche Übersetzung der Inschrift für Mikao Usui fort, die auf dem Gedenkstein zu lesen ist, der neben seinem Grab, auf dem Friedhof am Saihoji-Tempel in Tokio, steht. Im heutigen Satz geht es um einen „springenden Punkt“ im Zusammenhang mit der Reiki-Methode.

要は天賦の霊能に困りて心を  
正しくし身を健にして人生の  
福祉を享けしむるに□□

**Yôwa tenpu no reinô ni komarite  
kokoro wo tadashikushi mi wo  
suko ni shite jinsei no fukushi o  
ukeshimuru ni □□**

Um die Übersetzungsmöglichkeiten des diesmaligen Satzes aus dem Japanischen nachvollziehen zu können, wird dieser Satz zunächst analysiert, indem jedes einzelne Wort, die Schriftzeichen und die Grammatik erklärt werden. Dies ist hilfreich, weil sich daraus tiefere Bedeutungsebenen ergeben können und, wie schon bei einigen Sätzen zuvor, wichtige Hintergrundinformationen über Reiki, Usui und die japanische Kultur zu Tage treten können.

## Textanalyse

Hier ist eine Liste aller im Satz enthaltenen Begriffe und Partikel, zusammen mit den Schriftzeichen, der Romaji-Transkription und der Einzelübersetzung jedes Wortes.

**Yôwa** bedeutet: im Grunde genommen und kurz gesagt. Es geht um einen notwendigen Dreh- und Angelpunkt

**Tenpu** setzt sich aus den Kanji *ten* für Himmel und Vorhersehung und *pu* für Abgabe, Fron, Zahlung und Zuteilung zusammen. In Kombination bedeutet *tenpu* angeboren und natürlich.

**No** ist eine besitzanzeigende Partikel.

**Reinô** setzt sich aus den Kanji *rei* und *nô* zusammen. *Rei* bedeutet Geist und Seele. *Nô* steht für Fähigkeiten. In Kombination bedeutet *reinô* paranormale oder übersinnliche Fähigkeiten.

**Ni** ist eine Partikel, die sich auf ein Ziel oder einen Ort der Handlung bezieht.

**Komarite** bedeutet: gekennzeichnet durch Schwierigkeiten.

**Kokoro** bedeutet Geist oder spirituelles Herz

**Wo** ist eine Akkusativobjekt-Partikel.

**Tadashiku** bedeutet: richtig oder korrekt.

**Shi** ist eine Verbverbindungspartikel, um Wörter in einem Satz zu verbinden.

**Mi** ist der physische Körper.

**Wo** ist eine Akkusativobjekt-Partikel.

**Suko** bedeutet gesund.

**Ni** ist eine Partikel, die sich auf ein Ziel oder einen Ort der Handlung bezieht.

**Shite** ist die Partikel zur Bildung des Verbverlaufs und wird verwendet, um Handlungen auszuführen.

**Jinsei** setzt sich aus den Kanji *jin* und *sei* zu-



**Dr. Mark Hosak**  
Spiritueller Lehrer  
Shingon Reiki Meister  
Meister-Kalligraph und Buchautor  
Übersetzer und Dolmetscher für  
Japanisch  
Schwerpunkt akademischer  
Forschung in buddhistischer  
Symbologie und Ostasiatischer  
Kunstgeschichte

**Kontakt:**  
Shingon Institut - Dr. Mark Hosak  
Friedrichstr. 6, 69412 Eberbach  
Tel.: (06271) 947957, E-Mail:  
shingonreiki@googlemail.com  
www.shingon-reiki.com

sammen. *Jin* bedeutet Mensch, Charakter, Persönlichkeit und Lebewesen. *Sei* steht für Geburt und Leben. In Kombination ist das ein Menschenleben.

*No* ist eine besitzanzeigende Partikel.

*Fukushi* setzt sich aus den Kanji *fu* für Glück, Gesundheit und Wohlfahrt und aus *shi* für Glück zusammen. In Kombination steht es für Wohlfahrt, Wohlstand im Sinne eines inneren und äußeren Reichtums. Auch kann es dabei um etwas Soziales gehen.

*Wo* ist eine Akkusativobjekt-Partikel.

*Ukeshimuru* ist das Verb und bedeutet genießen.

*Ni* ist eine Partikel, die sich auf ein Ziel oder einen Ort der Handlung bezieht.

□□ Diese Zeichen stehen für fehlende Kanji, die auf dem Gedenkstein durch einen Riss nicht sichtbar sind.

## Übersetzungsmöglichkeiten

Der springende Punkt ist dabei, dass die übersinnlichen Fähigkeiten der Naturbegabung die Grundlage bilden, den Adepten dazu zu veranlassen, das spirituelle Herz zu vervollständigen, den Körper gesund zu halten und ein Leben in Wohlstand anzunehmen.

Grundsätzlich bedeutet es, dass man seine ursprünglichen geistigen Fähigkeiten nutzen soll, um den Geist zu beruhigen, den Körper gesund zu halten und ein Leben inneren und äußeren Reichtums genießen soll.

## Die spirituelle Bedeutung angeborener Fähigkeiten im japanischen Kontext

In verschiedenen spirituellen Traditionen Japans, wie dem Buddhismus, Daoismus und Schamanismus, wird betont, dass jeder Mensch von Geburt an bestimmte Fähigkeiten oder Potenziale besitzt. Im Shingon-Buddhismus bezieht sich dies auf die Buddhanatur und die Möglichkeit der Erleuchtung im Körper dieser Inkarnation. Im Daoismus steht es für die Einbindung in den kosmischen Fluss des Lebens, während im Schamanismus die angeborenen übersinnlichen Fähigkeiten der Schamanen und Medien gemeint sind.



© doidam10 - stock.adobe.com

## Die spirituelle Bedeutung paranormalen Fähigkeiten in Japan

Paranormale Fähigkeiten im Kontext des Buddhismus, Daoismus und Schamanismus in Japan sind vielfältig und beziehen sich auf die Fähigkeit, mit Geistern\* und übernatürlichen Wesen zu kommunizieren, spirituelle Heilung zu praktizieren und übernatürliche Phänomene wahrzunehmen.

Diese Fähigkeiten umfassen telepathische Kräfte, Hellsehen, Gedankenkontrolle und andere Formen der extrasensorischen Wahrnehmung. Praktizierende entwickeln ihre Sinne, um subtile Energien wahrzunehmen und eine Verbindung zur natürlichen Welt herzustellen. Dies kann die Fähigkeit umfassen, mit Geistern zu kommunizieren, Vorhersagen zu machen, energetische Heilung durchzuführen oder mit anderen übernatürlichen Wesenheiten zu interagieren.

Im Schamanismus in Japan spielen paranormale Fähigkeiten eine zentrale Rolle. Es geht um die Fähigkeit, mit Geistern und spirituellen Wesenheiten zu interagieren, zwischen verschiedenen Welten zu reisen und Heilung zu praktizieren. Die Fähigkeiten umfassen die Kommunikation mit Ahnen, Gottheiten und Naturgeistern, die spirituelle Führung und Unterstützung bieten. Schamanen nutzen ihre paranormale Sensibilität, um in die unsichtbare Welt einzutauchen und in der physischen Welt positive Veränderungen herbeizuführen. ■

\* Geister spielen eine zentrale Rolle in der japanischen spirituellen Sichtweise. Im Kontext des Buddhismus, Daoismus und Schamanismus beziehen sich paranormale Fähigkeiten hauptsächlich auf die Kommunikation mit Geistern, spirituelle Heilung und die Wahrnehmung übernatürlicher Phänomene. Diese Geister, die als übernatürliche Wesen oder Entitäten betrachtet werden, existieren in der spirituellen Welt Japans wie etwa die Naturgeister Tengu im Kurama-Gebirge. Schamanen besitzen die Fähigkeit, mit diesen Geistern zu interagieren und Heilungspraktiken durchzuführen.

## INSIGHT DER SPIRITUELLE PODCAST



### Der Spirituelle Podcast mit Kamile und Oliver

„Spirituelle Themen einfach erklärt.“

Länge der einzelnen Folgen: rd. 15 - 25 min

Locker-lebendige Gespräche über Spiritualität!

 **Kostenlos + ohne Anmeldung hören auf:**  
Spotify, YouTube, Apple Podcasts, Podcast.de u.a.

**INSIGHT – Der Spirituelle Podcast:**  
<https://insight-der-spirituelle-podcast.podigee.io>

**Folge uns auf Facebook und Instagram!**

## LUST ZU LEBEN

Freiheit durch Verbundenheit  
im Berufs- und Privatleben

**REIKI UND MEHR:**  
Reiki-Coachings,  
Aus- und Fort-  
bildungskurse im  
Intuitiven Reiki für  
Einsteiger und Profis



Sabine Hochmuth

**Infos:**  
[www.lust-zu-leben.de](http://www.lust-zu-leben.de)

 **LUST ZU LEBEN**  
*Sabine Hochmuth*

## Gendai Reiki Hô Seminare

- 1. Grad (Shoden) / 230,- €/ 2 Tage
- 2. Grad (Okuden) / 300,- €/ 2 Tage
- 3. Grad (Shinpiden/Meistergrad) 400,- €/ 2 Tage
- 4. Grad (Gokuikaiden/Lehrergrad) 1.100,- €

**Spezialkurs für diejenigen, die bereits Reiki-Lehrer/innen sind:** 1.- 4. Grad / 1.300,- €/ Dauer 3 Tage / Inhalt: Einstimmungen von I. bis IV. Japanische Behandlungstechniken, ausführliche Hintergrundinformationen über Symbole und Mantras, Übungen zur Verstärkung des Energieflusses, Mediationsübungen, Die Lehre und Philosophie von Mikao Usui, die Methode der Einstimmungen, Reiju (die ursprünglichere Form der Einstimmung)

**Reiki-Methode, die auf jap. Tradition, Geist, Kultur und Philosophie beruht.**

Hiroko Kasahara  
Seit 2002 Lehrerin von  
Gendai Reiki Hô  
Tel. 02232-941872  
[hiroko-kasahara@live.de](mailto:hiroko-kasahara@live.de)



## PERSONLICHER REIKI-MEISTER-STEMPEL JAPANISCHE KALLIGRAFIE

MIT STEMPELMACHER UND REIKIMEISTER (SEIT 1987) FOKKE BRINK

Kreiere deinen eigenen Stempel.  
Praktiziere Japanische Kalligrafie.

Deinen Weg mit Reiki.  
Dein Sein als Reiki Meister.

[www.FokkeBrink.info](http://www.FokkeBrink.info)



Niki Tianika Mountain School  
for Life-Philosophy and Reiki-Art

Fokke Brink & Maria Kumb  
Odos Niki Tianika 1  
23070 Foutia-Monemvasia, Greece

+30-27320-66188  
[reiki4u2@otenet.gr](mailto:reiki4u2@otenet.gr)  
[www.fokkebrink.info](http://www.fokkebrink.info)





# Ältere Menschen

Da es jedem entsprechend Wege gibt

Sich aufzurichten

Klage nicht darüber

Dass Du alt geworden bist

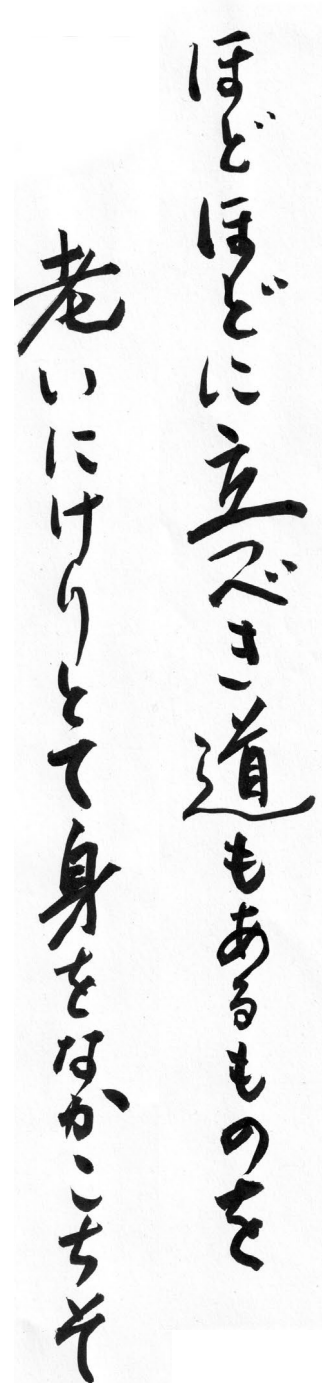
## Kommentar von Hiroko Kasahara:



Hier will uns der Meiji-Kaiser daran erinnern und uns ermutigen, dass es in jedem Alter, in jeder Situation und für jede Person immer entsprechende Möglichkeiten gibt, wieder auf die Beine zu kommen, etwas auf die Beine zu stellen, etwas zu bewältigen, Aufgaben nachzugehen, uns nützlich zu machen oder für ein eigenes Ziel zu arbeiten. Leider nehmen viele ältere Menschen ihr Alter als Vorwand und wollen nichts unternehmen, um auf die Beine zu kommen. Wenn ich einmal so alt werde, und selbst wenn ich mich nicht mehr bewegen könnte, ich würde mich dennoch für die Welt nützlich machen, indem ich zum Beispiel Weltfriedensgebete oder Reiki in die Welt sende. Ein Vorteil der Reiki-Praktizierenden ist es, sich den ganzen Tag über betätigen zu können, selbst wenn man im Bett liegen würde.

## Erläuterungen zur Wahl des Gedichtes:

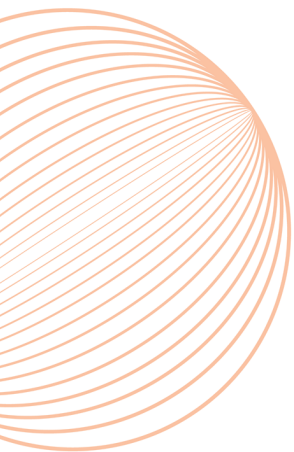
Der berühmte Meiji-Kaiser, der Japan in der Zeit von 1868-1912 regierte, soll mehr als 100.000 Gedichte verfasst haben. Von diesen wählte Mikao Usui 125 Gedichte aus, die in seiner Lehre des Reiki Ryoho eine wichtige Rolle spielten. Das oben stehende Gedicht ist eines davon. In der herben Klarheit einer kurzen, strengen Form werden dabei Bilder, Gefühle und Stimmungen konzentriert, wie Momentaufnahmen, zum Ausdruck gebracht.



Text und Kalligraphie:  
Hiroko Kasahara

# Kintsugi

## – schon mal gehört?



Das ist eine traditionelle japanische Handwerkskunst, die aus Scherben Meisterwerke entstehen lässt, indem die Bruchstellen mit einem speziellen Lack-Goldpulver-Gemisch gefüllt werden. Du hast sicherlich schon mal die eine oder andere Keramik mit den markanten goldenen Dekorationsstreifen gesehen.

### Wertschätzung der Einfachheit

Im Kintsugi wird der Makel betont anstatt ihn zu verstecken. Hinter dieser Reparaturmethode steht eine eigene Philosophie, die schon vor Jahrhunderten verschiedene Bereiche der japanischen Kultur und Kunst beeinflusste. Die Wertschätzung der Einfachheit sowie Fehler-

haftigkeit steht im Zentrum der sogenannten Wabi-Sabi-Ästhetik. Eine interessante Idee.

Wir im Westen sind es gewohnt, zerbrochene Dinge entweder wegzewerfen oder so zu reparieren, dass man die Bruchstellen nicht mehr erkennen kann. Durchsichtiger Klebstoff ist hier meist das Mittel der Wahl. Dahinter steckt der Wunsch,

etwas wieder ganz und heil zu machen, es zurück zu versetzen in den Ausgangszustand. Auch wenn es um gebrochene Herzen, zerrissene Familienbande, beschädigte Liebes- oder Geschäftsbeziehungen geht, haben die Beteiligten meist den Wunsch, dass es wieder so wird wie zuvor.

Mal davon abgesehen, dass ich nicht glaube, dass das funktioniert, sehe ich die Schönheit von Dingen, ebenso wie die von Menschen und Beziehungen nicht im Makellosen. Aus meiner Sicht sind es die Risse, die Narben, die Spuren des Lebens sowie die Macken der

Zeit und Erfahrungen, die wahre Schönheit erschaffen. Also sollten wir nicht versuchen, sie zu kaschieren, zu schminken, zu kitten oder anderswie zu vertuschen, sondern wir sollten sie, ganz im Gegenteil, ehren.

Das gilt auch für schwierige Erlebnisse. Während meiner rund 20-jährigen Praxistätigkeit stellte ich in ungezählten Reiki-Coachings fest, dass Heilung bereits in dem Moment geschieht, wo wir die traumatisierende Situation betrachten, annehmen und verändern. Wenn wir bewusst Frieden machen mit dem, was war, das Geschehene mit Reiki versorgen oder anderweitig segnen, setzen wir Zerbrochenes wieder zu einem neuen und guten Ganzen zusammen – ohne dabei etwas zu verstecken.

### Großes Potenzial

In diesen Rissen, Narben, Spuren und Macken ruht ein großes Potential für Wachstum, innere Stärke und vor allem für Authentizität. Sie bergen das Wissen um das, was uns durch schwierige Zeiten trägt. Ich mag Menschen mit Ecken und Kanten, sie sind ganz oft viel spannender als die, die vorgeben perfekt und makellos zu sein. Ihre Lebenserfahrung, die eigentlich immer mit Tiefgründigkeit und Weisheit einhergeht, finde ich anziehend; auch herausfordernd, denn sie geben sich in der Regel nicht mit oberflächlichem Geschwafel und halbherzigem Getue zufrieden. So gesehen verleihen uns die Wunden des Lebens Weite, Tiefe, eine einzigartige Schönheit, oft auch Respekt vor und Freude am Leben. Wieso sollten wir sie also nicht „vergolden“?

Während ich dies schreibe, kommt mir die Frage in den Sinn: Was wäre, wenn keiner mehr versuchen würden, die Augen vor dem (vermeintlichen) Makel zu verschließen, Schwäche zu leugnen, Narben zu verstecken und Fehler



#### Zur Autorin:

Sabine Weg mit Reiki begann 2000 nach einem Unfall mit Nahtodeserlebnis. Seit 2004 (und seit 2013 hauptberuflich) arbeitet sie als Reiki-Coach und Reiki-Lehrerin mit dem von ihr auf der Basis des Usui Shiki Ryoho weiterentwickelten Intuitiven Reiki. Die gelernte Ethnologin entwickelte spezielle Programme, wie „Reiki-Reisen“, „Spirituelles Business-Mentoring“, „Intuitives Reiki-Coaching“ sowie Fortbildungen für Reiki-Profis. Gerne verbindet sie dabei traditionelles und modernes Heilwissen zu einem neuen Ganzen. 2021 veröffentlichte Sabine ihr erstes Buch. Heute lebt und arbeitet sie überwiegend in Zypern.

zu vertuschen? Wie sähe die Welt dann aus? JedeR würde sich so zeigen, wie sie oder er sich gerade fühlt, präsent sein mit all dem was ist, keine Angst davor haben, dass das Gegenüber etwas ent- oder aufdecken könnte. JedeR wäre gegenwärtig – und die oder der, wer man wirklich ist. Alle könnten entspannt, echt, wahrhaftig sein.

Damit gäbe es auch Scham und Schuld nicht mehr. Wie erleichternd! Diese beiden fiesen Gesellen sind nämlich wirklich garstig und verbiegen ganz viele Menschen. Erst neulich hatte ich eine Frau in einem Reiki-Grundkurs, die aufgrund ihrer familiären Prägung jahrzehntelang arg mit den beiden zu kämpfen hatte. Das Fiese an der Scham ist, dass sie so ätzend nach innen wirkt. Und das Fiese an der Schuld ist, dass sie uns so viel kleiner macht als wir sind.

### Reiki hilft!

Doch Reiki hilft auch hier: Schon einige Wochen mit regelmäßigen Selbstanwendungen und der täglichen Rezitation der Lebensregeln während der Gassho-Meditation brachten bei der oben genannten Frau diese inneren gelernten Denk- und Verhaltensmuster in Bewegung. Die Veränderung zeigte sich unter anderem daran, dass sie gegenüber ihrem Vater klarer und selbstbewusster auftreten konnte. Zusätzlich arbeitete sie gemeinsam mit mir als ihrer Reiki-Lehrerin insbesondere mit dem Mentalheilungssymbol und konnte so auch die unbewussten Ursachen transformieren. Bald wird sie das auch selbst tun können, wenn sie dann den Aufbaukurs in meinem Intuitiven Reiki gemacht hat.

Spannend und auch aufbauend finde ich, dass wir in oder hinter den Wunden und Narben immer etwas finden, was dann als neue Ressource genutzt werden kann. Ich nenne das auch gerne das Gold der Erfahrung. Diese bewusst positive, ressourcenorientierte Sicht auf die Geschehnisse ist hilfreich, um nicht an traumatischen Erlebnissen zu zerbrechen, sondern gestärkt aus ihnen hervor zu gehen. Wie der berühmte Phoenix aus der Asche.

### Entwicklung

Ich frage mich allerdings, ob es immer schmerzhaft Erfahrungen braucht, damit wir lernen und erkennen können, wie großartig, schön, liebenswert, strahlend, wertvoll usw. wir sind? Brauchen wir als Menschen tatsächlich Leid, um uns zu entwickeln? Könnten



© Ed - stock.adobe.com

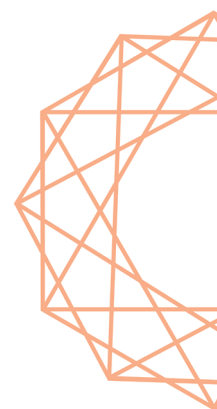
nicht auch Freude, Freiheit, Fülle und Frieden ein persönlicher und auch kollektiver Entwicklungskatalysator sein?

Dazu ist ganz sicher ein grundlegendes Umdenken notwendig, auch in der spirituellen Szene. Denn dann geht es auch für uns Reiki-Praktizierende nicht mehr darum, mit der universellen Lebensenergie Heilung zur Verfügung zu stellen. Wenn ein Körper-Geist-Seele-System bereits heil, also ohne Mangel und Energieblockaden, und im Gleichgewicht seiner inneren polaren Kräfte ist, benötigt es das nicht. Doch wie kann dann Entwicklung aussehen?

### Was braucht es?

Vielleicht ist diese Grundannahme schon verkehrt. Vielleicht braucht es gar keine Entwicklung und auch kein Wachstum. Vielleicht genügt es einfach zu sein. Gemütlich vor sich hin zu wachsen so wie die Blumen es tun. Und hier und da mal einen Ableger oder Samen produzieren, je nachdem was die Umwelt so ermöglicht. Ohne den Druck des Höher-Schneller-Weiter und ohne Vergleich mit anderen. Natürliches, organisches Wachstum, einfach weil es Freude macht zu sein. Damit würden doch auch wir Menschen unsere bestmögliche, schönste Form und einfach leben. Und wir würden es nicht auf Kosten anderer tun. ■

„Im Kintsugi wird der Makel betont, anstatt ihn zu verstecken.“



#### Info & Kontakt:

LUST ZU LEBEN  
Mainstreet 2  
CY-8630 Praitori, Paphos  
Zypern

Parkstr. 101  
D-65191 Wiesbaden  
Deutschland

Tel.: +49 173-6545961  
E-Mail: [info@lust-zu-leben.de](mailto:info@lust-zu-leben.de)

[www.lust-zu-leben.de](http://www.lust-zu-leben.de)  
[www.lust-zu-lernen.online](http://www.lust-zu-lernen.online)



# Vegetarische Grünkohl-Tarte

„Heute möchte ich euch einen leckeren proteinreichen Gemüsekuchen aus Grünkohl vorstellen. Grünkohl liefert unter anderem die (Pro-)Vitamine A, C, K, Calcium und Eisen. Grünkohlgerichte sind aufgrund ihrer Antioxidantien besonders in der kalten Jahreszeit wärmstens zu empfehlen.“

## Zutaten:

300 g Dinkelmehl  
100 g Butter  
100 ml Wasser  
1 EL Sonnenblumenöl  
600 g Grünkohl  
1 Stange Lauch  
1 TL Thymian  
2 Zehen Knoblauch  
3 Eier  
250 g Quark  
240 g Frischkäse  
100 g Feta  
200 g geriebenen Käse  
Pfeffer & Salz

## Zubereitung Mürbeteig:

Mehl, Butter und Wasser mit 1 TL Salz verkneten. Den Teig in einer mit Butter ausgefetteten Springform auslegen, einen Rand hochziehen und ca. 20 Minuten kaltstellen.

## Zubereitung Belag:

Gewaschenen Grünkohl und Lauchstange klein schneiden, mit 1 EL Öl in einer Pfanne anbraten, Knoblauch und Thymian dazugeben. In einer Schüssel die Eier mit dem Quark, Frischkäse und kleingeschnittenem Feta verrühren, 100 g geriebenen Käse unterrühren, mit Salz und Pfeffer würzen. Angebratenen Grünkohl aus der Pfanne dazugeben. Diese Mischung auf den Teig in der Springform streichen und mit dem restlichen geriebenen Käse bestreuen.

Die Grünkohl-Tarte in dem mit 200°C vorgeheizten Backofen bei Umluft ca. 40 Minuten backen. Noch warm servieren.

Als Beilage eignet sich hervorragend mein *Schwäbischer Kartoffelsalat* (siehe mein Rezept in Ausgabe 3/2011) und Kräuterquark.



Diese Tarte ist einfach aus saisonalem Gemüse zuzubereiten und bereichert jeden Speiseplan. Sie lässt sich auch hervorragend alternativ mit Wirsing oder Spitzkraut zubereiten.



**REIKI-COOK Petra Gläß**

Reikimeisterin /-lehrerin  
aus Filderstadt

[www.reiki-cook.de](http://www.reiki-cook.de)

<https://soulmadereiki.de/tl/>





**Kostenlose Probe Soli-Öl**  
erhältlich direkt vom Hersteller gegen  
Einsendung dieses Original-Coupons

# Naturreine ätherische Öle

sind das flüssige Gold der Pflanzen – sie konzentrieren in sich die Kraft der Sonne, des Lichts und der Natur.

**D**iese Kraft wird gebündelt in einer altbewährten Mischung der wertvollsten naturreinen ätherischen Öle: Soli-Chlorophyll-Öl S 21.

Vor über 80 Jahren schon entwickelte der Heilkundige Erich Reinecke diese wirkungsvolle Kräuterölmischung, die Selbstheilungskräfte anregt und entspannend und ausgleichend auf den ganzen Organismus wirkt. Energiebahnen werden geöffnet, energetische Blockaden gelöst. Damit wird das Öl zu einem unverzichtbaren Begleiter bei inneren und äußeren Verspannungen. Es lockert und löst von innen heraus und intensiviert Massage-Behandlungen.



Soli-Chlorophyll-Öl S 21 ist erhältlich in jeder Apotheke unter der Pharma-Zentral-Nummer (PZN) 07364099



## Soli-Chlorophyll-Öl S 21



Stärken Sie Ihre Vitalkräfte, indem Sie jeden Morgen einen Tropfen Soli-Chlorophyll-Öl S 21 in Ihren Händen verreiben und das Öl in 10 bewussten Atemzügen direkt aus Ihren Händen tief einatmen.

Das Soli-Öl ist durch seine engergetische Wirkung ein wertvoller Begleiter durch den ganzen Tag und bei vielen Unpässlichkeiten des Alltags wie Verspannung, Erschöpfung, Konzentrationsschwäche oder Erkältungsgefahr. Man kann es einreiben, einatmen, als Badezusatz und Saunaaufguss verwenden oder auch im Raum verdampfen.

### Sitzende Tätigkeiten und Computer-Arbeit

führen bei immer mehr Menschen zu Verspannungen von Schultern, Nacken und Rücken. Eine ausgleichende Gymnastik ist wichtig. Zusätzlich kann Soli-Chlorophyll-Öl S 21 die betroffene Muskulatur durch seine Tiefenwirkung erfrischen, lockern und beleben.

Massieren Sie das Öl mehrmals täglich sanft ein und, wenn möglich, halten Sie die betroffenen Stellen anschließend warm. Besonders effektiv ist die regelmäßige Anwendung vor dem Schlafengehen, weil die Bettwärme die Wirkung des Öls intensiviert.

Bei Erschöpfung und Konzentrationsproblemen können Sie Ihre Lebensgeister wieder wecken, indem Sie sich Stirn, Schläfen und Nacken mit Soli-Chlorophyll-Öl S 21 einreiben.

Gönnen Sie sich Verschnaufpausen, in denen Sie Körper, Geist und Seele z. B. mit Meditation oder Yoga wieder zueinander führen. Soli-Chlorophyll-Öl S 21 unterstützt Sie dabei, indem es Energien leichter fließen lässt. Verdampfen Sie dazu das Öl im Raum oder geben Sie einen Tropfen auf Stirn und Brust.

**Viel Freude und Entspannung mit dieser wundervollen Kräuterölmischung wünscht Ihnen**

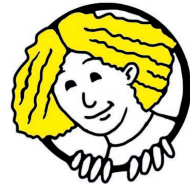
Karin Ziegler  
SOLIFORM Erich Reinecke GmbH  
Oberstr. 73 a  
45134 Essen  
Tel.: 0049-(0)201-473626  
[www.soliform.de](http://www.soliform.de)  
[info@soliform.de](mailto:info@soliform.de)



**BESUCHEN SIE  
UNS ONLINE**



# Lucy Licht



„Lucy im Labyrinth“

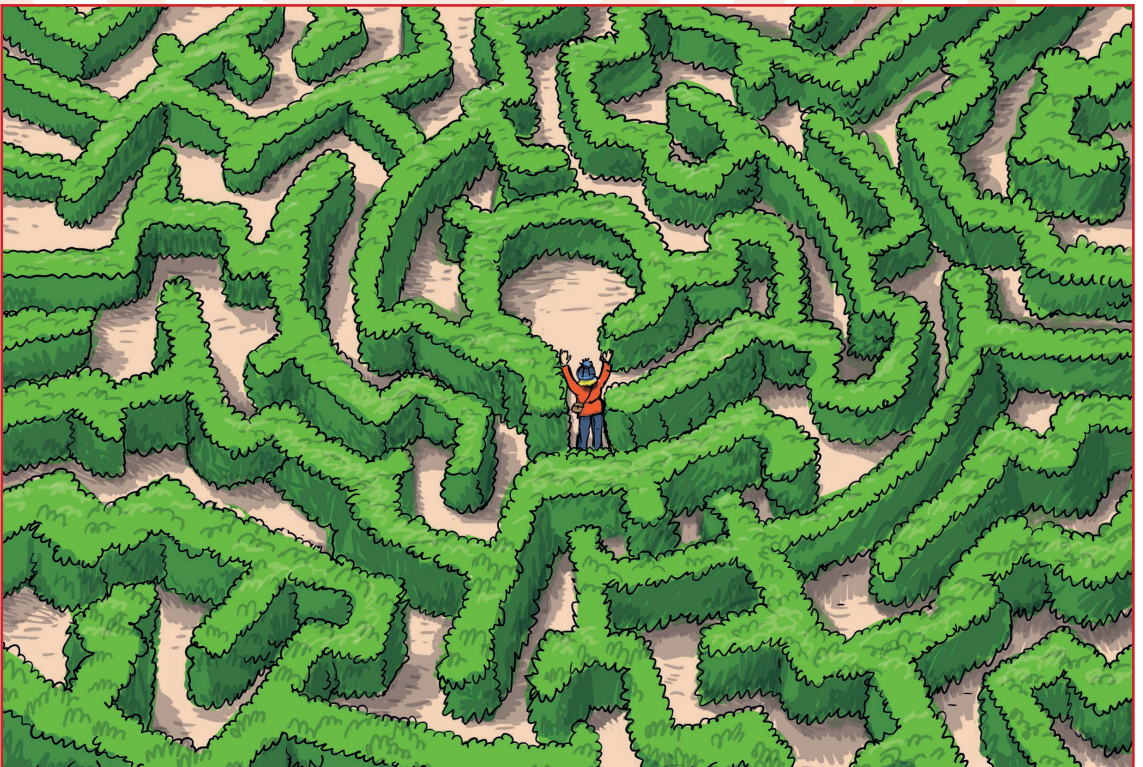
1



2



3



Idee: Oliver Klatt  
Zeichnung:  
Janine Warmbier



# Winter-Shopping

Auch im Internet: [www.reiki-magazin.de](http://www.reiki-magazin.de)  
Klick auf Reiki-Shop!

## Heilfolie „Mikao Usuis Lebensregeln“



*Gerade heute  
Ärgere ich mich nicht.  
Sorge ich mich nicht.  
Bin ich gut  
zu meinen Mitmenschen.  
Arbeite ich aufrichtig  
an mir und in der Welt.  
Bin ich dankbar.*

Energetisierte Folie, in Gedenken an Mikao Usui.  
Die Folie wirkt auf geistiger Ebene und unterstützt energetisch die Umsetzung der Inhalte der Reiki-Lebensregeln im Alltag. Hierfür die Folie dabei haben, z. B. in der Hosentasche oder im Portemonnaie.

Format: 54 x 86 mm (laminiert)  
Handgefertigt von Oliver Klatt, mit Echtheitszertifikat.  
Vorderseite: Mikao Usui, Rückseite: Reiki-Lebensregeln, in der Ich-Form formuliert, in kalligraphischer Schriftart.

1 Stck.: **12,80 €** 10 Stck.: **100,- €**

► Mehr dazu im Reiki-Shop auf [www.reiki-magazin.de](http://www.reiki-magazin.de)

## Heilfolie „Reiki - Spirituelle Lebensenergie“



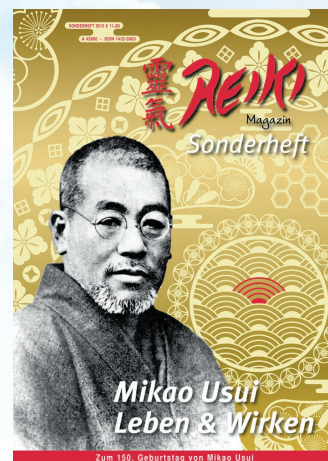
Energetisierte Folie, mit Reiki-Schriftzeichen.  
Die Folie wirkt auf geistiger Ebene und unterstützt energetisch das Fließen von Reiki. Die bei der Herstellung angewandten Prinzipien stehen im Einklang mit den Prinzipien der Informationsmedizin.

Format: 54 x 86 mm (laminiert)  
Handgefertigt von Oliver Klatt, mit Echtheitszertifikat.  
Vorderseite: Reiki-Schriftzeichen von Mark Hosak, Rückseite: Übersetzung der Reiki-Schriftzeichen ins Deutsche, als: Spirituelle Lebensenergie.

1 Stck.: **12,80 €** 10 Stck.: **100,- €**

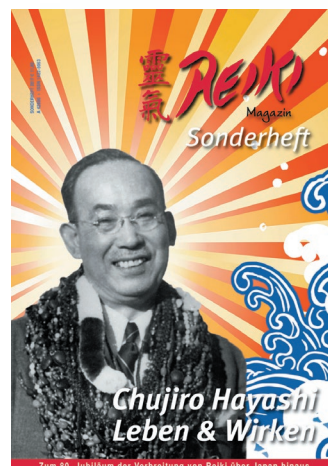
► Mehr dazu im Reiki-Shop auf [www.reiki-magazin.de](http://www.reiki-magazin.de)

## M. Usui-Sonderheft



1 Expl.: **11,80 €**

## Hayashi-Sonderheft



1 Expl.: **11,80 €**

## Takata-Sonderheft



1 Expl.: **11,80 €**

Alle Preise inkl. Mwst., zzgl. Versandkostenpauschale: Inland: 3,80 € / EU-Ausland: 6,80 € / Sonstiges Ausland nach Aufwand

## Ja, ich bestelle:

- ..... Sonderheft/e Mikao Usui  
..... Sonderheft/e Chujiro Hayashi  
..... Sonderheft/e Hawayo Takata  
..... Sonderheft/e Phyllis Furumoto  
(siehe im Reiki-Shop online)  
..... Heilfolie(n) „Mikao Usuis Lebensregeln“  
..... Heilfolie(n) „Spirituelle Lebensenergie“  
..... Heilfolie(n) „Maria & Guanyin“  
(siehe im Reiki-Shop online)

Bitte einsenden an: **olivers Verlag, Wiesbadener Str. 14, 12161 Berlin**

### Ich bezahle per:

- ☐ Überweisung nach Rechnungserhalt  
☐ Lastschrift/nach Erhalt der Rechnung  
(derzeit nur für Konten in Deutschland)

Wenn Du Dich für das **Lastschriftverfahren** entscheidest und uns bislang noch kein entsprechendes SEPA-Lastschriftmandat von Dir vorliegt, senden wir nach Erhalt dieses Coupons ein Formular – SEPA-Lastschriftmandat – zu. Dieses bitte ausgefüllt an uns zurücksenden, per Post, Scan oder Fax. Nach Erhalt des Mandats werden wir die Bestellung dann schnellstmöglich bearbeiten.

### Für Neukunden:

- ☐ Vorkasse / Überweisung auf das Konto:  
IBAN: DE47 1007 0024 0426 7050 00  
BIC: DEUTDE33HAN  
Kontoinhaber: Oliver Klatt

Bitte Artikel und Rechnung an:

Name: .....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

Land: .....

# Reiki-Branchenbuch

## Österreich

### PLZ 6000

Praxis für ganzheitliche Beratung und Unterstützung  
Mag. Susanne Huber  
6322 Kirchbichl  
Bruggerstraße 25  
Tel.: 0043-6769165997  
E-Mail: susanne-huber@gmx.at  
www.reikiundedelsteine.at  
Reiki-Seminare, Behandlungen, offene Treffen, Edelsteine, Meditationen

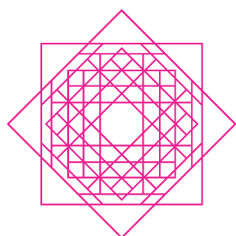
## Schweiz

### PLZ 4000

Swiss Reiki Academy  
IMA - Maya Schnorf  
Naturärztin NVS  
Bahnhofplatz 3a  
4612 Wangen b. Olten  
www.ima-olten.ch  
REIKI-Ausbildungen in Grad I / Grad II / Meister-Grad, Lehrer und Ausbilder-Grad

### PLZ 9000

mattlecoaching  
Brigitte Mattle  
Therapeutin der Komplementär- und Alternativmedizin  
CH 9630 Wattwil  
www.mattlecoaching.ch  
DANKE an Prof. Dr. Mikao Usui und DANKE an alle, die mit der REIKI-Energie Lichtkanal für die Liebe sind! Gerne bin ich für die Ausbildung aller Reiki-Grade für Euch da!



Reiki-Utensilien gibt es im Reiki-Shop:  
[www.reiki-magazin.de](http://www.reiki-magazin.de)

## Deutschland

### Bundesweit

#### Reiki Alliance Deutschland e.V.



Meister und Praktizierende  
im Usui Shiki Ryoho  
Vorträge, Workshops,  
Seminare

[www.Reiki-Alliance-Deutschland.de](http://www.Reiki-Alliance-Deutschland.de)

Geschäftsstelle bei:  
Petra Römer  
Herisösch 3  
88069 Tettnang  
Tel.: 07542-4074832

### PLZ 00000

Reiki-Sachsen  
KLOSTERGELÄNDE  
ST.MARIENTHAL  
02899 Ostritz  
[www.glembocki.de](http://www.glembocki.de)  
Tel: 035823-77148  
Mail: [info@glembocki.de](mailto:info@glembocki.de)  
Sieglinde Silvia Glembocki  
Reiki Meisterin-Lehrerin  
5. Generation nach Usui seit 2000  
Reiki Ausbildung: Alle 3 Grade,  
Lehrer Ausbildung  
Auffrischungs-Seminare, Regelm.  
Treffen, Medialität, Besprechen,  
Rituale, Meditation, Übernachtungs-  
sm. im Kloster

### PLZ 10000

Jürgen Kindler  
10179 Berlin  
Alte Jakobstr. 48  
E-Mail: [hallo@reiki-in-berlin.com](mailto:hallo@reiki-in-berlin.com)  
[www.reiki-in-berlin.com](http://www.reiki-in-berlin.com)  
Reiki-Kurse für den 1. und 2. Grad

Reiki-Meisterin, HP  
Ashara Kuckuck  
10827 Berlin  
Erdmannstr. 6  
Tel.: 030-7883645  
Fax: 030-78955052  
E-Mail: [reiki@asharakuckuck.de](mailto:reiki@asharakuckuck.de)  
[www.asharakuckuck.de](http://www.asharakuckuck.de)  
Beratung, Behandlung und  
Ausbildung, alle Grade

Reiki Für Frauen  
Dr. Andrea Rachinger  
10247 Berlin-Friedrichshain  
Finowstr. 3  
Tel: 0176-51103330  
Email: [kontakt@healingforwomen.org](mailto:kontakt@healingforwomen.org)  
Reiki-Seminare und Initiierungen  
für Frauen in allen Graden,  
Übungstreffen, Vorträge zu  
Gesundheit und Erschöpfung,  
Energiearbeit, Intuitionsschulung

Seminarzentrum Klatt  
Oliver Klatt  
Reiki-Meister/-Lehrer  
12161 Berlin  
Wiesbadener Str. 14  
Tel.: 030-85731646, E-Mail:  
[info@seminarzentrum-klatt.de](mailto:info@seminarzentrum-klatt.de)  
[www.einfach-nur-reiki.de](http://www.einfach-nur-reiki.de)  
Reiki-Seminare, Meisteraus-  
bildung, Reiki-Behandlungen,  
Lebensberatung mit Tarot und  
Astrologie, Tagesworkshops  
„Spiel der Wandlung“

#### Heilpraxis Birgit Grobbeck

Einzelbehandlungen & Seminare  
12623 Berlin  
Erich-Baron-Weg 14  
Tel.: 030-63379133  
E-Mail: [info@heilpraxis-grobbeck.de](mailto:info@heilpraxis-grobbeck.de)  
[www.heilpraxis-grobbeck.de](http://www.heilpraxis-grobbeck.de)  
Reiki-Seminare, Behandlungen,  
monatliche Treffen,  
Ausbildung, Inhouse-Schulung  
und Seminare für Entspannungs-  
therapie, Stressbewältigung,  
Aromatherapie, Massagen

#### RAMIPURA

Reiki-Akademie, Prävention,  
Ganzheitliches Gesundheits-  
management  
Mandy Ibsch, Gesundheits-  
praktikerin, BfG für Vitalität &  
Entspannung  
Fischerstr. 13  
15230 Frankfurt/Oder  
Tel.: +49 152 09228286  
E-Mail: [info@reiki-ramipura.de](mailto:info@reiki-ramipura.de)  
[www.reiki-ramipura.de](http://www.reiki-ramipura.de)  
Anwendungen und Ausbildung  
Reiki Grad 1-4

Mayana Praxis für Reiki, Yoga  
und Personal Coaching  
Steffi Haese  
Friedrich-Engels-Ring 40  
17033 Neubrandenburg  
Tel.: 01776005920  
[mail@mayana-yoga.de](mailto:mail@mayana-yoga.de)  
[www.mayana-yoga.de](http://www.mayana-yoga.de)  
tägliche Yoga-Kurse, Reiki-  
Behandlungen, Mediations-Work-  
shops, Coaching zur Persönlich-  
keitsentwicklung und Lebens-  
beratung. Im Einklang mit Körper,  
Geist und Seele!

### PLZ 20000

shangrila  
Denia Rositzki  
20535 Hamburg  
Stoekhardtstr. 37a  
Mobil: 0171-3151222  
E-Mail: [Shangrila@littletemple.de](mailto:Shangrila@littletemple.de)  
Reiki (Reiki-Alliance), Meditation



**Simone Grashoff**  
Reiki Meisterin und Lehrerin  
Mitglied in „The Reiki Alliance“

Regelmäßige 1. und 2. Grad Seminare  
Genießer-Wochenende auf dem Lande  
Regelmäßige Treffen jeden Mittwoch 19 Uhr

Eimsbütteler Str. 25  
22769 Hamburg  
Telefon: 040-4301198  
Fax: 040-4306341  
Email: [reiki@simonegrashoff.de](mailto:reiki@simonegrashoff.de)

[www.reiki-simonegrashoff.de](http://www.reiki-simonegrashoff.de)



## Reiki-Seminare mit Oliver Klatt



Oliver Klatt, Reiki-Meister/-Lehrer seit 2001,  
Gründungsmitglied ProReiki, Buchautor, Hrsg. Reiki Magazin

### Behandlungen, Lebensberatung Meister- & Lehrer-Ausbildung

Seminarzentrum Klatt • Tel.: (030) 85 73 16 46 • [www.Einfach-nur-Reiki.de](http://www.Einfach-nur-Reiki.de)

## PLZ 30000

REIKI-PADERBORN  
Christine Lanicca  
Reiki-Meister/Lehrerin  
Usui Shiki Ryoho seit 1979  
33178 Borcheln  
Bäumerweg 5  
Fon: 05251-23792  
Fon 2: 0173-5379629  
[info@reikipaderborn.de](mailto:info@reikipaderborn.de)  
[www.reikipaderborn.de](http://www.reikipaderborn.de)  
Reiki-Seminare - Meisterausbildung, regelmäßige Austauschabende, Reiki-Weisheitstraining - werde Meister/in deines Lebens, Mediale Lebensberatung - das Alte darf vergehen um dem Neuen Platz zu machen.

Mandala-Institut  
für bewusstes Leben  
Christa-Maria Gerigk  
38518 Gifhorn  
Fasanenweg 8  
Tel.: 05371-56660  
Fax: 05371-17862  
[www.Mandala-Institut.de](http://www.Mandala-Institut.de)  
Aus- und Weiterbildung, alle Grade

**der GRÜNE Treff**  
**Renate Grüne**  
Reiki-Meisterin  
(The Reiki Alliance)  
38640 Goslar  
Hoher Brink 31  
Tel.: 05321-42666  
Fax: 05321-313591  
[www.der-gruene-treff.de](http://www.der-gruene-treff.de)  
E-Mail: [info@der-gruene-treff.de](mailto:info@der-gruene-treff.de)  
Gesundheitsberaterin + Fastenleiterin

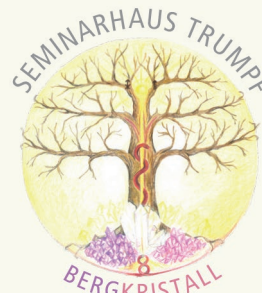
## PLZ 40000

Gerlinde Wittler  
Reiki-Meisterin, Gesundheitspraktikerin (BFG)  
40627 Düsseldorf  
Naumburger Str. 17  
Tel.: 0211-277350  
E-Mail: [post@reiki-corner-duesseldorf.com](mailto:post@reiki-corner-duesseldorf.com)  
[www.reiki-corner-duesseldorf.com](http://www.reiki-corner-duesseldorf.com)  
Seminare, Anwendungen, Austauschtreffen

## PLZ 50000

GESUNDHEITSPRAXIS  
Theresia Wenzel-Koch  
Heilpraktikerin  
50935 Köln  
Dürener Str. 252  
Tel.: 0221-464046  
Alle Grade, Homöopathie, Shiatsu

Seminare für ganzheitliche Heilweisen



Reiki Meisterin  
**Brigitte Trumpf**  
Edelsteinberaterin

Reiki Meister  
**Hans Trumpf**  
Heilpraktiker

36129 Gersfeld (Rhön)  
Auf der Wacht 17

[info@seminarhaus-trumpf.de](mailto:info@seminarhaus-trumpf.de)  
Telefon 06654 8082  
[www.seminarhaus-trumpf.de](http://www.seminarhaus-trumpf.de)  
[www.berg-kristall.eu](http://www.berg-kristall.eu)

## PLZ 60000

Praxis für Entspannung & Beratung  
Shanta Nicole Richter B.A.  
Heilpraktikerin (Psychotherapie),  
Reiki-Meisterin/-Lehrerin  
60433 Frankfurt, Im Geeren 121  
Tel.: 069-612194  
Mobil: 0176-51575308  
[info@shanta-richter.de](mailto:info@shanta-richter.de)  
[www.shanta-richter.de](http://www.shanta-richter.de)  
Reiki-Seminare aller Grade,  
Psychologische Beratung,  
Familienstellen, Heilkreise,  
Frauenkreise

Studio für Tiefenentspannung  
Dieter Schwemler  
63456 Hanau  
Darmstädter Str. 126  
Tel.: 06181-62721  
Fax: 06181-9691588  
Ausbildung trad. Reiki 1-3  
(max. 3 Pers.), monatl.  
Reikitreff, Einzelsitzungen

Naturheilpraxis  
Anita Bind  
64807 Dieburg  
Friedrich-Ebert-Straße 38  
Tel.: 06071-6043700  
E-Mail: [anita.bind@gmx.de](mailto:anita.bind@gmx.de)  
[www.anita-bind.de](http://www.anita-bind.de)  
1. und 2. Grad

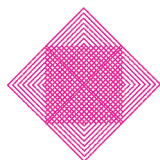
LUST ZU LEBEN  
Parkstrasse 101  
D-65191 Wiesbaden  
Deutschland  
Tel.: +49 173-6545961  
Email: [info@lust-zu-leben.de](mailto:info@lust-zu-leben.de)  
Intuitives Reiki, Reiki-Coaching,  
Spiritueller Business-Mentoring,  
Reisen & Retreats, Meditation & Medialität

Praxis für Klassische  
Homöopathie & Energiemedizin  
Franziska Rudnick  
Reiki-Meisterin, Heilpraktikerin,  
Dipl.-Theologin  
21224 Rosengarten  
Fon: 04108-5901992  
[mail@praxis-rudnick.de](mailto:mail@praxis-rudnick.de)  
[www.praxis-rudnick.de](http://www.praxis-rudnick.de)  
Reiki-Anwendungen, Klassische  
Homöopathie, Craniosacrale  
Osteopathie

### ORT DER STILLE

Selima D. Launhardt  
Reiki-Meister-Lehrerin  
USUI SHIKI RYOHO seit 1992  
Lebens®-Kristall-Meisterin  
TRA-Mitglied  
Ausbildung aller Grade  
auch zum Lebens®-Kristall-  
Meister  
21244 Buchholz/HSP  
Am Gehölz 4  
Tel.: 04187-1441  
mail: [Selima-d@gmx.de](mailto:Selima-d@gmx.de)  
[www.selima-crystal.de](http://www.selima-crystal.de)

Traditional Reiki Network  
Frauke Bankosegger  
Reiki-Meisterin  
22587 Hamburg  
Kahlkamp 15  
Tel/Fax: 040-865436  
Seminare, Behandlungen,  
Fortbildung



Barbara Simonsohn 7. Grad  
Lehrerin seit 1984 für alle  
7 Grade d. Authentischen Reiki  
22607 Hamburg  
Holbeinstr. 26  
Tel.: 040-895338  
[info@barbara-simonsohn.de](mailto:info@barbara-simonsohn.de)  
[www.Barbara-Simonsohn.de](http://www.Barbara-Simonsohn.de)  
Vorträge, Seminare und Gruppenbehandlungen in HH und bundesweit a. f. Quereinsteiger.  
Lehrerausbildungen IIIB, VB, VIIIB. Meine Lehrerin Dr. Ray wurde direkt von Frau Takata eingestimmt. Bestseller u.a. "Das authentische Reiki", "Reiki für Fortgeschrittene" (Goldmann) u. "Reiki" (Ansata). 100-Seiten-Handbuch i. I. Grad.

Uluru-Reiki Zentrum  
Simone Grashoff  
22769 Hamburg  
Eimsbütteler Str. 25  
Tel.: 040-4301198  
Fax: 040-4306341  
E-Mail: [welcome@touching-indias-heart.com](mailto:welcome@touching-indias-heart.com)  
[touching-indias-heart.com](http://touching-indias-heart.com)  
Reiki Seminare, regelm.  
Austauschabende

Schule und Praxis für Reiki und Geistiges Heilen  
Erika Wichmann  
25486 Alveslohe  
Buchenstraße 1  
Tel.: 04193-2743  
Email: [mail@erika-wichmann.de](mailto:mail@erika-wichmann.de)  
Reikilehrerin seit 1998, Einweisungen in alle Grade, Ausbildung in Rückführungsarbeit (Kindheit und frühere Leben) mit Engel-Licht-Heilung



## Entdecke die neue Website des Reiki Magazins:

- Großes Reiki-Anbietersverzeichnis, mit zahlreichen Reiki-Adresseinträgen, deutschlandweit
- Alle Ausgaben von 1997 bis 2018 online lesbar, als pdf-Dokumente, auch zum Download (druckfähig)
- Gesamt-Inhaltsverzeichnis, zur thematischen Suche von Beiträgen in früheren Ausgaben
- Community-Bereich, u.a. mit der großen gemeinsamen dauerhaften Fernreiki-Aktion
- Reiki-Shop, u.a. mit Meister-Stempeln, Urkunden, Heilfolien



### REKONSTRUIERE DEINEN LEBENSENTWURF

Reiki-Schule  
Reiki-Seminare in  
freier Zeiteinteilung mit  
Lernvideos & Präsenztermin  
Begleitung des Meisterwegs  
Reiki-Workshops und -Abende  
Beratung für hochsensible Men-  
schen, Lebensberatung mit  
Human-Architecture  
(21 Säulen des Lebens)  
Ganzheitl. Gesundheitsberatung  
zertifiziert nach Dr. R. Dahlke  
A. Jordi Steba  
Valterweg 27  
65817 Eppstein  
Tel. 06198-3072254  
www.innerequelle.de  
vox@innerequelle.de

Energetische Heilpraxis Reiki-Fit  
Michaela Wedig  
Reiki-Meisterin/Ausbilderin  
72514 Inzigkofen-Vilsingen  
Lerchenweg 2  
Tel.: 07571 14922, Email:  
michaela.wedig@reiki-fit.de  
www.reiki-fit.de  
www.reiki-fit-shop.de  
Seminare in Reiki, Energetische  
Aufrichtung, Traditionelles Be-  
sprechen und Clearing, Reiki-Tref-  
fen und energetische Heilanwen-  
dungen

Praxis für psychologische  
Psychotherapie  
Margarete Schweizerhof  
Dipl.-Psych., Dipl.-Soz.  
75417 Mühlacker  
Herrenwaag 6  
Tel.: 07041-8180288  
Fax: 07041-8180289  
Alle Reiki-Grade, offene Reiki-  
Treffen, Behandlungen, Krisen-  
intervention

Reiki & mehr  
im Zentrum für Gesundheit  
am Marktplatz  
Birgit Seherer  
Reiki-Meisterin und Lehrerin  
79336 Herbolzheim  
Hauptstr. 32  
Tel.: 0151-41297509  
info@reiki-erfahren.de  
www.reiki-erfahren.de  
Verschiedene Reikianwendungen,  
Reikiseminare, Fernreiki, Rück-  
führungen, schamanische Geist-  
heilung, spirituelle Beraterin

Reiki-Institut Freiburg  
Benjamin Maier  
79110 Freiburg  
Windausstr. 12  
Tel.: 0761-1552526, EMail: info@  
schamanischer-heiler.de  
www.reiki-institut-freiburg.de  
Reiki lernen: 1. Grad, 2. Grad,  
Meister/Lehrer Ausbildung (3.  
Grad) - kostenlose Probesitzung



## Reiki Urkunden und Stempel



Im  
**Reiki-Shop**  
auf  
[www.reiki-magazin.de](http://www.reiki-magazin.de)

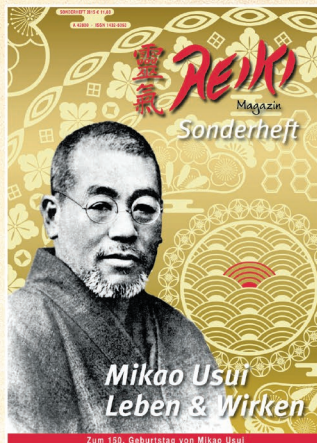
### PLZ 70000

Reiki-Meisterin und -Lehrerin  
Sonja Carabelli  
70567 Stuttgart  
Alfred-Dehlinger-Str. 8  
Tel.: 0711-712796  
Fax: 0711-7170603  
EMail: sonja.carabelli@  
googlemail.com  
www.reiki-sonja-carabelli.de  
Einweisungen in alle 3 Grade,  
Energiearbeit, Clearing und Rück-  
führungsintegration



### Reiki Magazin Sonderheft:

## Mikao Usui – Leben und Wirken



**Informativ, spannend und inspirierend  
für jeden Reiki-Praktizierenden!**

**Preis: 11,80 Euro** (inkl. MwSt.)

Sonderpreis **ab 5 Heften: 10 % Rabatt** = 10,62 Euro je Heft (inkl. MwSt).  
Sonderpreis **ab 10 Heften: 25 % Rabatt** = 8,85 Euro je Heft (inkl. MwSt)

**Bestellen Sie** per E-Mail an: [service@reiki-magazin.de](mailto:service@reiki-magazin.de)  
Oder über unseren Reiki-Shop, auf: [www.reiki-magazin.de](http://www.reiki-magazin.de)  
Oder per Post an den olivers Verlag, Wiesbadener Str. 14, 12161 Berlin





**Michaela Wedig**  
Reiki-Meisterin/Ausbilderin,  
Heilpraktikerin, Autorin  
Energetische Heilpraxis Reiki-Fit  
72514 Inzigkofen-Vilsingen  
Tel.: 07571/14922  
E-Mail: [michaela.wedig@reiki-fit.de](mailto:michaela.wedig@reiki-fit.de)  
[www.reiki-fit.de](http://www.reiki-fit.de)

Seminare in Reiki, Energetische Aufrichtung,  
Traditionelles Besprechen und Clearing  
Reiki-Treffen und energetische Heilanwendungen  
Autorin von Reiki-Büchern

[www.lebensenergie-oase.de](http://www.lebensenergie-oase.de)

Ein besonderer Platz im Alpenvorland in herrlicher Natur!



Seminarhaus für Ihre Intensivseminare  
mit max. 10 Teilnehmern  
Gerne Selbstversorger oder  
Verpflegung nach Wunsch  
Ferienwohnungen für  
2 bis 9 Personen (ab 3 Ü)



Angela Zellner • Reiki-Meisterin und -Lehrerin • Tel. 08862-8147  
Email: [angela.zellner-reiki@arcor.de](mailto:angela.zellner-reiki@arcor.de)  
Enzianweg 18, 86984 Prem - Gründl bei Lechbruck • Oberbayern/ Ostallgäu

## PLZ 80000

Schamanisches Reiki · Aktive  
Meditationen  
Vasumaya Christiane Wurm  
Reikimeisterin/Lehrerin  
Meditationsleiterin  
82205 Gilching  
Seefelder Weg 5  
Tel.: +49 173 352 5291  
[info@vasumaya.de](mailto:info@vasumaya.de)  
[www.vasumaya.de](http://www.vasumaya.de)  
Reiki Ausbildung in alle Grade  
nach Usui. Reiki Sitzungen - tradi-  
tionell oder mit schamanischen  
Elementen. Seit Ende 2012  
bin ich in dem Kreis von dem  
grönländischen Schamanen  
Angaangaq, daher fließen auch  
schamanische Elemente mit in  
meine Art Reiki zu geben und zu  
lehren mit ein.

Space and Grace®  
Virag von Richthofen  
82319 Starnberg  
Maximilianstr. 14  
Fon: 0171-8991898  
[info@spaceandgrace.de](mailto:info@spaceandgrace.de)  
[www.spaceandgrace.de](http://www.spaceandgrace.de)  
Reiki Seminare, alle Grade, seit  
1989, gerne auch Einzelein-  
weihungen. „Reiki, Sonne, Meer  
und See“ - Reiki Seminare auch  
im Urlaub z.B. Juli und Sept. auf  
Korfu, ansonsten ganzjährig am  
Starnberger See.

Seminarzentrum Isabella Petri  
83370 Seon  
Wattenham 33  
Tel./Fax: 08624-2817  
Email: [IsabellaPetri@aol.com](mailto:IsabellaPetri@aol.com)  
[www.IsabellaPetri.de](http://www.IsabellaPetri.de)  
Reiki 1. Grad bis Lehrerausbil-  
dung, Tradit. Reiki-Ausbildung  
des Usui-Systems; Mitglied  
Reiki-Alliance Deutschland e.V.;  
Reikitreffen und Behandlungen;  
Bewusstseinsarbeit in Einzelsit-  
zungen, Intensivseminaren und  
als Firmentraining

Angela Zellner  
86984 Prem-Gründl  
Enzianweg 18  
Tel./Fax 08862-8147  
[www.lebensenergie-oase.de](http://www.lebensenergie-oase.de)  
1. und 2. Grad, offene Abende

## PLZ 90000

Gendai Reiki Praxis Würzburg  
Amandine Affagard-Galiano  
Gendai Reiki Meisterin/Lehrerin  
97070 Würzburg  
Sammelstraße 15a  
Tel.: 0176-31524289  
[www.reikiwuerzburg.com](http://www.reikiwuerzburg.com)  
[reikiwuerzburg@web.de](mailto:reikiwuerzburg@web.de)  
Mitglied bei Reiki-Verband-  
Deutschland und Gendai Reiki  
Network (Sitz in Japan)  
Reiki-Anwendungen, Gendai Rei-  
ki-Seminare, Reiki-Treffen einmal  
im Monat

## Spanien

Instituto RAM  
El Almacén  
Aliz Gabriele Ruchatz  
Reiki Ausbildungen seit 1987,  
5.Generation nach Usui.  
E-03516 Benimantell – Alicante,  
C/ Barranquet, nº 17  
Costa Blanca – Spanien  
Tel: 0034-653206264  
Tel2: 0034-656885010  
[actividades@institutoram.com](mailto:actividades@institutoram.com)  
[www.institutoram.com](http://www.institutoram.com)  
RAM® REIKI ACADEMIA DEL  
MEDITERRÁNEO: Ausbildung  
in alle Grade, auch individuell.  
Reikibehandlungen. Sitzungen  
und Ausbildung in Therapeuti-  
schen Rückführungen, Familien-  
aufstellungen und Bachblüten.  
Meditation und Energiearbeit.  
Lebensberatung.

## Zypern

LUST ZU LEBEN  
Mainstreet 2  
CY-8630 Praitori, Paphos  
Zypern  
Tel.: +49 173-6545961  
Email: [info@lust-zu-leben.de](mailto:info@lust-zu-leben.de)  
Intuitives Reiki, Reiki-Coaching,  
Spirituelles Business-Mentoring,  
Reisen & Retreats, Meditation &  
Medialität

## >>> Eintrag im Reiki- Branchenbuch:

vier Ausgaben in Folge  
für nur 90,- € / Jahr

(15% Rabatt bei Doppeleintrag  
Heft + Website im 1. Jahr)

### Datenannahme:

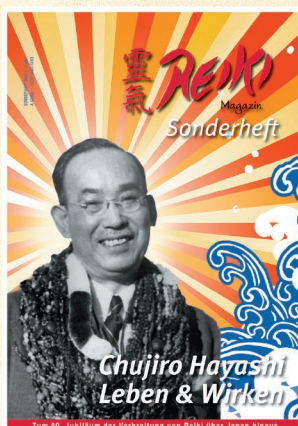
Dorit von Wilcke

E-Mail: [info@reiki-magazin.de](mailto:info@reiki-magazin.de)

Tel.: 030 - 89 74 60 93

+ über unsere Website:

[www.reiki-magazin.de](http://www.reiki-magazin.de)



## Reiki Magazin Sonderheft:

## Chujiro Hayashi – Leben & Wirken

Erhältlich im Reiki-Shop auf: [www.reiki-magazin.de](http://www.reiki-magazin.de)

Wiederverkäufer können die  
Konditionen/Rabatte erfragen unter: [service@reiki-magazin.de](mailto:service@reiki-magazin.de)



# Kleinanzeigen

## Spirituelle Auszeit

### Spirituelle Reisen für Lebensgenießer!

In einer inspirierenden Umgebung mit liebevoller und kompetenter Unterstützung ist eine Auszeit und stille stehen bei Lebensfragen plus Urlaub möglich. Fokke Brink & Maria Kumb

Tel.: +30-27320-66188

Mobil: +30-693-8685879

EMail: reiki4u2@otenet.gr

www.fokkebrink.info

## Indien-Reisen

„Touching India's Heart“ Reisen mit allen Sinnen erleben. - Jetzt unter neuem Namen! - Eintauchen in die verzauberte tropische Landschaft Südindiens, Keralas. Lass Dich berühren auf allen Ebenen, durch Ayurveda-Massagen, Yoga, Meditation, Reiki, exotische Küche und das „Einfach nur sein“. Inspirierende Ausflüge zum Tempel, Ashram, Hausboot-Tour in die Backwaters, Elefanten füttern, Bergtour mit Dschungel und Teeplantagen und einiges mehr erwartet Dich, um einzutauchen in eine Andere Welt und zu Dir. Special Angebot: Palmblattlesung (Bangalore) sowie Nordindien-Tour (Delhi, Varanasi).

Info und Anmeldung: Simone Grashoff

Tel.: 0049-(0)176-20801555

Email: welcome@touching-indias-heart.com

www.touching-indias-heart.com

## Fastenwanderungen

### 500 Fasten-Wanderungen überall

Früchte mögl., Woche ab 330 €

Tel. 0631-47472

www.fastenzentrale.de

### Sie möchten hier inserieren?

Kleinanzeigen privaten Charakters sind für unsere Abonnenten kostenlos (eine Anzeige pro Ausgabe). Weitere private wie auch gewerbliche Kleinanzeigen kosten 5,- Euro je angefangene 50 Anschläge und werden gegen Vorkasse veröffentlicht. Der Anzeigenschluss für die Ausgabe 2/24 ist am 20.02.2024.

Bitte senden Sie Ihre Kleinanzeige an den: olivers Verlag, Wiesbadener Straße 14, 12161 Berlin – oder per E-Mail an: service@reiki-magazin.de

### Sie möchten einen Eintrag im Reiki-Branchenbuch?

Sie können im Reiki-Branchenbuch (S. 58 bis 61) einen Adresseintrag schalten, für Ihr Reiki-Zentrum, Ihre Reiki-Praxis! Für vier Ausgaben in Folge, für 90,- Euro im Jahr (inkl. MwSt.).

Wenn Sie einen Eintrag sowohl im Heft als auch auf unserer Website schalten möchten, erhalten Sie 15% Rabatt für beide Einträge, im ersten Jahr.

Schicken Sie uns den Text Ihres Reiki-Adresseintrags an: info@reiki-magazin.de

Bei Fragen kommen Sie gerne auf uns zu: Tel.: (030) 85 73 16 46



# Die Neue Schwarze Salbe:

## Mehr als eine Entdeckung, ein Durchbruch!



Mutter Natur trifft auf modernste Wissenschaft, und das Ergebnis? Eine bahnbrechende Therapie, die von den Indian Herbs Kapseln und ihrer DMSO-Wirkstoff-Urtinktur ergänzt wird. Es ist nicht nur eine Frage der Zusammensetzung, es ist der Durchbruch zu einer neuen Ära der Medizin!

Steigen Sie ein in die Welt von Rainer Taufertshöfer, einem Visionär unter den Heilpraktikern und medizinischen Journalisten. Sein Buch, ergänzt durch zahlreiche detaillierte Fotografien, ist nicht nur ein Almanach seiner jahrzehntelangen Expertise, sondern ein Leitfaden für jeden, der den wahren Wert und das Potenzial von natürlichen Therapien verstehen möchte. Lernen Sie aus erster Hand, wie man diese Präparate selbst herstellt, und tauchen Sie ein in Fallbeispiele, die weit mehr als nur Theorie sind: sie sind ein Spiegel des Potentials dieser Ansätze!

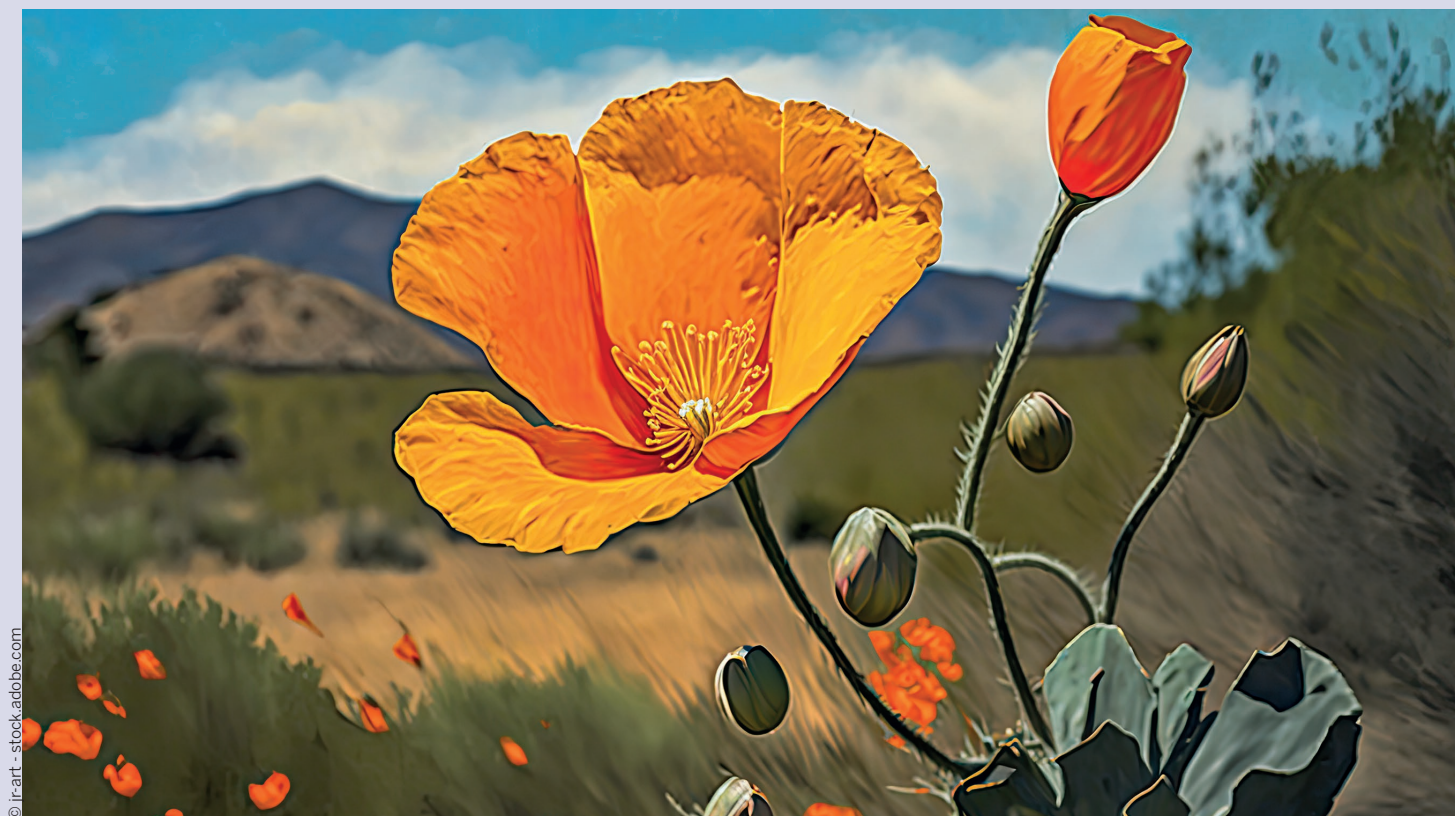
Es ist Zeit, das Blatt zu wenden und die Heilkräfte der Natur in den Mittelpunkt zu stellen. Rainer Taufertshöfer

zeigt uns, wie. Seine Arbeit ist der lebende Beweis dafür, dass trotz aller Widerstände und Skepsis der Naturweg seinen festen Platz in der Medizin finden wird.

Steht die größte medizinische Revolution bevor? Mit Visionären wie Taufertshöfer ist der Paradigmenwechsel in der Krebstherapie nicht nur möglich, sondern greifbar. Es ist unsere Gelegenheit, die Grenzen des Möglichen neu zu definieren und den Weg zu einer integrativen, ganzheitlichen Medizin zu bahnen.

Zusammen können wir eine Zukunft gestalten, in der Krankheit nicht das Ende, sondern der Beginn einer Heilungsreise ist. Eine Welt, angetrieben von Hoffnung, Wissen und der unaufhaltsamen Kraft der Natur.

#NaturUndForschung #ZukunftDerMedizin  
#HoffnungInDerTherapie #InnovationDurchNatur  
#TaufertshoefersRevolution



© i-art - stock.adobe.com

## Plan B

Von Oliver Klatt

Über die krankheitsspezifischen Handpositionen im Handbuch nach Mikao Usui<sup>1</sup> habe ich mal von einem erfahrenen japanischen Reiki-Meister gehört, dass diese eigentlich nur ein „Plan B“ sind. So gesehen sind sie wohl gedacht für Reiki-Praktizierende, die solche Positionsangaben benötigen, weil sie den *Byosen* (noch) nicht erspüren können.<sup>2</sup>

Neulich hatte ich eine ähnliche Einsicht bezüglich der Reiki-Lebensregeln, der *Gokkai*, der „fünf Sätze“. Geht es doch bei der spirituellen Entwicklung im Grunde genommen darum, schlicht aus dem Sein heraus zu handeln (oder eben auch nicht zu handeln). Was sich ganz natürlicherweise zunehmend einstellt, auf der Basis jahrelanger regelmäßiger spiritueller Übung ... und nicht extra dauernd erwirkt werden muss, durch die Befolgung von Regeln, über die mentale Ebene.

Eine Kursteilnehmerin erzählte in einem 1. Grad-Kurs am Sonntagmorgen, als wir über die Reiki-Lebensregeln sprachen, dass sie gerade mit dem Auto gefahren war und ganz überrascht ist, dass sie sich während der Fahrt überhaupt nicht über andere Verkehrsteilnehmer geärgert habe, so wie sie es sonst immer tut. Und das

war ihr erst *hinterher* aufgefallen, *nach* der Fahrt, als sie wieder aus dem Auto ausgestiegen war.

Meine Vermutung dazu ist: Das war wohl so, weil sie aufgrund der erhaltenen Reiki-Einweihungen in einem völlig friedvollen inneren Zustand war, in dem Ärger gerade einfach nicht vorkam. Und das musste nicht extra bewirkt werden, durch Regeln oder Sätze ... sondern es *war* einfach so.

In einem solchen Zustand innerer spiritueller Entwicklung braucht man die Lebensregel „Ärgere dich nicht“ erstmal gar nicht. Ja, es könnte sogar kontraproduktiv sein, gerade jetzt überhaupt an sie zu denken. Weil dies überholte Gedankenmuster wie beispielsweise „Ich ärgere mich doch eigentlich immer, wenn ...“ hervorrufen könnte, die den gerade vorherrschenden natürlichen inneren friedvollen Zustand durch unnötige Gedanken über Ärger ankratzen, ja sogar zerstören könnten.

Einer der größten Irrtümer, dem ich früher jahrelang aufgesessen bin, war die Annahme, dass es möglich ist, schlicht zu erkennen, was falsch läuft – und dies dann einfach ab sofort zu ändern, vom Kopf her. So etwas geht zwar schon, wenn man daraus eine „mentale Disziplin“ macht und sich zunehmend „verkopft“. Tatsächlich ist vieles, was heute als spirituelle Methode angeboten wird, im Kern eigentlich eine sol-

che rein auf mentaler Ebene angesiedelte Methode. Und so lange man einfach nur vor allem „im Kopf“ ist, kann das auch ein paar Jahre lang „gut funktionieren“.

Aber in der spirituellen Entwicklung über Jahrzehnte läuft es meiner Erfahrung und Beobachtung nach nicht so. Da ist es nötig, tiefer zu gehen. Innere mentale Positionen nicht zu inneren Dogmen zu machen. Sondern immer mehr in die Lebendigkeit zu kommen (wie immer die individuell aussehen mag). Und in dieser Lebendigkeit sind Vorschriften nicht permanent in der ersten Reihe umsetzbar. Sondern werden zu inneren Wahrheiten (oder sind es schon geworden). Innere Wahrheiten, die in segensreichen Momenten, längeren Phasen, Tagen, Wochen gewissermaßen von der zweiten oder dritten Reihe aus innerlich wirken. Sie sind dann zwar immer da, als Background – aber im Grunde als „Plan B“. Der sicher mal wieder benötigt werden wird. Je nach Situation.

Und wenn man spirituell lehrt, dann sowieso. Denn irgendetwas inhaltlich spirituell Stimmiges, Kohärentes muss dann ja schließlich gelehrt werden.

### Anmerkungen

<sup>1</sup> In Teil 3 des Reiki Ryoho Hikkei, als Ryoho Shishin.

<sup>2</sup> *Byosen* = „Krankheitsschwingung“ = die Quelle der von der Krankheit ausgestrahlten Schwingung im Körper (diese ist nicht immer dort, wo der Schmerz oder das Symptom auftritt)



# Das Reiki Magazin Abo

Wir freuen uns, wenn Du das Reiki Magazin abonnierst. Du unterstützt damit unsere Arbeit für die deutschsprachige Reiki-Gemeinschaft! Für ein Neu-Abonnement und für ein Geschenk-Abo erhältst Du eine Abo-Prämie Deiner Wahl:



## Abo-Prämie 1 Reiki-Anstecker

Ohne Zuzahlung

Die Reiki-Anstecker gibt es in insgesamt zwölf Farben.

Als „Abo-Prämie 1“ senden wir einen Anstecker in einer Farbe unserer Wahl kostenlos zu.



## Deine Vorteile als Abonnent:in

- Du erhältst das Reiki Magazin frei Haus.
- Du erhältst eine Abo-Prämie.
- Du kannst eine *Kleinanzeige privaten Charakters* je Ausgabe kostenlos schalten.



## Abo-Prämie 3 Reiki-Baumwolltasche

Ohne Zuzahlung

Du sparst 2,80 € im Vgl. zum Kaufpreis.

Helle Baumwolltasche, ca. 38 x 42 cm (Breite x Höhe) plus Henkel, mit Reiki-Symbol und Reiki-Schriftzug in Bordeaux-Rot und Hinweis auf das Reiki Magazin. 100 Prozent Baumwolle, mit „Global Organic Textile“ Standard Siegel. Waschbar.

## Abo-Prämie 2

### „Die Reiki-Systeme der Welt“

Mit Zuzahlung von 5,- €

Du sparst 9,80 € im Vgl. zum Kaufpreis.



Das Buch „Die Reiki-Systeme der Welt“ ist das Standardwerk zur Geschichte des Usui-Systems des Reiki und zu den verschiedenen, anerkannten Reiki-Stilen weltweit. 270 Seiten. Von Oliver Klatt. Erschienen bei Windpferd. [www.windpferd.de](http://www.windpferd.de)



## Bestellcoupon für Abonnement und/oder Geschenk-Abo

### Rechnungsempfänger:

Name, Vorname

Straße

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

### Ich zahle auf folgende Weise:

☐ per Überweisung ☐ per Lastschrift/nach Erhalt der Rechnung

Wenn Du Dich für das **Lastschriftverfahren** entscheidest und uns bislang noch kein entsprechendes SEPA-Lastschriftmandat vorliegt, senden wir nach Erhalt dieses Coupons ein Formular – SEPA-Lastschriftmandat – zu. Dieses bitte ausfüllen und an uns zurücksenden (per Post, Fax oder als Scan per E-Mail!). Nach Erhalt des Mandats werden wir die Bestellung dann schnellstmöglich bearbeiten.

Alternativ kann auf unserer Website [www.reiki-magazin.de](http://www.reiki-magazin.de) das für ein Abonnement nötige **SEPA-Lastschriftmandat** **ge-downloaded werden** (siehe [www.reiki-magazin.de/abo](http://www.reiki-magazin.de/abo)) und dieses ausgefüllt beigelegt werden.

### ☐ Ja, ich möchte das **REIKI** MAGAZIN abonnieren.

Zunächst für ein Jahr (vier Ausgaben) zum Preis von derzeit jährlich € 42,- inkl. Porto und Versand in Deutschland / Ausland: € 45,- inkl. Porto und Versand.

Das Abonnement verlängert sich automatisch jeweils um ein weiteres Zeit-Jahr zu den gültigen Bedingungen, beginnend mit dem Erscheinungsdatum der ersten Ausgabe, die zugesandt wird. Das Abonnement ist jederzeit kündbar.

### Ich wähle

☐ **Prämie 1: Reiki-Anstecker** - (ohne Zuzahlung) Lieferung in einer Farbe unserer Wahl

☐ **Prämie 2: Buch „Die Reiki-Systeme der Welt“** - (mit Zuzahlung von 5,- Euro)

**Achtung:** bei Versendung ins Ausland + 6,00 € Porto- und Verpackungspauschale / im Inland kostenlos

☐ **Prämie 3: Reiki-Baumwolltasche** - (ohne Zuzahlung)

### ☐ Ich bestelle ein Geschenk-Abonnement\* für eine/n Reiki-Freund/in! = Abo für ein Jahr: € 42,- / Ausland: € 45,-

Die Abo-Prämie meiner Wahl habe ich oben angekreuzt. Die Prämie soll gehen ☐ an mich ☐ an meine/n Reiki-Freund/in

Beim Geschenk-Abo keine automatische Verlängerung; es sei denn, dies wird gewünscht – dann uns bitte kontaktieren!

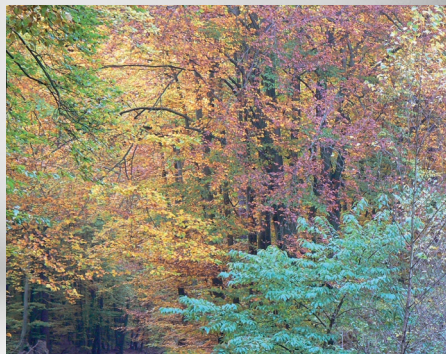
Name u. Adresse der beschenkten Person:

**Senden Sie diesen Coupon an:**  
olivers Verlag  
Wiesbadener Str. 14, D-12161 Berlin  
[info@reiki-magazin.de](mailto:info@reiki-magazin.de)

\* Ein Geschenk-Abo kann für eine /n Reiki Freund/in bestellt werden. Der Besteller zahlt, der Reiki-Freund erhält für ein Jahr das Reiki Magazin. (Wenn eine automatische Verlängerung gewünscht wird, dann uns bitte kontaktieren!) Die gewünschte Prämie erhält der Besteller ODER dessen Reiki-Freund (bitte entsprechend ankreuzen). Andere Verfahrensweisen sind leider nicht möglich.

# REIKI MAGAZIN

Ausgabe 02 /2024



## Themen in der kommenden Ausgabe

„Reiki mit dem Wald“, ein inspirierender Artikel von Abigale Hofmockel • • • „Heiliger Berg Japans“, Foto-Artikel über den Kurama-Berg • • • „Wirklichkeit oder Illusion“, ein Beitrag von Petra Maria Glatz & Henry Goldborn • • • Plus weitere Themen rund um Reiki, geistiges Heilen und Handauflegen

## Die Erscheinungstermine der drei kommenden Ausgaben des Reiki Magazins (für Ihre Planung) sind:

- Ausgabe 2/2024: Erscheinungstermin in der 12. Kalenderwoche 2024, Mitte März 2024 (Anzeigenschluss: 19. Februar 2024 / für Kleinanzeigen & Adresseinträge: 20. Februar 2024)
- Ausgabe 3/2024: Erscheinungstermin in der 25. Kalenderwoche 2024, Mitte Juni 2024 (Anzeigenschluss: 17. Mai 2024 / für Kleinanzeigen & Adresseinträge: 21. Mai 2024)
- Ausgabe 4/2024: Erscheinungstermin in der 37. Kalenderwoche 2024, Anfang/Mitte September 2024 (Anzeigenschluss: 12. August 2024 / für Kleinanzeigen & Adresseinträge: 13. August 2024)

**Verlag:**  
 olivers Verlag  
 Inhaber: Oliver Klatt  
 Wiesbadener Str. 14  
 12161 Berlin  
 Tel.: 030 - 89 74 60 93  
 Fax: 030 - 89 74 60 94  
 E-Mail: info@reiki-magazin.de  
 www.reiki-magazin.de

**Herausgeber:**  
 Oliver Klatt (V.i.S.d.P.)

**Redaktion:**  
 olivers Verlag - Oliver Klatt  
 Wiesbadener Str. 14  
 12161 Berlin  
 Tel.: 030 - 85 73 16 46  
 E-Mail: redaktion@reiki-magazin.de

**Freie Mitarbeiter/innen:**  
 Prem Simone Grashoff, Steffi Haese,  
 Sabine Hochmuth, Janina Köck,  
 Franziska Rudnick, Melina Tobisch,  
 Michaela Wedig

**Anzeigenbetreuung:**  
 Tel.: 030 - 85 73 16 46  
 Fax: 030 - 89 74 60 94  
 E-Mail: anzeigen@reiki-magazin.com

**Anzeigenpreise:**  
 siehe Media-Mappe Nr. 3

**Kundenservice:**  
 Dorit von Wilcke  
 Tel.: 030 - 89 74 60 93  
 E-Mail: verlag@reiki-magazin.de

**Gestaltung & Satz:**  
 Janine Warmbier, Hamburg

**Druck:**  
 Divyanand Verlags-GmbH,  
 Herrischried

**Einzelpreis:**  
 € 10,90 • CH: SFR 12,90

**Jahres-Abo (4 Ausgaben):**  
 D: € 42,- / Ausland: € 45,-

**Bankverbindung:**  
 olivers Verlag, O. Klatt  
 Deutsche Bank  
 IBAN: DE47 1007 0024 0426 7050 00  
 BIC: DEUTDE33HAN

**Abonnentenverwaltung:**  
 Dorit von Wilcke  
 Tel.: 030 - 89 74 60 93  
 Adresse siehe Verlag

**Vertriebskennzeichen:**  
 Pressepost A 42880

ISSN 1432-5063

Das Reiki Magazin erscheint  
 quartalsweise seit Januar 1997.

**Copyright Fotos:**  
 siehe im jeweiligen Beitrag

**Bei Umzug:**  
 Bitte teilen Sie uns mindestens zwei Wochen vor einem Umzug Ihre neue Adresse mit. Nachsendeanträge für Briefpost gelten nicht für die Zustellung von Zeitschriften.

**Copyright Texte:** Alle Rechte vorbehalten; Copyright olivers Verlag, Berlin, oder bei den AutorInnen. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlages. Die namentlich gekennzeichneten Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Die Beiträge sind von den AutorInnen und dem Verlag sorgfältig erwogen und geprüft. Jegliche Haftung der AutorInnen bzw. des Verlags ist dennoch ausgeschlossen. Die Anzeigeninhalte entsprechen nicht immer der Auffassung der Redaktion.

**Hinweis zur ProReiki-Verbandsseite:**  
 Für die Inhalte der Verbandsseite von ProReiki – der Berufsverband e.V., die in jeder Ausgabe des Reiki Magazins auf den Seiten 34 und 35 erscheint, ist der Verband selbst vollständig verantwortlich.

**Wichtiger Hinweis:**  
 Die in diesem Heft beschriebenen Methoden und Empfehlungen sollen ärztlichen Rat und medizinische Behandlung nicht ersetzen. Alle Informationen sind sorgfältig recherchiert und werden nach bestem Wissen und Gewissen weitergegeben. Dennoch übernehmen die Autoren und der Verlag keinerlei Haftung für Schäden irgendwelcher Art, die direkt aus der Anwendung oder Verwendung von Angaben im Reiki Magazin entstehen. Die Informationen, die im Zusammenhang mit Behandlungsmethoden stehen, sind für Interessierte zur Weiterbildung gedacht.

**Adresseinträge:**  
 Für die Schaltung eines Adresseintrags im Heft bzw. auf der Reiki-Magazin-Website senden Sie bitte eine E-Mail an: info@reiki-magazin.de

**SEPA-Lastschriftmandat:**  
 Unser SEPA-Lastschriftmandat steht auf unserer Website zum Download bereit auf der Unterseite „Abo“ im unteren Bereich des dortigen Bestellformulars.

**Hinweis zu Plastikfolie für Heftversand:**  
 Das Reiki Magazin wird in einer Folie aus LDPE (Low Density Polyethylen) versandt. Diese besteht aus Kohlenstoff und Wasserstoff, bei ihrer Herstellung entstehen keine giftigen Gase und keine giftigen Abwässer. Sie enthält keine Weichmacher, sie ist wiederverwendbar und zu 100 Prozent recyclingfähig. Sie gilt als umweltfreundlich, da weder bei der Produktion noch bei der Verbrennung schädliche Dämpfe entstehen. LDPE ist nicht vergleichbar mit beispielsweise dem sehr schädlichen PVC. LDPE hat eine deutlich bessere Ökobilanz als sehr viele andere Verpackungsmittel – u.a. auch als Briefumschläge. Die Produktion von Briefumschlägen verbraucht mehr Ressourcen und Energie als die Produktion von LDPE. Ein Versand des Reiki Magazins in Briefumschlägen hätte eine deutlich schlechtere Ökobilanz.



# Reiki-Urkunden & Stempel



- Serie C -

Urkunden für 2,- € pro Stück



- Serie D -



- Serie A -

## Der beliebte Meisterstempel „Ki“ ist jetzt wieder erhältlich!



**Handgefertigte Reiki-Meister-Stempel aus Stein von Stempelmacher Fokke Brink (Unikate mit dem japanischen Zeichen für „Ki“ = Lebensenergie) für nur 125,- Euro pro Stück (inkl. MwSt.)**

**Nur solange der Vorrat reicht!**



Ki-Meisterstempel

Siehe auch im Reiki-Shop:  
[www.reiki-magazin.de](http://www.reiki-magazin.de)

**Zum Zeitpunkt wo ein Reiki-Meister ganz in seine Kraft kommt,** legt er sich nach traditioneller Lehre einen original handgefertigten Meisterstempel zu. Fortan tragen die Urkunden, die er an seine Seminarteilnehmer ausgibt, „seinen“ Stempel. Stempelmacher Fokke Brink hat limitierte Serien solcher Meisterstempel (je 10 Stück) exklusiv für die Reiki Magazin-Leserinnen und -Leser angefertigt. Jeder Stempel ist ein Unikat und handgearbeitet.



- Serie B -

### Das Meister-Set!

**Meisterstempel „Ki“  
+ Stempelkissen + 17 Urkunden  
(Serie nach Wahl / 10 x 1. Grad, 5 x 2. Grad und je 1 x Lehrer und Meister)  
für insges. 139,- €**

### Urkunden-Kennenlern-Sets!

**„Set 1 - gemischt“  
(1 Urkunde je Serie/4 Stck.) für 7,50 €  
„Set 2 - gemischt“  
(je 1 Urkunde aller vier Grade der drei Hochformat-Serien + 1 Urkunde der Querformat-Serie/13 Stck.) für 23,50 €**

## Ja, ich bestelle:

- ☐ ein Urkunden-Kennenlern-Set „Klein“ für 7,50 €
- ☐ ein Urkunden-Kennenlern-Set „Groß“ für 23,50 €
- ☐ einen Meister-Stempel „Ki“ für 125,- €
- ☐ ein kompl. Meister-Set für 139,- €

Urkunden-Serie ..... Meister-Stempel .....  
..... Urkunden „1. Grad“ der Serie .....  
..... Urkunden „2. Grad“ der Serie .....  
..... Urkunden „Lehrer-Grad“ der Serie .....  
..... Urkunden „Meister-Grad“ der Serie .....

Ich bezahle per:

- ☐ Überweisung nach Rechnungserhalt
- ☐ Lastschrift/nach Erhalt der Rechnung (derzeit nur für Konten in Deutschland)

Wenn Sie sich für das **Lastschriftverfahren** entscheiden und uns bislang noch kein entsprechendes SEPA-Lastschriftmandat von Ihnen vorliegt, senden wir Ihnen nach Erhalt dieses Coupons ein Formular – SEPA-Lastschriftmandat – zu. Dieses bitte ausgefüllt an uns zurücksenden, per Post, Scan oder Fax. Nach Erhalt des Mandats werden wir Ihre Bestellung dann schnellstmöglich bearbeiten.

**Für Neukunden:**

- ☐ Vorkasse / Überweisung auf das Konto:

IBAN: DE47 1007 0024 0426 7050 00  
BIC: DEUTDE33HAN  
Kontoinhaber: Oliver Klatt

Bitte Artikel und Rechnung an:

Name: .....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

Land: .....





© Kuremo - 123rf.com

Gerade heute,  
sorge dich nicht.