AUSGABE 3/2007 • JULI - SEPTEMBER
€ 6,50 • A: € 7,- • CH: SFR 12,-
A 42880 • ISSN 1432-5063

www.reiki-magazin.de

# 霊気 REIKI MAGAZIN

## *Reiki in Lebendigkeit*

**Intuition und Wissen**
Barbara Simonsohn über Zusatzpositionen

**Reiki und Chakrentherapie**
Universelle Lebensenergie im Fluss

**Mit Reiki um die Welt**
Wanja Twan unterwegs

ALABASTER
LICHT UND ERDE

Alabaster ist ein Stein der Transformation.
Er wirkt stärkend und hilft der Eigenenergie
im feinstofflichen Umfeld zur Reinigung und
Zentrierung. Gerne schicken wir Ihnen
nähere Informationen zu.

Engel
Heilige
Säulen
Statuen
Lampen
Schalen
Brunnen
Buddhas
Feng-shui
Duftlampen
Energiesteine
aus Alabaster

Bestellannahme 0911-964 99 33
www.alabaster-world.com mail@alabaster-world.com
Alabaster Licht und Erde - Schalkhaußer Str. 46 - 90453 Nürnberg
Als Wiederverkäufer können Sie unseren ausführlichen Katalog anfordern

LICHTWESEN®

Bewusst und erfüllt leben

Das energetische Reinigungsspray

RAUMLICHT –
QUELL DER REINHEIT

Klärt Räume, die Aura, Gegenstände und
Speisen energetisch und wertet auf.

Atmen Sie durch!

LichtWesen AG
Pestalozzistraße 1 · 64319 Pfungstadt · Tel. +49(0)6157-15020 · Fax +49(0)6157-150222

LICHTWESEN®

www.lichtwesen.com

## Liebe Leserinnen, liebe Leser,

der von uns veranstaltete Schreibwettbewerb mit dem Thema „Mein schönstes Reiki-Erlebnis“, so viel lässt sich jetzt schon sagen, war ein voller Erfolg: Mehr als 60 Einsendungen gingen uns zu, und mittlerweile wurden die drei Sieger gekürt. Näheres hierzu sowie die ersten Veröffentlichungen von eingesandten Geschichten ab der nächsten Ausgabe!

Viele spannende Themen sind in dieser Ausgabe zu finden: Barbara Simonsohn erläutert hilfreiche, zusätzliche Handpositionen (ab S. 12), Uwe Meder-Seidel teilt seine 30-jährige Erfahrung mit der Chakra-Energieheilung (ab S. 17), Dagmar Magin-Suhm erzählt von Reiki für Reiter und Pferd (ab S. 20), Ilse Fasting berichtet von Reiki auf Kuba (ab S. 22) und Wanja Twan von ihren Reisen rund um die Welt (ab S. 26). Im hinteren Teil des Heftes stellt Mary McFadyen ihre Sichtweise von Reiki klar (S. 36), der Regisseur Detlev F. Neufert berichtet über die Entstehung seine Films „Die Himmelswiese“ (ab S. 38) und Dr. med. Christiane Gießbach findet Parallelen zwischen Reiki und Psychotherapie (ab S. 42).

Auf den Rezensionsseiten finden sich in dieser Ausgabe einmal keine Beiträge unseres Rezensenten Frank Doerr, sondern es werden dort ein Reiki-Buch und eine Reiki-CD besprochen, die beide kürzlich von ihm herausgegeben wurden. So steht er, nach rund zehnjähriger Rezensionsarbeit für das Reiki Magazin (die er in der kommenden Ausgabe fortsetzen wird) auf diesen Seiten nun einmal selbst im Mittelpunkt des Interesses (ab S. 32).

Ich wünsche wie immer viel Freude an dieser neuen Ausgabe des Reiki Magazins - und eine schöne Sommerzeit, mit viel Sonne, Grün und Lebendigkeit!

Oliver Klatt

# Ki - Line

www.Reiki -articles.com

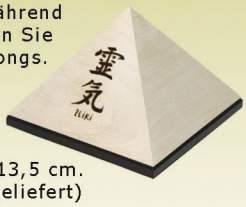
**Alle Reiki-Artikel unter einem Dach!**

**Reiki Kästchen für Fernnreiki**

Diese sehr schöne Holzkästchen ist ein hervorragendes Hilfsmittel zum Versenden von Fernreiki. Durch die Benutzung dieses Reiki – Kästchens mit Hilfe der Symbole kannst du die verschiedensten Themen und Probleme zur gleichen Zeit behandeln.
Masse L.185 mm x B.135 mm x T. 48 mm
**Preis: € 14,95**

## Reiki-timer

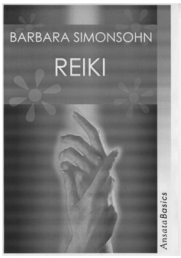
Kümmern Sie sich nicht um die Zeit während Ihrer Reiki-Behandlungen und verlassen Sie sich auf den wohltuenden Klang des Gongs. Der Reiki-Timer ist auf Intervalle von 2,2½,3,4,5,10,15,und 20 Minuten einstellbar. Der Reiki-Timer ist aus Eschenholz gefertigt und mit dem Reiki-Symbol versehen. Maße: 13,5 x 13,5 cm. Betrieb mit 4 AA Batterien (nicht mitgeliefert)
**Preis: € 65,-**



www.reiki-articles.com

Ki-Line, Schutstraat 8, 7901 EC Hoogeveen, Niederlanden. tel 0031 528 26 19 29
Bank: Volksbank Emlichheim, Deutschland kontonummer: 4824899100 BLZ 28069956

*„Seit 1984 unterrichte ich das „authentische Reiki" mit allen 7 Graden. Meine Lehrerin Dr. Barbara Ray ist direkt von Hawayo Takato eingeweiht worden. Entdecke alle 7 Grade des „authentischen Reiki!""*




I. u. II. Grad-Kurse m. kostenl. Vortrag in Hamburg, Berlin, Hannover, Bremerhaven, Landshut, Köln und Tirol.
Lehrerausbildung III-B: 12. 09. - 16. 09. 2007,
Lehrerausbildung V-B: 29. 08. - 02. 09. 2007.
**Neu!** Buchtipp: Barbara Simonsohn, „Reiki",
Ansata, ca. 200 Seiten, 12,95 Euro.

Barbara Simonsohn · Holbeinstr. 26 · 22607 Hamburg · www.barbara-simonsohn.de
Tel.: 040 - 89 53 38 · Fax: 040 - 89 34 97 · E-Mail: info@barbara-simonsohn.de



*"Seit 1987 erforsche ich das traditionelle Usui Sytem des Reiki und erweitere es um die kraftvollen Methoden des Rainbow Reiki. Ich lade Dich ein, die wunder-volle Vielfalt der Spirituellen Lebensenergie kennen zu lernen. Der Regenbogen wartet auf Dich ... ."*

Rainbow Reiki - Der 1. Grad - Der 2. Grad
Rainbow Reiki - Professional Practitioner
Rainbow Reiki - Lichtkörperarbeit - Kristallheilung
Rainbow Reiki - Essenzen & Elixiere
Rainbow Reiki - Dainichi Nyorei Ki-Do
Rainbow Reiki - Meditationen mit Reiki
Rainbow Reiki - Persönliche Transformation durch die verborgene Kraft der Reikisymbole

* Rainbow Reiki Meister-/Lehrerausbildungen (zweijährig)
* Rainbow Reiki Fortbildungen für Heilpraktiker

Besondere Fortbildungen für Reiki-Meister ...
*Die Geheimen Lichtschwingungsübungen mit dem traditionellen Meistersymbol (Einweihung & Ausbildung)
*Reiki-MeisterIn - Dein Weg des Spirituellen Erwachens
* An der Kristallquelle: Meditationen für Reiki-Meister

*Walter Lübeck*
Großmeister des Rainbow Reiki
Autor von: "Das Reiki-Handbuch", Rainbow Reiki, "Das Reiki-Kompendium", u.a.

Rainbow Reiki – Spirituelle Energie- und Lichtarbeit

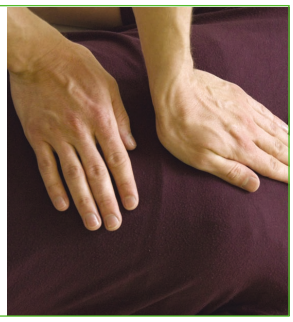
Reiki-Do Institut International Walter Lübeck - Reinerstr. 10 A - D-31855 Aerzen- Tel: +49-05154-970040 - Fax: 970042
E-Mail: rainbowreikiwl@compuserve.de - Homepage: www.rainbowreiki.de

# Inhalt

## Artikel


**12 Intuition und Wissen**

Über die Grundpositionen einer klassischen Reiki-Behandlung hinaus gibt es zusätzliche Handpositionen, die bei bestimmten Krankheiten oder in besonderen Situationen als geeignet erscheinen. Die Reiki-Lehrerin und Buchautorin Barbara Simonsohn fasst ihr Wissen diesbezüglich zusammen und teilt ihre Erfahrungen aus rd. 25 Jahren Reiki-Praxis - ab S. 12.


**17 Reiki und Chakra-Energieheilung**
Uwe Meder-Seidel erläutert Hintergründe von Reiki in Kombination mit Chakrenarbeit

**20 Heilende Energie für Reiter und Pferd**
Dagmar Magin-Suhm über ein Reiki-Seminar für Mensch und Tier

**22 Reiki auf Kuba**

Auf Kuba wird bereits seit 1990 die Energiemedizin, z. B. in Form von Akupunktur, Homöopathie, Pflanzenheilkunde und Magnet-Therapie, staatlich gefördert. Jetzt wird dort auch Reiki immer populärer, und im „Nationalen Institut für Gastroenterologie“ arbeitet bereits eine Therapeutin mit Reiki. Ilse Fasting berichtet für das Reiki Magazin - ab S. 22.

**26 Mit Reiki um die Welt**
Wanja Twan berichtet von ihren Reisen rund um den Globus

**36 Ein einziges Reiki**
Mary McFadyen über die Frequenz der Reiki-Energie

**38 „Man sollte Filme wie ein Gebet machen.“**
Oliver Klatt interviewt Detlev F. Neufert zu dessen Film „Die Himmelswiese“

**42 „Der Urgrund aller Arznei ist die Liebe.“**
Dr. med. Christiane Gießbach über Reiki und Psychotherapie

**45 Mein erstes Fernreiki**
Rosita Theye über ihre erste Fernreiki-Erfahrung

**46 Der Förderverein für Alternativmedizin**
Erich J. Groß über den 1988 in Norddeutschland gegründeten Verein


**Titelbild:**
Arkadiusz Belica
(Details of Nature)

## Rubriken


**3 Editorial**

**6 Leserbeiträge**

**8 Reiki News / Termine**
Aktuelle Infos und Meldungen

**11 Kolumne Paul Mitchell**
„Die Große Geschichte“

**31 Neues aus der Reiki-Praxis**
Praktische Übung

**32 Rezensionen**
Ein Buch, eine CD

**35 Medientipps**
DVDs, CDs, Bücher

**49 Japanisches Gedicht**
„Apropos“

**50 Rezept**
„Habermus“

**52 Die Kinderseite**
„Verdiene dein Brot ehrlich.“

**54 Comic**
Lucy Licht und Eva Erde


## Service


**55 Kleinanzeigen**

**56 Adresseintrag-Coupon**

**57 Jubiläumsshopping-Aktion**

**58 Branchenbuch**

**65 Abo-Coupon**

**66 Vorschau, Impressum**

# Leserbeiträge



## Die Stärke des Esels

Liebe Redaktion!

Manchmal stellen wir uns die Fragen: „Wie geht es weiter? Was bin ich wert? Wie sicher ist meine Existenz?“ Das sind sicherlich wichtige Fragen für unser Leben hier auf Erden, für das Zurechtfinden auf ihr. Den Leserinnen und Lesern des Reiki Magazins möchte ich heute mitteilen, wie ich vor einiger Zeit damit umgegangen bin und meine Bewusstwerdung über mein Selbst erlebte.

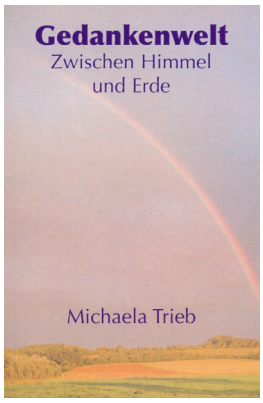
### Nenne den Esel zuerst!

Ich erinnere mich - als Kind, wenn ich, noch vom Spielen aufgeregt, meine Erlebnisse wiedergab und die Sätze anfing mit: „Ich und...“ - wie ich dann von den Erwachsenen immer hörte: „Kind, Kind, der Esel nennt sich selbst immer zuletzt.“ Immer und immer wieder wurde ich dazu angehalten, diese Worte der Ermahnung anzunehmen. So war es also festes Gesetz geworden: Erst der Andere, dann ich. Welch' fatale Fehlinterpretation! So war der Weg geebnet dahin, sich von Anderen ausnutzen zu lassen, die Energie der Liebe zu mir selbst war geschwächt. Die Wahrheit, die wirkliche Wahrheit dieses Ausspruches erkannte ich erst viele Jahre später, im Laufe meiner Reiki-Ausbildung: Solange man sich selber geringer als den Anderen schätzt, belügt man sich selbst. Die Gedanken meiner persönlichen Geschichte mussten erst zur Ruhe kommen, um die Realität zu erkennen. Glaubte ich bislang, ein Esel zu sein, so fragte ich nun nach dem Wesen des Esels, nach der verborgenen Wahrheit, der Erkenntnis der heilenden Energie, nach der Lösung alter Muster. In all den Jahren hatte ich nichts vergessen, was ich von Eseln wusste, und fand nun, durch die Neuverknüpfung aller Aspekte, die innere Schönheit dieses Tieres und dadurch meine eigene wieder. Die Gedanken kamen in Fluss, sie durchströmten wie reinigendes klärendes Wasser die Welt des alten Esels, des bekannten Sinnbildes für Dummheit. Aber auch des unbekannten Sinnbildes für: „Ich bin wie du.“ Oder: „Ich bin eben ich.“ Achte dich nicht geringer als du bist. Wer, wenn nicht der Esel, trug vor einigen tausend Jahren die Mutter Gottes, Maria, hochschwanger und müde von der Reise; wer, neben wenigen Anderen, war bei der Geburt Jesu dabei und wärmte ihn durch seine Körperwärme mit den Gefährten im Stall? Wer, wenn nicht er, gab den „Eselsohren“ ihren Namen, die immer dann helfen, wenn wir uns eine wichtige Buchseite merken wollen? Wer, wenn nicht er, dient uns als Packesel, wenn etwas zu tragen uns zu schwer ist? Wer baut uns die „Eselsbrücke“, wenn wir Schwerverständliches leichter begreifen wollen? Dieses Grautier schillert nicht in leuchtenden Farben, dafür jedoch in ständiger Achtung seines Ichs.

Vor Jahren hatte ich mich dazu entschlossen, nach Reiki 1 und 2 noch den Lehrer-/Meistergrad zu absolvieren. Die Ausbildung zum Reiki-Lehrer dauerte ca. ein Jahr, und der Weg zur Ausbildungsstätte führte mich monatlich so zwei bis drei Mal an einer Eselsfarm vorbei. Jedes Mal verweilte ich dann einige Momente in der Nähe dieser Tiere, die äußerst wachsam sind, um sich vor Gefahr, die ihnen drohen mag, zu schützen, oder man könnte auch sagen: die in Selbstliebe die Gegenwart des Fremden wahrnehmen. Die stufenweise Ausbildung zur Reiki-Lehrerin machte meine Sinne offen für Selbstliebe wie auch für Nächstenliebe, für „Ich und Du“, und ich lernte erkennen, dass Alles in Allem ist, dass alles Eins ist, aus Liebe. Durch Reiki konnten alte Prägungen aufgelöst werden, auf ganz natürliche Art und Weise. Die Lösung von Hemmnissen und laufenden Schwierigkeiten hat sich vollzogen, der Weg liegt klar und deutlich vor mir, wie die Eselstreppe, dem stufenlosen Aufgang zum oberen Teil des hohen Gebäudes Himmel - ein Aufstieg ins Licht !

Christa Bäumer, Reiki-Meisterin/-Lehrerin
D-32609 Hüllhorst

## Reiki-Comic von Janine Gray




In den letzten Ausgaben des Reiki Magazins drckten wir an dieser Stelle mehrfach Gedichte ab, die uns Leserinnen und Leser zugesandt hatten. Zwei dieser Gedichte, mit den Titeln „Schutzengel“ und „Der Stein“, stammten aus der Feder der Reiki-Meisterin/-Lehrerin Michaela Trieb. Mittlerweile hat Michaela Trieb einen eigenen Gedichtband mit dem Titel „Gedankenwelt - Zwischen Himmel und Erde“ herausgebracht. Das 68-seitige, liebevoll gestaltete Büchlein ist bei undercoverbooks erschienen. Die Kombination aus Gedichten und Affirmationen lädt zum Verweilen ein, unterstützt das Nachdenken über spirituelle Themen und gibt auch positive Impulse, die zeitnah in den Alltag integriert werden können. Eine runde Sache! OK

ISBN 978-3-938719-77-0

Anzeigen

**Basisches antioxidatives Aktiv-Wasser** ist die Wasser-Innovation für Europa. Es wurde schon um 1950 in Japan entwickelt. Mit diesen modernen Wasserionisierungs-Geräten können Sie selbst zuhause **basisches Wasser** (bis pH-Wert 10) herstellen.

Die Ernährung des “modernen Menschen” besteht im überwiegenden Anteil aus übersäuernden Produkten, wie Zucker, Fleisch, Weissmehl, gesüßten Speisen und Getränken. Da für den Körper eine zu starke Übersäuerung lebensbedrohend werden kann, werden diese in Schlackendepots abgelegt. Schlacken bedeutet schnelleres Altern, Bewegungseinschränkung, Krankheit usw. Basisches Wasser kann eine Unterstützung zum Schlackenabbau für jeden sein.

Ausführliche Informationen anfordern:
**Tel.: 08363 92406**
Energie und Leben - Moosmühlweg 6 a - D-87459 Pfronten
**www.energieundleben.de**

**Für Menschen in Not ist uns kein Weg zu weit.**

ÄRZTE OHNE GRENZEN hilft dort, wo die Menschen keinen Zugang zu medizinischer Versorgung haben – ungeachtet ihrer Hautfarbe, Religion oder politischen Überzeugung. In Krisen- und Katastrophengebieten in derzeit rund 70 Ländern.

MEDECINS SANS FRONTIERES
ÄRZTE OHNE GRENZEN e.V.

*Bitte schicken Sie mir unverbindlich*

- ☐ allgemeine Informationen über ÄRZTE OHNE GRENZEN
- ☐ Informationen für einen Projekteinsatz
- ☐ Informationen zur Fördermitgliedschaft
- ☐ die Broschüre „Ein Vermächtnis für das Leben“

11104605

Name

Anschrift

E-Mail

ÄRZTE OHNE GRENZEN e.V. • Am Köllnischen Park 1 • 10179 Berlin
www.aerzte-ohne-grenzen.de
Spendenkonto 97 0 97 • Sparkasse Bonn • BLZ 380 500 00

## Reiki... das ist fein!

Foto: Jürgen Kindler

### Wir freuen uns über Leserbriefe und Reiki-Fotos!

Bitte einsenden an:

Reiki Magazin • Gaudystr. 12 • D-10437 Berlin
Fax: 0700 - 233 233 24
eMail: redaktion@reiki-magazin.de

Wir behalten uns die Kürzung von Leserbriefen sowie deren sprachliche Bearbeitung vor.

# Reiki News

## Neue Betriebshaftpflicht für Reiki-Behandler

Die Waco-Group, ein Dienstleistungsunternehmen im Bereich Versicherungen und Finanzen, bietet seit kurzem eine Betriebshaftpflichtversicherung für Therapeuten und Behandler im Bereich alternative Heilmethoden an, auch Reiki ist einbezogen. Bei Unfällen oder Schäden während oder nach einer Reiki-Behandlung, während eines Reiki-Seminars oder dergleichen ist der Reiki-Behandler in der Pflicht. Der Gesetzgeber hat festgelegt, dass derjenige haftet, der anderen einen Schaden zufügt. Der Schaden muss also vom Verursacher ersetzt werden. Die meisten Reiki-Behandler haben eine private Haftpflichtversicherung, diese gilt aber nicht für den beruflichen Bereich. Sie gilt auch dann nicht, wenn man nur ab und an mal eine Reiki-Behandlung gibt. Daher könnte das Angebot für Reiki-Behandler, die mit Reiki ihren Lebensunterhalt ganz oder teilweise verdienen, prüfenswert sein. Schließlich sind Berufshaftpflichtversicherungen in anderen Branchen längst üblich. Bei einer Versicherungssumme von drei Millionen Euro liegt der Jahresnettobeitrag pro versicherter Person bei 85,- Euro, zzgl. 19% Mwst. Bei einer Versicherungssumme von fünf Millionen Euro muss der versicherte Reiki-Behandler jährlich 105,- Euro zzgl. gesetzlicher Mwst. bezahlen. Für Heilpraktiker gelten extra Tarife, die etwas höher liegen. Nach Abschluss der Berufshaftpflichtversicherung gewährt die Waco-Group Versicherungsschutz - teilweise aber nur bis zu einer Versicherungssumme zwischen 50- und 100.000,- Euro - unter anderem für Haus- und Grundbesitz, für Schäden bei Ausstellungen oder Kongressen, Auslandsschäden, Tätigkeitsschäden. Dazu Lars Schilke von Waco: „Die Deckung gilt für Personen- und Sachschäden pauschal mit einer Deckungssumme von 3 oder 5 Millionen Euro, für Vermögensschäden bis 100.000,- Euro. Im Vertrag sind dann noch über das normale Maß hinaus Deckungserweiterungen verankert wie z. B. Tätigkeitsschäden, Haus- und Grundbesitzer-Haftpflicht, Auslandsschäden, Schäden auf Geschäftsreisen, Mietsachschäden, Schlüsselschäden etc. Diese Deckungserweiterungen sind mit Sublimits zwischen 50- und 100.000,- Euro eingeschlossen. In einer normalen Betriebshaftpflicht sind diese Erweiterungen nicht immer von vornherein enthalten. Es handelt sich also um Erweiterungen zu konventionellen Betriebshaftpflichtversicherungen.“ Für den einzelnen Reiki-Behandler gilt es nun, zu prüfen, wie hoch sein persönliches Risiko ist, beispielsweise von einem Klienten auf Grund eines Schadens belangt zu werden. Wer sich für eine Betriebshaftpflichtversicherung interessiert, sollte sich auf jeden Fall vorab über alle Versicherungsleistungen, die hier nicht vollständig aufgeführt sind, genau informieren. Wie sinnvoll eine Berufshaftpflicht für die eigene Reiki-Praxis ist, muss dann jeder selbst entscheiden. IR

**Info**

Waco Group / Lars Schilke
D-24558 Henstedt-Ulzburg, Tiedenkamp 33
Tel.: (04193) 980148
E-Mail: info@waco-group.de
www.waco-group.de/reiki

## Meditationskultur

Am 1. Juli 2007 eröffnet in Oldenburg das erste deutsche Fachzentrum für Entspannung und Meditation. Ziel sei es, die Akzeptanz meditativer Verfahren in der Gesellschaft zu erhöhen, so Doris Kirch, Vorsitzende der Deutschen Gesellschaft für Meditationskultur e.V. (DGMK).
Die DGMK, Träger des Zentrums, bietet auf rund 300 Quadratmetern Interessierten die Möglichkeit, sich vom Alltag zu erholen und verschiedenste Entspannungstechniken kennen zu lernen. Auch Reiki wird angeboten. Zudem soll eine Ausbildung zum Meditations- und Entspannungstherapeuten etabliert werden. Außerdem will das Zentrum auch ein Forum für den fachlichen Austausch sein und zur Vernetzung von Kollegen dienen. „Dieses Zentrum ist kein kommerzielles, auf Gewinn ausgerichtetes Projekt. Die DGMK betreibt es kostendeckend“, erläutert Doris Kirch den gemeinnützigen Anspruch des Zentrums. Schließlich gehe es darum, durch die Etablierung einer Meditationskultur mehr Mitgefühl und Respekt im Umgang miteinander zu bewirken. IR

**Info**

Deutsche Gesellschaft für Meditationskultur e.V.
D-26133 Oldenburg, August-Macke-Straße 11
Tel.: (0441) 94919374
www.meditationskultur.de

## DGH-Kongress Geistiges Heilen

Ob Erfahrungen zur Zusammenarbeit von Reiki- oder Therapeutic Touch-Praktizierenden mit der Schulmedizin, die Arbeit mit Klängen und Tanz oder Begleitung Schwerkranker und Sterbender - die beim 6. Kongress Geistiges Heilen des DGH e.V. angebotenen Vorträge und Workshops werden wiederum einen weiten Bogen spannen. Genannt seien so namhafte Referenten wie Dr. Korai Peter Stemman, der „Systemaufstellung und Weisheitssysteme zur Selbstheilung“ nahe bringen wird, Graziella Schmidt, die ihren Leitspruch erläutert „Im Herzen berührt“, Harald Knauss, der „Bedingungen geistigen Heilens“ analysiert oder Tacan’sina und Wolf Ondruschka, die schamanische Heilarbeit vorstellen. Insgesamt 45 ReferentInnen werden 32 Vorträge, 34 Workshops und zwei Gottesdienste anbieten und so Möglichkeiten geben, geistige Heilweisen in ihrer Vielfalt und Wirkungsweise zu erleben, kennen zu lernen und zu verstehen. Stattfinden wird der nunmehr 6. Kongress „Geistiges Heilen“ des Dachverbandes Geistiges Heilen e.V. (DGH) vom 19. bis 21. Oktober 2007 in Rotenburg an der Fulda. Der Kartenvorverkauf erfolgt über die Geschäftsstelle des DGH. Das Kongressprogramm kann auch im Internet abgerufen werden. Die Kongresskarte kostet an der Tageskasse 130,- Euro, im Vorverkauf (bei Zahlungseingang bis 15. August) 105,- Euro, Tageskarten gibt es ab 30,- Euro. Verona Gerasch

**Info**

DGH-Geschäftsstelle
Steigerweg 55, 69115 Heidelberg
Tel. (Mo-Fr 11-14 Uhr): 06221-16 96 06
E-Mail: info@dgh-ev.de, www.dgh-ev.de

## BKK über Reiki

Da staunt man nicht schlecht: Die BKK Gesundheit, eine gesetzliche Krankenkasse, hat ihre Kunden in einem Newsletter über Reiki informiert - und zwar durchweg positiv. „Nach einem stressigen Bürotag einfach mal abschalten. Aber wie? Probieren Sie´s mit Reiki. Durch geschultes Handauflegen gelangen Körper und Geist ins Gleichgewicht. (...) Wie Reiki wirkt, kann man nicht genau beschreiben. Auch wenn Erfolge sichtbar sind, ist die Wirkung wissenschaftlich

nicht nachgewiesen“, liest man da unter anderem. Auf Nachfrage, ob die BKK mittlerweile auch die Kosten einer Reiki-Behandlung bezuschusst, hieß es: „Da ist uns noch nichts bekannt.“ Schade! Aber immerhin schon mal ein Schritt in die richtige Richtung. IR

**Info**

Link: www.bkkgesundheit.de/kontakt/newsletter/barchivinhalt.lasso?a=b-gf-41.lasso&b=4106

## Reiki-Wellness-Reise nach Südindien

Meeresrauschen unter Kokospalmen und Mantragesänge aus dem Tempel: Reiki praktizieren in der exotischen Atmosphäre Südindiens - das bietet Mystic Travel mit individuell abgestimmten Reisen in das Paradies Kerala schon seit einigen Jahren an und ist unter Reiki-Praktizierenden zu einem echten Geheimtipp geworden. Das ausgewogene Angebot reicht von Ayurvedischen Massagen, Yoga, Meditation, Besuch des Amma-Ashrams, ein Hausboottrip in die Backwaters und weitere Ausflüge in die tropische Umgebung oder einfach Entspannen am unberührten, weißen Sandstrand direkt unterhalb der liebevoll geführten Gästehäuser. Die spezielle Energie Indiens und der Kontakt mit der einheimischen Bevölkerung machen diese Reise zu einem unvergesslichen Erlebnis. Auf Wunsch können die Teilnehmer bei einer Lesung in der Palmblattbibliothek von Bangalore Unterstützung und Klärung zu ihrer Lebenssituation bekommen. Das Credo der Reisebegleiter von Mystic Travel, Tim Pfordte und Simone Grashoff, Redakteurin des Reiki Magazins: Unter Gleichgesinnten reist es sich am besten! Die Reisezeit ist von Dezember 2007 bis März 2008. PSG

**Info**

Infoabende in verschiedenen Städten,
Informationen und Broschüre
bei Tim Pfordte
Tel.: (030) 7937838
www.mystictravel.de

## Geistheilungstage

Nachdem im letzten Jahr die Geistheilungstage mit dem brasilianischen Heiler Joao de Deus vom Veranstalter Earth Oasis aufgrund persönlicher Verfehlungen seitens Joao de Deus’ hatten abgesagt werden müssen, werden in diesem Jahr die schon zu einer kleinen Tradition gewordenen Geistheilungstage mit den renommierten brasilianischen Heilmedien Rubens Faria (aus Rio de Janeiro) und Teresa Ramarajara Maciel (aus Salvador/Bahia) fortgesetzt. Schon im letzten Jahr wurde Rubens Faria von den Besuchern der 4. und 5. Geistheilungstage begeistert aufgenommen und konnte zahlreiche Heilungen initiieren. In einer Teilnehmerbefragung der bekannten Chirurgin Dr. Dagmar Berg berichteten einen Monat nach den Heilungsevents rd. 70 Prozent der Teilnehmer über Verbesserungen ihres Gesundheitszustandes. Die Termine im Sommer 2007 sind vom 23.-26.8. in Alsfeld und vom 30.8.-2.9. in Kisslegg, Allgäu (Rubens Faria) sowie vom 14.-16.9. in Kisslegg und vom 21.-23.9.07 in Oberlethe (Teresa Ramarajara Maciel). OK

**Info**

Earth Oasis / Victor Rollhausen
Tel.: (0221) 9128888 od. (0221) 5540142/43
E-Mail: victor.rollhausen@web.de

## Kongress: „Medizin, Achtsamkeit & Mitgefühl“

Vom 29.06. bis 1.07. findet in Köln ein international ausgerichteter Kongress zum Thema Achtsamkeit statt. Hintergrund ist ein neuer Trend aus den USA, der sich auch in Deutschland etablieren könnte: achtsamkeitsbasierte Medizin und Psychologie. Achtsamkeit stammt aus der buddhistischen Tradition, sie kann durch Meditation erreicht werden. Für die westliche Welt entwickelte Jon Kabat-Zinn die Mindful Based Stress Reduction (MBSR), eine auf Achtsamkeit beruhende Reduktion von Stress. Seit 1979 wird diese Methode in US-amerikanischen Krankenhäusern eingesetzt. Seit Mitte der 90er-Jahre steigt auch in Deutschland das Interesse an MBSR. Der Kongress, auf dem unter anderem Jon Kabat-Zinn und Chökyi Nyima Rinpoche sprechen werden, möchte die Integration östlicher Geistesschulung in die westliche Praxis der Medizin und Psychotherapie fördern. Die Kosten für das dreitägige Seminar betragen 200,- Euro. Die Einkünfte aus der Veranstaltung kommen dem Wirken des buddhistischen Mönches Chökyi Nyima Rinpoche zu Gute. IR

**Info**

Tel.: (0761) 89 62 91 06
www.medizin-mitgefühl.de

## Reiki-Festival Gersfeld

„Reiki berührt mich - dich - uns!“ So lautet das Motto des diesjährigen Reiki-Festivals in Gersfeld, das vom 19.-21.10. stattfindet. „Die Qualität und Erfahrung der Berührung im Austausch von Reiki in einer großen Gruppe verändert und vertieft sich. Tauche ein in diese Gruppenenergie“, so fordern die Veranstalter Reiki-Praktizierende aller Richtungen auf, „und finde heraus, ob deine Bedürfnisse erfüllt werden. Lass dich berühren, vielleicht in einer Weise, wie du es dir jetzt nicht vorstellen kannst. Schließe neue Freundschaften, lass deine Stimme hören, dein Lachen erklingen und lausche dem gemeinsamen Klang der Reiki-Gemeinschaft.“ Als besonderer Gast ist dieses Jahr der Musiker und Sänger Mark Fox dabei (siehe www.markfox.de).

**Info**

Reiki Treffen e. V. / Monika Hill
Tel.: (05859) 978222
E-Mail: reikifestival@gmx.de
www.Reiki-Festival.de

## Das Zitat zu den Lebensregeln

Danke, für jeden neuen Morgen.
Danke, für jeden neuen Tag.
Danke, dass ich trotz all der Sorgen
„danke“ sagen mag.
(Liedtext)

Erste Strophe des Liedes „Danke“
(Text: Martin Gotthard Schneider,
Rechte: Gustav Bosse Verlag KG, Regensburg)

# Reiki-Termine 2007

## Juni/Juli

**30.6.-7.7. & 7.-14.7.07** Pico, Azoreninsel
**„Dolphin Spirit"-Reise auf die Azoren**
- Schwimmen mit frei lebenden Delfinen,
mit Angelika Arnolds und Christina Schnug
**Info** Angelika Arnolds, Tel.: (02238) 958696
http://home.arcor.de/angelika.arnolds

**Juli '07** Kyoto, Japan
**Reiki-Reise nach Japan** mit Iljana Planke
(10-14 Tage)
**Info** Iljana Planke, Tel.: 0331-7046600
E-Mail: Mit-Tieren-kommunizieren@web.de
www.mit-tieren-kommunizieren.de

**7./8.7.07** Hameln, bei Hannover
**„Rainbow Feng Shui"** mit Walter Lübeck
**Info** Reiki-Do Institut, Tel.: (05154) 970040
E-Mail: info@rainbowreiki.net
www.rainbowreiki.net

**15.-21.7.07** Cataldo, Idaho, USA
**„Weg zur Harmonie"** (Aikido-Workshop)
mit Paul Mitchell
**Info** Paul Mitchell, Tel.: 001-208-682-4427
E-Mail: pauldm@earthlink.net
www.usuireiki-ogm.com

## August

**5.-10.8.07** Reiki Mandala Center, Wettenbostel, Lüneburger Heide
**„Reiki-Sommer-Festival"**, 7. internationales H'Art & Soul-Festival (Skulpturen, Tanz, Musik, Malen, Zeichnen, Raku Töpferei u.v.m.) mit Michael Hartley, Krishna J. Kloers, Peter Mascher, Gerard Quak u.a.
**Info** Reiki Mandala Center, Tel.: (05829) 300
Fax: (05829) 489, www.reiki-mandala.de

## September

**1.-8.9.07** Foutia-Monemvassia, Griechenland
**„Tanz und Tusche auf dem Peleponnes - Die Schönheit von Bewegung und Stille"**, Workshop mit Krishna Kloers-Kempff und Fokke Brink
**Info** Krishna Kloers-Kempff, Tel.: (0761) 4098045, E-Mail: krishna@debitel.net
& Maria Kumb, Tel.: 0030-27320-66188
E-Mail: reiki4u2@acn.gr

## September

**28.-30.9.07** Buchholz-Holm Seppensen (bei Hamburg)
**„Die Kraft der Symbole durch Kalligraphie",**
Workshop mit Fokke Brink und Maria Kumb
**Info** Selima D. Launhardt, Tel.: (04187) 1401
E-Mail: selima-d@gmx.de

## Oktober

**18.10.07** Pentagramm-Buchhandlung, Dortmund
**„Reiki - Energiemedizin und spirituelle Disziplin"** Vortrag von Oliver Klatt
**Info** Sylvia Kossler, Tel.: 0170-8046923
od. Philip Wollschläger, Tel.: (0231) 140147
E-Mail: info@pentagramm.de

**19.-21.10.07** Gersfeld (Rhön), bei Fulda
**Reiki-Festival 2007** - das alljährliche deutschsprachige Reiki-Festival in Gersfeld, dieses Jahr unter dem Motto „Reiki berührt mich"
**Info** Monika Hill, Tel.: (05859) 978222
E-Mail: reikifestival@gmx.de
www.reiki-festival.de

**19.-21.10.07** Rotenburg a. d. Fulda
**6. DGH-Kongress für Geistiges Heilen**
**Info** Dachverband Geistiges Heilen (DGH)
Tel.: (06221) 169606, www.dgh-ev.de

**20.10.07** Rotenburg (auf dem DGH-Kongress)
**„Reiki und Schulmedizin - wie Heiler und Mediziner zusammenkommen"**
Vortrag von Oliver Klatt (Beginn: 10 Uhr)
**„Reiki Talk"** Workshop mit Oliver Klatt (Beginn: 14 Uhr)
**Info** Oliver Klatt, Tel.: (030) 85 73 16 46
www.epanoui.de

**26.-28.10.07** in Rheinfelden (bei Basel)
**„Die Kraft der Symbole durch Kalligraphie",**
Workshop mit Fokke Brink und Maria Kumb
**Info** Dagmar Magin-Suhm, Tel.: (07623) 799814
E-Mail: maginsuhm@aol.com
www.reiki-atemzentrum.de

## Oktober

**26.-28.10.07** Brecon Beacons, Wales
**Alljährliches Treffen von „The Reiki Association"** (große Reiki-Vereinigung in Großbritannien), u.a. mit Phyllis Furumoto
**Info** Narinder Chaggar
Tel.: 0044-(0)7939-238877
E-Mail: gatheringbookings@reikiassociation.org.uk
www.reikiassociation.org.uk (in englischer Sprache)

**28.10.07** Hameln, bei Hannover
**„Rainbow Reiki-Lichtkörperarbeit"**
mit Walter Lübeck
**Info** Reiki-Do Institut, Tel.: (05154) 970040
E-Mail: info@rainbowreiki.net
www.rainbowreiki.net

## November

**17./18.11.07** Hameln, bei Hannover
**„Aura-Chakralesen nach Walter Lübeck"**
**Info** Reiki-Do Institut, Tel.: (05154) 970040
E-Mail: info@rainbowreiki.net
www.rainbowreiki.net

## Dezember

**Dez.'07-März'08** Kerala, Südindien
**„Travel to Wellness"** nach Südindien
mit Tim H. Pfordte und Simone Grashoff
**Info** Tim H. Pfordte, Tel.: (030) 7937838
www.mystictravel.de

# Die Große Geschichte

Soweit ich weiß, wurden, bevor es Zeitschriften, Bücher und das geschriebene Wort gab, alle „Wahrheiten“ menschlicher Erfahrung mündlich, von Mensch zu Mensch, weitergegeben, häufig in Form von Geschichten. Jeder Stamm, jede Gruppe von Menschen hatte seine Ursprungsgeschichte. Oft bezogen sich diese Stämme auf sich selbst als „das Volk“, womit sie andeuteten, dass sie die Nachfahren der ersten Menschen waren. Die Geschichten, die ich gehört habe, waren entweder Schöpfungsgeschichten oder Entstehungsgeschichten - die Menschheit wurde entweder erschaffen oder tauchte auf und erlangte das Bewusstsein ihrer selbst.

Diese Geschichten sind Große Geschichten in dem Sinne, dass sie das Große Bild enthalten, alle großen Fragen beantworten: Warum sind wir hier? Was ist unser Sinn und Zweck? Worum geht es letztlich? Es sind die Geschichten, die diese Fragen beantworten: Wo komme ich her, und wo gehe ich hin? Sie liefern uns einen ultimativen Zusammenhang für unser Leben.

Im Laufe der Menschheitsgeschichte entstanden die großen Weltreligionen, die alle ihre eigene Große Geschichte haben.

Das Usui-System, als eine mündlich überlieferte Tradition, hat seine eigene Ursprungsgeschichte, aber es ist keine Große Geschichte. Jeder von uns muss seine eigene Große Geschichte finden, in die er seine Erfahrung von Reiki integriert. Wie ich weiß, ist das für einige ein dankenswerter Prozess, für andere ist es eine Herausforderung. Es scheint einfach so zu sein.

Mich fasziniert dieses Thema: Geschichte. Heutzutage haben wir die Zeit der Aufklärung hinter uns gelassen, sind die Kinder von Descartes („Ich denke, also bin ich.“). Wir beten die Wissenschaft an und haben gelernt, das Leben zu entmystifizieren, indem wir die Realität all dessen leugnen, was wir nicht messen können. So gesehen haben wir unsere Große Geschichte wohl verloren. Sie ist kleiner geworden, weniger machtvoll, sie setzt weniger Maßstäbe an unser Verhalten, ist weniger zwingend und nicht mehr so sehr in der Lage, unsere Fragen über Sinn und Zweck unseres Daseins zu beantworten.

Ich ertappe mich dabei, mich zu fragen, ob meine Geschichte groß genug ist. Das ist eine wichtige Frage heutzutage.

Neulich war ich in einem Workshop, wo ich einen katholischen Priester traf. Er arbeitete daran, seine Fähigkeit zu Intimität unter Beibehaltung seines zölibatären Lebensstils zu vertiefen. Er vertraute mir an, dass er beschämt sei über seine Jungfräulichkeit. Ich deutete an, dass er dem kulturellen Bild von Männlichkeit auferlegen sei und dass er eine größere Geschichte bräuchte. Er brauchte eine Große Geschichte, in der sein Opfer als ehrenhaft und mutig angesehen werden konnte. Zuvor hatte ich irgendwo gelesen, dass in einer materialistischen Kultur die Sexualität mystifiziert wird. Dies schien ihm zu helfen, und er hält Ausschau nach einer größeren Geschichte.

In der hinduistischen Kultur sind, wenn eine Frau eine Fehlgeburt hat, Kummer und Leid nicht die einzige Reaktion darauf. Durch die Große Geschichte der Hinduisten glauben die Eltern, dass die Seele des Kindes nur eine kurze Zeit in physischer Form brauchte, um seine Reise zu vollenden. So fühlen sie sich dadurch geehrt, auserwählt worden zu sein, dieser Seele die Gelegenheit dazu gegeben zu haben. Das ist die Kraft einer Geschichte, die groß genug ist.

Als ich das Buch *Mensch sein heißt Sinn finden* von Viktor Frankl las, hat eine Geschichte darin mich tief berührt. Ein älterer Mann kam zu Frankl in Therapie, weil nach einer langen Ehe seine Frau gestorben war. Sie waren wirklich eins geworden, und seit ihrem Tod war er untröstlich und litt unmäßig. Dr. Frankl fragte ihn: „Was wäre die schmerzlichste Erfahrung für Ihre Frau gewesen?“ Er antwortete: „Wenn ich vor ihr gestorben wäre.“ Dr. Frankl sagte: „Sie haben sie vor diesem Leid bewahrt.“ Mit diesen Worten wurde das Leid des Mannes erträglicher. Er hatte eine größere Geschichte gefunden, die seiner Erfahrung des Lebens eine neue Bedeutung gab.

Durch die Arbeit mit Familienaufstellungen, die ich sehr schätze, wird die Geschichte eines Lebens oft erschüttert. Menschen kommen zu der Aufstellungsarbeit und suchen Heilung in ihrem Leben - so wie sie es kennen und verstehen. Sie haben ihre Geschichte, ihr Verständnis der „Wahrheit“ innerhalb ihrer Familie und Glaubenssätze darüber, warum sie sind, wie sie sind. Die Aufstellung legt nun eine größere Geschichte frei. Wenn der Betreffende seine kleinere Geschichte loslassen kann, ist die Heilung so nah, dass jedermann es sehen kann. Und jeder fühlt die frei gewordene Energie, die nun zur Verfügung steht, für die Umarmung der größeren Geschichte.

Ich erkenne jetzt klar, dass meine erste Erfahrung mit Reiki mir die Herausforderung stellte, eine größere Geschichte zu entdecken - eine größere Geschichte, die erklärt, wie die Dinge funktionieren, was möglich ist, was sein könnte. Mir ist klar, dass dieser Prozess immer noch andauert. Die Herausforderung besteht immer noch, und zwar darin, in jedem Moment festzustellen, ob die Geschichte, die ich halte, noch groß genug ist. Ist meine Geschichte groß genug, um Tod und Leiden, Ungerechtigkeit und Grausamkeit, Mystik und Verwirrung, Frieden, Liebe und Heilung zu enthalten?

Mein katholischer Priesterfreund, die Frau, die ihr Kind verlor, bevor es geboren wurde, der alte Mann, der seine geliebte Frau verlor... die Situationen haben sich nicht geändert. Nur die Geschichten um sie herum. Das hat den Unterschied ausgemacht.

Wenn ich auf die Welt schaue, mit der Perspektive, helfen und heilen zu wollen - was eine sehr geläufige „Reiki-Perspektive“ ist -, dann sehe ich viel Leiden, viele Menschen, die verloren zu sein scheinen... mehr verlorene Seelen, als ich mir wünschen würde zu sehen. Könnte das alles mehr Sinn machen, einfacher, dankenswerter und freudvoller sein, wenn wir nur eine ausreichend große Geschichte hätten?

Ich werde diesem Gedanken mehr Aufmerksamkeit in meinem Leben schenken. Ich möchte mehr Aufmerksamkeit darauf richten, über die Erfahrung des jeweiligen Momentes hinaus zu gelangen, den größeren Zusammenhang zu sehen, um festzustellen, ob die Geschichte, an der ich in einer Phase von Missfallen und Leid festhalte, schlicht zu klein ist. Und ich möchte mehr Zeit damit verbringen, die Große Geschichte zu erforschen. Ich vertraue darin, dass jeder von uns eine hat, ob bewusst oder unbewusst. Ich habe entschieden, dass es nützlicher wäre, mir meine bewusster zu machen. ■

**Erstveröffentlichung** in Englisch im Reiki Magazine International Ausgabe 36 (Aug./Sept. 2005) www.ReikiMagazine.com

**Übersetzung:** Krishna Kloers

**Paul Mitchell** praktiziert Reiki seit 1978. Er ist einer von 22 Reiki-Meistern, die von Hawayo Takata eingeweiht wurden, der Frau, die Reiki im Westen eingeführt hat. Pauls Leben und seine Arbeit mit Reiki spiegeln ihre Lehren wider.

# Intuition und Wissen

## Zusätzliche Handpositionen und ihre Wirkungen

Zur Anwendung der Reiki-Heilmethode wird in der Regel eine bestimmte Abfolge von Handpositionen genutzt. Diese werden als Grundpositionen bezeichnet. Darüber hinaus gibt es zahlreiche zusätzliche Handpositionen, die bei bestimmten Krankheiten oder in besonderen Situationen als geeignet erscheinen. Die Reiki-Lehrerin und Buchautorin Barbara Simonsohn fasst ihr Wissen diesbezüglich zusammen und teilt ihre Erfahrungen aus rd. 25 Jahren Reiki-Praxis.

Leistenbeuge - Eigenbehandlung

Leistenbeuge - Behandlung anderer Personen

Es gibt etliche Zusatzpositionen, die über die Grundpositionen der Ganzbehandlung mit Reiki hinausgehen und die für besondere Situationen oder Krankheiten geeignet sind, wie z. B. Stress, Tinnitus oder Nasenbluten. Diese Positionen wenden wir in der Regel nicht einzeln, nur für sich, sondern, soweit möglich, im Rahmen einer Ganzbehandlung an.

### Im akuten Fall

Mit den Grundpositionen der Ganzbehandlung sind alle möglichen, grundlegenden Ursachen und Zusammenhänge, egal auf welcher Ebene, abgedeckt. Im akuten Fall, wie zum Beispiel bei Nasenbluten oder Stress, legen wir unsere Hände direkt auf die angegebene Position, lassen aber nach Möglichkeit noch andere Positionen folgen. Bei Unfällen halten wir beispielsweise unsere Hände über die verletzte Stelle, legen aber zur Beruhigung des Unfallopfers unsere Hände nach der Blutstillung noch auf die Zusatzposition „Harmonisierung auf der seelischen Ebene“: eine Hand auf das „Dritte Auge“, die andere auf den Solarplexus.

### Position Leistenbeuge

Wir legen dabei unsere Hände auf den Beinansatz, dort, wo die Beine anfangen. Diese Position hilft bei sehr niedrigem Blutdruck. Nicht nur die Durchblutung der Beine wird angeregt, sondern auch insgesamt kommt der Kreislauf in Schwung. Ich habe einen sehr niedrigen Blutdruck von 90 zu 60, im Sommer manchmal 90 zu 40, und nach den Positionen auf der Vorderseite des Körpers lege ich erst einmal meine Hände auf diese Position, bevor ich mit den Rückenpositionen weitermache. Seitdem ich diese Position praktiziere, habe ich keine Beschwerden mehr aufgrund meines niedrigen Blutdrucks, wie z. B. Schwindel oder gar Synkopen, das sind kleine Ohnmachten. Früher bin ich wegen einer solchen Ohnmacht einmal mit dem Kopf in die Milchglasscheibe der Schlafzimmertür gefallen. Gott sei Dank habe ich mir dabei nur eine dicke Beule geholt, weil ich mit dem Hinterkopf hineingefallen bin. Die Scheibe ging natürlich zu Bruch. Solche Beschwerden habe ich dank Reiki nun überhaupt nicht mehr!

Auch bei Krampfadern hilft diese Position, sowohl prophylaktisch als auch im akuten Fall. Krampfadern sind

nicht nur unschön, sie sind auch gesundheitlich bedenklich, weil sich so Thrombosen bilden können. Obwohl meine beiden Eltern extreme Krampfadern haben (mein Vater) bzw. hatten (meine Mutter ist vorletztes Jahr gestorben), habe ich bis heute keine nennenswerten Krampfadern bekommen. Meine eineiige Zwillingsschwester hat sich bei jeder ihrer vier Schwangerschaften eine dicke Krampfader kreiert. Davon wusste ich, und habe darauf geachtet, mir in meinen beiden Schwangerschaften fast jeden Tag für fünf bis zehn Minuten die Zusatzposition Leistenbeuge zu geben. Mit Erfolg! Meine Schwester, die den III. Reikigrad absolviert hat, hat es dann auch mit Reiki versucht, und ihre Krampfadern sind tatsächlich so weit zurückgegangen, dass sie nicht mehr operiert werden müssen. Sie sind nicht mehr erhaben und knotig, sondern haben sich zu feinen, türkisen Strichen zurück gebildet. Wer also bereits Krampfadern hat, kann mit Reiki immer noch wesentliche Verbesserungen erzielen!

Es gibt noch weitere Durchblutungsstörungen der Beine, wie zum Beispiel die gefürchtete „Schaufensterkrankheit“, lat.: Claudicatio intermittens. Durchblutungsstörungen der Beine werden auch als „Raucherbeine“ bezeichnet, weil überdurchschnittlich viele Raucher davon betroffen sind, sie können aber auch bei Nichtrauchern auftreten. Bei der Schaufensterkrankheit können die Betroffenen nur einige Schritte schmerzfrei gehen, und bleiben dann wegen ihrer Schmerzen im Bein stehen. Wenn sie in einer Einkaufsstraße mit Schaufenstern unterwegs sind, fällt das nicht so auf, weil man denken könnte, sie betrachten die Auslagen im Fenster. Daher der Name „Schaufensterkrankheit“. Mit der Zusatzposition Leistenbeuge können wir uns selbst oder anderen auch bei diesen Beschwerden helfen. Auch bei kalten Füßen hilft diese Position gut.

Diabetikern können wir mit dieser Position ebenfalls helfen. Sie leiden oft unter Durchblutungsstörungen der Beine, verbunden mit einer Angiopathie, das heißt, dass sie Schmerzen nicht mehr gut wahrnehmen und dem Gehirn weniger gut weiterleiten können. So werden Druckstellen und Verletzungen von Diabetikern oft nicht oder zu spät bemerkt. Oft hat sich ein Gangrän oder eine Nekrose gebildet, das heißt, Gewebe ist abgestorben, und manchmal muss der Fuß dann sogar amputiert werden. Auch hier kann Reiki, insbesondere mit der Position Leistenbeuge, helfen.

## Positionen Wirbelsäule/Rücken

Viele Menschen leiden unter Rückenproblemen. Rückenschmerzen sind die Volkskrankheit Nummer eins, noch vor Kopfschmerzen, und sie sind der häufigste Grund für Krankschreibungen. Eigentlich ist es nachvollziehbar, dass viele Menschen Rückenschmerzen haben. Durch die enorme Entwicklung unseres Gehirns - der Kopf wiegt rund 3,8 Kilo - und den aufrechten Gang ist es fast verwunderlich, wenn jemand nicht wenigstens ab und zu Rückenprobleme hat. Hinzu kommen in unserer modernen Zeit noch Fehlhaltungen des Kopfes durch langes Autofahren oder stundenlanges Sitzen am Computer.

Wenn wir niemanden zum Behandeln haben, können wir uns selbst helfen, indem wir die Hände entweder auf die erste Rückenposition legen - wir berühren dabei die Wirbelsäule, so wird die Energie die ganze Wirbelsäule hinunter geschickt -, oder, wenn es sich um den unteren Rücken - Steißbein, Lendenwirbel- oder Kreuzbeinbereich - handelt, können wir unsere Hände umgedreht direkt auf die betroffene Stelle legen. Behandeln wir andere mit Rückenproblemen, legen wir erst die Hände senkrecht übereinander auf die obere Wirbelsäule, und nach etwa fünf Minuten dann auf die untere Wirbelsäule. So können wir mit zwei Positionen den ganzen Rücken abdecken.

Wer Rückenprobleme hat, sollte grundsätzlich ausreichend stilles, reines und energetisiertes Wasser trinken, zur besseren Flüssigkeitsversorgung der Zwischenwirbel, den „Stoßdämpfern“ der Wirbelsäule. Außerdem sollte er seine Rückenmuskulatur durch Übungen stärken, damit die Wirbelsäule aufrecht gehalten wird. Bewährt haben sich dafür z. B. die „Fünf Tibeter“, einfache Yoga-Übungen, die täglich nur rd. 15-20 Minuten dauern.

## Position zur Harmonisierung auf der seelischen Ebene

Bei dieser Position legt man eine Hand auf das „Dritte Auge“ (= 6. Hauptchakra) und die andere Hand auf das Solarplexus-Zentrum oberhalb des Nabels. Diese Position ist hilfreich bei Stress, Nervosität, Ängsten, Schock und Depressionen. Sie wirkt sowohl beruhigend als auch stimmungsaufhellend, und sie zentriert. Ich habe damit auch schon einmal eine ältere Dame auf dem Hamburger Hauptbahnhof aus einer Ohnmacht ins so genannte „Diesseits“ wieder zurückgeholt. Auch bei Unfallopfern empfehle ich sie zur Nachbehandlung und seelischen Harmonisierung. Diese Position kann man selbstverständlich auch prophylaktisch einsetzen, wenn man zum Beispiel zu Stimmungsschwankungen neigt, und sie wirkt natürlich auch bei Kindern und Tieren. Kinder und Tiere verarbeiten nicht nur Stress, den sie selbst verursachen, sondern auch den von ihrer Umgebung, und besonders intensiv den ihrer engsten Bezugspersonen.

▶

Wirbelsäule - Eigenbehandlung (auf dem Rücken liegend)

Wirbelsäule - Behandlung anderer Personen

Seelische Ebene - Eigenbehandlung

Seelische Ebene - Behandlung anderer Personen

## Position zur Energieerneuerung

Energieerneuerung - Eigenbehandlung

Energieerneuerung - Behandlung anderer Personen

Bei dieser Position legen wir eine Hand oberhalb, die andere unterhalb des Nabels auf den Bauch. Hierbei decken wir unser Sonnengeflecht ab, sozusagen unsere „innere Batterie“. Wenn wir sehr aktiv auf den äußeren Ebenen waren, kann es sein, dass wir uns leer und erschöpft fühlen, weil unsere „Batterie“ alle ist. Es braucht mindestens fünf bis zehn Minuten, bis unser „Akku“ wieder „aufgeladen“ ist, aber es funktioniert - zum Beispiel beim gefürchteten „Nachmittagstief“. Diese Position bringt verbrauchte Energie sofort zurück, allerdings ohne Karies und andere Nebenwirkungen, wie beim Schokoriegel aus der Werbung! Viele Menschen trinken Kaffee oder Cola, wenn sie erschöpft sind. Das ist auf Dauer ungesund. Wir „dopen“ uns, täuschen uns damit aber über unseren wirklichen Zustand hinweg, und irgendwann geht dann gar nichts mehr, wir leiden unter Burnout-Syndrom oder totaler Erschöpfung, oft verbunden mit Angstgefühlen oder Depression.

Auch wer Essstörungen hat, profitiert von dieser Zusatzposition. Oft ist es nämlich nicht der Magen, der leer ist, sondern unser Solarplexus-Zentrum, und wir verwechseln die Ebenen. Bei einem Energiemangel auf der Chakrenebene hilft keine Schokolade oder Salzgebäck! Wenn wir also plötzlich Appetit auf Salziges oder Süßes bekommen, obwohl wir erst vor einer Stunde Mittag gegessen haben, probieren wir es erst einmal mit dieser Position. Ist das Defizit ein Energetisches, hilft sie, es wieder aufzufüllen. Ansonsten können wir ja immer noch etwas essen!

## Position „Kommunikation“

Wir legen eine Hand auf die Mitte der Brust, also auf unser Herzchakra, und die andere Hand an den Hals. Mit dieser Position verbinden wir diese beiden Energiezentren miteinander. Das heißt, wir entwickeln immer mehr das Bedürfnis, die bedingungslose Liebe, die wir ständig zunehmend vom Herzchakra aus entwickeln, nach außen zu bringen. Das heißt natürlich nicht, dass wir ständig jedem, dem wir begegnen, „Ich liebe Dich!“ entgegen rufen. Es heißt aber, dass wir mehr und mehr alles, was wir tun, mit Liebe tun, und diese hohe Schwingung auch in unserer Stimme zum Ausdruck bringen. Unsere Beziehungen und unsere Kommunikation werden authentischer und gleichzeitig liebevoller. Erst, wenn wir unserem Gegenüber durch unsere Worte und die Schwingung hinter den Worten signalisieren, dass wir ihn grundsätzlich wertschätzen und akzeptieren, kann eventuell berechtigte Kritik vom Gegenüber angenommen werden. Es ist ganz einfach: Durch die Praxis dieser Position behandeln wir Andere zunehmend genauso, wie auch wir gerne behandelt werden möchten. Beim Telefonieren, einer Form von „verstümmelter Kommunikation“, ist es hilfreich, eine Hand entweder auf die Herz- oder auf die Halsposition zu legen. Eine gute Idee beim Telefonieren ist es auch, einen Handspiegel aufzustellen und unseren Gesichtsausdruck zu kontrollieren. Beim Telefonieren sollten wir grundsätzlich lächeln! Der andere sieht das vielleicht nicht, spürt es aber sehr wohl.

## Position „Selbstwertgefühl“

„Selbstwertgefühl“ - Eigenbehandlung

„Selbstwertgefühl“ - Behandlung anderer Personen

Man legt dabei eine Hand von vorn, die andere Hand umgedreht von hinten auf das Solarplexus-Zentrum oberhalb des Nabels. Dieses Zentrum ist auch der Sitz unseres Selbstwertgefühls und unseres Selbstbewusstseins. Aufgrund unserer Erziehung - in der Regel erfahren wir mehr Kritik als Lob - haben die allermeisten Menschen zu wenig Selbstbewusstsein. Frauen haben in der Regel noch größere Defizite als Männer, und je älter sie sind, desto gravierender tritt dies zutage. Wer ein mangelhaft ausgeprägtes Selbstwertgefühl hat, leidet unter Kritiksucht, sich selbst und anderen gegenüber. Hier besteht also Handlungsbedarf! Mit ausreichend Selbstbewusstsein können wir Andere in ihrer Andersartigkeit akzeptieren, ohne uns bedroht zu fühlen. Wir entwickeln mit diesem „Solarplexus-Sandwich“ immer mehr innere Kraft und Stärke, die wir auch auf unserem weiteren spirituellen Weg benötigen.

„Kommunikation“ - Eigenbehandlung

„Kommunikation“ - Behandlung anderer Personen

„Liebevolle Power“ - Eigenbehandlung

„Liebevolle Power“ - Behandlung anderer Personen

## Position „Liebevolle Power“

Napoleon, der Machtmensch, wurde oft dargestellt mit einer Hand auf dem Solarplexus-Zentrum. Heilige, die man in katholischen Kirchen findet, haben meist mindestens eine Hand auf dem Herzchakra. Viele Frauen haben Angst vor Macht. Ich finde die Verbindung dieser beiden Energiezentren ideal. Kraft und Power (Solarplexus) sind gut, aber noch viel besser sind sie, wenn sie „kurzgeschlossen“ werden mit der Kraft bedingungsloser Liebe, die wir mit Reiki ständig zunehmend vom Herzchakra aus entwickeln. Power wird so durch die Kraft bedingungsloser Liebe „gezähmt“. Dies ist meine Lieblingsposition bei Vorträgen und Seminaren. Ich bleibe zentriert und in der Schwingung von Liebe, auch wenn jemand mich kritisiert. Meine Lieblingsposition für diese Gelegenheiten wäre eigentlich die erste Kopfposition. Wenn ich die aber bei Vorträgen oder Seminaren für längere Zeit machen würde, dann würden meine Seminare wohl kaum weiterhin Zuspruch finden.

## Position Ohren

Wir legen beide Hände auf die Ohren, wobei wir entweder den Zeigefinger oder den Mittelfinger Richtung Gehörgang ausrichten, wie einen Laserstrahl. Es geht aber nicht darum, mit dem Finger so weit wie möglich ans Trommelfell heran zu kommen! Diese Position können wir bei allen Ohrproblemen anwenden, ob Tinnitus, nicht organisch bedingter, vorübergehender Taubheit, Druckgefälle beim Fliegen oder Bergwandern oder auch bei einer Mittelohrentzündung. Bisher hatte ich vier Tinnitus-Patienten, bei denen ich diese Position angewandt habe. Bei dreien ist der Tinnitus mittlerweile vollkommen verschwunden, bei einem hat er sich wesentlich abgeschwächt und ist selten geworden. Dies ist ein sehr gutes Ergebnis im Vergleich mit den Erfolgen der Schulmedizin, die neuerdings auch mit Psychotherapie behandelt, weil sie die starke seelische Komponente beim Krankheitsgeschehen erkannt hat. Nach meinen Erfahrungen sind Tinnitus-Patienten fast immer Menschen, die sich selbst und andere stark unter Druck setzen. Einer meiner Patienten ist zum Beispiel ein Handelsvertreter mit ursprünglich einer 60-Stunden-Woche, der sich zudem neben seiner Ehe noch ein Verhältnis kreiert hatte. Jetzt hat er sein Arbeitspensum auf 45 Stunden reduziert und auch sein Verhältnis beendet. Mit Reiki wurde ihm klar, dass sein Lebenswandel seine Krankheit verursacht hatte und er gesündere Prioritäten in seinem Leben setzen musste.

Die Zusatzposition Ohren hilft hervorragend prophylaktisch und therapeutisch bei Mittelohrentzündungen. Diese Krankheit betrifft hauptsächlich Kinder unter zehn Jahren, weil sich danach die Gehörgänge weiten. Meist tritt die Mittelohrentzündung zwischen 19 und 20 Uhr abends auf, wenn der vielleicht alternativ orientierte Kinderarzt längst seine Praxis geschlossen hat. Der Notarzt, den man dann anrufen kann, behandelt meist mit Antibiotika und denkt selten daran, die dadurch geschädigte Darmflora - zum Beispiel mit Symbioflor - wieder aufzubauen, so dass die Kinder aufgrund der gestörten Darmflora dann häufig wochenlang unter Blähungen zu leiden haben. Ich habe zwei Kinder, und meine Tochter hatte eine Weile sehr mit Mittelohrentzündungen zu tun. Was sich bewährt hat: eine konzentrierte Aktion! Das heißt, ich mache Kamillenblüten ohne Fett in einem Topf heiß, tue sie in ein Stofftuch, zum Beispiel ein Geschirrhandtuch, binde das mit einem Gummiband ab, und lege den „Knödel“ so heiß wie möglich aufs betroffene Ohr. Dann fixiere ich das Ganze mit einem Stirnband und lege beide Hände übereinander aufs betroffene Ohr. Auf diese Weise haben wir noch immer den Besuch des Notarztes abwenden können. Ich habe nichts gegen Notärzte, im Gegenteil, und bewundere ihren Einsatz auch zu Mitternacht. Und es ist schön, mit Reiki und alternativen Heilmethoden Krankheiten auch auf natürliche Weise in den Griff bekommen zu können.

Wenn Kleinkinder und Babys beim Landen oder Starten eines Flugzeugs schreien, sollte man ihnen immer etwas den Busen oder eine Flasche zum Trinken geben. Durch das Saugen wird das Druckgefälle ausgeglichen, und es tut nicht weh. Zusätzlich hilft die Zusatzposition Ohren.

**Infos zu den Fotos:**
Fotograf: Jürgen Kindler
Models: Jessica Kornelsen, Martin Grütz
Location: „Massage&Körpertherapie Martin Grütz“, www.martin-gruetz-de

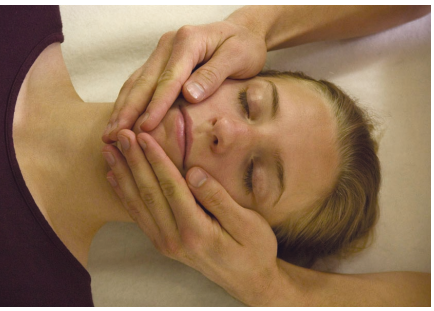
Ohren - Eigenbehandlung

Ohren - Behandlung anderer Personen

Nasenbluten - Eigenbehandlung

Nasenbluten - Behandlung anderer Personen

Zähne - Eigenbehandlung



Zähne - Behandlung anderer Personen

## Position Nasenbluten

Unter Nasenbluten haben viele Kinder öfters zu leiden. Das hat ganz profane Ursachen: Entweder bohren sie in der Nase, oder sie fallen auf die Nase, oder sie bekommen zum Beispiel einen Ball auf die Nase. Alle, die selbst Kinder haben oder mit Kindern zu tun haben, sollten sich daher diese Zusatzposition merken. Wir legen eine Hand locker auf den Nasenrücken, die andere Hand auf den Hinterkopf, wo man sonst vielleicht einen kalten Waschlappen hinlegen würde. Am Besten, der Betreffende sitzt oder hat beim Liegen ein dickes Kissen unter dem Kopf. Dann besteht nicht die Gefahr, sich an der blutigen Flüssigkeit zu verschlucken, was zu Brechreiz führen kann. Oft hört das Nasenbluten nach einer, spätestens zwei Minuten auf, auch, wenn es zuvor richtig getropft hat. Kinder, die Reiki gelernt haben, freuen sich darüber, anderen Kindern mit Nasenbluten helfen zu können, zum Beispiel im Kindergarten oder in der Schulpause. Meine Tochter hatte sich in der Grundschule einen richtigen Ruf als kleine Wunderheilerin erworben. Wenn ein Kind Tabletten nahm oder eine Salbe benutzte, und sie das mit bekam, fragte sie oft: „Hast du keine Kraft in den Händen?“

## Position Zähne/Kiefer

Wenn wir Zahnprobleme haben, kann eine Wurzelentzündung dahinter stecken, und wir sollten unbedingt einen Zahnarzt aufsuchen. Wenn wir prophylaktisch arbeiten wollen, sollten wir auf Reiki setzen. Wir legen die Hände auf die Kiefer. Damit stärken wir das Zahnfleisch und den Zahnschmelz, das bedeutet Paradontose- und Kariesprophylaxe. Karies ist für die meisten Erwachsenen kein Problem mehr, sehr wohl aber Parodontose. Was nützen einem die gesündesten Zähne, wenn sie irgendwann herausfallen, weil das Zahnfleisch sich zurück entwickelt oder sich gar entzündet hat! Viele ältere Menschen mit Paradontose geben sich abends, während sie Fernsehgucken, diese Position und sind mit dem Ergebnis sehr zufrieden. In einem Fall, der mir bekannt ist, sprach der Zahnarzt schon von „dritten Zähnen“, sprich Gebiss. Nach einer Behandlungszeit von etwa vier Monaten hatte die ältere Dame wieder einen Zahnarzttermin. Der Zahnarzt sagte zu ihr: „Ich weiß nicht, was Sie in der Zwischenzeit gemacht haben, aber das Thema ist erst einmal vom Tisch.“

## Gruppenbehandlung

Eine Gruppenbehandlung ist ein wundervolles meditatives Erlebnis und eine wunderschöne Gelegenheit, die Reiki-Energie konzentriert zu genießen. Alle, die da sind, behandeln einander reihum. Die Energie wird dabei nicht nur addiert, sondern potenziert! Wenn wir also von drei Menschen gleichzeitig eine Gruppenbehandlung bekommen, entspricht das der Intensität von neun Einzelbehandlungen. Natürlich kommt nicht jeder eine Stunde dran, das ist nur bei „Reiki-Marathons“ der Fall, die über mindestens einen ganzen Tag gehen. Aber trotzdem kann eine solche Gruppenbehandlung von vielleicht zwanzig Minuten wesentlich intensiver sein als eine einstündige Einzelbehandlung.

Gruppenbehandlung

Manche sagen nach einer Gruppenbehandlung, dass sie Energie für eine ganze Woche getankt haben, und es sind Durchbrüche auf der körperlichen und seelischen Ebene möglich. Daher empfehle ich sehr, an solchen Gruppenbehandlungen möglichst oft teilzunehmen. Eine Möglichkeit hierzu bieten von Reiki-Lehrern veranstaltete, regelmäßige Reiki-Austauschtreffen, die z. B. einmal monatlich oder auch wöchentlich stattfinden. ■

**Barbara Simonsohn** hat ein Universitätsdiplom in Sozialwissenschaften und lebt mit ihren beiden Kindern, ihren Katzen und mit großem Bio-Garten in Hamburg. Sie besitzt alle sieben Grade des »authentischen Reiki« und bildet in allen diesen Graden aus. Sie ist engagiert in verschiedenen sozialen Projekten sowie als Buchautorin bekannt. Aktuelles Buch: „Reiki“, Ansata Verlag, ca. 200 Seiten, 12,95 €

**Kontakt:**
Tel.: (040) 89 53 38
BASIM@Barbara-Simonsohn.de
www.Barbara-Simonsohn.de

# Reiki und Chakra-Energieheilung

Reiki-Meister/-Lehrer Uwe Meder-Seidel studiert seit mehr als 30 Jahren die Chakra-Energieheilung. Seit zehn Jahren lehrt er das Usui-System des Reiki. Seitdem kombiniert er beide Heilverfahren miteinander. Hier berichtet er über seine Erfahrungen mit dem menschlichen Energiesystem sowie über die Hintergründe der Chakrenarbeit.

Vor etwas mehr als 30 Jahren begann ich, mich mit den Möglichkeiten der Aktivierung der Selbstheilungskräfte durch die Chakra-Energieheilung zu beschäftigen, zu lernen und bis zum heutigen Tage weiter zu studieren. Mitte der 1990er-Jahre führte mich mein Weg zu Reiki, und ich durchlief die Ausbildung im Usui-System. Mittlerweile wende ich die Chakra-Energieheilung in Kombination mit Reiki in meiner Heilpraxis an und bilde auch in diesem Heilverfahren aus. Ich nenne es REI-CHA - eine Kombination zweier eigenständig wirkender Energieheilverfahren zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte.

## Stärkung der Energiezentren

Chakren - der Begriff stammt aus dem Sanskrit, dabei handelt es sich um Energiezentren in unserem Körper, deren Wirkungsweise maßgeblich unser seelisches und körperliches Wohlbefinden beeinflusst. Dies war den Menschen bereits vor mehr als 3.000 Jahren bekannt, und es entwickelten sich Methoden, um Erkrankungen über die Stärkung der Energiezentren zu heilen.

Wir verfügen über sieben Hauptchakren, denen zahlreiche Nebenchakren zugeordnet sind. Alle Chakren, ob Haupt- oder Nebenchakren, sind durch Nadis (Kanäle) miteinander verbunden. Hierüber erfolgt ein ständiger Energie- und Informationsaustausch. Alte, überlieferte Texte gehen von der Existenz von mehr als 300.000 Nadis aus, die in den verschiedenen Bereichen des physischen oder der feinstofflichen Körper eines Menschen wirken. Die vielen tausenden Nadis vereinigen sich wiederum in Haupt-Nadis. Je nach Lehransatz verfügt der Mensch über sieben bis 14 Hauptkanäle. Nadis sind aber nicht nur für den Energie- und Informationsaustausch der Chakren untereinander verantwortlich, sondern über sie tritt der Mensch auch auf den verschiedenen Seinsebenen mit seiner Umwelt bzw. mit dem Universum in Verbindung.

## Komplexes System

Jedes der Hauptchakren ist für bestimmte Regionen unseres Körpers sowie auch für entsprechende Teile unserer Psyche zuständig. So ist z. B. das Wurzel-Chakra (1. Chakra) im körperlichen Bereich für alles Feste verantwortlich - also für Knochen, Wirbelsäule, Zähne, aber auch für die Beine, den unteren Bauchraum sowie Blut und Zellaufbau. Im psychischen Bereich steht das 1. Chakra u. a. für Kontrolle, Aktivität, Begierden und für das Selbst.

Kommt es zu Erkrankungen, egal in welcher Form, aktiviert sich zunächst das jeweils zuständige Chakra. Den notwendigen, zusätzlichen Energiebedarf holt es sich primär von dem über den kleinen Energiekreislauf mit ihm verbundenen Chakra. So ist z. B. das 1. Chakra (Wurzel-Chakra) mit dem 7. (Kronen-Chakra), ▶

das 2. Chakra (das Hara) mit dem 6. (dem „Dritten-Auge"-Chakra) und das 3. Chakra (Solarplexus-Chakra) mit dem 5. (Hals-Chakra) direkt verbunden. Das 4. Chakra, das Herz-Chakra, ist das zentrale Energiezentrum und ist mit allen anderen Chakren verbunden. Bei Erkrankungen ist nun oft festzustellen, dass nicht nur das betroffene Chakra, sondern auch die entsprechenden Verbindungen der Chakren untereinander gestört sind. In diesem Fall ist das zuständige Chakra dann nicht in der Lage, innerhalb des Chakren-Selbstheilungssystems, d. h. über die entsprechenden Verbindungskanäle, ausreichend Unterstützung zu erhalten.

Aber auch wenn die Verbindungskanäle nicht gestört sind, reicht die in jedem Menschen vorhandene, natürliche Verbindung zum Chi (= Lebensenergie) für die Versorgung der Chakren grundsätzlich nicht aus. Diese natürliche Versorgung erfolgt über einen feinen Kanal, den „Tan-Tien" (liegt auf Höhe des Bauchnabels). Dieser sehr feine und anfällige Kanal ist mit dem Hauptenergiekanal, der Shushumna, verbunden und versorgt hierüber die Hauptchakren mit Chi.

## Reiki zur Energieversorgung

Um die Komplexität des Chakren-Heilungssystems zu verdeutlichen, hier ein Beispiel eines Erkrankungsbildes. Bei Bluthochdruck sind das 1., 4., 3. und das 2. Chakra betroffen. Und zwar in genau dieser Reihenfolge. Gehen wir nun davon aus, dass die Verbindungskanäle gestört sind sowie die natürliche Versorgung über den Tan-Tien nicht ausreichend ist, dann gelingt es der unter Bluthochdruck leidenden Person nicht, ihre Selbstheilungskräfte ausreichend zu mobilisieren. Weitere Störungen sind dann vorprogrammiert. Und genau da setzt Reiki ein, als universelle Lebensenergie. Mit Reiki ist es nicht nur möglich, gestörte Chakrenverbindungen wieder herzustellen, sondern auch, verbunden mit dem Wissen über das Chakren-Heilungssystem, gezielt die Heilung bei Erkrankungen integrativ zu unterstützen - und zwar indem wir mit Reiki, die jeweils nötige Reihenfolge beachtend, die entsprechenden Chakren auf direktem Wege mit Energie versorgen.

Dieses Heilverfahren, also die Kombination der Chakra-Energieheilung mit Reiki, lässt sich vielfältig einsetzen. Es kann die Heilungsprozesse bei akuten Erkrankungen genau so unterstützen wie bei dauerhaften Erkrankungsbildern. Und auch von der Persönlichkeitsentwicklung (Auflösung von verborgenen Blockaden) bis hin zur Tiefenentspannung und spirituellem Wachstum reichen die Einsatzmöglichkeiten. Wichtig ist allerdings, dass bei Anwendung zur Unterstützung der Heilung von Erkrankungen eine exakte Diagnose durch einen Arzt oder Heilpraktiker im Vorfeld erfolgt. Hintergrund ist die schon erwähnte Komplexität des Chakren-Heilungssystems.

### Chakren und Edelsteine

**1. Chakra (Wurzel-Chakra):**
Granat - der Stein der Übereinstimmung

**2. Chakra (Hara):**
Goldtopas - der Stein der Klärung

**3. Chakra (Solarplexus-Chakra):**
Zitrin - der Stein der Aktivierung

**4. Chakra (Herz-Chakra):**
Smaragd - der Stein der inneren Schönheit

**5. Chakra (Kehl/Hals-Chakra):**
Türkis - der Stein der Kreativität

**6. Chakra („Drittes Auge"-Chakra):**
Amethyst - der Stein der Inspiration

**7. Chakra (Kronen-Chakra):**
Bergkristall - der Stein der Klarheit

**Abbildungen** auf den Seiten 18-19 aus „Das Chakra Handbuch", S. Sharamon/B. Baginski, mit freundlicher Genehmigung des Windpferd Verlages.

**Lesetipp:**
**Das Chakra Handbuch**
Shalila Sharamon/Bodo Baginski
Windpferd Verlag
(jetzt auch als Hörbuch)
www.windpferd.de

Die Unterstützung der Heilung mittels dieses Heilverfahrens erfolgt über eine genau einzuhaltende Folge der Energiezuführung von Reiki zu den Chakren. Eine Abweichung hiervon führt zwar durch Reiki zu einer Erleichterung, aber nicht zwangsläufig zum direkten Effekt für den Heilungsprozess. Die Energieunterstützung mittels Reiki für die Heilung einer Erkältung beispielsweise sollte über die Chakren 2, 1, 5 und 3 erfolgen (in dieser Reihenfolge). Für die Heilung einer Nebenhöhlenentzündung wiederum sollte die Energiezuführung über die Chakren 1, 3, 2 und 5 erfolgen (in dieser Reihenfolge). Wie zu sehen ist, sind bei den beiden hier beispielhaft genannten Erkrankungen die gleichen Chakren aktiv, jedoch in einer anderen Reihenfolge.

## Entwicklungszyklen

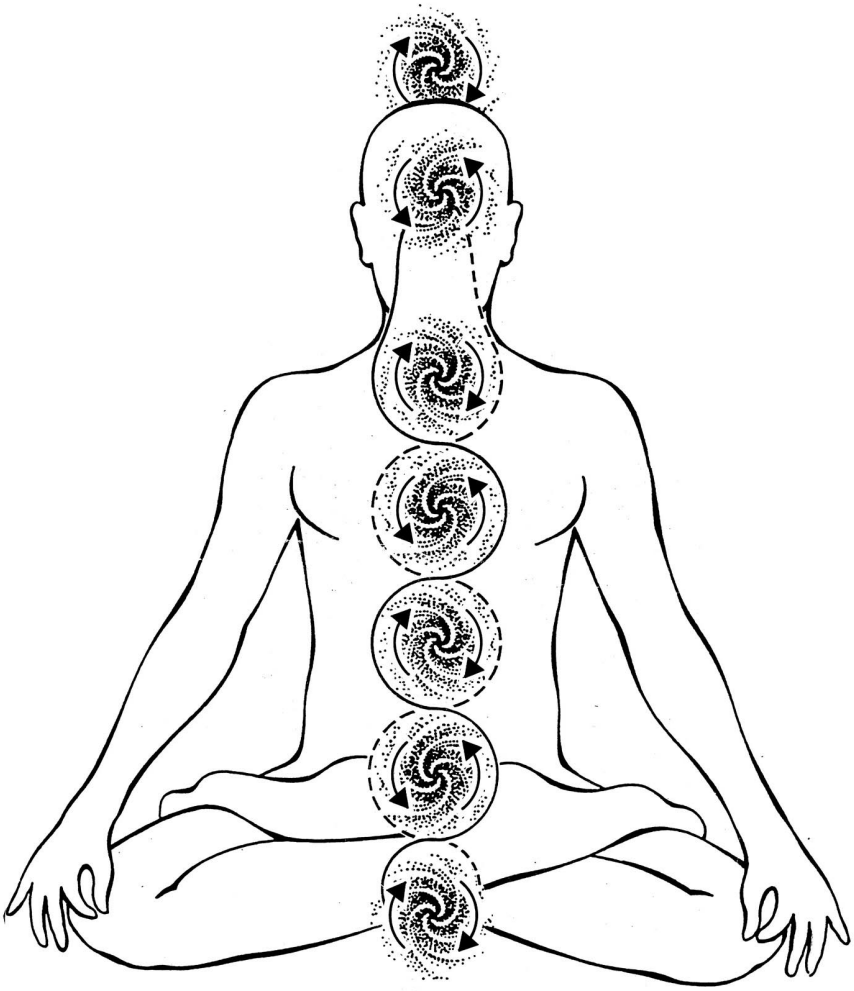
Erwähnt sei hier auch, dass zu den Kenntnissen über das Chakren-Heilungssystem nicht nur das Wissen um das jeweilige Zuständigkeitsprinzip, um die Funktionsweisen der Energiekreisläufe und um die Bedeutung der Nadis und ihrer Funktionen gehört, sondern auch das Wissen um die Entwicklungszyklen der Chakren. Dieses Wissen ist u. a. dann notwendig, wenn Heiler bzw. Heilerinnen ihre Klienten bei der Heilung von funktionalen Störungen (Transformation von Blockaden) bzw. im Rahmen weiterer Einsatzmöglichkeiten, z. B. bei der spirituellen Entwicklung, unterstützen möchten.

## Sportliche Betätigung

Alle Menschen, die Reiki oder andere Energieheilmethoden praktizieren, haben den großen Vorteil, ihre Chakren - über die natürliche Verbindung des Tan-Tien mit den Chakren hinaus - mit Energie zu versorgen. Aber auch andere Menschen sind in der Lage, ihre Chakren auf einfache Weise zu stärken. Dabei helfen z. B. regelmäßige Spaziergänge und die sportliche Betätigung im Freien. Als sehr hilfreich haben sich leichtes Joggen, das Nordic Walking, Fahrrad fahren und Schwimmen erwiesen, solange diese sportlichen Betätigungen nicht wettkampfmäßig betrieben werden. Auch ein nicht übertrieben langes Sonnenbad stärkt die Energiezentren. Vernünftige, individuell ausgelegte Ernährung zählt ebenfalls zu den Möglichkeiten, die jeder von uns nutzen kann, sowie auch jegliche Art von meditativen Praktiken, die speziell die Chakraenergie fördern. In den Wintermonaten empfiehlt es sich, die Sauna zu nutzen sowie auch Heilsteine einzusetzen. Folgend eine kleine Empfehlung:

## Praktische Übung

Die Vorgehensweise ist einfach. Du legst die entsprechenden Edelsteine (siehe Kasten auf S. 18 unten) auf deine Chakren (der Stein für das Wurzel-Chakra und der Stein für das Kronen-Chakra wird in deren Nähe gelegt),



verbindest dich mit Reiki und beginnst, vom ersten Chakra an, eine bzw. beide Hände auf den jeweiligen Stein zu legen. Du brauchst nur die Energie fließen zu lassen. Ich empfehle einen Zeitraum von 3 bis 5 Minuten pro Chakra. Wenn du kein Reiki praktizierst, beginnst du ebenfalls mit dem ersten Chakra und formulierst den Satz „Die Heilkraft des ... (Name des Steines) unterstützt mein ... (Bezeichnung des Chakras)." Diese Form der Stärkung der Chakren kann regelmäßig, z. B. einmal in der Woche, angewendet werden. Nach jeder Anwendung reinigst du die Steine unter fließendem Wasser (oder legst die Steine für ca. 15 Minuten in die Sonne).

## Vielfältige Möglichkeiten

Je tiefer das Wissen um die kausalen Zusammenhänge der beiden zugrunde liegenden Systeme - Reiki und Chakra-Energieheilung - und auch die Kenntnisse um deren Funktionsweisen werden und je mehr an praktischer Erfahrung hinzukommt, umso vielfältiger zeigen sich die Möglichkeiten dieses Heilverfahrens, das ich REI-CHA nenne. Mittlerweile arbeite ich seit sieben Jahren damit und stehe noch immer ziemlich am Anfang eines langen Weges. Und ich freue mich darauf, ihn weiter zu gehen! ■

**Uwe Meder-Seidel,** Jahrgang 1958, begann 1975 mit seiner Ausbildung in den Chakra-Heilungssystemen, die 1987 abgeschlossen wurde und seitdem durch kontinuierliche Studien verfeinert wird. 1994 lernte er Reiki kennen und schloss 1998 seine Ausbildung als Reiki-Meister/-Lehrer ab. Seit 2000 arbeitet er mit der REI-CHA-Methode und bildet auch nach dem Usui-System aus. Seine Reiki-Praxis führt er nebenberuflich.

**Kontakt:**
Uwe Meder-Seidel
Reiki-Meister/-Lehrer
D-12169 Berlin, Karl-Fischer-Weg 1
Tel.: (030) 797 814 68

# Heilende Energie für Reiter und Pferd

Die Reiki-Meisterinnen Valérie Schaub und Dagmar Magin-Suhm haben ein Reiki-Ausbildungsseminar für Reiter und Pferd entwickelt. Hier berichten sie über ihre Erfahrungen mit dem ersten Seminar dieser Art, das im Sommer 2006 in Rheinfelden und Münster stattfand.

Unser erster Reiki-Kurs für Reiter und Pferd fand im Sommer letzten Jahres statt. Alle Teilnehmer haben den Kurs als sehr bereichernd empfunden. Zur Freude der Teilnehmer waren die guten Ergebnisse auch bei den Pferden sofort sichtbar.

## Reiki für Pferde

Die Teilnehmer konnten spüren und auch sehen, wie gut Reiki ihren eigenen sowie auch den anderen Pferden tat. Die tiefe Entspannung seitens der Pferde wurde z. B. sichtbar durch Hals hängen lassen, Unterlippe hängen lassen, tiefes Atmen und Abkauen, Gähnen, Dösen, Ruhe und Vertrauen sowie durch die Aktivierung des Stoffwechsels und der Verdauung.

- Beim Gastpferd Otto war das Abschwellen eines Beines (Verletzung durch Einschuss) sichtbar.
- Freddy wurde von Behandlung zu Behandlung freundlicher (problematisches Beißverhalten) und zeigt neuerdings inniges Verhalten gegenüber seiner Besitzerin.
- Râ, ein Pferd mit Hufrehe, konnte nach zwei Behandlungen sichtbar besser gehen.
- Die zappelige Luba (mit chronischen Atemwegspro-

Fotos: Archiv D. Magin-Suhm

blemen) wurde ruhiger und ausgeglichener. Gerade sie forderte den Behandler regelrecht dazu auf, ihren Hals wiederholt zu behandeln.

- Diavolo, ein sehr altes Pferd mit schwerer, unheilbarer Arthrose, war sehr ruhig und zentriert nach der Behandlung - eine Begleitung beim Abschied für Reiter und Pferd.
- Das ältere Pferd unserer Tierärztin hatte einen „hohen Energiebedarf!“ Mit Freude hat es zwei Behandlungen am Stück genossen. Die Resonanz unserer Tierärztin: „Er war beim Ausritt wieder völlig frisch und spritzig!“

Auch der erfahrene und ein wenig skeptische Besitzer der Reitanlage in Münster (wo das Seminar stattfand) war von der schnellen, positiven Wirkung auf seine Pferde angenehm überrascht. Hierüber haben wir uns besonders gefreut!

## Neue Eindrücke

Neben den Reiki-Behandlungen, die die Pferde erhielten, wurden auch die Behandlungen, die die Kursteilnehmer untereinander austauschten, sowie die Eigenbehandlungen mit Reiki durchweg als angenehm und entspannend empfunden. Es wurden Energien aufgetankt, und tiefe Entspannung trat ein. Deutlich konnten Energiefluss und auch Stockungen gespürt und wahrgenommen werden - viele eindrückliche und neue Erlebnisse mit Reiki!

Reiki aktiviert die Selbstheilungskräfte und das Immunsystem, beim Menschen wie beim Tier. Sind bereits Schwächungen oder gar Krankheiten vorhanden, empfiehlt sich Reiki als Begleitung zur ärztlichen Therapie und anderen Therapieformen. Die Behandlungen finden durch das Auflegen der Hände an verschiedenen Körperzonen statt, beim Menschen wie beim Tier. Nach der Ausbildung bleibt die Fähigkeit, Reiki zu geben, ein Leben lang erhalten. ■

V. Schaub und D. Magin-Suhm

**Veranstaltungstipps:**

Demonstrationsveranstaltung
am Pferd:
„Pferde-Stärken 2007“
am 11. und 12. August 2007
in der Pferderegion Münsterland
Info: www.pferde-staerken-2007.de

Reiki-Behandlungstage vor Ort
für Ihr Pferd!
Münster: 29.09.- 01.10.2007
Rheinfelden: nach Vereinbarung

Reiki-Ausbildungsseminare
für Reiter und Pferd:
Rheinfelden: 21.-23.09.2007
Münster: nach Absprache mit den
Interessenten von „Pferde-Stärken“

**Dagmar Magin-Suhm,** Leiterin des Reiki- und Atemzentrums, Reiki-Meisterin/-Lehrerin, seit 1995 im Rahmen der Reiki Alliance, Rebirthing und Atemtherapeutin, Diplom-Betriebswirtin.

**Valérie Schaub,** Reiki-Meisterin/-Lehrerin, seit 2005 im Rahmen der Reiki Alliance, und langjährige Reiterin.

**Kontakt:**
Reiki- und Atemzentrum
Dagmar Magin-Suhm
D-79618 Rheinfelden, Bahnhofplatz 3
Tel.: (07623) 799814
E-Mail: maginsuhm@aol.com
www.reiki-atemzentrum.de

# Fortschrittliches Kuba:
## Reiki erobert die Schulmedizin

Die deutsche Reiki-Meisterin Ilse Fasting lebt in Uruguay. Seitdem sie durch Reiki eine schwierige Operation abwenden konnte und mittlerweile wieder vollkommen gesundet ist, engagiert sie sich zunehmend für das Usui-System des Reiki. Für das Reiki Magazin reiste sie nach Kuba und berichtet über die Situation in Sachen „Reiki und Schulmedizin“ vorort.

Um den Lesern des Reiki Magazins einen Einblick in die Reiki-Welt Kubas zu geben, die ich auf einer Reise dorthin kennen lernen durfte, möchte ich von der Reiki-Meisterin Susana Companioni Acosta berichten. Zunächst aber bedanke ich mich noch herzlich bei Dr. Enrique Arús, dem Direktor des „Instituto Nacionall de Gastroenterología“, der erlaubt hat, dass der Name des Instituts in diesem Artikel erscheint.

### Medizin auf Kuba

Zuerst möchte ich ein paar allgemeine Informationen zu Kuba geben. Auf der Insel untersteht das gesamte Gesundheitswesen dem Gesundheitsministerium. Arztbesuche, Behandlungen, Krankenhausaufenthalte, Operationen, Rehabilitation und Medikamente sind kostenlos. Eine Privatmedizin gibt es nicht. Als im Zuge der Revolution von 1959 die meisten Ärzte, Krankenpfleger sowie technisches Personal die Insel verließen, blieben nur circa 50 Ärzte übrig. Diese wurden von Fidel Castro insofern anerkannt und unterstützt, als dass er 1966 die Gründung von Forschungsinstituten auf den verschiedenen Gebieten der Medizin anordnete.

Da die Mittel für den Gesundheitssektor knapp waren, kamen Spezialisten für Akupunktur aus Vietnam und später aus China nach Kuba, um die Versorgung der Kranken zu gewährleisten. Zuerst wurden sie erfolgreich im Militärkrankenhaus von Havanna eingesetzt. Mit dem Ende der Sowjetunion kam es zu einer neuen Krise im Gesundheitswesen, die dann zur Einführung der Alternativmedizin führte.

### Staatlich geförderte Energiemedizin

Seit 1990 hat das Gesundheitsministerium - unter der Rubrik Bioenergie - die Einbeziehung folgender Gebiete genehmigt: Akupunktur, Homöopathie, Pflanzenheilkunde (auch Bachblüten), Magnettherapie, Pyramidale Energie und Pendeln. Reiki gehört noch nicht dazu, wird aber schon erfolgreich angewandt, wie das Beispiel von Susana Companioni Acosta zeigt.

Mit 17 Jahren begann Susana als Telefonistin im öffentlichen Gesundheitsdienst. Heute arbeitet die Autodidaktin unter anderem als Masseurin. Dabei kann sie auch Reiki anwenden. Als Medizin-Technikerin beteiligt sie sich an physiologischen Forschungsprojekten der Gastroenterologie. In Reiki wurde sie von argentinischen Reiki-Meistern, die zwischen 1998 und 2000 nach Kuba reisten, in den ersten und zweiten Reiki-Grad eingeweiht. 2005 erhielt Susana in Buenos Aires

**Kontakte:**

Susana Companioni Acosta
Maestra de Reiki
Manrique No. 113 1.piso
e/Animas y Lagunas
C. La Habana, C.P. 10300
KUBA

Instituto Nacionall de Gastroenterología
25 No. 503, e/H e I
Vedado, C. La Habana,
C.P. 10400 - KUBA
E-Mail: scompa@infomed.sld.cu

Fotos: Ilse Fasting

Susana Companioni Acosta und Dr. Susana Balcinde beim Blumenkauf, in den Straßen von La Habana.

ihre Einweihung in den Meistergrad. Die argentinischen Reiki-Meister weihten während ihrer Seminare auf Kuba auch zahlreiche Ärzte, Krankenpfleger und Medizin-Techniker in den ersten und zweiten Reiki-Grad ein.

Der Höhepunkt meiner Kuba-Reise war das Treffen mit Prof. Raimundo Llanio, dem Gründer des Forschungsinstituts für Gastroenterologie, in dem auch Susana arbeitet. Er leitete das Institut, bis er vor vier Jahren pensioniert wurde. Sein Nachfolger im Institut ist Dr. Enrique Arús. Der 82-jährige Llanio ist eine Eminenz auf Kuba. Er ist der Vater der Laparoskopie. Anfänglich wurde das Laparoskop nur zur Untersuchung der Leber angewandt. Prof. Llanio dehnte den Anwendungsbereich auf andere Organe des menschlichen Körpers aus. Man lud ihn zu Kongressen nach Lateinamerika und Europa ein. Bei seinen Vorlesungen staunte das Publikum, dass es sich um einen Arzt aus Kuba handelte.

## Schulmedizin und Reiki

In Anwesenheit von Susana und der Ärztin Dr. Susana Balcinde erklärte uns Prof. Llanio in einem kleinen Vortrag sein Verständnis der Medizin. Prof. Llanio ist Autor vieler Bücher, darunter „Propedeutica Medica“, immer noch *das* Nachschlagewerk der kubanischen Medizinstudenten. Er schilderte uns auch Einzelheiten aus seinem Leben, das er seit über 60 Jahren mit seiner Ehefrau Flora, gelernte Krankenschwester, teilt. Prof. Llanio arbeitet empirisch, er untersucht alles ohne Vorurteile, so auch Reiki. Sowohl Prof. Llanio als auch seine Frau Flora sind vom wohltuenden Effekt von Reiki überzeugt und halten Reiki für durchaus vereinbar mit der Schulmedizin. 1998 gab Prof. Llanio Susana Companioni Acosta die Möglichkeit, Reiki im Institut zu praktizieren. Er und seine Frau lassen sich nach wie vor von Susana behandeln.

## Reiki erobert die Insel

Es gibt auf Kuba eine Vielzahl von Reiki-Praktizierenden, die mit unterschiedlichen Reiki-Systemen arbeiten. Im öffentlichen Gesundheitssektor wird jedoch nur das Usui-System des Reiki in seiner traditionellen Form angewandt (Usui Shiki Ryoho). Reiki ist zu Susanas Lebensziel geworden. Sie ist nicht nur bemüht, ganz allgemein das menschliche Leiden zu lindern, sondern sie bildet auch Menschen im ersten und zweiten Reiki-Grad aus. Insgesamt hat sie 42 „Arbeiter der Gesundheit“, wie es hier heißt, eingeweiht: darunter acht Ärzte.

Susana ist in Havanna bekannt und beliebt. Auf der Straße kommen Leute auf sie zu und fragen, wann sie am nächsten Seminar teilnehmen können. Susana behandelt gern Kinder und kommt über sie auch an die Mütter. Neben kranken Personen behandelt sie oft auch deren Familienangehörige. Sie gibt Patienten, die in die Ambulanz des Instituts kommen, sowie auch den eingewiesenen kranken Personen Reiki.

Da sich augenblicklich viele kubanische Ärzte, Krankenpfleger und Medizin-Techniker in Venezuela befinden, aus Solidarität mit dem venezolanischen Volk, wird in Kuba statt schulmedizinischen Behandlungen nun mehr und mehr Reiki gegeben. Auch die verbliebe- ▶

Susana Companioni Acosta und die Laborleiterin des „Instituto Nacionall de Gastroenterología“, in La Habana, auf Kuba.

nen Ärzte wenden Reiki in Kombination mit den üblichen schulmedizinischen Behandlungen an.
Eine Zahnärztin z. B. gibt ihren Patienten Reiki, bevor die eigentliche Zahn- bzw. Kieferbehandlung beginnt. Eine andere Ärztin gibt gerne Fernreiki. Ein Frauenarzt und Geburtshelfer begleitet Geburten mit Reiki.

## Offenheit ist hilfreich

Bei den verschiedenen Treffen und Gesprächsrunden im Institut für Gastroenterologie berichteten Ärzte, Krankenpfleger, Laboranten, Reha-Experten, Leute aus der Informatik und Verwaltung mit aller Offenheit über ihre Erfahrungen mit Reiki, über ihre Probleme und äußerten auch einige Bedenken. Es gab sehr konkrete Vorschläge, wie man Reiki ins Programm der Alternativmedizin mit einbeziehen könne. Die Gesprächsteilnehmer schlugen eine qualitative Bewertung der Behandlungsergebnisse mit Reiki vor, zur Vervollständigung der meist auf statistischen Daten beruhenden, quantitativen Bewertung durch die Schulmedizin. Da es keine technischen Geräte oder Instrumente zur Energiemessung gibt, welche im wissenschaftlichen Sinne die Wirkung von Reiki beweisen könnten, ist geplant, ein Feedback der Reiki-Empfänger einzuführen. Hier sollen die behandelten Personen anhand von Fragen ihre Reaktionen auf die Behandlung beschreiben. Zudem möchte man ein internationales Reiki-Treffen im „Palacio de las Convenciones“ in Havanna veranstalten.

## Eine neue Reiki-Meisterin!

Auch die Ärztin Dr. Susana Balcinde berichtete mir in einem Gespräch von ihren zahlreichen beruflichen Aufgaben. Sie hat vor, von denselben argentinischen Reiki-Meistern, die sie zwischen 1998 und 2000 auf Kuba in den ersten und zweiten Reiki-Grad einweihten, die Meistereinweihung in Buenos Aires zu empfangen.

Während eines Reiki-Treffens saß ich neben Dr. Balcinde. Sie ging mit so viel Klarheit und Überzeugung auf einige geäußerte Zweifel der Anwesenden ein, dass ich ihr ganz spontan sagte: „In dir steckt eine Reiki-Meisterin.“ Da hatte ich noch keine Ahnung von ihren Reiki-Graden und der beabsichtigten Meister-Einweihung.

## 2009 im Visier

Susana und Dr. Balcinde planen, ab 2009 in Kuba Reiki-Meister auszubilden. Man sieht, die Sache läuft gut in Kuba, und man kann den Kubanern zu ihrer Initiative gratulieren! ■

**Ilse Fasting:** „Ich bin im Mai 70 geworden. Vor zehn Jahren entdeckte ich Reiki. Meine Balettlehrerin in Montevideo empfahl mir einen jungen uruguayischen Reiki-Meister, weil ich seit Jahren beim Tanzen Schmerzen in den Knien hatte. Im Jahr 2000 erhielt ich den ersten Grad, in 2001 den zweiten Grad und in 2003 die Meistereinweihung. Ein Unfall im Jahr 2005 verursachte einen Sehnenriss im rechten Oberarm. Die komplizierte Operation sollte in Santiago de Chile stattfinden. Ich spürte am Operationstag besonders viel Reiki-Energie und konnte es vermeiden, in den Operationssaal geschoben zu werden. Der Arm ist, ohne Operation, dank Reiki, völlig geheilt.“

**Kontakt:**
Edificio La Riviera Apt 1502
Casilla de Correo 54036
Piriapolis - URUGUAY
Tel. (00598) 432 19 20
E-Mail: ilfast@hotmail.com

# Meridian-Energie-Therapien

## Die Angst besiegen

**Meridianklopfen** löst oft in Minuten Sorgen, Existenzängste, Flugangst, Depressionen, Prüfungsangst, Lernblokkaden, sogar Schmerzzustände u.a. auf

## Krankheit & Schmerz behandeln

**Japanisches Heilströmen** unterstützt Heilung von Alltagsbeschwerden, chronische Erkrankungen sowie Bewegungseinschränkungen. *Das* Anti-Aging-System!

**Buchtipps:** ❍ ***Klopfen Sie sich frei***, Autoren Dipl.-Psych. Franke/I. Schlieske, 23,- € ❍ ***HEILEN mit Meridian-Energie-Therapien – Praxisbuch für Therapeuten und Selbstanwender***, Autorin Ingrid Schlieske
❍ ***Japanisches Heilströmen***, Autorin I. Schlieske, 22,50 €

**Seminartipps:** Info ✆ **06045 / 962730**, Internet: **www.seminarhaus-hv.de,** Wochenend-Selbsthilfe-Seminare u. Therapeutenausbildung – Interessierte Leser erfahren mehr unter **www.meridian-energie-therapien.com**

*Methoden 6 x bei „Fliege" vorgestellt"*
*Hervorragend für die SELBSTHILFE !*
**AUCH THERAPEUTEN-AUSBILDUNG**

# ZeT-Herne
Zentrum für Tanz und Therapie

Sodinger Str. 561a • 44628 Herne • 0172/5302222
www.zet-herne.de • info@zet-herne.de

## Tag der offenen Tür am 12.08.2007!

Alle Räume des ZeT-Herne sind nach Feng-Shui ausgerichtet.
Auf einer Größe von insg. 260 m² bietet das Team des ZeT-Herne u.a.:

**Reiki:**
- Reiki-Seminare (1. & 2. Grad)
- offene Reiki-Treffen
- Reiki-Behandlungen
- Wellness-Massagen

**Entspannungskurse:**
- Osho-Meditation mit Bewegung
- Klangerfahrung
- The Journey™

靈氣

**Ab 2008 Ausbildungen in:**
**Klangmassage & zum/r Klangtherapeut/in**

*Für ganz Neugierige: das ZeT-Herne öffnet bereits offiziell Anfang Juli seine Pforten!!*

ÄRZTE OHNE GRENZEN hilft weltweit Opfern von Krieg und Gewalt und klagt an, wenn deren Rechte mit Füßen getreten werden.

*Bitte schicken Sie mir unverbindlich*

11104502

- ☐ allgemeine Informationen über ÄRZTE OHNE GRENZEN
- ☐ Informationen für einen Projekteinsatz
- ☐ Informationen zur Fördermitgliedschaft
- ☐ die Broschüre „Ein Vermächtnis für das Leben"

MEDECINS SANS FRONTIERES
ÄRZTE OHNE GRENZEN e.V.

Name

Anschrift

E-Mail

ÄRZTE OHNE GRENZEN e.V. • Am Köllnischen Park 1 • 10179 Berlin
www.aerzte-ohne-grenzen.de • Spendenkonto 97 0 97 • Sparkasse Bonn • BLZ 380 500 00

# Reiki-Do Institut Rhein-Neckar
*Der Weg der Heilenden Hände*

靈氣

**Rainbow-Reiki 1. und 2. Grad**
- inklusive traditionelles Usui-Reiki

**Reiki-Fortbildungen ab dem 2. Grad**
- Clearings, Astralreisen, Lichtkörper/Kristallarbeit
- Dainichi Nyorai Kidô, Reiki-Symbole, Reiki Fengshui

**Schamanismus**
- Individuell geplante schamanische Rituale
- Channeling, Aura-Chakra-Lesen, Orakelarbeit
- Heiltrommeln, Klangschalenmassage

**Ausbildung zum Reiki-Meister/Lehrer**
**Ausbildung zum Lebensberater/Geistheiler**

**Lebensberatung und Behandlung**
- Wegfindung, Partnerschaft, Gesundheit
- Harmonisierung körperlicher Beschwerden

**Advanced Metaphysical Healing (AMH)**
- dauerhafte Wirbelsäulenbegradigung
- Entspannung der Rücken/Schulter-Muskulatur
- Harmonisierung zahlreicher Rückenbeschwerden
- *Die Behandlung ist sanft und ohne Einrenken*

☏ **0 62 71 - 947 957**
**Email: office@markhosak.com**
**Homepage: www.markhosak.com**

**Junghee Jang & Mark Hosak**
Spirituelle Lehrer in Europa und Ostasien
Meister für Rainbow Reiki und Usui Reiki
AMH-Facilitator, Geistheiler und Berater
Mark Hosak ist der Autor des Bestsellers:
„Das große Buch der Reiki-Symbole"

# Mit Reiki um die Welt

Wanja Twan ist eine der 22 MeisterInnen, die von Hawayo Takata in Reiki eingeweiht wurden. Sie stammt aus Schweden, lebt in Kanada und ist, seitdem sie im Herbst 1978 Reiki empfangen hat, häufig unterwegs. Hier erzählt sie von ihren Reisen rund um die Welt.

„Ich wusste du würdest kommen!“ sagte die schöne Frau, die die Treppe herunterkam. ‚Woher weiß sie, wer ich bin?’, dachte ich, und die Härchen an meinen Armen richteten sich auf, ‚Das ist merkwürdig, vielleicht sollte ich besser wieder gehen...’ Aber meine Neugier überwog, förderte das Beste in mir zutage, und ich blieb für meinen ersten Reiki-Kurs mit Mrs. Takata.

## Der Weg als Reiki-Meisterin

Dieses Ereignis fand 1978 statt, und seitdem habe ich viel erlebt, bei dem sich die Härchen an meinen Armen aufrichteten. Aber ich habe es niemals bereut, den ersten Reiki-Kurs mit Mrs. Takata gemacht zu haben, und auch nicht den zweiten oder den dritten, als ich Reiki-Meisterin wurde, entsprechend ihrem Wunsch. Sie sagte: „Du hast viele Leute um dich herum - du wirst eine gute Lehrerin abgeben.“

Jahre später begleiteten mich ihre Worte, als ich durch viele Länder reiste, rund um die Welt. Einige Menschen „kannte“ ich besser als andere, für gewöhnlich gleich im ersten Kurs - und nach der nötigen Zeit wurden sie Lehrer in diesen Ländern. Ich verstand, dass ich sie irgendwie von aus der Zukunft her „kannte“, von meinen Besuchen bei ihnen, die noch stattfinden würden, wobei ich an ihren Leben teilnehmen würde, und von weiteren Abenteuern. Ich würde Freunde an vielen Orten haben, und Reiki würde der gemeinsame Nenner sein. Von da an war alles möglich.

## Reisen um die Welt

In Australien besuchten wir große Wälder mit gewaltigen Bäumen, erkundeten die Höhlen in Margaret River, Krokodilfarmen und Sonnenuntergänge in Darwin, entdeckten Cremes, Gebräue und Märkte in Fremantle, bewunderten das wunderbare, moderne Perth, die Gummibäume, sahen die Billy Boys[1] und hörten die Klänge all der exotischen Vögel.

Wir wanderten rund um den Uluru[2], bei Sonnenaufgang, und prosteten den Olgas[3] zu, bei Sonnenuntergang. Wir durchquerten die Dschungel des heiligen Mount Warning, wo die Sonne das erste Mal auf Aus-

[1] Countryband
[2] Heiliger Berg in Australien
[3] Bergkette in Australien

tralien traf. Wir bewunderten Katoomba, Leura und die Blue Mountains[4], die Strände von Queensland und die bezaubernde Stadt Mullumbimby.

## Im Heimatland

In Schweden konnten wir durch Reiki meine Mutter und meine Schwestern öfters besuchen als vorher, und auch die Kirchen, in denen ich in meiner Jugend immer gern gewesen war. Wir konnten heilige Orte unserer Vorfahren besuchen, die uns mit unseren Wurzeln verbanden, bis zurück zur Wikingerzeit. Wir reisten durch Dänemark und Norwegen, Lappland und Finnland, sahen die Nordlichter und hörten die Klänge der Kantele[5] in der mit Birken übersäten Gegend rund um Kangasala.

Staatsoberhaupt zu begrüßen. Sie fuhren in einer alten, vergoldeten, offenen Kutsche. Königin Elizabeth ist auch die Königin von Kanada und Australien, und ihre Mutter lebte über 100 Jahre - eine wahre Verkörperung von Langlebigkeit, eine Lebensqualität, die Mrs. Takata sehr schätzte.

## „Wem Gott will rechte Gunst erweisen..."

In Holland genossen wir die leckeren Kekse, erfreuten uns an den Windmühlen, Kühen, Kanälen, und dem satten, grünen Gras. Dann zog die belgische Spitze unsere Aufmerksamkeit auf sich - und das nächste, an das ich mich erinnere, ist, dass wir plötzlich an der Seine[6] entlang spazierten. Die Schwarze Madonna in Polen blickte wohlwollend auf uns herab, und in Deutschland sangen wir ein Lied, das all unsere Erfahrungen zusammenfasste: „Wem Gott will rechte Gunst erweisen, den schickt er in die weite Welt, dem will er seine Wunder weisen, in Berg und Wald und Strom und Feld..." ▶

In England sahen wir viele Dinge, alte und neue. Meine Töchter, die mit mir reisten, sagten immer: „Bitte keine Kirchen und Museen mehr, Mama..." Einmal hatten wir das Glück, die Queen mit ihrer ganzen Familie zu sehen, wie sie auf dem Weg zur Victoria Station waren, um ein

[4] Bizarres Gebirge inmitten von Eukalyptuswäldern in Australien

[5] Traditionelles nordisches Zupfinstrument

[6] Fluss, der durch Paris fließt

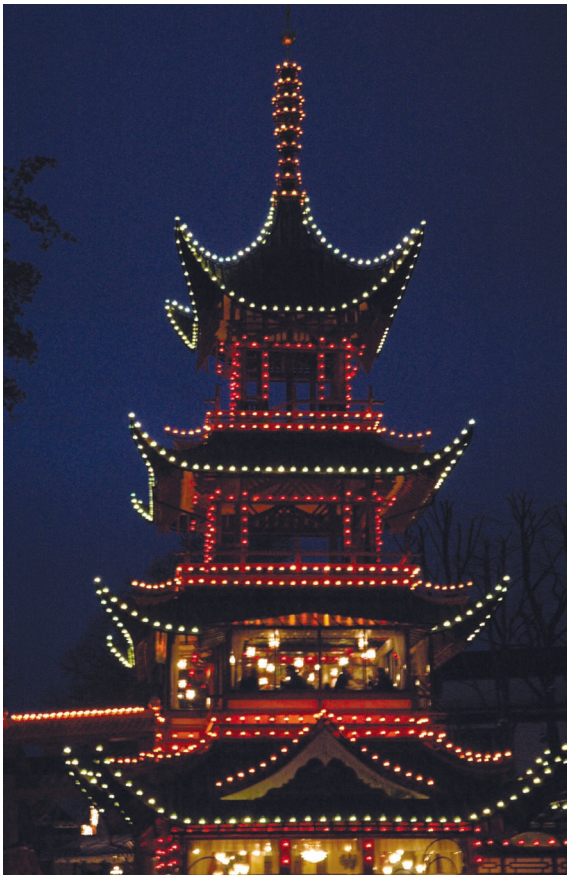


Foto: Jürgen Kindler

## Europa, Asien, Afrika...

Wir gaben einigen Rehen Reiki, in einem Ashram in Indien, huldigten dem Geburtsort Krishnas in Madhura. Wir besuchten die Weisen von Rishikesh, Hardwar und den Ganges. In Delhi gaben wir den Bewohnern des „Lord's Guesthouse" Reiki.

Foto: Mystic Travel

## Samarkand

Irina, die bald die erste Reiki-Schülerin Russlands werden sollte, führte uns in Leningrad herum, an glasklaren Morgenden voller Rauhreif, in Taschkent zur Kirschblütenzeit, zeigte uns das Bibi Khan[7] und die Madras[8] in Samarkand. Wir sendeten Reiki an alle Mitreisenden, nah und fern.

[7] Berühmte Moschee in Samarkand
[8] Heilige Gebäude in Samarkand

Foto: ELE Hermel

## Ägypten und Jerusalem

Wir sahen die Pyramiden in Ägypten, besuchten den Masada-Felsen[9]. In Bethlehem besuchten wir Jesus' Geburtsstelle. Wir gingen durch Jerusalem, berührten die Klagemauer und besuchten den Felsendom. Wir standen auf dem Berg Zion und ließen uns im Toten Meer treiben. Wir aßen Fisch am See von Galiläa.

## Griechenland

In Griechenland erkundeten wir die Geburtshöhle des Zeus, wir gingen über den antiken Platz, wo die Frauen Jahrtausende zuvor ihre Macht verloren hatten. Wir aßen wunderbares griechisches Essen und schwammen im Mittelmeer.

[9] Schroffer Felsen am Toten Meer

Foto: Jürgen Kindler

## Heilung und Verständnis

Wir gehen in Mrs. Takatas Fußstapfen. Wir reisen immer weiter, geben und empfangen Heilung, entwickeln ein Verständnis der Kulturen und Plätze, wo wir leben, der Länder und unserer Familien, für die wir sorgen, und, von dort ausgehend, eine unglaubliche Bereicherung unseres Lebens. ■

**Übersetzung** aus dem Englischen: Oliver Klatt

Der Abdruck erfolgt mit freundlicher Genehmigung der Autorin. Die Geschichte wurde bereits in englischer Sprache veröffentlicht, in dem Buch „Looking in Boxes - and other stories..." (S. 24f), geschrieben von Wanja Twan. Das Buch kann über die untenstehende Website bestellt werden.

**Wanja Twan**

**Kontakt:**
www.morningstarproductions.ca

Anzeige

DGH
Dachverband Geistiges Heilen e.V.

Rudolf Adamek
Barbara Aßmus
Michael Baker
Frank Bartkiewitz
Rolf Binar
Eva-Elisabeth Bouidzedkane
Gisela Clever
Heiner Dustmann
Verona Gerasch
Maria Gertrudes
Fernanda Marinho-Göbel & Dagobert Göbel
Cornelia Graumann
Ute Greve
Heidi Hofmann
Monika Jonas
Tacan'sina Kalagin
Karin Klasing
Oliver Klatt
Harald Knauss
Peter W. Köhne
Annette Köpke
Dagmar Kuhnert
Thomas Künne
Wolf Ondruschka
Hans-Joachim Packulat
Heike Rahn
Susanne Rampe
Graziella Schmidt
Hubertus Michael Schweizer
Dr. oec. publ. Diethard Stelzl
Dr. phil. Korai Peter Stemman
Stefanie Strele
Volkmar Suhr
Christiane Tietze-Gerhards
Stefan Urich
Sabina van Baaren
Ursula Vogt
Soraya Wedekind & Walter Bollwein
Bettina Weigel
Armin Wenk
Rolf Ziegler
Thomas Zudrell

Erstmals:
3 Workshops auch für
Teilnehmer ohne Kongresskarte

# KONGRESS
# für Geistiges Heilen

19. – 21. Oktober 2007
in Rotenburg a.d. Fulda

Vorträge, Workshops,
Demonstrationen, Gottesdienste
und Diskussionen

- Spiritueller Gottesdienst am Samstag
- Christlicher Heilgottesdienst am Sonntag

- Tanzen und Heilen
- Trommeln – Tanzen – Tönen
- Richten der Wirbelsäule
- Kollektives Bewusstsein
- Phonophorese
- Heilende Lebensfreude
- 12 Sinne einsetzen
- Geistchirurgie
- Calligaris – Der Gedanke Heilt
- Beziehung Heiler und Patient
- Heilungsprozesse
- „Preisliste" für Bestellungen beim Universum
- Vertrauen des Heilers in seine Gabe
- Helfender Mensch, sorge für Dich selbst
- Medium – was ist das?
- Kabbalistische Geburtsanalyse
- Jin Shin Jyutsu
- Wirkungsvoll abgrenzen
- Prana-Heilung
- Der Sterbeprozess
- Systemaufstellung und Weisheitssysteme
- Shaolin Quan Qi Gong
- Das Medium Klang in der medialen Arbeit
- Lichtklang-Meditation
- Reiki und Schulmedizin
- Reiki-Talk
- Bedeutung des Geistigen Heilens in der
- Ganzheitsmedizin
- Übertragung heilender Worte
- Therapeutic Touch
- Chakra-Arbeit und Tarot
- Huna- menschliches Urwissen aus Hawaii
- Karma – Das „Gesetz" hinter der Reinkarnation
- Energetisches Heilen in der Schulmedizin
- Himmlische Düfte
- Schamanische Seelenwege
- Schamanische Heilzeremonie
- Sprich nur ein Wort
- Sterbe- und Abschiedsrituale
- The Work

## Geistiges Heilen und Heilmethoden
## – Herausforderungen des Alltags meistern –

Informationen & vergünstigter Karten-Vorverkauf bis 15. August (Zahlungseingang)
beim Dachverband Geistiges Heilen e. V. Geschäftsstelle:
Steigerweg 55, 69115 Heidelberg, Tel: 06221 / 16 96 06, E-Mail: info@dgh-ev.de
Infos auch unter www. dgh-ev.de

Kongresskarte: 130,– €, Vorverkauf: 105,– €, Tageskarten Freitag: 30,– €, Samstag: 80,– €, Sonntag: 55,– €

# Neues aus der Reiki-Praxis

Als Reiki-Behandler ist man oft mit Energieblockaden konfrontiert. Es gibt unterschiedliche Ansätze, derartige Blockaden zu lösen. Hier ist eine Technik, die effektiv und wirksam helfen kann:

## „Fäden ziehen“

nach Michaela Weidner

Wenn du bei einer Reiki-Behandlung eine Energieblockade spürst oder wenn die Reiki-Energie nicht richtig fließt, dann gibt es die Möglichkeit, „Fäden“ aus der betroffenen Stelle zu ziehen.

### Und so geht’s:

**1.** Stelle dir vor, wie du aus der blockierten Stelle mit beiden Händen Fäden herausziehst. Achte darauf, die Fäden nicht auf deinen Körper zu ziehen, da du so die Blockaden übernehmen könntest. Ziehe sie also an deinem Körper vorbei.
Während du die Fäden ziehst, visualisiere, wie sich dein Klient immer wohler und wohler fühlt und die Blockade gelöst ist.
Deine Aufmerksamkeit liegt an der blockierten Stelle und wie du die Fäden dort herausziehst. Spüre dich dort hinein, und du wirst fühlen, wie die Blockade aufgelöst ist und wann du damit aufhören kannst, die Fäden zu ziehen.

**2.** Sobald du das Gefühl hast, genügend Fäden herausgezogen zu haben, stelle dir die Finger der einen Hand als Schere vor und schneide die Fäden ab. Knülle die herausgezogenen Fäden zu einem Knäuel zusammen.

**3.** Halte nun das Knäuel in beiden Händen, gib Reiki darauf und umhülle es gedanklich mit weißem Licht. Wenn du den zweiten Reiki-Grad hast, kannst du auch das Kraftverstärkungssymbol darauf legen, um die Energie des Knäuels zu neutralisieren.

**4.** Wirf dieses Knäuel weg, zum Beispiel hinter dich.

**5.** Gib nun wieder Reiki auf die entblockierte Stelle am Körper des Klienten. Du kannst zusätzlich auch eine Mentalbehandlung mit den entsprechenden Symbolen des zweiten Grades auf diese Stelle geben.

**Text:** Michaela Weidner

**Fotos:** Jürgen Kindler

**Model:** Nana

**Infos** zu Reiki mit Michaela Weidner: www.reiki-fit.de

# Rezensionen

# Buch

Frank Doerr (Hrsg.)

## Das Reiki-Meister Buch

**Einschätzung der Redaktion:**
**Geeignet für Fortgeschrittene**

**Windpferd Verlag, Aitrang 2006, 216 S., 12,90 €**

Zum Thema „Reiki-Meistergrad" gibt es derzeit nur wenig Literatur. So ist es umso erfreulicher, dass jetzt ein weiteres Buch herausgekommen ist, das sich diesem Gebiet widmet. Was das Buch von anderen Werken zum Thema unterscheidet, sind die vielfältigen, qualitativ hochwertigen Beiträge seitens langjährig tätiger, namhafter Reiki-Meister, die an dieser Anthologie beteiligt waren. Frank Doerrs zweite Anthologie ist durch die gezielte Auswahl von nur acht Autoren stimmiger und runder als die Erste, in der gleich 21 Autoren verschiedene Aspekte der Lebensregeln beleuchteten (siehe Rezension im Reiki Magazin, Ausgabe 2/06).

Eingangs, in der Geschichte, die von Fokke Brink erzählt wird, wollen John und Janina aus unterschiedlichen Gründen Reiki-Meister werden. Sie sprechen darüber mit ihrem Meister, stellen Fragen zu dessen Reiki-Meisterweg und wie man zur Meisterschaft mit Reiki gelangen kann. An manchen Stellen, so finde ich, hätte Fokke sich ruhig kürzer fassen können. Nichtsdestotrotz bespricht er in seinem Beitrag anschaulich die Fragen, Sorgen und Gedanken, die jemand in der Zeit vor der Meisterausbildung haben kann und gibt damit wichtige Anstöße für jeden, der darüber nachdenkt, diesen Weg zu gehen. Beim Lesen der Geschichte wird ersichtlich, dass Fokke sich mit der Person des Meisters selbst zu porträtieren scheint. Diesen Kunstgriff finde ich insofern bedenklich, als dass der Reiki-Meister in der Geschichte so dargestellt wird, als hätte er die Meisterschaft schon vollkommen erlangt - doch welcher Meister kann dies schon von sich behaupten bzw. würde dies tun, selbst wenn er innerlich spüren mag, dass er an diesem Punkt zu stehen scheint?

„Grundlegende Fragen, Stufen, Systeme... und Märchen" ist der Untertitel des von Frank Doerr verfassten Beitrags, der an zweiter Stelle in diesem Buch steht. Darin gibt er Anregungen zur Wahl des richtigen Reiki-Meisters für die Meisterausbildung - ein wichtiges Thema, denn an einen Meister, der andere wiederum zu Meistern ausbildet, so Frank, werden erhöhte Anforderungen gestellt. Weiterhin wird auf verschiedene Versionen von Meistergraden und auch auf den in der Reiki-Szene mittlerweile weit verbreiteten 3a-Grad und dessen Herkunft eingegangen, sowie auf die Frage, ob dieser Grad Sinn macht und welche Alternativen es hierzu gibt. Eine wie ich finde sehr effektive Übung, z. B. zur Vorbereitung auf das Einweihungsritual, um sich energetisch zu reinigen oder auch um in seinen eigenen inneren Raum zu gelangen - Hatsurei Ho - beschreibt Frank auf Seite 40.

Seinem erlernten Beruf als Psychotherapeut wird Harald Wörl in dem von ihm verfassten Beitrag „Reiki-Meisterschaft - Eine Chance zur Des-Illusionierung" gerecht. Er konfrontiert uns mit unseren eigenen Schatten und deckt spezielle ▶

„Fallen“ auf, die auf einen Reiki-Meister warten können. Die absichtlich provokant gestellten Fragen und Thesen veranlassen einen dazu, über den eigenen Umgang mit Reiki nachzudenken. Thematisiert werden verschiedene Sichtweisen wie z. B. „Reiki als Ware“ oder auch die Lehrer-Schüler-Beziehung, die Harald Wörl aus psychotherapeutischer Sicht beleuchtet.

Im folgenden Beitrag gibt Walter Lübeck einen umfassenden Überblick über die Möglichkeiten, mit Reiki lehrend tätig zu werden. Auf ganz weltliche Fragen, die sich jeder Reiki-Meister vor einem Seminar oder zu Beginn der Selbstständigkeit stellen sollte, gibt Walter Lübeck Antworten und viele Tipps dazu. Solche Fragen sind u. a.: „Soll ich ein eigenes Zentrum aufmachen oder lieber im familiären Rahmen Reiki-Seminare geben?“- „Was gehört zu einem Seminar und wieviel Platz soll ich pro Person einrechnen, so dass sich jeder wohl fühlt?“ - „Welche Werbemöglichkeiten gibt es bzw. sind passend für mich?“

Wie schon im „Großen Buch der Reiki-Symbole“ geht Mark Hosak in seinem Beitrag auf die ursprüngliche Bedeutung der einzelnen Schriftzeichen des Meistersymbols ein und erläutert diese auf Basis seiner Forschungen in Japan. Um dieses Symbol ranken sich viele Märchen und Mythen, und ihm werden immer wieder neue Funktionen und Anwendungsmöglichkeiten nachgesagt. Mark Hosak sammelte insgesamt 17 solcher „märchenhaften Behauptungen“ und geht der Reihe nach auf diese ein bzw. räumt mit ihnen auf.

Für einen weiteren Beitrag gelang es Frank Doerr, Tadao Yamaguchi und Frank Arjava Petter als Interviewpartner zu gewinnen. Die Einweihung und Einstimmung in Reiki ist hier das Thema, das sowohl von westlicher als auch von japanischer Seite her beleuchtet wird. Das Interview ist inspirierend und gibt Anregungen für die eigene Reikipraxis und den Umgang mit Einweihungen. Die respektvolle Haltung, Reiki und den Einstimmungen gegenüber, wird hier besonders spürbar. Dabei betont Tadao Yamaguchi einmal mehr die Tatsache, dass in jedem Fall eine Einstimmung in Reiki nötig ist, bevor überhaupt Reiki gegeben werden kann. Allerdings entsteht beim Lesen des Interviews der Eindruck, dass Yamaguchi Fragen von Frank ausweicht oder nicht näher beantworten möchte, was zu Lasten der Tiefe dieses Beitrages geht.

Auf einfühlsame Weise beschreibt Don Alexander im Folgenden seinen Weg mit seinen thailändischen Meistern und mit Reiki. Das tiefe Gefühl für Reiki und Energie ist in jedem Satz spürbar und wirkt ungemein inspirierend - auch die Fragen von Peter Mascher sind einfühlsam gestellt, tragen zu mehr Verständnis bei und zeugen von einem tiefen Kontakt der beiden untereinander, der von gegenseitigem Respekt geprägt ist. Wunderschön! Für mich als Reiki-Meisterin ist dieses Interview das Herzstück des Buches, indem es mir eine Ahnung davon vermittelt, wie gelebte Meisterschaft aussehen kann.

Im Folgenden geht es um das „Innere Retreat in 21 Tagen“, das Peter Mascher für sich persönlich, während seiner Ausbildungszeit bei Don Alexander, entwickelt hat. Die Dauer, 21 Tage, leitet sich ab von der 21-tägigen Meditation Mikao Usuis auf dem Berg Kurama. Bei dem „Inneren Retreat“ geht es darum, Gewohnheiten und Muster in sich zu ändern und sich selbst auch die Zeit dafür zu nehmen (und zu gönnen), diese Veränderungen in das eigene Leben zu integrieren. Die liebevolle Art, in der Peter Mascher diesen Prozess beschreibt, zeugt auch von einem liebevollen Annehmen seiner selbst und der Gefühle, die im Laufe dieses Prozesses entstehen. Unterstützt wird das „Innere Retreat“ von einigen praktischen Übungen, die im Buch beschrieben werden.

Den eigenen Weg als Meister zu finden, ist bei der heutigen Anzahl an Büchern und Meinungen nicht immer leicht. Es ist ein Prozess, den jeder Reiki-Meister für sich gehen muss. Hilfreich hierbei kann eine fundierte Meisterausbildung sein. Oliver Klatt versteht es, in seinem Beitrag „Endlich Meister sein - und was dann?“ die Veränderung und Ergänzungen auf dem Meisterweg anhand seiner eigenen Erfahrungen aufzudecken und zu beschreiben. Sich mit anderen Reiki-Meistern auszutauschen, kann auf vielen Teilen des Weges wichtig sein, so Oliver, auf anderen kann es aber auch störend wirken, da sich das Gefühl der Routine und innerer Ruhe durch ständige Einflüsse nicht einstellen kann.

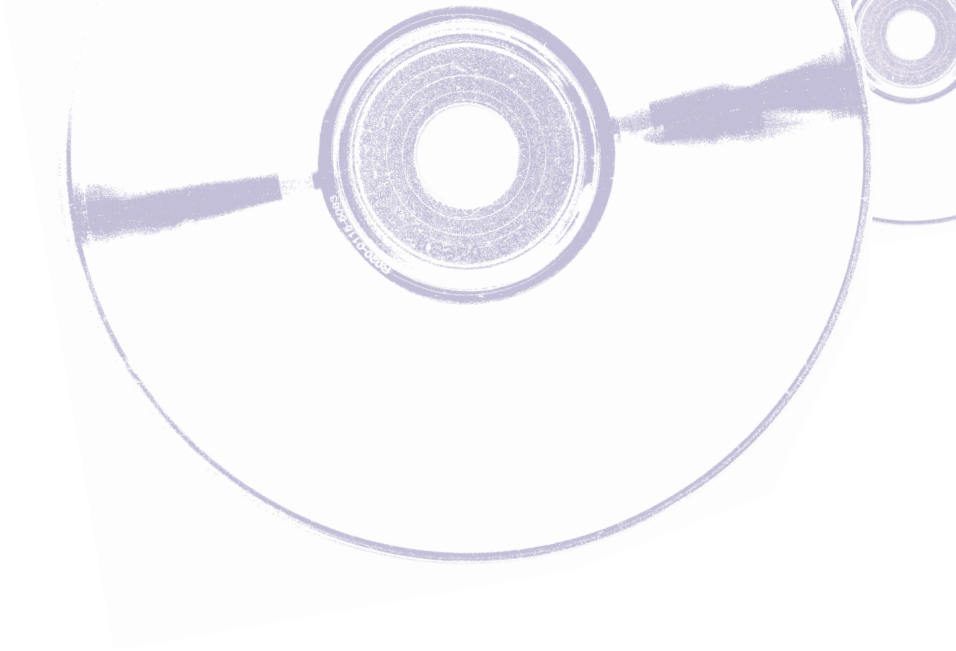
Wer die Reiki-Meisterschaft gerne aus esoterisch-spiritueller Sicht betrachtet, für den ist der Beitrag von Karin E. J. Kolland gerade richtig. Verantwortung für sein Handeln zu übernehmen, durch Reiki mit allem verbunden zu sein, aus seinem Herzen heraus zu handeln und die Reiki-Meisterschaft, in ständigem Gottvertrauen, unter Gottes Führung zu stellen - das sind nur einige Themen, die sie in ihrem Beitrag behandelt. „Bin ich bereit, das Risiko einzugehen, das mit dieser neuen Erfahrung der Freiheit verbunden ist?“ (S. 192) ist eine Frage von vielen, die sie angehenden oder schon lehrenden Meistern stellt und die dazu dienen sollen, für sich selbst herauszufinden, ob man wirklich schon bereit ist, den Weg zur wahren spirituellen Meisterschaft zu gehen.

Ganz im Gegensatz zu vieler anderer Reiki-Literatur ist dieses Buch erfrischend bodenständig. Es vereint Beiträge von Autoren unterschiedlicher Stilrichtungen wie Jikiden Reiki, Usui Do, Rainbow Reiki, Usui Shiki Ryoho sowie von freien Reiki-Lehrern. Alle Autoren leben Reiki auf ihre Weise, und trotzdem finden sich in den relevanten Punkten, die Reiki-Meisterschaft betreffend, immer wieder Übereinstimmungen. Alle Beiträge zeugen von Respekt und Hingabe zu dieser Energie und dem System, mittels dessen Reiki gelehrt wird. Dieses Buch ist ein Appell an alle Reiki-Praktizierenden, sich Zeit zu lassen und geduldig zu sein. Der Weg zum Reiki-Meister geht über den Titel hinaus. Mit und durch Reiki kann man immer noch tiefer eintauchen in die Energie, das System und sich selbst. ■

Janina Köck

# Rezensionen

# CD

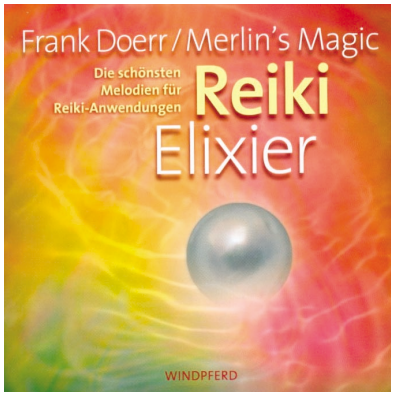


## Frank Doerr / Merlin's Magic

## Reiki Elixier

Als ich mit Reiki anfing, Mitte der 90er Jahre, hörte ich neben den CDs von Oliver Shanti bei Reiki-Behandlungen vor allem die CDs von Merlin's Magic: „Reiki", „Reiki - The Light Touch" und „The Heart of Reiki". Später kamen weitere Alben hinzu wie „Reiki - Space of Peace and Love", „Engel - Symphonie von Licht und Liebe" und „Tai Chi - The Perfect Flow". Aus allen diesen und noch weiteren Werken von Merlin's Magic hat nun Frank Doerr, Reiki-Meister und Musikexperte, das Beste herausgesucht und daraus das „Reiki Elixier" geschaffen: eine nahezu perfekt auf die Bedürfnisse Reiki-Praktizierender abgestimmte CD, mit insgesamt 14 Stücken, mit einer Länge von je rd. fünf Minuten. Wunderschöne Musik, mit der auch der übliche Fünf-Minuten-Rhythmus beim Wechsel der Handpositionen leicht eingehalten werden kann, ganz ohne Plings, Gongs oder Wellenrauschen.

Da die Stücke aus verschiedenen Schaffensperioden von Merlin's Magic stammen, ist die Musik vielfältig und facettenreich - und zugleich klingt alles „wie aus einem Guss" (was ich für Begleitmusik bei Reiki-Behandlungen immer wichtig finde, damit der Energieraum durchgängig präsent gehalten werden kann). Und so zieht sich der bekannte, warme, weiche „Reiki-Sound" von Merlin's Magic durch alle Stücke auf dieser CD: Gleich zu Beginn der Klassiker „Open the Door" (von dem Album „Reiki"), der bei langjährigen Praktizierenden Erinnerungen an früher wecken mag, und sogleich geht es dann weiter mit Melodien jüngeren Datums, wie dem bezaubernden Motiv aus „Flowing Energy" (vom „Tai Chi"-Album) und dem gelungenen „Happiness and Joy" (aus „Elements of Rejuvenation"). Das Beste vom Besten also, das hier, zusammengefasst auf einer CD, wohl portioniert zur Begleitung bei Reiki-Behandlungen dem Praktizierenden eine gute Hilfe ist und zugleich ein „Best-of" der Werke von Merlin's Magic darstellt, das auch ganz ohne Reiki-Behandlung gut als Hintergrundmusik oder Meditationshilfe geeignet ist.




**Windpferd Verlag, Aitrang 2007, 65 min, 19,90 €**

Neben der gelungenen CD enthält das „Reiki Elixier" ein 16-seitiges Inlet bzw. kleines Büchlein, in dem Frank Doerr den interessierten Leser mit den Handpositionen der Selbstbehandlung und der Behandlung anderer Personen in der traditionellen Form nach Hawayo Takata vertraut macht. Dabei sind die 14 Standard-Positionen dieser Behandlungsform anschaulich bebildert und ausführlich beschrieben, was dieses Werk, neben den gelungenen Musikstücken, zu einem wertvollen Begleiter in Sachen Reiki-Praxis macht. In dem informativen Begleittext teilt Frank Doerr u. a. seine Reflexionen über „Musik als Begleiter" mit, wobei er klar macht, dass natürlich nicht zwangsläufig eine Musik als Hintergrund für Reiki-Behandlungen nötig ist, dass aber Musik sehr wohl, wenn sie in entsprechender Weise komponiert und aufgenommen wurde, eine heilsame Wirkung innewohnt, die „einen ruhigen Raum schaffen kann, der die Arbeit von Reiki unterstützt".

Weiterhin sind in dem Booklet Informationen zur Entstehungsgeschichte des Werkes zu finden, die auch Einblicke in die Arbeitsweise von Frank Doerr geben: „Ich koppelte besonders schöne Passagen aus langen Werken aus, kürzte längere Stücke positionsgerecht und schnitt manche Intros, die meines Erachtens der tiefen Entspannung einer Reiki-Behandlung nicht förderlich sind, sorgsam heraus. Das Ergebnis wurde dann in Selbstbehandlungen, bei Reiki-Seminaren und bei Austauschabenden getestet und Stücke umgestellt, bis eine aus meiner Sicht zufriedenstellende Zusammenstellung erreicht war, die für mich zugleich eine Hochachtung für das Werk von Merlin's Magic darstellt." Viel Arbeit also, die in diesem „Reiki-Elixier" steckt, die man spüren und fühlen kann!

Übrigens: Hinter dem Namen Merlin's Magic verbirgt sich ein in wechselnder Zusammenstellung bestehendes Ensemble weltweit tätiger Musiker, die unter der Leitung von Andreas Mock seit 1989 immer wieder neue, schöne Melodien einspielen.

Also: Ganz gleich, ob man diese CD mag, weil sie den Fünf-Minuten-Rhythmus so gelungen umsetzt, weil einen das smarte, kleine Büchlein mit den Handpositionen nach Takata anspricht oder weil man die Musik von Merlin's Magic einfach klasse findet: Gründe für den Kauf dieser CD gibt es wahrlich genug. Ich jedenfalls möchte dieses Album, nachdem es jetzt zu den Werken zählt, die ich in Sachen Reiki immer dabei habe, nicht mehr missen. ■

Oliver Klatt

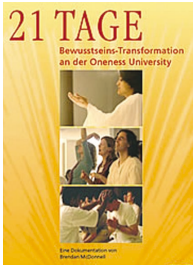
# Medientipps

## DVD: „Yin & Yang im Allgäu“ — Epix Media

Jedes Jahr reisen zwei chinesische Ärzte aus der fernen Metropole Nanking ins Allgäu, um die Patienten der Kreisklinik Ottobeuren mit Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM) zu behandeln. Es erwarten sie eine Rentnerin mit verpfuschtem Armbruch, ein pensionierter krebskranker Arzt und ein kopfschmerzgeplagter Gastwirt. Sie alle erhoffen sich Hilfe durch Professor Mao und Dr. He.
Die Doku-Soap, in fünf Teilen mit je rd. 25 Minuten Länge, begleitet Menschen, die sich der TCM annähern, und beobachtet, wie zwei chinesische Ärzte, die aus der 7-Millionen-Stadt Nanking in das 8.000-Seelen-Städtchen im ländlichen Allgäu kommen, mit der Situation vorort umgehen und ihr Heilwissen dort einbringen. Der rd. zwei Stunden lange Film enthält alle fünf Folgen der gelungenen Doku-Soap, die bereits bei Arte im Fernsehen lief, sowie einige Specials (z. B. eine TCM-Präsentation) und weiterführende Informationen. Sehenswert! OK

Regie: Andreas Pichler, Deutschland 2005
Erhältlich über: www.epix.de

## DVD: „21 Tage“ — J. Kamphausen




Deeksha, eine neue Form der Energieübertragung, ist das zentrale Element in dem 21 Tage dauernden, bewusstseinserweiternden Kurs an der „Oneness-University“, nördlich von Chennai, in Südindien. Der spirituelle Lehrer Sri Bhagavan und seine Frau Amma, von ihren Schülern als Avatare bezeichnet, möchten möglichst viele Menschen mit dem Potenzial der Erleuchtung in Kontakt bringen. Die gelungene Dokumentation begleitet sechs Teilnehmer des Kurses durch die 21 Tage. In dem Film wird zwar wohlwollend, aber dennoch mit ausreichend journalistischem Abstand ein Phänomen geschildert, das sich derzeit rund um den Globus verbreitet - werden doch die Kursteilnehmer mit Beendigung des Kurses selbst in die Lage versetzt, die Deeksha-Energie an andere Menschen weiterzugeben. Neurologen wie z. B. Christian Opitz begleiten das Ganze auf wissenschaftlicher Ebene und weisen eine Aktivierung bestimmter Hirnzentren - durch Deeksha - nach, die für das Empfinden von Einheitsbewusstsein verantwortlich sind. Eine interessante Dokumentation über eine neue Energieübertragungsmethode! OK

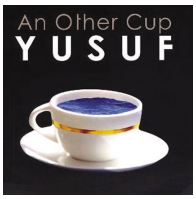
Erhältlich über: www.tao-cinemathek.de

## CD: „Oriental Christ“ — Janaka

Nach seiner ersten CD, die dem indischen Meister Paramahansa Yogananda gewidmet war („Jai Yogananda“), brachte der Musiker und Sänger Janaka noch eine zweite CD heraus, mit dem Titel „Oriental Christ“. Der Titel spielt darauf an, dass es Hinweise dafür gibt, dass Jesus Christus in der Zeit zwischen seinem 14. und 28. Lebensjahr für einige Zeit in Indien auf Reisen gewesen ist. Die CD enthält sieben wunderbar inspirierende Lieder - indische Chants und Mantra-Songs, eingängig gespielt, hingebungsvoll gesungen und auch zum Mitsingen geeignet. Die indischen Instrumente verbreiten ein exotisches Flair, und Lieder wie „Om Christ“ und „Love Divine“ kommen einfach gut rüber. Die Lieder lassen sich auch einzeln im Internet herunterladen, von der unten angegebenen Website. Dort kann man sich auch die komplette CD bestellen und per Post zusenden lassen! OK

www.divinamusic.com

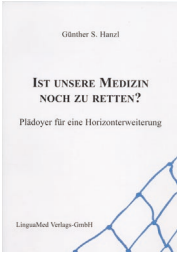
## CD: „An Other Cup“ — Yusuf




Als Cat Stevens kennt man ihn von früher - heute nennt er sich Yusuf. Nach einer 30-jährigen Auszeit von der Musikbranche hat er nun wieder eine CD aufgenommen: „An Other Cup“. Darauf finden sich schön, aufrichtige, zu Herzen gehende Lieder wie „One Day at a Time“, „Where True Love goes“ und „Greenfields, Golden Sands“, die eine angenehme Atmosphäre verbreiten und Zeugnis gelebter Spiritualität sind. Alle Lieder transportieren spürbar eine spirituelle Essenz - nicht zuletzt durch die wunderbare, durch ihre leichte Zurückhaltung noch eindringlicher wirkende Stimme Yusufs, die heute weitaus subtiler und lebendiger rüberkommt als früher. Schön, dass es so gehaltvolle und zugleich spirituell belebende Musik im Mainstream-Musikbusiness noch gibt. Eine CD zum Zuhören, für alle, die Cat Stevens schon immer mochten bzw. Yusuf entdecken möchten! OK

Ya Records/Polydor Records

## Buch: „Ist unsere Medizin noch zu retten?“ — G. Hanzl




Das thematisch breit gefächerte Buch trägt den Untertitel „Plädoyer für eine Horizonterweiterung“. Der Autor, Günther S. Hanzl, bringt Licht in das Dunkel der Medizindebatte. Mit klaren, verständlichen Worten erläutert er zentrale Zusammenhänge rund um Wissenschaft, Medizin und das Gesundheitswesen, stellt wichtige Fragen ( z. B. „Wie wissenschaftlich ist unsere Wissenschaft?“), erläutert interessante Punkte (z. B. „Placebo - unbekanntes Wirkprinzip“) und gibt Ansätze für eine „Ethik in der neuen Medizin“. Leider ist das Buch mit 45,- Euro recht teuer, lässt sich aber andererseits als Fachliteratur für Heilberufe auch gut steuerlich absetzen. Ein interessanter Beitrag zur aktuellen Situation bezüglich moderner, alternativer Medizinansätze und zugleich eine Auseinandersetzung mit den Vorbehalten, die gegenüber diesen Ansätzen seitens der Schulmedizin leider noch viel zu häufig bestehen. OK

Erhältlich über den Buchhandel (ISBN 3-928610-48-1)
oder über: www.linguamed.de

## Buch: „Die Geistige Aufrichtung“ — Alexander Toskar

Alexander Toskar, der Autor dieses Buches, ist der Sohn von Pjotr Elkunoviz, der in den letzten Jahren vor allem durch seine Wirbelsäulenbegradigungen und die sich daraus entwickelnde Heilweise in Deutschland bekannt geworden ist. Das Buch beschreibt Wesen und Wirken dieser Heilweise, die auch Alexander Toskar, gemeinsam mit seiner Frau Carolin, praktiziert und lehrt und die als „Quantensprung in eine neue Dimension des geistigen Heilens“ verstanden wird. Darüber hinaus werden Hintergrundinformationen gegeben, zu Themen wie der Beziehung zwischen Wirbelsäule und Bewusstsein, den feinstofflichen Aspekten der Chakrenarbeit und allgemeingültigen, geistigen Grundsätzen sowie auch über den persönlichen Lebensweg von Pjotr Elkunoviz. Das Buch ist lebendig geschrieben - das Lesen macht Spaß, gibt positive Energie und beinahe nebenbei erfährt man das ein oder andere zu dem großen Bereich der Energieheilung und bewusster Lebensführung. Lesenswert! OK

Erhältlich über den Buchhandel (ISBN 978-3-00-020105-9)
oder über: www.heilerschule-seminarhaus.de

# Ein einziges Reiki

„Können wir wirklich behaupten, dass es gutes und schlechtes Reiki gibt?“, fragte ein Leser des englischsprachigen Reiki Magazine International, in Reaktion auf das Interview mit Mary McFadyen, geführt von Oliver Klatt. In dem Interview, das auch im deutschen Reiki Magazin erschien (in den Ausgaben 4/06 und 1/07), hatte Mary, die 1980 von Mrs. Takata in Reiki eingeweiht wurde, von dem Reiki-System erzählt, das sie bei Takata erlernt hatte, und gesagt: „...es ist verzerrt worden, es ist verwässert worden, und es ist verändert worden, so weit, dass vieles von dem, was heute als Reiki gelehrt wird, kein Reiki ist ... Es ist nicht die Energie, die Mrs. Takata uns gab.“ Reiki-Meister Dominic Verrall stellte dies in einem Brief infrage. Er schrieb u. a.: „Können wir wirklich behaupten, dass es gutes und schlechtes Reiki gibt? (Und)... meint dies, dass Heilungsarbeit, wenn sie von jenen durchgeführt wird, die keine vier Einweihungen erhalten haben, geringen Wert hat, nicht vom Göttlichen unterstützt wird? Und wenn dies keine wahre Heilung ist, was geschieht dann?“ Daraufhin nahm Mary McFadyen sich die Zeit, ausführlich auf diese Fragen einzugehen.

**Übersetzung** aus dem Englischen: May Winter

In seinem Brief äußert sich Dominic Verrall besorgt über das, wovon er glaubt, was ich meinte, als ich die Verdrehungen und Veränderungen innerhalb des Reiki ansprach, zu denen es seit Mrs. Takatas Tod gekommen ist. Er scheint anzunehmen, dass ich jegliches Heilen durch Handauflegen, das nicht dem traditionellen Reiki-Weg entstammt, verwerfe und kritisiere. Außerdem scheint er zu denken, dass ich, wenn ich von Reiki als „Gott in Aktion“ spreche, Gottes aktive Beteiligung an anderen Formen des Heilens nicht anerkenne, sowie dass ich jeden, der aus einem anderen Zusammenhang zum Heilen findet, als „weniger heilende und liebende Seele“ betrachte.

## Klare Unterscheidung

Meine Bemerkungen sind kein Angriff auf jene, die Anderes praktizieren als das traditionelle Reiki, sondern ein Ausdruck meiner Besorgnis darüber, dass, wenn diese Praktiken kein Reiki sind, keine Unterscheidung diesbezüglich gemacht wird. Meine Kommentare waren Teil eines Interviews, das als Gespräch stattfand, was es mir nicht erlaubte, weiter ins Detail zu gehen; deshalb fehlt es dabei an Hintergrundinformationen. Mein Buch über Reiki, das auf Deutsch erhältlich ist* und auf Englisch veröffentlicht werden wird, behandelt diesen Punkt ausführlicher.

Dominic nimmt an, dass ich über gutes und schlechtes Reiki spreche, als Folge der vielen Veränderungen, die bezüglich Reiki eingeführt wurden. Dies ist nicht der Fall. Ich spreche von Reiki und Nicht-Reiki. Es mag schwaches Reiki geben und starkes Reiki. Es mag Befähigung im Umgang mit Reiki geben oder nicht. Aber es gibt nur ein einziges Reiki.

Reiki ist eine wissenschaftliche Art des Heilens. Es ist keine Angelegenheit von Gefühl, Prinzipien, Meinung

* Die Heilkraft des Reiki, Mary McFadyen, Rowohlt Taschenbuch Verlag

oder Erfahrung. Diese und andere Qualitäten beeinflussen die Praxis des Reiki, aber sie beeinflussen nicht die Energie des Reiki. Es gibt eine Reiki-Frequenz, und ein Heiler bzw. Reiki-Praktizierender stimmt sich darauf ein oder nicht. Das ist keine Frage des wertmäßigen Beurteilens, und es hat nichts zu tun mit Fachkenntnissen, Glaube, Philosophie, Persönlichkeit oder einem offenen Herzen. Es gibt kein gutes und schlechtes Reiki, es gibt nur Reiki. Und wenn jemand sich aus dieser Frequenz herausbewegt, dann ist die Energie nicht länger Reiki.

## Energie ist Schwingung

Reiki ist Energie, und Energie ist Schwingung. Alles im Universum hat seine eigene Schwingung. Jedes Virus, jede Bakterie, Mikrobe, jedes Insekt, Tier, jede Person, jegliches Nahrungsmittel, jeder Gegenstand, jedes Land, jeder Planet und alles darüber hinaus ist entweder eine Schwingung oder aber eine Kombination von Schwingungen, die sich vereinen, um eine andere Schwingung zu erzeugen. Es gibt viele verschiedene Heil-Energien bzw. -Schwingungen. Kristalle zum Beispiel sind kraftvolle Medien für Heilung, und ihre Energie ist ziemlich verschieden von der des Reiki. Wie wir alle wissen, ist Reiki warm, weich, tröstend, und, man könnte sagen, weiblich. Kristall-Energie ist kalt, wie ein Laserstrahl und maskulin. Beides sind machtvolle Heil-Energien. Es gibt Geistige Heilung, Gebete, Heilung durch Handauflegen mittels anderer Energien als Reiki, Heilen mit Steinen, Heilen mittels Ritualen, Visualisieren und eine unendliche Vielfalt an Wegen, auf denen Menschen heilen und geheilt werden können. Alle diese Methoden haben sich als wirksam herausgestellt. Und jede von ihnen hat eine andere Schwingung als Reiki.

Das Wort Reiki ist zu einer Bezeichnung geworden für eine besondere Heilweise, die sich einer bestimmten heilenden Vibration bedient. Insofern ist Reiki, vor allem wie das Wort im Westen gebraucht wird, kein Überbegriff für viele verschiedene Arten von Heilung oder Schwingungen. Wenn die Symbole, Einweihungen und Methoden, die uns mit Reiki verbinden, verändert werden und die daraus resultierende Schwingung eine andere ist, dann ist konsequenterweise auch die daraus resultierende Energie eine andere. Manchmal nur ein bisschen, häufig aber auch vollkommen anders. Das bedeutet nicht, dass die andere Schwingung oder Vibration keine effektive Heil-Energie ist. Aber sie ist dann etwas Anderes als Reiki und damit nicht Reiki.

Seit Mrs. Takatas Tod haben sich viele Variationen von Reiki entwickelt. Einige davon weisen durch ihre Namen darauf hin (in denen das Wort Reiki enthalten sein kann), dass ihre Energie nicht dieselbe ist, was angemessen ist. Andere verwenden den Namen Reiki, obwohl die Energie dem nicht entspricht - und diese Energien variieren sehr stark in ihrem Wert als Heilungswerkzeug. (In manchen Fällen ist die Entfernung von Reiki so groß, dass die Schüler nicht einmal wissen, wer Dr. Usui war, und niemals von Mrs. Takata gehört haben.)

Foto: Jürgen Kindler

## Ehrliche Besorgnis

Es ist nicht mein Anliegen, unpassende Vergleiche mit anderen Heil-Energien anzustellen oder deren Wert herabzusetzen, sondern vielmehr meine Besorgnis darüber zum Ausdruck zu bringen, dass vieles von dem, was heute als Reiki angeboten wird, nur ein kläglicher Widerhall des Geschenkes ist, das aus Japan zu uns kam; womit ein großer Verlust der Wertschätzung und Ehrerbietung einher geht, die Frau Takata mit ihrer Person für dieses kostbare Geschenk der Heilung verkörperte.

Jeder Reiki-Meister, der seit Jahren Reiki unterrichtet, hat die Erfahrung gemacht, dass manchmal Menschen in seine Kurse kommen, die zuvor einen anderen Kurs mitgemacht und „Reiki" erhalten hatten, das sie kaum in ihren Händen hatten spüren können und von dem sie nicht wussten, wie sie es hätten nutzen können. Wenn sie dann wahrhaftig Reiki empfangen und diese wundervolle Heilungsenergie erfahren, dann sind sie mitgerissen und beinahe ungläubig darüber, dass sie nun über dieses großartige Geschenk verfügen.

Die Crux meiner Antwort an Dominic und andere, die wie er fühlen, liegt in seiner Frage: „Und wenn das keine wahre Heilung ist, was geschieht dann?" Ich würde diese Frage umformulieren in: „Und wenn dies kein wahres Reiki ist, was geschieht dann?", welches die These zu meinen Anmerkungen im Interview und weiter oben ist und von der ich hoffe, dass ich sie klar beantwortet habe, gemäß meinem Verständnis von Reiki. ■

Mary McFadyen

# „Man sollte Filme wie ein Gebet machen.“

## Ein Interview mit dem Filmemacher Detlev F. Neufert

In einem Kinderdorf in Thailand wachsen mit HIV infizierte Waisenkinder unter medizinischer Betreuung auf. Das Dorf wird von dem Deutschen Karl Morsbach und seiner Frau Tassanee geführt. In dem Dorf namens „Baan Gerda“ (das Reiki Magazin berichtete) bilden die Kinder gemeinsam mit Stiefeltern, die ebenfalls mit HIV infiziert sind, kleine Familien ähnliche Gemeinschaften. Dieses neue Modell hat sich als sehr erfolgreich erwiesen. Das Dorf wird seit einigen Jahren regelmäßig von Mitgliedern der Fördergemeinschaft Reikipraktizierender (FGR) mit Fernreiki unterstützt. Im Jahr 2004 drehte der Filmemacher Detlev F. Neufert einen 90-minütigen Film über das Projekt. Der Film mit dem Titel „Die Himmelswiese - die kleinen Wunder von Baan Gerda“ feierte kürzlich seine Premiere in einem Berliner Kino, unter der Schirmherrschaft des Regierenden Bürgermeisters von Berlin, Klaus Wowereit. Mittlerweile haben sich zahlreiche Prominente sehr positiv zu dem Film sowie auch zum Projekt geäußert, wodurch beidem viel Unterstützung zuteil wird. Oliver Klatt sprach mit dem Filmemacher Detlev F. Neufert über die Entstehung seines Filmes, über die Dimensionen dieses beeidruckenden Hilfsprojektes und über Reiki.

**„Die Himmelswiese -**
die kleinen Wunder von Baan Gerda“
Ein Film von Detlev F. Neufert
90 min.

**Erhältlich** über die Tao Cinemathek
www.tao-cinemathek.de

**Infos zum Film:**
www.heavensmeadow.com
www.houseofhope.de
(Stichwort: „Projekte Thailand“)

**Infos zum Hilfspojekt:**
www.baan-gerda.com
(hier auch Spenden-Info)

Oliver Klatt: Zunächst einmal Gratulation zu Ihrem Film „Die Himmelswiese“, der mich sehr berührt hat. Wie sind Sie dazu gekommen, einen Film über das Kinderdorf „Baan Gerda“ in Thailand zu machen?

Detlev F. Neufert: Wie die Jungfrau zum Kind kommt. Ich hatte vorher nie etwas mit AIDS zu tun gehabt, ich hatte auch nie etwas mit AIDS-Waisen zu tun gehabt. Ich bin nach Thailand gekommen für ein anderes Filmprojekt, über junge Muay-Thai-Boxer. Dann ging der Produzent pleite, und ein Professor aus Deutschland fragte mich, ob ich mir nicht ein Projekt von ihm anschauen wolle, im Norden Thailands. Ich fuhr dorthin, aber der Funke sprang nicht über. Schließlich bat mich der deutsche Botschafter, mir ein anderes Projekt anzuschauen: das war das Kinderdorf „Baan Gerda“. Zunächst hatte ich bloß vor, einen Tag zu bleiben. Dann wurden vier Tage daraus. Am Ende der vier Tage sagte ich: Okay, wir müssen einen Film darüber machen, das ist so einmalig, was hier geleistet wird! Es gab aber zunächst keine Finanzierung für den Film, also sagte ich: Wir machen jetzt einen Film ohne Geld, mit all dem Vertrauen, das

man in den lieben Gott halt hat... Wir begannen mit 3.000.- geliehenen Euros, es sollte zunächst bloß ein Trailer werden, für die World-AIDS-Konferenz 2004 in Bangkok. Während der Dreharbeiten ist es dann immer größer geworden. Es gab erste Sponsoren, die den Film eventuell unterstützen wollten, aber zu diesem Zeitpunkt war überhaupt nichts sicher. Dennoch mussten wir mit den Dreharbeiten beginnen, aus Zeitgründen. Also stellte ich ein Team zusammen, bereitete alles vor, blind, auch wenn noch kein Geld da war - was man als Filmemacher und Produzent eigentlich nicht machen darf - und dann kam auch erstmal tatsächlich kein Geld. Aber Ende Februar 2004 fingen wir dennoch an zu drehen, aus dem hohlen Bauch heraus, mit nichts als nur der Hoffnung, dass jemand sich verantwortlich fühlen würde, das Geld dafür zu geben. Schließlich wurden die Dreharbeiten immer länger und länger. Nach zwei Wochen fragte mich das Team: Wie lang soll der Film werden? Ich sagte: Das sind gute 30 Minuten mittlerweile, vielleicht passend für den WDR. Nach drei Wochen fragten sie wieder. Ich sagte: 45 Minuten. Nach vier Wochen intensiven Drehens, jeden Tag 12 Stunden, sagte ich: Es werden 75 Minuten, und dann meinte man zu mir: Das kauft dir kein Mensch ab! Nach fünf Wochen sagte ich schließlich: Das wird ein 90-Minuten-Film...

Oliver Klatt: ...eine eher ungewöhnliche Länge für einen Dokumentarfilm...

Detlev F. Neufert: ...wobei es inzwischen auch eine Tendenz gibt, Dokumentarfilme für's Kino zu machen, in dieser Länge... Aber meine Idee war es immer, diesen Film als DVD in die Welt zu bringen. Wir haben den Film also fertig gedreht, und dabei war mir wichtig, dass dies auf hohem Niveau geschieht. Wenn man einen Film über AIDS-Waisen macht, die Ärmsten der Armen, ohne Eltern, als Kind, verstoßen, mit einer Krankheit geschlagen, die einen stigmatisiert, da muss man mit dem Besten kommen, was man hat: Bester Kameramann, Sound, Schnitt, beste Musik, bestes Equipment. Ich sagte also: Wenn wir das machen, dann machen wir „Hollywood", das heißt was die Technik angeht...

Oliver Klatt: Das ist auch spürbar, beim Ansehen des Films...

Detlev F. Neufert: Auch in Baan Gerda ist man übrigens bestens ausgerüstet. Es gibt ein Computerzentrum, eine Musikschule, eine Schreinerei für die Erwachsenen, eine Näherei für die Frauen.

Oliver Klatt: Dann hat es sich ja im Grunde wie von selbst ergeben, dass schließlich ein abendfüllender Film daraus wurde... Wie ich finde, hat der Film eine gewisse Intensität, ich habe ihn als sehr intensiv empfunden. Er zeigt Leiden, aber auch dessen Linderung. Er zeigt den Tod, aber auch das Weiterleben angesichts des Todes.

Detlev F. Neufert

Neben dem dokumentarischen Wert, den der Film in dieser Hinsicht hat, ist er zugleich auch eine Meditation über den Tod und den Wert des Lebens an sich. Haben Sie persönliche Erfahrungen diesbezüglich gemacht, die bei der Schaffung des Filmes mit einfließen konnten, die ihm diese Größe verliehen haben?

Detlev F. Neufert: Mein Vater musste sieben Jahre von meiner Mutter gepflegt werden. Er hatte die Parkinson'sche Krankheit und auch die Alzheimer-Krankheit. Schließlich konnte er nicht mehr sprechen, er musste gefüttert werden, drei Mal am Tag. Meine Mutter hat das auf eine so phantastische Weise gemacht. Es gibt ja auch Momente, wo man verzweifelt ist. Und es gibt Momente, wo man wahrnimmt: Hinter diesem Körper steht eine Seele, die weit mehr Bedeutung hat, als wir erahnen. Das Beispiel meiner Mutter hat mir den Tod als etwas sehr Lebendiges nahe gebracht. Also nicht in der Art: Da passiert etwas Schlimmes, da stirbt jemand, sondern - das mag jetzt vielleicht etwas provokant klingen -, aber: der Tod ist vielleicht der glücklichste Moment im Leben eines Menschen. Nicht für jene, die übrig bleiben, für die ist es immer sehr schwer, wenn jemand geht. Aber, und so heißt es ja auch im Anfangstext des Films: „Der Tod kann so zärtlich sein wie der Kuss eines Kindes..." ▶

**UNICEF-Schirmherrin Christina Rau:**
„Ich wünsche mir, dass es viele Baan Gerdas auf der Welt geben wird!"

Oliver Klatt: Das erinnert mich ein bisschen an die buddhistische Sichtweise...

Detlev F. Neufert: Es ist wichtig, den Tod voll zu akzeptieren. Wir haben das etwas verlernt, in unserer westlichen Zivilisation. Das Thema wird verdrängt bei uns, es wird als unangenehm empfunden, es „gehört sich nicht", darüber zu sprechen. Es gibt keine Kreditkarte für den Tod. Es lässt sich kein Gewinn damit machen, außer vielleicht von den Beerdigungsunternehmen und den Kommunen, die die Gräber verwalten... Diese Kinder, in Baan Gerda, die dem Tod geweiht waren, wenn man die dort sieht, dann vergisst man das. Dann vergisst man, über den Tod nachzudenken. Sondern man denkt über das Leben nach... obwohl man weiß, dass sie dem Tod von der Schippe gesprungen sind. Die Kinder dort waren ja alle von den Ärzten aufgegeben worden. Es war ihnen gesagt worden, sie würden nicht mehr weiterleben können. Und so entsteht eine gewisse Intensität des Daseins. Die Kinder sind einfach da. Wenn man sie dort besucht, dann nimmt man sie an die Hand, und es laufen einem wahre Glücksströme durch den Körper. Das ist sicherlich bei vielen Kindern der Fall, aber bei diesen Kindern ist das wirklich ganz besonders. Aus meiner Sicht haben diese Kinder eine besondere Aufgabe: Es sind wirklich Engel, die geschickt worden sind, uns etwas zu erzählen, zu zeigen... Und das, was sie erzählen und wie sie sind, mit allem was dazu gehört, das bringt einen dem Tod und dem Leben gleichzeitig nahe. Da ist kein Unterschied mehr. In diese Richtung hat sich der Film entwickelt. Eine gewöhnliche Reportage über ein Hilfsprojekt sieht ja in der Regel anders aus. Man kann vielleicht sagen, dass der Film eine Nähe zum Tod ins Leben rettet, oder, dass er das Leben mit dem Tod in Einklang bringt. Wenn er das geschafft hat, dann hat der liebe Gott einen guten Job gemacht...

**Hollywood-Regisseur Wolfgang Petersen:**
„Diese Dokumentation ist ein Meisterwerk! Ein Film, der tief bewegt, aber auch zugleich mit einer Fröhlichkeit ansteckt, die bisher zum Thema AIDS unbekannt war."

**Bundespräsident Dr. Horst Köhler:**
„Die Arbeit, die Baan Gerda leistet, ist beeindruckend!"

Oliver Klatt: Also in meinen Augen ist das der Fall. Wie ich gelesen habe, soll die Frau des Kronprinzen in Thailand nach der Premiere des Films gesagt haben: „The film made me cry without feeling sad..." (dtsch.: „Der Film bringt mich zum Weinen, ohne dass ich mich dabei traurig fühle.") Ich muss sagen, dass es mir ähnlich gegangen ist. Der Film konfrontiert den Zuschauer unausweichlich mit der leidvollen Situation der Kinder im Dorf, ohne dabei Effekthascherei zu betreiben, einfach nur dadurch, dass er aufzeigt, wie die Situation nun einmal vorort ist. Und gerade diese „ungeschminkte Wahrheit" ist es, die einen, als Bürger eines reichen, westlichen Landes, ziemlich herausfordern kann. Das auszuhalten... was kann man tun, als Bürger eines reichen, westlichen Landes, um das Projekt zu unterstützen?

Detlev F. Neufert: Auf der Website www.baan-gerda.com finden sich weitere Infos zu dem Hilfsprojekt sowie zu Spendenmöglichkeiten. Wobei der Film nicht dafür gemacht wurde, Spenden einzubringen. Es ist kein Charity-Film. Der Film hat zwei Ebenen: Zum einen will er Baan Gerda als Modell für die Welt beschreiben...

Oliver Klatt: ...das Modell „Kinderdorf für AIDS-Waisen"...

Detlev F. Neufert: ...mit Stiefeltern, die ebenfalls an AIDS erkrankt sind, ja! Und das ist der große Unterschied zu anderen Kinderdorf-Modellen. In Baan Gerda entsteht eine richtige Familiensituation. Dieser Ansatz hat im Übrigen zu einer großen Diskussion bei der UNESCO geführt, die sehr intellektuell geführt wurde, von Menschen aus westlichen Industrieländern, die gesagt haben: Nein, die Kinder sollen lieber in ihren Dörfern bleiben, in ihrer ursprünglichen Dorfgemeinschaft, das wäre das Beste für sie und die Dorfbewohner, dann würde sich das Bewusstsein innerhalb der Dörfer verändern. Und das war ja auch die ursprüngliche Idee von Karl Morsbach, nur... eine Änderung des Bewusstseins dauert mindestens fünf Jahre, wie die Erfahrung zeigt, und fünf Jahre, was passiert in dieser Zeit mit den Kindern? Sie werden stigmatisiert, sie werden aus dem Dorf hinausgeworfen, sie sterben... soll man das einfach hinnehmen, weil die Idee, der dahinter stehende Ansatz, so toll ist? Oder macht man es anders? Karl Morsbach hat sich entschieden, es anders zu machen und den Kindern auf diese Weise zu helfen.

Oliver Klatt: Ein sehr pragmatischer, menschlicher Ansatz...

Detlev F. Neufert: ...ja, und die zweite Ebene des Filmes ist: Er will informieren, über HIV, AIDS. Nicht mit dem Zeigefinger, aber zeigen, wie so etwas konkret aussieht. Und das sieht ja bei uns in Deutschland auch nicht anders aus...

Oliver Klatt: Es ist ein sehr aufklärerischer Film: Er klärt über AIDS auf und über die Situation für die Betroffenen. Er informiert umfassend über das Projekt, so dass andere, die in ähnlicher Weise helfen möchten, grundlegende Informationen dazu erhalten, was für die Leitung eines Dorfes, in dem HIV-infizierte Kinder leben, wichtig ist. Gibt es schon weitere Projekte, die auf den

Erfahrungen dieses Projektes aufbauen, die spruchreif sind bzw. bereits begonnen haben?

Detlev F. Neufert: Es gibt ein ähnliches Projekt in Kambodscha, da baut ein deutscher Architekt ein Kinderdorf, das die Kinder nach ihren eigenen Wünschen mit gestalten dürfen. Es gibt eine christliche Nonne in Burma, Schwester Martha, die dieses Jahr damit beginnen wird, ein Projekt nach dem Modell „Baan Gerda" umzusetzen. Die Staatspräsidentin von Niger hat den Film gesehen und mich eingeladen, nach Niger zu kommen, damit das Modell auch in Afrika Fuß fassen kann. Wir versuchen auch, das Modell in Deutschland einzubringen. Dafür ist es wichtig, dass dieser Film von vielen Menschen gesehen wird. Ich habe die Erfahrung gemacht, dass es schwer ist, den Leuten diesen Film mit Worten nahe zu bringen - man muss ihn einfach sehen! Alle, die den Film bisher gesehen haben, reagieren sehr positiv darauf. Ein anderer interessanter Zusammenhang ist: Das Studio, in dem wir in Berlin gearbeitet haben, Waveline, hat uns unglaublich gute Konditionen gemacht. Und der Studioleiter? Er ist Reiki-Meister!

Oliver Klatt: Tatsächlich?

Detlev F. Neufert: Er heißt Matthias Behrens, hat seine Reiki-Ausbildung in New York gemacht. Wir hatten zunächst vorgehabt, in einem anderen Studio zu arbeiten, da hatte keiner Reiki... und da war es schrecklich! Als Matthias dann den Film gesehen hat, speziell die Szene mit dem Reiki-Meister Peter König, da sagte er zu mir: Ich bin auch Reiki-Meister!

Oliver Klatt: Sie zeigen in dem Film Teile eines Reiki-Fernheilungsrituals, das der deutsche Reiki-Meister Peter König vornahm, um den Kindern in „Baan Gerda" zu helfen...

Detlev F. Neufert: Als Karl Morsbach einmal wirklich nicht mehr weiter wusste, mit einem Kind, da erhielt er den Tipp, mal auf Peter König zuzugehen. Und es ist wirklich so, dass, immer wenn Reiki gesendet wurde, die Kinder hinterher ganz anders drauf waren, richtig positiv. Da gibt es das Beispiel mit dem Mädchen, das im Krankenhaus lag, todkrank, und die Ärzte gaben ihr nur noch drei Tage. Und schließlich ist sie wieder gesundet!

Oliver Klatt: Es ist schön, das von Ihnen zu hören. Gerade bezüglich der Wirksamkeit von Fernreiki-Behandlungen gibt es ja immer wieder große Skepsis bei den Leuten, weil der rationale Verstand dadurch so herausfordert wird. Sie würden also bestätigen, dass die Begleitung des Kinderdorfes mit Fernreiki seitens der Mitglieder der Fördergemeinschaft Reikipraktizierender (FGR), die ja bis heute fortgesetzt wird, deutlich spürbar für positive Effekte und für eine insgesamt positive Entwicklung im Dorf gesorgt hat, also dass es diesbezüglich einen direkten Zusammenhang gibt?

Detlev F. Neufert: Mit Sicherheit! Es ist ja so, dass Karl Morsbach es sonst auch nicht zulassen würde. Er würde es nicht zulassen, dass irgendein Scharlatan eine Heilrichtung, die sich selber nur darstellt, aber keine Wirkung hat, sich da einbringen darf. Wir hätten es auch nicht in den Film mit reingenommen, wenn ich nicht davon überzeugt wäre, dass da eine Wirksamkeit besteht. Das leuchtet eigentlich sogar ein, wenn man es logisch betrachtet: Wir nehmen alle Teil an einer großen Energie, und da ist es doch völlig wurscht, ob ich hier in Berlin bin oder anderswo. Wenn ich Kraft meines Bewusstseins, meiner Spiritualität, meiner Hände Energie in Bewegung bringe, dann ist das innerhalb einer Nanosekunde in Bangkok, das ist doch logisch!

**Altbundeskanzler Helmut Schmidt:**
„Baan Gerda ist ein vorbildliches Projekt, dem man weltweit viele Nachahmer wünscht, da es den Kindern, unser aller Zukunft, zu einem besseren Leben verhilft."

Oliver Klatt: Es gibt mittlerweile ja auch immer mehr wissenschaftliche Studien zu Reiki und speziell auch zu Fernheilung, die zeigen, dass es funktioniert. Herr Neufert, noch eine letzte Frage: Sie sind ein jahrzehntelang erfahrener Filmemacher. Was können Sie jungen Filmemachern mit auf den Weg geben?

**Schaupielerin Jeanne Moreau:**
„Ich habe ‚Die Himmelswiese' mit großem Interesse und wachsenden Emotionen gesehen und natürlich mit Bewunderung für all' jene Menschen, die diese wunderbare Arbeit in Thailand leisten."

Detlev F. Neufert: Ich finde, man sollte Filme wie ein Gebet machen. Ich versuche es zumindest. Wenn ich einen Film mache, dann weiß ich, dass ich im Grunde nichts anderes bin als ein Katalysator. Da läuft etwas durch mich. Ich beherrsche das Handwerk, habe die Fähigkeit, das zu organisieren, vielleicht ein paar Bilder zu finden, die andere noch nicht gefunden haben. Und dann ist es das Team als Ganzes, das wichtig ist. Deshalb ist Filmemachen so etwas Wunderbares. Weil man mit so vielen verschiedenen Energien zu tun hat, die gelenkt, gesteuert werden müssen, denen auch mal widersprochen werden muss. Und wenn man dann plötzlich beim Drehen merkt: Hey, das ist eine glückliche Energie - dann ist das das Schönste, was einem passieren kann!

Oliver Klatt: Vielen Dank für das Interview! ■

# „Der Urgrund aller Arznei ist die Liebe“

## Reiki und Psychotherapie

Dr. med. Christiane Gießbach, Reiki-Meisterin und ärztliche Psychotherapeutin, geht auf schwierige Situationen und Probleme ein, die dem Reiki-Behandler bzw. Reiki-Meister im Rahmen seiner Praxis oder Lehrtätigkeit begegnen können. Dabei klärt sie über mögliche Hintergründe derartiger Situationen auf und bietet konkrete Lösungsansätze an.

„Der Urgrund aller Arznei ist die Liebe.“ Dieser Sinnspruch stammt von Paracelsus, dem bekannten Arzt aus dem 16. Jahrhundert. Sowohl Reiki als auch Psychotherapie lassen sich in ihrer Wirkungsweise leicht auf dieses zugrundeliegende Prinzip zurückführen. So liegt es nahe, die Gemeinsamkeiten und auch die Berührungspunkte zu betrachten, wo sich beides gegenseitig ergänzen und bereichern kann.

### Göttlicher Raum

Wenn wir Reiki praktizieren, dann werden wir zum Kanal, der die heilende Kraft der göttlichen Liebe zum Klienten bringt. Dies tun wir umso besser, je mehr wir selbst hinter dieser Kraft zurücktreten und dem Göttlichen Raum geben können. Wie aber wirkt Psychotherapie? Vielfach begegnet man hier Berührungsängsten, der Befürchtung, in der einen oder anderen Weise manipuliert zu werden oder bei Kontakt mit ihr als „verrückt“ abgestempelt zu werden. Tatsächlich aber stoßen wir bei näherer Betrachtung z. B. der therapeutischen Gesprächsführung nach Carl Rogers auf die Bedeutung von einfühlendem Verstehen, Wertschätzung und Echtheit. Diese liebevolle Annahme des Klienten, so wie er ist, hat sich mittlerweile über die verschiedenen Psychotherapierichtungen hinweg als wichtige und den Heilungsprozess fördernde Haltung etabliert. Was aber ist dies anderes als ein (menschlicher) Ausdruck der göttlichen Liebe? Ich möchte behaupten, dass jede Art von Therapie nur in dem Maß erfolgreich sein kann, in dem sie in der einen oder anderen Weise in dieser göttlichen Liebe verankert ist.

Dies stellt uns aber sehr schnell vor die Frage, wie wir als normal-sterbliche Menschen jemals solch’ hohen Idealen gerecht werden können. Wenn wir ehrlich mit uns sind, werden wir diese Frage wohl alle mit einem „nie vollständig“ beantworten müssen. Aber hier liegt der große Vorteil von Reiki: Es ist nicht nötig, all diese göttlichen Eigenschaften vollständig und perfekt in uns selbst zu verkörpern. Denn wir wissen ja, dass wir bei Reiki nicht unsere eigene Energie auf den Klienten übertragen, sondern lediglich Kanal sind. Wir müssen, um ein guter Behandler zu sein, nur in der Lage sein, ganz hinter Reiki zurückzutreten und alles Wirken dieser Kraft zu überlassen.

## Verdrängte Themen

Wenn das so einfach wäre, dann wäre der Artikel an dieser Stelle zu Ende. Wer aber kennt nicht den manchmal problematischen Umgang mit Klienten, meist außerhalb der eigentlichen Behandlung, oder die eigenen Schwierigkeiten, mit bestimmten Reaktionen beim Klienten oder auch bei sich selbst umzugehen. Nach meiner Erfahrung stoßen wir bei der Anwendung von Reiki sehr oft auch auf solche psychologischen Probleme. So kommt es, dass es häufig doch nicht reicht, alles Reiki zu überlassen, sondern dass auch eigenes Wissen über die Grundzüge der Psychologie und der Gesprächsführung nötig sind.

Beispielsweise hört man häufig von Reiki-Praktizierenden, dass sie „negative" oder „schädliche" Energie vom Klienten aufgenommen hätten. Wie kann das sein, wo wir doch alle gelernt haben, dass Reiki uns vor solchem schützt? Vorausgesetzt, dass die Einweihungen korrekt durchgeführt wurden, ist es aus psychologischer Sicht denkbar, dass die Lebensthemen des Behandlers mit denen des Klienten in Resonanz gegangen sind. Das heißt: Eigene, unbearbeitete und vielleicht auch verdrängte Themen wurden durch ähnliche beim Klienten „geweckt" und möchten nun gesehen und bearbeitet werden. Da es immer gute Gründe dafür gibt, bestimmte Themen und Konflikte zu verdrängen, kommen mit ihnen nun auch die unangenehmen Gefühle und Erinnerungen mit ans Tageslicht. Dies sind aber in der Regel die eigenen des Behandlers und nicht die des Klienten! Wir dürfen auch nicht vergessen, dass wir bei jeder Behandlung selber Reiki empfangen und dabei Heilungsprozesse angestoßen werden können, die gelegentlich - ähnlich einer Erstverschlimmerung - Symptome oder Beschwerden zunächst verstärken. Im Umgang mit solchen Reaktionen bei uns selbst kann nicht nur Reiki, z. B. mit der Mentalheilungstechnik, sondern evtl. auch Psychotherapie sinnvoll sein.

## Helfersyndrom

Ein häufiges Phänomen unter Menschen in sozialen Berufen ist das sogenannte Helfersyndrom. Kurz gesagt ist ein Helfersyndrom das Bedürfnis, anderen genau das zu geben, was man selber schmerzlich vermisst, was man sich aber dennoch nicht getraut, sich zuzugestehen bzw. sich zu nehmen. Oft geht das so weit, dass man sich seiner eigenen Bedürfnisse gar nicht mehr bewusst ist. Das wäre nicht weiter schlimm, wenn durch das Helfen die eigene Leere mit aufgefüllt werden könnte. Leider ist dies nicht der Fall. Stattdessen erleben wir häufig, dass Menschen mit einem Helfersyndrom weit über die eigenen Kräfte hinaus für andere da sind und sich dabei nicht nur völlig selbst verausgaben, sondern auch unangemessen stark und selbstschädigend mitleiden. Dieses Mitleiden kann ebenfalls Ursache des Gefühls sein, negative Energien des Klienten aufgenommen zu haben und stammt doch tatsächlich von uns selbst.

## Mit-Leid?

In der Arbeit am Menschen ist es sehr wichtig, dass wir lernen, zwischen Mitleid und Mitgefühl zu unterscheiden. Der Unterschied liegt in der Art, wie wir das Leid des Anderen betrachten. Machen wir es uns zu eigen und nehmen wir die gleiche Position wie die des Leidenden ein, so haben wir uns wahrhaftig zum Mit-Leidenden gemacht: Wir finden uns wieder in der Position des Hilfesuchenden, der allein nicht mehr weiter wusste. Gelingt es uns aber, sehr wohl das Leid des Anderen zu sehen und auch mit ihm mitzuschwingen, gleichzeitig aber in der Rolle des Beobachters zu bleiben, der in etwas Stärkerem als dem Leid verankert ist, dann (und nur dann!) sind wir in der Lage, tatsächlich hilfreich zu sein. Als Reikipraktizierende ist es demnach unsere Aufgabe, dafür zu sorgen, dass wir so sehr in Reiki verankert sind, dass uns Mitgefühl gelingt. Dies wird um so leichter, je besser wir das Leid in unserem eigenen Leben bearbeiten konnten.

## Entwicklung des Selbst

Bei manchen unserer Klienten erleben wir, dass diese konkrete Lebensratschläge und Handlungsrichtlinien von uns erhalten möchten. Gelegentlich wird es geschehen, dass wir uns bei dem Versuch ertappen, diesem Ansinnen über das übliche Maß im Sinne von allgemeinen Ratschlägen hinaus nachzukommen. Erscheint es doch von außen oft viel klarer, wo das Problem liegt. Wenn dies geschieht, sollten wir innehalten und überlegen: Ist es das, was dem Klienten wirklich hilft? Kann ich wirklich wissen, was das Beste für ihn ist? Wäre es nicht besser für ihn, selbst herauszufinden, was ihm hilft? Hat Reiki nicht Freiheit und Entwicklung des Selbst zum Ziel? Wenn wir uns an die Vorbehalte erinnern, die häufig der Psychotherapie gegenüber bestehen, müssen wir uns eingestehen, dass solche Ratschläge durchaus manipulativen und damit einengenden Charakter annehmen können, so gut gemeint sie auch immer sein mögen. Hier kann psychologisches Wissen hilfreich für den Reiki-Behandler sein, um besser mit derartigen Situationen umzugehen.

Beide Therapieformen arbeiten mit menschlicher Zuwendung. Der Klient wird immer registrieren, in welcher Art der Therapeut mit ihm umgeht, und unbewusst auch darauf reagieren. Wir haben gehört, dass einfühlendes Verstehen, Wertschätzung und Echtheit wichtige Charakteristika der Psychotherapie sind. Sehr vereinfacht gesagt funktioniert Psychotherapie so, dass der The- ▶

rapeut dem Patienten durch eine solche wertschätzende Annahme ermöglicht, selber zu entdecken, wer er ist und was er wirklich will. Auch ohne tatsächlich Psychotherapie zu machen, können wir uns als Reiki-Praktizierende eine solche Haltung angewöhnen. Eine auf diese Weise entstandene Entwicklung ist für den Klienten wesentlich wertvoller, da sie einerseits ihm selber entstammt und andererseits die Gefahr der Abhängigkeit vom Therapeuten deutlich vermindert.

## Heftige Reaktionen

Gelegentlich kommt es während der Behandlung oder aber auch bei einer Einweihung zu heftigen Reaktionen in Form von Hyperventilation (schnellem tiefen Atmen), Weinen oder anderen heftigen Gefühlen. Hat man mit solchen Zuständen keine Erfahrung, so kann es leicht passieren, dass man ängstlich wird und es nicht gelingt, den Klienten auf heilsame Weise durch diesen Zustand zu begleiten.

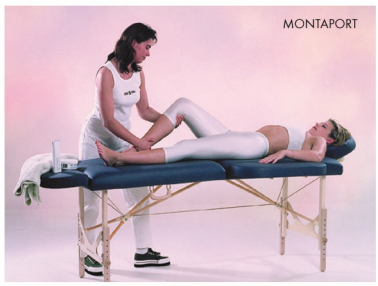
Wahrscheinlich ist es so, dass die meisten Menschen intuitiv erfassen, wie tief sie sich auf einen solchen Prozess einlassen können, d. h. wie viel sie dem Therapeuten zumuten können. Dennoch sollten wir wissen, wie wir mit solch' heftigen Reaktionen umgehen können. Am wichtigsten ist es in einer derartigen Situation, weiterhin Ruhe und Gelassenheit auszustrahlen. Wenn wir wissen, dass solche Ausbrüche Ausdruck der Reinigung und damit der Heilung sind, wird uns das leichter gelingen. Es ist auf jeden Fall hilfreich, mit der Gabe von Reiki fortzufahren. Dadurch und durch den Körperkontakt erfährt der Patient in der Regel die Unterstützung, die er in einem solchen Moment braucht. Anders kann es sein, wenn Gefühle des Bedrohtseins oder Erinnerungen an Gewalterfahrungen reaktiviert worden sind. Dann wird es notwendig sein, sehr feinfühlig zu erspüren, ob es nicht vielleicht nötig ist, mit einigen Zentimetern Abstand Reiki zu geben. Häufig sind meiner Erfahrung nach das Herzchakra und die Nieren die Stellen, an denen Reiki jetzt besonders gebraucht wird. Dies kann auch vom Rücken aus geschehen. Wenn man Erfahrung mit Atemarbeit hat, kann es sehr hilfreich sein, den Klienten damit in seinem Prozess zu unterstützen.

## Begleitung intensiver Gefühle

Bei der Begleitung solch intensiver Gefühle wird es schwer, allein über den gesunden Menschenverstand das richtige Verhalten zu ermitteln. Hier ist Erfahrung und die Arbeit an der eigenen Weiterentwicklung Voraussetzung dafür, dass dies gut gelingt. Je nach persönlichem Entwicklungsstand wird es daher evtl. nötig sein, einen Patienten an einen psychotherapeutisch qualifizierten Behandler weiter zu vermitteln. Als Reiki-Praktizierende können wir aber auch selber etwas tun, um Blockaden oder alte und überkommene Verhaltensmuster bei uns aufzulösen. Dazu eignet sich natürlich Reiki und hier ganz besonders die Mentalheilungstechnik. Es kann aber schwierig werden, die eigenen Problempunkte genau zu erkennen, weil sie für uns über die Jahre hinweg, man könnte sagen, selbstverständlich geworden sind. Dann kann Hilfe von außen - evtl. auch in Form von Psychotherapie - ein geeigneter Weg sein, um noch besser in der Lage zu sein, hinter Reiki zurückzutreten und dieser wunderbaren Kraft noch größeren Raum in unserem Leben und unserer therapeutischen Arbeit zu geben. ■

**Dr. med. Christiane Gießbach** praktiziert Reiki seit 1997, seit 2005 als freie Reiki-Meisterin und seit 2006 zusätzlich auch mit Jikiden Reiki, Grad eins und zwei. Hauptberuflich arbeitet sie als ärztliche Psychotherapeutin.

**Kontakt:**
Dekan-Heinzmann-Str. 12
D-97980 Bad Mergentheim
Tel.: (07931) 959688
Fax.: (07931) 959687
E-Mail: christiane@giessbach.de
www.christiane.giessbach.de



Zentralkabel für optimale
Beinfreiheit von allen Seiten
bei der Arbeit im Sitzen
MASSUNDA
Postfach 1245 • D-82412 Mumau
Tel.: 0 88 41/62 95 20 • Fax: 0 88 41/62 95 01
www.massunda.de • vertrieb@massunda.de
Kofferliegen + Therapieliegen
+ Matten + Rollen + Kissen

35 Jahre Lehrerfahrung, international tätig!
Astrologie-Studium
zur Selbsterfahrung oder als Beruf
mit Diplomabschluss
- in der Schweiz, Deutschland, Österreich
- in Abend- und Tageskursen, Weekend
- Intensivausbildung, Ferienkurse,
- im Fernstudium mit staatl. Prüfsiegel,
- mit eigenen Büchern und Zeitschrift

*Bitte verlangen Sie Prospekte*
Astrologisch-Psychologisches Institut
API, CH-8134 Adliswil, Postfach 614
Tel.:0041(044) 7103776, Fax: 7103786
Homepage: www.Astro-Api.ch

# Mein erstes Fernreiki

Direkt nach ihrem 2. Grad-Seminar erhält die Reiki-Praktizierende Rosita Theye die erste Gelegenheit, Fernreiki zu senden...

Es ist der 30. April 2006, ein herrlicher Sonntag. Es ist nachmittags, und ich sitze zufrieden und glücklich in meinem kleinen Auto und bewege mich auf der A 100 in Richtung Karlshorst. Vieles geht mir durch den Kopf. Die letzten drei Tage waren für mich besonders. Ich bin in den 2. Grad eingeweiht worden, habe mich in Gemeinschaft mit noch zwei Reiki-Schülern sehr gut gefühlt, habe viel Neues erfahren und erspürt.

## Selbstheilungskräfte

Zu Hause angekommen, stürme ich, ohne die Sachen abzulegen, gleich zu meiner „zweiten Hälfte". Ich muss berichten, ich muss die Freude mit jemandem teilen. Da klingelt das Telefon. Meine Schwiegermutter aus Erfurt, die sich mit ihren 84 Jahren und den vielen ernsthaften Beschwerden noch nicht hat unterkriegen lassen. Gerade heute geht es ihr besonders schlecht. Nach einer kurzen Bedenkminute frage ich sie kurz entschlossen, ob sie einverstanden wäre, wenn ich ihr nach unserem Telefonat für ca. 25 Minuten Fernreiki schicken würde. Da sie ganz offensichtlich nichts dagegen hat und es sogar begrüßt, fühle ich mich gefordert. Meine kurze Erläuterung, u. a. über die Aktivierung der Selbstheilungskräfte, nimmt sie interessiert zur Kenntnis und willigt sofort bedenkenlos ein.

## Fernreiki nach Erfurt

Ich darf also das erste Mal das gerade Erlernte anwenden. Ich bin schon ein wenig aufgeregt. Ich ziehe mich zurück und beginne mit der Vorbereitung. Nach ca. 25 Minuten Fernreiki nach Erfurt verabschiede ich mich liebevoll, warte noch ein paar Minuten und schreite dann mit klopfendem Herzen zum Telefon.

## Wie bitte?

Meine Schwiegermutter ist nach dem ersten Klingelton am Apparat, so als hätte sie schon auf meinen Rückruf gewartet. Sie scheint mit dem Ergebnis zufrieden und bestätigt mir, dass sie sich jetzt besser fühlt. Aber irgendwie habe ich den Eindruck, dass da noch etwas Anderes ist. Nach einer kurzen Pause meint sie: „Ich war richtig froh, als die 25 Minuten um waren und ich endlich den Telefonhörer aus der Hand legen konnte. Es war nämlich ganz schön unbequem, mit dem Telefonhörer im Bett zu liegen und ihn die ganze Zeit über an mein Ohr zu halten..." ■

**Rosita Theye:** „Ich bin seit 2005 in Reiki eingeweiht und Praktizierende des zweiten Grades. In meinem Leben sowie bei meiner Tätigkeit in der Öffentlichkeitsarbeit versuche ich zunehmend auch mit den Reiki-Lebensregeln zu arbeiten."

**Kontakt:**
Tel.: (030) 52 96 408
E-Mail: Theyeberlin@aol.com

# Der Förderverein für Alternativmedizin

## Meridian-Farbtherapie, Musik-, Yoga- und Maltherapie e. V.

In Fortsetzung unserer Serie „Reiki - Organisationen und Vereinigungen“ veröffentlichen wir in dieser Ausgabe einen Beitrag über den im Jahr 1988 gegründeten Förderverein für Alternativmedizin, der zunehmend auch das Usui-System des Reiki in sein förderndes Wirken integriert.

Foto: Jürgen Kindler

Der Förderverein für Alternativmedizin, Meridian-Farbtherapie, Musik-, Yoga- und Maltherapie e. V. ist unter diesem Vereinsnamen im Jahr 1988 gegründet worden, mit Sitz in Schierensee (bei Kiel, in Schleswig-Holstein). Es handelt sich um einen eingetragenen Verein auf gemeinnütziger Basis. Für die Zukunft ist es vorgesehen, den Verein umzubenennen - so soll er den Namen Förderverein für Alternativmedizin (Meridian-Farbtherapie, Reiki u. a.) erhalten. Die Umbenennung soll die zwischenzeitlich geänderten Schwerpunkte betonen sowie den Umstand, dass der Verein sich nunmehr zum Ziel setzt, alle alternativmedizinischen Methoden im Sinne einer ganzheitlichen Heilung zu fördern.

### Förderung der Alternativmedizin

Vornehmliches Ziel des Vereins ist die Förderung von Eigeninitiativen, Selbsthilfen und Selbsterfahrungsgruppen in Zusammenarbeit mit Ärzten und Heilpraktikern auf dem Gebiet der Alternativmedizin. Insbesondere sollen alternativmedizinische Maßnahmen gefördert werden. Die Förderung beinhaltet u. a. die Durchführung von Wirksamkeitsstudien betreffend alternativmedizinischer Methoden. Derzeit führt der Verein eine Wirksamkeitsstudie für die Meridian-Farbtherapie durch. Diese Studie wird durch einen erfahrenen Arzt wissenschaftlich begleitet.

### Meridian-Farbtherapie

Die Meridian-Farbtherapie ist eine Behandlungsmethode der Alternativmedizin, bei der verschiedenfarbige Seidenstreifen auf Meridianpunkte des Körpers (u. a. auf Akupunkturpunkte) geklebt werden. Von dort aus können die Streifen auf den Organismus einwirken und die unterschiedlichen Krankheitsbilder positiv beeinflussen.

### Heilungserfolge

Der Vereinsvorsitzende, Manfred Machnicki, medizinischer Bademeister, Masseur und Kneipp-Gesundheitstrainer sowie Sportphysiotherapeut und Inhaber eines Saunabades hat die Farbtherapie bereits 1978 erlernt. Diese Therapiemethode ist von Christel Heidemann in Deutschland nach dem Krieg entwickelt worden; schon in den Vorkriegsjahren war die Methode bekannt gewesen, war dann aber zunächst in Vergessenheit geraten. Auf Grundlage eigener Erfahrungen hat Manfred Machnicki die Methode schließlich weiter differenziert und damit große Heilungserfolge bei unterschiedlichsten Krankheitsbildern erzielen können (u. a. bei Allergien, bei der Unterstützung von Heilungsvorgängen bei Frakturen und bei vielen internistischen Krankheitsbildern).

**Info:**
Förderverein für Alternativmedizin e. V.
D-24241 Schierensee, Dorfstraße 20
Tel.: (04347) 2442
Fax: (04347) 8555

Bei Reiki betreffenden Fragen können sich Interessenten wenden an:

Erich J. Groß & Partner GbR
D-24111 Kiel, Brunnenweg 1 b
Tel.: (0431) 96080
Fax: (0431) 93518

## Ätherische Öle

Zum Bereich der vom Verein geförderten Maßnahmen zählen auch die so genannten Öl-Dispersions-Bäder, die der Vereinsvorsitzende mit gutem Erfolg anwendet. Bei diesen Bädern werden ätherische Öle über das „Junge-Gerät“ in das Badewasser implantiert. Die Wirkstoffe sind dann innerhalb von 20 Minuten über die Haut im Organismus wirksam.

## Reiki

Der stellvertretende Vorsitzende des Vereins, Erich J. Groß, ist Reiki- und Seichem-Meister. Für die nächste Zeit ist es beabsichtigt, die Wirksamkeit einer Kombinationsbehandlung von Meridian-Farbtherapie und Reiki mittels einer Studie zu testen.

## Bundesweite Ausrichtung

Der Verein versteht sich als überregionale Organisation und hat Mitglieder im gesamten Bundesgebiet. Derzeit beläuft sich die Mitgliederzahl auf 30 Mitglieder. Mitglied kann jeder werden, der sich für alternativmedizinische Behandlungen und Anwendungen interessiert. Insbesondere für Mitglieder, aber auch für interessierte Dritte steht der Verein mit Informationen über Methoden und Anwendungen verschiedener alternativmedizinischer Maßnahmen zur Verfügung. Auch die Mitgliederversammlungen werden regelmäßig für einen Informationsaustausch genutzt. In längeren Zeitabständen werden auch spezielle Informationsveranstaltungen durchgeführt. Die nächste Veranstaltung dieser Art ist für Oktober 2007 geplant. Darüber hinaus führt der Vereinsvorsitzende, Manfred Machnicki, auch Schulungen durch, unter anderem an der Akademie im Ostseebad Damp. Reiki-Anwendungen und -Ausbildungen sind Teil der Aufgabenstellung des stellvertretenden Vorsitzenden, Erich J. Groß. ■

**ZIELE DES BFR**

Bund Freier Reiki-Lehrer e.V. BFR

Der BFR wurde 1999 mit den Zielen »Qualität zu maßvollen Preisen« gegründet und eine aktuelle Lehrerliste im Internet, (www.bfrev.de) mit einem großen Angebot qualifizierter Meister/Lehrer erstellt, deren Wissen wir durch Fortbildungsseminare erweitern.
Schon jetzt findet ein reger Austausch und häufige Treffen statt, die das Verständnis und die Verbundenheit der Mitglieder untereinander fördern. Unsere BFR-Treffen sind offen für Gäste. Eine Vereinszeitschrift informiert über das Geschehen.
Wir freuen uns über einen großen Zulauf und, dass wir ein immer dichteres Netz qualifizierter Lehrer in ganz Deutschland und im deutschsprachigen Raum anbieten können. Wann wirst Du Mitglied?

Kontakte: **Micaela Zabel, Fon 07152-45264**
**E-mail: Micaela.Zabel@t-online.de**

EARTHLITE
Massagetische
Massagestühle
Zubehör
• Vollholzliegen
• sehr stabile Ausführung
• höhenverstellbar
• zusammenklappbar
• ab 11kg Gewicht
• große Farbauswahl
Reiki-Version
Angebote ab € 259.–
Spitzenqualität aus den USA
**Massageliegen-Zentrum** Brigitte Koch
Am Windfed 33 Fax 08025.996 997
83714 Miesbach info@massageliegen-zentrum.de
Tel 08025.996 996 www.massageliegen-zentrum.de

FGR Fördergemeinschaft 霊気 Reiki Praktizierender

In der FGR arbeiten Reiki-Praktizierende aller drei Grade gleichberechtigt zusammen.

Unsere Ziele sind u.a. die wissenschaftliche Anerkennung des traditionellen Reikisystems, die Öffentlichkeitsarbeit sowie die Zusammenarbeit mit der Schulmedizin

**Wir bieten:**
* Qualifizierte Aus- und Weiterbildung
* Vermittlung seriöser Reiki-LehrerInnen
* Unterstützung in persönlichen Notfällen
* Vermittlung von Reiki-Therapeuten
* Sicherheit in Rechtsfragen

Unterstützen Sie uns durch Ihre **aktive** oder **passive** Mitgliedschaft.
Weitere Auskünfte:
FGR-Geschäftsstelle
Lindenstr. 2, 40699 Erkrath
Telefon: 02104-43335, Fax: 02104-45395
FGR-Infodienst: Telefon: 0214-3126 476
Internet: www.reiki-organisation.de

Fokke Brink

## NIKI TIANIKA MOUNTAIN SCHOOL
## FOR LIFE-PHILOSOPHY AND REIKI-ART

Reiki-Urlaub • Wellness - Rückzug - Seminare - Rituale & Zeremonien

Spezielle Workshops zu Kalligraphie, zur Symbol-Arbeit, Psychotherapie, Familienstellung, zur Herstellung japanischer Stempel oder einfaches Zusammensein sind einige Möglichkeiten aus unserem Angebot (mehr auf unserer Website). Das alles erwartet dich auf einem Land voller Kristalle im griechischen Süden des Peleponnes.

**Workshop: Die Kraft der Symbole durch Kalligraphie** mit Fokke Brink
28.-30.9.07 bei Hamburg - Anm.: Tel. (04187) 1401, E-Mail: selima-d@gmx.de
26.-28.10.07 bei Basel - Anm: Tel. in D: (07623) 799814, E-Mail: maginsuhm@aol.com

**Workshop: Tanz und Tusche auf dem Peleponnes** mit Krishna J. Kloers u. Fokke Brink
1.-8.9.07 in Foutia-Monemvasia (GR) - Anm.: Tel. (0761) 4098045, E-Mail: krishna@debitel.net & Tel.: 0030-27320-66188, E-Mail: reiki4u2@acn.gr

GR-23070 Foutia-Monemvasia Tel/Fax: 0030-27320-66188 Mobil: 0030-693-8685879 Email: reiki4u2@acn.gr www.fokkebrink.info

Maria Kumb

Reiki-Verband 霊気 Deutschland e.V.

*Reiki - Verband - Deutschland e.V.*

In diesem Verband können alle Reiki-Praktizierende Mitglied werden, egal welchen Reiki-Grad diese erlernt haben. Der Verband hat sich zur Aufgabe gemacht Reiki bekannt zu machen, sowie einheitliche Einweihungen in der Linie nach Usui anzubieten. In unserer Online-Datenbank kann sich bereits ab dem 1. Reiki-Grad jedes Mitglied eintragen lassen. Wir veranstalten 2x jährlich Workshops für unsere Mitglieder und interessierte Gäste. Die Termine werden rechtzeitig auf der Homepage des Verbandes bekannt gegeben.

Mitgliedsbeitrag jährlich 24 €, Partner zahlen die Hälfte, Jugendliche 6 €

www.reiki-verband-deutschland.de

Geschäftsstelle:
Wolfgang Kellmeyer - Präsident
66649 Oberthal - Bahnhofstraße 112 - Tel. 06854-8970
webmaster@reiki-verband-deutschland.de

## *Seminare: Gendai Reiki Hô nach Hiroshi Doi (Mitglied der »Usui Reiki Ryôhô Gakkai«)*

Zunächst erlernte Hiroshi Doi westliches Reiki. Später gelang es ihm, Mitglied der nur schwer zugänglichen »Usui Reiki Ryôhô Gakkai« (der von Usui-Sensei selber 1922 gegründeten Gesellschaft) zu werden. Erstaunt über die teils wesentlichen Unterschiede zwischen westlichem und traditionellem Reiki und über die Tatsache, dass viele jap. Techniken und Übungen nicht in den Westen überliefert wurden, entwickelte er das **»Gendai Reiki Hô«** (Methode des modernen Reiki), indem er die praktischen und vorteilhaften Elemente des westlichen Reiki mit denen des traditionellen Reiki kombinierte. Es beruht damit einerseits auf wichtiger Essenz des traditionellen Reiki und richtet sich andererseits an den Bedürfnissen des heutigen (modernen) Menschen aus.

***Energieübertragungslinie:***
**Gendai Reiki-hô:** Mikao Usui → Kanichi Taketomi → Kimiko Koyama → Hiroshi Doi → Hiroko Kasahara → Josef Hilger
**Usui Shiki Ryôhô Reiki:** Mikao Usui → Chûjirô Hayashi → Hawayo Takata → Phyllis Furumoto → Josef Hilger → Hiroko Kasahara

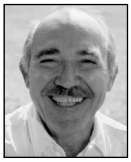
**1. Grad (Shoden)** / € 170,- / Dauer: 2 Tage / Termin auf Anfrage
**2. Grad (Okuden)**/ € 270,- / Dauer: 2 Tage / Termin auf Anfrage
**3. Grad (Shinpiden/Meistergrad)** / € 380,- / Dauer: 2 Tage / Termin auf Anfrage
**4. Grad (Gokuikaiden/Lehrergrad)** / € 1.070,- / Dauer: 3 Tage / Termin auf Anfrage
**Spezial-Kurs 1. - 4. Grad** € 1.230,-

Alle Preise incl. der ges. MwSt.

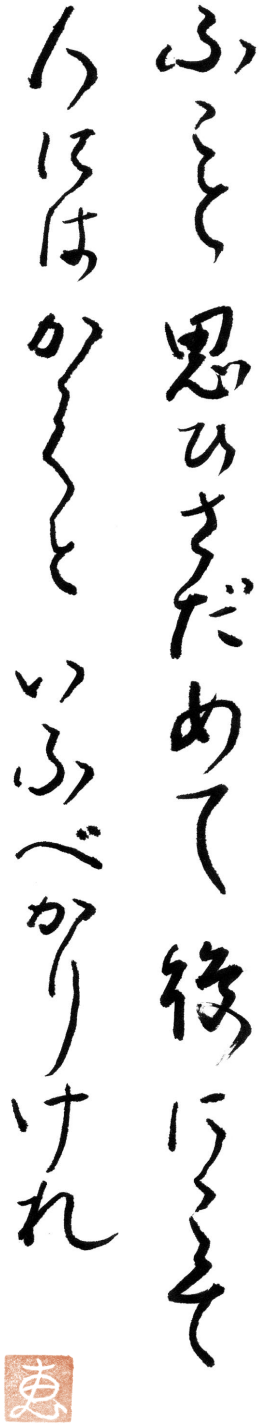
**Offenes Reiki-Austausch-Treffen** mit Reiju (Energieübertragung) in Köln / zwei Mal im Monat

***Spezial-Kurs für diejenigen, die bereits Reiki-Lehrer/innen sind:*** 1.-4. Grad / € 1.150,- / Dauer 3 Tage / Termin auf Anfrage
Inhalt: Einweihungen von 1.-4. Grad, jap. Behandlungstechniken, Hintergrundinformationen über Symbole und Mantras, Übungen zur Verstärkung des Energieflusses nach Usui-Sensei und Doi-Sensei, Meditationsübungen, Die Lehre und Philosophie von Usui-Sensei, Methode der Einweihungen, Reiju usw.

Hiroko Kasahara
Eckdorferstr. 20
50321 Brühl
Tel.: (02232) 94 18 72
Hiroko.kasahara@t-online.de



Josef Hilger, seit 1988 Reiki-Lehrer
seit 2003 Lehrer der Gendai Reiki-hô
Thürmchenswall 61, 50668 Köln / Stnr: 215 5069 0183
Telefon 0221-12 44 64, Fax: 0221-13 50 26
www.reikischulekoeln.de



## Kommentar von Hiroko Kasahara:

Wie oft erleben wir in unserem Alltag, wie schwer es ist, unsere Gedanken dem Anderen gegenüber mitzuteilen, ohne ihn dabei zu verletzen. Als Reiki-Behandler ist es z. B. oft nicht einfach, dem Klienten mitzuteilen, was man wahrgenommen hat, ohne dass dieser sich dadurch negativ bewertet fühlt. Deshalb sollten wir vor einer solchen Mitteilung überprüfen, ob unsere Worte tatsächlich auf unserer Anteilnahme beruhen (d.h. auf Mitgefühl und Liebe), oder ob sie womöglich unserem Ego entspringen, das auf diese Weise seine Fähigkeit des Wahrnehmens zeigen bzw. beweisen will. Deshalb sollte grundsätzlich gelten: Erst Anteilnahme, dann Mitteilen!

## Erläuterungen:

Der berühmte Meiji-Kaiser, der Japan in der Zeit von 1868-1912 regierte, soll mehr als 100.000 Gedichte verfasst haben. Von diesen wählte Mikao Usui 125 Gedichte aus, die in seiner Lehre des Reiki Ryoho eine wichtige Rolle spielten. Das oben stehende Gedicht ist eines davon. In der herben Klarheit einer kurzen, strengen Form werden dabei Bilder, Gefühle und Stimmungen konzentriert, wie Momentaufnahmen, zum Ausdruck gebracht. In der starken Stilisierung des Momentes ist eine Fülle von Andeutungen und flüchtigen Hinweisen verdichtet, so dass ein »Waka« - so der japanische Name dieser Gedichtform - eine Vielschichtigkeit bzw. Mehrdeutigkeit beinhalten kann.

Deutsche Übersetzung des Gedichtes, Kommentar und Erläuterungen: Hiroko Kasahara
Kalligraphie (Schriftzeichen): Keiko Hauff
Zeichnung (Bambus): Kimie

# Habermus

## nach Hildegard von Bingen

„Auf der Suche nach der optimalen Nahrung für Körper, Geist und Seele bin ich auf Hildegard von Bingen gestoßen. Hildegard von Bingen wurde 1098 n. Chr. geboren und war die ‚große Seherin des Mittelalters'. Die Benediktinerschwester erhielt von Gott, so erzählte sie, den Auftrag, alles aufzuschreiben, was ihr in Visionen kund getan wurde. Die Hildegard-Ernährungslehre ist mittlerweile in weiten Kreisen anerkannt. Das folgende Gericht empfiehlt sie zum Frühstück: Habermus ist gut für den Magen-Darmtrakt und fördert die Durchblutung des Körpers. Ein optimaler Start in den Tag!"

### Die Zutaten:

Für 1 Person:

2 Tassen Wasser

1 knappe Tasse Dinkelschrot

1 klein geschnittener Apfel

je 1 Messerspitze Galgant + Bertrampulver

je 1-2 Teelöffel Honig, Zimt

Flohsamen

### Die Zubereitung:

Das Dinkelschrot in das Wasser einrühren und unter Umrühren 5 Minuten vorsichtig aufkochen.

Anschließend bei kleiner Hitze 10 Minuten quellen lassen.

Dabei den Apfel, Galgant, Bertram und Honig einrühren.

Nochmals kurz aufkochen, Flohsamen einrühren und mit Zimt bestreut servieren!

**Iris Röder,** Jahrgang 1975, Reiki-Meisterin/-Lehrerin, beim Reiki Magazin verantwortlich für die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit sowie für die Anzeigenabteilung. Sie ist Mitglied der Redaktion und auch als freie Journalistin tätig.

# KRYONSCHULE

Seid gegrüßt meine Freunde des Lichtes, OMAR TA SATT,
ich BIN KRYON vom Magnetischen Dienst.

Ich spreche durch das Medium und während sie meine Worte niederschreibt, erhöhe ich jeden einzelnen Buchstaben mit meiner Energie, um euch in eurer Seele anzutreffen. Ihr werdet diese Energie spüren. Zu keiner Zeit hat je ein Engel selbst etwas geschrieben, immer hat er sich eines Mediums bedient und ich habe mir ein Medium gewählt, das meine Botschaften präzise an euch weitergibt.
Ich - KRYON, sowie auch einige andere Engelwesen des Universums haben uns dazu entschlossen, diese Schule zu gründen, um euch auf dem Weg des Erwachens zu lehren, zu leiten und zu führen. Ich werde euch durch das Medium 48 Schritte vermitteln, damit ihr den Schleier des Vergessens beiseite rücken könnt und in der Lage seid, eure ganze göttliche Kraft zu leben, in großer Freude und im Lichte des Zeitalters der Neuen Zeit.
All das, was ihr zum Erwachen braucht, werdet ihr bekommen: Viel Wissen, Techniken, Rituale und Einweihungen. Ständig werde ich mit meiner Energie präsent sein und mit euch arbeiten. Ihr werdet die Lichtsprache der Elohim erlernen und die alten Symbole von Atlantis für euch nutzbar machen.
Ihr wollt Wunder? Ich gebe euch Wunder, weil ich um eure Wahrhaftigkeit weiß. Ihr seid meine Leuchttürme und wir brauchen euch. Ich freue mich auf unsere gemeinsame Zeit und ich werde euch überzeugen, dass Lernen Spaß macht.

Ich sage Dir, ich gebe nicht nur einen Teil von mir, ICH LIEBE DICH unermesslich,
mit meiner ganzen Seele. A ni o´heved o´drach.

Durch das Medium Sabine Sangitar werden von Kryon und den 36 Hohen Räten des Lichtes 48 Schritte durchgegeben, die dich zum Erwachen führen. Dabei reichen die Themen von Heilen über Manifestieren, Materialisieren, bis hin zur vollständigen Ausbildung deines Lichtkörpers, wodurch das Reisen mit dem physischen Körper in andere Dimensionen möglich wird. Der Fernlehrgang der Kryonschule kostet 110 Euro pro Monat. Ein Schritt wird dir alle neun Tage zugesandt. Auch andere Liefer- und Zahlungsmodalitäten sind möglich. Der Lieferumfang beinhaltet das zum jeweiligen Schritt gehörende Skript, eine Meditations-CD und die Kristalle (Symbole) der Lichtsprache.
Es ist auch möglich, die Kryonschule in einer Gruppe zu durchlaufen, in der du liebevoll von einem Trainer auf deinem Weg des Erwachens begleitet wirst.
Weitere Informationen auf www.kryonschule.com oder telefonisch unter +49-(0)8031-901633-0.

Die Kryonschule wurde von der OMSP zertifiziert und ist dadurch eine weltweit anerkannte Ausbildung, die nach dem Abschluss zur Führung des Titels "Bioenergietherapeut" berechtigt.
Die OMSP ist eine Zertifizierungsstelle für Ausbildungen im gesundheitlichen Bereich.

O.M.S.P
Zertifizierte Ausbildung

hier abtrennen

hier abtrennen

## Zusendung Probeexemplar

O Ich wünsche die Zusendung eines Probeexemplars der Kryonschule zum Preis von 20,- Euro

Vorname: _____ Nachname: _____

Straße / Haus-Nr.: _____

Land: ____ PLZ / Ort: _____ Tel.: _____

Bitte senden an:

**Sangitar Verlag**
Ludwigsplatz 6a
83022 Rosenheim
per Fax an **0049-(0)8031 - 893475**
oder formlos per Email an **Info@kryonschule.com**

KRYONSCHULE
www.kryonschule.com
info@kryonschule.com

# Hallo, liebes Reiki-Kind,

Ist dir schon einmal etwas von deinen Sachen weggenommen worden oder wurdest du schon einmal belogen? Diese Themen haben mit der vierten Reiki-Lebensregel zu tun, um die es diesmal geht. Sie lautet: „Verdiene dein Brot ehrlich“. Dazu erzähle ich dir wieder eine kleine Geschichte:

„Mama, Mama, mein neues Matchboxauto ist weg! Es ist einfach nicht mehr da! Ich habe schon überall gesucht“, rief Fabian verzweifelt. „Jetzt beruhige dich erst einmal. Wo hast du es denn zuletzt gehabt?“, fragte Fabians Mama. Fabian sagte mit Tränen in den Augen: „Ich hatte es in der Schule dabei. Es war so cool, dass ich es unbedingt Dominik zeigen wollte. Wir haben in der Pause damit gespielt. Ich habe es dann wieder in meinen Schulranzen gesteckt, und jetzt ist es weg!“ - „Hm...“, meinte die Mama, „bist du ganz sicher, dass du es in deinem Ranzen hattest? Könnte es nicht noch unter der Schulbank liegen oder in deiner Jackentasche?“ - „Nein, nein, ich habe schon überall gesucht. Es ist mir bestimmt gestohlen worden!“, vermutete Fabian. „Das kann ich mir nicht vorstellen. Wie kommst du darauf?“, fragte Mama neugierig. „In letzter Zeit kam öfter mal etwas weg in unserer Klasse. Marions Füller und Lucas neue Turnschuhe fehlen. Und stell dir vor, Susanne, Stefan und Thomas wurde sogar Geld geklaut!“, berichtete Fabian. „Habt ihr schon mit eurem Lehrer darüber gesprochen?“, wollte die Mutter wissen. „Ja, aber er meinte nur, wir sollten keine wertvollen Sachen mit in die Schule bringen. Er sagte sogar, ich sei selber schuld, wenn mein Matchboxauto jetzt weg sei. Das finde ich echt gemein von ihm! Vor der ganzen Klasse hat er gefragt, wer die Sachen gestohlen hat. Da ist doch klar, dass sich der Dieb nicht meldet! Er schlug aber vor, dass er die Sachen einfach zurücklegen solle, dann würde er auch nicht bestraft werden. Jetzt hoffe ich, dass mein Auto bald wieder in meinem Ranzen auftaucht“, erklärte Fabian.

So vergingen ein paar Tage, und keines der gestohlenen Dinge kam zurück. „Vielleicht hat der Dieb einfach Angst, gesehen zu werden, wenn er die Sachen zurücklegt. Dann wäre er überführt, und man könnte ihn doch bestrafen“, vermutete Nadine. „Vielleicht will er mein Auto aber einfach nur behalten“, meinte Fabian traurig.
Es vergingen ein paar Wochen und nichts geschah. Fabian hatte inzwischen ein neues Matchboxauto geschenkt bekommen. Da in der Schule nichts mehr gestohlen wurde, sprach auch niemand mehr darüber.
Dann aber geschah etwas, und alle dachten plötzlich wieder daran. Die Klasse hatte Sportunterricht. Mitten im Fußballspiel schrie Luca auf: „Das sind doch meine Turnschuhe! Stefan hat meine Turnschuhe an! Du bist der Dieb!“ Erschrocken schaute Stefan Luca an. Alle anderen starrten auf Stefan. „Nein, nein, das sind nicht deine Schuhe! Ich habe auch solche Schuhe! Das sind meine!“, verteidigte er sich, „Ich kann gar nicht der Dieb sein. Mir ist doch auch etwas gestohlen worden.“ Das war richtig. Stefan hatte auch Geld gefehlt, zumindest hatte er es behauptet. „Beweise es, dass es deine Schuhe sind“, rief Luca. „Wie soll ich es beweisen? Willst du etwa den Kassenzettel sehen? Ich habe sie geschenkt bekommen.“, sagte Stefan etwas mutiger. Siegessicher

**Hallo**, ich heiße Michaela Weidner. Ich bin die Tante von Nadine und Fabian, deren Geschichten du hier auf den Reiki-Kinderseiten lesen kannst. Reiki habe ich 1995 kennen und lieben gelernt. Hauptberuflich arbeite ich in einer Immobilienverwaltung. Seit 1998 bin ich im Nebenberuf Reiki-Lehrerin. Im Herbst 2005 habe ich die Heilpraktikerprüfung bestanden. Es ist ein ganz tolles Gefühl, Menschen, vor allem Kinder, in Reiki einzuweihen. Da es schon so viele Reiki-Kinder gibt, habe ich „Das Reiki-Buch für Kinder“ geschrieben. Dieses Buch ist im Arche Noah Verlag, Peiting erschienen. Nun wünsche ich dir ganz viel Spaß beim Lesen der Reiki-Kinderseite.

**Kontakt:**
Michaela Weidner
Hintere Straße 11
D-72514 Inzigkofen-Vilsingen
Tel./Fax: (07571) 14922
E-Mail: weidner@reiki-fit.de
www.reiki-fit.de

meinte daraufhin Luca: „Ich werde dir beweisen, dass es meine Schuhe sind. In die Sohlen habe ich meinen Namen eingeritzt. Also, zieh die Schuhe aus und lass uns die Sohlen anschauen.“ Stefan wurde merklich blass. Neugierig standen alle um ihn herum und kamen immer näher. „Nein, das geht nicht! Ich kann sie nicht ausziehen!“, schrie er, und plötzlich konnte er die Tränen nicht mehr zurückhalten. Er setzte sich auf den Boden und fing an zu weinen. So konnte Luca die Schuhsohlen ansehen und sah, dass es tatsächlich seine Turnschuhe waren. Wütend ging er auf den jammernden Stefan los. „Du gemeiner Dieb!“, rief jetzt auch Fabian, „dann hast du auch mein Matchboxauto gestohlen. Ich will es sofort wieder haben!“ Bevor nun alle auf Stefan einschlugen, ging der Lehrer, Herr Müller, dazwischen. „Moment! Hört sofort auf! Beruhigt euch wieder! Für heute ist die Sportstunde beendet. Ihr geht euch duschen und umziehen. Ich werde alleine mit Stefan reden“, befahl er seinen aufgebrachten Schülern. Fast beleidigt zogen sie ab.

Niemand bekam mit, worüber der Lehrer mit Stefan gesprochen hatte. Stefan kam eine ganze Woche lang nicht mehr zur Schule. Als er dann endlich wieder auftauchte, hatte er eine große Tüte dabei. Herr Müller bat Stefan nach vorne und sagte: „So, jetzt seid mal alle still! Stefan hat euch etwas zu sagen.“ Gespannt blickten alle auf Stefan. Ihm fiel es sehr schwer, und man sah, dass er auch etwas ängstlich war. „Es tut mir Leid! Ich wollte euch nicht bestehlen. Ich kann auch nicht mehr genau sagen, warum ich es getan habe. Wahrscheinlich war ich einfach nur neidisch auf all die schönen Sachen. Ich wollte auch so tolle Sachen haben. Nun bin ich aber froh, dass es endlich raus ist. Mir ging es in den letzten Wochen total schlecht. Ich hatte immer Angst entdeckt zu werden. Außerdem habe ich gesehen, wie traurig ihr wart. Die Dinge, die ich euch gestohlen habe, waren wertvoll für euch. Ich habe überlegt, wie es mir ginge, wenn mir etwas Wertvolles gestohlen würde. Dadurch fühlte ich mich noch schlechter. Bitte verzeiht mir! Ich werde nie mehr etwas nehmen, was mir nicht gehört!“ Dann nahm er die Tüte und gab jedem das zurück, was er von ihnen genommen hatte. Auch das gestohlene Geld hatte er dabei. Marion bekam ihren Füller, Stefan seine Turnschuhe, Fabian sein Matchboxauto. Er gab auch Sachen zurück, wo die Besitzer noch gar nicht bemerkt hatten, dass sie weg waren. So bekam beispielsweise Matthias seinen Kugelschreiber und Martina ihre Haarspange zurück. Mit der Zeit kam wieder Ruhe in die Klasse. Da Stefan sich entschuldigt hatte, waren die Kinder ihm auch nicht mehr lange böse.

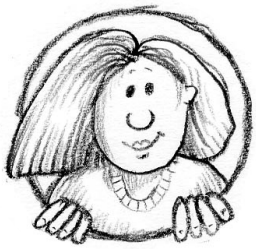
Einen wichtigen Gedanken möchte ich dir hier auf deinem Reikiweg mitgeben:

Behandle andere immer so, wie du auch gerne selbst behandelt werden möchtest!

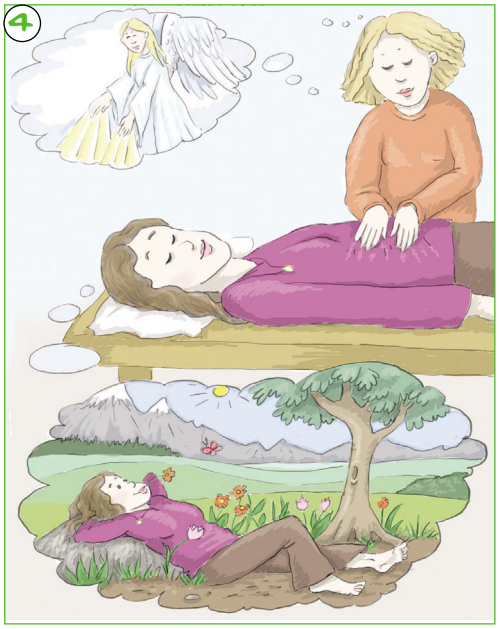
Denke darüber nach und genieße den Sommer,

Deine Michaela

# Lucy Licht und Eva Erde



## „Himmel und Erde“



Zeichnung: Janine Warmbier

# Kleinanzeigen

## Gewerblich

### Ankauf / Verkauf

Reiki Rollenbild. In Handarbeit gestaltetes Rollenbild mit den Reiki-Lebensregeln in Jap. Kalligraphie Schrift. Infos unter:
www.reiki-gesundheitspraktiker.de/1503350.htm

www.reiki-spezialversand.de Massagebänke, Bücher...

Gott als Autor empfiehlt seine Bücher mit dem gleichen Titel: "Albert-Martina Emanuel-Die göttliche Inkarnation auf Erden" (Erstmalige pers. Botschaft Gottes) Buch 1, ISBN 3-8311-0132-9, Euro 20,35; Buch 2, ISBN 3-8334-1169-4, Euro 25,00; Buchh./Internet

Geräteunterstützte Bewegungstherapie mit integriertem REIKI und Ayurveda-Massagen an Nachfolgerin in Dresden abzugeben. Infos unter
www.bodicare2000.de

Die original japanischen Orgon-Energie-Geräte lassen Ihre Reiki-Kraft zunehmen. Ihre Heilkraft wird durch die Orgon-Energiewellen verstärkt und konzentriert. Mehr Informationen unter: www.n-orgon.de

### Ausbildungen

www.seminareundtherapeuten.de Angebote, Tipps u.v.m.

Ausbildung in die geistige Begradigungsenergie in ganz D. Info anfordern unter Tel.: 06301-33059

### Ausbildungen

Cleusa Dos Santos Westrich, Brasilianerin, Jahrgang 1987, ist Reiki-Meisterin/-Lehrerin. Zur Zeit lebt sie mit ihrem Mann in Mühlacker-BW und unterrichtet Reiki. Kontakt: zucaswestrich@hotmail.com

### Urlaub/Reisen

Travel to Wellness in Südindien:
Entspannender, erlebnisreicher Urlaub direkt am Meer, individuell abgestimmt. Reiki, Yoga, Ayurvedische Behandlungen genießen und Kennenlernen der tropischen Schönheit und Kultur Keralas. Special: Besuch der Palmblattbibliothek Bangalore. Mit Tim H. Pfordte, Simone Grashoff und Team www.mystictravel.de Informationen und Broschüre unter Tel 030-7937838.

### Termine

15.9., 14 h, Seminar in Nordhastedt: Reiki und Medialität, Chance oder Gefahr? 35 € p. P. Info Reikischule, Tel. 04804/777009

### Sonstiges

Zu vermieten - Std./Tage/WE - 13m$^2$ ab 12,-/1,5 Std., 35m$^2$ ab 18,-/1,5 Std., 60m$^2$ ab 21,-/1,5 Std. für Behandlungen, Beratung u. Seminare - sehr liebevoll u. gut ausgestattet - schön zentral u. ruhig - Düsseldorf-Stadtmitte - www.sinneswandelweb.de

Engergie-Gewichtskontroll-Pflaster. fa.sa07@web.de

IHR SEELENBILD: SPIEGEL IHRES „ICH"!
WWW.REIKI-KUNST.de

## Privat

### Kontakte, Grüße, Licht und Liebe

Reikimeister sucht Wirkungsstätte. Evtl. freiberufl Mitarbeit i e Zentrum o.ä. Raum Krefeld. 02151-9360343

Das Universum schenkt mir einen Lebenspartner: Energetiker, 50-60 J., mit Foto. Ich bin 50 J., mollig, Vegetarierin, Katzenmensch, spiritueller Weg, Liebe. Zuschriften an: J. Kindler Verlag, Gaudystr. 12, 10437 Berlin, Stichwort: Isis.

### Stellengesuche

Suche (W, 52) Stelle als Reikigebende in Berlin. Tel.: 030-42801772

### Urlaub/Reisen

Spanien/Costa Blanca: Urlaub, Sonne, Meer und REIKI. Freue mich auf Zuschriften von Alltagsgeplagten, Sonnenhungrigen oder Auswanderfreunden.
EMail: shinra-banshoo@gmx.de

## Kleinanzeigen-Auftrag

Meine Kleinanzeige soll
- ❍ in der Ausgabe 4/07
- ❍ in der Ausgabe 1/08
- ❍ in der Ausgabe 2/08
- ❍ in der Ausgabe 3/08

in folgender Rubrik erscheinen:

Privatanzeigen:
- ❍ Ankauf/Verkauf
- ❍ Stellengesuche
- ❍ Urlaub/Reisen
- ❍ Kontakte, Grüße, Licht und Liebe
- ❍ Sonstiges

Gewerbliche Anzeigen:
- ❍ Urlaub/Reisen
- ❍ Workshops
- ❍ Seminarhäuser
- ❍ Ankauf/Verkauf
- ❍ Ausbildungen
- ❍ Stellenangebote
- ❍ Sonstiges

Der Anzeigenschluss für die Ausgabe 4/07 ist am 31. August 2007

Private Kleinanzeigen sind für unsere Abonnenten kostenlos (eine Anzeige pro Ausgabe). Weitere private wie auch gewerbliche Kleinanzeigen kosten € 10,- je angefangene 50 Anschläge und können nur gegen Vorkasse bzw. Einzugsermächtigung veröffentlicht werden. Bei Übertragungsfehlern übernehmen wir keine Haftung. Bitte nutzen Sie für Ihren Text diesen Coupon:

.....

.....

.....

.....

.....

Name _____ Vorname _____

Straße _____ Ort _____

RM3/07

# Reiki-Adressen

Mit einem Adresseintrag im Reiki Magazin - in der Druck-Ausgabe sowie im Internet auf www.reiki-magazin.de - finden Reiki-Schüler und Reiki-Lehrer, Klienten und Reiki-Behandler leicht und unkompliziert zueinander!
Das Reiki Magazin erreicht in der Druckauflage 25.000 Leserinnen und Leser im deutschsprachigen Raum und gehört mit www.reiki-magazin.de zu den TOP Reiki-Adressen im Internet.

**So kann Ihr Adresseintrag aussehen! Die grafischen Zusatzoptionen steigern die Attraktivität Ihrer Kleinanzeige und verschaffen zusätzliche Aufmerksamkeit.**

**Standard-Eintrag**

Zentrum für Naturheilkunde
Gerlinde Musterfrau, Reiki-Meisterin
20555 Himmelspforten, Engelweg 10
Tel.: 02235-2210, Fax: 02235-2211
E-Mail: info@gerlinde-musterfrau.de,
www.gerlinde-musterfrau.de
Einweihungen in alle Grade, Yoga,
Bachblüten.

**1. Zeile fett**

**Zentrum für Naturheilkunde**
Gerlinde Musterfrau, Reiki-Meisterin
20555 Himmelspforten, Engelweg 10
Tel.: 02235-2210, Fax: 02235-2211
E-Mail: info@gerlinde-musterfrau.de,
www.gerlinde-musterfrau.de
Einweihungen in alle Grade, Yoga,
Bachblüten.

**1. Zeile fett und rot**

**Zentrum für Naturheilkunde**
Gerlinde Musterfrau, Reiki-Meisterin
20555 Himmelspforten, Engelweg 10
Tel.: 02235-2210, Fax: 02235-2211
E-Mail: info@gerlinde-musterfrau.de,
www.gerlinde-musterfrau.de
Einweihungen in alle Grade, Yoga,
Bachblüten.

**Roter Rahmen**

Zentrum für Naturheilkunde
Gerlinde Musterfrau, Reiki-Meisterin
20555 Himmelspforten, Engelweg 10
Tel.: 02235-2210, Fax: 02235-2211
E-Mail: info@gerlinde-musterfrau.de,
www.gerlinde-musterfrau.de
Einweihungen in alle Grade, Yoga,
Bachblüten.

**Roter Unterleger** (nur Druck-Ausgabe)

Zentrum für Naturheilkunde
Gerlinde Musterfrau, Reiki-Meisterin
20555 Himmelspforten, Engelweg 10
Tel.: 02235-2210, Fax: 02235-2211
E-Mail: info@gerlinde-musterfrau.de,
www.gerlinde-musterfrau.de
Einweihungen in alle Grade, Yoga,
Bachblüten.

**Rote Schrift**

Zentrum für Naturheilkunde
Gerlinde Musterfrau, Reiki-Meisterin
20555 Himmelspforten, Engelweg 10
Tel.: 02235-2210, Fax: 02235-2211
E-Mail: info@gerlinde-musterfrau.de,
www.gerlinde-musterfrau.de
Einweihungen in alle Grade, Yoga,
Bachblüten.

❍ **Ich möchte einen Eintrag in der Druck-Ausgabe** / Standard-Eintrag.
❍ Ich möchte eine Zusatzoption für meinen bereits bestehenden Eintrag in der Druck-Ausgabe.

**Zusatzoptionen Druck-Ausgabe:**

❍ 1. Zeile fett zzgl. € 20,-
❍ 1. Zeile fett und rot zzgl. € 30,–
❍ Roter Rahmen zzgl. € 30,-
❍ Roter Unterleger zzgl. € 50,-
❍ Rote Schrift zzgl. € 40,-
❍ jede Zusatzzeile (40 Zeichen inkl. Leerzeichen) € 10,-

❍ **Ich möchte einen Eintrag in der Internet-Ausgabe** / Standard-Eintrag. Hier kann ich auch aktuelle Kurse eintragen. Ein Kurseintrag ist bereits im Preis enthalten.
❍ Ich möchte eine Zusatzoption für meinen bereits bestehenden Eintrag in der Internet-Ausgabe.

**Zusatzoptionen Internet-Ausgabe:**

❍ 1. Zeile fett zzgl. € 10,-
❍ 1. Zeile fett und rot zzgl. € 15,–
❍ Roter Rahmen zzgl. € 15,-
❍ Rote Schrift zzgl. € 20,-
❍ jede Zusatzzeile (40 Zeichen inkl. Leerzeichen) € 5,-

❍ **Ich möchte einen Eintrag in der Druck- und Internet-Ausgabe** und erhalte 15% Rabatt auf den Gesamtbetrag.*

Ein Standard-Eintrag in der Druck-Ausgabe des Reiki Magazins mit max. 320 Zeichen (inkl. Leerzeichen) kostet € 90,- im Jahr.
Für die Internet-Ausgabe des Reiki Magazins kostet der Standard-Eintrag bei gleicher Zeichenzahl € 60,- im Jahr.
Beide Einträge verlängern sich automatisch, wenn nicht mit Erscheinen der letzten Jahresausgabe gekündigt wird.
Aktuelle Kurse eintragen auf www.reiki-magazin.de! (Nur bei Adresseintrag für Internet-Ausgabe) Ausführliche Infos auf www.reiki-magazin.de!

Alle Preise beinhalten die gesetzliche Mehrwertsteuer.

*Dieser Rabatt gilt nur für das erste Jahr.

**Bitte benutzen Sie den folgenden Coupon:**

Ich bestelle bis auf schriftlichen Widerruf einen Eintrag im Reiki-Adressverzeichnis. Er lautet (bis auf Änderung durch mich):

.....

.....

.....

.....

.....

**Meine Adresse:**

Name/Vorname: .....

Straße/Hausnummer: .....

PLZ/Ort: ..... Tel.: .....

E-Mail (wichtig bei Interneteintrag): .....

**Ich bezahle meinen Adresseintrag:**

❍ per Überweisung / Rechnung
❍ per Lastschrift / nach Erhalt der Rechnung (nur für Konten in Deutschland)

**Einzugsermächtigung:** Bitte buchen Sie den Rechnungsbetrag von meinem Konto ab.

Ktnr:. ..... BLZ: .....

Bank: .....

Datum, Unterschrift: .....

RM 3/07

Nur in diesem Reiki Magazin!

# Jubiläums-Shopping
## - 10 Jahre Reiki Magazin -

**Als Dank an unsere Leserinnen und Leser bleiben die Preise gewohnt niedrig!**

Originalgröße

### Reiki-Anstecker

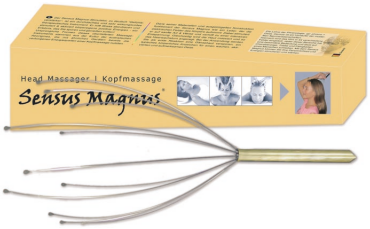
Zum einmaligen Sonderpreis von **2,50 €** pro Stück ~~3,50 €~~
in den Farben rot, grün, dunkelrot, blau, pink, altrosa, gelb, orange, braun, violett, türkis und schwarz

Das komplette Anstecker-Set (12 Stück in 12 Farben) für nur **22,50 €** ~~25 €~~

### Hefte-Sonderaktion:

**Eine Auswahl der schönsten Hefte aus den letzten 10 Jahren!**

Insgesamt 15 verschiedene Ausgaben des Reiki Magazins für nur **29,80 €**




### Sensus Magnus-Kopfmassagegerät für 9, 90 €

~~11,95 €~~

Mengenstaffel:
3 Stück: 8,50 € je Sensus Magnus
10 Stück: je 7,50 €
50 Stück: je 6,50 €
100 Stück: je 6,00 €

## NEU:

### Reiki-Postkarten:

Pro Stück: **0,50 €**
Postkarten-Set mit 8 verschiedenen Motiven: **3,- €**

### Reiki-Speckstein-Herzen

(4 cm Breite x 5 cm Höhe):
Zum Sparpreis
von **3,50 €** pro Stück

Auch im Internet: www.reiki-magazin.de/shop

Bei einem Gesamtbestellwert von 50 Euro entfallen die Versandkosten!
* Gesamtbestellwert unter 50 € zzgl. Versandkosten: Deutschland: 5,80 € / Ausland: 11,80 €

---

## Ich bestelle zum Sommerwohlfühlpreis:

..... Reiki-Anstecker, in den Farben:

.....

..... Reiki-Anstecker-Set, 12 Stück

..... Reiki-Postkarte(n), Nummer:

.....

..... Reiki-Postkarten-Set, 8 Stück

..... Reiki-Speckstein-Herz(en)

..... Sensus Magnus-Kopfmassagegerät

..... Auswahl der 15 schönsten Hefte

Ich bezahle per:
❏ Überweisung nach Rechnungserhalt
❏ Lastschrift/nach Erhalt der Rechnung
(nur für Konten in Deutschland)
❏ Nachnahme (für Neukunden obligatorisch)

Einzugsermächtigung:
Bitte den Rechnungsbetrag von meinem Konto abbuchen.

Ktnr.: .....

BLZ:.....

Bank:.....

Datum, Unterschrift:.....

Bitte Artikel und Rechnung an:

Name: .....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

Land: .....

# Branchenbuch

## Österreich

### PLZ 1000

Sisan-Reiki-Haus, Ha-Wei
Siegfried Süss (Reiki-Alliance)
1140 Wien, Loudonstr. 39
Tel/Fax: 01-9795078
Traditionelle Reiki-Ausbildung und Wegbegleitung/Austauschabende

### PLZ 2000

ChrisTina Maywald
freie Reiki-Meisterin, Autorin
systemischer NLP-Coach und Trainerin, Suggestopädin
2632 Göttschach,
Himmelreichgasse 9
Tel.: 0043-664-4024171
christina@ceteem.at
www.ceteem.at
Reiki-Seminare alle Grade, Ceteem®-Dein Weg zu Dir Selbst, Seelenheil, Huna, Persönlichkeits-Ent-Wicklung

Helga Artner (Reiki Alliance)
2620 Neunkirchen,
Franz Krinningergasse 25
Tel. & Fax: 0043-2620-2488 oder 0043-699-10409995
Seminare 1. u. 2. Grad, Treffen, Behandlungen, Beratung

### PLZ 3000

MARIA´S Praxis
Maria Hagauer
3340 Waidhofen-Ybbs,
Hoher Markt 24
www.mariaenergie.at
Reiki, Aura Soma, Energetik Fachberatung, laufende Kurse, alle Grade, Hildegard Produkte

Institut Woge
Mag. DSA Ulrike Wögerer
3485 Donaudorf 22
Niederösterreich
Tel.: 0650-3112233
alle Grade, offene Abende, Lebens- und Sozialberatung

### PLZ 4000

Martha Passenbrunner
Reiki-Meisterin (Reiki Alliance)
4040 Linz, Weigunystr. 6a
Tel.: 0732-713339
Seminare, Behandlungen, Begleitung, offene Abende

### PLZ 6000

Mag. Ursula Bilgeri-Feichtner
(REIKI ALLIANCE)
Reiki-Meisterin
Reiki Seminare + Treffen, Kristalllicht-arbeit, Meditationen
6380 St. Johann/T., Lacknerweg 32
Tel/Fax: 05352-64959

### PLZ 8000

Rainbow Bridge Zentrum
Eva Maria Morokutti
8044 Graz Nadischweg 18
Tel.: 00 43 699 1700 2400
Fax: 0043 316 69 73 53
evamariamorokutti@hotmail.com
www.evamaria.at
Reiki, Psycho-Kinesiologie, Selbstergründungsseminare, Maltherapie, Meditation u.a.

### PLZ 9000

In Corpore et Mente Sanitas
Phd. Alexandra Fenzl
9210 Pörtschach, 10. Oktober Str. 49
Tel.: 430664-9255615
EMail: info@incorposanitas.com
TCM, TCD - Diätberatung,
Reiki, Akupressur
Heilsteinmassage nach LaStone

## Schweiz

### PLZ 5000

Gesundheitspraxis
Maddalena Wittwer Im Lichtraum
5000 Aarau, Römerstr. 27
Tel.: 004162-8751024
heilpraxis@bluewin.ch
www.imlichtraum.ch
Reikimeister-Ausbildnerin, Be-Handlungen und Seminare, auch Kinderseminare, monatliche Treffen in Aarau

### PLZ 6000

Reiki-Do-Institut Luzern Doris und René Schmid
6020 Emmenbrücke, Sprengimatt 5
Tel.: 0041-41-2805308
EMail: rene.doris@rainbowreiki.ch
www.rainbowreiki.ch
Rainbow Reiki Seminare (inkl. Usui Reiki)

## Deutschland

### Bundesweit

Reiki.de-Service
Tel.: 05207-770374
www.Reiki.de
Adressen, Marktplatz, Infothek

**Reiki Alliance Deutschland e.V**

**Reiki Meister im Usui Shiki Ryoho**

**www.Reiki-Alliance-Deutschland.de**

**Geschäftsstelle bei:**
**Annette Rohrbach, Kiefernweg 56, 34246 Vellmar**

### PLZ 00000

Heilpädagogin
Ruth Dehmke-Langhammer
01589 Riesa/Elbe, Großenhainerstr. 2
Tel.: 03525-517819
Reiki-Sem., Reink-Therapie, MET-Trainerin

YINYANG-Zentrum Petra Lux
04105 Leipzig, Springerstraße 2
Tel.: 0341-9114053,
1. u. 2. Grad, Behandlungen, Reiki-Treffen, TaiChi, QiGong, I Ging

Institut für REIKI-Seminare,
Reiki-Meisterin/Lehrerin
Ellen Schäfer
04600 Altenburg, Darwinstr. 3
Tel.: 03447-314618 oder 03447-514414
Kurse für alle Reiki-Grade

**DHANANJAYA ZENTRUM für Transformation, Ekstase und Stille**
Dhanya Horn-Rößger, Reiki-Lehrerin, Mitglied der Reiki Alliance
Schönherrstr. 8, 09113 Chemnitz
Tel.: 0371-4505800 oder 0171-5448679
EMail: Info@dhananjaya.de
www.dhananjaya.de
Alle Grade, Austauschabende und Infoabende (kostenfrei)

### PLZ 10000

Reiki & Steine
Martina Kenny
10437 Berlin,
Greifenhagenerstrasse 32
Tel.: 030-41198766
martinakenny@aol.com
www.reikiundsteine.de.com
Anwendungen für Mensch & Tier, Reiki Ausbildungen alle Grade, Massagen, Bachblüten, Workshops.

Gerlinde Manns
Reiki-Meisterin/ -Lehrerin
10551 Berlin,
Wilhelmshavener Str. 36 A
Tel.: 030-3914659
gerlindemanns@web.de
www.reikiwelle.de
Einweihungen, Praxisabende, Einzelbehandlungen

Reikipraxis
Elke und Ralf Hanke (HP)
10777 Berlin, Motzstr. 22
Tel.: 030-2139662
www.herzwege.de
Beratung, Behandlungen und Ausbildung für alle Grade, regelmäßige Treffen

enerba.de
Sabine Meyer
10783 Berlin, Kulmer Straße 18
Tel.: 030-67307811
mail@enerba.de
www.enerba.de
Reiki alle Grade, regelmäßige Reiki-Austauschtreffen, Geistige Heilung, Tierkommunikation, Kartenlegen, Strahlenentstörung

Reiki-Meisterin, HP
Ashara Kuckuck
10827 Berlin, Erdmannstr. 6
Tel.: 030-7883645, Fax: 030-78955052
Beratung, Behandlung und Ausbildung, alle Grade
EMail: reiki@asharakuckuck.de
www.asharakuckuck.de

Waltraud Forster
Reiki-Meisterin / Lehrerin seit 1986
12207 Berlin, Ostpreußendamm 174
Tel/Fax: 030-7718468
1., 2. und 3. Grad, Reiki und Ausbildung im authentischen Usui Reiki System

**Siegfried Süss**

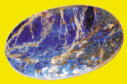
REIKI-Meister
Mitglied der REIKI-Allianz

**Sisan Reiki-Haus**
Loudonstraße 39
A-1140 Wien-Haderdorf
Tel. & Fax: ++43 - 1 - 979 50 78

**Traditionelle Reiki-Ausbildung und Wegbegleitung / Austauschabende**



Inh. Elke Seidel
**Lapislazuli**
Esoterik und mehr...
Tee & Kaffee
Geschenke
Bücher
Silberschmuck
Räucherwerk



Mehringdamm 77
10965 Berlin
Tel.(030) 663 98 48

# Entspannen Sie sich...

**... und entdecken Sie Ihre Kraft!**

*Iris Röder*
*Reiki-Meisterin/-Lehrerin*

*Kontakt:*
*Mobil: 0179/5 49 84 87*
*Mail: irisroeder@vismedendi.de*
*URL: www.vismedendi.de*

- ***Massage***
  *Hand- & Fußreflexzonen*
  *Biodynamische Massage*
- ***Reiki***
  *Behandlungen*
  *Kurse*
- ***Meditation***
  *Gruppen*

*in Berlin & Regensburg*

Vis medendi

*Potenziale aktivieren • Gesundheit stärken • Balance finden*

*Mediale Lebensberatung*
*Mediale Schulung*

Telefonisch weltweit
mit Kassettenaufnahme

*Sabine Fennell*

Telefon: 03322 - 21 32 91
www.SabineFennell.de
E-Mail: SabineFennell@t-online.de

Buch-Neuerscheinung: **Blaue Welten in dir - Eintauchen ins Glück**


Oliver Klatt
Reiki-Meister/-Lehrer,
Mitglied der Reiki Alliance
12207 Berlin, Devrientweg 15 A
Tel.: 030-857316-46
EMail: OlivKlatt@aol.com
www.Einfach-nur-Reiki.de
Reiki-Seminare 1. und 2. Grad, Einzelbehandlungen, Lebensberatung

Iris Röder
Freie Reiki-Meisterin/ Lehrerin,
13359 Berlin, Freienwalder Straße 4
Tel.: 030-21466243
irisroeder@vismedendi.de
www.vismedendi.de
Reiki, Massage & mehr

Dagmar Pötter
Reiki-Meisterin/Lehrerin
13469 Berlin, Rue Diderot 1 C
Tel.: 030-6014107
Ausbildung in alle Grade, regelmäßige Treffen

Mariana Skarlatova
13599 Berlin, Daumstrasse 28
Tel.: 030-30398576
EMail: Mariana-S@web.de
Reiki Meisterin, Geistigeheilung, Wirbelsäulebegradigung mit Beckenschiefstandskorrektur (dauerhaft) und Beinlängenausgleich

REIKI-Center BERLIN
JULE-ERINA VAN CALKER,
HP + Reiki-Meisterin
14167 Berlin, Seehofstr. 110
Tel.: 030-8171513, Fax: 030-8031824
EMail: jule@vancalker.de
Einweihungen in alle Grade, Bewußtseins-Training, Psychoth., Familienstellen, Kinesiologie, Feng Shui

Marianne Muschinski
Psychotherapeutin, Mitglied im DGH
Heilerin, Reiki-Meisterin/ Lehrerin
14197 Berlin, Homburger Str. 4 II
Tel.: 030-822 26 26
Einweihung/ Ausbildung in alle Grade, Einzelbehandlungen, Gruppentreffen, Psychotherapeutische Lebensberatung

Reiki-Meisterin
Sabine Wolter
15236 Frankfurt/Oder, Müllroser Chaussee 76
Tel.: 0335-5212570
Alle Reiki-Grade, Gruppentreffen, Behandlungen, Beratungen, Bachblüten, Kinesiologie

**Heiler- u. Beratungspraxis**
Geistheiler, Reiki-Meister/ Lehrer
Hans u. Martina Kleinschmidt
15859 Storkow (Mark),
Am Vogelsang 16
Tel.: 033678-40324
Ausbildung/ Einweihung aller Grade, Behandlungen, Metamorphose-Therapie und Ausbildung, Aura-Soma, Heilfolienherstellung, Engelseminare

Reiki Praxis Michaela Trieb
Reiki Meisterin
16949 Putlitz, Telschower Landstr. 23
Tel.: 033981-84933
TriebMichaela@aol.com
www.reiki-putlitz.de
Buchautorin, Wellness Aromatherapeutin, Einweihungen alle Grade Usui, Kundalini, Edelsteinkurse, Meditation, Klangschalen, Engelseminare, Engelbilder

Freie Reiki-Meisterin/Lehrerin
Reiki und Pyramiden
Petra Zarnke
Brauereistr. 12
17034 Neubrandenburg
Tel.: 0395-4504808
Einzelsitzungen, Einzeleinweihungen, individuelle Begleitung

Reiki-Meisterin, Lehrerin
Monika Heier, HP
Naturheilpraxis
18374 Zingst, Fritz-Reuter-Str. 17a
Tel.: 038232-80037
EMail: info@naturheilpraxis-heier.de
www.naturheilpraxis-heier.de

## PLZ 20000

**Ute Wehrend-Segers**
Reiki-Meisterin
Seminare in Norddeutschland
Anmeldungen:
Tel.: 04331-38682 (bei Elke) oder
Tel.: 0032-14706454
1., 2. Grad und Meister- / Lehrerausbildung in westlicher und/ oder japanischer Tradition, regelmäßige Treffen

**Yvonne Basiotis**
Reikimeisterin (Usui-Furumoto)
Ausbildung in allen 3 Graden, Treffen in 20535 Hamburg, Quellenweg 23 und 02826 Görlitz, Joh.-Wüsten-Str. 5
Tel/Fax: 040-20006909,
Tel.: 03581-401250

shangrila
Denia Rositzki
20535 Hamburg, Stoeckhardtstr. 37
Tel.: 040-216865, Tel.: 040-23909911, Fax: 040-215526
EMail: Shangrila@aus.de
www.shangrila-hamburg.de
Reiki(Reiki-Alliance), Hawaiian Bodywork, Meditation

Gudrun Bielefeld
21217 Seevetal,
Bürgerm.-Heitmann-Str. 33a
Tel.: 040-7684310,
Fax: 040-7686269
www.reiki-zentrum.de
EMail: Gudrun.Bielefeld@onlinehome.de
Reiki-Seminare, Behandlungen


EPANOUI

Reiki-Seminare
Astrologie, Tarot

Oliver Klatt
Devrientweg 15 a
D-12207 Berlin
Tel.: +49-(0)30-85731646
E-Mail: info@epanoui.de

**www.epanoui.de**

ORT DER STILLE
Selima D. Launhardt
21244 Buchholz-Holm Seppensen,
Am Gehölz 4
Tel.: 04187-1401, Fax: 04187-1461
EMail: Selima-D@gmx.de
Reiki-Meisterin (The Reiki Alliance), Lebenskristall®-Meister. Alle Reiki-Grade im USUI SYSTEM - USUI SHIKI RYOHO. Monatliche Reiki-Treffen, Lebenskristall®-Einweihungen, Reiki-Behandlungen

20 Jahre mit Reiki
Reiki Meisterin
Utkantha S. Schulz
22147 Hamburg, Im Rühmt 22
Tel.: 040-24887961
www.reiki-schule.info

Naturheilpraxis Farmsen
Ute Helwich (Heilpraktikerin)
22159 Hamburg-Farmsen,
Bullskamp 2
Tel/Fax: 040-664303
Alle Grade, Lehrerausbildungen, Meditationen, Yoga und Shiatsu

Reiki Do Institut Hamburg
Karin Seidel
22335 Hamburg, Auf Dem Kamp 10
Tel.: 040-59359709,
Fax: 040-59359708
info@reiki-do-institut-hamburg.com
www.reiki-do-institut-hamburg.co
Rainbow-Reiki, Karma-Clearing, Aura-/Chakralesen, Medizinbuddha, Kristalle, Blockadenlösung, system. Chakra-Arbeit, Besprechen v. Mensch und Tier. Ausbildungen Reiki, Besprechen.

Kyu Rai Reiki-Zentrum im Alstertal
Reikimeister/Lehrer, Psychotherapeut
Jürgen Pospisil
22391 Hamburg, Volksdorfer Weg 17
Tel.: 040-64940377, Fax: 040-64940376
EMail: kyu.rai@t-online.de,
www.kyurai-reiki.de
Ausb. aller Grade, Intensivseminare, Reiki & Soul

Traditional Reiki Network
Frauke Bankosegger, Reiki-Meisterin
22587 Hamburg, Kahlkamp 15
Tel/Fax: 040-865436
Seminare, Behandlungen, Fortbildung

Barbara Simonsohn 7.Grad
Lehrerin seit 1984 für alle 7 Grade d. Authentischen Reiki
22607 Hamburg, Holbeinstr. 26
Tel.: 040-895338
BASIM@BARBARA-SIMONSOHN.DE
www.Barbara-Simonsohn.de
Vorträge, Seminare und Gruppenbehandlungen in HH und bundesweit a. f. Quereinsteiger. Lehrerausbildungen IIIB, VB, VIIB. Meine Lehrerin Dr. Ray wurde direkt von Frau Takata eingestimmt. Bestseller u.a. „Das authentische Reiki", „Reiki f. Fortgeschrittene" (Goldmann) u. „Reiki" (Ansata). 100-Seiten-Handbuch i. I.Grad .

Telse Danker
22765 Hamburg, Borselstraße 36
Tel.: 040-393273
1. und 2. Grad-Reiki, Reiki-Trauerarbeit, Meister-Ausbildung


**Diagnose- und Seminar-Zentrum**
**für ganzheitliche Entwicklung**

**Diagnostik / Ferienseminare / Entspannungstherapie**
für Kinder

**Beratung / Supervision / Familien-Stellen**
**Ausbildung in Reiki-Energie-Therapie**
für Erwachsene

**Diagnose- und Seminar-Zentrum**
**G. Enamaria Weber-Boch**

Sie finden uns in Steinhagen (Nähe Bielefeld) und in Stocksberg (Großraum Stuttgart)

**Telefon:** 05204-6661
**Telefon:** 07130-451840
**E-Mail:** post@ds-zentrum.de
**Web:** www.ds-zentrum.de


Uluru-Reiki Zentrum
Simone Grashoff
22769 Hamburg, Eimsbütteler Str. 25
Tel.: 040-4301198, Fax: 040-4306341
premsimone@yahoo.de
Reiki Seminare, regelm. Austauschabende

**Reiki-Do Institut Lübeck**
Christina Lehmann
23564 Lübeck, Utechter Weg 32
Tel.: 0451-7073924,
Fax: 0451-7073925
lehmann-chris@versanet.de
www.rainbow-reiki-luebeck.de
Rainbow-Reiki, Behandlungen und Ausbildungen, Karma-Clearing, Aura-Chakra lesen, Medizinbuddha, Kristallarbeit, Channeling, system. Chakra-Arbeit

Regine Koop
Freie Reiki-Meisterin, Lehrerin Autog. Training
23758 Oldenburg, Heckenrosenweg 7
Tel.: 04361-8246 (Fax: 621261)
regine.koop@freenet.de
Klangmassage- auch Ausbildungskurse, Klangmeditation Erwachsene u. Kinder, Energiearbeit

Helga Nowak, Reiki-Meisterin
24955 Harrislee, Grüner Brink 17
Tel.: 0461-71550
Seminare alle Grade, Engel, Treffen, weitere Betreuung

Monika Vogeser
Reiki-Meisterin
24955 Harrrislee, Heemark 10
Tel.: 0461-8408446
EMail: moni_rainbow@hotmail.com

Reiki in Tornesch
Doris Alfeis, Reiki Alliance
25436 Tornesch, Birkenweg 11
Tel.: 04122-5905
regelm. Austauschabende, Seminare, alle Grade, Bachblüten, Breuß, Dorn

**Insel Amrum**
Irmgard Horstmann Reiki Meisterin
25946 Amrum, Inselstr. 57
Tel.: 04682-2840
Traditionelle Reiki-Ausbildung, Einzelsitzungen, Fortbildung, Behandlungen, Bachblüten
Termine nach Absprache

**Lebenstraum! Ralf Hungerland**
20457 Hamburg, Katharinenstraße 30
Tel/Fax: 0700-53236787
info@lebenstraum-seminare.de
www.lebenstraum-seminare.de
NLP-Reiki-Ausbildung in Hamburg
Grundkurse Practitioner Master Coach
zert. DVNLP und IANLP
mit REIKI I, II und Meister

AromaMeer Aromatherapie & mehr
Sylvia Beneke
27232 Sulingen, Dr.-Golm-Str.13
Tel.: 04271-951915
info@aromameer.de
www.aromameer.de
Reiki-Meisterin, Besprechen, Fernbehandlungen Reiki & Besprechen, Aromatherapie

Gabriele Rohde
Reiki-Meisterin der Reiki Alliance
27607 Langen, Ziegeleistr. 12
Tel./Fax: 04743-5475
Alle Grade, Seminare, Treffen, Einzelsitzungen

Simone Grashoff
Reiki Meisterin und Lehrerin
Mitglied in „The Reiki Alliance"

Regelmäßige 1. und 2. Grad Seminare
Genießer-Wochenende auf dem Lande
Regelmäßige Treffen jeden Mittwoch 19 Uhr

**Eimsbütteler Str. 25**
**22769 Hamburg**
**Telefon: 040-4301198**
**Fax: 040-4306341**
**Email: reiki@simonegrashoff.de**

www.reiki-simonegrashoff.de

Bremer Reiki-Zentrum „Regenbogen“
Sigrid Fuhrmann
28195 Bremen, Contrescarpe 120
Tel.: 0421-3509503, Fax: 3509504
Reiki-Seminare, Austausch und Betreuung

Monika-A. Mozoni
28359 Bremen/Horn,
Seiffertstraße 67
Tel/Fax: 0421-236307
Reiki-Seminare, Reiki-Austausch

Dr. Ralf Lauenstein und Heike Sander
28717 Bremen-Lesum,
Usedomstraße 17
Tel.: 0421-637940,
Mobil: 0173-95 69 576
Reiki-Seminare, Behandlungen, Austausch

**Reiki-Praxis Conny Röhmann**
Reiki-Meisterin/ -Lehrerin
29378 Wittingen, Karl-Söhle-Str. 13
Tel.: 05831-2006,
Fax: 05831-251838
Einweihung in Grad 1-3, Aromaölmischungen u.a. , Bachblüten

Maike Blaukat
29699 Bomlitz, Lindenring 27
Tel.: 05161-47211
MaikeBlaukat@web.de
Lehrerin im Gendai Reiki Ho, Ausbildung 1.- 4. Grad, Reikiabende mit Reiju, Behandlungen

## PLZ 30000

Erholung Pur aus Reiki-Natur
Gudrun Ortlieb
31188 Holle, Parkstr. 5c
Tel.: 05062-897682-1322,
Fax: 05062-897863
gg.ortlieb@t-online.de
monatl. Reiki-Seminare für den 1.& 2. Grad Reiki-Treffen 14tägig freitags 19-21Uhr, Metamorphische Methode, Yoga & Meditation

Reiki-Do Institut International
W. Lübeck
31855 Aerzen, Reiner Str. 10 A
Tel.: 05154-970040, Fax: 970042
Email: info@rainbowreiki.net
Home: www.rainbowreiki.net
Rainbow Seminarzentrum: Kaiserstr. 78/ Hameln (Nähe Hauptbahnhof), Rainbow Reiki Seminare (inkl. traditionelles Usui System) zum 1. und 2. Grad. Dainichi Nyorai Ki-Do (Die Quelle des Reiki); RR Lichtkörperarbeit, RR Essenzen und Elixiere, RR-Professional Practitioner; Aura-/Chakralesen; Channelling; Kristallarbeit; Rückführungen. Zweijährige RR Meister-/Lehrerausbildung; Coaching & Fortbildung für Reiki-MeisterInnen

bodyVision
Anke Wittmann
32052 Herford, Petersilienstr. 1
0177-8101959, 05221-7862135
EMail: bodyvision@traeumeleben.com
www.traeumeleben.com
Reiki alle Grade, Ausbildung, Soulwork, Ausbildung bodyVision-Touch, Coaching, Familien- und Organisationsaufstellungen, Radionik mit Quantec®

Tausend Schön
Kosmetik und Reiki
Christine Lanicca
33178 Borchen-Paderborn,
Bäumerweg 5
Tel.: 05251-23792,
Fax: 05251-399934, c.lanicca@gmx.de
Reiki Behandlung, Ausbildung in allen Graden, Edelstein Balance Behandlungen, Dr. Hauschka Naturkosmetik, Aura Soma Beratung und Verkauf

CeBeLe
Eva Joschko Reiki Meisterin
35114 Haina, Mühlenweg 1
Tel.: 06456-811777,
Fax: 06456-929910
kontakt@evajoschko.de,
www.evajoschko.de
Ausbildung-Behandlung-Beratung Reiki alle Grade, Systemische Familientherapie, Einzelberatung, Heilfasten, Reinkarnation

Alexis Föhst
Reiki-Meister-Lehrerin
35415 Pohlheim, Tulpenweg 7
Tel.: 06403-64902
a-afoehst@t-online.de
Behandlungen und Seminare in alle Grade auch in spanischer Sprache.

Sonnenschein Zentrum
Andreas Schmandt
35415 Pohlheim/Watzenborn STBG,
Ludwigstr. 44
Tel.: 06403-974571
www.sonnenschein-zentrum.de
Behandlungen, Wirbelsäulenbegradigung, Seminare (Erwachsene & Kinder), Gastdozenten, regelmäßige Austausch-Treffen, Jikiden Reiki

Lieselotte Dehler
36041 Fulda, Am Haimberg 11
Tel/Fax: 0661-76223
1./2./Meister/Lehrer-Grad/Chakrenarbeit, Blockadenlösung/Bachblüten/Numerologie

Angelika Gray, Reiki-Meisterin
36119 Neuhof-Giesel, Sudetenstr. 10
Tel.: 0661-48298
www.reiki-und-silkart.de
Reiki-Seminare, Reiki-Seidentücher

Hans Trumpf
Reiki-Meister und Heilpraktiker
36129 Gersfeld, Auf der Wacht 17
Tel.: 06654-7946
info@seminarhaus-trumpf.de
www.seminarhaus-trumpf.de
Reiki-Seminare, Allergie- und Neurodermitis-Behandlung, Stoffwechselstörungen, Umwelterkrankungen

Mandala-Institut für bewusstes Leben
Christa-Maria Gerigk
38518 Gifhorn, Fasanenweg 8
Tel.: 05371 - 56660,
Fax: 05371 - 17862
www.Mandala-Institut.de
Aus- und Weiterbildung, alle Grade

**Der grüne Treff, Renate Grüne**
Reiki-Meisterin (The Reiki Alliance + Reiki Alliance Deutschland e.V.)
38640 Goslar, Hoher Brink 31
Tel.: 05321-42666,
Fax: 05321-313591
www.der-gruene-treff.de
EMail: gruene-renate-gerhard@t-online.de
Gesundheitsberaterin + Fastenleiterin

Reiki-Meister n. authen. Usui System
Harri Renter
38642 Goslar, Kirchhofstr. 15 A
Tel.: 05321-46287
Hypnose- und Dorntherapeut

## PLZ 40000

**Sinneswandel- Zentrum für Persönlichkeitsentwicklung und Entspannung Katrin Hagemann**
40211 Düsseldorf,
Hohenzollernstr. 15
0211-6010444
www.sinneswandelweb.de
Reiki, Massage, Coaching + Räume

Charlotte Köhler-Lohmann
CHAN Institut
40215 Düsseldorf, Adersstr. 60
0211-3885354
Koehler-lohmann@reiki-duesseldorf.de
www.reiki-duesseldorf.de
Ausbildung in Grad 1 - 8, regelmäßige Austauschtreffen

Frank Arjava Petter
40547 Düsseldorf, Am Seestern 12
Tel.: 0211-5073810
EMail: Arjava@ReikiDharma.com
Homepage: www.ReikiDharma.com
Einweihungen in alle Reiki-Grade, Original japanische Reiki-Techniken, Familienaufstellungen nach Bert Hellinger, Meditation und Lebensberatung

Dipl.-Ing. Peter König
40699 Erkrath, Lindenstr. 2
Tel.: 02104-43335,
Fax: 02104-45395
Alle Grade, Reikitreff 1. Montag/Monat

Nicole Radtke
42349 Wuppertal,
Kuchhauser Str. 59 B
Tel.: 0211-51629876,
radtke@traditionelles-reiki.com
www.traditionelles-reiki.com
Reiki-Einweihungen bzw. -Seminare, Anwendungen für Mensch und Tier, Beratung und Analyse für Konfliktmanagement

Shiva-Parvati-Institut
Carola Komarek
44139 Dortmund,
Gutenbergstraße 41 - 45
Tel.: 0231-7297814
www.shiva-parvati-institut.de
Reiki-Meister/-Lehrerin, Heilpraktikerin (Psychotherapie), Seminare, Einzelsitzungen, Meditation

Margret Diekmann
Reiki-Meisterin der Alliance
44653 Herne, Op der Heide 22
Tel.: 02325-926912
Reiki-Seminare - Lebensberatung

Barbara Dietz
Reiki-Meister/Lehrerin, Heilpraktikerin
45259 Essen, Hunsiepen 9
Tel.: 0201-1775098
Reiki, Manuelle Therapien, Klassische Homöopathie

Reikimeister/Lehrer
Siepmann Marlies
Überruhrstr. 214, 45277 Essen
Tel.: 0201-581343
Heilpraktikerin

Hanna Schmidt
Reiki-Meisterin der Reiki Alliance
45472 Mülheim, Wolfsbank 1b
Tel.: 0208-390781
eMail: Hanna.S@t-online.de
1. und 2. Grad, Meisterausbildung Fortbildung, Austausch-Treffen

Reiki-Meister/ Lehrer, Anja Mannel
45657 Recklinghausen, Dorstener Straße 51
Mobil: 0173-2716632
Reiki, Meditation, NLP

WOLFGANG STRÄTER
RECHTSANWALT & MEDIATOR

- Arbeitsrecht
- Arztrecht
- Vertragsrecht
- Rechtslage der Heilberufe und ganzheitlich tätiger Berufsgruppen

霊気

(alle Qualifikationsangaben sind Interessenschwerpunkte im Sinne des anwaltlichen Standesrechts)

• Reinoldistr. 17-19 • Tel.: 0231 - 89 29 89 • mail@kanzlei-straeter.de
• 44135 Dortmund • Fax: 0231 - 57 46 79 • www.kanzlei-straeter.de

Allumfassende
Geistige Heilung
Marion Mildenberger
Heilerin / Heilpraktikerin
Reiki Meisterin / Reiki Lehrerin
Reiki Seminare und – Treffs

**Wirbelsäulenaufrichtung**
nach Pjotr Elkunoviz
Praxis für Geistiges Heilen
55743 Idar-Oberstein/ Wb.
Fon: (06784) 982 923
www.geistigeaufrichtung.de

Reiki Lehrerin, Michaela Molls
47051 Duisburg, Düsseldorfer Str. 82
Tel.: 0178-2341001
webmaster@michaelamolls.de
www.reiki-in-duisburg.de
Seminare nach dem traditionellen Usui-Shiki-Ryoho in 8. Generation, Reiki 1, Reiki 2, Meisterausbildung, Reiki Austauschabende und Austauschtage, Einzelsitzungen, Kinderseminare, Home-Seminare

Reiki-Meister/Lehrer Horst Radtke
47495 Rheinberg,
Zu den Löthwiesen 7
horst.radtke@t-online.de
www.horstradtke.com
Ausbildung aller Grade nach Usui, Meditation, Anwendungen, Beratungen

IFGPE - Institut für ganzheitliche Potenzialentfaltung
Dipl.-Päd. Susan Eickenberg
47877 Willich-Anrath,
Hausbroicher Str. 294 C
Tel.: 02156-495559
EMail: info@ifgpe.de
www.ifgpe.de
Alle Grade nach Usui, Einzelbehandlungen, Coaching, spirituelles Mentaltraining, NLP

**LICHTPFADE**
Christine Schlatter
Reiki-Meisterin, Dipl. Gesundheitspraktikerin (DGAM)
Psychologische Begleitung
48301 Nottuln/Münster,
Buckenkamp 27
Tel.: 02502-8762,
Fax: 02502-224161
EMail: lichtpfade-christine@web.de
www.reiki-praxis-training.de
Kurse: Reiki I - III, Ausbildung zum Gesundheitspraktiker für Reiki und and. Energiearbeit, Reiki-Praxis-Training

## PLZ 50000

Reiki-Zentrum
Charlotte Rosenauer
Reiki-Meisterin/Lehrerin
50374 Erftstadt-Lechenich,
Am Lindenfeld 4
Tel/Fax: 02235-692190
Ausbildung in den 1. und 2. Grad, Reiki-Austausch, Reiki-Meisterin seit 1994

**Anveshi's Zentrum für bewusstes Leben, Praxisgemeinschaft**
Limberg/Harsch etc.
Reiki Meisterin praktiziert seit 1986
Anveshi Doris Limberg
50672 Köln, Bismarckstr. 34
Tel.: 0221-5101327,
Fax: 0221-2831947
www.stressmanagement-und-lernberatung.de
Ausbildung bis zum Meister(in), Specialized Trainerin für Three in One Concepts

GESUNDHEITSPRAXIS
Theresia Wenzel-Koch Heilpraktikerin
50935 Köln, Dürener Str. 252
Tel.: 0221-464046
Alle Grade, Homöopathie, Shiatsu

Elke Schotten
Gesundheitspraktikerin DGAM
52353 Düren, Dorfstr. 36
Tel/Fax: 02421-889076
www.elke-schotten.de
Reikilehrerin und Gesundheitspraktikerin für Entspannung, Vitalität und Persönlichkeitsbildung DGAM, regelmäßige Reikitreffen, ADD/ADHS-Beratung, Vorstandsmitglied DGH

Reiki Großmeisterin/Lehrerin,
Sabine Bigge
52399 Merzenich, Eichenstr.13
Tel.: 02421-393170
EMail: bigge.line@t-online.de
www.oculus-dueren.de
Authent. Reiki Grade 1-8, Einzelanwendungen, Licht-und Energiearbeit, Meditationen, Engelseminare, astrolog. Seminare

trad. REIKI-Meister
Matthias Lentz
53179 Bonn, Mainzer Straße 238
Tel.: 0228-2076907
EMail: matthias-lentz@t-online.de
alle Behandlungen nach dem Usui-System. Ich behandele Sie nach tel. Vereinbarung bei Ihnen zu Hause.

Birgitt Kraheck
53842 Troisdorf, Hauptstr. 127
Tel.: 02241-405528,
Fax: 02241-405568
EMail: link@astrologie-esoterik.com,
EMail: reikimagazin@kraheck-reiki.de
www.astrologie-esoterik.com
Reiki-Ferneinweihungen (Usui, Lichtgrade, Gendai u.a.), astrologisch-esoterische Lebensberatung

Reiki - Haus - Eifel /
Praxis & Ausbildung
Dagmar Elisabeth Neumann
53940 Hellenthal, Wittscheid 9
dagmar.neumann@reiki-haus-eifel.de
www.reiki-haus-eifel.de
Reiki - Praxis / Ausbildung für: Reiki - Behandlungen & spirituelle Beratung,Workshops, ganzjährige Gewinnspiele, Reiki - Intensiv - Vollausbildung in Indien und Deutschland

**REIKI**
Nach Mikao Usui
(Köln-Nähe Ebertplatz)
**Reiki-Seminare**
**- alle Grade -**
**Reiki-Anwendungen**

Kostenlose Probebehandlung (ca. 45 Min.)
**Info-Broschüre** kostenfrei anfordern:
**Hans-Peter Janshen**
Reiki-Meister-Lehrer (Geistiger Heiler)
Lehrer für Pflegeberufe
**Tel.: 0221-2100926**
**Fax: 0221-2100927**
Email: peter.janshen@t-online.de

Monika Friedrich, Reiki-Meisterin
55131 Mainz, Eupener Str. 2
Tel/Fax: 06131-223982
EMail: monikashantala@yahoo.de
www.praxis-lebensbegleitung.de
1. und 2. Grad, Einzelsitzungen
Krisall-Arbeit: Kristall-Weihungen, Ausbildungen, Gesundheitsmeditation

**Heilerschule-Seminarhaus-Behandlungen**
Spirituelle Meister und Lehrer des geistigen Heilens
Anne Hübner & Pjotr Elkunoviz
55442 Roth/Stromberg,
Genheimer Weg 10
Tel.: 06724-3699, Fax: -939473
E-Mail: info@heilerschule.org
www.heilerschule.org
Allumfassende, sichtbare und beweisbare geistige Heilung durch Beckenschiefstandskorrektur mit Beinlängenausgleich und Wirbelsäulenaufrichtung, die sich ohne Berührung, dauerhaft, in sekundenschnelle vollzieht und wie ein Wunder darstellt.
Blockadenauflösung, Konfliktberatung, Fernbehandlung, Hausentstörung, Reiki-Seminare und Heilerausbildung, Tierbegradigungen, therapeutisches Reiten und vieles mehr...
Reiki aller Grade in erweiterter Form auch an Tieren. Kinder -und Senioren-Seminare, Nacheinweihungen usw.

**LICHTQUELL**
Petra Sost, Dipl. Soz.päd. FH,
Reiki-Meister/Lehrerin
55452 Dorsheim, Rheinblick 1
0174 39 51 755
www.lichtquell-reikischule.de
Reiki I-III, Energietage, Meditationen, Lichtsäulenarbeit, Einzelberatung, -behandlung, -begleitung, Persönlichkeitsentwicklung, Lösung von Fremdenergien, Einweihung in Marienenergie

Esther Imhoff Reiki-Meisterin/ Lehrerin
55592 Breitenheim, Hauptstraße 7
Tel.: 06753-964939
esther@reikispirale.de
www.reikispirale.de
Kurse für alle 3 Grade, jap. Reikitechniken, Behandlungen, spirituelle Lebensberatung + Reiki-Treffen in herzlicher Umgebung. Individuelle Begleitung auf Deinem Reiki-Weg.

Michaela Luig
Reiki-Meisterin/Lehrerin
56070 Koblenz, Alte Kirchstr. 4
Tel.: 0261-21378
EMail: michareikipets@aol.com
Behandlungen, alle Reiki-Grade Seminare, Aura-Lesen und -Reinigung

Spirituelles Heilzentrum
Irene Terra, Reiki Lehrerin/ Heilerin
56630 Kretz, Gartenstrasse 1
Tel.: 02632-946719
Reiki Seminare, Behandlungen, Kosmische Kristalle, Schülerin der Kryonschule, Metamorphose, Feng Shui

## PLZ 60000

Praxis für Entspannung & Beratung
Shanta Nicole Richter B.A.
Heilpraktikerin (Psychotherapie),
Reiki-Meisterin/ Lehrerin
60433 Frankfurt, Dreihäusergasse 12
Tel.: 069-612194,
Mobil: 0176 501 847 67
EMail: Shanta.N@gmx.de
www.OMpage.de
Reiki-Seminare aller Grade, psychologische Beratung, Autogenes Training, Meditation

Dhanvantari-Studio
Harald Koop
61169 Friedberg, Kaiserstr. 133
Reiki-Meister + Yoga-Lehrer
Tel/Fax: 06031-91331
EMail: Reikikoop@aol.com
Ausbildung alle Grade + Einzelberatung

Gesundheitszentrum Mandala
Bettina Pilz, Reiki-Meisterin/ Lehrerin
61169 Friedberg/Ockstadt,
Marienstr. 17
Tel.: 06031-770299,
Fax: 06031-770298
Mobil: 0170-5730280
Bettina@Praxis-Pilz.de
Trad. Reiki-Ausbildung I-III,
Behandlung, Offener Reikikreis

Naturheilpraxis Diana Dörr
Reiki-Meisterin, Heilpraktikerin
61350 Bad Homburg, Saalburgstr. 95
Tel.: 06172-937231
Fax: 06172-937228
EMail: info@dianadoerr.de
www.dianadoerr.de
Ausbildung Reiki I und II, Reikibehandlungen, Klassische Homöopathie, Reinkarnationstherapie, Tachyonenergie, Energiebehandlung

Reiki-Meister, Frank Doerr
61440 Oberursel, Friedenstr. 13
Tel.: 06171-580475
Email: info@reikiland.de, www.reiki-taunus.de Alle Grade

Reiki-Meister Team Volkert & Fischer
Broschüre und telefonische Information
61440 Oberursel, Hospitalstr. 12
Tel.: 06171-621800, 0174-8724143
E-Mail: volkert-fischer@web.de
Reiki-Seminare

**Ganzheitliches Heilen**

**Petra Maria Linz**

Reiki-Meisterin, Lehrerin, anerk. Heilerin im DGH. BFR. Ausbildung aller Grade Dr. Usui. Regelm. Übungsabende, Behandlungen. Staatl.anerk. Erzieherin, Waldorfpäd. Eltern-Kind-Beratung, Familienstellen. Harmonieberatg. Tübingen 07071/62818
e-Mail: PetraMaria@Reiki-Tuebingen.de
Internet: http://www.Reiki.Tuebingen.de

Studio für Tiefenentspannung
Dieter Schwemler
63456 Hanau, Darmstädter Str. 126
Tel.: 06181-62721,
Fax: 06181-9691588
Ausbildung trad. Reiki 1-3 (max. 3 Pers.), monatl. Reikitreff, Einzelsitzungen

Wera-Viola Herr
63500 Seligenstadt, Wolfstr. 21
Tel/Fax: 06182-23726
Reiki-Seminare alle Grade, Behandlungen, Lebensberatung, Meditation, Rückführung, Fußreflexzonenharmonisierung

Lehr- und Heilpraxis für Reiki,
Aura Soma und geistige Heilweisen
Utta Irmgard Trageser
63571 Gelnhausen, Burgstrasse 31
Tel.: 06051-17638,
Tel.: 06051-884191
EMail: einhornreiki@t-online.de
www.reikitradition.de
Ausbildungen und Behandlungen in Reiki, Aura Soma und Ayurveda Ernährungsberatungen. Engelkontakte auf höchstem Niveau

Reiki-Meisterin/Lehrerin
und Geistheilerin Katja Hartig
63843 Niedernberg,
Danziger Straße 4
Mobil: 0160-99183419
Tel.: 06028-406872
EMail: Roahu@t-online.de
www.roahu.de
Meisterin und Lehrerin für USUI-Reiki, Kundalini-Reiki, Engel-Ki, Third-Eye-Empowerment, Geistheilerin und Kartenlegerin TAROT

**Soziales Reiki e.V.**
Karfried Kessler (Upanishad)
Reiki-Meister/-Lehrer
64225 Darmstadt, Postfach 111050
Tel.: 06151-6699511
www.sozialesreiki.de
Deutsch und Portugiesisch

Naturheilpraxis Anita Bind-Klinger
64807 Dieburg, Goethestr. 3
Tel.: 06071-21434
EMail: Anita.Bind@arcor.de
1. und 2. Grad, Reikitreffen

**Praxis für Reiki und Gesundheit**
Karla Schellheimer
65474 Bischofsheim,
Am Flurgraben 17
Tel.: 06144-964602
Reiki-Seminare „Heile-dich-selbst !“ Usui-Reiki-Seminare 1. bis 3. Grad, Großmeister. Seminare Flower-Reiki und Methamorphische Methode. Gesundheitsberatung,Energetische Gruppenmeditationen. Mittwochs: 1.Grad, 2.Grad und Meister-Reiki-Treffen.

Reiki-Meisterin Renate Fecher
65529 Waldems, Reinborn 9
Tel.: 06087-988785
www.reikigibtpower.de
Traditionelle Linie nach Dr. Usui, Schamanische Arbeit, Bewußtseinstraining, Meditation, Clearing

REIKI und Begradigungsenergie
Melanie Steppan
65624 Altendiez, Holzappeler Str. 9
Tel.: 06432-645480, Tel.: 06432-6458966, Fax: 06432-645481
melanie@reiki-altendiez.de
www.reiki-altendiez.de
Begradigungsenergie (Seminare und Behandlungen), traditionelle REIKI-Ausbildung nach Dr. Usui, REIKI-Behandlungen, REIKI und Bachblüten für Tiere, Raumreinigung

Brigitte Müller
Reiki-Meister/Lehrer seit 1983
65936 Frankfurt/M.,
Auf der Schanz 19
Tel.: 069-34826338,
Fax: 069-34826339
EMail: reiki@brigitte-mueller.de
www.brigitte-mueller.de
Heilpraktikerin, Mitglied Reiki Alliance, Eingeweiht von Phyllis Furomoto, Autorin „Reiki heile dich selbst“

**Krishna J. Kloers**
*Reiki-Meisterin seit 1987*
*Mitglied der Reiki Alliance*
*Im Meisterkreis von Phyllis Furumoto*

*Reiki-Seminare, Behandlungen, Austauschabende, individuelle Meisterschulung*

*Reiki Centrum Healing Arts · Cornelia Schlosser Allee 23*
*79111 Freiburg · Tel.: 0761 / 4 09 80 45 · www.reiki-freiburg.de*

Reiki-Seminare und Ausbildung
Heilpraktiker Michael Bressler, Reiki-Meister/Lehrer in der 7. Generation
66578 Schiffweiler,
Am Rathausberg 3
Tel.: 06821-67665,
Fax: 06821-633227
www.bressler-reiki.de,
www.andersleben.de
EMail: fragen@andersleben.de
1., 2., Meister/Lehrer, Chakrenlehre, Meditation

Olivia Salazar
69118 Heidelberg, Schweizertalstr. 40
Tel.: 06221-808230
Fax: 06221-892685
Reiki 1. und 2. Grad

Zentrum für Reiki · Gesundheit · Ernährung
Grossm. Petra M. Warnecke
Einweihungen in alle Grade
67661 Kaiserslautern, Buchberg 4
Seminare für ganzheitliches Wohlbefinden, Vertrieb von Aloe-Vera-Produkten (FLP)
Tel.: 06301-2109, Fax: 06301-31388

Ananda Sannati
R. Durben-Bollmann
Body & Soul Praxis
69117 Heidelberg, Hauptstr. 20
Tel: 06221-183504
69226 Nußloch, Berghalde 2a,
Fax: 06224-16957
EMail: ananda.sannati@t-online.de
www.reiki-sannati.de
Kurse aller Grade

Reiki-Do Institut Rhein-Neckar
Mark Hosak & Junghee Jang
Rainbow-Reiki Meister/Lehrer
69412 Eberbach,
König-Heinrich Str. 42
Tel.: 06271-947957
EMail: office@markhosak.com
www.markhosak.com
Seminare, Ausbildungen, Beratungen

## PLZ 70000

Brigitte Schwaller,
Reiki-Meisterin/ Lehrerin
70372 Stuttgart, Kissinger Straße 54b
Tel.: 0711-5091243
Reiki-Seminare, offene Reiki-Treffen, Einzelsitzungen, Beratungen

Reiki Meisterin und Coach
Dott. Jasmin Moser
70378 Stuttgart, Seitenäckerstr. 36
Tel.: 0711-534958
jasminjmoser@web.de
Reiki 1-3: Kurse, Beratung, Aufklärung. Spirituelle und psychologische Beratung (absolut glaubensneutral)

Reiki-Meisterin und -Lehrerin
Sonja Carabelli
70567 Stuttgart,
Alfred-Dehlinger-Str. 8
Tel.: 0711-712796,
Fax: 0711-7170603
EMail: sunflower_nr.1@arcor.de
Einweihungen in alle 3 Grade, Treffen

Manfred Wolf, Reiki-Meister
70597 Stuttgart, Reutlingerstr. 77
Tel.: 0711-7654243,
Fax: 0711-7654388
www.reiki-begegnungen.de
Reiki Kurse 1. + 2. Grad, Intensivseminare, Reiki mit Mensch und Tier

Waltraud Mück
Reiki Meisterin/Lehrerin
72250 Freudenstadt-Wittlensweiler
Oberer Höhenweg 5
Tel.: 07441-3664
Alle Reiki Grade, Treffen, Einzelsitzungen

Luitgard Zepezauer
72270 Baiensbronn, Kirchstr. 14
Tel.: 07447-844, Fax: 07447-2050
Reiki-Meisterin und -Lehrerin, alle Reiki-Grade, Tibetische, energetische Massage

Reiki-Meisterin/Lehrerin
Michaela Weidner
72514 Inzigkofen-Vilsingen,
Hintere Straße 11
Tel.: 07571-729150
EMail: weidner@reiki-fit.de
www.reiki-fit.de
Grad I-III, Kinderkurse, Chakreneinweihungen, Reiki-Treffen

Rena Ruhs, Reiki-Meisterin/ Lehrerin
73230 Kirchheim/ Teck,
Alleenstraße 64
Tel.: 07021-482768
www.reiki-rena-ruhs.de
Alle Grade, Treffen, Einzelsitzungen, Reiki mit Tieren, Heilsteine, Meditation, Naturerfahrungen, Urlaubsseminare

**Michaela Weidner**
**Reiki-Meisterin/Lehrerin**

Hintere Str. 11
72514 Inzigkofen-Vilsingen
Tel./Fax: 07571/14922
e-Mail: weidner@reiki-fit.de
Internet: www.reiki-fit.de

霊気

Grad I-III, Kinderkurse, Chakreneinweihungen
Reiki-Treffen jeden 1. Donnerstag im Monat

REIKI-KLINIK NIGERIA
**Förderung internationaler Begegnung**
**Reiki Nigeria e.V., Lindau**
www.Reiki-Klinik-Nigeria.com
Reiki • Kinder-Lern-Projekt
Waisenhaus "Reiki Children's Home"
**Gruppenreisen nach Nigeria**
**Info:** Barbara Winckel (1. Vorsitzende)
Bremer Str. 66, 10551 Berlin
Tel. (030) 39 52 334
E-Mail: Info@Reiki-Klinik-Nigeria.com

Elfie Schlumberger
Reiki-Meisterin
73734 Esslingen,
Blienshaldenweg 162
Tel.: 0711-383810
Fax: 0711-3005753
EMail: elfie@foni.net
Langjährige Reiki-Meisterin (seit 1986) bietet regelmäßig Reiki-Seminare und Treffen im trad. Usui-System an.

energy - centrum
Reiki-Lehrerin
Jutta Bezner-Robert
74321 Bietigheim-Bissingen,
Freiberger Str. 51
Tel.: 07142-777760,
www.energy-centrum.de
Alle Reiki-Grade, offene Reiki-Treffen, Yoga/Tai Chi, Chin-Quantum-Methode, Veranstalter für Vorträge u. Sem.

Anne Arnold Organisation
Anne Arnold
74426 Bühlerzell, Grafenwinkel 21
Tel.: 07963-1305, Fax: 07963-1302
1. und 2. Grad, Paula Horan Training

Praxis für psychologische Psychotherapie
Margarete Schweizerhof
Dipl.-Psych., Dipl.-Soz.
75428 Illingen, Dillmannstr. 2
Tel.: 07042-98050, Fax: 07042-979860
Alle Reiki-Grade, offene Reiki-Treffen, Behandlungen, Krisenintervention

Reiki mit Edelsteinen
REIKI - ZENTRUM
ÜBERLINGEN
**Im USUI - System der natürlichen Heilung:**
Treffen, Einzelsitzungen
I. und II. Grad-Seminare
Meister/Lehrer Ausbildung
Intensivseminare, Symbole
**Anne Tonner**
Reiki-Meisterin
Linie USUI - Furumoto, Mitglied im DGH
**Seminarort:** 88662 Überlingen
Franziskanerstraße 9
**Info und Anm.:** Telefon: 07365/6385

Christa Frey
Reiki-Meisterin/ Lehrerin
76149 Karlsruhe, Lavendelweg 4
Tel.: 0721-757703
EMail: christafrey@online.de
I.- III. Grad Einweihungen, Intensivseminare für Reiki-Meister u. II. Grad Schüler. Mahatmaseminare in Karlsruhe u. Bad Wipfen

**Spirituelle Schule Stefan Bratzel, Reiki-Meister/-Lehrer, HP**
76437 Rastatt,
Ludwig-Wilhelm-Straße 11
Tel.: 07222-158450
info@spirituelle-schule.de
www.spirituelle-schule.de
Reiki-Seminare, Ausbildung zum Spirituellen Wegbegleiter und Weiterbildung zum Gesundheitspraktiker

Heilerschule-Seminare-Behandlungen
Alexander Toskar, Geistheiler
79100 Freiburg, Weiherhofstr. 12
Tel.: 0761-3839797
EMail: info@heilerschule-freiburg.de
www.heilerschule-freiburg.de
Reiki- u. Heiler-Seminare, Reiki-Treff, Allumfassende Hilfe durch die geistige Beckenschiefstandkorrektur mit Beinlängenausgleich u. Wirbelsäulenaufrichtung nach Pjotr Elkunoviz

**Praxis für Entspannung u. Vitalität**
Sandra Mora Fayos,
Gesundheitspraktikerin (BfG)
79540 Lörrach, Zeppelinstr. 52
Tel.: 07621-1625637
EMail: sandra-mora@gmx.de
www.sandra-mora.de
Ausbildung, Training und Einzelsitzungen. Massagen, Meditation und Beratung

Zentrum für Lebensenergie
Marlies Fazis
79576 Weil/Rhein, Läublinstr.26/1
Tel.: 07621-770724,
Fax: 07621-78986
marlies.fazis@web.de
www.lebensenergie-zentrum.de/
Reiki- und Heilerseminare, Geistige Wirbelsäulenaufrichtung nach Pjotr Elkunoviz, Licht- und Engelarbeit

REIKI-KINESIOLOGIE-REFLEXOLOGIE
Iris Detterbeck
79618 Rheinfelden, Jurastr. 9
Tel.: 07623-5839, Fax: 07623-59504
Reiki-Seminare, Kinesiologie-Ausbildungen, Einzelberatung

Kreatives Gesundheitstraining
Silke Schaubhut, Gesundheitspraktikerin (BfG)
79650 Schopfheim,
Hohe-Flum-Str. 45
Tel.: 07622-6739814
www.silke-schaubhut.de
Reiki-Seminare und Training für alle Grade, Massageausbildungen

REIKI- UND ATEM-ZENTRUM
Reiki-Meisterin/Lehrerin und Mitglied der Reiki-Alliance
Dagmar Magin-Suhm
79618 Rheinfelden, Bahnhofplatz 3
Tel.: ++49-(0)7623-799814
Maginsuhm@aol.com
www.ausbildung-im-reiki-und-atemzentrum.de
1., 2. u. Meistergrad, Reikibehandlungen, Seminare, Atemtraining-Rebirthing Einzeln und Gruppe, Rebirthing-Ausbildung, Psychol. Beratung, Trainerin (Dipl. BWL)
Kreatives Gesundheitstraining

## PLZ 80000

Angela Zellner
80469 München, Kohlstr. 11
Tel.: 089-291812
86984 Prem-Gründl bei Lechbruck
Tel./Fax 08862-8147
1. und 2. Grad, offene Abende

Dr. med. Brigitte Gleich
80796 München, Hiltenspergerstr. 53
Tel.: 089-17095814,
Fax: 089-170958-15
EMail: dr.brigittegleich@t-online.de
Alle Grade

Gabriele Groß
Reiki-Meisterin-Lehrerin, Hospizbegleiterin + Klangtherapeutin
80804 München, Barlachstraße 28
Tel.: 089-32299299,
Mobil: 0175-1434058
GabrieleG.ReikiLicht@t-online.de
www.gabrielegross-reiki.de
Gesundheitspraktisches Reiki und Meditation, Einweihungen in alle Reiki-Grade, auch Kinder-Reiki-Einweihungen

Ilse Peter
80995 München, Georg-Pickl-Weg 8
Tel.: 0175-4684124
spirit222@web.de
www.reiki-energiemassage.de
Reiki-Meisterin, Massagetherapeutin, Reiki-Behandlungen und Reiki-Energiemassagen, mobiler Service und Geschenk-Gutscheine!

Wolfgang Willert
82008 Unterhaching,
Franz-Schubert-Str.5
Tel.: 089-61100505
www.lighthealing.de, w.willert@gmx.de
spirituelle Lebensberatung, Reikibehandlungen,Kinesiologie, Seminare: Reiki Grade I-VIII, Aura Soma,Heilsteinberatung, Einführung in die Welt der Karten, Tarot, Pendelkurse, autogenes Training

Gerhard Galdia
82178 Puchheim
g.galdia@reiki-gapuc.de
www.reiki-gapuc.de
derzeit in Ausbildung zum Reiki-Lehrer; in Angebot zur Zeit 1.Grad, 2. Grad und Fern-Reiki

Andrea Angermeier-Thaqi,
Reiki-Lehrerin
83317 Teisendorf, Poststr. 29
Tel.: 08666-9289576
www.sina99.de
Aura Soma Beraterin, Energetische Hausreinigung, Aufstellungsarbeit, Tarot, Hypnose

Praxis für Psychotherapie
Ulrike Klemm, Reiki-Lehrerin
83278 Traunstein, Kindergartenstr. 4
Tel.: 0861-2092522
www.ulrike-klemm.de
Reiki - alle Grade - Lehrerausbildung; seit 1989 tätig, Systemische Familienaufstellung einzeln + Gruppe

Seminarzentrum Isabella Petri
83370 Seeon, Wattenham 33
Tel./Fax: 08624-2817
EMail: IsabellaPetri@aol.com
www.IsabellaPetri.de
Reiki 1. Grad bis Lehrerausbildung Tradit. Reiki-Ausbildung des Usui-Systems; Mitglied Reiki-Alliance Deutschland e.V.; Reikitreffen und Behandlungen; Bewusstseinsarbeit in Einzelsitzungen, Intensivseminaren und als Firmentraining

Elke Riepe
Reiki-Lehrerin, Psychotherapeutin HPG
83666 Waakirchen, Weisenfeldweg 2
Tel.: 08021-506090, Fax: 506091
EMail: mail@elke-riepe.de
www.elke-riepe.de
Seminare, offene Abende, Einzelsitzungen

Reiki- und Aura-Soma-Lehrerin
Neelam-Gerda Moosburger
83703 Gmund, Bichlmaierstr. 3
Tel.: 08022-769103,
Fax: 08022-769101
Alle Grade u. Lehrer, Reiki-Intensiv

Healing4more
Paul Josef Ochmann
85419 Mauern, Am Eichenberg 33
Tel.: 08764-948991,
Fax: 08764-948992
PJO@Healing4more.de
www.Healing4more.de,
www.PJOchmann.de
Heilerausbildungen, Reiki, Bewusstseinsarbeit, Privat und Firmencoachings, Meditations Cd´s

Reiki-Zentrum
Jeannine Marchand
88094 Oberteuringen, Finkenstr. 6
Tel.: 07546-1334, Tel.: 07546-2102,
Fax: 07546-1334
EMail: JeannineMarchand@web.de
Reiki alle 3 Grade, Engelseminare, Meditationen, Leben nach den Geistigen Gesetzen. Mitglied des Dachverbandes für Geistiges Heilen

Lebensberatung-Reiki-Zentrum-Allgäu
Hannelore und Gerhard von Torka
88239 Wangen,
Franz-Josef-Spiegler-Str. 37
Tel.: 07522-909180,
Fax: 07522-909182
Alle Reiki Grade-Seminare

**Reiki am Bodensee**
**Gabriele Merten**
für Kinder und Erwachsene
88662 Überlingen, Dorfhalde 2
Tel.: 07551-938972,
Fax: 07551-938969
EMail: GabrieleMerten@t-online.de
www.gabriele-merten.de
Reikilehrerin bis 7.Grad, Mitgl. DGH, Reinkarnationstherapie/ Rückführungen/ NLP/syst. Familientherapie/ Aufstellungen

Lichtcenter, Sophia Nitsche
88400 Biberach, Wetterkreuzstr. 59
Tel.: 07351-32804
Reiki Seminare & Treffen, Aura Soma, Magnified HealingTM, Lebenskristalle

## Spanien

**LICHTINSEL MALLORCA**
Licht- und Naturheil Zentrum
Birgit Heitmann
Heilpraktikerin & Reiki-Lehrerin
Tel/Fax: 0034-971838545
www.naturheilkunde-reiki.de
Gesundheitsferien und Seminare auf einer Finca mit Naturkost, Reiki-Ausbildungen für alle Grade, Behandlungen, Meditationen und Treffen

Gabriele G. Jaeger
Reiki-Shiatsu-Praxis
C/Acorán Edf. Kiara No. 13
35120 Arguineguin, Gran Canaria
Tel.: 0034-928736378
Reiki 1+2, Meister auf Anfrage

Sylvia Blaschek
3887o Valle Gran Rey Vueltas
Tel./Fax.: 0034922805540
www.casa-blanca-gomera.com
REIKI- Sitzungen/ -Vertiefungen/ -Austausch (jeden 2.ten Mitt. im Monat) REIKI-Einweihungen in I/II/III Grad auf Anfrage

# Neue Abo-Prämie im Reiki Magazin

**Ab sofort erhalten alle Neuabonnenten ein Postkartenset mit 8 verschiedenen Motiven.**

Das Postkartenset „Reiki-Hände" besteht aus insgesamt acht Postkarten mit verschiedenen, kunstvollen Reiki-Motiven in Farbe. Zum Versenden, Behalten, Anschauen, an die Wand hängen, in den Bilderrahmen tun usw.

# Abonnement / Abo-Gutschein

**Rechnungsempfänger:**

Name, Vorname

Straße

PLZ/Ort

Telefon

Datum/ 1. Unterschrift

**Ich zahle auf folgende Weise (bitte ankreuzen):**
☐ nach Rechnungserhalt ☐ bargeldlos per Bankeinzug

**Bankeinzug** (nur Konten in Deutschland):

Kontonummer

Bankleitzahl:

Geldinstitut

Datum/Unterschrift für Einzugsermächtigung

☐ Ich möchte das REIKI MAGAZIN abonnieren.

☐ inklusive dieser Ausgabe ☐ ab der nächsten Ausgabe ☐ ab Ausgabe .....
Zunächst für ein Jahr (vier Ausgaben) zum Preis von derzeit jährlich € 23,- / SFR 44,- inkl. Porto und Versand (Inland sowie A + CH). Sonstiges Ausland: € 32,-.
Das Abonnement verlängert sich jeweils um ein weiteres Jahr zu den gültigen Bedingungen, wenn es nicht sechs Wochen vor Ablauf des Bezugszeitraumes gekündigt wird.

**Widerrufsgarantie:** Die Bestellung kann ich innerhalb von 10 Tagen (Datum des Poststempels) beim Jürgen Kindler Verlag, Gaudystr. 12, D-10437 Berlin schriftlich widerrufen.
Die Frist beginnt mit Absendung dieser Bestellung.

Datum / 2. Unterschrift

RM 3/07

☐ Ich bestelle einen Abo-Geschenk-Gutschein !

Der Gutschein beinhaltet das Reiki MAGAZIN -Abo für ein Jahr, für € 23,- / SFR 44,-

**Name u. Adresse der beschenkten Person:**

**Senden Sie diesen Coupon an:**

Deutschland & Schweiz:
Jürgen Kindler Verlag
Gaudystraße 12, D-10437 Berlin
Fax: 0700 - 233 233 24

Österreich:
Siegfried Süss
Loudonstr. 39, A-1140 Wien
Fax: 01 / 979 50 78

# REIKI MAGAZIN
## Ausgabe 04 / 2007

### Reiki und Engel

Die Therapeutin und Buchautorin Dr. Petra Schneider („Hilfe aus der geistigen Welt“, „Engel begleiten uns“ u. a.) arbeitet seit vielen Jahren mit feinstofflichen Energien und den bekannten LichtWesen-Essenzen. Für die kommende Ausgabe des Reiki Magazins schreibt sie einen Artikel zum Thema „Reiki und Engel“, der auch praktische Hinweise und Übungen zur Lichtarbeit mit den Engeln enthalten wird.

### Reiki in Argentinien

Die in Uruguay lebende Reiki-Meisterin Ilse Fasting, die in dieser Ausgabe bereits über „Reiki auf Kuba“ berichtete, erstellt für die kommende Ausgabe einen Beitrag über „Reiki in Argentinien“. Darin schildert sie u. a. die Reiki-Arbeit der beiden langjährig erfahrenen Reiki-Meister Roberto King und Justa Viglino.

Die Ausgabe 4/2007 des Reiki Magazins erscheint am 24. September 2007.
Der Anzeigenschluss ist am 20. August.






## Impressum

Verlag:
Jürgen Kindler Verlag
Gaudystr. 12
D-10437 Berlin
Tel.: 0700 - 233 233 23
Fax: 0700 - 233 233 24
E-Mail: verlag@reiki-magazin.de
Internet: http://www.reiki-magazin.de

Herausgeber:
Jürgen Kindler

Chefredakteur:
Oliver Klatt (V.i.S.d.P.)

Redaktion:
Jürgen Kindler Verlag
Gaudystr. 12
D-10437 Berlin
Tel.: 0700 - 233 233 25
Fax: 0700 - 233 233 24
E-Mail: redaktion@reiki-magazin.de

Redaktion:
Prem Simone Grashoff, Iris Röder, Monika Vogeser

Schlussredaktion:
Oliver Klatt

Freie Mitarbeiter/innen:
Frank Doerr, Judith Krishna Kloers, Michaela Weidner, May Winter

Kürzel, die Autoren der Redaktion kennzeichnen:
JK - Jürgen Kindler
OK - Oliver Klatt
IR - Iris Röder
PSG - Prem Simone Grashoff
MV - Monika Vogeser

Anzeigen und Medienberatung:
Iris Röder
Jürgen Kindler Verlag
Gaudystr. 12
D-10437 Berlin
Tel.: 0700 - 233 233 26
Fax: 0700 - 233 233 24

Anzeigenpreise:
siehe Media-Mappe Nr. 3

Presse und Öffentlichkeitsarbeit:
Iris Röder

Kundenservice:
Melanie Frericks, Dorit Trogant
Tel.: 0700 - 233 233 23

Gestaltung & Satz:
Janine Warmbier, Hamburg

Re-Design 2005:
Nina Scheck

Druck:
Divyanand Verlags-GmbH, Herrischried

Einzelpreis:
€ 6,50 • A: € 7,- • CH: SFR 12,-

Jahres-Abo (4 Ausgaben):
D & A: € 23,- / CH: SFR 44,-
sonstiges Ausland: € 32,-

Abo plus:
normaler Abopreis + eine Summe Ihrer Wahl

Bankverbindungen:

• Deutschland:
Jürgen Kindler Verlag
Konto 4118 36 601
Postbank Frankfurt, BLZ 500 100 60
IBAN DE20 5001 0060 0411 8366 01
BIC PBNKDEFF

• Österreich:
Jürgen Kindler
Konto 951800002
Oberbank Marchtrenk, BLZ 15133
IBAN AT601513300951800002
BIC OBKLAT2L

• Schweiz:
Postfinance
Kto 91-84159-4 (Euro-Konto)
Kto 49-460993-6 (SFR/CHF-Konto)

Abonnentenverwaltung:

• Deutschland
Melanie Frericks, Dorit Trogant
Tel.: 0700 - 233 233 23
Adresse siehe Verlag

• Österreich:
Siegfried Süss, Loudonstr. 39,
1140 Wien,
Tel. & Fax: 01 / 979 50 78

• Schweiz
siehe Verlag


Copyright: Alle Rechte vorbehalten; Copyright Jürgen Kindler Verlag, Berlin, oder bei den AutorInnen. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlages. Die namentlich gekennzeichneten Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandtes Material übernimmt der Verlag keine Gewähr. Die Beiträge sind von den AutorInnen und dem Verlag sorgfältig erwogen und geprüft. Jegliche Haftung der AutorInnen bzw. des Verlags ist dennoch ausgeschlossen. Die Anzeigeninhalte entsprechen nicht immer der Auffassung der Redaktion.

ISSN 1432-5063

Vertriebskennzeichen:
Pressepost A 42880

Auflage: 10.000

Das Reiki Magazin erscheint seit Januar 1997.

Alle Fotos, die nicht anders gekennzeichnet sind: Copyright © Reiki Magazin und Lizenzgeber. Alle Rechte vorbehalten.

---

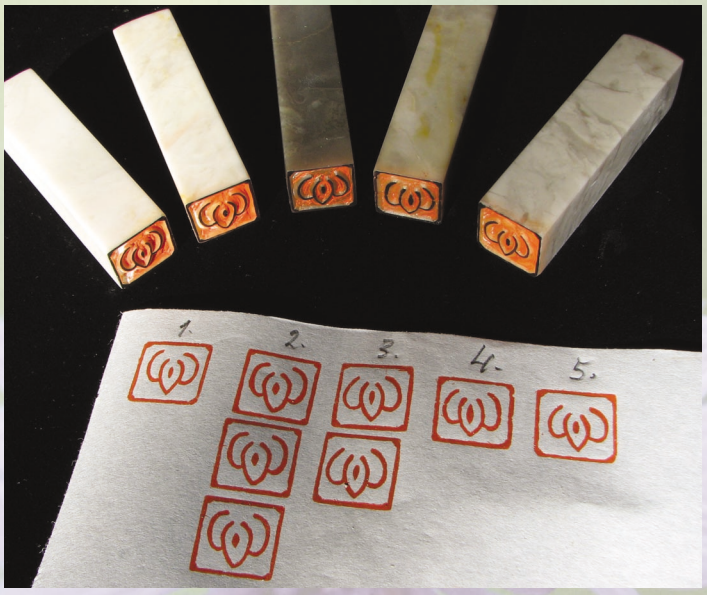
Telefonate/Faxe:
Wer beim Telefonieren oder Senden eines Faxes aus dem Aus- oder Inland Probleme hat, kann es alternativ auch mit den beiden folgenden Nummern probieren:
Tel.: +49-(0)30-44046935
Fax: +49-(0)30-44046936

Bei Umzug:
Bitte teilen Sie uns mindestens zwei Wochen vor einem Umzug Ihre neue Adresse mit. Nachsendeanträge für Briefpost gelten leider nicht für Zeitschriften.

# NEU auf www.reiki-magazin.de/shop

# Reiki-Urkunden & Stempel

**Urkunden zum Superpreis von 2,- Euro* pro Stück**
**Mengenrabatte schon ab**
**einer Bestellmenge von 50 Stück!**




**Handgefertigte Reiki-Meister-Stempel aus Stein**
**von „Stempelmacher“ Fokke Brink**
**(40 Unikate mit dem japanischen Zeichen für „Herz“)**
**für nur 69,- Euro pro Stück (inkl. MwSt.), versandkostenfrei.**

**Nur solange der Vorrat reicht!**

**Jetzt neu:**
**Das Meister-Set!**
**Meisterstempel + Stempelkissen**
**sowie 17 Urkunden**
**(Serie nach Wahl / 10 x 1. Grad, 5 x 2. Grad und je 1 x Lehrer und Meister)**
**für insges. 99,- €**

**Urkunden-Kennenlern-Sets!**
**„Klein“**
**(1 Urkunde je Serie/4 Stück) für 7,50 €**
**„Groß“**
**(je 1 Urkunde aller vier Grade der drei Hochformat-Serien + 1 Urkunde der Querformat-Serie/13 Stück) für 23,50 €**

## www.reiki-magazin.de/shop

**hochwertige Reiki-Artikel und exklusive Meisterausstattung zu günstigen Preisen.**

* inklusive MwSt., zzgl. Versandkostenpauschale bei einem Gesamtbestellwert unter 50,- Euro: Inland: 5,80 Euro; Ausland: 11,80 Euro.
Ab einem Gesamtbestellwert von 50,- Euro entfallen die Versandkosten.

# WELTEN DER MYSTIK

BERK Esoterik
www.berk-esoterik.de

- Statuen
- Feng Shui
- Zauberwelt
- Holy Scents
- Radiästhesie
- Spirituelle Kunst
- Meditations-Zubehör
- Ayurvedische Kosmetik
- Symbolschmuck aus Silber
- Räucherwaren aus vielen Kulturen

Triloka Design

SURYA AYURVEDA
Kosmetik & Pflege

K. Susanne Berk Import • Meßkircher Str. 29 • D-78333 Stockach
Tel. 0049-(0)7771-8004-0 • Fax -8004-23
www.berk-esoterik.de • holy.smokes@berk-esoterik.de
Wiederverkäufer können unseren ausführlichen Katalog anfordern

HOLY SCENTS
HOLY SMOKES
Das Qualitäts-Räucherwerk - die reinste Freude