AUSGABE 3/4 • JULI - DEZEMBER 2000
DM 17,- • ÖS 140,- • SFR 17,-
D 42880 • ISSN 1432-5063

# 霊気 REIKI MAGAZIN

## Hawayo Takata
### Wir sind alle HeilerInnen

## Die erste Reiki Meisterin in Deutschland
Interview mit Brigitte Müller

## Reiki im Fernsehen
Marion Abeling war live dabei

## Reiki kommt nach Nepal
Erfahrungsbericht von Magaret Pauffle und Paul Dennis

## SEMINARHAUS TRUMPF

Angebote zur
Gesunderhaltung
in
Gersfeld / Rhön

**SEMINARHAUS**
26.-29.10.2000 Reiki und Trommeln.
26.-29.04.2001 Reiki und Edelsteine.
Reiki I. und II. Grad, Bachblüten, Steinheilkunde, Fußreflexzonenmassage. Beratung mit Heilsteinen.

**NATURHEILPRAXIS**
Allergie- und Neurodermitisbehandlung, Stoffwechselstörungen, Umwelterkrankungen

**„EIN DUFTER LADEN"**
Trommel- und Schmucksteine, Salzkristall-Lampen, 100% reine ätherische Öle, Feng Shui Artikel, Bücher, Musik und viele andere schöne Sachen.
Öffnungszeiten: Montag – Freitag 10 – 12 Uhr & 15 – 18 Uhr
Samstag 9 – 12 Uhr Mittwoch geschlossen

**Hans und Brigitte Trumpf**
**Auf der Wacht 17 36129 Gersfeld/Rhön**
**☏ 06654 – 8082 Laden ☏ 7946 Praxis 🖷 8375**

# Das Reiki - Video

*von Klaudia Hochhuth - Peter Didaskalu - Jim Frew*

Das erste und einzige Informationsvideo zum Kennenlernen von Reiki zeigt u.a.:

- Die Reiki-Geschichte
- Wie Reiki gelehrt und gelernt wird
- Anwendung, Nutzen und Erläuterung
- ~ 30 Minuten Spieldauer

**In Deutsch und Englisch erhältlich**

**Bestelladresse:**
Simone Grashoff
Eimsbütteler Str. 25
D-22769 Hamburg
Tel.: 040/ 430 11 98
Fax: 040/ 430 63 41

霊気 Reiki

Versand **Reiki-ART** Info-Service

**Gratis-Infos** erhältlich!

*Urkunden · Seminar-Mappen · Kanjis*
*pers. Meiterstempel · Siegel-Prägezangen*
*Kleidung · Grußkarten · Aufkleber*
*Visitenkarten · Reiki-Liegen · Anhänger*
*Duftlampen · Öllampen · Seidentücher*
*Kalligraphien · Emblem-Stempel uvm.*

***www.Reiki-Versand.de***

***Adressen-Verzeichnis***
*von Reiki-Praktizierenden,*
*deren Ausbildungen + Angebote*
***Veranstaltungs-Termine***
***Infothek***

***www.Reiki-Infos.de***

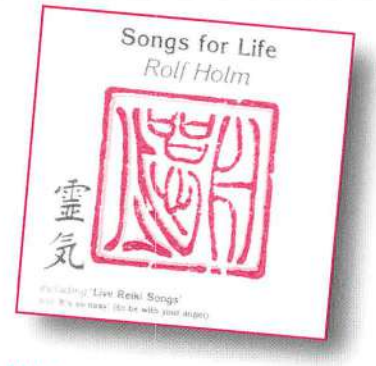
**neue Preisliste** ab 1.10.2000

Tulpenweg 3 · D-33758 Stukenbrock
Tel.: (+49) 05207-770374 · Fax: 770375
E-mail: info@reiki-versand.de

**Rolf Holms CD »Songs for Life« enthält bekannte und unbekannte Reiki-Lieder, die oft und gern bei Reiki-Treffen gesungen werden.**

»Reiki is the essence of my life«
»We call it Reiki«
»About Reiki«
»It´s so easy«

35,- DM
zzgl. 6,- DM Versand




Bestellungen bei:
Jürgen Kindler Verlag • Gaudystr. 12 • D-10437 Berlin • Telefon: 030/ 44 04 69 35 • Fax: 030/ 44 04 69 36

## Liebe Leserinnen und liebe Leser

Das Reiki Magazin ist zur Zeit in stürmischen Gewässern, so dass die Ausgabe 3/2000 mit in die Ausgabe 4/2000 hineingenommen wurde. Diese erscheint nun als Doppelnummer. Für das verspätete Erscheinen möchten wir uns an dieser Stelle nochmals bei unseren Leser/Innen entschuldigen.

Seit vier Jahren gibt es nun schon das Reiki Magazin und wir sind immer noch mit grosser Freude dabei. Wie schon angekündigt, müssen wir ab dem Jahre 2001 den Preis des Reiki Magazins leicht erhöhen, um weiterhin optimal arbeiten zu können. Es kostet dann ab 1/2001 in der Einzelausgabe 11,80 DM/SFr bzw. 90 ÖS und als Jahresabo (4 Ausgaben) 43 DM / SFr bzw. 320 ÖS.

Wir sind mittlerweile auch im esoterischen Buchhandel und an einigen Bahnhofs- und Flughafenkiosken vertreten. Und schon von Anfang an waren wir aktiv im Internet : www.reiki-magazin.de.

In dieser Ausgabe haben wir wieder interessante und spannende Themen für Euch ausgewählt. Unsere Titelgeschichte ist ein Interview mit Frau Takata was Sally Hammond zu ihren Lebzeiten mit ihr geführt hat. Was sie über das Thema »Wir sind alle Heiler/Innen« dachte, könnt Ihr ab Seite 22 lesen.

Die erste Reiki Meisterinn aus Deutschland Brigitte Müller berichtet uns, wie damals alles mit Reiki in unserem Land begann (Seite 63). Von ihren Erfahrungen, Reiki in einer ganz anderen Kultur zu lehren, nämlich in Nepal, berichten in anschaulicher Weise Mararet Pauffle und Paul Dennis (Seite 58).

Reiki ist auch dabei, sich in der Öffentlichkeit zu etablieren. Der Fernsehsender ZDF hat im Rahmen der Serie »Gesundheit« in allerbester Weise über Reiki berichtet (Seite 32). Über die heilsame Verbindung von Reiki mit einem Kuraufenthalt in einer Klinik in Deutschland berichtet Marion Abeling ausführlich (Seite 72).

Wir sind wieder auf Kurs und freuen uns, Dich dabei zu haben.
Viel Spass beim Lesen!

Jürgen Kindler

Jürgen Kindler und das Team vom Reiki Magazin

# Das ist drin, im Magazin:

## ARTIKEL


**Nachdenken über die Lebensregeln**
Lynn Gebetsberger macht sich Gedanken 14

**Eine Einführung in die mystische Seite des Reiki-Weges**
Ein Bericht von Walter Lübeck 17

**Wir sind alle HeilerInnen**
Sally Hammond im Interview mit Hawayo Takata 22

**Wie Reiki mich Englisch lehrte**
Renate Bott erzählt 25

**Reiki in der Hausgemeinschaft**
Margrit Palm steckte alle an 28

**Reiki in den Medien**
Jürgen Kindler informiert 30

**Reiki im Rampenlicht**
Dr. Marion Abeling war zu Gast im ZDF 32

**Wie Reiki nach Europa kam, Teil 2**
Interview mit Mary McFayden 54

**Reiki kommt nach Nepal**
Barbara McDaniel sprach mit Margaret Pauffle und Paul Dennis 58

**Mein Leben mit Reiki**
Jürgen Kindler im Gespräch mit Brigitte Müller 63

**Olivia Salazar - Ein Leben als Olivenbaum**
Ein Portrait von Mathias Grünewald 68

**Wo geht´s hier zur Reiki-Klinik?**
Dr. Marion Abeling kennt den Weg 72

22

# Wir sind alle HeilerInnen

Im Jahre 1973 veröffentlichte Ballantine Books ein kleines Paperback mit dem Titel »Wir sind alle HeilerInnen«. Auf der Suche, die natürliche Heilung zu verstehen, hatte die Autorin Sally Hammond verschiedene »HeilerInnen« interviewt einschließlich Frau Hawayo Takata. Ihre Unterhaltung ist hier auszugsweise wiedergegeben.

## RUBRIKEN


| | |
|---|---|
| **Editorial** | 3 |
| **Leserbriefe** Ihre Meinung | 6 |
| **Reiki-Magazin intern** Fotos und Web | 7 |
| **Aktuelles** aus der Reiki-Welt | 8 |
| **Kolumne** Reiki - die Energie, das System | 10 |
| **Aktuelles im Internet** Links und Organisationen | 11 |
| **Rezensionen** vier Bücher und eine CD | 36 |
| **Reiki Kids** Eine Geschichte, Malwettbewerb | 44 |
| **Weihnachtstipps** Präsente rund um Reiki | 48 |
| **Einsichten** Eine Zeichnung zum Schmunzeln | 51 |
| **Ansichten** Ein Foto zur Stille | 52 |
| **Das erste Mal** Armin Raub erzählt | 74 |


## SERVICE


| | |
|---|---|
| **Reiki-Treffen** | 78 |
| **Buchläden** | 80 |
| **Kleinanzeigen** | 81 |
| **Reiki-Adressen** | 82 |
| **Impressum, Inserentenverzeichnis, Vorschau** | 90 |

# Leserbriefe

## RM 2/2000: Usuis Erbe - Interview mit Frank A. Petter

Ich hatte das Glück, im April in Essen ein Wochenende mit Frank A. Petter und anderen netten Leuten zusammen zu sein. Von Anfang an stellte sich uns allen dieselbe Frage: Was ist das Original von Dr. Usui und was wurde hinzugemischt?
Ich habe festgestellt, dass viele Reikianer mischen. Das heißt, sie arbeiten mit Reiki, so wie sie es von ihrem Lehrer gelernt haben, und geben ihr eigenes hinzu. Das ist in Ordnung, doch irgendwann in der Kette fragt dann einer: Was ist denn eigentlich das Original von Usui? Wer soll nun dieses Knäuel entwirren? Und ist es notwendig zu entwirren?
Für den einen ja, für den anderen nein. Keiner, der mit Reiki begonnen hat, hat das Wunderbare - die Veränderung - nicht erfahren. Zu Reiki gehört die Veränderung. Reiki ist Veränderung. Ich habe gelernt, mich von Reiki führen zu lassen.
Ist diese Art mit Reiki zu arbeiten nicht so wie Reiki Undo? Vielleicht kann ich nie Lehrer sein, weil ich mich von Anfang an Reiki und mir anvertraut habe. Ich habe mich führen lassen ohne zu fragen: Von wem kommt das? Gut zu wissen, dass es das Original gibt.
Und somit hat mir dieses Wochenende viel Klarheit, aber auch viele neue Fragen gebracht. Ich danke allen, die zu dieser Veränderung beigetragen haben.

Liebe Grüße, Elke Müller, D-Bensheim

## Eine kleine Reiki-Geschichte:

Es gibt bekanntlicherweise so einige Topfblumen, die (angeblich) nur einmal blühen und anschließend (leider!) weggeworfen werden. Da ich Pflanzen gern noch nach der Blüte aufhebe - die Blätter haben ja auch eine sehr wichtige Funktion und sind außerdem ein deutliches Zeichen dafür, dass noch Leben in der Pflanze ist!! -, konnte ich an meinem Arbeitsplatz eine Becherprimel vor dem Mülleimer retten und zu Haus hatte ich mir eine Pantoffelblume aufgehoben.
Meine Pflanzen bekommen alle prinzipiell mit Reiki energetisiertes Wasser. Und siehe da: Meine beiden »Wegwerfblumen« stehen wieder in voller Blüte!
Ich wünsche Euch und Eurem Magazin die gleiche »Blüte« durch Reiki.

Gabi Dombach, D-Villmar-Aumenau

## Hallo liebes Redaktionsteam!

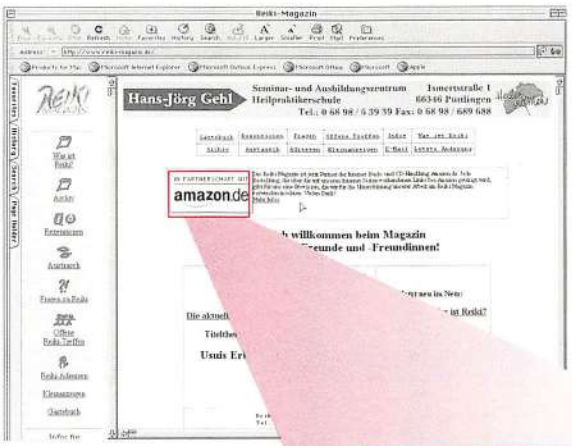
Zunächst möchte ich mich mal für sehr viele Gedankenanstöße bedanken, die ich durch Euer Magazin in den letzten zwei Jahren bekommen habe. Es ist immer schön und interessant, andere Reiki-Erfahrungen zu hören beziehungsweise zu lesen und Informationen über Reiki zu bekommen! Danke

Aber nun zu meiner Frage ...

In dem Buch »Reiki - Heile Dich selbst« von Brigitte Müller und Horst H. Günther, 15. Auflage, 1996 ist eine Adresse vom Reiki-Fernheilungs-Ring angegeben. Vor einiger Zeit hatte ich das Gefühl, dass ich dort gerne mitmachen möchte (ich habe selber den III. Grad). Die angegebene Adresse stimmt aber wohl nicht mehr, der Brief kam mit »unbekannt verzogen« zurück. Na klar, in fast vier Jahren kann sich einiges verändert haben! Daraufhin habe ich versucht mit Brigitte Kontakt aufzunehmen. Leider habe ich sie nie erreicht und auch ihr Fax hat nicht empfangen. Heute, Monate später, kam mir in den Sinn, dass Ihr mir sicherlich nähere Informationen geben könnt. Oder ich von Euch erfahren kann, ob der Ring vielleicht aufgelöst worden ist!?
Ich fände es wirklich schön, wenn ich anderen Menschen helfen könnte. Vielleicht würde ich mich sogar auch (zusätzlich) als Reiki-Suchender melden wollen, denn zur Zeit habe ich ein Problem. Ich möchte gerne zu Hause (bei meiner Mutter) ausziehen. Sicherlich sagt jetzt der eine oder andere: »Wo liegt das Problem?« Auch ich habe es nie für ein Problem gehalten, niemals hätte ich gedacht, dass mir meine Körperbehinderung so einen Strich durch die Rechnung machen würde. Bei uns sind in den Zeitungen wirklich eine ganze Menge Wohnungen angezeigt. Bei vielen Dutzenden habe ich schon angerufen. Irgendwie habe ich das Pech, dass die meisten zu hoch liegen! Für mich als Gehbehindertem wäre der erste Stock das Höchste der Gefühle! Ich kann also durchaus Treppen steigen, aber den zweiten Stock tue ich mir nicht an! Nun muss ich außerdem einen Platz finden, wo ich meinen Elektrorollstuhl (70 x 120 cm) hinstelle, den ich nur für den Außenbereich benötige. (Bisher habe ich keine Möglichkeit gefunden.) Ich kann ihn leider nicht wie ein Auto einfach vor der Tür parken, da er ja kein Dach hat und daher nass würde, wenn es regnet. Bisher habe ich noch keine Wohnung gefunden, die eine Garage oder einen ausreichend großen Vorflur hat. Zudem bin ich ja nicht so mobil, also dürften die Wohnung und mein Arbeitsplatz nicht zu weit voneinander entfernt sein. Und ich möchte möglichst zentral wohnen, da ich auch mal in die Volkshochschule oder ein Bierchen trinken gehen möchte. Ich fahre also lieber jeden Morgen und Abend je einmal hin und zurück zu meinem Arbeitgeber, habe aber dann die Möglichkeit problemlos einzukaufen, in die VHS zu gehen, mir im Theater einen netten Abend zu machen und so weiter, ohne immer auf fremde Hilfe angewiesen zu sein.
Es wäre Klasse, wenn Ihr mir irgendwie helfen könntet! Sei es durch die Adresse vom Reiki-Fernheilungs-Ring oder vielleicht sind ja auch ein paar Leser bereit mich mit Fern-Reiki zu versorgen! Ich werde dann darüber berichten ...

Ganz viele liebe Grüße
Andreas Krings, D-50226 Frechen

## Liebe LeserInnen,




seit einigen Monaten arbeitet das Reiki Magazin mit der Internet-Buchhandlung Amazon.de zusammen. Jede Bestellung, die über die auf unseren Internet-Seiten vorhandenen Links bei Amazon getätigt wird, gibt für uns eine Provision, die wir für die Unterstützung unserer Arbeit am Reiki Magazin verwenden möchten.

Wie das geht? Ganz einfach: Du klickst bei einem Besuch auf unserer Homepage auf einen der Amazon-Logos und landest dann direkt bei Amazon, wo Du Deine Bestellung einfach und komfortabel aufgeben kannst. Bezahlen kannst Du per Nachnahme, Kreditkarte oder per Abbuchung von Deinem Konto. Bei reinen Buchbestellungen werden auch keine Versandgebühren berechnet!

Du bekommst dann die Sachen so schnell wie möglich bequem zu Dir nach Hause geliefert.

Du kannst nicht nur Reiki-Bücher bei Amazon bestellen, sondern alle lieferbaren Bücher und auch CDs, DVDs und Videos. Es spricht also gar nicht dagegen, alle Deine Bestellungen mit einem Klick auf das Amazon-Logo auf unserer Homepage zu beginnen. Der Start der Bestellung bei www.reiki-magazin.de ist wichtig, weil mit diesem Klick unsere Partnernummer zu Amazon übertragen wird, und nur dann die Gutschrift für uns erfolgen kann.

IN PARTNERSCHAFT MIT
amazon.de

Wir wünschen weiterhin viel Spaß beim Surfen und danken Dir für Deine Unterstützung!
Euer Team vom Reiki Magazin

## Sommerzeit - Urlaubszeit - Fotozeit

### Fotos für das Reiki Magazin
### Schick uns Deine schönsten Reiki-Fotos!

Das muss nicht immer eine Reiki-Behandlung oder ein Hände-Foto sein, sondern kann alles abbilden, was für Dich mit Reiki zu tun hat, also zum Beispiel auch eine schöne Landschaft. Wir möchten diese Fotos zur Gestaltung des Reiki Magazins verwenden. Es ist also gut möglich, dass Dein Foto einmal im Reiki Magazin abgedruckt wird.

Unter allen EinsenderInnen verlosen wir als Dankeschön zehn Gewinne.
Alle GewinnerInnen haben die Auswahl zwischen

a) CD »Reiki - Healing Light« von Gandalf / Sattva Music
b) Poster »Reiki-Motiv« (Kalligraphie: Fokke Brink / Gestaltung: Peter Herk)
c) Buch »Die Geschichte von Hawayo Takata« von Helen J. Haberly

Schick deine Fotos bitte an den
Jürgen Kindler Verlag
Reiki Magazin
Kennwort: Fotos
Gaudystr. 12
D-10437 Berlin

Mit der Einsendung erklären sich Fotograf beziehungsweise Fotografin damit einverstanden, dass das Foto unentgeltlich im Reiki Magazin abgedruckt wird. Bitte unbedingt auf der Rückseite eines jeden Fotos den Absender angeben.

Wenn Du das Foto zurückgeschickt bekommen möchtest, teile uns dies bitte mit. Es wäre uns lieber, wenn Du uns Abzüge schickst, die Du nicht mehr benötigst, und keine Originale.

## REIKI-TERMINE

### Oktober 2000:

Treffen: 20.-22.10.
Gersfeld, Deutschland
Reiki-Festival 2000 -
Für alle Reiki-Praktizierenden
Info: Monika Atanasov,
Tel.: (040) 760 54 15
E-Mail: elemon.train@t-online.de

MEP-Seminar**
für Reiki-Meister: 20.-22.10.
Zürich, Schweiz
Geld, seine Werte und Herausforderungen - Erika Breiter
Info: Monika Strittmatter,
Tel.: 0041-1-481 82 84
E-Mail: Strittm@cs.com

Seminar: 26.-29.10.
Gersfeld, Deutschland
Reiki-Retreat mit Trommeln -
Ikechukwu Simeon Omenka,
Ursula & Hans Trumpf
Info: Gertrud Geser,
Tel.: (08382) 88 81 15;
Angelika Walter,
Tel.: 0043-0-5552 69 733

### November 2000:

Seminar: 3.-5.11.
Hamburg, Deutschland
Symbole Workshop - Fokke Brink
Info: Simone Grashoff,
Tel.: (040) 430 11 98
E-Mail:
106464.3024@compuserve.com

MEP-Seminar** für Reiki-Meister:
3.-5.11.
Linz, Österreich
Das Zusammenwirken von Geschichte, spiritueller Linie und mündlicher Überlieferung - Erika Breiter
Info: Martha Passenbrunner,
Tel.: 0043-732-71 33 39
E-Mail: MEP.austria@riohearts.org

Seminar: 10.-12.11.
Darmstadt, Deutschland
Symbole Workshop - Fokke Brink
Info: Heike Obermüller,
Tel.: (06132) 402 99
E-Mail: alwin.obermueller@ruv.de

### März 2001:

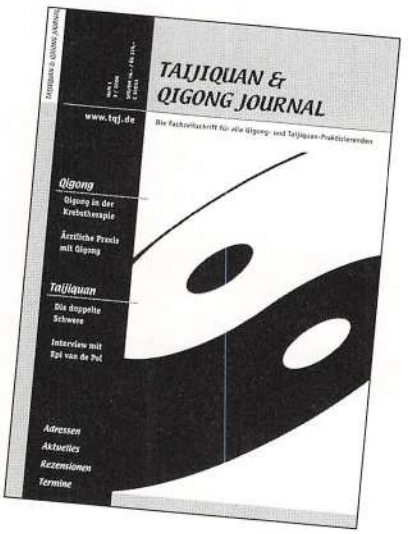
Seminar: 16.-22.03.
Seminarzentrum Wettenbostel,
Deutschland
The Way of Harmony (Aikido)
Paul Mitchell
Info: Irene Gelmi,
Tel.: (040) 05829 300
E-Mail: reiki-mandala@t-online.de

* The Reiki Association ist eine Vereinigung in Großbritannien, bei der jede/r Mitglied werden kann, der in Reiki eingeweiht ist. Mitglieder erhalten u.a. jährlich sechs Ausgaben des Reiki Magazine International. Infos zur Mitgliedschaft: The Reiki Association, c/o Mel Jones, 2 Manor Cottages, Stockley Hill, Peterchurch, Hereford, HR2 0SS, Großbritannien
Tel.: 0044-1981-55 08 29,
E-Mail:
reikiassocoffice@compuserve.com

** MEP - Master Education Programm / Das MEP wird vom Reiki Institute of Healing Arts e.V. angeboten und dient der Unterstützung von Reiki Meistern in ihrer Entwicklung. Weitere Informationen unter www.riohearts.org oder unter folgender Adresse: Master Education Programm, Annenstraße 18, D-50354 Hürth

Weitere Veranstaltungen finen Sie im Internet unter www.linc.de/events.html

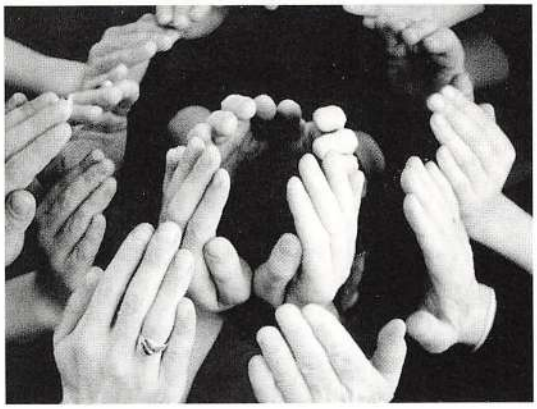
## Neue Lebenskunst-Zeitschrift




Seit August gibt das Taijiquan & Qigong Journal. Diese Fachzeitschrift soll die zentrale Plattform für alle Übenden (inkl. Lehrenden) von Qigong und Taijiquan sein. In ihr finden sich fundierte Beiträge zu allen Bereichen des Qigong und Taijiquan, unter anderem auch Übersetzungen aus ausländischen Magazinen. Das Taijiquan & Qigong Journal erscheint viermal jährlich und hat eine Startauflage von 2.000 Exemplaren.
Selbstverständlich gibt es auch eine Internetausgabe u. a. mit ausgewählten Artikel, Abstracts von allen Artikeln und Diskussionsforen. Sie ist zu finden unter www.tqj.de
Herausgegeben wird das Taijiquan & Qigong Journal von der Hamburger Agentur für Internet, eCommerce und Publishing a & o medianetwork, die auch die Produktion des Reiki Magazins betreut.
Zu beziehen ist die Fachzeitschrift über ein Abonnement (DM/SFR 128,-, bzw. ATS 999,- für zwei Jahre), über Qigong- und Taiji-Schulen und den einschlägigen Buchhandel. Einzelexemplare (DM/SFR 16,- bzw. ÖS 125,-) können bei a & o angefordert werden (gegen Vorauskasse, z. B. Euroscheck, Bankeinzug).

Infos
a & o medianetwork
Leverkusenstr. 25
Medienhaus West
D-22761 Hamburg
Tel. 040/ 8537 2200
Fax. 040/ 8537 2201
E-Mail info@tqj.de
Web www.tqj.de

# Das Reiki-Festival in Gersfeld rückt näher



Das diesjährige Reiki Festival findet unter dem Motto »Feiern in Reiki« statt. Alle Reiki-Praktizierenden von nah und fern sind herzlichst eingeladen, vom 20. - 22. Oktober in Gersfeld (bei Fulda) mit dabei zu sein. Zum 8. Mal treffen wir uns, um ein entspannendes, nährendes und unsere Praxis vertiefendes Wochenende miteinander zu gestalten und um gemeinsam zu feiern. Deine eigenen Gaben und das Geschenk von Reiki mit anderen zu teilen und zu erleben - und aus dieser Quelle der Kraft zu schöpfen - dazu wollen wir dich herzlichst willkommen heißen!
Wir freuen uns sehr, dass es uns gelungen ist, Miten und Premal für ein Konzert zum Zuhören und Mitsingen zu gewinnen. Sie werden unseren Samstagabend in ein berührendes, festliches Ereignis verwandeln helfen. Ein Wochenende, das bestimmt einzigartig wird, und von dem du viel mit in deinen Alltag nehmen wirst.

Euer Organisations-und Programmteam
Monika, Shanti, Simone und Vijan

Information und Anmeldung:
Monika Atanasov
Beerentalweg 154
D-21077 Hamburg
Tel: 040-76111460
Fax: 040-76111461
E-Mail: elemon.train@t-online.de

# Reiki-Chat im Web

Für alle, die Reiki praktizieren oder sich für Reiki interessieren, besteht seit kurzem die Möglichkeit, im Internet mit Gleichgesinnten zu »chatten«, sich also per Schriftsprache live über Reiki und weitere Themen auszutauschen. Auf der Website www.mikao.de, die von dem Reiki-Meister Frank Doerr betrieben wird, erhält der Internet-Nutzer unter dem Stichwort »Chat« einfachen Zugang zu dem neuen Reiki-Diskussionsforum.
Frank Doerr, der regelmäßig donnerstags zwischen 20 und 22 Uhr im Chat-Room anwesend sein wird, möchte mit seinem Reiki-Chat eine Kommunikationsmöglichkeit für Menschen bieten, die sich mit Reiki beschäftigen. »Im Gegensatz zu den oft sehr anonymen großen Chat-Rooms soll der Reiki-Chat ein direktes Tor zu Gleichgesinnten sein, wo eine offene, ehrliche und warme Atmosphäre herrscht«, so Frank Doerr.
Neben dem Donnerstagabend gibt es mittlerweile drei weitere feste abende in der Woche, an denen ein/e Reiki-MeisterIn als AnsprechpartnerIn zur Verfügung steht. Im September waren bereits 30 Chatter auf der Website angemeldet. Neben der ständigen Möglichkeit, einfach mal im Reiki-Chat vorbeizuschauen oder sich mit anderen Internet-Nutzern dort zu verabreden, sind für die Zukunft auch feste Termine geplant, zu denen bekannte Reiki-MeisterInnen im Chat-Room anwesend sein werden, um Fragen zu beantworten. Den Anfang machen Lalila Schenk am 12.10. und Jürgen Kindler am 2.11. - einfach mal vorbeischauen unter: www.mikao.de

12.10.2000: Reiki-Meisterin Lalila Schenk berichtet über den Reiki-Radius

02.11.2000: Reiki-Meister Jürgen Kindler ist zu Gast

# Reiki - die Energie, das System

Meine Lehrerin, Mrs. Takata, benutzte das Wort »Reiki« auf zweierlei Weise. Manchmal meinte sie damit die Energie, die »Reiki« ist, und manchmal das »Usui System der Reiki Heilung.« Ich und andere tun heutzutage dasselbe. Wenn klar ist, dass es da einen Unterschied gibt, ist es kein Problem, die Bedeutung zu verstehen. Aus dem jeweiligen Zusammenhang heraus wissen wir, was gemeint ist.

## Reiki als »die Energie«

Reiki ist ein japanisches Wort, das Mrs. Takata als »universale Lebensenergie« oder »Gottes-Kraft« übersetzte. »Universal« bedeutet überall, allem eigen, von allen Dingen geteilt. »Lebensenergie« ist die geheimnisvolle Energie, die Leben gibt, erhält und unterstützt. »Gottes-Kraft« meint dasselbe von einem anderen Blickwinkel aus. Gottes-Kraft ist auch universal; es gibt keine Lebensenergie, die nicht Gottes-Kraft wäre.

Dieser Definition nach können wir erkennen, dass jedes Lebewesen »Reiki« hat. Wenn es kein »Reiki« hätte, wäre kein Leben in ihm. Alle Menschen haben »Reiki«, die Energie. Jedoch nicht alle Menschen haben »Reiki«, das Usui System der Reiki Heilung.

## Das Usui System der Reiki Heilung

Dr. Usui, Begründer des Usui Systems der Reiki Heilung, hat eine besondere Gabe empfangen. Er wurde zu einem Kanal für universale Lebensenergie, so dass er Zugang zu einer höheren Konzentration von Lebensenergie hatte und diese auf sich selbst zu richten wie auch an andere weiterzugeben vermochte. Diese Energie von Dr. Usui zu empfangen führte häufig dazu, dass Heilung stattfand. Aus seiner Erfahrung heraus entwickelte er ein System - eine Form der Behandlung und eine Form, diese Fähigkeit des Zugangs zur Lebensenergie an andere weiterzugeben. Dieses System ist es, das uns befähigt, Dr. Usuis Erfahrung, seine Gabe, zu der unseren werden zu lassen.

## Hier ist ein einfacher Vergleich:

Es gibt Wind. Wind weht. Wind ist die Bewegung von Luft, eine Energie. Wenn wir im Wind stehen, fühlen wir ihn auf unserem Gesicht. Wir sehen wie sich die Blätter eines Baumes durch den Wind bewegen. Der Wind ist einfach da.

Wenn wir eine Windmühle bauen, können wir die Kraft des Windes für einen bestimmten Zweck benutzen - Wasser pumpen, Elektrizität erzeugen, und so weiter. Die Windmühle ist ein »System«. Es ist ein mechanisches System, das die frei fließende Wind-Energie benutzt und sie für einen spezifischen Nutzen bündelt.

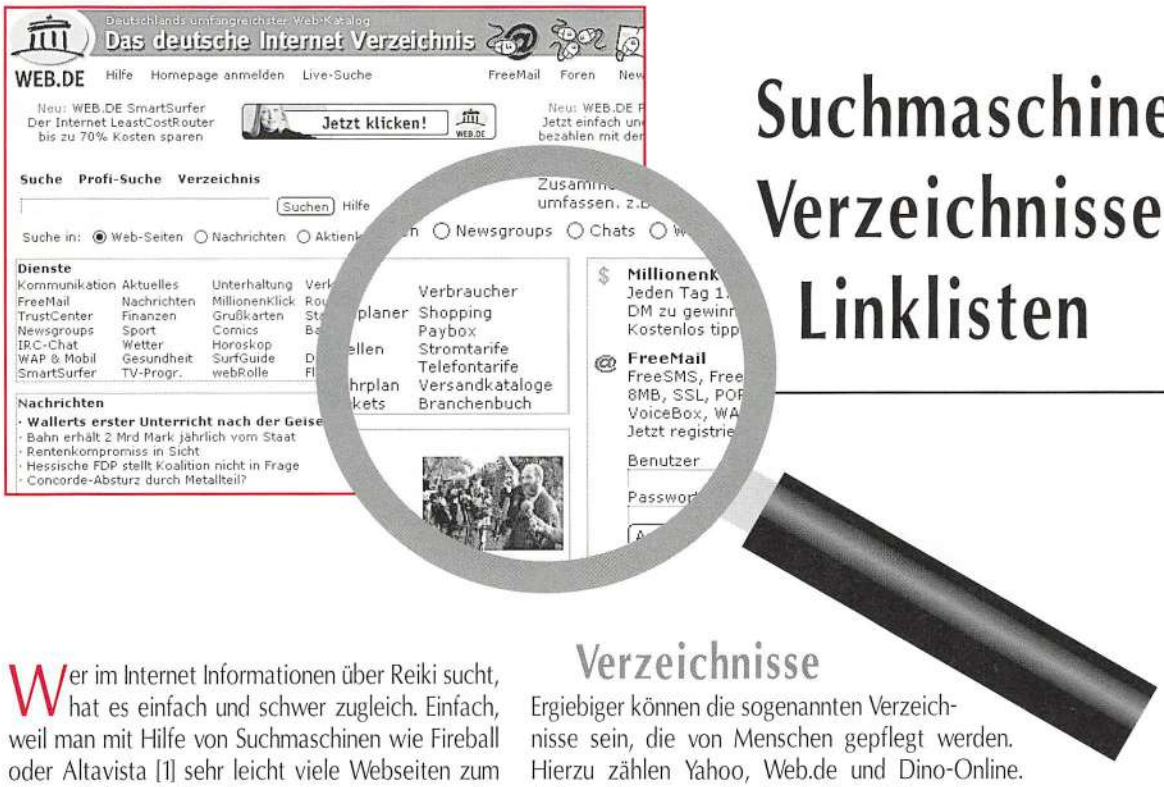
Dr. Usuis »System der natürlichen Heilung« bündelt die frei fließende Lebensenergie, damit wir sie zur Heilung benutzen können - zu unserer eigenen Heilung und zur Heilung anderer. Ohne sein System wären wir weniger in der Lage, auf die universale Lebensenergie in dieser einzigartigen Art und Weise zuzugreifen.

Wir können uns die Windmühle anschauen und die wesentlichen Bestandteile erkennen, die dazu führen, dass sie funktioniert, dass sie das tut, wozu wir sie einzusetzen gedenken. Dasselbe trifft auch für Dr. Usuis System zu. Wie von Mrs. Takata erhalten, wurden neun Elemente des Systems identifiziert: Einweihung, Form der Behandlung, Symbole, die fünf spirituellen Lebensregeln, spirituelle Linie, Geld, Geschichte, Form des Lehrens und mündliche Überlieferung. In dynamischem Zusammenwirken - so, wie die Teile einer Windmühle dynamisch zusammenarbeiten - bringen uns diese Elemente in Kontakt mit der universalen Lebensenergie, in einer Weise, die Heilung, Wachstum und Zufriedenheit mit sich bringt.

Als Schüler von Mrs. Takata weiß ich, dass sie sich für uns alle Heilung, Wachstum und Glück wünschte. Aus diesem Grund verbrachte sie ihr Leben damit, Reiki zu praktizieren und zu lehren, das Usui System der Reiki Heilung.

Übersetzung: Oliver Klatt

Der US-Amerikaner Paul Mitchell, 1979 von Hawayo Takata, der damaligen Großmeisterin des Usui Shiki Ryoho, zum Reiki-Meister geweiht, wirkt seit 1993 neben der heutigen Großmeisterin Phyllis Lei Furumoto als Oberhaupt der Disziplin des Usui Shiki Ryoho. Er unterrichtet weltweit den ersten und zweiten Reiki-Grad und bietet Aus- sowie Weiterbildungen für Reiki-MeisterInnen an.




# Suchmaschinen, Verzeichnisse und Linklisten

Wer im Internet Informationen über Reiki sucht, hat es einfach und schwer zugleich. Einfach, weil man mit Hilfe von Suchmaschinen wie Fireball oder Altavista [1] sehr leicht viele Webseiten zum Thema Reiki aufspüren kann. Jedoch kann es schwierig sein, aus der Fülle der Informationen genau das herauszufiltern, was man sucht.

Aufgrund der Tausende von Treffern, die die alleinige Eingabe des Suchbegriffes »Reiki« bietet, führt kein Weg an einer Eingrenzung der Suche vorbei. Die Wahl der richtigen Suchbegriffe und ihre Eingabe ist allerdings schon eine Kunst [2]. Jedenfalls steigt dadurch die Wahrscheinlichkeit, genau das Gewünschte zu finden.

## Suchmaschinen

Wie der Name schon sagt, sind Suchmaschinen einfach nur Roboter, die das Internet auf der Suche nach Informationen durchstreifen. Da sie alle Teile einer Website durchforschen, die beispielsweise aus 300 Seiten bestehen kann, listen sie gegebenenfalls alle diese Seiten auf. Dadurch hat man zwar die Chance, genau die Seite mit der gewünschten Information aus dem Netz zu fischen, kann andererseits aber auch in der Flut ertrinken. Und da die Rubriken, die Suchmaschinen für die Suche per Hand anbieten, oft recht grobstrukturiert sind, wird man auch hier bezüglich Reiki nur schwer fündig – sofern man nicht einfach nur der Lust am Stöbern folgen will.

## Verzeichnisse

Ergiebiger können die sogenannten Verzeichnisse sein, die von Menschen gepflegt werden. Hierzu zählen Yahoo, Web.de und Dino-Online. Aufgrund der manuellen Bearbeitung hinken sie zwar dem aktuellen Stand der Dinge stets etwas hinterher, doch dafür sind die Chancen größer, hier nicht auf Baustellen oder halbgare Angebote zu treffen. Zudem werden in der Regel nur die Startseiten aufgeführt, so dass eine gewisse Übersichtlichkeit gegeben ist. Da Verzeichnisse neben ihrer automatisierten Suchfunktion auch zum Kramen in den Rubriken einladen, hier eine kurze Übersicht.

• Dino-Online [3]

Bei diesem Verzeichnis kann der Reiki-Suchende besonders einfach und ausführlich fündig werden. Wer vom Webkatalog aus dem Pfad Gesundheit & Medizin > Alternative Heilkunde folgt, findet schnell die Rubrik Reiki mit derzeit 74 Webadressen. Von Organisationen über Praxen bis hin zu privaten Homepages (Websites) und Erfahrungsberichten ist alles vertreten. Sicher ist nicht alles relevant. Unter der Adresse »Reiki in Frankfurt«, die vom Titel her Informationen oder einen allgemeinen, regionalen Überblick suggeriert, wird nur die private Homepage eines Meisters mit Kursangeboten zu finden sein. Da diese zudem dreimal unter verschiedenen Namen registriert worden ist, wirkt dies nicht eben seriös – weder in Hinblick auf jenen Meister als auch die Pflege jenes Verzeichnisses.

Bitte beachten: Aufgrund der Schnelllebigkeit des Internets und der Vorlaufzeit von Printmedien kann es sein, dass die Informationen dieses Artikels zum Zeitpunkt des Erscheinens nicht mehr ganz mit der Realität übereinstimmen.

• Yahoo [4]
Das wohl bekannteste Internet-Verzeichnis ist recht kritisch, was die Aufnahme von Websites angeht. Mehrfachnennungen wie bei Dino haben somit kaum eine Chance. Hier finden sich Reiki-Seiten allerdings in unterschiedlichen Rubriken. Folgt man dem Pfad Gesundheit > Traditionelle Medizin > Reiki, dann trifft man auf derzeit zehn ausgesuchte Adressen. Diese Zuordnung unter traditionelle Medizin mag stimmig, aber für viele Reiki-Praktizierende ungewohnt sein. Andere Sites sind unter Gesundheit > Alternativmedizin, unter Handel und Wirtschaft > Firmen > Gesundheit > Alternativmedizin, unter Gesellschaft und Soziales > Menschen > Private Homepages oder vielen anderen Varianten eingetragen. Somit lohnt es sich, Reiki als allgemeinen Suchbegriff einzugeben und unter den 37 aktuell auffindbaren Websites auszuwählen.

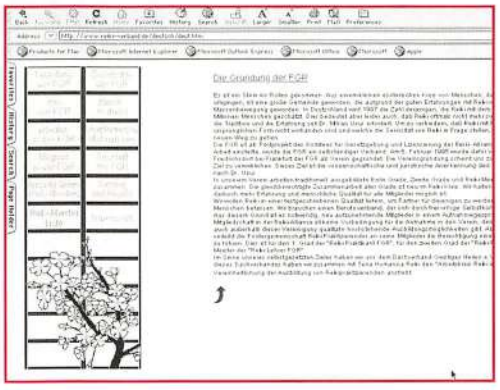
• Web.de [5]
Bei Web.de bietet sich eine vergleichbare Situation wie bei Yahoo, jedoch ein anderes Bild. hundertprozentige Relevanz erhält die Kategorie Wissenschaft > Medizin > Fachbereiche > Alternative Medizin > Reiki. Hier finden sich allerdings nur 9 Sites, wobei viele wichtige fehlen. Manches ist unter Freizeit > Esoterik oder anderen Rubriken eingetragen. Deshalb lohnt sich auch hier die direkte Suche nach Reiki, die insgesamt 107 Einträge ergibt.
Sehr interessant können dabei auch Einträge mit geringer Relevanz sein. Denn so kann der neugierige Surfer Seiten entdecken, bei denen Reiki im Kontext von Themen wie Hundeausbildung, Mädchencafé, Karate oder Erfolgs- und Managment-Training auftaucht. Von der puren Trefferanzahl her hat Web.de damit anderen Verzeichnissen den Rang abgelaufen. Vor nicht funktionierenden Links bleibt der Interessierte allerdings nicht verschont.

## Linklisten

Kaum eine Website ohne Linkliste. In der Regel sind diese jedoch eher klein und natürlich von den Vorlieben und dem Kenntnisstand des jeweiligen Webmasters anhängig. Wenig hilfreich für Suchende ist es, wenn – wie in einem Fall gesehen - zwei Dutzend Links kommentar- und lieblos untereinandergeklatscht werden.
Recht bekannt ist die Linksammlung von »Lebenskunst in Cyberspace« (LinC) [6]. Schön gestaltet und kommentiert finden sich hier 14 Reiki-Adressen neben vielen anderen Surftipps im Bereich Lebenskunst. Abgesehen von der eher mangelhaften Ladezeit der Startseite ist die hohe Anzahl von toten Links allerdings kein Zeichen für intensive Pflege und Aktualität.
Der Verfasser dieser Zeilen hat aufgrund des nicht unbedingt befriedigenden Ergebnisses auf die Frage: »Wie finde ich im Internet zentral möglichst klar gegliederte, kommentierte und funktionierende Links zu wirklich ergiebigen Reiki-Seiten?« das Reiki-Portal [7] ins Leben gerufen. Ob es ihm damit gelungen ist, auf seine Frage eine Antwort zu finden, mögen interessierte SurferInnen selbst beurteilen.

Links:
[1] www.altavista.de (bringt allerdings andere Ergebnisse als die deutschsprachige Suche bei www.altavista.com !), www.fireball.de
[2] Ein Referat über Suchmaschinen liegt unter http://www.geocities.com/suchmaschinen2000/ index.html
[3] www.dino-online.de
[4] www.yahoo.de
[5] www.web.de
[6] www.linc.de
[7] www.reiki-portal.de

# Organisationen und Verbände



## Fördergemeinschaft Reiki-Praktizierender (FGR) [1]

Die FGR ist laut eigenen Angaben aus einem Pilotprojekt der Reiki-Alliance hervorgegangen und traditionell eingestellt. Ihr Ziel ist die wissenschaftliche und juristische Anerkennung des Reiki-Systems der Revitalisierung nach Dr. Usui.

Somit finden sich auf dieser Site alle wesentlichen Informationen über die FGR: ihre Grundsätze, das Ziel, die anvisierte Gründung eines Berufsverbandes etc. Besonders interessant für Menschen, die Reiki lernen wollen, ist die Rubrik »Wahl des richtigen Reiki-Meisters«. Hier wird genau aufgezeigt, worauf man nach Ansicht der FGR bei seiner Suche achten sollte.

Da die Reiki-Alliance selber keinen Wert auf ihre Präsenz im Internet zu legen scheint, ist dies eine der wenigen Sites, wo man seriöse Informationen über traditionelles westliches Reiki erhalten kann. Allerdings ist die FGR, die Menschen aller Grade eine Heimat bieten will, mit 40 Mitgliedern nicht unbedingt groß. Wer mit einem älteren Modem unterwegs ist, der braucht Geduld: Die Startseite der FGR braucht recht lange, bis sie auf dem Rechner angekommen ist, eine Ladezeit, die glatt mit mangelhaft bewertet werden kann. Dafür wird man allerdings mit einem schönen Intro belohnt. Auch sonst ist die Optik ansprechend, einzig das Design der Texte könnte etwas aufgelockerter präsentiert werden.

Die Navigation ist sehr übersichtlich und klar, die Links der deutschen Version funktionieren zu fast 100% - die einzigen Ausnahmen bilden ausgerechnet der E-Mail-Kontakt des Webmasters, der ansonsten große Kompetenz im Programmieren beweist, sowie der E-Mail-Kontakt der FGR selbst. Auf diese Weise wird die FGR kaum ihre Mitgliederzahl erhöhen können.

## Bund freier Reiki-Lehrer e.V. (BFR) [2]

Die Intention des BFR lässt sich unter einem Satz zusammenfassen: qualifizierte Ausbildung zu maßvollen Preisen. Diese Absicht brachte es mit sich, dass die Reiki-Lehrer Karin und Norbert Kuhl den scheinbaren Widerspruch realisierten, freie Reiki-Lehrer zu einem Bund zusammenzuschließen. Der Eindruck, es könnte sich hier um einen Zwei-»Mann«-Betrieb handeln, wird auf der Meisterliste des BFR widerlegt, der 37 Meister angehören.

Diese Website ist vor allem für Menschen interessant, die Wissen über Reiki jenseits der traditionellen Pfade suchen. So finden sich hier vor allem Informationen über zusätzliche Grade und Symbole. Schwerpunkt ist Karuna-Reiki, das laut Website von William L. Rand entwickelt wurde, während die Symbole von mehreren Reiki-Meisterinnen gechannelt wurden. Passend zu den Interessengebieten des Ehepaar Kuhl findet sich auch manches über Astrologie, AuraSoma und Kristalle.

Maßvolle Preise bietet der BFR sicherlich. Inwieweit die Ausbildung dem Punkt »qualifiziert« gerecht wird, da beispielsweise bei der Meisterausbildung laut eigenen Angaben nur das Meistersymbol als »Herzstück« unterrichtet wird, während der Rest als Hausaufgabe anhand von Büchern erlernt werden muss, das muss ein jeder für sich entscheiden.

Die Website selbst ist schnell auf dem Bildschirm. Passend zur Beschreibung »frei« ist auch die Gestaltung: ein sehr buntes, fast schon schrill zu nennendes Layout, mit ständig wechselnden Positionen des Navigationsmenüs. Dieses ist aber klar strukturiert, so dass sich Besucher gut zurecht finden können. Ein Problem der Website liegt aber noch bei der Programmierung: Bei einem Seitenumfang von 16 Seiten sind 11 tote Links – davon viele zentrale - ein arg verbesserungsbedürftiges Ergebnis.

Eine der wichtigsten Informationsquellen im Internet stellen zumeist Organisationen bzw. Verbände dar. Zum Zeitpunkt der Recherche im Juli 2000 waren im deutschsprachigen WWW über Suchmaschinen, Verzeichnisse oder Linklisten lediglich zwei dort zu finden.

Die Adressen:
[1] Fördergemeinschaft Reiki-Praktizierender: http://www.reiki-verband.de
[2] Bund freier Reiki-Lehrer e.V.: http://www.reikinor.de

# Nachdenken über die Lebensregeln von Reiki

Zusammengetragen von Lynn Gebetsberger mit Respekt und Dankbarkeit gegenüber allen, die meine Lehrer gewesen sind.

Fotos: Simone Grashoff

## Die Regeln

Viele spirituelle Praktiken bieten Regeln als eine Aufstellung von Werten an, die wir auswählen können, um danach zu leben. Regeln lehren uns, zur Welt auf ethische, achtsame und menschliche Art und Weise in Beziehung zu treten. Regeln sind eben nicht eine Sammlung von Geboten und Verboten, auferlegt von einer außenstehenden Autorität. Sie sind ein praktischer Wegweiser und Plan für unser Leben. Wenn wir vor der richtigen Wahl von Ethik stehen, können wir die Regeln als Richtschnur betrachten.

Die Lebensregeln fordern uns auf, uns der Aussicht dessen, wer wir wirklich sind, zu öffnen und ein ehrliches Leben zu leben. Eigentlich ist es unmöglich, die Regeln vollständig einzuhalten, wodurch wir lernen, bescheiden zu bleiben. Durch den Erfolg mit den Regeln und dessen Ausbleiben schaffen wir die Kraft des Mitgefühls, des Mutes und der Weisheit.

Wir müssen jeder selbst unseren eigenen Umgang mit den Regeln finden. Mit jedem neuen Stand des Verständnisses bringen sie uns tiefer zu uns selbst und zu dem Geheimnis des Lebens. Während wir die Regeln befolgen, lernen wir neue Möglichkeiten kennen, uns selbst, einander, alles Leben und das Usui System der Reiki-Heilung zu ehren.

Sollen die folgenden Zitate und Fragen Euch auf die Forschungsreise zu wunderbaren Reiki-Lebensregeln bringen.

## Gerade heute sorge dich nicht

»Sorge entfernt einen vom Augenblick, der doch der einzige ist, in dem wir leben können. Momente in Sorge verbracht sind verlorene Momente. Wenn wir nicht in jedem Augenblick leben, versäu-

men wir das Leben. Wenn wir über die Vergangenheit nachdenken und uns um die Zukunft Sorgen machen, leben wir nicht. Wir erinnern und planen. Das bedeutet nicht zu leben. Es wird so lange keinen Frieden, kein Glück, keine Ruhe in unserem Herzen geben, bis wir gelernt haben werden, den Augenblick zu erleben.« Being Nobody, Going Nowhere, Ayya Kehma

Zum Nachdenken: Worüber mache ich mir gewöhnlich Sorgen? Wie fühle ich mich dabei? Wie behandle ich andere Menschen, wenn ich mir Sorgen mache? Was könnte mir helfen, meine vielen Sorgen zu reduzieren? Kann ich mit mir mitfühlend sein, wenn ich Sorgen habe?

Gerade heute werde ich mir so wenig wie möglich Sorgen machen.

## Gerade heute ärgere dich nicht

Wenn dich jemand verletzt, solltest du deine Laune nicht verlieren und dich rächen, sondern erkennen, dass die andere Person keine Kontrolle über ihre Gefühle hat. Es ist eine einfache Sache, wenn Menschen nämlich die Kontrolle über ihre Gefühle hätten, würden sie dir nicht schaden, weil sie eigentlich das Glück suchen.

»Die unmittelbare Auswirkung von Stimmungsverlust ist, dass du deine Ruhe und Geistesgegenwart verlierst. Die Menschen, die um dich herum sind, werden nicht froh sein, denn Ärger schafft eine schlechte Atmosphäre. Ärger und Hass zerstören deine Kraft des Urteilsvermögens, und anstatt die Freundlichkeit anderer zu erwidern, endest du in armseliger Rache. Und auch wenn du dich deines materiellen Komforts erfreuen könntest, würdest du voll von Ärger und Hass nicht das leiseste Vergnügen empfinden, weil dich ständig deine Gefühle quälen würden. Wenn du dieses erkennst, unternimm große Anstrengungen und bemühe dich, Ärger loszuwerden.« The Way to Freedom: Core Teachings of Tibetan Buddhism. Seine Heiligkeit der Dalai Lama

Zum Nachdenken: Worüber ärgere ich mich am meisten? Wie fühle ich mich, wenn ich ärgerlich bin? Wie handle ich in diesem Zustand? Wie wirkt er sich auf andere aus? Wie reagiere ich auf den Zorn anderer? Kann ich mit mir fühlen, wenn ich mich ärgere?

Heute werde ich so oft wie möglich meinen Kopf von Ärger und Zorn freihalten.

## Ehre deine Eltern, Lehrer und Ältere

In dem Stress und der Komplexität unseres Lebens können wir unser höchstes Ziel vergessen. Aber wenn Menschen an das Ende ihres Lebens kommen und zurückschauen findet man, dass die Fragen, die eine Person stellt, sehr einfach sind: Habe ich gut geliebt? Habe ich ein erfülltes Leben geführt? Habe ich gelernt loszulassen?

»Diese einfachen Fragen führen direkt in das Zentrum des spirituellen Lebens. Wenn wir beabsichtigen, ein reiches Leben zu führen und wirklich zu lieben, können wir erkennen, wie unsere Bindungen und Ängste uns eingeengt haben, und wir können die vielen Möglichkeiten sehen, die es gibt, um unser Herz zu öffnen. Haben wir uns gestattet, die Menschen um uns herum zu lieben, unsere Familie, unsere Gemeinschaft (unsere Lehrer) - die Erde, auf der wir leben? Und haben wir auch gelernt loszulassen? Haben wir gelernt, die Veränderungen des Lebens mit

Connie Hoy, Lynn Gebetsberger und Michael Hartley

Würde, Weisheit und Mitgefühl zu ertragen? Haben wir gelernt zu vergeben und im Geist der Zuneigung statt im Geist der Verurteilung zu leben?« A Path With Heart Jack Kornfield

Zum Nachdenken: Wie kann ich eine respektvolle und tolerante Beziehung zu anderen entwickeln? Muss sich jemandem in meinem Leben vergeben? Kann ich alle Menschen als meine Lehrer betrachten? Kann ich andere Menschen mit Herzensgüte beurteilen?

Soviel wie heute möglich ist, werde ich jeder Person, der ich begegne, Hochachtung erweisen.

## Verdiene deinen Lebensunterhalt ehrlich

»Wir dürfen nicht vergessen, dass die gegenwärtigen Probleme der Welt grundsätzlich eine geistige Krise sind, verursacht durch das begrenzte Vorstellungsvermögen der Menschen - ein Verlust der Bedeutung persönlicher Beziehungen zueinander, ein Verlust der Gemeinschaft, und am stärksten, ein Verlust der Beziehung zu unseren spirituellen Werten. Politischer und ökonomischer Wandel sind als solche nie ausreichend gewesen, um Leiden zu mildern, wenn man sich nicht gleichzeitig den zugrunde liegenden Ursachen widme . Die schlimmsten Probleme auf Erden - Krieg, Armut, ökologische Zerstörung usw. - werden im menschlichen Verstand verursacht durch Habgier, Hass, Vorurteil, Wahn und Angst. Erst wenn wir Mitgefühl, Güte und Verständnis gefunden haben, die unsere eigene Gier, unseren Hass und die Verblendung transzendieren, können wir Freiheit in der Welt um uns herum wirksam werden lassen.« A Path With Heart, Jack Kornfield

Zum Nachdenken: Schadet meine Arbeit anderen in irgendeiner Art und Weise (Menschen, Tieren, den Resourcen der Erde)? Stehle ich von meinem Arbeitgeber Kleinigkeiten (indem ich Kugelschreiber, Bleistifte mitnehme; private Ferngespräche führe, meine Steckkarte manipuliere)? Widerspiegelt meine Wahl der Arbeitsstelle meine spirituellen Werte? Bringe ich in meine Arbeit ein großzügiges Herz ein?

Heute verdiene ich meinen Lebensunterhalt so ehrlich wie möglich.

## Erweise allem Lebendigen Dankbarkeit

»Wenn du ein Dichter bist, siehst du deutlich, dass eine Wolke in diesem Blatt Papier schwebt. Ohne Wolke gäbe es keinen Regen, ohne Regen könnten keine Bäume wachsen und ohne Bäume könnten wir kein Papier herstellen. Die Wolke ist unentbehrlich für die Existenz des Papiers. Wenn es die Wolke (hier) nicht geben würde, könnte das Blatt Papier auch nicht hier sein. Wenn wir noch tiefer in das Blatt Papier hineinschauen würden, könnten wir den Sonnenschein darin erkennen. Wenn es diesen nicht gäbe, könnte der Wald nicht wachsen. Faktisch könnte überhaupt nichts wachsen. Und so wissen wir, dass auch der Sonnenschein in diesem Blatt steckt. Und wenn wir weiter schauen, entdecken wir den Holzfäller, der den Baum gefällt hat und ihn zur Mühle brachte, um ihn in Papier verwandeln zu lassen. Wir wissen, dass der Holzfäller nicht ohne sein täglich Brot auskommen kann und deshalb der Weizen, aus dem sein Brot besteht, ebenfalls in diesem Papier ist. Und der Vater und die Mutter des Holzfällers sind ebenfalls darin. Wenn wir auf diese Art und Weise das Papier betrachten, verstehen wir, dass es ohne all diese Dinge nicht existieren kann. Es ist eine Tatsache, dass dieses Blatt Papier ausschließlich aus Elementen hergestellt ist, die nichts mit Papier zu tun haben. So dünn dieses Blatt auch ist, es enthält alle Dinge im Universum.« The Heart of Understanding, Thich Nhat Hanh

Zum Nachdenken: Was/Wem bin ich dankbar in meinem Leben? Wie kann ich anderen meine Dankbarkeit erweisen? Welcher Art mögen die Vorteile einer dankbaren Haltung sein?

**Heute erweise ich allem Lebenden so oft wie möglich Dankbarkeit.**

# Eine Einführung in die mystische Seite des Reiki-Weges.

In den ersten Jahren seines Lebensweges mit Reiki war Walter Lübeck von den unterschiedlichen Versionen der Lebensregeln verwirrt. Erst die eingehende Beschäftigung mit der Version, die Arjawa Frank und Chedna Petter durch ihre Forschungen entdeckt haben, halfen ihm zur Essenz der Lebensregeln zu kommen.

Über die Lebensregeln des Mikao Usui zu schreiben bedeutet für mich zugleich, etwas über die mystische Seite des Reiki-Weges - Reiki-Do - zu erzählen. Weniger bekannt als die aktive Seite mit ihrer bunt schillernden Vielfalt von Symbolen, Mantren, Handpositionen, Chakrenarbeit, Mentalheilung, Auraharmonisierung und vielem mehr, baut dieser stille Bereich auf die Kraft von Meditation und Kontemplation. Er erschließt sich nur dem, der wirklich bereit ist, in den klaren Spiegel der göttlichen Kraft zu schauen. Damit ergänzt er im Sinne der uralten asiatischen Yin/Yang-Philosophie die mehr aktive Seite der Behandlungsmethoden und -techniken, die die spirituelle Lebensenergie nutzbar machen.

Mich persönlich verwirrten in den ersten Jahren meiner Beschäftigung mit Reiki und dem Erbe Usuis in hohem Maße die sehr unterschiedlichen Versionen der Lebensregeln. Zwar nahm jede Quelle für sich in Anspruch, authentisch, traditionell und im Geiste Usuis zu sein - aber nachweisen konnte dies niemand. Es kamen auch immer wieder »ergänzte« oder »an die heutige Zeit angepasste« Formulierungen der Reiki-Regeln an die Öffentlichkeit. Offensichtlich beschäftigten diese fünf kurzen Sätze viele Menschen, die wie ich versuchten auf ihre Weise aus der Sache das Beste zu machen und dabei nicht viel an Originalmaterial zur Verfügung hatten.

Die Sache änderte sich schlagartig, als ich durch die Bekanntschaft mit Arjawa Frank Petter, einem aus Deutschland stammenden und mit seiner Frau Chedna seit vielen Jahren in Japan lebendem Reiki-Meister, endlich Zugang zu den original Lebensregeln Usuis bekam. Längere Zeit schon erforschten Arjawa und Chedna mit großem Enthusiasmus die Reiki-Geschichte, hatten das Grab Usuis und viel schriftliches Material von und über ihn gefunden. Die Lebensregeln entdeckten die beiden in der auf einem großen Monolithen eingemeißelten Inschrift an Usuis Grab auf einem buddhistischen Friedhof in Tokyo.

Mittlerweile wurden die original Lebensregeln in den Büchern von Frank veröffentlicht, aber zur leichteren Orientierung habe ich sie hier noch einmal angeführt:

Ärgere Dich heute nicht.

Sorge Dich heute nicht.

Sei heute dankbar.

Arbeite heute hart.

Sei heute liebevoll zu anderen.

Die Lebensregeln von Meji-Tenno, dem zu Usuis Lebenszeit regierenden japanischen Kaiser.

Diese einfachen Regeln sind übrigens nicht von Usui entwickelt worden. Er übernahm sie von dem Meji-Tenno, dem zu Usuis Lebenszeit regierenden japanischen Kaiser, den er sehr verehrte. Der Meji-Tenno öffnete Japan für den Westen und bemühte sich sehr darum, seinem Volk spirituelle Orientierungshilfen zu geben. Einige davon, in Gedichtform, verwendete Usui in seinen Reiki-Seminaren, um seinen Schülern wichtige Lebensweisheiten näher zu bringen.

Doch die Lebensregeln nehmen in seinem Nachlass einen bedeutenden Platz ein. Was ist an diesen fünf einfachen Sätzen so wichtig, welche Hilfen können sie geben auf dem spirituellen Weg, den Usui ging und lehrte und auf dem ihm heute, direkt oder indirekt Millionen folgen?

Um der Essenz der Lebensregeln näher zu kommen, müssen sie erst einmal von ihrer offensichtlichen Aussage zurückgeführt werden auf ihre esoterische, spirituelle. Dann gilt es, die praktischen Anwendungen dieser fünf Sätze zu verstehen. Einige Ansätze dazu, die sich in meiner Arbeit als sehr nützlich erwiesen haben, möchte ich in diesem Text vorstellen.

Werden die Lebensregeln sehr wörtlich aufgefasst, funktionieren sie nicht. Wer tatsächlich versucht sich an keinem Tag zu ärgern oder zu sorgen, dafür hart zu arbeiten, immer dankbar und liebevoll zu anderen zu sein, endet als GSV (Großer Scheinheiliger Verdränger) oder wird ob seines vermeintlichen Versagens irgendwann depressiv. Wusste Usui nichts über diese leicht nachvollziehbaren Wirkungen, war er ein Übermensch oder wollte er mit diesen strikten Anweisungen etwas Tieferes vermitteln als sich auf den ersten Blick zeigt?

## Die Bedeutung liegt im »Hier und Jetzt«

Untersuchen wir zur Ergründung dieses Rätsels doch einmal die Lebensregeln einzeln auf Übereinstimmungen. Eine wichtige Qualität ergibt sich aus der regelmäßigen Wiederholung der zeitlichen Bestimmung »heute«. Damit wird eindeutig auf die Wichtigkeit der Gegenwart verwiesen. Alle wesentlichen spirituellen Lehren stimmen damit überein: Nur im Hier und Jetzt kann ein Mensch wirklich glücklich sein, seine Talente entfalten und zum besten Nutzen des Ganzen einsetzen. Nur im gegenwärtigen Moment hat er die Chance, seine Lebenssituation zu beeinflussen, zum Besseren zu ändern. Wenn es gilt, die alltäglichen und die außergewöhnlichen Herausforderungen des Lebens zu bestehen, wird derjenige, der mit einem größeren Teil seiner Aufmerksamkeit in der Vergangenheit oder Zukunft ist, weniger Erfolg haben und nicht so viel lernen als ein anderer, der mit seinem Bewusstsein in der Gegenwart ist.

In der Gegenwart liegt der Schlüssel zum Geheimnis spirituellen Erwachens. Das »Ich« im »Jetzt« vollständig aufgehen zu lassen bewirkt automatisch das Eintreten des persönlichen Ego in das Große Göttliche Licht. Usui wusste dies, hatte er doch nach dreiwöchiger Meditation auf dem Kuramaberg, einem seit alter Zeit in Japan berühmten heiligen Ort, eine tiefgreifende Erleuchtungserfahrung gehabt. Diese hatte ihn ermächtigt, aus dem, was er in seinem Leben an Wissen und Fertigkeiten gesammelt hatte, das Usui System der natürlichen Heilung zu schaffen und an die Menschen weiterzugeben.

Eine fundamentale Botschaft des mystischen Reiki-Weges lautet dementsprechend: »Sei mit Deinem

Bewusstsein im Hier und Jetzt. Nur so kommst Du zu Gott! Nur so kannst Du Dein Leben zum Besseren ändern.«

## Ärger kann eine gewaltige positive Kraftquelle sein

In der ersten Regel geht es um die Kraft der Aggression. Usui sagt: »Ärgere Dich nicht!« Und diese Botschaft kann, richtig verstanden, eine gewaltige Kraftquelle erschließen. Ärger ist die Art, wie sich aggressive Energie äußert, wenn sie kurzgeschlossen, also von einer konstruktiven Handlung getrennt wird. Wer in sich Ärger spürt, sollte diesem Gefühl schnellstmöglich auf den Grund gehen und klären, für welchen Zweck sein Hohes Selbst gerade diese machtvolle Energie zu ihm sendet. Dann sollte er sich überlegen, wie sie sinnvoll in Handlung umgesetzt werden kann - und handeln. Der Ärger hört auf, sobald die sinnvolle Handlung dessen Energie konstruktiv anwendet.

Diese etwas umständliche Prozedur ist natürlich nur solange nötig, bis eine neue Gewohnheit und ein erweitertes Bewusstsein geschaffen wurden und die alte Handlungsblockade geheilt ist. Eine gute Hilfe dazu ist die Reiki-Gassho-Meditation, die von Arjawa Frank Petter in den Aufzeichnungen Usuis wiederentdeckt wurde und in besonderem Zusammenhang mit der praktischen Anwendung der Lebensregeln steht. Um diese Meditation auszuüben, setzt sich der Übende auf einen Stuhl oder zum Beispiel ein Meditationskissen, legt die Handflächen vor seinem Herzen zusammen und richtet seine Aufmerksamkeit auf die Spitzen seiner Mittelfinger. Weiterhin sind meiner Erfahrung nach Reiki-Mentalheilungen mit ausgewählten Affirmationen zur gezielten Harmonisierung von Handlungsblockaden und auch die Reiki-Meditation mit dem Heilstein Amethyst nützlich, die ich in meinem Reiki-Handbuch ausführlich beschrieben habe.

Von enormer Bedeutung ist bei diesem tiefen spirituellen Heilungsprozess die Ergründung der tatsächlichen Ursache des Ärgers. Wer sich zum Beispiel über einen anderen ärgert, sollte nicht ruhen, bis er verstanden hat, was die eigenen Ängste angesprochen hat und was der andere ihm Unangenehmes über sich selbst zeigt. Wer sich über eine Begebenheit aus der Tagesschau, eine Filmszene oder eine Nachricht in der Zeitung ärgert, tut gut daran herauszufinden, was ihn das doch objektiv gesehen so weit Entfernte persönlich angeht. Wovor er wirklich Angst hat - denn Ärger ist immer mit Angst verbunden - und was für eigene, vielleicht verdrängte und ungeliebte Persönlichkeitsanteile durch das Erlebte stärker in das Bewusstsein aufgestiegen sind. Gute Hilfen für diesen wichtigen Heilungsprozess sind Gespräche mit einem spirituellen Lebensberater, regelmäßige Meditation und Orakelarbeit.

Mit den Sorgen verhält es sich ähnlich wie mit dem Ärger. Auch hier sollte in der Meditation der tatsächliche, reale persönliche Grund gefunden werden und die in sich gefangene Grundenergie der Sorgen in konstruktive, sinnvolle Handlungen umgesetzt und damit befreit werden.

## Der Schlüssel zum göttlichen Geheimnis: Dankbarkeit

Dankbarkeit ist ein Anerkenntnis der besonderen Gnade, des göttlichen Segens, der in allem empfangen wird, was wir bekommen, sei es noch so klein oder noch so groß. Denn selbstverständlich ist nichts, was das Leben uns gibt. Die Flüsse der Energie des

Göttlichen können zu uns strömen oder auch nicht. Unser persönlicher Verdienst ist gering, bezogen auf den gewaltigen Aufwand, den das Leben insgesamt treibt, um jeden Einzelnen zu nähren mit allem, was er oder sie braucht.

Dankbarkeit zu üben heißt den Schlüssel im Schloss des göttlichen Geheimnisses zu drehen und die Schatzkammer zu öffnen. Wenn ich dankbar bin, erkenne ich Gottes Größe an. Und damit gleichfalls den göttlichen Funken in seiner Macht, der in mir wie in jedem Menschen wohnt und das Herz am Schlagen hält. Dankbarkeit schafft auch Urvertrauen. Denn durch das mit der Dankbarkeit wachsende Bewusstsein der sorgenden Gegenwart des Göttlichen schwindet das Gefühl, allein und nur auf sich gestellt dem feindlichen Leben trotzen zu müssen. Plötzlich wird der Alltag gastlich und warm. Denn Gott lädt ein zum Festessen.

Das Letztere meine ich ernst, wörtlich und im übertragenen Sinne. Dankbarkeit macht erfolgreich. Wie oft übersehen Menschen die helfende, schenkende Hand der Schöpferkraft, weil sie sich auf eine ganz bestimmte Art von Glück und Erfolg versteift haben. Entweder aus der Ansicht heraus, selbst jederzeit zu wissen, was das Beste für sie sei, oder auch weil sie nicht verstehen, wer sonst für sie da sein könnte. Dankbarkeit schärft die Sinne für göttliche Einwirkungen. In der Chakrenlehre kann diese Wirkung dem sechsten Chakra in der Stirnmitte zugeordnet werden.

## Hart an sich arbeiten hilft hartnäckige Widerstände zu überwinden.

Die Anweisung »gerade heute hart zu arbeiten« erleben viele als Provokation, leben wir doch in einer mehr oder weniger demokratischen Freizeitgesellschaft, die der »Diktatur« der Arbeit mittels Zerstreuungen aller Art zu entrinnen versucht. Nun mag es ja unbequem sein, aber eine spirituelle Berufung lässt sich, realistisch betrachtet, tatsächlich nur mittels harter Arbeit verwirklichen. Dass diese Arbeit keinen Spaß machen und nicht persönlich sinnvoll sein soll, hat ja schließlich niemand gesagt. Die Vorstellung, dass Jesus oder Buddha nach acht Stunden täglichen spirituellen Weges sagen, sie hätten jetzt frei und würden nun bis morgen diesen Stress nicht mehr wollen, oder dass Usui während seiner Meditationswochen auf dem Kuramaberg pünktlich jeden Abend um fünf vom Meditationskissen aufsteht, sich die Beine ausschüttelt und sich auf Freizeit einstellt, lässt mich ein wenig Schmunzeln. Arbeit im spirituellen Sinne ist vor allem und zuerst Arbeit an sich selbst. Nur wer diese auf die rechte Weise - und unermüdlich - ausführt, kann sich immer mehr auf sein göttliches Selbst einlassen.

Diese harte Arbeit ist keine von irgendjemandem auferlegte Fron. Sie ist nur notwendig, weil sonst alte, bestens geschulte Gewohnheitsmuster von Angst und Gier, Trennungsgefühl und Neid, Eifersucht und Hass, Selbstzweifeln und Unbewusstheit wieder die Herrschaft über den Lebensweg ergreifen und so die Heilungserfolge zunichte machen, die mit Liebe, Aufmerksamkeit, Bewusstseinserweiterung und hingebungsvollem, sinnvollem Handeln mühsam erreicht wurden. Usui konnte während seiner Meditation auf dem Kuramaberg nur seiner Berufung folgen und sie voll verwirklichen, wenn er sich weder durch den Achtstundentag noch durch die 35-Stunden-Woche einschränken ließ.

Viele sind es heute gewohnt, über ihren Beruf als etwas grundsätzlich Unspirituelles zu denken und Zerstreuung zum Götzen zu erheben. Doch so entstehen kein Glück, keine Erfüllung, keine Selbstliebe im spirituellen Sinne. Wer jetzt meint, ich möchte hier den Workaholic zum wahren Heiligen erklären, irrt. Es geht eben auch und gerade darum, sich echte Ruhe und Entspannung über harte Arbeit an sich Selbst zu ermöglichen. Eine weit verbreitete Krankheit ist heute die Schwierigkeit, sich wirklich zu entspannen. Viele werden in Gedanken und Gefühlen ständig hin- und hergerissen zwischen der Angst, etwas zu versäumen oder für »Faulheit« bestraft zu werden einerseits und der Furcht, sich in der Entspannung selbst zu nahe zu kommen und Unangenehmes nicht mehr weit genug verdrängen zu können, andererseits. Es ist einige Mühe notwendig, diese Art von schlechten Gewohnheiten zu heilen.

Mit harter Arbeit ist ernsthaftes Bemühen gemeint, den Weg zu Gott zu gehen. Jetzt und hier, nicht nur zweimal in der Woche im Meditationskurs. Denn nur durch diese Beständigkeit können die Blockaden, die den Menschen an der Wiedervereinigung mit dem Göttlichen hindern, dauerhaft harmonisiert werden. Natürlich gehört zu diesem heiligen Weg auch Entspannung. Yin und Yang sind allgegenwärtig.

## Spirituelle Liebe praktizieren ist eine echte Herausforderung

Liebevoll mit anderen umzugehen ist vielleicht die härteste Herausforderung von allen. Warum? Nun, wirkliche, spirituelle Liebe hat das Beste des anderen im Sinne - nicht die nett gemeinte, doch letztlich oberflächliche Anpassung des Verhaltens. Liebevoll mit anderen umzugehen kann ein Lächeln und eine Umarmung im richtigen Moment bedeuten, ein gutes Wort oder eine Tat mit Herz ausgeführt. Aber genauso kann Liebe auch die Konsequenz, Klarheit und Macht sein, mit der jemand, der blindlings in sein Verderben rennen will, zurückgehalten wird, bis er wieder bei Sinnen ist und ruhig eine echte Entscheidung für seinen Weg treffen kann. Ein spiritueller Lehrer ist oft gefordert, seine Liebe zu seinen Schülern zu beweisen, indem er ihnen klar macht, wo ihre Blockaden und Schatten, ihre Selbstverleugnung und Lieblosigkeit liegen - und mit welchen Mitteln diese Hindernisse auf dem Weg zum Licht geheilt werden können. Nett wird er dabei seinen Schülern nicht immer erscheinen - eher unangenehm. Aber nur wer wirklich liebt, geht ein Risiko für das Wohl des anderen ein.

Nun bin ich mit meinen kurzen Erläuterungen zu den spirituellen Lebensregeln, die Mikao Usui uns überliefert hat, fast beim Ende angelangt. Abschließend noch einige praktische Tips ...

- Führe 20 bis 30 Minuten die Reiki-Gassho-Meditation oder die Reiki-Meditation mit einem Bergkristall aus, die ich in meinem Reiki-Handbuch beschrieben habe, und sage dabei leise oder in Gedanken immer wieder eine der Lebensregeln, die Du für diese Übung ausgewählt hast.

- Verwende Reiki-Lebensregeln in der Reiki-Mentalheilung. Dies ist eine alte Reiki-Technik, die noch heute bei besonders schweren Gesundheitsproblemen in Japan angewendet wird.

- Denke immer wieder über die persönliche Bedeutung einzelner Lebensregeln für Dich nach und fertige Aufzeichnungen darüber an.

Ich hoffe, dass einige nützliche Anregungen für Deinen Reiki-Weg in diesem Beitrag enthalten sind. Möge der Segen der Göttin und des Gottes immer mit Dir sein und Licht und Liebe durch Dein Herz in diese Welt strahlen.

Walter Lübeck, geboren als Wassermann mit Asz. Schütze im Jahre 1960, ist seit mehr als 10 Jahren als Reiki-Meister und spiritueller Lehrer im In- und Ausland tätig. Er schrieb 20 Bücher über Reiki, Alternative Heilweisen, Phyththerapien, Nahrungsergänzungen und esoterische Themen. In seinem Rainbow-Zentrum in Hameln gibt er Seminare und Beratungen. Der von ihm gelehrte Weg basiert auf Liebe, Eigenverantwortung und Bewußtseinserweiterung. Mit seiner Arbeit möchte er dazu beitragen, daß das Wassermannzeitalter möglichst bald Wirklichkeit wird.

# Wir sind alle HeilerInnen

Im Jahre 1973 veröffentlichte Ballantine Books ein kleines Paperback mit dem Titel »Wir sind alle HeilerInnen«. Auf der Suche, die natürliche Heilung zu verstehen, hatte die Autorin Sally Hammond verschiedene »HeilerInnen« interviewt einschließlich Frau Hawayo Takata. Ihre Unterhaltung ist hier auszugsweise wiedergegeben.

Wir danken Rolf und Lili Holm für die freundliche Genehmigung zum Abdruck des Artikels aus dem Reiki magazine international.

Übersetzung: Christine Schultz

Plötzlich wurde mir ein knisterndes Energiebündel auf dem Sitz neben mir bewusst – eine kleine schwarzhaarige Frau, die sich als Japanerin herausstellte. Sie stammte von Hawaii und war von Honolulu direkt zum Symposium geflogen, wie sie mir später sagte. Ihr Name war Hawayo Hiromi Takata, sie trug feuerwehrrote bequeme Hosen und darüber eine Bluse übersät mit tropischen Blumen und ihr Haar war sehr kurz und glatt. Eine andere Heilerin hatte gerade ihre Rede beendet und Frau Takata konnte kaum ihre Bewunderung zurückhalten. »Sie weiß, wovon sie spricht«, sagte sie zu mir und ihre Augen funkelten. Der Rest der RednerInnen machte sie sehr ungeduldig. Dann erwähnte sie, dass sie auch eine Heilerin wäre und in Waikiki praktizierte. Ich verabredete mich schnell mit ihr zum Essen.

Als wir unser Essen auf die Tabletts gestellt und einen Tisch gefunden hatten, begann ihre Geschichte hervorzusprudeln. »Ich studierte in Japan bei einem großen Meister«, sagte sie. »Was für einen Sinn hat es, einen guten Geist zu haben, wenn der Körper mit Krankheiten durchlöchert ist? Ich glaube an die sehr einfache Methode. Ich benötige nur vier Tage, um sie zu lehren, und das nur drei Stunden am Tag. Warum jahrelang abmühen, wenn man sie so schnell erlernen kann? Ich lehre Hausfrauen, die sie praktisch tagtäglich anwenden können.«

»Dann glauben Sie auch, dass wir alle HeilerInnen sind?« fragte ich. »Ja, das stimmt. Wir alle sind mit dieser Fähigkeit geboren«, sagte sie. »Aber ich bin der Ingenieur, der Techniker. Sie kaufen einen neuen Fernseher, sie müssen den Stecker in die Steckdose stecken und erhalten Energie. Ich gebe den SchülerInnen den Kontakt zu der großen universellen Lebensenergie, die die Heilung vollbringt. Ich kenne das Geheimnis, wie man eingestimmt werden kann. Vom ersten Tag an kann man dann seine Hände zum Heilen verwenden. Am letzten Tag lehre ich Ideale und Prinzipien.«

Foto: Archiv Rick Bockner

**»Die Ärzte kennen die Techniken der Medizin und der Psychiatrie und wenn sie meine Art der**

Frau Takata beim demonstrieren von Handpositionen.

## Behandlung erlernen, wird die Heilung eine vollständige Ganzheit sein.«

»Wie haben Sie gelernt, wie man heilt?« fragte ich und sie erzählte mir, ihr Lehrer wäre Chujiro Hayashi aus Tokio gewesen, der auserwählte Schüler von Mikao Usui, Begründer des Usui-Systems.

Eingeweiht, als sie um die dreißig war, wurde sie 1938 Reiki-Meisterin, nachdem sie die verschiedenen Grade erhalten hatte. Sieben waren ausgewählt worden Lehrer zu sein, aber alle anderen lebten nicht mehr und heute sei sie die einzige Lehrerin des Systems. Es sei eine Methode, die Usui nach buddhistischen heiligen Schriften wiederbelebt habe, ein Weg des Einstimmens in Reiki (das ist das japanische Wort für universelle Kraft). Ich war erstaunt, als sie sagte, sie wäre jetzt 72 und sie würde bereits 37 Jahre praktizieren und lehren. Nicht eine einzige Falte war in ihrem Gesicht und sie war schlank und lebhaft.

»Es ist eine gute Sache, dass diese scharfsinnigen WissenschaftlerInnen all ihre Forschung betreiben, sonst wäre von den HeilerInnen keine Notiz genommen worden. Aber wann werden die WissenschaftlerInnen einen Durchbruch erzielen und vorankommen? Wie lange wird es dauern? Noch einmal 20 Jahre?«

»In Honolulu hatten wir ein Forum mit der American Medical Association. Der Präsident untersuchte mich. Er wollte wissen, was ich tat, und das

Foto: Archiv Rick Bockner

Frau Takata am Ende eines Reiki Seminars

Treffen dauerte von acht Uhr abends bis ein Uhr morgens. Am Schluss sagte er: »Nun gut, Takata. Ich glaube, ich verstehe Sie und was Sie machen. Empfehlen Sie allen ÄrztInnen, diese Methode zu erlernen?' Ich sagte: »Nicht nur ÄrztInnen, sondern auch Geistlichen.' Und ich erklärte, dass es in der Kirche eine riesige Gemeinde gibt und wenn der Geistliche helfen könne, ihre Schmerzen und ihren Kummer zu beseitigen, würden die Menschen seinen Predigten aufmerksam zuhören. Die ÄrztInnen kennen die Techniken der Medizin und der Psychiatrie und wenn sie meine Art der Behandlung erlernen, wird die Heilkunst eine vollständige Ganzheit sein.«

Ich fragte sie, ob sie neben dem Handauflegen auch die Fernheilung praktiziere. Sie erwiderte: »Ja, aber das ist ein höherer Grad. Ich lernte das direkt vom Meister. Er war positiv. Wenn man nicht positiv eingestellt gewesen wäre, hätte er einen zusammengestaucht. Er hätte gesagt: »Das ist die falsche Haltung. Es soll getan werden. Nicht du, sondern die kosmische Energie macht es. Wie kannst du an dieser Energie zweifeln?'«

Takata erzählte, dass sie seit ihrem 61. Lebensjahr nicht voll arbeitete. In den letzten beiden Jahren sei sie durch die ganze Welt gereist. »Aber wenn ich zu Hause bin, arbeite ich. Ich unterrichte gern Gruppen von zehn bis zwölf Personen, weil es da mehr Wettbewerb gibt«, sagte sie lebhaft, »und sie können Erfahrungen austauschen.« Ihre SchülerInnen kommen zu ihr über Mundpropaganda und sie unterrichtet viele Ärzte und deren Ehefrauen und einige berühmte Leute. Sie nannte den Namen einer bekannten amerikanischen Erbin, aber sie nahm mir das Versprechen ab, ihn vertraulich zu behandeln.

Ich fragte sie, ob sie einige wenige Details ihrer Vier-Tage-Schnellkurse erzählen würde. »In der ersten Stunde erkläre ich die universelle Lebenskraft, was sie ist, und ich erkläre die Wirkungsweise der kosmischen Energie und wie man mit ihr Kontakt herstellt. Ich richte es so ein, dass die SchülerInnen ihn bekommen. Bisher hat das immer geklappt. Sie kommen zum Unterricht und sie erhalten ihn von mir. Die zweite Stunde beschäftigt sich damit, wie sie die Energie anwenden können. Das beinhaltet eine Demonstration der Behandlung oberhalb des Halses, Augen, Ohren, Nase, Mund, Halsdrüsen. Ich lehre sie, wie man heilt.

Am dritten Tag lehre ich sie, wie man die vorderen Organe behandelt. Und am vierten Tag lehre ich, wie man den Rücken behandelt. Ich teile den Körper in Sektionen ein. So vergessen sie es nicht oder bringen es durcheinander.

Der letzte Tag ist der mentalen und spirituellen Lehre gewidmet - den mentalen Haltungen, der Meditation. Wenn man das erreicht, ist Reiki eine vollständige Behandlung für den physischen Körper sowie für das mentale und spirituelle Sein.« Sie sagte, es sei sogar auf lebende Pflanzen und Tiere, sogar auf Goldfische anwendbar. »Alles, was Leben in sich trägt, nimmt Reiki an,« sagte sie, »und mit Babys ist die Behandlung viel, viel einfacher, weil die Krankheitsursache noch neu ist. Wenn es erst zu einer chronischen Erkrankung kommt, braucht es Zeit. Ich arbeite an der Ursache und deren Auswirkung. Beseitige die Ursache und es wird keine Auswirkung mehr geben. Ist das nicht vernünftig?« Sie fügte hinzu, dass sie ihre SchülerInnen über mehrere Tage in die Energie einweiht, immer Schritt für Schritt, weil es so kraftvoll ist. »Ich muss sie überprüfen und sehen, ob sie es richtig machen.«

»Und wie stellen Sie den Anschluss an die universelle Lebensenergie her?« fragte ich, bemüht nicht so ungeduldig zu klingen.

»Das ist ein Geheimnis«, sagte Takata bestimmt, »aber bevor ich sterbe, möchte ich so viele Menschen wie möglich lehren, Reiki unter so vielen Menschen wie möglich verbreiten und viele LehrerInnen ausbilden.« Auf meine Frage, ob nicht die Gefahr bestünde, dass das Geheimnis mit ihr ausstürbe, sagte sie, »Ich werde es 1973 enthüllen.«

Kurz gefasst, Takata sagt, ihre Methode sei die Art schneller in Kontakt zu treten mit der Heilkraft und sie käme direkt von alten buddhistischen heiligen Schriften. Ich fragte sie, ob ihre SchülerInnen lernen würden sich selbst zu heilen, und ihre Augen leuchteten auf. »Das ist das Erste. Wenn sie das nicht beherrschen, was soll dann das Gute sein?«

Seit ich mit dieser kleinen dynamischen Heilerin von Hawaii zusammentreffen durfte, wünschte ich mir oft einen schnelleren Zugang zur Heilkraft zu haben und dass ich das alte buddhistische Geheimnis für die Beschleunigung meiner Entwicklung als Heilerin kennen würde.

# Wie Reiki mich Englisch lehrte

Englischkenntnisse sind in unserer Gesellschaft von großem Nutzen, vor allem, wenn man Kontakte ins Ausland pflegen möchte. Auch in der internationalen Reiki-Gemeinschaft ist Englisch die dominierende Sprache.

Was hat Reiki mit Englischlernen zu tun, wirst du dich vielleicht fragen. Für mich sehr viel, Reiki hat mich wunderbar dabei unterstützt. Ich gehöre zu den Menschen, die nicht das Glück hatten in der Kindheit schon Fremdsprachen zu lernen, und hinzu kam, dass mich auch bisher nie das Fernweh gepackt hatte. Beruflich wäre es sicher manchmal gut gewesen Englisch zu können, aber der Druck war nie groß genug, es wirklich zu lernen. Irgendwie hatte ich ñ in diesem Punkt - eine gewisse ƒhnlichkeit mit unserem Altbundeskanzler.

Bis ich dann begann mehr und mehr an der Reiki-Gemeinschaft (oder: der Reiki community) teilzunehmen, zunächst in Deutschland, dann aber auch darüber hinaus durch Teilnahme an den internationalen Reiki Alliance Konferenzen. Aber da wurde ja simultan übersetzt, so dass es immer noch irgendwie ging. Mein passiver Wortschatz wuchs dadurch ungeheuer und später merkte ich, dass es die ganze Zeit ein fortdauernder Englischkurs gewesen war. Ich lernte in dieser Phase wie ein Baby, das viel hört, aber selbst noch nicht spricht. Irgendwann genügte mir dieser Zustand nicht mehr. Ich bin sehr kommunikativ, liebe es mit Menschen in Kontakt zu sein, liebe Wortspiele und meine Muttersprache und nun stand ich sprachlos vor den neu gewonnenen FreundInnen und konnte mich nur mit Übersetzung verständigen. Ich litt, fühlte mich wie amputiert, von einer meiner Fähigkeiten abgeschnitten.

Den letzten Rest ñ oder besser: den positiven Tritt in die allzu bequeme Rückseite - erhielt ich durch mein Engagement in einem internationalen Reiki-Projekt. Es war nach einiger Zeit unmöglich, mit vielen Reiki-Menschen in engem E-Mail-Kontakt zu stehen ohne Englischkenntnisse. Natürlich hätte ich mir gewünscht, dass alle englischsprachigen Menschen Deutsch lernen würden ñ aber nicht alle Wünsche gehen in Erfüllung. Der bereits vor Jahren von Jürgen Kindler gegebene Hinweis auf gute Sprachlehrer in England, die gleichzeitig auch Reiki-Praktizierende sind, drang nun endlich zu mir durch.

## Für internationale Kontakte sind Englischkenntnisse auf Dauer unumgänglich

Nach einem ermutigenden Glas Wein rief ich in Southampton bei Keith Carr an und vereinbarte, meinen dreiwöchigen Sommerurlaub in England zu verbringen. Keith und Ruth Carr sind sehr gute, professionelle Englischlehrer UND wunderbare Reiki-Praktizierende, eine geniale Kombination für mich. Bereits im Vorfeld erhielt ich per E-Mail einen Eindruck von Keiths Professionalität. Er schickte mir einen umfangreichen Fragebogen zu ñ den ich erst mal beiseite schob. Ich fühlte mich so unfähig. Eigentlich möchte ich immer gerne am Anfang bereits fertig

sein und nicht erst mühsam lernen müssen. Das hat sich im Laufe meines Reiki-Weges zwar schon etwas gebessert, schaut aber immer wieder um die Ecke meiner Ungeduld. Nun ja, der Fragebogen diente dazu, sich gut auf mich als Schülerin einzustellen und den Einzelunterricht, den ich erhalten sollte, ganz auf meine Bedürfnisse abzustimmen.

## Eine schöne Ankunft voller Erwartungen

Am 25. Juli letzten Jahres machte ich mich dann auf den Weg. Der erste längere Urlaub meines Lebens, den ich alleine unternahm. Mit dem Auto nach England, wo alle auf der falschen Straßenseite fahren! Es war wunderschön dort anzukommen. Ich fuhr von Dover aus an der Küste entlang nach Southampton, genoss die Landschaft, schaute mir kleine Dörfer an und begann dieses Land zu lieben. Ich freute mich bereits auf meine mittlere Urlaubswoche, in der ich meine neuen Englischkenntnisse als Bed-and-Breakfast-Reisende einsetzen und endlich all die Kraftplätze besuchen wollte, von denen ich schon so viel gehört und gelesen hatte ñ die Steinkreise von Avebury und Stonehenge, Glastonbury, die Kathedrale von Wells, die Küste von Cornwall und und und.

Doch zunächst kam die erste Woche mit Lernen. Ruth und Keith empfingen mich warm und freundlich in ihrer Familie, mit ihren beiden Zwillingen Anna und Michael und der Katze Ginger. Dann brachten sie mich zu der Gastfamilie, bei der ich während der ersten Woche wohnte und in die Familie integriert wurde. Nun hatte ich als Alleinlebende gleich zwei neue Familien ñ eine, in der ich lernte und den Tag verbrachte, und eine, bei der ich wohnte. Und niemand sprach Deutsch mit mir. Meine Gastfamilie bot mir bei den abendlichen Gesprächen große Herausforderungen. Wir diskutierten tiefgehende spirituelle Fragen, durchaus auch kontrovers. Ich weiß nicht, ob wir uns von den Worten her immer genau verstanden, aber wir waren fähig uns auszutauschen und zu verständigen. Eine sehr beeindruckende und zum Teil auch anstrengende Erfahrung. Zur Entspannung spielte ich dann manchmal mit dem kleinen Sohn Tischtennis. Es war für alles gesorgt.

## Kreatives Lernen anhand von interessanten Themen

Die Tage waren geprägt durch den Einzelunterricht. Ich hatte täglich zwei intensive Unterrichtseinheiten mit Ruth und Keith und ein sehr abwechslungsreich zusammengestelltes Selbstlernprogramm. Ruth und Keith suchten aus ihrem reichen Schatz Hörkassetten, Videofilme und Bücher zusammen, die mich interessierten und die meinem Level entsprachen beziehungsweise mich förderten weiterzugehen. Wir produzierten gemeinsam eigene Tonkassetten mit Gesprächen über Reiki, in die Ruth gekonnt die jeweils anstehende Grammatikvermittlung einbaute. Meine Angst vor der Grammatik wurde dadurch deutlich reduziert. Diese Kassetten höre ich auch heute noch immer wieder. Was nicht heißt, dass ich die Zeitformen gut beherrsche. Meist bin ich immer noch im »Hier und Jetzt«, was ja angeblich auch gut sein soll.

Meine mittlere Urlaubswoche war so, wie ich es mir erhofft hatte. Ich reiste viel herum und besuchte einige wunderbare Plätze. Allerdings reiste ich alleine und sprach nicht sehr viel Englisch. Einerseits genoss ich es mit mir alleine zu sein, andererseits wollte (sollte) ich ja üben.

Als ich zur nächsten Unterrichtswoche zurückkam, schien es so, als hätte ich einen kräftigen Rückschritt gemacht. Ich war enttäuscht von mir und machte mir selbst Druck, der natürlich nicht half. Am nächsten Morgen hatte ich dann eine schwere Krise, saß im Unterricht, weinte und erging mich in all diesem »Ich kann nicht mehr«, »Ich will nicht mehr«, »Es geht nichts mehr in mich rein«, »Ich bin zu dumm«, »Ich will nach Hause«. Wie erlösend, Reiki-Englischlehrer zu haben. Was lag in dieser Situation näher, als gemeinsam Reiki zu praktizieren und uns und die Situation zu entspannen. Zusätzlich zum Fern-Reiki, das wir in jede Unterrichtseinheit schickten. Danach konnten wir gemeinsam über die »Krise« lachen.

## Reiki überwindet Frustration und Selbstmitleid

Ich war rund um die Uhr integriert und aufgenommen in den Familien. Meine zweite Gastfamilie waren Quäker. Sie eröffneten mir die Möglichkeit an Ihrem sonntäglichen Meeting teilzunehmen und ich fühlte mich von liebevoller Energie umgeben und berührt, als wir während des Meetings in Stille im Kreis saßen. Es erinnerte mich an die Energie, die auch in Reiki-Kreisen entsteht, wenn wir in Stille miteinander sitzen. Ich nahm an Partyeinladungen teil und auch am Pfadfinderausflug und der Open-Air-Theateraufführung für die Kinder.

Unsere gemeinsame Reiki-Basis hat mich sehr unterstützt während dieser Lernzeit und es sind neue Reiki-Freundschaften entstanden. Keith besuchte im Herbst für ein paar Tage Deutschland und nahm mit mir zusammen am Schülertreffen in Gersfeld teil. Danach zeigte ich ihm meine Heimatstadt Köln und wir trafen uns mit meinen Kölner Reiki-Meister-FreundInnen.

## Fortschritte nicht nur auf sprachlicher Ebene

Nun bin ich nicht nur Teil einer internationalen Reiki Community, ich kann mich mit einem ganz anderen Selbstverständnis in ihr bewegen und in Kontakt sein. Die begeisterten Reaktionen anderer, die mich vor zwei Jahren noch »sprachlos« erlebten, freuen mich riesig und ermutigen mich weiterzumachen. Ich konnte mir vor der Englandreise nicht vorstellen, dass mir das Englischlernen solch große Entwicklungsschritte bescheren würde auf mehr als nur der sprachlichen Ebene. Es war wirklich ein Reiki-Englisch-Horizonterweiterungs-Urlaub. Zwischenzeitlich war ich in den USA und habe an einer englischsprachigen Reiki-Weiterbildung teilgenommen ñ ohne Übersetzung. Ohne meine Entwicklung in und mit Reiki wäre meine Entwicklung mit Englisch nie so weit fortgeschritten. Das erfüllt mich mit Dankbarkeit gegenüber Reiki und all denen, die mich auf diesem Weg gefördert und gefordert haben. Und um auf den Anfang zurückzukommen: Vielleicht sollte ich unserem Altbundeskanzler Reiki empfehlen.

Falls jemand Lust bekommen hat, einen ähnlichen Reiki-Englisch-Schritt zu tun, hier die Adressen von Ruth und Keith und von einer weiteren englischen Reiki-Meisterin, die Sprachkurse anbietet:

Keith & Ruth Carr, English Immersion Courses,
59 Belmont Road, Southampton SO17 2GD, UK
Telephone: ++44-1703-67 18 61, Fax: ++44-1703-67 18 50, E-Mail: KeithCarr@compuserve.com

Philippa Burden, 31 Albert Road,
Hythe Kent CT21 6BT, UK
Telephone/Fax: ++44-1303-26 48 69
E-Mail: philippa@reiki-southeast.co.uk

Renate Bott, geb. 1952 in Köln, ist seit 1991 Reiki-Meisterin und engagiert sich im Riohearts e. V. (MEP), der Reiki-MeisterInnen ein Forum zur Vertiefung und zum Erfahrungsaustausch der eigenen Meisterschaft in Reiki bietet. Mit ihrem Hintergrund als Betriebswirtin, Heilpraktikerin und Psychosynthese-Therapeutin ist sie seit 20 Jahren in der Personalentwicklung von Wirtschaftsunternehmen tätig.

# Reiki in der Hausgemeinschaft

So eine Hausgemeinschaft wünschen sich sicherlich alle LeserInnen des Reiki Magazins. Alle BewohnerInnen vertragen sich, teilen Freud und Leid. Dass Reiki einen guten Teil dazu beigetragen hat, kann Margrit Palm berichten.

In neun Wohnungen leben in unserem Haus die unterschiedlichsten Menschen, die sich im Laufe vieler Jahre mit ihren positiven und negativen Eigenschaften kennen gelernt haben. Die Bewohner von fünf Wohnungen leben seit 30 Jahren in diesem Haus, und die anderen vier Parteien halten es auch schon etliche Jahre hier aus. Wir alle, die wir in diesem Haus beheimatet sind, verstehen und vertragen uns. Leiden mit, wenn etwas Schlimmes passiert, oder freuen uns mit, wenn einem Nachbarn etwas Gutes widerfahren ist.

Unsere älteste Nachbarin ist gerade 90 Jahre alt geworden. Sie ist noch wie vor 30 Jahren sehr streitbar und aufgeweckt. Unser jüngster Spross ist 17 Jahre und damit in einem Alter, wo man schon »junger Mann« und »Sie« sagt, was ihn peinlich berührt, weil wir ihn alle ja schon seit seiner Geburt kennen.

Wenn man in so einer Hausgemeinschaft lebt, kommt es vor, dass gemeinsame Feste gefeiert werden. Auch Urlaubsvertretungen werden übernommen, das heißt, die Wohnungen werden betreut und notwendige Erledigungen getätigt.

Wenn wir auch alle füreinander da sind und uns gegenseitig helfen, so gibt es doch eine »Seele« im Haus, die uns allen besonders ans Herz gewachsen ist - Anita. Anita ist immer mit Rat und Tat zur Stelle, wenn es in unserem Haus irgendwo »brennt«. Sie hat mit ihrer Hilfsbereitschaft schon viel Gutes in der Nachbarschaft getan und bewirkt.

## Wie alles begann

Anita musste wegen Verspannungen im Nackenbereich in eine Massagepraxis. Ein Masseur übernahm die Behandlung. Anita ging regelmäßig in die Praxis, weil sie spürte, dass die Behandlungen des Masseurs ihr außerordentlich wohl taten. Sie kam zu dem Schluss, dass nicht alleine die Massagen die Besserung bewirkten. Sie fragte ihren Masseur nach dieser guten Wirkung und erhielt eine interessante Antwort. Er verwende neben der herkömmlichen Massagebehandlung auch manchmal Reiki und das sei bei ihr der Fall.

Das erweckte Anitas Interesse. Sie ließ sich nunmehr über diese Reiki-Anwendungen ausführlich berichten, kaufte sich Bücher, machte sich sach- und fachkundig und kam zu dem Schluss: Reiki ist eine sanfte Heilmethode für Leib und Seele. Sie berichtete begeistert ihren Nachbarn Willibald und Karoline darüber und konnte Willibald von ihrer Überzeugung so sehr begeistern, dass beide beschlossen, einen Kursus für Reiki I zu belegen.

Diesen Kurs haben beide als sehr einfühlsam und überzeugend empfunden. Sie hatten das Ge-

fühl, allen Menschen auf der Welt helfen zu müssen, was natürlich über ihre Kräfte gegangen wäre. Deshalb beschränkten sie sich auf ihre Familienangehörigen, die eine gehörige Portion Reiki abbekamen. Willibald behandelte damit seine Frau Karoline, die durch einen schweren Autounfall Blessuren davongetragen hatte, welche sie immer wieder plagten. Als Willibald gerade seinen Reiki-Lehrgang bestanden hatte, bekam Karoline auch noch eine Gürtelrose dazu. Sie ist ihm heute noch sehr dankbar dafür, dass die heilende Reiki-Energie ihre Schmerzen und Nerven besonders nachts gelindert und beruhigt hat. Solche hingebungsvollen Gesten machen sehr dankbar. Karoline beschloss, sobald als möglich Reiki zu lernen, um sich selbst zu behandeln, ihren Mann oder auch Anita zu entlasten und mitzuhelfen.

Anita hat in der Zwischenzeit ihre Tochter und ihren Vater mit Reiki behandelt und diese natürlich überzeugt. Tochter, Vater und Karoline waren nun die Nächsten, die einen Reiki-Kurs absolvierten.

## Positive Erlebnisse wecken das Interesse

Als nun im Haus schon vier Reiki-Enthusiasten vorhanden waren und ihre Erfahrungen sich auch bei den anderen Hausbewohnern durch hilfreiche Praxis, vor allen Dingen von Anita, herumsprachen, wurde das Interesse noch größer. Auch die Nachbarn Rudolf und Charlotte sowie Klaus und Helga belegten nun den Reiki-I-Kursus. Sie sind alle begeisterte Reikianer geworden.

Wir kauften uns gemeinsam eine Praxis-Liege, damit sich die nun folgenden eifrigen Behandlungen bequem durchführen ließen. Anita war die Erste, die ihren Wissensdurst über Reiki-II-Anwendungen stillen wollte. Sie begeisterte Willibald, so dass beide zusammen den nächsten Kursus absolvierten, um neue Anwendungsmöglichkeiten zu lernen und in die Praxis umzusetzen.

Ausreichende Möglichkeiten boten sich. Wenn Anitas Tochter Alexandra wieder vor schwierigen Prüfungsaufgaben stand, halfen alle mit Fern-Reiki. Mit Erfolg bestand sie bis heute alle Tests.

Anita hatte besonders schwierige, schmerzhafte Behandlungen beim Zahnarzt zu überstehen. Alle bedachten sie mit Fern-Reiki. Diese und andere Erfolge waren so überzeugend, dass auch Rudolf, Charlotte und Karoline Reiki II erlernten und die hinzugekommenen Hilfen erfolgreich anwenden können. Jeder hat seine eigene Technik entwickelt und stellt immer wieder erstaunt fest, dass Reiki wirkt.

## Reiki wirkt auf viele Arten

Charlotte fährt ungern mit Rudolf zusammen im PKW, wenn Rudolf lenkt. Es ging soweit, dass sie sich auf den Rücksitz des Wagens begab, wenn das Auto benutzt wurde. Durch Reiki hat sie es soweit geschafft, sich wieder auf den Beifahrersitz zu begeben; und wenn lange Autoreisen bevorstehen, wird sogar das Auto mit Reiki bedacht. Helga musste zu einem komplizierten chirurgischen Eingriff ins Krankenhaus. Natürlich haben wir Reikianer im Haus das Möglichste getan, um sie mit Fern-Reiki über den Berg zu bringen. Karoline hat ihre unfallbedingten Schmerzen, die immer wieder auftreten, besser in den Griff bekommen. Durch ständige Übungen hat sie gelernt, mit Reiki umzugehen und dank Reiki alles besser zu ertragen.

Auch unsere anderen Hausbewohner, die »Nicht-Reikianer«, partizipieren von unserer Reiki-Energie. Sei es durch praktische Anwendungen oder durch die positive Energie, die wir Reikianer in uns tragen und unseren Mitbewohnern zuteil werden lassen.

# Reiki in den Medien

Reiki ist auf dem Weg in den Alltag eines jeden Bundesbürgers. Das dachte sich zumindest Jürgen Kindler, als er die Berichterstattung in den letzten Monaten durchgesehen hat. Auch das Reiki Magazin hat seinen Teil dazu beigetragen, das Reiki gut in den Medien dargestellt wird.

Shiatsu, Reiki: Die heilende Kraft der Hände

Wie Sie Schmerzen einfach wegdrücken/-massieren

Shiatsu Hand- und Armdruck z.B. gegen Kopfschmerzen

einem Einführungskurs (Volkshochschule, um 150 Mark) soll jeder mit den eigenen Händen Verspannungen, Kopfschmerzen, und Verdauungsstörungen vertreiben können. Info: Reiki-Akademie Hamburg, Tel. 040/45039426. Internet: www. Reiki-akademie.de.

Shiatsu. Der japanische Name bedeutet „Shi" für Finger und „Atsu" für Druck. Der Therapeut reizt durch Drücken, Pressen oder Klopfen mit Händen, Fingerkuppen, Ellenbogen oder Füßen bestimmte Akupunktur-Punkte. Das soll vor allem gegen Kopf- und Rückenschmerzen, helfen und für allgemeine Entspannung sorgen. Therapiestunde kostet 80 bis 100 Mark.

Info: Gesellschaft für Shiatsu, Winterfeldstr. 97, 10777 Berlin.

Fußreflexzonen-Therapie. In unseren Füßen zeigen sich gemäß überliefertem Wissen der Indianer alle Organe des

Blumenkohl

Das steckt drin: Vitamin C, Kalium, Folsäure, Ballaststoffe. Wirkung: Wasserausschwemm

wenig Salz zubereite

Kresse

Das steckt drin: Vit

In den letzten Monaten wurde über Reiki verstärkt in den Medien berichtet. Reiki wurde vom Radio, dem Fernsehen und von allen möglichen Zeitschriften als Thema entdeckt. Und damit meine ich nicht die esoterische Magazine, denn dort scheint Reiki eher "out" zu sein. Nein, gleich 20 Minuten berichtete im Mai und im August das gute, alte ZDF im Rahmen der Serie "Gesundheit" über Reiki - und das Reiki Magazin wurde vorher gefragt, ob wir etwas beisteuern konnten. Ja, das konnten wir, und empfahlen Marion Abeling, eine Ärztin und Reiki-Meisterin aus Bad Soden im Taunus, in diese Sendung. Aber ich möchte Marion nicht vorgreifen, sondern verweise hier nur auf ihren Bericht auf Seite 32. Nur soviel: Diese Sendung ist das Beste, was je über Reiki im Fernsehen gesendet wurde.

Das mit den Medien ging aber schon einige Monate voher los. Das Internet-Radio "Cyberradio" lud Simone Grashoff und mich zu einem zweistündigen, sonntäglichen Plausch über Reiki ein. Zwar können wohl nur wenige Radio über das Internet empfangen, und so wissen wir nicht, ob uns überhaupt jemand zugehört hat. Aber für Simone und mich war es ein gutes Training, einmal öffentlich aufzutreten. Und Spaß hat es auch gemacht! Leider wurde die regelmäßige Esoterik-Sendung bei Cyberradio am Sonntag vormittag eingestellt. Wer aber trotzdem mal reinhören möchte: http://www.cyberradiotv.de

## Lokalsender tv.Berlin, tv.München

Die Sendung "Sternenhimmel" ist als "beliebteste Astro-Show im deutschen Fernsehen" seit Jahren fester Bestandteil des Sonntag-Abend-Programms bei tv.Berlin und tv.München (Kirch-Gruppe). Produziert wird die Sendung in München. Neben ausführlichen Darlegungen der aktuellen horoskopischen Situation werden in den einstündigen Sendungen auch immer wieder Themen aus der Esoterik vorgestellt. So gab es im Mai auch eine Vorstellung von Reiki im Rahmen dieser Sendung. Diese Sendung fand ich leider nicht so gelungen, weil es dem Reiki-Meister Satyam S. Kathrein aus München nicht gelungen ist, die schlecht vorbereitete und ungläubige Moderatorin durch geschickte Wortwahl an die Hand zu nehmen. Dem Vernehmen nach wurde Reiki im August zur Mittagszeit auch bei RTL kurz vorgestellt. Es war aber nicht mehr herauszufinden, wann genau und bei welcher Sendung das geschah.

Noch eine allgemeine Anmerkung zu »Esoterik im Fernsehen«: Es fällt auf, dass es in der deutschen Fernsehlandschaft keine bundesweit ausgestrahlte Sendung gibt, die sich nur mit dem Themen alternati-

ve Gesundheitskultur und/oder Esoterik beschäftigt. Nur »Sternenhimmel« gibt es als Lokalsender in Berlin und München. Scheinbar »trauen« sich die Sender noch nicht so richtig solche »unfassbare« Realitäten ins Programm zu nehmen. Dabei wäre es meiner Meinung nach gerade für die öffentlich-rechtlichen Sendeanstalten im Rahmen ihres Informationspflicht angebracht, über diese Themen zu berichten. Wann wird es endlich ein »Esoterik-TV« geben?

## BILD dir deine Meinung

Recht unbeachtet von der Schulmedizin gehört es mittlerweile zu dem Repertoire eine jeder Illustrierten, regelmäßig über alternative Gesundungsformen, Wellness und Esoterik zu berichten. Ich weiß nicht, ob ich die BILD-Zeitung als Illustrierte gelten lassen möchte, aber bunt ist sie. Und BILD Hamburg hat am 27. Juni 2000 unter der Überschrift »Reiki: Der Blick nach innen, der heilen hilf« über Reiki und andere Esoterika geschrieben. Auch dort hat im Hintergrund unser unermüdlicher Chef vom Dienst Helmut Oberlack der BILD-Redaktion einen Tipp gegeben, sodaß auch dort das Reiki Magazin als weiterführende Quelle genannt wurde.

## Wellness & Gesundheit

Reiki findet auch im Rahmen von »Wellness« sein Eckchen in den Zeitschriften. Das Beauty Forum berichtet in der Ausgabge 6/2000 unter dem Titel »Damit Geist und Seele sich öffnen« über Reiki, Jin Shin Jyutsu und enegetische Massage. In der Bildwoche wird Reiki unter der Überschrift »Rosenöl und Reiki« ein Absatz gewidmet. Die Funk Uhr berichtete im Juli 2000 über Reiki - auch hier wieder im Rahmen von »Wellness«. Und ich bin mir sicher, dass Reiki noch in viel öfter genannt wurde, das Reiki Magazin aber davon nichts mitbekommen hat.

## Südeuropa

Der Blick schweift weiter südlich nach Spanien, genauer nach Mallorca (Balearen) und Gomera (Kanaren). Im Rahmen meiner Mallorca-Reise lernte ich die Redakteurin Wiltrud Miethke kennen, die selber Reiki-Meisterin ist. In der neu erschienenen Mallorca-Zeitung veröffentlichte sie im Sommer einen umfangreichen Artikel über Reiki. Weiter westlich, auf der Kanaren-Insel Gomera berichtet der Valle-Bote in einer kleinen Notiz über Reiki: »Ein Reiki-Meister, der die heilende Hand auflegt, versteht schliesslich mehr von Medizin, als diese 'Götter in weissen Kitteln'.«

## Zurück in Europa

Die Zeitschrift Cavallo - Das Magazin für aktives Reiten berichtete in der Ausgabe Mai 2000 im Rahmen von ganzheitlichen Heilmethoden über Reiki. Auch hier steht Reiki gleich in der Überschrift: »Bei Reiki entspannt sich das Pferd.« Auch hier konnten das Reiki Magazin im Vorfeld mit Fachwissen und Buchtipps aushelfen. Auch scheinen auch viele kleinere, lokale Zeitschriften keine Berührungsängste mehr mit Reiki und alternativen Heilmethoden zu haben: So berichtet die Harburger Anzeigen und Nachrichten mit dem Titel »Wenn Hände gut tun« über die Reiki-Lehrerin Jeanette Paulus.

## Reiki als Volksheilkunst

Reiki scheint sich zu einem allgemein bekannten Wort zu entwickeln, mit dem Aufmerksamkeit in Überschriften auf sich gezogen werden kann. In fast allen hier genannten Veröffentlichungen war das Wort »Reiki« in der Überschrift zu finden, auch wenn dann im Text noch alle möglichen anderen Heilverfahren genannt wurden. Und im Spiegel wurde Reiki gleich neben TaiChi genannt.

Wenn der Mut der Redakteure für Esoterik nicht reicht, dann hat Reiki zumindest im Rahmen von Wellness und alternativer Gesundheitskultur seinen Weg in die Öffentlichkeit gefunden. Ich finde, wir haben dieses Mal eine recht stattliche Übersicht zusammenstellen können. Wir werden weiter am Ball bleiben und anfragende Redaktion bei ihrer Recherche unterstützen, um umfassende und vollständige Information über Reiki zu ermöglichen. Seit der ZDF-Sendung hat das Reiki Magazin einen neuen Bereich »Was ist Reiki?« eingerichtet, der auch fleißig genutzt wird.

Wenn du Artikel oder Sendungen über Reiki findest, sende uns bitte eine Kopie (oder ein Original) mit genauem Titel und Ausgabe der Zeitschrift zu. Wir berichten darüber und erweitern unser Pressearchiv. Danke an die Einsender: Daena Waltraud Offergeld, Simone Grashoff und Gudrun Bielefeld für die Unterstützung!

Pflanze weder isoliert noch Knochenveränderungen.

Reiki

**Heizkissen gibt Kraft**

Durch Handauflegen heilen – was nach Hokuspokus klingt, soll Tieren besonders guttun.

■ Reiki (sprich: Reeki) heißt soviel wie „allumfassende Lebenskraft". Diese Kraft wird bei der aus Japan stammenden Heilkunst durch Handauflegen übertragen. Die Wirkung registrieren beide Parteien: Wer Reiki bekomme oder gebe, spüre die Energie sofort fließen, berichtet die Reiki-Meisterin Brigitte Müller aus Frankfurt: „Die Hände werden dabei heiß wie ein Heizkissen auf Stufe drei." Pferden verhelfen die heißen Ströme laut Müller zunächst einmal ... weniger Hand, etwa vor dem Turnier, hinter den Ohren aufgelegt, entspannt sich das Pferd hervorragend."

Auf geschwollene Gelenke oder schmerzende Rücken gelegt, soll die Kraft aus den Händen Beschwerden lindern. Sogar durch Verbände soll Reiki dringen. Trotzdem ersetzt es in keinem Fall den Tierarzt oder Tierheilpraktiker, betont Brigitte Müller. „Bei akuten Erkrankungen sollte man nur zur Unterstützung Reiki geben. Allerdings hat es in scheinbar

# Reiki im Rampenlicht

Ich liebe Überraschungen! Als Kind waren Wundertüten das Größte für mich. Und diesmal war es der Anruf einer Frau Fischer, die für das ZDF recherchierte. Und was sie mir berichtete, übertraf den Inhalt jeder Wundertüte! Reiki kommt ins Fernsehen! Seit drei Jahren gibt es die Sendung »Gesundheit« im ZDF, geleitet von Herrn Dr. Gerhard. Sie wird fünfmal in der Woche vormittags ausgestrahlt. Es werden Therapeuten und Patienten eingeladen und zu ungewöhnlichen und alternativen Behandlungsmethoden befragt. Frau Fischer lud mich ein, bei der Sendung »So wirkt Reiki« als Ärztin mitzuwirken.

Fotos: Archiv Abeling

Wie kam es dazu? Vor fast sieben Jahren bin ich von Jürgen Kindler in den I. und später auch in den II. Grad eingeweiht worden. Er weiß also, dass ich Ärztin bin, und nannte meinen Namen, als er vom ZDF gefragt wurde, wen sie als Mediziner einladen könnten. Zur weiteren Information: Ich bin Anästhesistin und habe seit acht Jahren eine Praxis in der Nähe von Frankfurt. Spezialisiert bin ich auf Schmerztherapie und Allergiebehandlung auf der Grundlage von Naturheilverfahren. Vor zwei Jahren wurde ich in den Meister-Grad eingeweiht.

Keinen Augenblick musste ich für meine Zusage überlegen. Und es freute mich besonders, dass ich meine »ärztliche Autorität«, die mit dem Examen quasi zwangsweise verliehen wird, für Reiki in der breiten Öffentlichkeit einsetzen konnte. Einige Tage später wurde mir ein Fragebogen zugefaxt als Grundlage für ein geplantes »Casting«, ein Informationsgespräch zu meiner Person und Reiki per Telefon. Hier eine kleine Auswahl der Fragen: Was ist Reiki? Wie funktioniert Reiki? Gibt es Beweise für die Wirksamkeit von Reiki? Wie wirkt Reiki bei Kindern, wie bei

Tieren? Kann man mit Reiki auch Geräte »behandeln«? Gibt es messbare Werte, die sich verbessern? Kann man mit Reiki heilen?

## Der Verstand fordert Beweise

Wie erkläre ich Reiki für Menschen, die vielleicht noch nie etwas von heilenden Energien gehört haben? Diese Aufgabe stellte sich mir in einer Phase, in der ich selbst sehr intensiv Reiki nutzte, aber es wenig nach Außen trug. Das ging mir durch den Kopf, als ich Antworten auf die Fragen formulierte. Natürlich braucht mein Verstand Erklärungen, warum Reiki wirkt, auch wenn mein Unterbewusstsein alles über diese Energie weiß und die Gefühle, die daraus entstehen, wie Entspannung, Vertrauen und tiefe Dankbarkeit mehr ausdrücken als alle Erklärungsversuche. Aber in einer Fernsehsendung müssen Beweise her. Und die gibt es reichlich! Fast zwei Stunden habe ich Frau Fischer, die von Reiki unbeleckt war und typischerweise nur von Richtungskämpfen und Rivalitäten gehört hatte, mein Bild von Reiki und meine Erfahrungen mit Reiki erklärt. Das hat mir viel Klarheit gebracht.

Am Dienstag nach Ostern war der Aufzeichnungstermin. In Mainz-Lerchenberg ist die Sendeanstalt des ZDF mit Ausmaßen eines eigenen Stadtteils. Beim Pförtner bekam ich denn auch erst mal einen Straßenplan. Noch komplizierter ist allerdings die Orientierung in den Gebäuden. Ein Mitarbeiter holte mich ab und führte mich durch die Gänge. Am Treffpunkt erwarteten mich Brötchen, Aufschnitt, Kaffee, Wasser und die übrigen Teilnehmer. Frau Driller war als Vertreterin der Reiki-Anwenderinnen eingeladen worden. Sie ist durch ihren herzkranken Sohn und auf der Suche nach Heilmethoden neben der Schulmedizin auf Reiki gestoßen und hat inzwischen den Meister-Grad. Frau Wunder, die eine Reiki-Praxis hat, sollte vor der Kamera die Handpositionen und eine ganze Behandlung demonstrieren.

## Fernsehstudios sind eine Welt für sich

Nachdem wir uns ein wenig bekannt gemacht hatten und bei der Gelegenheit auch gleich die Fragen der anwesenden ZDF-Mitarbeiter beantworten konnten, wurden wir zur »Maske« geleitet. Die Meisterinnen der Puderpinsel sorgten dafür, dass auch sicher kein Näschen vor der Kamera glänzte. Schließlich kam noch Dr. Gerhard. Er hatte bereits am frühen Morgen eine Sendung aufgenommen und berichtete, dass sein neuer legerer Auftritt ohne die seit drei Jahren übliche Fliege für Aufruhr gesorgt habe. Jetzt wurde ich meine Frage los, wie er auf das Thema Reiki gestoßen sei. Eine Patientin habe ihm einmal Reiki empfohlen. Er habe es aber noch nicht selbst ausprobiert. Die Zeit war leider zu knapp, um ihn noch in diesen Genuss zu bringen. Aber vielleicht hat seine eigene Sendung ihn noch neugieriger gemacht.

Dr. Marion Abeling

Er stellte den Ablauf der Sendung dar, welche Fragen er an wen in welcher Reihenfolge richten wollte. Wir diskutierten das Vorgehen und konnten unsere Vorschläge einbringen. Das Gespräch war locker, es wurden Späße gemacht und viel gelacht. So hatte das Lampenfieber keine Chance.

## Auch Fernsehmoderatoren können sich noch wundern

Aber dann wurde es ernst. Generalprobe im Studio. Die Dekoration an der Rückwand verriet, dass hier auch das ZDF-Sportstudio aufgenommen wird. Frau Driller und ich setzten uns an den Diskussionstisch. Im Hintergrund war eine Kulisse mit Bücherregalen und einem schönen Reiki-Symbol aufgebaut. Die Einstellungen der Kameras zur Ansage, zur Diskussionsrunde und zur Behandlung an der Liege wurden getestet.

Nach »bitte Ruhe, Aufnahme« ging es los. Dr. Gerhard begann mit einer von Skepsis getragenen Ansage. Das ist seine Art mit Themen umzugehen, die von der Schulmedizin nicht anerkannt werden, um sich frger von der frztekammer oder lieben Kollegen vom Hals zu halten. Dann setzte er sich zu uns an den Tisch. Nachdem er mich vorgestellt hatte, fragte er, ob ich durch meine Ausbildung in Naturheilverfahren mit Reiki in Kontakt gekommen sei. Nein, in diesem Rahmen wird es noch nicht angeboten. (Aber eigentlich keine schlechte Idee!) Es war auf einer Gesundheitsmesse, bei der mir Reiki das erste Mal begegnete und mich neugierig machte. Dann wurde Frau Driller zu ihren Erfahrungen mit Reiki und ihrem herzkranken Sohn befragt. Das Kind war von Geburt an schwer krank und musste sich einer riskanten Operation unterziehen. Frau Driller hob hervor, dass Reiki nicht nur im körperlichen Bereich geholfen habe, sondern dass sie Reiki auch in die Situation damals gegeben habe und sie unerwarteterweise erreichen konnte, dass das Kind in einer Spezialklinik in der Schweiz operiert wurde. Das Erstaunen von Dr. Gerhard war echt. Reiki kann man auch in Situationen geben?

In einem kurzen Film wurde der Sohn von Frau Driller zu Hause gezeigt. Er ist inzwischen acht Jahre alt, ein lebhaftes Kind, für das Reiki zum Alltag gehört. Zu seiner Krankheit befragt zog er sein Hemd hoch und zeigte die lange Narbe über dem Brustbein. Zweimal sei er schon gestorben, aber er habe es sich jedes Mal anders überlegt. Er wollte dann doch wieder leben. Frau Driller betonte, dass für sie Reiki die Hausapotheke sei für körperliche Verletzungen und für Vertrauen, Ruhe, Kraft und Harmonie in der Familie. Danach wurde ich zu meinen Erfahrungen befragt. Ich berichtete von meinen Überprüfungen der Reiki-Wirkung mit Hilfe der Kinesiologie, eines Muskel-Stresstestes, den ich in meiner Praxis als Diagnostik-Methode einsetze.

Dazu will ich an dieser Stelle noch eine nette Geschichte berichten. Vor einiger Zeit war ich mit meiner Volleyball-Mannschaft auf einem Turnier. Klaus, einer unserer Mitspieler, klagte mal wieder über Knieschmerzen. Er war bereits am Meniskus operiert, aber die Probleme waren nicht beseitigt. Also führte ich die Kinesiologie vor und stellte fest, dass die OP-Narbe am Knie ein sogenanntes Störfeld war, das über Nervenimpulse zu einer Blockade im Becken und einem Schiefstand geführt hatte. So eine ständige Fehlbelastung ist nicht gerade gesund und kann für sich schon erhebliche Schmerzen verursachen. Zur Behandlung legte ich meine Hand auf die Narbe und, siehe da, die Beckenblockade löste sich. Allerdings war er in der nächsten Woche nicht gut auf mich zu sprechen, da er heftige Rückenschmerzen bekam,

bis sich die Statik wieder von schief auf gerade umgestellt hatte.

In der Sendung wurde noch ein Film zwischengeschaltet, in dem eine Reiki-Behandlung mit den Handpositionen und deren Wirkung auf Organe, Psyche und Chakren gezeigt wurde. Der Kommentator sagte, dass der Behandler seine eigene Energie übertrage. Als mich Dr. Gerhard danach fragte, was denn nun Reiki sei, konnte ich diesen Punkt zurechtrücken. Tja, was ist Reiki? Lebensenergie! Wir sind umgeben davon. Wir nehmen sie vor allem im Frühling in der Natur überall wahr. Wir spüren sie bei den Kindern. Sie ist in uns und um uns und doch ist sie so schwer zu begreifen. Und vor allem ist es kaum fassbar, dass Reiki uns einfach so zu Verfügung steht. Bedingungslos kommt Reiki zu uns, harmonisiert, heilt im Körperlichen und vor allem im Seelischen. Wo in unserer Leistungsgesellschaft finden wir sonst bedingungslose Heilung, bedingungslose Liebe? Wenn etwas wertvoll ist, muss es schwierig zu erlangen oder teuer sein. Und diese Glaubenssätze verbauen uns oft den Zugang zu der einfachen Wahrheit der Schöpfung. Ich empfehle alternativ den Glaubenssatz: Das Richtige ist einfach.

Im Rahmen der Sendung musste ich mich natürlich kürzer fassen. Ich wurde noch zu Autoimmunerkrankungen und der Wirkung von Reiki in solchen Fällen befragt. Bei diesen Krankheiten ist der Auslöser eine Schwächung des Immunsystems, das dann anfängt körpereigene Zellen, die vielleicht durch einen Virusinfekt verändert sind, zu attackieren. Die emotionale Basis solcher Erkrankungen ist Ärger und Wut, die nicht herausgelassen werden können oder dürfen. Sie richten sich dann gegen den Menschen selbst: Autoaggression. Reiki harmonisiert im emotionalen Bereich und unterstützt die Selbstheilungsvorgänge im Körper. Meinen Patienten erkläre ich das so, dass in jedem Organ, in jeder Zelle ein perfektes Programm zu Selbstheilung und Regeneration installiert ist. Es gibt aber verschiedenste Arten von Störprogrammen (Viren!) im materiellen wie im nicht materiellen Bereich (Gedanken und Glaubenssätze), die dieses Selbstheilungsprogramm stören. Sind die Störfaktoren beseitigt, nimmt die Selbstheilung ihren Lauf. Jede Heilung ist Selbstheilung und jedes Symptom ist der Versuch der Selbstheilung. So empfehle ich immer, dass Interessierte selbst an einem Reiki-Kurs teilnehmen, sich selbst behandeln und damit vom Opfer zum Täter und zum verantwortungsvollen »Körperbesitzer« werden.

In der Sendung wurde nach einem weiteren Kurzfilm, in dem einige Reiki-Praktizierende über ihre Erfahrungen berichteten, zur Tat geschritten. Eine Freiwillige vom ZDF legte sich auf die Liege und Frau Wunder demonstrierte Handpositionen bei Kopfschmerz und Bauchschmerz. Dr. Gerhard befragte sie zum Aura-Glattstreichen, das in einem der Filme kurz gezeigt wurde. Sie erklärte es mit dem Bild eines Mantels, mit dem wir zur Behandlung kommen. An ihm hängt noch der ganze »Staub« des Tages und wird zur Behandlung abgelegt. Zum Abschluss wird er frisch und sauber wieder stabilisiert. Das waren 25 Minuten.

Ich habe den Eindruck - auch nachdem ich die Sendung im Fernsehen gesehen habe -, dass es gelungen ist, Reiki auf verständliche Weise bekannter zu machen. Ich wünsche mir, dass viele Menschen ihre einschränkenden Glaubenssätze (das kann doch nicht sein, das ist unmöglich) einfach mal fallen lassen und sich erlauben, eigene Erfahrungen zu machen. Und vielleicht kann diese Sendung auch ein Startschuss für ein offensiveres Auftreten zur Verbreitung von Reiki in den Medien sein. Denn die Menschen sind interessiert an Alternativen zu den alten Denkmodellen. Sie informieren sich über Naturheilverfahren und gehen zu Heilern. Und wir »Reikianer« haben Phantastisches zu berichten. Packen wir ¥s an!

Dr. Marion Abeling, geb. 1954, Ärztin, Praxis für Naturheilverfahren in Bad Soden/Taunus, seit 1993 mit Reiki auf dem Weg, seit 1998 Meistergrad.

Edith Günther

# Reiki Weisheiten, die aus dem Herzen kommen

Alle Menschen brauchen Liebe

Edith Günther ist vielen als langjährige Reiki-Meisterin sowie als Co-Autorin des Buches »Fit durch Reiki« bekannt. In dem vorliegenden Werk versammelt sie kurze, selbstverfasste Texte, die innerhalb von nur zwei Monaten aus ihr herausgesprudelt sind. Da die Reiki-Energie ihr Herz geöffnet hat, hat sie dafür den Titel »Reiki-Weisheiten« gewählt.

Die Texte selbst sind in Rubriken wie »Frieden«, »Glück« oder »Liebe« gegliedert. Manche von ihnen lassen sich als lyrische Wortspiele bezeichnen, wie dieser: »In jedem Liebesfunken steckt / die Sehnsuchtsflamme / nach dem Friedensfeuer.« Andere haben eher den Charakter von positiven Affirmationen oder geführten Meditationen: »Schwinge Dich ein in den Liebesstrom Gottes, und verbinde Dich mit dem Licht, und Du kannst Dich und die Welt heilen.«

Sicherlich gibt es viele Menschen, die sich von diesem Büchlein berührt und bereichert fühlen können. Ich persönlich habe allerdings meine Schwierigkeiten. Vielleicht liegt es daran, dass ich der Einladung der Autorin, mich ganz in die Texte einzufühlen, nicht mit der notwendigen Intensität nachkommen kann. Vielleicht liegt es aber auch an der Qualität der Texte selbst. Denn mir begegnen Zeilen wie »Hast Du das Mitgefühl gesehen? Dann schau in die Augen einer Krankenschwester.« Solches erscheint mir weniger als Weisheit denn als purer Idealismus. Auch finden sich altbekannte Sprüche wie »Schönheit liegt im Auge des Betrachters« oder der Hinweis, dass ein Fernsehapparat auch einen Knopf zum Ausschalten hat. Dass die Autorin solches als ihre eigenen Erkenntnisse präsentiert, erscheint mir recht gedankenlos. In solchen Momenten begegnet mir die erste Lebensregel und ich könnte hinzufügen: »Und Bücher kann man schließen.«

So schwanke ich zwischen Bejahung, Verständnis und Ablehnung. Glücklicherweise findet sich für diese Situation Trost bei Frau Günther: »Es gibt viele Wahrheiten. Meine Wahrheit ist nicht Deine Wahrheit. Es kommt auf die Sichtweise und den Standpunkt an.« Dem kann ich beruhigt zustimmen.

Frank Doerr

Peter Erd Verlag, München 1997, 95 Seiten, 14,80 DM

Joachim Y. Ernst

# »Höchst vertraulich«

## Die einzigen Sprüche, die jeder liest

Wie Edith Günther (siehe Rezension in dieser Ausgabe) wurde auch Joachim Ernst am 16. 11. 87 von Phyllis Furumoto zum Reiki-Meister eingeweiht und hat wie seine Kollegin ein Werk mit Weisheiten verfasst. Das Wort Reiki taucht in seinem Büchlein allerdings nirgends auf. Dieser Schatztruhe hat er stattdessen den Untertitel »489 Sprüche aus dem Bereich zwischen Himmel und Erde« gegeben.

In diesem dreizehten Jahr seiner Meisterschaft zeigt sich Joachim Y. Ernst auch als ein Meister der Bescheidenheit. Er hat diese Sprüche gesammelt und zusammengestellt, eine kleine Widmung am Anfang und eine Danksagung am Ende verfasst. Sonst nichts. Der Herausgeber tritt hinter sein Werk zurück und lässt Menschen für sich sprechen, die bereits etwas auf unnachahmlich treffende Weise ausgerückt haben. Joachim Ernst weigert sich, das Rad neu zu erfinden. Oder in seinem Stil ausgedrückt: »Das Plagiat ist vielleicht die aufrichtigste Form der Verehrung.«

Die Sprüche sind nach Themengebieten zusammengefasst und stammen von bekannten Menschen aus Kunst, Philosophie, Politik, Schauspiel oder auch Sport. So steht Goethe neben Marlene Dietrich, Martin Luther King neben Muhammed Ali. Hier gibt es auch die einzige Kritik des Rezensenten: Manchmal wüsste ich zu gern, von wem genau dieser oder jener Spruch stammt. Leider ist dieses im alphabetisch geordneten Quellennachweis recht umständlich herauszufinden.

Die Sprüche selbst? Sie regen mich an zum Nachdenken, Nachspüren, Mitteilen, Lächeln, Lachen und manchmal auch zum Schulterzucken. Es ist dies jedenfalls ein Buch, das seine Schätze lieber zögerlich preisgeben mag, damit jeder einzelnen Perle die ihr zustehende Würdigung widerfährt.

Da in diesem Fall das Äußere dem Inneren entspricht, ist das Büchlein ein wahres Schmuckstück geworden. Und der Autor diese Zeilen wird in den nächsten Monaten kaum um ein schönes Geschenk verlegen sein.

Frank Doerr

Habibi Verlag, Neckarhelle 81.2, D-69118 Heidelberg, 06221/895789

Oliver Shanti & Friends

# Tai Chi Too

Sattva Music, Schliersee 1996, 68 min.

Spätestens seit seinem Riesenerfolg »Tai Chi« ist Oliver Shanti eine bekannte Größe im Bereich spirituell oder esoterisch orientierter Musik. Obengenannter Tonträger hat ihm zu Recht den Weg in die Reiki-Szene erschlossen. Da war es naheliegend, einmal das Nachfolgewerk »Tai Chi Too« auf seine Tauglichkeit für Reiki-Behandlungen zu überprüfen.

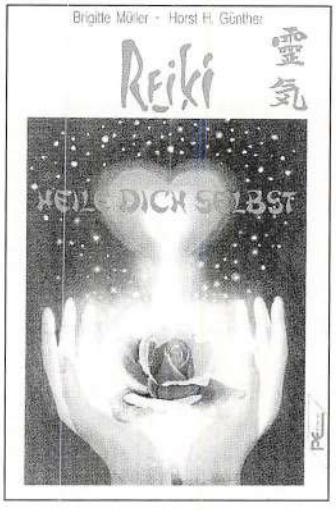
Von Instrumentierung und Stil her sind sich beide Tonträger ähnlich, wobei der vorliegende Silberling dem westlichen Geschmack stärker entgegenkommt. Einige Stücke wie »Tichinabet 2222« oder »Luohan Amitabha's Hands« könnten glatt von der »Tai Chi« stammen. Andere wiederum sind sehr grooveorientiert wie der Dance-Song »Sacral Nirvana«, mit dem Oliver Shanti an die belebende Wirkung der CD »Well Balanced« anschließt.

An die Qualität der beiden genannten Erfolge kann »Tai Chi Too« meiner Ansicht nach nicht ganz heranreichen. Störend empfinde ich vor allem jene immer wieder auftauchende männliche Stimme, die voller Pathos esoterische Allgemeinplätze verkündet. Nichtsdestotrotz läßt sich diese CD recht angenehm in den Höralltag integrieren. Für Reiki-Behandlungen scheint sie mir allerdings zu bewegt. Wer also aufgrund seiner guten Erfahrungen mit der »Tai Chi« diesen zweiten Teil als Reiki-Musik ins Auge fassen mag, der sollte erst einmal probehören.

Frank Doerr

Brigitte Müller / Horst H. Günther

# Reiki – Heile Dich selbst




Schon mindestens 19. Auflagen hat dieses Grundlagenbuch über Reiki erlebt. Kein Wunder, ist es doch von Deutschlands bekanntester Reiki-Meisterin Brigitte Müller in Zusammenarbeit mit dem ebenfalls sehr erfahrenen Horst Günther verfasst worden.

Allein das Vorwort »Die Welt braucht Reiki« von Peter Heitkämper, Professor an der Universität Münster, der gleich zu Anfang den Anwendungsreichtum von Reiki, seine Möglichkeiten und Grenzen aufzeigt, lohnt bereits den Kauf dieses Buches. Im einleitenden »Was ist Reiki?« erklären die AutorInnen einen der wichtigsten Aspekte von Reiki, der sich als roter Faden erweist und zum Buchtitel führte: »Durch die Übertragung von Reiki werden die Selbstheilungskräfte erweckt, denn jeder Mensch heilt nur sich selbst.«

Dem folgt die Reiki-Legende mit Bildern der GroßmeisterInnen. Ein mulmiges Gefühl hinterlassen bei mir die Lebensregeln: Während die Originalversion in den Text eingebettet ist, wird die Version der AutorInnen, die mir weniger klar erscheint, schön gestaltet auf einer Extraseite präsentiert.

Ein weiterer Highlight dieses Buches ist ein Auszug aus einem Interview, das »The Times« 1975 mit Hawayo Takata geführt hat, gefolgt von zweien ihrer Rezepte. Ich bin immer wieder erstaunt, wie sehr mich der Geist von Frau Takata, die Einfachheit und Klarheit, mit der sie über Reiki spricht, berührt und erreicht.

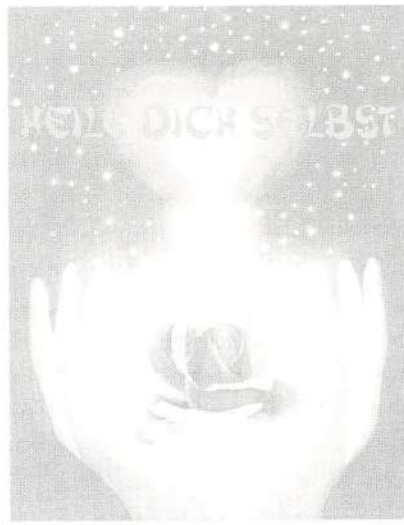
Mit dem Kapitel »Wie erhält man die Reiki-Heilkraft?« schließt dann der erste Buchteil »Reiki - Geschichte und Gegenwart«. Es wird erklärt, wie die Einweihung in die ersten beiden Grade verläuft und was dabei geschieht Zudem gibt es einen kurzen Exkurs »Der Weg zum Reiki-Meister«. Damit haben die AutorInnen auf 43 Seiten alle wesentlichen Informationen fundiert und verständlich weitergegeben und gehen nun zum zweiten Teil, der Praxis, über.

Hier geht es also um die Form, in die Reiki gegossen wird. Aussagen wie »Dabei ist es nicht notwendig, die Reihenfolge der Positionen genau zu beachten«, können allerdings zur Vernachlässigung dieser Form verführen. Lobenswert hingegen der Hinweis - den man gar nicht oft genug geben kann - auf die Wichtigkeit der Selbstbehandlung: »Zuerst sollten wir uns selbst lieben und heilen, denn wir können nur das anderen geben, was wir bereit sind, uns selbst zu geben.« Mit Sätzen wie »Reiki ist der Lehrer« sind die AutorInnen immer wieder nahe am Geist Takatas.

Bei der folgenden Darstellung der Handpositionen werden Selbstbehandlung (17 Grund- plus Sonderpositionen) und Ganzbehandlung (21 Grund- plus Sonderpositionen) großbebildert erklärt. Dabei erhalten die Positionen kurze Codes wie K2A, wobei die Aufteilung in A- und B-Positionen ohne Erklärung genausowenig nachvollziehbar ist wie das Fehlen einer Position R2 bei der Selbstbehandlung. Die anatomischen Skizzen von Mensch und Tier helfen sicher manchen Reiki-Praktizierenden, um die Lage innerer Organe zu erkennen.

Zwischen den beiden erwähnten Behandlungsformen werden Empfehlungen dazu gegeben. Auch hier zeigt sich wieder die langjährige Praxis von Brigitte Müller und Horst Günther. Allerdings irritieren mich Aussagen wie »Die Heilwirkung verstärkt sich durch den Glauben des Gebenden«, die zudem in Wider-

spruch steht zu dem auf derselben Seite zu findenden Satz »Der Reiki-Gebende ist nur Kanal und hat somit keinen Einfluß auf das Behandlungs-Resultat.« Auch stehen vielfältige, scheinbar unergiebige Handlungsanweisungen wie »die Beine nicht kreuzen« im Widerspruch zu Takatas »Halte es einfach«. Und wenn schon detailliert, dann richtig. Sollte ich Sätze wie »Benutze eine Decke und lege ein sauberes Kleenex-Tuch über die Augen« umsetzen wollen, dann hätte ich als Reiki-Gebender leichte Probleme, die Handpositionen zu finden ... Sehr hilfreich und stimmig sind wiederum die Hinweise auf »Besondere Wahrnehmungen und Reaktionen bei Reiki-Behandlungen«.




Im Anschluss an die Ganzbehandlung folgen viele kleine Kapitel. Unter den Überschriften »Erste Hilfe mit Reiki«, »Kurzbehandlung«, »Chakra-Harmonisierung« und »Gruppen-Behandlung« werden weitere Formen sehr gut dargestellt. Wenn hier noch die klassische 3er-Form (ein Empfangender, zwei Gebende) erklärt werden würde, wäre es wirklich rund.

Dann wird auf besondere Empfängergruppen näher eingegangen: werdende Mütter und Babies, Alte und Sterbende, Tiere, Pflanzen, Mineralien oder Speisen. Dabei kommt gerade das reichhaltig bebilderte Kapitel über Reiki mit Tieren dem Bedürfnis vieler Praktizierender entgegen.

Nachdem der Fernbehandlung eine Seite gewidmet wird, geht es tiefer in die Esoterik: »Das universelle Gesetz des Gebens und Empfangens« wird erklärt. Dieser Exkurs über »Energieaustausch« ist sehr wichtig und angebracht. Andererseits vermisse ich den Hinweis auf die Möglichkeit, eine Behandlung zu schenken, da gerade in Freundschaften Geben und Empfangen nicht ständig aufgerechnet werden sollte.

Der Untertitel »Mit Reiki zum Weltfriede auf unserer Erde« wird mit nur einem winzigen Reiki-Eintrag seinem Titel nicht gerecht. Meine völlige Zustimmung findet die Einleitung, in der darauf hingewiesen wird, dass Frieden in einem selbst beginnt. Der abgedruckten »Welt-Heilungs-Meditation« von Brigitte Müller stehe ich aus urchristlicher Sicht allerdings skeptisch gegenüber. Ich empfinde sie als weit entfernt von der Demut des »Dein Wille geschehe«. Und die ständig wiederkehrenden Verweise auf weitere Publikationen von Brigitte Müller innerhalb des Peter-Erd-Verlages wirken an dieser Stelle ein wenig aufdringlich.

Mit »Reiki zu Vitalisierung« wird dann wieder zum grobstofflichen Bereich übergeschwenkt und für bestimmte Beschwerden entsprechende Schwerpunkt-Positionen aufgelistet. Dann geht es um »Reiki zur Unterstützung anderer Therapiefomen sowie alternativer Heilweisen«. Gerade im Hinblick darauf, dass die Gliederung des der zweite Teils dieses Buches spätestens an dieser Stelle etwas zerfasert, erscheint dieses Kapitel überflüssig, da die grundlegenden Informationen bereits an anderer Stelle genannt wurden und ein Farbfolien-System vorgestellt wird, das in keinem Zusammenhang mit Reiki steht. Wesentlich interessanter ist da der Abschnitt »Kirlian-Fotografie und Reiki« aufgrund möglicher Nachweise über die Wirkung der Lebensenergie.

Es folgen die persönlichen Wege und Erlebnisse der AutorInnen mit Reiki. Dabei steckt der Lebensweg von Brigitte Müller prallvoll mit »positiven Vibrations«. So sehr mich der Reiki-Weg von Deutschlands dienstältester Reiki-Meisterin interessiert, so sehr schreckt mich andererseits der inflationäre Gebrauch des Wortes »Liebe« ab, da es einfach zu plakativ erscheint. Eher annehmen kann ich den Bericht Horst Günthers, da auch er von Herzen kommt, aber weniger abgehoben erscheint. Diese beiden Beiträge stellen einen guten Übergang zum dritten Teil »Authentische Erlebnisberichte« da, dem sie im Grund angehören müssten.

Als erstes antworten Seminarteilnehmer auf Fragen wie »Was war Dein besonderes Erlebnis?« oder »Wie hast Du Reiki empfunden?«. Sie erzählen von ihrem Weg zu Reiki oder geben Berichte von Reiki-Behandlungen. Dabei erhalten Behandlungs-Erlebnisse mit Tieren, Pflanzen und Gegenständen bzw. die Erfahrungen mit dem zweiten Grad ein eigenes Kapitel - im Gegensatz zu den vorhergehenden Behandlungsberichten. Insgesamt ist dieser dritte Teil sehr bereichernd, macht auf wundervolle Weise Lust auf Reiki und ist zumeist recht durchdacht aufgebaut.

Im Anhang finden sich Adressen, Literatur- und Musikempfehlungen und - in den Neuauflagen des Buches seit September 1997 - ein wichtiger Hinweis für Menschen, die trotz des Besuchs von Reiki-Seminaren keine Veränderung in den Händen spüren oder keine Heilungserfolge erleben.

Zusammenfassend lässt sich sagen: Meine Kritik an diesem Buch beruht vor allem auf Schwächen in der Gliederung, manchen Widersprüchen und der phasenweise aufdringlichen »Licht & Liebe«-Botschaft. Dies sollte keineswegs den Blick darauf verstellen, dass es sich hier um ein sehr fundiert und kompetent geschriebenes Grundlagenbuch über Reiki handelt, das ich ausdrücklich allen empfehlen kann, die Interesse an Reiki haben oder nach dem Besuch eines Seminars zum ersten Grad ihr Wissen vertiefen möchten.

Frank Doerr

Peter Erd Verlag, München 1991, 250 S., 24,80 DM

Mary McFadyen

# Die Heilkraft des Reiki

## – Lehren einer Meisterin

Ganz neu auf dem Markt ist dieses Buch von Mary McFadyen, der Meisterin, die 1981 Reiki nach Europa brachte. Sie beginnt dieses Grundlagenwerk mit einer kurzen Geschichte des Reiki und zwei Antworten auf die Frage »Woher kommt Reiki?«: »Historisch gesehen kommt Reiki aus Japan, praktisch kommt Reiki von Gott.« Auch die Usui-Geschichte wird sowohl traditionell-mystisch als auch mit dem neuesten Stand der Erkenntnisse wiedergegeben, wobei die Lebensregeln unter »Dr. Usuis Vermächtnis« ihren gebührenden Platz erhalten.

Erstmals begegnet mir in einem Buch, dass die Anzahl der eingeweihten Meister genannt werden, bei Takata sogar mit Namen. Die Verbreitung von Reiki mit dem Schwerpunkt Deutschland wird ebenso aufgezeigt wie Organisationen und die Veränderungen, die das Usui-System erfahren hat. Dabei bezieht die Autorin eindeutig Position: »Reiki hat ein Eigenleben und es liegt in unserer Verantwortung, diese unglaublich machtvolle und heilige Energie auf der physikalischen Ebene auf eine so reine und wahrhaftige Weise wie nur möglich zu manifestieren.«

Im Anschluss beschreibt sie ihren persönlichen Weg als Reiki-Meisterin, von der ersten Sehnsucht, Lehrerin und Heilerin zu werden bis zur Verwirklichung dieses Traumes 1980 als eine der letzten Meisterinnen Takatas und ihrer ersten Meistereinweihung. Mary McFadyen führt dies in einer Authentizität und Offenheit aus, als würde man ihr bei einem Treffen persönlich lauschen können.

Der Lehrteil wird mit der Frage »Was ist Reiki« eingeleitet. Hier zeigt sich gleich eine der wertvollen Strukturen dieses Buches. Wie bei den folgenden Kapiteln werden gleich zu Anfang die wichtigsten Punkte zusammengefasst, eine inhaltliche Essenz sozusagen, die anschließend näher beschrieben wird. Mary McFadyen erklärt, wie Reiki empfangen wird, was es bewirkt, wie es funktioniert und dass jeder überall und zu jeder Zeit Reiki geben kann. Die Demut des Reiki-Praktizierenden ist ihr dabei ein wichtiges Anliegen: »Die Reiki-Gebenden heilen die Menschen nicht. Die Menschen heilen sich selbst.«

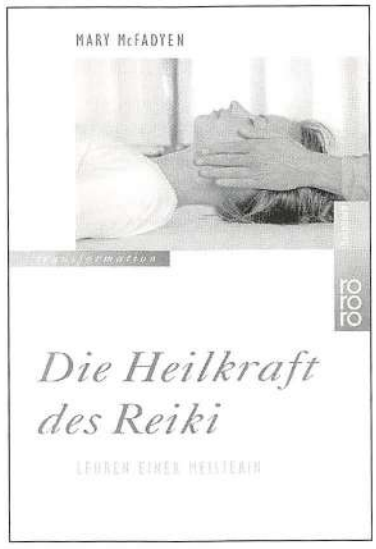
In dieselbe Richtung geht auch eine Warnung der Reiki-Meisterin: »Der Versuch, es zu lenken, zu kontrollieren, zu beeinflussen oder Prinzipien, die zu anderen Methoden gehören, darauf anzuwenden, wird einfach eine Beschränkung des Reiki zum Ergebnis haben. Ich schlage meinen Schülern daher vor, daß sie Reiki zu allem hinzufügen, aber nichts zu Reiki hinzufügen.«

In diesem Kapitel behauptet die Autorin, dass Kinder, die im Mutterleib behandelt werden, glückliche Reiki-Babys werden und dass jemand, der Reiki gibt, niemals an der Krankheit erkrankt, die er behandelt. Die Ausschließlichkeit und Allgemeingültigkeit dieser Formulierungen, die teilweise im Gegensatz zu meinen persönlichen Erfahrungen stehen, macht es mir schwer diese Aussagen anzunehmen. Auch dass Mary McFadyen als Schiffbrüchige auf einer einsamen Insel die Daheimgebliebenen dank Reiki wissen lassen könnte, wo sie sich befindet, wirkt ohne weiteren Hintergrund schwer nachvollziehbar.

Der Schwerpunkt der folgenden 125 Seiten liegt bei der Erklärung und Anwendung des ersten Grades. Anhand der Vollbehandlung werden klare Richtlinien und Empfehlungen gegeben über die praktische Vorbereitung, das Verhalten des Gebenden und den Ablauf. Die Handpositionen werden mit insgesamt 20 Positionen bildlich dargestellt. Trotz der Fülle der Positionen nehmen die Abbildungen - im Vergleich zu manch anderen Reiki-Büchern – nicht zu viel Raum ein. Mit der Beschreibung der Handlung und ihrem Anwendungsgebiet liegt der Schwerpunkt der Autorin auf dem Gebiet der Information. Ein wenig verwirren kann allerdings die Vorstellung von zwei Versionen der Behandlung der Körpervorderseite. Unter der Überschrift »Extra-Positionen zur Behandlung besonderer Störungen« folgen 20 Seiten mit teilweise exotischen Positionen, bei denen mit dem Finger schon einmal in Ohren und Nase gebohrt werden darf. Die letztgenannte Position wird dabei glücklicherweise nur für die Eigenbehandlung vorgeschlagen.

Nach einem äußerst wichtigen Exkurs über die Behandlung einer chronischen Krankheit, in der auf Heilungsreaktionen und die psychisch-seelischen Aspekte von Krankheiten als nicht verarbeitete Emotionen und Lernchance eingegangen wird, folgt die Vorstellung vier weiterer Behandlungsformen: die Teilbehandlung, die Selbstbehandlung, deren Wichtigkeit meines Erachtens nach ein wenig zu kurz kommt, die »Selbstbehandlung vor dem Einschlafen« mit fünf Positionen als einfache, schöne Alternative und zum Abschluss die Schnellbehandlung mit acht Positionen.

Die folgenden Kapitel offenbaren endgültig den ganz besonderen Wert dieses Buches als eines umfassenden Ratgebers für Menschen, die aktiv mit Reiki arbeiten möchten.




Mary McFadyen erklärt als erstes, was Hände erzählen, wenn die Energie des Körpers und des Reiki als kalt oder warm wahrgenommen wird, und was dies bedeutet. Als nächstes werden wesentliche Richtlinien für Reiki-Praktizierende gegeben wie die Selbstverantwortung für das eigene Wohlergehen, Abfolge und Ausmaß einer Behandlung. Die Meisterin gibt den Rat, Reiki nur anzubieten und nicht jemanden zu überreden, wohl wissend, dass ihre Schüler diesen Rat »meistens ignorieren und Lehrgeld zahlen werden«. Ebenso gute Ratschläge gibt sie bezüglich Personen, die sich in labilen Zuständen befinden, erklärt den Unterschied zwischen natürlicher Heilung und allopathischer Medizin und empfiehlt, Reiki beim Heilungsprozess zu vertrauen.

In Zusammenhang mit den etwa 30 Seiten vorher erklärten Krankheitsaspekten steht das Kapitel »Die wahren Ursachen einer Krankheit erkennen«. Krankheit wird als eine Lektion dargestellt, deren Ursachen anhand von Körpersprache, der Stimme und Sprechweise und dem Erkennen des sekundären Krankheitsgewinns entschlüsselt werden können. Die Autorin beschreibt dies fundiert und mit der bei diesem Thema angebrachten Deutlichkeit. Großer Augenmerk wird hier auch auf Worte und Sprechweise des Kranken, die betroffene Körperseite und die Chakren gerichtet. Schlüsselworte der Heilung sind laut Mary McFadyen Liebe, Vergebung und Akzeptanz. Und ihre Grundvoraussetzung ist die Bereitschaft, sich zu ändern: »Ohne Veränderung gibt es kein spirituelles Wachstum, und ohne spirituelles Wachstum gibt es keine wahre und andauernde Heilung.«

Im Folgenden werden bereits vorgestellte Themen vertieft, wobei Ausgeglichenheit das Leitmotiv darstellt. Die Autorin erklärt die Eigenschaften der linken und rechten Körperseite, ihr Gleichgewicht und die Integration der Körpersignale ebenso wie die Harmonie der Chakren. Sie stellt die Schichten des Körpers, die Funktionen, Eigenschaften und das Wesen der Chakren sowie die Chakra-Ausgleichstechnik vor. Dabei scheint meiner Ansicht nach ein Widerspruch zwischen den Handpositionen und Verbindungen einerseits und der vorher dargestellten Entsprechung des Gleichgewichts der Chakren andererseits zu bestehen. Der Abschluss dieses Themenbereichs wird mit einem Behandlungslexikon vollzogen, das alphabetisch nach Krankheiten geordnet ist und darauf bezogene Positionen als Ergänzung der Vollbehandlung empfiehlt.

Sehr spannend wird es bei der Vorstellung des zweiten Grades. Mary McFadyen legt großen Wert auf die korrekten Formen der - natürlich nicht abgebildeten - Symbole, denn »Reiki ist spirituelles, nicht mediales Heilen«. Die Meisterin erklärt das Kraft-Symbol und seine Anwendung, die Mental-Behandlung mit ganz wesentlichen Richtlinien und die Fern-Behandlung. Sie betont, dass der freie Willen einer Person nicht verletzt werden darf und dass von der Person, die Reiki empfangen soll, das Einverständnis eingeholt werden muss: »Gute Absicht allein reicht nicht aus.« Gleichwohl gibt es auch hier in kritischen Situationen Ausnahmen, die genau erklärt werden.

Sehr am Herz liegt der Autorin auch die Einweihung und ihre Bedeutung, als »der Fels, auf den Reiki gebaut ist.« Sie erklärt, was bei der Einweihung geschieht, was die Abstammungslinie bedeutet, wie Energieverbindungen geschwächt werden und was bei Meistereinweihungen geschieht. Diese Thematik habe ich mit dieser Seriösität und Tiefe noch in keinem Buch dargestellt gefunden, sofern sie überhaupt aufgetaucht ist.

Das Buch schließt mit einer kurzen Vorstellung der Autorin und der von ihr gegründeten Organisation »Reiki Outreach International«. Die Kontaktaufnahme wird interessierten LeserInnen leider erschwert, da Webadressen nur verkürzt bzw. die E-Mail-Adresse des deutschen Zentrums fälschlich als Webpage angegeben wird.

Wie man an der Länge der Rezension unschwer erkennen kann, ist dies ein pralles Werk voller Informationen und das erste Praxisbuch, das von einer Meisterin Takatas in deutscher Sprache erschienen ist. Mary McFadyen hat es »in der Hoffnung geschrieben, jene Leser, die noch kein Reiki zu haben, zu interessieren und zu begeistern; diejenigen, die bis jetzt noch unerfahren in der Anwendung sind, zu unterstützen und anzuleiten und das Verständnis all meiner Leser zumindest bis zu einem gewissen Grade zu erweitern.« Ich denke, dies ist ihr hervorragend gelungen.

Frank Doerr

Rowohlt, Hamburg 2000, 16,90 DM, öS 123,00.

# Rezepte

Tarn Taran Kaur und ihr Mann gründeten 1975 das erste Kundalini Yoga Zentrum in Deutschland. Hamburg war offen für Yoga und seine Mannigfaltigkeit von lebensunterstützenden Systemen. In sehr kurzer Zeit wurden tägliche Kundalini-Yogagruppen angeboten, zum Beispiel auch Frauen- und Schwangerschaftsyoga. Ausserdem wurde vegetarisch gekocht.

Kurz danach wurde das vegetarische Restaurant »Goldener Tempel« in Hamburg eröffnet. Tarn Taran Kaur und ihr Mann brachten die köstliche und kreative Art zu kochen ein, die in der Restaurantkette »Goldener Tempel« entwickelt worden war. Diese hat auch Filialen in Amsterdam, Boston, LA, Seattle und vielen anderen Orten.

Durch ihre Liebe zu gesundem und wohlschmeckendem Essen und den Wunsch, die deutsche Speisekarte mit zu beeinflussen, hatte der »Goldene Tempel« schon bald einen sehr guten Ruf und zog viele Gäste aus ganz Deutschland an.

Heute konzentrieren sich Tarn Taran Kaur und ihr Mann auf Kräuter- und Würzmischungen des Yogitees, den die Golden Temple Natural Products Company produziert. Beide sind Schüler von Yogi Bhajan.

Übersetzung: Tim Halim Pfordte

Foto: Arick 3HO

Yogi Bhanjan, Meister des Kundalini Yoga, Dr. des Ayurveda und Tam Taran Kaur Khalsa

## Kundalini Kraftreis

6 Portionen

Verlese und wasche
200g Basmatireis
Laß ihn gut abtropfen. Koche
1 Stange Zimt
30 g frische Ingwerwurzel
1 TL Tumeriepulver
10 Min. in 1 L Wasser
Dann füge den Reis hinzu und 20 g Rosinen
5 g Hizikialgen
(weiche sie 5 Min. im kalten Wasser und spüle sie dann ab)
Reduziere die Flamme und lasse alles im bedeckten Topf 15 Min. lang leise kochen.
Jetzt gieße 5 EL Zitronensaft dazu und lasse den Reis noch für 5-10 Min. leise weiterkochen bis er gar ist. Serviere ihn mit Yoghurt.

## Goldene Makkaroni

5 Portionen

Dünste
400 g Karotten, in Scheiben geschnitten, bis sie gar sind. In der Zwischenzeit koche 1 Pfund Makkaroni.
Heize den Ofen auf 170° C vor. Dann erhitze auf mittlerer Flamme 1 EL Butter oder Ghee
Röste darin 3 Min. lang 1 1/2 Vollweizenmehl
Füge 3/8 L Milch oder Sojamilch
2 Knoblauchzehen, feingehackt
1 TL Salz
1/2 TL frisch gemahlenen schwarzen Pfeffer hinzu und rühre alles ohne zu unterbrechen, bis die Mischung dick zu werden beginnt. Püriere die gedünsteten Karotten mit 1/4 L Milch oder Sojamilch.
Gib die Karotten und 150 g geriebenen Käse zu der Soße. Fülle die Makkaroni in eine feuerfeste Form und gieße die fertige Soße darüber. Wenn Du magst, bestreue alles mit 1 Handvoll Brotkrumen.

Die Rezepte stammen aus dem vegetarischen Kochbuch von Tarn Taran Kaurkhalsa »Essen für Leib und Seele«

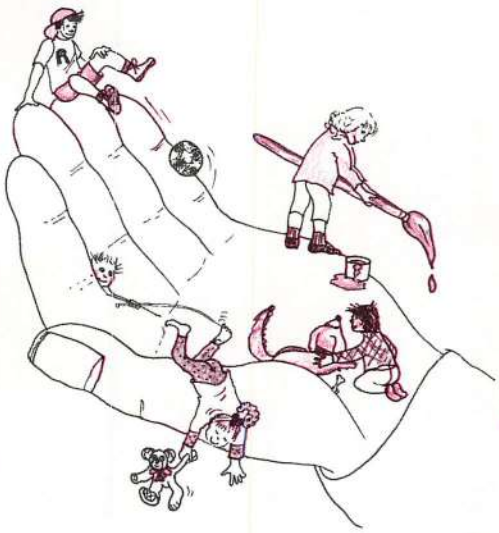
Vier Jahre Reiki Magazin
Ich danke Euch dafür
Vijan

# Abo Plus

## Das neue Abo für das Reiki Magazin

Sie zahlen den normalen Abo-Betrag von 43 DM / SFr bzw. 320 ÖS. + X (eine Summe Ihrer Wahl) und unterstützen damit das Reiki Magazin.

Bitte benutzen Sie den Coupon auf Seite 91!



Zeichnungen: Karin Landeshaupt

# Reiki Kids

## Merlina und Merlindo und der verzauberte Nachmittag

Es war einer dieser schönen Sommertage, an denen man alles andere lieber macht, als vor seinen Hausaufgaben zu sitzen. Merlina, von allen Lina genannt, saß seit Stunden, an ihrem Füller kauend, vor ihren Mathematikaufgaben und stierte dabei aus dem Fenster. Die Bäume nickten von draußen freundlich zu ihr herein. »Jetzt spinne ich schon«, murmelte sie leise. Sie blickte zurück auf ihr Heft. »Wie soll ich nur wieder diese Aufgaben lösen?«, sagte sie und kratzte sich dabei mit dem Füller am Kopf. Mathe war einfach nicht ihre Stärke und deshalb drückte sie sich davor, so oft es nur ging.

Viel lieber wäre sie jetzt im »Zauberzirkel«, eine Schule für Zauberlehrlinge, zu der sie regelmäßig zum Üben ging. Ihre Freunde waren sicher schon seit Stunden dort, um neue Zaubertricks zu lernen.

Lina hätte beinahe angefangen zu heulen. Sie versuchte sich wieder auf ihr Schulheft zu konzentrieren. Doch es fiel ihr sehr schwer. Sie konnte die Matheaufgaben einfach nicht lösen.

Linas rechter Arm wurde ganz schwer und der Füller fiel ihr aus der Hand. Sie konnte kaum noch ihre Augen offen halten.

Die Zahlenreihen auf den Heftseiten fingen plötzlich vor ihr an zu tanzen und wechselten ständig in andere Formen und bunte Farben über. Alles drehte sich vor Lina immer schneller und schneller. Sie versuchte das Geschehen zu beenden, in dem sie laut »Stop!« rief. In diesem Augenblick schälte sich aus dem Formen- und Farbengewirr erst ein schelmisch blinzelndes Gesicht und dann der Rest der Gestalt. Mit dem blauen Umhang und dem spitzen Hut auf dem Kopf sah diese aus wie ein Zauberer aus dem Mittelalter.»Einen schönen Tag, Merlina«, sprach er Lina an, »ich bin Merlindo, der Zauberer.« »Hallo«, erwiderte Lina zögernd.

Merlindo schaute Lina freundlich an und sagte: »Ich bin zu dir gekommen, weil ich weiß, dass du Probleme hast. Du bist überzeugt davon, dass deine Stärke nicht im Lösen deiner Mathematikaufgaben liegt, sondern eher in deiner Fähigkeit, die Zauberkunst zu erlernen. Liebe Merlina, du schätzt deine Stärken und Fähigkeiten falsch ein. Du hast kein Problem damit, deine Aufgaben lösen zu können, sondern ein Problem mit deiner Sicht, deine Fähigkeiten und Stärken richtig zu betrachten. Alles hängt also davon ab, wie du dich siehst«, sagte Merlindo freundlich zu Lina. »Alles braucht seine Zeit«, sprach er weiter, »und ohne Übung und Ausdauer und die Bereitschaft gern lernen zu wollen, wird niemand zu einem Meister in seinem Fach.«. Von Lina wich langsam die Anspannung, die sich seit dem Erscheinen von Merlindo in ihr aufgebaut hatte.

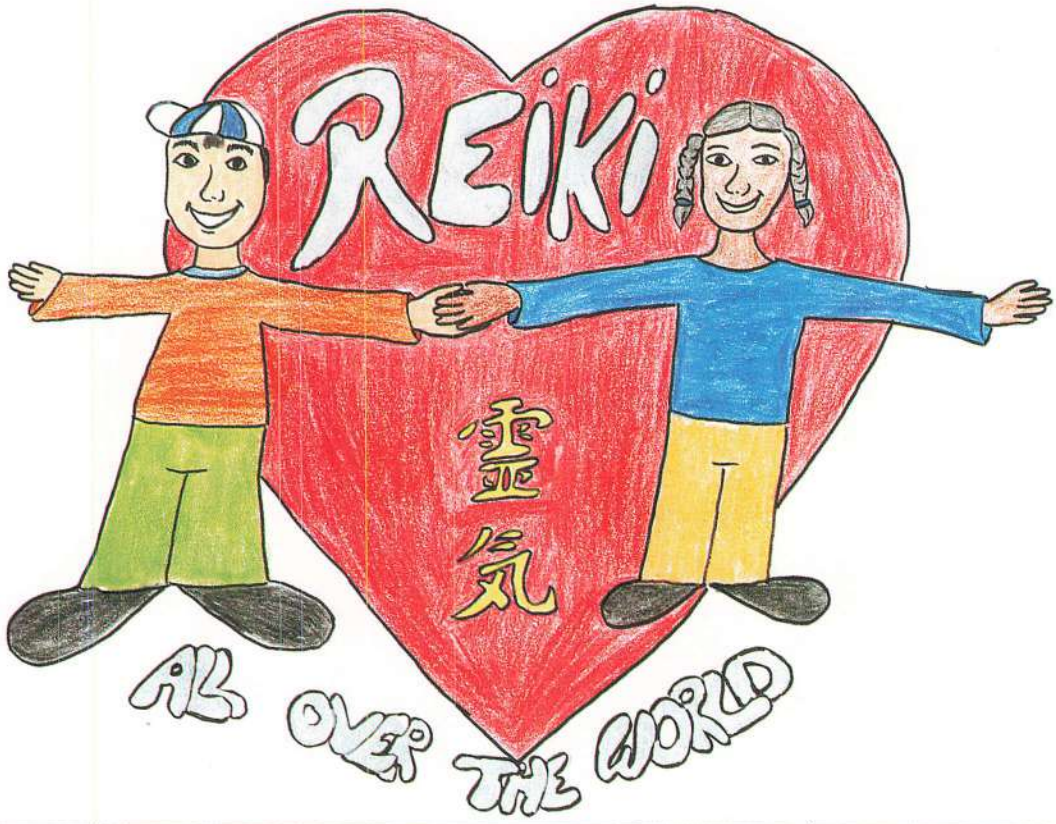
»Du meinst also«, fragte Lina, »ich sollte mehr Zeit einsetzen zum Lernen?« Merlindo nickte. »Also, genauso viel Zeit«, sprach sie weiter, »wie ich auch zum Üben und Lernen im Zauberzirkel verwende?« Wieder nickte Merlindo. »Um also eines Tages keinerlei Angst mehr vor irgendwelchen Matheaufgaben haben zu müssen«, sprach Lina, »müsste ich nur gern lernen wollen und so geduldig und ausdauernd üben, wie ich es so gern beim Zaubern tue.« Lina wirkte ganz erleichtert, als sie dies ausgesprochen hatte. Plötzlich hatte sie keine Angst mehr vor Mathe oder anderen Aufgaben.

Merlindo schaute in Linas Augen und sagte: »Alles was du tust, tue mit der Freundlichkeit deines Herzens«, und mit dem letzten Wort löste er sich im Nichts auf. Lina schaute glücklich aus dem Fenster und nahm wieder ihren Füller in die Hand.
Was für ein Nachmittag.

Uns hat diese Geschichte so gut gefallen, dass wir sie für euch aufgeschrieben haben.
Den Zauberer könnt ihr bunt ausmalen. Viel Spaß dabei.

Eure
Reiki-Kids

# Reiki Kids - Malwettbewerb




1. Preis: Beate Rombach

Liebe Reiki Kids

Wir danken jedem von euch, der an unserem Malwettbewerb mitgemacht hat. Mit grosser Freude haben wir Eure Kunstwerke betrachtet, und es hat uns erfreut zu sehen, wieviel Spass und Phantasie ihr entwickelt habt beim Malen. Leider können wir nicht alle Bilder auf dieser Seite abdrucken, aber drei von den schönen könnt ihr auf dieser Seite sehen.
Die Preise werden wir euch zuschicken, viel Freude damit.

Eure Karin Landeshaupt
und der Rest vom Reiki Magazin Team

2. Preis: Stella de Waal, 9 Jahre

3. Preis: Angela Zurfuh, 6 Jahre

# Geschenke und Präsente

## 1. Reiki Seidentuch

Jedes dieser farbenprächtigen Seidentücher ist von Hand bemalt und eignet sich hervorragend zur Dekoration von Behandlungs - und Meditationsräumen.

1. Größe: 90 x 90 cm
Preis: 80,- DM
Farben: Rot / orange / gelb
Blau / grün / gelb
Lila / pink / gelb

2. Größe: 90 x 90 cm
Preis: 95,- DM
Farben: Regenbogen

Adresse: Angelika Gray
Sudetenstr. 10
36119 Neuhof/Giesel
Tel: 0661/48298
Web: www.reiki-infos.de/produkte/seidentuecher.html

## 2. Reiki-Liege

Jetzt auch mit Kopfbank und verstellbarem Hocker in Liegenfarbe! • Farbe nach Wunsch • bequem gepolstert • schnell aufstellbar • leicht transportabel • Handarbeit, ohne Tropenhölzer • strapazierfähiger Bezug • hoch belastbar: über 600 kg • patentierte Füße •

Maße: 180 x 60 cm, Höhe:: 73 cm, Gewicht: 14 kg.
Zugeklappt: 90 x 60 x 18 cm
Preis:
Liege 580,- DM, Hocker 95,- DM, einstellbare Kopfbank 85,- DM

Adresse: Dietmar Spengler
Bleiche 8
21428 Winsen/Luhe
Tel: 04171/27 59

## 3. Reiki-Art

- Mappen mit erhabener Reiki-Emblemprägung, 4,98 DM
- Reiki-Emblem-Stempel, 33,90 DM
- Reiki-Goldaufkleber, 5,48 DM
- Grußkarten, 1,58 DM

Adresse: W. Niedermayer
Tulpenweg 3, D-33758 Stukenbrook
Tel: 05207 / 77 03 74 Fax: / 77 03 75
Web: www.reiki-art.de
E-Mail: reiki-art@t-online.de

# rund um Reiki

## 4. Reiki-Musik

Kyu Rai
... die Energie guter Musik

Du brauchst für deine Reikiarbeit,
deine Seminare und Workshops,
für dein Wohlbefinden

Reikimusik, Entspannungsmusik, Meditationsmusik • Wellnessmusik, Heilmusik, schamanische Musik • Zenmusik, Sufimusik, gregorianische, devotionale, sakrale Musik, Mantras, Chants • afrikanische, indische, chinesische, arabische, vietnamesische, indianische, keltische, spanische, baltische, griechische, russische Musik • Instrumentalmusik, Gesang, Klangschalen, Trommeln und Perkussion, Gongs, Didgeridoo, Flöten-, Harfen- und Gitarrenmusik • Naturklänge, Walgesänge • Ambient, Trance, Aktivmeditationen, Psychedelik, Tai Chi-Musik, Bauchtanzmusik • Crossover, Weltmusik, Folklore, Jazz, Ethnopop • Hörbücher, geführte Meditationen, ... ?

Dann bestelle dir deinen Katalog oder besuche uns im Web.

Kyu Rai Bücher und Tonträger • Volksdorfer Weg 17
22391 Hamburg • Tel/Fax 040-649 403 76
versand@kyurai-music.de • www.kyurai-music.de

## 5. Reiki-Video

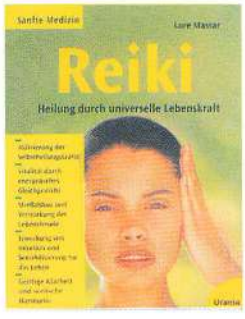
Das Informationsvideo zum Kennenlernen von Reiki zeigt:
- Die Reiki Geschichte
- Wie Reiki gelehrt und gelernt wird
- Anwendunng

30 Minuten Spieldauer

Adresse: Simone Grashoff
Eimsbütteler Straße 25
22769 Hamburg
Tel: 040/ 430 11 98

## 6. Reiki-Buch & co

Reiki-Buch von Lore Massar
Preis: 19,90 DM
Reiki-Aufkleber: 7x5 cm, Klarsichtfolie mit Golddruck. 1 St. 3,- DM, ab 10 St. je 2,70 DM
**Zu bestellen bei:**
**Lore Massar**
**Ziegelstr. 56**
**D-81735 München**
**Tel: 089/48 02 103**




## 7. Das besondere Präsent!

Das Geschenkabonnement
vom Reiki MAGAZIN

Gutschein anfordern bei:
Jürgen Kindler Verlag
Gaudystr. 12
D-10437 Berlin
Telefon: 030/44 04 69 35
Web: www.reiki-magazin.de

# Weihnachtstipps

## 8. Reiki-Buch und Musik

Unsere Musik ist GEMA-FREI!

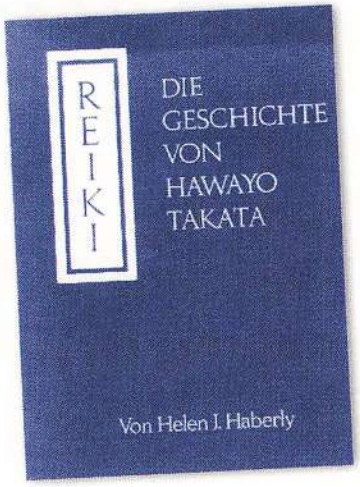
Unsere Bestseller und Dauerbrenner

Unser lang ersehntes Reiki-Buch mit dem kompletten Wissen eines Reiki-Kurses.

**www.reikimusik.de**
D-25917 Oster-Schnatebüll, Dorfstr. 242
Tel.: 0700 - 27 24 3 66 23
Fax.: 0700 - 27 24 3 66 34

ARCHE NOAH
Musik ✡ Buchverlag

## 9. Reiki-Buch

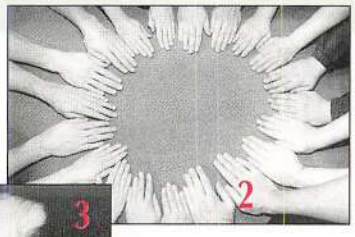


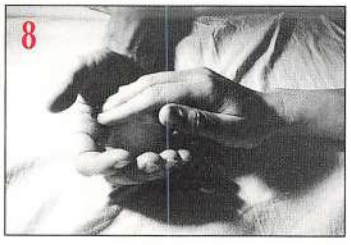

**Die Geschichte von Hawayo Takata**

Helen J. Haberly
ISBN 0-944135-07-02
DM 24,80
(+ 3,20 DM Porto)
Archedigm Publications

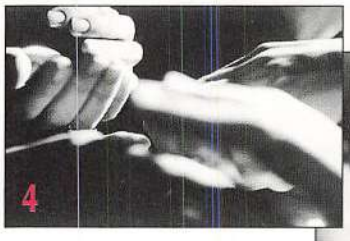
Erhältlich beim:
Jürgen Kindler Verlag
Gaudystr. 12, 10437 Berlin
Fax: 0700/ 233 233 24

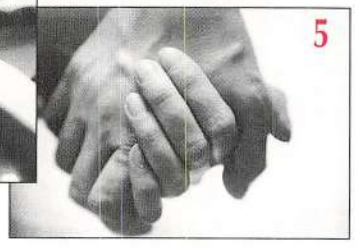
## 10. Reiki-Postkarten

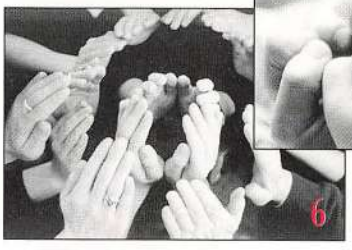


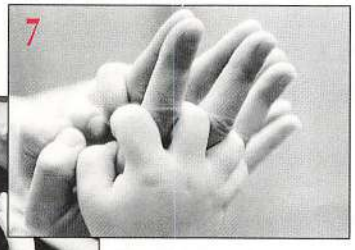



**1,50 DM pro Karte**
**Mindestbestellmenge 10 Stück**
**zzgl. 6 DM Versandkostenpauschale**
**Bitte Motivnummer angeben!**



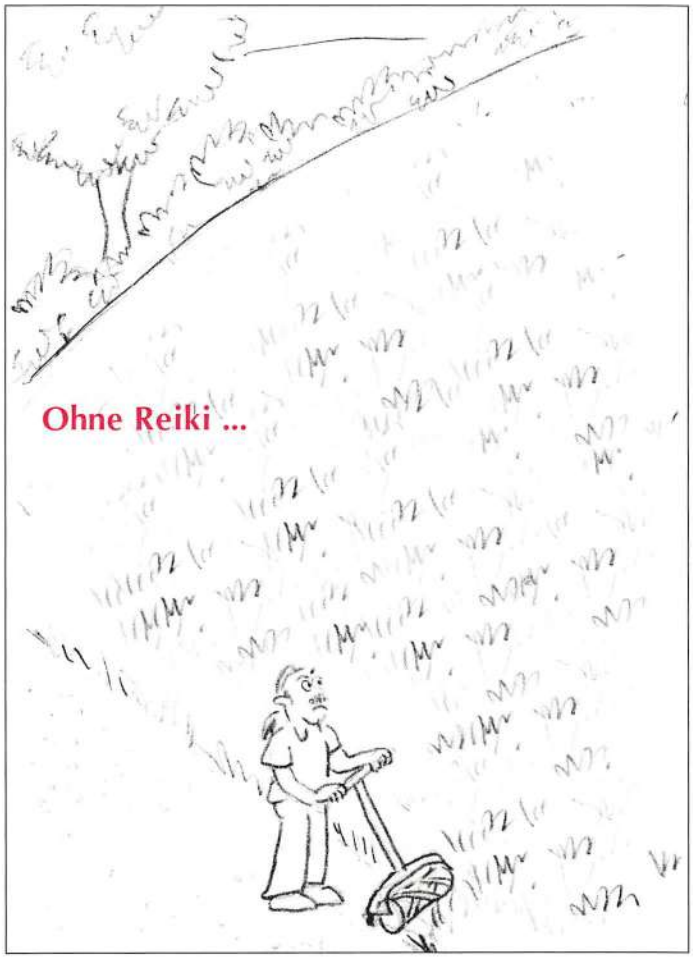



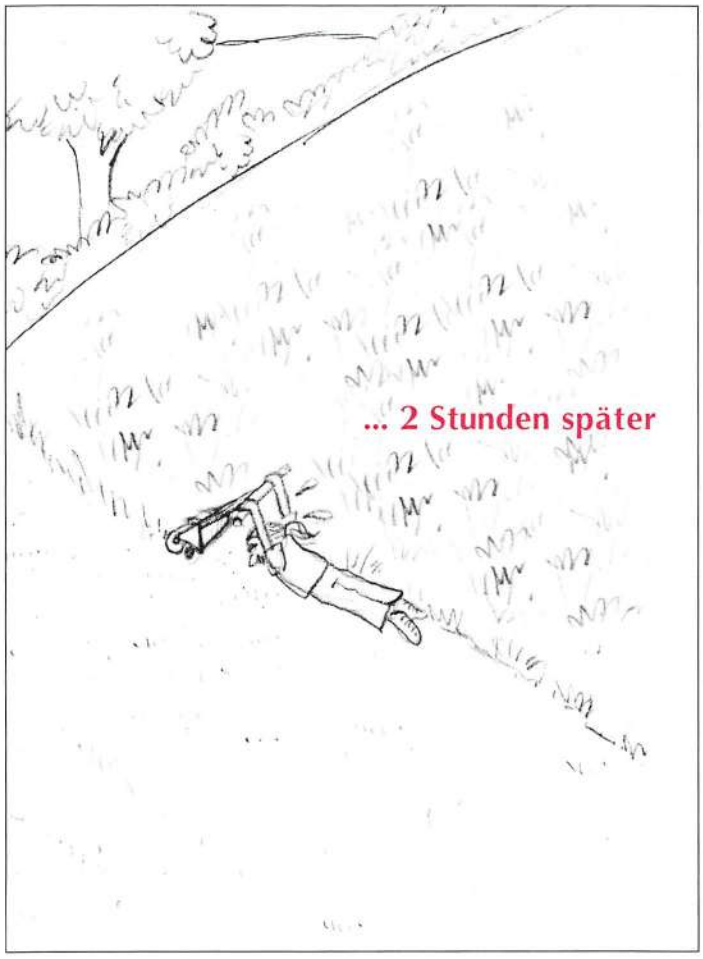



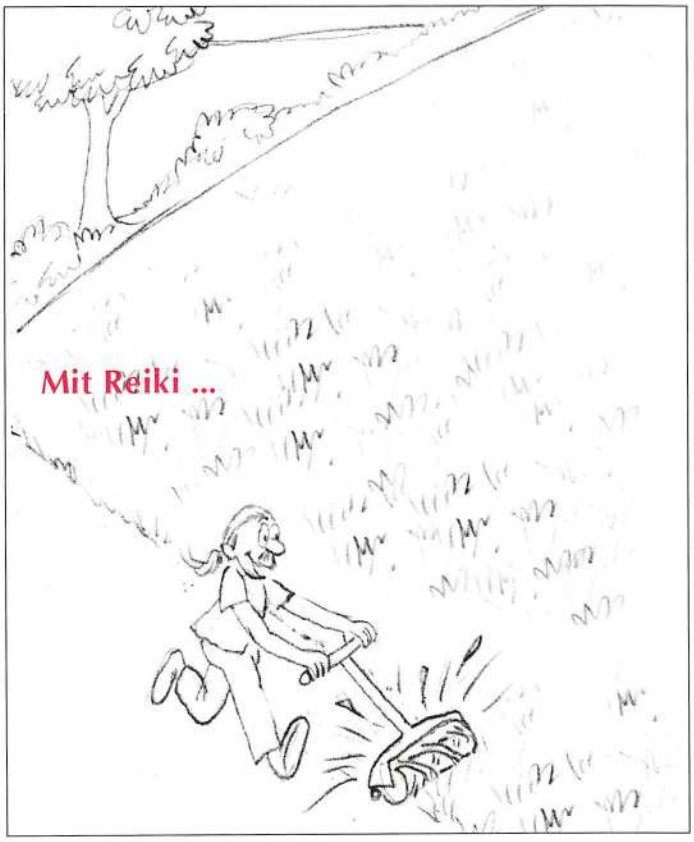




Fotos: Christine Plößer

Erhältlich beim:
Jürgen Kindler Verlag
Gaudystr. 12, 10437 Berlin
Fax: 0700/ 233 233 24


Ohne Reiki ...


... 2 Stunden später


Mit Reiki ...

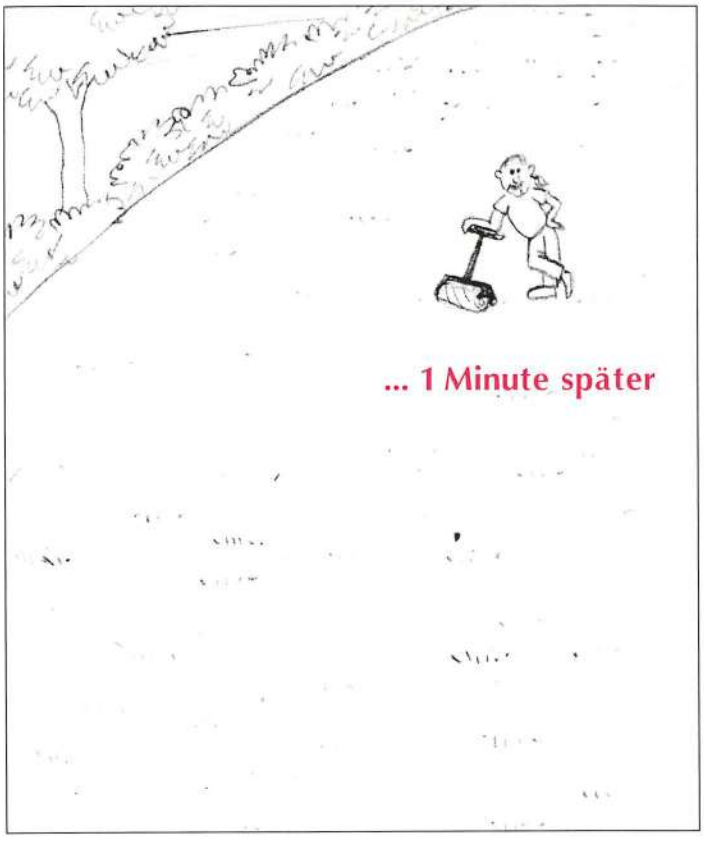

... 1 Minute später

Foto: Simone Grassnui

# Wie Reiki nach Europa kam Teil 2

Interview mit Mary McFadyen

Mary McFadyen brachte Reiki nach Deutschland, ihr erstes Seminar gab sie 1981 in Hamburg. Im zweiten Teil des Interviews, das Jürgen Kindler führte und auch übersetzte, spricht Mary McFadyen über Reiki als spirituelle Praxis und geht dabei auch auf die Frage ein,ob man auch andere spirituelle Praktiken neben Reiki ausüben kann. Zudem gibt sie Tipps für die Suche nach einem Reiki-Lehrer.

Übersetzung: Jürgen Kindler

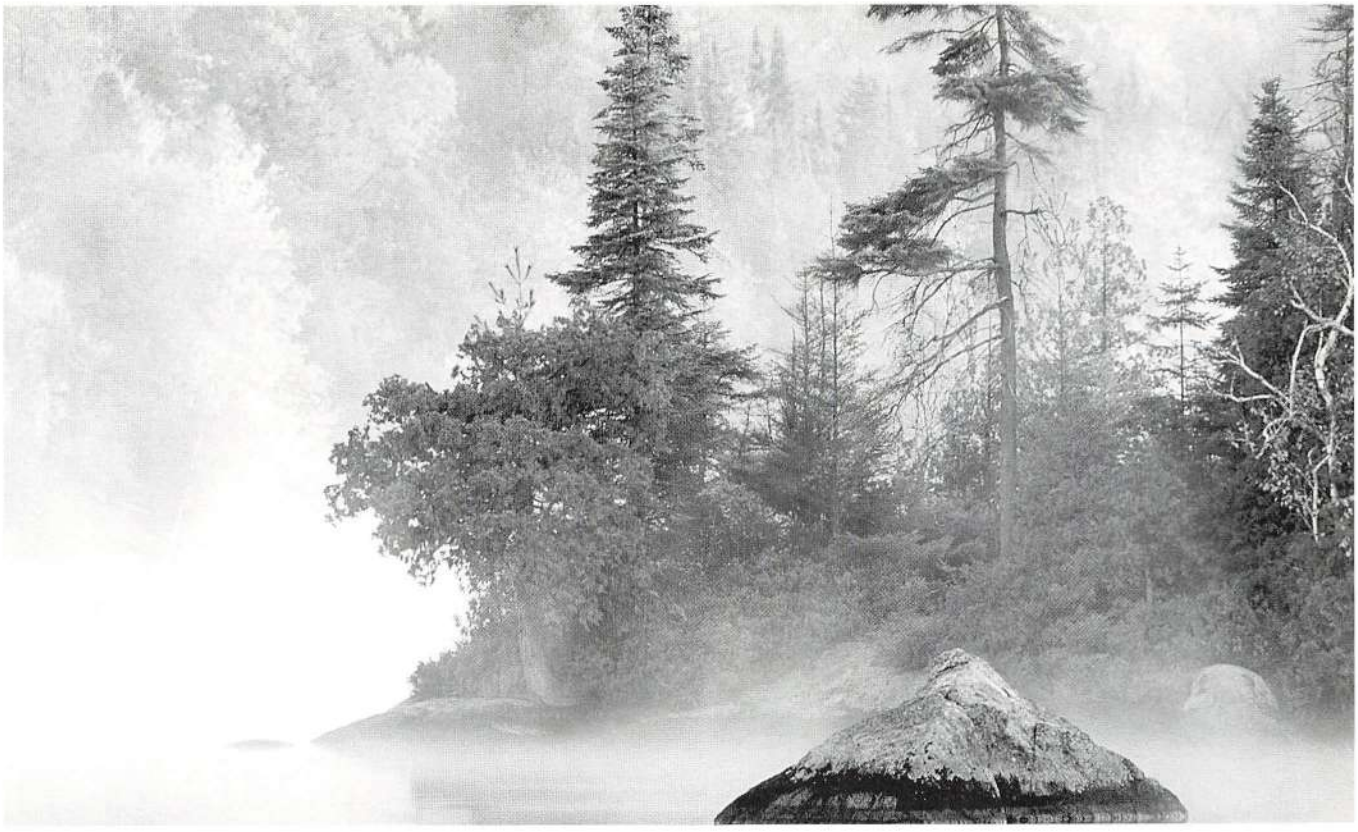
*Reiki Magazin: Welchen Rat kannst Du einen Schüler geben, der auf der Suche an einem Reiki-Lehrer ist?*

MARY MCFADYEN: Ich gebe meinen eigenen Schülern folgenden Rat: Wenn du einen Freund hast, der selber Reiki erlernen möchte, dann folgen sie am Besten ihrer Intuition und fragen nach Führung, den richtigen Lehrer für sie gezeigt zu bekommen. Ich kenne keinen anderen Weg. Es sei denn, du findest einen Reiki-Meister, dessen Abstammungslinie du wirklich verfolgen kannst, und von dem du weißt, wer er oder sie ist. Es gibt so viele Meisterinnen und Meister heutzutage. Wenn mich Leute nach einem bestimmten Meister fragen, dann weiss ich nicht, wer er ist, solange ich nicht dessen Abstammungslinie weiß. Und selbst dann weiß man nicht, wie viele Abwandlungen von Generation zu Generation stattgefunden haben. Ich denke, der beste Rat ist: Folge deiner Intuition. Frage Reiki um Führung. Und wenn du jemanden findest, mit dem du dich wohlfühlst, dann gehe zu dieser Person.

Foto: Jürgen Kindler

*Reiki Magazin: Bedeutet das auch, dass man die Person kennenlernen sollte?*

MARY MCFADYEN: Ich wüßte nicht, wie man seinen zukünftige Reiki-Meisterin, seinen zukünftigen Reiki-Meister, richtig kennenlernen solltest. Man kann sie nicht besuchen und viel Zeit mit ihnen verbringen. Sie haben immer was zu tun. Vielleicht ginge es auch mit manchen, aber wenn sie auf der anderen Seite der Stadt leben, oder ganz woanders, dann kann man sie nicht wirklich kennenlernen. Man kann sich vielleicht mit ihnen treffen, man kann was von anderen Leute über sie erfahren. Man kann auch mit ihnen selber reden, oder sie fragen, einen mit ein oder zwei Schülern von ihnen in Kontakt zu bringen. Aber ich glaube wirklich, es gibt nur zwei verlässliche Wege. Der eine ist Weiterempfehlung von jemandem, dem du vertraust, dessen Reiki sich gut für dich anfühlt. Der andere Weg ist, falls du keine solche Weiterempfehlung hast, wirklich deiner inneren Führung zu folgen. So sieht es für mich aus, und das

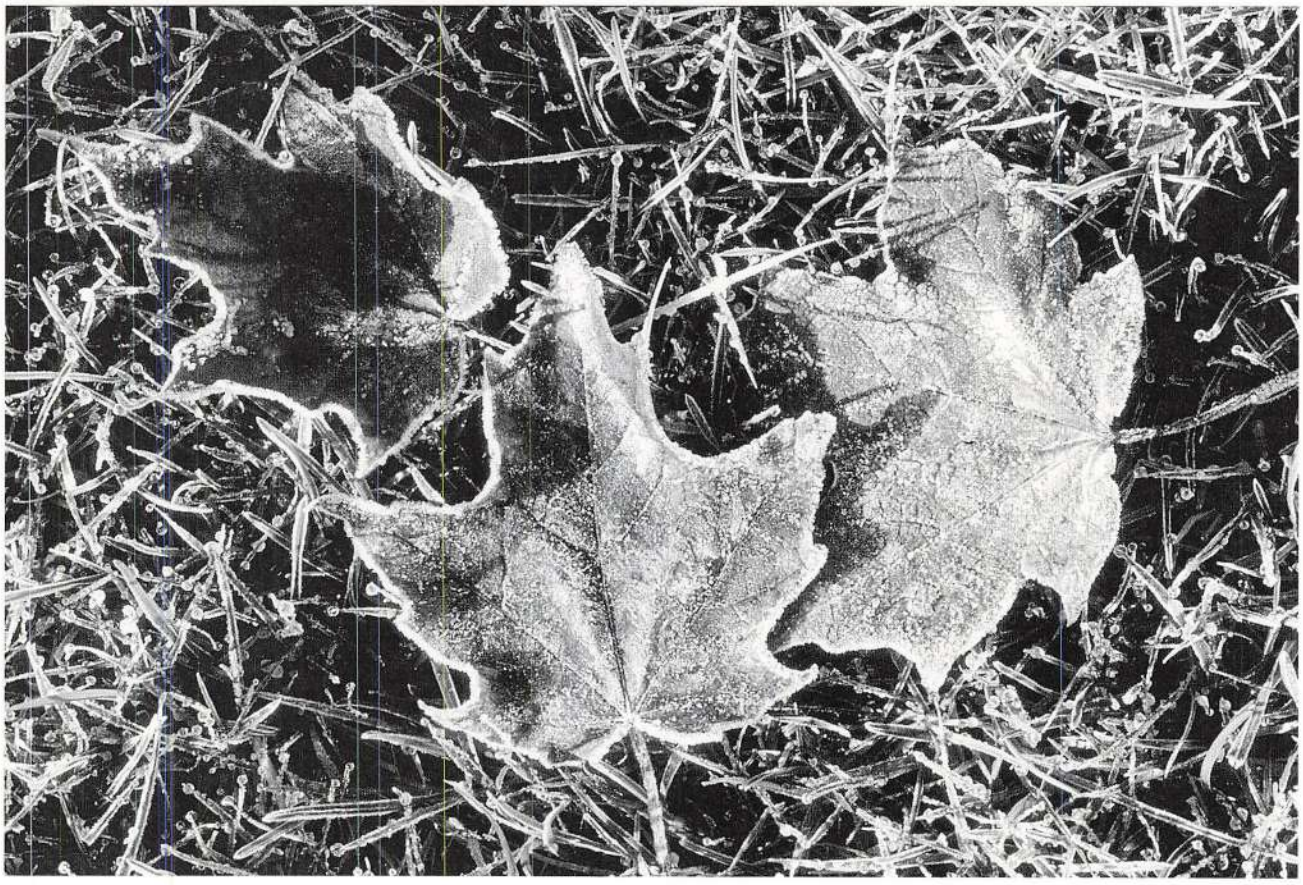


empfehle ich auch Leuten, die mich fragen. Ich versuche, ssoweit möglich, Leute, die mich über Reiki Outreach erreichen, in Kontakt mit Meistern zu bringen. Ich versuche, mehr als einen Namen zu nennen und wieder sage ich: »Folge deiner Intuition.«

*Reiki Magazin: Du hast eine ziemlich einmalige Übersicht über Reiki in Deutschland, denn du warst von Anfang an hier. Du hattest Gelegenheit, alle neuen Entwicklungen in Reiki zu beobachten. Du warst hier, als Phyllis Furumoto im Jahr 1988 sagte, dass Meister Meister einweihen können. Und du warst auch dabei, als dann diese Explosion der Meisterschaft stattfand. Heutzutage haben wir verschiedenen Reiki-Techniken, -Traditionen und -Leute. Du bist sozusagen die »Mutter von Reiki« in Deutschland, und dies alles beobachtend, was möchtest Du dazu sagen?*

MARY MCFADYEN: Ich glaube, dass diese Verdrehungen und Entstellungen von Reiki unvermeidbar waren. Zu einer früheren Zeit wäre Reiki sehr geheim gewesen, vermutlich wäre es nur in Mysterienschulen an Eingeweihte gelehrt worden, die Jahre damit verbracht hätten, ihre Würdigkeit unter Beweis zu stellen. Jetzt ist es der Welt gegeben worden, und ich denke, dass es Zeit war, der Welt gegeben zu werden. Aber wenn du so etwas tief Spirituelles wie Reiki der Welt gibst, dann wird die Welt es entsprechend ihrer Ebene der Verstehens annehmen. In anderen Worten: Jeder Einzelne wird Reiki entsprechend ihrer oder seiner persönliche Ebene der Bewusstseins verstehen. Einige Menschen werden ein viel tieferes Verständnis dessen haben, was ihnen gegeben wurde als viele andere.

Es gibt unglaubliche unterschiedliche Wahrnehmungsebenen darüber, was Reiki wirklich ist. Es ist unvermeidbar, dass Leute mit dem oberflächlisten Verständnis die Leute sind, die Reiki wie ein Spielzeug behandeln. Als Ergebnis gibt es heutzutage die Situation, dass es überall die starke Vermehrung von »Reiki-Meistern« gibt, von denen einige echt sind und von denen viele nur denken, sie seien ein Reiki-Meister, weil ihnen jemand den Kopf berührt hat und sagte: »Nun bist du ein Reiki-Meister, und danke für das schöne Essen.« Für einige findet es buchstäblich auf dieser Ebene statt, und es hat unglaubliche Verdre-



hungen und Entstellungen an dem Reiki gegeben, wie es uns von Frau Takata in den Westen gebracht worden war. Es schmerzt mich, so wie es vielen Reiki-Meisterinnen und -Meistern weh tut - denjenigen, die ich als wahre Reiki-Meister sehe. Auf der anderen Seite erkenne ich an, dass es unvermeidbar war. Ich glaube auch, dass Reiki grösser als das alles ist. Reiki hat ein eigenes Leben und kann mit allem umgehen, was passiert.

Es gibt eine Menge Leute, die eine Energie haben, die nicht wirklich Reiki ist. Die meisten von ihnen meinen es gut, und sie haben gute Absichten. Entweder funktioniert das, was sie haben, oder sie werden an einem Punkt merken, dass sie nicht das haben, was sie glaubten zu haben. Und dann werden sie danach suchen, denn das ist Teil ihres spirituellen Wachstums. Eine der grossen Lektionen von spirituellem Wachstum ist Unterscheidungskraft. Man lernt Unterscheidungskraft nicht auf einfache Art und Weise. Man lernt es durch Erfahrungen von echter Tiefe. Ich denke, dass eine ganze Menge Leute eine verdrehte Form der Energie bekommen, von der sie denken, es sei Reiki, und schrittweise erkennen, dass es das nicht ist. Dann suchen viele von ihnen das Echte, und sie lernen etwas über Unterscheidungskraft.

Auf einer gewissen Ebene ist alles so in Ordnung. Obwohl ich vieles von dem, was ich in der Praxis sehe, nicht mag, sehe ich, dass Menschen in ihrer eigenen Geschwindigkeit wachsen müssen, und dass sie es auf ihre eigene Art und Weise lernen müssen. Dann erkenne ich, dass alles wirklich in Ordnung ist.

Nun, manche dieser Reiki-Ableger beunruhigen mich ganz schön. Ich zweifle wirklich daran, dass sie wirklich Reiki sind, und bei einer Menge von denen denke ich, sie sind es nicht. Ein oder zwei der Arten von Reiki, von denen ich gehört habe, hören sich für mich so an, dass sie berechtigt sind. Das gibt es eine Form von Reiki, über die ich gelesen habe, die als »The complete form of Reiki« (»Die vollständige Form des Reiki«) vorgestellt wird. So weit ich mich erinnern kann beinhaltet es Meditation, Pranayama, Atemtechniken und verschiedene spirituelle Techniken. Es ist möglich, dass es eine vollständige Form oder System ist, von dem Reiki herkam. Für mich aber ist die wahre Stärke von Reiki, dass es nicht von von einer Menge anderer Lehren umgeben ist.

Ich habe immer gefühlt, dass es ist größte Stärke von Reiki als Heilungssystem ist, dass es vollkommen von anderen Lehren oder Erfordernissen getrennt ist,

einschließlich Gruppenleitern oder Verbänden. Obwohl es diese gibt, musst du keine Gefolgschaft zu irgendwas oder irgendwen leisten, um Reiki zu praktizieren. Deswegen ist es für mich eine Stärke von Reiki, dass es für sich allein steht, auch falls es sich heraustellen sollte, dass Reiki von einer Tradition wie Yoga, den achtfachen Pfad, oder einer anderen spirituellen Tradition herstammt. Viele Leute kennen Atemtechniken, Mudras und andere spirituelle Übungen. Und wenn Leute andere spirituelle Lehren und Praktiken brauchen, dann werden sie sie auf die Art und Weise vorfinden, wie es für sie richtig ist. So wie es jetzt ist, bleibt Reiki wirklich klar und rein, so dass es für jeden verfügbar ist. Keiner muss eine Philosophie, einer Person, einer Organisation, einer Religion, einem spirituellen Weg folgen. Ich denke, dass ist eine wirklich kraftvolle und gute Sache.

**»Reiki ist ein unglaubliches Vehikel für spirituelles Wachstum.«**

*Reiki Magazin: Ich habe verstanden, dass Du eine Praxis ausgeübt hast, die von einer anderen Lehre kam. Übst Du andere Praktiken neben Reiki aus?*

MARY MCFADYEN: Nein. Ich hatte keine andere heilerische Vorgeschichte. Ich kam von einem spirituellen Hintergrund. Als ich 1979 zu Reiki kam, war ich ein Anhänger von Paramahansa Yogananda und lebte in einer Gemeinschaft von Schülern von Yogananda im nördlichen Kalifornien. Seit 1986 bin ich ein Schüler von Sri Sathya Sai Baba. Heilmethoden betreffend habe ich keine andere Art der Heilung gemacht, Bachblüten einmal ausgenommen. Ich denke, das hat mir geholfen, wirklich wahrhaftig mit Reiki zu sein. Und seitdem habe ich niemals etwas gesehen, was Reiki nicht auf diesen oder jenem Weg tun könnte, wenn man die Techniken beider Grade verwendet.

*Reiki Magazin: Du sagtest, dass Du ein Schüler von Sai Baba bist?*

MARY MCFADYEN: Das ist ein spiritueller Hintergrund. Das hat nichts mit Heilung an sich zu tun.

*Reiki Magazin: Du siehst Reiki also als eine Heilungsausübung an, aber nicht als spirituellen Weg?*

MARY MCFADYEN: Doch, sehr wohl! Ich sehe Reiki sehr klar als spirituellen Weg. Aber was ich sagen wollte, ist, dass Reiki jedem zur Verfügung steht, ungeachtet ihres oder seines spirituellen Weges. Du kannst ein Moslem, Hindu, Buddhist, Christ, Jude sein - du kannst jede Art eines spirituellen Weges oder Religion oder Philosophie haben und weiterhin Reiki machen, und Reiki verpflichtet sein. Reiki ist definitiv eine spirituelle Lehre. Für mich ist Reiki Gott, manifestiert auf eine konkrete Art und Weise. Reiki ist für mich ein anderes Wort für Gott. Es ist das Göttliche. Frau Takata hat gesagt: »Reiki ist göttliches Licht.« Durch meine eigenen Erfahrung habe ich herausgefunden, dass je mehr du Reiki machst, desto mehr bewegt es dich auf deinem spirituellen Weg, was immer das auch sein mag, ungeachtet der Form. Reiki ist ein unglaublichers Vehikel für spirituelles Wachstum.

Wie ich schon gesagt habe, lebte ich über sechs Jahre ich in einer spirituellen Gemeinschaft. Ich habe sehr schnell gelernt, dass wenn Erleuchtung davon abhängen würde, um vier Uhr morgens aufzustehen und spirituelle Übungen zu machen, ich Nichts erreichen würde. Ich war nicht diszipliniert genug. Ich bin auch jetzt nicht sehr diszipliniert. Aber was ich fand, als ich hunderte von Reiki-Sitzungen während eines kurzen Zeitraums gegeben habe, ist, dass Reiki dich dorthin bringt, wo du sein solltest. Es ist ganz bestimmt ein spiritueller Weg, aber keiner, der dich davon abhält, eine Kirche zu haben, einen Tempel, einen Lehrer, einen Guru oder eine andere Form, die für dich in Bezug auf deine spirituelle Lehre passt.

*Reiki Magazin: Ich danke Dir für das Interview und Deine Anregungen. Sie haben mich sehr inspiriert.*

Foto: Jürgen Kindler

# Reiki kommt nach Nepal

Das Usui-System des Reiki wird heutzutage auf jedem Kontinent praktiziert, unter den verschiedensten sozialen, ökonomischen und politischen Bedingungen. Jedesmal, wenn es in eine neue Kultur eingeführt wurde, hatten Reiki-MeisterInnen mit den Themen Sprache, Gewohnheiten und Geld umzugehen. Barbara McDaniel sprach mit Magaret Pauffle und Paul Dennis, die Reiki nach Nepal brachten.

Dieser Artikel erschien im Reiki Magazine, Vol. 5., Juni 2000. Wir danken für die freundliche Genehmigung zum Abdruck

Übersetzung: Christine Schultz

Paul Dennis und Margaret Pauffley haben vor kurzem die Chance ergriffen, das Usui System in ein weiteres Land, eine weitere Kultur einzuführen: nach Nepal. Von der Vision eines Mannes dort hingezogen, Reiki-Kliniken überall in diesem armen Land zu errichten, wirft ihre Reise kulturelle Fragen auf. Paul und Margaret praktizieren und lehren Reiki von ihrem Zuhause in London aus. Ich habe mit ihnen wenige Wochen nach ihrer Rückkehr aus Kathmandu gesprochen.

Paul Dennis und Margaret Pauffley

### *Wie seid ihr das erste Mal nach Nepal gekommen?*

Paul: Dr. Shiva Ram Thapa begann seine Ausbildung als allopathischer Mediziner, aber er interessierte sich schnell für andere Anwendungen. Er fing an, traditionelle nepalesische Kräuter und Ayurveda, die traditionelle Medizin, einzusetzen. Eines Tages entdeckte er mehrere Bücher über Reiki. Er ist ein reicher Mann, also kaufte er die ganzen Reiki-Bücher auf. Eines davon enthielt Reiki-Quellen und Organisationen. Shiva gab 50.000 Rupien - 850 US$ - aus, um jeden auf diesen Listen anzurufen und anzufaxen. Schließlich erreichte er uns.

Nach einem zehnmonatigen Briefwechsel kam Shiva Ram Thapa mit vier weiteren Männern und einer Frau in London an, um an einem I-Grad-Kurs teilzunehmen. Sie kamen nur für die vier Tage, die der Kurs dauerte. Drei regierungsunabhängige Organisationen, vergleichbar amerikanischen Non-Profit-Organisationen, sponserten Reise und Kurs. Federführend dabei war die Tri-Health-Stiftung, die von Shiva geführt wird mit dem Ziel, für das nepalesische Volk allopathische und alternative Gesundheitsversorgung bereitzustellen.

### *Sehr schnell tauchten geschlechtsrollenspezifische und kulturelle Fragen auf.*

Margaret: Paul hielt den Kurs; ich war in der Küche. Aber die Nepalesen wussten nicht, wie sie mit mir umgehen sollten. Ich sagte: »Ich will nicht nur als Küchenhelferin gesehen werden; ich bin Reiki-

Meisterin.« Sie waren sich dessen bewusst und Paul betonte es auch nochmals ausdrücklich.

Nach dem Mittagessen verschwand die nepalesische Frau natürlich sofort in der Küche und begann, das ganze Geschirr abzuwaschen. Eigentlich wollte ich das Geschirr abwaschen, aber sie sagte: »Das kannst du nicht machen. Du bist der Guru.« »Nein, wir sind keine Gurus«, beharrte ich. Und Paul sagte: »Die Reiki-Regeln lauten hier, dass Frauen nicht in die Küche dürfen.« Er wies die Männer an, den Abwasch zu machen. Die lächelten freundlich und sie machte weiter.

## Reiki-Kliniken: Eine Vision

Im Kathmandu-Tal mit der Stadt Kathmandu und zwei weiteren nahegelegenen Städten lebt der Großteil der Bevölkerung Nepals. Das restliche Land ist übersät mit kleinen Dörfern, die meisten davon nur erreichbar nach stunden- oder sogar tagelangen Fußmärschen durch wildes Terrain. Die medizinischen Einrichtungen sind beschränkt. Shivas Vision ist es, Reiki-Kliniken in Kathmandu und in abgelegenen Dörfern zu errichten mit einer Belegschaft aus Frauen.

Paul: Shiva und seine Tri-Health Stiftung glaubten, dass die nepalesische Regierung sie dabei absolut unterstützen würde. Die Säuglingssterblichkeit liegt bei 300 von 10.000; die Lebenserwartung in Nepal beträgt 55 Jahre für Männer, 54 Jahre für Frauen. Die Frauen sind von großer Schönheit - und sie sind so unterdrückt. 115.000 nepalesische Mädchen, die von ihren Familien verkauft oder offen gekidnappt wurden, arbeiten in Indien in Bordellen. Und zurück kommen sie mit AIDS.

Bereits Wochen nach seiner Rückkehr nach Nepal fragte Shiva an, ob Margaret sechs Frauen unterrichten könne. Ein Kursdatum wurde festgelegt, aber die Visa wurden verweigert. Daraufhin sagten Paul und Margaret: »Also gut, wir kommen.«

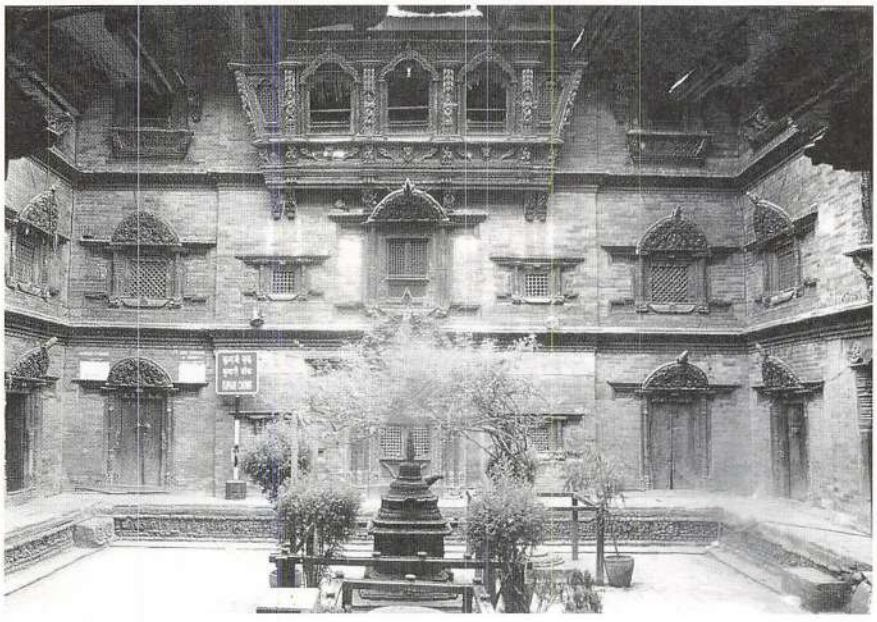
Shiva war der Organisator. Es war vereinbart, dass Margaret einen Frauenkurs abhalten und Paul eine Männergruppe unterrichten würde, insgesamt 20 Schüler. Am 2. April 2000 unternahmen Paul und Margaret den 16-stündigen Flug von London nach Kathmandu.

## Persönliche Geschichte

Paul und Margaret haben beide eine persönliche Geschichte bezüglich Indien und Nepal. Paul fuhr zum ersten Mal mit 26 Jahren als Student nach Indien. Er lebte dort fünf Jahre, acht Jahre lang war er mit einer Inderin verheiratet. Er tauchte in die Kultur ein, lernte Hindi. Für Paul war seine Rückkehr auf den indischen Subkontinent anregend. »Ein Teil von mir, der nur in Indien lebendig wird, erwachte«, sagte er.

## Margarets Erinnerungen sind nicht so angenehm.

Margaret: Ich wuchs mit den Erzählungen meines Vaters über Indien auf, und ich war einige Male dort. Ich liebe Indien sehr, aber auf eine bestimmte Art hasse ich es auch.



Vor zwanzig Jahren besuchte ich einen indischen Mann, den ich für einen Freund hielt. Als ich ankam, verkündete er, dass ich ihn heiraten solle, und er nahm mich praktisch gefangen. Von Indien fuhren wir nach Nepal, wo er drohte mich umzubringen, falls ich ihn nicht heiraten würde. Ich hatte große Angst und wurde krank. Als ich nach England zurückkam – ich war dankbar, ihm entflohen zu sein – war ich mehrfach mit Magenproblemen im Krankenhaus. All das brachte ich mit Nepal in Verbindung.

## Der Reiki-Kurs

Sofort nach seiner Rückkehr vom Ersten-Grad-Kurs eröffnete Shiva die Reiki-Klinik Kathmandu. Die Kurse sollten dort einen Tag nach der Landung von Paul und Margaret in Kathmandu beginnen. Die Klinik ist ein schäbiges Gebäude am Ende einer steilen Treppe, einen zwanzigminütigen Fußweg durch überfüllte Straßen voller Schlaglöcher vom Hotel von Paul und Margaret entfernt. Es war alles nicht so gut organisiert, wie sie es erwartet hatten.

Paul: Am zweiten Tag, nachdem wir angekommen waren, gab es einen bewaffneten kommunistischen Aufstand. Kathmandu wurde geschlossen, wir begannen also den Kurs nicht. Stattdessen gaben wir Behandlungen. Am dritten Tag bekam Margaret »Montezumas Rache« zu spüren. Als der Kurs dann beginnen konnte, musste sie in der Nähe einer Toilette bleiben, aber in der Klinik gibt es keine gut erreichbare. Sie konnte sich deshalb die ersten paar Tage nicht am Kurs beteiligen. Da wir nur 11 TeilnehmerInnen im Kurs hatten, nicht 20, gab ich ihn allein, bis Margaret mitmachen konnte.

Der Kurs ging vier Tage lang jeweils sechs Stunden. Wir brauchten die Zeit für die Übersetzung und Shiva wollte ein ordentliches Essen in der Mitte des Tages. Es war etwas fragwürdig, Männer und Frauen zusammen in einem Kurs zu haben, aber bei den praktischen Teilen behandelten die Frauen einander und die Männer einander.

## Sprache

Paul: Nepali und die nordindischen Sprachen gehören zur europäischen Sprachenfamilie. Es ist sehr einfach Nepali zu lernen, wenn man Deutsch, Russisch und so weiter kann. Durch meine Zeit in Indien spreche ich Hindi. Am Beginn des Kurses unterrichtete ich in Englisch mit einem Dolmetscher und beendete ihn in Nepali und Hindi.

Ich entdeckte, dass es einfache Worte gab, die alle verstanden und die Reiki perfekt beschreiben, besser als jedes englische Wort. Es gibt das Wort Shakti, das ein Synonym für »Gotteskraft« ist. Aber für manche ist Shakti ein bisschen zu dramatisch, so nannte ich es Shanti Shakti, was »friedliche Gotteskraft« bedeutet. Ich kann mir keine besseren zwei Worte für Reiki in welcher Sprache auch immer vorstellen. Sie verstanden es sofort.

Meine Unterrichtssprache ist einfach: Shanti Shakti und »Praxis, Praxis, Praxis«. Aber ich habe einen Traum, dass ich eines Tages in ein Dorf gehen kann, wo ich nicht ein einziges Wort der Sprache spreche und – wenn mir Vertrauen entgegengebracht würde und die richtigen Beziehungen geknüpft worden wären – könnte ich Reiki wunderbar

unterrichten ohne ein einziges Wort in irgendeiner Sprache.

## Geld

Margaret: Bevor wir nach Nepal fuhren, haben wir Shiva immer wieder gefragt: »Was ist der Beitrag der KursteilnehmerInnen? Wer bezahlt für diesen Kurs?« Und wir bekamen einfach keine Antwort. So hat Paul Phyllis Furumoto angerufen, um mit ihr darüber zu sprechen. Sie sagte, sie würde uns vertrauen und von uns erwarten, dass wir alle Aspekte des Usui Systems aufrecht erhalten würden.

Paul: Die Tri-Health-Stiftung bezahlte unsere Flugtickets, die pro Stück $ 1.100 kosteten zuzüglich unserer Hotelrechnung und den vollen englischen Preis von £ 125 pro Person. Nur einer, ein Arzt, zahlte den Kurs selbst, obwohl es alles relativ wohlhabende Personen waren. Um die Form des Usui Systems zu wahren, müssen sie die Kursgebühr selbst bezahlen.

Ich stimme der Auffassung, dass Reiki nur für reiche Menschen oder die Mittelklasse ist, nicht zu. Ich denke, das Geld soll eine Verpflichtung bewirken. Welchen Plan man auch nutzt, um diese Verpflichtung Reiki gegenüber zu bewirken, man muss es tun. Ich sagte zu Shiva: »Es ist nicht in Ordnung für mich, dass diese zehn reichen Leute nicht für sich bezahlt haben. Ich will von ihnen das Geld, es könnte dir helfen, eine bessere Klinik und einen Computer zu kaufen.«

Aber wenn es um DorfbewohnerInnen geht, kann der Ausgleich mehr über Arbeitseinsatz erfolgen. Oder vielleicht zahlen sie mit ihren herrlichen Handwerksarbeiten auf der Basis des Wertes dieser Gegenstände in europäischen Preisen. Eine andere Möglichkeit wäre, dass sie sich verpflichteten, in den Kliniken zu arbeiten. Sie müssten eine tiefe eigene Verpflichtung im Austausch für Reiki geben – natürlich werden das keine amerikanischen Dollars sein.

Aber es gibt Wege. Ich werde mit jedem diskutieren, um einen Weg zu finden, arme Menschen der dritten Welt zu Reiki zu bringen in einer Art und Weise, die Integrität besitzt und dem Zweck der Form dient, Verpflichtung zu bewirken, ohne diese Menschen auszuschließen.

## Frauen in den Kliniken

Margaret: Die erste Frau, die gemeinsam mit ihrem Mann nach London kam, stammte aus einem Ort namens Mustang in der Nähe der Tibetischen Hochebene. Diese Frau fand wirklich Gefallen an Reiki und es war offensichtlich, wie sie dadurch aufblühte. Sie hat schon mit ihrem Mann in Mustang eine Klinik aufgebaut.

Im allgemeinen glaube ich aber nicht, dass Frauen die Rolle von »Heilerinnen« in dieser nepalesischen Gesellschaft innehaben. Ich denke, dass die Dorffrauen sich gegenseitig Reiki geben werden, es ihren Kindern geben werden – vielleicht nicht in einer offiziellen Klinik sondern als ein Teil der Gemeinschaft. Die Männer sind es, die die Vision haben, Kliniken aufzubauen.

Mein Hauptproblem war die Ungleichheit der Frauen, und sie spürten das. Ich habe das Gefühl, für die Frauen hier wird es eine große Sache sein, Reiki zu lernen.

## Die Form ehren und die Kultur achten

Margaret: Es war ein großes Anliegen für mich, die Integrität des Systems zu wahren und innerhalb des Rahmens der Kultur zu arbeiten – die Grund-Behandlung zu vermitteln, ihnen die Einweihungen zu geben, sie dazu zu bringen, zu praktizieren – der Rest würde sich entfalten. Ich empfand das »Reiki wird es dich lehren« dort als sehr stark wirksam.

Manche ihrer Vorstellungen darüber, was Reiki ist, würden wir so nicht lehren. Im Moment scheint der Schwerpunkt auf dem Kurieren zu liegen, und sie erleben wirklich viele körperliche Wunder. Es war schwer für sie, den Unterschied zwischen Kurieren und Heilen zu verstehen, denn Reiki hat dort einfach erst einmal diesen Schwerpunkt auf dem Medizinischen. Es war auch kulturell schwierig, eine Vorstellung der anderen Aspekte zu vermitteln – persönliches Wachstum, spirituelle Praxis usw., besonders die emotionalen Elemente.

Paul: Sie betrachten sich nicht als Individuen so wie wir das tun. Sie sprechen über Situationen in Familien, Gemeinden, dem Land, aber sie sprechen nicht im Sinne von individuellem Bewusstsein. Wenn man versucht, über persönliches Wachstum zu sprechen, hat das keinerlei Bedeutung für sie. Aber sie werden aus ihren eigenen Erfahrungen lernen.

Margaret: Es ist eine Herausforderung für uns, und es ist eine Herausforderung für sie. Für uns Reiki-Meister wird alles, was wir tun, zu einem Teil unserer Heilung. Für diese Nepalesen war das wichtig zu sehen, denn sie betrachten uns als solche perfekten Lehrer – Gurus. Dann brach ich physisch zusammen und erledigte dabei auch noch emotionale Dinge. Etwas Wunderbares geschah ganz am Ende. Am letzten Abend ging es mir wirklich schlecht. Die Teilnehmer kamen zum Hotel, um den Abend mit uns zu verbringen, aber als sie ankamen, hatte ich hohes Fieber. Der Arzt aus der Gruppe kam hinunter und gab mir Antibiotika, die ich normalerweise nicht nehme, aber das fühlte sich wirklich ernst an, und ich musste am nächsten Tag fliegen.

Die Frage tauchte auf, ob ich ins Krankenhaus müsste. Dann ließen all die Nepalesen Paul oben in der Bar, kamen in mein Zimmer und setzten sich auf die Betten. Da lag ich also, dabei mir alles vom Körper zu reißen, mich hin- und herzuwälzen, nur um mir etwas Kühlung zu verschaffen. Ich war in einem schrecklichen Zustand. Sie sahen das, und sie nahmen mich einfach in den Arm, rieben mich mit Tigerbalsam ein, massierten mich mit ihren Reiki-Händen und gaben mir Reiki. Es war wunderbar. Sie behandelten mich voller Achtung und mit einer Art Verlegenheit. Ich war Lehrerin, und ich war Patientin. Sie verstanden nicht, was los war und wie das passieren konnte. Ich versuchte zu erklären: »Reiki bringt einfach Dinge für einen an die Oberfläche.« Es war eigentlich ein Lehren aus dieser kranken Position heraus.

## *Von hier weitermachen*

Margaret: Diese ganze Klinikgeschichte erscheint mir verfrüht, und zuerst sagte ich zum Thema zurückkehren: nie wieder. Aber Shiva will, dass ich zurückkomme, auch wenn er damit zu tun hat, dass ich eine Frau bin. Und ich möchte wirklich nach Mustang und in einige Dörfer gehen. Ich muss in den nächsten paar Monaten viel an meinen Ängsten und an meiner Gesundheit arbeiten, um zurückgehen zu können.

Paul jedoch hat sich bereits fest dazu entschieden, im Oktober für mindestens drei Monate zurückzugehen, in Shiva's Reiki-Klinik zu arbeiten und Kurse anzubieten.

Paul: Ich denke, Kathmandu wird ein großes Reiki-Zentrum werden. Es muss nur der richtige Zeitpunkt sein, und ich wäre gern daran beteiligt.

Es gibt reichlich Gründe, daran zu glauben, dass das Usui System der Reiki-Heilung seinen Platz in den Herzen und Händen des nepalesischen Volkes finden wird, so wie es in anderen Kulturen der Welt geschehen ist.

Barbara McDaniel ist Reiki Meisterin in Seattle (USA)
Sie ist Redakteurin des Reiki Magazins international das in englischer Sprache erscheint.
Bezugsquelle des Magazins international und des holländischen:
Lili und Rolf Holm
Holmmij vof
Sumatrakade 747
1019 PX Amsterdam
Niederlande
Tel: 0031/20/419 37 55
Fax: 0031/20/419 41 44
E-Mail: reikimagazine@planet.nl

# Mein Leben mit Reiki

In den letzten Jahren hat das Reiki Magazin schon über die Suche nach den Wurzeln von Reiki in Japan berichtet. Und wir wissen durch die Reiki-Geschichte, wie Reiki von Japan nach Amerika kam. Aber wie hat Reiki den Weg über den »großen Teich« nach Deutschland gefunden? Dieser Frage ging Jürgen Kindler nach und interviewte die Reiki-Meisterin Brigitte Müller, die in den ersten Tagen der deutschen Reiki-Geschichte mit dabei war.

Fotos: Archiv B. Müller

*Reiki Magazin: Liebe Brigitte, erzähle doch bitte den Leserinnen und Lesern des Reiki Magazins, wie du zu Reiki gekommen bist.*

Brigitte: Im Dezember 1980 war ich in Amerika auf einer meditativen Veranstaltung. Dabei lernte ich einen Psychologen kennen, der im Norden Kaliforniens ein Seminar geben wollte. Ich war sehr daran interessiert und so entschloss ich mich, mitzufliegen. Ich ahnte ja damals nicht, dass diese Entscheidung mein ganzes Leben verändern würde.

Am Flughafen von Nevada City wurden wir von einer Reiki-Meisterin abgeholt. Bis dahin hatte ich noch nie etwas von Reiki gehört oder gelesen. Unsere symphatische Abholerin stellte sich mit dem Namen Mary McFadyen vor. Sie erzählte uns während der Fahrt, dass sie uns eigentlich nicht hatte abholen wollen, denn es wäre jemand anderes eingeplant gewesen, der aber verhindert gewesen war. Im Nachhinein kann ich nur sagen: »Gott sei Dank!« Ich saß also in einem ganz kleinen Fiat auf dem Hintersitz. Mary erzählte von Reiki. Ich fragte sehr erstaunt: »Was ist denn das?« Sie sagte, das sei eine japanische Heilkunst, und es wird über Händeauflegen weitergegeben.

Ich fand das gleich sehr interessant und wollte gerne eine Behandlung bekommen, um es kennenzulernen. Als mir Mary erzählte, dass ich Reiki auch selber erlernen könnte, war ich sofort Feuer und Flamme und entschloss mich, meinen Aufenthalt zu verlängern, um den ersten Reiki Grad zu erlernen.
Der Unterricht fand in einer kleinen Holzhütte in den Wäldern statt. Mary hat mir viel über Reiki und des-

sen Wirkungsweise erzählt. Dann wurde ich eingeweiht und habe an ihr Reiki praktiziert. Wir haben uns viel ausgetauscht, und mit diesem Reichtum an neuen Erfahrungen bin ich dann wieder zurück nach Deutschland geflogen.

*Reiki Magazin: Kannst Du Dich noch an dein allererstes Heilungseerlebniss mit Reiki erinnern?*

Brigitte: Ja, das kann ich sehr gut, weil es so beeindruckend für mich war. Während meines Aufenthaltes in Amerika, war ich bei einer älteren Dame zu Gast. Sie hatte - wie in den USA üblich - eine Müllzerschneidungsanlage im Ausguß installiert. Dort hatte sich eine Grapefruit festgesteckt. Meine Vermieterin ging mit ihren Fingern hinein, um sie herauszuholen, aber der elektrische Schalter war noch an - dann gingen die Messer los und schnitten ihr in die Fingerkuppen. Sie schrie so laut in der Küche, dass ich sofort rausrannte, um nachzuschauen was los war. Als erste Massnahme habe ich Papiertücher drauf gehalten und meine Hände auf ihre Wunde gelegt. Im Nullkommanix stoppte die Blutung. Das war sehr beeindruckend für mich, denn normalerweise blutet es an den Fingerkuppen sehr lange. Ich habe sie dann in das Krankenhaus gefahren. Dort mussten wir lange warten. Dadurch hatte ich die Möglichkeit, ihr immer weiter Reiki auf die Hand zu geben. Sie war aufgeregt, so dass ich meine Hände auf ihren Solar Plexus legte. Sie sagte: »Bitte bleibe bei mir und lasse deine Hände dort liegen, das tut so gut.«

Sie hat alles gut überstanden, und die nächsten Tage habe ich ihr natürlich immer wieder Reiki gegeben. Sie hatte dadurch eine ziemlich schnelle Genesung erlebt, und die Ärzte waren überrascht, wie schnell die Wunde geheilt war. Das war also für mich mein erstes Erlebnis mit Reiki.

*Reiki Magazin: Dann kamst Du zurück nach Deutschland. Wie ging es hier mit Dir und Reiki weiter?*

Brigitte: Ich war so von Reiki begeistert, ich habe erst einmal allen Freunden und Bekannten von Reiki erzählt und auch Reiki-Behandlungen gegeben. Vor meiner Abreise hatte ich Mary gefragt, ob sie nach Deutschland kommen würde, um Reiki-Seminare zu geben. Sie sagte: »Ja, wenn genügend Teilnehmer zusammenkommen und meine Reisekosten bezahlt werden, dann komme ich.« Ich hatte schnell eine Gruppe in Hamburg zusammen, die interessiert waren, Reiki zu erlernen. Im Juni 1981 fand das erste Reiki-Seminar in Hamburg statt. Da ich mittlerweile nach Frankfurt am Main umgezogen war, gab es gleich im Anschluss daran das nächste Seminar in Frankfurt. Ich übersetzte und assistierte Mary. So begann gleich mein Training. Was passiert, wenn man ein Reiki-Seminar gibt? Was geschieht mit den Menschen? Was kommen für Heilungreaktionen vor? Ich war sofort zutiefst von Reiki und seinen Möglichkeiten begeistert.

*Reiki Magazin: Wann hast Du denn Phyllis Lei Furumoto kennengelernt?*

Brigitte: Schon im Herbst 1982 trat ich mit Phyllis brieflich in Kontakt. Sie fragte mich, ob ich sie in Amerika oder Kanada besuchen würde. Im Januar 1983 war es dann soweit, und ich flog nach San Francisco, wo mich Fran Brown vom Flughafen abholte. Fran ist auch eine von Frau Takata eingeweihte Reiki-Meisterin. Mein Flugzeug hatte 24 Stunden Verspätung. Ich kann mich noch erinnern, wie beschenkt ich mich gefühlt hatte, dass Fran mich sogar um 4 Uhr morgens vom Flughafen abgeholt hatte. Ich blieb ersteinmal für ein paar Tage bei ihr. Sie hatte viele schöne und interessante Geschichten aus ihrem Reiki-Leben zu erzählen.

Dann bin ich nach Kanada gereist und habe Phyllis zum ersten Mal kennengelernt. Ich habe sie für drei Wochen begleitet, was natürlich sehr bedeutend für mich war. Wir haben in dieser Zeit auch andere Reiki-Meister besucht, wie z. B. Barbara Brown. Phyllis hat mich wohl erst einmal genau unter die Lupe genommen. Sie hatte gesagt: »Jetzt reisen wir erstmal zusammen, damit wir uns kennenlernen können.« Ich habe mit ihr Reiki-Seminare besucht und Phyllis hat auch welche gegeben.

Einmal besuchten wir eine esoterische Veranstaltung in einem Dorf, während der auch Reiki angeboten wurde. Die Besucher konnten sich Behandlungen geben lassen. Wir hatten einen Raum, in dem wir ganze Behandlungen gaben. Ich konnte, die für mich völlig neue Erfahrung machen, acht Stunden hintereinander nur Reiki-Behandlungen zu geben! An diesem Abend sagte mir Phyllis, dass sie mich in den nächsten Tagen einweihen würde und übergab mir

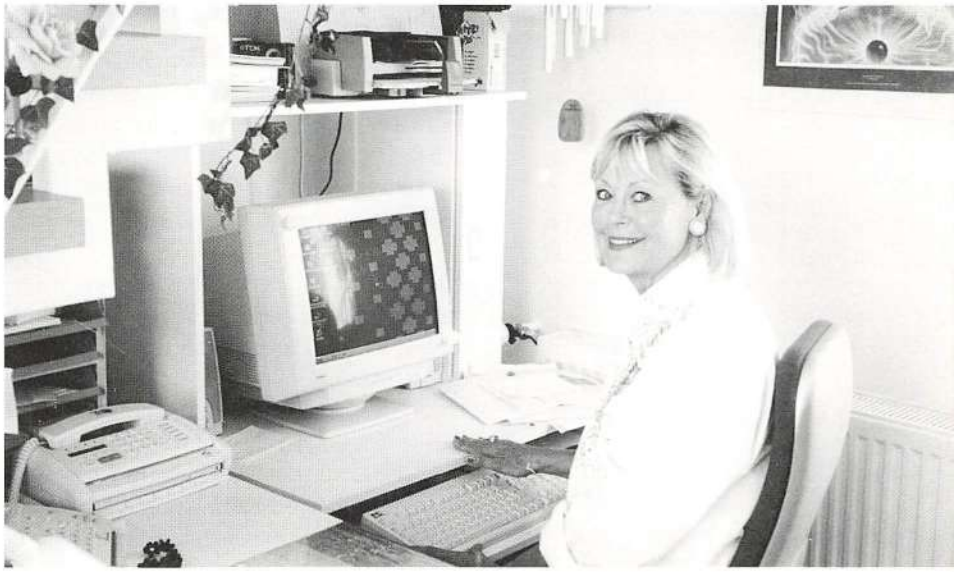
feierlich das Meister-Symbol zum Lernen. Ich glaube, meine Liebe und Hingabe zu Reiki hat Phyllis gespürt. Mein sehnlichster Wunsch war es, auch Reiki-Meisterin zu werden und Reiki zu lehren.

*Reiki Magazin: Deine Einweihung zur Reiki-Meisterin war doch bestimmt ein ganz besonderer Augenblick.*

Brigitte: Als der Tag meiner Reiki-Meister-Einweihung im Januar 1983 immer näher kam, war es mir sehr wichtig, dass auch Mary McFadyen mit dabei wäre. Wir haben sie angerufen und gefragt, und sie ist gekommen. Die Einweihung fand in Nelson (Kanada, British Columbia) statt, wo Phyllis damals wohnte. Auf dem Weg zum Flughafen, wo wir Mary abholen wollten, begann alles mit einem Schneesturm. Die Scheibenwischer konnten nicht mehr mithalten und gingen in dieser schwierigen Situation kaputt. Wir konnten nichts mehr sehen, aber Phyllis sagte: »Lass uns Reiki auf die Scheibenwischer geben« - und prompt gingen sie tatsächlich wieder, so dass wir Mary sicher nach Nelson brachten.

Der Einweihungsort war in einer Holzhütte, die in einem Waldstück lag. Sie gehörte Bethel Phaigh, einer Reiki-Meisterin. Im Winter blieb sie unbewohnt. Phyllis, Mary und ich stapften vorsichtig durch den tiefen Schnee, da es auch wilde Bären in diesem Gebiet gab. Ich erinnere mich noch, dass es dort kein Wasser gab und wir Schnee sammelten, um Teewasser daraus zu gewinnen. Für mich war die Einweihung und meine Zeit dort ein besonderes, einzigartiges Erlebnis, denn ich lebte sonst in einer Grossstadt.

Leider ging mein Fotoapparat kaputt. Ich denke, das war die starke Energie. Es gab nur zwei Fotos, eins mit Phyllis und mir, auf dem über uns weißes Licht zu sehen ist, und ein Foto mit Mary. Es war ein wunderschönes Erlebnis für mich. Am Abend fuhren wir wieder zurück nach Hause zu Phyllis. Aus Freude und Dankbarkeit hatte ich die Idee, einen deutschen Pflaumenkuchen zu backen. Nicht viel später begann auch schon ein Erste-Grad-Seminar, an dem ich zusammen mit Phyllis die Einweihungen gab. Für dieses besondere Erlebnis fehlen mir die Worte. Der Frieden und die Liebe während dieser Einweihung haben mich unendlich tief berührt. Es war eine heilige Erfahrung für mich. Anschließend haben wir dann meinen deutschen Pflaumenkuchen mit Schlagsahne gegessen, ein krönender Abschluss meines ganz besonderen Tages.



*Reiki Magazin: Wie und wo hast Du dann angefangen, Deine eigenen Reiki Seminare zu geben?*

Brigitte: Nach dieser intensiven Zeit in Amerika, kam ich nach Deutschland zurück, wo ich ziemlich schnell mein erstes Seminar bei mir in der Wohnung unterrichtete. Dann gab ich recht bald in Hamburg Seminare, und so ging es dann rasant weiter. Ich hatte sehr viel zu tun, weil sehr viele Menschen Reiki erlernen wollten. Alles wurde damals von Mund zu Mund und von Hand zu Hand weitergegeben. Ich hatte oft Wartelisten. Damals war ich, wie gesagt, die erste deutsche Reiki-Meisterin. Ich habe natürlich - außer in Deutschland - auch noch in vielen anderen Ländern Seminare gegeben, so in Frankreich, Österreich, Dänemark, Schweiz und Polen.

*Reiki Magazin: Wie hat Reiki dein persönliches Leben verändert?*

Brigitte: Reiki hat mein Leben völlig verändert. Ich habe all' die Jahre nur für meine Reiki-Aufgabe gelebt. Ich habe intensiv Reiki-Seminare gegeben. Das ist immer meine Hauptberufung gewesen. Dadurch wurde ich immer offener und konnte spirituell wachsen. Reiki ist allumfassende Liebe. Es hilft uns, uns selbst zu lieben und anzunehmen.

Ein Verlag fragte bei mir an, ob ich mein Wissen über Reiki als Buch veröffentlichen würde. Und so schrieb ich mit Horst Günther als Co-Autor das erste

**Bücher von Brigitte Müller**

»REIKI Heile Dich selbst«, Peter Erd Verlag, DM 27,-
ISBN 3-8138-0209-4
20. Auflage
in 11 Sprachen erschienen:
Deutsch, Franz., Griech., Italien., Holländ., Polnisch, Spanisch, Türkisch, Portugies., Englisch, Japanisch

Kassette: »REIKI Chakra Selbstbehandlung«, Peter Erd Verlag, DM 29,80, ISBN 3-8138-0213-2

Buch: »Energie der 12 Sonnen-Chakra Strahlen«
Peter Erd Verlag, DM 33,-
ISBN 3-8138-0276-0

Kassetten zum Buch:
»Visualisieren der 12 Sonnen-Chakra Strahlen«,
Peter Erd Verlag, Preis DM 29,80
ISBN 3-8138-0275-2

»Visualisieren der Violetten Flamme zur Umwandlung der Vergangenheit«,
Verlag Peter Erd, Preis DM 29,80
ISBN 3-8138-0278-7

»Frieden auf Erden« Welt-Heilungs-Meditation
Brigitte Müller, DM 29,80

Buch: »Lichtkörper-Bewußtsein«,
Verlag Peter Erd, Preis DM 33,-
ISBN 3-8138-0474-7

Kassetten zum Buch:
»Das Geschenk des Wohlstands«, Verlag Peter Erd,
DM 29,80, ISBN 3-8138-0444-5

»Heilungsvisualisation mit dem smaragd-grün-violetten Licht«
Verlag Peter Erd,
DM 29,80, ISBN 3-8138-0445-3
OM Affirmationskarten zur Selbstmeisterschaft
In 5 Sprachen: Deutsch, Engisch, Franz., Spanisch, Italienisch,
Verlag Peter Erd
DM 29.80
ISBN 3-8138-0312-0

Buch »REIKI - Heile Dich selbst«. Später folgten zwei weitere Bücher über die 12 Strahlen und Lichtkörper-Bewusstsein. Reiki war mein Lebensinhalt geworden, und es blieb so gut wie kein Privatleben mehr. Ich bin viel auf Reisen gewesen und war fast jedes Wochenende unterwegs. Da wäre es auch schwierig gewesen, eine Partnerschaft zu führen.

Reiki hat mir soviel gegeben, das war meine Familie. Ich habe eine riesige Reiki-Familie. Es ist ein Geschenk, mitzuerleben, welche Veränderungen in jedem Menschen, der Reiki empfängt, an nur einem Wochenende vor sich gehen, und wie jemand wieder zu seinem Inneren zurückfindet. Wie Menschen zu ihrer eigenen Göttlichkeit finden und fühlen, dass da tatsächlich eine Kraft existiert. Das war das, was auch Dr. Usui seinen Schülern vermitteln wollte.

*Reiki Magazin: Wie bist Du mit Reiki gewachsen, und was konntest Du bei anderen erleben?*

Brigitte: Reiki ist irgendwie immer wie ein Fluss. Das heißt, wer mit dem Fluss fließt, wird mit Reiki auf die nächste Ebene gebracht, da, wo man gerade hin soll. Wenn man laufend Seminare gibt, viele Menschen einweiht und dadurch viel Reiki gibt, findet im Reiki-Meister auch eine Veränderung statt. Da geschieht großes Wachstum. Ich sehe es auch an den anderen Reiki-Meistern, wenn wir uns ab und zu wiedersehen bei Reiki-Treffen.

*Reiki Magazin: Hast Du auch Erfahrung bei der Sterbebegleitung mit Reiki?*

Brigitte: Mein Vater ist mit über 90 Jahren 1994 hinübergegangen, und ich konnte ihn dabei begleiten. Er war eigentlich gesund, jedoch schwach. Er wollte nicht mehr. Auch ihn hatte ich 1983 in den 1. Grad Reiki eingeweiht. An jenem Morgen ,- ich war bei meinen Eltern zu Besuch gewesen ,- wollte ich wieder zurückfahren, meine Koffer waren schon im Auto. Ich ging hoch zu meinem Vater und wollte mich verabschieden, da sagte er: »Ach, kannst Du mir helfen zur Toilette zu gehen?« Er legte den Arm um mich, um sich zu stützen. Nach zwei Schritten sank er in die Knie und ich gleich mit ihm, weil er zu schwer für mich war. Ich brachte ihn mit Hilfe meiner Mutter wieder zurück ins Bett. Er wollte einfach »heim«, sagte er. Wir haben dann gemeinsam gebetet, und ich gab ihm Reiki. Im Moment des Todes waren meine Mutter und ich bei ihm. Er schaute auf einmal ganz verwundert nach rechts oben an die Decke, wie ein Kind, das zum ersten Mal den Weihnachtsbaum sieht. Ich glaube, dass er das LICHT gesehen hat.

Da war so ein Frieden. Er hatte ein so schönes, friedliches Gesicht, das ich nie vergessen werde. Richtig jung sah er aus - so vergeistigt, so schön und weise. Erst haben wir natürlich auch viel geweint, das ist klar. Aber irgendwo waren wir erleichtert, dass er so friedlich gehen konnte, so wie er es sich von Herzen gewünscht hatte.

*Reiki Magazin: Wie stand Deine Mutter zu Reiki? War sie offen für Reiki-Behandlungen?*

Brigitte: Meine Mutter nahm an Mary`s erstem Reiki-Seminar 1981 in Frankfurt teil, erhielt dann 1983 von mir den 2. Grad. Wir haben uns immer zu dritt (Vater, Mutter und ich) Reiki-Behandlungen gegeben. Das war wunderbar. Meine Mutter hat jetzt eine kleine Wohnung in einer Senioren-Anlage. Als ich das letzte Mal 1999 mit meiner Mutter im Urlaub war, bekam sie plötzlich einen Schlaganfall. Es geschah mitten in der Nacht. Ich habe ihr als Notversorgung natürlich sofort die Hände aufgelegt. Der Kopf tat ihr sehr weh, und sie hatte Schüttelfrost. Es vergingen zwei bis drei Stunden, bevor der Notarzt kam, und während des Wartens habe ich weiter Reiki gegeben. Später kam sie noch ins Krankenhaus.

Sie hatte Gedächtnisausfall, was erst gar nicht so offensichtlich war. Der Arzt hat mit ihr gesprochen, sie hat auch reagiert, aber später wusste sie nichts mehr davon. Ich bin mit ihr im Rettungswagen gefahren, um ihr weiterhin Reiki zu geben. Dann hatte sie zwei Tage ein verwirrtes Stadium, und ich habe nicht aufgehört, sie weiter zu behandeln - auch im Krankenzimmer. Vier Tage lang war ich täglich acht Stunden im Krankenhaus. Dann passierte das Wunder: Am vierten Tag konnte sie schon wieder entlassen werden. Sie hatte einen Ausfall in der linken Hand, am Arm und auch im Bein. Auch konnte sie sich nicht mehr selber anziehen und alleine duschen.

Als wir wieder nach Frankfurt zurückkamen, bin ich jeden Tag zu ihr gefahren und habe ihr Reiki-Behandlungen gegeben. Auch sie selbst behandelt sich selbst jeden Tag mit Reiki. Eine Woche nach dem Schlaganfall konnte sie wieder ihre Hand bewegen, ihre Füße waren in Ordnung, und sie konnte sich auch

selbst wieder anziehen und duschen. Nach zwei Tagen im Krankenhaus war sie schon wieder völlig klar im Kopf. Wir wussten beide, dass die schnelle Genesung nur auf die intensiven Reiki-Behandlungen zurückzuführen war. Auch, dass der Schlaganfall nicht schlimmer ausgefallen war. Ist das alles nicht ein wahres Geschenk! Wir waren und sind beide so überaus glücklich und dankbar dafür. Reiki hat ihr in den letzten Jahren immer wieder sehr geholfen.

*Reiki Magazin: Brigitte, Du hast jetzt 20 Jahre Reiki. Was lernt man während einer so langen Zeit mit Reiki?*

Brigitte: Ich bin für Energien vollkommen durchlässig geworden. Es geht total durch meinen Körper. Mein Körper reagiert dann auch darauf. Ich spüre alles! Manche können das nicht so einfach verstehen, weil ich anfange, aufzustoßen oder zu gähnen, zu husten, oder es läuft die Nase, oder die Augen werden wässrig. Ich spüre auch Gedanken von Menschen. Ich nehme wahr, was sie im Seminar denken. Eine Teilnehmerin dachte zum Beispiel: »Ja, also, ob ich das nun alles richtig machen kann?« Dann sagte ich zu ihr: »Hast Du den Gedanken, ich mache etwas falsch«? Du kannst mit Reiki überhaupt nichts verkehrt machen. Lege die Hände auf - das ist alles.« Reiki ist Einfachheit.

Ich habe auch gelernt zu prüfen, ob mir etwas »gespiegelt« oder »auf mich projiziert« wird, denn das geschieht sehr häufig. »Ich sehe, was ich denke« (Kurs der Wunder). Das bedeutet, dass ich ehrlich mit mir selbst sein muß. Sowie ich das »Gespiegelte« in mir verändere, werde ich damit nicht mehr konfrontiert. Falls etwas auf mich projiziert wurde, ist es für den Teilnehmer wichtig zu erkennen, dass ich ihm etwas gespiegelt habe, so dass er die Projektion zurücknehmen kann.

*Reiki Magazin: Kannst Du noch was sagen zu aktuellen Entwicklungen im Moment mit Reiki? Und worauf sollte jemand achten, aus Deiner Sicht, wenn er eine Reiki-Meister/in sucht?*

Brigitte: Über mein Reiki-Buch bekomme ich viele Rückmeldungen und Anfragen. Es vergeht kaum ein Tag, wo nicht jemand anruft und mir erzählt, dass sie oder er irgendwo Reiki gemacht hat, aber überhaupt nicht zufrieden damit ist, und auch gar nicht weiss, wie er es anwenden kann. Solche Anrufer sagen Sätze wie: »Ich fühle mich überhaupt nicht gut. Es geht mir schlecht, und ich habe furchtbare Erlebnisse.« Meiner Meinung nach und nach all' den Erfahrungen, die ich mit Reiki gemacht habe, kann das nicht die gleiche Energie sein.

Natürlich gibt es auch Heilreaktionen nach einem Reiki-Kurs. Es kommt oft etwas hoch, aber nicht auf die Art, dass es für eine längere Zeit anhält und die Menschen da überhaupt nicht mehr herauskommen. Ich frage dann auch nach, wie der Kurs genauer ausgesehen hat, was die Schüler gelernt haben, wieviele Einweihungen es gegeben hat und was während der Einweihungen gemacht wurde. Durch diese Fragen kann ich dann oft feststellen, dass sie nicht das Reiki empfangen haben, wie ich es erfahren habe und das die Einweihungen nicht so sind, wie ich sie an meine Schüler weitergebe.

Ich sage immer zu den Personen, die mich anrufen und um Unterstützung bitten, sie sollen zu ihren Reiki-Meistern gehen und mit ihm oder ihr darüber sprechen. Manche entscheiden sich jedoch, nochmals bei mir ein Seminar zu besuchen. So habe ich in den letzten Jahren viele neu eingeweiht. Ich erhielt dann immer die Bestätigung, dass »dieses Reiki« völlig anders wäre und sie sich nun wieder sehr gut fühlen würden. Ihre Hände wären »ganz anders und sehr heiß«. Ich glaube, in der jetzigen Zeit ist es für denjenigen, der sich für Reiki interessiert, sehr wichtig, Unterscheidungskraft zu lernen und in sein Inneres zu gehen, um sich zu fragen: »Ist der Meister für mich persönlich richtig?« Er oder sie sollten sich nach der Meister-Linie erkundigen und sich den Meister und seine Ausstrahlung genauer ansehen. Er sollte in seine Beziehung zu diesem Meister hineinspüren und sich auch trauen, Fragen zu stellen, wie zum Beispiel: »Wann sind Sie eingeweiht worden? Wie lange haben Sie Reiki? Von wem sind Sie zum Reiki-Meister eingeweiht? Wie lange war Ihre Ausbildung? Was wird in Ihrem Seminar vermittelt?«

Reiki wird sich immer weiter verbreiten, und die Menschen werden auch wachsamer werden. Sie werden Unterscheidungskraft haben oder lernen und werden nicht mehr zum nächstbesten Reiki-Meister hingehen. Unter Umständen lohnt es sich, auch einen längeren Weg in Kauf zu nehmen.

*Reiki Magazin: Liebe Brigitte, ich freue mich, dass Du Dir die Zeit für dieses Interview genommen hast und bedanke mich auch im Namen unserer Leserinnen und Leser.*

Adresse: Brigitte Müller,
Reiki Meister/Lehrerin,
Heilpraktikerin
Auf der Schanz 19
D 65936 Frankfurt-Main
Tel. 0049-69-34 826- 338,
Fax: -339
Email:
brigitte mueller@breathenet.de
Internet:
http://www.brigitte-mueller.de

# Olivia Salazar - ein Leben als Olivenbaum

Ich kam gerade von Mannheim. Ich hatte dort einen Tag in einem Kaufhaus verbracht. Umgeben von allem was sich fü Geld so kaufen läßt, und jeder Menge Menschen zwischen glitzernden Auslagen und verführerischen Angeboten. Gleichzeitig fand dort auf einer Etage zwischen Röcken , Jeanshosen und Vorhangstoffen,die Miß Mannheim Wahl statt. Jury und Publikum kürten die schönste Frau der Stadt. Fetzige Musik sorgte für die richtige Stimmung. Scheinwerfer für das rechte Licht. Als feststand wer die Stadt bei der Miß Württemberg Wahl vertreten sollte, natürlich war sie blond, war auch mein Auftritt im Rahmenprogramm beendet. Ich fühlte mich wie eine Batterie, die den ganzen Tag über Strom abgab und nun leer war. Ich entschloß mich Olivia Salazar , eine Reikimeisterin , die in der Nähe von Heidelberg wohnt zu besuchen. Ein Besuch bei ihr versprach genau das. Innere Fülle statt Äußerer Leere.

Portrait von Mathias Grünewald

Foto: Simone Grashoff

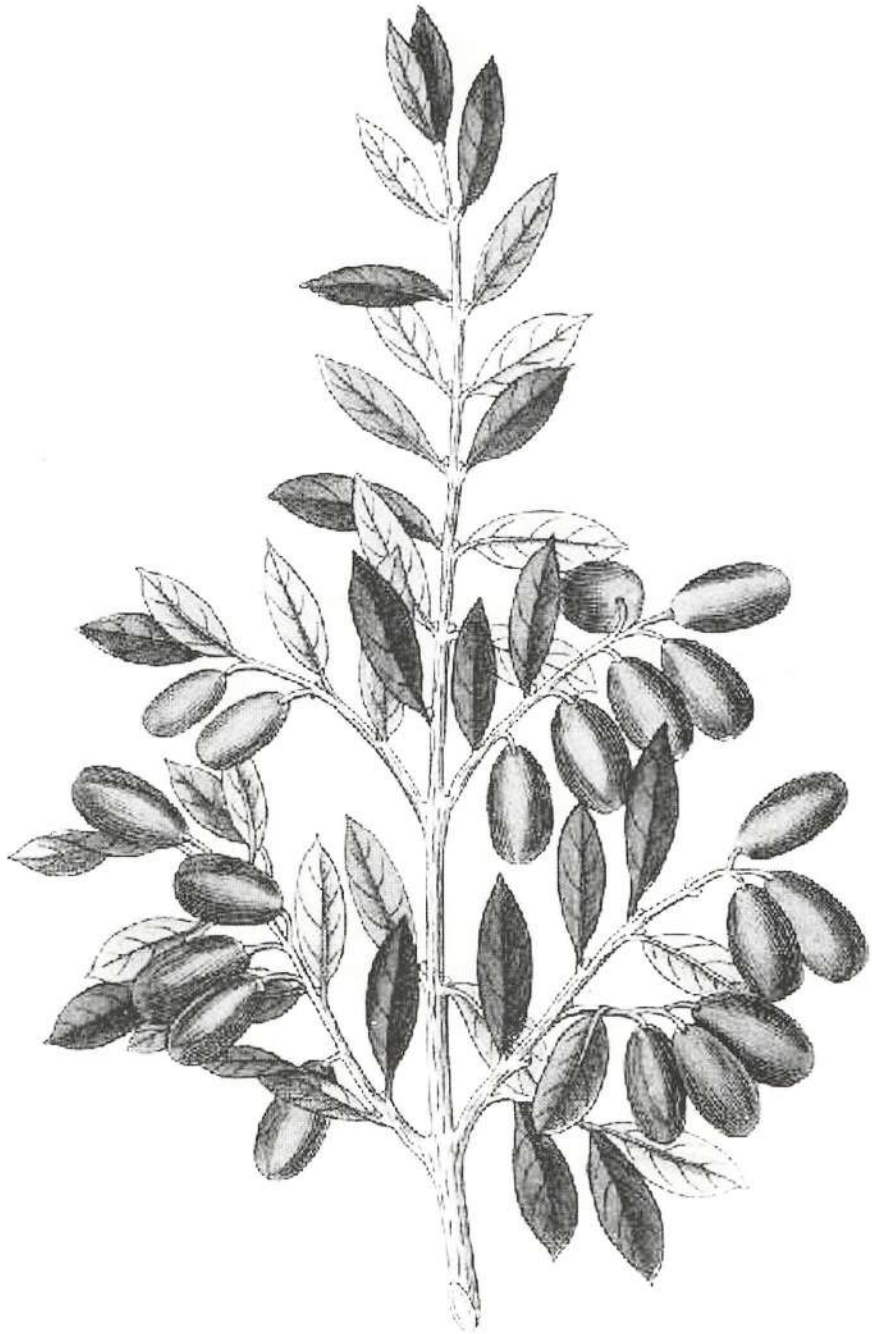
Ich fuhr die Autobahn, Richtung Heidelberg, durch unzählige Baustellen, dichten Verkehr, und ließ den Trubel der Stadt nach einer Weile hinter mir. Die Straße schlängelte sich durch die Ausläufer des Odenwaldes in Richtung Peterstal den Berg hinauf. Links und rechts des Weges Wald. Olivia ist Amerikanerin aus Kalifornien und wohnt in einer kleinen Mietwohnung am Waldrand. Der Eingang erreicht man nachdem man eine große Anzahl von Treppen hinaufgestiegen ist und erinnert in seiner Einfachheit und Zurückgezogenheit an die Kartause eines Mönchsorden. Überbleibsel aus ihrer Zeit als Ordensschwester?

Olivia empfing mich mit einem herzlichen Hi und einem Tablett voller Kekse. Mittlerweile ist sie seit über 13 Jahren Jahren in Deutschland, aber noch immer klingt ihr amerikanischer Akzent auf charmante Weise durch. Wer ist diese Frau die mit ihren 66 Jahren auf ein bewegtes Leben zurückblicken kann. Aber beginnen wir am Anfang.

Irgendwann zwischen 12 und 14 Jahren besuchten 2 Missionare ihre von Ordensschwestern betriebene Schule in kalifornien, um Werbephotos zumachen und Geld zu sammeln. îAber alles was sie erzählten machte mich nur wütendî, erinnert sich Olivia. »Es erschien mir wie Unterdrückung im Namen Gottes. Denn die Missionare gaben Kleidung, Geld Essen und Schule ohne das ein Austausch stattfand. Die Menschen mußten sich wie Bettler fühlen.« Bettler sein, war das letzte was Olivia wollte. Manipuliert, ausgenutzt und abhängig sein war ihr zuwider. Bereits mit 5 Jahren verdiente sie ihr erstes Geld mit Gartenarbeit bei einem reichen Nachbarn. Auf die Frage wofür sie es denn brauchte antwortete sie »um Schulsachen zu kaufen«. Als ihr der Nachbar das Geld schenken wollte lehnte sie ab. »Ich bin kein Bettler«, gab sie ihrem Nachbarn daraufhin wütend zurück.

Hitzköpfchen nannte sie ihre Mutter, weil sie so schnell wütend werden konnte. Aus Wut trat sie auch nach ihrer Schulzeit in den Orden der Missionarinnen ein. Sie wollte nach Indien um dort eine andere Missionsarbeit zu machen als sie bislang kennengelernt hatte. Es war die Zeit Anfang der 50 er Jahre. Es gab noch keine Peacekorps und Organisationen wie UNICEF hatten gerade erst ihre Arbeit aufgenommen.

»Ein Orden war die einzige Möglichkeit die ich kannte um nach Indien zu gehen«, sagt sie. Erfüllt mit einer Mission, die in ihr kochte und brodelte erreichte sie den asiatischen Kontinent. Eine Vision, die sie von Menschen träumen ließ, die unabhängig, frei und stolz sein können, ohne zu betteln. Doch ihre Vision eines besseren Lebens für die Menschen in Bangladesch wurde auf eine harte Probe gestellt. 15 Jahre nach Eintritt in den Orden mußte sie auf den Tag warten, an dem ihr Flugzeug in Dhaka landete. Zu viele Bewerber standen vor ihr auf der Liste der Reisewilligen. Woher nahm sie diese beinahe übermenschliche Geduld? Bis es soweit war, studierte Olivia, Pädagogik und Anglistik und arbeitete als Lehrerin für Jugendliche.



Olivenzweig

Foto: Simone Grashoff

Und sie lernte Bengali. Sprache als Schlüssel zu den Menschen. Doch erst im zweiten Jahr nach ihrer Ankunft startete ihr Programm: »Hilfe zur Selbsthilfe«. In der Zeit kamen zur Missionstation viele Menschen die sich von dem christlichen Orden Hilfe erhofften. Sie kamen als Bittsteller, die auf eine Verteilung von Spenden aus dem reichen Westen warteten. Diese Haltung entsprach auch dem Selbstverständnis der Priester, getreu dem Motto: »Gebet denen die darum bitten«. Auch von Olivia erwarteten die Hilfesuchenden »Geschenke«. »Doch ich hatte nichts zu geben«, sagt sie mit einem provozierenden Lächeln. »Nur wenige unterstützen mich und ließen mir freie Hand«. Olivia stellte sich bei allen Dorfältesten im Einzugsbereich der Station vor. »Ich habe gehört das viele arm sind?«, fragte sie. Die Ältesten und die übrige Bevölkerung nickte. Doch arbeiten wollte niemand. Statt dessen erwarteten die Menschen Almosen. Olivia stellte sich jedoch einen Austausch vor und fragte sich:. »Wäre es nicht möglich im Dschungel Gras für die Kühe zu pflücken und dafür Kleidung zu geben?« »Einmal kam eine Frau mit 6 Kindern deren Mann einen Unfall hatte. Ich würde doch Menschen suchen die arbeiten wollen«, erzählt sie weiter. »Ja«, sagte ich, »aber es ist schwer allein zu arbeiten. Finde doch noch 9 Menschen die ebenfalls arbeiten wollen«. 5 Tage später kam sie mit weiteren 15 Frauen. Dies war der Start des ersten Frauenprojekts. Eine der Frauen hatte eine größere Menge Jute im Haus.

Diese Jute war die Basis für die erste gemeinsame Produktion. Die Frauen hatten schon immer die traditionellen Aufhänger aus Hanf geflochten. Sie veränderten nur die Größe und machten jetzt Aufhänger für Topfpflanzen. Olivia begleitete die Frauen in die Stadt und stellte sie den Geschäftsleuten vor. Dann verkauften die Frauen selbstständig ihre Kunstwerke.

Natürlich gab es auch Hindernisse und Fehlentscheidungen innerhalb der Frauengruppe. Wieder besseres Wissen zwang sich Olivia dann zum Schweigen. Die eigenen Erfahrungen der Frauen hatten Vorrang. Diese galt es zu respektieren. Olivia übte sich im Vertrauen das belohnt wurde.

Der Erfolg des Projektes sprach sich im ganzen Land herum. Briefzuschriften aus allen Landesteilen erreichten sie. Neben ihrem Engagement für die Menschen die Bangladesh, fragte ich mich: Wo war die Liebe in ihrem Leben. Gab es in der ganzen Zeit keinen Mann in den sich Olivia verliebt hatte?

»Doch«, nickt sie. Zu einem Priester mit dem sie zusammen im Team arbeitete fühlte sie mehr als nur eine Glaubens - und Arbeitsverbindung. »Eine Anziehung war da« sagt sie. »aber ich wußte ,daß er im Orden bleiben wollte. Da habe ich widerstanden.« Danach gab es keinen Mann mehr den sie so liebte wie jenen Priester. Auch heute noch stehen sie miteinander in Verbindung.

Er mittlerweile über 80 Jahre alt und fest im Orden, besucht sie gelegentlich in Heidelberg. Olivia arbeitete während ihrer Zeit in Bangladesch mit allen Glaubens-gemeinschaften zusammen. Mit Moslems, Hindus und natürlich Christen.
Wenn es die Situation erforderte ging sie sogar in den Dschungel, ohne die Errungenschaften der Zivilisation oder warb für ihre Arbeit in Foren der UNICEF, zu deren Botschafterin sie ernannt wurde.

Rückblickend sagt sie: »Die Menschen haben verstanden, was es bedeutet Mensch zu sein, und nicht wie ein wildes hungriges Tier zu leben.« Damit war ihr Ziel erreicht. Ihre Arbeit fertig. »Ich bin hingegangen um weggehen zu können«, sagt sie. Als ihr Entschluß, den Orden zu verlassen fest steht, gibt ihr die Ordensleitung ein Jahr ihren Entschluß zu bedenken in der Hoffnung die schwankende Schwester möge in die Gemeinschaft zurückkehren.

Doch sie macht die Bekanntschaft eines deutsch - japanischen Ehepaares, das in Bangladesh ein Conference Hotel führte. Olivia stellte die Verbindung zwischen Bangladeschi Künstlern, und dem

Kunstberater des Hotels und der Hotelleitung her. Ein Ergebnis: Die Innendekorationen wie gesteppte Wandbilder mit geschichtlichen Darstellungen des Landes , oder rießige Holzschnitzwerke zierten die Inneneinrichtung des Hotels.

Diesem Ehepaar verdankte sie ihre erste Arbeit in Deutschland, in Ihrem Hotel in Kleingemünd. Es ist 1987.Hinter ihr liegen 30 Jahre Ordensarbeit. Vor ihr eine Arbeit als Praxishilfe und Kindermädchen für eine Zahnarztfamilie. In jener Praxis entdeckt sie ein Prospekt des Reikimeisters Joachim Graf .

»Ich hatte bislang viel gearbeitet. Ich brauchte dringend Energie«. Das war der Grund sich zu einem Reiki I Kurs anzumelden. »Außerdem, erschien es mir wie Hilfe zur Selbsthilfe. Das konnte ich akzeptieren.« Sechs Monate später folgte der 2. Grad und 1993 weihten sie Phyllis Furomoto und Joachim Graf gemeinsam zur Reikimeisterin. »Reiki hat mich von Anfang an ernährt. Einen Tag nach dem 1. Seminar gab ich bereits Behandlungen.î« Aus der Begeisterung für Reiki entstand zu dieser Zeit die Heidelberger Reikigesellschaft mit dem Ziel Reiki zu fördern.

Da alle Mitglieder berufstätig waren, blieb nur Olivia für eine Festanstellung. Heute fährt sie mit dem Bus (Olivia hat kein eigenes Auto) zu Klienten. Die Fahrzeit nutzt sie um sich selbst zu behandeln. Hin und wieder wird sie auch ins Klinikum gerufen, um dort Reiki zu geben. Vor allem wenn einer ihrer Klienten um Reiki Unterstützung während seines Krankenhausaufenthaltes bittet. Dann ruft die Krankenschwester bei ihr zu Hause an und Olivia macht sich auf den Weg. Doch für normale Krankenhaus Patienten ist der Weg zu Reiki weniger einfach. In manchen Fällen, fragt die jeweilige Krankenschwester den Patienten, ob er mit dem Patienten XY sprechen möchte, der bereits Reikierfahrung mit Olivia gemacht hat. Wird dies bejaht, und entscheidet sich jener Patient aufgrund des Gespräches für zusätzliche Reikibehandlung arrangieren die Patienten untereinander einen Kontakt zu Olivia. Empfehlungen seitens der Ärzteschaft gibt es nur inoffiziell.

»Wahrscheinlich haben sie Angst«, vermutet Olivia. Und das obwohl auch Mediziner die erstaunliche Wirkungsweise von Reiki ausprobiert haben. So wendete Olivia Reiki bei einem Patienten mit Herzklappenfehler an. Die Ärzte beobachteten die Anwendung auf den Monitoren und wunderten sich über veränderte Ausschläge des Meßgerätes unter Reikigabe. Ein anderer Arzt testete Reiki im Selbstversuch, erinnerte sich Olivia. »Er hatte Rückenprobleme und schlief während der Behandlung ein. Als er aufwachte stellte er zu seiner großen Überraschung fest, daß die Schmerzen im Rücken verschwunden waren.« Später besuchte er sogar ein Reikiseminar und ließ sich in den ersten Grad einweihen.

»Reiki ist aber auch eine spirituelle Disziplin«, fährt sie mit funkelndem Blick fort und das »Hitzköpfchen« blitzt für einen Moment auf. »Viele Westler lernen für ein paar Wochen oder Monate in Asien eine Praxis kennen, die die Menschen dort bereits mit der Muttermilch aufnehmen. Zurück im Westen glauben diese Menschen Kurse in eben dieser Praxis geben zu können. Aber oft sind ihre Erfahrungen zu kurz. Was sie vermitteln sind dann äußere Techniken. Tiefe innere Erfahrung braucht Zeit.«

Mahnende Worte, die mich an die zurückliegende Diskussion um das wahre Reiki erinnern. Als sie ihre Mutter vor einigen Jahren traf, sagte diese: »Ich kann Reiki in deinem Leben sehen.« Sie konnte die Veränderung ihrer Tochter erkennen. Und sie sagte auch. »Du hast in deinem Namen gelebt.« Olivia leitet sich vom Bild des Olivenbaums ab. »Es ist ein Baum«, erklärt Olivia, »mit tiefen Wurzeln. Ein Baum von dem man sich ernähren kann. Und er ist genügsam«.

Als ich den Teller mit Schnittchen und Tee zurückstelle und mich auf den Rückweg mache, nehme ich nicht die Autobahn, obwohl dies der schnellere Weg wäre, sondern schlängle mich über die kleinen Straßen des Odenwalds zurück Rechts und links der Straße stehen die Bäume grün und voll, Farne wachsen am Rand und versperren den Blick ins Waldinnere, daß ich unweigerlich an Dschungel denken muß. Und so wie hinter jeder Kurve ein neuer Blick auf die Landschaft frei wird, wandern meine Gedanken durch Olivias Leben.

Ich sehe Bangladeschis flehentlich um Hilfe bitten und wütend schreien, während ein Olivenbaum fest und unverrückbar in der Hitze der Sonne steht. »Was kannst du für dich tun«, ist seine Frage. Immer wiederholend wie ein zermürbendes Zen Koan, oder das unaufhörliche Malen eines Mühlsteins. Und obwohl der Baum schon 66 Jahre alt ist wächst er noch immer.

Matthias Grünewald, geb. 61, Schauspieler, seit '95 Reiki-Meister in der Linie Usui - Furumoto und Heilpraktiker in eigener Praxis in der Nähe von Hanau.

# Wo geht´s hier zur Reiki-Klinik?

Bisher noch weitgehend unbemerkt entsteht in Bad Kreuznach eine Reiki-Kurklinik. Auf Initiative des Krankenpflegers und Reiki-Meisters Silvio Busse verlagert ein traditionelles Familienunternehmen seinen Schwerpunkt auf Reiki-Behandlungen. Dr. Marion Abeling war dort und berichtet von der bisherigen Entwicklung.

Anruf von Jürgen. Er braucht noch einen Artikel. Ob ich wüsste, dass es eine Reiki-Klinik gibt? Na klar, in Nigeria! Ich sehe schon die Affen in den Bäumen schaukeln und spüre die feuchte, tropische Hitze (was bei den herrschenden Außentemperaturen eine mentale Spitzenleistung ist). Einige Tage später sitze ich, eine gute Autostunde von Frankfurt entfernt, in Bad Kreuznach in der vermutlich ersten deutschen Reiki-Klinik (im Aufbau!). Das heißt, die Gebäude stehen - das Haupthaus sogar schon fast 100 Jahre, aber sie beherbergen eigentlich die »Augusta-Klinik Rheumatologie, Orthopädie und Anschlussheilverfahren«. Hierhin hat es im März diesen Jahres Silvio verschlagen, einen von der unpersönlichen Apparate-Medizin gefrusteten Anästhesie-Pfleger und Reiki-Meister. Er war auf der Suche nach einem Arbeitsplatz, wo er offiziell Reiki einsetzen kann. Das Ehepaar Kügelchen, die Besitzer der Klinik, sind zwar für neue Ideen offen, die Vorstellung von Energie-Behandlung per Handauflegen war ihnen jedoch zunächst sehr fremd - um es vorsichtig auszudrücken.

## Die Wirkung überzeugt

Silvio begann seine Überzeugungsarbeit mit der Behandlung von normalen Patienten im Haus. Die kamen dann zu Frau Kügelchen und beschworen sie: Petra, halt dir nur diesen Wunderheiler fest. Wunderheiler? Na, der Silvio! Die erste Behandlungsserie über mehrere Tage erhielt eine Patientin mit schweren rheumatischen Schmerzen, die im März zur Ra-

dontherapie nach Bad Kreuznach gekommen war. Es kam dabei zu einem extremen Entzündungs- und Schmerzschub, den Silvio mit Reiki unter Kontrolle bringen konnte. Sie erzählte mir später, dass sie zuvor keine Erfahrungen mit Reiki hatte, aber ihr in dieser Situation, in der auch keine Schmerzmittel mehr halfen, alles recht war. Und schon nach einer halben Stunde fühlte sie sich leichter, entspannter, die aggressiven Schmerzen klangen ab. Diese Erfahrung war für sie Grund genug, sich noch in der Klinik von Silvio in den I. Grad einweihen zu lassen. Zu Hause behandelt sie sich jetzt jeden Tag und ein Heilungsprozess ist in Gang gekommen. Rheumaschübe, die bisher alle paar Wochen über sie hereinbrachen, sind seit März bis jetzt (August) ausgeblieben.

## Eigene Erfahrungen machen Mut, neue Wege zu beschreiten

Dann ließ sich Petra Kügelchen auch mal selbst behandeln, als sie Kopfschmerzen hatte. Aber den eigentlichen Durchbruch hatte Reiki bei ihr, als ihre kleine Tochter, die wilde Hilde, Zahnschmerzen hatte. Silvio gab ihr Reiki und das Kind, das sonst keine fünf Minuten stillsitzen mag, ging die nächsten Tage auf eigenen Antrieb zum »Handauflegen«. Inzwischen hat Petra Kügelchen selbst den I. Grad und erzählt voller Begeisterung von ihren Erfahrungen. Reiki gehört fest zu ihrem Leben. Mit Silvio hat sie ein Angebot von Reiki-Kuren über ein bis drei Wochen aus-

Der Reiki-Meister Silvio Busse

gearbeitet. Ideal ist, dass keine großartigen Investitionen notwendig sind. Für Silvio wird ein Raum speziell für Reiki-Behandlungen und Einweihungen eingerichtet. Ansonsten stehen für die Reiki-Kur parallel auch alle Angebote der Klinik zur Verfügung. Der große Garten mit Blick auf die Weinberge grenzt an die Nahe und Silvio schwärmt von einem Reiki-Treff, den er hier bei gutem Wetter einrichten möchte. Der Aufenthaltsraum strahlt noch den Charme der 50er Jahre aus, aber überall im Haus wird modernisiert und neue Ideen und Farben kommen in den Betrieb.

Silvio hat die Öffentlichkeitsarbeit in Angriff genommen und verschiedene Patienten-Selbsthilfegruppen angeschrieben, sie über Reiki informiert und das Kur-Angebot vorgestellt. Die erste Reaktion kam prompt. Man bedankte sich für die Informationen und berichtete, dass man am Ort Reiki-Behandler gefunden habe und diese den Mitgliedern jetzt emfehle. In Bad Kreuznach beginnt Silvio mit Informationsveranstaltungen, zum Beispiel in einer psychosomatischen Klinik, aber auch im eigenen Haus. Da gibt es noch ein weites Betätigungsfeld. Die Mitarbeiter müssen eingeführt werden, damit sie nicht den ersten Reiki-Kurgast entgeistert fragen: Reiki? Was ist denn das? Am liebsten wäre es Petra Kügelchen, wenn in Zukunft auch die Physiotherapeuten Reiki hätten und damit arbeiten würden. Man stelle sich vor: Reiki plus Ganzkörpermassage. Ein Genuss! Weiterhin ist eine genaue Dokumentation der Reiki-Behandlungen und ihrer Ergebnisse geplant.

Silvios Vision ist, dass die Menschen hier Reiki erfahren, in Vorträgen und Gesprächen ihren Körper, ihren Geist und deren Zusammenspiel bei der Krankheitsentstehung besser kennen lernen und schließlich mit dem I. Grad und damit der besten Hausapotheke nach Hause fahren.

Augusta-Klinik für Rheumatologie und Orthopädie, seit drei Generationen im Besitz der Familie Kügelchen, im familiären Stil geführt
Angebote:
Bewegungsbad 33° C, Physiotherapie, medizinische Bäder, und Ultraschalltherapie, Massagen, Sauna, Arztpraxis im Hause
Lage: direkt auf der Nahe-Insel, ruhig und grün
Adresse: Kurhausstr. 18, 55543 Bad Kreuznach, Tel. 0671-29 40

Die Reiki-Kur in der Augusta-Klinik ist folgendermaßen geplant:
Dauer: 7, 14 oder 21 Tage
Leistungen:
Doppelzimmer mit Vollpension, ärztliche Eingangsuntersuchung, täglich eine Reiki-Behandlung, Info-Abend, Gutschein über physikalische Leistungen im Hause, freie Benutzung von Schwimmhalle, Sauna und Sporthalle

Dr. Marion Abeling, geb. 1954, Ärztin, Praxis für Naturheilverfahren in Bad Soden/Taunus, seit 1993 mit Reiki auf dem Weg, seit 1998 Meistergrad.

# Mein Weg zu Reiki

Da gab es so manche Sachen, die ich hundertprozentig sicher wusste: Alles, was ich sehen, anfassen konnte, das existierte. Spiritualität, Energiearbeit und was sonst noch zu dieser damals in meinen Augen blödsinnigen Esoterik gehören sollte, das gab es nicht. Das wusste ich!

Von Armin Raub

Dann übernahm ich Anfang 1991 das elterliche Hotel. Ich, dem alle immer gesagt hatten, dass er niemals zu einer praktischen Arbeit taugen würde, der nicht nur zwei, sondern mehrere linke Hände habe. Und der trotzdem als Koch einen praktischen Beruf gewählt hatte.

Im Juli, die Sommerferien hatten in Nordrhein-Westfalen genau an diesem Tag begonnen, stand ich mit einer Auszubildenden an unserer elektrischen Nudelmaschine und bereitete frische Bandnudeln für das Abendmenü zu. Unachtsamkeit meinerseits, abgelenkt durch irgendetwas? Egal, jedenfalls spürte ich auf einmal, wie meine rechte Hand von der Teigwelle erfasst und in die Maschine gezogen wurde. Notstop! Doch die Hand saß bis zum Handgelenk in der Maschine, der gelbe Nudelteig war tiefrot, ein unfassbarer Schmerz.

Da nur ich selbst spürte, wo die circa acht Zentimeter langen Edelstahldornen, die den Teig kneten sollten, in meiner Hand saßen, die auf die Größe einer Kleinkinderhand zusammengequetscht war, habe ich mit der linken Hand selbst die Maschine demontiert, während um mich herum alles schrie. Der Schwächeanfall kam zum Glück erst, als ich das, was meine rechte Hand sein sollte, aus der Maschine hatte.

Die Notärztin kam, unser Rettungskreuzer wurde alarmiert, sofort ans Festland mit ihm. Als ich in den Krankenwagen gehoben wurde, bekam ich etwas mit, dass ich nicht hören sollte: »Hoffentlich können wir die Hand retten, so wie die aussieht.« So die Ärztin zu meiner Familie. Nun ja, an diesem Abend habe ich zum ersten Mal an Schutzengel geglaubt, denn ohne diese Freunde hätte ich das nicht so überstanden: kein Knochen verletzt, eine Sehne im rechten Zeigefinger beschädigt, zwar das gesamte Fleisch an Hand und Fingern zerfetzt, aber das konnte heilen.

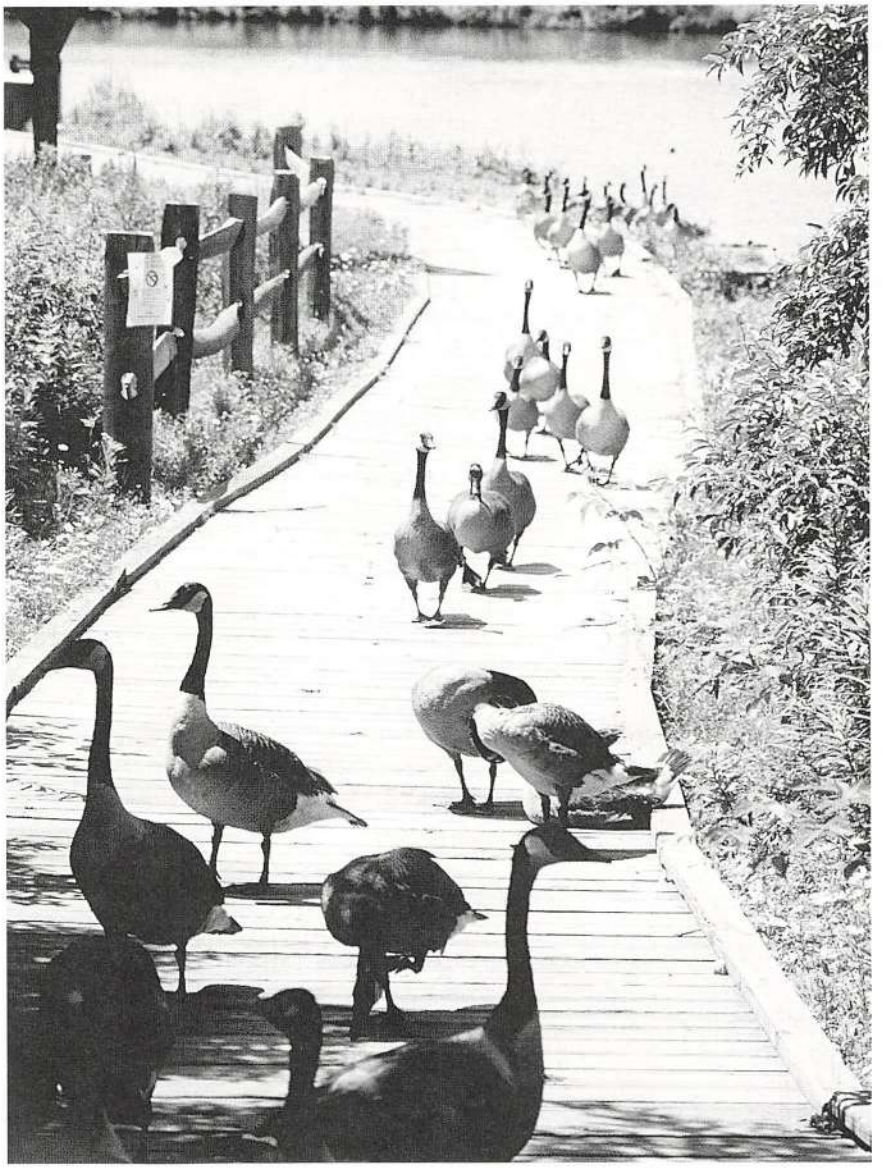
Der Zeigefinger blieb steif, knapp drei Monate trug ich die Hand im Verband. Also doch nur linke Hände? Doch dann kam das Schlimme: Wenn ich die Augen schloss, sah ich, wie meine Hand in die Maschine geriet, und das Nacht für Nacht, Monat für Monat. Nachts höchstens zwei Stunden Schlaf. Die Kraft, die mir der Schlaf nicht bringen konnte, holte ich mir durch Essen, Essen, Essen. Dann kam mein Hausarzt mit der Mitteilung, dass ich schwerer Allergiker sei. Tierhaare, Staub, Pollen, verschiedene Kräuter und, und, und. Also täglich morgens und abends Kortison.

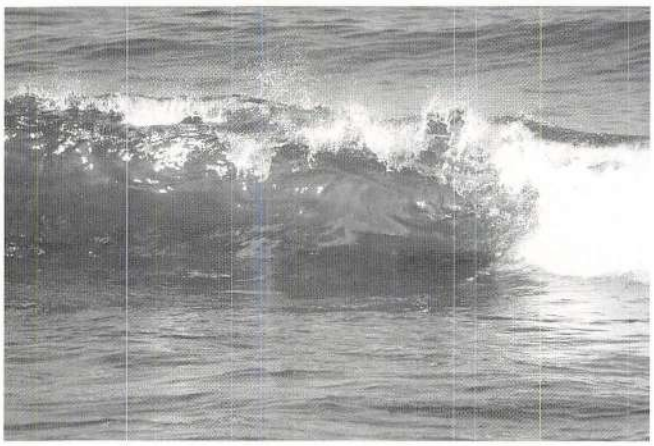
Ich wollte diese Diagnose nicht akzeptieren, ging in die Deutsche Klinik für Diagnostik. Dort erhielt ich nicht nur eine Bestätigung der Diagnose, sondern noch ein paar weitere Allergene. Kortison? »Wohl bis an Ihr Lebensende, Herr Raub.« Vieles habe ich versucht, alle möglichen medizinischen Therapien, Heilpraktiker, Akupunktur, Hypnose, nichts half.

Dann im August 1995 bei einem meiner vielen Besuche beim Arzt, wir waren inzwischen Freunde: »Armin, wenn du deinen 40. Geburtstag noch erleben willst, muss etwas passieren, alle Werte bei dir werden inzwischen sehr bedenklich.« Ach ja, eine Diabetes kam jetzt auch noch dazu. Dann saß ich ein paar Tage später mit alten Stammgästen zusammen. Die Frau fragte mich, ob ich es schon mal mit Reiki versucht hätte. Reiki? Nie gehört. »Ich schicke dir mal was zu, meine Masseurin ist Reiki-Meisterin.« Ein paar Tage nach ihrer Abreise traf ein Umschlag ein. Als ich die ersten Informationen las, wurde mir ganz heiß. Das war ja genau das, was ich immer abgelehnt hatte. Was soll's, nun hatte ich so vieles versucht, da kam es darauf auch nicht mehr an.

Im Briefumschlag lag die Fotokopie einer alten Liste von Reiki-MeisterInnen. Ich suchte mir die Adressen in meiner Umgebung heraus und schlug im Telefonverzeichnis des BTX nach. Kein Einziger der genannten war noch da. Was also tun? Ziemlich frustriert tippte ich als Suchbegriff »Reiki« ein und erhielt vielleicht acht Namen, darunter eine Christel Seligmann in Nordenham, also auch nicht allzu weit weg.

Sofort angerufen, eine sympathische Stimme am anderen Ende, ich bat um Informationen. Die Anmeldung zum Seminar ging noch in derselben Woche raus. Ich wusste immer noch nicht mehr von Reiki, hatte es nie bekommen. Dann das Seminar, Zweifel,





Hoffnung, Irritationen am Anfang, aber diese Reiki-Meisterin nahm mich ganz gefangen. Am Abend die erste Einweihung. Es ging wie ein Ruck durch meinen Körper, ich fühlte mich leicht wie lange nicht mehr.

Im Hotel dann ein großer Schreck. Unten feierte ein Verein sein Fest, der Alkoholpegel war schon deutlich gestiegen, die alten Nazilieder wurden gerade gesungen. Es gibt wenig, was mich so auf die Palme bringen kann wie diese Leute. Und jetzt ins Bett, mit dem Gefühl? Versuchen wir's mal, Hände aufgelegt, wie Christel es uns gesagt hatte. Nach fünf Minuten schlief ich tief und fest und bis zum Weckerklingeln ohne aufzuwachen!

Christel sagte, ich hätte ein ganz seltsames Leuchten in den Augen gehabt, als ich ihr Dojo am Samstagmorgen betrat. »Na, erzählt mal, wie es euch ergangen ist.« - Jeder beschrieb, was er gefühlt und erlebt hatte. Ganz zum Schluss kam ich dran. »Was soll ich sagen, ich habe geschlafen. Neun Stunden am Stück! Zum ersten Mal seit vier Jahren!« Ja, und dann ging die Post ab, wie Christel es einmal sagte. Drei Wochen nach dem Seminar bin ich morgens aufgestanden und habe meiner Familie verkündet, dass ich ab sofort kein Kortison mehr nehmen würde, ich wüsste, dass ich das nicht bräuchte. Dabei ist es geblieben. Ich habe seitdem kein Kortison genommen, bin allergiefrei. Diabetes? Meinen vormals starken Süßigkeitenkonsum habe ich eingeschränkt, habe absolut keine Probleme. Der Kreislauf, davor bei 200 Oberwert ist heute bei 135, die Blutwerte sind so, dass mein Arzt einige Tests wiederholte, weil er die Ergebnisse nicht glauben wollte, so als wenn ich nie Fleisch gegessen hätte. Und mein rechter Zeigefinger ist heute wieder voll beweglich. Unnötig zu sagen, dass ich, was die Spiritualität angeht, vom Saulus zum Paulus wurde.

Nach einigen Monaten intensiver Reiki-Arbeit habe ich den zweiten Grad gemacht und erkannte endgültig, dass das mein Weg sein würde. Zum nächsten Meisterlehrgang bei Christel durfte ich noch nicht, war fast eifersüchtig auf die Freunde, die lange genug Zweitgradler waren, um den nächsten großen Schritt machen zu können. Also noch mal 18 Monate warten und mit Reiki arbeiten, dann nahm mich Christel auf in die nächste Klasse. Und nach weiteren 19 Monaten war ich dann soweit: Am 19.03.1999 wurde ich eingeweiht zum Reiki-Meister der siebten Generation.

Ich hatte mein Versprechen, das ich Christel und mir schon nach kurzer Zeit im ersten Grad gegeben hatte, eingelöst: den Weg des Meisters zu wählen, um das heiß geliebte Reiki, das mir so sehr geholfen hat, an andere weitergeben zu können. Und meinen vierzigsten Geburtstag habe ich zwei Wochen nach der Meisterweihe mit einem ganz besonderen Gefühl gefeiert.

Inzwischen sind wir eine echte Reiki-Familie geworden, meine Frau, meine Kinder, die Mutter, ihre Geschwister, sie alle haben nach anfänglicher Zurückhaltung auch Reiki gelernt und wenden es für sich an. Die Erfahrung mit unserer 13 Jahre alten Schnauzerhündin Laila trug sehr zu ihrer Überzeugung bei. Diese sollte nach schweren Krebserkrankungen und beginnender Lähmung eingeschläfert werden, durch Reiki durfte sie noch ein schmerzfreies und glückliches Jahr verbringen, bevor sie sich dann in aller Ruhe verabschiedet hat. Immer wieder war sie angekommen, hatte sich hingelegt, eine Hand von mir mit ihren Pfoten festgehalten, um die Handfläche zu lecken und sich gleichzeitig von der anderen Hand mit Reiki versorgen zu lassen.

Reiki hier auf Langeoog, einer autofreien Nordseeinsel, das ist irgendwie etwas ganz Besonderes. Viele Meisterkollegen vom Festland empfinden unsere Insel als positiven Kraftort. Im Haus fließt aus allen Wasserleitungen - auch im Hallenbad - nach Johann Grander belebtes Wasser. Gerade in einer Urlaubsatmosphäre lassen sich Menschen vielleicht eher auf eine für Sie neue Erfahrung ein. Der Stress des (Arbeits-) Alltags liegt hinter Ihnen, sie gehen entspannter in ein Seminar und können die sich im Seminar abzeichnenden Veränderungen bei einem langen Strandspaziergang ganz anders verarbeiten. So erhält der Begriff »die Seele baumeln lassen« eine neue, tiefergehende Bedeutung.

Wir sind hier eine kleine, aber aktive Gruppe in Langeoog mit mittlerweile vier Reiki-Meistern, einigen Zweitgradlern und Erstgradlern.

Armin Raub

FGR 霊気 Reiki
Fördergemeinschaft Praktizierender

Die Fördergemeinschaft Reiki-Praktizierender ist ein Verein, in dem 1. und 2. Grade und Meister gleichberechtigt zusammenarbeiten. Das Ziel ist die wissenschaftliche und rechtliche Anerkennung des Reiki-Systems der Revitalisierung nach Dr. Usui indem auf Qualität geachtet wird.. Wir streben einen engen Erfahrungsaustausch an. Zur Anerkennung einer erreichten Qualität verleihen wir Lizenzen.
Auskünfte und Adressen von seriösen Reiki-Lehrern erhalten Sie gegen Porto bei
**FGR**, Lindenstraße 2, 40699 Erkrath
Telefon : 02104-43335 Fax : 02104-45395
Internet: www.reiki-verband.de
Satzung und Anmeldeformulare können dort angefordert werden.

**Übungsmatten**
**aus Schurwolle**
**(Rückseite aus Naturlatex)**
**für Yoga, Feldenkrais, Reiki, Shiatsu**

**Tragetaschen, Meditationsartikel, Hilfsmittel für Übungen nach Iyengar.**

Yoga Übungsmatten
Gratisinfo und Muster bei:
Bausinger GmbH
Hauptstraße 12
72479 Straßberg-Kaiseringen
Telefon 0 74 34/600
Telefax 0 74 34/604
E-Mail: info@bausinger.de
Internet: www.bausinger.de
BAUSINGER

Reiki
SPEZIALKATALOG

Alle Reiki-Bücher, CDs/MCs, Videos
Sonstige Bücher, CDs/MCs und Videos
Reiki-Bekleidung, -Kerzen, -Tassen
Massagebänke, Reiki-Lehrer-Liste u.v.m.

Ist im Oktober neu erschienen!
Völlig neu überarbeitet!

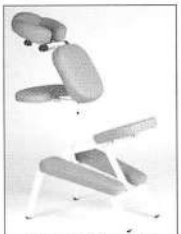
Katalogverteiler erhalten einen kostenlosen Eintrag in die Reiki-Lehrer-Liste, portofreie Lieferung, Cd´s kosten statt 38 DM nur noch 32,90 DM und vieles mehr
Bitte Infoblatt "Verteiler" anfordern!

Der Katalog ist KOSTENLOS zu beziehen unter:
Gerne lege ich auch Kataloge für Freunde mit bei. Bitte Stückzahl angeben!
Spezialversand-Reiki - Ronald Florschütz
Friedhofstr. 17 67661 Kaiserslautern
Telefon: 06301 / 3 30 59 Fax: 79 41 03

MONTAPORT

**Kofferliegen +**
**Therapieliegen**
**Bälle + Matten**
**Lagerungsmaterial**

medimobil
Maria-Antonien-Weg 3
D-82418 Murnau
Tel.: 0 88 41/62 95 20
Fax: 0 88 41/62 95 01


PORTOFINO

medimobil

Christus:
"Ich Bin die erlösende Kraft in jedem von Euch"
**Das ist Mein Wort A und Ω**
*Sammelband 1114 Seiten, DM 35,-*
und
**Die großen Kosmischen Lehren**
*Grundband 296 Seiten, DM 35,-*
*Erläuterungsbände 1-5, je DM 35,-*
*Kostenloses Informationsmaterial bei:*
Ins Licht - Buchversand
Dr.-Roos-Straße 5 · 97839 Esselbach
Tel. 0 93 94/99 66 24 · Fax 0 93 94/99 66 34

...authentisch;
...spannende Untersuchungen;
...Asana-Workshop;
...das Beste aus Yoga und Spiritualität.
www.yoga-aktuell.de

YOGA aktuell
Das Magazin.

**Testen Sie unser Mini-Abo!**
Coupon bitte ausschneiden u. dann per Post od. Fax an:
Yoga Verlag GmbH - Messingweg 107
D-48157 Münster - tel: +49 (0)251/16 19 939
fax: +49 (0)251/16 19 940
E-mail: post@yoga-aktuell.de

☐ **Ja,** ich möchte YOGA AKTUELL kennenlernen und erhalte zunächst drei Hefte im Mini-Abo für nur DM 30,- inkl. Porto u. Verpackung. Wenn mir YOGA AKTUELL gefällt unternehme ich nichts und das Mini-Abo geht automatisch in ein normales Abo über (6 Hefte pro Jahr für DM 60,- inkl. Porto/Verpackg.) Andernfalls storniere ich das Mini-Abo spätestens 14 Tage nach Erhalt des dritten Heftes bei der Yoga Verlags GmbH.
Name: _____
Anschrift: _____
Datum/Unterschrift: _____

Earthlite Massage-Tische

***Unentbehrlich für Reiki u. ganzheitliche Therapien***

- sehr stabile Ausführung
- großer Liegekomfort
- höhenverstellbar
- nur 12-16 kg leicht
- zusammenklappbar, in Sekundenschnelle auf- bzw. abgebaut
- alle Bezüge in großer Farbauswahl

***Spitzenqualität aus den USA***

**Information und Vertrieb:**
Brigitte Koch • Schopfgraben 1 • 83714 Miesbach
Tel: 08025 - 99 69 96 • Fax: 08025 - 99 69 97

Clap Tzu
Europas führender Hersteller für Massagetische aus Holz

Auf einen Blick...
- leicht & zusammenlegbar
- stabil & höhenverstellbar
- deutsche Produktion
- alle Modelle sofort lieferbar
- Verleihservice für Seminare

**Modell Ayurveda...**
**der spezielle Tisch für Ölgüsse**
Abb. ohne Kopfteil
Clap Tzu®
26954 Nordenham, Lutherstr. 4
Tel.: 04731/ 16 66 Fax: 13 66

# Offene Reiki-Treffen

## Österreich

1120 Wien
1. Freitag im Monat
Theresia Braun
Tel.: 02630-35399,
Tel.: 0676-6400924

1140 Wien
Donnerstag, 1x im Monat
Siegfried Süss
Tel. 0222-9795078

1170 Wien
Donnerstag, 1x im Monat
Annette Gruber
Tel.: 01-4854542

2301 Groß-Enzersdorf
1. Dienstag im Monat
Maria Lober
Tel.: 02249-3827

2630 Ternitz
1. Montag im Monat
Theresia Braun
Tel.: 02630-35399,
Tel.: 0676-6400924

2620 Neunkirchen
Mittwoch, 2x im Monat
1.Grad; Mittwoch, 1x im Monat 2. Grad
Helga Artner
Tel.: 02620-2488,
Tel.: 0663-083367

2654 Prein an d. Rax
Donnerstag, 1x im Monat
Helga Artner
Tel.: 02620-2488,
Tel.: 0663-083367

3390 Melk
2 x im Monat
Ruth Heher
Tel.: 02752-54837

3500 Krems
3. Montag
Ulrike Wögerer
Tel.: 0664-2100907

8010 Graz
Donnerstag, 2 x im Monat
Eva Maria Morokutti
Tel/Fax: 0316-697353

8010 Graz
1. Montag im Monat
Karin Bogner
Tel. 0676-4616987

## Schweiz

3186 Düdingen
1x Di., 1x Mi. im Monat
Hugo Aebischer
Tel.: 026-4934764

3600 Thun
Dienstag, 1x im Monat
Susanne Theilkäs,
Heinz Caflisch
Tel.: 033-2235761

4125 Riehen
Donnerstag 1x monatlich
Anita Nill-Righetti
Tel.: 061-6439396

4900 Langenthal
jeden 2. Montag im Monat
Lotti und Erich Neuenschwander
Tel.: 062-9226410

8280 Kreuzlingen
Mittwoch, 1x im Monat
2. Grad: Sa., 1 x im Monat
Erika Breiter
Tel.: 071-6887972

8640 Rapperswil
Freitags, 1 x im Monat
Ursula Maurer
Tel.: 055-2431925,
055-2100683

8834 Schindellegi
jeden 2. Donnerstag im Monat
Jolanda Chomytsch
Tel.: 01-7862560 oder
079-4711875

## Deutschland

01324 Dresden
Dienstag, 2x im Monat
Christoph G. v. Keyserlingk
Tel.: 0351-2679059

01968 Senftenberg
jeden letzten Mittwoch im Monat
Corina Jennrich
Tel.: 03573-3055

03046 Cottbus
jeden letzten Freitag
Claudia Schröder
Tel.: 0355-792699

04157 Leipzig
Freitag, 1x im Monat
Petra Lux
Tel.: 0341-9114053

09130 Chemnitz
letzter Freitag im Monat
Dhanya Yoga Zentrum
Tel.: 0371-307886

10555 Berlin
Mittwoch, 1x im Monat
Beate K. Dürlich
Tel.: 030-3919277

10711 Berlin
Maria Schmejkal
Tel.: 030-3231803

10777 Berlin
Elke Hanke
Tel.: 030-2139662

13591 Berlin
1x im Monat
Sabine Rheder
Tel.: 030-35102570

14089 Berlin-Gatow
Donnerstags,
alle 3 Wochen
Helena Hanke und
Michael Scharf
Tel.: 030-3610740

14129 Berlin
jeden 1. Mittwoch
Jule-Erina van Calker
Tel.: 030-8036753, 8171513

16845 Neustadt
Montags, 1x im Monat
Rosemarie Fiebig
Tel.: 033970-14345

17268 Templin/Uckermark
letzter Montag im Monat
Sekora D. Kappel von Richthofen
Tel.: 03987-551355

21109 Hamburg
HH-Alt-Kirchdorf
Samstag, 1x im Monat
Montag, 1x im Monat
Gloria Koch
Tel.: 040-7542188

21255 Tostedt
jeden 1. u. 3. Dienstag
Andrea Bührig
Tel.: 04182-22820

21435 Stelle-Ashausen
jeden Donnerstag
Kirsten Corsi
Tel.: 04174-650000

21436 Marschacht
jeden Mittwoch
Petra Flindt
Tel.: 04176-8100

21717 Helmste
1. Donnerstag
Reiki-Haus Helmste
Rena Umland
Tel.: 04149-920411

22159 Hamburg-Farmsen
Dienstags, 1 x im Monat
Antje Holte
Tel.: 040-6440670

22159 Hamburg-Farmsen
Freitags, 1x im Monat
Ute Helwich
Tel.: 040-664303

22303 Hamburg-Winterhude
jeden Donnerstag
Ilke Buscher
Tel.: 040-27098883

22335 Hamburg-Fuhlsbüttel
Montag, alle 2 Monate
Andrea Heiberg-Gah
Tel.: 040-503127

22391 Hamburg-Wellingsbüttel
Mittwoch, 2 x im Monat
Jürgen Pospisil
Tel.: 040-64940377

22763 Hamburg-Barmbek
Dienstag, 1x im Monat
Telse Danker
Tel.: 040-393273

22769 Hamburg-Eimsbüttel/Altona
jeden Mittwoch
Simone Grashoff
Tel.: 040-4301198

22926 Ahrensburg
Montag, 1x im Monat
Dienstag, 1x im Monat
Hermann Nowottka
Tel.: 04102-55214

22941 Bargteheide
Montag, 1x im Monat
Martina Kobs
Tel.: 04532-3697

23560 Lübeck
Jeden 1. Montag
Bernhard Graf Grote
0451-5040382

23619 Rehorst
1. Dienstag
Renate Weiner-Wendt
Tel.: 04553-228

25436 Tornesch
an geraden Dienstagen
an ungeraden Donnerstagen
Doris Alfeis
Tel/Fax: 04122-5905

25486 Alveslohe
Dienstag, 1x im Monat
Erika Wichmann
Tel.: 04193-2743

26382 Wilhelmshaven
Montag, 1x im Monat
Karin und Peter Weiß
Tel.: 04421-202161

26452 Sande (Ostfriesland)
Monat, 1x im Monat
Ulli u. Rainer Breß-Dües
Tel.: 04421-201745

26465 Langeoog
Donnerstag, 1x im Monat
Armin Raub
Tel.: 04972-688-0

26954 Nordenham (b. Bremerhaven)
Dienstag, 2x im Monat
Christel Seligmann
Tel.: 04731-22554

27476 Cuxhaven
jeden Montag
Gisela Römmer
Tel.: 04721-21751

27798 Hude
Dienstags, 2x im Monat
Klaus-Dieter Sachs
Tel.: 04484-920990

28195 Bremen Contrescarpe
jeden Donnerstag
Sigrid Fuhrmann
Tel.: 0421-375016

29308 Winsen/Aller
2x monatlich nach Absprache
Christina Heller
0172-5143556

29525 Uelzen
1. Dienstag im Monat
Eckart Warnecke
Tel.: 0581-3896378

30519 Hannover
1x im Monat
Manfred Fischer
Tel.: 0511-841199

31234 Edemissen
Donnerstag, 1x im Monat
Ruth Blank
Tel.: 05372-1283

31552 Rodenberg
Mittwoch, 1x im Monat
Dienstag, 1x im Monat
Gudrun Prange
Tel.: 05723-5252,
Tel.: 05723-75752

31655 Stadthagen
Mittwoch, 1x im Monat
Erika Bernhauser
Tel.: 05721-81144 o.
0211-347470

31785 Hameln
letzter Freitag im Monat
Doris u. Klaus-Uwe Jasper
Tel.: 05151-941881

32051 Herford
jeden Mittwoch
Meike Heinrich
Tel/Fax: 05221-56910

32105 Bad Salzuflen
jeden Dienstag
Irmgard Omoruyi
Tel.: 05222-58852

32805 Horn-Bad Meinberg
Freitag, 1x im Monat
Barbara und Klaus Hempel
Tel.: 05234-4865

33378 Rheda-Wiedenbrück
jeden Montag u. Mittwoch
Ewald Mahl-Rögge
Tel.: 05242-49286

33613 Bielefeld
Donnerstags,
2 x im Monat
Volker Wesenberg
Tel.: 0521-880472

33813 Oerlinghausen
Montag, 2x im Monat
Ulrike Schalk
Tel/Fax: 05202-159992

34131 Kassel
jeden 1. Dienstag im Monat
Gesine Schaub
Tel.: 0561-3161553

36041 Fulda-Rodges
Die./Mittw., 2x im Monat
Lieselotte Dehler
Tel.: 0661-76223

36129 Gersfeld /Rhön
1. Montag, 3. Donnerstag
Hans und Brigitte Trumpf
Tel. 06654-8082

37120 Bovenden
Dienstag, 2x im Monat
Einar Stier
Tel.: 05594-8561

38159 Vechelde
im monatlichen Wechsel
1x Samstag
1x Sonntag
Heidemarie Arnecke
Tel.: 05302-901846

38518 Gifhorn
Montag, 1x im Monat
Carola Jander
Tel.: 05371-150700

38536 Meinersen
Mittwoch, 1x im Monat
Gerlind Tkocz
Tel.: 05372-974493

38640 Goslar
3 x im Monat
Renate Grüne
Tel.: 05321-24044

40225 Düsseldorf
Montag, 1x im Monat
Erika Bernhauser
Tel.: 0211-347470

40489 Düsseldorf-Kaiserwerth
Dienstag, 2x im Monat
Sigrid Brosat
Tel.: 02336-81316

40597 Düsselsdorf
jeden 2. Dienstag im Monat
Wolfgang Keil
Tel.: 02173-81917

41061 Mönchengladbach
Dienstags, 1x im Monat
Helene Peters
02161-912848

41238 Mönchengladbach
Hannelore Dietrich
Freitag, 1x im Monat
Tel.: 02166-21217

41517 Grevenbroich
jeden 2. Dienstag im Monat
Robert Vollberg
Tel.: 02181-212356

42655 Solingen
Mittwoch bzw.
Donnerstag, 2 x mtl.
Theo Rademacher
Tel.: 0212-17188

42897 Remscheid
Anne-Marie Geffe
Montag, 1x im Monat
Freitag, 1x im Monat
Tel.: 02191-963564

44809 Bochum
1x im Monat
Ursula Podeswa
Tel.: 0234-9586098

31542 Bad Nenndorf
Freitag, 1 x im Monat
Beate Kascha
Tel.: 0201-224042

45127 Essen
Mittwoch, 1 x im Monat
Beate Kascha
Tel.: 0201-224042

45475 Mülheim a. d. Ruhr
Donnerstags
Hartwig Kottsieper
Tel.: 0208-754635

45663 Recklinghausen
Jeden 1. Mittwoch im Monat
Helmut Mummenbrauer
Tel.: 02361-371584

Bieten Sie auch offene Reiki-Treffen an? Schreiben Sie uns Ort, Wochentag und Ihre Telefonnummer. Unsere Bedingung zur Aufnahme in dieses Verzeichnis: Die Treffen dürfen keinen Gewinn erwirtschaften, lediglich ein Unkostenbeitrag darf erhoben werden.

Schicken Sie die Angaben an:

Reiki-Magazin, Gaudystr. 12, D-10437 Berlin,
Fax +49/ 30/ 44 04 69 36, E-Mail: kindler@reiki-magazin.de

46459 Rees-Haldern
Jeden 1. Dienstag im Monat
Astrid Feuser
Tel.: 02850-1448

47574 Goch
Dienstag, 1x im Monat
Erika Bernhauser
Tel.: 0211-347470

47652 Weeze
Montag, 1x im Monat
Donnerstag, 1x im Monat
Roswitha Topat
Tel.: 02837-7753

47798 Krefeld
Mittwochs, 2x im Monat
Paul Esselborn
Tel.: 02151-200818

45147 Essen
Donnerstag, ungerade Wochen
Paul Esselborn
Tel.: 02151-200818

47589 Uedem
Montags, 1x im Monat
Paul Esselborn
Tel.: 02151-200818

48151 Münster
Montag, 2x im Monat
Gundi Manatee
Tel.: 0251-525320

48167 Münster
letzter Freitag im Monat
Rev. Martin Nieberg
Tel.: 02506-85041

48301 Nottuln bei Münster
Montag u. Dienstag, 1x im Monat
Maria Lösse
Tel.: 02502-25833

48301 Nottuln
Mittwoch, 1x im Monat
Christine Schlatter
Tel.: 02502-8762

48465 Schüttorf
Freitags, 2 x im Monat
Maria Strübbe
Tel.: 05923-6426

50169 Kerpen
jeden 2. Freitag im Monat
Brigitte Rubruck
Tel.: 02237-8140

50674 Köln
jeden 1. Mittwoch
Alexandra Kurtenbach
Tel.: 0221-234322

50935 Köln
jeden Dienstag
Theresia Wenzel-Koch
Tel.: 0221-464046

51103 Köln-Höhenberg
jeden 3. Dienstag u. jeden 1. Samstag
Jutta Oberbillig
Tel.: 0221-896565 od. 02224-961841

51429 Bergisch Gladbach
1 x im Monat
Rev. Anahato D. Wallhäusser, Tel.: 02202-249399

52062 Aachen
Jeden 4. Dienstag im Monat
Dr. Holger und Marta Janßen
Tel/Fax: 0241-23924

52080 Aachen
Donnerstag, 1x im Monat
Elisabeth Maubach
Tel.: 0241-551224

53117 Bonn
1. Di., 1. Mi. im Monat
Brigitte Glaser
Tel.: 0228-676969

53520 Reifferscheid
jeden 1. Mittwoch
Christa A. Hassel
Tel.: 02691-931581

53545 Linz/Rhein
jeden 2. Mittwoch im Monat
Dr.Thomas Heucke
Tel.: 02644-800585

53844 Troisdorf
Donnerstag, 1x im Monat
Andrea Niermann
Tel.: 0228-451672

53925 Kall-Scheven
jeden 3. Dienstagim Monat
Anette Linden
Tel.: 02441-8747

55131 Mainz
1x im Monat
Monika Friedrich
Tel.: 06131-223982

55218 Ingelheim/Rhein
Mittwoch, 3x im Monat
Heike Obermüller
Tel.: 06132-40299

55450 Langenlonsheim
2 x monatl.
Tina Klann
Tel.: 06704-960528

55469 Simmern/Hunsrück
Mittwoch, 1x im Monat
Uschi + Michael P. Jordan
Tel/Fax: 06766-474

56283 Mermicherhof (bei Emmelshausen)
Donnerstag, 2x in Monat
Parimal M. Münch
Tel.: 06747-8542

58093 Hagen
Mittwoch, 2x im Monat
Margrit Dornuf
Tel.: 02331-589777

58332 Schwelm
jeden 1. u. 3. Mittwoch
Sigrid Brosat
Tel.: 02336-81316

59227 Ahlen (Westfalen)
Freitag, alle 6 Wochen
Christine Neumann
Tel.: 02382-1589

61231 Bad Nauheim
2. Mittwoch
Brigitte Briscoe
Tel. 0171-8001073

63065 Offenbach
Dienstags, 1x im Monat
Monika Domogalla
Tel.: 069-8003534

63456 Hanau
1. Mittwoch
Dieter Schwemler
Tel/Fax: 06181-62721

63667 Nidda (Vogelsbergkreis)
Reiki I, II: jew. 1x im Monat
Reikikreis Nidda
Karin und Norbert Kuhl
Tel.: 06043-2232

63853 Mömlingen
1 x im Monat Dienstag o. Freitag
im Shamballah
Marlene Schödlbauer
Tel.: 06022-3737

64569 Nauheim
Mittwoch, 2 x im Monat
Renata Schröer
Tel.: 06152-62497

64823 Groß-Umstadt
1. Mittwoch im Monat
REIKI-Schule Keuter
Tel.: 06078-782990

65193 Wiesbaden
Donnerstag, alle 2 Wo.
Andrea Hülpüsch
Tel.: 0611-1851549

65933 Frankfurt/M.
Mittwoch, 2 x im Monat
Sandra Pauli, Karl Everding
Tel.: 069-381253

66130 Saarbrücken
Freitag, 1x im Monat
Renelde Kühner-Biermann
Tel.: 0681-878913

66346 Püttlingen-Köllerbach
1x im Monat
Carmen Kleiß
Tel.: 06806-306522

66538 Neunkirchen
jeden Mittwoch nach Voranmeldung
Hans Lehnhardt
Tel.: 06821-13916

67346 Speyer
Freitag, 1x im Monat
Hannelore Gatz
Tel.: 06232-71853

67677 Enkenbach
jeder 3. Donnerstag im Monat
Anne Weißmann
Tel.: 06303-7629

68305 Mannheim
jeden 4. Freitag im Monat
Gertrud Riemann
Tel.: 0621-151498

69117 Heidelberg
1. Freitag im Monat
Vasanto R. Durben-Bollmann u. Monika Krämer-Jennerjahn
Tel.: 06221-183504

71034 Böblingen
1. Grad: 2x im Monat
2. Grad: 1x im Monat
Gordana Rogina-Rümmelin
Tel.: 07031-760848

71229 Leonberg
Mittwoch, 2x im Monat
Gudrun Voigh, Günther Haubold
Tel.: 07044-33280 oder
Tel.: 07123-42895

71665 Vaihingen/Enzweihingen
Reiki I: Freitag, 1x im Monat
Reiki II: Freitag, 1x im Monat
Traugott u. Erika Frasch
Tel.: 07042-17643

71711 Murr
jeden Freitag
Jutta Hinderer
Tel.: 07144-804814

72514 Inzigkofen-Vilsingen
jeden 1. Donnerstag im Monat
Michaela Weidner
Tel.: 07571-14922

72539 Aichelau
1x im Monat
Laila Schenk
Tel.: 07388-993095

72762 Reutlingen
Navjot I. Shapiro
2. Monatg im Monat
Tel.: 07121-230171

73110 Hattenhofen
jeden Donnerstag
Eckhard Glombitza
Tel.: 07164-130640

73457 Essingen
1. Montag im Monat
Anneliese Tonner
Tel.: 07365-6385

73527 Schwäbisch Gmünd
Jeden 2. Mittwoch im Monat
Anne Knödler
Tel.: 07171-73248

73734 Esslingen am Neckar
jeden Montag
Elfie Schlumberger
Tel.: 0711-383810

74182 Obersulm
jeden Mittwoch
Renate Künzlen
Tel.: 07130-450639

75248 +lbronn
Freitags, 1x im Monat
Hannelore Ernst
Tel.: 07043-2663

76829 Landau
Freitag, 1x im Monat
Christel Marz
Tel.: 06341-959403

77830 Bühlertal
Freitag, 1x im Monat
Constanze Masquelier
Tel.: 07223-75484

78462 Konstanz
Mittwoch, 1 x im Monat
Erika Breiter
Tel.: 0041-71-6887972

79111 Freiburg
Dienstag, 2 x im Monat
Krishna Kloers-Kempff
Tel.: 0761-4098045

79211 Denzlingen
Freitags, 3x im Monat
Jörg Krützmann
Tel.: 07666-313500

79400 Kandern
Donnerstags, 1x im Monat
Josef Gyuricza
Tel.: 07626-970818

80336 München
Mittwochs, 1x im Monat
Mudra Ulrike Wurm
Tel.: 089-532262

80469 München
Freitags
Jürgen Donath
Tel.: 089-2011684

80802 München
jeden Donnerstag
Satyam S. Kathrein
Tel.: 089-338933

81735 München
Mittwoch, 2x im Monat
Lore und Martin Massar
Tel.: 089-4802103

82131 Gauting b. München
Mittwoch, 2x im Monat
Giesela Wyrwa HP
Tel.: 089-85662056

82223 Eichenau
Mittwoch, 1x im Monat
Anke Wink
Tel.: 08141-818842

83313 Siegsdorf /OBB.
Dienstag, 1x im Monat
Ulrike Klemm
Tel.: 08662-12320

83703 Gmund
jeden Dienstag
Elke Riepe
Tel.: 08022-75408

84061 Ergoldsbach
Montag u. Dienstag, je 2 x im Monat
Andrea Engel-Höfelsauer
Tel.: 08771-910567

84186 Vilsheim bei Landshut
jeden Donnerstag
Zentrum Mandala
Tel.: 08706-941132

85072 Eichstätt
1 x im Monat
Manuela Knipp-Dengler
Tel.: 08421-6100

85241 Hebertshausen
1 x im Monat
Manfred Wallner
Tel.: 08131-539640

85290 Geisenfeld
1x im Monat vormittags
1x im Monat abends
Renate Skoric
Tel.: 08452-7147

85452 Eichenried
Freitag, 1 x im Monat
Judith u. Jörg Krüning
Tel.: 08123-2309

86833 Ettringen
2. Freitag im Monat
Robert Kapitan
Tel.: 08249-962222

87538 Fischen
1x im Monat
Daena Waltraud Offergeld
Tel.: 08322-7514

88289 Waldburg
1. Samstag im Monat
Margit Koknat
Tel.: 07529-913347

88400 Biberach
Mittwoch, 1x im Monat
Sophia Nitsche
Tel.: 07351-32804

88662 berlingen
1. Samstag im Monat
Anne Mohr-Tonner
Tel.: 07556-6178

91058 Erlangen
Reiki I 1. Montag
Reiki II 2. Donnerstag
Dietlinde Wernsdorfer
Tel.: 09131- 22357

95445 Bayreuth
3.Freitag im Monat
Gudrun Cremer
Tel.: 0921-47325

95615 Marktredwitz
jeden Freitag
Pia Kröniger
Tel.: 09231-1583

96049 Bamberg
jeden Mittwoch 20:00 Uhr
Reiki II Abend 1x im Monat
Shanti D. Schnedler
Tel. 0951-201199

97618 Wargolshausen (bei Bad Neustadt)
2. Montag
Avak Kirchner
Tel.: 09762-7195

## Spanien

18690 AlmuÕecar/Granada/EspaÕa
Mittwoch, 1 x im Monat
Gisela Mehlau
Tel.: 0958-639024

11320 Soupex
nach Absprache
Beate Hoffmann
Tel.: 0468600870

1617 Luxembourg Stadt
1x im Monat
Stephan Kaut
Tel.: 00352-493285

5688CW Oirschot (bei Eindhoven)
Donnerstag, 1x im Monat
Annette Gruber
Tel.: 0499-572623

6836 Arnheim
Dienstag/Mittwoch, 2x im Monat
RenÈ Onstenk
Tel.: 026-3271980

# Reiki ist überall

## Österreich

Institut Woge
3500 Krems, Dachsberggasse 4
Tel.: 0664-2100907
EMail: institut-woge@netway.at

Institut für Mental-Training
Brigitte Loacker
6840 Götzis, Blattur 40
Tel.: 05523-52112

## Schweiz

Karin Bogner
8010 Graz, Muchargasse 34/1
Tel.: 0676-4616987

Buchhandlung im Licht
Oberdorfstr. 28
8001 Zürich
Tel.: 01-2526868, Fax: 01-2526860
http://www.imlicht.ch

Luxor Mineralien und edle Steine
Crystal-Healing-Center
St. Gallerstrasse 43
8400 Winterthur
Tel.: 052-242 36 28/29

## Deutschland

Buchhandlung Zenit
Pariser Str. 7, 10719 Berlin
Tel.: 030-8833680
Bücher - Aura-Soma - Feng Shui Öle

Reformhaus a.d. Friedrichstrasse
10969 Berlin,
Hedemannstr. 14/Friedrichstr.
Tel.: 030-2510501
Fax: 030-2510503
Naturkost, Naturwaren, Bücher

Ki-Do, Oase der schönen Dinge
12099 Berlin, Tempelhofer Damm 222
Tel.: 030-76007524, Fax: 030-76007523
EMail: info@ki-do-online.de

Buchhandlung Daulat
Wrangelstr. 11-12
12165 Berlin
Tel.: 030-7911868
Esoterik, ätherische Öle, Kristalle, Schmuck

Kyu Rai Bücher & Tonträger
Volksdorfer Weg 17
22391 Hamburg
Tel.: 040-64940377, Fax: 64940376
Riesige Auswahl an CDs / MCs mit Meditations-/ Entspannungsmusik

Hier & Jetzt
Erzberger Str. 10
22765 Hamburg
Tel.: 040-395784, Fax: 3900733
www.hierundjetzt.de
Edelsteine, Aura-Soma, große Auswahl an CDs

Rhener Bücherstube
Matthias-Claudius-Str. 8
24558 Henstedt-Ulzburg
Tel/Fax: 04193-892464
http://www.astrobuch.de
Versandbuchhandlung und Seminarzentrum

Der kleine Esoterikladen
Nienstr. 4
24768 Rendsburg
Tel.: 04331-149017, Fax: 04331-83219
Edelsteine, Bücher, CD's, Aromaöle

Lichtquelle GmbH Inh.: Schluch
26506 Norden-Nordsee, Bahnhofstr. 22
Tel.: 04931-957922, Fax: 04931-957923
EMail: info@lichtquelle.de
Esoterische Fachbuchhandlung, Seminar-Zentrum, Bücher, Kristalle, Düfte, CD,-Seminare alle Reiki-Grade

Buchhandlung Lichtgarten
28203 Bremen, In den Runken 13,
Tel.: 0421-78766, Fax: 0421-75623

»Ein dufter Laden« Brigitte Trumpf
36129 Gersfeld, Auf der Wacht 17
Tel.: 06654-8082, Fax: 06654-8375
Salzkristalle-Lampen, Heilsteine, äth. Öle, steinheilkundl. Beratung, Exkursionen i.d. Rhön

Harmonie für Körper Geist Seele
37154 Northeim, Hinter der Kapelle 12
Tel.: 05551-919299, Fax: 66851
Bücher, CDs, Mineralien, Aura-Soma u.v.m.

Lichtträger H. Sparrer
Flingerstr. 10
40213 Düsseldorf
Tel.: 0211-325949, Fax: 328402
Bücher, Musik, Aura-Soma, Edelsteine, Seminare

Regenbogenland H. Peters
41061 Mönchengladbach, Lichthof 20
Tel.: 02161-912848, Fax: 02161-912850

Pentagramm Buchhandlung
Alexanderstr. 1 (Nähe städt. Kliniken Mitte)
44137 Dortmund
Tel.: 0231-140147, Fax: 163161
EMail: pentabuch@aol.com

Somanas Esot. Buchhandlung
Antwerpener Str. 24
50672 Köln
Tel/Fax: 0221-52587
Bücher, Musik, Steine, Öle und mehr

Rhiannon Frauenbuchladen
Moltkestr. 66
50674 Köln
Tel.: 0221-523120, Fax: 527091
Versandservice aller lieferbaren Bücher

Lion Oase, ReikiZentrumKöln
50678 Köln, Alteburger Str. 73
Tel.: 0221-326905
Aloe Vera Trinksaft, Spirulina, Ayurveda, Tai Chi, Qi Gong

Buchhandlung Ingrid Globisch
51427 Bergisch Gladbach, Dolmanstr. 20
Tel.: 02204-62940, Fax: 02204-21028
Feng-Shui, Aura-Soma, New-Age-Music

Horus Südstadt Buchhandlung
Bismarckstr. 19
53113 Bonn
Tel.: 0228-225946, Fax: 91408
Esoterik, Shiatsu, Trad. Chin. Medizin

M+R Buchhandel
55743 Idar-Oberstein,
Vollmersbachstr. 88
Tel.: 06781-41799, Fax: 06781-42620
Heilbücher, Heilsteine

TAO-Mandala
Bergstr. Haus TAO
57614 Borod/Ww.
Tel.: 02662-4738, Fax: 940103
2000 versch. CDs, 3000 Bücher, Asiatica usw.

Buchhandlung Mandala GmbH
Rahmhofstr. 2
60313 Frankfurt/M.

Das Einhorn Lädchen und Versand
63571 Gelnhausen, Seestr. 21
Tel.: 06051-3033, Fax: 06051-472081
EMail: Einhorn.Laedchen@t-online.de
AVATARA, ENGELKONTAKTE, REIKI

Eins A Geschenke
63854 Gründau-Rothenbergen, Feldstr. 1a
Tel.: 06051-473600
Aura Soma, Esoterikbücher, CD's zur Entspannung etc.

Das Aeon
Saalgasse 14
65183 Wiesbaden
Tel.: 0611-1851485, Fax: 1851486, EMail: da-saeon@t-online.de
http://www.aeon.ebuch.de
Bücher, Vorträge, Edelsteine

Buchhandlung Meyer
66119 Saarbrücken
Am Schloßberg 1
Tel.: 0681-581935, Fax: 0681-582927

Beteilig.ges. Medienvertr. Prinz mbH
Breite Straße T1 1-3
68161 Mannheim
Tel.: 0621-1077149
Tonträger, Bücher, Zeitschriften

Biogarten u. Gesundheit Bücherstube
79100 Freiburgi. Br.
Konradstr. 17
Tel.: 0761-706313, Fax: 706314

Oneness World
80331 München, Kreuzstr. 4
Tel.: 089-2606651, Fax: 089-2606248
Reiki-CDs, Bücher, Feng Shui

Psychologische Fachbuchhandlung
80802 München, Hamihauserstr. 5
Tel.: 089-340 14 55
EMail: info@psycho-buch.de

Sonnenstrahl
Hauptstr. 25
82140 Olching
Tel.: 08142-487010, Fax: 487011
Bücher, Musik, Steine, -le, Vorträge

Buchhandlung Lichtblick
Augsburger Str. 10
82256 Fürstenfeldbruck
Tel.: 08141-41377, Fax: 23062
Meditationsmusik/Heilsteine/Vorträge

**Buchhandlungen, in denen Sie das Reiki-Magazin und andere interessante Zeitschriften und Bücher erhalten !**

Hans Lorenz Schneider GmbH
84061 Ergoldsbach,
Josef-Kammermeier-Str. 27
Tel.: 08771-1525, Fax: 08771-1556
Mobil: 0172-8315972
Versandhandel für alles, was Gut tut

Silvia's Naturwelt
86152 Augsburg, Stadtjägerstr. 15
Tel/Fax: 0821-159314
Offener Reiki-Treff, Schamanismus, Seminare

Licht Center
Sophia Nitsche
88400 Biberach, Wetterkreuzstr. 59
Tel.: 07351-32804

MEDA
91522 Ansbach, Fischstr. 5b
Tel.: 0981-84170 Fax: 0981-820050

Gudrun Cremer
95445 Bayreuth, Wacholderweg 15

Reiki-Zentrum
96049 Bamberg, Laurenziplatz 24
Tel.: 0951-201199

Neuer Weg Buchladen
Sanderstr. 23-25
97070 Würzburg
Tel.: 0931-355910, Fax: 0931-3559173
EMail: fachbuch@neuer-weg.mailbox.de

**Bitte verwenden Sie für Ihre Kleinanzeigen (privat oder gewerblich) den Coupon auf Seite 91**

# PRIVAT

## STELLENGESUCHE

Ich bin 25 Jahre alt, habe den 2. Reiki-Grad und Kenntnisse mit Pendeln sowie Kenntnisse der Kinesiologie. Ich kann Stresse herausfinden und sie alsdann regulieren. Des weiteren arbeite ich auch mit Visualisierungen sowie Trancereisen, ich kann Menschen an den Ort ihrer Kraft führen. Außerdem lege ich Tarot-Karten. Suche eine Arbeitsstelle, wo ich mit meinen Fähigkeiten arbeiten kann. Habe gute kaufmännische Kenntnisse, bin gelernte Notarfachangestellte und arbeite derzeit als Sekretärin in einer Werbeagentur.
Wenn Sie eine Stelle -oder vielleicht nur einen Hinweis- für mich haben, rufen Sie mich an: Silvana Schrape: 0173-2972283 oder 02162-25812, oder per EMail: Silvana.Schrape@gmx.de

Reikimeisterin + Physiotherapeutin sucht Halbtagsstelle im Raum Frankfurt. Marianne Düllberg, Tel.: 069-5601923

## ANKAUF/VERKAUF

Suche eine gut erhaltene, zusammenklappbareBehandlungsliege günstig zu kaufen im Großraum HN-LB-S-PF-HD. Sandra Grunwald, Tel.: 07135-963976, Sandra.Grunwald@t-online.de

Genialer Selbsterfahrungskurs (Delfin-System) in Schrift und Ton für 800 DM (statt 2000 DM) abzugeben. Stefan Bratzel, Tel/Fax: 07243-90290.

Reiki, Energiearbeit & mehr: Bücher, Zeitschriften, CD's etc., über 500 Einzelstücke aus priv. Sammlungsauflösung. Liste gegen Rückporto (2,20) von Andrea Göckelmann, Brunnenstr. 4, 78256 Steisslingen.

Gebrauchte Liege zwecks Reikibehandlung gesucht. Zaynab Martina Staepke, EMail: Zaynabia@web.de, Tel.: 0234-703170

Verkaufe Dackelwelpen Kurzhaar glattschwarz, im Raum Berlin, Tel. 0179-3945688

Suche günstig (ca. 150 DM) zusammenklappbare Behandlungsliege. Hamburg Tel.: 040-4223113

Suche gebrauchte, klappbare Reiki/Massagetische.Raum NRW. Heyko Cordes HCCordes@aol.com oder 0212-2442428

## KONTAKTE, GRÜßE, LICHT UND LIEBE

Suche Reiki-Meister/in zwecks Einweihung in den 2.Grad im Raum Korbach und Umgebung (Kreis Waldeck-Frankenberg, Nordhessen).Iris Bock-Cramer,34497 Korbach, Gelsenkirchener Str. 7 oder EMail: IrisBock-Cramer@web.de

Ich suche Kontakt zu Schülern aller Grade der Radiance Technik und Lehrern der Radiance Technik. Heike Obermüller, 55218 Ingelheim, Salierstr. 31, Tel/Fax: 06132-40299

Ich bin dabei Reiki in die Pflege einzubinden. Zum Einen möchte ich Reiki in die Pflegeausbildung integrieren und als zweiten Schwerpunkt, Reiki Behandlungen für Patienten in Krankenhäusern und Bewohner in Seniorenheimen anbieten. Dazu baue ich einen Kreis von Reikianern auf, die Reiki in Pflegeeinrichtungen praktizieren möchten. Um Reiki Behandlungen in Pflegeeinrichtungen durchzuführen, ist es wichtig, dass du in den 2. Reiki Grad eingeweiht bist. Kontaktadresse: Ruth Blank, 31234 Edemissen, Am Haferkamp 4, Tel/Fax: 05372-1283

Ich möchte auf diesem Weg allen lieben Menschen danken, die mir auf meinem Weg begegnet sind und mein Leben so bereichert haben. Ganz besonders aber danke ich meinem HP Ralf und meinem Reiki-Meister Ralf. ich bin so glücklich. Familia-Birgit

SUCHE DRINGEND das Buch: »Reiki in der Schwangerschaft« von E. Warnecke. Es ist im Handel leider nicht mehr erhältlich und nicht gewiss, ob es eine neue Auflage geben wird.Wer verkauft es mir, oder leiht es mir aus? Bitte melde Dich! Birgit Zimmermann, Tel.: 0711-3880895

Reiki-Anwenderin sucht Gleichgesinnte im Raum Bad Kreuznach/Mainz/Wiesbaden zwecks Austausch von Reiki/Erfahrungen usw. Auch keine Reikianer, die aber an esoterischen Dingen interessiert sind bitte melden!! Linda Bayer, EMail: Linda.Bayer@gmx.de, Tel.: 0175-4123194

# GEWERBLICH

## WORKSHOPS

Reiki im Urlaub auf Mallorca Einweihung und Vertiefung 1. und 2. Grad Reiki 9.-12. November und 14. bis 17. Nov. 2000 auf der Finca Son Duvi Zentrum für Spirituelle Therapie mit Reiki Meisterin Krishna Kloers Tel.: 0761-4098045, Fax: 0761-4002225

REIKI-Intensiv Woche(n) in Südwest-PORTUGAL (alle Grade) 30.9.-7.10.; 28.10.-4.11.; 18.11.-25.11. Energiearbeit, tägl. Austausch, Atmung, 5-Tibeter, Meditationen, Wanderungen, u.a.
80 DM/Tag incl. Unterkunft, Tel.: 00351-283-976381

MAHATMA-Energie im Lichtkörper-Prozess / spirit. Selbsterfahrung u. a. mit Dr. h.c. (USA) F. Mario Müller, Therapeut/Heiler (DGH/DGAM). Bitte Info anfordern: Seminarservice Fon/Fax 05303-970213

Fokke Brink & Maria Kumb in Niki Tianika bieten in Monemvassia/Südpeloponnes ein Platz (DZ+Toil.+Dusche) an für: Ferien - Erholung - Wandern - Schwimmen - Rückzug - Reiki-Ausbildungen - Kalligrafieren - u.v.m. Uralte Oliventerassen auf unserem Kristallberg und ein wunderschönes Panorama unterstützen Deinen energetischen Aufbau. Info: Tel/Fax: 0030-732-66188, EMail: ReikiHealMobile@compuserve.com

## ANKAUF / VERKAUF

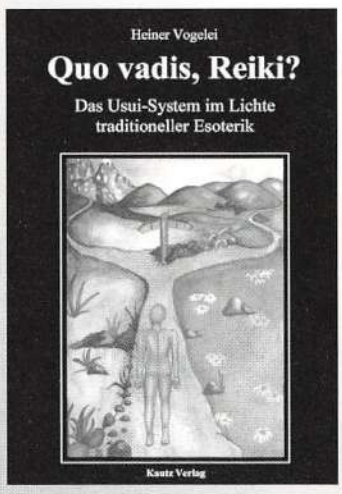
Krönen Sie Ihre Praxis mit einem aktivierten Reiki Mandala von »Suldiaa«, versch. Grössen. Reiki Urkunde mit dem Mandala. Die Ausstrahlung beträgt 4'700'000 Boviseinheiten. Info. Tel. 0041 (0)79 63 043 10

## SONSTIGES

Reichtum & Wohlstand für alle: Die 21 Feng-Shui-Geheimnisse! Gratis-Newsletter: www.FengShui-Forum.de + Fon 07738-97134 / Fax -35. Be-reichern Sie Ihr Leben!

www.HoroskopeParadies.de

*Jetzt in Ihrer Buchhandlung*




150 Seiten. Kartoniert
DM 29,80 ~ ISBN 3-934398-00-6
**A. KAUTZ VERLAG ~ (02 21) 24 54 86**

# Branchenbuch

## Österreich

### 1000

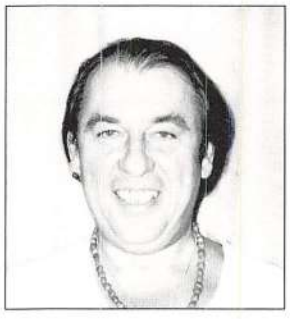
Sisan-Reiki-Haus, Ha-Wei
Siegfried Süss (Reiki-Alliance)
1140 Wien, Loudonstr. 39
Tel/Fax: 01-9795078
Traditionelle Reiki-Ausbildung und Wegbegleitung/Austauschabende

Annette Gruber
Reiki-Meisterin
1170 Wien, Rosenstein 88/3
Tel./Fax: 01-4854542
1. und 2. Grad, offene Abende, Einzelsitzungen, Fortbildung

Helga Artner (Reiki Alliance)
2620 Neunkirchen,
Franz Krinningergasse 25
Tel.: 02620-2488, Tel.: 0663-083367
Seminare 1. u. 2. Grad, Treffen, Behandlungen, Beratung

Christine Hruska
freie Reiki-Meisterin und Lehrerin
2763 Neusiedl, Weidengasse 30/1/6
Tel.: 02632-74477 oder 0676-5519081
EMail: christine.hruska@mycity.at
http://www.mycity.at/privat/98070635
Reiki-Seminare alle Grade im Großraum Wiener Neustadt, Huna, Lithotherapie, Nummerologie

### 3000



**Siegfried Süss**

REIKI-Meister
Mitglied der REIKI-Allianz

**Sisan Reiki-Haus**
Loudonstraße 39
A-1140 Wien-Hadersdorf
☎ & Fax: ++43 -1- 979 50 78

**Traditionelle Reiki-Ausbildung und Wegbegleitung / Austauschabende**

Reiki Institut Mag Claudia Dieckmann
Claudia Dieckmann
1180 Wien, Schopenhauerstr. 52/4
Tel.: 01-4085455
EMail: claudia.dieckmann@reikiinstitut.at
Alle Grade, Fortbildungen etc.

Reiki-Zentrum
Margit Böhm
1220 Wien, Am Krautgarten 10
Tel.: 01-2807970
Alle Grade, Behandlungen

Ruth Heher, Schule des Reiki
Abt-Amand-John-Str. 6
3390 Melk
Tel/Fax: 02752-54837
EMail: ruth-heher@utanet.at

Institut Woge
MAG. DSA Ulrike Wögerer
3500 Krems, Dachsberggasse 4
Tel.: 0664-2100907
1.+2. Grad, offene Abende, Lebens- und Sozialberatung

### 2000

Energiebalancing Margit Türke
2500 Baden, Bachgasse 16
Tel.: 0676-6403898
EMail: m.tuerke@kabsi.net
http://www.members.kabsi.at/Energiebalancing

### 4000

Joachim Rametsteiner
Reiki-Meister/-Lehrer
4030 Linz, Dauphinestr. 203
Tel/Fax: 0732-384669
Alle Grade, kleine Gruppen

**Helga Artner**

REIKI-Meisterin, Mitglied der REIKI-Alliance

REIKI- u. Meditations -Zentrum Neunkirchen
F. Krinningergasse 25, A-2620 Neunkirchen

REIKI-Seminare,
REIKI-Treffen, Wegbegleitung
REIKI-Behandlungen

Seminarprogramm und weitere Informationen:
Tel. u. Fax: 0043-2620-2488 od. 0043-663-083367
E-mail: REIKIHAUS-ARTNER@aon.at

Martha Passenbrunner
Reiki-Meisterin (Reiki Alliance)
4040 Linz, Weigunystr. 6b
Tel/Fax: 0732-713339 oder 382611
Seminare, Behandlungen, Begleitung, offene Abende

BIOENERGETIC und REIKI-INSTITUT
Reinhold Prinz
4210 Engerwitzdorf, Haidberg 1
Tel/Fax: 07235-65620
Alle Grade, monatliche Treffen, Weiterbildung auf mehreren Wegen!

### 5000

Reiki-Meister/Lehrer
Achaz Winkler
5580 Tamsweg, Hoferalmweg 447
Tel.: 06474-2534

### 6000

Reiki- und Aura-Soma-Lehrerin
Neelam-Gerda Moosburger
6330 Kufstein, Ingasse 6
Tel.: 05372-71660
Alle Grade u. Lehrer, Reiki-Intensiv

Mag. Ursula Bilgeri-Feichtner (Alliance)
Reiki-Meisterin + Psychotherapeutin.
Reiki Seminare + Treffen, Kristalllichtarbeit, Meditationen
6380 St. Johann/T., Lacknerweg 32
Tel/Fax: 05352-64950

### 8000

Rainbow Bridge Bioenergetik Zentrum
Ltg.: Eva Maria Morokutti
Reiki-M./L., Mentorin, Maltherapeutin, Kinesiologin (Rückführungen)
8010 Graz, Gabriachg. 21
Tel.: 0316-697353

Theresa Kussmann
Reiki Meister/Lehrerin
8344 Bad Gleichenberg, Haus Nr. 54
Tel.: 03159-2688 Fax: 03159-4312
Alle Grade, Offene Reiki-Abende

## Schweiz

### 3000

Edith Berger
3053 Münchenbuchsee
Oberdorfstrasse 44
Tel/Fax: 031-8692432

Humania-Oase, Hugo Aebischer
3186 Düdingen, Hauptstrasse 13
Tel/Fax: 0041-26-4934764
EMail: reiki@humania.ch
www.humania.ch
Humania-Oase & Tao Zentrum, frztl. dipl. WBA Therapeut, Reiki-Meister/Lehrer, SVNH geprüft in Reiki

**Reiki Zentrum Gwatt**
Edith Burger
Reiki Meister-Lehrer
3612 Steffisburg
Wiesenstrasse 12
Tel.: 033-4372136

### 4000

Susanne Alge-Aebersold
Reiki-Meisterin, Yogalehrerin
4052 Basel, Engelgasse 92
Tel.: 061-3125754
Seminare, Treffen, Einzelsitzungen

Anita Nill-Righetti
Reiki-Meisterin/Meditationslehrerin
4125 Riehen, Rössligasse 8
Tel.: 061-6439396, Fax: 061-6413305
EMail: mschaffner@datacomm.ch
Seminare, Treffen, Einzelsitzungen

### 6000

Naturheil-Praxis
Ursula und Jürgen Schröder
6014 Littau, Luzernerstr. 77
Tel/Fax: 041-2505453
1. und 2. Grad, Reiki-Meisterausbildung auf Anfrage

Praxis für inneren Frieden
Esther Sterchi
Reiki-Meisterin im Usui System der natürlichen Heilung, Mitglied der Reiki-Alliance
6344 Meierskappel LU Erlenstr. 14 a
Tel.: 041-7922080 Fax: 041-7922081

Reiki-Meister/Lehrer
Arnold Roland
6423 Seewen, Bahnhofstr. 116a
Tel.: 041-8103437
EMail: Roland.Arnold@Alpina.ch
Reiki-Behandlungen, Einweihungen in alle Grade

### 8000

Reiki Center Zürich
Monica Strittmatter
8038 Zürich, Morgentalstr. 59
Tel.: 01-4818284, Fax: 01-4818285
EMail: strittm@cs.com
1. und 2. Grad, Reiki-Meisterausbildung auf Anfrage

Verena Disler
8055 Zürich, Bernhard-Jaggiweg 60
Tel/Fax: 01-4626188

Reiki-Meisterin
Erika Breiter
8280 Kreuzlingen, Burggrabenstr. 25
Tel.: 071-6887972
Fax: 071-6887973
1. und 2. Grad, Reiki-Intensiv, Einzelsitzungen

Monika Fischer (Heilpädagogin)
8409 Winterthur
Tel.: 052-2420533
Reiki-Behandlungen, individuell abgestimmter Unterricht (1. + 2. Grad)

*Reiki Meister/Lehrerin*
*nach dem tradit. Usui-System*
*Einw. 1.-3. Grad*
*Behandl. mit d. Quelle d. inneren Harmonie*

*Astrologische Beraterin*
*Unterstützung beim Erkennen d. eigenen Stärken u. Begabungen im Beruf u. im sonst. Leben*

*Was bringt mir das Jahr 2000 ?*
*Erstellen v. Horoskopen*
*Partnerhoroskope*
*Kinderhoroskope*
*Geschäftsgründungen*

*Barbara Lüdke*
*Ruppiner Chaussee 283*
*135o3 Berlin*

*Term. n. tel. Vereinb.*
*o3o 431 69 31*

Ursula Maurer
Reiki-Meisterin/Lehrerin
8608 Bubikon, Rigistr. 10
Tel.: 055-2100683 od. 055-2431925
Alle Grade/ Behandlungen

Reiki-Meisterin
Anita Illien Moser
8640 Rapperswil, Bachtelstr. 18
Tel.: 055-2100305, Fax: 0041-55-2142674
1. und 2. Grad, Behandlungen

**HoloenergeticÆ Lichtkörper Akademie**
Gerda E. Drescher Naturärztin, Körper-Psychotherapeutin, Reiki-Meister/ Lehrerin
8707 Uetikon am See, Tramstr. 105
Tel.: 0041-1-9204071, Fax: 9204072
EMail: holo@active.ch
http://www.holoenergetic.com
Professionelle Aus- und Weiterbildungen: Rei-Ki-Balancing Æ (die Lebensenergie im Licht-Körperprozess)

# Deutschland

## 00000

Heilpädagogin
Ruth Dehmke-Langhammer
01589 Riesa/Elbe, Großenhainerstr. 2
Tel.: 03525-731658
Reiki-Sem., Reink-Therapie, Selbsterf.

YINYANG-Zentrum Petra Lux
04157 Leipzig, Landsberger Str. 32
Tel.: 0341-9114053
1. u. 2. Grad, Behandlungen, Reiki-Treffen, TaiChi, QiGong, I Ging

Claudia Neuber, Reiki-Meisterin
04849 Bad Düben, Windmühlenweg 5a
Tel.: 034243-52557
EMail: claudia-neuber@arcormail.de
1., 2. u. 3. Grad im authentischen Usui Reiki System

## 10000

Prof. Dr. Wilfried Markert
10318 Berlin, Römerweg 77
Tel.: 030-5082118
1.,2.,3. Grad, KI-Rhetorik

Dipl. Psych. Maria Schmejkal
Reiki-Meisterin/Lehrerin
10711 Berlin, Nestorstr. 2
Tel.: 030-3231803
Reiki + Ausbildung + Workshops
Fr. 19 - 20 geleitet. Meditat. + Reiki-Praxis

Reikipraxis
Elke Hanke
10777 Berlin, Motzstr. 22
Tel.: 030-2139662
Beratung, Behandlungen und Ausbildung für alle Grade, regelmäßige Treffen

Naturheilpraxis Gabriele Nau
Reiki-Meisterin der Reiki Alliance
Heilpraktikerin Homöopathin
I. und II. Grad Reiki-Seminare
Einzelbehandlungen
10779 Berlin, Aschaffenburger Str. 27
Tel.: 030-2143458

**CARLA DUHR**
Reiki-Meisterin, Kosmetikerin
10781 Berlin-Schöneberg
Kyffhäuser Str. 21
Tel.: 030-2165566
Seminare I. und II. Grad, Meisterausbildung, Einzelsitzungen, Edelsteine

Praxis für Psychotherapie Bernd Leichter
HP Reiki-Meister Einweihungen in alle Grade, Behandlung und Beratung, Regressionstherapie
10781 Berlin, Frankenstr. 11
Tel/Fax: 030-2182872

Reiki-Meisterin, HP
Ashara Kuckuck
10829 Berlin, Gustav-Müller-Str. 22
Beratung, Behandlung+Ausbildung, alle Grade

Wolfgang Sans
Reiki-Meister der Reiki Alliance
12103 Berlin, Friedrich-Wilhelm-Str. 55/56
Tel/Fax: 030-7521464
1. und 2. Grad-Seminare, Reiki-Austausch-Treffen

Bill Lehmann REIKI-Meister der IFR
(Interessengem. Reiki-Praktizierender)
12107 Berlin, Hochgallweg 4
Tel/Fax: 030-70600820
Treffen, Ausbildung aller Grade, Intensiv-Kurse, Channeling-Seminare, Hilfe zur Selbsthilfe

Waltraud Forster
Reiki-Meisterin / Lehrerin seit 1986
12207 Berlin, Ostpreußendamm 174
Tel/Fax: 030-7718468
1., 2. und 3. Grad, Reiki und Ausbildung im authentischen Usui Reiki System

Karin Landeshaupt und Harald Wörl
Reiki-Meister
12357 Berlin, Glockenblumenweg 41
Tel/Fax: 030-6610205

GAIA Naturheilpraxis
Bärbel Groth
14163 Berlin, Bogotastr. 27
Tel/Fax: 030-80907347
Reiki Usui System 1.-3. Grad

Sabine Tscherneck, Reiki-Meisterin
15831 Waßmannsdorf
Straße des Friedens 5
Tel.: 03379-447176
EMail: 100.453192@germanynet.de
1., 2. und 3. Grad im authentischen Usui Reiki System

## 20000

Reiki-Zentrum »Zur guten Hoffnung«
Gloria Koch, Heilpraktikerin
21109 Hamburg, Zur guten Hoffnung 32
Tel/Fax: 040-7542188
GloriaKoch@aol.com
Seminare, Behandlungen, Treffen

Gudrun Bielefeld
21217 Seevetal,
Bürgerm.-Heitmann-Str. 33a
Tel.: 040-7684310, Fax: 040-7686269
http://www.reiki-zentrum.de
Gudrun.Bielefeld@t-online.de
Reiki-Seminare, Behandlungen

»ORT DER STILLE«
Selima Dagmar Launhardt
21244 Buchholz-Holm, Am Gehölz 4
Tel.: 04187-1401 o. 1441 Fax: 04187-1461
Reiki-Meisterin, Kristallmeisterin, Alliance, 1.+2. Grade im Usui System der natürl. Heilung, Reiki-Treffen, Reiki-Anwendungen

Naturheilkdl. Praxis f. Ganzheitsmed.
Cornelia Cornels-Selke
21244 Buchholz, Steinbachtal 32
Tel.: 04181-97188
Alle Grade, Naturheilkunde

Brigitte Woltmann-Tetzner
21397 Barendorf Kr. Lüneburg,
Nachtigallenweg 2
Tel.: 04137-610, Fax: 04137-7496
1. u. 2. Grad, Meister/ Lehrerausbildung, Behandlungen, Entspannungstherapie.

Marlene Hagen
Reiki-Meister/-Lehrerin
22085 Hamburg, Averhoffstr. 28
Tel.: 040-2276791
Reiki-Seminare, Behandlungen, Fortbildung. Linie: Usui-Hayashi-Takata-Furumoto-Müller-Lübeck

***Institut für Psychotherapie, Kinesiologie und Reiki***

**Diplom-Psychologe Harald Wörl**
**Reiki-Meister**

**Seminare und Behandlungen**

**Glockenblumenweg 41, 12357 Berlin**
**Telefon und Fax: 030 – 661 02 05**

霊気

Antje Holte
Reiki-Meisterin - Mitglied der Reiki Alliance

Tel.: 040 - 644 06 70
Seminare I. und II. Grad
Reiki-Treffen in Hamburg und Rendsburg

22159 Hamburg: Birckholtzweg 15
24768 Rendsburg: Kanzleistraße 11

**Reiki, die natürliche Art,**
**Dein Leben in die Hand zu nehmen.**

霊気

REIKI ist eine alte japanische ganzheitliche Heilkunst.
Es ist eine natürliche Methode,
die von Dr. Usui im
19. Jahrhundert wiederentdeckt wurde.

Wir lehren REIKI im Usui System
der natürlichen Heilung

REIKI Meisterinnen der REIKI Alliance
Utkantha S. Schulz
Monika Vogeser
Erlengrund 9
D-24941 Jarplund-Weding
Tel. 04630/ 933 22, Fax04630/ 933021
eMail: MVogeser.USchulz@t-online.de

Inge Küster
22119 Hamburg, Schiffbeker Weg 75
Tel.: 040-7325480
Alle Grade, Behandlungen, Huna

Naturheilpraxis Farmsen
Ute Helwich (Heilpraktikerin)
22159 Hamburg-Farmsen, Bullskamp 2
Tel/Fax: 040-664303
Alle Grade, Lehrerausbildungen, Meditationen, Yoga und Shiatsu

Antje Holte
Birckholtzweg 15
22159 Hamburg
Tel.: 040-6440670
EMail: AntjeHH@aol.com
Reiki-Seminare in Hamburg und Rendsburg

Kyu Rai Reiki-Zentrum im Alstertal
Reikimeister/Lehrer, Psychotherapeut Jürgen Pospisil
22391 Hamburg, Volksdorfer Weg 17
Tel.: 040-64940377, Fax: 040-64940376
EMail: kyu.rai@t-online.de,
http://www.kyurai-reiki.de
Ausb. aller Grade, Intensivseminare, Reiki & Soul

Traditional Reiki Network
Wiebke Sponholz, Reiki-Meisterin
22587 Hamburg, Borrachsweg 9
Tel.: 040-869991
Einweihung, 1. und 2. Grad, laufende Fortbildung und Behandlung

Traditional Reiki Network
Frauke Bankosegger, Reiki-Meisterin
22587 Hamburg, Kahlkamp 15
Tel/Fax: 040-865436
Seminare, Behandlungen, Fortbildung

Telse Danker
22763 Hamburg, Daimlertwiete 7
Tel.: 040-393273
1. und 2. Grad-Reiki, Reikimarathons/Ostsee

Uluru-Reiki Zentrum
Simone Grashoff
22769 Hamburg, Eimsbütteler Str. 25
Tel.: 040-4301198, Fax: 040-4306341
Reiki Seminare, regelm. Austauschabende

Frauke Rennack
Heilpraktikerin
22941 Bargteheide, Am Steinkreuz 21
Tel.: 04532-21356
Bachblüten, Psycho-Kinesiologie, Körpertherapie, Reiki 1. und 2. Grad

Renate Weiner-Wendt
Reiki Meisterin
23619 Rehorst, Willendorf 18
Tel.: 04553-228

Ute Wehrend, Reiki Alliance
24360 Barkelsby, Kasmarker Weg 100
Tel.: 04358-999994, Fax: 04358-999995
1. und 2. Grad und Meisterausbildung

Corina Ebert, Reiki-Meisterin
Tierärztin
25845 Nordstrand und
24392 Süderbrarup, Affegünt 26
Tel.: 04641-933196
EMail: coebt@t-online.de
Alle Grade, Kinesiologie

Helga Nowak
24955 Harrislee, Grüner Brink 17
Tel.: 0461-71550
1. und 2. Grad-Seminare, Treffen, Behandlungen

Reiki im Krupunder Zentrum für Gesundheitsvorsorge, Ute Gosch
25469 Halstenbek, Bickbargen 130
Tel.: 04101-404000, Fax: 04101-404001
Regelm. Treffen jeden 1. Dienstag im Monat, 1. und 2. Grad, Einweihungen

**Insel Amrum**
Irmgard Horstmann Reiki Meisterin
25946 Amrum, Inselstr. 57
Traditionelle Reiki-Ausbildung, Einzelsitzungen, Fortbildung, Behandlungen, Bachblüten.
Termine nach Absprache:
Tel.: 04682-2840

Iris Haaf
Reiki-Meisterin (seit 1990), Yoga-Lehrerin
Mitglied der Reiki-Alliance
Uwe-Jens-Lornsen-Wai 3
25980 Keitum/Sylt-Ost
Tel.: 04651-35398
Alle Grade, Behandlungen, Intensives

Yoshua Lothar Gote
Reiki-Meister / Alliance
Gepr. Psych. Berater VFP
26409 Wittmund
Tel.: 04462-943827
1, 2. und Meistergrad, Psychologische Beratung

Hanne Kielhorn-Reinhardt, Reiki-Meisterin
26465 Langeoog, Süderpad 3
Tel/Fax: 04972-912187
EMail: HanneKroete@aol.com.de
Reiki, Tarot, Pendel, Numerologie und Lebensberatung

Armin Raub
26465 Langeoog, Kavalierpad 2, Hotel Strandeck
Tel.: 04972-688-0, Fax: 04972-688-222
EMail: raub-reiki@t-online.de
http://www.strandeck.de
Ausbildung in Reiki I und II, Behandlungen

Angelika Niebel
Reiki-Meisterin/Lehrerin seit 1993
26556 Utarp, Hartjesweg 1
Tel.: 04975-991036
Reikianwendungen, Beratung, Ausbildung aller Grade

Erika Grambardt
Reiki-Meisterin/-Lehrerin
27755 Delmenhorst, Jägerstr. 64
Tel.: 04221-20029
Ausbildung alle Grade, wöchentliche Treffen, Behandlung, Meditation, Bachblüten, Seminare, Fussreflexzonenmassagen

Bremer Reiki-Zentrum »Regenbogen«
Sigrid Fuhrmann
28195 Bremen, Contrescarpe 120
Tel.: 0421-375016 oder 12550
Reiki-Seminare, Austausch und Betreuung

**Sybille Karima Althaus-Storbeck**
Reiki-Meisterin und -Lehrerin
28357 Bremen, Hinrich-Wride-Str. 5
Tel/Fax: 0421-256805

Reiki Meister- und Lehrerin
**Simone Grashoff**
„Reiki-Alliance"
Eimsbüttelerstr. 25
22769 Hamburg
Tel.: 040/430 11 98

- Regelmäßige 1. und 2. Grad Seminare
- Reiki-Intensiv-Woche
- Genießer-Wochenende auf dem Land
- Regelmäßige Treffen jeden Mittwoch 19:00 Uhr für Reiki-Kanäle und Interessierte zum Kennenlernen

Ort der Stille

**Reiki und Kristalle**

**Seminare:**
- Reiki 1. und 2. Grad
- Kristallseminare
- Kristallberatungen
- Klangschalentherapie
- Info-Abende
- Reiki Treffen

**Selima D. Launhardt**
Reiki-Meisterin im USUI-System
der Reiki-Heilung,
The REIKI ALLIANCE,
Kristallmeisterin

Am Gehölz 4 • 21244 Buchholz i.d. Ndh
Telefon: 04187 - 14 41 od. 14 01
Fax 04187 - 14 61
E-Mail: selima.dlaunhardt@t-online.de

Dem Licht entgegen!
**Reiki**
**Seminare u. Einweihungen in alle Reiki-Grade**
**Reiki-Zentrum H. Reibling**
auch an Wochenenden bis 24.00 Uhr
Tel. 08131/87896 und 08131/539120

Einweihungen in alle Grade, Blüten- und Edelsteinessenzen aus aller Welt, Rück- und Tiefenführungen, Meditationen, Beratungen

Reiki-Zentrum Bremen-Horn
Angelika Rehn-Wilhelm
28359 Bremen, Vorstr. 39
Tel.: 0421-235840
I. und II.-Grad-Seminare, Einzelsitzungen

Charlotte Löffler
Reiki-Meisterin der Reiki Alliance
29221 Celle, Windmühlenstr. 20
Tel.: 05141-26182

Irene Gelmi
Meisterin der REIKI-Alliance
29565 Wriedel, Wettenbostel 7
REIKI 1.+2. Grad + Behandlungen, AIKIDO-Selbsterfahrungskurse

30000

Institut für Belebung von Lebensenergie
Manfred Fischer
30159 Hannover, Küsterstr.11
Tel.: 0511-841199
EMail: jam-in@t-online.de,
EMail: lavidaloca@t-online.de
Reiki Seminare, Psych. Beratung

Naturheilpraxis List
Anne Witt (Heilpraktikerin)
30161 Hannover, Drostestr. 14
Tel.: 0511-626989

Reiki-Do-Balance, Brain Coaching
Elke Barby, 30989 Gehrden
Tel.: 05108-925220, Fax: 05108-5484
Einweihung in alle Grade; Aromaoele, Atemtechnik, Channelings, Farb+Steinarbeiten, Kosmetik, Meditation, Trance-Techniken. Reikitreff mittwochs 1xMonat u.a. Gruppen

Reiki Meisterin
Gudrun Prange
31552 Rodenberg, Tor 15
Tel.: 05723-5252, Tel.: 05723-75752
1. + 2. Grad, Reiki-Fortbildungen

Beate Kascha
31555 Suthfeld/Kreuzriehe
An der Ziegelei 11a
Tel.: 0201-224042
Alle Grade, Meister- und Lehrerausbildung, Bachblüten- und Lebenberatung

Anke Wittmann
32130 Enger, Jöllenbecker Str. 44
05224-978206 o. 0177-8101959
Alle Grade, Ausbildung, Einzel, Kinesiologie, Coaching, Kurse

**SONNE-Oase für Reiki und Esoterik**
Silvia Hartmann, Reiki-Meisterin
32361 Preußisch Oldendorf, Spiegelstr. 15
Tel.: 05742-4263, Fax: 5967.
Mobil: 0171-9941002
Einweihung, Infoabend, Austausch, Feng-Shui, Farbfolien, Heilsteine, Bücher, Astrologie, Mediation, Autog. Training, Bachblüten

Monika Wachter
32676 Lügde, Köterbergstr. 24
Tel.: 05283-948127
EMail: abay@gmx.net
Reiki 1 bis 3. Grad, Einzelsitzungen, Bachblüten, Chakren

Barbara und Klaus Hempel
Reiki-Meister/-Lehrer
32805 Horn-Bad Meinberg, Stemberg 56
OT: Holzhausen-Externsteine
Tel.: 05234-4865
Seminare nach Absprache, max. 4 Personen

**Reiki-Treff-Rheda-WD**
Ewald Mahl-Rögge
33378 Rheda-Wiedenbrück
Reinkenwiese 4 a
Tel.: 05242-49286
1+2-Grad + Meister-Ausbildung, offener Abend, Wochenend Seminare

Psychologische und Reiki Praxis
Suzanne Grieger-Langer
33611 Bielefeld, Höners Weg 18
Tel.: 0521-60145
EMail: grieger-langer@t-online.de
Ausb. in alle Grade, Einzelsitzungen, Seminare zur Persönlichkeitsentwicklung, 12-Schritte-Training zur Meisterschaft im Umgang mit Gefühlen

Reiki-Praxis
Wolfgang Niedermeyer
33758 Stukenbrock, Tulpenweg 3
Tel/Fax: 05207-770374
EMail: info@reiki-versand.de
http://www.reiki-versand.de
Vorträge, Einzelsitzungen, Seminare, Lehrerausbildungen, Fortbildungen

Ulrike Schalk
Reiki-Meisterin der Reiki Alliance
33813 Oerlinghausen, Obere Str. 11
Tel/Fax: 05202-159992

Praxis für heilkundliche Psychotherapie
Gesine Schaub
34131 Kassel, Westfalenstr. 23
Tel.: 0561-3161553, Fax: 0561-31690227
Heilpraktikerin (Psychotherapie)
Reiki Meister-Lehrerin - Alle Grade
Tarot, Phyllis Krystal Methode, Edelsteine

Thomas Herrmann
34134 Kassel, Herrmann-Mattern-Str. 83
Tel.: 0561-4001685
Reiki-Seminare und -Treffen

Sieglinde Krause, Reiki-Meisterin
34537 Bad Wildungen/Bergfreiheit
Am Berge 26
Tel.: 05626-920087, Fax: 040-3601198679
EMail: sieglindekrause@aol.com
Einweihungen in alle Grade, Integrative Atemarbeit-Rebirthing, Körperarbeit

Tao-Schule für Taiji, Reiki und Lebenskunst
Sonja Blank
35457 Lollar, Friedrich-Ebert-Str. 57
Tel.: 06406-76408
Reiki-Seminare

Lieselotte Dehler
36041 Fulda, Am Haimberg 11
Tel/Fax: 0661-76223
1./2./Meister/Lehrer-Grad/Chakrenarbeit, Blockadenlösung/Bachblüten/Numerologie

Angelika Gray
Reiki-Meisterin
36119 Neuhof-Giesel, Sudetenstr. 10
Tel.: 0661-48298

Reiki-Meister und Lehrer
Thomas Burkardt
36145 Hofbieber, Wittgeser Str. 7
Tel/Fax: 06657-6252
1. und 2. Grad, Seminare und Anwendungen

Zentrum für Core Energetik + Reiki
Dr. Maja Lukac
37085 Göttingen, Am Sölenborn 7
Tel.: 0551-41510, Fax: 0551-5314826
Alle 3 Reiki-Grade, Psychotherapie

Regina Wagner
Reiki-Meister-Lehrerin in Folge
Takata-Ray-O'Toole-Nani-Horan
37581 Bad Gandersheim, Hohlweg 15
Tel.: 05382-2951
Alle Grade, Behandlung, Treffen

Institut für bewußtes Leben und Gesundheit
Mandala

**Reiki**
Aus und Weiterbildung
alle Grade

7. Generation nach Dr. Usui

Mandala-Institut, Fasanenweg 8,38518 Gifhorn
Tel.: 05371 56660, Fax: 05371 17862

Svadha Antonia Torousis
38100 Braunschweig
Am alten Petritore 4
Tel.: 0531-126633
1. und 2. Grad, Workshops für den 2. Grad

Ina Sprötge
Reiki-Meisterin/Lehrerin
38446 Wolfsburg, Am Hechtstücken 7
Tel.: 05365-8120,
EMail: ReikiPraxisWOB@aol.com
Reiki alle Grade, Austausch, Prana-Heilen

Mandala-Institut für bewußtes Leben
Christa-Maria Gerigk
38518 Gifhorn, Fasanenweg 8
Tel.: 05371 - 56660, Fax: 05371 - 17862
Aus- und Weiterbildung, alle Grade

Der grüne Treff
Reiki-Meisterin (Alliance)
Renate Grüne
38640 Goslar, Tappenstr. 9
Tel.: 05321-24044, Fax: 05321-24084
Fastenleiterin (dfa)

Reiki-Meister n. authen. Usui System
Harri Renter
38640 Goslar, Siemensstr. 22
Tel.: 05321-46287
Therapie u. Ausbildungss. 1.-3. Grad, Sportphysio. und Hypno.-Therapeut + DGH e.V., Gemn. Ges. zur Förderung u. Forschung d. Hypno.Therapie

Elvira Berneburg
38644 Goslar, Auf dem Berge 22a
Reiki-Lehrerin
Tel.: 05231-388766

## 40000

Reiki-Praxis
Erika Bernhauser
40225 Düsseldorf, Himmelgeister Str. 59
Tel/Fax: 0211-347470
Alle Reiki-Grade

Charlotte Köhler-Lohmann BFR e.V.
40470 Düsseldorf, Heideweg 42
Tel.: 0211-624214
EMail:
koehler-lohmann@reiki-duesseldorf.de
http://www.reiki-duesseldorf.de
Ausbildung in alle Grade sowie Lehrerausbildung, Austauschtreffen jeden 1. Dienstag im Monat. Intensiv-Chakra-Kurse auf Anfrage

Dipl.-Päd. Susan Rompelberg
40670 Meerbusch, Schürkesweg 7
Tel.: 02159-814655
www.Institut.fuer.Potenzialentfaltung.de
EMail: s.rompelberg@freenet.de
alle Grade nach Usui, Einzelbehandlungen, Coaching, spirituelles Mentaltraining, NLP

Dipl.-Ing. Peter König
40699 Erkrath, Lindenstr. 2
Tel.: 02104-43335, Fax: 02104-45395
Alle Grade, Reikitreff 1. Montag / Monat

Reiki-Meister/Lehrerin
Dorothea Leyendecker
42109 Wuppertal, Röttgen 24
Einweihungen, Reiki-Austausch, Reiki-Sizungen und Gespräche
Tel/Fax: 0202-7054573

**Reiki-Praxis Karlsiegfried Kreische**
Behandlung und Ausbildung im originalen Usui-System. Ganzheitlich integrative Reiki-Arbeit Ks. Kreische Reiki-Meister/Lehrer
42289 Wuppertal, Ottostr. 39,
Tel.: 0202-571717, www.reiki-praxis.de

Naturheilpraxis Angelika Schröder
Heilpraktikerin
44143 Dortmund, Körner Hellweg 74
Tel/Fax: 0231-591105

Elke Förster
Reiki-Meister/Lehrerin
44225 Dortmund, Am Hombruchsfeld 15
Tel.: 0231-779524
Behandlungen, Seminare
(max. 4 Personen)

Lichtblick Reiki- und Meditationstreff
Frank Witte
44319 Dortmund, Donnerstr. 3
Tel.: 0231-276100
Fax: 089-6661764859
Einweihungen in alle Grade

Margret Diekmann
Reiki-Meisterin der Alliance
44653 Herne, Op der Heide 22
Tel.: 02325-926912
Reiki-Seminare - Lebensberatung

ZENTRUM FÜR REIKI und Entspannung
Bettina Reinhold, Reiki-Meisterin
44805 Bochum, Harpener Hellweg 193
Tel/Fax: 0234-265857
Einweihungen in alle Grade, Autogene Entspannung, Kurs in Wundern, NLP, Tarot

Beate Kascha
45127 Essen, Bornstr. 8
Tel.: 0201-224042
Alle Grade, Meister- und Lehrerausbildung, Bachblüten- und Lebenberatung

Barbara Dietz
45259 Essen, Hunsiepen 9
Tel.: 0201-4668668
Reiki-Meisterin, Heilpraktikerin, Manuelle Therapie (Dorn-Breuß), Mayr-Therapie

Reikimeister/Lehrer
Siepmann Marlies
Überruhrstr. 214
45277 Essen
Tel.: 0201-581343
Heilpraktikerin

Hanna Schmidt
Reiki-Meisterin/Lehrerin, Trad. Dr. Usui
DGAM-Gesundheits-Praktikerin
45468 Mülheim
Kaiserstr. 85
Tel.: 0208-390781; Fax: 0208-3880871
eMail: Hanna.S@t-online.de
Ausbildung: 1. und 2. Grad, Meister/Lehrer
Reiki-Treff 1. Montag/Monat (Anmeldung)

Trad. freier Reiki-Meister/Lehrer
Helmut Mummenbrauer
45663 Recklinghausen
Bergknappenstr. 195
Tel.: 02361-371584
1.+2. Grad-Seminare, max. 4 Personen
Praxis für ganzheitliche Therapie

Angelika Kreinz
45879 Gelsenkirchen, Ahstr. 2
Tel.: 0209-1488282, Fax: 1488280
EMail: pkreinz@breathenet.de
Osteopathin, Reiki-Meister-Lehrerin, 1. und 2. Grad, Reiki-Treffen, Einzelbehandlungen

Reiki-Meister/Lehrer, Kristallarbeit
Petra Röntgen
47574 Goch, Josefstr. 15
Tel.: 02827-9313
Alle Grade

Znetrum für Reiki, Kinesiologie
Brain-Gym, Joga, Kristalle
Roswitha Topat
47652 Weeze, Ulmenstr. 23
Tel.: 02837-7753
Alle Grade, Einzelsitzungen

Reiki Zentrum Niederrhein
Ulrich Heister (RM, HP)
47798 Krefeld, Hubertusstr. 27
Tel.: 02151-786772
reiki@ulrich-heister.de
http://www.ulrich-heister.de
Reiki-Behandlungen, -Ausbildung in alle Grade, Psychotherapie, Rückführung, Selbsterfahrung, Selbstfindung, Krisen- und Konfliktbewältigung

Gisela Hoeren
College für Reiki und spirituelle Seminare
47802 Krefeld-Verberg, Heyenbaumstrasse 104a
Tel/Fax: 02151-560835, http://www.engel3000.de
Einweihungen in alle Grade, montags Austauschabend, Engel- und Lichtwesen Seminare, Lebensberatung

Lichtpfade
Christine Schlatter
Reiki-Meisterin, Dipl. Gesundheitspraktikerin (DGAM)
Psychologische Begleitung
48301 Nottuln, Buckenkamp 27
Tel.: 02502-8762, Fax: 02502-224161

***Renate Bott***

***Reiki-Meisterin***

*Reiki Alliance*

*Telefon: 02233 -6 35 28*

*Telefax: 02233 -6 35 48*

*Annenstraße 18 • D-50354 Hürth*


## 50000

Reiki - Licht und Fülle
Reiki-Meister/Lehrerin
Petra Wallraff
50169 Kerpen, Schwarze Erde 60
Tel.: 02237-61639
Einweihungen in alle Grade, Astrologische Deutungen

Praxis für Körper, Geist und Seele
Renate Bott, Reiki-Meisterin, HP
50354 Hürth-Efferen, Annenstr. 18
Tel.: 02233-63528, Fax: 02233-63548
EMail: reiki@go-bott.de
1.+2. Grad, Reiki-Austausch

Reiki-Zentrum
Charlotte Rosenauer
Reiki Alliance
50374 Erftstadt-Lechenich,
Am Lindenfeld 4
Tel/Fax: 02235-692190
Ausbildung in den 1. und 2. Grad, jeden Mittwoch 20-22 Uhr Reiki-Austausch

Reiki-Qigong-Taijiquan-Zentrum-Köln
Meditation in Ruhe und Bewegung
Klaus Thalheim, Meister/Lehrer,
alle Grade
50678 Köln, Alteburger Str. 73
Aloeverasaft, Nonisaft, Spirulina, Ayurvedaprodukte etc - Gesundheit ist unser wertvollstes Gut

Reiki-Meisterin/Lehrerin, Dipl.-Astrologin
Ellen Schimanski
50858 Weiden Tel.: 02234-430306
Orginal-Usui-Weg (alle Grade)

Naturheilpraxis
Theresia Wenzel-Koch Heilpraktikerin
50935 Köln, Dürener Str. 252
Tel.: 0221-464046
Alle Grade, Homöopathie, Shiatsu

Praxis für Atem- und Körpertherapie
Jutta Oberbillig, Reiki-Meisterin
51103 Köln-Höhenberg,
Frankfurter Str. 445
Praxis:0221-896565,privat:0224-961841(=Fax)
Einweihungen in alle Grade, Austauschtreffen, Atem- und Craniosacraltherapie, NLP-Coaching, Beratung

REIKI-Centrum-Engelskirchen
Reinhard Wolf-Reiki Meister/Lehrer
51580 Reichshof, Tillkausener Str. 2
Tel.: 02265-997799
Alle Grade, Beratung, Behandlung

Reiki-Meister/Lehrerin R.A.I.
Brigitte Glaser
53117 Bonn, Eisenacherstraße 5
Tel.: 0228-676969, Fax: 0228-679493
EMail: brigla@aol.com, www.brigla.com
Reikiseminare alle 3 Grade, Mediationen, Lebensberatung, Autorin des Buches »Reiki, Wohlbefinden durch die Heilkraft der Hände«

**Institut f. Systemische Beratung/Entwicklg.** Leitung: Dr.med. Thomas Heucke, Jutta Jansen (HP)
53545 Linz/Rhein
Tel.: 02644-800585, Fax: 02644-981153
EMail: isbe.linz@t-online.de
Reiki I und II (Dr. Heucke), regelm. Austauschtreffen, Familienstellen n. Hellinger (Dr. Heucke)

Reiki-Meisterin-Lehrerin in der 7. Generation der Linie Dr. Usui
Evelyn Wallstabe
53721 Siegburg, Kaldauer Str. 86
Tel.: 02241-387045

Monika Friedrich, Reiki-Meisterin
55131 Mainz, Eupener Str. 2
Tel/Fax: 06131-223982
1. und 2. Grad, Einzelsitzungen
Krisall-Arbeit: Kristall-Weihungen, Ausbildungen, Gesundheitsmeditation

Reiki-Meisterin der Reiki Alliance in der 6. Generation
Heike Obermüller
55218 Ingelheim (bei Mainz)
Salierstr. 31
Tel/Fax: 06132-40299
1., 2. Grad + Reiki-Sitzungen

Reiki-Lichtzentrum
Parimal M. Münch
56283 Halsenbach, Mermicherhof 8
Tel.: 06747-8542,Fax: 06747-94784
Alle Grade, Intensiv, NLP, Tarot

Ralf Merten, Reiki-Lehrer
Usui und Karuna, Seminare aller Grade, Anwendungen
57439 Attendorn, Wiesental 3
Tel.: 02722-7915

## 60000

Reiki-Meisterin
Renate Fecher
60386 Frankfurt/M., Dieburger Str. 15
Tel/Fax: 069-40806794
Behandlungen, 1. und 2. Grad, Seminare

Dhanvantari-Studio
Harald Koop
61169 Friedberg, Kaiserstr. 133
Reiki-Meister + Yoga-Lehrer
Tel/Fax: 06031-91331
EMail: reiki-koop@aol.com
Ausbildung alle Grade + Einzelberatung

Bernardo Schirmer
61184 Karben, Karbener Weg 2
Tel.: 06039-2534, Fax: 06039-45310
1., 2. und 3. Grad

Reiki-Meisterin/Lehrerin
Monika Domogalla
63065 Offenbach am Main
Ziegelstr. 22
Tel.: 069-8003534
Reiki-Seminare + Behandlungen (auch für Tiere), spirituelle Lebensberatung

Reiki-Meister
Ernst Fischer
63067 Offenbach
Löwenstr. 30
Tel/Fax: 069-82378899
Reiki-Seminare und Anwendungen

Studio für Tiefenentspannung
Dieter Schwemler
63456 Hanau, Darmstädter Str. 126
Tel/Fax: 06181-62721
Ausbildung trad. Reiki 1-3 (max. 3 Pers.), monatl. Reikitreff, Einzelsitzungen

Wera-Viola Herr
63500 Seligenstadt, Wolfstr. 21
Tel/Fax: 06182-23726
Behandlungen, Seminare 1.u. 2. Grad, Lebensberatung-Meditation, Rückführung, Energiefotos

Günter Rink
Reiki-Meister
Tachyon-Practitioner
63505 Langenselbold, Rhönstr. 26
Tel.: 06184-61595

Matthias Grünewald
Reiki-Meister und Heilpraktiker
63526 Erlensee, Fröbelstr. 2
Tel/Fax: 06183-74558

Utta Trageser
Reiki-Meisterin + Lehrerin
63571 Gelnhausen, Seestr. 21
1. und 2. Grad, Meister/Lehrer
Einzelausbildungen und Gruppen
Spirituelle Beratungen + Heilsteinsessions

Ananda
Waltraud Thiel
63584 Gründau, Frankfurter Str. 6
Tel.: 06051-470027, Fax: 06051-470028
www.ananda.de
Bund freier Reikilehrer e.V.
Reiki-Lehrerin Usui und Karuna

Karin und Norbert Kuhl
Bund freier Reikilehrer (BFR)
63667 Nidda, Buchwiesenweg 7
Fon: 06043-2232, Fax: 6616
kuhl@reikinor.de
http://www.reikinor.de

Naturheilpraxis
Anita Bind-Klinger
64807 Dieburg, Goethestr. 3
Tel.: 06071-21434, Fax: 06071-9899075
EMail: Anita.Bind-Klinger@t-online.de
1. und 2. Grad

Reiki-Kreis Wiesbaden Andrea Hülpüsch
Heilpraktikerin, Reiki-Lehrerin, Kinesiologin.
65191 Wiesbaden, Nietzschestr. 19
Tel.: 0611-9570024
Reiki-Treff, Seminare, Sessions

Brigitte Müller
65936 Frankfurt/M., Auf der Schanz 19
Tel.: 069-34826338, Fax: 069-34826339
EMail: brigitte mueller@breathenet.de
http://www.brigitte-mueller.de
1. und 2. Grad, Meister/Lehrer, Ferien-Praxis

Seminar- und Ausbildungszentrum
Hans-Jörg Gehl
Heilpraktiker und Reiki-Meister
Mitglied der Reiki Alliance
66346 Püttlingen, Ismertstr. 1
Tel.: 06898-63939
Einzelsitzungen und Reiki alle Grade

G. Pulch
Freier Reikimeister/Lehrer
66399 Mandelbachtal, Blieskastelerstr. 4
Tel.: 06804-6173

Esoterikversandhandel andersleben
Michael Bressler
66578 Schiffweiler, Am Rathausberg 3
Tel.: 06821-67665, Fax: 06821-633227
EMail: fragen@andersleben.de
www.andersleben.de
erl. Räucherwerk, tibet. Klangschalen, Tachyon, Orgon, Kalligraphien, Salzkristallartikel, Reikiliegen uvm.

Reiki-Seminare und Ausbildung
Michael Bressler, Reiki-Meister/Lehrer in der 7. Generation
66578 Schiffweiler, Am Rathausberg 3
Tel.: 06821-67665, Fax: 06821-633227
http://www.bressler-reiki.de, www.andersleben.de
EMail: fragen@andersleben.de, EMail: Michael-Bressler@online.de
1., 2., Meister/Lehrer, Chakrenlehre, Meditation

Reiki-Zentrum Sonnenlicht
Martha Reuther
67346 Speyer, Nelkenweg 13
Tel.: 06232-63075, Fax: 06232-63076
Seminare und Einzelsitzungen

Dr. phil. Angelika Baader
69118 Heidelberg,
Am Büchsenackerhang 21
Tel.: 06221-804217
Alle Grade, Einzelsitzungen, Fern-Reiki

Olivia Salazar
69118 Heidelberg, Schweizertalstr. 40
Tel.: 06221-808230 Fax: 06221-892685
Reiki 1. und 2. Grad

Lebensschule Lichtbewußtsein
Gertrud A. Manasek
69121 Heidelberg, Bergstr. 86
Tel.: 06221-411719, Fax: 06221-409406
1., 2. und 3. Grad, Meister-Lehrer-Ausbildung

Vasanto R. Durben-Bollmann
Body & Soul Praxisgemeinschaft
69117 Heidelberg, Hauptstr. 20
Tel: 06221-183504
69226 Nußloch Tel/Fax: 06224-16957
Seminare, Behandlungen, Treffen

Reiki-Meister/Lehrer
Rolf Hofmann
69509 Bettenbach, Bettenbach 58
ab 17:00 Uhr
Ausbildung/Berufung/Behandlung nach Dr. Usui gelehrt mit viel Liebe, Alle Grade u. Meister/Lehrer


**Hans-Jörg Gehl** **Seminar- und Ausbildungszentrum Heilpraktikerschule**

... die Heilpraktiker-Ausbildung in Lernpraxis !

**Kursbeginn: 19.10.2000** in Püttlingen
**07.09.2000** in Trier

Kommen Sie zum kostenlosen Probeunterricht.
Lernen Sie uns kennen!

霊気 **regelmäßige** Reiki **-Kurse**
**I. + II. Grad**

regelmäßige Reiki-Treffen!

Heilen und Mehr

Programm + Infos anfordern!

Hans-Jörg Gehl · Reikimeister · Heilpraktiker · Studienleiter
Ismertstraße 1 · 66346 Püttlingen · **Tel. 0 68 98 / 6 39 39**
Zweigstelle Trier: **Tel. 0 65 88 / 99 29 99** **www.heilen-und-mehr.de**



Reiki mit **BRIGITTE MÜLLER, REIKI Meister/Lehrer seit 1983**

eingeweiht von Phyllis Lei Furumoto
Mitglied in »the REIKI ALLIANCE«
Autorin des Buches »REIKI Heile Dich selbst« u. a.
REIKI 1., 2. Grad und individ. Meister/Lehrer Ausbildung
Seminare in D, CH und A
REIKI-Behandlungen; REIKI Praxis Heiltage
Seminare über »LICHTKÖRPER-BEWUßTSEIN«

Brigitte Müller, Heilpraktikerin
Auf der Schanz 19, 65936 Frankfurt/Main
Tel. 069/ 34826-338, Fax -339

## Reiki mit Edelsteinen

Institut für holistische Psychologie

**Im USUI - System der natürlichen Heilung:**

Reiki - Übungsabende
Reiki - Einzelsitzungen
I. und II. Grad - Seminare
Reiki - Meister - Ausbildung
Reiki - Intensivseminare (Symbole)

**Seminarprogramm und weitere Informationen bei:**

Anneliese Tonner, Reiki-Meisterin der Traditionslinie Usui-Furumoto
Teußenbergweg 42/3 73457 Essingen Tel.: 07365/6385 Fax: 07365/919164


## 70000

Weiße Wolke, Raum für Reiki
Bayari Roswitha Benedict
70372 Stuttgart-Bad Cannstatt
Tel.: 0711-565465
Behandlung/Fern-Reiki (seit 10 Jahren), individuelle Einweihung

Der Reiki-Garten
Namaz P. Köhler
70565 Stuttgart, Musbergerstr. 48
Tel/Fax: 0711-7456576
EMail: namaz@freenet.de
http://www.namazpkoehler.de
Alle Grade, Reiki-Treff, Aquafloating

Reiki-Meisterin und -Lehrerin
Sonja Carabelli
70567 Stuttgart, Alfred-Dehlinger-Str. 8
Tel.: 0711-712796, Fax: 0711-7170603
Einweihungen in alle 3 Grade, Treffen

Manfred Wolf, Reiki-Meister
70597 Stuttgart
Reutlingerstr. 77
Tel.: 0711-7654243, Fax: 0711-7654388
1.+2. Grad, Intensivseminare, Reiki mit Bachblüten, Reiki mit Edelsteinen

Praxis für Naturheilkunde und Psychotherapie
Margarete Schweizerhof
71665 Vaihingen/Enz, Heidenring 2
Tel.: 07042-98050, Fax: 07042-13970
Alle Reiki-Grade, offene Reiki-Treffen, Behandlungen, Krisenintervention

Praxis für psychologische Beratung
Reiki-Zentrum
Traugott u. Erika Frasch
71665 Vaihingen/Enzweihingen
Tel.: 07042-17643
Ausbildung, Behandlung, Beratung, Offene Abende Reiki 2-Treffen

Lehrpraxis - Laila Schenk
72539 Aichelau, Franz-Arnold-Str. 42
Telefon: 07388-993095
EMail: laila.schenk@lehrpraxis.de
Metaphysisch-spirituelle Lehrpraxis für REIKI, Meditation und LichtbewusstSein

**Navjot I. Shapiro**
72762 Reutlingen, Hohbuchstr. 50
Tel/Fax: 07121-230171
Einweihungen in alle Grade, Releasing, Avatar

Institut für holistische Psychologie
Anneliese Tonner
Reiki-Meisterin (Usui-Furumoto)
73457 Essingen, Teussenbergweg 42/3
Tel.: 07365-6385, Fax: 07365-919164
1. und 2. Grad, Meister / Lehrer, Intensivseminare, Edelsteine, Treffen

Anne Knödler, Tel.: 07171-73248
Reiki-Meister-Lehrerin
73527 Schwäbisch Gmünd,
Am Schönblick 76
alle Grade, jeden 2. Mittwoch im Monat Reikitreff

GZS Gesundheits-Zentrum Serach
Heilpraxis + Yogastudio
73732 Esslingen, Schlößlesweg 13
Tel.: 0711-3705612, Fax: 0711-378306
Heilbehandlungen, Clearing, Kinesiologie, System. Familientherapie n. B. Hellinger - Seminare - Bitte Programm anfordern

Pasqualino und Susanna Tommasone
Reiki Master and Teacher des Usui Systems, Karuna Reiki Master
What Po Traditionelle Thai Massage Teacher
74379 Kleiningersheim b. Ludwigsburg, Wolfsgrubenstr. 22
Tel.: 07142-21796, Fax: 07142-505693
http://www.lino.susi.angi.de
EMail: lino.susi@ngi.de

Anne Arnold Organisation
Anne Arnold
74426 Bühlerzell, Grafenwinkel 21
Tel.: 07963-1305, Fax: 07963-1302
1. und 2. Grad, Paula Horan Training

Christa Frey
Reiki-Meisterin, Touch für Health Lehrerin
76149 Karlsruhe, Lavendelweg 4
Tel.: 0721-757703, Fax: 0721-72879
1. + 2. Grad, Intensivseminare, Reiki mit Edelsteinen, Touch for Health Seminare

Reiki-Meister-Lehrer, Heilpraktiker
Stefan Bratzel
76275 Ettlingen
Zeisigweg 8
Tel/Fax: 07243-90290
1. u. 2. Grad, Meister- u. Lehrerausb., Reiki-Healing-Workshop, Licht-Weg-Begleiter-Training

Praxis für geistige Heilung Peter Trinks
Beckenschiefstandskorrektur und Wirbelsäulenaufrichtung; ohne Berührung-lebenslang!
Reiki-Meister/Lehrer mit lauf. Kursen I-III, Geistiger Lebensberater, HP
76532 Baden-Baden, Schulstr. 10,
Tel.: 07221-54606, Fax: 991176

Ingeburg Bohn
Reiki-Meister/Lehrer
76694 Forst
Fasanenweg 6a
Tel.: 07251-16173 Fax: 87627
Energet. Körperharmonisierung durch REIKI, Edelsteine, Musik und Düfte, Einweihung in alle 3 Grade

Christel Marz
Reiki-Meisterin der Alliance
76829 Landau, Helmbachstr. 30
Tel.: 06341-959403

Reiki-Schule Gengenbach
Hans-J. u. Doris Colombara
77723 Gengenbach, Postfach 1268
Tel.: 07803-7226, Fax: 7766
Alle Grade, Behandlung, Edelsteine

Reiki Centrum HEALING ARTS
Krishna Kloers-Kempff
Mitglied der Reiki Alliance
79111 Freiburg, Bertha-von-Suttner-Str. 10
Tel.: 0761-4098045, Fax: 4002225
EMail: krishna@debitel.net
1.u.2. u. Meistergrad, Beratung, Intensives, Bachblüten, Posturale Integration

Theacher/Master of Health
Reiki-Meister/Lehrerin, Maria-Anna Ramm
79359 Riegel, Hauptstr. 62a
Tel.: 07642-6309, Fax: 07642-6363
Alle Grade, wöchentl. Reiki-Treff

Praxis für Reiki und Kinesiologie
Christa Maria Nawrath
79618 Rheinfelden, Ernst-Reuter-Str. 14
Tel.: 07623-30304
1. und 2. Grad, Termine auf Anfrage

REIKI-KINESIOLOGIE-REFLEXOLOGIE
Iris Detterbeck
79618 Rheinfelden, Jurastr. 9
Tel.: 07623-5839, Fax: 07623-59504
Reiki-Seminare, Kinesiologie-Ausbildungen, Einzelberatung

Ute Walter Freie Reiki-Meisterin
79669 Riedichen/Zell i.W., Bürchbühl 1a
Alle Reiki-Grade, kostenlose Austauschabende, Psychologische Beratung
Ausgebildet in Psychosynthese und Yoga
Tel.: 07625-8803

## 80000

Dr. med.Brigitte Gleich
80638 München, Savoyenstr. 6a
Fax: 089-170958-15
EMail: dr.brigittegleich@t-online.de
Alle Grade

Reiki für Tiere
Healing - Center for animals
Jessica Johanna Söldner Reiki Meisterin
80639 München, Rheingoldstr. 4
Tel.: 089-1781853, oder 0173-3620867
Termine nach Vereinbarung
Tiere werden liebevoll behandelt

Entspannung & Meditation
Karl-Heinz Witz, Reikilehrer
80933 München, Aschenbrennerstr. 3
Tel.: 089-3144993
EMail: Witz@privat.go-on.NET

Christhopher Ofenstein
Zentrum f. ganzheitl. Persönlichkeitsentw.
Psychotherapie Σ Coaching Σ Reiki-Seminare
81675 München-Bogenhausen, Ismaninger Str. 33
Tel.: 089-41074840, Fax: 41074840
www.therapietraining.de
info@therapietraining.de
Versch. Seminare+Einweihung in alle Grade

Lore und Martin Massar
81735 München, Zieglerstr. 56
Tel.: 089-4802103
Fax: 089-4891189
Ingeborg Feuerstein
82140 Olching, Sudetenstr. 16
Tel/Fax: 08142-20100
Reiki-Seminare, Sitzungen, Treffen


霊気 **REIKI**
**in München**

regelmäßige REIKI-Treffen
und -Kurse zum 1. und 2. Grad
und Meisterausbildung.
Mitglied in der REIKI-Alliance

Lore Massar,
Pariser Straße 37,
81667 München
Telefon: 089 - 480 21 03
Telefax: 089 - 489 11 89

Daniela Rink-Eitler
Reiki-Meisterin
82284 Grafrath, Badstr. 15
Tel.: 08144-94494

AntiStress-Design Ruth Lehmann
82515 Wolfratshausen, Sauerlacher Str. 60c
Tel.: 08171-72649
Fax: 08171-28378
EMail: Ruth.Lehmann@ilo.baynet.de
Einweihungen in alle Grade

Ulrike Klemm Reiki Lehrerin/Autorin
83313 Siegsdorf /OBB.,
Reichenhalter Str. 16
Tel.: 08662-12320, Fax: 08662-2747
Alle Grade, Ausbildg.,Business-Sem., Persönlichkeitstrainings, Feuerlauf

UPEN CHOKSHI
Mitglied der Reiki Alliance
ADVAITA INTERN. TRAININGS GmbH
83370 Seeon, Wattenham Hs. 33
Tel/Fax: 08624-2817
EMail: aitgmbh@hotmail.com
Reiki 1. + 2. Grad, Meister/Lehrerausbildung, offene Reiki-Treffen, Behandlungen, andere Seminare

Rita Müller
83620 Feldkirchen-Westerham,
Lecherwiese 5
Tel/Fax: 08063-5322
1. und 2. Grad

Reiki- und Aura-Soma-Lehrerin
Neelam-Gerda Moosburger
83703 Gmund, Bichlmayerstr. 3
Tel.: 08022-769103, Fax: 08022-769101
Alle Grade u. Lehrer, Reiki-Intensiv

Elke Riepe
Reiki-Lehrerin, Psychotherapeutin HPG
83703 Gmund, Blumenweg 3D
Tel.: 08022-75408, Fax: 75113
Seminare, offene Abende, Einzelsitzungen

Reiki-Meisterin
Brigitte Lucia Koch
83714 Miesbach, Schopfgraben 1
Tel.: 08025-996998

Reiki-Zentrum
Heidemarie Reibling
85221 Dachau, Arankaweg 4
Tel.: 08131-539120, Tel.: 08131-87896
Seminare und Einweihungen Alle Grade

Reiki-Zentrum
Renate Skoric
85290 Geisenfeld, Augsburgerstr. 71
Tel.: 08452-7147 / -7148
1. + 2. Grad, Austausch-Treffen

Reiki-Zentrum
Ulrike Bassler
85630 Harthausen, Andreas-Häusler-Str. 5
Tel.: 08106-351610
http://www.reikizentrum.de
Trad. Seminare nach Dr. Usui

Silvia's Naturwelt Silvia Hammerschmidt
Reiki-Lehrerin, Schamanin
86152 Augsburg, Stadtjägerstr. 15
Tel/Fax: 0821-159314
Alle Grade, monatlicher Reiki-Treff, Seminarangebot

Reikistudio u. Naturheilpraxis
Ursula Schlachter
Heilpraktikerin und Reikimeisterin
86316 Friedberg, Rosenstr. 31
Tel.: 0821-92045, 0821-96620
1.+2. Grad, Homöopathie, Phytotherapie

Reiki-Zentrum Lindau
Hannelore Schmidt
88138 Weißensberg/Rhlg., Lindauer Straße 50
Tel.: 08389-8200/8112
1. und 2. Grad, Meisterausbildung, Kranken- u. Sterbebegleitung

REIKI-RETREAT
Ursula Klinger-Omenka und Ikechukwu Simeon Omenka
88149 Nonnenhorn
Conrad-Forster-Str. 38
Tel/Fax: 08382-888333
EMail: Omenka.Reiki-Retreat@t-online.de
1. - 3. Grad Reiki, Rückzugstage mit Reiki, Edelsteinen, Trommeln; Reiki in Nigeria

Reiki & Lichtzentrum »Die Brücke ins Licht«, Andon Elohim
Reiki-Großmeisterin/Lehrerin
88289 Waldburg, Bodnegger Str. 21
Tel.: 07529-913347, Fax: 913474
EMail: Reik.andon.elohim@t-online.de
Ausbildung aller Reiki-Grade, Lichtarbeitet

Avalon, Brigitte Koch
88299 Leutkirch/Allgäu
Käsereiweg 2
Tel.: 07561-70424
Alle Reiki-Grade
Meditation + Astrol. Lebenshilfe

Lebensberatung-Reiki-Zentrum-Allgäu
Hannelore und Gerhard von Torka
88353 Kißlegg, Bahnhofstr. 7
Tel.: 07563-8677, Fax: 07563-2238
Alle Reiki Grade-Seminare

Lichtcenter, Sophia Nitsche
88400 Biberach, Wetterkreuzstr. 59
Tel.: 07351-32804
Reiki Seminare & Treffen, Aura Soma, Magnified HealingTM, Lebenskristalle

**Zentrum für Reiki**
**Meditation und Energiearbeit**
*Melinda Finser*
Reiki-Meister / Lehrer des Usui-Systems
Reiki-Seminare für alle Grade
Information und Anmeldung:
Fischstr. 5b, 91522 Ansbach
Tel. 0981 / 8 41 70, Fax 82 00·50

Reiki-Zentrum Überlingen
Anne Tonner, Reiki-Meisterin Usui-Furumoto, 88662 Überlingen, Franziskanerstr. 9
Tel.: 07556-6178 (Mohr)
Reiki 1.-3./4. Grad, Edelsteinseminare

## 90000

Reiki-Praxis Elke Uhl
91052 Erlangen, Nürnbergerstr. 65a
Tel.: 09131-208929
Einweihung in alle Grade / offene Reiki-Abende 1x im Monat für jeden Grad
Regressionstherapie / FRZM

Dietlinde Wernsdorfer
91058 Erlangen, Gleiwitzer Str. 49
Tel.: 09131-39988
Institut f. Integrative Therapie

Institut + Praxis Reiki-Yoga-Qi Gong
Johanne Thate
95028 Haidt bei Hof, Hubertusstr. 9
Tel.: 09281-43519
Alle Grade, Yogalehrer-Ausbildung

Naturheilpraxis Wienicke, Doris
95028 Hof, Bürgerstr. 2
Tel.: 09281-3433, Fax: 09281-3490
EMail:
ndoris.wienicke.naturheilpraxis@web.de
Reiki-Meister-Lehrerin, Heilpraktikerin, Pranaheilerin, Yoga-Lehrerin

Naturheilpraxis Klaus Riedel, Heilpraktiker, 95213 Münchberg, Torgasse 9
Tel.: 09251-5271
1. u. 2. Grad, Meistergrad auf Anfrage

Reiki-Meisterin/-Lehrerin
Elisabeth Petersen, 6. Generation
97209 Veitshöchheim, Kirchsstr. 26
Tel.: 0931-9912110
Alle Grade, Treffs, sowie Edelsteine, Bach-Blüten, Astrologie

REIKI-KLINIK NIGERIA
**Förderung internationaler Begegnung**
**Reiki Nigeria e.V., Nonnenhorn**
http://www.Reiki-Klinik-Nigeria.com
E-Mail: Info@Reiki-Klinik-Nigeria.com
Erlebe Nigeria anders!
Reiki-Retreat - täglich Reiki - Reiki-Austausch mit Nigerianern - jeden Morgen zum Sonnenaufgang in der Natur: wandern, joggen oder Fahrrad fahren - Tanzen -Trommeln - Meditieren - Ausruhen - Edelsteinmassagen - sonnengereifte Früchte genießen und nigerianische Gerichte - ursprüngliche Herzlichkeit und Lebensfreude der Bevölkerung erleben - in einem Land ohne Tourismus.
20 Betten - EZ/ DZ mit Du/WC
VP 50,- DM pro Person pro Tag
Reiki-Retreat-Wochen, Reiki mit Edelsteinen, Trommel-Wochen mit Ikechukwu Simeon Omenka und Ursula Klinger-Omenka
**Gruppenreise:**
**29.12.2000 - 19.1. oder 26.1.2001**
Individuelle Reise und Aufenthalt ganzjährig!
**Info und Reiseorganisation:**
Alfred Klinger
Kolpingstr. 26, 64807 Dieburg
Tel. 06071-22116, Fax: -9899075
Mail: Omenka.Reiki-Retreat@t-online.de

Reiki-Praxis
Annelore Schellberg
97980 Mergentheim, Edelfinger Str. 17
Tel.: 07931-8990
Alle Reiki-Grade

# Spanien

## 30000

Gabriele G. Jaeger
Reiki-Shiatsu-Praxis
C/Accrou Edf. Kiara No. 13
35120 Arguineguin, Gran Canaria
Tel.: 0034-928736378
Reiki 1+2, Meister auf Anfrage

# Niederlande

## 5000

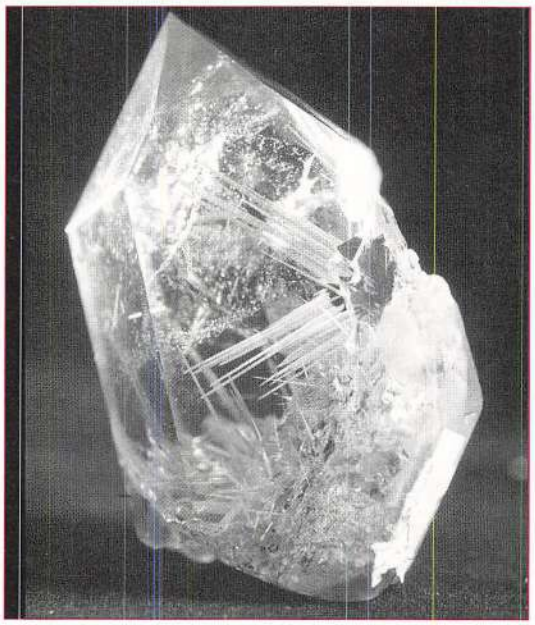
Annette Gruber, Reiki-Master
5688CW Oirschot / bei Eindhoven
De Kastanje Hof 17
Tel/Fax: 0031-499-572623
1. und 2. Grad, offene Abende, Einzelsitzungen, Fortbildung

REIKI RETREAT
Edelsteine Trommeln
Ursula Klinger-Omenka - Ikechukwu Simeon Omenka
**TERMINE November-Dezember 2000**
I. Grad Reiki: 2.-4.11. in **Nonnenhorn**
II. Grad Reiki: 7.-9.12. in **Nonnenhorn**
Reiki-Retreat mit Edelsteinen in **Nonnenhorn**, 5.-8.10.
Reiki-Klinik-Nigeria-Fest in **Nonnenhorn** 15.10.
Reiki-Retreat mit Trommeln in **Gersfeld** zusammen mit Hans Trumpf, 26.-29.10.
Reiki-Retreat mit Edelsteinen und Trommeln in **Reith bei Kitzbühel**, 9.-12.11.
Reiki-Retreat mit Kristallen im Schloß Schwanberg, Ordensgemeinschaft CCR, **Rödelsee** bei Würzburg, 16.-19.11.)
Friedenstrommeln in **Dieburg**: 15.12.
**Nähere Informationen**
Gertrud Geser, Baumgartenstr. 1
D-88149 Nonnenhorn, T 08382-888115
oder
Angelika Walter, Zersauen 11
A-6714 Nüziders, T&F (0043)-(0)5552-69733

# Das gibt's im nächsten REIKI MAGAZIN:

## Reiki und Edelsteine

von Ursula Klinger-Omenka



## Reiki und Wissenschaft

von Martin Ouwerkerk

## Reiki in der Sterbebegleitung

Ein Interview mit Telse Danker

Die Ausgabe 1/2001 des Reiki Magazins erscheint 18. Dezember 2000.
Der Anzeigenschluß ist am 3. November 2000



# Impressum

Verlag:
Jürgen Kindler Verlag
Gaudystr. 12
D-10437 Berlin
Tel. 030/ 4404 6935
Fax. 030/ 4404 6936
E-Mail:
kindler@reiki-magazin.de
Internet:
http://www.reiki-magazin.de

Herausgeber
und Chefredakteur:
Jürgen Kindler (V.i.S.d.P.)

Redaktion:
Reiki-Magazin
Medienhaus West
Leverkusenstr. 25
D-22761 Hamburg
Tel. 040/ 8537 3050
Fax 040/ 8537 2201
E-Mail:
redaktion@reiki-magazin.de

Redaktion:
Helmut Oberlack (C.v.D.), Frank Doerr, Simone Grashoff, Oliver Klatt, Esther Sterchi

Schlußredaktion:
Almut Schmitz

Freie Mitarbeiter/innen:
Renate Bott, Matthias Grünewald, Antje Holte, Birgit Maack, Christine Plößer, Monika Vogeser, Sabine Witt

Anzeigen:
s. Verlag

Anzeigenpreise:
s. Media-Mappe Nr. 1

Produktionsleitung:
a & o medianetwork, Hamburg
Adresse s. Redaktion

Gestaltung & Satz:
Janine Warmbier, Hamburg

Belichtung:
S & M Agenturservice, Hamburg

Druck:
Druckerei Sonnenschein, Hersbruck

Einzelpreis:
DM/SFR 11,80 / ÖS 90,-

Jahres-Abo (4 Ausgaben):
DM/SFR 43,- / ÖS 320,-
sonstiges Ausland: DM 55,-

Abo plus: normaler Abopreis + x

Bankverbindungen:

• Deutschland:
Jürgen Kindler Verlag
Konto 4118 36 601
Postbank Frankfurt
BLZ 500 100 60

• Österreich:
Jürgen Kindler
Konto 951800002
Oberbank Marchtrenk
BLZ 15133

• Schweiz:
Konto 494609936
Postfinance

Abonnentenverwaltung:

• Deutschland: (siehe Verlag)

• Österreich:
Siegfried Süss, Loudonstr. 39,
1140 Wien,
Tel. & Fax 01/ 979 50 78

• Schweiz
Esther Sterchi, Straussrain 7,
6344 Meierskappel LU,
Tel. 041/ 792 20 80,
Fax 041/ 792 20 81, E-Mail
106613.2644@compuserve.com

Copyright: Alle Rechte vorbehalten; Copyright Jürgen Kindler Verlag, Berlin, oder bei den AutorInnen. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlages. Die namentlich gekennzeichneten Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandtes Material übernimmt der Verlag keine Gewähr. Die Beiträge sind von den AutorInnen und dem Verlag sorgfältig erwogen und geprüft. Jegliche Haftung der AutorInnen bzw. des Verlags ist dennoch ausgeschlossen. Die Anzeigeninhalte entsprechen nicht immer der Auffassung der Redaktion.

ISSN 1432-5063

Vertriebskennzeichen:
Pressepost D 42880

Auflage: 8.500

Das Reiki Magazin erscheint seit Januar 1997.

## Inserentenverzeichnis

| | |
|---|---|
| AP Buchversand | 77 |
| Artner, Helga | 82 |
| Bausinger | 77 |
| Bott, Renate | 86 |
| Grashoff, Simone | 2, 84 |
| Clap Tzu | 77 |
| Earthlite | 77 |
| FGR | 77 |
| Firser, Melinda | 89 |
| Gehl, Hans-Jörg | 87 |
| Gerigk, Christa-Maria | 85 |
| Holte, Antje | 84 |
| Jürgen Kindler Verlag | 2, 43 |
| Kautz Verlag | 81 |
| Klinger-Omenka | 89 |
| Lüdke, Barbara | 83 |
| Massar, Lore | 88 |
| Medimobil | 77 |
| Miller, Brigitte | 87 |
| Reiki-ART-Versand | 2 |
| Reiki-Zentrum Marie L. | 85 |
| Schulz, U. / Vogeser, M. | 84 |
| Süss, Siegfried | 82 |
| Tonner, Anneliese | 88 |
| Wörl, Harald | 82 |

## Die Reiki-Adressen

Die Reiki-Adressen sind nach Postleitzahlen geordnet und eine prima Orientierungshilfe für alle Leser. Für Inserierende sind sie die Gelegenheit, für wenig Geld immer wieder auf sich aufmerksam zu machen.

Ein Eintrag mit max. 6 Zeilen (pro Zeile maximal 35 Anschläge) kostet 150,- DM im Jahr (gegen Vorkasse). Er verlängert sich automatisch, wenn er nicht mit Erscheinen der letzten Jahresausgabe gekündigt wird.

Ein Eintrag in der Internet-Ausgabe des Reiki Magazins kostet jährlich DM 100,-.

Ich bezahle meine Adressenanzeige im Voraus per:
- ❍ beigefügtem V-Scheck über DM ..... (frankierter Umschlag für Quittung anbei)
- ❍ Überweisung an Postbank Frankfurt BLZ 500 100 60 • Kto 4118 36 601, Stichwort"Adressen in Ausgabe(n) ....."
- ❍ per Lastschrift (meine Bankverbindung liegt anbei)

Bitte benutzen Sie folgenden Coupon:
Ich bestelle bis auf schriftlichen Widerruf einen Eintrag in den Reiki-Adressen.
Er lautet (bis auf Änderung durch mich):

_____

_____

_____

_____

_____

RM 4/00

## Die Kleinanzeigen

Meine Kleinanzeige soll in den Ausgaben
- ❍ in der Ausgabe 1/01
- ❍ in der Ausgabe 2/01
- ❍ in der Ausgabe 3/01
- ❍ in der Ausgabe 4/01

in folgender Rubrik erscheinen:

PRIVATANZEIGEN:
- ❍ Ankauf / Verkauf
- ❍ Stellengesuche
- ❍ Urlaub / Reisen
- ❍ Kontakte, Grüße, Licht und Liebe
- ❍ Sonstiges

GEWERBLICHE ANZEIGEN:
- ❍ Urlaub / Reisen
- ❍ Workshops
- ❍ Seminarhäuser
- ❍ Ankauf / Verkauf
- ❍ Ausbildungen
- ❍ Stellenangebote
- ❍ Sonstiges

Wir möchten das Reiki Magazin auch um Kleinanzeigen bereichern. Deshalb unser Angebot: Alle privaten Kleinanzeigen werden in der Ausgabe1/01kostenlos geschaltet! Gewerbliche kosten DM 12,- je angefangene 50 Anschläge und können nur gegen Vorkasse bzw. Einzugsermächtigung veröffentlicht werden. Bei Übertragungsfehler übernehmen wir keine Haftung. Bitte nutzen Sie für Ihren Text diesen nachfolgenden Coupon:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Name _____ Vorname _____

Straße _____ Ort _____

Der Anzeigenschluss für die Ausgabe 1/01 ist am 3. November 2000

Nur für private Kleinanzeigen: Diese Anzeige soll auch (kostenlos!) in der INTERNET-Ausgabe des Reiki-Magazins erscheinen! ❍ Ja ❍ Nein

RM 4/00

# JA!

Name, Vorname

Straße

PLZ/Ort

Telefon

Datum/ 1. Unterschrift

**Ich zahle auf folgende Weise** (bitte ankreuzen):
☐ nach Rechnungserhalt ☐ bargeldlos per Bankeinzug

**Bankeinzug** (nur Konten in Deutschland):

Kontonummer

Bankleitzahl:

Geldinstitut

Datum/ Unterschrift für Einzugsermächtigung

## Das Abonnement / Der Abo-Gutschein

☐ Ich möchte das REIKI **MAGAZIN** abonnieren.

☐ inklusive dieser Ausgabe ☐ ab der nächsten Ausgabe ☐ ab Ausgabe. .....
Zunächst für ein Jahr (vier Ausgaben) zum Preis von derzeit jährlich DM 43,-/SFR 43,- ÖS 320,- inkl. Porto und Versand (Inland). Sonstiges Ausland: DM 55,-. Das Abonnement verlängert sich jeweils um ein weiteres Jahr zu den gültigen Bedingungen, wenn es nicht 6 Wochen vor Ablauf des Bezugszeitraumes gekündigt wird.

**Widerrufsgarantie:** Die Bestellung kann ich innerhalb von 10 Tagen (Datum des Poststempels) beim Jürgen Kindler Verlag, Gaudystr. 12, D-10437 Berlin schriftlich widerrufen.
Die Frist beginnt mit Absendung dieser Bestellung.

Datum / 2. Unterschrift

☐ Ich bestelle einen Abo-Geschenk-Gutschein !
(Der Gutschein beinhaltet das Reiki MAGAZIN -Abo für ein Jahr, für DM 36,-(50,-)/SFR 36,-/ÖS 280,-)

☐ Ich bestelle ein AboPlus (Förderabonnement).
Ich runde den normalen Abo-Betrag auf _____ auf und fördere damit das Reiki Magazin.

**Senden Sie diesen Coupon an:**

Deutschland:
JÜRGEN KINDLER VERLAG
Gaudystraße 12
D-10437 Berlin
Fax: 030/ 44 04 69 36

Österreich:
Siegfried Süss
A-1140 Wien
Loudonstr. 39
Fax 01/ 979 50 78

Schweiz:
Esther Sterchi
Straussweg 7
CH-6344 Meierskappel LU

RM 4/00

## Schön,

daß Sie sich für das REIKI MAGAZIN interessieren. Wir freuen uns, Sie zu unseren LeserInnen zählen zu dürfen, und haben eine freundliche Bitte:

Werden Sie AbonnentIn des REIKI MAGAZINs!
So erhalten Sie garantiert regelmäßige Informationen aus der Reiki-Welt und viermal im Jahr jede Menge Energie für nur DM 36,- , SFR 36,- , ÖS 280,- . *
(Einzelverkauf: DM/SFR 40,- , ÖS 320,)
Ein Bestellcoupon befindet sich auf der inneren Umschlagseite. Bitte ausfüllen und losschicken!

* andere Länder: DM 50,-

REIKI MAGAZIN

Vierteljährlich im esoterischen Buchhandel, in ausgewählten Kiosken, bei Reiki-MeisterInnen, im Bahnhofsbuchhandel oder beim

JÜRGEN KINDLER VERLAG
Gaudystr. 12 • D-10437 Berlin
Telefon: 030/ 44 04 69 35
Fax: 030/ 44 04 69 36

In Österreich bestellen bei:
Siegfried Süss • Loudonstr. 39 • A-1140 Wien
Tel. & Fax 01/ 979 50 78

In der Schweiz bei:
Esther Sterchi • Straussweg 7 • CH-6344 Meierskappel LU

Oder über das Internet: http://www.reiki-magazin.de

Alle Preise inklusive Porto und Versand • Abrechnung in der jeweiligen Landeswährung

4 394288 018007 04