AUSGABE 4/2001 • OKTOBER - DEZEMBER
DM 11,80 • ÖS 90,- • SFR 11,80
A 42880 • ISSN 1432-5063

霊気 REIKI MAGAZIN

Reiki und Aura Soma

Usui Reiki Ryoho

Ein Artikel von
Frank Arjava Petter

Auf den Spuren von Reiki

Ein Interview mit
Don Alexander

Reiki und Schulmedizin

Ein Essay von
Oliver Klatt

4 394288 011800 04

Reiki MAGAZIN
http://www.reiki-magazin.de

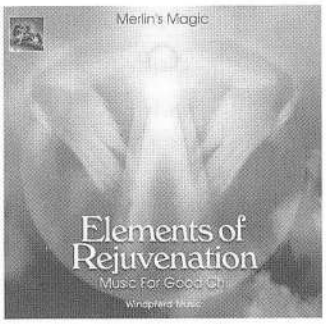
Zauberhafte Klänge berühren das innere Licht in uns und laden die Engel in unser Leben ein.

„Diese Musik ist wie der goldene Sonnenstrahl, der durch die Wolken bricht und uns verzaubert, wie die Berührung eines Engels."

– Petra Schneider, Autorin von „Engel begleiten uns"

Merlin's Magic
Engel –
Symphonie von
Liebe und Licht

CD Spielzeit ca. 60 Min.
ISBN 3-89385-977-2
Hörprobe: www.windpferd.com



Elements of Rejuvenation

Die Musik: Sanft fließende, harmonische Melodien, verwoben mit subtilen Klängen fernöstlicher Instrumente. Extra: Booklet mit den wichtigsten Qi Gong-Übungsfolgen, passend zur Musik.

Spielzeit ca. 60 Minuten
ISBN 3-89385-960-8
Hörprobe: www.windpferd.com

Walter Lübeck, Frank Arjava Petter & William Lee Rand
Das Reiki-Kompendium
Ein umfassendes Handbuch über das Reiki-System
Von der Tradition bis zur Gegenwart.

304 Seiten
ISBN 3-89385-340-5
Seminarinfos:
www.windpferd.com

www.windpferd.com

Windpferd Verlagsgesellschaft mbH
Friesenrieder Straße 45 • 87648 Aitrang
Fon (0 83 43) 14 04 • Fax (0 83 43) 14 03

Arbeitskreis
Radionik und Schwingungsmedizin e.V.

Bioenergetische Ausbildung | Radiästhetische Forschung | Parawissenschaftliche Dokumentation

Geistige Heilweisen auf dem Prüfstand:

Pilotprojekt »Geist-Chirurgie«

Vorgeschichte: Trotz eines optimalen medizinischen Vorsorgesystems werden immer mehr Menschen krank, austherapiert und so in die Aussichtslosigkeit entlassen. Mit ihrem mechanistisch-materialistischem Menschenbild erreicht die Schulmedizin ihre Grenzen. Geistige Heilweisen überschreiten diese Grenzen, weil sie ganzheitlich den Menschen in seinen Dimensionen Körper-Seele-Geist-Spiritualität umfassen und heilen...
Sie sind ohne Nebenwirkungen, billig und ethisch zu verantworten.

Aufgabe: Im Rahmen der Forschung des ARS, wie »Heilung geschieht und welche Voraussetzungen nötig sind«, führen wir nach den Richtlinien des Dachverbandes Geistiges Heilen auf den Philippinen dieses Pilotprojekt mit der Selbsthilfegruppe KYKLOS nach wissenschaftlichen Kriterien durch.

Ziel: Wir wollen herausfinden, ob die dort praktizierten Methoden Geistiger Heilweisen, vor allem der Geist-Chirurgie, in Diagnose und Therapie so erfolgreich sind, dass sie auch bei uns angewendet werden können, wenn es der Patient wünscht. Die Ergebnisse sollen nach Abschluss der Bundesregierung übergeben werden, damit Geistige Heilweisen erforscht, legalisiert und zugelassen werden.

Was ist Geist-Chirurgie? Die tiefreligiösen HeilerInnen erkennen Störungen und Krankheiten, auch wenn sie noch nicht schulmedizinisch diagnostiziert werden können, in der Ganzheit ihrer Patienten, also in ihren Strahlungsfeldern. Durch ihre Mental-Energie, verbunden mit ihrem Bewusstsein, können sie Schritt für Schritt die Erkrankung (Tumore) im Körper dematerialisieren, psychoplastisch auf die Haut verschieben und dort wieder rematerialisieren. Zugleich wird die energetische Grundregulation aktiviert, Blockaden gelöst, so dass die Selbstheilungskräfte wieder selbständig funktionieren können.
Jede geist-chirurgische Operation ist: völlig schmerzlos, ohne Asepsis, ohne Betäubung, ohne Nebenwirkungen, wenig Blutverlust, Zeit: 2-5 Minuten.

Schwerpunkte der Forschung unserer Reisen sind: Paranormale Diagnosen, z.B. automatisches Schreiben. Geist-chirurgische Operationen mit schmerzlosen Körperöffnungen, Glaubens- u. Gebetsheilungen, magnetische Energieheilungen. Christliche Meditation, unterschiedliche Massagen, Fernheilung (für sich oder Freunde), Exorzistische Behandlungen bei dämonisch bedingten Störungen, einheimische Kräutermedizin, unblutige Eingriffe, Rheumabäder im schwarzen Vulkansand, Mediumistische Sitzungen bei Umsessenheit, Behandlung mit Edelsteinen.

Welche Krankheiten wurden behandelt? Grundsätzlich können alle Krankheiten von Mensch und Tier behandelt werden. Nach unseren Beobachtungen ergeben sich folgende Schwerpunkte: alle Formen von Krebserkrankungen, Fibrome, Myome, Zysten, Kopfschmerzen, Migräne, Augenerkrankungen (Grauer und Grüner Star), beginnende Blindheit, seelische Leiden: Depressionen, psychotische Auffälligkeiten, Herz- und Kreislaufbeschwerden, Erschöpfungszustände, Magen-, Darm-, Gebärmutter- und Eierstocksbeschwerden, Prostata- und Blasenleiden, Krampfadern, Hämorrhoiden, Knochenerkrankungen: Skoliose, Meniskus, Bandscheiben, vegetative und psychosomatische Erkrankungen, rheumatischer Formenkreis.
Es gibt keine Heilungsversprechen, denn nur Gott allein heilt.

Dokumentation: Wir haben bisher über 5000 geist-chirurgische Eingriffe dokumentiert und festgestellt, dass Linderung - und Besserung - und Heilung selbst jahrelanger chronischer Krankheiten möglich ist. Geistige Heilweisen sind kein Ersatz für den Heilpraktiker und Arzt, wohl aber eine Ergänzung. Unser Team setzt sich aus Fachleuten und Laien zusammen.

Wir führen mehrfach im Jahr zum Selbstkostenpreis Informations- und Behandlungs-Reisen zu philippinischen Heilern und Geist-Chirurgen durch.

Wir wohnen in einem Hotel direkt am Südchinesischen Meer mit hohem Freizeitwert. Das Meereswasser hat immer eine Temperatur von 28 Grad. Es bestehen Ausflugsmöglichkeiten.

Infos: Arbeitskreis Radionik und Schwingungsmedizin e. V.
Waldstraße 20, 23611 Bad Schwartau
Tel. und Fax: 0049 (0)451-28 11 84
E-Mail: ak-radionik@worldonline.de
Web: www.radionik-ars.de/geistchirurgie

Editorial

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

zahlreiche Leserbriefe sind in den letzten Wochen bei uns eingegangen - einige davon drucken wir auf den kommenden Seiten ab. Die letzte Ausgabe des Reiki Magazins war für viele Anlass, sich einmal grundsätzlich zu der Situation von Reiki wie auch zu ihrer persönlichen Praxis zu äußern. Darüber hinaus gab es eine Menge Anregungen, gute »Vibes« und zuweilen auch etwas Kritik.

Wir freuen uns über das große Feedback seitens unserer Leserschaft. Man spürt: Es kommt Bewegung in die Reiki-Szene in Deutschland. Die Zeichen stehen auf Offenheit, gegenseitige Toleranz und Bewusstwerdung, und das nicht nur untereinander, sondern auch seitens einiger gesellschaftlicher Institutionen.

Die Tatsache, dass nun auch in Deutschland die erste Krankenkasse darüber nachdenkt, die Kosten für Reiki-Behandlungen zu übernehmen, war für uns Anlass, das Thema »Reiki und Schulmedizin« einmal näher zu durchleuchten (ab S. 38).

Außerdem fällt mit diesem Heft der Startschuss für zwei lang erwartete Serien:
Mit einem Artikel von Frank Arjava Petter über »Usui Reiki Ryoho« beginnt unsere neue Serie »Reiki - Stile, Formen, Richtungen und Anwendungsarten« (ab S. 21). Ein Interview mit Don Alexander gibt weiteren Aufschluss über die Ursprünge von Reiki (ab S. 46).
Ein Bericht von Bill Lehmann über die Interessengemeinschaft Freier Reiki-Praktizierender (IFR) eröffnet unsere neue Serie »Reiki - Organisationen und Vereinigungen« (ab S. 50).
Und in unserer Titelgeschichte »Reiki und Aura Soma« gibt Anita Bind-Klinger einen Überblick über die Wirkung und Anwendung der Aura-Soma-Essenzen in Verbindung mit Reiki (ab S. 15).

Wir, die Redaktion des Reiki Magazins, möchten uns noch einmal bei allen Lesern und Leserinnen bedanken für die vielen guten Wünsche, die uns erreicht haben und die uns bestärken, unseren neuen Kurs fortzusetzen.

Wir alle teilen das Geschenk von Reiki und fühlen uns in der ein oder anderen Weise durch Reiki bereichert, genährt, inspiriert, aufgehoben, getragen, geführt...

... und in dieser Erfahrung sind wir uns letztlich alle einig, wie verschieden auch die Formen sein mögen, in denen wir Reiki praktizieren und lehren.

Viel Spaß mit Reiki und der neuen Ausgabe unseres Magazins wünscht

Oliver Klatt

Das ist drin, im Magazin:

ARTIKEL

Reiki und Aura Soma 15
Anita Bind-Klinger, Autorin des Buches »Aura-Soma, Bachblüten und Reiki«, schreibt über ihre Erfahrungen mit beiden Heilweisen.

SERIE: REIKI - STILE, FORMEN, RICHTUNGEN UND ANWENDUNGSARTEN

Usui-Reiki-Ryoho - die Heilmethode des Dr. Usui 21
Frank Arjava Petter, weltweit publizierender Reikibuch-Autor (»Das Reiki Feuer« u.a.), berichtet über die ursprüngliche Heilmethode des Dr. Usui.

»200 Jahre gesund werden« - wenn Schulmedizin und Reiki sich begegnen 38
Oliver Klatt, Chefredakteur des Reiki Magazins, mit einem Essay zum Thema Reiki und Schulmedizin.

»Zwei Welten begegnen sich« 44
Marion Abeling, Reiki-Meisterin und Ärztin, über ihren Weg mit der Schulmedizin und Reiki.

»Auf den Spuren von Reiki« - ein Interview mit Don Alexander 46
Der Reiki-Meister und Sanskritforscher Don Alexander, bekannt durch seine Symbole-Workshops, im Interview.

SERIE: REIKI - ORGANISATIONEN UND VEREINIGUNGEN

Die Interessengemeinschaft Freier Reiki-Praktizierender e. V. (IFR) 50
Bill Lehmann, Vorsitzender der Interessengemeinschaft Freier Reiki-Praktizierender (IFR), über den 1999 gegründeten Verein.

15 Reiki und Aura Soma

Unter Reiki-Praktizierenden ist die Anwendung von Reiki in Kombination mit Aura Soma weit verbreitet. Die Reiki-Meisterin und Heilpraktikerin Anita Bind-Klinger fasst ihr Wissen zu der Wirkungs- und Anwendungsweise von Reiki und den Aura-Soma-Essenzen von Vicky Wall zusammen.

Titelfoto: Edition Sternenprinz / Hans-Nietsch-Verlag

21 Usui-Reiki-Ryoho

»Nach Dr. Usuis Aussage ist Reiki keine Religion, und seine mystische Erfahrung basierte weder auf irgendeinem speziellen religiösen Training noch auf Askese oder Weltfremdheit. Sie fiel ihm einfach so zu.«
Frank Arjava Petter

44 »Zwei Welten«

»Der Absolutheitsanspruch des schulmedizinischen Weltbildes gibt Sicherheit und würde zusammenbrechen, wenn man akzeptieren müsste, dass Reiki eine heilende Energie ist, jenseits aller physikalischen Gesetze. Und was dann?«
Marion Abeling

46 Interview

»Reiki, wie es heute gekannt wird, entsprang alten buddhistischen wie auch shintoistischen Wurzeln. Und es hatte enge Verbindungen mit der traditionellen japanischen Medizin und den Kampfsportarten.«
Don Alexander

RUBRIKEN

Editorial 3

Leserbriefe Ihre Meinung zum Reiki Magazin 6

Reiki News Aktuelle Infos und Meldungen 10

Kolumne Die Suche nach Heilung - Teil 4 13

Reiki-Stories LeserInnen berichten 26

Rezensionen Zwei Bücher, zwei CDs, Medientipps 30

Die Kinderseite Reiki-Kinderkurs - Teil 2 36

Rezept Einen Kuchen backen 52

Einsichten »Reiki-Stile« 53

SERVICE

Reiki-Treffen 54

Buchläden 56

Kleinanzeigen 57

Branchenbuch 58

Impressum, Inserentenverzeichnis, Vorschau 66

Coupons 67

Leserbriefe

Üben wir Toleranz

Ich habe am 27.9.1999 und am 26.1.2000 die 1. bzw. 2. Einweihung in das Usui-System der natürlichen Heilung erhalten. Gegenwärtig bereite ich mich geistig und materiell auf die Meister-Einweihung vor. Ich habe mit Reiki-behandlungen an mir und an anderen Menschen sehr positive und, in der ersten Zeit, auch für mich erstaunliche Erfahrungen gemacht.

Reiki bedeutet für mich, dass es eine Kraft im Universum gibt, die unabhängig von unserem Bewusstsein existiert. Diese Erfahrung hat jeder Reiki-Praktizierende gemacht. Diese Kraft sollte in ihrer Einfachheit und Direktheit das Verbindende der »Reiki-Gemeinde« sein. Sie manifestiert sich auch, nach meiner Meinung, in den Religionen der Kulturkreise auf unserer Erde, die alle Ausdruck der Sehnsucht der Menschheit nach persönlicher Vervollkommnung, Geborgenheit, Frieden und Heilung von körperlichen und seelischen Leiden sind.

Jeder Kulturkreis hat seine spezifische geistige Welt und seine Religion, und kein Mensch eines anderen Kulturkreises wird sich hundertprozentig in diese ihm fremde Welt anderer Kreise integrieren können. Wir sollten deshalb durch Reiki, der Kraft, die überall auf der Welt existiert, versuchen, Menschen unterschiedlicher geistlicher und geistiger Anschauungen zusammenzuführen.

So wie sich in den einzelnen Religionen Glaubensrichtungen bildeten, die sich auch heute noch »bis aufs Blut« bekämpfen, obwohl sie alle an den selben Gott ihres Kulturkreises glauben, werden auch die Reiki-Praktizierenden mit der Verbreitung von Reiki in ihren Anschauungen auseinander driften. Das wird nicht zu vermeiden sein, denn wir sind in unseren charakterlichen Eigenschaften nun mal unterschiedlich und vor allem unvollkommen, was die Umsetzung göttlicher Gebote und der Reiki-Lebensregeln betrifft.

Dein Essay, lieber Oliver, macht das für mich deutlich. Es weist auf die Probleme hin, die in der »Reiki-Gemeinde« existieren und die zu Auswüchsen führen können, die den Inhalt der letzten »deutschen« und der »japanischen« Lebensregel (S.41, Reiki Magazin 3/01) völlig ad absurdum führen.

Ich schließe mich voll der Meinung von Silke Schlüter an, die sie zu den Büchern von Distel/Wellmann hat. Ich habe zu meiner ersten Einweihung »Die Praxis des Reiki« bekommen. Die Übungsprogramme für den 1. und 2. Grad habe ich praktiziert und empfand sie als richtig. Ich werde mir die anderen Bücher der Autoren auch noch kaufen.

Mein Fazit aus meinen bisherigen Erfahrungen mit Reiki: Reiki ist die Manifestation der Allmacht des Universums. Wenden wir die Reiki-Energie zum Wohle aller Lebewesen und Sachen auf unserer Erde und im All an. Üben wir Toleranz.

Viele Grüße,

Helmut Augustiniak (per eMail)

Ist Liebe ein fremdes Wort geworden?

Ich frage mich manchmal wirklich, ob Liebe ein Fremdwort geworden ist. Die meisten Menschen, die das Wort Liebe hören, denken automatisch an Sexualität. Sexualität ist ein schöner Bestandteil der Liebe. Aber Liebe an sich beinhaltet mehr als das. Man unterscheide zwischen der körperlichen/emotionalen Liebe (tiefe, innige Zuneigung, die man nur zu einem Partner/einer Partnerin haben kann) und der geistigen, herzlichen Liebe, die jedem Lebewesen gegenüber aufgebracht werden kann.

Ein Tier, das nicht liebevoll behandelt wird, wird zur Bestie. Würden viele Kinder mit mehr Liebe erzogen, würde es weniger Gewalttaten auf dieser Welt geben, die leider schon in den Grundschulen zu beobachten sind. Jeder Gärtner weiß, dass seine Pflanzen nur dann prachtvoll gedeihen, wenn er sie liebevoll pflegt. Lieben heißt, gegenüber jedem Lebewesen (ob Mensch, Tier oder Pflanzen) und allem Geschehen des täglichen Lebens tolerant, geduldig, freundlich und rücksichtsvoll zu sein. All diese Eigenschaften sind in dem einen Wort »Liebe« enthalten. Auch der eigene Körper sollte dabei nicht zu kurz kommen: Mehr Selbstliebe, weniger Hass! Mehr Nächstenliebe - weniger Angst! Viele körperliche, seelische, ja sogar Umwelt-Probleme würden sich so von selbst lösen.

Aber was erzähle ich, wer mit der wunderbaren Kraft Reiki arbeitet und sich des göttlichen Kanals bewusst ist, dem sind auch die vielen Eigenschaften bewusst, die in dem kleinen Wort »Liebe« enthalten sind.

In Licht und Liebe,
Ralf Merten, Attendorn

Reiki zum Höchsten Wohle

Lieber Oliver!

Danke, dass du dir die Mühe gemacht hast, über »Reiki heute« eine Bestandsaufnahme zusammenzufassen. Bei allen Strömungen, Richtungen, Praktiken, Wegen, etc. sollten wir uns unter gegenseitiger Achtung auf das Gemeinsame und Wesentliche von Reiki besinnen: »Reiki wirkt immer zum Höchsten Wohle«.

Peter Lafenthaler, Bad Ischl
(per eMail)

Miteinander aller Reikianer

Lieber Oliver,

seit sieben Monaten bin ich erst »Reikianer«, sauge aber seit meiner Einweihung alles auf, was die Welt des Reiki mir zu bieten hat. Und nach meinen bisherigen Erfahrungen ist diese Reiki-Welt so herrlich vielfältig, gibt mir immer wieder neue Denkanstöße, eröffnet mir immer neue Dimensionen.

Reiki ist für mich zum Glück kein erstarrtes und damit beengendes System. Die Kontroversen, die unter Reikianern auch im Reiki Magazin ausgetragen wurden, hatten mich schon verwundert. Als frischer »Neu-Reikianer« ist es unvorstellbar, dass man sich in einer bestimmten Richtung oder gar Interessengruppe festbeißen kann.

Um so wohltuender war der so toll fundierte und ausgleichende Artikel im Reiki Magazin 3/01 von dir, lieber Oliver. Deine Aufmerksamkeit, dein Humor und dein Abstand zu den Dingen wird das Miteinander aller Reikianer sicher entscheidend fördern können.

Dazu wünsche ich dir (und uns) viel Erfolg!

Ulrich Keske, Sigmaringen

Überblick über die Vielfalt

Ich finde das Heft sehr gut, die graphische Gestaltung gefällt mir, es ist übersichtlich und ansprechend. Am meisten beeindruckt mich der Artikel »Reiki - Tradition und Moderne« von dir, Oliver, und ich danke dir dafür - vor allem für deinen Humor, der in den letzten Zeilen deutlich wird. Ja, wir haben es in den Händen!

Ich bin seit 1994 Meisterin und Lehrerin, habe bisher keiner Gruppierung angehört und wenig bis keinen Kontakt zu anderen MeisterInnen - und bekomme durch deinen Artikel einen kurzen Überblick über die Vielfalt der mittlerweile entstandenen Richtungen.

Danke für deine aufwendige Recherche. Ich werde dadurch auch dazu angeregt, mir meinen eigenen Standpunkt bewusster zu machen und ihn zu reflektieren, zumal ich gerade entschieden habe, mehr in die Öffentlichkeit zu gehen und ab Herbst Reiki-Treffs und Seminare anzubieten. Ich bin deshalb sehr gespannt auf die angekündigte Serie!

Danke euch für eure gute Arbeit!

Gutes Gelingen weiterhin, und ich wünsche euch viele positive und konstruktive Reaktionen!

Lieben Gruß,

Edith Sauerbier, Diez
(per eMail)

Klasse!

Hallo Oliver Klatt!

Seit langem halte ich mal wieder ein Reiki Magazin in der Hand und finde es klasse! Mir scheint, im Laufe der Zeit hat sich einiges getan und verbessert! Jetzt kann ich mir auch vorstellen, das Heft zu abonnieren.

An die ganze Redaktion weiterhin gutes Gelingen.

Vielen Dank und viele Grüße,

Ute Beckmeyer-Heid, Hünfeld

Eigene Innere Führung

Hallo Oliver,

ich habe sehr interessiert den Artikel »Reiki - Tradition und Moderne« von dir gelesen. Ich wusste nicht so recht, ob ich mich ärgern oder in »Liebe und Licht« reagieren soll, wie du so schön formulierst. Ich praktiziere seit 1996 sehr intensiv Reiki. Seit 1999 bin Reiki-Meisterin und -Lehrerin. Ich habe bis jetzt drei Einweihungen für den 1. Grad vollzogen und habe festgestellt, dass es für mich z. Zt. nicht wichtig ist, Einweihungen zu geben.

Ich bin Trainer für ganzheitliche Persönlichkeits-Arbeit. Ich sehe mich durch die eigene intensive Reiki-Arbeit (Mental-Behandlung) in meiner spirituellen Entwicklung sehr fortgeschritten. Durch eine Astral-Reise zu einem krebskranken Kind (das ich vier Jahre intensiv mit Fernreiki behandelt hatte und das eine Woche nach dieser Reise in einem sehr hohen Bewusstsein und in tiefem Frieden gestorben ist) habe ich kurz vor dem Beginn der Reise eine einstündige Einweihung durch das Universum gehabt, die ich sehr intensiv erlebt habe. Soll ich jetzt, nach deinem Bericht, sagen, ich gehöre zu den alternativen Reiki-Leuten? Wer will mir bescheinigen, welche Art von Einweihung ich erleben durfte? War es der 5. oder 6. Grad, oder vielleicht noch viel mehr? Das Ritual, das ich erlebt habe, war wie bei einer Reiki-Einweihung. Nur meine Arme und Hände haben andere Kräfte geführt, und es war viel intensiver.

Ich finde es von praktizierenden Reiki-Meistern sehr vermessen, so zu bewerten, wie es immer wieder zu lesen ist. Reiki ist für mich eine intelligente Energie, die schon einen Grund hat, z. Zt. weltweit so viel Unruhe zu stiften. Wenn Reiki-Meister ihre Wachstumsprozesse erfüllt hätten, würden sie wahrscheinlich nicht so vermessen reagieren.

Ich habe seit 20 Jahren ein Buchführungsbüro und komme also auch aus einem sehr pragmatischen Beruf. Die Kombination von beidem ist für mich die Realität in meinem Leben. Wir leben nun mal hier in dieser Welt, aber die Spiritualität zu nutzen ist das Glück und die Erfüllung, nach dem sich die Menschheit sehnt. Ich vertrete als Trainer die ganzheitliche Arbeit und verbinde Reiki mit der Pendel-Arbeit, weil das Universum mir eine Gabe geschenkt hat, die eine sehr effektive Arbeit während des Trainings zulässt. Ich lasse mich bei meiner Arbeit nur vom Universum durch Fügungen leiten und fahre sehr gut damit. Ich sehe auch überhaupt keinen Sinn darin, in einer Organisation Mitglied zu sein. Das ist für mich Dogma. Jede einzelne Organisation, ob die Reiki Alliance oder andere, vertreten ihr eigenes Dogma. Damit grenze ich doch alle anderen Möglichkeiten aus. Wo ist die Fülle der Geschenke des Universums?

Ich kann von meinem Leben sagen: Ich nutze die Spiritualität in Verbindung mit Reiki, folge Fügungen und arbeite gleichzeitig an meinem Inneren Kind bzw. den Inneren Persönlichkeitsanteilen. Dieses zusammen ins reale Leben zu bringen und zu leben, ist meine Aufgabe, für mich und die Menschen, mit denen ich arbeite. Ich danke Gott, dass er mich mit Reiki in Verbindung gebracht hat, weil es Wachstum verursacht und gleichzeitig alte Wunden der Seele heilt.

Zum Abschluss: Die vielen Unklarheiten erinnern mich an die Bibel. Die Propheten haben mündlich überliefert, Menschen haben die »Stille Post« daraus gemacht, und heute verkauft die Kirche es als ihr Dogma. (Ich bin katholisch aufgewachsen, praktiziere diesen Glauben aber nicht.)

Viele Religionen, Parteien, Wege des Wachstums... Wer will sagen, was richtig oder falsch ist? Alles hat seine eigene Bedeutung! Und nur jeder für sich kann durch seine eigene Innere Führung herausfinden, was es für ihn/sie bedeutet.

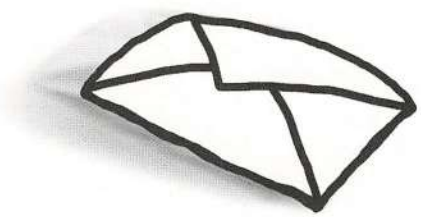
Weiterhin viel Erfolg für deinen neuen Job!

Renate Hoffmann-König, Ebernhahn/Westerwald
(per eMail)

Mein Weg mit Reiki

Reiki ist für mich das allumfassende, allmächtige Licht der Schöpferkraft. Die Reiki-Lehren haben auch mir auf meinem bisherigen Lebensweg geholfen, mehr und mehr den Kern, die Mitte meines Seins zu entdecken und zu erfassen. Reiki unterstützt mich insbesondere im Bewusstwerdungsprozess und bei der Entfaltung meiner Herzensqualität. Es stellt für mich eine Hilfe dar, den Strom von Licht und Liebe in mir und der gesamten Schöpfung wahrzunehmen, mich darauf einzulassen, geschehen zu lassen und dadurch auch zu stabiler Gesundheit, zu mehr Gelassenheit und Übersicht, zu mehr schöpferischer Kraft und Erfüllung im Alltag zu gelangen. (...) Wenn ich heute in meinem Leben auf ein Problem stoße, dann frage ich mich zuerst: Welche geistige Lernaufgabe soll ich erfüllen? Was kann oder soll ich an diesem Problem erkennen? Danach öffne ich mich innerlich für das universelle Licht und bitte darum, dass es in eine Lösung fließt, die vom höheren göttlichen Standpunkt aus für alle Beteiligten förderlich ist. (...) Durch die Reiki-Arbeit, durch die Anwendung der Reiki-Kraft, aber auch durch das Annehmen meiner körperlichen Behinderung hat sich mein Leben grundlegend und positiv verändert. In meiner ganzen Lebenssituation bin ich ausgeglichen, habe eine unerschütterliche innere Ruhe und kann dadurch ein erfülltes Leben führen. Mein Leben hat für mich schon immer einen Sinn gehabt, jetzt aber gehe ich mit dem Leben und mit dem, was es mir sagen will, bewusst um. (...) Ich wurde in den Reiki-Meisterin-Lehrerin-Grad eingeweiht. Damit wurde mir ein Herzenswunsch erfüllt, und dies ist für mich eine göttliche Gnade. Somit habe ich eine hohe Verantwortung übernommen und verstehe mich als Vermittlerin, die anderen Menschen neue Impulse geben darf, ihr Leben kreativ und eigenverantwortlich zu gestalten. (...)

Gabriele Groß, München



Reiki ist Meditation

Liebes Reiki Magazin Team,
längere Zeit nun schon biete ich in meinem Laden das Reiki Magazin an, heute fühle ich mich durch die letzte Ausgabe motiviert, einen meiner Standpunkte ins öffentliche Feld zu führen:

Eine Lebensweise mit einer Technik wie Reiki, die die universale Lebensenergie ausdrückt, kann nur alles an Daseinsphänomenen umspannen, denn alles Existente wird genährt von der universalen Lebensenergie und bringt diese universale Grundlagekraft zum Ausdruck. Hier nun ein Schwerpunkt meines Reikiverständnisses von den vielen Möglichkeiten, die ein jeder von uns zu verstehen, auszudrücken und zu leben sucht:
Reiki ist keine Heilkunst, wie wir sie hier im Westen verstehen und definieren. Unser Heilverständnis basiert auf der Diagnose und der Therapie. Beides wird von einem »Fachmenschen« nach dem Prinzip - Versuch und Irrtum, sowie auf Nachvollziehbarkeit und Wiederholbarkeit - gewonnen und entwickelt. Im Kern beruht unser Heilsystem also auf Erfahrungen mit vielen Menschen, die nach statistischen Auswertungen auf die einzelnen Persönlichkeiten übertragen werden, ohne Rücksicht auf die vielfältigen Besonderheiten eines Individuums zu nehmen.
Reiki aber beruht auf dem Glauben an eine übergeordnete, alles versorgende Kraft und auf einer Resonanz mit dieser als universale Lebensenergie bezeichneten Kraft; weiterhin beruht Reiki auch auf dem Glauben an sich selbst und die Fähigkeit, die universale Lebensenergie in all ihren Potenzialen auszudrücken. (...)
Beim Reiki wird also eine sehr persönliche Glaubenseinstellung (auch die Ratio und das unbewusste Wünschen werden mit einbezogen) in den Mittelpunkt gestellt. Es werden nie Diagnosen gestellt oder Therapien entwickelt oder nahe gelegt. Dies würde von einem groben Unverständnis des Reikisystems zeugen und nur verdeutlichen, dass wieder einmal sehr persönliche Interessen im Vordergrund stehen. Reiki ist Meditation im traditionellen Sinne und fällt damit in den Bereich des religiösen, spirituellen Daseins. Ein Mensch, dem es wahrhaft gelingt, durch Meditation in seine Mitte zu gelangen, sich zu zentrieren und mit der universalen Lebensenergie zu verbinden, der wirkt meistens auch auf seine Mitmenschen ausgleichend, anregend und wahrhaft.
Nebenprodukt kann möglicherweise eine Verbesserung der Befindlichkeiten sein, genauso aber auch eine Fokussierung von Problemstellungen. Niemals stellen diese Dinge aber Zielsetzungen dar, denn Reiki ist Meditation, und Meditation ist das Loslassen von Zielsetzungen und allen anderen gedanklichen und emotionalen Fesseln.
Reiki ist also niemals mit unserem klassischen Heilgedanken, wie wir ihn in unserer Medizin oder in unserem Naturheilkundlerdenken ausdrücken und umsetzen, zu vergleichen. Reiki ist nicht, wie diese Systeme, sezierend, punktuell oder partiell und/oder auf Versuch und Irrtum ausgerichtet. Auch ist Reiki auf keinen Fall auf die Fehlbarkeit durch die Beurteilung eines Menschen angewiesen, besonders nicht auf die Beurteilung eines Fachmenschen, der meistens nur aus seinem Fachgebietswissen heraus urteilt.
Reiki heilt nicht und kann auch nicht fehleranfällig sein, wie Menschen, die verzweifelte Erklärungen und Lösungen durch Detailblicke und Detailtherapien anbieten. Reiki bedient sich ausschließlich des tiefen und festen Glaubens an die übergeordnete Kraft des Daseins, die uns Menschen leitet und nährt. Ob dieser Glaube nun bewusst im Vordergrund steht oder tief verwurzelt vom Unbewussten heraus wirkt, ist nicht entscheidend. Entscheidend ist, dass Reiki als Technik und als Kraft funktioniert, und zwar immer und sehr vielfältig, denn heilend kann auch heißen, dass eine schwere Problematik oder körperliche Krankheit klar in Erscheinung tritt, um bearbeitet werden zu können, und dann wird ja auch nicht gesagt, dass Reiki krank macht. Reiki macht nicht krank, und Reiki heilt nicht im üblich verstandenen Sinne. Durch Reiki hat man einen aufmerksamen Blick auf die Zusammenhänge, auf das Wechselspiel von Ursache und Wirkung bei gleichzeitiger Akzeptanz und Liebe für sich und andere.

Diese Sätze sind keine wissenschaftliche oder sonstig fundierte Aussage, sie beruhen nur auf meinen Gedanken und Erfahrungen mit Reiki und anderen Meditationen in den 40 Jahren, in denen ich mich praktisch und theoretisch mit dieser Thematik auseinandersetze.
Ich bin Reiki-, Tai Chi Chuan-, Qi Gong- und Meditationslehrer, Pädagoge, Kaufmann, Künstler und alleinerziehender Vater. (...)
Ich wünsche uns allen, dass es uns gelingen könnte, Liebe, Wahrhaftigkeit, Achtung, Güte und Toleranz für uns und alle anderen zu entwickeln. (...)

Liebe Grüße, und viel Glück bei allen Aktivitäten,

Klaus Thalheim, Köln

Zum Leserbrief »Zu: 'Neues Gerichtsurteil zu Reiki'«

(in: Reiki Magazin, Ausgabe 3/2001)

Reiki darf nur noch von Heilberufen ausgeübt werden, so die Meinung von Peter König in seinem Leserbrief (Ausgabe 3/2001, S. 6). Er widerspricht damit unserer Erfahrung (siehe Ausgabe 2/2001, S. 8).

Unsere Erfahrung ist, dass es zwei gleichwertige Reiki-Wege gibt: einen, der erlaubnispflichtig ist, und einen, der ohne jede Erlaubnis praktiziert werden kann. Reiki ist 'universelle Lebensenergie'. Reiki zu erleben gibt Menschen eine neue, kräftigende Erfahrung. Reiki bewirkt, dass sich Menschen weiterentwickeln. Wie diese Energie, eben Lebensenergie, im Alltag des Menschen wirkt, ob sie einfach ‚nur' stärkt oder entspannt, ob sie neue Perspektiven in der emotionalen und geistigen Einstellung einleitet oder ob sie auch Heilungen und Selbstheilungen unterstützt, das wird unter anderem durch die Art der Reiki-Praxis, die Sprache, die Einstellungen usw. gelenkt.

Die Fixierung auf die heilende Wirkung ist eine Einseitigkeit, die unseres Erachtens dem Wesen von Reiki widerspricht! Die aktuelle rechtliche Problematik ist durch die Reiki-Bewegung selbst provoziert worden. Dadurch, dass in 95% aller Veröffentlichungen und Werbungen auf die Heilerfolge verwiesen wird, musste ‚das Reiki' schließlich einseitig als Heilmethode bekannt werden. Damit war die Konsequenz verbunden, dass es für dieses Reiki einer Heilerlaubnis bedarf. Hätten die Reiki-Organisationen beizeiten deutlich gemacht, dass es Reiki im Heilbereich und Reiki im Bereich der Persönlichkeitsbildung gibt und dies auch entsprechend differenziert unterrichtet, so gäbe es kein rechtliches Problem. Alle könnten in der Weise Reiki praktizieren, wie es ihrer Begabung und Ausbildung entspricht.

Der zweite Reiki-Weg ist leider noch wenig verbreitet und veröffentlicht. Rechtlich betrachtet ist das Vermitteln 'universeller Lebensenergie' selbstverständlich frei. Es ist ebenso erlaubnisfrei wie die vielen Angebote zum Persönlichkeitstraining oder zur Entspannungsmassage. Man muss sich aus der Klammer der Heil- und Gesundheitsecke lösen, und dann wird der Blick offen für ein wunderschönes, weites Praxisfeld.

Freilich ist dieser zweite Weg nicht einfach ein Umbenennen oder Umschreiben von Reiki. Hier hat Peter König in seinem Leserbrief - und auch andere Kritiker unseres Weges - Recht. Die Rechtssicherheit ist durch sprachliche Tricks nicht zu gewinnen. Der Unterschied zwischen einer Reiki-Praxis im Heilbereich und einer Reiki-Praxis im freien Bildungsbereich muss innerlich erfahren sein. Ebenso gehört dazu, dass man in der Kommunikation, im Sprechen über Reiki und über Reiki-Erfahrungen eine klare Perspektive der Selbsterfahrung vermitteln und darstellen kann. Leider wird dies in den meisten Reiki-Ausbildungen nicht gemacht.

Nach unseren bisherigen Erfahrungen ist noch niemand, der den gesundheitspraktischen Reiki-Weg gelernt hat und ihn praktiziert, erfolgreich angeklagt oder abgemahnt worden. Es wäre wünschenswert, wenn die AusbilderInnen und andere Träger der Bewegung in Zukunft deutlich von zwei Formen oder Wegen des Reiki sprechen und schreiben würden. Dies gäbe allen PraktikerInnen eine stabile Sicherheit.

Gerhard Tiemeyer
Deutsche Gesellschaft für Alternative Medizin (DGAM), Großer Garten 4, 30938 Burgwedel, Tel.: (05139) 2781-01, Fax: -02, E-Mail: info@dgam.de, www.dgam.de

Gedanken zu Reiki

Es ist und wird für mich immer ein Wunder sein und bleiben, dass wir mit Reiki Menschen, Tieren und Pflanzen helfen können - dass der Lebensgeist durch diese positive universelle Lebensenergie neue Kraft und neuen Schwung erhält. Wir Menschen sind »Helfer« - keine »Heiler«. Es gibt nur einen Heiler - und das ist unser aller Schöpfer. Wir sind nur das Gefäß, durch das die universelle Lebensenergie (die Kraft und Liebe Gottes) fließt, und unsere Hände sind seine Werkzeuge. Nur Gott alleine bestimmt, ob und in welchem Maße wir anderen Lebewesen damit helfen können. Diese Lebensenergie ist ein Geschenk Gottes - ein sehr kostbares Geschenk, das wir weiterschenken - weitergeben - aber niemals verkaufen können. Wir sollten und dürfen für dieses Geschenk dankbar sein. Reiki ist die Liebe Gottes an uns Menschen.

Annemarie Schulz, Bremerhaven

Ein herzliches Dankeschön

an alle unsere Abonnenten, die mit einem "Abo Plus" das Reiki Magazin unterstützen bzw. bei der Überweisung den Abo-Betrag nach oben hin aufrunden!

Das Team vom Reiki Magazin

Wir freuen uns über Ihre Leserbriefe. Bitte richten Sie Ihre Schreiben an:

Reiki Magazin
Gaudystr. 12
D-10437 Berlin
Fax: 0700 - 233 233 24
eMail: redaktion@reiki-magazin.de

Reiki News

Verfasser aller Meldungen: Oliver Klatt

Reiki-CD-Erfolgsstory

Anfang der 90er Jahre entwickelte der Musiker Rainer Lange in zweijähriger Zusammenarbeit mit seiner damaligen Partnerin eine neuartige Reiki-Musik. Ursprünglich waren diese Aufnahmen nur dazu gedacht, die Menschen, die zu Reiki-Behandlungen zu ihnen kamen, mit einer optimalen Hintergrundmusik zu versorgen. Neu war dabei u. a. auch der heute so vielfach verwendete Hinweis auf den alle drei bis fünf Minuten stattfindenden Positionswechsel durch Meeresrauschen.
Damals ahnte Rainer Lange noch nicht, wohin ihn die Komposition dieser Musik eines Tages führen würde. Mittlerweile hat sich die ohne jeglichen kommerziellen Hintergedanken entstandene CD »Quell der Heilung« mehr als 100.000 Mal verkauft, und das nicht nur in Deutschland, sondern weltweit.
Zu den Kunden des in Folge des phänomenalen Erfolges dieser CD gegründeten Buch- und Musik-Verlages Arche Noah gehören nunmehr Reiki-Praktizierende aus Europa, den USA und Kanada, Südamerika, Indien, Japan und Israel. Wie Rainer Lange berichtete, war erst kürzlich wieder auf dem Anrufbeantworter des Verlages eine des Nachts aufgesprochene Grußnachricht zu vernehmen, in der es hieß: »Hello Arche Noah, we love your wonderful music!«
➔ Arche Noah / Rainer Lange, 25917 Oster-Schnatebüll,
Tel.: 0700 - 27243 6624, eMail: info@verlag-arche-noah.de,
www.verlag-arche-noah.de

Reiki-Treffen 2001 in Gersfeld

»Durch Reiki tun - in Reiki ruh'n« - so das Motto des neunten deutschsprachigen Reiki-Treffens in Gersfeld, das vom 26. bis 28. Oktober in der prächtigen Stadthalle des schönen Urlaubsortes in der Rhön stattfindet. Das Treffen, das nun schon eine langjährige Tradition hat, bietet eine Zeit der Begegnung und Erneuerung, um gemeinsam zu feiern, zu erforschen und aufzutanken.
Diesmal sind alle Teilnehmer/innen dazu eingeladen, ihrer schöpferischen Energie in Reiki freien Lauf zu lassen und sich in der Begegnung und im Austausch dieser heilsamen und nährenden Kraft zu vertiefen. Gemäß dem diesjährigen Motto »Durch Reiki tun - in Reiki ruh'n« bietet das Festival auch Gelegenheit dazu, eine Balance zu finden im Tun und Sein unseres Lebensalltags mit Reiki. Die TeilnehmerInnen kommen nicht nur aus Deutschland, sondern auch aus den angrenzenden Ländern angereist.
Die Organisatoren des Treffens, Simone und Vijan Grashoff, Monika Atanasov und Shanti D. Schnedler, heißen alle Reiki-Praktizierenden herzlich willkommen, an diesem Wochenende in die Kraftquelle von Reiki einzutauchen.
Weitere Informationen und Anmeldung:
➔ Monika Atanasov, Am Försterholz 26, 21401 Thomasburg,
Tel.: (05859) 97 82 22, eMail: elemon.train@t-online.de

Reiki-Symposium

Vom 16. bis 17. November findet in Bregenz (Österreich), im Dreiländereck am Bodensee, ein Gesundheits-Symposium zu Reiki statt, das sich an Reiki-Praktizierende aller Grade und Richtungen wendet. Thema des Wochenendes ist die Verbindung von Reiki mit verschiedenen gesundheitsfördernden Methoden. Zahlreiche Vorträge stehen auf dem Programm, so z. B. zu »Reiki mit Edelsteinen« (Ursula Klinger-Omenka), »Reiki mit Bachblüten« (Anita Bind-Klinger), »Reiki mit ätherischen Ölen« (Monika Feuerstein) und »Reiki und Kinesiologie« (Monika Müller). Darüber hinaus ist Zeit vorgesehen für gemeinsame Reiki-Behandlungen von interessierten Personen aus Gesundheits- und Pflegeberufen der Region. Weitere Informationen sowie Anmeldung bei
➔ Kaspar Feuerstein, Schule für allgemeine Gesundheits- und Krankenpflege (Bregenz), Tel. (aus Deutschl.): 0043-5574-4374810 (tagsüber) & 0043-5574-44637 (abends), Fax: 0043-5574-4374821,
eMail: kaspar.feuerstein@gukps-bregenz.at

Reiki-Praxis-Training

Eine Ausbildung für alle diejenigen, die auf der Basis des Usui-Systems (Usui Shiki Ryoho) Reiki für sich selbst und andere im Rahmen von Wohlbefinden und Gesundheit praktizieren möchten, bietet das Reiki-Praxis-Training, das von Reikimeister/innen gemeinsam mit Phyllis Furumoto und Paul Mitchell entwickelt wurde.
Die Ausbildung, die über einen Zeitraum von 20 Monaten (12 Wochenenden, fünf Supervisionstreffen) geht, startet im März 2002. In der Zeit von September 2001 bis Januar 2002 finden zahlreiche Vorträge bzw. Einführungswochenenden statt, an denen sich Interessierte ausgiebig informieren können. Termine und weitere Informationen:
➔ Kassel: Thomas Herrmann, Tel.: (0561) 400 16 85
➔ München: Mudra Ulrike Wurm, Tel.: (08143) 444 990
➔ Nottuln/Münster: Christine Schlatter, Tel.: (02502) 87 62
eMail: Reiki-Praxis-Training@web.de

Reiki-Klinik-Nigeria Fest

Zum alljährlichen Fest zugunsten der Reiki-Klinik in Avu, Nigeria, lädt der Verein zur Förderung internationaler Begegnung Reiki-Nigeria e.V. am Sonntag, den 7.10.2001, im Gemeindehaus 'Stedi' in Nonnenhorn bei Lindau/Bodensee ein. Das Fest beginnt ab 12 Uhr mit nigerianischem Essen, das von Ikechukwu Simeon-Omenka mit Helfern selbst gekocht wird. Eine Fotoausstellung dokumentiert die Reiki-Arbeit in Nigeria von 1992 bis jetzt, so auch die Bauphasen der Reiki-Klinik in Avu, die Eröff-

nung 1999, Gäste in der Reiki-Klinik wie auch die Entwicklung von Projekten. Darüber hinaus sprechen die Initiatoren und Leiter der Reiki-Klinik, Ikechukwu Simeon-Omenka und seine Frau, Ursula Klinger-Omenka, über ihre Erfahrungen in der vielseitigen Aufbauarbeit in Nigeria und stellen ihr neues Konzept einer Lebens- und Arbeitsgemeinschaft in der Reiki-Klinik vor, die in Zukunft auch als Heim für Waisenkinder dienen soll. Der Tag, der ein »Fest der Begegnung« sein soll, ermöglicht persönliche Informationen und gemeinsames Feiern - wozu auch gemeinsames Trommeln gehört. Weitere Informationen:
➔ Förderung Internationaler Begegnung Reiki-Nigeria e.V., Ikechukwu Simeon Omenka und Ursula Klinger-Omenka, Tel. & Fax: (08382) 888 333

Reiki-Treffen kommunikativ

Zweimal im Jahr veranstaltet die Reiki-Meisterin Rosemarie Fiebig in Neustadt (Dosse) ein Reiki-Treffen der besonderen Art. Bei dem Treffen, das sich an Reiki-Praktizierende aller Grade und Richtungen wendet, steht vor allem der gegenseitige Austausch von Erfahrungen im Mittelpunkt. So hat jede/r Teilnehmer/in die Gelegenheit, zunächst in großer Runde und später in kleinen Gruppen bei Kaffee und Kuchen von seinen persönlichen Erfahrungen mit Reiki zu berichten und denen anderer zu lauschen. Darüber hinaus besteht die Gelegenheit, nützliches Zubehör rund um Reiki vor Ort zu testen (z. B. Massagebänke, CDs) und bei Interesse den Kontakt zum jeweiligen Vertrieb herzustellen. Ein gegenseitiger Reiki-Austausch rundet das Treffen ab.
Nächster Termin: Samstag, 24. 11. 2001, 14 Uhr.
Weitere Informationen und Anmeldung:
➔ Rosemarie Fiebig, Bahnhofstr. 69, 16845 Neustadt (Dosse), Tel.: (033970) 14 345

ECHO-Gründung erfolgt

Am 24.6.2001 gründeten Delegierte von Heilerorganisationen aus England, Dänemark, Deutschland, Frankreich, Österreich und Norwegen in Kopenhagen die Europäische Vereinigung der Heiler Organisationen (European Confederation of Healing Organisations) mit Namen ECHO. Dabei wurde trotz erheblicher Differenzen in der Anschauung über das Heilen und trotz der Unterschiede der Sprachen und kulturellen Hintergründe in Sachen Satzung und Gründungsurkunde ein Konsens erreicht.
Die Gründung geschah in Anerkennung der Notwendigkeit für ein regionales europäisches Forum von nationalen Heilerorganisationen, der steigenden Einschaltung von Heilern durch die Bevölkerung Europas sowie der Tatsache, dass die nationalen Gesetzgebungen für das Heilen in den verschiedenen europäischen Ländern die Notwendigkeit einer gemeinsamen Stimme für die europäischen Heiler notwendig machen.
Wie Peter König, Vorsitzender der Fördergemeinschaft Reiki-Praktizierender (FGR) und Vorstandsmitglied im Dachverband Geistiges Heilen (DGH) uns mitteilte, befanden sich unter den elf Gründungsmitgliedern allein vier Reiki-Meister. Reiki, so Peter König, erhalte in diesem Kreis hohe Anerkennung.

Unterstützende Tachyon-Energie

Viele Reiki-Praktizierende wenden neben Reiki auch tachyonisierte Produkte an. So trug z. B. die Reiki-Praktizierende Annett Koziel nach einem schwierigen Knochenbruch im Fußgelenk regelmäßig einen Tachyon-Strumpf, der neben den täglichen Reiki-Anwendungen offenbar erheblich dazu beitrug, dass der Bruch erstaunlich schnell wieder heilte. Auch zur Lösung bzw. Harmonisierung von Energieblockaden oder zur Entstörung von elektromagnetischen Feldern (EMF) können die zahlreichen Tachyon-Produkte, darunter z. B. Algen, Silica-Disks, Gels, Armbänder und Fußeinlagen, mit ihrer aufbauenden und lebensfördernden Wirkung beitragen. Interessant: Einmal tachyonisierte Produkte verlieren im Laufe der Zeit nicht ihre Wirkung - die Tachyonisation, so die »Tachyon Times«, ist ein dauerhafter Prozess: »Wurde ein Material einmal tachyonisiert, hält der reiche Durchfluss von Tachyon Energie, durch die molekulare Ausrichtung der Produkte, für immer an.«
Weitere Infos zu Original Tachyon-Produkten und -Seminaren:
➔ Energie & Leben, Sylvia Trenkle und Hannes A. Epting, Moosmühlweg 6a, 87459 Pfronten, Tel.: 08363 - 924 06, eMail: Epting-Amano@t-online.de, www.tachyon-el.com

Das Zitat zu den Lebensregeln

»Dann sagte ein Landmann: Sprich uns von der Arbeit. Und er antwortete und sagte: Ihr arbeitet, um mit der Erde und der Seele der Erde Schritt zu halten. Denn müßig sein heißt, den Jahreszeiten fremd zu werden und auszuscheren aus dem Lauf des Lebens, das in Würde und stolzer Ergebung der Unendlichkeit entgegenschreitet. Wenn ihr arbeitet, seid ihr eine Flöte, durch deren Herz sich das Flüstern der Stunden in Musik verwandelt. Wer von euch wäre gern ein Rohr, stumm und still, wenn alles andere im Einklang singt? Es ist euch immer gesagt worden, Arbeit sei ein Fluch und Mühsal ein Unglück. Aber ich sage euch, wenn ihr arbeitet, erfüllt ihr einen Teil des umfassendsten Traums der Erde, der euch bei der Geburt dieses Traums zugeteilt worden ist.«
aus: »Der Prophet«, Khalil Gibran, Zürich/Düsseldorf 1998, S. 22

REIKI-TERMINE 2001/2002

Oktober 2001

Fest
7.10. / Gemeindehaus 'Stedi', Nonnenhorn bei Lindau/Bodensee, Deutschland
»Reiki-Klinik-Nigeria Fest«
Nigerianisches Essen, Fotodokumentation, Erfahrungsaustausch,Trommeln
Info: Förderung Internationaler Begegnung Reiki-Nigeria e.V.: Ikechukwu Simeon Omenka und Ursula Klinger-Omenka
Tel. & Fax: (08382) 888 333

Reiki-Treffen
26.-28.10. / Gersfeld, Deutschland
9. Reiki-Treffen Deutschland
»Durch Reiki tun - in Reiki ruh'n«
Info: Monika Atanasov
Tel.: (05859) 97 82 22
eMail: elemon.train@t-online.de

November 2001

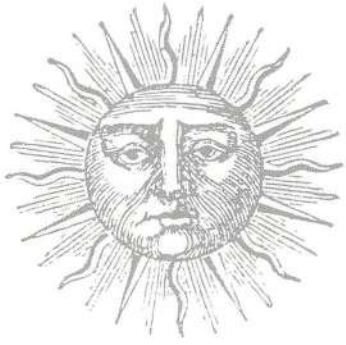
Workshop
9.-15.11. / Reiki Mandala Zentrum, Wettenbostel, Deutschland
»Weg der Harmonie« (Aikido)
Paul Mitchell
Info: Reiki Mandala
Tel.: (05829) 300
eMail: reiki-mandala@altavista.net

Symposium
16.-17.11. / Schule für allgemeine Gesundheits- und Krankenpflege, Bregenz, Österreich (Dreiländereck am Bodensee)
»Reiki-Gesundheits-Symposium«
zum Thema Reiki in Verbindung mit gesundheitsfördernden Methoden (Referenten: Ursula Klinger-Omenka, Telse Danker, Anita Bind-Klinger, Monika Feuerstein, Monika Müller, Ikechukwu Simeon-Omenka)
Info: Kaspar Feuerstein
Tel.: 0043-5574-4374810
eMail: kaspar.feuerstein@gukps-bregenz.at

Workshop
17.11. / Hamburg, Deutschland
»Die Reiki-Prinzipien«
Paul Mitchell
Info: Irene Gelmi
Tel.: (05829) 300
eMail: reiki-mandala@altavista.net

Dezember 2001

Retreat
27.12.-1.1. / Reiki Mandala Zentrum, Wettenbostel, Deutschland
»Zwischen den Jahren«
Info: Reiki Mandala
Tel.: (05829) 300
eMail: reiki-mandala@altavista.net



März 2002

Seminar
29.3.- 1.4. / Dhanan Jaya Zentrum, Chemnitz, Deutschland
Seminar mit Don Alexander
Info: Dhanya B. Rößger
Tel.: (0371) 307886 oder 0171-5448679
eMail: mail@dhananjaya.de

Ausbildung
Ab März 2002 (20 Monate)
Kassel, München, Nottuln/Münster
»Reiki-Praxis-Training«
ReikiMeisterInnen gemeinsam mit Phyllis Furumoto und Paul Mitchell
Info: Thomas Herrmann (Kassel),
Tel.: (0561) 4001685
Mudra Ulrike Wurm (München),
Tel.: (08143) 444990
Christine Schlatter (Nottuln/Münster),
Tel.: (02502) 8762
eMail: Reiki-Praxis-Training@web.de

Mai 2002

Workshop
6.-12.5. / Reiki Mandala Zentrum, Wettenbostel, Deutschland
»Weg der Harmonie« (Aikido)
Paul Mitchell
Info: Reiki Mandala
Tel.: (05829) 300
eMail: reiki-mandala@altavista.net

Retreat
10.-12.5. / Mallorca, Spanien
Wochenend-Retreat
Phyllis Furumoto
Info: Regina Knapp
Tel.: 0034-971-765551

November 2002

Reiki-Treffen
1.-3.11. / Gersfeld, Deutschland
10. Reiki-Treffen Deutschland
mit Phyllis Furumoto und Paul Mitchell
Info: Monika Atanasov
Tel.: (05859) 97 82 22
eMail: elemon.train@t-online.de

Seminar (für Reiki-Meister)
6.-10.11. / Rom, Italien
Master Intensive: Usui I
Paul Mitchell & Phyllis Furumoto
Info: Margaret Mau
Tel.: 0039-06-5258280

Die Suche nach Heilung Teil 4

Ich erinnere mich, wie Mrs. Takata in ihrem 1. Grad-Seminar sagte, dass Reiki an die Wurzel des Problems gehen wird. Daran denke ich häufig, in meinem Leben und in meiner Reiki-Praxis. Es hilft mir, die Zeit zu verstehen und mit ihr zu leben.

Einmal sprach ich mit Shinobu Saito, die eine wunderbare Frau ist, eine gute Freundin und eine Kollegin, die von Mrs. Takata eingeweiht wurde. Auch sie zitierte Mrs. Takatas Worte, dass Reiki an die Wurzel des Problems gehen wird. Dann fügte Shinobu hinzu: »Manchmal sind dafür nur ein paar Behandlungen nötig, und manchmal dauert es ein Leben lang.«
Es gefiel mir sehr, dass sie das sagte. Es erlaubte mir irgendwie, Erfolg und Misserfolg hinter mir zu lassen und mehr über den Prozess unseres Leben nachzudenken, unsere Heilung, unsere Entfaltung.

Vor einigen Jahren las ich Helen Haberlys Buch »Reiki - die Geschichte von Hawayo Takata«. Mein Lieblingsteil waren die Heilungsgeschichten am Ende des Buches. Ich liebte es, wie in diesen Geschichten die Zeit Erwähnung fand. Am Ende jeder Geschichte liest man: »...und diese Person erhielt täglich eine Behandlung, ein Jahr lang«, oder sechs Monate oder neun Monate. Dies erinnerte mich an die Geschichten, die ich von Mrs. Takata gehört hatte, und wie lang Heilung dauern kann.
»Schnell« ist ein grundlegender Wert in unserer Kultur. Die Dinge werden sehr viel mehr geschätzt, wenn sie weniger Zeit benötigen oder Zeit sparen. Aber nur, weil unsere Kultur etwas wertschätzt, heißt dies nicht, dass es auch Wert besitzt. Eine der ersten Lektionen, die ich über die Anwendung von Reiki lernte, war, dass es Zeit in Anspruch nimmt. Kann ich mir jeden Tag eine halbe Stunde Reiki geben? Kann ich mir 1 1/4 Stunden Zeit nehmen, um jemanden anders zu behandeln? Kann ich 1 1/4 Stunden auf einem Tisch liegen, um eine Behandlung zu erhalten? Viele denken zunächst, sie können das nicht. Dann erfahren sie die Schönheit dieser Zeit - eine Zeit tiefer Stille, Fürsorge, Sicherheit und Ruhe. Was für ein Segen in dieser Welt der Hast und Eile.
Die nächste Frage ist: Kann ich dies jeden Tag tun? Viele, viele Jahre lang? Kann ich jemanden für die Dauer eines Jahres behandeln? Kann ich mich selbst jeden Tag behandeln, für den Rest meines Lebens? Brauche ich es, dass schnell Heilung eintritt, um meiner Praxis treu zu bleiben?
An diesem Punkt entfalten die Worte Shinobus Kraft und geben Trost. Ein Teil meiner Heilung ist wahrhaftig ein lebenslanger Prozess. Kann ich dieser Tatsache gewahr sein, sanften Herzens und mit einem Lächeln? Manchmal. Glaube ich, dass dies eine hilfreiche und heilsame Haltung wäre? Ja. Lasse ich mich gegenüber meiner Praxis über die Zeit hinweg voll ein? Ja, ich hoffe es.

Ich liebe es, dass das Heilen mit Reiki wie ein Wunder ist - ein paar Behandlungen, und jemand ist geheilt. Mittlerweile schätze und liebe ich es auch, wenn das Heilen mit Reiki langsam, Schritt für Schritt, vonstatten geht. Ich habe gelernt, dass Reiki mich genügend heilt um zu wissen, was ich tun muss, um damit fortzufahren, mich selbst zu heilen. Ein Teil meiner Heilung kommt nur mit meiner Bereitschaft, meine innere Arbeit zu tun. Manchmal ist »Heilung« die Klarheit darüber, wohin ich gehen muss und was ich zu tun habe. Dann kann ich wählen, es zu tun oder nicht. Wenn ich es tue, dann ist es ein Schritt-für-Schritt-Prozess. Reiki ist immer da um mich zu unterstützen und zu trösten, aber ich muss die Schritte selbst unternehmen.

Ich behandelte einmal eine Frau mit chronischen Rückenschmerzen, deren Leiden sie dazu brachte, eine Operation in Betracht zu ziehen. Ich bat sie, zu vier aufeinanderfolgenden Behandlungen zu kommen. Während der dritten Behandlung sagte sie: »Ich fühle mich, als würde ich nur herumrennen, und ich weiß nicht, wohin mein Leben geht.« Sie hörte, was sie da gerade gesagt hatte. Reiki hatte sie an die Wurzel des Problems geführt. Und zu weiteren Fragen: Was würde sie mit dieser Information anfangen? Würde sie den Mut und die Stärke besitzen, langsamer zu machen, nach innen zu schauen und sich dem zu stellen, wovor sie weglief? Würde sie dann Willens sein, eine neue Richtung in ihrem Leben einzuschlagen? Und würde sie dies tun, auch wenn es Zeit in Anspruch nehmen würde, um den Weg zu finden?
Ich denke, sie hat dies getan, und es hat Zeit in Anspruch genommen. Ich ermutige uns alle, dasselbe zu tun, uns nicht von den Lehren unserer Kultur einfangen zu lassen, die so viel Wert legen auf Schnelligkeit und Geschwindigkeit. Wir sind es wert. Wir sind jede noch so lange Zeit wert, die unsere Heilung dauert, und andere sind es auch. Lasst uns lernen, den Schritt-für-Schritt-Prozess des tiefen Wachstums, der Veränderung und der Heilung genauso zu lieben wie die Wunder. ■

Erstveröffentlichung in Englisch im Reiki Magazine International, Ausgabe 6, Aug./Sept. 2000

Übersetzung: Oliver Klatt

Der US-Amerikaner Paul Mitchell, im Jahre 1979 von Hawayo Takata zum Reiki-Meister geweiht, wirkt seit 1993 neben der heutigen Trägerin der Linie des Usui-Systems der Reiki-Heilung, Phyllis Furumoto, als Oberhaupt der Disziplin des Usui Shiki Ryoho. Er unterrichtet weltweit den ersten und zweiten Reiki-Grad und bietet Aus- sowie Weiterbildungen für Reiki-MeisterInnen und -Schüler an.

Heilpraktikerausbildung für Reiki-Praktizierende

Der Reiki-Meister und Heilpraktiker Hans-Jörg Gehl im Gespräch mit dem Reiki Magazin

Hans-Jörg Gehl

Kontakt:
Seminar- und Ausbildungszentrum Heilpraktikerschulen
Hans-Jörg Gehl
Ismertstr. 1
66346 Püttlingen
Tel.: (06898) 63939
www.heilen-und-mehr.de

Reiki Magazin: Du bietest eine neue Heilpraktikerausbildung für Reiki-Praktizierende an. Wie kam es dazu? Was ist deine Vision?

Hans-Jörg Gehl: Als ich im April dieses Jahres in Griechenland an einem Workshop mit Fokke Brink teilnahm, kam mir spontan die Idee, eine Form zu finden, die allen Reiki-Praktizierenden ermöglicht, Reiki-Behandlungen auch in gewerblichem Rahmen anzubieten und dabei verantwortungsbewusst mit Reiki zu arbeiten. Für mich als Heilpraktiker war Reiki schon immer ein Teil des Heilens. Seit 1993 begleite ich Menschen auf dem Weg zum Heilpraktiker. 1997 eröffnete ich meine eigene Heilpraktikerschule, in der ich seitdem selbst Heilpraktiker ausbilde. Die Tatsache, dass ich beide Ausbildungen - die Ausbildung zum Heilpraktiker und die zum Reiki-Meister - durchlaufen habe, hat mir die Vision gegeben, all jenen Reiki-Praktizierenden, die dafür offen sind, eine speziell auf ihre Bedürfnisse zurechtgeschnittene HP-Ausbildung zu ermöglichen. Die Ausbildung startet Mitte Oktober dieses Jahres.

Reiki Magazin: Wie sieht die Ausbildung aus, und was ist das Besondere daran?

Hans-Jörg Gehl: Die Ausbildung läuft über einen Zeitraum von 20 Monaten und findet berufsbegleitend an insgesamt 18 verlängerten Wochenenden statt. Sie richtet sich speziell an Reiki-Praktizierende, die das gemeinsame Ziel haben, eine Heilpraktikerausbildung zu durchlaufen. Themenschwerpunkte sind z. B. Reiki und der Umgang mit Schwerstkranken und Sterbenden, Psychologie und Gesprächsführung, Psychosomatik - der Körper als emotionale Landkarte sowie Notfallmedizin und der Umgang damit auch in einer Reiki-Praxis. Jedes Wochenende beginnt und endet mit einer Meditation. Neben den 18 Ausbildungsblöcken ist natürlich auch zuhause noch eigenverantwortlich Arbeit zu leisten, z. B. in der Ausarbeitung von Themen. Weiterhin gibt es fünf Praxistage, an denen die prüfungsrelevanten Untersuchungstechniken gelehrt werden, sowie, zum Abschluss der Ausbildung, ein fünftägiges Repetitorium.

Reiki Magazin: Gibt es bereits Interessenten für die Ausbildung? Haben sich schon Leute angemeldet?

Hans-Jörg Gehl: Ja, in den letzten Monaten gab es zahlreiche Interessenten aus ganz Deutschland. Fünf feste Anmeldungen liegen bereits vor. Da es eine Ausbildung in dieser Form in Deutschland offenbar noch nicht gibt, gehen wir davon aus, dass viele Reiki-Praktizierende diese Gelegenheit ergreifen werden, sich auf die HP-Prüfung vorzubereiten. Die Ausbildung soll allen Freude bereiten und die Angst nehmen, eine solche Hürde zu überspringen. Gemeinsam wird es in der Gruppe eine Dynamik geben, die alle erfahren lässt, dass das Ziel, Heilpraktiker zu werden, in dieser berufsbegleitenden Wochenendform gut zu erreichen ist.

Reiki Magazin: Was kostet die Ausbildung?

Hans-Jörg Gehl: 7.500 DM zzgl. Unterkunfts- und Verpflegungskosten. Natürlich ist es auch möglich, den Betrag in Raten zu bezahlen, z. B. in 20 Raten à 375 DM.

Reiki Magazin: Gibt es bei euch preisgünstige Möglichkeiten zu übernachten?

Hans-Jörg Gehl: Ja, wenn man einen Schlafsack mitbringt. Mein Seminar- und Ausbildungszentrum in Püttlingen bietet die Möglichkeit zur Übernachtung und Selbstversorgung. Außerdem gibt es in der Nähe ein gutes Hotel.

Reiki Magazin: Wo liegt Püttlingen?

Hans-Jörg Gehl: Mitten im Saarland, ca. 12 km von Saarbrücken entfernt, in der Nähe des Dreiländerecks Luxemburg - Frankreich - Deutschland.

Reiki Magazin: Wir wünschen dir und den Teilnehmern deiner Ausbildung auf dem gemeinsamen Weg zum Heilpraktiker viel Erfolg!

Hans-Jörg Gehl: Vielen Dank!

Reiki und Aura-Soma

Zahlreiche Reiki-Praktizierende nutzen neben Reiki die Aura-Soma-Essenzen zur Heilung von sich selbst und anderen oder verwenden die Aura-Soma-Produkte in direkter Kombination mit Reiki. Anita Bind-Klinger, Autorin des Buches »Aura-Soma, Bachblüten und Reiki«, gibt einen Überblick über die Wirkungsweise von Aura-Soma, dem von Vicky Wall begründeten Resonanztherapieverfahren.

Fotos: Edition Sternenprinz / Hans-Nietsch-Verlag

Ein altes Märchen erzählt von den Göttern, die zu entscheiden hatten, wo sie die größte Kraft des Universums verstecken sollten, damit der Mensch sie nicht finden könne, bevor er dazu reif sei, sie verantwortungsvoll zu gebrauchen. Ein Gott schlug vor, sie auf der Spitze des höchsten Berges zu verstecken, aber sie erkannten, dass der Mensch den höchsten Berg ersteigen und jene größte Kraft finden würde, bevor er dazu reif wäre. Ein anderer Gott sagte: Lasst uns diese Kraft auf dem Grund des Meeres verstecken. Aber wieder erkannten sie, dass der Mensch auch diese Region erforschen und sie finden würde, bevor... Schließlich sagte der weiseste Gott: Ich weiß, was zu tun ist. Lasst uns die größte Kraft des Universums im Menschen selbst verstecken. Er wird niemals dort danach suchen, bevor er reif genug ist, den Weg nach innen zu gehen. Und so versteckten die Götter diese Kraft im Menschen selbst, und dort liegt sie noch immer und wartet darauf, dass wir sie in Besitz nehmen und weisen Gebrauch davon machen.

Der Weg nach innen. Ist er mit oder durch Reiki möglich? Können Bachblüten-Essenzen Wegweiser sein? Können farbige und wohl duftende Aura-Soma-Essenzen uns begleiten, wenn wir uns nach innen wenden - in der Ungewissheit, was uns da wirklich erwartet und welche Konsequenzen dies hat? Wer weiß. Ich habe persönliche Erfahrungen mit Aura-Soma-Essenzen, und ich teile gerne von diesen Erfahrungen etwas mit, wobei das nicht so leicht in Worte zu fassen ist. Farbe und Duft sind ganz individuelle Empfindungen. Sie erinnern - er-inner-n. Ich praktiziere Reiki seit 1985. Zur gleichen Zeit öffnete sich die Tür in die Welt der Mineralien, zu den farbigen Edelsteinen und Kristallen. Nach und nach lernte ich die Botschafter des Pflanzenreiches kennen, wie die Bach-Blütenessenzen. Die Farben der Natur sehe ich als »die Apotheke des Lichtes« an. Die verschiedenen Aura-Soma-Essenzen empfinde ich als eine wundervolle Verknüpfung der Weisheit von Farben, Aromen, Edelsteinen und spirituellem Wissen. Farben und Düfte sind wie Brücken zu unserem Inneren oder auch wie Tore, durch die Wissen in uns eintreten kann, um mit unserer inneren Weisheit zu korrespondieren.

Reiki ist ein Weg der Energie über Berührung - Aura-Soma ist ein anderer Weg, von Energien berührt zu werden. Es kommt vor, dass ich beide Wege miteinander verbinde. Und das tut mir sehr wohl. Mein Interesse für Aura-Soma wurde 1989 geweckt und ich lernte Vicky Wall in einem ihrer Seminare in England kennen. Eine sonderbare Frau. Eine zutiefst mutige Frau, die ihren Intuitionen vertraute. Ihre Worte, ihre Ausstrahlung, ihr Leben hat mich sehr tief beeindruckt. Und auch nach ihrem physischen Tod im Januar 1991 empfinde ich ihr Wesen als sehr präsent. Aber zunächst erzähle ich gerne denen, die Aura-Soma-Produkte noch nicht so gut kennen, etwas Näheres darüber.

Was ist Aura-Soma?

In dem Namen Aura-Soma verbirgt sich eine ganze Menge. Er wurde von Vicky Wall, der Begründerin und Wiederentdeckerin dieser wundervollen Resonanztherapie, intuitiv eingegeben. Er verbindet die Feinstofflichkeit der Aura als »Nicht-Materialität«

Vicky Wall

mit der Stofflichkeit und Materialität des Körpers. Das Wort Aura kommt aus dem Lateinischen und weist auf Aurora hin, die römische Göttin der Morgenröte. Das Wort Soma bezeichnet im Griechischen den Körper und im Sanskrit eine lebendige Energie. Vicky Wall übersetzte Aura-Soma als »das Licht manifestiert in lebendigen Energien« - Geist und Materie in einem.

Aura-Soma-Essenzen: heilsame Mischungen

Die Schönheit dieser Farben und diese Duftkompositionen nähren hungrige Seelen. Die Aura-Soma-Therapie ist so verblüffend einfach, dass manche es nicht wahrhaben wollen und immer wieder neue Erklärungsmodelle suchen. Im Tibetischen Totenbuch steht geschrieben, dass sich der innerste Wesenskern des Menschen in Farbe ausdrückt. Menschen wählen sich intuitiv die passenden oder ergänzenden Farben in den farbigen Essenzen. In ihrer Hellsichtigkeit sah Vicky Wall, wie die Aura-Farben der Menschen mit den von ihnen ausgewählten Essenz-Farben übereinstimmten.

Die Farben und Informationen der Essenzen korrespondieren mit den Farben der menschlichen Aura, und es gibt Heilreaktionen nach dem Resonanzprinzip auf körperlicher, geistig-seelischer und spiritueller Ebene. Dieses Ineinander-wirken kann eine Verstärkung, eine Auflösung oder ein Widerhall sein. Es geschieht ohne willentliches Zutun des betreffenden Menschen, ohne kontrollierenden Verstand ohne absichtliches Wünschen oder Wollen. Wie bei Reiki.

Licht und Liebe - die Quellen der Heilung

Licht als Information und Liebe als Schöpfungsenergie. Beide Qualitäten zeigen sich in den verschiedensten Facetten, damit wir sie zunächst als Teil, dann aber doch als Ganzes wahrnehmen und erfassen können. Das Licht teilt sich in die Spektralfarben, am schönsten zu sehen im Regenbogen. Die einzelnen Farben des Regenbogens könnte man als Buchstaben eines kosmischen Alphabets betrachten. Johann Wolfgang von Goethe, der Ur-Vater der anthroposophischen Farbenlehre, sagte: »Das Entstehen der Farbe und sich entscheiden sind eins«. Farben sind etwas sehr Verbindendes, sie verknüpfen augenblicklich Verstand und Gefühl. Wir können nicht über eine Farbe nachdenken, sondern sie wirkt zur gleichen Zeit auf unser Gefühl. Sie sind Symbole archaischer Kräfte, die auf Ewigkeit Gültigkeit besitzen. Das Rot des Regenbogenspektrums, mit der langwelligsten Frequenz, symbolisiert Aktivität und zentriert auf sich selbst, während Gelb Wärme und Feuer ausdrückt und nach außen ausstrahlt. Blau, mit seiner wesentlich kurzwelligeren Frequenz, bedeutet Tiefe, Stille und zentriert nach innen. Mit Farben zu heilen ist eine alte, tief verwurzelte Heilmethode im Sinne der Resonanz. Farben sind für uns wie Botschaften, die tiefe Weisheiten aus allen Seins-Bereichen enthalten. Vicky Wall sagte einmal, dass die Farben wie Tore sind, durch die entsprechende Weisheit in uns eintreten kann. Die Wellenlänge einer Farbe sei wie ein Schlüssel, der den Körper an der richtigen Stelle und zur richtigen Zeit aufschließen könne.

Das Aufnehmen der Farbbotschaft geschieht zunächst über das Auge, während dann bei der Anwendung der Equilibrien, Pomander und Quintessenzen über die Nase auch die Düfte ihre Wirkungen entfalten. Die Aroma-Therapie ist eine ebenso tief verankerte Heilmethode. Vom Duft heilbringender

Buchtipps:

»Die Aura-Soma-Meisteressenzen«, Anita Bind-Klinger, Aquamarin-Verlag 1996

»Aura-Soma, Bachblüten und Reiki«, Anita Bind-Klinger, Aquamarin-Verlag 1998

»Aura Soma. Das Wunder der Farbheilung und die Geschichte eines Lebens«, Vicky Wall, Verlag Hans-Jürgen Maurer

Bezugsquelle Aura-Soma-Produkte:
Camelot - Aura-Soma Farb- und Duftessenzen
Gohrstr. 24, 42579 Heiligenhaus
Tel.: 02056 / 931-40 (Fax -444)

Kräuter bis hin zur alten Kunst, mit Düften auszuräuchern, gibt es eine Menge Literatur über Aromen. Die Duftpartikel werden über die Nase, durch deren Riechfäden, an das Gehirn weitergeleitet und lösen dort vielfältige Reaktionen wie Anregung, Beruhigung und vor allem Erinnerungen aus. Auch bei Duftstoffen ist die Resonanz von Denken, Wahrnehmung und Gefühlen kombiniert. Das Einbringen der Edelsteinenergien und weiteren spirituellen Botschaften (wie in den Meister-Quintessenzen) geschieht auf energetischem Weg. So gesehen sind die Aura-Soma-Essenzen ein reichhaltiges Bouquet von mehreren Energie- und Wissensträgern.

Aura-Soma-Pomander

Diese 15 Essenzen bestehen aus einer alkoholischen Verdünnung als Trägerstoff und beinhalten eine Komposition aus einer Farbe, Aromen von Pflanzen und geistigen Informationen von Edelsteinen. Die Pomander wirken ausgleichend und unterstützend in allen Lebenslagen, vor allem aber dienen sie unserem Schutz, dem geistigen wie dem körperlichen. Wirklicher Schutz zeigt sich im rechten Handeln zur rechten Zeit. Es geht nicht darum, eine Schutzmauer um uns herum aufzubauen, die von nichts mehr durchdrungen werden kann, sondern es geht um ein gesundes Gefühl von Geborgensein, ein Erfülltsein, und um den Zugang zu all dem, was wir zur Bearbeitung unserer Lebensthemen benötigen. Mit ihren kraftvollen Energiefeldern wirken die Pomander ganz besonders intensiv auf die Chakras (das sind die Energiezentren) in unseren feinstofflichen Körpern. Ihre Aufgabe ist es, von außen nach innen - von der Aura her bis in die kleinste Körperzelle hinein - den geistigen Hunger bewusst werden zu lassen sowie auch, wie wir ihn in der sinnvollsten Weise, durch unser Denken, Fühlen und Handeln, stillen können.

Es gibt für jedes Hauptchakra einen Pomander wie auch für jede Region zwischen zwei Chakras, ähnlich einer Brücke (siehe Kasten rechts). Da der korall-farbene Pomander erst 1999 geboren wurde, steht in meinem Buch noch nichts von ihm. Deshalb beschreibe ich meine Erfahrungen zu diesem Pomander hier spezieller.

Der korall-farbene Pomander

Der korallfarbene Pomander liegt zwischen dem ersten, roten Energiezentrum und dem zweiten, orangefarbenen, also zwischen Erde und Wasser - ein

Meister-Quintessenzen (Reihe 1 und 2) und Pomander (Reihe 3 und 4)

Zufall, dass er sich in der Wende zum Wassermann-zeitalter zeigte? Sein Thema ist Wachstum in Lebensfreude. Er nährt in uns den Lebensfluss, das Freilassen in Freude, das Urvertrauen, versorgt zu sein. Ein treffendes Symbolbild hierzu ist die im Meer lebende Koralle, die nur durch und von der Strömung ernährt werden kann. Sie braucht die Strömung, die ihr alles »vorbeibringt«, was sie zum Leben und für ihre Entwicklung braucht. Wenn das keine Freude auslösen kann: Es ist alles in Fülle vorhanden, es wird uns zugetragen, wir brauchen es »nur« zu integrieren.

Die 15 Aura-Soma-Pomander

Rubinroter: der »intensivste«: Neuorientierung und Regeneration
Roter: 1. oder Wurzel-Chakra: Lebenskraft und Vitalität
Koralle: Brücke Erde-Wasser: Wachstum und Lebensfreude
Orange: 2. oder Sakral-Chakra: Loslassen und Ausgleich bei Stress
Gold: Brücke Wasser-Feuer: Erlösung und Freude
Gelb: 3. oder Solar-Plexus: Offenheit und Ausstrahlung
Olivgrüner: Brücke Feuer-Luft: Mut und Wahrheit
Smaragdgrüner: 4. oder Herz-Chakra: Liebe und Dankbarkeit
Türkis: Brücke Luft-Äther: Kreativität und Harmonie
Saphirblauer: 5. oder Kehl-Chakra: Kommunikation und Leichtigkeit
Königsblauer: 6. oder Stirn-Chakra: Erkenntnis und Tiefe
Violetter: 7. oder Kronen-Chakra: Führung und Spiritualität
Magenta: Brücke Kosmos-Mensch: Verbundenheit, »wie oben so unten«
Pink: universell: selbstlose Liebe und Selbstannahme
Weißer (klar): neutral: Wahrheit und Neuanfang

Aura-Soma-Equilibrien

Aura-Soma-Meisteressenzen

Wenn die Pomander ein wunderbares Geschenk für unseren Lebensalltag sind, dann sind die Meisteressenzen - oder auch: Quintessenzen - die Gnade des Sonntags. Sie sind etwas ganz Besonderes. Vicky Wall erhielt den Auftrag, den Grundlagen der Pomander über Invokation eine weitere Energie hinzuzufügen, und zwar jene über die Meister von Shambhalla, die Meister der Hierarchie. Auch die Namen der Meister erhielt sie auf mentalem Weg.
In meinem Buch gehe ich ausführlich auf die sogenannten »inneren und äußeren« Meister ein. In Kurzfassung hat jeder von uns seinen oder ihren inneren Meister, nämlich das Höhere Selbst oder die ganz persönliche innere Führung. Das ist jene Instanz in uns, die von unserem spirituellen Aufstieg weiß, wobei der spirituelle Aufstieg gleichbedeutend mit einem Abstieg in unsere Tiefen ist und vor allem ein Einstieg in unser Herz! Sogenannte äußere Meister sind Menschen oder Wesen, die uns ganz real im Außen begegnen können, wie seine Heiligkeit der Dalai Lama, Satya Sai Baba, Mutter Meera und andere. Wesentlich bei äußeren Meistern und Lebenslehrern ist, dass wahre Meister aus Abhängigkeiten heraus und nicht hinein führen.

Die Meister in den Aura-Soma-Essenzen sind ebenfalls »äußere« Meister, die mit meinem Inneren kommunizieren und in Resonanz sein können. Es sollte sich niemand vorstellen, dass man nun die Meisteressenzen öffnet und der Meister erscheint, wie in der Geschichte Aladins mit der Wunderlampe. Wenn ich eine Meisterflasche öffne und mich in Kontakt mit der Energie bringe, dann »öffne ich mich« für die Botschaften und die Lehren des entsprechenden Meisters. Wir erfahren mit den Meisteressenzen eine Kurskorrektur oder eine Ausrichtung unserer Seele. Ihre Lichtstrahlen können für uns zu Leitstrahlen werden, an denen wir uns zu orientieren vermögen. Es gleicht einer Feineinstellung unserer inneren Wahrnehmungsorgane auf einen bestimmten Sender auf höherer Ebene im Universum. Wahre Meister - ob innere oder äußere - sind nicht als Vorbilder da, damit wir werden wie sie, sondern sie sind ein Vorbild dafür, wie sie in Hingabe und Herzensliebe »ihre« Quelle in sich gefunden haben und sie leben. Die höchste Wahrheit lautet, dass nichts außerhalb von uns liegt, es befindet sich alles in uns. Alles von außen kann nur eine Erinnerung dafür sein. Heilen ist nichts anderes als Er-inner-ung.

Ende 1999 wurde die 15. Meisteressenz geboren: »der Heilige Gral und der Solar Logos«. Diese Essenz wurde auch noch in keinem Buch beschrieben, daher beschreibe ich sie spezieller, während die anderen nur mit zwei Stichworten zu ihrem jeweiligen Thema genannt sind. Ich lade dazu ein, sich mit jedem der Themen näher zu beschäftigen; das Stichwort ist nur der Schlüssel zu einem ganzen Palast - nicht nur zu einem Haus.

Die neue Meisteressenz Heiliger Gral und Solar Logos

Die Meisteressenz Heiliger Gral und Solar Logos zeigt sich im helloliven Leitstrahl und duftet herrlich frisch und belebend. Ihre unterstützende Aufgabe liegt darin, uns an unsere Offenheit und Empfänglichkeit auf mehreren Ebenen zu erinnern. Da gibt es einen ersten Kelch in unserer Schulterregion, der den Kopf und Halsbereich miteinbezieht. Wie bereit bin ich, Ideen, Impulse, Inspirationen anzunehmen und sie mit Worten - Bezug zum Logos: das Wort, die Sprache - weiterzutragen? Ein zweiter Kelch liegt in Herz- und Zwerchfellhöhe, bin ich wirklich offen für meine Gefühle und kommuniziere ich in der Wärme und Fürsorge meines Herzens? Der dritte Kelch in der Beckenregion erinnert an die Empfänglichkeit und Offenheit

als Mann und Frau, an die Offenheit für unsere Lebenswurzeln, die uns mit der Erde verbinden. In diesem Bereich besteht die Kommunikation oder der Auftrag, das Wort weiterzugeben, eher in dem, wie wir etwas umsetzen und wirklich manifestieren. Sie fördert die Kreativität auf verschiedenen Ebenen.

Mein persönliches Erlebnis, als ich das erste Mal mit Holy Grail in Kontakt kam, war zutiefst verblüffend. Ich spürte eine enorm starke Welle von Freude und Erleichterung, eine wundervolle Welle von Energie und Versorgt-sein - und genau im gleichen Augenblick auch den Impuls, wie und wo ich diese Energie einsetzen soll. Annehmen und Geben waren eins. Ich schätze diese Essenz sehr.
Holy Grail erinnert natürlich auch an die Grals-Sage. Es scheint, dass viele Ritter der Tafelrunde, als sie auszogen, um den Heiligen Gral zu suchen, ihn in der äußeren Welt suchten. Allen misslang die Suche, und dann entdeckte ein Ritter eine innere Reise. Er begann, den Gral in sich selbst zu entfalten. Zum jetzigen Zeitpunkt kommt diese Meisteressenz, um uns dabei zu unterstützen, uns daran zu erinnern, dass, was auch immer wir suchen, in uns selbst liegt.
Die ersten 14 Meisteressenzen sind personifiziert, es ist wohl kein Zufall, dass die 15. Essenz dies nicht ist. Ist es nicht eine Herausforderung gerade jetzt in dieser Zeit, sich des Kollektivs bewusster zu werden, und Formen der Kommunikation zu vertiefen?

Aura-Soma-Equilibrien

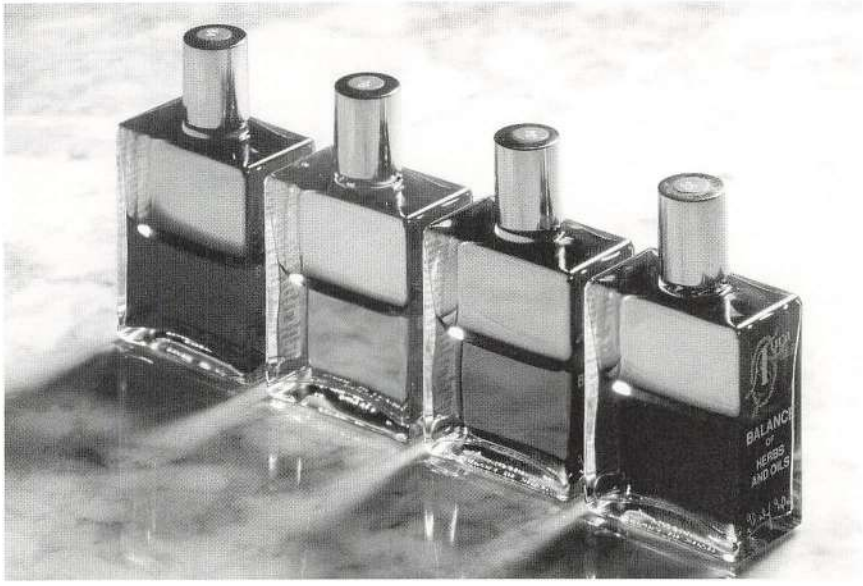
Die mittlerweile 101 Equilibrien-Flaschen - früher als Balance-Flaschen bekannt - ziehen unsere Augen oft am stärksten an, wenn wir die Produkte von Aura-Soma sehen. Vicky Wall erfreute sich sehr an ihnen, sie nannte sie Juwelen. Die rechteckigen Glasflaschen mit den zwei übereinanderstehenden Farben, die sich wegen ihres spezifischen Gewichtes (Öl und alkoholische Lösung) nicht vermischen, sind wirklich sehr speziell anzuschauen. Die beseelten Farben der beiden Hälften kommunizieren mit dem innersten Wesenskern desjenigen, der sich die Flaschen ansieht. Das Hinschauen und die Anziehung sind die ersten Türen. Weitere öffnen sich dann im Anwendungsverlauf. Die Farbkombinationen balancieren Kräfte in uns aus - ohne Worte, einfach so. Sie wirken, wie Reiki, auf Körper, Geist und Seele, und wer weiß, wie die weiteren Ebenen in uns heißen.

Um die Equilibrien anzuwenden, ist es sinnvoll, zu einem Aura-Soma-Berater oder -Beraterin zu gehen, die speziell für die Betreuung während des Auswählens der Flaschen und die anschließende Deutung ausgebildet sind. Für die Anwendung der Pomander und Meisteressenzen braucht es nicht unbedingt Berater - das, was das Herz sucht, finden die Augen. Diese Essenzen können sehr gut intuitiv oder bezogen auf die körperliche oder seelische Symptomatik ausgewählt werden. Die Anwendung der Pomander und Meisteressenzen beschreibe ich im Zusammenhang mit einer Reiki-Behandlung später.
Um sich mit Equilibrien zu behandeln, sollte man für die Auswahl möglichst alle 101 Flaschen vor sich sehen können. Man geht dabei folgendermaßen vor: Man nimmt sich einen Moment Zeit, um still zu werden, d.h. man stellt mit seinem inneren Wesenskern Kontakt her und lässt sich nacheinander intuitiv von vier Flaschen anziehen. Eben die zuerst, die am besten »gefällt« (denn was das Herz sucht, das finden die Augen), und fährt so fort.

Die erste Flasche zeigt die Lebensaufgabe, man nennt sie auch die Seelenflasche. Mit ihr wird, wenn überhaupt, erst später gearbeitet, d.h. sie bleibt verschlossen, und sie korrespondiert über ihre Farben, wird aber nicht eingerieben, wie zum Beispiel die zweite Flasche. Diese nämlich ist die therapeutische, weil sie Aufschluss über die gerade bestehenden Schwierigkeiten und Probleme gibt und deshalb auch zum sogenannten Geschenkpäckchen wird. Denn wenn wir unsere Blockaden im Sinne von Verhärtungen und Schwierigkeiten erlöst haben, ist es für uns, wie für das gesamte Universum, ein Geschenk. Sie wird in der Regel zuerst vom Betreffenden selbst geschüttelt und in der Emulsion auf entsprechende Kör-

Die 15 Aura-Soma-Meisteressenzen

Christus: tiefrot: Erlösung und Liebe
Djwal Khul: kräftiges Grün: Wandel und Entwicklung
El Morya: hellblau: Hingabe und Dienen
Heiliger Gral/Solar Logos: helloliv: Offenheit und Empfänglichkeit
Hilarion: hellgrün: Wahrheit und Ehrlichkeit
Kuthumi: hellgold: Achtsamkeit und Kommunikation
Lady Nada: hellrosa: Mitgefühl und Dankbarkeit
Lady Portia: gold: Vergebung und Geduld
Lao-Tse/Kwan Yin: blassorange: Wachstum, Friede und Fürsorge
Maha Chohan: helltürkis: Begeisterung und Erkenntnis
Orion/Angelika: rosa-violett: Vertrauen und Schutz
Pallas Athene/Aolus: pfirsichrosa: Schönheit und Gelassenheit
Saint Germain: hellviolett: Transformation, im Hier und Jetzt leben
Sanat Kumara: helltopas: Verbundenheit und Heilung
Serapis Bey: klar: Reinigung und Ordnung



perstellen, zum Beispiel Stirn, Nacken oder Herzbereich, direkt in die Haut eingerieben.
Die dritte Flasche enthält Informationen über den bisher zurückgelegten Weg, ist also wie ein Spiegel der Vergangenheit. So ist sie besonders hilfreich, um das zu erkennen, was an »negativen« Persönlichkeitsmustern noch im Weg steht. Ihre Interpretation enthält die meisten Stolpersteine, denn was ist denn negativ, wenn doch alles nur unserer Erfahrung dient? Die vierte Flasche informiert über mögliche Zukunftsperspektiven, sie kann wie ein guter Geist den Verlauf einer Equilibrien-Anwendung günstig beeinflussen, und auch sie wird in der Regel erst viel später als Emulsion aufgetragen. Sie kann wie eine Zielvorgabe die Richtung weisen.

Anwendung der Pomander und Meisteressenzen

Die Anwendung der Pomander ist denkbar einfach. Will man sie für sich selbst anwenden, gibt man drei Tröpfchen der gewählten Essenz in eine der Handflächen, verreibt sie dort und fächelt sie in einigen Zentimetern Abstand in die Aura. Dann hält man die Handflächen an die Nase und atmet den Duft und die Information auch in die Lungen und damit in sein Innerstes ein.
Mehr und mehr sammle ich unsagbare Erfahrungen, wenn man die mit dem Pomander benetzten Hände einfach direkt auf eine schmerzende oder »rufende« Körperstelle auflegt. Eben einfach Reiki und Aura-Soma. Als Reiki-Gebende lasse ich gerne den Reiki-Nehmenden einen Pomander auswählen, wovon ich dann drei Tropfen in meine Hände nehme und dort verreibe, bevor ich, wie gewohnt, mit der Reiki-Behandlung beginne. So wird der Reiki-nehmende Part in die Farbe, den Duft und jenes Wohlwollen eingehüllt, die zu ihm jetzt gerade passt.
Es ist auch eine gute Möglichkeit, sich nach einer Reiki-Behandlung einen Pomander zu wählen, womöglich kam in der Behandlung selbst der heilsame Impuls, welche Farbe oder welche Thematik noch in den Stunden und Tagen danach unterstützt werden will.

Die Anwendung der Meisteressenzen ist ähnlich. Dazu macht man zwei bis drei Tröpfchen auf das linke Handgelenk, auf Höhe des Pulses, verreibt die Flüssigkeit mit der rechten Hand und umfährt, wie oben, die Aura. Ich begrüße dann noch den Meister mit Namen und verbleibe mit beiden Händen etwas länger auf dem Herzchakra.

Die Pomander und Meisteressenzen gibt es seit einigen Jahren auch als Air-Conditioner, das sind Raumsprays. Ich verwende sie gerne in meiner Praxis im Behandlungsraum, vor Seminaren oder vor einer Reiki-Behandlung. Es tut auch mir als Therapeutin wohl, wenn ein Mensch in meine Räume kommt, schnuppert, und dann noch mal tief Luft holt (weil es so gut und angenehm riecht) und sich wohl fühlt. Die Pomander gibt es zusätzlich als Tinkturen zum Einnehmen und als Tinkturen-Creme zum Einreiben. Aura-Soma hat mittlerweile eine sehr vielseitige Palette an Angeboten farbiger Duftspezialitäten. Ich weiß davon, habe für mich persönlich auch »einiges in Arbeit«. Ich liebe aber auch die Einfachheit und das Unkomplizierte. Für die Reiki-Praxis verwende ich nur die Pomander oder die Meisteressenzen wie oben beschrieben.

Meine Erfahrungen mit Aura-Soma-Pomandern und Meisteressenzen an mir selbst und anderen sprechen für sich. Die Berührung über die Reiki-Hände, das Bewusstsein, absichtslos universelle Lebensenergie zu vermitteln, eingehüllt zu sein in eine ausgewählte Farbe, in Resonanz mit einer Farbe zu sein (denn auch mein innerster Wesenkern ist Farbenergie), von einem sanften Duft der Erinnerung aus sich Wege zu bahnen - all dies kann gemeinsam die Atmosphäre bilden und erhalten, in der Heilung möglich ist. Ich empfinde tiefe und herzliche Dankbarkeit für das, was Vicky Wall geschaffen hat. Sie hat für mich in glaubwürdiger und achtsamer Weise die Gesetze und Rhythmen der Natur wertgeschätzt. Ihr Funke der Begeisterung für ihre Arbeit mit Farben und Düfte ist auf mich übergesprungen. Ich integriere sie mit Freude in mein Sein. ■

Anita Bind-Klinger, * 1954, Heilpraktikerin, Reiki-Meisterin und Autorin mehrerer Bücher. Sie arbeitet seit 1988 in eigener Praxis in Dieburg, in der sie den Menschen ganzheitliche Perspektiven durch klassische Homöopathie, Reiki (seit 1985), Edelsteinen, Bachblüten, Aura-Soma-Pomandern und Meisteressenzen in Einzelarbeit und in Seminaren aufzeigt und sie begleitet. Ihre Bücher (im Aquamarin-Verlag erschienen): »Heilung durch Harmonie«, »Die Antwort des Herzens«, »Die Aura-Soma-Meisteressenzen«, »Aura-Soma, Bachblüten, Reiki«.

Kontakt:
Praxis für Naturheilkunde
Anita Bind-Klinger
Goethestraße 3
64807 Dieburg
Tel.: (06071) 21 434
Fax: (06071) 98 99 075

Usui-Reiki-Ryoho - die Heilmethode des Dr. Usui

Im ersten Teil unserer neuen Serie »Reiki - Stile, Formen, Richtungen und Anwendungsarten« beschreibt Frank Arjava Petter, Reiki-Meister und weltweit publizierender Reikibuch-Autor, die Form von Reiki, die Dr. Usui in den 20er Jahren in Japan praktizierte und die von den Mitgliedern der von Dr. Usui gegründeten Usui-Reiki-Ryoho-Gakkai bis heute in Japan gelehrt wird.

Fotos: Archiv Frank Arjava Petter

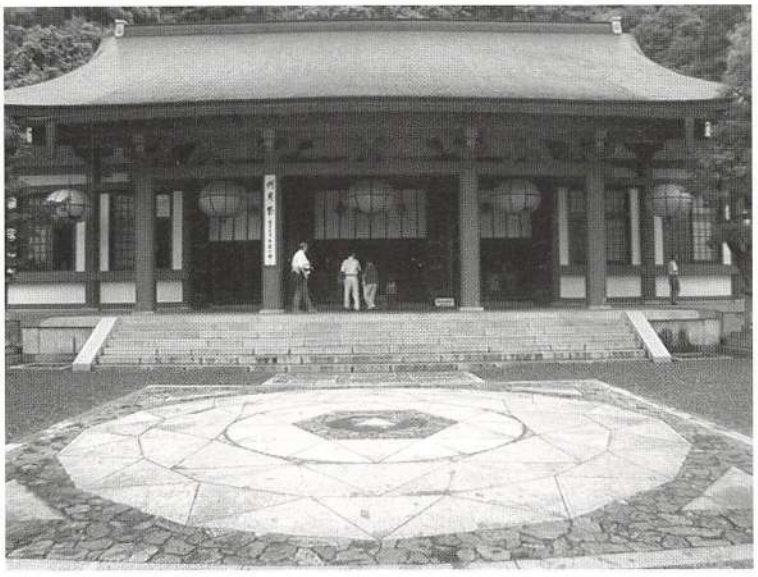
Inzwischen lebe ich ein ganzes Jahrzehnt in Japan. Obwohl meine Wurzeln im Westen liegen, mein Herz allen Ländern dieser Welt gehört, ist mein Geist nun auch vom Geist des Ostens beseelt. Ich spreche japanisch, und wenn ich japanisch spreche, dann denke ich japanisch.

Japan ist kein Land, das sich leichtfüßig dem Fremden öffnet; oft dauert es sogar Jahre des intensiven Kontaktes und der Beziehungspflege, bis man teilhaben darf - gleich, ob man nun geschäftliche Kontakte oder Freundschaften eingehen möchte, einer Vereinigung beitreten oder das Vertrauen eines Menschen gewinnen mag. Und ich durfte teilhaben am Geist Japans, dank meiner Frau Chetna, dank ihrer Familie und unserer Freunde, unserer Reiki- und Sprachschule. Ich betrachte das als großes Geschenk. Es war sozusagen die Vorbereitung für das, was ich gemeinsam mit Chetna dann über die Wurzeln des Reiki erfahren und praktisch erleben durfte.

Natürlich waren es »Zufälle«, die uns zu den Quellen brachten, zu einem Reiki-System, wie es in Japan Tradition hatte, schon bevor es von Hawayo Takata Ende der dreißiger Jahre in die USA exportiert wurde. Es waren Jahre der Recherche, und wir wollten uns natürlich nicht auf einzelne Aussagen verlassen, sondern alles sollte von vielen Seiten her belegt sein. Als ich schließlich mit der Veröffentlichung der ersten Informationen begann, waren die Tatsachen vielfach durch Dokumente und Augenzeugen belegt und reif, in die Welt zu gehen. Und ich bin glücklich, dass mich mein Weg gerade noch rechtzeitig an die Quellen geführt hatte, denn die Menschen, die wir trafen, die direkt mit Dr. Usui zusammengearbeitet hatten, von ihm eingeweiht, geheilt, belehrt worden waren, waren damals noch jung und sind heute bereits in sehr hohem Alter.

Das Reiki-Ryoho-System hat einen ganz anderen Charakter als das Reiki, das sich im Westen entwickelt hat. Das westliche Reiki hat die Qualität von Wasser, wie es die alten Taoisten beschreiben: Es passt sich immer seinem Gefäß (der äußeren Form) an, ob dies ein Land, eine Kultur oder ein Individuum ist. Und genau darin, in dieser Anpassungsfähigkeit, liegt die große Stärke des Reiki. Viele spirituelle Pfade gerieten gerade deshalb in Vergessenheit, weil es ihren Anhängern widerstrebte, sich im Zeitgeist und der herrschenden Kultur einzubetten. Sie missachteten das Prinzip »Life is Change«.

Kurama Tempel (Eingang): Willkommen im Kurama Tempel, Kioto, dem Geburtsort des Reiki. Hier erlebte Dr. Usui zum ersten Mal die Reiki-Kraft.



Kurama Tempel (Haupthalle): Vor der Haupthalle des Tempels seht ihr ein Modell des Universums. Steht der Pilger hier mit gefalteten Händen zum Tempel gerichtet, fährt die universelle Lebensenergie in ihn/sie hinein.

Das Wesen der Reiki-Energie

Wir alle wissen, wieviel Gutes und Schlechtes im Namen von Reiki in den letzten 20 Jahren geschehen ist. Aber das Erstaunliche daran ist, dass Reiki sich in seiner vollkommenen Reinheit bis auf den heutigen Tag bewahrt hat. Die Energie, mit der wir alle arbeiten - ob wir dies nun im Westen oder im Osten tun -, ist niemals voneinander unterschieden gewesen, sie ist EINS.

Die Reiki-Geschichte neu geschrieben

Für diejenigen von euch, die noch nicht mit meiner Arbeit vertraut sind, rolle ich die Grundzüge der japanischen Reiki-Geschichte noch einmal kurz auf - und zwar jene Zeit, bevor Reiki über Hawayo Takata in den Westen gelangte.
Das Schöne an der Reiki-Geschichte, die ich während der letzten acht Jahre vor unseren staunenden Augen entwickelt hat, ist die Tatsache, dass alle Fakten für jeden wirklich nachprüfbar und somit ganz und gar authentisch sind.

Den Grundstein für meine Nachforschungen bildete Dr. Usuis Grab in Tokio und insbesondere der Grab-Gedenkstein, ein etwa drei Meter hoher Granitstein, in den die Lebensgeschichte Dr. Usuis, sichtbar für jedermann, eingemeißelt ist - um der Nachwelt Zeugnis von seinem Wirken zu geben. Das Grab wurde nach seinem Tod, am 9. März 1926, eingerichtet. Ein Jahr später, am ersten Jahrestag seines Todes, also am 9. März 1927, wurde dann der Gedenkstein unmittelbar daneben errichtet.

Im Laufe der folgenden 75 Jahre nach Dr. Usuis Tod haben Tausende von Menschen - unter ihnen Phyllis Furumoto - diese Gedenkstätte besucht, und ich wünsche jedem, dessen Herz die Kraft des Reiki in sich trägt, einmal die Gelegenheit zu haben, dort meditieren zu können, um sich von der Stille und dem Licht des Reiki verzaubern zu lassen. Dieser Ort ist eine Gedenkstätte für uns alle.

Die Wurzeln des Reiki

Dr. Mikao Usui, von seinen japanischen Schülern Usui Sensei (Sensei = verehrter Lehrer) genannt, hatte im März 1922 während eines Fasten- und Meditations-Retreats auf dem Kurama Berg im Norden von Kioto eine Erfahrung gemacht, die die Welt für immer veränderte: Er erlebte die Reiki-Kraft.
Im folgenden Monat, also im April 1922, gründete er dann die Usui-Reiki-Ryoho-Gakkai, eine Gesellschaft, deren erster Vorsitzender er selbst war. Diese Gesellschaft, die noch immer existiert, bildet die Hauptgruppe des Reiki in Japan, obwohl sich im Laufe der Zeit noch viele andere Gruppen dazu bildeten. Das System, das Dr. Usui unterrichtete, nannte er »Usui-Reiki-Ryoho«, was so viel wie »Usui-Reiki-Heilmethode« bedeutet. In einem Interview sagt Dr. Usui, dass dieses System keine Religion sei, sondern etwas ganz Ursprüngliches, das ihm ohne besonderes spirituelles Training zugekommen sei (veröffentlicht in: »Das Erbe des Dr. Usui«).

Die Präsidenten/innen der Usui-Reiki-Ryoho-Gakkai

Nach dem frühen Tod Dr. Usuis am 9. März 1926 übernahm ein Herr Ushida den Vorsitz der Usui-Reiki-Ryoho-Gakkai (Gakkai = Gesellschaft). Ihm folgten Herr Taketomi, Herr Watanabe, Herr Wanami, Frau Koyama und der jetzige Vorsitzende, Herr Kondo. Diese Gesellschaft trägt also seit 1922 die Tradition von Dr. Usui fort. Sie betreut nicht nur das spirituelle Erbe des Dr. Usui, sondern auch sein Grab auf dem Saihoji Tempel in Tokio.

Da dieser Artikel der Reiki-Ryoho-Gakkai gewidmet ist, will ich nur kurz auf eine der anderen Reiki-Strömungen in Japan eingehen, die für uns im Westen besonders wichtig ist. Denn ihr werdet euch vielleicht fragen, wo Dr. Chujiro Hayashi in meiner Aufzählung geblieben ist? Er war ein Meisterschüler von Mikao Usui. Doch er trat nach dem Tode Dr. Usuis aus der Usui-Reiki-Ryoho-Gakkai aus und gründete seine eigene Schule. Diese Schule hieß »Hayashi-Shiki-Reiki-Kenkyukai«, was man mit »Hayashi-Stil-Reiki-Trainingsgruppe« übersetzen würde. Dr. Hayashi sprach mit sehr viel Respekt von seinem Lehrer, aber zu Dr. Usuis Nachfolger erklärte er sich niemals. Nach Dr. Hayashis Tod führte dessen Frau, Chie Hayashi, diese Organisation weiter. Und nun zurück zu Dr. Usui.

Kibune Schrein:
Auf der anderen Seite des Kurama Berges versteckt sich ein verzaubertes kleines Tal und der kleine Ort Kibune. Dort befinden sich zwei wunderschöne, uralte Shinto-Schreine. Dieses ist der Aufgang zu einem davon.

Die philosophischen Hintergründe des Reiki

Die innere Essenz der von Dr. Usui gelehrten Methode ist, dass jeder Mensch Reiki erlernen kann. In dem oben schon einmal erwähnten Interview sagt Dr. Usui, dass der Mensch das am weitesten entwickelte Wesen ist und daher die reichhaltigsten Fähigkeiten zur Heilung besitzt. Die Tier- und Pflanzenwelt besitze diese Fähigkeiten prinzipiell auch, könne sie aber nicht gezielt abgeben.

Nach Dr. Usuis Aussage ist Reiki keine Religion, und seine mystische Erfahrung basierte weder auf irgendeinem speziellen religiösen Training noch auf Askese oder Weltfremdheit. Sie fiel ihm einfach so zu. Reiki, so Dr. Usui, ist »eine völlig neue und eigenständige Methode der Selbstfindung«. Wir können also nicht sagen, dass er Reiki wiederentdeckte, sondern dass er es entdeckte!

Jede von einem intuitiven Menschen wie Dr. Usui ins Leben gerufene Technik trägt selbstverständlich in sich die persönliche Marke ihres Gründers, den Geist der Zeit und den der vorherrschenden Kultur. Shintoistisches sowie buddhistisches Gedankengut vermischen sich in seiner Lehre. Aber wir können noch auf etwas ganz anderes unsere Aufmerksamkeit richten: Reiki ist in erster Linie das kollektive Allgemeingut der Menschheit.

Die Aufteilung der verschiedenen Reiki-Grade

Dr. Usui teilte sein System in folgende Grade auf:

- Shoden (vergleichbar mit unserem ersten Grad, unterteilt in die Teilabschnitte 6, 5 und 4; wobei 6 die unterste Stufe ist).
- Okuden (vergleichbar mit unserem zweiten Grad, unterteilt in Okuden Zenki (erste Hälfte) und Okuden Koki (zweite Hälfte).
- Shinpiden (vergleichbar mit unserem Meistergrad). Der Meistergrad wird wiederum in mehrere Stufen unterteilt: Shihan Kaku (assistierender Lehrer) und Shihan (Lehrer).

Beim ersten Besuch des Schülers einer Reiki-Zusammenkunft nahm der Lehrer die gefalteten Hände des Schülers in seine Hand und spürte so die Energie des Schülers. War die Energie schwach, begann er seinen Reiki-Weg auf Stufe sechs, der Basis-Stufe. War seine Energie stärker, konnte er seinen Reiki-Weg ihm gemäß von Stufe vier oder fünf an gehen. Hatte der Reiki-Adept im Laufe seines Reiki-Trainings dann gelernt, »negative« Energieströmungen in den Körpern anderer zu identifizieren, wurde ihm der zweite Reiki-Grad verliehen. Der Grad folgte dem Können und nicht umgekehrt. Es wurde also in erster Linie nicht mittels einer Energieübertragung gelehrt und gelernt, sondern mit Übung. Der Weg vom ersten zum zweiten Grad kann die Zeit des Wachsens in Anspruch nehmen, die der einzelne dazu benötigt, und wenn er mit Freude begangen wird, dann führt er weiter.

Kinkakuji-Pavillon Kioto:
In einem der prachtvollsten japanischen Gärten von Kioto strahlt der Kinkakuji-Pavillon, das Wochenendhaus eines ehemaligen Herrschers, auf seine vielen Besucher aus aller Herren und Damen Länder.

Die Einweihungen

Es gab und gibt in der Usui- sowie auch in der Original-Hayashi-Reiki-Linie keine unterschiedlichen Einweihungen für die verschiedenen Reiki-Grade. Hierzu möchte ich gleich sagen, dass ich nicht dafür plädiere, die bei uns im Westen üblichen, abgestuften Einweihungen abzuschaffen: Sie erfüllen ihren Sinn ja vorzüglich! Im traditionellen japanischen System bekam und bekommt ein Schüler bei jedem Reiki-Treffen eine Einweihung. Ihr müsst verstehen, dass die Situation in Japan eine ganz andere ist als bei uns. Wenn ein Schüler die Beziehung zu seinem Lehrer eingeht, ist das eine Entscheidung für das ganze Leben. Diese Beziehung ändert sich in ihrer Grundstruktur nie, auch wenn der Schüler selbst zum Lehrer geworden ist. Er verehrt und achtet den Lehrer immer als seinen Lehrer. So trifft man sich dann über Jahre einmal pro Woche oder einmal im Monat, und der eigentliche Grund des Treffens tritt vielleicht sogar in den Hintergrund. Was viel wichtiger ist, ist das Zusammen-Sein. Bei diesem Zusammen-Sein springt dann der Funken vom Lehrer auf den Schüler über.

Die Symbole

Es wird gesagt, dass Dr. Usui in den Anfangszeiten seiner Reiki-Lehrtätigkeit ohne die Hilfe der Reiki-Symbole unterrichtete. Er fand, so berichtet man aus der Usui-Reiki-Ryoho-Gakkai, sehr schnell heraus, dass seine Schüler die Energie zumeist nicht ohne ein Hilfswerkzeug bündeln und verschicken konnten. So kam er dann auf die Idee, kosmische Symbole in seine Arbeit einzubeziehen. Sie sollten dem Schüler helfen, sich bei der Arbeit zu konzentrieren sowie eine bestimmte Energie zu manifestieren bzw. ins Bewusstsein des Behandelnden sowie des Klienten zu bringen.
Dr. Usui sowie Dr. Hayashi wollten nicht, dass die Symbole aufgeschrieben wurden. Natürlich ist das Nicht-Aufschreiben der Symbole den japanischen Reiki-Schülern viel leichter gefallen als uns. Sie haben sie nur einmal ansehen brauchen, um sich für den Rest des Lebens an sie erinnern zu können, denn der Mensch des Ostens ist in der Bildersprache verwurzelt, seine Schriftzeichen sind Bild, seine (buddhistischen) Götter sind Bild, seine Sprache, seine Gesten sind Bild. Wir jedoch sind gerade dabei, zu unseren Bildern zurückzufinden - und solange nutzen wir gerne unsere mentalen Brücken, zu denen auch das Aufschreiben gehört.

Die Grundlagen des Usui-Reiki-Ryoho

Die wichtigsten Grundlagen des japanischen Reiki sind
1. Meditation, um den Geist zu reinigen
2. eine Atemübung, die dem Praktizierenden hilft, die Energie enorm zu verstärken und sie in den Tanden, einen Punkt zwei bis drei Finger breit unterhalb des Nabels zu bringen
sowie 3. eine Übung der Reinigung.
Zusammen werden diese Techniken »Hatsuleiho« (Übungen zur Verstärkung der Energie) genannt.
Außerdem sollten die Reiki-Lebensregeln täglich ein- oder zweimal rezitiert werden.
Auch die Gedichte des Meiji-Tennos (Kaiser der Meiji Periode, 1868-1912) wurden bei den Reiki-Treffen der Usui-Reiki-Ryoho-Gakkai rezitiert. Die Liebe zum Kaiser muss man auch hier wieder im kulturellen, shintoistischen Kontext sehen: Die japanischen Kaiser werden als Wiederverkörperung Gottes verehrt. Das heißt, dass die Worte des Kaisers die Worte des Gottes sind!

Die Usui-Reiki-Ryoho-Gakkai gibt ihren Schülern seit 80 Jahren ein Handbuch mit dem Titel »Usui-Reiki-Ryoho-Hikkei«, in dem ein Interview mit Dr. Usui, die Gedichte des Meiji-Kaisers, eine öffentliche Erklärung Dr. Usuis und die praktische Anwendung von Reiki für bestimmte Krankheiten aufgeführt ist. Dieses Handbuch bildet die Grundlage für Dr. Usuis Heilsystem und wurde von mir in zwei Etappen (»Das Erbe des Dr. Usui« und »Das Original-Reiki-Handbuch des Dr. Mikao Usui«) publiziert. Wenn man die von Frau Takata zusammengestellten Handpositionen für eine Ganzkörper-Reiki-Behandlung genau betrach-

tet, lässt sich klar erkennen, dass sie die in Dr. Usuis Handbuch am häufigsten verwendeten Handpositionen ausgewählt und zu einem eigenständigen System zusammengestellt hat.
Das war für uns Anfänger bestimmt eine große Hilfe. Wir müssen uns immer darüber im Klaren sein, dass wir im Westen noch in den Reiki-Kinderschuhen stecken.

Die Unterschiede in der Anwendung

Im japanischen Reiki - im System von Dr. Usui wie auch in dem von Dr. Hayashi - gibt es keinen vorgeschriebenen Ablauf von Handpositionen. Reiki wird also vorrangig von der intuitiven Seite her praktiziert. Zentral bei dem intuitiven Weg ist es, herauszufinden, wo der zu behandelnde Körper die Energie am meisten benötigt, um ihm die Energie dann auf direktem Wege zuzuführen. Es wird eine energetische Diagnose gestellt, die dem Klienten nicht unbedingt mitgeteilt wird.

Schriftliche Unterlagen

Wie oben erwähnt, gab Dr. Usui seinen Schülern ein Handbuch mit dem Titel »Usui-Reiki-Ryoho-Hikkei« (Reiki-Handbuch) mit auf den Weg. Dasselbe tat auch Dr. Hayashi, dessen Handbuch die Überschrift »Hayashi-Shiki-Reiki« trug. Beide Handbücher unterscheiden sich inhaltlich nur gering. Eine Übersetzung des Hayashi-Handbuches wurde kürzlich in dem sehr umfassenden Buch »Das Reiki Kompendium« veröffentlicht. Dr. Hayashis Handbuch gab bereits Hawayo Takatas Tochter an einige Schüler ihrer Mutter weiter.

Selbstbehandlung

In beiden Systemen - in Dr. Usuis wie in Dr. Hayashis - gibt es keine geregelte Selbstbehandlung. Schüler beider Richtungen in Japan bestätigen das immer wieder. Sicherlich wird sich ein im japanischen Reiki ausgebildeter die Hände auf die Wange legen, um seine Zahnschmerzen zu lindern. Hauptsächlich ist Reiki allerdings dafür gedacht, das Leiden anderer Menschen zu lindern.

Geld

Geld spielt in den beiden oben beschriebenen Schulen kaum eine Rolle. Die einmalige Beitrittsgebühr in die Usui-Reiki-Ryoho-Gakkai beträgt zum Beispiel 10.000 Yen (ca. 60 Euro). Für jedes mehrstündige Treffen, an dem man teilnimmt, wird dann eine Gebühr von 2.000 Yen (ca. 20 Euro) erhoben. Das ist für japanische Verhältnisse sehr wenig Geld. Zu diesem Reiki-Treffen erhält jeder Schüler eine Einweihung, und dafür wird nicht extra bezahlt. Die Meisterausbildung bei Dr. Hayashi kostete im Japan der 30er-Jahre 40 Yen. Das war nicht billig: etwa das Monatsgehalt eines Lehrers im ersten Jahrzehnt seiner Berufspraxis.

Kontakt mit der Nachfolgeorganisation des Dr. Usui

Die Usui-Reiki-Ryoho-Gakkai ist eine formal öffentlich zugängliche Vereinigung, von der Zugänglichkeit vergleichbar mit hiesigen Logen. Ansprechpartner gibt es bisher nicht, beziehungsweise nicht mehr. Der einzige mir persönlich bekannte Reiki-Lehrer der Gesellschaft, Herr Ogawa, ist leider vor einigen Jahren zweiundneunzigjährig verstorben. Unter den 500 Mitgliedern der Vereinigung gibt es zur Zeit (so sagt man) nur sechs (!) Reiki-Lehrer, und ich hoffe, dass sich eines Tages jemand finden wird, der mit ihrer Hilfe die Brücke zwischen »Reiki Ost« und »Reiki West« offiziell schlagen darf.

Bis dahin, und auch danach, bleiben wir bei dem, was wir bereits besitzen, und das ist Reiki. Es macht keinen Unterschied, ob du westliches oder östliches Reiki gelernt hast, die Reiki-Energie ist ein und dieselbe. ■

Copyright © 2001 by Frank Arjava Petter

Frank Arjava Petter ist Autor der beim Windpferd Verlag erschienenen Bücher »Das Reiki Feuer« (1997), » Reiki - das Erbe des Dr. Usui« (1998), »Original Reiki-Handbuch des Dr. Mikao Usui« (1999) und Co-Autor des Werkes »Das Reiki Kompendium« (2000), in Zusammenarbeit mit William Lee Rand und Walter Lübeck. Die ersten drei Bücher sind im Deutschen in dritter Auflage und darüber hinaus in zehn weiteren Sprachen erschienen. Weitere Bücher sind in Vorbereitung. Arjava unterrichtet weltweit Reiki, Meditation und Familienstellen nach Bert Hellinger.

Kontakt:
www.ReikiDharma.com
(Infos zu Kursen, Seminaren, Einweihungen in Deutschland und weltweit, Artikel, Fotos, u.v.a.)

Die Serie »Reiki - Stile, Formen, Richtungen und Anwendungsarten« wird in der kommenden Ausgabe des Reiki Magazins mit einem Artikel von Paula Horan und Narayan Choyin Dorje über »Medicine Dharma Reiki« fortgesetzt.

Erlebnis

Wenn sich ein Jugendtraum erfüllt

Seit meinem fünften Lebensjahr hängt mein Herz an der Musik und am Singen. Schon damals sang ich die zu dieser Zeit aktuellen Hits wie Drei Musketiere, Lady Sunshine und Mister Moon, der Graf von Luxemburg. Ein Springseil diente mir als Mikrofon, die Teppichkehrmaschine als Standmikrofon. Im Teenie-Alter hatte ich dann den brennenden Wunsch, Schlagersängerin zu werden - immerhin war ich im Schulchor zweite Stimme. Nun, es kam das Berufsleben, aber der Wunsch blieb.
Ich nahm ein Demoband auf, ließ Fotos machen, übte den Hauchfluss und das weiche »R«. Dabei blieb es dann allerdings auch - abgeschickt habe ich das Band nie. In meiner Freizeit, zu Hause, sang ich aber immer, am liebsten die Songs von Abba und Gitte Haenning. Singen war und ist Befreiung für mich.
Seit ich Reiki habe, hat sich meine Stimme enorm entwickelt. Mit 41 Jahren habe ich einen schönen Sopran. Nun singe ich zu Hause Musicals, aber auch französische Chansons.
Als ich das erste Mal von Karaoke hörte, hatte ich nur den einen Wunsch: Das möchte ich auch mal machen! Einmal oben stehen und singen! Und neulich erfüllte sich dieser Wunsch, plötzlich und unerwartet.
Es war am Samstag, ich fuhr zum Bioladen in einen anderen Stadtteil, weil meiner das, was ich kaufen wollte, nicht hatte. Es drängte mich förmlich dahin. Auf dem Rückweg musste ich in eine andere U-Bahn umsteigen. Ich wunderte mich in der Station über die laute Musik und den Sänger, der nicht gerade toll war. Unsere frisch renovierte Station Kröpcke wurde eingeweiht, u. a. mit Karaoke. Nun stand ich da oben und sang zwei Titel. Ich hatte kein Lampenfieber, es war, als würde ich nie etwas anderes machen. Und hinterher dachte ich: 'Da hat doch Reiki bestimmt seine Hände im Spiel gehabt.'

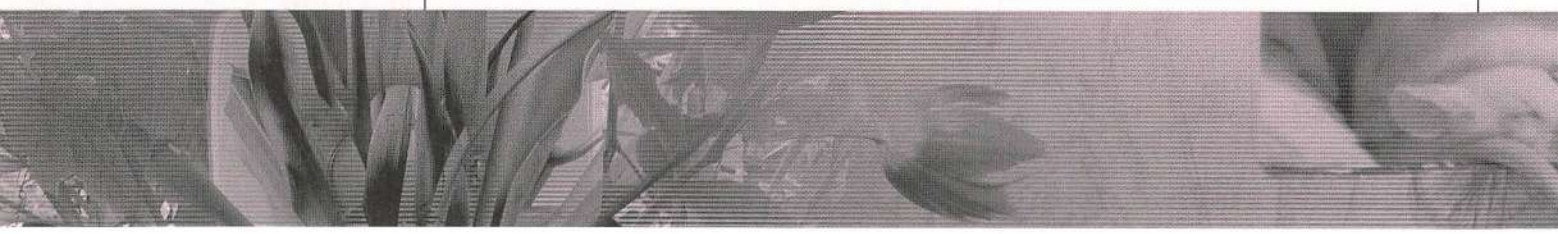
Danke,
Familia-Birgit

Erfahrung

Keine wirklich schlimmen Tage mehr

Ich war immer ein kränklicher Mensch. Als mein Vater starb, erlitt ich einen psychischen Knacks und habe das nicht einmal mitbekommen. Ich bekam zusätzlich noch ziemliche Troubles mit meiner Wirbelsäule, musste mich drei Operationen unterziehen und habe mich dann schließlich gefragt: »Wozu das Ganze überhaupt?« Dadurch entstanden immer schlimmere Depressionen, die dazu führten, dass ich nicht einmal mehr gerne aus meiner Wohnung ging.
Dann gab mir meine Freundin zum ersten Mal Reiki, und mir war, als würde mein Energiekanal ganz plötzlich aktiviert werden. Seitdem ist vieles passiert. Ich bin ruhiger geworden, habe keine Depressionen mehr und lasse mich nicht mehr durch sinnlose Operationen verpfuschen.
Ich habe dann auch den ersten Grad gemacht, den ich heute fleißig praktiziere. Das macht mir sehr großen Spaß. Da gibt es jetzt so viel Neues für mich entdecken, dass ich manchmal nicht einmal mehr zum Atmen komme; aber ich habe seither keine wirklich schlimmen Tage mehr erlebt.
Das alles hat dann schließlich dazu geführt, dass ich nun weiß, was meine Aufgabe ist (das möchte ich aber für mich behalten). Ich fühle mich einfach wohl und weiß sicher, dass ich schon bald den zweiten Grad machen werde.
Ich möchte jeden ermutigen, dasselbe zu tun. Denn viele Menschen haben mich nach einer Reiki-Sitzung angerufen und gesagt: »Danke, ich fühle mich wie ein neuer Mensch«.

Anita Tötzl



Aus dem Internet-Forum des Reiki Magazins: www.reiki-magazin.com/forum/forum.pl

Erlebnis Austausch

Reiki und Pflanzen

Von LarsU Am 10.05.01 14:30

Habt ihr auch das Gefühl, dass Pflanzen (wenn man sie behandelt) zur Reiki-Energie eine größere Nähe (kann das nicht anders ausdrücken) haben als Mensch und Tier, vielleicht weil der Organismus weniger stark in Organe differenziert ist oder vielleicht weil über die Photosynthese ja fast jede Zelle auf sehr urtümliche Weise am Energieaustausch beteiligt ist??

Von Andrea Am 11.05.01 20:00

Ja, das Gefühl hatte ich auch. Meine Eltern waren gerade 14 Tage in Urlaub und ich hatte ihre »Zöglinge« (Tomaten usw.) in Pflege. Damit sie mir ja nicht »draufgehen«, habe ich ihnen alle drei Tage eine Reiki-Dusche aufgehängt. Sie gingen nicht nur nicht ein, sondern entwickelten sich prächtig. Meine Mutter war begeistert.
Ich muss dazu sagen, dass ich normalerweise kein gutes Händchen habe für Pflanzen. Aber seit ich meine Pflanzen regelmäßig mit Reiki versorge, überleben und wachsen sie gut. Andrea

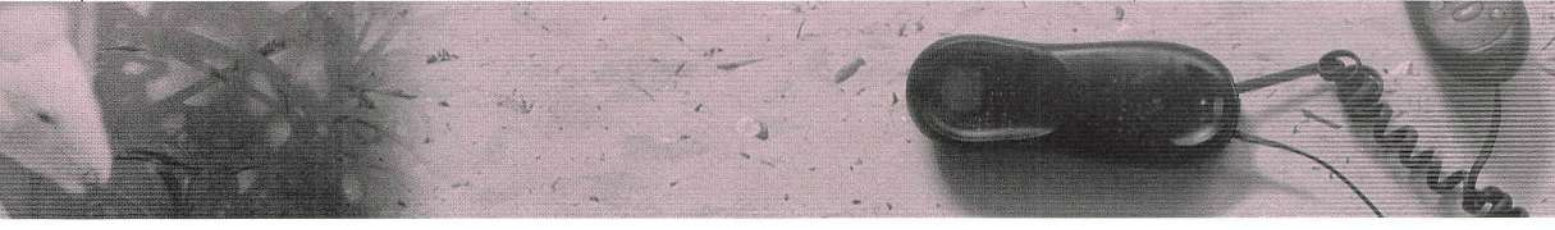
Von Claudia Am 21.05.01 21:11

Ich habe langjährige Reiki-Erfahrungen und habe mein Haus (so gut es eben mal ging) mit Hilfe von Feng Shui eingerichtet - meine Pflanzen gedeihen prächtigst, aber ich gebe ihnen nicht direkt Reiki, sondern berühre sie während des Gießens ganz zärtlich und spreche ganz leise und liebevoll zu ihnen - jede neue Pflanze, die ich mir kaufe oder die man mir schenkt, begrüße ich liebevoll und heiße sie herzlich willkommen im neuen Heim - inzwischen habe ich ein Paradies aus herrlichem, gesunden Grün in meinen Wänden, und wenn ich abends, nach einem anstrengenden Arbeitstag, nach Hause komme oder mich am Wochenende zu Hause aufhalte, habe ich das Gefühl, dass mir die Pflanzen Energie schenken. Es ist übrigens wissenschaftlich erwiesen, dass Menschen, die viel mit Pflanzen und Tieren beschäftigt sind, gesund bleiben und viel älter werden, als andere Menschen.
In diesem Sinn wünsche ich euch allen viel Spass mit euren Blumen und sende euch viel Licht und Liebe.
Herzliche Grüsse, Claudia

Fernreiki schicken

Von Martina Am 02.07.01 11:54

Hallo ihr Lieben, möchte euch heute mal eine kleine Geschichte erzählen: Meine Eltern wohnen ca. 400 km von mir entfernt. Meine Mutter ist 73 Jahre alt und leidet seit einiger Zeit an Schwindelanfällen. Die Ärzte konnten bis auf eine altersübliche Verkalkung nichts feststellen. Bei einem ihrer Besuche bekam sie von mir Reiki-Behandlungen, die auch sehr gut anschlugen. Ich hatte sie über Reiki und Fernreiki informiert und ihr angeboten, jeden Tag Fernreiki zu schicken. Ja, sie wolle das mal ausprobieren. Hierzu das Telefongespräch mit meiner Mutter: »Hallo Mutti, wie geht's dir denn?« - »Danke, Mausi, mir geht es ganz gut, habe gestern im Garten Unkraut gejätet.« - »Hast du denn gar keine Schwindelanfälle gehabt?« - »Nein, zur Zeit fühle ich mich sehr wohl. Übrigens, du wolltest mir doch dieses Reiki schicken, ich habe jeden Tag auf den Postboten gewartet!« (Kommentar überflüssig)



Erfahrung

Reiki im Strafvollzug

»Ich bin Justizwachebeamtin in einer Justizanstalt, wo ich als Gruppenleiterin mit acht Strafgefangenen eine Gesprächsgruppe leite. Für jede Gruppensitzung steht uns ein eigener Raum zur Verfügung, in dem wir ungestört über verschiedene Themen sprechen können. Die Insassen haben dabei die Gelegenheit, über Dinge zu sprechen, die sie persönlich oder auch die Anstalt betreffen, ohne in diesem Zusammenhang irgendwelche Konsequenzen fürchten zu müssen.

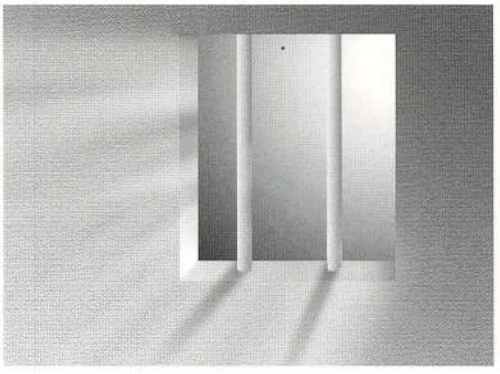
Vor Beginn einer jeden Sitzung öffne ich die Fenster und lasse frische, unverbrauchte Luft in den Raum. Nach ca. zehn Minuten stelle ich mich in die Mitte des Raumes, schließe meine Augen und bitte um das Göttliche Licht, um die Liebe Gottes und der Schutzengel, und dass diese meine Gruppe im guten, positiven Sinne lenken mögen.

Erst nach dieser kleinen Zeremonie hole ich die Mitglieder meiner Gruppe aus ihren Hafträumen ab. Dabei geben sie mir, was im Kontakt mit Beamten der Justizanstalt unüblich ist, die Hand. Meine Kollegen sind über eine solche Situation, die sie wahrscheinlich nicht gewohnt sind, sehr erstaunt. Dieses Händeschütteln stellt eine Art Vertrautheit zwischen den Insassen und mir her.

Nachdem ich die Mitglieder meiner Gruppe abgeholt habe, begeben wir uns in den von mir vorbereiteten Raum, wo jeder seinen Platz hat. Ein Insasse, der sich freiwillig gemeldet hat, kocht Kaffee, und ein anderer deckt den Tisch. In dieser kurzen Zeit der Vorbereitung wird fast nie gesprochen. Ich habe das Gefühl, dass diese Zeit von den Gruppenmitgliedern regelrecht genossen werden, so, als ob sie sich dabei auf etwas einstellen würden.

Es ist interessant zu beobachten, wie sich die Mitglieder in der Gruppe benehmen. Sie scheinen auf einer Art Suche nach irgendetwas oder irgendwem zu sein. Natürlich haben sie keine Ahnung von der kleinen Zeremonie, mit der ich den Raum zuvor vorbereitet habe.

Eine jede Sitzung läuft sehr harmonisch ab, obwohl sich in der Gruppe die unterschiedlichsten Täter befinden: Von Suchtgiftdelikten über Raubüberfall bis hin zu Betrug und Gewalttaten - Täter aller dieser Kategorien sitzen an einem Tisch beisammen. Dabei herrscht eine große Disziplin, was das Sprechen betrifft: Ein jeder kann aussprechen, ohne dass er von einem anderen unterbrochen wird.



Während der Gespräche öffne ich, ohne dass es jemand bemerkt, die Hände und lasse Energie in den Raum und um die Gruppe fließen, bitte nochmals um das Göttliche Licht und um alles Positive dieser Welt. Dabei ist zu bemerken, dass sich alle wohl fühlen und kein Platz für Aggressionen oder negative Gedanken ist. Verschiedene Themen, Erlebnisse oder Wahrnehmungen werden besprochen, und keiner würde sich negativ dazu äußern. Tipps oder Anregungen werden gegeben, um Probleme lösen zu können.

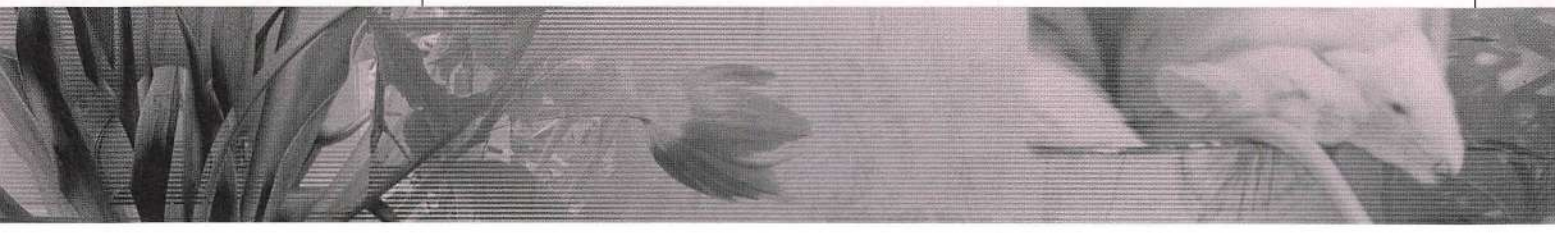
Es ist mein Gefühl, dass Reiki in meiner Gruppe einen festen Platz eingenommen hat, auf den ich und, so glaube ich, auch meine nichtsahnenden Gruppenmitglieder nicht mehr würden verzichten wollen. In jeder Sitzung herrscht eine 'uns eigene Harmonie', die die Insassen für zwei Stunden aus dem Gefängnisalltag herausholt.

Ich hoffe, dass ich mit meinem Wirken einen Schritt in die 'positive Richtung' für einige 'abgestempelte' Menschen, wie sie von vielen genannt werden, tue.«

Aus Sicherheitsgründen möchte diese Beamtin namentlich nicht genannt werden. Als ihre Reiki-Lehrerin möchte ich diesen Brief, mit ihrem Einverständnis, vielen Menschen vermitteln, um in meiner Dankbarkeit die unendlichen Möglichkeiten als Anregung weiterzugeben.

Viel Licht und Liebe, und danke für das Reiki Magazin,

Hagauer Maria



OAKWORKS
Profi - Ausrüstung vom US-Marktführer
Vertrieb: BODYNOVA GmbH

▶ Klappbare Liegen
- leicht, stabil, höhenverstellbar, große Auswahl, viel Zubehör
- Stabile Alu-Tische - nur 10,5 kg!

▶ Portal Pro® Therapiestuhl
Das bewährte Original
- superleicht (9kg),
- individuell einstellbar,
- die Nr.1 für mobile Massage.

TAOline Massagetisch
Vertrieb: BODYNOVA GmbH
nur DM 649,- inkl. MwSt

Paket mit Kopfstütze & Tragetasche DM 789,-

Katalog: bodynova GmbH
Venloer Str. 61 · 50672 Köln
Tel. 0221 - 510 43 38 · Fax - 51 52 16
▶ Internet: www.bodynova.de

SEINS-SPRUNG TRAINING

»Ich schlafe im Stein,
Atme in der Pflanze,
Fühle im Tier.

Aber in dir, Mensch,
Erwache ich.«

Einjähriges Training
Innerer Meisterschaft
mit Ben Verheijden &
Katalin Suter

Beginn Januar 2002
Einführungswochenende
in Bern
17./18. 11. 2001

Weitere Informationen:
Incora, Katalin Suter
Mottastrasse 8, 3005 Bern
Tel.: 0041 (0) 31 351 87 00
Email: katalinsuter@usa.net

Energie & Leben
www.tachyon-el.com
Ausführliche Informationen über Advanced Tachyon, Seminare und Online-Bestell-Shop im Internet.

ADVANCED TACHYON TECHNOLOGIES

PRODUKTE & SEMINARE
Original Tachyon-Produkte sind lebenslange Antennen für das komplette Spektrum der freien Lebensenergie, unabhängig von Form und Farbe. Tachyon-Produkte sind die Quelle aller Frequenzen und nutzen die Intelligenz des Körpers.

QUALITY OF ONE™
4. - 7. Okt. 2001 (Level I)
8. - 9. Okt. 2001 (Level II)
mit Herbert Hoffmann, Tachyon-Trainer und Heiler
Seminarort: Kißlegg im Allgäu, Hotel Sonnenstrahl
Weitere Termine auf Anfrage!
Tachyon-Practitioner-Training im Januar 2002

Ausführliche Informations- und Seminarunterlagen bei:
Sylvia Trenkle & Hannes A. Epting
Moosmühlweg 6 a D-87459 Pfronten
Tel.: 0700 8811 3311 und 08363 92406
Fax: 08363 92400 / www.tachyon-el.com
Email: Epting-Amano@t-online.de
ALLE Produkte schnell lieferbar!

DAS ORIGINAL!
Quell der Heilung
-Rainer Lange-

DM 38,-
ISBN: 3-931721-11-6

Das REIKI-Buch
Heilung und Weg
-Ute Wehrend-

DM 28,-
ISBN: 3-931721-34-5

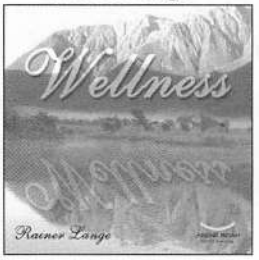
ARCHE NOAH
Musik ★ Buchverlag
Tel.: 0700 - 272 43 66 24
Fax: 0700 - 272 43 66 34
www.verlag-arche-noah.de

Sie sind wieder da!

Relax with
The Beatles

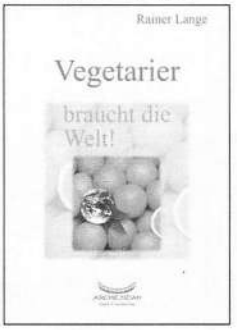
Lassen Sie sich verzaubern von ihren schönsten Songs - instrumental, in einem meditativen NEW-AGE-Stil! DM 34,95
ISBN: 3-931721-29-9

Wellness
Urlaub zu Hause!
-Rainer Lange-



DM 38,-
ISBN: 3-931721-21-3

Vegetarier
braucht die Welt!
-Rainer Lange-



DM 26,-
ISBN: 3-931721-35-3

Buch

Regine Zopf

Das Wunder von Reiki

Regine Zopf ist vielen durch ihr gechanneltes Buch »Reiki - Ein Weg, sich selbst zu vervollkommnen« bekannt (siehe Reiki Magazin, Ausgabe 3/1997). Sieben Jahre später möchte sie »Die sieben Grundregeln einer erfolgreichen Reiki-Arbeit« vermitteln. Die Weltenhüter haben als Einleitung der sieben Hauptkapitel Durchgaben gegeben, die im Folgenden von Regine Zopf ausgeführt und vertieft werden.

In der Einleitung beschreibt die Autorin ihren Weg mit Reiki, in dem sie auf ihrem Lebensweg geistige Unterstützung durch Lichtwesen erfahren hat. Dies auch im Hinblick auf entscheidende Dinge, die sie in ihrer eigenen Ausbildung vermisst hat: »Es beunruhigte mich, dass ich nicht das Wissen und die Sicherheit hatte, meinen Schülern schlüssig erläutern zu können, was in Behandlung und Einweihungen gemacht wird und was dabei wirklich geschieht.«

Auch zweifelte Regine Zopf an Meinungen über Reiki, die besagen, dass Reiki beispielsweise nebenbei während des Fernsehens gegeben werden könne oder immer unabhängig vom Gebenden wirksam und neutral fließen würde. »Durch die übermittelten Texte der Weltenhüter wurde ich in vielen Punkten bestätigt, die bisher über Reiki gesagt werden und mir unsinnig erschienen waren.«

Als Einführung erklärt die Autorin »Reiki und das feinstoffliche Energiesystem des Menschen«. Dies umfasst die vier Energiekörper, die Chakren sowie den energetischen Fluss und seine Wirkung während einer Reiki-Behandlung. Dann gehen die Autorin bzw. die Weltenhüter zum Eigentlichen über: »Wenn wir von einer erfolgreichen Reiki-Arbeit sprechen, dann meinen wir damit, dass ein Mensch sich Reiki in seiner Gesamtheit schrittweise erschließt, dass er sich auf Reiki und alle damit verbundenen Qualitäten einlässt und bereit ist, über Reiki zu lernen.«

Die sieben Grundregeln, die auf jeweils 10-20 Seiten ausgeführt werden, basieren auf folgenden sechs Aspekten oder Fragen, die ein Reiki-Schüler sich stellen kann:

»- Wie seine Motivation aussieht.
- Welche Ausbildung er genossen hat.
- Wie er sich auf Reiki einlässt.
- Wie er seine Bewusstheit entwickelt und schult.
- Wie er sich auf sich selbst einlässt und sich seinem innersten Wesen annähert.
- Wie er Geben und Nehmen zulässt und praktiziert.«

In den entsprechenden Kapiteln wird zum einen der klassische Lehrstoff eines Reiki-Lehrbuches entsprechend der jeweiligen Grundregel behandelt, so dass die übliche Gliederung durchbrochen wird. Zum anderen zeigt Regine Zopf ein Reiki-System auf, das die feinstoffliche Sicht betont, und legt dem Schüler eine große Aufmerksamkeit in seiner Praxis nahe. Mir persönlich klingt dies zuweilen zu streng, während ich in einigen Punkten die entsprechende Konsequenz oder Klarheit vermisse.

Insgesamt mag dieses Buch Reiki-Praktizierende ansprechen, die für »Höhere Ebenen« offen sind und ihren Weg mit Reiki möglichst intensiv und bewusst gehen wollen.

Frank Doerr

Weltenhüter Verlag Ralph Peters, Hamburg 2001, 104 Seiten, 28,80 DM

Buch

Dhyan Purnima / Deva Raj

Reiki ohne Lehrer

Selbsteinweihung und Praxis

Die AutorInnen stellen in diesem Buch den Weg des »Zen-Reiki« vor, der laut Vorwort mit Bodhidharma von Tibet über China nach Japan gelangt und ihnen von Serge Goldberg in Dharmsala gezeigt worden sein soll: »Der fast achtzigjährige, weißhaarige Serge hatte das ursprüngliche Reiki schon in den vierziger Jahren von seinem Zen-Meister gezeigt bekommen und enthüllte uns die Kunst der Selbstweihung und der gesamten Reiki-Praxis, unter der Bedingung, dies zu veröffentlichen.« Der Zeitpunkt dieser Begegnung sowie weitere Informationen werden dem Leser nicht gegeben.

Stattdessen werden weitere Gründe zur Veröffentlichung dieses Buches mitsamt Symbolen und Einweihungsritual aufgeführt, die stark an die Publikation »Das Herz des Reiki« erinnern: »In unserer aufregenden Zeit, die sich von kleinlichem Recht und Mystizismus fortbewegt, hin zum freudig miteinander Teilen und zur Selbsthilfe, ist es unerlässlich alles offenzulegen.« Ob wir, wie die Autoren postulieren, »alle mündig und erwachsen genug geworden sind«, um mit offen gelegten Geheimnissen umzugehen, möchte ich allerdings genauso in Frage stellen, wie die Form, in der dies geschieht.

Kernpunkt des Buches ist das Meistersymbol. Es soll Meditation, Frieden im Herzen und unbeschwertes Fließen fördern. Laut Dhyan Purnima und Deva Raj war es der Kern und Anfang des Reiki, bis es Mitte der 70er Jahre »zum geheimen Einweihungsmantra einer kleinen New Age Priesterkaste degenerierte«.

Auf den folgenden 28 Seiten wird mit wenigen Sätzen sowie einfachen und klaren Zeichnungen das Einweihungsritual des »Zen-Reiki« erklärt. Die erste Stufe vollzieht sich in einer dreitägigen Meditation, die zweite mit einem Freund in gegenseitiger Einweihung. Dann wird die Selbstbehandlung beschrieben, bestehend aus Gebet und vier Handpositionen. Zum »Handauflegen bei anderen« werden ebenfalls vier Positionen vorgeschlagen. Das letzte Kapitel stellt »die Helfer« des Meistersymbols - womit die Symbole des zweiten Grades gemeint sind - in Wort und Bild vor. Im Anschluss werden die LeserInnen um Erfolgsberichte gebeten.

Ob diese Methode der Selbsteinweihung funktioniert, kann ich nicht nachprüfen. Genausowenig, ob der hier dargestellte einfache Weg tatsächlich authentisch ist. Eines bin ich mir sicher: Wer diesen Weg geht, übernimmt nicht nur die Verantwortung für seine Einweihung, sondern verzichtet auch auf das Wissen und die Erfahrung, die ein gut ausgebildeter Reiki-Meister in seinen Kursen weitergibt. Dass allerdings dieser lehrerlose Stil die Bezeichnung »Zen« im Namen trägt, einer Praxis also, die meines Wissens auf einer intensiven Lehrer-Schüler-Beziehung beruht, ist genau so wenig stimmig wie die Tatsache, dass die Verfechterinnen dieser Form im Internet, die Betreiberinnen der »Zen-Reiki«-Homepage, Reiki auf herkömmliche Weise mittels Einweihung durch einen Reiki-Meister gelernt haben.

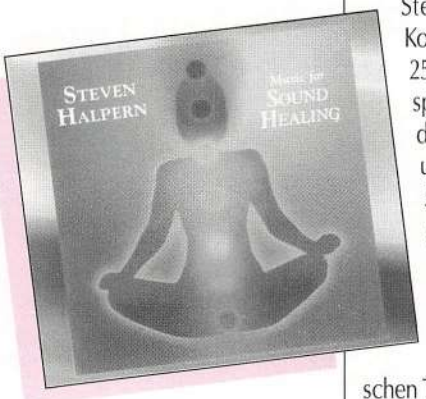
Frank Doerr

Satori Verlag, Regensburg, 72 Seiten, 24,20 DM / Neu als Book on Demand, 2001, 53 Seiten, 19,80 DM

CD

Steven Halpern

Music for Sound Healing



Steven Halpern ist ein international bekannter Komponist, Musiker, Autor und Lehrer. Seit über 25 Jahren beschäftigt er sich mit Musik für Entspannung und Meditation sowie der Nutzung der Heilungskräfte von Musik für persönliches und spirituelles Wachstum. Aus seinen mehr als 50 Produktionen stellt die vorliegende CD ein gutes Beispiel seiner Arbeit dar.

13 Titel stellte Dr. Halpern hier zusammen, in der Regel mit drei und sieben Minuten Spielzeit. Er selbst bedient die vorwiegend akustischen Tasteninstrumente, dazu kommen Harfe, Violine und Flöten. Das Perlen dieser volltönenden Klänge vermag den Zuhörenden auf unspektakuläre und intensive Weise davonzutragen und eignet sich wundervoll für Reiki-Behandlungen.

Wer des Englischen mächtig ist, erfährt im beiliegenden Heft einiges über die Basis von Dr. Halperns Arbeit: Sei es über den Körper als selbstheilendes Instrument oder die heilenden Kräfte der Musik. Empfehlenswert!

Frank Doerr

Steven Halpern's Inner Peace Music (via Silenzio), 1999, 69 min

CD

Oliver Serano-Alve

Reiki - Brightness Healing

Die CD »Brightness Healing« enthält eine Auswahl von Stücken aus dem Werk Oliver Serano-Alves, auch bekannt als Oliver Shanti bzw. mit der Gruppe Inkarnation. Die 11 Titel, die den vier Alben »Licht - Prakash - Light«, »Listening to the Heart«, »Rainbow Way« und »Buddha und Bonsai - Vol. 3« entstammen, wurden von den drei Reiki-Meistern Oliver Klatt, Peter Niedner und Mike Clausjürgens hinsichtlich ihrer Eignung für Reiki-Behandlungen ausgewählt.

Den Rahmen dieser Zusammenstellung schafft eine sehr gelungene Version des Pachelbel-Kanons (»Pachelbel Cha Om«), der mit seiner zeitlosen, lebensfreudigen Ausstrahlung die weiche, kosmische Tiefe der anderen Stücke einzufangen und zu ummanteln versteht. Da jedes einzelne Stück seine völlig eigene, meditative Wirkung entfaltet, unterstützt die CD insgesamt die Entspannung, die sich bei Reiki-Behandlungen einstellt, und eignet sich insofern bestens als Hintergrundmusik.

Die CD, die im Juli dieses Jahres erschien, trägt die Empfehlung des Reiki Magazins - eine Empfehlung, der ich mich nur anschließen kann.

Heidrun Goslowsky

Sattva Music, 2001, 66 min

Neu auf Video:

Brot und Tulpen
(Pane E Tulipani)

Die Italienerin Rosalba ist mit ihrem Mann und ihren zwei Söhnen mit einer Reisegruppe auf Besichtigungstour. Bei einem Halt an einer Autobahnraststätte wird sie einfach vergessen: der Bus fährt ohne sie ab. Daraufhin versucht sie, sich per Anhalter nach Hause durchzuschlagen, landet jedoch in Venedig und beschließt spontan, einige Tage in der Stadt zu bleiben. Aus Tagen werden Wochen, sie knüpft neue Kontakte, fühlt sich immer wohler und beginnt - nicht ohne Rückbezug auf ihre Vergangenheit - ein neues Leben.
Als melancholisch-beschwingte Komödie erzählt Regisseur Silvio Soldini diese Geschichte, die von einer angenehm schwerelosen Atmosphäre geprägt ist. Dabei geht es ihm vor allem um die liebevolle Zeichnung von Menschen wie du und ich und deren ganz persönliche Entdeckung individueller Lebenskunst. OK

Hauptdarsteller: Licia Maglietta, Bruno Ganz
Regie: Silvio Soldini, Italien/Schweiz 2000

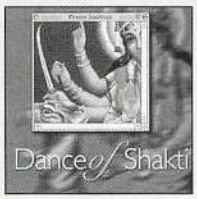
Im Juli

Endlich mal wieder ein Film, der mitreißend und fesselnd ist! Die Liebes-Abenteuer-Geschichte dreht sich um den strebsamen Referendar Daniel (Moritz Bleibtreu), der eigentlich den Sommer über in Hamburg bleiben möchte, aber von der flippigen Schmuckverkäuferin Juli (Christiane Paul) prophezeit bekommt: »Du wirst die Frau deines Lebens finden, und sie trägt das Symbol der Sonne.«
Er lässt sich darauf ein, sie zu suchen, und denkt, es ist die schöne Melek (Idil Üner), die auf dem Weg nach Istanbul ist; so entschließt er sich spontan, ihr zu folgen. Voller Fantasie und grandioser Einfälle hat der Regisseur Faith Akin diese Story umgesetzt. Es gibt viel zu lachen, viel zu sehen und viel zu erleben! Und am Ende kommt natürlich alles anders als man denkt. SG

Hauptdarsteller: Moritz Bleibtreu, Christiane Paul
Regie: Faith Akin, Deutschland 2000

Neu auf CD:

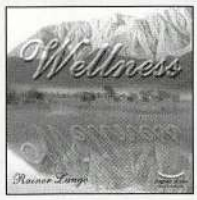
Dance of Shakti
Prem Joshua



Der Multi-Instrumentalist und Komponist Prem Joshua hat mit seiner achten CD wieder einen wahrhaften Ohrenschmaus gezaubert. Ein energetisches Album, das die Grenzen zwischen Ost und West dahinschmelzen lässt, durch die Verbindung der Klänge indischer Instrumente wie Sitar, Santoor, Dilruba, Bambus und Flöte, gleichsam mit Drums, Bass und den zauberhaften Stimmen, die zart und einfühlsam sich einschmiegen in das Hüftschwingen des »Dance of Shakti« - mal sanft, wie auf Katzenpfoten, mal wild, wie ein Tiger auf der Pirsch.
Diese Musik entführt dich in eine vielfältige Klangwelt und macht einfach Spaß! Ein kleiner Tip: Prem Joshua gibt auch Live-Konzerte, die man sich nicht entgehen lassen sollte. SG

Spice Recording Studios, CD, 38,- DM

Wellness
Rainer Lange



Eine Zeit zum Entspannen, zum Auftanken - das verspricht diese CD mit dem programmatischen Titel »Wellness«, komponiert und produziert von Rainer Lange, dem »Pionier der Reiki-Musik« (seine 1993 entstandene CD »Quell der Heilung« avancierte mit der Zeit zum Bestseller in der Reiki-Szene und verkaufte sich mittlerweile weltweit mehr als 100.000 Mal).
Diese neue CD, deren harmonisch wohltuende Synthesizer-Klänge teilweise mit Vogelstimmen und Wasser unterlegt sind, erzeugt eine angenehme Atmosphäre, die sich für alle Entspannungstherapien wie auch für Reiki-Behandlungen gut eignet. Die 14 einfühlsam eingespielten Stücke ergeben einen feingewobenen, melodischen Klangteppich, der hält, was die CD verspricht: »Urlaub zu Hause« - Musik einschalten und abschalten. OK

Arche Noah, CD, 38,- DM

Neu im Buchhandel:

Rechtshandbuch für Heiler
Dr. Bernhard Firgau

Fragst du dich auch manchmal, ob es eigentlich legal ist, Reiki-Behandlungen zu geben? Fast wöchentlich erreicht das Reiki Magazin diese Frage, die so einfach nicht zu beantworten ist.
Bernhard Firgau ist Vorstandsvorsitzender des Dachverbandes Geistiges Heilen (DGH) und erläutert in seinem Buch rechtliche Fragen rund um das Geistige Heilen. Das ist nicht immer eine leichte Kost, aber der Leser wird mit umfassender Information zum Heilpraktikergesetz und konkreten Möglichkeiten, trotzdem als (Reiki-)Heiler zu praktizieren, belohnt.
Das Reiki Magazin plant für die nächste Ausgabe eine umfassende Berichterstattung zu diesem Thema. JK

Erhältlich beim DGH, Steigerweg 55, 69115 Heidelberg, Tel.: (06221) 1696-06 (Fax: -07), www.dgh-ev.de

Wege zur Geistheilung
Harry Edwards

In der Reihe »Classics« des Hermann Bauer Verlages erschien kürzlich eine weitere Auflage des Klassikers »Wege zur Geistheilung« von Harry Edwards, dem weltbekannten geistigen Heiler, der in den 1940er und 50er Jahren jährlich von mehr als 5000 Menschen aus allen Ländern der Erde und allen Bevölkerungsschichten aufgesucht wurde.
In diesem Grundlagenwerk zeigt Edwards auf, wie sich eine geistige Heilung vollzieht und was der Heiler dabei empfindet. Außerdem erklärt er ausführlich, wie sich die Heilungsgabe offenbart und wie sie entwickelt werden kann. Dabei ist stets spürbar, dass der Autor aus seiner jahrzehntelangen praktischen Erfahrung heraus schreibt.
Ein interessantes Buch für alle, die mit Geistheilung bzw. Energieheilung arbeiten! OK

Hermann Bauer Verlag, 150 Seiten, 24,80 DM

Foto: Simone Grashoff

HALLO, LIEBES REIKI-KIND,

bestimmt kannst du dich noch an die letzte Ausgabe des Reiki-Magazins erinnern. Darin konntest du über den Reiki-Kinderkurs lesen, den mein Patenkind Nadine und ihre Schulfreundin Maximiliane bei mir gemacht haben. Dabei überlegten die beiden, was man mit den Händen so alles machen kann.

Nadine und Maxi haben Reiki ja schon oft bei ihren Mamas gespürt. Nun sollten sie aber auch wissen, was Reiki eigentlich bedeutet. Ich erklärte ihnen, dass das Wort »Reiki« ein japanisches Wort ist. Es heißt auf deutsch »universelle Lebensenergie«. Nadine fragte erstaunt: »Was ist denn universelle Lebensenergie?« Ich erklärte: »Zuerst einmal geht es dabei um Energie. Dieses Wort habt ihr bestimmt schon einmal gehört, oder? Meist kann man Energie gar nicht sehen. Aber, wie ihr wisst, kann man sie fühlen. Könnt ihr euch erinnern, wo ihr das Wort Energie schon einmal gehört habt?« Die beiden dachten nach. Dann meinte Maxi: »Ich glaube, Energie hat etwas mit Wärme zu tun.« Daraufhin rief Nadine: »Die Sonne wärmt uns.« »Ja«, erklärte ich, »das ist ganz richtig. Die Sonnenenergie ist unsere wichtigste Wärmequelle.

Und außerdem gibt es da noch die »Wärmeenergien« Öl und Gas. Wenn es draußen kalt ist, können wir mit Wärmeenergie unsere Wohnungen und Häuser warm machen. Im Öl- oder Gasbrenner wird Heizöl oder Gas verbrannt. Dadurch entsteht Wärme, die durch die Heizrohre in unsere Heizungen geleitet wird. Wenn wir dann im Zimmer die Heizung aufdrehen, wird sie warm. Früher hat man nur mit Holz und Kohle geheizt. Damals gab es noch keine Zentralheizung. Egal, was wir verbrennen, es entsteht Energie, die Wärme erzeugt. Auch Feuer ist eine Wärmequelle. Ihr könnt euch zum Beispiel an einem Lagerfeuer aufwärmen.«

Die Kerze auf dem Foto mit Nadine ist eine weitere kleine Energiequelle, die mit Feuer zu tun hat. Als es noch keinen Strom gab, wurden Kerzen angezündet, um Licht zu haben. Heutzutage werden Kerzen hauptsächlich angemacht, um eine schöne, angenehme Stimmung zu bekommen. Das beste Beispiel dafür ist, wenn du in der Advents- oder Weihnachtszeit vor dem brennenden Adventskranz oder Weihnachtsbaum sitzt.

Ich erklärte weiter: »Eine ganz wichtige Energieart ist Strom. Strom wird durch Kraftwerke, Windanlagen oder Solaranla-

gen erzeugt. Bei uns kommt er aus der Steckdose. Strom ist Energie, die elektrische Geräte zum Laufen bringt. Fernseher, Radios, Staubsauger, Bügeleisen usw. funktionieren nur, wenn ihr den Stecker des jeweiligen Gerätes in die Steckdose steckt. Ohne Strom leuchtet auch keine Glühbirne. Sobald ihr auf den Lichtschalter drückt, geht das Licht an. Der Stromkreis schließt sich, und die Glühbirne wird hell. In der Schule lernt ihr, was da genau passiert. Auch in Batterien ist Energie, mit der man zum Beispiel Radios laufen lassen kann.«

Nadine und Maxi hörten weiter gespannt zu, was ich ihnen erzählte. »Sehr wichtig für alle Menschen, Tiere und Pflanzen ist die Nahrung. Um zu leben, müsst ihr jeden Tag essen und trinken. Euer Körper verwandelt alles, was ihr esst, in Energie. Die Energie verteilt sich durch die Blutbahnen in eurem ganzen Körper. Das ist ganz wichtig, denn dadurch bleibt ihr fit und gesund.« Nadine und Maxi konnten jetzt mit dem Wort »Energie« schon viel mehr anfangen.

Vielleicht fallen dir ja noch ein paar andere Energie-Formen ein. Deine Eltern können dir dabei bestimmt ein bisschen helfen.

Aber nun wollte ich den beiden Mädchen natürlich auch die »universelle Lebensenergie«, also Reiki, erklären: »Die universelle Lebensenergie ist auch eine Art Nahrung. Diese Energie ist überall in uns und um uns herum. Sie ist sozusagen die Luft, die wir zum Leben brauchen. Jeder Mensch, jedes Tier, jede Pflanze, überhaupt alles, was lebt, braucht diese Lebensenergie, um, wie der Name schon sagt, zu leben. Ohne dieses Reiki könnte nichts auf der Welt existieren. Die universelle Lebensenergie ist in Unmengen vorhanden, sie geht nie aus.

Manchmal kommt es aber vor, dass Menschen, Tiere oder Pflanzen krank sind. Dann fehlt ihnen die ausreichende Menge an Lebensenergie. Ihre eigenen Kräfte sind zu geschwächt, um genügend Energie aufzunehmen. Dann ist es toll, wenn sie Reiki bekommen können. Denn Reiki stärkt die Selbstheilungskräfte im Körper. So kann sich der Körper selber wieder heilen.«

Auf diesem Foto kannst du sehen, wie begeistert Hündin »Annabell« von dem Reiki ist, das sie von Nadine bekommt.

Liebes Reiki-Kind, das war es wieder einmal für dieses Heft. In der nächsten Ausgabe werden Nadine und Maxi die Geschichte von Reiki erfahren.

Bis dahin wünsche ich dir alles Liebe und viel Spaß mit Reiki.

Deine Michaela

»Hallo, ich heiße Michaela Weidner. Ich bin die Tante von Nadine, deren Geschichten du hier auf den Reiki-Kinderseiten lesen kannst. Tagsüber arbeite ich in einer echten Schlossbibliothek. Da gibt es ganz viele alte Bücher, und es macht großen Spaß dort zu arbeiten. Reiki habe ich 1995 kennen und lieben gelernt. Seit 1998 bin ich im Nebenberuf Reiki-Lehrerin. Es ist ein ganz tolles Gefühl, Menschen, vor allem Kinder, in Reiki einzuweihen. Da es schon so viele Reiki-Kinder gibt, bin ich zurzeit mit großer Freude dabei, ein Kinder-Reiki-Buch zu schreiben. Nun wünsche ich dir ganz viel Spaß beim Lesen der Reiki-Kinderseiten.«

»200 Jahre gesund werden« - wenn Schulmedizin und Reiki sich begegnen

Ein Essay von Oliver Klatt

»Frage: 'Was ist deine Meinung über westliche Medizin?'
Sri Sri Ravi Shankar: 'Meinungen sind vorübergehende Vorstellungen, die nicht dauerhaft sind. Wenn wir an Meinungen hängen bleiben, so bleiben wir an Beispielen hängen. Denn unsere Meinungen ändern sich im Laufe der Zeit. Wir brauchen also den Meinungen kein großes Gewicht zu geben.
Aber zu diesem Zeitpunkt - denn alle Meinungen sollten zeitgebunden sein - sage ich, dass an der westlichen Medizin viel dran ist, und dass wir nicht dogmatische Anhänger der Naturheilweisen oder der alternativen Medizin sein sollten, sondern einen ganzheitlichen Ansatz finden sollten. Nehmt alle Aspekte der Medizin an. Das ist meine Meinung im Augenblick.'«[1]

Als ich mich in der letzten Zeit zunehmend mit dem Thema Heilung, den natürlichen Heilweisen und der modernen westlichen Medizin beschäftigte, stieß ich eines Tages auf die oben zitierten Worte von Sri Sri Ravi Shankar, einem spirituellen Lehrer, der in der Tradition des Ayurveda steht; weltweit initiiert er humanitäre Hilfsprojekte, die auch seitens der Vereinten Nationen Anerkennung finden. Eine interessante Sichtweise für einen spirituellen Lehrer, dachte ich, als ich das las - doch mochte ich ihm in diesem Punkt folgen? Neige ich doch dazu - bei all der Ignoranz, die Reiki-Praktizierenden von Seiten der Ärzteschaft häufig entgegenschlägt -, die westliche Medizin pauschal zu verurteilen und das naturwissenschaftliche Denken im Kern in Frage zu stellen.

Natürlich: Die nicht zu tolerierenden Auswüchse der etablierten Medizin liegen klar auf der Hand: die übermäßige Wissenschaftsgläubigkeit, der Anspruch der Ärzteschaft auf die alleinige Definitionsmacht über Gesundheit und Krankheit, die Reduzierung der Behandlung auf Symptombekämpfung, die Tatsache, dass Diagnose und Behandlung zunehmend selbst Krankheit erzeugen, der chronische Personalnotstand in Krankenhäusern, die ausufernden Kosten im Gesundheitswesen, etc.

Nicht umsonst sind die natürlichen Heilweisen weltweit im Kommen. Aber wie ist es überhaupt zu dieser so desolat erscheinenden Situation gekommen, mit der wir uns heute konfrontiert sehen? Ist sie nicht das Resultat einer jahrhundertelangen gesellschaftlichen Entwicklung, die es erst einmal zu verstehen gilt, um so die Gesamtsituation, die unser Gesundheitswesen momentan bestimmt, insgesamt besser begreifen zu können? Und, aus zeitgenössischer Sicht gefragt: Sind nicht auch wir als Reiki-Praktizierende in gewisser Weise lediglich das Resultat einer weltweiten Gegenreaktion auf die Auswüchse der etablierten Medizin und damit die Verkörperung einer weiteren kollektiven Tendenz im Strom der Zeit?

Buchtipps:

»Die Rückkehr des Rishi. Ein Arzt auf der Suche nach dem, was uns wirklich heilt«, Dr. Deepak Chopra, Econ Taschenbuchverlag

»Das heilende Ja. Die Geschichte meiner AIDS-Heilung«, Niro Markoff Asistent, Aquamarin Verlag

»Wege zur Geistheilung«, Harry Edwards, Verlag Hermann Bauer ('Classics')

»Reiki - Energie-Medizin. Heilende Berührung für Praxis, Krankenhaus, Beruf und zu Hause«, Libby Barnett & Maggie Chambers, Synthesis Verlag

»Die Nemesis der Medizin. Die Kritik der Medikalisierung des Lebens«, Ivan Illich, Beck'sche Reihe (Nr. 1104)

»Handbuch der Naturheilkundlichen Medizin«, F.-E. Brock (Hrsg.), ecomed Verlagsgesellschaft, Tel.: (08191) 125-0, www.ecomed.de

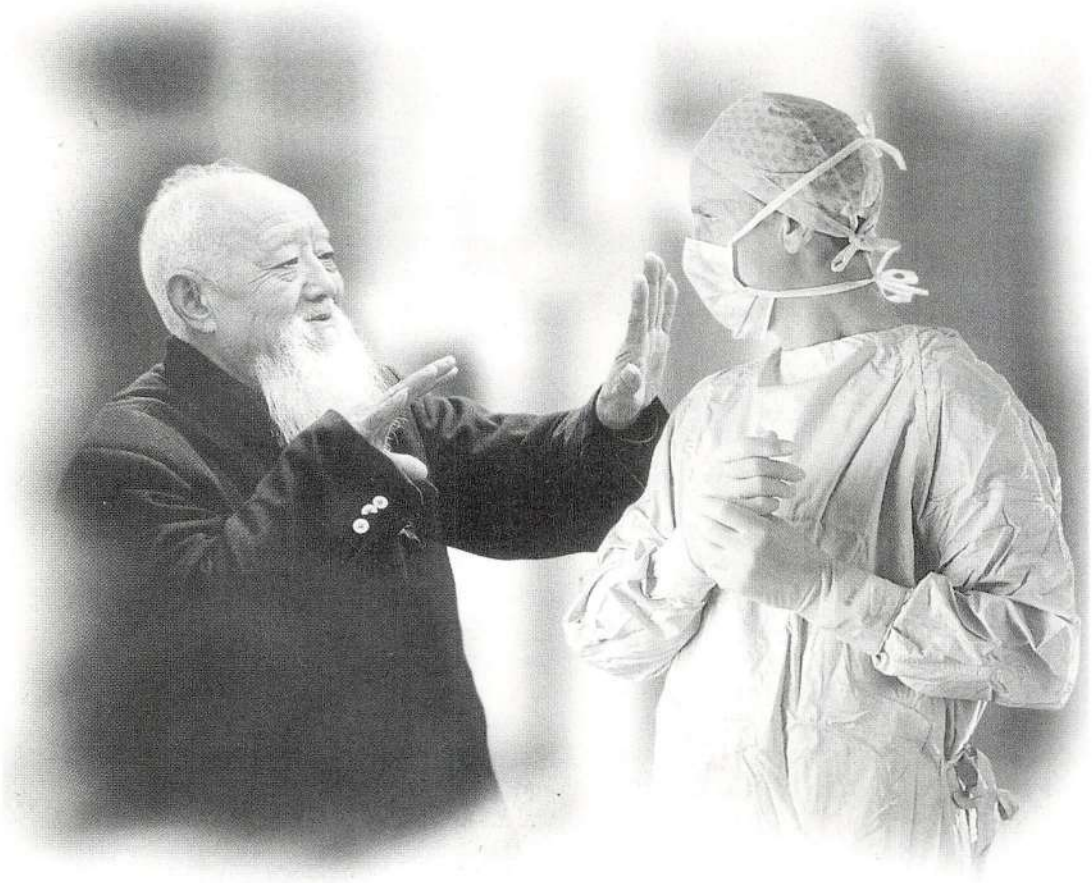


Foto aus einer Anzeige der Hamburger Krankenkasse securvita,
Große Elbstrasse 39, 22767 Hamburg, www.securvita.de

Die Entwicklung der Medizin zum System

Die Geschichte der Medizin ist jahrtausendealt. Für den weitaus größten Teil dieser Geschichte gilt, dass Schulmedizin und alternative Medizin gleichermaßen von den Menschen genutzt wurden, um sich im Falle eines Leidens Hilfe zu verschaffen. Noch im 16. Jahrhundert schrieb der Doktor der Medizin, Philosophielehrer und Schriftsteller Paracelsus, dass »der Medicus nicht alles, das er können und wissen soll, auf der Hohen Schulen lernt und erfährt, sondern er muss auch zuzeiten zu alten Weihern, Zigeunern, Schwarzkünstlern, Landfahrern, alten Bauersleuten und dergleichen mehr unachtsamen (das heißt wenig geachteten) Leuten in die Schul gehen und von ihnen lernen, denn diese haben mehr Wissen von solchen Dingen denn alle Hohen Schulen.«[2] Erst in den letzten 200 Jahren »setzte sich die Naturwissenschaft innerhalb der Medizin radikal durch, und zwar weil sie wirkliche Einsichten bieten und wirkliche Erfolge erzielen konnte.«[3]

In seinem Aufsatz »Alternative Formen des Wissens im Bereich der Medizin« weist Prof. Dr. Gernot Böhme, der an der TU Darmstadt einen Lehrstuhl für Philosophie innehat, darauf hin, dass die medizinische Landschaft Anfang des 19. Jahrhunderts »ein buntgeflecktes Feld bar jeder Einheitlichkeit« war. »Neben den akademischen Ärzten gab es noch die Militärärzte, es gab Chirurgen erster und zweiter Klasse, es gab Barbiere, Feldschere, es gab Hebammen (...), es gab noch so etwas wie eine Hausmedizin, weise Frauen, alle möglichen Heiler und Scharlatane. (...) Erst im 19. Jahrhundert ist die medizinische Landschaft strikt durchorganisiert worden. Mit der Durchsetzung des naturwissenschaftlichen Wissens sind zugleich die Heilberufe hierarchisiert worden, so dass dem akademisch gebildeten Arzt der absolute Vorrang in Bezug auf Diagnose und Entscheidungen über Applikationen[4] zukommt, in manchen Ländern sogar das alleinige Recht darauf. Alle Heilpraktiker und Heilberufe, die sich dieser Hierarchie nicht fügten, wurden schlicht und mit Staatsgewalt ausgeschieden. Zugleich wurde der Bedarf nach Hilfe im Bereich von Krankheit und Gesundheit aufs genaueste organisiert und ökonomi-

[1] Shankar, Sri Sri Ravi: »Du bist der Himmel - Ayurveda und die Kunst des Lebens«, April 2000, Hrsg.: Gesellschaft für Inneres Wachstum e. V., Seite 26

[2] zitiert nach: Böhme, Gernot: »Alternative Formen des Wissens im Bereich der Medizin« in: Brock, F.-E. (Hrsg.): »Handbuch der Naturheilkundlichen Medizin«, Landsberg 1998, I-2, Seite 1

[3] Böhme, Gernot: »Alternative Formen des Wissens im Bereich der Medizin« in: Brock, F.-E. (Hrsg.): »Handbuch der Naturheilkundlichen Medizin«, Landsberg 1998, I-2, Seite 1

[4] Verordnung und Anwendung von Medikamenten oder therapeutischen Maßnahmen

siert, nämlich als das System von Versicherungen, Krankenhäusern, Sanatorien, Pharmaindustrie.«[5]

Innerhalb eines Zeitraumes von »nur« 200 Jahren kam es also, ausgelöst durch zahlreiche Erfolge in den verschiedenen medizinischen Bereichen, zu der Durchsetzung der naturwissenschaftlichen Denkweise in der Medizin und damit zu der »Entwicklung der Medizin zum System.«[6] Diese vollzog sich als Kampf der »mehr und mehr naturwissenschaftlich ausgebildeten Ärzteschaft um das absolute Monopol im Bereich Krankheit und Gesundheit.«[7]. Damit einher ging die immer stärker werdende Trennung von Wissen und Person. Für die neuzeitliche Naturwissenschaft ist es insofern, mit den Worten Prof. Dr. Gernot Böhmes, charakteristisch, »dass das Wissen, das jemand hat, keine Beziehung mehr zu dem hat, was er ist. Die meisten Erfahrungen, auf die man sich als Naturwissenschaftler stützt, braucht man nicht selbst gemacht zu haben, und sie haben auch nichts damit zu tun, ob man ein 'erfahrener Mensch' ist, das heißt mit dem Grad der Persönlichkeitsentwicklung. Kurz gesagt kann man ein guter Naturwissenschaftler und ein schlechter Mensch sein. Dasselbe trifft auch auf die Medizin zu, soweit sie sich auf Naturwissenschaft stützt.«[8]

Heutzutage ist der weitaus größte Teil der Ärzteschaft davon überzeugt, mit den naturwissenschaftlich-technischen Mitteln die wahren Gründe und Zusammenhänge im Griff zu haben. Der Einfluss, den die Ärzteschaft aufgrund ihrer in den letzten 200 Jahren zunehmend verbesserten, gesellschaftlichen Stellung gewonnen hat, ist mittlerweile immens. Ihr wurde von der Gesellschaft »das ausschließliche Recht übertragen, zu bestimmen, was Krankheit ist, wer krank ist oder sein darf und was für ihn getan werden soll.«[9] Anders als z. B. Gewerkschaften verdanken die beruflichen Standesorganisationen der Ärzte ihre Autonomie »eher dem ihnen geschenkten Vertrauen als errungenen Verdiensten. Anders als Handwerksgilden, die lediglich bestimmen, wer arbeiten darf und wie, legen diese berufsständischen Zünfte auch fest, welche Art Arbeit getan werden soll.«[10] Damit demonstriert die Ärzteschaft auf einem einzelnen Sektor jene gesellschaftliche Machtstellung, die die akademischen Eliten insgesamt auf gesellschaftlicher Ebene innehaben.

Hält man sich diese Entwicklung einmal vor Augen, dann dürfte es eigentlich nicht weiter verwundern, dass die Mehrzahl der Ärzte, die im Bewusstsein der fortschreitenden Kontinuität dieser 200-jährigen Entwicklung ihre tägliche Arbeit tun, nicht gerade erfreut in die Hände klatschen und ein fröhliches Willkommenslied anstimmen, wenn wir als Reiki-Praktizierende plötzlich daher kommen und verkünden, wir legen den Leuten die Hände auf, und allein dadurch würde Heilung möglich. Stellen doch gerade wir als Reiki-Praktizierende - mehr noch als Anwender anderer natürlicher Heilweisen wie z. B. der Akupunktur, des Ayurveda oder der chinesischen Medizin - geradezu die Inkarnation alles Verdrängten dar, behaupten wir doch mit glänzenden Augen und mit unerschütterlichem Selbstbewusstsein wider allen naturwissenschaftlichen Denkens, dass pures Handauflegen genüge, um Heilung - selbst schwerer Krankheiten wie z. B. Krebs - zu ermöglichen, und darüber hinaus auch noch das persönliche Wachstum und die spirituelle Entwicklung der Menschen zu fördern.

Angesichts der Tatsache, dass für viele Ärzte diese Sichtweise - die sich im übrigen ja nicht nur auf Reiki erstreckt, sondern im Kern auch für andere natürliche Heilweisen gilt - offenbar inakzeptabel ist bzw. ihr allenfalls mit herablassendem Respekt begegnet wird, ist nicht anzunehmen, dass die Ärzteschaft selbst Entwicklungen in die Wege leiten wird, die zu einer neuen Offenheit gegenüber den natürlichen Heilweisen führen; eine Lösung dieser Problematik scheint deshalb wohl nur auf politischem oder rechtlichem Wege möglich. Und da im Zusammenhang mit den natürlichen Heilweisen die Eigenverantwortung der Patienten eine zentrale Rolle spielt und die meisten dieser Heilweisen - allen voran Reiki - vergleichsweise einfach zu erlernen sind, scheint es zudem angebracht, dass »das Recht zur Selbstbehandlung auf der rechtlichen, politischen und institutionellen Ebene anerkannt wird, wodurch dem Berufsmonopol der Ärzte Grenzen gezogen würde.«[11] Gemäß der vorherrschenden Zeitqualität ist es nunmehr dringend notwendig, die Idee vom »mündigen Patienten« Kontur annehmen zu lassen und auf rechtlicher und politischer Ebene zu verankern.

Reiki heilt auf einfachste Weise

»Es ist unglaublich, wieviel der Geist zur Erhaltung des Körpers vermag. Der Geist muss nur dem Körper nicht nachgeben.«[12] Dieser Ausspruch von Johann Wolfgang von Goethe birgt eine tiefe Wahrheit in sich, weist er doch auf die besondere »Vormachtstellung« des Geistes innerhalb des »Systems Mensch« hin - ein Aspekt, der auch bei der Anwendung von Reiki, zum Beispiel bei den Praktiken des 2. Grades, eine entscheidende Rolle spielt.

Bei Reiki arbeiten wir - ganz im Gegensatz zu der Schulmedizin -, wie man sagen könnte, mit den

[5] Böhme, Gernot: »Alternative Formen des Wissens im Bereich der Medizin« in: Brock, F.-E. (Hrsg.): »Handbuch der Naturheilkundlichen Medizin«, Landsberg 1998, I-2, Seite 1

[6] s.o., S. 2

[7] s.o., S. 1

[8] s.o., S. 4

[9] Illich, Ivan: »Die Nemesis der Medizin. Die Kritik der Medikalisierung des Lebens«, München 1995, S. 12

[10] s.o., S. 35f

[11] s.o., S. 29f

einfachsten Mitteln: Wir stellen keine Diagnose, wir nehmen keine Eingriffe vor, wir verabreichen keine Mittel, und wir führen auch keine Therapie durch - wir legen »nur« die Hände auf. Es ist die Erfahrung vieler Reiki-Praktizierender, dass es dem Heilungsvorgang zuträglich ist, sich bei einer Reiki-Behandlung so gut wie möglich auf den zu Behandelnden einzustellen, sich mit ihm zu verbinden, quasi sein innerstes Wesen zu verstehen. Zugleich ist es, wie immer wieder betont wird, von zentraler Bedeutung, sich als Instrument der Reiki-Energie zu verstehen und nicht zu meinen, man selbst würde mit seiner Person eine etwaige Heilung bewirken. Viele sind der Auffassung, wie der englische Heiler Harry Edwards: »Je einfacher und natürlicher die Heilung ausgeübt wird, um so reiner und größer ist sie.«[13]

Grundsätzlich scheint es von Vorteil, in der Begegnung mit dem zu Behandelnden eine optimistische Haltung einzunehmen und eine gedrückte Stimmung zu vermeiden. Für die Kontaktbehandlung wie auch für die Fernbehandlung mit dem 2. Grad gilt, dass zwar der Glaube daran, dass Reiki »funktioniert«, dem Heilungsvorgang förderlich ist, dies jedoch keine Voraussetzung dafür ist, dass Heilung geschieht - denn Reiki wirkt unabhängig davon, ob der zu Behandelnde daran glaubt oder nicht.

Nach allem, was in den einschlägigen Büchern zum Thema Energieheilung bzw. Geistheilung zu lesen ist[14], handelt es sich bei dieser Form der Heilung letztlich um das Phänomen der Schwingungsänderung: »Sind die Nerven entzündet oder geschwächt, sind Gewebe erkrankt oder ist der Körper in Unruhe, dann ist dies den Atomschwingungen zuzuschreiben. (...) Einen disharmonischen Atomzustand zur Gesundung zu führen, sind subtile gesetzmäßige Kräfte nötig: eine besondere Heilungsschwingung schafft Abhilfe.«[15]

»Die Schwingungsänderung ist die Verbindung des geistigen Reichs mit der Welt der Materie.«[16] So liegt denn auch für viele der tiefere Sinn einer Heilung, die durch den Geist, durch die Übertragung von Energie sich ereignet, darin, dass solcherweise der Geist der Person, der die Heilung zuteil wird, in besonderer Weise berührt wird und diesen in die Lage versetzt, sich selbst in bisher ungekannter Weise zu erfahren.

Und darüber hinaus scheint es sinnvoll, die Pflege und Gesunderhaltung des Körpers nicht zwanghaft und ausschließlich aus dem Geiste heraus zu betreiben, sondern ebenso die zahlreichen Mittel und Anwendungen zu nutzen, die die materielle Welt hierzu für uns bereit hält. Mit den Worten Harry Edwards:

Äskulapstab: Von heiligen Schlangen umringelter Stab des griechischen Gottes der Heilkunde (Äskulap). Der Äskulapstab gilt als Sinnbild für den Heilberuf.

»Man sei überall vernünftig. Wir lernten den Körper und seine Gesunderhaltung kennen. Es wäre dumm, wollten wir die Vorteile dieses Wissens nicht anerkennen. Wenn ein Patient an Rheumatismus leidet, dann unterstützen Massage und heiße Behandlung die Wiederherstellung. Dies ist ein einfaches Beispiel, und der Grundsatz wird dadurch ins Licht gerückt, dass es gut ist, sich selbst zu helfen, wenn man kann. Die Schulmedizin hat von ihrem Standpunkt aus besondere Methoden entwickelt, um Leiden und Schmerzen zu beheben, und was davon wirkungsvoll ist, unterstützt die Arbeit der geistigen Heiler.«[17]

Krankheit und deren Überwindung

Krankheit und Schmerz gehören zu den Grunderfahrungen eines jeden Menschen. In gewisser Weise »leiden wir alle am Leben«, wie Johann Wolfgang von Goethe es einmal ausdrückte.[18] Auch Buddha stellte schon rund zweitausend Jahre zuvor fest, dass unser Körper und unser Geist dem Leiden nicht entgehen können, wies jedoch gleichzeitig darauf hin, dass es Ursachen für dieses Leiden gibt, die wir überwinden können, und zeigte den Weg dazu auf.[19]

Was also ist die tiefere Bedeutung von Krankheit, von Leiden? Eine bemerkenswerte Antwort auf diese Frage hatte der Arzt und Begründer der Bachblütentherapie, Dr. Edward Bach: »Krankheit ist weder Grausamkeit noch Strafe, sondern einzig und allein ein Korrektiv, ein Werkzeug, dessen sich unsere eigene

[12] Ruf, Joachim (Hrsg.): »Arzt und Patient im Spiegel der Weisheit«, Lahr 1994, Seite 37

[13] s.o., S. 50

[14] z. B.: Edwards, Harry: »Wege zur Geistheilung«, Freiburg im Breisgau 1999, S. 80f bzw.: Taniguchi, Dr. Masaharu: »Leben aus dem Geiste«, Freiburg im Breisgau 1994, S. 45f - u.v.a.

[15] Edwards, Harry: »Wege zur Geistheilung«, Freiburg im Breisgau 1999, S. 80f

[16] s.o.

[17] Edwards, Harry: »Wege zur Geistheilung«, Freiburg im Breisgau 1999, S. 52f

[18] Ruf, Joachim (Hrsg.): »Arzt und Patient im Spiegel der Weisheit«, Lahr 1994, Seite 48

[19] vgl. z. B.: Dalai Lama: »Der Weg zur Freiheit«, München 1996, S. 118f (Die Vier Wahrheiten)

Seele bedient, um uns auf unsere Fehler hinzuweisen, um uns von größeren Irrtümern zurückzuhalten, um uns daran zu hindern, mehr Schaden anzurichten und uns auf den Weg der Wahrheit und des Lichts zu bringen, von dem wir nie hätten abkommen sollen.«[20] Sind wir offen für diese Botschaft, so die Erfahrung vieler, lässt sich der Zustand von Krankheit meistens überwinden: »Bei einer Heilung überwinden die geeigneten Kräfte die schlechten Folgen unguter Lebensführung. Heilungen sind wie ein Kampf der Heilkräfte gegen die körperlichen Spannungen. Wenn die Heilungskräfte die Oberhand gewinnen, verschwinden die Beschwerden.«[21]

Zudem ist es für den Heilungsprozess, wie die US-amerikanische Autorin Louise Hay feststellt, von zentraler Bedeutung, dass dieser ganzheitlich und aktiv betrieben wird: »Damit wir gesund und heil werden, müssen wir ausgeglichen werden in Körper, Seele und Geist. Wir müssen gut für unseren Körper sorgen. Wir müssen eine positive Einstellung zu uns selbst und zum Leben haben. Und wir brauchen eine starke, geistige Rückbindung. Wenn diese drei Bedingungen erfüllt sind, können wir uns des Lebens freuen. Kein Arzt, kein Heilpraktiker kann uns dies geben, solange wir nicht beschließen, zu unserem Heilungsprozess aktiv beizutragen.«[22]

Schulmedizin und Reiki

Wie kann ein Miteinander von Schulmedizin und Reiki nun konkret aussehen? Dazu die US-amerikanischen Reiki-Meisterinnen Libby Barnett und Maggie Chambers, die bereits langjährige Erfahrung in diesem Bereich haben, in ihrem Buch »Reiki - Energie-Medizin«[23]: »Reiki könnte zu einer vielseitig einsetzbaren Ergänzung westlicher Behandlungsmethoden werden und einen wichtigen Anteil bei der Entstehung eines neuartigen Paradigmas[24] ganzheitlicher Heilung verkörpern, welches dem Bewusstsein für die Körper-Geist-Einheit und den Präventivmethoden in der Gesundheitspflege eine wichtige Rolle einräumt. Wir haben im Laufe der letzten sieben Jahre Ärzten, Krankenschwestern, Psychologen, Psychotherapeu-

Wussten Sie schon, dass...

... die Hamburger Krankenkasse securvita, die erst kürzlich ihr Engagement für Naturheilverfahren gegen das Bundesversicherungsamt durchsetzte[1], auch eine Kostenübernahme für Reiki-Behandlungen erwägt? Der Pressesprecher der securvita, Norbert Schnorbach: »Reiki gehört eindeutig zu den Verfahren mit positiven Wirkungen, und die Nachfrage steigt. Wir diskutieren eine Kostenübernahme.«[2]

[1] *Sozialgericht Lübeck, Aktenzeichen S 8 KR 167/99 ER 2*

[2] *Schrot&Korn, Ausgabe 1/2001*

... es in den USA bereits mehr als 100 Krankenhäuser gibt, in denen Reiki angeboten wird? In vielen dieser Krankenhäuser gibt es Organisationen, die speziell für die Anwendung von Reiki und anderen alternativen Methoden zuständig sind. Zahlreiche Krankenhäuser, die bislang ohne Reiki-Angebot sind, bemühen sich nun verstärkt darum, dieses zu integrieren, da sie bereits Patienten an Kliniken mit Reiki-Programm verlieren.

Lübeck, Walter; Petter, Frank Arjava; Rand, William Lee: »Das Reiki-Kompendium«, Aitrang 2000, S. 268

... die alternative Medizin in den USA ganz allgemein beliebter wird? Einem Bericht von David Eisenburg zufolge erhielten in den USA bislang mehr als 100 Millionen Menschen eine Form von alternativer Gesundheitsbetreuung, für die sie insgesamt mehr als 14 Milliarden Dollar aus eigener Tasche bezahlten.

Lübeck, Walter; Petter, Frank Arjava; Rand, William Lee: »Das Reiki-Kompendium«, Aitrang 2000, S. 268

... naturheilkundliche Therapien längst, wenn auch unbewusst, Bestandteil zahlreicher ärztlicher Verordnungen geworden sind, meist ohne dass sich der Verordnende dessen bewusst wäre? So z.B. in Form von Diätverordnungen, Krankengymnastik, Phototherapie, psychosomatischer Anwendungen oder der Behandlung mit Arzneistoffen pflanzlichen Ursprungs.

Franz Eduard Brock im Vorwort zum »Handbuch der Naturheilkundlichen Medizin«, 0-1, ecomed, Landsberg 1998

[20] zitiert nach: Wehrend, Ute: »Das Reiki-Buch. Heilung und Weg«, Oster-Schnatebüll 2000, S. 120

[21] Edwards, Harry: »Wege zur Geistheilung«, Freiburg im Breisgau 1999, S. 85

[22] Hay, Louise L.: »Heile deinen Körper«, Freiburg 1989, S. 5

[23] Barnett, Libby & Chambers, Maggie: »Reiki - Energie-Medizin. Heilende Berührung für Praxis, Krankenhaus, Beruf und zu Hause«, Essen 1998

[24] bedeutet: Beispiel, Muster, Geschichte mit beispielhaftem, modellhaften Charakter

[25] Barnett, Libby & Chambers, Maggie: »Reiki - Energie-Medizin. Heilende Berührung für Praxis, Krankenhaus, Beruf und zu Hause«, Essen 1998, S. 26f

[26] Böhme, Gernot: »Alternative Formen des Wissens im Bereich der Medizin« in: Brock, F.-E. (Hrsg.): »Handbuch der Naturheilkundlichen Medizin«, Landsberg 1998, I-2, Seite 5

[27] Chopra, Dr. Deepak: »Die Rückkehr des Rishi - Ein Arzt auf der Suche nach dem, was uns wirklich heilt«, Düsseldorf 1997, Seite 125

[28] Ruf, Joachim (Hrsg.): »Arzt und Patient im Spiegel der Weisheit«, Lahr 1994, Seite 26

ten, Priestern, Nonnen, Physiotherapeuten, Beschäftigungstherapeuten und anderen Angehörigen helfender Berufe beigebracht, mit Reiki zu arbeiten. Einige im Gesundheitsbereich tätige Organisationen, die sich mittlerweile ernsthaft mit der Wirksamkeit alternativer Therapiemethoden befassen, beziehen Reiki bereits in die Ausbildung ihrer Mitarbeiter ein. Wir werden immer wieder von Institutionen gebeten, Reiki-Kurse für sie durchzuführen, und viele andere Einrichtungen senden ihre Mitarbeiter zu Reiki-Kursen, die wir selbst organisieren.«[25]

Zu den Institutionen, für deren Mitarbeiter diese beiden Reiki-Meisterinnen Reiki-Kurse veranstalten, gehören zahlreiche US-Krankenhäuser. Wäre es nicht großartig, wenn eine solche Entwicklung auch in Deutschland um sich greift? Zahlreiche Angehörige der helfenden Berufe praktizieren schon jetzt Reiki. Möglicherweise lernen es noch viel mehr von ihnen, wenn dies von ihren Arbeitgebern gefördert wird. Wie wäre es, wenn alle diese Menschen auf einmal offiziell, im Rahmen ihrer beruflichen Tätigkeit, Reiki-Behandlungen geben können? Wenn darüber hinaus die deutschen Krankenkassen - wie dies z. B. in England schon längst der Fall ist - Formen der Energie- bzw. Geistheilung bezahlen? Und wenn immer mehr Ärzte im Rahmen der Ausübung ihrer Heilkunst auch Reiki anwenden? Oder, weil es ihnen an Zeit mangelt, Rezepte für Reiki-Behandlungen ausstellen?

Und in der Zwischenzeit könnte die Ärzteschaft zumindest damit aufhören, andere Heiler gesellschaftlich zu diskreditieren: »Was verlangt ist, ist eine neue Offenheit und eine neue Bescheidenheit des akademisch ausgebildeten Arztes. Mochte Anfang des 19. Jahrhunderts die Standespolitik, die zur absoluten Vorherrschaft des akademischen Arztes geführt hat, noch dadurch gerechtfertigt werden können, dass man die Patienten vor Scharlatanen schützen wollte, so ist angesichts der negativen Folgen naturwissenschaftlicher Medizin und Pharmazie heute hier Zurückhaltung geboten. Die sicherlich notwendige Kontrolle und Disziplin sollte aber den Organisationen der anderen Heilberufe überlassen bleiben.«[26]

In diesem Zusammenhang sind dann auch die Politik und die Rechtsprechung gefragt. Es gilt, ein offenes Klima in der gesundheitspolitischen Diskussion zuzulassen, das nicht von Vorurteilen, Halbwissen oder übermäßiger Wissenschaftsgläubigkeit dominiert wird, mit Blick auf das, was dem einzelnen hilft, und nicht ausschließlich auf das, was nachweisbar, repräsentativ und reproduzierbar ist.

Vielleicht gelangen wir auf diese Weise zu einem neuen Umgang miteinander, in Rückbesinnung auf die Grundsituation, die jeglicher Beziehung zwischen Heilkundigem und Patient zugrunde liegt. Mit den Worten Dr. Deepak Chopras: »Die Medizin wieder in einen natürlicheren Stand zu versetzen, ist wichtig. Immerhin ist das Grundelement der Medizin etwas ganz Natürliches - ein Mensch in Schwierigkeiten, der jemanden sucht, der ihm helfen kann. Klammern wir die medizinischen Techniken einmal aus, dann wird diese Beziehung immer dann am ehesten glücken, wenn sie ganz unkompliziert ist und damit am natürlichsten.«[27]

Wirken auf unterschiedlichen Ebenen

»Erst das Wort, dann die Pflanze, zuletzt das Messer«[28], so ein überlieferter Ausspruch von Äskulap, dem griechischen Gott der Heilkunde. Ich möchte, als überzeugter Reiki-Praktizierender, diesen Ausspruch hier nun abschließend noch um eine Stufe erweitern, und zwar in folgender Weise:

Erst die Hände,
dann das Wort,
dann die Pflanze,
zuletzt das Messer.

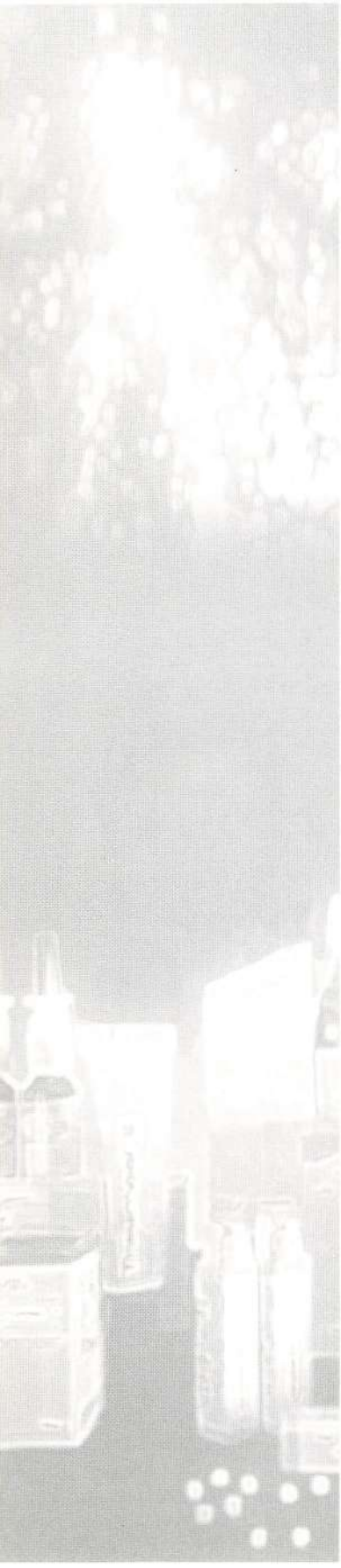
Wobei natürlich auch nichts dagegen spricht, die hier als Abfolge dargestellten Stufen in Gleichzeitigkeit anzuwenden, also:

Sowohl die Hände
als auch das Wort
als auch die Pflanze
als (notfalls) auch das Messer.

In diesem Sinne wünsche ich uns allen einen der jeweiligen Situation angepassten Umgang mit den vielen verschiedenen Weisen zur Heilung von Körper, Geist und Seele. ■

Oliver Klatt, geb. im März 1967, seit sieben Jahren in Reiki eingeweiht, seit einem Jahr als Reiki-Meister auf dem Weg, gibt sich selbst und anderen regelmäßig Reiki, leitet 1. Grad- und 2. Grad-Seminare, veranstaltet Reiki-Austausch-Abende und verwaltet, produziert und leitet das Reiki Magazin.

Liebe Leserinnen, liebe Leser!
Habt ihr persönliche Erfahrungen mit der Schulmedizin und Reiki? Wir, die Redaktion des Reiki Magazins, würden uns freuen, von euch darüber zu erfahren. Schreibt uns einfach einen Brief oder eine E-Mail - an das Reiki Magazin, Gaudystr. 12, 10437 Berlin bzw. verlag@reiki-magazin.de
Außerdem gibt es im Forum, auf der Website des Reiki Magazins, eine Extra-Rubrik zu diesem Thema: www.reiki-magazin.com/forum/forum.pl
Wir freuen uns auf euer Feedback und eure Diskussion!



»Zwei Welten begegnen sich«

Die Ärztin und Reiki-Meisterin Marion Abeling über ihren Weg mit der Schulmedizin und Reiki

Da ist doch tatsächlich vor acht Jahren Reiki in mein geordnetes schulmedizinisches Weltbild eingebrochen. Und mit was für Auswirkungen!
Sechs Jahre Uni-Studium mit Pauken von Faktenwissen hinterlässt deutliche Spuren. Medizin soll schließlich eine Naturwissenschaft sein. Wie genau funktionieren Organe, Zellen, Nervenleitung, welche biochemischen Abläufe bestimmen das Leben? Das westliche Denken ist rational, logisch, auf der Suche nach Ursache und Wirkung, und die irrationale Ebene der Gefühle, der Psyche oder gar der Seele fristet in der Ausbildung ein Nischen-Dasein in einem kurzen Psychosomatik-Kurs. Aber zugegebenermaßen hat dieses Herangehen in den letzten Jahrzehnten zu ungeahnten Fortschritten in der Medizin geführt. Und ich wette, dass die Kritiker der »Gerätemedizin« im Ernstfall auf diese Erkenntnisse nicht verzichten wollten, wenn es um ihr Leben ginge.

Hochtechnisierte Wissenschaftsmedizin

Nach dem Studium machte ich eine Facharzt-Ausbildung in Anästhesie und Intensivmedizin und erlebte hautnah, wie immer bessere Narkosemittel, subtilere Überwachungsgeräte und effizientere Methoden zur Behandlung von Organversagen Menschen überleben ließen, deren Krankheit noch vor 10 oder 20 Jahren ein sicheres Todesurteil gewesen wäre.
Die Hilflosigkeit dieser hochtechnisierten Wissenschaftsmedizin lernte ich kennen, als ich begann, mich mit Schmerztherapie zu beschäftigen. Chronische Schmerzen - wie alle chronischen Krankheiten - sind ein Signal für die Schulmedizin, dass es da etwas gibt, das sie mit ihrem Denkansatz nicht beantworten, geschweige denn heilen kann. Und wie ist die Reaktion? Hau drauf und weg! Mit Medikamenten »haut« man auf den Schmerz, bis er vom Gehirn nicht mehr wahrgenommen wird, und wenn alles nichts hilft, schickt man den Patienten zum Psychiater oder Psychotherapeuten.
Ich hatte die Idee, dass es irgendwie möglich sein müsste, auch bei chronischen Krankheiten die Ursachen aufzudecken und diese dann gezielt zu behandeln. Da offenbar auch die ausgefeiltesten Untersuchungen im Labor, mit Röntgen, Computertomographie, Magnetresonanztomographie und was der Gerätepark noch so zu bieten hat, nicht weiterhalfen, wandte ich mich den Naturheilverfahren zu. In Gießen gab es einen Professor, der damit in der Schmerztherapie arbeitete, so dass meine Neugier geweckt war. Die Kurse, die ich dann besuchte, weiteten nachhaltig meinen universitären »Röhrenblick«. Über die Zusammenhänge zwischen Leberfunktionstörungen durch Giftbelastung, Infekte oder psychische Probleme (oder allem zusammen) und Migräne oder Schulterschmerz hatte ich noch in keinem Lehrbuch gelesen. Aber die Chinesen hatten es schon vor 2000 Jahren in der Akupunktur-Lehre beschrieben, und die Erfahrungsheilkunde in Europa kannte diese Zusammenhänge auch.

Und dann lernte ich noch die Kinesiologie kennen, ein Testverfahren mit Hilfe der Muskelreaktion. Ich hatte sofort gute reproduzierbare Ergebnisse damit, und die darauf basierende Therapie war sehr erfolgreich. So konnte ich meinen inneren Kritiker, der darauf besteht, dass alles eine Logik hat, beruhigen. Er schrie zwar manchmal noch verzweifelt auf, wenn meine Untersuchungergebnisse und Schlussfolgerungen daraus gar zu abstrus schienen, aber so schützte er mich vor spinnerten Phantasien.

Spannende Forschungsreise

Als ich 1992 meine Praxis mit Schwerpunkt Schmerztherapie eröffnete, hatte ich also einige Werkzeuge, um meine Forschungen nach den individuellen Krankheitsursachen und der jeweils optimalen Therapie zu beginnen. Tatsächlich fühle ich mich auch heute noch wie auf einer Forschungsrei-

se, wo jeder Patient sein eigenes, für mich völlig neues Universum mitbringt. Das ist unendlich spannend!

Diese Neugier und Entdeckerfreude führte mich dann eines Tages zu einer Esoterik-Messe in Frankfurt. Ohne irgendwelche Vorinformationen fühlte ich mich ziemlich erschlagen von Steinen, Auralesern, Klangschalen und ayurvedischen Energiebällchen. Da war nichts, was mich auf Anhieb interessierte. Schon fast beim Hinausgehen sah ich dann einen Stand in der Ecke mit einem Schild »Reiki«. Besucher standen davor und ließen sich erklären, dass es sich dabei um eine Möglichkeit handele, mit den Händen zu heilen, und dies sei an einem Wochenende zu erlernen. Meine Neugier war geweckt! Für mich stand sofort fest: 'Das will ich kennenlernen!'

Vier Wochen später saß ich bei Jürgen Kindler im Kurs. Die Wärme und Entspannung, die bei den gegenseitigen Behandlungen zu spüren war, beeindruckte mich. Offensichtlich passierte da etwas, das ich erstmal nicht erklären konnte. Die Einweihungsrituale fand ich eher befremdlich. 'Nun gut, wenn es sein muss, lasse ich auch das über mich ergehen', dachte ich bei mir. Und dann begann die Zeit des Experimentierens. Ich stellte verblüffende Wirkungen bei »Alltags-Wehwehchen« wie Brandblasen, Verstauchungen und Fußpilz fest. Ich überprüfte mit Hilfe der Kinesiologie die Veränderungen an gestörten Narben und Entzündungsherden nach Reiki-Behandlungen. Mein innerer Kritiker ließ sich so nach und nach überzeugen, dass da etwas passierte, unabhängig von meiner Einbildung. Diese Energie musste tatsächlich eine heilende Wirkung haben, so unglaublich es schien. Einmal »Blut geleckt«, ließ ich mich ein Vierteljahr später in den zweiten Grad einweihen.

Es funktioniert!

Ein wahrer Kreativitätsschub wurde gestartet. Immer neue »verrückte« Ideen kamen mir. Wenn man durch die Behandlung seiner Nahrung diese verträglicher machen kann, ist es dann nicht auch möglich, giftige Chemikalien unschädlich zu machen? Ich benutzte dazu Suggestionen, überprüfte kinesiologisch das Material und die belasteten Menschen vor und nach der Behandlung. Und es funktioniert! Seit einiger Zeit behandle ich so das Amalgam in den davon belasteten Menschen, und die Ausleitungen sind seitdem völlig problemlos. Meine Erfahrungen mit der Versendung von Reiki, unabhängig von Zeit und Raum, weckte mein Interesse an der modernen Physik. Mit Erstaunen stellte ich fest, dass dort Phänomene entdeckt worden waren, die die mechanistische Weltauffassung, die in der Medizin vorherrschend ist, in ihren Grundfesten erschütterte. Ich behandelte die Lebensmittel-Einkäufe mit Fern-Reiki und überlegte mir etwas Einfacheres. Also installierte ich eine »Reiki-Dusche«, die quasi automatisch alles, was in die Wohnung kommt, energetisch optimiert und unschädlich macht.

Mein Ziel ist, alles so einfach wie möglich zu gestalten (aber nicht einfacher, wie Einstein schon sagte). Wenn etwas kompliziert ist, sollten wir nach dem Knoten im Kopf forschen, nach den Glaubenssätzen: 'Das kann doch nicht!', 'Das muss doch!'. Auf die Art und Weise bin ich manchmal ganz schön »respektlos« mit Reiki umgegangen. Aber gleichzeitig ist Reiki eine Schulung der Intuition und Wahrnehmung. Es begann mit dem Fühlen des Energieflusses in unterschiedlichen Stärken und der Behandlungsbedürftigkeit von Akupunkturpunkten. Ich lernte meine Körpersignale beim Kontakt mit schwächenden und stärkenden Einflüssen kennen und beschäftige mich jetzt intensiv mit Psychometrie. So fließt Reiki ständig bei meiner Arbeit mit ein, ohne dass ich meine Hände in die regulären Positionen bringe. Alle meine Narkose-Patienten bekommen ihre Reiki-Dusche, und es bekommt ihnen gut. Mein Vertrauen in meine Wahrnehmung, in die Kraft meiner Gedanken, in die Lebensenergie wächst und gedeiht im kreativen Leben mit Reiki. Und nicht zuletzt hat es mir geholfen, zu meiner inneren Mitte, dem Hara, zu finden, und von dort die Verbindung von Innen und Außen, Körper und Seele zu verstehen.

Was würde schlimmstenfalls passieren?

Natürlich habe ich mir auch Gedanken gemacht, warum Reiki von den meisten Ärzten so vehement abgelehnt wird, größtenteils ohne Näheres darüber zu wissen. Ich bin überzeugt, hinter dieser Arroganz steckt eine tiefe Angst und Unsicherheit. Der Absolutheitsanspruch des schulmedizinischen Weltbildes gibt Sicherheit und würde zusammenbrechen, wenn man akzeptieren müsste, dass Reiki eine heilende Energie ist, jenseits aller physikalischen Gesetze. Und was dann? Was würde schlimmstenfalls passieren, wenn man akzeptieren müsste, dass es diese Heilenergie gibt? Diese Frage deckt die Irrationalität der Angst auf. Und genau diese Frage, was schlimmstenfalls passieren würde, wenn das Gegenteil von unserem Glaubenssatz die Wahrheit wäre, empfehle ich, wenn man wieder einmal verbohrt an seiner Meinung festhält. ■

Dr. Marion Abeling, geb. 1954, Ärztin, Praxis für Naturheilverfahren in Bad Soden/Taunus, seit 1993 mit Reiki auf dem Weg, seit 1998 Meistergrad.

»Auf den Spuren von Reiki«

Der Reiki-Meister und Sanskritforscher Don Alexander befindet sich seit Mitte der 80er Jahre auf den Spuren von Reiki. In den letzten zehn Jahren gab er weltweit Seminare zu den Reiki-Symbolen. Im folgenden macht uns Ruth Dehmke-Langhammer, die seit Jahren regelmäßig an seinen Seminaren teilnimmt, mit seiner Forschungsarbeit rund um Reiki vertraut. Im Anschluss daran folgt ein Interview mit Don Alexander, der per E-Mail einige Fragen von Oliver Klatt beantwortete.

Fotos: Ruth Dehmke-Langhammer

Der Sanskritforscher Don Alexander - er ist Engländer und lebt zur Zeit in London - hat viele Jahre als buddhistischer Mönch in Thailand gelebt und sich mit der Tradition des esoterischen Tantra-Buddhismus vertraut gemacht, einer Tradition, die den Hintergrund für die Sanskrit-Studien Dr. Usuis und dessen mystische Erfahrung auf dem Berg Kurayama bildete.

In seinen Seminaren, in denen er die Ursprünge und die Bedeutung der einzelnen Reiki-Symbole und Mantren vermittelt, bildet er eine Brücke zwischen diesem uralten Wissen und unserer modernen holographischen Weltsicht. In den letzten Jahren erforschte er zudem die Verbindung von Reiki mit Akupressur- und Meridianpunkten.

Christoph Graf von Keyserlingk und Don Alexander

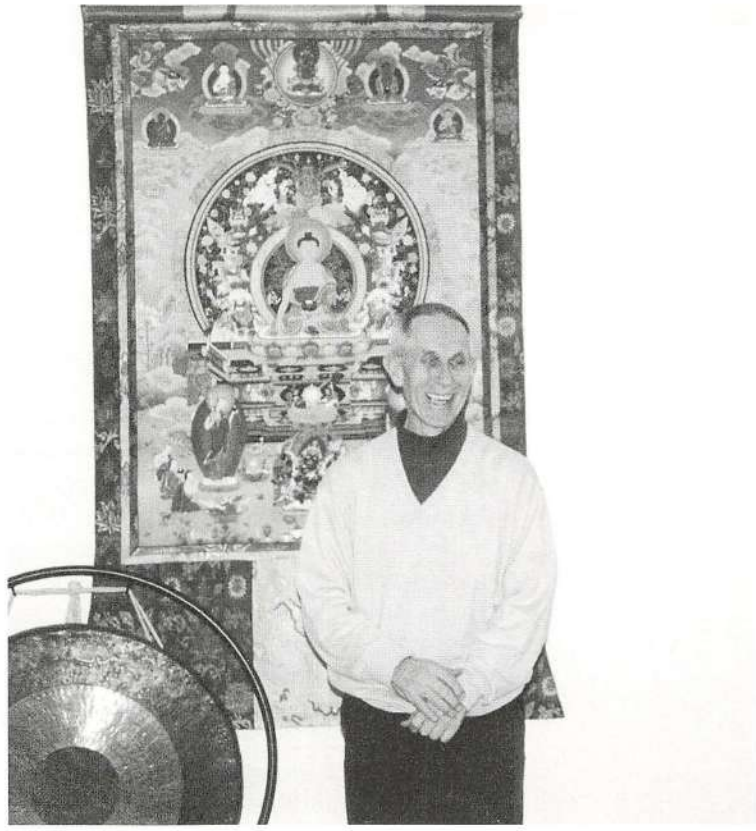
Seit Jahrzehnten betreibt Don Alexander Quellenstudium, trifft sich mit Menschen, die Dr. Usui, Dr. Hayashi und Hawayo Takata kannten, mit ihnen arbeiteten, von ihnen Reiki lernten bzw. wertvolle Kenntnisse über diese Menschen besitzen. Sein tiefer Respekt vor Reiki verbietet es ihm jedoch, sein Wissen, seine Forschungsergebnisse und seine Erfahrungen in einem Buch zu veröffentlichen.

In seinen Seminaren vermittelt Don Alexander u.a. verschiedene Reiki-Meditationen, die jeder, der sie erlebt hat, für sich anwenden und nutzen kann. Bei einem Reiki-Symbole-Seminar, das Anfang Februar diesen Jahres in Chemitz mit 36 TeilnehmerInnen stattfand, wurden u. a. spezielle Übungen für den Alltag mit Reiki vermittelt und vier Energieübertragungen von Don Alexander und den drei Reiki-Lehrern Dhanya B. Rößger, Christoph Graf von Keyserlingk und Ruth Dehmke-Langhammer gegeben. Voraussichtlich zu Ostern 2002 wird Don Alexander wieder in Chemnitz sein. ■

Ein Interview mit Don Alexander

Reiki Magazin: Du triffst dich mit Menschen, die Dr. Usui, Dr. Hayashi oder Hawayo Takata gekannt haben. Du erforschst die Ursprünge von Reiki. Was hast du herausgefunden? Was war deine Motivation?

Don Alexander: Ich werde mit meiner Motivation beginnen. Seit ich Reiki 1983 zum ersten Mal erfahren habe, spürte ich ganz einfach eine tiefgehende Resonanz mit etwas, das mich tief bewegte. Etwas, das wichtig war. Nicht nur für meine Klienten (zu der Zeit arbeitete ich als Psychotherapeut und benutzte, neben anderen Techniken, buddhistische Meditation), sondern auch für meine eigene innere Entwicklung. Es dauerte zwei Jahre, ehe ich einen Reiki-Meister aus den USA nach England »importieren« konnte, um ein 1. Grad-Seminar zu halten. Für den 2. Grad musste ich mir die Zeit nehmen, nach San Diego zu reisen. Dort wurden mir einige Symbole gezeigt, von denen ich erwartet hatte, dass sie Sanskrit seien. Aber was immer sie auch waren, sie waren eindeutig nicht Sanskrit. Genauso eindeutig war jedoch auch, dass sie »funktionierten«. Nach Jahren der Schulung als Bhikkhu, als buddhistischer Mönch, war ich mit Pali sehr vertraut und hatte dadurch bereits ein Gefühl für Sanskrit. Diese beiden Sprachen sind sehr nah miteinander verwandt. Ich hatte gehofft, dass ich, als ich 1987 zum Reiki-Meister ausgebildet wurde, vielleicht das Geheimnis der fehlenden Sanskrit-Symbole lernen würde. Aber nein. Nur noch mehr Fragen! Nun, Fragen sind gesund - besonders wenn es Fragen sind, die einen voran treiben...
Meine Untersuchungen und Entdeckungen wurden die Basis meiner »Symbole-Seminare«, die ich über zehn Jahre lang weltweit gelehrt habe. Aber es gab immer noch Fragen, die meine Suche anspornten. Chris Marsh, ein Freund von mir, der viele Jahre in Japan gelebt und dort Kampfsportarten studiert hat, berichtete mir kürzlich von seinen Treffen mit zwei älteren, aber immer noch strahlend lebendigen Menschen, die Mikao Usui gekannt haben und von ihm in einer Zeit ausgebildet worden sind, als weder das Wort Reiki noch die sogenannten Reiki-Symbole benutzt wurden. Langsam, in einem angemessenen Tempo, werden meine Fragen jetzt beantwortet.



Don Alexander im Dhanya Yoga & Reiki Zentrum, Chemnitz

Ruth Dehmke-Langhammer erwähnte, dass du gehofft hattest, dich mit einer der frühen japanischen Schülerinnen von Dr. Usui treffen zu können. Hast du sie schon getroffen? Möchtest du etwas dazu sagen?

Don Alexander: Vor einiger Zeit hat jemand gedankenlos einige Informationen über einen dieser bemerkenswerten Menschen im Internet veröffentlicht. In ganz kurzer Zeit schien es, als würde sich ein Strom von »Reiki-Touristen« den Weg zu ihrer Tür bahnen. Zwar ist sie noch recht lebhaft, aber weit über 100 Jahre alt und deshalb sehr gebrechlich. Ihre Freunde und Schüler waren schockiert über die Ungehörigkeit vieler dieser Versuche, ihr näher zu kommen, und begannen schnell, sie davor zu schützen. Es ist jetzt viel schwieriger, auf direktem Weg mit ihr in Kontakt zu kommen. Und was mich betrifft, so verspüre ich nicht länger mehr irgendeinen persönlichen

Übersetzung des Interviews:
Birgit Weiss

Wunsch oder das Bedürfnis, sie oder jemand anderen aus dieser frühen Generation zu treffen. Die Praxis in der östlichen Welt ist es, einfach zu praktizieren. Zu praktizieren, bis der »richtige Zeitpunkt« da ist und der Meister (oder die Gelegenheit) erscheint.

Was ist die Essenz deiner Einsichten über die Reiki-Symbole und Mantren?

Don Alexander: Reiki, wie es heute gekannt wird, entsprang alten buddhistischen wie auch shintoistischen Wurzeln. Und es hatte enge Verbindungen mit der traditionellen japanischen Medizin und den Kampfsportarten. All diese Gebiete umfassen Disziplinen, die sowohl spirituell als auch körperlich sind. Tatsache ist, dass in den östlichen Traditionen Verstand, Körper und Geist niemals als etwas Getrenntes angesehen wurden - außer in der Sprache, die wir benutzen. In Indien wie auch in Japan entwickelten sich seit dem Altertum Praktiken, die das Singen heiliger Klänge beinhalten. Sprache, und vor allem Klangmuster, die noch keine Worte waren, wurden energetisch genutzt. Ich meine damit, dass Klänge, Silben und Kombinationen daraus dazu genutzt wurden, um in dynamischer Weise das Erleben der Welt zu ändern. Denke an den »Logos« im Christentum und Zauberformeln wie »Abracadabra«, und du wirst eine Idee bekommen von der enormen Vielfalt von Bedeutung und Resonanz auch in den westlichen Traditionen. Ein Element von Reiki ist hieraus erwachsen. Visuelle Symbole kamen später. Diese machen es vielleicht leichter für jene, die nicht bereit oder nicht in der Lage dazu sind, das manchmal beschwerliche Training eines 21-tägigen Fasten- und Meditationsretreats auf einem heiligen Berg oder in dessen Umgebung zu unternehmen. Nebenbei gesagt scheint es, dass Dr. Usui sich vielen derartiger Trainings unterzog, nicht nur dem auf dem Berg Kurayama. Der Tendai-Buddhismus, dem er und seine Familie folgten, hat seine Basis auf dem Mount Hiei. Weit entfernt von rein tantrischen Techniken, war die zentrale Praxis seines Trainings Shamatha und Vipashyana (in Pali: Samatha und Vipassana).

Du erforschst die Kombination von Reiki mit Akupressur und Meridianpunkten. Bist du zu einem Ergebnis gekommen?

Don Alexander: In den früheren Jahren meines Lebens habe ich herausgefunden, dass manchmal meine Stimme wie auch meine Augen einen heilenden Einfluss haben können. Als ich dann Reiki entdeckte (oder Reiki mich, wie immer es auch gewesen sein mag) war es selbstverständlich, dass ich diese Fähigkeiten in meine Praxis mit einbaute. Du kannst dir also vorstellen, dass ich elektrisiert war, als ich vor gar nicht langer Zeit in Übersetzungen von Notizen, die Schüler von Usui-San gemacht hatten, las, dass er im Zusammenhang mit den Praktiken, die er lehrte, »Blicken«, »Klopfen« und »Singen« einsetzte. Es würde ein ganzes Buch benötigen, um meine Erforschungen entlang dieses Weges auszuführen. Meine Antwort auf diese Frage wird also noch etwas warten müssen.

Hast du dich bereits mit Phyllis Furumoto getroffen?

Don Alexander: Ja. Ich hatte das Vergnügen, Phyllis mehr als einmal zu treffen. Und ich muss sagen, dass ich von allem, was sie für Reiki und die Heilung in der Welt getan hat, tief bewegt bin. Ich verehre sie, und ich bewundere ihre Hingabe. Eine derartige Hingabe war es, die die frühesten Schüler von Dr. Usui inspirierte und die von ihnen gefordert wurde. Da ich jedoch aus einem buddhistischen Hintergrund komme, habe ich immer nach einem größeren Verstehen und größerer Erfahrung dieses Aspektes in Usui-San's Lehre und Praxis gesucht. Meine Suche nach einer tiefen Verbindung mit Sanskrit-Symbolen und den tatsächlichen Meditationspraktiken, denen sich Dr. Usui unterzog und die er seine Schüler lehrte, führte mich auf einen geringfügig anderen, aber vielleicht parallelen Weg.

Du lehrst Reiki-Meditationen und Reiki-Übungen für den Alltag. Kannst du etwas dazu sagen?

Don Alexander: Zu Zeiten Dr. Usuis wurden nur einige wenige in Okuden, den 2.Grad, eingeweiht, und noch viel weniger in Shinpiden, den 3. Grad. Von den Schülern wurde, besonders in den frühen Tagen, erwartet, dass sie meditierten und ihre Hinwendung und Hingabe an ihre eigene spirituelle Entwicklung bewiesen. Dies wurde nicht als getrennt von ihrer Reiki-Praxis angesehen. Dies ist es, was mich interessiert und was die Grundlage dessen ist, was ich lehre. Aber da Dr. Usui immer nur das lehrte, was auf einer bestimmten Ebene und der Bereitschaft seiner Schüler entsprechend passte, ist es nicht angemessen, hier und zu diesem Zeitpunkt weitere Informationen dazu zu geben.

Vielen Dank für das Interview.

Kontakt zu den Veranstaltern von Seminaren mit Don Alexander:

Dhanya B. Rößger
Dhanan Jaya Zentrum für Transformation, Ekstase und Stille
Schönherrstr. 8
09113 Chemnitz
Tel.: (0371) 450 58 00
oder (0371) 30 78 86 (privat)
oder 0171 - 544 86 79
EMail: mail@dhananjaya.de

Christoph Graf von Keyserlingk
Böhmische Str. 19
01099 Dresden
Tel.: (0351) 801 55 54
oder (035209) 21672

Es muß nicht nur Reiki sein ...

Auch Sie profitieren garantiert von unseren seit 1978 erfolgreich eingeführten Heimstudien-Lehrgängen **Astrologie**, **Chirologie** und

Parapsychologie:

Letzterer ermöglicht Ihnen durch Hunderte autogener und praktischer Übungen nicht nur die Beherrschung von Phänomenen der Außersinnlichen Wahrnehmung (wie **Telepathie**, **Rutengehen**, **Pendeln**, **Psychometrie** und **Hellsehen**), der **Psychokinese** und der **AKE** (Außerkörperliche Erfahrung), sondern vermittelt Ihnen darüber hinaus im leicht verständlich geschriebenen Theorie-Teil ein fundiertes Wissen über Neurologie, Physiologie, Psychologie, Psychosomatik, Pharmakologie und Medizin. Tiefe Einblicke in Psyche, Charakter und Gesundheit Ihrer Klienten werden Ihnen daneben durch ein Studium der Astrologie und/oder Chirologie möglich - und sind vielleicht schon bald eines Ihrer effizientesten Diagnose-Verfahren!

Nutzen also auch Sie diese einmalige Möglichkeit, Ihr Wissen zu mehren und die Kräfte Ihres Unterbewußtseins um's praktisch Unbegrenzte zu steigern, und fordern Sie noch heute unser kostenloses 34seitiges Studienprogramm an.

IPG-Institut AG
Mitterweg 19/REa
D-84307 Eggenfelden
☎ 08721/2059 · **Fax** 10377

FGR 霊気 Reiki
Fördergemeinschaft Praktizierender

Die Fördergemeinschaft Reiki-Praktizierender ist ein Verein, in dem 1. und 2. Grade und Meister gleichberechtigt zusammenarbeiten. Das Ziel ist die wissenschaftliche und rechtliche Anerkennung des Reiki-Systems der Revitalisierung nach Dr. Usui indem auf Qualität geachtet wird.. Wir streben einen engen Erfahrungsaustausch an. Zur Anerkennung einer erreichten Qualität verleihen wir Lizenzen.
Auskünfte und Adressen von seriösen Reiki-Lehrern erhalten Sie gegen Porto bei
FGR, Lindenstraße 2, 40699 Erkrath
Telefon : 02104-43335 Fax : 02104-45395
Internet: www.reiki-verband.de
Satzung und Anmeldeformulare können dort angefordert werden.

Reiki-Gesundheits-Symposium

an der Schule für allgemeine Gesundheits- und Krankenpflege Bregenz

16. + 17. 11. 2001
Bregenz, Österreich
(Dreiländereck am Bodensee)

»REIKI in Verbindung mit verschiedenen gesundheitsfördernden Methoden«
»Gemeinsames REIKI-Geben für Interessierte aus Gesundheits- und Krankenpflegeberufen aus der Region«

Die Themen und Referenten:
»REIKI mit Edelsteinen«, Ursula Klinger-Omenka
»REIKI mit Bachblüten«, Anita Bind-Klinger
»REIKI mit ätherischen Ölen«, Monika Feuerstein
»REIKI und Kinesiologie«, Monika Müller
u. a.

Teilnahmegebühr: 100,- DM - ohne Unterkunft und Verpflegung - zahlbar vor Beginn ab 9:30 Uhr

Kontakt: Kaspar Feuerstein, A-6900 Bregenz, Riedergasse 6, Tel.: (++43) 5574-44637 abends oder tagsüber Tel.: (++43) 5574-43748-10 Fax: (-21)
E-Mail: kaspar.feuerstein@gukps-bregenz.at

Earthlite
Massage-Tische

Unentbehrlich für Reiki u. ganzheitliche Therapien

- sehr stabile Ausführung
- großer Liegekomfort
- höhenverstellbar
- nur 12-16 kg leicht
- zusammenklappbar, in Sekundenschnelle auf- bzw. abgebaut
- alle Bezüge in großer Farbauswahl

Spitzenqualität aus den USA

Information und Vertrieb:
Brigitte Koch • Schopfgraben 1 • 83714 Miesbach
Tel: 08025 - 99 69 96 • Fax: 08025 - 99 69 97

Gratis Katalog anfordern!

BAUSINGER
Visionen
2000

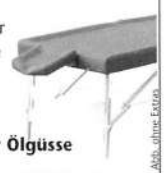
Übungsmatten
Sitzbänke · Tragetaschen
Meditationsartikel · Decken
Sitz- und Stützkissen
und noch mehr...

Bausinger GmbH
Hauptstraße 12/3 · 72479 Straßberg
Telefon 07434/600 · Telefax 07434/604
www.bausinger.de · E-Mail: info@bausinger.de

Clap Tzu

Europas führender Hersteller für Massagetische aus Holz

Auf einen Blick...
- leicht & zusammenlegbar
- stabil & höhenverstellbar
- deutsche Produktion
- alle Modelle sofort lieferbar
- Verleihservice für Seminare



Modell Ayurveda...
der spezielle Tisch für Ölgüsse

Abb. ohne Extras

Clap Tzu®
26954 Nordenham, Lutherstr. 4
Tel.: 04731/16 66 Fax: 13 66

霊気 Reiki

Versand **Reiki-ART®** Info-Service

Gratis-Infos erhältlich!

Urkunden · Seminar-Mappen · Kanjis
pers. Meiterstempel · Siegel-Prägezangen
Kleidung · Grußkarten · Aufkleber
Visitenkarten · Reiki-Liegen · Anhänger
Duftlampen · Öllampen · Seidentücher
Kalligraphien · Emblem-Stempel uvm.

www.Reiki-Versand.de

Adressen-Verzeichnis
von Reiki-Praktizierenden,
deren Ausbildungen + Angebote
Veranstaltungs-Termine
Infothek

www.Reiki-Infos.de

Tulpenweg 3 · D-33758 Stukenbrock
Tel.: (+49) 05207-770374 · Fax: 770375
E-mail: info@reiki-versand.de

Die Interessengemeinschaft Freier Reiki-Praktizierender e.V. (IFR)

Zu Beginn unserer neuen Serie »Reiki - Organisationen und Vereinigungen« berichtet Bill Lehmann, Vorsitzender der Interessengemeinschaft Freier Reiki-Praktizierender e. V. (IFR), über den 1999 gegründeten Verein, der Reiki-Praktizierenden aller Grade wie auch Menschen, die sich für Reiki interessieren, offen steht.

Bill Lehmann, zur Zeit 44 Jahre alt, widmet sich seit einigen Jahren mit Leib und Seele Reiki. Nach 17 Jahren Landesbank Berlin kümmert er sich seit April diesen Jahres hauptberuflich um seinen neu gegründeten esoterischen Fachhandel "Allseits" sowie um das anhängende Schulungs- und Therapiezentrum. Als Vorsitzender der IFR setzt er sich deutschlandweit für Toleranz und Mitgefühl in Sachen Reiki ein.

Es ist mir eine besondere Freude, den Lesern und Leserinnen des Reiki Magazins heute die Interessengemeinschaft Freier Reiki-Praktizierender e.V. (IFR) vorstellen zu dürfen.

Schon Ende 1998 entstand die Idee, mit anderen Menschen zusammen zu kommen, um gemeinsam mit Reiki wachsen und reifen zu können, Erfahrungen auszutauschen, miteinander Reiki zu erleben und neue Erkenntnisse zu gewinnen, auf deren Grundlage der großen Reiki-Gemeinschaft in Deutschland neue Impulse gegeben werden können.

Die Vereinsgründung

Im Januar 1999 kamen dann die ersten zehn Reiki-Lehrer/innen zusammen, um gemeinschaftlich eine Reiki-Vereinigung zu gründen. Dabei wählten wir die Rechtsform eines Vereines, der allen Menschen, egal welchen Reiki-Grades, offen steht, und selbst Menschen, die sich für Reiki interessieren bzw. engagieren wollen, jedoch nicht in Reiki eingeweiht sind, die Mitgliedschaft ermöglicht. Dieser Verein, die Interessengemeinschaft Freier Reiki-Praktizierender (IFR), bildet heute die Plattform, um Menschen dieses Landes in Sachen Reiki zusammenzuführen.

In tiefer Verbundenheit gegenüber der Tradition von Reiki bis in die heutigen Tage hinein ließen wir uns inspirieren und legten in monatelanger Kleinarbeit die Vereinssatzung und die Mindestanforderungen für die Reiki-Ausbildung fest. Zur Einhaltung dieser Mindestanforderungen verpflichten sich die dem Verein beitretenden Reiki-Lehrer/innen durch ihre Mitgliedschaft.

Als ich Anfang 2000 an einem dreitägigen Seminar mit Phyllis Furomoto teilnahm, konnte ich feststellen, dass die Ausbildungsschwerpunkte der IFR Ähnlichkeiten mit den neun Elementen des Reiki aufweisen, wie sie von Phyllis Furumoto gelehrt werden.

Zahlreiche Aktivitäten

Heute zählt die IFR bereits über 50 Mitglieder, von denen derzeit 21 den Lehrer/innen-Grad haben; alle weiteren Mitglieder praktizieren den ersten bzw. den zweiten Grad. Einmal im Monat veranstalten wir ein Treffen für unsere Lehrer/innen, und seit kurzem gibt es auch ein regelmäßiges monatliches Treffen für unsere I. und II.Gradler, die dabei, ohne Anleitung von der Lehrerebene aus, frei und kreativ über Reiki diskutieren und mit Reiki arbeiten können.

Im Laufe eines Jahres bieten wir unseren Mitgliedern die Teilnahme an zahlreichen Veranstaltungen. So gab es z. B. im letzten Sommer Ausflugsmöglichkeiten ins Grüne mit Meditation und Reiki-Behandlungen in der Natur. Außerdem gibt es regelmäßig Vortragsveranstaltungen zu Themen wie »Reiki in der Sterbebegleitung«, »Reiki mit Tieren«, »Reiki und Kinder«, »Reiki und Budosport«. Oder es ergibt sich auch ein-

fach mal ein gemütliches Beisammensein mit Tee und Keksen in unserem Vereinssitz.
Auch die karitative Arbeit ist uns nicht fremd; so helfen wir in besonders schwierigen Fällen bedürftigen Menschen weiter. Bei diesen Behandlungen werden auch unsere I. und II.Gradler mit eingebunden.

Die Mitglieder der IFR möchten dazu beitragen, dass Reiki in Deutschland in der Form Anerkennung findet, dass jeder, der in Reiki ausgebildet wurde, Reiki auch gewerblich praktizieren darf, ohne deshalb gleich den Heilpraktikerschein machen zu müssen.

Unser Verein ist inzwischen weit über den Berliner Raum hinaus gewachsen und bietet Anlaufstellen in mehreren Großstädten Deutschlands. Unser Ziel ist es, bis zum Jahr 2002 in jedem Bundesland eine regionale Niederlassung der IFR zu haben. ■

Reiki-Austausch in den Räumen des Vereinssitzes der IFR

Kontakt:
Interessengemeinschaft Freier Reiki-Praktizierender e.V. (IFR) c/o Allseits - Esoterischer Fachhandel
Bundesallee 116
12161 Berlin
Tel.: (030) 85 10 31 80
Fax: (030) 85 10 31 81
www.IFR-zentrum.de

Traut euch, egal welchen Reiki-Grad ihr zur Zeit habt, den Menschen in diesem Land Reiki ein Stück näher zu bringen.
Mit herzerfülltem Gruß an alle Reikianer in Deutschland,

Bill Lehmann

Die Serie »Reiki - Organisationen und Vereinigungen« wird in der kommenden Ausgabe des Reiki Magazins mit einem Artikel von Peter König über die Fördergemeinschaft Reiki-Praktizierender (FGR) fortgesetzt.

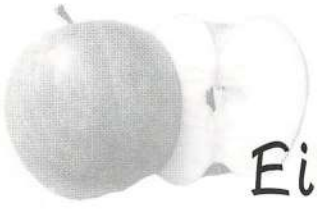
Christus:
"Ich Bin die erlösende Kraft in jedem von Euch"
Das ist Mein Wort A und Ω
Sammelband 1114 Seiten, DM 35,-
und
Die großen Kosmischen Lehren
Grundband 296 Seiten, DM 35,-
Erläuterungsbände 1-5, je DM 35,-
Kostenloses Informationsmaterial bei:
Ons Licht - Buchversand
Dr.-Roos-Straße 5 · 97839 Esselbach
Tel. 0 93 94 / 99 66 24 · Fax 0 93 94 / 99 66 34

Sie können Freude verschenken!
Ein ganzes Jahr lang!

... mit dem Verschenk-Gutschein für das
REIKI MAGAZIN
Bitte benutzen Sie den Coupon auf Seite 67. Danke!

Die Liege mit dem Zentralkabel für optimale Beinfreiheit von allen Seiten bei der Arbeit im Sitzen

medimobil
Maria-Antonien-Weg 3 · D-82418 Murnau
Tel.: 0 88 41/62 95 20 · Fax: 0 88 41/62 95 01
www.medimobil.de
Kofferliegen + Therapieliegen + Matten + Rollen + Kissen



Einen Kuchen backen

Mit Kuchen backen hatte ich immer meine Schwierigkeiten, das war nicht so einfach und spielerisch wie das Kochen, bei dem ich sehr kreativ sein kann. Die Wende kam mit einigen Rezepten, die einen Basisteig haben und vom Inhalt her variabel sind. Einer meiner Lieblingskuchen ist inzwischen der Apfelkuchen vom Blech. Das Rezept für den Quark-Öl-Teig habe ich von meiner Schwester, und die Idee für den Belag von einer Freundin. Der Belag kann außerdem variieren und statt Äpfel kannst du z. B. Pflaumen nehmen oder auch anderes Obst. Probier's einfach aus - schmecken tut`s irgendwie immer.

Für den Teig brauchst du:

200 Gr. Quark
6 Eßl. Milch
1 Ei
1/8 l Sonnenblumenöl
1 Vanillezucker
etwas Salz

Das alles wird erst einmal gemischt.

Dann mischst du 400 Gr. Mehl und 1 Päckchen Backpulver, rührst diese Mischung zum Quark und den anderen Zutaten dazu und knetest den Teig gut durch.

Als nächstes bereitest du Äpfel vor (3-4 Pfund, je nach Bedarf): waschen, vierteln, schälen, das Kerngehäuse entfernen und die Äpfel in Schnitzen schneiden. Wie dick oder dünn die werden, liegt ganz bei dir, je nachdem, was du magst.

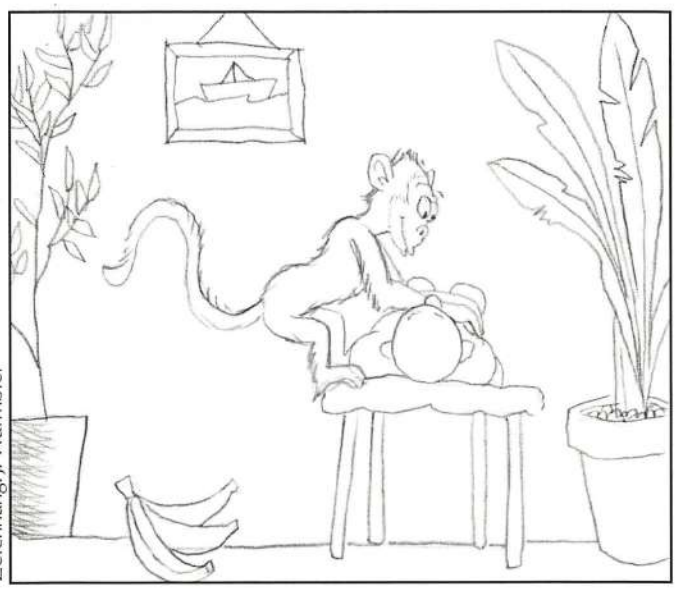
Bestreiche nun das Blech mit Öl und rolle dann den Teig darauf aus - wenn das ein bisschen schwierig ist, nehme ich einen Esslöffel, tauche ihn in Öl und streiche den Teig auseinander - du kannst auch einfach deine Hände dazu nehmen und ganz bewusst Reiki dabei in den Teig fließen lassen. Wenn nun der Teig auf dem Blech schön ausgebreitet ist, kommen die Apfelschnitzen drauf - manchmal leg ich sie ordentlich nebeneinander, manchmal mach ich Muster daraus und manchmal schütte ich sie einfach auf den Teig und verteile sie gleichmäßig, ganz nach Stimmung und Muße.

Auf die Äpfel streu ich dann ein paar Rosinen, Zucker und Zimt dazu, ein paar gehackte Mandeln oder andere Nüsse und schließlich ein paar Butterflöckchen als Abschluss.
Das Blech im Ofen auf die mittlere Schiene geben und bei 180° ca. 25 Minuten backen.

Bis der Kuchen im Ofen ist, brauchst du ca. eine gute Stunde, je nachdem, wie viel Zeit du dir lässt und wie sehr du die Arbeit auch genießen kannst - letzteres ist für mich immer sehr wichtig dabei.

Viel Freude bei der Zubereitung und guten Appetit wünsch' ich dir,

Lore Massar
Zieglerstraße 56
81735 München



Zeichnung: J. Warmbier

Offene Reiki Treffen

Österreich

1110 Wien
n. tel. Vereinbarung
Mag. Günter Wittek
Tel.: 01-9434294

1170 Wien
Donnerstag, 1x im Monat
Annette Gruber
Tel.: 01-4854542

2301 Groß-Enzersdorf
1. Dienstag im Monat
Maria Lober
Tel.: 02249-3827

2752 Wöllersdorf
1x im Monat
Gerhard Wallner & Helga Schmoiger
Tel.: 02633-43419

3240 Mank
jeden 1. Freitag
Carola Frühauf
Tel.: 02755-2605

3390 Melk
2 x im Monat
Ruth Heher
Tel.: 02752-54837

8010 Graz
1. Montag im Monat
Karin Bogner
Tel. 0676-4616987

Schweiz

3186 Düdingen
1x Di., 1x Mi. im Monat
Hugo Aebischer
Tel.: 026-4934764

4938 Rohrbach
jeden Mittwoch
Gerhard Schär
Tel.: 062-9653943

6900 Paradiso
jeden Mittwoch
Cinzia Daldini
Tel.: 091-9933522

8038 Zürich
jeden 1. Donnerstag
Monica Strittmatter
Tel.: 01-4818284

8640 Rapperswil
Freitags, 1 x im Monat
Ursula Maurer
Tel.: 055-2431925, 055-2100683

8834 Schindellegi
jeden 2. Donnerstag im Monat
Jolanda Chomytsch
Tel.: 01-7862560 oder 079-4711875

Deutschland

01099 Dresden
jeden letzten Dienstag im Monat
Christoph Graf von Keyserlingk
Tel.: 0351-8015554

01968 Senftenberg
jeden letzten Mittwoch im Monat
Corina Jennrich
Tel.: 03573-3055

03046 Cottbus
jeden letzten Freitag
Claudia Schröder
Tel.: 0355-792699

07318 Saalfeld
jeden 1. Montag
Johanna Germann
Tel.: 03671-615425

09113 Chemnitz
letzter Freitag im Monat
Universelles Lichtzentrum
Tel.: 0371-307886

12157 Berlin
Freitags, 1x im Monat
Petra Radzkowski
Tel.: 030-8554243

12163 Berlin
Freitag, 2x im Monat
Oliver Klatt
Tel.: 030-7928251

12309 Berlin
Freitags, 2x im Monat
Annette Ockrei
Tel.: 030-76406342

13353 Berlin
Donnerstag, 2x im Monat
Christine Klapper
Tel.: 030-45491532

13585 Berlin
jeden 1. Montag im Monat
Cornelia Hühnken
Tel.: 030-3351913

14089 Berlin-Gatow
Do., alle 3 Wochen
Helena Hanke und Michael Scharf
Tel.: 030-3610740

14129 Berlin
jeden 1. Mittwoch
Jule-Erina van Calker
Tel.: 030-8036753 od. 030-8171513

16845 Neustadt
Montags, 1x im Monat
Rosemarie Fiebig
Tel.: 033970-14345

17268 Templin/Uckermark
letzter Montag im Monat
Sekora Doris Kappel v. Richthofen
Tel.: 03987-551355

1759 GV Callantsoog
2x im Monat
Barbara Gund
Tel.: 036-5212864

21109 Hamburg
HH-Alt-Kirchdorf
Sa., Mo., je 1x im Monat
Gloria Koch
Tel.: 040-7542188

21255 Tostedt
jeden 1. u. 3. Dienstag
Andrea Bührig
Tel.: 04182-22820

21435 Stelle-Ashausen
(bei Winsen-Luhe)
jeden Donnerstag
Kirsten Corsi
Tel.: 04174-650000

21436 Marschacht
jeden Mittwoch
Petra Flindt
Tel.: 04176-8100

21698 Bargstedt-Frankenmoor
Jeden 1. Freitag im Monat
Mareno Cousin
Tel.: 04164-2943

22159 Hamburg-Farmsen
Freitags, jeden 2. Monat
Ute Helwich
Tel.: 040-664303

22391 Hamburg-Wellingsbüttel
Mittwoch, 2 x im Monat
Jürgen Pospisil
Tel.: 040-64940377

22763 Hamburg-Altona
Mittwoch, 1x im Monat
Telse Danker
Tel.: 040-393273

22769 Hamburg-Eimsbüttel/Altona
jeden Mittwoch
Simone Grashoff
Tel.: 040-4301198

22926 Ahrensburg
Montag, 1x im Monat
Dienstag, 1x im Monat
Hermann Nowottka
Tel.: 04102-55214

23560 Lübeck
Jeden 1. Montag
Bernhard Graf Grote
0451-5040382

23619 Rehorst
1. Dienstag
Renate Weiner-Wendt
Tel.: 04553-228

25436 Tornesch
an geraden Dienstagen
an ungeraden Donnerstagen
Doris Alfeis
Tel.: 04122-5905

25486 Alveslohe
Dienstag, 1x im Monat
Erika Wichmann
Tel.: 04193-2743

26465 Langeoog
Donnerstag, 1x im Monat
Hanne Reinhardt und Armin Raub
Tel.: 04972-912787

26639 Wiesmoor
jeden Monat
Karuna Lehrstätte
Doris Kirch
Tel.: 04948-912970

26789 Leer
jeden 1. Mittwoch
Jann Krause
0177-9622733

26954 Nordenham (b. Bremerhaven)
Dienstag, 2x im Monat
Christel Seligmann
Tel.: 04731-22554

27476 Cuxhaven
jeden Montag
Gisela Römmer
Tel.: 04721-21751

27798 Hude
Dienstags, 2x im Monat
Klaus-Dieter Sachs
Tel.: 04484-920990

28195 Bremen Contrescarpe
jeden Donnerstag
Sigrid Fuhrmann
Tel.: 0421-3509503

28832 Achim
Sonntag, 2x im Monat
Petra Bartnik
Tel.: 0421-81404/910492

29525 Uelzen
1. Dienstag im Monat
Eckart Warnecke
Tel.: 0581-3896378

30519 Hannover
1x im Monat
Manfred Fischer
Tel.: 0511-841199

31234 Edemissen
Donnerstag, 1x im Monat
Ruth Blank
Tel.: 05372-1283

31552 Rodenberg
1x im Monat
Gudrun Prange
Tel.: 05723-75752

31655 Stadthagen
Mittwoch, 1x im Monat
Erika Bernhauser
Tel.: 05721-81144 o. 0211-347470

31785 Hameln
letzter Freitag im Monat
Doris u. Klaus-Uwe Jasper
Tel.: 05151-941881

32051 Herford
2 x im Monat
Anke Wittmann
Tel.: 05221-693500

32351 Stemwede
1-2x im Monat
Tanja Piper
Tel.: 05773-910738 od. 0175-3492669

32361 Preußisch Oldendorf
Samstag, 1x im Monat
Silvia Hartmann
Tel.: 05742-4263, 0171-9941002

32805 Horn-Bad Meinberg
Freitag, 1x im Monat
Klaus Hempel und Petra Rose (HP)
Tel.: 05234-4865

33378 Rheda-Wiedenbrück
jeden Mittwoch
Ewald Mahl-Rögge
Tel.: 05242-49286

33613 Bielefeld
Donnerstags, 2 x im Monat
Volker Wesenberg
Tel.: 0521-880472

33813 Oerlinghausen
Montag, 2x im Monat
Ulrike Schalk
Tel/Fax: 05202-159992

34131 Kassel
jeden 1. Dienstag im Monat
Gesine Schaub
Tel.: 0561-3161553

34134 Kassel
Mittwochs, 1x im Monat
Thomas Herrmann
Tel.: 0561-4001685

34497 Korbach
Jeden 1. Montag im Monat
Volker Schmidt
Tel.: 05631-60750

36041 Fulda-Rodges
Die./Mittw., 2x im Monat
Lieselotte Dehler
Tel.: 0661-76223

36129 Gersfeld /Rhön
jeden 3. Montag
Hans und Brigitte Trumpf
Tel. 06654-8082

37083 Göttingen
Montag, 1x im Monat
Heide Volle
Tel.: 0551-7704646

37120 Bovenden
Dienstag, 2x im Monat
Einar Stier
Tel.: 05594-8561

38536 Meinersen
Mittwoch, 1x im Monat
Gerlind Tkocz
Tel.: 05372-974493

38536 Meinersen
Montags, 1x im Monat
Stefanie Ponto-Bodner
Tel.: 05372-8151

38640 Goslar
3 x im Monat
Renate Grüne
Tel.: 05321-24044

40225 Düsseldorf
Montag, 1x im Monat
Erika Bernhauser
Tel.: 0211-347470

40476 Düsseldorf
jeden 2. Mittwoch
Germaine Karstens
Tel.: 0211-7338142

40489 Düsseldorf-Kaiserwerth
Dienstag, 2x im Monat
Sigrid Brosat
Tel.: 02336-81316

40723 Hilden
jeden 2. Donnerstag im Monat
Wolfgang Keil
Tel.: 02103-254747

41061 Mönchengladbach
Dienstags, 1x im Monat
Helene Peters
02161-912848

41517 Grevenbroich
jeden 2. Dienstag im Monat
Robert Vollberg
Tel.: 02181-212356

42655 Solingen
nach telefonischer Vereinbarung
Theo Rademacher
Tel.: 0212-17188

42897 Remscheid
Anne-Marie Geffe
Montag, 1x im Monat
Freitag, 1x im Monat
Tel.: 02191-963564

31542 Bad Nenndorf
Freitag, 1 x im Monat
Beate Kascha
Tel.: 0201-224042

45127 Essen
Mittwoch, 1 x im Monat
Beate Kascha
Tel.: 0201-224042

45475 Mülheim a. d. Ruhr
Montags
Hartwig Kottsieper
Tel.: 0208-754635

45663 Recklinghausen
Jeden 1. Mi. im Monat
Helmut Mummenbrauer
Tel.: 02361-371584

46459 Rees-Haldern
Jeden 1. Dienstag im Monat
Reiki Balance Studio A. Feuser
Tel.: 02850-1448

47574 Goch
Dienstag, 1x im Monat
Erika Bernhauser
Tel.: 0211-347470

47652 Weeze
Montag, 1x im Monat
Donnerstag, 1x im Monat
Roswitha Topat
Tel.: 02837-7753

45147 Essen
Donnerstag, ungerade Wochen
Paul Esselborn
Tel.: 0215-200818

48151 Münster
Freitag/Dienstag, 2x im Monat
Gundi Manatee
Tel.: 0251-525320

48167 Münster
letzter Freitag im Monat
Rev. Martin Nienberg
Tel.: 02506-85041

48268 Greven
Jeden 1. Dienstag im Monat
Daniela Ridders
Tel.: 02571-800383

48301 Nottuln
Donnerstag, 1x im Monat
Christine Schlatter
Tel/Fax: Tel.: 02502-8762/224161

49393 Lohne
Freitags, 14-tägig
Monika Wienholt
Tel.: 04442-72942

50259 Pulheim-Sinnersdorf
1. Grad: 1x im Monat
2. Grad: 1x im Monat
Heike Obermüller
Tel.: 02238-308683

50672 Köln
jeden Mittwoch
Chanda Erdmann
Tel.: 0221-5893751

50935 Köln
jeden Dienstag
Theresia Wenzel-Koch
Tel.: 0221-464046

50969 Köln
1x im Monat
Claudia Borisic-Groeger
Tel.: 0221-3685982

51103 Köln-Höhenberg
jeden 3. Di. u. jeden 1. Sa.
Jutta Oberbillig
Tel.: 0221-896565 od.
02224-961841

51105 Köln-Polln
jeden 1. Mittwoch
Alexandra Kurtenbach
Tel.: 0221-234322

51465 Bergisch Gladbach
Dienstag, 1x im Monat
Brigitte Grimberg
Tel.: 02202-41941

53111 Bonn
jeden 3. Freitag im Monat
Bonner Schwulen- und
Lesbenzentrum / Christian
Tel.: 0228-630039

53117 Bonn
1. Di., 1. Mi. im Monat
Brigitte Glaser
Tel.: 0228-676969

53520 Reifferscheid
jeden 1. Mittwoch
Christa A. Hassel
Tel.: 02691-931581

53545 Linz/Rhein
jeden 2. Mi. im Monat
Dr. Thomas Heucke
Tel.: 02644-800585

53844 Troisdorf
Donnerstag, 1x im Monat
Andrea Niermann
Tel.: 0228-451672

53894 Mechernich-Glehn
jeden 2. Mittwoch
Claudia Kramp
Tel.: 02443-48560

54424 Thalfang-Gielert /
Hunsrück
Freitag, 1x im Monat
Gaby und Dieter Führer
Tel.: 06504-8753

54634 Bitburg
Jeden 3. Donnerstag
Heinz Schoel
Tel.: 06561-940777

55120 Mainz
Jeden Dienstag
Cosmo Light Zentrum
Tel.: 06131-686304

55131 Mainz
1x im Monat
Monika Friedrich
Tel.: 06131-223982

55442 Roth/Stromberg
1. Montag im Monat
Heilerschule Anne Hübner und
Pjotr Elkunoviz
Tel.: 06724-3699

55450 Langenlonsheim
1 x monatlich
Tina Klann
Tel.: 06704-960528

55469 Simmern/Hunsrück
Mittwoch, 1x im Monat
Uschi + Michael P. Jordan
Tel/Fax: 06766-474

55469 Simmern
2. Freitag im Monat
Uschi & Dieter Schrod
Tel.: 06761-7631

56072 Koblenz-Güls
jeden Dienstag
Eva Kuntze
Tel.: 0261-6678533

56253 Treis-Karden
Reiki-Treffen
Irmgard Lescher
Tel.: 02672-910287

56283 Mermicherhof
(bei Emmelshausen)
Donnerstag, 2x im Monat
Parimal M. Münch
Tel.: 06747-8542

56332 Hatzenport
1x im Monat, nach Anm.
Karin Tink
Tel.: 02605-952691

57439 Attendorn
Mittwoch, 1x im Monat
Ralf Merten
Tel.: 02722-7915

58093 Hagen
Mittwoch, 2x im Monat
Margrit Dornuf
Tel.: 02331-589777

58332 Schwelm
jeden 2. u. 4. Mittwoch
Sigrid Brosat
Tel.: 02336-81316

59227 Ahlen (Westfalen)
Freitag, alle 6 Wochen
Christine Neumann
Tel.: 02382-1589

59872 Meschede
alle 14 Tage dienstags
Margret Brosius
Tel.: 02903-6586

60528 Frankfurt/M.
Sonntag, 1x im Monat
Eleni Duplessis
Tel/Fax: 069-6708477

61231 Bad Nauheim
2. Mittwoch
Brigitte Briscoe
Tel. 0171-8001073

63065 Offenbach
Dienstags, 1x im Monat
Monika Domogalla
Tel.: 069-8003534

63456 Hanau
1. Mittwoch
Dieter Schwemler
Tel/Fax: 06181-62721

63667 Nidda (Vogelsbergkreis)
Reiki I, II: jew. 1x im Monat
Reikikreis Nidda
Karin und Norbert Kuhl
Tel.: 06043-2232

63853 Mömlingen
1 x im Monat Di. o. Fr.
im Shamballah
Marlene Schödlbauer
Tel.: 06022-3737

64823 Groß-Umstadt
1. Mittwoch im Monat
REIKI-Schule Keuter
Tel.: 06078-782990

65193 Wiesbaden
Donnerstag, alle 2 Wo.
Andrea Hülpüsch, HP
Tel.: 0611-1851549

65933 Frankfurt/M.
Mittwoch, 2 x im Monat
Sandra Pauli, Karl Everding
Tel.: 069-381253

66130 Saarbrücken
Freitag, 1x im Monat
Renelde Kühner-Biermann
Tel.: 0681-878913

66538 Neunkirchen
jeden Mi. nach Voranmeldung
Hans Lehnhardt
Tel.: 06821-13916

67454 Haßloch
jeden 2. Mi. im Monat
Rebekka Urban
Tel.: 06324-83180

67677 Enkenbach
jeder 3. Donnerstag im Monat
Anne Weißmann
Tel.: 06303-7629

67725 Breunigweiler/
Donnersbergkreis
jeden 1. Mi. im Monat
Marina Riedel
Tel.: 06361-993813

70565 Stuttgart
jeden 2. Freitag
Namaz P. Köhler
Tel.: 0711-7456576

71034 Böblingen
1. Grad: 2x im Monat
2. Grad: 1x im Monat
Gordana Rogina-
Rümmelin
Tel.: 07031-760848

71292 Friolzheim
Mittwoch, 2x im Monat
Röckle/Mischik/Haubold
Tel.: 07044-43407, 44036

71665 Vaihingen/Enzweihingen
Reiki I: Freitag, 1x im Monat,
Reiki II: Freitag, 1x im Monat
Traugott u. Erika Frasch
Tel.: 07042-17643

71711 Murr
jeden Freitag
Jutta Hinderer
Tel.: 07144-804814

72127 Kusterdingen
jeden 2. Di. im Monat
Ute Rottmann
Tel.: 07071-32149

72514 Inzigkofen-Vilsingen
jeden 1. Do. im Monat
Michaela Weidner
Tel.: 07571-14922

72539 Aichelau
1x im Monat. Laila Schenk
Tel.: 07388-993095

72555 Metzingen/Neuhausen
Mittwoch, 2x im Monat
Günther Haubold
Tel.: 07123-42895

72762 Reutlingen
Navjot I. Shapiro
1x im Monat
Tel.: 07121-230171

73110 Hattenhofen
jeden Donnerstag
Eckhard Glombitza
Tel.: 07164-130640

73457 Essingen
1. Montag im Monat
Anneliese Tonner
Tel.: 07365-6385

73527 Schwäbisch Gmünd
Jeden 2. Mi. im Monat
Anne Knödler
Tel.: 07171-73248

74613 Öhringen
donnerstags
Ilona Schulz-Kullik
Tel.: 07941-36597

75248 Ölbronn
Freitags, 1x im Monat
Hannelore Ernst
Tel.: 07043-2663

76829 Landau
Freitag, 1x im Monat
Christel Marz
Tel.: 06341-959403

77830 Bühlertal
Freitag, 1x im Monat
Constanze Masquelier
Tel.: 07223-75484

79111 Freiburg
Dienstag, 1x im Monat
Krishna Kloers-Kempff
Tel.: 0761-4098045

79211 Denzlingen
Freitags, 3x im Monat
Jörg Krützmann
Tel.: 07666-313500

79400 Kandern
Donnerstags, 1x im Monat
Josef Gyuricza
Tel.: 07626-970818

79669 Riedichen/Zell i.W.
Reiki I 1. und 3. Montag
Reiki II 2. Montag
Reiki-Meister 4. Montag
Ute Walter
Tel.: 07625-8803

80469 München
Freitags
Jürgen Donath
Tel.: 089-2011684

80469 München
Mittwochs, 2x im Monat
Angela Zellner
Tel.: 089-291812

80802 München
jeden Donnerstag
Satyam S. Kathrein
Tel.: 089-338933,
Tel.: 089-68902544

81735 München
Mittwoch, 2x im Monat
Lore Massar
Tel.: 089-4802103

82041 Oberbiberg
dienstags, 1-2x im Monat
Monika Puppa
Tel.: 089-6135567

82131 Gauting b. München
Mittwoch, 2x im Monat
Gisela Wyrwa HP
Tel.: 089-85662056

82237 Wörthsee
Mittwochs, 1x im Monat
Mudra Ulrike Wurm
Tel.: 089-532262

82327 Tutzing
1. Mittwoch im Monat
Susanne Borchardt
Tel.: 08805-1357

83313 Siegsdorf /OBB.
Dienstag, 1x im Monat
Ulrike Klemm
Tel.: 08662-12320

83703 Gmund
jeden Dienstag
Elke Riepe
Tel.: 08022-75408

84061 Ergoldsbach
Mo. u. Di., je 2 x im Monat
Andrea Engel-Höfelsauer
Tel.: 08771-910567

84186 Vilsheim bei Landshut
jeden Donnerstag
Zentrum Mandala
Tel.: 08706-941132

85221 Dachau
jeden 2. Di. im Monat
Sascha Geiger
Tel.: 08131-12561

85241 Hebertshausen
1 x im Monat
Manfred Wallner
Tel.: 08131-539640

85290 Geisenfeld
1x im Monat vormittags
1x im Monat abends
Renate Skoric
Tel.: 08452-7147

85452 Eichenried
Freitag, 1 x im Monat
Judith u. Jörg Krüning
Tel.: 08123-2309

86833 Ettringen
2. Freitag im Monat
Robert Kapitan
Tel.: 08249-962222

86984 Prem-Gründl
Samstags, 1x im Monat
Angela Zellner
Tel.: 08862-8147

87538 Fischen/Allgäu
1x im Monat
Daena Waltraud Offergeld
Tel.: 08322-7514

87538 Fischen
1x im Monat
Daena Waltraud Offergeld
Tel.: 08322-7514

88639 Wald
1. Samstag im Monat
Margit Koknat
Tel.: 07529-913347

90429 Nürnberg
Montags, 1x im Monat
Roswitha Gräfin Hendrikoff
Tel.: 0911-2875666

91058 Erlangen
Reiki I 1x Mo., Reiki II 1x Do.
Dietlinde Wernsdorfer
Tel.: 09131-39988

95445 Bayreuth
3. Freitag im Monat
Gudrun Cremer
Tel.: 0921-47325

96047 Bamberg
jeden 2. Mittwoch 20:00 Uhr
Reiki II Abend 1x im Monat
Shanti D. Schnedler
Tel. 0951-201199

97618 Wargolshausen
2. Sonntag im Monat, 19 Uhr
Avak Norbert Kirchner
Tel.: 09762-7195

Spanien

07010 Establiments/Mallorca
1 x im Monat
Regina Knapp
Tel.: 971-765551

35627 La Pared/Costa Calma
Fuerteventura
Angelika Reinke
Tel.: 928549099

Frankreich

11320 Soupex
nach Absprache
Beate Hoffmann
Tel.: 0468600870

Holland

5688CW Oirschot
(bei Eindhoven)
Donnerstag, 1x im Monat
Annette Gruber
Tel.: 0499-572623

Brasilien

Brasilia
Donnerstag, 2x im Monat
Upanishad K. Kessler
Tel.: 0055-61-3494431

Bieten Sie auch offene Reiki-Treffen an? Schreiben Sie uns Ort, Wochentag und Ihre Telefonnummer. Unsere Bedingung zur Aufnahme in dieses Verzeichnis: Sie sind Abonnent/in des Reiki Magazins. Die Treffen dürfen keinen Gewinn erwirtschaften, lediglich ein Unkostenbeitrag darf erhoben werden. Schicken Sie die Angaben an:

Reiki-Magazin • Gaudystr. 12
D-10437 Berlin • Fax: 0700 - 233 233 24
eMail: service@reiki-magazin.de

Reiki ist überall

Österreich

Institut Woge
3500 Krems, Dachsberggasse 4
Tel.: 0664-2100907
EMail: institut-woge@netway.at

Institut für Mental-Training
Brigitte Loacker
6840 Götzis, Blattur 40
Tel.: 05523-52112

Schweiz

Buchhandlung zur Brügg am Klosterplatz
Ritterquai 2-4
CH - 4500 Solothurn
Tel.: 032-623-6444 & 032-622-0350
EMail: infos@buchundmusik.ch
www.buchundmusik.ch

Buchhandlung im Licht
Oberdorfstr. 28
8001 Zürich
Tel.: 01-2526868, Fax: 01-2526860
http://www.imlicht.ch

Luxor Mineralien und edle Steine
Crystal-Healing-Center
St. Gallerstrasse 43
8400 Winterthur
Tel.: 052-242 36 28/29

Deutschland

Buchhandlung Cilinski
06773 Gräfenhainichen,
August-Bebel-Str. 15
Tel.: 034953-23462, -24614

Buchhandlung Zenit
Pariser Str. 7, 10719 Berlin
Tel.: 030-8833680
Bücher - Aura-Soma - Feng Shui Öle

Ki-Do, Oase der schönen Dinge
12099 Berlin, Tempelhofer Damm 222
Tel.: 030-76007524,
Fax: 030-76007523
EMail: info@ki-do-online.de

Allseits - Esoterischer Fachhandel
12161 Berlin, Bundesallee 116
Tel.: 030-85103180, Fax: 030-85103181
Alles zum Thema Reiki, T-Shirts, Aufkleber, Behandlungsliegen, Geschäftssitz der IFR

Buchhandlung Daulat
Wrangelstr. 11-12
12165 Berlin
Tel.: 030-7911868
Esoterik, Ätherische Öle, Kristalle, Schmuck

Kyu Rai Bücher & Tonträger
Volksdorfer Weg 17
22391 Hamburg
Tel.: 040-64940377, Fax: 64940376
Riesige Auswahl an CDs / MCs mit Meditations-/ Entspannungsmusik

Hier & Jetzt
Erzberger Str. 10
22765 Hamburg
Tel.: 040-395784, Fax: 3900733
www.hierundjetzt.de
Edelsteine, Aura-Soma, große Auswahl an CDs

Der kleine Esoterikladen
Nienstr. 4, 24768 Rendsburg
Tel.: 04331-149017, Fax: 04331-83219
Edelsteine, Bücher, CD's, Aromaöle

Lichtquelle GmbH Inh.: Schluch
26506 Norden-Nordsee, Bahnhofstr. 22
Tel.: 04931-957922,
Fax: 04931-957923
EMail: info@lichtquelle.de
Esoterische Fachbuchhandlung, Seminar-Zentrum, Bücher, Kristalle, Düfte, CD,Seminare alle Reiki-Grade

Buchhandlung Lichtgarten
28203 Bremen, In den Runken 13,
Tel.: 0421-78766, Fax: 0421-75623

Sirius Esoterik
28757 Bremen, Reeder Bischoff Str. 29
Tel.: 0421-6520880, Fax: 0421-6520881
EMail: sirius-esoterik@topmail.de
Seminare, Vorträge, Ayurveda-Produkte

KARTON Das Geschäft für Ihr Geschenk
31655 Stadthagen, Echternstr. 16
Tel/Fax: 05721-81144
Edelsteine, Bücher, Schmuck, Aromastoffe, laufend Seminare aller Art

"Ein dufter Laden" Brigitte Trumpf
36129 Gersfeld, Auf der Wacht 17
Tel.: 06654-8082, Fax: 06654-8375
Salzkristalle-Lampen, Heilsteine, äth. Öle,steinheilkundl. Beratung, Exkursionen i.d. Rhön

Harmonie für Körper Geist Seele
37154 Northeim, Hinter der Kapelle 12
Tel.: 05551-919299, Fax: 66851
Bücher, CDs, Mineralien, Aura-Soma u.v.m.

Lichtträger H. Sparrer
Flingerstr. 10, 40213 Düsseldorf
Tel.: 0211-325949, Fax: 328402
Bücher, Musik, Aura-Soma, Edelsteine, Seminare

Regenbogenland H. Peters
41061 Mönchengladbach, Lichthof 20
Tel.: 02161-912848, Fax: 02161-912850

Pentagramm Buchhandlung
Alexanderstr. 1 (Nähe städt. Kliniken Mitte), 44137 Dortmund
Tel.: 0231-140147, Fax: 163161
EMail: pentabuch@aol.com

feng-spirit Petra Pfister
Lindenallee 57
45127 Essen
Tel.: 0201-2208871
EMail: p_pfister@t-online.de

Somanas Esot. Buchhandlung
Antwerpener Str. 24, 50672 Köln
Tel/Fax: 0221-52587
EMail: gyan@somanas.de
www.somanas.de
Bücher, Musik, Steine, Öle und mehr

Rhiannon Frauenbuchladen
Moltkestr. 66
50674 Köln
Tel.: 0221-523120, Fax: 527091
Versandservice aller lieferbaren Bücher

Lion Oase, ReikiZentrumKöln
50678 Köln, Alteburger Str. 73
Tel.: 0221-326905
Aloe Vera Trinksaft, Spirulina, Ayurveda, Tai Chi, Qi Gong

Buchhandlung Ingrid Globisch
51427 Bergisch Gladbach, Dolmanstr. 20
Tel.: 02204-62940, Fax: 02204-21028
Feng-Shui, Aura-Soma, New-Age-Music

M+R Buchhandel
55743 Idar-Oberstein,
Vollmersbachstr. 88
Tel.: 06781-41799, Fax: 06781-42620
www.mr-gmbh.de
Heilbücher, Heilsteine

Mandala esot. Buchhandlg GmbH
Rahmhofstr. 2
60313 Frankfurt/M.

Das Einhorn Lädchen und Versand
63571 Gelnhausen, Seestr. 21
Tel.: 06051-3033, Fax: 06051-472081
EMail: Einhorn.Laedchen@t-online.de
AVATARA, ENGELKONTAKTE, REIKI

Das Aeon
Saalgasse 14, 65183 Wiesbaden
Tel.: 0611-1851485, Fax: 1851486,
EMail: dasaeon@t-online.de
http://www.aeon.ebuch.de
Bücher, Vorträge, Edelsteine

Buchhandlung Meyer
66119 Saarbrücken
Am Schloßberg 1
Tel.: 0681-581935, Fax: 0681-582927

Esoterische Welt - Astroskop
68165 Mannheim
Seckenheimer Str. 34a
Internet: www.esoterische-welt.de
Tel.: 0621-406930, Fax: 0621-441337,
EMail: norbertreuther@t-online.de
Aura Soma, Lichtwesen-Meisteressenzen, Aloe Vera, Musik

Biogarten u. Gesundheit Bücherstube
79100 Freiburgi. Br.
Konradstr. 17
Tel.: 0761-706313, Fax: 706314

Oneness World
80331 München, Kreuzstr. 4
Tel.: 089-2606651, Fax: 089-2606248
Reiki-CDs, Bücher, Feng Shui

Buchhandlungen, in denen Sie das Reiki-Magazin und andere interessante Zeitschriften und Bücher erhalten!

Psychologische Fachbuchhandlung
80802 München, Hamihauserstr. 5
Tel.: 089-340 14 55
EMail: info@psycho-buch.de

Sonnenstrahl
Hauptstr. 25
82140 Olching
Tel.: 08142-487010, Fax: 487011
Bücher, Musik, Steine, Öle, Vorträge

Buchhandlung Lichtblick
Augsburger Str. 10
82256 Fürstenfeldbruck
Tel.: 08141-41377, Fax: 23062
Meditationsmusik/Heilsteine/Vorträge

Hans Lorenz Schneider GmbH
84061 Ergoldsbach,
Josef-Kammermeier-Str. 27
Tel.: 08771-1525, Fax: 08771-1556
Mobil: 0172-8315972
Versandhandel für alles, was Gut tut

Silvia's Naturwelt
86152 Augsburg, Jakoberstr. 8
Tel.: 0821-5081-709,
Fax: 0821-8051720
www.sinawe.de
EMail: sinawe@t-online.de
Offener Reiki-Treff, Schamanismus, Seminare

Sophia Nitsche
88400 Biberach, Wetterkreuzstr. 59
Tel.: 07351-32804

Gudrun Cremer
95445 Bayreuth, Wacholderweg 15

Reiki Healing Arts Bamberg
96047 Bamberg, Mühlwörth 11
Tel.: 0951-201199, Fax: 0951-23613
E-Mail:
Reikihealingarts@compuserve.com
Reiki-Praxistraining für Therapeuten

Neuer Weg Buchladen
Sanderstr. 23-25
97070 Würzburg
Tel.: 0931-355910, Fax: 0931-3559173
EMail: fachbuch@neuer-weg.mail-box.de

Kleinanzeigen

PRIVAT

STELLENGESUCHE

Ich suche meinen Platz zum Leben, Lernen und Arbeiten in einer spirituellen Gemeinschaft/Zentrum mit Schwerpunkt Schamanismus, Reiki, Rückführung oder anderen alternativen Heil- und Bewusstwerdungsmethoden. Was ich anzubieten habe ist: 42 Jahre Lebenserfahrung, Reiki II. Grad, fundiertes kaufm. Wissen, ein waches, offenes Herz, Unabhängigkeit und den Wunsch, anderen Menschen "die Werkzeuge in die Hand zu geben, mit denen sie sich selbst empor heben können." Zuschriften aus dem In- oder Ausland sind mir herzlich willkommen: Katharina Huber c/o Fam. Voss, Am Geldermannshof 12, 47443 Moers

ANKAUF/VERKAUF

Verk. gebrauchte Reiki-Liege, zusammenklappbar, 10 Monate alt, Maße: 180x60, Höhe: 73 cm, plus Kopfbank, Farbe blau, 500 DM. Tel. 06761-13925, eMail: hueterin@web.de

Reiki-Paar aus Mainz sucht dringend gebrauchte zusammenklappbare Reiki-Liege. Tel.: 06131-335717

Suche eine gut erhaltene, zusammenklappbare Reiki/Massageliege günstig zu kaufen im Raum Heilbronn/Öhringen/Künzelsau (Schöntal). Tel.: 07943-941788, EMail: elswor@web.de

Anfängerin sucht gut erhaltene, günstige Reiki-Liege, auch aus Holz. Michaela, Tel.: 08221-8032

Suche eine gut erhaltene zusammenklappbare Reiki-Liege im Großraum Bodensee. Bettina Locherer und Detlev Kuschel, Tel: 07542 / 979978, E-Mail: b.d.kuschel@gmx.de

SUCHE möglichst preisgünstige REIKI-Liege. Tel.: 02733-813400, EMail: HaraldFroehner@aol.com

Suche eine gut erhaltene, zusammenklappbare Reiki/Massagetische günstig zu kaufen im Raum Saarland. Nancy de Matos, Tel.: 0681-3906288, raizes@t-online.de

Suche gebrauchte, günstige, klappbare Reiki/Massageliege zu kaufen, Raum Eckernförde/Kiel. Tel.: 01725316965

Verkaufe Massage/Reiki-Tisch-Holzgestell mit Kopfloch und zusammenlegbar. Susanne Höllriegl, Tel.: 0699-14080601, EMail: susi.h@kstp.at

Suche gut erhaltene, gebrauchte klappbare Reiki/Massageliege im Raum Hamburg bis DM 250,00. Freue mich auf Antwort unter: 040/250 44 18

Reiki- und Massageliege gesucht, Raum Bodensee. Tel.: 0043-664-2314962

Reiki-Liege, fabrikneu, günstig abzugeben! Tel. 04757-811076, Fax 04757-811077, e-mail: hw.rudat@onlinehome.de

Freundlich und grün gelegen, im Raum Sachsenwald-Büchen, lachende und spielende Kinder und Nachbarn um uns herum: So wünschen wir drei uns unser Haus zum Kauf - auch Hofgemeinschaft. Tel.: 040-85371555 oder 040-80995861

Suche gebrauchte klappbare Reiki-Liege bis 250 DM in Berlin. Telefon: 030-39844765 oder EMail: wolter.kerstin@web.de

KONTAKTE, GRÜßE, LICHT UND LIEBE

Liebe Reiki-Freunde, ich bin 43 Jahre alt und seit April in den 1. Reiki-Grad eingeweiht. Suche im Raum Bad Vilbel, Hanau, Offenbach, Frankfurt Menschen zum Geben und Empfangen. Wer hat Lust und möchte sich zum Austausch treffen? Ich freue mich auf neue Möglichkeiten. Heide, Tel.: 06101-33160.

Hallo, ich möchte gerne einen Reiki Gemeinschaftskreis im Raum Bonn Rhein- Sieg gründen. Wer hat Lust daran? Meldet euch unter E-mail: u.angermann@worldonline.de oder unter Tel.: 0162/4077688

40-jähr. jugendl. Reikianerin sucht Gleichgesinnte zum gegenseitigen Gedankentausch und mit esot. Interessen. Habe den 3. Grad, habe Pendelkurs mitgemacht und würde mich freuen, von Euch zu hören. Komme aus Flensburg. Tel.: 0461-74559

Riana (16) aus Lübeck sucht junge Rekianer/innen !!! Tel.: 0451794485

Suche "Reiki"-Interessierte im Raum Kleve.
Ich habe den 2. Grad und möchte meine Kenntnisse vertiefen. Würde mich über Antworten sehr freuen. Anette Jacobs, Tel.: 02821-668868, Tel.: 02821-668868

Möchte Reiki/Esoterik-Stammtisch in Nürnberg gründen. Bin Reiki-Meister, befasse mich mit Huna, Psychokinesiologie, Naturkosmetik. Wer macht mit? Roswitha Gräfin Hendrikoff, Tel.: 0911-2875666

Hübsche Sie, 35, aus Düsseldorf, liebt die Natur, Literatur, praktiziert mit sehr viel Liebe Reiki (II. Grad), sucht einen Freund für Gespräche, spazieren und vielleicht mehr. Über eine SMS würde ich mich sehr freuen: 0175-2453468

Suche Partner/Partnerinnen im Raum OHZ, HB, OL, DEL oder überall zwecks Reiki-Austausch, gemeinsamer Treffen, Meditation, Encounter, Wachstum, gegenseitige Unterstützung auf unserem Weg. Ich bin Reiki-Meisterin, Sanyassin und auf dem spirituellen Weg. Tel.: 04209-919855

Kleine Reiki-Gruppe in München sucht weitere Interessierte - alle Grade. Bitte meldet Euch zahlreich unter its-isi@gmx.de oder 0175/6043381.

Ich suche in meiner Umgebung einen Reiki-Meister der mir hilft Reiki zu erlernen bzw. damit umzugehen. Birgitt Marasa, 57612 Eichelhardt, Raiffeisenstr 1a, Tel.: 02681-7530, BirgMr@aol.de

Hallo Neueinsteiger! Reiki I sucht nette Leute im mittelfränkischen Raum für Reiki-Treffen oder einfach nur zum Erfahrungsaustausch. Meldet euch unter Galin@t-online.de

Suche Reiki-Meister für 3. Grad- Einweihung im Raum München. Ich (40) habe seit sieben Jahren den 2. Grad und möchte jetzt weiterkommen. Corinna Weidermann 089 / 9303274

Hallo, ich heiße Michaela, bin 33 Jahre alt und seit ca. 4 Wochen in den 1. Grad eingeweiht. Jetzt bin ich auf der Suche nach Gleichgesinnten...Treffen, Erfahrungen austauschen und mehr. Vielleicht habe ich auch Glück, auf diesem Wege einen netten Partner zu finden...? Ich wohne in Essen und arbeite in Düsseldorf. Tel.: 0201/4386796

Ich (m/51) suche Erfahrungsaustausch/Gespräche mit Reiki-Praktizierenden oder in einer Gruppe (eigene Reiki-Erfahrung ca. 8 Jahre, 1.2.3. Grad) im Raum: Niederrhein/Ruhrgebiet/Münsterland. Freue mich über jede Zuschrift. Email: alfredhelm@web.de

Reiki-Anfänger sucht Kontakt im Raum Bocholt. E-mail helmut.reins@web.de, Tel. privat 02872/7279, Tel. dienst 02872/804122

Ich (M/42/186) suche Partnerin zwecks Reikiaustausch, Atemübungen, etc., die sich z.B. auch für Wandern und Motorradfahren interessiert. Raum Berlin. Tel.: 030-4625896, EMail: vollbart-fiete@gmx.de

Möchte Reiki-Selbsterfahrungsgruppe in Berlin/Friedenau gründen. Suche auch E-Mail-Kontakt zu Berliner Reiki-Menschen. Meld Dich doch mal! Petra, Tel.: 030-8554243

Suchen liebe Reiki-Freunde im Raum Berlin für gemeinsame Lichtarbeit und gemeinsames Wachsen. Wir möchten uns zum liebevollen Austausch "Rund um Reiki" alle zwei Wochen mit euch treffen.Wir würden uns über eine feste, regelmäßige Reiki-Runde freuen. Annette und Petra (764 063 42 oder 855 42 43).

Wer hat Lust, mit mir (w, 30) spontan bzw. regelmäßig Reiki auszutauschen ? Ich habe den II. Reiki-Grad und suche nette Menschen, die Lust auf Austausch haben. Anne Susen, 46569 Hünxe-Bruckhausen, Tel.: 02064-37019, EMail: anne.susen@hajcom.de

Suche Anschluss an Reiki-Gruppe und/oder Interessierte für Gruppengründung im Raum WF/SZ/BS. Voigt, Pf. 1957, 38289 Wolfenbüttel, reiki-wf@freenet.de, Tel.: 0179-3733545

Karlsruhe - Reiki-Frau, etwas mollig, 28 Jahre alt, mit Niveau, sportlich (TaeBo, Aerobic, Schwimmen, Fahrrad fahren usw.), natur- und tierlieb, reise"süchtig", selbständig, sucht Reiki-Mann, mind. 1,83 groß, zwischen 28 - 35 Jahre, mit dem selben Profil, für liebevolle Reikioase und gemeinsame Unternehmungen. Ich freue mich auf eure Mails unter : catseyes@scout24.de

Ich suche Unterweisungen in Reiki, Austausch und nette Leute im Raum Pulheim, möchte dies später auch in meiner HP-Praxis mit einfließen lassen. Bin HP-Anwärterin im 2. Jahr, 42 Jahre jung und freue mich von Euch zu hören. Anka Vogel, meldet Euch unter ankastella@aol.com

Suche Reiki-Treff im Raum Nürnberg oder möchte einen solchen aufbauen. Habe den 2. Grad und suche auf diesem Wege Gleichgesinnte. Ich beschäftige mich außerdem auch noch mit Engeln und Lichtarbeit. Nicole Bühler, Tel.: 0911-7906158, EMail: Ladyfalk1@aol.com

Attr. Reiki-Dame, 48 J. (163/50) 2.Grad, sucht attr. Reiki-Partner, der sich auch f. Medit., Wandern, Skifahren, evtl. Motorradfahren und tauchen interessiert. (Wunsch: mit Stirnhaar, ohne Kinder) Raum Stgt. SMS an: 0173-6405452

Suche Partner/innen zwecks Reikiaustausch, Meditation, Phantasiereisen, Atemübungen usw. zur gegenseitigen Unterstützung auf dem spirituellen Weg hier auf der Erde. Um unser Leben hier zu leben, zu verstehen, zu wachsen und zu lernen. Raum Dortmund und Umgebung. Mario Spruth, 33 Jahre, 2. Grad, Tel.: 0231/8630654

Reiki-Praktizierende (46), sucht nette Reikianer zwecks Erfahrungsaustausch und netten Klönschnack in Kiel. Email: isis@surfeu.de

Hallo, ich bin in den ersten Reiki-Grad eingeweiht und suche im Raum St. Pölten (Österreich) jemanden zum gegenseitigen Reiki-Austausch oder für Reiki-Treffen. Ich würde mich freuen, wenn ihr euch meldet. Susanne Höllriegl, Tel.: 0699-14080601, EMail: susi.h@kstp.at

SONSTIGES

Suche weiterhin meine Meisterlinie. Wer kennt die von Deepam Marina Krupp und kann mir weiterhelfen bzw. weiß, wo sie sich im Moment aufhält. Ich freue mich auf eure Unterstützung. Herzlichen Dank, Christine Schlatter, Buckenkamp 27, 48301 Nottuln, Tel/Fax: 02502 - 8762/224161, e-mail: lichtpfade-christine@web.de

Saarbrücken und Umgebung - Suche 1FH, ca. 100 qm, mit Garten, in ruhiger Lage zur langfristigen Miete! Tel.: 0681 / 3906288

Suche für Reiki-Treff Gersfeld Fahrgemeinschaft, gern auch Zug (Gruppenermäßigung), aus Raum LM-WEL. Gabi Dombach, Tel.: 06474-1421

GEWERBLICH

WORKSHOPS

Die Reiki Arche - Reiki für Mensch u. Tier, Reikiseminare und Einweihungen, Marga Halke, freie Reiki Meisterin/Lehrerin, Tierheilpraktikerin, Tel. 0234/355790

ANKAUF/VERKAUF

REIKI-PRODUKTE: Urkunden, Seminar-Mappen, Meister-Stempel, Siegel-Prägezangen, Reiki-Liegen, Aufkleber, Grußkarten, Kunstdrucke, Kanjis, Schmuck. Reiki-ART Versand, Tulpenweg 3 in D-33758 Stukenbrock, Tel.: 05207-770374, Fax: 770375, www.reiki-versand.de

STELLENANGEBOTE

Erfolgreiches Konzept im Wellness- und Gesundheitsbereich (TCM Trad. chin. Medizin) sucht Menschen, die kontaktfreudig sind und ein Jahreseinkommen von DM 120.000 und mehr anstreben. www.sunrider-europe.com, Tel.: 069-34826262, Fax: 069-34826740

SONSTIGES

Sanfte Reiki-Wellnessbehandlungen bei traumhaft schöner Musik. In eigenen Räumen in KA + RA, ansonsten auch per seriösem Hausbesuch bis 100 km. Gesamtprogramm anfordern! Telefon (07221) 2054

http://www.omeus.de - Ihr Esoterik Online Versand

Kartenlegen: Soforthilfe, Tel.: 0190/853070 (3,63min)

Bitte verwenden Sie für Ihre Kleinanzeigen (privat oder gewerblich) den Coupon auf Seite 67.

Branchenbuch

Österreich

1000

Sisan-Reiki-Haus, Ha-Wei
Siegfried Süss (Reiki-Alliance)
1140 Wien, Loudonstr. 39
Tel/Fax: 01-9795078
Traditionelle Reiki-Ausbildung und Wegbegleitung/Austauschabende

Annette Gruber
Reiki-Meisterin
1170 Wien, Rosenstein 88/3
Tel./Fax: 01-4854542
1. und 2. Grad, offene Abende, Einzelsitzungen, Fortbildung

Reiki Institut Mag Claudia Dieckmann
Claudia Dieckmann
1180 Wien, Schopenhauerstr. 52/4
Tel.: 01-4085455
EMail: claudia.dieckmann@reikiinstitut.at
Alle Grade, Fortbildungen etc.

2000

ChrisTina Hruska
freie Reiki-Meisterin und Lehrerin
2620 Neunkirchen, Triester Str. 43
Tel.: 02635-64508 oder 0664-4024171
http://i.am/ChrisTinaHruska
Reiki-Seminare alle Grade im Großraum Wiener Neustadt, Huna, Lithotherapie, Nummerologie

Helga Artner (Reiki Alliance)
2620 Neunkirchen,
Franz Krinningergasse 25
Tel. & Fax: 0043-2620-2488 oder 0043-699-10409995
Seminare 1. u. 2. Grad, Treffen, Behandlungen, Beratung

3000

Ruth Heher, Schule des Reiki
Abt-Amand-John-Str. 6
3390 Melk
Tel/Fax: 02752-54837
EMail: ruth-heher@utanet.at

Institut Woge
MAG. DSA Ulrike Wögerer
3500 Krems, Dachsberggasse 4
Tel.: 0664-2100907
1.+2. Grad, offene Abende, Lebens- und Sozialberatung

4000

Martha Passenbrunner
Reiki-Meisterin (Reiki Alliance)
4040 Linz, Weigunystr. 6b
Tel/Fax: 0732-713339
Seminare, Behandlungen, Begleitung, offene Abende

6000

Mag. Ursula Bilgeri-Feichtner (Alliance)
Reiki-Meisterin + Psychotherapeutin.
Reiki Seminare + Treffen, Kristalllichtarbeit, Meditationen
6380 St. Johann/T., Lacknerweg 32
Tel/Fax: 05352-64950

8000

Rainbow Bridge Bioenergetik Zentrum
Ltg.: Eva Maria Morokutti
8010 Graz, Harmsdorfgasse 36
Tel.: 0699-17002400, Fax: 697353
EMail:
eva maria morokutti@hotmail.com
Reiki Psycho-Kinesiologie nach Dr. med. Klinghardt Meditation Maltherapie Tai Ji Qi Gong und anderes

Theresa Kussmann
Reiki Meister/Lehrerin
8344 Bad Gleichenberg, Rudorfshöhe 167
Tel.: 03159-2688 Fax: 03159-4312
Alle Grade, Offene Reiki-Abende

Reiki Lehr- und Erfahrungspraxis
Isabella Pogatschnigg
A-8605 St. Lorenzen/Mürztal,
Schimplhofstraße 35
Tel.: 0676-5019720
peschel@aon.at
www.members.aon.at/mpeschel
Stichwort: Ausbildung, Behandlung, Praxis in Energie- und Lichtarbeit, Einweihung in alle Grade nach Dr. Usui.

Schweiz

4000

Susanne Alge-Aebersold
Reiki-Meisterin, Yogalehrerin
4052 Basel, Engelgasse 92
Tel.: 061-3125754
Seminare, Treffen, Einzelsitzungen

6000

Naturheil-Praxis
Ursula und Jürgen Schröder
6014 Littau, Luzernerstr. 77
Tel/Fax: 041-2505453
1. und 2. Grad, Reiki-Meisterausbildung auf Anfrage

Praxis für inneren Frieden
Esther Sterchi
Reiki-Meisterin im Usui System der natürlichen Heilung, Mitglied der Reiki-Alliance
6344 Meierskappel LU Erlenstr. 14 a
Tel.: 041-7922080 Fax: 041-7922081

Reiki-Meister/Lehrer
Arnold Roland
6423 Seewen, Bahnhofstr. 116a
Tel.: 041-8103437
EMail: Roland.Arnold@Alpina.ch
Reiki-Behandlungen, Einweihungen in alle Grade

8000

Reiki Center Zürich
Monica Strittmatter
8038 Zürich, Morgentalstr. 59
Tel.: 01-4818284, Fax: 01-4818285
EMail: strittm@cs.com
1. und 2. Grad, Tages-Workshops, Einzelsitzungen

Verena Disler
8055 Zürich, Bernhard-Jaggiweg 60
Tel/Fax: 01-4626188

Reiki-Meisterin
Erika Breiter
8280 Kreuzlingen, Burggrabenstr. 25
Tel.: 071-6887972
Fax: 071-6887973
1. und 2. Grad, Reiki-Intensiv, Einzelsitzungen

Reiki-Meister/-Lehrerin
Monika Fischer; Winterthur
Tel.: 052-2420533
Behandlungen, Einzelunterricht
(1. + 2. Grad)

Ursula Maurer
Reiki-Meisterin/Lehrerin
8608 Bubikon, Rigistr. 10
Tel.: 055-2100683 od. 055-2431925
Alle Grade/ Behandlungen

Ruth Lehmann
8610 Uster, Seestr. 116
Tel.: 01-9425977
Einweihungen in alle Grade

Reiki-Meisterin
Anita Illien Moser
8640 Rapperswil, Bachtelstr. 18
Tel.: 055-2100305, Fax: 0041-55-2142674
1. und 2. Grad, Behandlungen

Holoenergetic® Lichtkörper Akademie
Gerda E. Drescher Naturärztin, Körper-Psychotherapeutin, Reiki-Meister/Lehrerin
8707 Uetikon am See, Tramstr. 105
Tel.: 0041-1-9204071, Fax: 9204072
EMail: holo@active.ch
http://www.holoenergetic.com
Professionelle Aus- und Weiterbildungen:
Rei-Ki-Balancing® (die Lebensenergie im Licht-Körperprozess)

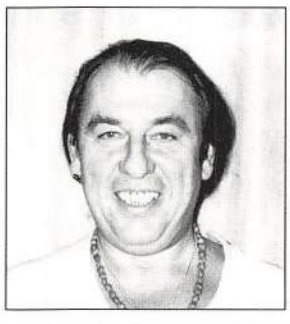
Deutschland

00000

Reiki Zentrum Dresden
Christoph Graf von Keyserlingk
01099 Dresden, Böhmische Strasse 19
Tel.: 0351-8015554
EMail: ckeyserlingk@gmx.net
www.reiki-zentrum-dresden.de
Reiki alle Grade, offeme Abende, Reinkarnation

Heilpädagogin
Ruth Dehmke-Langhammer
01589 Riesa/Elbe, Großenhainerstr. 2
Tel.: 03525-731658
Reiki-Sem., Reink-Therapie, Selbsterf.

YINYANG-Zentrum Petra Lux
04157 Leipzig, Landsberger Str. 32
Tel.: 0341-9114053
1. u. 2. Grad, Behandlungen, Reiki-Treffen, TaiChi, QiGong, I Ging



Siegfried Süss

REIKI-Meister
Mitglied der REIKI-Allianz

Sisan Reiki-Haus
Loudonstraße 39
A-1140 Wien-Hadersdorf
☎ & Fax: ++43 -1- 979 50 78

Traditionelle Reiki-Ausbildung und Wegbegleitung / Austauschabende

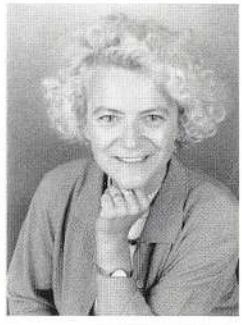
Helga Artner

REIKI-Meisterin, Mitglied der REIKI-Alliance

REIKI- u. Meditations-Zentrum Neunkirchen
F. Krinningergasse 25, A-2620 Neunkirchen

REIKI-Seminare,
REIKI-Treffen, Wegbegleitung
REIKI-Behandlungen

Seminarprogramm und weitere Informationen:
Tel. u. Fax: 0043-2620-2488 od. 0043-699-10409995
E-Mail: REIKIHAUS-ARTNER@aon.at



ALLSEITS

Esoterischer Fachhandel / Schulungs- u. Therapiezentrum
Alles zum Thema Reiki:
CDs, Bücher, Shirts, Aufkleber, Urkunden

Bundesallee 116, 12161 Berlin
Tel.: 030 - 851 03 180, Fax: 030 - 851 03 181
zwischen Walther-Schreiber-Platz u. Friedrich-Wilhelm-Platz
Vereinssitz der Interessengemeinschaft Freier Reiki-Praktizierender

Claudia Neuber, Reiki-Meisterin
04849 Kossa, Hauptstr. 45
Tel.: 034243-52557
EMail: claudia-neuber@arcormail.de
1., 2. u. 3. Grad im authentischen Usui Reiki System

DHANAN JAYA ZENTRUM für Transformation, Ekstase und Stille
Dhanya B. Rößger, Reiki-Meisterin/Lehrerin
Schönherrstr. 8, 09113 Chemnitz
Tel.: 0371-4505800 oder 0371-307886 (privat) oder 0171-5448679
EMail: mail@dhananjaya.de
Website: www.dhananjaya.de
Alle Grade, Gruppentreffen, Einzelbehandlg.

10000

Dipl. Psych. Maria Schmejkal
Reiki-Meisterin/Lehrerin
10711 Berlin, Nestorstr. 2
Tel.: 030-3231803
Reiki + Ausbildung + Workshops
Fr. 19 - 20 geleitet. Meditat. + Reiki-Praxis

Reikipraxis
Elke Hanke
10777 Berlin, Motzstr. 22
Tel.: 030-2139662
Beratung, Behandlungen und Ausbildung für alle Grade, regelmäßige Treffen

Naturheilpraxis Gabriele Nau
Reiki-Meisterin der Reiki Alliance
Heilpraktikerin Homöopathin
I. und II. Grad Reiki-Seminare
Einzelbehandlungen
10779 Berlin, Aschaffenburger Str. 27
Tel.: 030-2143458

Praxis für Psychotherapie Bernd Leichter
HP Reiki-Meister Einweihungen in alle Grade, Behandlung und Beratung, Regressionstherapie
10781 Berlin, Frankenstr. 11
Tel/Fax: 030-2182872

CARLA DUHR
Reiki-Meisterin, Kosmetikerin
10781 Berlin-Schöneberg
Kyffhäuser Str. 21
Tel.: 030-2165566
Seminare I. und II. Grad, Meisterausbildung
Einzelsitzungen, Edelsteine

Reiki-Meisterin, HP
Ashara Kuckuck
10827 Berlin, Erdmannstr. 6
Tel.: 030-7883645, Fax: 030-78955052
Beratung, Behandlung+Ausbildung, alle Grade

Christiane Grunow
10999 Berlin, Waldemarstr. 41
Tel.: 030-6151587 oder 030-61609498
Fax: 030-61609498
EMail: weibration@yahoo.de
Es gibt auch einen Reiki intensiv Workshop ab II. Grad. Info anfordern!

Oliver Klatt
Reiki-Meister, Mitglied der Reiki Alliance
12163 Berlin, Zimmermannstr. 17
Tel.: 030-7928251
EMail: OlivKlatt@aol.com
www.einfach-nur-reiki.de
1. und 2. Grad-Seminare, offene Reiki-Treffen, Info- & Austausch-Abende

Klaus Ulrich Robbin
Freier Reiki-Meister/Lehrer seit 1993
12167 Berlin, Birkbuschgarten 3
Tel.: 030-7718944
Seminare I.-III. Grad, Lehrerausbildung, Lehrer für autogenes Training, geprüfter Ganzkörpermasseur in HP-Praxis, Tel.: 030-76903254

Waltraud Forster
Reiki-Meisterin / Lehrerin seit 1986
12207 Berlin, Ostpreußendamm 174
Tel/Fax: 030-7718468
1., 2. und 3. Grad, Reiki und Ausbildung im authentischen Usui Reiki System

Karin Landeshaupt und Harald Wörl
Reiki-Meister
12357 Berlin, Glockenblumenweg 41
Tel/Fax: 030-6610205

Werner Leben
Heilpraktiker Psychotherapie
Reiki-Meister/Lehrer
12559 Berlin-Köpenick,
Wendenschloßstr. 23
Tel.: 030-6518999
Yoga, Meditation, Autogenes Training, Relaxation nach Jacobson, NLP

Sabine Tscherneck, Reiki-Meisterin
15831 Waßmannsdorf
Straße des Friedens 5
Tel.: 03379-447176
EMail: tscherneck@cbt2000.de
1. Grad im authentischen Usui Reiki System

Einfach Reiki

Vortrag/Event mit Oliver Klatt

Wann?	Wo?
Samstag 6. 10. 2001 19:00 Uhr	Way & Sun Stargarder Str. 59 10437 Berlin

Weitere Infos: Tel.: (030) 792 82 51 • eMail: OlivKlatt@aol.com

20000

Yvonne Basiotis
Reikimeisterin (Usui-Furumoto)
Ausbildung in allen 3 Graden, Treffen in 20535 Hamburg, Quellenweg 23 und 02826 Görlitz, Joh.-Wüsten-Str. 5
Tel/Fax: 040-2005881, Tel.: 03581-401250
EMail: yvonne.basiotis@faxvia.net

Reiki-Zentrum "Zur guten Hoffnung"
Gloria Koch, Heilpraktikerin
21109 Hamburg, Zur guten Hoffnung 32
Tel/Fax: 040-7542188
GloriaKoch@aol.com
Seminare, Behandlungen, Treffen

Gudrun Bielefeld
21217 Seevetal, Bürgerm.-Heitmann-Str. 33a
Tel.: 040-7684310, Fax: 040-7686269
http://www.reiki-zentrum.de
Gudrun.Bielefeld@t-online.de
Reiki-Seminare, Behandlungen

"ORT DER STILLE"
Selima Dagmar Launhardt
21244 Buchholz-Holm, Am Gehölz 4
Tel.: 04187-1401 o. 1441 Fax: 04187-1461
Reiki-Meisterin, Kristallmeisterin, Alliance, 1.+2. Grade im Usui System der natürl. Heilung, Reiki-Treffen, Reiki-Anwendungen

Marlene Hagen
Reiki-Meister/-Lehrerin
22085 Hamburg, Averhoffstr. 28
Tel.: 040-2276791
www.marlenehagen.is4u.de
Reiki-Seminare, Behandlungen, Fortbildung.

Naturheilpraxis Farmsen
Ute Helwich (Heilpraktikerin)
22159 Hamburg-Farmsen, Bullskamp 2
Tel/Fax: 040-664303
Alle Grade, Lehrerausbildungen, Meditationen, Yoga und Shiatsu

Kyu Rai Reiki-Zentrum im Alstertal
Reikimeister/Lehrer, Psychotherapeut
Jürgen Pospisil
22391 Hamburg, Volksdorfer Weg 17
Tel.: 040-64940377, Fax: 040-64940376
EMail: kyu.rai@t-online.de,
http://www.kyurai-reiki.de
Ausb. aller Grade, Intensivseminare, Reiki & Soul

Traditional Reiki Network
Wiebke Sponholz, Reiki-Meisterin
22587 Hamburg, Borracksweg 4
Tel.: 040-869991
Einweihung, 1. und 2. Grad, laufende Fortbildung und Behandlung

Traditional Reiki Network
Frauke Bankosegger, Reiki-Meisterin
22587 Hamburg, Kahlkamp 15
Tel/Fax: 040-865436
Seminare, Behandlungen, Fortbildung

Reiki-Seminare
mit Oliver Klatt

- 1. und 2. Grad-Seminare
- Offene Reiki-Treffen
- Info- und Austausch-Abende

Info und Anmeldung:
Oliver Klatt
Zimmermannstr. 17
12163 Berlin
Tel. (030) 792 82 51
eMail: OlivKlatt@aol.com
www.einfach-nur-reiki.de

Oliver Klatt, Reiki-Meister des Usui-Systems der Reiki-Heilung (Usui Shiki Ryoho), Mitglied der Reiki Alliance

Ort der Stille

Reiki und Kristalle

Sportmassage + Fußreflexzonenmassage
Kristallarbeit + Reikianwendungen

Seminare:
- Reiki 1. + 2. Grad Einweihungen
- Kristallseminare + Beratungen
- Infoabende + Treffen

Selima D. Launhardt
Reiki-Meisterin im USUI-System
der Reiki-Heilung,
The REIKI ALLIANCE,
Kristallmeisterin

Am Gehölz 4 • 21244 Buchholz i.d. Ndh
Telefon: 04187 - 14 41 od. 14 01
Fax 04187 - 14 61
E-Mail: selima.dlaunhardt@t-online.de

ULURU-
Reiki-Zentrum

Reiki Meister- und Lehrerin

Simone Grashoff
„Reiki-Alliance"
Eimsbüttelerstr. 25
22769 Hamburg
Tel.: 040/430 11 98

- Regelmäßige 1. und 2. Grad Seminare
- Reiki-Intensiv-Woche
- Genießer-Wochenende auf dem Land
- Regelmäßige Treffen
jeden Mittwoch 19:00 Uhr
für Reiki-Kanäle und Interessierte
zum Kennenlernen

Telse Danker
22763 Hamburg, Daimlertwiete 7
Tel.: 040-393273
1. und 2. Grad-Reiki, Reikimarathons/ Ostsee

Uluru-Reiki Zentrum
Simone Grashoff
22769 Hamburg, Eimsbütteler Str. 25
Tel.: 040-4301198, Fax: 040-4306341
EMail: 106464.3024@compuserve.com
Reiki Seminare, regelm. Austauschabende

Renate Weiner-Wendt
Reiki Meisterin
23619 Rehorst, Willendorf 18
Tel.: 04553-228

Ute Wehrend, Reiki Alliance
24366 Loose, Osterhof
Tel.: 04358-999994, Fax: 04358-999995
1. und 2. Grad und Meisterausbildung

Corina Ebert, Reiki-Meisterin
Tierärztin
25845 Nordstrand und
24392 Süderbrarup, Affegünt 26
Tel.: 04641-933196
EMail: coebt@t-online.de
Alle Grade, Kinesiologie

Reiki-Meisterin der Reiki Alliance
Monika Vogeser
24941 Flensburg, Försterstieg 18
Tel.: 0461-8408446
EMail: moni_rainbow@hotmail.com

Helga Nowak
24955 Harrislee, Grüner Brink 17
Tel.: 0461-71550
Reiki-Seminare alle Grade, Treffen, Behandlungen

Reiki in Tornesch
Doris Alfeis, Reiki Alliance
25436 Tornesch, Birkenweg 11
regelm. Austauschabende, Seminare, alle Grade, Bachblüten, Breuß, Dorn

Reiki im Krupunder Zentrum für Gesundheitsvorsorge, Ute Gosch
25469 Halstenbek, Bickbargen 130
Tel.: 04101-404000, Fax: 04101-404001
Regelm. Treffen jeden 1. Dienstag im Monat, 1. und 2. Grad, Einweihungen

Insel Amrum
Irmgard Horstmann Reiki Meisterin
25946 Amrum, Inselstr. 57
Tel.: 04682-2840
Traditionelle Reiki-Ausbildung, Einzelsitzungen, Fortbildung, Behandlungen, Bachblüte. Termine nach Absprache

Iris Haaf
Reiki-Meisterin (seit 1990), Yoga-Lehrerin
Mitglied der Reiki-Alliance
Uwe-Jens-Lornsen-Wai 3
25980 Keitum/Sylt-Ost
Tel.: 04651-35398
Alle Grade, Behandlungen, Intensives

Circle of Magic
Hanne Reinhardt, Reikimeisterin
Armin Raub, Reikimeister und Lehrer
26465 Langeoog, Süderpad 3
Telefon und Fax 04972-912187
EMail: Circle-of-Magic@t-online.de oder CircleOfMagic@aol.com
Reikiseminare, Behandlungen, Lebensberatung, Tarot, Pendeln

Angelika Niebel
Reiki-Meisterin/Lehrerin seit 1993
26556 Utarp, Hartjesweg 1
Tel.: 04975-991036
Reikianwendungen, Beratung, Ausbildung aller Grade

Reiki Zentrum Hellwege
Sigrid Kosten-Benthien
27367 Hellwege, Ahauser Str. 24
Tel.: 04264-84445
Reiki Seminare, Einzelsitzungen, regelmäßige Reikitreffen, Bachblüten

Erika Grambardt
Reiki-Meisterin/-Lehrerin
27755 Delmenhorst, Jägerstr. 64
Tel.: 04221-20029
Ausbildung alle Grade, wöchentliche Treffen, Behandlung, Meditation, Bachblüten, Seminare, Fussreflexzonenmassagen

Bremer Reiki-Zentrum "Regenbogen"
Sigrid Fuhrmann
28195 Bremen, Contrescarpe 120
Tel.: 0421-3509503, Fax: 3509504
Reiki-Seminare, Austausch und Betreuung

Reiki-Zentrum Bremen-Horn
Angelika Rehn-Wilhelm
28359 Bremen, Vorstr. 39
Tel.: 0421-235840
I. und II.-Grad-Seminare, Einzelsitzungen

Charlotte Löffler
Reiki-Meisterin der Reiki Alliance
29221 Celle, Windmühlenstr. 20
Tel.: 05141-26182

Irene Gelmi
Meisterin der REIKI-Alliance
29565 Wriedel, Wettenbostel 7
Tel.: 05829-300, Fax: -489
REIKI 1.+2. Grad + Behandlungen, AIKIDO-Selbsterfahrungskurse

30000

Institut für Belebung von Lebensenergie
Manfred Fischer
30159 Hannover, Küsterstr.11
Tel.: 0511-841199
EMail: jam-in@t-online.de, EMail: lavidaloca@t-online.de
Reiki Seminare, Psych. Beratung

Naturheilpraxis List
Anne Witt (Heilpraktikerin)
30161 Hannover, Drostestr. 14
Tel.: 0511-626989

Reiki-Do-Balance Brain Coaching
Elke Barby 30989 Gehrden
Tel.: 05108-925220 Fax: 05108-5484
Einweihung in alle Grade; Aromaoele, Atemtechnik, Channelings, Farb+Steinarbeiten, Kosmetik, Meditation, Trance-Techniken. Reikitreff mittwochs 1xMonat u.a. Gruppen

Institut für Lebensgestaltung
Anke Wittmann
32051 Herford, Bünder Str. 82-86
Fon 05221-693500 Fax 05221-693465
Reiki-Seminare, Ausbildung, Info-Abende, Kinesiologie, Coaching

SONNE-Oase für Reiki und Esoterik
Silvia Hartmann, Reiki-Meisterin
32361 Preußisch Oldendorf, Spiegelstr. 15
Tel.: 05742-4263, Fax: 5967.
Mobil: 0171-9941002
Einweihung, Infoabend, Austausch, Feng-Shui, Farbfolien, Heilsteine, Bücher, Astrologie, Mediation, Autog. Training, Bachblüten

Monika Wachter
32676 Lügde, Köterbergstr. 24
Tel.: 05283-948127
EMail: abay@gmx.net
Reiki 1 bis 3. Grad, Einzelsitzungen, Bachblüten, Chakren

Klaus Hempel und Petra Rose (HP)
Reiki-Meister/-Lehrer
32805 Horn-Bad Meinberg, Stemberg 56
OT: Holzhausen-Externsteine
Tel.: 05234-4865
Seminare nach Absprache,
max. 4 Personen

Reiki-Treff-Rheda-WD
Ewald Mahl-Rögge
33378 Rheda-Wiedenbrück
Am Rondell 7
Tel.: 05242-49286
1+2-Grad + Meister-Ausbildung, offener Abend, Wochenend Seminare

Psychologische Reiki Praxis
Suzanne Grieger-Langer
33611 Bielefeld, Höners Weg 18
Tel.: 0521-60145
EMail: grieger-langer@t-online.de
www.grieger-langer.de
Ausb. in alle Grade, Einzelsitzungen, Seminare zur Persönlichkeitsentwicklung, 12-Schritte-Training zur Meisterschaft im Umgang mit Gefühlen

Praxis für heilkundliche Psychotherapie
Gesine Schaub
34131 Kassel, Westfalenstr. 23
Tel.: 0561-3161553, Fax: 0561-31690227
Heilpraktikerin (Psychotherapie)
Reiki Meister-Lehrerin - Alle Grade
Tarot, Phyllis Krystal Methode, Edelsteine

Thomas Herrmann
34134 Kassel, Herrmann-Mattern-Str. 83
Tel.: 0561-4001685
Reiki-Seminare und -Treffen

Sieglinde Krause, Reiki-Meisterin
34537 Bad Wildungen/Bergfreiheit
Am Berge 26
Tel.: 05626-920087, Fax: 040-3601198679
EMail: sieglindekrause@aol.com
Einweihungen in alle Grade, Integrative Atemarbeit-Rebirthing, Körperarbeit

Gönn's Dir
Eva Joschko Reiki Meisterin
35114 Haina/K, Mühlenweg 1
Tel/Fax: 06456-811777
Ausbildung-Behandlung-Beratung
Reiki alle Grade, Systemische Familientherapie, Verkauf ayurved. Produkte

Lieselotte Dehler
36041 Fulda, Am Haimberg 11
Tel/Fax: 0661-76223
1./2./Meister/Lehrer-Grad/Chakrenarbeit, Blockadenlösung/Bachblüten/Numerologie

Angelika Gray
Reiki-Meisterin
36119 Neuhof-Giesel, Sudetenstr. 10
Tel.: 0661-48298

Hans Trumpf
Reiki-Meister und Heilpraktiker
36129 Gersfeld, Auf der Wacht 17
Tel.: 06654-7946, Fax: 06654-8375
Reiki-Semainare, Allergie- und Neurodermitis-Behandlung, Stoffwechselstörungen, Umwelterkrankungen

Reiki-Meister und Kung Fu Lehrer
Thomas Burkardt
36145 Hofbieber, Wittgeser Str. 7
Tel/Fax: 06657-6252
EMail: RitaThomas@t-online.de
1. und 2. Grad, Seminare und Anwendungen

Regina Wagner
Reiki-Meister-Lehrerin in Folge
Takata-Ray-O'Toole-Nani-Horan
37581 Bad Gandersheim, Hohlweg 15
Tel.: 05382-2951
Alle Grade, Behandlung, Treffen

Psychologische Beratungspraxis
Carola Jander
Reiki-Meisterin/Lehrerin
38518 Gifhorn, Steinweg 41
Tel.: 05371-150700
EMail: jander-gf@t-online.de
Reiki, alle Grade, Reiki-Themenabend

Mandala-Institut für bewußtes Leben
Christa-Maria Gerigk
38518 Gifhorn, Fasanenweg 8
Tel.: 05371 - 56660, Fax: 05371 - 17862
Aus- und Weiterbildung, alle Grade

Reiki-Meister n. authen. Usui System
Harri Renter
38640 Goslar, Siemensstr. 22
Tel.: 05321-46287
Therapie u. Ausbildungss. 1.-3. Grad, Sportphysio. und Hypno.-Therapeut + DGH e.V., Gemn. Ges. zur Förderung u. Forschung d. Hypno.Therapie

Der grüne Treff, Renate Grüne
Reiki-Meisterin (Alliance)
38640 Goslar, Tappenstr. 9
Tel.: 05321-24044, Fax: 05321-24084
www.der-gruene-treff.de
EMail: gruene-renate-gerhard@t-online.de
Gesundheitsberaterin + Fastenleiterin

Elvira Berneburg
38704 Liebenburg, Hausdorfer Str. 1
OT Heimerode
Reiki-Lehrerin
Tel/Fax: 05346-946678

40000

Reiki-Praxis Erika Bernhauser
Gesundheits-Ernährungsberaterin
40225 Düsseldorf
Himmelgeister Str. 59
Tel/Fax: 0211-347470
1.-3. Grad + Lehrerausbildung
1. Montag im Monat Reiki-Austauschabend

Dipl.-Päd. Susan Eickenberg
40670 Meerbusch, Schürkesweg 7
Tel.: 02159-814655
www.ifgpe.de
EMail: s.eickenberg@freenet.de
alle Grade nach Usui, Einzelbehandlungen, Coaching, spirituelles Mentaltraining, NLP

Charlotte Köhler-Lohmann BFR e.V.
40699 Erkrath, Taubenstr. 18
Tel.: 0211-624214
EMail:
koehler-lohmann@reiki-duesseldorf.de
http://www.reiki-duesseldorf.de
Ausbildung in alle Grade sowie Lehrerausbildung, Austauschtreffen jeden 1. Dienstag und jeden 3. Donnerstag im Monat. Intensiv-Chakra-Kurse auf Anfrage

Dipl.-Ing. Peter König
40699 Erkrath, Lindenstr. 2
Tel.: 02104-43335, Fax: 02104-45395
Alle Grade, Reikitreff 1. Montag / Monat

Dem Licht entgegen!
Reiki
Seminare u. Einweihungen in alle Reiki-Grade
Reiki-Zentrum H. Reibling
auch an Wochenenden bis 24.00 Uhr
Tel. 08131/87896 und 08131/539120

Johannes Weber
Am Hohen Schoppen 24
40882 Ratingen
Tel.: 02102-842554
Fax: 02102-842555

Reiki-Praxis Karlsiegfried Kreische
Behandlung und Ausbildung im originalen Usui-System. Ganzheitlich integrative Reiki-Arbeit Ks. Kreische Reiki-Meister/Lehrer
42105 Wuppertal, Bandstr. 6, Tel.: 0202-571717, www.reiki-praxis.de

Reiki-Meister/Lehrerin
Dorothea Leyendecker
42109 Wuppertal
Röttgen 24
Einweihungen, Reiki-Austausch, Reiki-Sizungen und Gespräche
Tel/Fax: 0202-7054573

Reiki-Meister/Lehrer
Monika Gehne
Hangstr. 6
42579 Heiligenhaus
Tel.: 02056-582658 oder 582666

Marianne Richter
Reiki-Meisterin/Lehrerin,
Physiotherapeutin
44581 Castrop-Rauxel
Tel.: 02305-890106
Alle Grade, Reiki-Treffen jede 3. Woche freitags

Naturheilpraxis Angelika Schröder
Heilpraktikerin
44143 Dortmund, Körner Hellweg 74
Tel/Fax: 0231-591105

Margret Diekmann
Reiki-Meisterin der Alliance
44653 Herne, Op der Heide 22
Tel.: 02325-926912
Reiki-Seminare - Lebensberatung

ZENTRUM FÜR REIKI und Entspannung
Bettina Reinhold, Reiki-Meisterin
44805 Bochum, Harpener Hellweg 193
Tel/Fax: 0234-265857
Einweihungen in alle Grade, Autogene Entspannung, Kurs in Wundern, NLP, Tarot

Barbara Dietz
45259 Essen, Hunsiepen 9
Tel.: 0201-4668668
Reiki-Meisterin, Heilpraktikerin, Manuelle Therapie (Dorn-Breuß), Mayr-Therapie

Reikimeister/Lehrer
Siepmann Marlies
Überruhrstr. 214
45277 Essen
Tel.: 0201-581343
Heilpraktikerin

Hanna Schmidt
Reiki-Meisterin/Lehrerin, Trad. Dr. Usui
DGAM-Gesundheits-Praktikerin
45468 Mülheim
Kaiserstr. 85
Tel.: 0208-390781; Fax: 0208-3880871
eMail: Hanna.S@t-online.de
Ausbildung: 1. und 2. Grad, Meister/Lehrer
Reiki-Treff 1. Montag/Monat (Anmeldung)

Trad. freier Reiki-Meister/Lehrer
Helmut Mummenbrauer
45663 Recklinghausen
Bergknappenstr. 195
Tel.: 02361-371584
1.+2. Grad-Seminare, max. 4 Personen

Praxis für ganzheitliche Therapie
Angelika Kreinz
45879 Gelsenkirchen, Ahstr. 2
Tel.: 0209-1488282, Fax: 1488280
EMail: pkreinz@breathenet.de
Osteopathin, Reiki-Meister-Lehrerin, 1. und 2. Grad, Reiki-Treffen, Einzelbehandlungen

Zentrum für Reiki, Kinesiologie
Brain-Gym, Joga, Kristalle
Roswitha Topat
47652 Weeze, Ulmenstr. 23
Tel.: 02837-7753
Alle Grade, Einzelsitzungen

Reiki Zentrum Niederrhein
Ulrich Heister
Reikimeister, Heilpraktiker
47798 Krefeld, Hubertusstr. 27
Tel.: 02151-786772
www.ulrich-heister.de
Reiki, Psychotherapie, Lichtnahrung

Gisela Hoeren
College für Reiki und spirituelle Seminare
47802 Krefeld-Verberg,
Heyenbaumstrasse 104a
Tel/Fax: 02151-560835,
http://www.engel3000.de
Einweihungen in alle Grade, montags Austauschabend, Engel- und Lichtwesen Seminare, Lebensberatung

Hans-Jörg Gehl **Seminar- und Ausbildungszentrum Heilpraktikerschulen**

Heilpraktikerausbildung für Reiki-Praktizierende

in Püttlingen (bei Saarbrücken)

Kursbeginn: 19.–21. Oktober 2001

Kursdauer: über 18 verlängerte Wochenenden

Heilen und Mehr

Programm + kostenlose Infos anfordern!

Hans-Jörg Gehl · Heilpraktiker · Studienleiter
66346 Püttlingen · **Tel. 0 68 98 / 6 39 39** **www.heilen-und-mehr.de**

Reikiakademie Münster
Rev. Martin Nienberg
48167 Münster, Am Steintor 25
Tel.: 02506-85041
www.reikicatcher.org
Alle 3 Grade, Reiki-Meistertraining, Reiki- & Tachyonbehandlung, Clearingsitzungen, Reiki-Treffen

Lichtpfade
Christine Schlatter
Reiki-Meisterin, Dipl. Gesundheitspraktikerin (DGAM)
Psychologische Begleitung
48301 Nottuln, Buckenkamp 27
Tel.: 02502-8762, Fax: 02502-224161

50000

Reiki - Licht und Fülle
Reiki-Meister/Lehrerin
Petra Wallraff
50169 Kerpen, Schwarze Erde 60
Tel.: 02237-61639
Einweihungen in alle Grade, Astrologische Deutungen

Heike Obermüller
Reiki-Meisterin der Reiki Alliance in der 6. Generation
Hedwigstr. 5
50259 Pulheim-Sinnersdorf (bei Köln)
Tel.: 02238-308683, Fax: 02238-308684
Seminare, Treffen, Sitzungen

Praxis für Körper, Geist und Seele
Renate Heimann, Reiki-Meisterin, HP
50354 Hürth-Efferen, Annenstr. 18
Tel.: 02233-63528, Fax: 02233-63548
EMail: reiki@go-bott.de
1.+2. Grad, Reiki-Austausch

Reiki-Zentrum
Charlotte Rosenauer
Reiki Alliance
50374 Erftstadt-Lechenich,
Am Lindenfeld 4
Tel/Fax: 02235-692190
Ausbildung in den 1. und 2. Grad, jeden Mittwoch 20-22 Uhr Reiki-Austausch

Reiki-Meisterin
Chanda Erdmann
50672 Köln, Antwerpener Strasse 33
Tel.: 0221-5893751
www.chanda.purespace.de
Reikiseminare & -behandlungen, Massagen, Rückführungen, Traumanalyse

Reiki-Qigong-Taijiquan-Zentrum-Köln
Meditation in Ruhe und Bewegung
Klaus Thalheim, Meister/Lehrer, alle Grade
50678 Köln, Alteburger Str. 73
Aloeverasaft, Nonisaft, Spirulina, Ayurvedaprodukte etc - Gesundheit ist unser wertvollstes Gut

Anveshi's Schule für bewusstes Leben
Reiki Meisterin praktiziert seit 1986
Anveshi Doris Limberg
50825 Köln, Takustr. 95a
Tel.: 0221-5101327, Fax: 0221-2831947
Ausbildung bis zum Meister(in), Advanced Trainerin für Three in One Concept (A.Kinesiologie)

Naturheilpraxis
Theresia Wenzel-Koch Heilpraktikerin
50935 Köln, Dürener Str. 252
Tel.: 0221-464046
Alle Grade, Homöopathie, Shiatsu

Reiki-Oase
Anja Raake
Reiki-Meisterin
50999 Köln, Im Garten 63 A
Tel. 0171-2466123
EMail: anja.raake@t-online.de
Beratung, Behandlung, Ausbildung, Tarotkarten

Praxis für Atem- und Körpertherapie
Jutta Oberbillig, Reiki-Meisterin
51103 Köln-Höhenberg
Frankfurter Str. 445
Praxis:0221-896565,privat:0224-961841(=Fax)
Einweihungen in alle Grade, Austauschtreffen, Atem- und Craniosacraltherapie, NLP-Coaching, Beratung

REIKI-Centrum Reichshof
Reinhard Wolf Reiki Meister/Lehrer
51580 Reichshof, Tillkausener Str. 2
Tel.: 02265-997799, Fax: 02265-997711
EMail: info@reiki-germany.de
www.Reiki-Centrum.de
Alle Grade, Rückführung, Einzelsitzungen, Selbsterfahrung, Beratung, Behandlung

Béatrice von Schlick
Reiki Meisterin seit 1992
Mitglied der Reiki Alliance
53113 Bonn, Königstr. 21
Tel/Fax: 0228-210750
EMail: bvschlick@aol.com
www.reiki-bonn.de

Reiki-Meister/Lehrerin R.A.I.
Brigitte Glaser
53117 Bonn, Eisenacherstraße 5
Tel.: 0228-676969, Fax: 0228-679493
EMail: brigla@aol.com, www.brigla.de
Reikiseminare alle 3 Grade, Mediationen, Lebensberatung, Autorin des Buches "Reiki, Wohlbefinden durch die Heilkraft der Hände"

Institut f. Systemische Beratung/ Entwicklg.
Leitung: Dr.med. Thomas Heucke, Jutta Jansen (HP)
53545 Linz/Rhein
Tel.: 02644-800585, Fax: 02644-981153
EMail: isbe.linz@t-online.de
Reiki I und II (Dr. Heucke), regelm. Austauschtreffen, Familienstellen n. Hellinger (Dr. Heucke)

Monika Friedrich, Reiki-Meisterin
55131 Mainz, Eupener Str. 2
Tel/Fax: 06131-223982
1. und 2. Grad, Einzelsitzungen
Krisall-Arbeit: Kristall-Weihungen, Ausbildungen, Gesundheitsmeditation

Ralf Merten, Reiki-Lehrer (BFR)
Usui und Karuna, Seminare aller Grade, Anwendungen und Einzelsitzungen
57439 Attendorn, Wiesental 3
Tel.: 02722-7915, Mobil: 0171-2155478
EMail: ralf.merten@freenet.de

60000

Reiki-Meisterin
Renate Fecher
60386 Frankfurt/M., Dieburger Str. 15
Tel/Fax: 069-40806794
www.reikigibtpower.de
Behandlungen, 1. und 2. Grad, Seminare

Dhanvantari-Studio
Harald Koop
61169 Friedberg, Kaiserstr. 133
Reiki-Meister + Yoga-Lehrer
Tel/Fax: 06031-91331
EMail: Reiki-koop@aol.com
Ausbildung alle Grade + Einzelberatung

Bernardo Schirmer
61184 Karben, Karbener Weg 2
Tel.: 06039-2534, Fax: 06039-45310
1., 2. und 3. Grad

Reiki-Meister
Frank Doerr
61440 Oberursel, Friedensstr. 13
Tel.: 06171-580475
EMail: reiki@frankdoerr.de
Reiki 1. und 2. Grad

Reiki-Meisterin/Lehrerin
Monika Domogalla
63065 Offenbach am Main
Ziegelstr. 22
Tel.: 069-8003534
Reiki-Seminare + Behandlungen (auch für Tiere), spirituelle Lebensberatung

Reiki-Meister
Ernst Fischer
63067 Offenbach
Löwenstr. 30
Tel/Fax: 069-82378899
EMail: bodhanand-reiki@web.de
Reiki-Seminare und Anwendungen

Ananda
Waltraud Thiel
63452 Hanau,
Dr.-Hermann-Krause-Str. 44
Tel.: 06181-304540,
www.ananda.de
1. und 2. Grad, Meister/Lehrer
Usui-System und Karuna, Reiki-Treffen, spirituelle Lebensberatung

Reiki mit
BRIGITTE MÜLLER,
REIKI Meister/Lehrer seit 1983

eingeweiht von Phyllis Lei Furumoto
Mitglied in »the REIKI ALLIANCE«
Autorin des Buches »REIKI Heile Dich selbst« u. a.
REIKI 1., 2. Grad und individ. Meister/Lehrer Ausbildung
Seminare in D, CH und A
REIKI-Behandlungen; REIKI Praxis Heiltage
Seminare über »LICHTKÖRPER-BEWUßTSEIN«

Brigitte Müller, Heilpraktikerin
Auf der Schanz 19, 65936 Frankfurt/Main
Tel. 069/ 34826-338, Fax -339

REIKI - ZENTRUM ÜBERLINGEN

Reiki mit Edelsteinen

Reiki - Übungsabende
Reiki - Einzelsitzungen
I. und II. Grad - Seminare
Reiki - Meister - Ausbildung
Reiki-Intensiv/Symbolseminare

Seminarprogramm und Informationen

Anne Mohr-Tonner, Reiki-Meisterin in der Traditionslinie USUI - Furumoto, Mitglied im Terra Humanica Reiki und DGH

Franziskanerstraße 9; 88662 Überlingen; Telefon: 07365/6385; Telefax: 07365/919164

霊気

Frank Doerr
Reiki-Meister

Freiligrathstr. 23
61440 Oberursel
Fon: 06171/580475
E-Mail: reiki@frankdoerr.de

霊気

Michaela Weidner
Reiki-Meisterin/Lehrerin

Hintere Str. 11,
72514 Inzigkofen-Vilsingen
Tel./Fax: 07571/14922
e-Mail: weidner@reiki-fit.de
Internet: www.reiki-fit.de

Grad I-III, Kinderkurse, Chakreneinweihungen
Reiki-Treffen jeden 1. Donnerstag im Monat
und vierteljährlich Treffen für II. Grade mit speziellen Themen

Studio für Tiefenentspannung
Dieter Schwemler
63456 Hanau, Darmstädter Str. 126
Tel/Fax: 06181-62721
Ausbildung trad. Reiki 1-3 (max. 3 Pers.), monatl. Reikitreff, Einzelsitzungen

Wera-Viola Herr
63500 Seligenstadt, Wolfstr. 21
Tel/Fax: 06182-23726
Reiki-Seminare alle Grade, Behandlungen, Lebensberatung, Meditation, Rückführung, Fußreflexzonenharmonisierung

Günter Rink
Reiki-Meister
Tachyon-Practitioner
63505 Langenselbold, Rhönstr. 26
Tel.: 06184-61595

Matthias Grünewald
Reiki-Meister und Heilpraktiker
63505 Langenselbold, Seegasse 21
Tel/Fax: 06183-74558

Karin und Norbert Kuhl
Bund freier Reikilehrer (BFR)
63667 Nidda, Buchwiesenweg 7
Fon: 06043-2232, Fax: 6616
kuhl@reikinor.de, norbertkuhl@gmx.de
http://www.reikinor.de

Naturheilpraxis
Anita Bind-Klinger
64807 Dieburg, Goethestr. 3
Tel.: 06071-21434, Fax: 06071-9899075
EMail: Anita.Bind-Klinger@t-online.de
1. und 2. Grad

Reiki-Kreis Wiesbaden Andrea Hülpüsch
Heilpraktikerin, Reiki-Lehrerin, Kinesiologin.
65191 Wiesbaden, Nietzschestr. 19
Tel.: 0611-9570024
Reiki-Treff, Seminare, Sessions

Brigitte Müller
65936 Frankfurt/M., Auf der Schanz 19
Tel.: 069-34826338, Fax: 069-34826339
EMail: brigitte_mueller@breathenet.de
http://www.brigitte-mueller.de
1. und 2. Grad, Meister/Lehrer, Ferien-Praxis

Seminar- und Ausbildungszentrum
Hans-Jörg Gehl
Heilpraktiker und Reiki-Meister
Mitglied der Reiki Alliance
66346 Püttlingen, Ismertstr. 1
Tel.: 06898-63939
Einzelsitzungen und Reiki alle Grade

G. Pulch
Freier Reikimeister/Lehrer
66399 Mandelbachtal, Blieskastelerstr. 4
Tel.: 06804-6173

Reiki-Seminare und Ausbildung
Michael Bressler, Reiki-Meister/Lehrer in der 7. Generation
66578 Schiffweiler, Am Rathausberg 3
Tel.: 06821-67665, Fax: 06821-633227
http://www.bressler-reiki.de,
www.andersleben.de
EMail: fragen@andersleben.de, EMail: Michael-Bressler@online.de
1., 2., Meister/Lehrer, Chakrenlehre, Meditation

Esoterikversandhandel andersleben
Michael Bressler
66578 Schiffweiler, Am Rathausberg 3
Tel.: 06821-67665, Fax: 06821-633227
EMail: fragen@andersleben.de
www.andersleben.de
erl. Räucherwerk, tibet. Klangschalen, Tachyon, Orgon, Kalligraphien, Salzkristallartikel, Reikiliegen uvm.

Reiki-Zentrum Sonnenlicht
Martha Reuther
67346 Speyer, Nelkenweg 13
Tel.: 06232-63075, Fax: 06232-63076
Seminare und Einzelsitzungen

Dr. phil. Angelika Baader
69118 Heidelberg,
Am Büchsenackerhang 21
Tel.: 06221-804217
Alle Grade, Einzelsitzungen, Fern-Reiki

Olivia Salazar
69118 Heidelberg, Schweizertalstr. 40
Tel.: 06221-808230 Fax: 06221-892685
Reiki 1. und 2. Grad

Lebensschule Lichtbewußtsein
Gertrud A. Manasek
69121 Heidelberg, Bergstr. 86
Tel.: 06221-411719, Fax: 06221-409406
1., 2. und 3. Grad, Meister-Lehrer-Ausbildung

Vasanto R. Durben-Bollmann
Body & Soul Praxisgemeinschaft
69117 Heidelberg, Hauptstr. 20
Tel: 06221-183504
69226 Nußloch Tel/Fax: 06224-16957
EMail: vasanto@t-online.de
www.reiki-vasanto.de
Seminare, Behandlungen, Treffen

Reiki-Meister/Lehrer
Rolf Hofmann
69509 Bettenbach, Bettenbach 58
Ausbildung/Berufung/Behandlung nach Dr. Usui gelehrt mit viel Liebe, alle Grade u. Meister/Lehrer

70000

Der Reiki-Garten
Namaz P. Köhler
70565 Stuttgart, Musbergerstr. 48
0711-7456576, Fax: 0711-74517217
EMail: namaz@freenet.de
http://www.namazpkoehler.de
Alle Grade, Reiki-Treff, Aquafloating

Reiki-Meisterin und -Lehrerin
Sonja Carabelli
70567 Stuttgart, Alfred-Dehlinger-Str. 8
Tel.: 0711-712796, Fax: 0711-7170603
EMail: sunflower@z.zgs.de
Einweihungen in alle 3 Grade, Treffen

Manfred Wolf, Reiki-Meister
70597 Stuttgart
Reutlingerstr. 77
Tel.: 0711-7654243, Fax: 0711-7654388
1.+2. Grad Reiki, Reiki mit Edelsteinen, Bachblüten, Intensivseminare

Praxis für psychologische Beratung
Reiki-Zentrum
Traugott u. Erika Frasch
71665 Vaihingen/Enzweihingen
Tel.: 07042-17643
Ausbildung, Behandlung, Beratung, Offene Abende Reiki 2-Treffen

Waltraud Mück 07441-3664
Reiki Meisterin/Lehrerin
72250 Freudenstadt-Wittlensweiler
Oberer Höhenweg 5
Alle Reiki Grade, Treffen, Einzelsitzungen

Reiki-Meisterin/Lehrerin
Michaela Weidner
72514 Inzigkofen-Vilsingen,
Hintere Straße 11
Tel.: 07571-14922
EMail: weidner@reiki-fit.de
www.reiki-fit.de
Grad I-III, Kinderkurse, Chakreneinweihungen, Reiki-Treffen

Lehrpraxis - Laila Schenk
72539 Aichelau, Franz-Arnold-Str. 42
Telefon: 07388-993095
EMail: laila.schenk@lehrpraxis.de
www.lehrpraxis.de
Metaphysisch-spirituelle Lehrpraxis für REIKI, Meditation und LichtbewusstSein

Navjot I. Shapiro
72762 Reutlingen, Hohbuchstr. 50
Tel/Fax: 07121-230171
Einweihungen in alle Grade, Releasing, Avatar

Institut für holistische Psychologie
Anneliese Tonner
Reiki-Meisterin (Usui-Furumoto)
73457 Essingen, Teussenbergweg 42/3
Tel.: 07365-6385, Fax: 07365-919164
1. und 2. Grad, Meister / Lehrer, Intensivseminare, Edelsteinsem., Treffen 1. Donnerstag im Monat

Anne Knödler, Tel.: 07171-73248
Reiki-Meister-Lehrerin
73527 Schwäbisch Gmünd, Am Schönblick 76
alle Grade, jeden 2. Mittwoch im Monat Reikitreff

GZS Gesundheits-Zentrum Serach
Heilpraxis + Yogastudio
73732 Esslingen, Schlößlesweg 13
Tel.: 0711-3705612, Fax: 0711-378306
Heilbehandlungen, Clearing, Kinesiologie, System. Familientherapie n. B. Hellinger - Seminare - Bitte Programm anfordern

energy-centrum
Jutta Bezner-Robert, Reiki-Meisterin
74321 Bietigheim-Bissingen
Freiberger Str. 51
Tel.: 07142-52061, Fax: 07142-61750
Austausch-Treffen, Einzelsitzungen
Offene Abende, Seminare

Pasqualino und Susanna Tommasone
Reiki Master and Teacher des Usui Systems, Karuna Reiki Master
What Po Traditionelle Thai Massage Teacher
74379 Kleiningersheim b. Ludwigsburg,
Wolfsgrubenstr. 22
Tel.: 07142-21796, Fax: 07142-505693
EMail: lino.susi@t-online.de

Anne Arnold Organisation
Anne Arnold
74426 Bühlerzell, Grafenwinkel 21
Tel.: 07963-1305, Fax: 07963-1302
1. und 2. Grad, Paula Horan Training

Reiki-Zentrum Bad Rappenau
Susanne Schuster
74906 Bad Rappenau, Salinenstraße 31
Tel/Fax: 07264-206507
EMail: info@sport-reiki.de
www.sport-reiki.de
Mitten im Kurgebiet von Bad Rappenau bieten wir Reiki-Anwendungen und spezielle Angebote für Kurgäste an.

Branchenbuch

Praxis für Naturheilkunde und Psychotherapie
Margarete Schweizerhof
75428 Illingen, Dillmannstr. 2
Tel.: 07042-98050, Fax: 07042-13970
Alle Reiki-Grade, offene Reiki-Treffen, Behandlungen, Krisenintervention

Christa Frey
Reiki-Meisterin, Touch für Health Lehrerin
76149 Karlsruhe, Lavendelweg 4
Tel.: 0721-757703, Fax: 0721-72879
1. + 2. Grad, Intensivseminare, Reiki mit Edelsteinen, Touch for Health Seminare

Sylvia de Kieviet
76228 Karlsruhe, Maiblumenstr. 4
Tel.: 0721-4763037, Fax: 0721-4763038
EMail: birdy@onlinehome.de
Reiki Tera-Mai, Bach-Blüten, Farbtherapie, Feng Shui

Reiki-Meister-Lehrer, Heilpraktiker
Stefan Bratzel
76275 Ettlingen
Zeisigweg 8
Tel/Fax: 07243-90290
1. u. 2. Grad, Meister- u. Lehrerausb., Reiki-Healing-Workshop, Licht-Weg-Begleiter-Training

Praxis für geistige Heilung Peter Trinks
Beckenschiefstandskorrektur und Wirbelsäulenaufrichtung; ohne Berührung-lebenslang!
Reiki-Meister/Lehrer mit lauf. Kursen I-III, Geistiger Lebensberater, HP
76532 Baden-Baden, Schulstr. 10, Tel.: 07221-54606, Fax: 991176

Ingeburg Bohn
Reiki-Meister/Lehrer
76694 Forst
Fasanenweg 6a
Tel.: 07251-16173 Fax: 87627
Energet. Körperharmonisierung durch REIKI, Edelsteine, Musik und Düfte, Einweihung in alle 3 Grade

Christel Marz
Reiki-Meisterin der Alliance
76829 Landau, Helmbachstr. 30
Tel.: 06341-959403

Reiki-Schule Gengenbach
Hans-J. u. Doris Colombara
77723 Gengenbach, Postfach 1268
Tel.: 07803-7226, Fax: 7766
Alle Grade, Behandlung, Edelsteine

Rita Broccai, Reiki-Meisterin/Lehrerin
79110 Freiburg, Moosgrund 18
Tel/Fax: 0761-16983
EMail: broccai@gmx.de
Reiki (Ausbildungen, Einweihungen), Lebensberatung, Entspannung und Meditation

Reiki Centrum HEALING ARTS
Krishna Kloers-Kempff
Mitglied der Reiki Alliance
Im Meisterkreis von Phyllis Furumoto
79111 Freiburg, Bertha-von-Suttner-Str. 10
Tel.: 0761-4098045, Fax: 4002225
EMail: krishna@debitel.net
1.u.2. u. Meistergrad, Beratung, Intensives, Bachblüten, Posturale Integration

REIKI-KINESIOLOGIE:REFLEXOLOGIE
Iris Detterbeck
79618 Rheinfelden
Jurastr. 9
Tel.: 07623-5839, Fax: 07623-59504
Reiki-Seminare, Kinesiologie-Ausbildungen, Einzelberatung

Ute Walter Freie Reiki-Meisterin
79669 Riedichen/Zell i.W., Bürchbühl 1a
Alle Reiki-Grade, kostenlose Austauschabende, Psychologische Beratung
Ausgebildet in Psychosynthese und Yoga
Tel.: 07625-8803

80000

Angela Zellner
80469 München, Kohlstr. 11
Tel.: 089-291812
86984 Prem-Gründl bei Lechbruck
Tel./Fax 08862-8147
1. und 2. Grad, offene Abende

Reiki für Tiere
Healing - Center for animals
Jessica Johanna Söldner Reiki Meisterin
80639 München, Rheingoldstr. 4
Tel.: 089-1781853, oder 0173-3620867
Termine nach Vereinbarung
Tiere werden liebevoll behandelt

Gabriele Groß
Reiki-Meisterin-Lehrerin,
Hospizbegleiterin
80804 München, Barlachstr. 28
Tel/Fax: 089-302204,
Mobil: 0174-7656124
EMail: gabrieleG.REIKILICHT@t-online.de
Gesundheitspraktisches Reiki und Meditation, Einweihungen in alle Reiki-Grade, auch Kinder-Reiki-Einweihungen, Reiki-Austauschabende jeden 2. Mi. im Monat

Dr. med.Brigitte Gleich
81245 München, Eisenhartstr. 32
, Fax: 089-170958-15
EMail: dr.brigittegleich@t-online.de
Alle Grade

Christhopher Ofenstein
Zentrum f. ganzheitl. Persönlichkeitsentw.
Psychotherapie • Coaching • Reiki-Seminare
81675 München-Bogenhausen,
Ismaninger Str. 33
Tel.: 089-41074840, Fax: 41074840
www.therapietraining.de,
info@therapietraining.de
Versch. Seminare+Einweihung in alle Grade

Lore und Martin Massar
81735 München, Zieglerstr. 56
Tel.: 089-4802103
Fax: 089-4891189

Ingeborg Feuerstein
82140 Olching, Sudetenstr. 16
Tel/Fax: 08142-20100
Reiki-Seminare, Sitzungen, Treffen

Daniela Rink-Eitler
Reiki-Meisterin
82284 Grafrath, Badstr. 15
Tel.: 08144-94494

Ulrike Klemm Reiki Lehrerin/Autorin
83313 Siegsdorf /OBB.,
Reichenhalter Str. 16
Tel.: 08662-12320, Fax: 08662-2747
Alle Grade, Ausbildg., Business-Sem., Persönlichkeitstrainings, Feuerlauf, systemische Familienaufstellung

Rita Müller
83620 Feldkirchen-Westerham,
Lecherwiese 5
Tel/Fax: 08063-5322
1. und 2. Grad

Elke Riepe
Reiki-Lehrerin, Psychotherapeutin HPG
83703 Gmund, Blumenweg 3D
Tel.: 08022-75408, Fax: 75113
Seminare, offene Abende, Einzelsitzungen

Reiki- und Aura-Soma-Lehrerin
Neelam-Gerda Moosburger
83703 Gmund, Bichlmayerstr. 3
Tel.: 08022-769103, Fax: 08022-769101
Alle Grade u. Lehrer, Reiki-Intensiv

Reiki-Meisterin
Brigitte Lucia Koch
83714 Miesbach, Schopfgraben 1
Tel.: 08025-996998

Reiki-Zentrum
Heidemarie Reibling
85221 Dachau, Arankaweg 4
Tel.: 08131-539120, Tel.: 08131-87896
Seminare und Einweihungen Alle Grade

Reiki-Zentrum
Renate Skoric
85290 Geisenfeld, Augsburgerstr. 71
Tel.: 08452-7147 / -7148
1. + 2. Grad, Austausch-Treffen

Silvia's Naturwelt Silvia Hammerschmidt
Reiki-Lehrerin, Schamanismus
86152 Augsburg, Jakoberstr. 8
Tel.: 0821-5081-709, Fax: -720, www.sinawe.de, EMail: sinawe@t-online.de
Alle Grade, mtl. Reiki-Treff, Seminarangebot, Einzelsitzungen, Hospiz

Reikistudio u. Naturheilpraxis
Ursula Schlachter
Heilpraktikerin und Reikimeisterin
86152 Augsburg, Johannisgasse 4
Tel.: 0821-92045, 0821-96620
1.+2. Grad, Homöopathie, Phytotherapie

Reiki-Zentrum Lindau
Hannelore Schmidt
88138 Weißensberg/Rhlg., Lindauer Straße 50
Tel.: 08389-8200/8112
1. und 2. Grad, Meisterausbildung, Kranken- u. Sterbebegleitung

REIKI-RETREAT
Ursula Klinger-Omenka und Ikechukwu Simeon Omenka
88149 Nonnenhorn
Conrad-Forster-Str. 22
Tel/Fax: 08382-888333
EMail: Omenka.Reiki-Retreat@t-online.de
1. - 3. Grad Reiki, Rückzugstage mit Reiki, Edelsteinen, Trommeln; Reiki in Nigeria

Lebensberatung-Reiki-Zentrum-Allgäu
Hannelore und Gerhard von Torka
88239 Wangen,
Franz-Josef-Spiegler-Str. 37
Tel.: 07563-8677, Fax: 07563-2238
Alle Reiki Grade-Seminare

Avalon
Brigitte Koch
88299 Leutkirch/Allgäu
Käsereiweg 2
Tel.: 07561-70424
Alle Reiki-Grade
Meditation + Astrol. Lebenshilfe

Lichtcenter, Sophia Nitsche
88400 Biberach, Wetterkreuzstr. 59
Tel.: 07351-32804
Reiki Seminare & Treffen, Aura Soma, Magnified HealingTM, Lebenskristalle

Reiki & Lichtzentrum
"Die Brücke ins Licht"
Andon Elohim
Reiki-Großmeisterin/Lehrerin
88639 Wald, Berghag 9/1
Tel.: 07529-913347, Fax: 913474
EMail: Reik.andon.elohim@t-online.de
Ausbildung aller Reiki-Grade, Lichtarbeitet

Reiki-Zentrum Überlingen
Anne Tonner, Reiki-Meisterin Usui-Furumoto
88662 Überlingen, Franziskanerstr. 9
Tel.: 07556-6178 (Mohr)
Reiki 1.-3./4. Grad, Edelsteinseminare

90000

Dietlinde Wernsdorfer
91058 Erlangen, Gleiwitzer Str. 49
Tel.: 09131-39988
Institut f. Integrative Therapie

Reiki-Praxis
Elke Uhl
91080 Spardorf, Andreas-Paulus-Str. 32
Einweihung in alle Grade / offene Reiki-Abende 1x im Monat für jeden Grad
Regressionstherapie / FRZM

Reikimeister/-Lehrerin
Maria Radler
93098 Mintraching, Roith 2
Tel.: 09406-1240
EMail: Strahlenkranz3@aol.com
Reiki, Chakra-Balancing, Bachblüten

Institut + Praxis Reiki-Yoga-Qi Gong
Johanne Thate
95028 Haidt bei Hof, Hubertusstr. 9
Tel.: 09281-43519
Alle Grade, Yogalehrer-Ausbildung

Reiki-Praxis
Annelore Schellberg
97980 Mergentheim, Edelfinger Str. 17
Tel.: 07931-8990
Alle Reiki-Grade

Spanien

Gabriele G. Jaeger
Reiki-Shiatsu-Praxis
C/Accroáu Edf. Kiara No. 13
35120 Arguineguin, Gran Canaria
Tel.: 0034-928736378
Reiki 1+2, Meister auf Anfrage

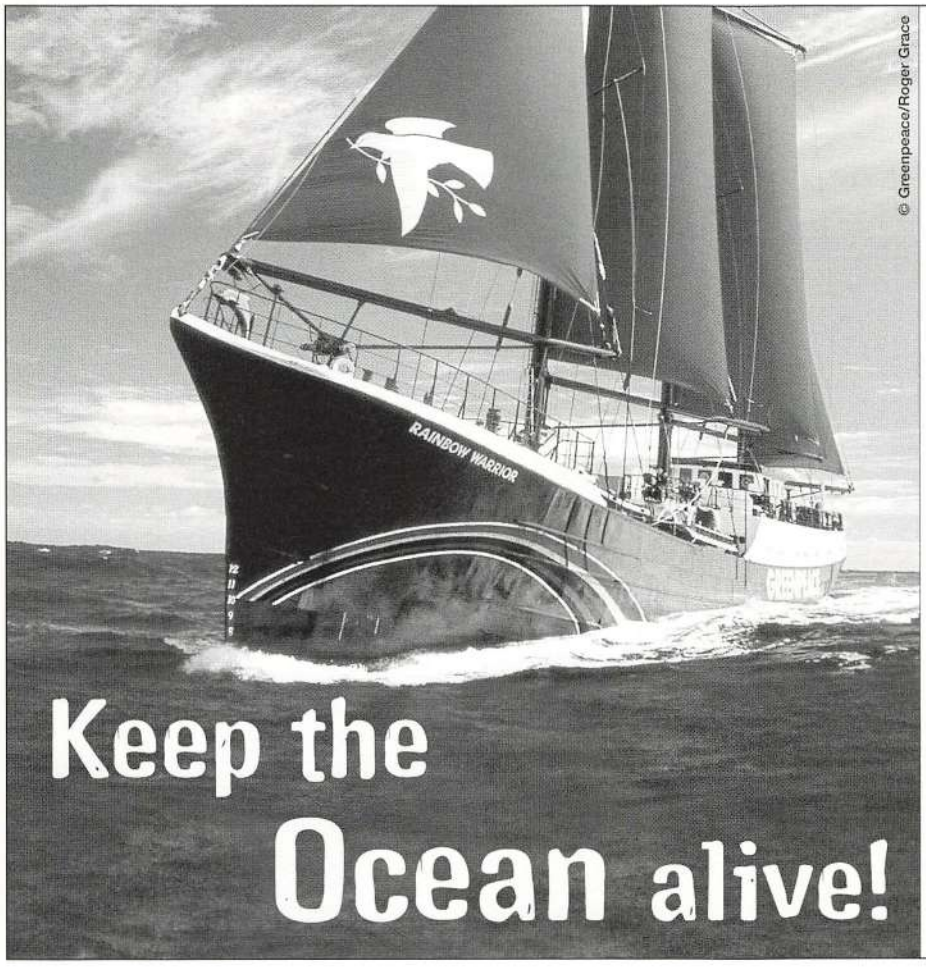
Dieter und Christiane Storz
Reiki Meister/Lehrer, Alle Grade, Treffen, Urlaubsreiki, Pendelkurse, Lebensberatung
E-38650 Los Cristianos, Teneriffa
Tel.: 0034-610051331, Tel.: 0034-922-753477

Griechenland

Fokke Brink & Maria Kumb in Niki Tianika bieten in Monemvassia/Südpeloponnes ein Platz (DZ+Toil.+Dusche) an für: Ferien - Erholung - Wandern - Schwimmen - Rückzug - Reiki-Ausbildungen - Kalligrafieren - u.v.m. Uralte Oliventerassen auf unserem Kristallberg und ein wunderschönes Panorama unterstützen Deinen energetischen Aufbau. Info: Tel/Fax: 0030-732-66188, EMail: ReikiHealMobile@compuserve.com

Niederlande

Annette Gruber, Reiki-Master
5688CW Oirschot / bei Eindhoven
De Kastanje Hof 17
Tel/Fax: 0031-499-572623
1. und 2. Grad, offene Abende, Einzelsitzungen, Fortbildung



GREENPEACE

040/3 06 18-0

Jetzt anrufen, informieren, handeln.

Fax: 040/3 06 18-100
e-mail: mail@greenpeace.de
www.greenpeace.de
Greenpeace, Große Elbstr. 39
22767 Hamburg

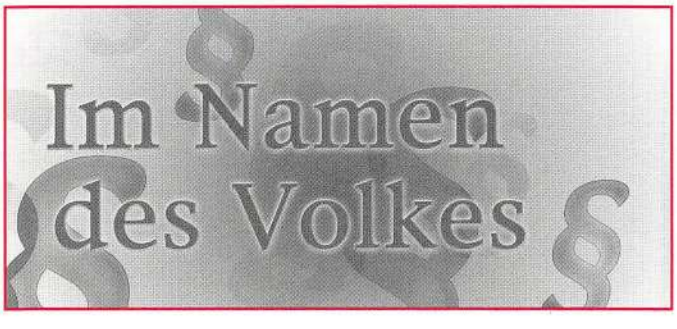
01725

Das gibt's im nächsten REIKI MAGAZIN:

Reiki-Meisterin an Bord!

Christa Frey berichtet über ihre Erfahrungen als Reiki-Meisterin auf einem Kreuzfahrtschiff. Zu den Passagieren, die an ihrem Reiki-Kurs teilnahmen, gehörte auch die bekannte Volksmusikerin Margot Hellwig.

Reiki und Rechtsprechung



Fast wöchentlich erreicht das Reiki Magazin die Frage, unter welchen Umständen es in Deutschland legal ist, eine Reiki-Behandlung zu geben - eine Frage, die so leicht nicht zu beantworten ist.
Das Reiki Magazin erforscht die Rechtsprechung im Labyrinth zwischen Heilpraktikergesetz, höchstrichterlichen Entscheidungen und Erfahrungsberichten.

Die Ausgabe 1/2002 des Reiki Magazins
erscheint schon am 6. 12. 2001.
Der Anzeigenschluss ist am 1. 11. 2001.

Impressum

Verlag:
Jürgen Kindler Verlag
Gaudystr. 12
D-10437 Berlin
Tel.: 0700 - 233 233 23
Fax: 0700 - 233 233 24
E-Mail:
verlag@reiki-magazin.de
Internet:
http://www.reiki-magazin.de

Herausgeber:
Jürgen Kindler

Chefredakteur:
Oliver Klatt (V.i.S.d.P.)

Redaktion:
siehe Verlag
E-Mail:
redaktion@reiki-magazin.de

Redaktion:
Frank Doerr, Simone Grashoff,
Monika Vogeser

Schlussredaktion:
Oliver Klatt

Freie Mitarbeiter/innen:
Renate Bott, Antje Holte, Michaela Weidner, Birgit Weiß

Kürzel, die Autoren der Redaktion kennzeichnen:
JK - Jürgen Kindler
OK - Oliver Klatt
FD - Frank Doerr
SG - Simone Grashoff

Internet:
Helmut Oberlack,
a & o medianetwork, Hamburg

Anzeigen:
siehe Verlag

Anzeigenpreise:
s. Media-Mappe Nr. 1

Gestaltung & Satz:
Janine Warmbier, Hamburg

Belichtung:
S & M Agenturservice, Hamburg

Druck:
Druckerei Sonnenschein,
Hersbruck

Einzelpreis:
DM 11,80 /ÖS 90,- / SFR 11,80

Jahres-Abo (4 Ausgaben):
DM/SFR 43,-, ÖS 320,-
sonstiges Ausland: DM 60,-

Abo plus:
normaler Abopreis + eine Summe Ihrer Wahl

Bankverbindungen:

• Deutschland:
Jürgen Kindler Verlag
Konto 4118 36 601
Postbank Frankfurt
BLZ 500 100 60

• Österreich:
Jürgen Kindler
Konto 951800002
Oberbank Marchtrenk
BLZ 15133

• Schweiz:
Konto 494609936
Postfinance

Abonnentenverwaltung:

• Deutschland: (siehe Verlag)

• Österreich:
Siegfried Süss, Loudonstr. 39,
1140 Wien,
Tel. & Fax: 01 / 979 50 78

• Schweiz
siehe Verlag

Copyright: Alle Rechte vorbehalten; Copyright Jürgen Kindler Verlag, Berlin, oder bei den AutorInnen. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlages. Die namentlich gekennzeichneten Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandtes Material übernimmt der Verlag keine Gewähr. Die Beiträge sind von den AutorInnen und dem Verlag sorgfältig erwogen und geprüft. Jegliche Haftung der AutorInnen bzw. des Verlags ist dennoch ausgeschlossen. Die Anzeigeninhalte entsprechen nicht immer der Auffassung der Redaktion.

ISSN 1432-5063

Vertriebskennzeichen:
Pressepost A 42880

Auflage: 8.500

Das Reiki Magazin erscheint seit Januar 1997.

Inserentenverzeichnis

Allseits/Bill Lehmann	S. 59
Arbeitskreis Radionik	S. 2
Arche Noah, Musik- und Buchverlag	S. 29
Artner, Helga	S. 58
Bausinger	S. 49
Bodynova	S. 49
Clap Tzu	S. 49
Doerr, Frank	S. 63
Earthlite	S. 49
Energie & Leben	S. 29
Feuerstein, Kaspar	S. 49
FGR	S. 49
FIB Nigeria e.V.	S. 64
Gehl, Hans-Jörg	S. 62
Grashoff, Simone	S. 60
Greenpeace	S. 65
Ins-Licht-Buchversand	S. 51
IPG-Institut AG	S. 49
Klatt, Oliver	S. 59
Klinger-Omenka	S. 64
Launhardt, Selima	S. 60
Medimobil	S. 51
Müller, Brigitte	S. 62
Reibling, H.	S. 61
Reiki Art Versand	S. 49
Süss, Siegfried	S. 58
Suter, Katalin	S. 29
Tonner, Anneliese	S. 62
Weidner, Michaela	S. 63
Windpferd Verlag	S. 2

Die Reiki-Adressen

Die Reiki-Adressen sind nach Postleitzahlen geordnet und eine prima Orientierungshilfe für alle Leser. Für Inserierende sind sie die Gelegenheit, für wenig Geld immer wieder auf sich aufmerksam zu machen.

Ein Eintrag mit max. 6 Zeilen (pro Zeile maximal 35 Anschläge) kostet 90 € (176,02 DM) im Jahr (gegen Vorkasse). Er verlängert sich automatisch, wenn er nicht mit Erscheinen der letzten Jahresausgabe gekündigt wird.

Ein Eintrag in der Internet-Ausgabe des Magazins kostet jährlich 60 € (117,35 DM).

❍ Ich möchte einen Eintrag in der Internet-Ausgabe

Ich bezahle meine Adressenanzeige im Voraus per:
❍ beigefügtem V-Scheck über DM ..... (frankierter Umschlag für Quittung anbei)
❍ Überweisung an Postbank Frankfurt BLZ 500 100 60 • Kto 4118 36 601, Stichwort "Adressen in Ausgabe(n) ....."
❍ per Lastschrift (meine Bankverbindung liegt anbei)

Bitte benutzen Sie folgenden Coupon:
Ich bestelle bis auf schriftlichen Widerruf einen Eintrag in den Reiki-Adressen.
Er lautet (bis auf Änderung durch mich):

RM 4/01

Die Kleinanzeigen

Meine Kleinanzeige soll
in den Ausgaben
❍ in der Ausgabe 1/02
❍ in der Ausgabe 2/02
❍ in der Ausgabe 3/02
❍ in der Ausgabe 4/02
in folgender Rubrik erscheinen:

PRIVATANZEIGEN:
❍ Ankauf/Verkauf
❍ Stellengesuche
❍ Urlaub/Reisen
❍ Kontakte, Grüße, Licht und Liebe
❍ Sonstiges

GEWERBLICHE ANZEIGEN:
❍ Urlaub/Reisen
❍ Workshops
❍ Seminarhäuser
❍ Ankauf/Verkauf
❍ Ausbildungen
❍ Stellenangebote
❍ Sonstiges

Private Kleinanzeigen sind ab Ausgabe 1/2002 nur noch für unsere Abonnenten kostenlos (eine Anzeige pro Ausgabe).
Weitere private wie auch gewerbliche Kleinanzeigen kosten 6 € (11,73 DM) je angefangene 50 Anschläge und können nur gegen Vorkasse bzw. Einzugsermächtigung veröffentlicht werden. Bei Übertragungsfehlern übernehmen wir keine Haftung.
Bitte nutzen Sie für Ihren Text diesen Coupon:

Name _____ Vorname _____

Straße _____ Ort _____

Der Anzeigenschluss für die Ausgabe 1/02 ist am 1. 11. 2001

RM 4/01

JA!

Name, Vorname

Straße

PLZ/Ort

Telefon

Datum/ 1. Unterschrift

Ich zahle auf folgende Weise (bitte ankreuzen):
☐ nach Rechnungserhalt ☐ bargeldlos per Bankeinzug

Bankeinzug (nur Konten in Deutschland):

Kontonummer

Bankleitzahl:

Geldinstitut

Datum/Unterschrift für Einzugsermächtigung

Das Abonnement / Der Abo-Gutschein

☐ Ich möchte das REIKI **MAGAZIN** abonnieren.

☐ inklusive dieser Ausgabe ☐ ab der nächsten Ausgabe ☐ ab Ausgabe .....
Zunächst für ein Jahr (vier Ausgaben) zum Preis von derzeit jährlich 22 € (43,03 DM/302,73 ÖS)/ SFR 44,- inkl. Porto und Versand (Inland). Sonstiges Ausland: 30 € (58,68 DM).
Das Abonnement verlängert sich jeweils um ein weiteres Jahr zu den gültigen Bedingungen, wenn es nicht sechs Wochen vor Ablauf des Bezugszeitraumes gekündigt wird.

Widerrufsgarantie: Die Bestellung kann ich innerhalb von 10 Tagen (Datum des Poststempels) beim Jürgen Kindler Verlag, Gaudystr. 12, D-10437 Berlin schriftlich widerrufen.
Die Frist beginnt mit Absendung dieser Bestellung.
Datum / 2. Unterschrift

☐ Ich bestelle einen Abo-Geschenk-Gutschein !
(Der Gutschein beinhaltet das Reiki MAGAZIN -Abo für ein Jahr, für 22 € (43,03 DM/302,73 ÖS)/SFR 44,-.

☐ Ich bestelle ein AboPlus (Förderabonnement).
Ich runde den normalen Abo-Betrag auf ..... auf und fördere damit das Reiki Magazin.

Senden Sie diesen Coupon an:

Deutschland & Schweiz:
JÜRGEN KINDLER VERLAG
Gaudystraße 12
D-10437 Berlin
Fax: 0700 - 233 233 24

Österreich:
Siegfried Süss
Loudonstr. 39
A-1140 Wien
Fax: 01 / 979 50 78

RM 4/01

Sei dankbar für alles Lebendige

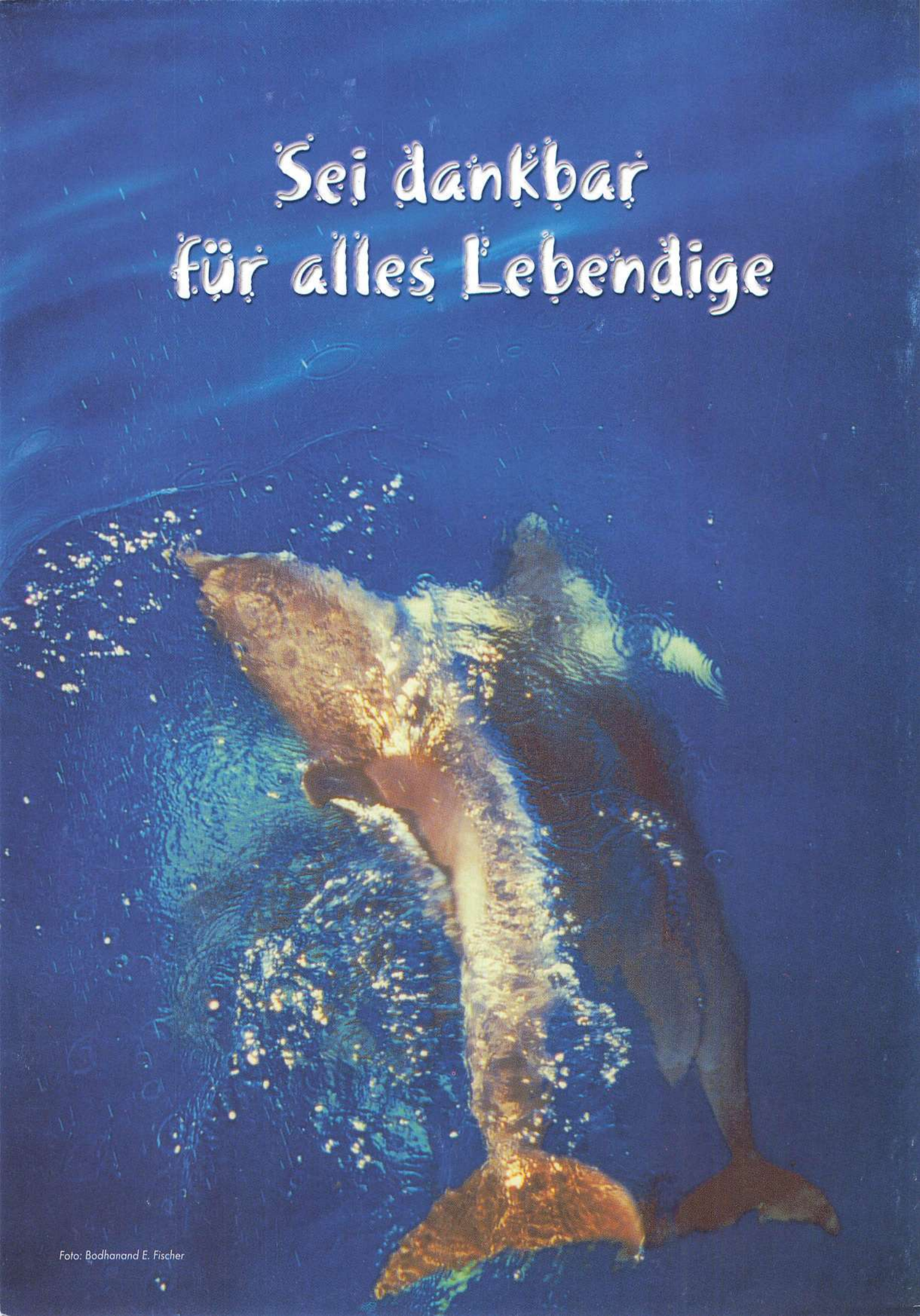


Foto: Bodhanand E. Fischer