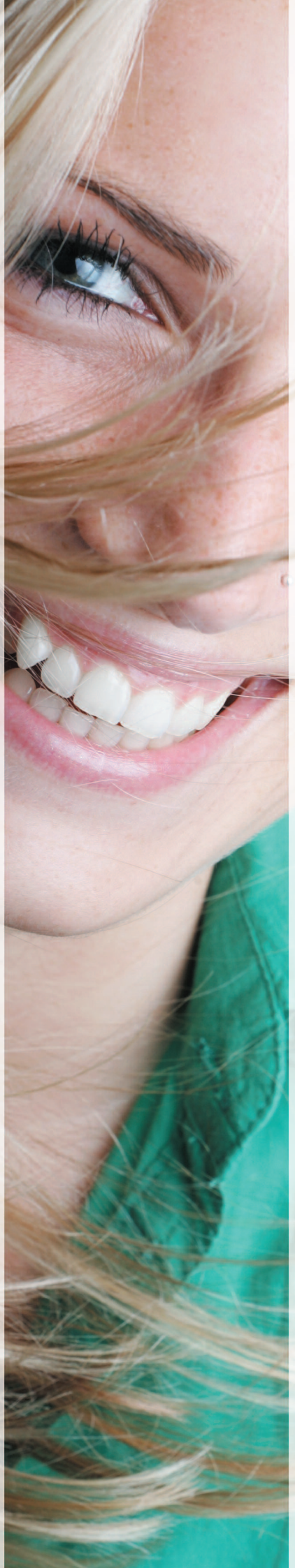
HEILUNG & SPIRITUELLES LEBEN

霊気 REIKI MAGAZIN



Reiki und Sinnlichkeit

Reiki mit den Sinnen erleben!

Ein Artikel von Mark Hosak und Junghee Jang

Amma - grenzenlose Liebe

Ein Bericht von Simone Grashoff

Ist Reiki buddhistischen Ursprungs?

Ein Essay von Oliver Klatt

霊気 REIKI MAGAZIN
www.reiki-magazin.de
AUSGABE 4/2009 • OKTOBER - DEZEMBER
€ 7,50 • A: € 8,- • CH: SFR 13,-
A 42880 • ISSN 1432-5063
4 194288 007502 04

Das große, neue

Reiki-Anbieterverzeichnis

von Reiki Magazin und Reiki-Land.de

im Internet

Entdecken Sie das neue Reiki-Anbieterverzeichnis auf der neu gestalteten Website des Reiki Magazins! Harmonisch umgesetzt, in modernem Design, funktional gelungen und bis in alle Details durchdacht, erstrahlt das Reiki-Magazin-Anbieterverzeichnis jetzt in neuem Glanz! Viele Funktionen wurden erweitert, vereinfacht und damit zugänglicher – sowohl für den Anbieter als auch für Reiki-Suchende im Internet. Die Darstellungsweise wurde optimiert und damit attraktiver für alle, die im Internet nach Reiki suchen.

Auch Reiki-Anbieter haben es nun einfacher – mit noch mehr Möglichkeiten, auf sich aufmerksam zu machen. Ein weiterer, großer Vorteil: Auf das neue Anbieterverzeichnis, das von Reiki Magazin und Reiki-land.de gemeinsam geführt wird, stoßen Reiki-Interessierte nun über gleich zwei der vier bei Google bestplatzierten Websites* in Sachen Reiki: über www.reiki-magazin.de und über www.reiki-land.de

** bei Eingabe des Wortes „Reiki" in der Google-Suchmaschine, z. B. am 29.1.09*

In neuer Brillianz!

Und so sieht der Reiki-Interessent Ihre Reiki-Angebote:

Die Startseite: Hier finden Reiki-Interessierte Ihre Angebote über drei „Eingänge".

Reiki-Anbieter: Hier steht Ihr Adresseintrag, nach PLZ übersichtlich geordnet.

Reiki-Kurse: Hier stehen Ihre aktuellen Kurse, nach Datum und PLZ geordnet.

Reiki-Treffen: Hier steht Ihr regelmäßiges Reiki-Treffen für Reiki-Praktizierende.

Adresseintrag für 70,- Euro im Jahr

- inkl. kostenlos 1 aktuellen Reiki-Kurs eintragen
- inkl. kostenlos fortlaufende Reiki-Treffen eingeben
- einfache Handhabung, zugänglich gestaltet
- weitere Darstellungsoptionen zusätzlich wählbar (z. B. besondere Darstellungsweise des Eintrags, zusätzl. Reiki-Kurse anzeigen)

Informieren Sie sich auf www.reiki-magazin.de über die Möglichkeiten - klick auf Reiki-Anbieter!

Gerne übernehmen wir auch für Sie die **Schaltung Ihres Internet-Adresseintrages**, sofern Sie dies nicht selbst im Internet tun möchten. Wählen Sie dazu die Tel-Nr.: 0700 - 233 233 26

Eintrag in der Druckausgabe des Reiki Magazins:

Neben den Einträgen, die sich an Reiki-Interessierte im Internet wenden, bleibt das Adressverzeichnis im Reiki Magazin eine feste Größe, mit dem bei einer Auflage von 10.000 Exemplaren rd. 20.000 an Reiki interessierte Leserinnen und Leser erreicht werden. Durch unsere guten Kontakte zur Presse und zu den Medien werden das Reiki Magazin und das Reiki-Anbieterverzeichnis in vielen Presseberichten über Reiki genannt.

Nutzen Sie für die Schaltung Ihres Adresseintrags im Heft den Coupon auf S. 56 – dort erhalten Sie auch Rabatt, wenn Sie sich für einen Adresseintrag im Magazin *und* im Internet entscheiden.

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

in diesen Tagen kommt der Film „Vision - Aus dem Leben der Hildegard von Bingen“ in die Kinos. Verfilmt von der renommierten deutschen Filmemacherin Margarethe von Trotta, mit bekannten SchauspielerInnen wie Barbara Sukowa und Heino Ferch, erzählt er die beeindruckende Lebensgeschichte der Hildegard von Bingen und damit gleichsam die Geschichte der inneren Befreiung einer Frau, die ihrer Spiritualität konsequent nachgeht und dabei zunehmend in ihre Stärke kommt. Der Film zeigt in ruhigen, oft nüchternen Bildern wichtige Stationen aus dem Leben der berühmten deutschen Äbtissin, Seherin und Heilkundigen aus dem Mittelalter und wie sie sich gegen alle Widrigkeiten durchsetzt, geführt durch ihren Glauben und ihre Zwiesprache mit Gott.
Der Film berührt auf einer persönlichen Ebene. Der Regisseurin und den DarstellerInnen ist es gelungen, den spirituellen Gehalt des Lebensweges der Hildegard von Bingen zu transportieren und gleichzeitig einen historisch gut recherchierten, professionell gestalteten und anregenden Spielfilm zu machen. Ich freue mich, dass die Regisseurin Margarethe von Trotta zu einem Interview bereit war, in dem sie auch von eigenen spirituellen Erfahrungen erzählt. Das Interview wird in der kommenden Ausgabe des Reiki Magazins veröffentlicht.

Die vorliegende Herbst-Ausgabe enthält wieder viele interessante Beiträge, u. a. zum Thema „Reiki und Sinnlichkeit“. In einem Artikel von Mark Hosak und Junghee Jang stellen die beiden bekannten Reiki-Lehrer ihren Ansatz dar, auch sinnliche Elemente in die Reiki-Behandlung zu integrieren. Zu diesem Thema gibt es natürlich die unterschiedlichsten Meinungen - und ich bin davon überzeugt, dass der Artikel für jeden Leser, ob pro oder contra zum Thema eingestellt, interessante Impulse enthält (lesen Sie ab S. 14).
Ein weiterer Reiki-Artikel in dieser Ausgabe ist mein Essay mit dem Titel „Ist Reiki buddhistischen Ursprungs?“. Bereits vor zwei Jahren geschrieben, habe ich den Text seitdem immer wieder überarbeitet - und nun scheint der richtige Zeitpunkt gekommen, ihn zu veröffentlichen. Dabei geht es mir auch darum, Informationen und Sichtweisen zu den Themen Reiki-Einweihungen, Reiki-Praxis und Reiki-Symbole anzubieten, die in dieser Weise bisher noch nicht vorliegen (lesen Sie ab S. 21).
Weitere interessante Themen in diesem Heft sind „Mit Reiki die Krise meistern!“ (ab S. 18), „Neue Impulse für die Schulmedizin“ (ab S. 24), „Heilerwerbung - was ist erlaubt?“ (ab S. 28) und ein Porträt des kürzlich verstorbenen, bekannten Heilers Dr. Leonhard Hochenegg (ab S. 36).

Ich wünsche allen Leserinnen und Lesern eine schöne Herbstzeit,

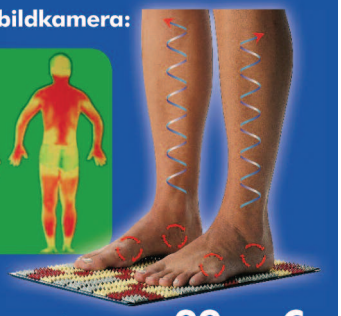
Was ist Reiki?
Reiki ist das japanische Wort für „universelle Lebensenergie“. Das Usui-System des Reiki wurde zu Beginn des 20. Jahrhunderts von dem Japaner Mikao Usui entwickelt. Bei Anwendung des Systems wird universelle Lebensenergie per Handauflegen übertragen, zu Zwecken der Heilung und spirituellen Wachstums. Das Reiki Magazin berichtet über alle wichtigen Themen rund um Reiki und spirituelle Heilung. Reiki-Praktizierende und -Interessierte finden Kursanbieter, nach Postleitzahlen geordnet, ab S. 58 in diesem Heft sowie im großen Reiki-Anbieterverzeichnis auf: www.reiki-magazin.de

Durchblutungs-Aktivierung
mit dem Oleg Lohnes Revitaler®

Oleg Lohnes Revitaler®

Zu den häufigsten Anwendungsgebieten dieser Akupressur-Matte zählen unter anderem körperliche und geistige Erschöpfung, schmerzhafte Nacken-, Rücken- und Muskelverspannungen, Kopfschmerzen, Migräne, Blutdruck-, Verdauungs- und Gelenkbeschwerden, kalte Hände und Füße, Müdigkeit, Schlafstörungen und Cellulite:

Aufnahmen mit einer Wärmebildkamera:



Erhältlich bei:

Fa. Energie und Leben
S. Trenkle und H. Epting
Tel: 08363 92406
www.energieundleben.de

Energie und Leben

99,-- €
Revitaler Matte
30 x 40 cm
inkl. DVD und
Handbuch

Ki - Line
www.Reiki-articles.com

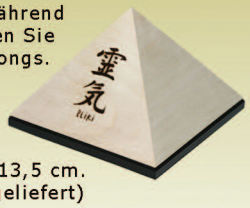
Alle Reiki-Artikel unter einem Dach!

Poster mit Reiki Handpositionen

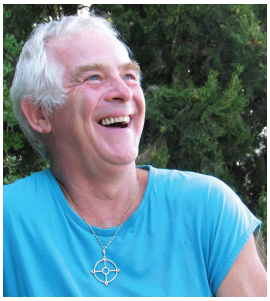
Das schöne Poster mit den Reiki Handpositionen wurde auf 170 Gramm MC Papier mit den Maßen 60 x 84 cm gedruckt. Das Poster stellt die aufeinander folgenden Handpositionen der Selbstbehandlung, Schnellbehandlung Behandlung im Sitzen, Behandlung im Liegen und die Anordnung der Chakren dar.
Preis: € 15.00

Reiki-timer

Kümmern Sie sich nicht um die Zeit während Ihrer Reiki-Behandlungen und verlassen Sie sich auf den wohltuenden Klang des Gongs. Der Reiki-Timer ist auf Intervalle von 2,2½,3,4,5,10,15,und 20 Minuten einstellbar. Der Reiki-Timer ist aus Eschenholz gefertigt und mit dem Reiki-Symbol versehen. Maße: 13,5 x 13,5 cm. Betrieb mit 4 AA Batterien (nicht mitgeliefert)
Preis: € 65,-



www.reiki-articles.com
Ki-Line, Hoofdstraat 58 , 7941 AK Meppel Niederlanden. tel 0031 522 241150
Bank: Volksbank Emlichheim, Deutschland kontonummer: 4824899100 BLZ 28069956


Fokke Brink

Inspirierende Reisen für bewusste Lebensgenießer

Niki Tianika bietet die besten Voraussetzungen für jemanden, der einmal eine Auszeit nehmen möchte, um bei Lebensfragen stille zu stehen. Unsere liebevolle und kompetente Unterstützung ist unsere Garantie.
Neugierig? Schau auf unsere Website: www.fokkebrink.info

Hier unsere Adresse und Daten:

NIKI TIANIKA MOUNTAIN SCHOOL FOR LIFE-PHILOSOPHY AND REIKI-ART

FOKKE BRINK & MARIA KUMB

Odos Niki Tianika 1
23070 Foutia-Monemvasia, Greece

Website: www.fokkebrink.info • E-Mail: reiki4u2@otenet.gr • Tel.: +30-27320-66188 • Mobil: +30-6938685879 & +30-6943175916

Maria Kumb

Reiki-Do Institut Rhein-Neckar
White Feather Zentrum für Schamanismus

靈氣

Spirituelle Berufsausbildungen

Rainbow Reiki Meister/Lehrer
Rainbow Reiki Lebensberater-Geistheiler
Reinkarnationstherapie und Clearings
Schamanischer Heiler und Ritualmeister
Tempel-Priester und Spiritueller Krieger

www.reiki-do-institut.com Tel: 06271-947957

Junghee Jang & Mark Hosak

Spirituelle Lehrer und Buch-Autoren
für Reiki, Schamanismus, Lemurian Tantra
Aura-Chakra-Lesen, Heiltrommeln
über zehnjährige Erfahrung als Geistheiler
und Lebensberater

Inhalt

Artikel

14 Reiki und Sinnlichkeit
Die Reiki-Meister und Buchautoren Mark Hosak und Junghee Jang teilen ihre Erfahrungen zum Thema „Reiki und Sinnlichkeit“ - und erläutern vor dem Hintergrund eigener Erfahrungen, warum sie sogar der Überzeugung sind, dass Reiki, in sinnlicher Weise gegeben, noch besser wirkt. Lesen Sie ab S. 14.

18 Mit Reiki die „Krise“ meistern!
Spirituelle Entwicklung in der Wirtschaftskrise - ein Artikel von Barbara Simonsohn.

21 Ist Reiki buddhistischen Ursprungs?
In einem Essay für „ein besseres Verständnis des spirituellen Zusammenhangs innerhalb des Usui-Systems“ fasst Oliver Klatt, Reiki-Meister und Herausgeber des Reiki Magazins, wichtige Informationen rund um die Praxis, die Einweihungen und die Symbole des Usui-Systems des Reiki zusammen. Lesen Sie ab S. 21.

24 Neue Impulse für die Schulmedizin
Über das Breast Care Institute (BCI) in München - ein Bericht von Verona Gerasch.

28 Heilerwerbung - was ist erlaubt?
Teil 3 der Serie „Reiki und Rechtsprechung“ - von Harald von Sehlen.

36 Dr. Leonhard Hochenegg
Ein weiteres Heilerportrait in der Serie „Große Heiler“ - von Franziska Rudnick.

40 Amma - Grenzenlose Liebe
Über das Wirken von Amma, der „göttlichen Mutter“ - von Simone Grashoff.

42 Heilung mit Reiki
Eine Geschichte aus dem Reiki Magazin-Schreibwettbewerb - von Christa Kolliver.

Titelbild:

© Amir Kaljikovic - Fotolia.com

Rubriken

3 Editorial

6 Leserbeiträge
Zur „Information von Reiki“

8 Reiki News / Termine
Aktuelle Infos und Meldungen

13 Kolumne Walter Lübeck
„Was einen Menschen groß macht“

31 Nachgefragt!
11 Fragen an ... Tanmaya Honervogt

32 Rezensionen
Zwei Bücher, eine DVD

35 Medientipps
DVDs, CDs, Bücher

49 Japanisches Gedicht
„Beweggründe des Herzens“

50 Rezept
„Kürbissuppe“

52 Die Kinderseite
„Spontanes Reiki“

54 Comic
Lucy Licht und Eva Erde

64 Zum Schluss
Reiki-Erfahrung von O. Klatt

Service

55 Kleinanzeigen

56 Adresseintrag-Coupon

57 Reiki-Shopping

58 Reiki-Branchenbuch

65 Abo-Coupon & Prämien

66 Vorschau, Impressum

Leserbeiträge

Was ist die „Information“ von Reiki?

In der vergangenen Ausgabe des Reiki Magazins habe ich, inspiriert durch ein Interview mit dem Wissenschaftsautor Marco Bischof, im Editorial die Frage gestellt: Welche Information trägt Reiki in sich? Dies auf Basis der Überlegung, dass Reiki einerseits eine Energie ist, also einen energetischen Aspekt hat, andererseits aber auch Informationen in sich tragen muss, welcher Art auch immer diese sind, wenn es stimmt, was Forscher herausgefunden haben: dass beim heilerischen Handauflegen neben der Übertragung von Energie gleichzeitig auch eine Übertragung von Informationen stattfindet. Neben einem Leserbrief, den wir auf diese Frage hin erhalten haben, wandte sich die Redaktion des Reiki Magazins mit der Frage auch an mehrere deutschsprachige Reiki-Persönlichkeiten, von denen einige uns ihre Antwort darauf freundlicherweise haben zukommen lassen. Vielen Dank an Birgit-Cheranda sowie an Barbara Simonsohn, Tanmaya Honervogt, Mark Hosak und Fokke Brink.

Oliver Klatt, Hrsg. Reiki Magazin

Reiki ist Licht und Liebe

Hallo, lieber Oliver,

Du hast die Frage gestellt, welche Information Reiki in sich trägt. Für mich ganz eindeutig Licht und Liebe. Als ich in den 1. Grad eingeweiht war, passierte bei einer meiner täglichen Ganzkörperbehandlungen Folgendes: Es war Advent, ich lag auf dem Boden und gab mir Reiki. Plötzlich hatte ich das Gefühl, dass jemand den Raum betritt. Es war ein Mann in einem dunklen Anzug. Er stand an meinem Kopfende. Plötzlich sah ich meinen Kopf in einem riesigen Hundemaul. Da sprach der Mann: "Du musst keine Angst mehr haben." Von diesem Moment an war meine Angst vor großen Hunden verschwunden. Wenn ich mir die Hände auf die Augen lege und die Symbole des 2. Grades anwende, gehen irgendwann die Hände ruckartig weg. Dann sehe ich ein helles Licht, so wie Sonnenlicht vor meinen geschlossenen Augen, und ich hülle mich in dieses Licht ein.
Ich saß am Bett einer Bewohnerin eines Altemheims, hielt ihre Hände. Da sagte sie zu mir: "Wissen Sie, ich kann nicht mehr beten, aber jetzt habe ich das Gefühl, es geht wieder." Gemeinsam beteten wir das Vaterunser. Und sie sagte noch: "Sie haben heilende Hände, das müssen Sie zu Ihrem Beruf machen."
Im Krankenhaus besuchte ich die Mutter einer Freundin, die eine Chemotherapie bekam. Ich hielt ihre Hände und sie sagte: "Ach, jetzt geht es mir gut, ich kann loslassen und wieder durchatmen, der Druck ist fort."
Ich spüre, wenn ich Reiki gebe, wie ich ganz ruhig werde. Und ich spüre die Liebe, die in mir ist und die ich durch Reiki weitergebe. Reiki hat unendlich viel in mir bewirkt. Es hat meine Kreativität gefördert, ich bin hellhörig. Es hat mich auf den Weg gebracht. DANKE!
Liebe Grüße sendet

Birgit-Cheranda
31171 Nordstemmen-Heyersum

Bedingungslose Liebe

Bei Reiki-Behandlungen wird universelle/kosmische/-Licht-Energie aktiviert, beim Behandler und dem, der behandelt wird. Diese höchste Schwingung im Universum repräsentiert bedingungslose Liebe. Daher richtet sich Lichtenergie immer nach den wirklichen Bedürfnissen des Empfängers! Und: Wir müssen den Behandelten nicht lieben/mögen, und "arbeiten" trotzdem mit der Frequenz bedingungsloser Liebe. Nach Dr. Emoto haben "Liebe und Dankbarkeit" zusammen die höchste Schwingung, bilden den schönsten Kristall, ähnlich wie der Hochzeitsmarsch von Mozart (siehe Emotos Buch: "Die Botschaft des Wassers"). Energetisch arbeiten wir bei Reiki mit diesen beiden Frequenzen. Diese stärken, laut Dr. John Diamond ("Die heilende Kraft der Emotionen"/VAK-Verlag) beispiellos die Thymusdrüse, den Hauptsitz unseres Immunsystems. In der Thymusdrüse werden T-Lymphozyten - die Abwehrelite - für den Kampf gegen Viren und Bakterien ausgebildet. Zusätzlich können wir die Thymusdrüse stärken, indem wir während der Reiki-Behandlung vielleicht 5 bis 10 Minuten die Affirmationen sagen: "Ich bin voller Liebe, ich glaube, ich vertraue, ich bin dankbar, und ich bin mutig." Diese Affirmationen hat Dr. Diamond an mehr als 2.000 Patienten getestet und als wirksam erachtet. Dr. Diamond ist einer der Begründer der Kinesiologie.

Barbara Simonsohn
www.barbara-simonsohn.de

Liebe heilt

Wir alle kennen den Ausdruck „LIEBE HEILT“. Die Reiki-Kraft trägt die Information von Liebe, das heißt von „bedingungsloser Liebe“. Diese Form der Liebe beinhaltet eine heilende Kraft. Die zu übertragende heilende Energie wird mit jedem Reiki-Grad kraftvoller und somit auch wirkungsvoller. Die im Zweiten Grad erlernten Reiki-Symbole erhöhen die Schwingung des Reiki-Gebenden im eigenen Körper und verstärken damit auch die Heilwirkung für den Empfänger. Jedoch hat auch der Grad der Wachheit und Bewusstheit, die spirituelle Entwicklung und Erfahrung des Praktizierenden eine Bedeutung. Zum Beispiel kann ein Reiki-Meister oder Praktizierender mit einer wachen Präsenz, einem achtsamen Gewahrsein, eine höhere Schwingungsfrequenz der zu übertragenden heilenden Energie im eigenen Körper halten und die kraftvolle Energie übertragen. Die Informationen, die beim Reiki-Geben

übertragen werden, haben nichts mit dem Glaubenssystem eines Praktizierenden zu tun.

Tanmaya Honervogt
www.tanmaya.info

Geben und Nehmen

Die Reiki-Energie trägt die Information des Gebens und des Nehmens, der liebevollen Kommunikation zwischen den Wesen der materiellen Welt und den Lichtwesen der spirituellen Welt, wie es aus den Reiki-Zeichen hervorgeht. Das Kanji *rei* bedeutet: spirituell. Gezeigt wird eine Schamanin, die betet, damit es regnen möge. Das Beten ist das Geben in Form von Singen, Tanzen und Opfergaben, wie etwa Reiki bringen. Es ist eine Art Ausdruck, der mittels der drei Münder in der Mitte des Zeichens dargestellt wird. Der Regen ist das Nehmen und Empfangen vom Himmel (der Gott) und den Lichtwesen. Diese Art des Gebens und Nehmens stellt die grundlegenden Funktionen des 5. Chakras dar, wo es um Kommunikation, Kreativität und Medialität geht. Das Kanji *ki* zeigt das Reiskorn in Mutter Erde (die Göttin), das durch den Segen von oben (Regen) zum Leben erweckt wird und so gedeihen kann. Die Reiki-Kraft ist außerdem eine unpolare Energie, weil sie die Kräfte von *ying* und *yang* durch den großen Sonnenbuddha vereint, wie es aus dem letzten Schriftzeichen des Meistersymbols hervorgeht. So ist Reiki die bindende Energie der Liebe des 4. Chakras und in ihrer das Leben fördernden Form die Sinnhaftigkeit des 6. Chakras und die Lebensfreude des 2. Chakras.

Mark Hosak
www.markhosak.de

Alle Informationen

Was könnte der Unterschied zwischen „Energie“ und „Information“ sein? Für mich ist es sehr schwer, in dieser Form über Reiki zu denken oder zu spüren. (...) Für mich ist Reiki ein Lebensweg und nicht etwas, das wir getrennt von der Person sehen können, die es in sich trägt. Je mehr jemand mit dieser Energie in Verbindung ist, je mehr wird „Energie und Information“ übertragen. In dem Reiki-Symbol (Kanji) wird dies auch deutlich: Der erste Teil des Symbols (1. Teil von Rei) hat die Energie von der Urquelle des Lebens (Regen, Wasser). Der zweite Teil des Symbols (2. Teil von Rei) zeigt die drei Münder, das Beten. Hier wird unsere Aktion in einer speziellen Art gefördert. Im dritten Teil des Symbols (dritter Teil von Rei) ist die Arbeit von Menschen zu sehen. Ohne unsere Arbeit kein Rei und deshalb kein Rei-Ki. Abhängig von der Arbeit, die wir in unserem Leben mit Reiki, das Beten für die Urquelle des Lebens, gemacht haben, wird der Inhalt von Reiki, von Menschen die uns begegnen, empfangen oder verstanden. Natürlich ist der „Empfang“ auch abhängig von dem, was Menschen, die es empfangen, selbst im Leben getan haben oder wissen. Wenn jemand keine innere Empfangsbereitschaft hat, dann wird auch keine Information ankommen. Es ist wie ein Radio, das auf eine andere Frequenz eingestellt ist. Es gibt Menschen, die auf andere Frequenzen im Leben eingestellt sind als auf die „spirituelle Frequenz“. Das bedeutet für mich, dass die Menschen, die bereit sind zu empfangen, etwas empfangen werden, und sie werden das empfangen, was sie verstehen können. In dem, was wir Reiki nennen, sind alle Energien und Informationen enthalten, die es gibt. Leider sind wir nicht immer ausgerichtet, sie zu empfangen oder weiterzugeben.

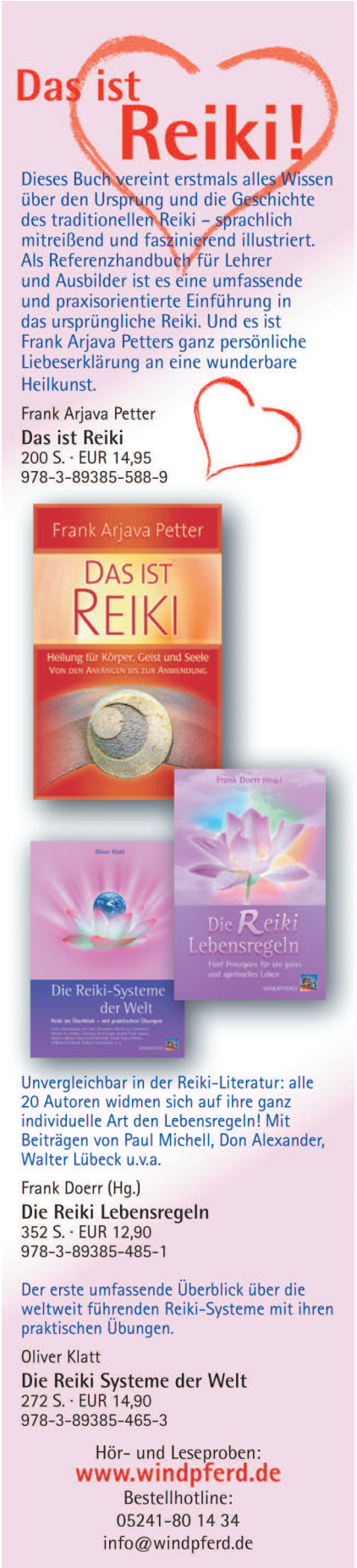
Fokke Brink
www.fokkebrink.info

▸ Lesetipp

Die Redaktion des Reiki Magazins empfiehlt zu diesem Thema auch die Lektüre von Kapitel 7: „Ein japanisches System zur Beschreibung von Lebensenergien“ von Walter Lübeck, in: „Das Reiki-Kompendium“, Lübeck / Petter / Rand, Windpferd Verlag, Aitrang 2000, S. 50.

Zwei Zitate daraus:

- „Die Form des Ki, die den im ganzheitlichen Sinne korrekten synergetischen Einsatz aller untergeordneten Lebenskräfte organisiert, wird *Reiki* genannt. Dieses Wort lässt sich als ‚Seelenkraft‘ oder ‚spirituelle Kraft‘ übersetzen. Es ist dies die Lebensenergiequalität, die in der materiellen Welt der göttlichen Schöpferkraft, der Quelle allen Lebens, am nächsten ist.“ (...)
- Reiki ist die Energieform „mit der höchsten Fähigkeit zur Organisation von Kraftflüssen in Geist und Körper und gleichzeitig kaum in der Lage, selbst etwas *direkt* zu bewirken. Diese Energieform ist also eine Art Steuerprogramm, das dafür sorgt, dass für alles, was im System Mensch getan werden muss, die richtigen Kräfte, im rechten Verhältnis, zur passenden Zeit, im geeigneten Rhythmus auf die sinnvollste Weise eingesetzt werden.“



News & Termine

3. Internationaler Bleep-Kongress

Unter dem Motto „Vom Wissen zur Erfahrung“ wird vom 23.-25. Oktober 2009 der 3. Bleep-Kongress in Berlin stattfinden. Basierend auf dem erfolgreichen US-amerikanischen Dokumentarfilm „What the Bleep do we (k)now!?“ sind aktuelle Themen zu Bewusstsein, Spiritualität und der evolutionären Entwicklung der Gesellschaft Programm. Internationale Top-Referenten wie Dr. Joseph Dispenza (Interviewpartner im Film Bleep, USA), Dr. med. Roy Martina (NL) und Klaus Medicus (D) bringen naturwissenschaftliche Erkenntnisse aus den Bereichen Quantenphysik, Verhaltens- und Gehirnforschung mit spirituellen und philosophischen Ansätzen in Verbindung. In wissenschaftlichen Vorträgen und praxisorientierten Workshops zu Themen wie „Der Lebenscode - Die unbekannte Software des Universums“, „Quantenphysik und systemische Aufstellung“, „PSYCH-K® Intelligente Zellen und der Tunneleffekt in der Quantenphysik“ sowie „Grundtonbestimmung“ erhalten die Teilnehmer/innen Inspiration und Hilfestellung. Ziel des Kongresses ist es, Menschen dabei zu unterstützen, mit Freude an der eigenen Entwicklung zu arbeiten und dabei Werte wie Freiheit, Fülle, Frieden und Individualität in ihr Leben zu integrieren.

Info

Kongressort: Berlin
Auditorium Friedrichstraße Quartier 110
Anmeldung:
Tel.: (03681) 803320
www.bleepkongress.com

TugendProjekt e.V.

Schwächen bekämpfen ist out, Stärken fördern ist angesagt: das weltweit agierende TugendProjekt konzentriert sich darauf, das „Beste in uns zu unterstützen und zu fördern.“ Die kanadischen Psychotherapeuten Linda K. Popov und ihr Mann Dan gründeten das TugendProjekt 1991 im Zusammenhang mit ihrer Arbeit in Gefängnissen, Schulen und Sozialtrainings. Ihre zentrale These lautet: „Junge Menschen wollen zu verantwortungsbewussten und selbstständigen Persönlichkeiten heranwachsen.“ Der deutsche Verein TugendProjekt e.V. wurde 2008 gegründet. Reiki-Lehrer und Coach Dieter Stahl gehört zum Team der ersten Stunde und äußert sich begeis-

tert über das Projekt: „Ich bin immer wieder erstaunt, wie wirksam die fünf Strategien des TugendProjekts zur Selbst- und Problemreflexion, Charakterschulung und zur Führung unserer Mitmenschen, Kinder und Mitarbeiter eingesetzt werden können.“ Kern des TugendProjekts sind fünf Strategien, deren Anwendung die positive charakterliche Entwicklung von Menschen fördern soll.

Info

http://tugendprojekt.de/index.html

Unbestechliche Ärzte

MEZIS (von: „Mein Essen Zahl Ich Selbst“) nennt sich ein 2007 gegründeter Verein unabhängiger Ärzte, der die massive Einflussnahme der Pharmaindustrie auf die Ärzte kritisiert und sich gegen Manipulation durch die Pharmabranche wehrt. Die mehr als 130 Mitglieder wollen u.a. „die gegenwärtige intransparente und irreführende Beeinflussung des Verordnungsverhaltens“ offenlegen und zurückdrängen. Zu den Vereinszielen gehört u.a., dass der Besuch seitens Pharmavertretern ebenso abgelehnt wird wie sogenannte „Anwendungsbeobachtungen“, dass es nur noch für die Teilnahme an herstellerunabhängigen Weiterbildungsveranstaltungen Fortbildungspunkte geben soll und dass die Ärzte ihr Essen bei Fortbildungsveranstaltungen selber bezahlen. Zu den Problemen, mit denen Ärzte heute zu kämpfen haben, gehöre nicht nur der Umstand, dass neue Medikamente immer schneller auf den Markt kämen, ohne gründlich und unabhängig geprüft worden zu sein, sondern auch die Entwicklung der Therapiekosten in der Onkologie, konstatiert der Vorsitzende der Arzneimittelkommission der deutschen Ärzteschaft und MEZIS-Mitglied, Prof. Dr. med. Wolf-Dieter Ludwig. MEZIS kritisiert zudem auch, dass vor allem freie Medizinjournalisten sich von der Pharmaindustrie ködern ließen. Deren PR-ähnliche Texte gelangten schließlich in die weiteren Medien und würden als seriöse Berichterstattung angesehen und verbreitet.

(Quelle: Deutsches Ärzteblatt, Jg. 106, Heft 15 v. 10.4.09)

Info

www.mezis.de

Chat mit Tanmaya Honervogt

Auf Initiative des Reiki Magazins gibt es am Mittwoch, den 14. Oktober 2009, bei Reiki-land.de einen Chat mit der bekannten Reiki-Lehrerin und Buchautorin Tanmaya Honervogt (siehe auch S. 31). In der Zeit von 20-21 Uhr beantwortet Tanmaya an diesem Tag Fragen rund um Reiki - direkt und online. Ein „Chat“ ist eine Live-Unterhaltung im Internet - dabei trifft man sich sozusagen an einer Stelle im Internet und „unterhält“ sich per Eingabe von Worten über die Computer-Tastatur. Um an dem Chat teilzunehmen, ist eine vorherige Anmeldung nötig. Über das Stichwort „Reiki-Chat“ bei Reiki-land.de gelangt man zur Anmeldemaske. Um sich anzumelden, klickt man hier auf "Neu anmelden" und legt sich seinen per-

sönlichen Zugang an. Danach kann man sich an dieser Stelle jederzeit wieder mit den eigenen Zugangsdaten einloggen. Nachdem der im Juli stattgefundene Chat mit Walter Lübeck ein voller Erfolg war, sind für die Zukunft weitere vom Reiki Magazin initiierte Chats mit Reiki-Persönlichkeiten geplant.

Info

Kurze Anleitung zur Nutzung des Chats:
www.reiki-land.de/artikel/reiki-im-internet/
sowie unter dem Menüpunkt „Hilfe" im Chatbereich

Das Lebenstraum-Geschenk

Wer seinem Lebenstraum auf die Spur kommen möchte, kann dies vom 23.-25. Oktober 2009 in dem Seminar „Lebensträume, Lebensziele, Lebenswünsche" mit Reiki-Lehrer und NLP-Trainer Ralf Hungerland tun. Und er kann anderen helfen,

ebenfalls ihren Lebenstraum zu finden: Ralf Hungerland und Kati Hein von der *Lebenswerkstatt* verschenken fünf Plätze für dieses Seminar im Wert von je 290,- Euro. Kernpunkte des seit vielen Jahren erfolgreich stattfindenden Lebenstraum-Seminars sind u.a. der Abbau von inneren Blockaden in den Lebensbereichen Beruf, Beziehungen, Weiterbildung und Gesundheit, Entspannungstrance-Reisen und Wunschreisen sowie die Entwicklung motivierender Denkweisen. „Wir wollen diese fünf Seminarplätze speziell Menschen zukommen lassen, die sich das wirklich nicht leisten können und die eine besondere Motivation benötigen, z. B. aufgrund längerer Arbeitslosigkeit," so Ralf Hungerland. Doch man kann sich nicht selbst bewerben, sondern dies nur für andere tun. Wer jemanden kennt, dem ein Lebenstraum-Seminar helfen könnte, kann eine E-Mail an Ralf Hungerland schreiben. (Weitere Infos zu der Aktion auf der Website der Lebenstraum-Seminare - siehe unten.) Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind selbst zu tragen (120,- bis 180,- Euro). Veranstaltungsort ist das MaRah-Seminarhaus in Rahden, bei Osnabrück/Minden.

Info

Lebenstraum Seminare
Tel.: (040) 239 36 112
E-Mail: info@lebenstraum-seminare.de
www.lebenstraum-seminare.de

Reiki in der Gestalttherapie

In einer schriftlichen Arbeit zur Graduierung bei der GSK (Werkstatt, Forschungs- und Fortbildungsinstitut für Gestalttherapie, Systemarbeit und Kreativitätsförderung) zeigt die Reiki-Meisterin und Gestalttherapeutin Marietta Schröder Verbindungen zwischen dem Usui-System des Reiki und der Gestalttherapie auf. Auf Anfrage sendet die Autorin interessierten Reiki-Praktizierenden ihre Arbeit gerne gegen einen Unkostenbeitrag von 5,- € (5,- Euro-Schein) per Post zu.

Info

Marietta Schröder
D- 66119 Saarbrücken
Julius-Kiefer-Str. 39
Tel.: (0681) 98 50 358
E-Mail: marietta_schroed@hotmail.com
www.marietta-schroeder.de

REIKI FESTIVAL 2009

Reiki-Festival 2009

Nun ist es soweit: Der Herbst ist da, und ... das Reiki-Festival findet wieder statt: vom 23.-25. Oktober 2009, dieses Jahr unter dem Motto „Reiki wächst immer" - wie immer in der wunderschönen Stadthalle von Gersfeld, in der Rhön. Dabei kommen Reiki-Praktizierende aller Richtungen und Grade zusammen, um „gemeinsam zu sehen und zu erfahren, wie sehr wir schon mit Reiki gewachsen sind", so die Veranstalter des Festivals. Als besonderer Gast ist dieses Jahr wieder einmal Phyllis Furumoto dabei, die Enkelin von Hawayo Takata. Zusätzlich gibt es am Tag vor dem Festival, am 22.10., einen Reiki-Meister-Tag mit Phyllis Furumoto.

Info

Monika Hill, Tel.: (05859) 97 82 22
E-Mail: reikifestival@gmx.de
www.reiki-festival.de

Anzeige

DGH

Dachverband Geistiges Heilen e.V.

Der Dachverband Geistiges Heilen e.V.
lädt ein zum

8. KONGRESS
Geistiges Heilen

2.–4. Oktober 2009
in Rotenburg a.d. Fulda

Thementag am Samstag, 3. Oktober 2009
„Selbstheilung & Vergebung"

Themenvielfalt rund um geistige Heilweisen:
34 Vorträge und 38 Workshops mit insgesamt 43 Referenten,
ökumenischer Gottesdienst am Sonntag

Information + Karten: DGH-Geschäftsstelle · Steigerweg 55 · 69115 Heidelberg
Tel. 06221-16 96 06 · Fax 06221-16 96 07 · info@dgh-ev.de · www.dgh-ev.de

US-Ärzteverband fordert Stopp für Gen-Lebensmittel

Die Amerikanische Akademie für Umweltmedizin (AAEM), ein seit 1965 bestehender „internationaler Verband von Ärzten und anderen Experten für die klinischen Aspekte des Zusammenhangs zwischen Mensch und Umwelt“, verlangt einen sofortigen Stopp für gentechnisch veränderte Nahrungsmittel. In ihrem Positionspapier über gentechnisch veränderte Nahrungsmittel erklären die Experten, dass Studien an Tieren ernsthafte Gesundheitsrisiken beim Verzehr gentechnisch veränderter Nahrungsmittel belegen. Dazu zählen u.a.: Unfruchtbarkeit, Entgleisung des Immunsystems, beschleunigte Alterung, Entgleisen auch der Zellkommunikation und der Bildung von Eiweißen, Veränderungen in Leber, Nieren, Milz und im Magen-Darm-System. Doch nicht nur das. Eine Studie aus dem Jahr 2008 weist nach, dass bei Mäusen, die mit gentechnisch manipuliertem Mais gefüttert wurden, „über 400 Gene deutlich verändert waren“. Das Verkaufsargument der Biotech-Industrie, gentechnisch veränderte Saaten brächten höhere Erträge, so da Positionspapier, sei wissenschaftlich widerlegt. Angesichts der sich häufenden Daten sei es nunmehr „biologisch plausibel, dass gentechnisch veränderte Nahrungsmittel Gesundheitsschäden beim Menschen verursachen.“

Info

Ausführlicher Artikel zum Thema auf:
www.sein.de / Suchbegriff:
„Stopp für Gen-Lebensmittel“
Das Positionspapier der AAEM
im englischen Original auf:
http://aaemonline.org

Fran Brown gestorben

Am Ostersonntag, den 12. April 2009, verstarb Rev. Fran Brown, während sie mit ihrem Ehemann Ferdinand Ostern feierte. Fran Brown war eine der 22 von Mrs. Takata eingeweihten Reiki-MeisterInnen, von denen nun lediglich 11 noch am Leben sind. Fran Brown widmete mehr als 30 Jahre ihres Lebens dem weltweiten Lehren und Praktizieren von Reiki. Nie hatte sie vorgehabt, sich zur Ruhe zu setzen. Sie war eine im Herzen jung gebliebene 85-jährige, die noch drei Tage bevor sie starb Reiki lehrte und ihr wöchentliches Reiki-Treffen abhielt. Auf der Website der bekannten Reiki-Meisterin ist die folgende Danksagung zu lesen: „Fran, wir lieben dich, wir verehren dich und wir erblicken das ewige Licht deines Reiki-Seins. Danke für deinen großzügigen Geist,

deine bedingungslose Liebe und deine Hingabe an das Geschenk von Reiki. Wir werden dich vermissen.“ In einem Interview mit Oliver Klatt, das in Ausgabe 4/05 des Reiki Magazins erschien, betonte die jahrzehntelang erfahrene Reiki-Meisterin immer wieder die Einfachheit von Reiki. Und gab den Leserinnen und Lesern als Schlüsselsatz mit auf den Weg: „Habt Freude mit Reiki! Es funktioniert!“

Info

www.reikifranbrown.com

Reiki in der Schule

Reiki-Unterricht in der Schule? Doch, das gibt es: initiiert und durchgeführt von Reiki-Meister Rainer Stephan, dem Konrektor der Mühlenberg-Hauptschule im niedersächsischen Edemissen. Vor drei Jahren begann es als eine AG (Arbeitsgemeinschaft) mit dem Thema „Gesundheit und Fitness“, bei der Reiki eines der angebotenen Themen war. Damals nahm ein Drittel der gesamten Schülerschaft an der Reiki-AG teil. Nun können Schülerinnen und Schüler der 8.-10. Klasse auch regelmäßig Reiki lernen. Zwar nicht im Regelunterricht, aber in einer der vielen AGs, die an der Mühlenberg-Schule in Edemissen angeboten werden. Das Echo ist gut, und die Ergebnisse sind spannend. Denn die Jugendlichen lernen nicht nur Reiki, sondern, gleichsam als „Nebenwirkung“ auch einen positiveren Umgang mit sich und anderen, Tieren und Pflanzen, weiß Rainer Stephan. Auch die Schulbehörde befürwortet das Reiki-Projekt.

Info

Ausführlicher Artikel auf:
www.reiki-land.de
Stichwort „Artikel“, dann „Interviews“:
„Reiki in der Schule - Interview mit Rainer Stephan“

Projekt „Reiki für LKW-Fahrer“

In der vorletzten Ausgabe (2/09) berichtete das Reiki Magazin über das Projekt „Reiki für LKW-Fahrer“ der engagierten Reiki-Meisterin Renate Holzförster - nachdem zuvor das Online-Magazin Reiki-land.de auf das Projekt aufmerksam gemacht hatte. Nun ist ein ausführlicher Artikel über das spannende Projekt von Renate Holzförster auch in der Zeitschrift Brigitte WOMAN (Ausgabe 8/09) zu lesen! Das Reiki Magazin und Reiki-land.de als „Trendsetter“ - so wünschen wir uns das auch für andere Themen, z. B. für „Reiki und Schulmedizin“.

Das Zitat zu den Lebensregeln

„Meister, wann sind Sie
zurückgekommen?“, fragte ich.
„Im Augenblick, in dem du mich
gesehen hast“, antwortete er.
„Aber welchen Tag haben wir heute?“
„Es ist heute. Ein Sufi lebt immer
in der Gegenwart, o Scholar“,
belehrte er mich lachend.

aus: „Meister der Jinn - ein Sufi-Roman“,
Irvin Karchmar, nada Verlagshaus

Reiki-Termine 2009

Oktober

2.-4.10.09 Rotenburg a. d. Fulda
8. DGH-Kongress Geistiges Heilen
Info Dachverband Geistiges Heilen (DGH)
Tel.: (06221) 169606, www.dgh-ev.de

3.10.09 DGH-Kongress, Rotenburg a. d. Fulda
„Energie, Placebo, Glaube – was heilt?“
Vortrag von Oliver Klatt (10 Uhr)
Info Dachverband Geistiges Heilen (DGH)
Tel.: (06221) 169606, www.dgh-ev.de

4.10.09 DGH-Kongress, Rotenburg a. d. Fulda
„Reiki zum Kennenlernen - von der Praxis bis zur Wissenschaft“
Workshop mit Isabella Petri & Angela Zellner (10 Uhr)
Info Dachverband Geistiges Heilen (DGH)
Tel.: (06221) 169606, www.dgh-ev.de

4.10.09 DGH-Kongress, Rotenburg a. d. Fulda
„Reiki Talk“ Workshop mit Oliver Klatt (14 Uhr)
Info Dachverband Geistiges Heilen (DGH)
Tel.: (06221) 169606, www.dgh-ev.de

8.-10.10.09 Zentrum ‚de Ruimte‘, Vierhouten, Holland
"Konferenz zur öffentlichen Praxis des Usui-Systems des Reiki"
mit Pamela Miles
(US-Expertin zu Reiki und Schulmedizin)
Info Rebecca Bredenhof
Tel.: 0031-70-3677964
Mobil: 0031-612-181950
E-Mail: reikicentrum.zijn@hetnet.nl
www.reikijoop.nl

10.-11.10.09 „Leben im Einklang“, Köln
"Die Kraft der Symbole durch Kalligraphie"
Workshop mit Fokke Brink und Maria Kumb
Info Janina Köck, Tel.: (0221) 20475062
E-Mail: lichtseiten@freenet.de
www.leben-im-einklang.de

14.10.09 im Internet, bei Reiki-Land.de
20-21 Uhr: **Reiki-Chat** mit Tanmaya Honervogt
Moderation: Frank Doerr, mit Oliver Klatt
Info www.reiki-land.de

Oktober

14.-18.10.09 Helios Centrum, Heerde, Holland
"Erforschung der verborgenen Symmetrie der vier Aspekte des Usui Shiki Ryoho"
Workshop mit Paul Mitchell u. Dr. Rainer Stephan
Info Rebecca Bredenhof
Tel.: 0031-70-3677964
Mobil: 0031-612-181950
E-Mail: reikicentrum.zijn@hetnet.nl
www.helioscentrum.nl

22.10.09 Gersfeld (Rhön), bei Fulda
Reiki-Meister-Tag
mit Phyllis Furumoto
Info Monika Hill, Tel.: (05859) 978222
E-Mail: reikifestival@gmx.de, www.reiki-festival.de

23.-25.10.09 Gersfeld (Rhön), bei Fulda
Reiki-Festival 2009 - das alljährliche deutschsprachige Reiki-Festival in Gersfeld, mit Phyllis Furumoto als Gast
Info Monika Hill, Tel.: (05859) 978222
E-Mail: reikifestival@gmx.de, www.reiki-festival.de

23.-25.10.09 Oberweser-Ödelsheim, bei Göttingen
"Reiki II Intensiv-Workshop"
mit Monika Fahron / für 2. Grad-Praktizierende
Info Ayureiki-Oase, Monika Fahron
Tel.: (05574) 945545
E-Mail: m.fahron@gmx.de, www.ayureiki.de

23.10.09 Reiki-Do Institut Rhein-Neckar, Eberbach, bei Heidelberg
„7 geheime Reiki Techniken“
Tagesseminar mit Mark Hosak
Info Reiki-Do Institut Rhein-Neckar
Tel.: (06271) 947957
E-Mail: office@reiki-do-institut.com
www.reiki-do-institut.com

November

Nov.‘09 - Feb.‘10 Kerala, Südindien
„Travel to Wellness“ nach Südindien
mit Tim H. Pfordte und Simone Grashoff
Info Tim H. Pfordte, Tel.: (030) 7937838
www.mystictravel.de

13.-15.11.09 Oberweser-Ödelsheim, bei Göttingen
„Eintauchen in Stille und Bewusstsein“
Seminar mit Monika Fahron
Info Ayureiki-Oase, Monika Fahron
Tel.: (05574) 945545, E-Mail: m.fahron@gmx.de
www.ayureiki.de

Dezember

11.12.09 Reiki-Do Institut, Hameln, bei Hannover
„Vom konstruktiven Umgang mit negativen Energien“
Tagesseminar mit Walter Lübeck
Info Reiki-Do Institut, Tel.: (05154) 970040
E-Mail: info@rainbowreiki.net
www.rainbowreiki.net

Mai 2010

7.-14.5.10 Reiki Mandala Center, Wettenbostel, Lüneburger Heide
„Weg zur Harmonie“ (Aikido Workshop)
mit Paul Mitchell
Info Irene Gelmi, Tel.: (040) 6561397
E-Mail: IreneGelmi@t-online.de

Was einen Menschen groß macht

Ab und zu bin ich auch auf Esoterik-Messen zu finden. Freunde treffen, nette Menschen kennen lernen, Vorträge besuchen und halten, ein bisschen feiern. Also so eine Art Wellness-Wochenende für Seminarleiter. Außerdem erfahre ich da mitunter Genaueres über die neuesten, unglaublich wirksamen Heilmethoden - natürlich alle viel besser als Reiki, das ja bekanntlich schwarzmagisch verseucht, unchristlich, rein kommerziell und mit seinen „Alten Energien" überhaupt überholt ist und nicht zum Neuen Zeitalter passt, das im Jahre 2012 sowieso vorbei ist, weil die Mayas keinen Platz mehr auf ihren Pyramiden hatten, um weitere Kalendereinträge zu machen und leider ausstarben, bevor sie eine Kurzschrift erfinden konnten, mit der dann weitere 3.000 Jahre grauenhafte Zukunftsvorhersagen auf die Steine gepasst hätten.

Über diese Methoden was zu wissen, ist wichtig, da ich ja sonst nicht mitreden kann - und außerdem bin ich neugierig und möchte gerne noch etwas über das neue, von höchster Quelle gechannelte „Quadrat-Light-Healing" wissen, bevor es in wenigen Monaten vom noch viel Besseren, von einem noch höheren Engel stammenden „Ultra-Light-Dolphin-Healing" ersetzt wird und keiner mehr über die veralteten Heilkünste der düsteren Vergangenheit des letzten Jahres sprechen mag, um schlechtes Karma zu vermeiden.

Da sitze ich also im Chill-Out-Bereich (Cafeteria) und trinke meinen Yogi-Tee - nein, keinen Cappuccino, weil ich ja jetzt mal Vorbild sein muss, und außerdem schmeckt der hier nicht, weil aus der Tüte. Neben mir sitzen zwei nette Esoterikerinnen mittleren Alters und unterhalten sich angeregt über Heiler und Meister und so. „Also, heilen sollte wirklich nur der, der mit allem durch ist. Der seinen inneren Frieden gefunden hat. Sonst fließen doch seine ganzen disharmonischen Energien zu den Menschen, die zu ihm kommen. Das ist doch unverantwortlich!" Ergänzt die andere: „Genau! Ich gehe nur zu erleuchteten Lehrern und Heilern. Alles andere bringt doch sowieso nichts und führt einen nur in die Dunkelheit! Besonders schlimm sind die, die sich selbst nicht heilen können. Verkaufen eine Mogelpackung. Überhaupt: Geld dafür zu nehmen. Darüber muss ein wahrer Meister doch längst hinaus sein, sonst hat er ja kein Vertrauen in das Universum." Meint die erste: „Stell dir vor, den letzten Vortrag hat ein sogenannter Geistheiler gehalten, der hat zwei Mal geniest, trug eine Brille, hatte eine Glatze und einen Bauch. Wer zu so einem geht, ist ja selbst schuld."

Nachdenklich stand ich auf, es war Zeit, zu meinem Stand zurück zu gehen und meinen Freund Ingo abzulösen, dem sicher auch schon der Sinn nach etwas Pause stand.

Glücklich sein

So, nur perfekte Menschen sollen also heilen und anderen auf ihrem Weg weiter helfen können ...?! Meine Gedanken gingen zurück zu meinen Eltern, bestimmt keine vollkommenen Wesen, und wieviel Wichtiges sie mir mit auf den Weg gegeben hatten. Mir fiel mein erster Lehrer für Autogenes Training ein. Er lispelte, trug eine dicke Brille, litt unter chronischem Kopfweh und hatte einen Tick. Wenn er mich nicht mit seinen Übungen und kurzen, aber wesentlichen Kommentaren begleitet hätte, wäre mein erster Liebeskummer viel, viel schlimmer gewesen. Der Heilpraktiker, der mich, nachdem drei Schulmediziner mir empfohlen hatten, mit Mitte 20 in Frührente zu gehen, mit seiner tollen Naturheilkunde und einer Menge Gespräche wieder auf die Beine gestellt hatte, war selbst sehr unglücklich, übergewichtig, hatte schütteres Haar und konnte recht cholerisch sein. Ohne ihn wäre ich heute aller Wahrscheinlichkeit nach schon lange nicht mehr unter den Lebenden. Meine beiden Therapeuten, die mich jahrelang geduldig und mit großem persönlichen Einsatz begleiteten, bis ich wieder leben wollte und den Mut hatte, mein Leben zu MEINEM Leben zu machen, hatten selbst alles andere als ein leichtes, vollkommenes Leben und litten an dieser und jener Gesundheitsstörung. Ohne sie hätte ich wohl nie den Beruf ergriffen, der mich seit 20 Jahren sehr glücklich macht.

Erfahren was Liebe ist

Ich war mehrmals bei dem indischen Heiligen Sattya Sai Baba. Er sieht aus wie ein alter Mann, der er ja auch ist, und er ist ziemlich ausgerastet, als sein Lieblingselefant aus seinem Stall ausbrach. Sai Baba hat schon Millionen von Menschen geholfen.

Ein anderer spiritueller Lehrer, Osho, hatte Asthma und Diabetes, und er hat viel dazu beigetragen, dass „wir im Westen" wieder einen Zugang zum Göttlichen bekommen haben.

Ich habe eine weitere indische Heilige erlebt, die den ganzen Tag Menschen umarmt. Sie tut dies so, dass Leben sich danach zum Positiven wandeln, Kranke gesund werden und Menschen endlich ihre versteinerten Herzen öffnen können. Diese Heilige ist schwer übergewichtig, kann nicht lesen und schreiben, hat sehr viele Leberflecke und ist ansonsten ein sogenannter „einfacher Mensch". Wer sie einmal erlebt hat, hat erfahren, was Liebe ist.

Wenn alle diese und die vielen, vielen anderen Heiler und Lehrer aufhören würden, ihrer Berufung zu folgen und zu heilen und zu lehren, wäre die Welt arm und ohne Hoffnung.

Perfektion?

Gibt es überhaupt perfekte Menschen? Ich habe noch keinen kennen gelernt, und ich kenne wirklich viele. Das, was einen Menschen groß macht, ist genau so göttlich, wie seine Unvollkommenheiten. Denn diese lieben zu lernen, trainiert die Öffnungsfähigkeit des Herzens. Und das verbindet Himmel und Erde. ■

Walter Lübeck arbeitet als Spiritueller Lehrer und Buchautor weltweit. Er entwickelte seit 1989 auf der Grundlage des traditionellen Reiki nach Mikao Usui das Rainbow Reiki System.

Kontakt:
E-Mail: info@rainbowreiki.net
www.rainbowreiki.net

Reiki und Sinnlichkeit

Reiki und Sinnlichkeit - passt das zusammen? Die Reiki-Meister und Buchautoren Mark Hosak und Junghee Jang schildern ihre Erfahrungen in diesem Bereich - und erläutern, warum sie sogar der Überzeugung sind, dass Reiki, in sinnlicher Weise gegeben, noch besser wirkt.

Im Laufe der Jahre haben wir zahlreiche Erfahrungen im Bereich Reiki und Sinnlichkeit an uns selber und anderen Menschen sammeln dürfen. Dabei haben wir Heilungen miterlebt, die weit über das übliche Maß an Wirkungen von Reiki hinaus gehen. Die Integration von Sinnlichkeit kann ein „Turbo" für Reiki sein. Im Rainbow Reiki gibt es - in Kombination mit dem Weg der Großen Göttin - schon lange die Sinnlichkeit fördernden Aspekte, die im Zusammenhang mit Reiki-Berührungen auf der Hand liegen.

Gegenseitige Sympathie

Die direkte Reiki-Behandlung mit Energieübertragungen durch das Handauflegen kann Sinnlichkeit fördern. Sinnlichkeit ist ein Lustgefühl, das in einem selbst durch äußere Reize verursacht wird. Solche Reize können die entspannende und wohl duftende Stimmung eines Behandlungsraums sein sowie auch der Behandler und das Berühren der Hände auf dem Körper selbst. Die Art der Sinnlichkeit kann beim Reiki-Geben eben durch die Reiki-Kraft viel intensiver sein, da Reiki den Menschen auf Ebenen berührt, wo eine normale sinnliche Berührung ohne Reiki keinen Zugang zu hat.

Gegenseitige Sympathie ist die Grundvoraussetzung für eine Verbindung von Reiki mit Sinnlichkeit im Rahmen einer Behandlung - wobei es dem Behandler nicht zusteht, eine solche Verbindung in übergriffiger Weise herzustellen. Für die Sympathie gilt, dass sie keinem logischen Gesetz folgt, sondern lediglich dem Gesetz der Anziehung. Es ist eine Berührung zweier Menschen auf der Ebene des Herz-Chakras. Dies ist eine gute Voraussetzung für Sinnlichkeit, die letztlich auf der Ebene des 2. Chakras stattfindet.

Die manchmal starken sinnlichen Gefühle - die sogenannten „Schmetterlinge im Bauch" - werden gerne mit Verliebtheit oder gar mit echter Liebe verwechselt. Nach einer biologisch natürlichen Phase des Austausches von Sinnlichkeit im Laufe mehrerer Monate kann unter Umständen daraus Liebe erwachsen, wenn zwei Partner ein größeres Interesse an einer langfristigen Beziehung haben und bereit sind, dafür Verantwortung zu übernehmen und die entsprechende Energie und Hingabe der Liebe auf der Ebene der Lust und Sinnlichkeit im 2. Chakra immer wieder von Neuem zu entfachen. Leider wird diese Kunst in unserem Breitengrad zu selten gelehrt, so dass viele gar nicht wissen, wie das überhaupt geht. Die Verbindung von Reiki mit Sinnlichkeit kann ein erster Schritt in diese Richtung sein. Im Rainbow Reiki ist dies der Lemurian Tantra Aspekt, als fester Bestandteil der spirituellen Entwicklung.

Erleben von Sinnlichkeit

Das Erleben und Ausleben von Sinnlichkeit gehört zu einem der Grundbedürfnisse des Menschen. Nimmt eine Mutter ihr Kind in den Arm, so tut sie dies aus Liebe und Hingabe. Das Kind empfängt diese Schwingungen unschuldig und voller Vertrauen. In ähnlicher Weise gibt auch der Reiki-Behandler Reiki aus Liebe und Hingabe, im Idealfall. Und der Klient empfängt Reiki unschuldig und voller Vertrauen. Unschuldig deshalb, weil er sich bewusst nicht entscheiden kann, ob Reiki nun bei ihm wirkt. Diese Entscheidung wird von seinem Unterbewusstsein bzw. seinem Inneren Kind gesteuert, von jenem inneren Teil, der eine Wunde heilen lassen kann, ohne dass man genau wissen muss, wie das geht bzw. ohne dass man bewusst etwas dafür zu tun braucht. Man kann einer Wunde nicht bewusst die Anweisung geben, dass sie verheilen oder nicht ausheilen soll. Die-

se Entscheidung trifft allein das Körperbewusstsein. Genauso ist es auch bei Reiki, da es vom Klienten „eingezogen“ wird, ohne dass dieser etwas dafür zu tun braucht. Es sei denn, er lässt Reiki gar nicht an sich heran. In diesem Fall kann es auch nicht zur Wirkung kommen. Dann bedarf es zunächst einmal eines grundlegenden Vertrauens und eventuell auch Sympathie dem Behandler gegenüber.

Yin und Yang

Die Wahrscheinlichkeit, dass während einer Reiki-Behandlung sinnliche Schwingungen entstehen, ist besonders groß, wenn sich dabei zwei Menschen begegnen, die sich wie *yin* und *yang* einander anziehen, sich vertrauen und eine gewisse Sympathie vorhanden ist. Hier gibt es auch einen Zusammenhang zum Meistersymbol. Im dritten, unteren Schriftzeichen stehen Sonne und Mond nebeneinander. Die Sonne ist *yang*, männlich, und der Mond *yin*, weiblich. Wo diese beiden sich treffen, gibt es besonders viel Licht. Im Buddhismus steht dieser Lichtbegriff für Weisheit und Sinn(-lichkeit).

Schaut man sich in diesem Zusammenhang auch die Reiki-Schriftzeichen an, wird der Bezug zur Sinnlichkeit über die schamanische Komponente deutlich. Schlüsselt man das Kanji *rei* in seine Grundelemente auf, so beten Schamaninnen zum Himmel, dass es regnen möge. Fällt der vom Himmel (yang) gesegnete Regen auf die Erde (yin), wird in dem Zeichen *ki* dem Reiskorn in der Mitte das Leben eingehaucht, wodurch Wachstum entsteht. In anderen Worten: Man bittet die Lichtwesen um Unterstützung, und durch die Begegnung zwischen *yin* und *yang* entsteht neues Leben (Gott, Göttin, Schöpferkraft). Neues Leben muss nicht immer gleichbedeutend sein mit Nachwuchs.

Sinnliche Schwingung

Viele fühlen sich nach einer Reiki-Behandlung belebt, entspannt und wie neu geboren. Lässt man die sinnliche Schwingung, die bei Behandlungen entstehen kann, bewusst zu, gehen viele zudem richtig euphorisiert, schwungvoll, so als seien sie frisch verliebt aus der Behandlung in den Alltag. Oft berichten sie dann, dass ihre Ausstrahlung sich derart ändert, dass sie von anderen positiv angeflirtet werden und sie nun endlich wieder passende Partner(innen) anziehen.

Das Auffüllen der Aura und des Körpers mit sinnlichen Energien bei Reiki-Behandlungen hat neben dem nachherigen „Umgarnt-werden“ noch weitere günstige Effekte auf die Gesundheit und das Wohlbefinden. Krankheit und Schwäche entstehen nämlich oft durch einen Mangel an Lust, Sinnlichkeit und Lebenskraft. Wir haben erlebt, dass das Ausleben von Sinnlichkeit im Rahmen von Reiki-Behandlungen oder „Kuschel-Reiki“ oft-

Sinnliches Erleben

mals der Kick ist, der zum Beispiel einem Krebskranken zu so viel Glücksgefühlen und Lebenskraft verhilft, dass die Krankheit sich schließlich in Wohlgefallen auflöst.

Nun ist es nicht immer so, dass der Behandler und die behandelte Person gleichermaßen sinnliche Schwingungen spüren. Empfindet nur einer der beiden Sinnlichkeit, ohne dass diese erwidert wird, ist die sinnliche Stimmung meist nur von kurzer Dauer, eine kurze, anregende Empfindung. Reiki wirkt natürlich weiterhin wie eh und je. Empfinden beide Sinnlichkeit und lassen diese zu, potenziert sich die sinnliche Stimmung und die Energie, so dass es zu einem gewissen Knistern in der Aura kommt. Unserer Erfahrung nach sind die Heilungen, die dabei stattfinden, besonders angenehm, intensiv und nachhaltig.

Je nach Prägung, Glaubenssätzen und Moralvorstellungen kann es passieren, dass einer oder beide für einen kurzen Moment sinnliche Regungen verspüren, diese jedoch sehr bald unterdrücken, zum Beispiel weil sie sich schlecht oder schuldig fühlen. Manche haben die Auffassung, sie dürften solche Wallungen nicht ha- ▶

Sich nah sein mit Reiki

ben, weil sie diese mit „Fremdgehen“ verwechseln. Oft sind die Gründe auch gar nicht so bewusst, und die Sinnlichkeit wird einfach weggedrückt. Die das Unterdrücken hervorrufenden, inneren Impulse können durch Erziehung antrainierte Gefühle und Einstellungen sein, die mit Natürlichkeit nicht mehr viel zu tun haben. Solche antrainierten Einstellungen und Gefühle werden im Bewusstsein genauso wahrgenommen wie die echten, so als hätte man mehrere innere Stimmen, die verschiedene Meinungen äußern. Ein Beispiel dazu:

Der erste Gedanke

Jemand geht durch die Stadt und sieht im Schaufenster eines Cafés diverse Torten und Pralinen. Der erste Gedanke (meist echtes Gefühl), der nun auftaucht, könnte zum Beispiel sein: „Oh, sieht das lecker aus! Das möchte ich gerne essen!“ Doch bevor nun die Entscheidung getroffen werden kann, der Lust zu folgen, um sich sinnlich diesen Gaumenschmaus einzuverleiben, meldet sich eine weitere innere Stimme (meist antrainiertes Gefühl): „Oh nein, das kommt überhaupt nicht in die Tüte. Das ist ungesund, du bist zu dick, und was sollen denn die Leute denken, wenn du ...“. Damit ist diese einfache Möglichkeit, sich einen kleinen Wunsch zu erfüllen, dann zerplatzt wie eine Seifenblase.

Wenn echte, sinnliche Gefühle verabscheut werden oder man sich wegen der Existenz dieser Gefühle schuldig und beschmutzt fühlt, beginnt Selbstbestrafung, Selbstverachtung und der Entzug vom Leben. Die Abwendung von der eigenen Natürlichkeit ist möglicherweise einer der Gründe, warum manche auf die Idee kommen, die Natur, die Umgebung und damit auch sich selbst und ihre Mitmenschen zu zerstören. Was ist also, wenn man sich für die natürliche Sinnlichkeit schämt? Wahrscheinlich würde man sich einander entfremden und krank werden. Die Ursache dafür ist häufig die Erziehung durch sinnlichkeits- und körperlichkeitsfeindliche Muster, Glaubenssätze und Moralvorstellungen. Diese Prägungen sitzen oft tief. Gezielte Methoden aus dem Rainbow Reiki, dem Lemurian Tantra, wie die Saydiyay Massage oder Clearings von Besetzungen aus dem White Feather Schamanismus, können helfen, diese rigiden Muster aufzulösen und zum Glück zu wachsen.

Integration von Sinnlichkeit

Die Integration der Sinnlichkeit im Alltag ist dabei wichtig. Je nachdem, wie weit sie ausgelebt wird, kann sie das alltägliche Glück sehr günstig beeinflussen. Kombiniert mit Reiki im Alltag, fördern und ergänzen sich beide, wobei es zwischen beiden einen entscheidenden Unterschied gibt, und zwar bezüglich ihres Ursprungs: Reiki ist die spirituelle Lebensenergie, die durch uns fließt, wenn wir eingeweiht sind. Gibt man Reiki, erhält man selber auch Reiki, ohne dass eigene Energien erschöpft werden. Sinnlichkeitsenergie entsteht aus einem selbst heraus. Je mehr man sie auslebt, ausstrahlt und auf andere überträgt und zudem von anderen dankbar empfängt, umso glücklicher, euphorischer und energiegeladener wird man. In den Paarberatungen, die wir geben, ist das Wiederausleben der Sinnlichkeit der Kitt und die Essenz, die verdorrte Beziehungen wieder zum Leben erwecken.

Nun stellt sich vielleicht die Frage, wie es denn möglich sein soll, Beziehungen wieder zu beleben, wenn keiner mehr Lust auf den anderen hat. Dafür ist es nützlich, sich das Energiesystem des Menschen und die Wirkungsebenen der Sinnlichkeit mit der Reiki-Kraft genauer anzuschauen.

Die Yin-Chakren

Die Yin-Chakren 2, 4 und 6 stehen für Lust, Liebe und Licht (Weisheitslicht). Sie sind die Stufen in der Entwicklung von Beziehungen. Im Idealfall beginnt sie im 2. Chakra mit Lust, Leidenschaft und Sinnlichkeit. In dieser Phase können beide erkennen, wie gut sie sich „riechen können“. Solange eine Beziehung ausschließlich auf dieser Ebene stattfindet, ist sie tantrisch. Auf der Stufe des 4. Chakras wird die Bindung zueinander vertieft. Man beginnt, sich näher kennen zu lernen, zusammen zu wohnen und alles mögliche zusammen zu machen. Im günstigsten Fall sorgen beide dafür, dass die 2. Chakra-Energie immer wieder angefacht wird, denn sonst kann aus einer Partnerschaft leicht eine Wohngemeinschaft werden. Auf der Stufe des 6. Chakras gehen beide gemeinsam einen spirituellen Weg. Dieser muss nicht unbedingt der gleiche sein. Vielmehr ist

es so, dass sich beide im Idealfall gegenseitig bei ihrer spirituellen Entwicklung unterstützen, ohne sich dabei selbst aufzuopfern. Nicht jedes Pärchen, das auf der 2. und 4. Chakra-Ebene miteinander verbunden ist, ist für eine Beziehung auf der Ebene des 6. Chakras geeignet. Ebenso kann man kaum noch von einer Partnerschaft im Rahmen einer Liebesbeziehung sprechen, wenn diese nur auf der Ebene des 6. Chakras stattfindet. Das Beibehalten der Verbindung auf den Ebenen der jeweils anderen Chakras ist daher die Essenz für eine gesunde Partnerschaft.

Die Yang-Chakren

Nun sind viele Beziehungen eher Yang-Chakra orientiert, so dass es häufig zu Streit (1. Chakra) oder zu Machtspielchen (3. Chakra) kommt, wobei der andere gerne mundtot (5. Chakra) gemacht wird. Dies ist der Untergang einer sinnlichen (2. Chakra), liebevollen (4. Chakra) und sinnhaftigen (6. Chakra) Beziehung. Es soll hier allerdings nicht der Eindruck entstehen, dass die Yang-Chakras böse sind. Die hier beschriebenen Bezüge sind nur eine Form negativer Auslebung dieser Chakras.

Aurafelder und Sinnlichkeit

Beim sinnlichen Reiki-Geben findet körperlich eine tiefe Entspannung statt. Muskelverspannungen lösen sich noch leichter, und durch die sinnlichen Energien wird der Körper wie über eine Art Kraftpumpe belebt und regeneriert. Im Aurafeld „Ätherkörper“ werden diese Energien organisiert und zwischengespeichert. Im Aurafeld „Mentalkörper“ wird eine Sinnlichkeit und Sinnhaftigkeit fördernde Geisteshaltung unterstützt, die das Wohlfühlen im eigenen Körper stärkt und die Austrahlung zu passenden Menschen und freudvolle Situationen im Leben anzieht. Im Aurafeld „Emotionalkörper“ wird durch Sinnlichkeit die Regenerationsfähigkeit gesteigert, indem Aggressionen durch das Erleben von Glücks- und Frühlingsgefühlen und deren Energien durch den Körper gelöst werden. Im Aurafeld „Spiritueller Körper“ wird mit Sinnlichkeit dem Leben wieder der Sinn eingehaucht. Die Nutzung spiritueller Kräfte wird erleichtert.

„Kuschel-Reiki“

So weit, so gut. Doch wie sieht es in der Praxis aus, wenn man bisher Sinnlichkeit vermieden und auch nicht mit Reiki in Zusammenhang gebracht hat und dies nun ändern möchte? Zunächst einmal ist es nützlich, sich auszumalen, was denn im besten und im schlimmsten Fall passieren könnte, wenn man sich mit dem Ausleben und Entwickeln der eigenen Sinnlichkeit anfreundet. Im besten Fall wird man sehr glücklich und auch in hohem Alter wieder zu einem Jungbrunnen. Im schlimmsten Fall wird man mit seinen Ängsten und Prägungen konfrontiert, die die Entwicklung der Sinnlichkeit verhindern wollen. Diese gilt es dann zu heilen, so dass am Ende wieder das Glück ins Leben kommt. Dafür gibt es im Rainbow Reiki die ursachenbezogene, spirituelle Heilung. Mit Hilfe der Chakra-Energie-Karten und dem Aura-Chakra-Lesen lassen sich die spirituellen Ursachen für die Prägungen, Ängste und Glaubenssätze ausfindig machen. Unabhängig davon ist ein sehr häufig anzutreffender Glaubenssatz die Idee, hart arbeiten und leiden zu müssen. Dies ist das Gegenteil des Genießens von Lust und Sinnlichkeit. Mentalheilungen mit gezielten Affirmationen zur Heilung und Entwicklung des 2. Chakras sind hier sehr hilfreich. Dann kann langsam mit sinnlichen Behandlungen zu zweit oder in Gruppen begonnen werden. Eine Möglichkeit ist zum Beispiel, sich „Kuschel-Reiki“ zu geben; das heißt, man kuschelt sich im Liegen oder Sitzen zusammen und gibt sich dabei gegenseitig Reiki.

Neben dem Kuschel-Reiki zu zweit oder in Gruppen gibt es noch weitere sinnliche Reiki-Anwendungen, wie etwa Streicheln und Reiki-Geben. Auch dabei fließt die Reiki-Kraft sehr intensiv. Je sanfter die Streichelbewegungen ausgeführt werden, umso größer ist die Wirkung auf die Sinnlichkeit und spirituelle Heilung. Auch der Atem kann dabei mit eingesetzt werden. Beim Einatmen stellt man sich vor, wie orange-goldenes Licht sich im Hara und im 2. Chakra ansammelt und wie es dann beim Ausatmen in den Partner strömt. Behandeln sich zwei oder mehrere Personen gleichzeitig, kann man sich beim Einatmen vorstellen, wie das Leuchten aus den Händen der anderen in den eigenen Körper strömt.

Saydiyay Massage

Für noch tiefere Heilungen bietet sich in diesem Zusammenhang auch die Saydiyay Massage des Lemurian Tantra an. Ähnlich wie bei Reiki gibt es hier Einweihungen in die Kraft der Heiligen Rosengöttin und die Kraft der Lustgöttin. Diese Energien werden dann während der Massage über die Hände übertragen. Anders als bei Reiki, wird der Körper mit reichlich warmem Öl sehr sanft massiert. Reiki fließt dabei natürlich auch.

Die Saydiyay Massage unterstützt die Heilung tiefsitzender Schuldblockaden und Schamgefühle. Diese sind nämlich in der Regel in der Muskulatur gespeichert und werden durch die Massage nachhaltig gelöst. Durch die Energieübertragungen werden gezielt die sinnlichen Energien der Großen Göttin übertragen, die Intuition, Lust und Lebensfreude spendet. Chronisch kalte Körperstellen können auftauen, und flächendeckende Verspannungen, die sonst auch mit Reiki schwer entfernbar sind, können gelöst werden. Dies alles ist die Grundlage für die Entwicklung der Sinnlichkeit bis hin zur Ekstase, die auch in weiteren Saydiyay Massagen erreicht werden kann. ■

Mark Hosak und Junghee Jang sind spirituelle Lehrer und Buchautoren. Als Ostasien-Experten erforschen sie die mystischen Quellen des Usui-Reiki und entwickeln neue Wege, wie man mehr aus Reiki machen kann. Auf der Grundlage des traditionellen Usui-Reiki, Rainbow Reiki, White Feather Schamanismus, Lemurian Tantra lehren sie in ihren Seminaren und spirituellen Berufs-Ausbildungen den Weg der großen Göttin von Liebe, Mitgefühl und Weisheit.

Kontakt:
Reiki-Do Institut Rhein-Neckar
Tel.: (06271) 947957
E-Mail: office@reiki-do-institut.com
www.reiki-do-institut.com

Mit Reiki die „Krise“ meistern!

Wie wichtig ist die äußere Fülle, sind Konsum und Genuss? Was erfüllt uns wirklich? Die Reiki-Lehrerin Barbara Simonsohn reflektiert Zusammenhänge rund um Reiki, spirituelle Entwicklung und die Wirtschaftskrise - und plädiert für eine Investition in spirituelle Aktivitäten.

„In der westlichen Welt sind die meisten von uns inzwischen so wohlhabend, dass die Investition mit der höchsten Rendite die Investition in die Entwicklung unseres Selbst ist“, sagt Robert Van De Weyer. Was gäbe es eine bessere Investition als in Reiki, wodurch unsere Ausstrahlung verbessert (vergrößert und verfeinert) wird? Denn: „Ihr seid das Licht der Welt. Man zündet nicht ein Licht an und stülpt ein Gefäß darüber, sondern man stellt es auf den Leuchter; dann leuchtet es allen im Haus.“ (Matthäus 5, 14-16). Wer sein Licht unter den Scheffel stellt, ist ein Armleuchter! Die meisten Menschen haben Angst, ihre Göttlichkeit zu leben.

Chance zur Wandlung

„Ihr sollt Euch Reichtümer nicht auf Erden, sondern in den Himmeln erwerben“, sagt Christus in der Bibel. „In den Himmeln“: im feinstofflichen Bereich, in unserer Aura. Oder noch drastischer: allen Reichtum werden „Motten und Rost zerfressen“. Und: „Das Leichentuch hat keine Tasche“. Im Matthäus-Evangelium 4,4 heißt es: „Der Mensch lebt nicht vom Brot allein“. Und der weise Prophet Jesaja sagt: „Warum bezahlt ihr mit Geld, was euch nicht nährt und mit dem Lohn eurer Mühen, was euch nicht satt macht?“ Äußere Fülle kann inneren Mangel nach sich ziehen.

In der chinesischen Kalligraphie heißt „Krise“ nicht „Weltuntergang“, sondern „Chance zur Wandlung“. Nutzen wir diese Chance! Die Jagd nach Statussymbolen ist ein Nullsummen-Spiel: die Status-Zunahme der einen Person ist der Status-Verlust einer anderen. Allmählich erkennen mehr und mehr Menschen, wie wenig sich ihr Leben in zwei Jahrzehnten boomender Wirtschaft verbessert hat. Schon Epikur, ein griechischer Philosoph, erkannte, dass Konsum und Genuss jenseits einer bestimmten Grenze in umgekehrt proportionaler Beziehung zueinander stehen. Diese Grenze haben viele längst erreicht, wenn nicht schon überschritten.

Zeit ist kostbar

Ein beträchtlicher Teil unseres Konsums ist töricht. Dauerhafte Erfüllung können wir nicht durch Dinge erreichen, wie uns die Werbung suggeriert, sondern nur inwändig. Wer nicht in die Stille geht, geht leer aus. Der Konsumzwang, also der ständige Drang, immer mehr zu konsumieren, trägt immer weniger zum Glück des Menschen bei, sondern vermindert es eher noch. Zeit ist kostbar, ist der wahre Luxus, und es gilt, sorgfältiger und sparsamer damit umzugehen. Viele haben schon jetzt die Kunst, mit Wenigem auszukommen, für sich entdeckt. Immer mehr Menschen fragen dauerhafte, qualitativ hochwertige Konsumgüter nach, welche den Druck auf die Umwelt vermindern.

Buddha sah von seinem Palast aus einen Mann, der unter einer Krankheit litt, und einen Leichnam auf der Straße. Er erkannte, dass ihn auch sein Reichtum und Luxus nicht vor dem Leiden schützen konnten, und er verließ seinen Palast, um eine Art des Glücks zu finden, das nicht von materiellen Bedingungen abhängig, das „nicht von dieser Welt“ ist.

Wer seine Zeit mit spirituellen Aktivitäten wie Reiki, Yoga oder Tai Chi verbringt, die langfristig Körper, Geist und Seele gesünder machen und gesund erhalten, praktiziert eine Form des Sparens. Man investiert in der Gegenwart, um in ferner Zukunft die Früchte zu ernten. Wie im Buddhismus ist auch bei Reiki die Transformation des eigenen Selbst der Schlüsselbegriff. Alle Wesen können göttlich werden, wenn sie das Anhaften ans Materielle überwinden.

Wunschlos glücklich

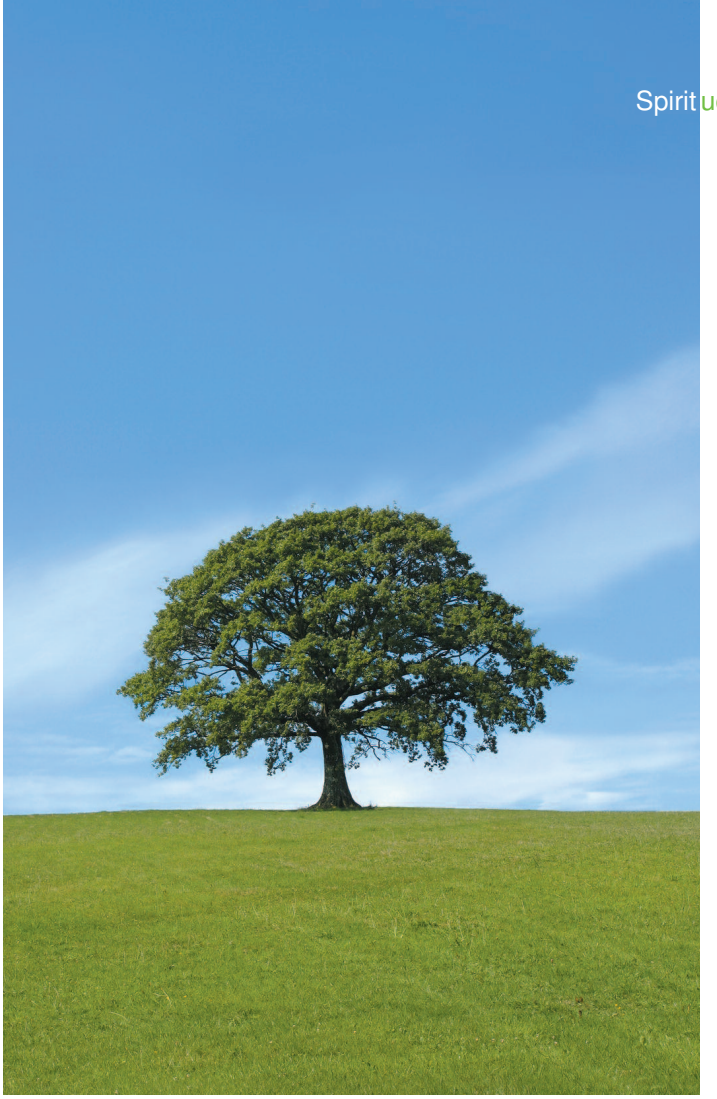
Es geht bei Meditation, Zen oder bei Reiki um eine Form der Bewusstseinsbildung, die auf Erleuchtung oder Erwachen abzielt. „Reiki ist ein Weg zur Erleuchtung mit Heilung als Nebeneffekt“, sagt Gary Samer, australischer Reiki-Lehrer, der lange Jahre den Bereich „ganzheitliche Gesundheit“ der Findhorn-Gemeinschaft leitete. In diesem Zustand erfreut sich das Individuum tiefer und permanenter Heiterkeit und ist wunschlos glücklich.

In der herkömmlichen Gesellschaft versuchen wir, mit unseren ökonomischen Aktivitäten unsere materielle Umwelt zu nutzen, um Güter und Dienstleistungen zu produzieren und zu konsumieren, die unsere Wünsche und Bedürfnisse befriedigen. Die Grenzen einer solchen Orientierung zeigt uns die gegenwärtige Wirtschaftskrise, aber auch Klimawandel und Ressourcen-Endlichkeit. In einer transformierten Gesellschaft, einer spirituellen Ökonomie, klären und reduzieren wir unsere Wünsche und Bedürfnisse. Wir gewinnen durch Meditation und Reiki Kontakt mit unseren wirklichen Bedürfnissen und lassen Ersatzbefriedigungen, Statusdenken und künstlich geschaffene Wünsche hinter uns. „Wenn die Menschheit erwacht, bricht über Nacht unsere gesamte Konsum- und Werbeindustrie zusammen“, prophezeit Eckhart Tolle. Wir erreichen ein höheres Niveau von Wohlbefinden und Zufriedenheit auf der Basis von weniger Konsum. Natürlich braucht selbst ein Erleuchteter Nahrung und Unterkunft. Die Kunst, glücklich zu sein, besteht darin, die richtige Balance zu finden.

Spirituelle Ausrichtung

Seminare und Bücher bringen nur etwas, wenn die Erkenntnisse daraus auch gelebt werden. Insofern ist Zeit die wichtigste Investition. Indem immer mehr Menschen immer mehr Zeit in Selbst-Transformation investieren, tendieren sie dazu, ihre aufs Geldverdienen gerichtete Arbeitszeit zu reduzieren und sich einen Beruf zu suchen, der ihrer spirituellen Ausrichtung entspricht. Wer seine Arbeit liebt, dem vergeht die Zeit wie im Fluge. „Liebe Deine Arbeit, und du brauchst nie wieder zu arbeiten.“

Schon Epikur nannte Glück als unser Lebensziel, und bezeichnete es als Freiheit von allen Ängsten und Sorgen. Er empfahl, das Einfache im Leben zu genießen wie ein Glas Wasser oder einen Kuchen aus Gerstenmehl. Die Abhängigkeit von Luxusgütern erzeuge nur Angst, in Armut zu fallen. Eine Lebensweise im Einklang mit der Natur hingegen schenke Glück. Jesus sprach von Glück und Seligkeit und lehrte, dass die Liebe der Weg dorthin ist. Die Liebe und ihre Freuden werden den Tod überleben. Mit Reiki entwickeln wir unsere Fähigkeit, bedingungslos zu lieben, vom Herzchakra aus. Immer mehr stellen wir die Liebe ins Zentrums unseres Denkens, Sprechens und Handelns. „Ändere du dich, und die Welt um dich wird sich verändern“, heißt es in Tibet.



Einfachheit finden

Ein wahrer Meister ist immer bereit und heißt alle Dinge willkommen. Im „Tao Te King“ des Laotse, einer Weisheitsschrift aus China, heißt es: „Andere zu kennen zeugt von Intelligenz, sich selbst zu kennen zeugt von wahrer Weisheit. Herr über andere zu sein bedeutet Stärke, Herr zu sein über sich selbst bedeutet wahre Kraft.“ „Mensch, erkenne dich selbst“, diese Inschrift im Apollon-Tempel, vor fast 3.000 Jahren geschrieben, hat immer noch Gültigkeit. Wer nicht weiß, wer er ist, tappt im Dunkeln. Wer weiß, wer er ist, wandelt im Licht. Wer keine Ergebnisse erwartet, wird nie enttäuscht. Wer nie enttäuscht ist, dessen inneres Feuer altert nie. Mit Reiki erfreuen wir uns immer mehr am Sosein der Dinge. Wir erkennen, dass uns nichts fehlt - und damit gehört uns die ganze Welt. ■

Barbara Simonsohn, Lehrerin des siebenstufigen „authentischen Reiki“, ausgebildet von Dr. Barbara Ray, einer der 22 LehrerInnen, die von Hawayo Takata ausgebildet wurden. Autorin zahlreicher Bücher, u. a. „Reiki“ (Ansata) und „Authentisches Reiki für Fortgeschrittene“ (Goldmann).

Kontakt:
Tel.: (040) 89 53 38
info@Barbara-Simonsohn.de
www.Barbara-Simonsohn.de

„Des Weges Weite gibt
des Schrittes Maß.“

Ernst Raupach

Ist Reiki buddhistischen Ursprungs?

Für ein besseres Verständnis des spirituellen Zusammenhangs innerhalb des Usui-Systems

Oliver Klatt, Reiki-Meister und Herausgeber des Reiki Magazins, fasst wichtige Informationen rund um die Praxis, die Einweihungen und die Symbole des Usui-Systems des Reiki zusammen – und eröffnet damit neue Sichtweisen.

Heutzutage ist oft zu lesen, das Usui-System des Reiki sei buddhistischen Ursprungs bzw. die spirituellen Wurzeln des Systems lägen im Buddhismus. Ich selbst habe, auch weil einige namhafte, international tätige Reiki-Meister diese Sichtweise vertreten, in meinem Buch „Die Reiki-Systeme der Welt“ auf die Möglichkeit eines solchen Zusammenhangs hingewiesen. Woher aber kommt diese Annahme eigentlich? Dieser Frage möchte ich hiermit nachgehen.

Ein Ansatzpunkt, das Usui-System des Reiki in einen buddhistischen Zusammenhang zu rücken, ist, dass der Begründer des Systems, Mikao Usui, offenbar eine buddhistische Praxis ausgeübt hat. Da der Begründer dieses Systems eine buddhistische Orientierung gehabt habe, die den Kern seiner Spiritualität ausgemacht habe, so diese Auffassung, könne man auch sagen, dass der Ursprung des Systems, das er begründet hat, im Buddhismus läge. Einmal abgesehen davon, wie umfassend die Quellen sind, die dieser Information zugrunde liegen, aber: Ist dieser Gedankengang eigentlich schlüssig? Natürlich, man kann dies so sehen. Aber es ist ebenso eine Tatsache, dass, wenn jemand etwas Neues schafft, er dabei immer von dem ausgehen muss, was schon da ist bzw. von dem, was vorher da war. Jesus von Nazareth war Jude, er wurde zu Jesus Christus, und mit ihm begann das Christentum. Der Prinz Siddharta war Hindu, er wurde zum Buddha und schuf den Buddhismus.

So gesehen ist es für die Praktizierenden eines neu geschaffenen, spirituellen Weges – und als solchen verstehe ich das Usui-System des Reiki (und Usui selbst wohl auch / siehe Kasten unten) – zwar interessant, aber letztlich in spiritueller Hinsicht wenig bedeutsam, von wo aus dieser Weg, historisch gesehen, losging. Was dabei, spirituell gesehen, allein zählt, sind die Bestandteile sowie die innere Ausrichtung dieses neuen Weges – und beides erweist sich gewissermaßen aus sich selbst heraus als das, was es ist. Diesem Gedankengang folgend macht es Sinn, um nun im Weiteren die Ausgangsfrage dieses Artikels zu ergründen, sich dazu in einem ersten Schritt die spirituell bedeutsamen Bestandteile des Usui-Systems näher anzuschauen und sie auf eine besondere Nähe zum Buddhismus hin zu untersuchen. Dann, in einem zweiten Schritt, scheint es sinnvoll, sich mit der spirituellen Ausrichtung des Usui-Systems als Ganzes zu befassen und auch diese auf eine besondere Nähe zum Buddhismus hin zu überprüfen. Bei beiden Schritten scheint es zugleich sinnvoll, auch eine mögliche Nähe des Usui-Systems zu den anderen großen, spirituellen Traditionen und Religionen der Welt zu untersuchen. Sollte sich herausstellen, dass das Usui-System zwar dem Buddhismus, aber in ähnlicher Weise auch anderen Religionen und spirituellen Traditionen nahe steht, dann ließe sich bei einer möglichen Nähe des Systems zum Buddhismus nicht von einer „besonderen Nähe“ sprechen. ▶

In einer förmlichen Erklärung Mikao Usuis, warum er die Reiki-Heilmethode öffentlich lehrt, die gleich zu Beginn im „Handbuch der Reiki-Heilmethode“ (Reiki Ryoho Hikkei) zu lesen ist, schreibt Usui: „Unsere Reiki Ryoho (dtsch.: Reiki-Heilmethode, Anm. d. Autors) ist etwas absolut Originales und nicht mit irgendeinem anderen (spirituellen) Weg der Welt zu vergleichen.“

(Zitat aus: „Reiki. Das Erbe des Dr. Usui“, F. A. Petter, Aitrang 1998)

Anm. des Autors: Dieser Artikel gibt meine Sichtweise zur Thematik wieder, auf der Grundlage ausgiebiger, umfassender Recherchen. Selbstverständlich ist die Redaktion des Reiki Magazins, wie bisher, auch weiterhin offen für die Darstellung anderer, fundierter Sichtweisen zu diesem Thema, um die Meinungsvielfalt, die unter Praktizierenden verschiedener Reiki-Systeme zu diesem Thema herrscht, im Magazin abzubilden.
Oliver Klatt, Hrsg. Reiki Magazin

Bestandteile des Usui-Systems

Für eine Betrachtung des Usui-Systems auf spiritueller Ebene sind vor allem die drei folgenden Bestandteile des Systems von Bedeutung: 1. die Einweihungen, 2. die Formen der Praxis und 3. die dabei verwendeten Symbole.

1. Die Einweihungen

Die *Einweihungen* befähigen den Praktizierenden des Systems dazu, die grundlegende Praxis des Systems auszuüben: das Handauflegen. Die Tatsache, dass auch im tibetischen Buddhismus mit Einweihungen gearbeitet wird, sowie die Behauptung, Usui habe auf seinen Reisen u. a. Tibet bereist, hat Anlass dazu gegeben, eine Nähe des Usui-Systems zum tibetischen Buddhismus anzunehmen. Dabei wird jedoch vergessen, dass die Durchführung von Energie übertragenden Einweihungsritualen kein Alleinstellungsmerkmal des tibetischen Buddhismus innerhalb der spirituellen Welt ist. Auch in anderen spirituellen Traditionen wie z. B. dem Kriya Yoga, der dem Hinduismus entstammt, sowie im Sufismus, dem mystischen Pfad des Islam, wird mit derartigen Einweihungsritualen gearbeitet.

Darüber hinaus gibt es für die Behauptung, Usui sei in Tibet gewesen bzw. habe bei tibetisch-buddhistischen Mönchen gelernt, keine verifizierbare Quelle. Sofern Usui keine Berührung mit dem *tibetischen* Buddhismus gehabt haben sollte, spricht die Tatsache, dass das Usui-System des Reiki Einweihungsrituale umfasst, sogar eher dafür, dass *keine* besondere Nähe des Systems zum Buddhismus insgesamt besteht. Denn in allen anderen als den tibetischen Richtungen des Buddhismus wird im Allgemeinen *nicht* mit Einweihungsritualen gearbeitet bzw. stehen Energieübertragungen nicht im Vordergrund.

Dafür, dass Usui sein Reiki-System *nicht* aus dem tibetischen Buddhismus heraus entwickelt hat, spricht außerdem die Tatsache, dass die Keimsilbe *hrih*, von der ausgehend er wohl das Mentalheilungssymbol geschaffen hat, in ihrer tibetisch-buddhistischen Form dem Mentalheilungssymbol *weniger* ähnelt als in ihrer Siddham-Form. (Siddham ist eine Schriftsprache des Sanskrit, entwickelt von buddhistischen Mönchen in Indien, die später auch nach China sowie nach Japan gelangte – dazu mehr auf S. 45.)

2. Die Formen der Praxis

Die Praxis des *Ersten Grades* kann als Kernpraxis des Usui-Systems bezeichnet werden. Innerhalb der traditionellen Form des Systems besteht sie im Wesentlichen in der täglichen Selbstbehandlung mit Reiki durch Handauflegen. Diese Form der Praxis hat sich jedoch erst im Laufe der Jahrzehnte entwickelt, insbesondere in der Zeit, als Hawayo Takata, die Nachfolgerin Dr. Hayashis (der einer der Nachfolger Usuis war) die heute am weitesten verbreitete Form des Systems, Usui Shiki Ryoho, geprägt hat. Zur täglichen Praxis dieser traditionellen Form des Systems gehört zudem das aufrichtige Bemühen darum, die Inhalte der fünf Reiki-Lebensregeln im Alltag in die Tat umzusetzen. Zu Zeiten Mikao Usuis Wirken in Japan bestand der Kern der Praxis wohl noch nicht in der regelmäßigen Selbstbehandlung mit Reiki, sondern vor allem darin, die fünf Reiki-Lebensregeln morgens und abends zu rezitieren, über deren Inhalte zu meditieren und diese im Alltag in die Tat umzusetzen. Auch damals umfasste die Praxis des Systems jedoch bereits Elemente des Handauflegens.

Die Praxis des *Zweiten Grades* kann als weiterführende Praxis des Usui-Systems bezeichnet werden. Die Techniken des Zweiten Grades befähigen zur Verstärkung des Energieflusses bei der Arbeit mit Reiki sowie zur Ausübung von Mentalheilungen und Fernheilungen. Diese Techniken werden ermöglicht durch die Verwendung dreier Symbole. Bezüglich der Praxis des Zweiten Grades bestehen zwischen der traditionellen Form des Systems, Usui Shiki Ryoho, und der ursprünglich-japanisch geprägten Form, Reiki Ryoho, was das Wesentliche dieser Praxis betrifft, nur wenige Unterschiede.

Die Praxis auf der *Meisterebene* besteht darin, Einweihungen vorzunehmen. Wurden die Einweihungen zu Zeiten Mikao Usuis offenbar noch ohne Verwendung von Symbolen vorgenommen, so finden seit Dr. Hayashi, dem Nachfolger Usuis, über den das System in den Westen gelangte, die dem System zugehörigen Symbole auch bei den Einweihungen Verwendung.

Universelle Spiritualität

Schaut man sich die hier beschriebenen Elemente der Praxis nun im Einzelnen an, so lässt sich bezüglich der Fragestellung dieses Artikels Folgendes feststellen:

2.1 Erster Grad

a) Als Kernpraxis des Systems wurde das *Handauflegen* ausgemacht sowie die geistige Orientierung an den *Lebensregeln* und deren bestmögliche Umsetzung im Alltag; in der ursprünglich-japanisch geprägten Form des Systems auch das *Rezitieren* der Lebensregeln und die *Meditation* über deren Inhalte.

Das *Handauflegen* zwecks Übertragung spiritueller Energie oder Heilkraft ist keiner bestimmten Religion oder Tradition allein zugehörig. Vielmehr ist diese Praxis in allen Kulturkreisen und Religionen der Welt in der ein oder anderen Weise zu finden. Aus der Bibel ist bekannt, dass Jesus und seine Apostel ihre Hände auf-

legten, um zu heilen. Berichten zufolge heilten im christlichen Kulturkreis auch Könige und Heilige per Handauflegen. Im Koran wird an vielen Stellen die Heiltätigkeit von Jesus erwähnt. Auch über Mohammed sowie über viele Heilige des Islam wird geschrieben, sie hätten durch Handauflegen geheilt. Dasselbe wird über Buddha gesagt. Es gibt buddhistische Bauten, die Reliefs enthalten, auf denen die Praxis des Handauflegens zu sehen ist. Im Taoismus ist die Vorstellung von Ki, einer vitalen Lebenskraft, die u. a. durch Handauflegen übertragen werden kann, eine Grundannahme. Ebenso im Hinduismus, wo diese Kraft u. a. Prana genannt wird.

Wie das Handauflegen, so sind auch die Inhalte der *Lebensregeln* in den Schriften nahezu aller Kulturkreise und Religionen wiederzufinden. Die Überwindung von Ärger und Sorge, eine respektvolle Haltung gegenüber den Mitmenschen, bis hin zu einer mitfühlenden Haltung, eine ehrliche Grundausrichtung im Leben, die innere sowie äußere Arbeit im Dienste der spirituellen Entwicklung sowie Dankbarkeit gegenüber Gott bzw. einer höheren Kraft – all diese Inhalte finden sich in der ein oder anderen Form in eigentlich jeder verbreiteten spirituellen Tradition.

Auch bezüglich der Praxis der *Rezitation* und der *Meditation* lässt sich feststellen, dass diese beiden Formen spirituellen Übens in nahezu allen spirituellen Traditionen in der ein oder anderen Weise auftauchen. So gibt es z. B. im christlichen Kulturkreis die Praxis der Kontemplation, ein geistiges Sich-versenken in spirituelle Themen und Zusammenhänge, die der fernöstlichen Praxis der Meditation über Inhalte wie die der Lebensregeln recht nahe kommt. Im Taoismus, Buddhismus und Hinduismus spielt Meditation allgemein eine entscheidende Rolle für das Vorankommen in spiritueller Hinsicht. Dasselbe gilt auch für die verschiedenen esoterischen Lehrsysteme. In den Riten und Zeremonien aller Religionen werden spirituelle Texte und Inhalte rezitiert.

Bezüglich der Praxis des Ersten Grades lässt sich insofern keine besondere Nähe des Systems zum Buddhismus ausmachen; jedenfalls keine größere Nähe als zu allen anderen, weltweit bedeutenden spirituellen Traditionen und Religionen.

2.2 Zweiter Grad

b) Auf der Ebene des zweiten Grades wurden als Kern-Elemente der Praxis die *Mentalheilung* sowie die *Fernheilung* ausgemacht; bei beidem handelt es sich um spezifisch ausgerichtete Formen der Heilarbeit. Im Usui-System des Reiki wird dabei mit *Symbolen* gearbeitet.

Die Praxis der *Fernheilung*, d. h. die Übermittlung von Heilenergie über die Ferne an eine körperlich nicht anwesende Person, ist Bestandteil der verschiedensten

Energie übertragende Einweihungsrituale gibt es in verschiedenen spirituellen Traditionen.

Heiltraditionen. Sie ist in der Heilarbeit der Schamanen der Naturvölker ebenso zu finden wie in der Arbeit der meisten geistigen Heiler, unabhängig davon, vor welchem spirituellen Hintergrund sie jeweils arbeiten. Im christlichen, islamischen und jüdischen Zusammenhang handelt es sich dabei vor allem um Gebete, die Heilung durch Gott erbitten. Im Hinduismus, Taoismus sowie im Buddhismus wird für die Fernheilung die Hilfe spiritueller Wesenheiten bzw. Energieformen in Anspruch genommen oder es wird eine geistige Nähe zu der zu behandelnden Person mittels einer Technik oder eines zuvor verinnerlichten, spirituellen Prinzips hergestellt.

Ebenso ist auch die Praxis der *Mentalheilung*, d. h. das heilerische Einwirken auf tief liegende Schichten des menschlichen Bewusstseins, Bestandteil der verschiedensten Heiltraditionen. Dabei ist festzustellen, dass diese besondere Form der Heilarbeit vor allem von geistigen Heilern angewandt wird, die ihren spirituellen Hintergrund vorrangig im fernöstlichen Kulturkreis angesiedelt sehen.

▶ Lesen Sie weiter auf Seite 44

Neue Impulse für die Schulmedizin

Seit 2007 praktiziert Florian Felkel Reiki im interdisziplinär arbeitenden Team um Prof. Dr. med. Gerhard Schaller im BCI (Breast Care Institute) in München. Verona Gerasch besuchte das Institut, das ein ganzheitliches Therapie-Konzept zur Betreuung von an Brustkrebs erkrankten Frauen anbietet, und berichtet von der Arbeit des Teams vorort.

„Wir sind da", meint Florian Felkel fröhlich, macht sich vom Autogurt los und weist beim Aussteigen auf den Eingang. Ein großes Gebäude, zweckmäßig und klassisch-grau. Ein Krankenhaus. Das Schild am Eingang verweist auf die gynäko-onkologische Praxis in den Räumen des Krankenhauses der Barmherzigen Brüder in München-Nymphenburg. Hier gibt es Praxisräume, in denen medizinische und nichtmedizinische Leistungen, vor allem für Frauen mit der Diagnose Brustkrebs, erbracht werden. Florian Felkel geht voran, um mir seinen Arbeitsplatz als Reiki-Praktizierender in einem interdisziplinären Team zu zeigen.

Entspannte Atmosphäre

Natürlich bin ich etwas unruhig auf dem Weg in das Münchner „Breast Care Institut" (BCI) und gespannt auf das, was mich erwarten wird. Weiße Räume einer klassischen Arztpraxis, die „nebenher" ein wenig „Alternatives" anbietet? Skeptisch betrete ich das Haus, gehe die wenigen Schritte durch den nüchtern wirkenden Flur auf den Eingang zum BCI zu. Die Flügeltür öffnet sich - und ich finde mich in einer völlig unerwarteten Welt wieder: warme Farben und Bilder an den Wänden, Holzfußböden, Korbmöbel und ein flauschiger Wollteppich im Warteraum.

Schon seit 2007 arbeitet Florian Felkel hier und gibt erkrankten Frauen Reiki, um sie in ihrem Heilungsprozess zu unterstützen. „Als ich hier anfing, standen überall noch Umzugskartons", erzählt er. In der Zeitschrift „Misericordia" hatte er ein Interview mit Prof. Dr. Schaller gelesen, der seine Pläne für einen ganzheitlichen Ansatz bei der Behandlung von Brustkrebs und anderen Krebserkrankungen von Frauen vorstellte. „Und da ich ja ohnehin hier im Haus arbeite, habe ich mich an den Professor gewandt mit der Frage, ob Reiki in sein ganzheitliches Konzept hinein passt." Bereits wenige Tage später fand ein erstes Gespräch statt - und von da an gehörte Florian Felkel zum Team des Professors.

Florian Felkel ist Reiki-Praktizierender mit Meistergrad. Nach seiner Schulausbildung absolvierte er verschiedene Berufspraktika, zuletzt auch am Krankenhaus der Barmherzigen Brüder, und ist nun dort als technischer Sterilisationsassistent angestellt. Nebenberuflich hat er Ausbildungen in Usui, Imara- und Medicine Buddha Reiki wahrgenommen. In den Räumlichkeiten des BCI fühlt sich der sonst eher zurückhaltend wirkende junge Mann ganz offensichtlich wohl und zu Hause. Lebhaft und freundlich werden wir empfangen von der Arzthelferin Nadine Römer. Sie ist der erste und zentrale Anlaufpunkt für die Patientinnen. „Der Professor ist gleich für Sie da", erklärt sie mir, und Florian lädt mich ein, vorab schon einmal die Räumlichkeiten anzuschauen. Der erste Eindruck bestätigt sich: Eine durchdachte, an den Gegebenheiten des Gebäudes und den Bedürfnissen von Behandlern wie Patienten orientierte Raumkonzeption, wohltuend belebende Farben, anregende Wandgestaltungen und am Ende des langen Flures ein riesiger Gong. Konzipiert und eingerichtet von der Potsdamer Feng Shui-Beraterin Andrea Schmidt, wie mir Prof. Schaller später erklärt.

Innere Zufriedenheit

Prof. Dr. Gerhard Schaller, Frauenarzt und Gynäko-Onkologe, ist der Leiter des Breast Care Instituts im Krankenhaus. Ausgebildet als klassischer Schulmediziner durchlief er eine typische Universitätskarriere bis hin

Florian Felkel (links auf dem Bild, mit Nadine Römer) arbeitet als Technischer Sterilisationsassistent im Krankenhaus der Barmherzigen Brüder in München-Nymphenburg. Nebenberuflich machte er Ausbildungen in Usui-, Imara und Medicine Buddha Reiki. Seit Mai 2007 bietet er Reiki-Behandlungen im Breast Care Institut München an.

Kontakt:
Florian G. Felkel
D-85354 Freising, Angerstr. 14
Tel.: (08161) 861314 od. 0177-7842046
www.darels-reiki.de

zum eigenen Lehrstuhl mit Labor. „Ich war immer sehr naturwissenschaftlich interessiert", erläutert er seinen Weg „und doch geschieht auch vieles, was man nicht rein naturwissenschaftlich-medizinisch erklären kann". Aus seinem Interesse und seiner Aufgeschlossenheit gegenüber verschiedensten, auch „alternativen" Heil- und Behandlungsmethoden heraus, entstand sein ganzheitlicher Ansatz, um Patientinnen nachhaltig zu helfen. „Auf der einen Seite steht die naturwissenschaftliche, medizinische Untersuchung der Patientinnen", erklärt er. Nach eingehender und differenzierter Analyse zellulärer Untersuchungen könne man heute verschiedene Krebserkrankungen sehr zielgerichtet und wirkungsvoll behandeln. Dies schließe - je nach individueller Situation der Erkrankten - die medikamentöse Behandlung als Option ebenso ein wie Operation oder Chemotherapie. Er vertrete jedoch neben der Anerkennung der Möglichkeiten der wissenschaftlichen Medizin voller Überzeugung die Grundphilosophie: „Gesund wird man durch ausgewogene Ernährung, durch Bewegung und innere Zufriedenheit".

„Eine Krebserkrankung ist wie eine Pflanze, die ihre Samen verstreut, aber nur auf bestimmten Böden gedeiht", zitiert Professor Schaller einen Wissenschaftler-Kollegen. „Es geht also darum, den ‚Boden' so zu gestalten bzw. umzugestalten, dass für Krebs eben kein Nährboden (mehr) vorhanden ist." Dieses „Umgestalten des Bodens" sei ein oft langsamer und behutsamer Umstimmungsprozess, erklärt der Mediziner. Die meisten Frauen müssten erst einmal „in Bewegung kommen", müssten neu lernen, sich selbst „er-leben" zu können. „Im Lebensalltag mit den Anforderungen durch Beruf, Karriere, Partnerschaft und Familie ist vielen Patientinnen der lebendige und bewusste Bezug zur eigenen Persönlichkeit, zum eigenen Körper, zu individuellen Wünschen und Bedürfnissen regelrecht abhanden gekommen", berichtet Prof. Schaller über seine Erfahrungen mit an Krebs erkrankten Frauen. Die meisten hätten für die Umwelt „normal funktioniert" - und dann die schockierende Diagnose Krebs erhalten.

Tiefer innerer Prozess

„Viele, die hierher kommen, haben sich selbst regelrecht verloren", bestätigt Florian Felkel aus eigener Wahrnehmung und Erfahrung. „Für fast alle ist es ein enormer Prozess, die hier angebotenen Therapien und Methoden erst einmal aushalten zu können." So berichtete ihm eine Patientin: „Am Anfang fiel es mir sehr schwer, unter den Therapie-, Behandlungs- und Beratungsangeboten überhaupt auszuwählen. Mit vielen Dingen konnte ich zunächst gar nichts anfangen. Von Reiki hatte ich zwar schon mal gehört, aber was da geschieht und wie man sich fühlt, konnte ich mir nicht vorstellen. Und eigentlich fühlte ich ja in mir nichts mehr, ich fühlte mich eher leer, wie abgestorben ... ich wollte auch gar nichts mehr fühlen. Schließlich empfand ich meinen Körper nach der OP als verstümmelt und unvollständig. Dann die Angst vor der Chemo. Auf Berührung konnte ich mich zuerst gar nicht einlassen, da hatte ich regelrechte Panik." ▶

Prof. Dr. Gerhard Schaller ist Frauenarzt und Gynäko-Onkologe. Seine medizinische Ausbildung erhielt er am Klinikum Westend der Freien Universität in Berlin und in der I. Frauenklinik der Ludwig-Maximilians Universität in München. Danach wurde er als Abteilungsleiter an das Klinikum Benjamin Franklin in Berlin berufen. Nach einem Aufenthalt an der Harvard Medical School besetzte er zuletzt den Lehrstuhl für Frauenheilkunde und Geburtshilfe an der Ruhr-Universität Bochum. Seit 11. Mai 2007 leitet er eine gynäko-onkologische Praxis in den Räumen des Krankenhauses der Barmherzigen Brüder in München.

Kontakt:
BCI - Breast Care Institute
D-80639 München, Romanstr. 93
Tel.: (089) 1787670-0
www.bci-online.de

Zur Autorin: Verona Gerasch, Studium Journalismus an der Universität Leipzig. Praktiziert neben Journalismus und PR-Beratung geistiges Heilen, Lebensberatung und Business-Coaching. Autorin des Buches „Selbstständig im alternativen Gesundheits- und Beraterberuf. Berufung, Spiritualität & Business - Ein Leitfaden“ (Schirner Verlag)
Kontakt: www.verona-gerasch.de

Eine andere Frau, die nach Brustkrebs u. a. Reiki-Sitzungen in Anspruch nahm, erzählt: „Ich dachte: Bei Reiki kann mir nichts passieren - besser als Psychotherapie, wo jemand in deinen Gefühlen und in deinem Leben rumstochert. Aber auch nachdem ich mich innerlich überwunden und mir fest vorgenommen hatte, mich zu entspannen, brauchte ich zwei, drei Reiki-Behandlungen, bevor ich mich tatsächlich darauf einlassen konnte. Als ich zum ersten Mal die tiefe Entspannung spürte und merkte, dass da etwas in mir ‚arbeitete‘, dass Bilder vor meinen Augen auftauchten, Erinnerungen an die Oberfläche kamen, da begannen mir die Tränen zu laufen - und ich weinte zum ersten Mal seit langer Zeit. Ich weinte so richtig tief aus meinem Innersten heraus und konnte zum ersten Mal seit vielen Jahren etwas von dem Schmerz, den Ängsten, der Verzweiflung, den weggedrückten Wünschen, der Wut, der Trauer ... ein klein wenig von all den angestauten Emotionen loslassen. Für mich war diese Reiki-Sitzung ein erster Schritt, um mich auch anderen Therapieangeboten zu öffnen. Und mir wurde bewusst, wie lange ich mich eigentlich gar nicht mehr gefühlt, sondern nur noch funktioniert hatte.“

Interdisziplinäres Team

Gerade weil es so wichtig ist, auf dem Weg der Genesung und Heilung die verschiedenen Ebenen des menschlichen Lebens anzusprechen, kommen im Münchner BCI zur klassischen Schulmedizin weitreichende andere Angebote für die Patientinnen hinzu: Eine Ernährungsberaterin informiert und trainiert bis hin zur praktischen Umsetzung in der Alltagsküche ganz speziell auf Basis der 5-Elemente-Lehre. Ergänzt wird dieser Ansatz durch einen erfahrenen und kompetenten Arzt, der Traditionelle Chinesische Medizin praktiziert. Dem Thema Bewegung wird vor allem durch das Angebot von Tanztherapie Rechnung getragen. Diese verbindet wichtige Grundelemente von Tanz, Gymnastik, Yoga, Tai Chi und Meditation und dient dem Training von Muskulatur und Gelenken ebenso wie dem Vermitteln von positivem Körperbewusstsein. Auch klassische Physiotherapie wird angeboten. Dem Erlangen der „inneren Zufriedenheit“, der dritten Säule des ganzheitlichen Konzepts, dienen das psycho-onkologische Eingehen auf die individuellen Bedürfnisse der Patientinnen - und Reiki. „Erst alle Aspekte zusammen ergeben Ganzheitlichkeit“, macht Professor Schaller deutlich. Und so findet sich Florian Felkel als Reiki-Praktizierender gleichberechtigt in einem interdisziplinären Team, welches ganzheitlich für Patientinnen tätig wird.

Fest angestellt übrigens sind lediglich die Arzthelferinnen - alle anderen sind selbstständig tätig und halten, regelmäßig oder je nach Bedarf, ihre „Sprechstunden“ in der Praxis. „TCM beispielsweise ist eine so genannte IGel-Leistung* und wird wöchentlich an einem Tag angeboten. Für Tanztherapie, Ernährungsberatung und Reiki gelten feste Honorarsätze. Die Einnahmen werden nach einem bestimmten Schlüssel zwischen den Praktizierenden und der Praxis geteilt“, erklärt Prof. Schaller.

Hohe Akzeptanz

Die Akzeptanz der Praxis und der vielseitigen Angebote sei vor allem bei den Patienten selbst schnell gewachsen, berichtet er froh. „Ich habe den Eindruck, dass unser vielseitiges Team mit medizinischen, alternativtherapeutischen und beratenden Angeboten oft besser angenommen wird, als dies bei reinen Ärzte-Teams der Fall ist.“ Die meisten Patientinnen kämen auf Empfehlung. Doch auch Zuweisungen, beispielsweise durch anthroposophische Ärzte oder aufgrund des umfangreichen Zusatzprogramms gebe es zunehmend. „Sicherlich ist ein weiterer Grund für den wachsenden Erfolg unserer Praxis die beinahe familiäre Atmosphäre. Hier stehen an vorderster Stelle unserer Aktivitäten die individuellen Bedürfnisse, die konkreten Situationen unserer Patientinnen - eine Massenabfertigung gibt es bei uns nicht.“
Einen zweiten Standort hat das BCI übrigens in Friedberg, bei Augsburg. ■

* IGel-Leistung = Individuelle Gesundheitsleistungen - darunter versteht man Leistungen der Vorsorge- und Service-Medizin, die von der Gesetzlichen Krankenversicherung nicht bezahlt werden, da sie nicht zu deren Leistungskatalog gehören.

www.reiki-gleichgewicht.de

Reiki an hotel

Komplett Seminar Reiki I nach Dr. Mikao Usui

2 Tage Ausbildung in einer angenehmer Atmosphäre.
Übernachtung in einem unserer modern eingerichteten Zimmer mit Frühstück.

Seminar komplett
EZ 220 €
DZ 430 €

Preise (inkl. Seminar): Einzelzimmer 220€; Doppelzimmer 430€.

Wir würden uns freuen Sie als Gast in unserem Hotel begrüßen zu dürfen.

Reiki Lehrer/Meister Sylvia Kossler Rutschmann und Manfred Luer

Kreisstraße 63 • 59379 Selm • Mobil: 0170 / 8 04 69 23 • Tel.: 0 25 92 / 37 73

www.an-hotel.de

Räucherstäbchenhalter „Lotosblüte“

Klassisch, formschön, beflügelnd

22,80 €

Einzelstücke, in Handarbeit gefertigt. Breite: ca. 23 cm, Höhe: ca. 5 cm
Nur solange Vorrat reicht.

Ideal als Geschenk!

Bitte nutzen Sie den Coupon auf S. 57!
Oder rufen Sie an: 0700 - 233 233 23

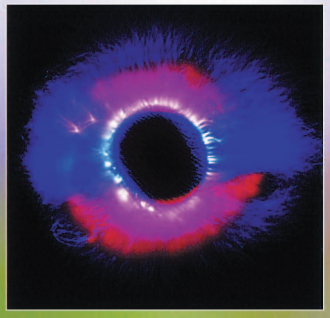
Wissenschaftliches Forschungsprojekt mit Reiki

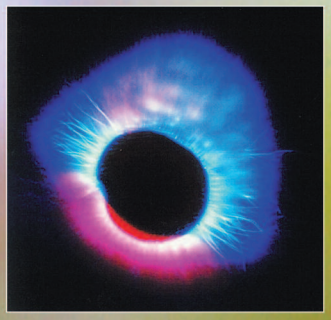
vom 19. bis 23. März 2010 in Gersfeld/Rhön bei Fulda

Reiki soll ein neues, sichtbares wissenschaftliches Fundament in der öffentlichen Wahrnehmung erhalten. Dafür wurde ein Forschungsprojekt gestartet, dessen wesentlicher Teil Untersuchungsreihen mit Reiki-Praktizierenden sind. Mit einer Pioniergruppe von 12 Personen wurde im Oktober 2008 in Deutschland nachgewiesen, dass die verwendeten wissenschaftlichen Testmethoden geeignet sind, Reiki-Effekte sichtbar und messbar zu machen. Diese anerkannten wissenschaftlichen Nachweismethoden wurden in mehrjähriger Forschungsarbeit am Institut für medizinische Biophysik unter Leitung von Dr. Ignatov entwickelt.

Das Forschungsprojekt ist unabhängig von Sponsoren. Die anfallenden Kosten werden anteilig durch die Teilnehmer getragen. Reiki-Praktizierende aller Grade und Richtungen können an dem Forschungsprojekt teilnehmen. Schirmherr dieses Projektes ist der Verein der Reiki Alliance Deutschland.

Wissenschaftliche Projektdurchführung im Institut für medizinische Biophysik unter Leitung von Dr. Ignat Ignatov; Internationale Auszeichnungen u. a. Koch-Medaille 2008 und Hahnemann-Medaille 2007. Organisation und Projektabwicklung durch das Seminarzentrum Isabella Petri.





Farbkirlianaufnahmen des rechten Daumens mit Reiki

Termin
für das nächste Forschungsprojekt:
19. bis 23. März 2010

Weitere Informationen und Anmeldungen:
Seminarzentrum Isabella Petri
Telefon: 08624-2817
www.IsabellaPetri.de
Email: IsabellaPetri@aol.com

Heilerwerbung - was ist erlaubt?

Im dritten Teil der Artikelserie zum Thema „Rechtliche Grenzen der Heilerwerbung“ von Rechtsanwalt Harald von Sehlen geht es um weitere rechtliche Zusammenhänge rund um Reiki und geistiges Heilen.

Dass Reiki wirkt, ist unbestreitbar. In letzter Zeit ist zu beobachten, dass sich immer mehr Naturwissenschaftler mit der Wirkungsweise von Reiki beschäftigen und auch aus wissenschaftlicher Sicht die Wirksamkeit bestätigen. Ebenso ist zu beobachten, dass manche Reiki-Praktizierende infolgedessen dazu übergehen, in ihrer Werbung darauf Bezug zu nehmen und zum Teil Slogans wie „Wirkung von Reiki wissenschaftlich bewiesen!“ unkritisch verwenden. Hier liegt möglicherweise ein Verstoß gegen § 6 des Heilmittelwerbegesetzes (HWG). Dieser Gesetzesparagraph hat es in sich. Er verbietet u. a. die Werbung mit Gutachten, die nicht von wissenschaftlich oder fachlich dazu berufenen Personen erstattet worden sind und nicht konkrete Angaben über Name und Adresse des Erstellers des Gutachtens sowie den Zeitpunkt der Erstellung benennt. Weiterhin ist verboten, in der Werbung auf wissenschaftliche oder ähnliche Veröffentlichungen Bezug zu nehmen, ohne dass aus der Werbung hervorgeht, ob die Veröffentlichung tatsächlich das Verfahren bzw. die Behandlungsweise betrifft, für die geworben wird und ohne dass Name des Verfassers und Zeitpunkt der Veröffentlichung sowie Ort der Veröffentlichung genannt werden. Im Übrigen ist Werbung verboten wenn „aus der Fachliteratur entnommene Zitate, Tabellen oder sonstige Darstellungen nicht wortgetreu übernommen werden“ (§ 6 Ziffer 3 HWG).

Eine Werbung für Reiki-Behandlungen mit Verwendung von Hinweisen auf wissenschaftliche Erkenntnisse, Gutachten etc. ist also grundsätzlich problematisch. Wer auf diese Art der Werbung nicht verzichten will, müsste akribisch die Urheber des Gutachtens oder der Studie und die Fundstelle vollständig benennen, er müsste also genauso „wissenschaftlich“ zitieren, wie ein Wissenschaftler, damit das angesprochene Publikum allein aus diesen Werbeangaben sich selbst Kenntnis von der wissenschaftlichen Studie bzw. dem Gutachten verschaffen kann. Von pauschaler Werbung mit allgemeinen Angaben wie „Wirkung wissenschaftlich erwiesen“ ist daher abzuraten - denn selbst wer alle Vorgaben nach § 6 HWG bei seiner Werbung beachtet, sieht sich überdies mit dem § 11 Abs. 1 Ziffer 1 HWG konfrontiert, wonach „außerhalb der Fachkreise“ nicht mit Gutachten, Zeugnissen, wissenschaftlichen und oder fachlichen Veröffentlichungen sowie mit Hinweisen darauf geworden werben darf. Die Grenzen der in § 11 Abs. 1 angesprochenen „Fachkreise“ sind im Bereich derjenigen Reiki-Praktizierenden, die weder Ärzte noch Heilpraktiker sind, nur schwer zu ziehen. Daher sollte aus Sicherheitsgründen in der Werbung jede Bezugnahme auf die wissenschaftliche Erkenntnis über die Wirksamkeit von Reiki unterlassen werden.

Klare, einfache Werbung

Der Gesetzgeber regelt die Grenzen der Heilerwerbung durch Aufzählung dessen, was verboten ist, was also die Grenze des Erlaubten überschreitet. Bei der Gestaltung der eigenen Werbung sollte der Heiler bzw. Reiki-Praktizierende sich dieser Grenzen zwar bewusst sein, sie jedoch als das nehmen, was sie sind: nämlich Leitlinien, die auch helfen, die überschießende Kreativität in die aus gesetzgeberischer Sicht erforderlichen Bahnen zu lenken. Sehen wir es also positiv: Der Gesetzgeber möchte erreichen, dass im sensiblen Bereich der Werbung für Maßnahmen, die der Aktivierung der Selbstheilungskräfte oder der Gesunderhaltung dienen, der Hilfesuchende weder in die Irre geführt noch durch marktschreierische Behauptungen, fremdsprachliche Begriffe oder emotional aufgeputschte Dankesschreiben, Hinweise auf wissenschaftliche Gutachten oder Hinweise auf „tausendfache Erfolge“ in unfairer Weise beeinflusst wird. Die Werbung des Reiki-Praktizierenden sollte daher klar und einfach sein und insbesondere wahrhaftig - ohne übertriebene, emotional manipulierende oder egozentrierte Selbstdarstellung des Heilers. Auch sollte sie mit der notwendigen und gebotenen Sensibilität und Zurückhaltung formuliert werden.

Viele Heiler möchten dem Interessenten, der ihre Webseite besucht, in aller Kürze darlegen, was ihn bei der Behandlung erwartet. Die werbende Verwendung von Fotografien des Heilers bei der Ausübung seines Berufes ist verboten (§ 11 Abs. 1 Ziffer 4 HWG). Das oft anzutreffende, typische Foto des Heilers, der die Hände

über dem auf der Liege platzierten Patienten ausbreitet, ist daher unzulässig. Dies muss die Aufklärung des Interessenten jedoch nicht beeinträchtigen. Man kann ruhig versuchen, dem möglichen Klienten, der die Webseite zur Informationsaufnahme besucht, in einem kurzen Text nahe zu bringen, was ihn bei einer Heilbehandlung tatsächlich erwartet. Dies kann Schwellenängste senken und neue Interessentengruppen erschließen. Trotz aller gesetzlichen Einschränkungen kann die Heilerwerbung kreativ, informativ, positiv und lebensbejahend sein. Die gesetzlichen Grenzen sind zu respektieren - man sollte sich jedoch nicht von ihnen einschüchtern lassen. Im Zweifel sollte man die beabsichtigten Werbemaßnahmen mit einem juristisch in diesem Fachgebiet bewanderten Berater besprechen, denn die Folgen einer unzulässigen Werbung können erheblich sein. In diesem Zusammenhang möchte ich noch kurz auf das Thema „Abmahnung“ eingehen.

Mancher Heiler erhielt wegen seiner Werbung schon eine schriftliche Abmahnung. Absender sind oft die Heilpraktikerverbände, die sehr genau die Werbung der „Konkurrenz“ auf Rechtmäßigkeit überprüfen. Ebenso ist es möglich, dass ein Heilerkollege einen Anwalt mit der Abmahnung eines „Kollegen“ wegen (vermeintlich) rechtswidriger Werbung beauftragt. Wer tatsächlich eine solche schriftliche Abmahnung erhält, sollte sie nicht auf die leichte Schulter nehmen. Eine Abmahnung ist meist nur ein Auftakt zu einem nachfolgenden Gerichtsprozess - jedenfalls dann, wenn der Abgemahnte nicht richtig auf diese reagiert. Die Abmahnung ist von der Rechtsprechung als Vorstufe zu einer Unterlassungsklage entwickelt worden. Sie soll demjenigen, der in rechtlich unzulässiger Weise geworben hat, die Möglichkeit geben, sein Fehlverhalten kurzfristig zu korrigieren. Die Abmahnung erhält daher meistens einen konkreten Vorwurf der Rechtsverletzung (beispielsweise: Abbildung des Heilers in der Ausübung seiner Berufstätigkeit auf seiner Webseite) verbunden mit der Aufforderung, diese kurzfristig zu beseitigen (im Beispielfall also durch Löschung des Fotos auf der Webseite). Meist ist der Abmahnung auch noch eine schriftliche Unterlassungserklärung beigefügt, in welcher sich der Abgemahnte dazu verpflichtet, das abgemahnte Verhalten in Zukunft nicht zu wiederholen. Für den Fall des Zuwiderhandelns soll sich der Abgemahnte mit seiner Unterschrift dann aber meistens auch dazu verpflichten, eine „Strafgebühr“ in nicht unerheblicher Höhe zu zahlen. Oft soll sich der Abgemahnte auch verpflichten, die Kosten der Abmahnung, die schnell mehrere hundert Euro erreichen kann, zu übernehmen.

Ob es ratsam ist, diese geforderte Erklärung abzugeben und die gegnerischen Kosten zu zahlen, hängt ganz vom Einzelfall ab. Wer eine objektiv berechtigte Abmahnung einfach ignoriert, riskiert eine Unterlassungsklage. Denn wenn eine berechtigte Abmahnung nicht befolgt wird bzw. die geforderte Unterlassungserklärung nicht abgegeben wird, ist nach der Rechtsprechung die Gefahr gegeben, dass das beanstandete rechtswidrige Verhalten auch zukünftig wiederholt wird. Diese „Wiederholungsgefahr“ berechtigt dann zur gerichtlichen Klage. Ist die Rechtslage eindeutig und die Abmahnung berechtigt, kommt der Heiler in einem Gerichtsverfahren finanziell wesentlich schlechter weg, als wenn er vorher die Abmahnung unterzeichnet hätte. Denn in diesem Fall muss er auch noch die Gerichtskosten und die Kosten des gegnerischen Rechtsanwaltes und ggf. eines selbst hinzugezogenen Anwalts übernehmen. Die Gesamtkosten können sich in diesem Fall leicht auf eine hohe vierstellige Summe, schlimmstenfalls sogar auf eine fünfstellige Summe belaufen.

Wer also eine schriftliche Abmahnung erhält, sollte diese zunächst auf Plausibilität überprüfen - also darauf, ob das ihm vorgeworfene Verhalten überhaupt tatsächlich vorliegt und ob die rechtliche Ansicht, die der Abmahnende äußert, wenigstens dem Grunde nach plausibel klingt. Bleibt ein „ungutes Gefühl“, dass der Abmahnende tatsächlich Recht haben könnte, sollte man sich überlegen, ob man direkt die geforderte Unterlassungserklärung unterschreibt oder zunächst einen fachlich versierten Anwalt mit der kurzfristigen Überprüfung der Rechtslage beauftragt.

Es sollte immer berücksichtigt werden, dass die Unterzeichnung einer Unterlassungserklärung weitreichende zeitliche und finanzielle Auswirkungen haben kann. Die zunächst meist noch übersichtlichen Kosten anwaltlicher Beratung dürften daher in den meisten Fällen gut angelegt sein. Nur ein fachkundiger Anwalt kann letztendlich sicheren Rechtsrat dazu geben, ob es besser ist, die geforderte Unterlassungserklärung zu unterzeichnen oder dies abzulehnen und es ggf. auf einen Prozess ankommen zu lassen bzw. eine vermittelnde Lösung im Rahmen eines außergerichtlichen Vergleiches zu finden. Leider verdienen manche Zeitgenossen und dubiose „Abmahnvereine“ ihren Lebensunterhalt mit (massenhaften) Abmahnungen. An wen man geraten ist, kann oft nur der Fachmann feststellen.

Auf der „sicheren Seite“

Zum Abschluss der Artikelserie zu den rechtlichen Grenzen der Heilerwerbung ist anzumerken, dass der Heiler stets bemüht sein sollte, seine Werbung in jeder Hinsicht professionell wie auch unter Einhaltung der rechtlichen Regelungen zu gestalten. Man sollte sich bemühen, mit Augenmaß und Zurückhaltung auf der „sicheren Seite“ zu bleiben. Letztlich gilt es, nicht zu vergessen: Die beste Werbung ist oft die kostenlose Werbung des Klienten, der nach einer erfolgreichen Behandlung seine guten Erfahrungen mit Begeisterung an andere weitergibt. ■

Zur Vervollständigung dieser Artikelserie mit aktuellen Informationen zum Thema „Was ist in der Werbung für Heiler und Reiki-Praktizierende erlaubt?“ können Sie die Ausgaben 2/09 und 3/09 des Reiki Magazins, in denen Teil 1 und 2 der Serie veröffentlicht sind, derzeit noch nachbestellen:

Tel.: 0700 - 233 233 23
E-Mail: info@reiki-magazin.de
Internet: Im „Reiki-Shop“ auf www.reiki-magazin.de

Harald von Sehlen
Der Autor ist Rechtsanwalt in Koblenz. Seine Tätigkeitsschwerpunkte liegen im Recht geistiger/spiritueller Heilweisen, sowie im Vertragsrecht und Versicherungsrecht.

Kontakt:
Tel.: (0261) 1002555
E-Mail: RA.vonSehlen@t-online.de
www.heilen-und-recht.de

PosterLine
Kreatives Visualisieren

Wertvolle Hilfe **bei allen** Wunscherfüllungstechniken! Es ist bekannt, dass gefertigte Bilder, die Ihre erfüllten Ziele darstellen, Ihr Unterbewusstsein schneller umprogrammieren und jede Wunscherfüllungstechnik in ihrer Effektivität steigern. Manche nennen solche Bilder „Motivationsbilder", manche „magische Bilder" oder die „Schatzkarten". Es handelt sich aber um ein und dieselbe Sache mit dem gleichen Ziel:
schnellere Wunscherfüllung.
Wählen Sie das Motiv mit Ihrem Herzenswunsch, personifizieren Sie das Poster - geben Sie ihm Ihr Gesicht (Ihr Foto) und überzeugen Sie sich von seiner Wirkung selbst.
Auch das alleinige, anstrengungslose Beobachten des Posters kann die gewünschten Veränderungen bewirken!

Poster Nr. 0001-F: „Geldfluss" für Frauen / Preis: 15,95 EUR

MagicPoster „Geldfluss"

Beschleunigen Sie Ihre Wunscherfüllung!

Poster Nr. 0002-F / Preis: 15,95 EUR

Poster Nr. 0002-M / Preis: 15,95 EUR

Poster Nr. 0002-F „Neuer Arbeitsplatz" f. Frauen

Poster Nr. 0002-M „Neuer Arbeitsplatz" f. Männer

Andere Postermotive unter
www.welt-der-esoterik.com

BLOM VERLAG Am Eichholz 3
D-32805 Horn-Bad Meinberg
Tel. Bestellungen unter: **05234 / 20 47 78**

Travel to Wellness
nach Südindien

Individuell abgestimmte Reisen mit vielfältigem Angebot:

- Ayurveda, Reiki, Yoga, Meditation
- unberührter Sandstrand & tropische Umgebung
- Ausflüge, Tempel- & Ashrambesuche
- Palmblattbibliothek
- Eintauchen in die exotische Atmosphäre des Landes

Tim H. Pfordte,
Belziger Strasse 39, 10 823 Berlin
Telefon: 00 49 - 30 - 79 378 38
www.mystictravel.de

Mystic Travel

EARTHLITE

Massagetische
Massagestühle
Zubehör

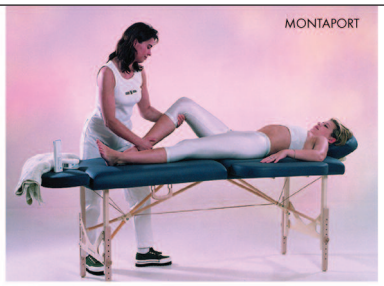
- Vollholzliegen
- sehr stabile Ausführung
- höhenverstellbar
- zusammenklappbar
- ab 11kg Gewicht
- große Farbauswahl

Reiki-Version

Angebote ab € 259.–

Spitzenqualität aus den USA

Massageliegen-Zentrum Brigitte Koch
Am Windfed 33 — Fax 08025.996 997
83714 Miesbach — info@massageliegen-zentrum.de
Tel 08025.996 996 — www.massageliegen-zentrum.de



Zentralkabel für optimale Beinfreiheit von allen Seiten bei der Arbeit im Sitzen

MASSUNDA

Postfach 1245 • D-82412 Mumau
Tel.: 0 88 41/62 95 20 • Fax: 0 88 41/62 95 01
www.massunda.de • vertrieb@massunda.de

Kofferliegen + Therapieliegen + Matten + Rollen + Kissen

Reiki-Magazin-Geschenk-Abonnement

Sie können Freude verschenken!
Ein ganzes Jahr lang!

... mit dem Verschenk-Gutschein für das

Bitte benutzen Sie den Coupon auf Seite 65!

REIKI MAGAZIN

Bevor wir Musik machen, macht die Musik uns!

"Jede Krankheit ist ein musikalisches Problem - die Heilung eine musikalische Auflösung". Novalis

Klangwelt PRIMUSONA

Mit ***dieser Ton-Therapie*** bringen Sie alle Zellen und Moleküle ihres Körpers zum singen.

Auch bei sonst therapieresistenten Erkrankungen (wie z.B. bei MS) erstaunliche Therapieerfolge.

Die wunderbarste Ergänzung für Ihre Therapieangebote.

87534 Oberstaufen, Weissachstr. 19 Tel. 08386 – 2195
www.tontherapie-primusona.de www.hotel-aventurin.de

Nachgefragt!

11 Fragen rund um Reiki

Was wir schon immer von nationalen und internationalen Reiki-Persönlichkeiten wissen wollten, erfahren wir bei Nachgefragt!, der beliebten Rubrik im Reiki Magazin. In dieser Ausgabe stellt die Reiki-Lehrerin und Buchautorin Tanmaya Honervogt sich den elf Fragen der Redaktion.

- Name Tanmaya Honervogt
- Beruf Reiki Trainerin, Buchautorin, Heilerin
- geb. 10. November 1953, in Höxter (Weserbergland)
- Sternzeichen Skorpion/Waage
- Erster Kontakt mit Reiki wann?/wo? August 1981, in Berkeley (San Francisco)
- Reiki-Grad Meister-Lehrer Grad
- Wirkungsort International: Deutschland, England, Irland, Österreich, Schweiz, Schweden, Japan, Australien, USA
- Familienstand ledig, keine Kinder

Tanmaya Honervogt praktiziert Reiki seit mehr als 26 Jahren. Sie studierte verschiedene Therapieformen, darunter mehrere feinstoffliche Methoden zur Heilung und Meditation. Tanmayas Anliegen ist es, anderen Menschen zu helfen, in tieferen Kontakt mit sich zu kommen, damit Heilung geschehen kann.

1. Wie bist du zu Reiki gekommen?
Durch einen Zufall. In einem Chakra-Reading-Seminar in Berkeley erzählte mir eine Teilnehmerin von Reiki. Wobei ich schon vorher sehr den Wunsch verspürt hatte, etwas Neues mit meinen Händen zu lernen, um zu heilen.

2. Wie oft behandelst du dich mit Reiki?
Jeden Tag, meist morgens, gleich nach dem Aufwachen, gebe ich mir am liebsten Reiki.

3. Kombinierst du Reiki mit anderen Methoden?
Nein! Jedoch manchmal benutze ich Aura Soma-Essenzen zum Ausstreichen der Aura, zu Beginn der Behandlung.

4. Wann hast du das letzte Mal Reiki angewandt?
Heute morgen.

5. Hast du einmal ein Wunder mit Reiki erlebt?
Ja! Ich erlebe es häufig auf der seelischen Ebene, dass Reiki wie ein Wunder wirkt bei den Seminarteilnehmern, wenn ich sehe, wie Reiki wichtige und grundlegende Veränderungen in ihrem Leben einleitet. Häufig gibt Reiki den Mut und die Kraft, unser eigenes Potenzial zu erkennen und zu leben. Eine Teilnehmerin, die als leitende Managerin arbeitete, veränderte vollständig ihre berufliche Laufbahn und eröffnete eine Reiki-Klinik in England. - Reiki verbindet uns wieder mit der Energie der Liebe, dem Gefühl von Achtung und Anerkennung. - Ein zweites Wunder: Einmal ist eine Frau kurze Zeit nach dem Reiki-Seminar schwanger geworden. Dies war ein langjähriger Wunsch, wo es bei ihr vorher nie geklappt hatte.

6. Hat auch mal etwas mit Reiki nicht geklappt?
Nein. Auch wenn ein Klient nach einer Behandlung vielleicht nicht das große „Aha-Erlebnis“ hat, arbeitet die Reiki-Kraft doch weiterhin auf tieferen Ebenen, die man/frau manchmal erst im Nachhinein erkennt.

7. In welcher außergewöhnlichen Situation hast du schon einmal Reiki gegeben?
Bei einem Unfall in Köln. Ein Radfahrer war von einem Auto angefahren und in hohem Bogen durch die Luft geschleudert worden und landete mitten auf einer befahrenen Kreuzung. Er lag auf dem Bauch, und ich legte ihm eine Hand auf den Hinterkopf und die andere auf den mittleren Rücken (in der Nierengegend). Sofort bemerkte ich, dass sein Atem sich veränderte und etwas ruhiger wurde. Ich spürte, wie sein ganzer Körper sich langsam beruhigte.

8. Welches ist dein Reiki-Lieblingsbuch?
Mein viertes Buch: „Gefühle heilen mit Reiki“.

9. Welche Musik findest du, als Begleitung für Reiki-Behandlungen, besonders gelungen?
„Reiki Hand of Light“ von G. Deuter.

10. Welche Person (lebendig oder verstorben) würdest du gerne mal treffen? Warum?
... hm ... Eckhart Tolle ... Jack Kornfield ...

11. Was ist deine Vision mit und für Reiki?
Meine Vision mit und für Reiki ist, dass wir uns alle der Liebe, Tiefe und Einfachheit des Reiki's bewusst sind und diese heilende Energie überall im Alltag anwenden. ■

In der nächsten Ausgabe steht der langjährige deutsche Reiki-Meister Peter Didaskalu, der seit vielen Jahren in Australien lebt, Rede und Antwort.

Rezensionen

Buch

Tanmaya Honervogt

Reiki: Das große Praxisbuch

Schon einige Bücher von Tanmaya Honervogt wurden in früheren Ausgaben des Reiki Magazins rezensiert. Dieses Jahr hat die erfahrene Reiki-Lehrerin und Autorin ein umfassendes Praxisbuch herausgebracht, in dem sie Tipps und Informationen zu allen Reiki-Graden gibt. Wie von Tanmaya Honervogt gewohnt, ist auch dieses Buch in einem wunderbaren Design gehalten, redaktionell gut aufgearbeitet und mit schönen Bildern und einem klaren Layout versehen. Es ist immer wieder eine Freude, in so gut aufgemachten Büchern zu blättern.

Auf 252 großformatigen Seiten gibt Tanmaya Honervogt allgemeine Informationen zu der Geschichte des Reiki, den Reiki-Graden und -Stilen, den Reiki-Prinzipien, den Chakren und wie man mit Heilreaktionen umgehen kann. Weiterhin gibt sie vielfältige Anwendungsmöglichkeiten zum ersten, zweiten und zum Meistergrad, gibt Tipps für die Behandlung von häufig auftretenden körperlichen Beschwerden und zeigt, wie Reiki zur geistig-spirituellen Heilung angewendet werden kann. Einige der Übungen sind schon aus vorherigen Veröffentlichungen der Autorin bekannt, und mir erscheint *Reiki: Das große Praxisbuch* zu einem Großteil als Verbindung und Zusammenfassung ihrer früheren Werke.

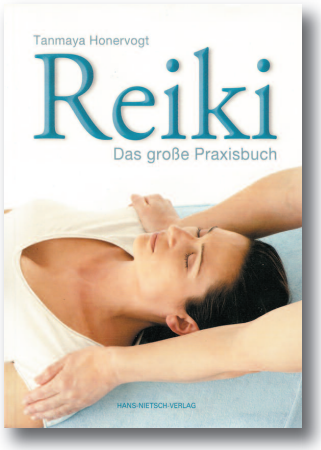
Auf den ersten Seiten, im Einführungskapitel, gibt es eine kleine Unklarheit. Dort ist im Text zu lesen, sie habe „bei einem der wenigen Meister gelernt, die direkt von Hawayo Takata eingeweiht wurden." (S. 6) Ein paar Zeilen darunter ist jedoch die Einweihungslinie der Autorin dargestellt, derzufolge sie nicht, wie oben angedeutet, bei Mary McFadyen (einer Schülerin Hawayo Takatas), sondern bei Himani (wohl: Himani H. Gerber, der Begründerin des Osho Neo Reiki) ausgebildet wurde.

Auf Seite 17 beschreibt sie ein paar der heute bekannten Reiki-Stile, darunter Karuna Reiki, Seichem Reiki und Usui Tibetan Reiki. Dabei geht sie auch auf Usui Shiki Ryoho ein, den Stil, der in den USA und in Europa der wohl bekannteste ist, da er, vertreten durch die Reiki Alliance, über die Linie von Hawayo Takata und einiger ihrer Schüler, weitläufige Verbreitung fand. Jedoch ist festzuhalten, dass es im Usui Shiki Ryoho keine vier Symbole gibt, wie im Buch zu lesen ist, sondern lediglich drei. Das im Lehrer-Grad von vielen so bezeichnete „Meistersymbol" wird im Usui Shiki Ryoho nicht als Symbol verstanden, da es aus japanischen Schriftzeichen besteht, die man im japanischen Sprachgebrauch findet.

Im Kapitel über den Meister-Grad beschreibt Tanmaya Honervogt die Meister-Einweihungszeremonie, immerhin ohne Offenlegung der Symbole. Den Ablauf der Zeremonie so darzustellen, wäre meiner Meinung nach nicht nötig gewesen, lernt doch jeder Meisterschüler die Einweihungszeremonie von seinem Lehrer und sollte in der Folge die so gelernte Form dann auch anwenden. Je nach Reiki-Linie kann das Ritual leicht unterschiedlich ausfallen - auch deshalb ist es nicht hilfreich, das Einweihungsritual aus einem Buch zu übernehmen. Zudem empfinde ich die Formulierung, dass der Reiki-Meister die Energie der Symbole während der Einweihung in den Körper des Schülers lenke (S. 120), nicht ganz stimmig, da dies die Geisteshaltung des Reiki-Meisters während der Einweihung aus meiner Sicht nicht treffend beschreibt.

Alles in allem gefällt mir „Reiki: Das große Praxisbuch" von Tanmaya Honervogt jedoch sehr gut, es ist sowohl für Reiki-Neulinge als auch für „alte Hasen" interessant. Neben ein paar kleineren Unstimmigkeiten, über die man leicht hinwegsehen kann, werden die Übungen, die vielfältigen Anwendungstipps und die Grundlagen insgesamt leicht verständlich und gut erklärt. Gerade auch für Anfänger sind die Bücher von Frau Honervogt zu empfehlen, da die vielen Bilder die Inhalte eines Reiki-Seminars wieder gut ins Gedächtnis rufen und es durch die Bebilderung leicht fällt, den Übungen zu folgen. Überdies erklärt die Autorin in angenehmem Stil die Inhalte zu den jeweiligen Graden und gibt Anregungen zum Experimentieren, ohne dabei Reiki mit anderen Heilungsmethoden zu kombinieren oder zu vermischen. ■

Janina Köck



Einschätzung der Redaktion:
Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene

Hans Nietsch Verlag, 2009, 252 Seiten, 19,90 €

DVD

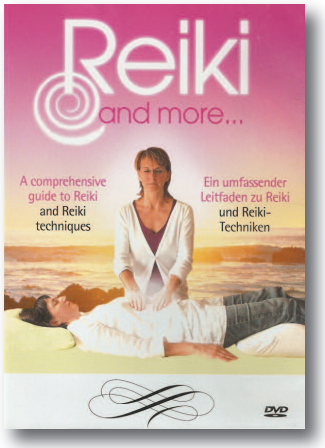
Julia & Thomas Weitzenegger

Reiki and more ...

Dies ist die erste Reiki-DVD, die im Reiki Magazin in größerem Umfang rezensiert wird. Die Initiatoren des Projektes sind die Reiki-Lehrer Julia Weitzenegger und ihr Mann, der Reiki-Meister Thomas Weitzenegger. Beide praktizieren zusammen Reiki im süddeutschen Raum, neben ihrer Reiki-Praxis bieten sie auch andere naturheilkundliche sowie spirituelle Therapien an. Leider gibt es keine Informationen dazu, aus welcher Reiki-Linie bzw. -Schule die beiden stammen oder darüber, wie lange sie schon Reiki praktizieren bzw. wie lange Frau Weitzenegger bereits Reiki-Lehrerin ist - weder auf der DVD noch auf der Website zu ihrer Praxis sind diese Informationen zu finden.

Die DVD „Reiki and more...“ hat eine Laufzeit von rd. 100 Minuten und ist wahlweise in deutscher oder englischer Sprache zu sehen. Dies ist nahe liegend, wurde Julia Weitzenegger doch - laut Informationen auf ihrer Website - in England geboren. Begleitend zum Hauptfilm gibt es noch Bonusmaterial, z. B. Danksagungen, eine Vorstellung der Autoren und Informationen zu beteiligten Künstlern wie z. B. zu Andrea Leitold, die ihre Bilder für das Projekt bereitgestellt hat.

Der Film ist ansprechend gestaltet, und die Bilder sowie die aus dem Off kommenden Erklärungen zu den gezeigten Techniken sind angenehm umgesetzt. Insgesamt ist der Film in 14 einzelne Kapitel unterteilt, die u. a. eine Einführung zu Reiki, zu den Chakren, zur Reiki-Selbst- und Fremdbehandlung sowie zur Energetisierung der Chakren mit einer Bergkristallspitze enthalten. In Kapitel 2 sprechen die Weitzeneggers davon, dass Reiki-Seminare grundsätzlich Tagesseminare sind und dass in jedem Seminar drei Einweihungen vollzogen werden. Dem gegenüber stehen die vielen, meist andersartigen Formen des Reiki, wie z. B. das Usui Shiki Ryoho, in dem der erste und der zweite Grad an mindestens zwei aufeinanderfolgenden Tagen gelehrt werden, in dem für die Meisterebene eine längere Ausbildungszeit vorgesehen ist und in dem es nicht bei jedem Grad drei Einweihungen gibt, sondern beim ersten Grad vier und beim zweiten Grad sowie bei der Einweihung in die Meisterebene je eine.



Einschätzung der Redaktion:
Geeignet für Fortgeschrittene

K House Media, Länge: rd. 100 min

Ebenfalls in Kapitel 2 gibt es eine Szene, in der Frau Weitzenegger mit einer Schülerin vor einem Altar sitzt und ihr die Bedeutung der Gegenstände, wie Klangschale, Kristallheilungsstab und auch Bilder von z. B. einer „aufgestiegenen Meisterin“ und zu den Reiki-Lebensregeln erläutert. Der Altar wird in dem Film immer wieder gezeigt - so kann leicht der Eindruck entstehen, dass ein solcher Altar und die Gegenstände darauf für die Reiki-Arbeit wichtig seien. Dies verhält sich jedoch nicht so. Um mit Reiki zu arbeiten, benötigt man weder einen Altar noch muss man sich mit Kristallen oder „aufgestiegenen Meistern“ beschäftigen.

Im dritten Kapitel gibt Julia Weitzenegger Tipps für die Reiki-Behandlung und wie man sich auf diese vorbereiten kann. Hier beschreibt sie die Technik des „Trockenbadens“, des „Aura-Glattstreichens“ und des Erstellens einer „Lichtsäule“ neben der Reiki-Liege. Das Erstellen einer „Lichtsäule“ gehört für Frau Weitzenegger wohl zur Einstimmung vor einer Behandlung und zur Vorbereitung des Raumes dazu, da sie diese Technik vor der Reiki-Behandlung anderer anwendet und dies im Film mehrmals gezeigt wird. Leider kommt nicht klar genug rüber, dass dies eine persönliche Praxis von Julia Weitzenegger ist und dass diese Technik nicht im Allgemeinen vor Reiki-Behandlungen angewendet werden muss.

Im weiteren Verlauf des Films wird auf die Reiki-Lebensregeln eingegangen, dazu werden einfache Übungen vorgestellt, die jeder für sich leicht anwenden und in den Alltag integrieren kann. Weitere Themen, die auf der DVD behandelt werden, sind „Reiki mit Kindern“, „Reiki in der Gruppe“, wie man „Energieblockaden und Probleme erspüren und auflösen“ kann sowie „Schutzübungen für den Reiki-Anwender“. Im Kapitel „Reiki in Kombination mit anderen Heilmethoden“ wird ausführlich auf die Arbeit mit Reiki und Heilsteinen eingegangen, und es werden Behandlungsvorschläge gegeben.

Insgesamt ist die DVD angenehm aufgemacht, und die Übungen, die vorgestellt werden, sind gut erklärt. Die Darstellungen sind ruhig und wirken harmonisch. Dabei fehlt mir jedoch das, was in Büchern die Quellenangaben sind: Fast immer ist schwer nachvollziehbar, woher eine Übung kommt und auch nicht immer klar umrissen, ob das Ehepaar Weitzenegger von den eigenen Erfahrungen spricht oder ob sie es einfach so gelernt haben. Interessant finde ich dabei, dass einige der dargestellten Übungen mir während meiner langjährigen Reiki-Zeit noch nie begegnet sind - weder in Reiki-Büchern noch während meiner Ausbildung oder beim Austausch mit anderen Reiki-Lehrern. Da wäre es doch interessant gewesen zu erfahren, wo sie eigentlich herkommen.

Neben Reiki nehmen auch die Themen „Aura Soma“ und „Heilsteine“ viel Raum in dem Film ein. Insgesamt kommt die Einfachheit von Reiki meinem Empfinden nach nicht klar rüber. Den Reiki-Interessierten und Reiki-Anfängern, die ja auch von der DVD angesprochen werden sollen, wird durch Themen wie „Engel“, „Lichtsäulen“ etc. ein sehr spirituelles Bild von Reiki vermittelt, und es kann beim Zuschauer der falsche Eindruck entstehen, dass diese Techniken zum Usui-System des Reiki dazugehören und bei der Anwendung nicht fehlen dürfen. ■

Janina Köck

Die Rezensentin: Janina Köck, Diplom Sozialpädagogin, Heilpraktikerin und Freie Reiki-Lehrerin. In ihrer Praxis „Leben im Einklang“ gibt Janina Seminare und Behandlungen in Reiki, Huna (hawaiianischem Schamanismus) und hat seit Frühjahr 2009 ihre Ausbildung zur LebensKristall-Meisterin® abgeschlossen.

Kontakt: www.leben-im-einklang.de

Jakob Bösch

Spirituelles Heilen und Schulmedizin

Was kommt dabei heraus, wenn ein Hirnforscher und Psychiater, zuletzt leitender Arzt für Psychiatrie an einer Schweizer Uni-Klinik, sich mit geistigem Heilen beschäftigt? Ein Ergebnis ist ein Buch wie dieses: essayistisch im Stil und gut zu lesen. „Spirituelles Heilen und Schulmedizin“ ist dabei auch eine Einführung in das komplexe, spannende Thema des Verhältnisses zwischen Schulmedizin und spirituellem Heilen. Der Schweizer Mediziner Jakob Bösch befasst sich seit vielen Jahren mit geistigem Heilen und erforscht zudem die Arbeit von geistigen Heilern in der Schulmedizin. Zu Wort kommen in seinem Buch, neben etlichen anderen, Physiker wie Max Planck, David Bohm und Erwin Laszlo, Hirnforscher wie Carl Pribram und geistige Heiler wie Sylvia Wallimann und der Engländer Harry Edwards - was deutlich macht, dass eine scharfe Trennlinie zwischen Phänomenen der Physik, Medizin und denen des Geistes nicht gezogen werden kann.

Generell scheint eine solche Trennung eine Illusion, was schon in der Einleitung deutlich wird, wo der Autor den Physikdozenten und ehemaligen Astronauten Brian O'Leary zitiert, der von der Not der Erde spricht und sich für deren Heilung ein „zweites Erwachen der Wissenschaft“ wünscht. Hier sieht Jakob Bösch Parallelen zur Schulmedizin und deren gegenwärtiger Krise. Denn sowohl die Krise des Planeten als auch die der Medizin beruhen auf einer Wissenschaft, die Jahrhunderte nach der zunächst befreienden Trennung von kirchlichen Doktrinen nun inzwischen selbst erstarrt ist und in einem materialistischen Weltbild gefangen.

Mit seinem Buch möchte Jakob Bösch zeigen, wie eine „Neuorientierung der Medizin“ möglich ist und wie die „lebendige Seele“ wiederentdeckt werden kann. Denn sie hat, so stellt er fest, „die Kraft zu heilen“. Doch zunächst fragt er, was die Schulmedizin durch Integration der Seele, von Spiritualität und spirituellem Heilen gewinnen könne? Sie könnte einen weiten, umfassenden Blick auf den Menschen erlangen und ihn als ein sich fortwährend entwickelndes Wesen sehen, getrieben von der Frage nach dem Sinn des Lebens und dem von Krankheit. Doch die Sinnfrage stellt laut Jakob Bösch zugleich eine Verbindung her zwischen Medizin und Religion, sowie zwischen den Störungen der Gesundheit und denen, die im Wesen des betreffenden Menschen zugrunde liegen. In der psychosomatischen Medizin sind solche Zusammenhänge längst bekannt. Im Bereich der Religion liegt traditionellerweise auch die Versöhnung, die für Jakob Bösch unabdingbar zum Heilungsprozess gehört. Wie ein Versöhnungsprozss geschehen und was er für Auswirkungen haben kann, wird vom Verfasser ebenso beschrieben wie die Ergebnisse zahlreicher Bewusstseinsforschungen. Zudem spannt der Autor den Bogen weiter, bis hin zu seinen Ansichten bezüglich medizinischer Standards. Dabei geht der Forscher mit dem Dogma der randomisierten Doppelblindstudie ins Gericht und stellt dar, was der Glaube an sie in der heutigen Medizin für Auswirkungen hat, nicht allein hinsichtlich der Akzeptanz komplementärmedizinischer und spiritueller Heilmethoden, die eben gerade nicht in die standardisierten Schemata passen. Es ist nicht neu, dass diese hochkontrollierten Studien auch einen extrem vereinfachenden Blick auf das System Mensch haben, welcher dem Geschehen im menschlichen Körper nicht gerecht wird. Der Mensch sei eher mit Begriffen der fraktalen Mathematik oder der Chaostheorie zu beschreiben, als mit Statistiken. Lebende Systeme lassen sich nicht statisch beschreiben, geistiges Heilen oder die Wirkung von Gebet auch nicht. Statistiken missachten, dass Heilung auch von der Kommunikation zwischen Arzt und Patient beeinflusst wird. Alles ist Beziehung, so Jakob Bösch, der Beobachter beeinflusst das, was er beobachtet - eine objektive Welt gibt es nicht. In allem begegne der Mensch sich selbst, auch Ärzte bedürfen der Heilung.

Das Buch ist ein Appell des Verfassers an die Medizin, sich auf Neues, das zugleich alt und zeitlos ist, zu besinnen: „ganzheitlich“ zu behandeln bedeute, eine andere Sicht auf den Menschen und die Materie zu entwickeln. Diese Sicht beschreibt Bösch als einer, der selbst von dem fasziniert ist, was er sieht. Erstaunliches trägt er zusammen über das, was den Menschen ausmacht; manches mutet fast magisch an. „Spirituelles Heilen und Schulmedizin“ ist gespickt mit informativen Geschichten aus der Welt der Bewusstseinsforschung, die z. B. in China und in der ehemaligen Sowjetunion faszinierende Ergebnisse zutage gefördert hat und noch fördert, sowie mit Erkenntnissen aus der Hirnforschung, der Physik und der Psychiatrie. Doch ist das Buch leicht zu lesen, aufgrund des flüssigen Stils, selbst da, wo es in Bereiche des Paranormalen geht.

Jakob Bösch regt die Leser dazu an, neue Gedanken zu denken: „Gestehen wir uns ein, dass die Wissenschaft ein nie aufhörender kreativer Prozess ist.“ ■

Franziska Rudnick (May Winter)

Einschätzung der Redaktion:
Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene

AT Verlag, 2007, 168 Seiten, 17,90 €

Medientipps

DVD: „Armin Risi - ein Portrait“ — Neue Weltsicht

„Armin Risi - ein spirituell-philosophisches Portrait“ - so lautet der vollständige Titel dieser Doppel-DVD mit Interviews und Kurzvorträgen, zwei längeren Live-Vorträgen des Autors und weiterem Bonusmaterial. Armin Risi ist Sachbuchautor, sein neuestes, gerade erschienenes Buch trägt den programmatischen Titel „Der radikale Mittelweg - Überwindung von Atheismus und Monotheismus“. Auf der DVD erleben wir ihn live, unmittelbar, u.a. in interessanten Kurzvorträgen zu Themen wie „Was ist Realität?“, „Was ist Geist?“ und „Wie können wir unser Ego und unser wahres Selbst unterscheiden?“. Inspirierende Antworten hält Risi für den Zuschauer bereit, die nicht zuletzt vor dem Hintergrund seines mehr als 15-jährigen Aufenthaltes in vedischen Klöstern stehen. Auch ist er ein profunder Kenner der alten Hochkulturen, der westlichen und östlichen Philosophien sowie der modernen Esoterik. Wer differenzierte Sichtweisen zu spirituellen Themen auszuhalten vermag, dem sei diese DVD wie auch das Gesamtwerk von Risi wärmstens empfohlen! OK

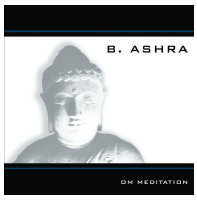
Neue Weltsicht, Länge: ca. 6 Stunden
Erhältlich über: www.neue-weltsicht.de

DVD: „Entdecke deine Bestimmung“ — Tao-Cinemathek

Diese neue DVD von Eckhart Tolle enthält einen beeindruckenden Vortrag von ihm, den er wie immer spontan und voller Leichtigkeit, mit viel Humor und tiefer Einsicht in die Dinge zu vermitteln weiß. „Entdecke deine Bestimmung im Leben“, so der vollständige Titel dieser DVD - und natürlich geht es wie immer darum, was Tolle aus dem jeweiligen Moment „herausholt“, wenn er da auf der Bühne sitzt, in innerer Einkehr, dem Publikum zugewandt, vollkommen präsent und bereit, all das zum Thema zu machen, was da unwillkürlich auftaucht, aus den Weiten des Raumes, in die Situation hinein, und was zur Erhellung der ZuhörerInnen und ZuschauerInnen beiträgt. Und das ist ihm hier wieder einmal großartig gelungen: inhaltsvoll, unterhaltsam und berührend. Sehenswert! OK

Tao-Cinemathek/J.Kamphausen, Länge: 93 min + Extras
Erhältlich über: http://tao-cinema.de

CD: „Om-Meditation“ — Klangwirkstoff Records



Om - der heilige Laut, der alles in sich trägt, das Mantra aller Mantren. Es steht für den Urklang, aus dem heraus sich nach hinduistischer Sicht das gesamte Universum entwickelte. Diese CD, von dem Berliner Klangkünstler B. Ashra erstellt, dient als Unterstützung bei der Meditation und ist auch allgemein für therapeutische Zwecke gedacht. Das durchgängige, 62 Minuten andauernde Klangfeld lädt ein zur Meditation, zur Entspannung und zur Harmonisierung innerer wie äußerer Räume. Dabei verändert sich der Sound in minimalen Modulationen, kaum merkbar, die Klänge sind bewusst reduziert eingesetzt, um den Raum für innere Erfahrungen zu öffnen, ohne ihn zu füllen. Der Ton ‚Om‘ auf dieser CD ist ein Oberton des tropischen Erdenjahres (Erdumlauf um die Sonne), der Grundton eines großen Teiles der indischen klassischen Musik. Ein beeindruckendes Klangfeld, das zugleich beflügelt und entspannt - und die Konzentration auf das Wesentliche in der Meditation ermöglicht. Weitere Infos zu den Themen kosmische Oktave und Planetenvertonungen finden sich auf der unten angegebenen Website. OK

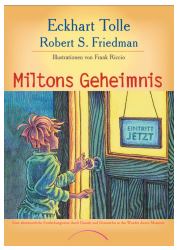
Erhältlich über: www.klangwirkstoff.de

CD: „Rhythm on Fire“ — Lex van Someren

Eine faszinierende akustische Reise um die Welt ist dem bekannten Sänger, Komponisten und Performancekünstler Lex van Someren mit dieser CD gelungen: Das Album „Rhythm on Fire“ ist ein harmonisches Miteinander unterschiedlicher Musikstile und Instrumente aus aller Welt. Eingängige Melodien, mystische Gesänge und mitreißende Rhythmen prägen das 68-minütige, abwechslungsreiche Werk, das trotz aller Vielfalt „wie aus einem Guss“ erscheint - da zeigt sich echte Professionalität, bei aller Bewahrung des Ursprünglichen, Ur-Rhythmischen, das keltische, afrikanische, karibische, mongolische und indianisch-schamanische Klänge zusammenführt. Verbindendes Element ist dabei der einfühlsame Gesang Lex van Someren und Enkh Jargals aus der Mongolei.
Derzeit ist Lex van Someren mit seiner beeindruckenden „Traumreise für die Seele“ erfolgreich auf großer Tournee, u.a. in Stuttgart (4.10), Linz (31.10.), Basel (6.11.), Köln (9.11.), Hannover (12.11.) und Berlin (15.11.). Tickets zur Tournee sowie weitere Tournee-Daten gibt es auf der unten angegebenen Website. OK

Erhältlich über: www.someren.de

Buch: „Miltons Geheimnis — Tolle/Friedman



Ein wunderbar berührendes Buch für Kinder und jung gebliebene Erwachsene, aus der Feder von Eckhart Tolle und Robert S. Friedman, mit Illustrationen von Frank Riccio. Milton, ein fröhlicher und aufgeschlossener Junge, entdeckt das *Geheimnis des Jetzt* - nicht zuletzt durch die Konfrontation mit einem Raufbold, der ihn an seiner Schule tyrannisiert, sowie durch besondere Lektionen, die er von seiner Katze Snuggi und von seinem Großvater erhält. Ein Buch, das unterhält und zum Nachdenken anregt; und das als Inspiration und Kraftquelle dienen kann. Ein echtes spirituelles Kinderbuch! OK

Erschienen bei J.Kamphausen
www.weltinnenraum.de

Buch: „Das illustrierte Aura-Buch“ — Peter Michel

„Die Aura verstehen und deuten“ - so der Untertitel dieses bemerkenswerten Buches, das in einfachen und klaren Worten über die Aura von Menschen, Tieren und Pflanzen aufklärt und Einsichten gibt in ein nicht immer einfaches, da so vielschichtiges Thema. Mit hilfreichen Illustrationen versehen, die den Text begleiten, ist das Buch ein wahres Schmuckstück der Aura-Literatur, schreibt doch der Autor vor dem Hintergrund echter spiritueller Einsicht - und dabei geht es nicht um listenreiche Klassifizierungen oder übermäßig detaillierte Erläuterungen, sondern schlicht um ein grundlegendes Verständnis der spirituellen Zusammenhänge rund um die Aura von „allem, was lebt“. Gut auf den Punkt gebracht! Sehr lesenswert! OK

Erschienen bei Aquamarin, www.aquamarin-verlag.de

Dr. Leonhard Hochenegg

Pflanzen liebte er und verwendete sie als Medizin für viele Hilfesuchende, die zu ihm nach Tirol kamen. Im Laufe der Jahre kam Handauflegen dazu, und Dr. Leonhard Hochenegg, Arzt der Neurologie und Psychiatrie, wurde über die Grenzen Tirols und Österreichs als „Wunderheiler" bekannt. An die 500.000 Menschen weltweit soll er ganzheitlich geheilt haben. Seine Patienten nannten ihn den „Bergdoktor". Er starb im Februar dieses Jahres.

Zur Autorin: Franziska Rudnick (May Winter) praktiziert Reiki seit 1996; sie ist Diplom-Theologin, Journalistin und Reiki-Meisterin. Kontakt: F.Rudnick@gmx.net

Wir danken Frau Angela Schmidt-Weisenheim vom Dr. Hochenegg-Freundeskreis für die freundliche Unterstützung bei der Erstellung des Artikels.

Königliche Hoheiten aus aller Welt und Angehörige europäischer Adelshäuser suchten ihn auf, doch war er nicht allein ein Arzt der Prominenten, wie man meinen könnte, liest man die zahlreichen Berichte aus der Regenbogenpresse, mit denen seine Heilerfolge dokumentiert werden. Schüchtern soll er gewesen sein, höflich und zurückhaltend, sagt Angela Schmidt vom *Dr. Hochenegg-Freundeskreis*, und seine Gutmütigkeit und Liebe zu den Menschen habe ihn zuweilen in Schwierigkeiten gebracht. „Er war nicht nur Arzt, sondern Heiler, wie es keinen besseren geben konnte," so Angela Schmidt, „er liebte die Menschen und sorgte sich um jeden einzelnen seiner Patienten."

Tiefer Glaube

Während des Zweiten Weltkriegs, im Januar 1942 in Innsbruck, in Österreich, geboren, wuchs Leonhard Hochenegg in Hall in Tirol in einer Akademikerfamilie auf. Unter seinen Vorfahren väterlicherseits gab es bekannte Ärzte, und einige besaßen die Gabe des Handauflegens. Er selbst konnte auch bereits im Kindesalter seinen Klassenkameraden durch Handauflegen deren Kopf- oder Bauchschmerzen beseitigen. Den Titel eines Doktors der Medizin erwarb Leonhard Hochenegg mit 25 Jahren und war zwei Jahre lang Assistenzarzt für Pharmakologie. Danach ging er an das Landesnervenkrankenhaus Innsbruck, wo er seine Facharztausbildung in Neurologie und Psychiatrie erhielt. Als Oberarzt verließ er seine Stellung 1980, weil er im Laufe der Jahre den Eindruck bekommen hatte, dass die Medizin, wie er sie gelernt hatte und anwandte, nicht ausreichte. Der gläubige Katholik wollte es anders machen, im Einklang mit seinem Glauben, mit dem, was er von seiner kräuterkundigen Großmutter gelernt hatte, und im Einklang mit dem neuen Wissen, das er durch seinen philippinischen Schwiegervater, einen Heiler, erfuhr. Durch „Zufall", über gemeinsame Bekannte aus der katholischen Kirche, lernte Leonhard Hochenegg seine Frau Fatima kennen. Sie war von den Philippinen nach Österreich gekommen, um dort eine Ausbildung zur Altenpflegerin zu absolvieren. Leonhard Hocheneggs Wissen um heimische Heilkräuter wurde im Laufe der folgenden Jahre bereichert um Kenntnisse über tropische Pflanzen und Früchte. Er sagt, dass die Pflanzen sich in ihren Wirkungen ergänzen: Die tropischen bereiten den heimischen den Weg und bringen deren Kraft erst richtig zur Entfaltung. „Chemische Mittel wirken zwei, drei Stunden, dann ist der Schmerz wieder da." Allopathie behandle nur die Symptome, Pflanzenheilkunde hingegen „geht an die Ursachen."

Die heilerische Tätigkeit Leonhard Hocheneggs ruhte auf drei Säulen: Heilpflanzen, Handauflegen und Gespräch. Während er in der Psychiatrie arbeitete, lernte er, dass auch Worte eine heilende Kraft haben können; diese Erfahrung bestätigte, was er als Jugendlicher von seinem Religionslehrer Josef Lambichler gelernt hatte: „Gebete können Energie freisetzen!" Gedanken haben Kraft. Doch nicht nur der Gedanke an die Worte des einstigen Religionslehrers bestärkte Leonhard Hochenegg auf seinem Weg, sondern auch seine Beziehung zu Padre Pio, der als Wundertäter bekannt war und 2002 von Papst Johannes Paul II. heilig gesprochen wurde. Padre Pio, ein italienischer Mönch, schien ein lebendes Beispiel für die Macht des Geistes über den Körper: Er trug die Wundmale Jesu an seinen Händen und Füßen. Außerdem war er berühmt für seine Heilungen sowie seine prophetischen Worte. Zu diesem Geistlichen pilgerte Leonhard Hochenegg noch als Student. Es ent-

stand eine besondere Beziehung zwischen dem Mönch und dem Mediziner. Padre Pio habe ihm gesagt „... ich soll meinen Weg gehen," erinnerte sich der Arzt, und habe hinzugefügt, sie würden in Verbindung bleiben.

Geistiges Heilen

Handauflegen und die Macht des heilenden Wortes ergänzen sich, sind „geistiges Heilen", so Leonhard Hochenegg. Er besaß die Gabe, durch Auflegen der Hände heilend wirken zu können, doch sie entfaltete sich erst richtig 1992 nach seiner Begegnung in Indien mit Mutter Teresa. Er war von der befreundeten Ärztin Elisabeth Kübler-Ross eingeladen worden, sie auf einer Indienreise zu begleiten. So begegnete er in Kalkutta Mutter Teresa. Sie machte tiefen Eindruck auf ihn, resümierte er, „ihre Hingabe an die Leidenden, ihre Art, sie zu behandeln, als seien sie ihre Mutter oder ihr Vater". Als Leonhard Hochenegg sich diese Einstellung zueigen machte und sich solcherart seinen Patienten widmete, da wuchs die Kraft des Handauflegens. „Genährt wird sie durch Gebet, Meditation und Fasten", führte er aus.

Das Arbeitspensum, das er täglich, sieben Tage die Woche, bewältigte, war enorm. Es wird berichtet, dass Leonhard Hochenegg nachts meist nur drei bis vier Stunden schlief. Sein Tag war stets lang: Ab sechs Uhr morgens begann er mit Krankenbesuchen, wobei er zu vielen Patienten mit dem Fahrrad fuhr - das war seine Methode, sich körperlich fit zu halten. Vormittags von elf bis nachmittags um drei Uhr behandelte der Heiler die Patienten in seiner Praxis. Nach einer kurzen Pause ging es abends mit den Behandlungen weiter, oft bis nach Mitternacht. Leonhard Hochenegg nahm relativ wenig Geld für die Behandlungen, so dass jeder, der seine Hilfe brauchte, zu ihm kommen konnte.

Durch eine umfassende Heilbehandlung gab er u. a. einem französischen NATO-General den Lebensmut und die Gesundheit wieder. Kommunikationsprobleme mit seinem französischen Patienten scheint der Heiler dabei nicht gehabt zu haben, beherrschte er doch, so wird erzählt, sechs Sprachen. General Charles Jules hatte Parkinson und litt infolgedessen auch unter Depressionen. Diese waren so stark, dass er sich erschießen wollte - was aber misslang, da die Kugel seinen Kopf verfehlte. Ein paar Tage später hörte er von Leonhard Hochenegg und dessen Heilmethoden. Schon die erste Behandlung beeindruckte ihn tief. Denn Hochenegg studierte die mitgebrachten medizinischen Unterlagen und legte anschließend dem Mann die Hände auf. Der General erzählt: „Da durchfuhr es mich wie ein leichter elektrischer Schlag. Etwas strömte in mich hinein, aber ich kann dieses Gefühl schwer in Worte fassen. Danach wurde es mir wohlig warm, und ich spürte, wie ein unendliches Vertrauen mich erfüllte."

Leonhard Hochenegg behandelt Graf Jan Bernadotte.

Das Vertrauen des Patienten wurde nicht enttäuscht. Drei Wochen blieb er in Tirol und wurde von Leonhard Hochenegg mit Heilpflanzen und Handauflegen behandelt. Bereits nach zwei Wochen merkte er, dass er eine Tasse halten und zum Mund führen konnte, ohne den Tee zu verschütten - was bis dahin nicht möglich gewesen war. In Frankreich ließ sich Charles Jules später von den Ärzten des Pasteur-Instituts in Paris untersuchen. Parkinson war nicht mehr nachweisbar.

Fernheilungen

Fernheilung praktizierte Leonhard Hochenegg ebenfalls mit großem Erfolg, wie Angela Schmidt vom *Dr. Hochenegg-Freundeskreis* weiß: „Er stellte eine gedankliche Verbindung zu seinen Patienten her, und dann floss die Energie." Eine ehemalige Patientin des Heilers erzählte ihr, dass ihr im Bett liegendes Kind plötzlich angefangen habe zu lachen, als die Energie der Fernbehandlung zu ihm geströmt sei. Diese Fernbehandlungen hatten teils erstaunliche Wirkungen. Zuweilen sollen sie fast genauso intensiv gewirkt haben wie eine Direktbehandlung.

Das Handauflegen selbst diente, so Leonhard Hochenegg, der Übertragung von kosmischer Energie. Er habe dabei gespürt, ob es dem Patienten gut tue, und, so Hochenegg: „Wenn ich bei einer Behandlung nicht weiterkomme, ist dies die beste Möglichkeit der Heilung. Ich bete dabei auch." Die Menschen nahmen die von Hochenegg ausgehende Energie unterschiedlich ▶

Weitere Infos:
HOCHENEGG Naturheilverfahren GmbH
A-6060 Hall in Tirol, Eugenstr. 1
Tel.: 0043-5223-54305
E-Mail: office@hochenegg.com
www.hochenegg.com
www.drhochenegg-freundeskreis.eu

Behandlungen:
Institut für Naturheilverfahren
A-6068 Mils bei Hall in Tirol
Brunnholzstr. 31
Tel.: 0043-5223-55142

Die Kinder Dr. Leonhard Hocheneggs führen seine Praxis erfolgreich weiter

Hall und Mils in Tirol sind weiterhin Anlaufstelle für hilfesuchende Schwerstkranke. Die Töchter Dr. Hocheneggs sind, wie schon zu Lebzeiten des Vaters, für die Kräutermedizin zuständig. Die Söhne Hans, Franz Josef und Dominik wirken heilerisch wie ihr Vater. Auch Pfarrer Andreas Gronau aus Norddeutschland, Wahltiroler und langjähriger Mitarbeiter und Freund Dr. Hocheneggs, engagiert sich weiterhin im „Heilerteam Dr. Hochenegg". Patienten berichten, dass sie die geistige Anwesenheit Dr. Hocheneggs im Milser Institut für Naturheilverfahren regelrecht spüren. Er scheint das Handauflegen seiner Nachfolger geistig zu begleiten und zu verstärken. Eine begeisterte Patientin aus Italien schwärmte, der Sohn Dr. Hocheneggs, bei dem sie gerade zur „Behandlung" war, habe noch mehr Heilenergie als der verstorbene Vater.

wahr. Einige, wie etwa der General, fühlten einen leichten elektrischen Schlag. Anderen schien es „wie ein Blitz vom Kopf bis zu den Füßen" zu gehen, wie eine Patientin erzählte, die Hochenegg von Knochenkrebs im Endstadium heilte, nachdem sie von der Schulmedizin aufgegeben worden war. Und mancher schien die von ihm ausgehende Energie „wie eine warme Wolke" zu spüren, dem Empfinden nach gespeist durch „bedingungslose Liebe."

Doch Leonhard Hochenegg war nicht bei allen beliebt. Es gab auch viel Neid und Missgunst. Er war umstritten, weil er unverstanden war. Es wurden sogar Prozesse gegen ihn geführt. Bei einem dieser Prozesse wurde ihm vorgeworfen, er nutze eine Batterie im rechten Schuhabsatz, mittels derer er die Energie des Handauflegens vortäusche. Angela Schmidt weiß von dieser Batterie und erläutert, dass diese der Therapie von Krampfadern diente. Doch nicht nur Krampfadern hatte Leonhard Hochenegg, sondern er erkrankte im Laufe der Zeit auch an den Nieren und musste sich schließlich einer Nierentransplantation unterziehen. In einem der letzten Prozesse vor seinem Tod wollte seine Anwältin aufgrund dieses Umstands eine nichtöffentliche Verhandlung erwirken, doch der Richter lehnte dies ab - und der Prozess wurde öffentlich geführt. „Ja, Doktor Hochenegg war nierenkrank," so Angela Schmidt, „doch ist das ein Wunder? Er hat mit den Patienten so mitgefühlt, dass er manchmal sogar deren Symptome übernahm. Und wie er von seinen Gegnern attackiert wurde, das ist ihm an die Nieren gegangen ..."

Freispruch

Der jüngste Prozess gegen Leonhard Hochenegg behandelte eine eher alte Geschichte. Eine Patientin war Ende der 1990er Jahre zu ihm gekommen, weil sie Brustkrebs hatte, „offenen Krebs". Die Patientin wollte nach den Worten Leonhard Hocheneggs, mit denen er sich vor Gericht verteidigte, dies jedoch nicht wahrhaben: "Ich habe ihr gesagt, dass es sich um Brustkrebs handelt. Allerdings wollte die Patientin diese Diagnose nicht hören, sie hat abgeblockt." Er habe ihr geraten, sich gynäkologisch und chirurgisch behandeln zu lassen, da ihre Erkrankung sein Fachgebiet überschreite, doch er stieß auf taube Ohren bei der Patientin, sie wollte nicht ins Krankenhaus. Dieser Verlauf wurde schließlich auch vom Gericht anerkannt. Im Dezember 2008 wurde Leonhard Hochenegg von der Verantwortung freigesprochen, da eine persönliche Schuld nicht nachzuweisen war. Doch Freude über den Ausgang dieser Verhandlung konnte sich bei Leonhard Hochenegg nicht wirklich einstellen. Er starb kurz darauf, im Februar 2009.

„Gott ist bei mir!"

Wie hat Leonhard Hochenegg nun geheilt oder heilerisch gewirkt? Ein Forscher, der vom Vatikan mit der Untersuchung paranormaler Phänomene beauftragt worden war, hat zwar nicht die genaue Antwort, aber doch zumindest eine Vermutung. Der katholische Theologe, Professor Dr. Andreas Resch, der sich selbst „Parapneumologe" nennt, ist der erste offizielle Wissenschaftler, der sich mit der Tätigkeit Leonhard Hocheneggs befasst hat. Andreas Resch untersucht Wunder und soll klären, ob dieses tatsächlich welche waren oder ob sie mittels naturwissenschaftlicher Begründungen erklärbar sind. Nach anfänglicher Skepsis und infolge seiner, auch historischen Studien kommt der Wissenschaftler des Vatikans zu folgendem Schluss: In der geistigen Heilung müssten zwei Bereiche unterschieden werden: Zum einen gebe es die „bioenergetische Stimulation, die Energieübertragung von Mensch zu Mensch, und zum zweiten den spirituellen Bereich." In diesem Fall versetze sich der Heiler „in einen geistigen Bereich, und aus diesem heraus in eine Offenheit und Bereitschaft", die auch auf den Patienten wirke und dessen Offenheit fördere. Aber bis ins Kleinste erklären könne er diese Phänomene, mittels derer Leonhard Hochenegg durch Handauflegen heilte, auch nicht. Leonhard Hochenegg sagte dazu nur: „Jeder Geheilte ist für mich der Beweis – Gott ist bei mir." ■

Dem Artikel liegen folgende Quellen zugrunde: Biografie: Höhne, Anita: Leonhard Hochenegg - Der Bergdoktor von Tirol / DVD: Dr. Leonhard Hochenegg, Mein Lebenswerk / Heilungsbericht: www.drhochenegg-freundeskreis.eu / Gespräche mit Angela Schmidt-Weisenheim / http://oesterreich.orf.at/tirol/stories / http://derstandard.at/fs/1216325419262

Fotos: Archiv Angela Schmidt-Weisenheim

Reiki-Urkunden

Im Reiki-Shop:
www.reiki-magazin.de

Oder auf S. 67!

RABS-MEDTEC Body Sound® System

Musik für jede Körperzelle

Body Sound® Kissen-Applikator
(35 x 35 cm) inkl. Netzteil, Adapter
CD „Maha Mrituyunjaya Mantra“
Unterstützung der Heilung von Krankheiten, von Dalai Lama Chanting (10 Min.)
CD „Body Field Sound Healing“
mit Emotional Stress Release * Herzens Feld * guter Schlaf * zzgl. 7x weitere zur Regeneration
Internet: www.rabs-medtec.de

Durchbruch der Wissenschaft
Hyaluron Kapseln zum Einnehmen statt Spritzen
Monatsdose 60 Kpl. 30,95 €+ MwSt.
Für die Beweglichkeit unserer mehr als 230 Gelenke, Hüfte, Bandscheiben, Knie, Schulter, Ohren, Augen, Gehirn, Haut

Bestellung und Information:
MTS MedizinTechnik Stegmaier
D-72070 Tübingen • Lenaustr. 14
Tel. 07071-943594 Fax -943595

2009 Bleep KONGRESS
Vom Wissen zur Erfahrung
Der Kongress zum Film „What the Bleep do we (k)now!?“

3. Internationaler BleepKongress
23.-25.Oktober 2009
Berlin, Auditorium Friedrichstraße

Internationale **Top-Referenten** u.a.
Dr. Joseph Dispenza (USA)
Dr. med. Roy Martina (NL)
Klaus Medicus (D)

Vorträge, Workshops + Praxisübungen
» Der Lebenscode – Die unbekannte Software des Universums
» Quantenphysik und systemische Aufstellung
» PSYCH-K® Intelligente Zellen
» Grundtonbestimmung

Anmeldung unter:
www.bleepkongress.com
Tel.: +49 (0)3681.8033.20

Neale Donald Walsch
Was Gott dir heute sagen möchte
Kalender 2010
Tischkalender mit Wire_O_Bindung
368 Seiten, farbig, Maße: 17 x 12,5 cm
ISBN 978-3-89901-179-1
€ (D) 14,80

Seinen Daily Newsletter empfangen täglich viele Tausend Menschen „online“.
Jetzt hat Walsch seine täglichen Botschaften, „Was Gott dir heute sagen möchte“ in einem Tischkalender auf 365 attraktiv gestalteten Seiten zusammengestellt und mit einem praktischen Kalendarium versehen.
Ein Muss für alle die Menschen, die diesen wahrhaft modernen Botschafter einer befreienden, überkonfessionellen Spiritualität schätzen.

www.nealedonaldwalsch.com

jkamphausen
weltinnenraum.de

J.Kamphausen Mediengruppe

Amma – grenzenlose Liebe

In den vergangenen 30 Jahren hat Amma ihr Leben ihren Mitmenschen gewidmet, indem sie diese mit einer einfachen Geste empfängt - mit einer Umarmung. Die Reiki-Meisterin und Reiseleiterin Simone Grashoff (Mystic Travel) berichtet von ihren beeindruckenden Erlebnissen in Ammas Ashram in Südindien, Kerala.

Zur Autorin: Simone Grashoff, Reiki Meister/Lehrerin, Reiseleiterin Mystic Travel-Südindien, Mitgestalterin beim Reiki Magazin und Reiki-Festival.

Mystic Travel-Wellness-Erlebnisreisen:
Individuell abgestimmte Reisen nach Kerala, Südindien. Entspannen durch Reiki, Yoga, Meditation, Ayurveda-Massagen und Eintauchen in die spirituelle Atmosphäre beim Besuch des Amma-Ashrams und Tempelanlagen. Erleben der einzigartigen Natur am Meer, in den Backwaters, Teeplantagen und im Dschungel. Auf Wunsch Palmblattbibliothek.

Info:
Tim Pfordte, Tel.: 030-7937838
www.mystictravel.de

Betörender Rosenduft steigt in meine Nase. Ich liege auf der weichen, wärmenden Brust in der Umarmung von Amma. Ich fühle mich angenommen wie ein Neugeborenes in den Armen seiner Mutter, mit grenzenloser Liebe und Hingabe. Ich bin berührt, und alle Gedanken und Worte sind wie weggeblasen. Es ist ein Augenblick des Einfach-nur-seins in der Unendlichkeit. Kraftvoll summt Amma mir die Worte „Meine Liebe, meine Liebe, meine Liebe ...“ ins Ohr, gibt mir einen Kuss auf die Stirn und legt mir eine kleine gefaltete Tüte mit süßen Bonbons und gesegneter Asche in die Hand.

Taumelnd, innerlich erfüllt, begleiten mich liebevolle Helferhände zu einem Platz, auf dem ich mein Erlebnis nachwirken lassen kann. Ich sitze am Boden, ganz nahe bei Amma, und lasse das geschäftige Treiben um sie herum auf mich wirken. Mir laufen Tränen über‘s Gesicht, mein Herz klopft, und es fühlt sich offen und bewegt an. Ich lege mir die Hände auf, gebe mir Reiki, es unterstützt mich, das Erlebte zu verarbeiten - und für einen Augenblick fühle ich mich ganz bei mir angekommen. Unglaublich, dass ein menschliches Wesen so viel Liebe übermitteln kann, bis zu 22 Stunden am Tag, ohne Pause, ohne zu essen, ohne zu werten, mit einem mitreißenden, strahlenden Lachen, einem diamantenen Funkeln in den Augen. Auch wenn sie schon rd. 25 Millionen Menschen in ihrem Leben umarmt hat - im Darshan, der spirituellen Gottesbegegnung, strahlt sie immer weiter.

Der Ashram ist erfüllt von hingebungsvoller Musik und Gesang, die live gespielt und gesungen wird, das ist der meditative Teil. Gleichzeitig herrscht ein kunterbuntes Treiben, um Amma geht es aktiv zu. Viele Personen stehen um sie herum, sorgen für sie, reichen ihr etwas zu, und Amma ist am Reden. Sie hat ein offenes Ohr für alle Belange, gibt Tipps und praktische Lebenshilfe. Die Schlange von Hunderten von Menschen aus allen Ländern der Welt reist nicht ab: Schulklassen, Familien und eine Hochzeitssegnung sind auch mit auf dem Tagesprogramm. Mein Interesse ist geweckt, mehr über Amma zu erfahren!

Kunterbuntes Treiben

Auf der Empore des kunstvoll verzierten Tempels des typisch indischen Ashramgeländes entdecke ich ein kleines Informationsbüro. Ich gehe die Treppe hinauf, viele Menschen sitzen auf Bänken und sortieren, kleben Blätter für eine Broschüre. Sie machen Seva, selbstlosen Dienst, bringen sich mit einer Tätigkeit in die Gemeinschaft ein. Der ganze Ashram existiert nur dadurch, dass alle (bis zu 3.000 Personen) mit anpacken. Von Gemüse-putzen bis Zimmer- und Toiletten-putzen, Gartenarbeit und Wäsche-waschen ist alles dabei, lese ich auf einem Schild. Beeindruckend! Es funktioniert!

Sehr herzlich werde ich im Informationsbüro empfangen und gefragt, welche Sprachen ich spreche, und erhalte Auskunft auf Deutsch. Neben Büchern, Fotos, DVDs und Musik-CDs sehe ich, dass gleich eine Führung durch das Gelände beginnt. Ich bin dabei, wie eine Gruppe aus aller Herren Länder zusammensitzt. Zuerst sehen wir ein Video über Ammas Leben, die mit Geburtsnamen Sudhamani heißt. Sie wurde am 27. September 1953 in einem kleinen Fischerdorf in Südindien, Kerala, in einfache Verhältnisse hinein geboren, mit einem Lächeln auf dem Gesicht. Schon als kleines Kind war sie auffällig anders. Sie meditierte stundenlang, sang hingebungsvolle Lieder und tanzte das Göttliche an. Sie hatte tiefe spirituelle Erkenntnisse, und ihre Familie konnte sie nicht verstehen. Sie stand in engem Kontakt

zu Tieren und der Natur, mit denen sie sich eins fühlte. Dann begann sie, Menschen aus ihrem Dorf zu helfen, sie durch Zuhören zu trösten und mit praktischen Taten. Immer stärker wurden ihre Auseinandersetzungen mit der Familie, bis zu dem Punkt, als sie sich im Meer das Leben nehmen wollte. Erst später erkannte ihre Familie, dass sie eine Mahatma, eine „große Seele", ist, und unterstützten sie. Die ersten Schüler kamen zu ihr und wollten in ihrer Gegenwart sein. Sie gaben ihr den Namen Sri Mata Amritanandamayi Devi und bezeichneten sie als Avatar, als göttliches Wesen, liebevoll auch Amma (Mutter) genannt - und erlebten, dass sie jeden die Gegenwart des Göttlichen in sich selbst spüren lässt.

Humanitäre Aktivitäten

Die Gruppe der Interessierten wurde schnell größer. Im Mai 1981 wurde der Ashram „Amritapuri" gegründet, an ihrem Geburtsort Parayakadavu, wunderschön gelegen, auf einer Halbinsel zwischen dem Arabischen Meer und den Lagunen in den Backwaters, übersät mit Kokosnuss-Palmenwäldern. Seit ein paar Jahren ragen zwei 13-stöckige, rosafarbene Hochhäuser heraus. Und zum großen Glück erwiesen sie sich als Rettungsanker, als der Wasserspiegel der Backwaters beim Tsunami Weihnachten 2004 höher stieg.

Wir erfahren, dass der Ashram viele Spenden erhält, besonders von Indern, und dadurch die Möglichkeit hat, humanitäre Aktivitäten durchzuführen, wie z. B. Schulen, Waisenhäuser oder Krankenhäuser zu bauen, in denen Bedürftige kostenlose medizinische Unterstützung bekommen. Viele Tausende von Häusern wurden gebaut und ein Versorgungsnetz für Krisenopfer errichtet, nicht nur in Indien. Der Ashram spendete 1 Mio. Dollar in die USA, als der Wirbelsturm Katrina die Stadt New Orleans überflutete. Es gibt Projekte für Renten von 100.000 Menschen, die verwitwet oder behindert sind. Und Projekte, die Hilfe anbieten zur Verringerung der Selbstmordrate unter Bauern. Auch Umweltthemen werden groß geschrieben: Aufklärung, Mülltrennung, ökologischer Anbau u.v.m. Die Liste der Aktivitäten ist so lang, dass uns allen nur ein Staunen und Faszination bleibt - beispielhaft!

Dann beginnt die Führung durch das Ashramgelände. Viele derjenigen, die hier für ein paar Tage oder Monate leben, tragen weiße, angepasste Kleidung. Was eine ruhigere Atmosphäre bewirkt und erkennen lässt, dass es hier nicht um äußere, sondern um innere Werte geht. Die Anlage wirkt auf mich wie ein gemütlicher, überschaubarer, fast familiärer Ort, trotz der Fülle an Aktivitäten und der großen Anzahl an Menschen. Gut versorgt wird hier jeder, das fängt bei der herzlichen Unterstützung an, und für das leibliche Wohl steht eine leckere indische Küche und eine westliche mit Pizza, Kuchen und Kaffee zur Verfügung. Der Eintritt in den Ashram ist frei, für das Essen werden Selbstkostenbeiträge bezahlt, und wer über Nacht bleiben möchte, kann das sehr günstig tun.

Foto: Verein Amrita e.V.

Amma hat im Laufe von 30 Jahren viele Millionen Menschen auf ihre charakteristische, „erleuchtende" Weise umarmt.

Universelle Liebe

Ammas Lehren sind universell, ihre Religion ist die Liebe, jeder ist willkommen, gesellschaftlicher Rang oder Kaste haben hier keine Bedeutung, erklärt uns unser Leiter. Angeboten werden Yogakurse und Meditationen. Und zur Erfrischung gibt es einen kleinen Pool. Es ist ein Pilgerort, der Trost, Inspiration und inneren Frieden spendet. Wie Amma es sagt: „Wir erwarten, dass die anderen sich verändern, die uns nahe Stehenden, die Gesellschaft, Gott, das Leben ... Doch wenn wir eine Veränderung wollen, ist es an uns, sie zu bewerkstelligen, nicht um ein anderer Mensch zu werden, aber um Verhaltensweisen oder Einstellungen zu verändern - indem ich mich verändere, verändere ich die Welt."

Mit diesen Worten geht die Tour durch den Ashram zu Ende. Für mich ist es ein Neuanfang: Ich weiß, ich werde oft wieder hierher kommen, mit unseren interessierten „Mystic Travel"-Teilnehmern, und das macht mich dankbar und glücklich, ein Stück davon weiterzugeben. ■

Amma in Deutschland:
17.-19.10.09 Mannheim
29.-31.10.09 München

Amma in Indien:
Anf. Dez.'09 - Feb.'10
Ashram Amritapuri, Südindien

Weitere Infos:
www.amma.de
www.amritapuri.org

Heilung mit Reiki

Im Jahr 2007 erhielten wir zu unserem Schreibwettbewerb eine Vielzahl gelungener Geschichten zum Thema „Mein schönstes Reiki-Erlebnis“. Seitdem haben wir bereits viele der Geschichten, die unserer Jury am besten gefielen, veröffentlicht. Hier ist ein weiterer berührender Beitrag, aus der Feder von Christa Kolliver:

Christa Kolliver: „Meine Lebenserfahrung zeigt, dass wir alle geführt werden und letztlich auch unser Lebensziel erreichen, wenn wir offen bleiben und Neues wagen. So wurde auch ich vor 15 Jahren auf wunderbare Weise zu Reiki geführt. Meine traditionelle Ausbildung zur Reiki-Meisterin u. -Lehrerin (Usui Shiki Ryoho) erfolgte 1998.“

Kontakt:
Tel.: (08143) 1486
E-Mail: christa-kolliver@web.de
www.reiki-centrum.net

Vor 15 Jahren wurde ich durch mein Antiquitätengeschäft zu Reiki geführt. Eine meiner Kundinnen schwärmte von ihrer Yoga-Lehrerin und meinte, ich solle doch mal zu einer Probestunde vorbeikommen. Diese Yoga-Lehrerin war auch Reiki Meisterin/-Lehrerin. Ich führte zum damaligen Zeitpunkt als selbstständige Kunsthändlerin bereits seit 17 Jahren ein gutgehendes Antiquitätengeschäft. Es war mir gelungen, aus meinem „Hobby zur Kunst“ eine exquisite Galerie für „Kunst und Antiquitäten“ aufzubauen. Mein Beruf war für mich Berufung.

Antiquitäten und Reiki

Nach dem 1. Reiki-Grad im Februar 1994 folgte zwei Monate später der 2. Grad, und im August 1998 erwarb ich nach einjähriger Ausbildungszeit meinen Meister- und Lehrer-Grad im Usui Shiki Ryoho. Dabei ermöglichte es mir mein Antiquitätengeschäft, die Ausbildung finanziell zu bewältigen. Allerdings bemerkte ich, dass sich bezüglich der Kunden, die zu mir kamen, langsam eine Wandlung vollzog. Nach wie vor war das Interesse an Antiquitäten vorhanden, jedoch hatte ich plötzlich Kunden, die mir ihre gesundheitlichen Probleme schilderten. Obwohl ich im Geschäft mit keinem Wort meine Reiki-Ausbildung erwähnt hatte! Es war, als würden mir diese Menschen „geschickt“. So ergab es sich, dass ich in einem Nebenraum, in dem ich sonst Büroarbeiten erledigte, nun Antiquitätenkunden sehr erfolgreich mit Reiki versorgte. Das tief greifendste Erlebnis hatte ich dann im September 1997.

Ein verzweifelter Kunde rief mich an und erzählte mir: „Meine Tochter liegt seit mehreren Wochen in der Reha-Klinik. Es geht ihr sehr schlecht, und bis jetzt zeigt sich aus therapeutischer Sicht kein Erfolg, obwohl sich alle große Mühe geben.“ Was war geschehen? Seine Tochter (16 Jahre) hatte zusammen mit ihrem Freund (19 Jahre) einen schweren Autounfall gehabt. Den Wagen, der meinem Kunden gehörte, hatte sich der junge Mann geborgt, um sein repariertes Fahrrad aus dem Nachbarort abholen zu können. Bei 180 km/h verlor er in einer Kurve auf der Landstraße die Beherrschung über das Fahrzeug, und der Pkw blieb - nachdem er sich sieben Mal überschlagen hatte - auf der Seite der Beifahrerin, der Tochter meines Kunden, liegen.

Der Unfall hatte sich im Mai ereignet - wir hatten inzwischen Anfang September. Er erwähnte noch, dass seine Tochter mit dem Hubschrauber in die Klinik geflogen worden sei. Ein Blutgerinsel im Gehirn, eine Gehirnquetschung sowie ein Bruch des Dens (Zapfen des Axis, 2. Halswirbel) seien die Folgen des Unfalls gewesen. Der Dens war mit einem Titanstück stabilisiert worden, das Blutgerinsel durch eine Operation am Kopf entfernt. Danach lag seine Tochter mehrere Wochen im künstlichen Koma, auf der Intensivstation. Es musste ein Luftröhrenschnitt gemacht werden, da ihre Atmung nicht mehr funktionierte. Vor einer Woche sei sie nun von der Intensivstation in der Reha-Klinik auf ihr Zimmer verlegt worden. Sie habe eine halbseitige Lähmung und starken Schwindel. Seine Frau und er seien am Ende, seit Monaten würden sie nachts kein Auge mehr zutun.

In der Reha-Klinik

Ich war entsetzt darüber, dass diesem lieben, bildhübschen Mädchen dieses schwere Schicksal widerfahren musste. Und, wie konnte ich nur diesen armen Vater trösten? Das Einzige was mir einfiel war, ihn zu fragen, ob meine Tochter und ich seine Tochter einmal besuchen dürften. Dazu muss ich erwähnen, dass die beiden Mädchen befreundet waren. Darauf meinte er, er müsse zunächst seine Tochter fragen, bis jetzt habe sie alle Besuche abgelehnt.

Am folgenden Tag rief mein Kunde mich wieder an und meinte, seine Tochter habe ihre Zustimmung zu unse-

rem Besuch gegeben. Wir beschlossen, sofort am nächsten Tag in die Reha-Klinik zu fahren. In der Klinik angekommen, begrüßte uns mein Kunde und führte uns ans Krankenbett seiner Tochter. Beim Anblick dieses Mädchens bekam ich einen inneren Schock. Ihr Gesicht war übersät von Akne - vermutlich durch die vielen Medikamente -, und ihre Haare waren stumpf und kurz geschnitten. Die Schädeldecke hatte geöffnet werden müssen, um das Blutgerinsel entfernen zu können. Am meisten jedoch erschreckten mich ihre Augen - tote Fische haben solche Augen! Ich versuchte, so gut es ging, mein Entsetzen zu verbergen, und fragte sie, ob sie nicht Lust auf ein Eis hätte. Ohne großes Interesse nickte sie, und so gingen wir mit ihr im Rollstuhl zur Cafeteria ins Erdgeschoss der Klinik.

Antennen in den Himmel

Wieder im Zimmer angelangt, fragte ich meinen Kunden, ob ich denn seiner Tochter Reiki geben dürfe. Den Begriff „Reiki" hatte er noch nie gehört. Er meinte, wenn ich glaube, es könne ihr helfen, dann solle ich es ruhig machen. Ich stimmte mich ein und legte meine beiden Hände auf ihren Kopf. Ich war total verzweifelt, und in diesem Moment hörte ich meine Seele schreien: „Warum helft ihr mir nicht? Seht ihr denn nicht, wie sie leidet?!" Plötzlich spürte ich, wie mein Kopf aufgerissen wurde und riesige „Antennen" - ich habe keinen anderen Ausdruck dafür - nach oben schossen. Mit meiner mühsam aufgebauten Beherrschung war es nun vorbei. Die Tränen liefen mir über's Gesicht, und ich hatte nicht mehr die Kraft, meine Gefühle zu unterdrücken.

Als wir uns nach der einstündigen Sitzung verabschiedeten, bemerkte ich eine Veränderung in ihren Augen, und sie sagte den ersten und einzigen Satz: „Am Wochenende darf ich das erste Mal nach Hause."

„Es ist ein Wunder geschehen!"

Am nächsten Tag besuchte die Mutter ihre Tochter, kam abends heim und erzählte ihrem Mann begeistert: „Es ist ein Wunder geschehen, unsere Tochter nimmt wieder Anteil am Leben!" Sie hatte ihr Kind im Rollstuhl durch den Ort geschoben, war mit ihr in der Parfümerie gewesen, und als sie zurück in die Klinik kamen, sagte die Tochter: „So, Mama, jetzt kannst du mir den Fernseher wieder auf's Zimmer stellen!" Von der Reiki-Behandlung erfuhr die erstaunte Mutter erst jetzt. Natürlich wurde ich sofort angerufen, und wir vereinbarten, dass ich ihr ab sofort täglich Fernreiki schicken würde.

Es war für mich ein unglaubliches Gefühl, die Fortschritte per Fernreiki mitzuerleben. Ich hatte dabei jedes Mal das Empfinden, dass mein Kopf vollkommen „geöffnet" war und dass Tausende von Ameisen darauf herum krabbelten. Die Gehirnquetschung hatte bei der

Operation nicht behoben werden können, und ich spürte nun, wie das Gehirn sich langsam entspannte und normalisierte. Ähnlich erging es mir bei der Wahrnehmung der rechtsseitigen Lähmung: sie verschwand immer mehr, so dass sich zum Schluss nur noch meine rechte Hand „pelzig" anfühlte.

Inzwischen war es Ende September geworden, und die Therapeuten waren begeistert. „Meine Christine" war das „Vorzeigekind" der Reha-Klinik geworden. Im November schließlich wurde sie aus der Klinik entlassen, und Anfang Dezember rief mich die glückliche Mutter an und erzählte mir, dass ihre Tochter soeben das erste Mal ganz allein aus dem Rollstuhl aufgestanden sei. Ich begleitete das Mädchen noch viele Monate mit Fernreiki, und dann haben Vater und Tochter den 1. Reiki-Grad an einem Wochenende bei mir erworben.

Reiki verändert

Dieses Reiki-Erlebnis hat mich persönlich sehr geprägt. Aus heutiger Sicht kann ich sagen: Reiki hat mein Leben bereichert, aber auch verändert. Es war mir plötzlich ein inneres Bedürfnis geworden, noch intensiver mit dieser wunderbaren Energie zu arbeiten, während ich das Interesse an meinen Antiquitäten tatsächlich weitgehend verloren hatte. So fasste ich den Entschluss, mein Antiquitätengeschäft zu schließen. Am 1. März 1999 war es dann so weit, und seither halte ich im In- und Ausland Vorträge, bilde Reiki-Schüler aus und gebe Einzelsitzungen. ■

Bereits veröffentlichte Geschichten
aus dem Reiki Magazin-Schreibwettbewerb:
RM 4/07: „Omi Meiers Weg zu Gott" von Petra Möller (1. Platz), „Charlys Geschichte" von Angelika Schön (2. Platz)
RM 1/08: „Die Hitze des Lavastroms" von Monika Littau (3. Platz), „Die Geschichte von Batya" von Walter Gäb (ebenfalls 3. Platz)
RM 2/08: „Tsunami" von Heidemarie Hillje, „Sir Henry's Dank" von Werner Siebenberg, „Magisches Vöglein" von Bella Hassmann
RM 3/08: „Reiki in Marrakesch" von Katrin Hagemann
RM 4/08: „Spontanheilung" von Dagmar Richter
RM 1/09: „Ein Herz in Händen gehalten" von Barbara Maria Lindner, „Reiki für Delfine" von Maike Blaukat
Alle Hefte sind noch nachbestellbar!

Ist Reiki buddhistischen Ursprungs?

Ein Essay von Oliver Klatt

▶ Fortsetzung von Seite 23

Aber auch viele geistige Heiler, die ihren spirituellen Hintergrund im westlichen Kulturkreis verwurzelt sehen, arbeiten mit dieser Form der Heilarbeit, dann meist unter Bezug auf westliche, esoterische Lehrsysteme oder auf Methoden positiven Denkens.

Und schließlich ist auch die Verwendung von *Symbolen* in jeweils verschiedenen Zusammenhängen, ob in Ritualen, Zeremonien oder in Formen spiritueller Übung, religionsübergreifend in allen spirituellen Traditionen anzutreffen. Dabei kommt es natürlich, um eine Aussage über den jeweiligen spirituellen Zusammenhang treffen zu können, letztlich a) auf die Form der verwendeten Symbole sowie b) auf deren Inhalte an – zwei Punkte, die bezüglich der im Usui-System verwendeten Symbole im Folgenden noch genauer untersucht werden sollen.

Bisheriges Fazit: Auch für die Praxis auf der Ebene des Zweiten Grades lässt sich vorerst keine *besondere* Nähe des Usui-Systems zum Buddhismus ausmachen. Dasselbe gilt für die Praxis auf der Meisterebene: Wie bereits an anderer Stelle erwähnt, ist das Vornehmen von Energie übertragenden *Einweihungen* ein Bestandteil verschiedener spiritueller Traditionen.

Die Form der Symbole

3. Die Symbole

Die *Symbole* des Usui-Systems sind auf zwei Ebenen Bestandteil der Praxis: auf der Ebene des Zweiten Grades und auf der Meisterebene. Im Usui-System des Reiki, Usui Shiki Ryoho, gibt es drei Symbole. Dies sind die drei Symbole des Zweiten Grades. Ihr Einsatz ermöglicht eine Verstärkung des Energieflusses sowie die Ausübung von Mentalheilungen und Fernheilungen.

Bei dem, was allgemeinhin als „Reiki-Symbol“ bekannt ist, handelt es sich im engeren Sinne des Wortes nicht um ein Symbol, sondern schlicht um zwei japanische Schriftzeichen. Das eine steht für den Begriff „Rei“, das andere für den Begriff „Ki“. Die beiden Begriffe „Rei“ und „Ki“ sind Teil der japanischen Sprache, so wie die Worte „universell“ und „Lebensenergie“ Teil der deutschen Sprache sind. Der Niederschrift der beiden Begriffe „Rei“ und „Ki“ im Japanischen als ein Wort, „Reiki“, wohnt insofern keine besondere Symbolkraft inne, ebensowenig wie der Niederschrift der beiden Worte „universell“ und „Lebensenergie“ im Deutschen, als ein Begriff - „universelle Lebensenergie“ - eine besondere Symbolkraft innwohnt.

Dasselbe gilt für das sogenannte „Meister-Symbol“. Auch hier handelt es sich schlicht um drei japanische Schriftzeichen, die drei Begriffe der japanischen Sprache miteinander in Verbindung bringen bzw. zu einem Satz formen. Auch wenn diese Wortverbindung innerhalb der Spiritualität und Kultur Japans eine spezifische Bedeutung haben mag, so muss deshalb nicht davon ausgegangen werden, dass diese Bedeutung immer auch außerhalb des japanischen Zusammenhangs bestehen bleibt. Wenn z. B. ein Deutscher sagt: „So wahr mir Gott helfe“, dann wird dieser Satz innerhalb Deutschlands, wo das Christentum die dominierende Religion ist, üblicherweise als auf den christlichen Gott bezogen verstanden. Wird derselbe deutsche Satz aber beispielsweise im Rahmen einer hinduistischen Zeremonie in Indien ausgesprochen, von einem Hinduisten, dann ist dabei sicherlich nicht der christliche Gott gemeint.

Dieselbe Grundüberlegung gilt auch für die Bezeichnungen bzw. Namen der drei Symbole des Zweiten Grades, deren Inhalte ebenfalls unabhängig von dem spezifischen Zusammenhang gesehen werden können, in dem sie innerhalb der japanischen Kultur jeweils stehen. Bei den Bezeichnungen der Symbole handelt es sich, nüchtern betrachtet und entgegen vieler andersartiger Behauptungen, nicht um Mantras. Ihr Klang beinhaltet keine besondere mystische, spirituelle Energie oder Schwingung, sondern es sind schlicht Bezeichnungen für die drei Symbole.

Es folgt nun eine Betrachtung der Zusammenhänge rund um die drei Symbole des Usui-Systems und ihrer Bezeichnungen. Dabei werden, der traditionellen sowie auch der ursprünglich-japanischen Lehrmeinung folgend, die Formen sowie die Bezeichnungen der Symbole nicht offen gelegt, da dies nur gegenüber Eingeweihten des Zweiten Grades angemessen erscheint. Wer in den Zweiten Grad des Usui-Systems eingeweiht ist, wird jedoch wissen, was jeweils gemeint ist. Für alle anderen dürften die folgenden Textabschnitte kaum von Bedeutung sein.

3.1 Das Kraft-Symbol

Der essenzielle Teil des Kraft-Symbols, der dessen Form grundlegend ausmacht, ist in der Spiritualität und Kultur aller Völker der Welt wiederzufinden. Ebenso ist er auch in der Natur, in allem Leben auf der Erde sowie im All immer wieder präsent.

Die Bezeichnung des Kraft-Symbols ist ein spezifisch-japanischer Ausdruck, der einen kulturellen Zusammenhang innerhalb der Geschichte und Lebenskultur Japans hat. Das, was er inhaltlich bezeichnet, sowie die Art seines Zusammenhangs sind jedoch in gleicher Weise in jeder anderen bedeutsamen, größeren Kultur der Welt wiederzufinden.

3.2 Das Mentalheilungs-Symbol

Zur Erläuterung des spirituellen Zusammenhangs, in dem das Mentalheilungs-Symbol steht, muss sehr weit ausgeholt werden. Wie anzunehmen ist, hat Mikao Usui dieses Symbol in Weiterentwicklung einer so genannten *Keimsilbe* geschaffen, die aus Buchstaben der *Siddham*-Schriftsprache gebildet wird. So stellen sich zunächst einmal die beiden Fragen: Was ist eine Keimsilbe? und: Was ist die Siddham-Schriftsprache?

Siddham ist eine Schrift, mit der Sanskrit, die heilige Sprache der Inder, niedergeschrieben werden kann. Sanskrit, auch die „Ur-Sprache der Götter" genannt, hat keine einzelne, ihm zugehörige Schriftsprache. Ursprünglich wurde Sanskrit ausschließlich gesprochen. In den Anfängen der Zivilisation, in Indien wie auch anderswo, wurde alles nur mündlich zum Ausdruck gebracht und überliefert, es wurde nichts niedergeschrieben. Erst später entwickelte sich eine Schriftsprache, die von indischen, spirituellen Gelehrten verwendet wurde, um Sanskrit auch niederschreiben zu können. Dieses Schriftsprache heißt Brahmi. Hieraus entwickelten sich weitere, einfachere Schriftsprachen, die ebenfalls der Niederschrift des Sanskrit dienten, darunter die Gupta-Schriftsprache, aus der heraus sich die Siddham- und die Devanagari-Schriftsprachen entwickelten. Devanagari ist heute die in Indien wichtigste Schriftsprache. Früher war dies Siddham.

In der Zeit, in der Siddham die wichtigste Schriftsprache in Indien war, wurde sie auch von buddhistischen Mönchen gebraucht, um buddhistische Inhalte schriftlich zu erfassen. Durch die Abstammung der Siddham-Schriftsprache vom Sanskrit galten die einzelnen Buchstaben, gemäß ihrer Aussprache im Sanskrit, als heilig und wurden demzufolge als Objekte der Meditation und Kontemplation verwendet. Weiterhin wurden aus jeweils mehreren der insgesamt 51 Buchstaben der Siddham-Schriftsprache sogenannte *Keimsilben* gebildet. Dabei stand jede Keimsilbe für das Wesen eines bestimmten Buddhas bzw. Bodhisattvas. Auf diese Weise erhielt jede wichtige buddhistische Wesenheit eine eigene Keimsilbe, auch *Bija* genannt, bestehend aus einer Kombination mehrerer Buchstaben der Siddham-Schriftsprache. Die Kombinationen wurden gemäß dem Wesen der jeweiligen Wesenheit vorgenommen, auf Grundlage der Ur-Bedeutung der der Kombination zugrunde liegenden, einzelnen Buchstaben, die sich von deren ursprünglicher Aussprache im Sanskrit herleitete.

Mystische Identifikation

Eine *Keimsilbe* dient der mystischen Identifikation eines spirituell Praktizierenden mit einer spirituellen Wesenheit bzw. mit einem göttlichen Prinzip. Eine Keimsilbe ist gewissermaßen konzentrierte Energie, ein „Samen des

Die Formen und Inhalte der Reiki-Symbole sind in verschiedener Weise in vielen spirituellen Traditionen zu finden.

Absoluten", zugleich Prinzip und Ursprung des Seins. Sie ermöglicht die direkte Manifestation der entsprechenden spirituellen Wesenheit bzw. Energieform. In der Meditation über solche Keimsilben wie auch im Zeichnen solcher Silben manifestiert sich die damit in Verbindung stehende Energie bzw. Wesenheit direkt im Praktizierenden. Keimsilben gibt es in unterschiedlicher Form in verschiedenen spirituellen Traditionen, so z. B. auch in der jüdischen Kabbala, wo das Hebräische, die heilige Sprache der Juden, in etwa die Rolle spielt wie das Sanskrit für die in Indien begründeten Formen von Spiritualität.

Als der Buddhismus sich über die Grenzen Indiens ausbreitete, wurde die Siddham-Schriftsprache, vor allem im Zusammenhang mit der Auswanderung indischer buddhistischer Mönche nach China, gewissermaßen zum Träger buddhistischer Inhalte. Dabei verlor die Aussprache der einzelnen Buchstaben, Worte und Keimsilben, die ja aus dem Sanskrit herrührte, zunehmend an Bedeutung, bedingt durch den fremden kulturellen Kontext und der Tatsache, dass die Chinesen eine eigene Sprache hatten, die sie als hochentwickelt sahen, weshalb aus ihrer Sicht keine Notwendigkeit für die Übernahme einer anderen Sprache bestand. So kam der *bildlichen Gestalt* der Siddham-Buchstaben und -Keimsilben außerhalb Indiens, speziell in China, von nun an immer mehr Bedeutung zu.

Vielleicht traf Mikao Usui Jahrhunderte später, auf einer seiner Reisen nach China, mit buddhistischen Mönchen zusammen, die ihn mit der Siddham-Schriftsprache vertraut machten. Vielleicht begegnete er dieser Schrift aber auch in Japan, denn im Laufe der Jahrhunderte ▶

Recherche-Quellen:

Bücher: Sacred Calligraphy of the East, John Stevens, Boulder & London 1981 / Siddham. An Essay on the History of Sanskrit Studies in China and Japan, R. H. van Gulik, International Academy of Indian Culture and Aditya Prakashan, New Delhi 1956 (Neuauflage 2001) / Das Buch der Schrift, Carl Faulmann, Druck und Verlag der Kaiserlich-Königlichen Hof- und Staatsdruckerei, Wien 1880 (Neuaufl. Eichborn Verlag) / Sanskrit, Jutta Marie Zimmermann, Stuttgart 2003 / Erlebnis: Sanskrit-Sprache, Wilfried Huchzermeyer (Hrsg.), Karlsruhe 2005 / Die heiligen Schriften Indiens, Wilfried Huchzermeyer, Karlsruhe 2005 / Das Yogasutra von der Erkenntnis zur Befreiung, Patanjali, Berlin 2006 / Glaubensheilungen in Geschichte und Gegenwart, Klaus-Dietrich Stumpfe, Selbstverlag Stumpfe, Köln 2007 / Die Bibel, Herder, Freiburg, Basel, Wien, 1991 / Der Koran, Verlag der Moslemischen Revue, Berlin 1964 / Die Macht der Kabbalah, Yehuda Berg, München 2003 / Bhagavadgita, Verlag Hermann Bauer, Freiburg im Breisgau 1994 / Tao-Te-King, Lao Tse, Zürich 1990 / Das Tao-Handbuch, Gérard Edde, Aitrang 2006 / Der heilende Buddha, Raoul Birnbaum, Bindlach 1990 / Das Tibetische Buch der Toten, O.W. Barth Verlag, 1999 / Reiki. Tao Tö Qi. Les Secrets du Reiki, Idris Lahore, Paris 2008 / Das große Buch der Reiki-Symbole, Mark Hosak, Walter Lübeck, Aitrang 2004 / Reiki. Das Erbe des Dr. Usui, Frank Arjava Petter, Aitrang 1998 / Das Reiki-Meister Buch, Frank Doerr (Hrsg.), Aitrang 2007 / Die Reiki-Systeme der Welt, Oliver Klatt, Aitrang 2005

Artikel: Siddham in China and Japan, Saroj Kumar Chaudhuri, Sino-Platonic Papers, 88, Dec. 1998, www.sino-platonic.org / Bija, Seed Syllables, www.visiblemantra.org / Japan, Kshatriya Dharam, www.esamskriti.com / Understanding Byosen Scanning, Frank Arjava Petter, Reiki News Magazine, Spring 2007, www.reiki.org / Bildwerdung durch Wandlung, Dr. Helmut Brinker, unimagazin, Zeitschrift der Universität Zürich, Ausgabe 2/97, www.unicom.unizh.ch

Audio: Hawayo Takata Teaching Second Degree, Audiokassette, produced by www.reikivisions.com

hatte sich die Siddham-Schriftsprache mit dem Buddhismus bis hin nach Japan verbreitet. (Heutzutage gilt Japan sogar als das Land, in dem die Siddham-Schriftsprache bewahrt wird. Noch heute wird sie von den Shingon-Buddhisten verwendet, um z. B. Mantras aufzuschreiben und Sutras zu kopieren.) Als relativ sicher gilt jedenfalls, dass Usui die Siddham-Schriftsprache kannte und damit auch die mit ihr in Verbindung stehenden Keimsilben. Und eine dieser Keimsilben diente ihm offenbar als Grundlage für die Schaffung des Mentalheilungs-Symbols: die Keimsilbe *hrih*.

Die Keimsilbe *hrih*, im Japanischen: *kiriku*, steht innerhalb der Siddham-Schriftsprache für einen bestimmten Buddha: den Buddha Amida Nyorai (Amithaba Tathagata). Dabei handelt es sich um den Buddha des unendlichen Lichtes und des unendlichen Lebens. Über das, was sein Wesen im Kern ausmacht, ist zu lesen: „Er gelobte, jeden, der mit aufrichtigem Herzen seinen Namen ausspricht, in sein reines Land zu führen. Seine Verdienste sind so groß, dass er sie insbesondere schwachen Menschen übermitteln kann, die keine andere Hoffnung auf Errettung haben. Er ist der große Freund, der uns niemals aufgibt. Diejenigen, die ihm folgen, werden von allen Übeln befreit werden." Diese Keimsilbe gilt als eines der allergünstigsten Zeichen, sie verheißt viel Glück.

Die Keimsilbe *hrih* ist aus vier einzelnen Buchstaben der Siddham-Schriftsprache gebildet worden. (In der originalen Schreibweise hat das „i" einen Querstrich statt einen Punkt, das hintere „h" ist ein anderes „h" als das vordere, es hat einen Punkt unter sich.) Diese vier Buchstaben können, kurz gesagt, wie folgt übersetzt werden: *h* - Karma/Ursache, *r* - Leidenschaften, *i* - Katastrophen, *h* - entfernen, wegnehmen. Dies beschreibt, was der Buddha Amida Nyorai tut.

In früheren Zeiten war diese Keimsilbe auf den Helmen mancher japanischer Samurais zu finden, als Glücksbringer im Kampfgeschehen. Auch heute noch ist diese Keimsilbe überall in Japan präsent, als eine Art spiritueller Glücksbringer. An Touristenorten z. B. werden T-Shirts und Armbänder verkauft, auf denen diese Keimsilbe abgebildet ist.

Wichtig für die Einordnung dieser Zusammenhänge bezüglich der Fragestellung dieses Artikels ist es nun zu sehen, dass Usui diese Keimsilbe zwar offenbar als Grundlage für das Mentalheilungs-Symbol nutzte, dass das Mentalheilungs-Symbol selbst aber etwas völlig anderes, vollkommen Neues ist, das nicht identisch ist mit der beschriebenen Keimsilbe. Auch wenn es inhaltliche Parallelen gibt zwischen der oben beschriebenen, buddhistischen Bedeutung der Keimsilbe und z. B. den Aussagen von Hawayo Takata und Dr. Hayashi zur konkreten Anwendung der Mentalheilung, so lässt sich doch feststellen, dass die entsprechenden Aussagen seitens Frau Takata und Dr. Hayashi von einer völlig anderen Perspektive aus getroffen wurden, als sie innerhalb der buddhistischen Deutung besteht. (So weiß man z. B. von Takata, dass sie den Kursteilnehmern des Zweiten Grades zur Anwendung des Mentalheilungs-Symbols manchmal die folgenden, eindrücklichen Worte mit auf den Weg gab: „Denkt ganz vorsichtig an die schlechte Gewohnheit, und denkt dann: *Das* nicht mehr! *Das* nicht mehr!")

Dass das Mentalheilungs-Symbol unabhängig von der Keimsilbe *hrih* steht, die Usui zu dessen Schaffung inspiriert hat, zeigt auch die Tatsache, dass der Name des Symbols eben nicht *hrih* oder *kiriku* ist, sondern ganz anders lautet. Bei dem Namen bzw. der Bezeichnung dieses Symbols handelt es sich schlicht und einfach um zwei japanische Worte, die, zusammen genommen, einem wesentlichen Grundgedanken eigentlich aller Formen authentischer spiritueller Entwicklung Ausdruck verleihen.

Eine befreundete japanische Reiki-Lehrerin sagte mir einmal, sie habe erlebt, dass Siddham-Gelehrte in Japan das Reiki-Mentalheilungs-Symbol nicht als aus einer Siddham-Keimsilbe hervorgehend erkannt haben. So gesehen kann wohl nicht von einem direkten, heutigen Einfluss der Keimsilbe *hrih* auf das Reiki-Mentalheilungs-Symbol gesprochen werden. Damit steht die Form des Reiki-Mentalheilungs-Symbols für sich. Sie bezieht ihre Kraft aus sich selbst heraus, nicht aus einer anderen, ihre Schaffung inspiriert habenden Form.

Hinzu kommt: Selbst wenn man über den beschriebenen, historischen Zusammenhang einen spirituellen Zusammenhang zwischen dem Reiki-Mentalheilungs-Symbol und der Siddham-Keimsilbe *hrih* kreieren wollte, bliebe festzustellen, dass dieser natürlich nicht bloß zu der Siddham-Schriftsprache bestehen würde, sondern konsequenterweise auch zu deren Grundlage, nämlich dem Sanskrit – der alten, indischen, heiligen Sprache, aus der alle in Indien begründeten Formen von Religiosität und Spiritualität, insbesondere der Hinduismus, hervorgegangen sind.

3.3 Das Fernheilungs-Symbol

Was die Form des Fernheilungs-Symbols angeht, so ist dieses aus Teilen japanischer Schriftzeichen zusammengesetzt. Damit ist es zwar aus der japanischen Schriftsprache heraus entstanden, besteht aber, wie das sogenannte „Reiki-Symbol" und das sogenannte „Meistersymbol", *nicht* aus kompletten, einzelnen japanischen Schriftzeichen, sondern eben nur aus Teilen (!) einzelner Schriftzeichen. Bei der Zusammensetzung des Symbols soll Usui sich einer taoistischen Kombinationstechnik bedient haben – ein Hinweis darauf, dass

Usui auf seinen Reisen durch China auch mit dem Taoismus näher in Berührung kam? Die zentrale Bedeutung, die das Chi – im Japanischen: Ki – als Energieform innerhalb des Taoismus hat, lässt dies vermuten.

Die Bezeichnung des Reiki-Fernheilungs-Symbols besteht aus mehreren japanischen Worten und umfasst verschiedene (spirituelle) Bedeutungen, die in ihrer Gesamtheit letztlich ein Mysterium bleiben. Deshalb wurde die Übersetzung dieser Worte in westliche Sprachen wohl auch ein Stück weit vereinfacht bzw. auf eine einfache „Formel" gebracht. Aus zwei der fünf japanischen Worte, die das Fernheilungs-Symbol bezeichnen, kann, wenn man sie zusammenschreibt, ein buddhistischer Fachbegriff gebildet werden. Dies muss jedoch nicht zwingend als ein buddhistischer Zusammenhang gesehen werden, nicht zuletzt, weil in der Bezeichnung des Symbols die beiden betreffenden Worte eben *nicht* zusammen geschrieben sind.

Ganz grundsätzlich ist bezüglich des Wesens der japanischen Kultur in Vergangenheit und Gegenwart, und damit auch bezüglich des Wesens der japanischen Sprache, festzustellen, dass sie neben einer Vielzahl an anderen Einflüssen selbstverständlich auch buddhistischen Einflüssen unterlag bzw. unterliegt. Zugleich aber wirken so viele andere Einflüsse weltlicher und spiritueller Art auf die japanische Kultur ein, dass sich dabei nur schwerlich ein Haupteinfluss erkennen lässt. Wie es unter Gelehrten heißt, gehe ein beträchtlicher Anteil der mythologischen Schriften Japans auf indische Einflüsse zurück. In diesem Zusammenhang wird der Shintoismus, die Naturreligion Japans, auch als die japanische Version des Hinduismus bezeichnet.

Bleibt als Fazit festzustellen, dass auch eine nähere Analyse der Formen und Bezeichnungen der drei Symbole des Usui-Systems keine besondere Nähe zum Buddhismus gezeigt hat, außer dass diese Formen und Bezeichnungen überwiegend in verschiedenen Zusammenhängen zur japanischen Kultur stehen, die wiederum auch buddhistisch geprägt ist. Zwar konnte bezüglich des Mentalheilungs-Symbols ein historischer Zusammenhang zu einem buddhistischen Meditationsobjekt ausgemacht werden. Diese historische Nähe besteht aber bei genauerer Betrachtung auch über den buddhistischen Zusammenhang hinaus, bis hin zu den Ursprüngen der Gesamtheit der indischen spirituellen Traditionen und Religionen.

Spirituelle Ausrichtung

Nachdem die spirituell bedeutsamen Bestandteile des Usui-Systems nun auf ihre Nähe sowohl zum Buddhismus als auch zu anderen spirituellen Traditionen hin untersucht wurden, soll abschließend, wie zu Beginn dieses Artikels anvisiert, noch die spirituelle Ausrichtung des Usui-Systems als Ganzes betrachtet und mit derselben Fragestellung untersucht werden.

Geistige und körperliche Heilung sowie spirituelle Entwicklung machen die innere Ausrichtung der Praxis des Usui-Systems des Reiki aus.

Schaut man sich die Praxis des Usui-Systems des Reiki bezüglich ihrer inneren Ausrichtung an, so ist festzustellen, dass diese im Kern zwei Aspekte umfasst: 1. die Erlangung körperlicher wie geistiger Heilung, und 2. die spirituelle Entwicklung des Praktizierenden. Darüber hinaus kann das System auch als ein Weg der persönlichen Entwicklung des Praktizierenden betrachtet werden (dies jedoch sicher nicht unabhängig von den beiden erstgenannten Aspekten). Damit ist das System zum einen eine energetische Heilmethode, zum anderen eine spirituelle Disziplin; dabei ist das eine untrennbar mit dem anderen verknüpft. Es erübrigt sich wohl, hier im Einzelnen aufzuzeigen, dass – wie allgemein bekannt ist – die beiden Aspekte *geistige* und *körperliche Heilung* sowie *spirituelle Entwicklung* Bestandteil eines jeden authentischen spirituellen Weges sind.

Fazit

Zusammenfassend lässt sich feststellen, dass keine besondere Nähe des Usui-Systems des Reiki zum Buddhismus erkennbar ist – jedenfalls keine größere Nähe als sie auch zu anderen Religionen bzw. spirituellen Traditionen besteht. Als ein Fazit dieses Artikels kann vielleicht gesagt werden, dass eine größere Nähe des Usui-Systems des Reiki zu der Gesamtheit der *östlichen* Religionen und spirituellen Traditionen besteht, als zu der Gesamtheit der *westlichen* Religionen und spirituellen Traditionen – dies gilt insbesondere für die Praxis auf der Ebene des Zweiten Grades sowie auf der Meisterebene. ■

Zum Autor: Oliver Klatt praktiziert seit 15 Jahren Reiki, seit 9 Jahren als Meister/Lehrer. Er ist Autor mehrerer Bücher über Reiki und Herausgeber des Reiki Magazins.

Info:
www.epanoui.de
www.seminarzentrum-klatt.de

MENSCHRAUM

INTEGRALE KOMMUNIKATION
COUNCIL TRAINING
13. - 15.11.2009

Ein Training für Menschen
die Ihre Kompetenzen und
Möglichkeiten erweitern wollen

weitere Infos:
WWW.MENSCH-RAUM.DE

Svenja Hollweg ◎ Rupert Weis
Dorfstr. 20 ◎ 53783 Eitorf
02243-8473346 ◎ 0178-3553188
verbindung@mensch-raum.de

BCI
Breast Care Institute

Wir haben uns auf die Behandlung von bösartigen Erkrankungen der Brustdrüse und der weiblichen Geschlechtsorgane spezialisiert. Bei unseren Behandlungen sind wir in gleicher Weise dem medizinischen Fortschritt wie der Traditionellen Medizin und der Naturheilkunde verpflichtet. Wir führen das Wissen aus Schulmedizin, ganzheitlicher Medizin und aktuellen Erkenntnissen der molekularbiologischen Forschung zusammen. So können wir jeder Patientin eine individualisierte und zielgerichtete Behandlung anbieten.

Sie erreichen uns in München-Nymphenburg unter der Telefonnummer:
089-1787670-0

Seminare: Gendai Reiki Hô nach Hiroshi Doi (Mitglied der »Usui Reiki Ryôhô Gakkai«)

Zunächst erlernte Hiroshi Doi westliches Reiki. Später gelang es ihm, Mitglied der nur schwer zugänglichen »Usui Reiki Ryôhô Gakkai« (der von Usui-Sensei selber 1922 gegründeten Gesellschaft) zu werden. Erstaunt über die teils wesentlichen Unterschiede zwischen westlichem und traditionellem Reiki und über die Tatsache, dass viele jap. Techniken und Übungen nicht in den Westen überliefert wurden, entwickelte er das **»Gendai Reiki Hô«** (Methode des modernen Reiki), indem er die praktischen und vorteilhaften Elemente des westlichen Reiki mit denen des traditionellen Reiki kombinierte. Es beruht damit einerseits auf wichtiger Essenz des traditionellen Reiki und richtet sich andererseits an den Bedürfnissen des heutigen (modernen) Menschen aus.

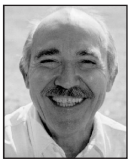
Energieübertragungslinie:
Gendai Reiki-hô: Mikao Usui ' Kanichi Taketomi ' Kimiko Koyama ' Hiroshi Doi ' Hiroko Kasahara ' Josef Hilger
Usui Shiki Ryôhô Reiki: Mikao Usui ' Chûjirô Hayashi ' Hawayo Takata ' Phyllis Furumoto ' Josef Hilger ' Hiroko Kasahara

1. Grad (Shoden) / 1 170,- / Dauer: 2 Tage / Termin auf Anfrage
2. Grad (Okuden)/ 1 270,- / Dauer: 2 Tage / Termin auf Anfrage
3. Grad (Shinpiden/Meistergrad) / 1 380,- / Dauer: 2 Tage / Termin auf Anfrage
4. Grad (Gokuikaiden/Lehrergrad) / 1 1.070,- / Dauer: 3 Tage / Termin auf Anfrage
Spezial-Kurs 1. - 4. Grad 1 1.230,-

Offenes Reiki-Austausch-Treffen mit Reiju (Energieübertragung) in Köln / zwei Mal im Monat

Spezial-Kurs für diejenigen, die bereits Reiki-Lehrer/innen sind: 1.-4. Grad / 1 1.230,- / Dauer 3 Tage / Termin auf Anfrage
Inhalt: Einweihungen von 1.-4. Grad, jap. Behandlungstechniken, Hintergrundinformationen über Symbole und Mantras, Übungen zur Verstärkung des Energieflusses nach Usui-Sensei und Doi-Sensei, Meditationsübungen, Die Lehre und Philosophie von Usui-Sensei, Methode der Einweihungen, Reiju usw.

Hiroko Kasahara
Eckdorferstr. 20
50321 Brühl
Tel.: (02232) 94 18 72
Hiroko.kasahara@t-online.de



Josef Hilger, seit 1988 Reiki-Lehrer
seit 2003 Lehrer der Gendai Reiki-hô
Autor von Reiki-Pur© - die universale Energiemedizin -
Thürmchenswall 61, 50668 Köln / Stnr: 215 5069 0183
Telefon 0221-12 44 64, Fax: 0221-13 50 26
www.reikischulekoeln.de

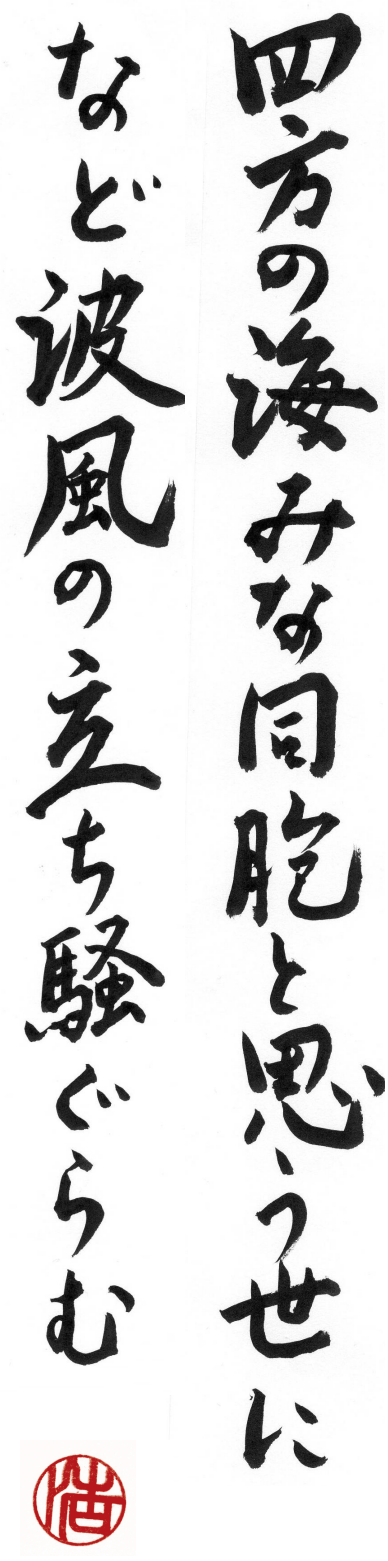
Beweggründe des Herzens

In einer Welt, in der wir wissen,

Dass über die Meere auf allen Seiten

Alle Menschen Brüder und Schwestern sind –

Wie könnten da Wind und Wellen herumtoben.



Kommentar von Hiroko Kasahara:

Japan ist eine Insel und auf allen Seiten vom Meer umgeben. So ist mit „die Meere auf allen Seiten" die ganze Welt gemeint. Und das „Herumtoben des Windes und der Wellen" kann man als Reibereien, Konflikte und Kriege zwischen den Ländern verstehen.
Wenn wir richtig erkennen, dass alle Menschen auf der Welt Brüder und Schwestern sind, weil wir ursprünglich alle aus einer (spirituellen) Quelle stammen, und dass wir somit alle eins sind, dann gäbe es keinen Krieg, keinen Hass, keinen Neid, kein Leiden. Diese Dinge entstehen aus unserem Gefühl von Getrenntheit: „Die sind anders als wir." - „Ich habe nichts mit ihm gemeinsam, habe nichts mit ihr zu tun." - „ Er ist so fremd, ich kann ihn nicht verstehen."
Schnell kann es passieren, dass wir einen Menschen verabscheuen, zurückweisen oder negativ bewerten, weil er nicht wie wir ist und wir ihn als ein von uns getrenntes, fremdes Wesen wahrnehmen. Die wahrgenommene Fremdartigkeit scheint uns oft bedrohlich und verursacht Rassismus oder Konflikte zwischen den verschiedenen Kulturen.
Reiki ist hier eine gute Methode, das Einssein mit anderen Menschen zu spüren und zu erkennen. In einer Reiki-Behandlung verschmelzen die Energiekörper von Behandler und Empfänger. Beide werden energetisch eins. Viele Reiki-Praktizierende können spüren, was beim Empfänger innerlich vor sich geht. Diese Empathie ist möglich, da beide energetisch miteinander verbunden sind. So kann das Gefühl von Getrenntheit überwunden und das Gefühl von Einssein wahrgenommen werden - und so wird auch tiefe, universelle Liebe möglich.
Es wäre schön, wenn dieser Kreis von Menschen, die Getrenntheit überwinden und unser Einssein spüren, global immer größer wird. Möge Friede auf Erden sein!

Erläuterungen zur Wahl dieses Gedichtes:

Der berühmte Meiji-Kaiser, der Japan in der Zeit von 1868-1912 regierte, soll mehr als 100.000 Gedichte verfasst haben. Von diesen wählte Mikao Usui 125 Gedichte aus, die in seiner Lehre des Reiki Ryoho eine wichtige Rolle spielten. Das oben stehende Gedicht ist eines davon.

Deutsche Übersetzung des Gedichtes, Kommentar, Erläuterungen und Kalligraphie (Schriftzeichen): Hiroko Kasahara
Zeichnung (Bambus): Kimie

Kürbissuppe

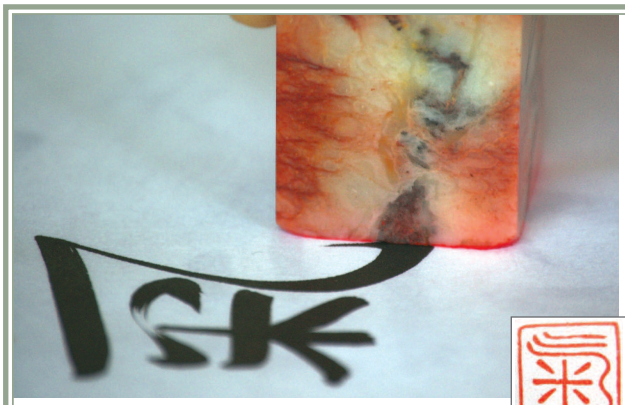
Hier das Rezept einer köstlichen und ganz einfachen Kürbissuppe:
Sie brauchen ca. 1,5 Pfund Porree, 1,5 Pfund Kürbisfleisch (am besten vom Hokkaido-Kürbis), 2 getrocknete Chili-Schoten und 1,5 Pfund Kartoffeln, 1x Crème Fraiche, etwas Olivenöl, Pfeffer, Gemüsewürfel - noch besser: Gemüsebrühe von Hildegard von Bingen (gibt es in einigen Apotheken) - und einen großen Topf. Alle Zutaten am besten aus dem Bioladen!

Porree waschen, in Stücke schneiden, mit entkernten und zerkleinerten Chili-Schoten in Ghee (gereinigte Butter aus dem Bioladen) andünsten. Danach Kürbisfleisch-Stücke und Kartoffelstücke (ohne Schale) dazu und mitschmoren. Mit ca. 1,5 Liter Wasser auffüllen und 25 Minuten köcheln lassen. In das Wasser vorher 6 Gemüsebrühwürfel rein oder entsprechende Menge Hildegard-von-Bingen-Gemüsebrühe (schmeckt noch besser) und etwas Pfeffer. Zum Schluss 1 Becher Crème Fraiche dazu sowie ca. 2 Esslöffel Olivenöl, und das Ganze mit einer Art Kartoffelstampfer mit Löchern pürieren, oder mit dem Zauberstab. Guten Appetit!

Evtl. mit gerösteten Kürbiskernen verzieren.

Barbara Simonsohn
Reiki-Lehrerin, Buchautorin

Kontakt:
Tel.: (040) 89 53 38
info@Barbara-Simonsohn.de
www.Barbara-Simonsohn.de



Motiv des Meisterstempels

Meisterstempel „Ki“

98,- Euro

Von Stempelmacher Fokke Brink aus Griechenland

Bitte verwenden Sie den Bestellcoupon auf S. 67!

ALPENLICHT
Seminarhaus & Ferienwohnungen

Hausbachweg 4
D-83242 Reit im Winkl
Fon +49 (0)8640 98 88-0
Fax +49 (0)8640 98 88-36
www.elraanis.de
redaktion@lichtfokus.de

REIKI in Reit im Winkl

Das Alpenlicht-Team möchte REIKI-Anwender, Ausbildungsgruppen oder auch REIKI-Intensivs oder Übungsgruppen einladen in unserem Seminarhaus zu wirken.

Gerne organisieren wir auch REIKI-Gruppen.

Unterbringung in elf voll ausgestatteten Ferienwohnungen mit Selbstverpflegung.

Schöner, ruhiger Seminarraum Richtung Westen in Sichtachse des Wilden Kaisers.

Aus der Mitte des Dorfes hinaus in die Welt.

Sonder-Angebot für REIKI Magazin Leser: Ferienwohnung ab € 150,-- /Woche.

“Seit 1987 erforsche ich das traditionelle Usui Sytem des Reiki und erweitere es um die kraftvollen Methoden des Rainbow Reiki. Ich lade Dich ein, die wunder-volle Vielfalt der Spirituellen Lebensenergie kennen zu lernen. Der Regenbogen wartet auf Dich ... .”

Rainbow Reiki - Der 1. Grad - Der 2. Grad
Rainbow Reiki - Professional Practitioner
Rainbow Reiki - Lichtkörperarbeit - Kristallheilung
Rainbow Reiki - Essenzen & Elixiere
Rainbow Reiki - Dainichi Nyorei Ki-Do
Rainbow Reiki - Meditationen mit Reiki
Rainbow Reiki - Persönliche Transformation durch die verborgene Kraft der Reikisymbole

* Rainbow Reiki Meister-/Lehrerausbildungen (zweijährig)
* Rainbow Reiki Fortbildungen für Heilpraktiker

Besondere Fortbildungen für Reiki-Meister ...
*Die Geheimen Lichtschwingungsübungen mit dem traditionellen Meistersymbol (Einweihung & Ausbildung)
*Reiki-MeisterIn - Dein Weg des Spirituellen Erwachens
* An der Kristallquelle: Meditationen für Reiki-Meister

Rainbow Reiki - Spirituelle Energie- und Lichtarbeit

Reiki-Do Institut International Walter Lübeck - Reinerstr. 10 A - D-31855 Aerzen- Tel: +49-05154-970040 - Fax: 970042
E-Mail: rainbowreikiwl@compuserve.de - Homepage: www.rainbowreiki.de

Walter Lübeck
Großmeister des Rainbow Reiki
Autor von: “Das Reiki-Handbuch”, Rainbow Reiki, “Das Reiki-Kompendium”, u.a.

Reiki-Verband 霊気 Deutschland e.V.

Reiki - Verband - Deutschland e.V.

In diesem Verband können alle Reiki-Praktizierende Mitglied werden, egal welchen Reiki-Grad diese erlernt haben. Der Verband hat sich zur Aufgabe gemacht Reiki bekannt zu machen, sowie einheitliche Einweihungen in der Linie nach Usui anzubieten. In unserer Online-Datenbank kann sich bereits ab dem 1. Reiki-Grad jedes Mitglied eintragen lassen. Wir veranstalten 2x jährlich Workshops für unsere Mitglieder und interessierte Gäste. Die Termine werden rechtzeitig auf der Homepage des Verbandes bekannt gegeben.

Mitgliedsbeitrag jährlich 24 €, Partner zahlen die Hälfte, Jugendliche 6 €

www.reiki-verband-deutschland.de

Geschäftsstelle:
Wolfgang Kellmeyer - Präsident
66649 Oberthal - Bahnhofstraße 112 - Tel. 06854-8970
webmaster@reiki-verband-deutschland.de

Hallo, liebes Reiki-Kind,

Hallo, ich heiße Michaela Weidner und erzähle dir hier, was Kinder mit Reiki erleben können. Reiki habe ich 1995 kennen und lieben gelernt. Hauptberuflich arbeite ich in einer Immobilienverwaltung. Seit 1998 bin ich im Nebenberuf Reiki-Lehrerin. Es ist ein ganz tolles Gefühl, Menschen, vor allem Kinder, in Reiki einzuweihen. Da es schon so viele Reiki-Kinder gibt, habe ich „Das Reiki-Buch für Kinder“ geschrieben. Dieses Buch ist im Arche Noah Verlag, Peiting, erschienen. Nun wünsche ich dir ganz viel Spaß beim Lesen der Reiki-Kinderseiten.

Kontakt:
Michaela Weidner
Lerchenweg 2
72514 Inzigkofen-Vilsingen
Tel./Fax: (07571) 14922
E-Mail: michaela@reiki-fit.de
www.reiki-fit.de

letztes Jahr habe ich beim Reiki-Festival in Gersfeld Monika getroffen. Monika erzählte mir eine wunderschöne Reiki-Geschichte, die ich hier an dich weitergeben möchte.
Monika ist die Oma von Manon. Manon ist ein quirliges, kleines Mädchen, das ständig in Bewegung ist. Das Erlebnis, von dem ich dir berichten möchte, fand statt, als Manon erst zwei Jahre alt war.

Monika, die schon viele Jahre mit Reiki lebt, behandelte zu der Zeit einen siebenjährigen Jungen namens Reik. Vor der Behandlung von Reik half Manon ihrer Oma bei der Vorbereitung der Liege, auf der der Junge Reiki bekommen sollte. Die beiden wollten es Reik so bequem wie möglich machen und verteilten Decken und Kissen. Schließlich klingelte es an der Haustüre. Reik wurde pünktlich von seiner Mama zu Monika gebracht. "Hallo Reik, schön, dass du da bist!“, begrüßte ihn Monika. „Hallo!“, erwiderte Reik strahlend. Er freute sich wie immer sehr auf die Behandlung und kletterte schnell und ganz erwartungsvoll auf die vorbereitete Liege. Er wusste schon, dass es am schönsten ist, wenn er ganz ruhig mit geschlossenen Augen daliegt und diese tolle Reiki-Energie in sich fühlt. Dieses Mal war es aber anders. Manon war da! Das kleine Mädchen kannte er noch nicht. Mit großen Augen sah sie ihn an. „Oma, was machst du mit dem Jungen?“, fragte sie neugierig. „Ich lege Reik meine Hände auf verschiedene Stellen am Körper. So bekommt er Reiki, das durch meine Hände fließt. Es hilft ihm gesund zu werden.“ - „Bist du krank? Tut dir was weh?“, fragte Manon den nun schon liegenden Reik. „Nein, mir tut nichts weh. Seit ich Reiki bekomme geht es mir schon viel besser. Es tut so gut! Am liebsten würde ich jeden Tag herkommen, um Reiki zu erhalten.“ Monika lächelte ihn liebevoll an. Manons Augen begannen zu leuchten und sie rief: „Oma, ich will zusehen beim Reiki!“ - „Nein, Schatz, das dauert zu lange und wird dir zu langweilig. Du gehst zu Opa! Er spielt solange mit dir“, antwortete Monika. „Nein, bitte Oma! Ich will hier bleiben und zusehen!“, bettelte Manon. Monika versuchte es noch einmal: „Beim Reiki soll es leise sein, damit Reik es richtig genießen kann. Du müsstest also ganz still sitzen bleiben und dürftest nicht stören. Bei Opa hast du viel mehr Spaß.“ - „Ich bin ganz still! Bitte, ich will zusehen“, erklärte Manon mit flehendem Blick. Monika sah nun Reik fragend an: „Ist es für dich okay, wenn Manon zusieht?“ - „Meinetwegen“, war seine knappe Antwort. Er wollte nicht länger auf Reiki warten und schloss nun die Augen. „Danke!“, lachte Manon begeistert. Monika setzte das kleine Mädchen auf einen gemütlichen Stuhl, ermahnte sie noch einmal leise zu sein und begann mit der Reiki-Behandlung.

Manon, die sonst immer so zappelig war, saß ganz ruhig da und beobachtete alles ganz genau. Die Behandlung dauerte 45 Minuten, und Manon war von dem, was sie sah, so fasziniert, dass sie keinen Mucks machte.
Schließlich war die Behandlung fertig und Reik sprang freudig von der Liege auf. Er strahlte Monika an und bedankte sich fürs Reiki. Dann zwinkerte er Manon zu und verabschiedete sich mit einem „Tschüss, bis bald!“. Nachdem Reik weg war, erklärte Manon:

„Oma, ich will jetzt auch!“ Sie nahm ihre Oma bei der Hand und zog sie zu der Behandlungsliege. „Also gut, dann bekommst du auch ein bisschen Reiki“, lächelte Monika und hob Manon auf die Liege. Sofort legte diese sich bequem hin und schloss die Augen. Monika wollte ihr nur auf ein paar Stellen Reiki geben. Manon hatte sich aber alles gut gemerkt und wollte eine komplette Reiki-Behandlung von ihrer Oma. Während Monika die Hände nun auf eine Position nach der anderen legte, lag Manon ganz ruhig da und fühlte Reiki. Nach der Behandlung öffnete Manon die Augen und bedankte sich bei ihrer Oma, wie sie es bei Reik gesehen hatte. Dann rannte sie zu ihrem Opa, um endlich mit ihm zu spielen. Ansonsten verlor sie kein Wort mehr über diesen Nachmittag.
Monika dachte in den folgenden Tagen oft an dieses Reiki-Erlebnis. Da Manon nicht mehr davon sprach, überlegte Monika, ob sie es wohl schon wieder vergessen hatte?

Doch schließlich kam die Überraschung: Zwei Wochen nach diesem Ereignis gab es bei Monika ein großes Familienfest. Manon war selbstverständlich auch mit dabei. Das Wetter war prima, deshalb konnte die Feier im Garten stattfinden. Auf dem Weg in den Garten passte Monika nicht auf und verletzte sich am Fuß, als sie gegen einen Stein stieß. „Aua“, rief sie erschrocken. Manon, die die Szene beobachte hatte, lief sofort zu ihrer Oma und bestimmte: „Oma, leg dich hin!“ Bevor die Oma recht überlegen konnte, rannte Manon ins Haus und holte eine Matte. Diese breitete sie auf der Wiese aus, zeigte auf die Matte und rief wieder: „Oma, leg dich hin!“ Da blieb Monika nun nicht anderes übrig. Sie legte sich brav auf die Matte und war gespannt, was nun kommen würde. Sofort begann Manon damit, ihre kleinen Hände bei ihrer Oma aufzulegen. Monikas Schmerz war sofort vergessen. Manon war ganz konzentriert und sprach kein Wort. Sie gab ihrer Oma Reiki, und da musste man still sein! Inzwischen versammelten sich einige Familienmitglieder um die Matte. Alle beobachteten sehr interessiert, was da vor sich ging. Manons Eltern lächelten

Die zwei-jährige Manon gibt ihrer Oma Monika spontan Reiki.

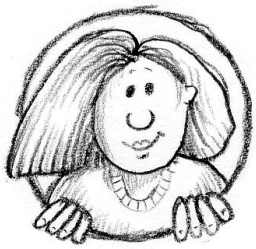
glücklich, als sie sahen, wie ihre kleine Tochter nun schon mit zwei Jahren ein richtiges Reiki-Kind geworden war. Auch Monika war so gerührt, dass ein paar Glückstränen an ihren Wangen herunter kullerten. Als Manon diese sah, fragte sie erschrocken: „Tut es weh?“ - „Nein, mein Schatz, ich bin nur glücklich! Das sind nur ein paar Freudentränen, weil du mir Reiki gibst“, war die freudige Antwort. Manons Augen fingen an zu leuchten, und sie strahlte übers ganze Gesicht. Schließlich meinte sie: „So, fertig! Oma, ist jetzt alles wieder besser?“ Glücklich schloss Monika die kleine Manon in ihre Arme und sagte: „Ja, jetzt ist alles wieder besser! Ich danke dir mein Engel!“

Ich hoffe, dir hat dieses Reiki-Erlebnis auch so gut gefallen wie mir. Hier kannst du sehen, dass Reiki wirklich für jeden ein wundervolles Geschenk ist. Selbst kleine Kinder haben ihre Freude daran und können Gutes damit tun.

Nun wünsche ich dir wundervolle Reiki-Erlebnisse und einen tollen Herbst!

Deine Michaela

Lucy Licht und Eva Erde



„Fernheilung im Hier-und-Jetzt auf sich selbst"

Idee: Oliver Klatt
Zeichnung: Janine Warmbier

Kleinanzeigen

Gewerblich

Urlaub/Reisen

Spirituelle Reisen für Lebensgenießer! In einer inspirierenden Umgebung mit liebevoller und kompetenter Unterstützung ist eine Auszeit und stille stehen bei Lebensfragen plus Urlaub möglich.
Fokke Brink & Maria Kumb, Tel.: +30-27320-66188, Mobil: +30-693-8685879, EMail: reiki4u2@otenet.gr
www.fokkebrink.info

Travel to Wellness in Südindien:
Entspannender, erlebnisreicher Urlaub direkt am Meer, individuell abgestimmt. Reiki, Yoga, Ayurvedische Behandlungen geniessen und Kennenlernen der tropischen Schönheit und Kultur Keralas. Special: Besuch der Palmblattbibliothek Bangalore. Mit Tim H. Pfordte, Simone Grashoff und Team www.mystictravel.de Informationen und Broschüre unter Tel 030-7937838.

Ankauf/Verkauf

Hilfe bei Elektrosmog und Erdstrahlen
www.findeisen-hohly.com
Tel. 07142-51669

Eindrucksvolle Energie-Artikel, hochwertig energetisiert. Auch f. Wiederverkäufer.
energetisiertes.de

Abnehmen mit Reiki: Praktische Anleitung für jeden Reiki Anwender (Buch). Hier bestellen:
http://bit.ly/3wlNUX

Gewerblich

Sonstiges

Der NordStern - Die kostenlose Zeitschrift für Gesundheit und bewusstes Leben - für Hamburg, Schleswig-Holstein und Nord-Niedersachsen. Sie möchten ein Probeheft? 04192-898877
oder www.nordstern-net.de

Ihr pers. Numeroskop www.sun-spirit.de

Privat

Ankauf/Verkauf

Berlin: Auflösung von vorwiegend geistig / spiritueller Bibliothek, Termin nach Vereinbarung:
Tel.: 030-8171513

Privat

Kontakte, Grüße, Licht und Liebe

Suche Reikianer zw. Münster+Osnabrück.
EMail: eisur@web.de

Möchte gerne meine Erfahrungen bez. energ. Heilmethoden, Spiritualität mit anderen Frauen austauschen. Dafür suche ich, w (41) nette (Mail-) Freundschaften aus aller Welt oder gerne aus dem Raum Saarland.
Endo2@web.de

OM-CD zu gewinnen!

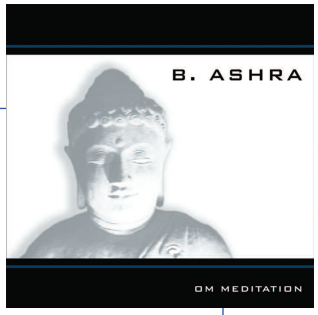
Das Reiki Magazin verschenkt 3 x die CD „Om Meditation“ von B. Ashra an die ersten drei Leserinnen und Leser, die die folgende Frage beantworten können:

Auf welchem Berg meditierte Usui während seines 21-tägigen Fasten-Retreats, als ihm das Geheimnis von Reiki zuteil wurde?

Die Absender der ersten drei E-Mails mit der richtigen Antwort und dem Kennwort „CD: Om Meditation“ in der Betreffzeile gewinnen!

Schicken Sie bitte Ihre E-Mail an: info@reiki-magazin.de - und geben Sie auch Ihre Postadresse an, damit wir Ihnen die CD zuschicken können, sofern Sie zu den ersten drei Einsendern mit der richtigen Antwort gehören.

Das Team vom Reiki Magazin wünscht viel Glück!



Die CD besteht aus einem 62-minütigen Klangfeld zur Unterstützung der Om-Meditation. Erschienen bei Klangwirkstoff Records, www.klangwirkstoff.de
Mehr Infos dazu im CD-Tipp auf S. 35!

Kleinanzeigen-Auftrag

Meine Kleinanzeige soll
❍ in der Ausgabe 1/10
❍ in der Ausgabe 2/10
❍ in der Ausgabe 3/10
❍ in der Ausgabe 4/10
in folgender Rubrik erscheinen:

Private Anzeigen:
❍ Ankauf/Verkauf
❍ Stellengesuche
❍ Urlaub/Reisen
❍ Kontakte, Grüße, Licht und Liebe
❍ Sonstiges

Gewerbliche Anzeigen:
❍ Urlaub/Reisen
❍ Workshops
❍ Seminarhäuser
❍ Ankauf/Verkauf
❍ Ausbildungen
❍ Stellenangebote
❍ Sonstiges

Der Anzeigenschluss für die Ausgabe 1/10 ist am 5. 11. 2009

Kleinanzeigen privaten Charakters sind für unsere Abonnenten kostenlos (eine Anzeige pro Ausgabe). Weitere private wie auch gewerbliche Kleinanzeigen kosten €10,- je angefangene 50 Anschläge und können nur gegen Vorkasse bzw. Einzugsermächtigung veröffentlicht werden. Bei Übertragungsfehlern übernehmen wir keine Haftung. Bitte nutzen Sie für Ihren Text diesen Coupon:

Name _____ Vorname _____

Straße _____ Ort _____

RM 4/09

Reiki-Adressen

Mit einem Adresseintrag im Reiki Magazin - in der Druck-Ausgabe sowie im Internet auf www.reiki-magazin.de - finden Reiki-Schüler und Reiki-Lehrer, Klienten und Reiki-Behandler leicht und unkompliziert zueinander!
Das Reiki Magazin erreicht in der Druckauflage rd. 20.000 Leserinnen und Leser im deutschsprachigen Raum und gehört mit www.reiki-magazin.de zu den TOP Reiki-Adressen im Internet.

So kann Ihr Adresseintrag aussehen! Die grafischen Zusatzoptionen steigern die Attraktivität Ihrer Kleinanzeige und verschaffen zusätzliche Aufmerksamkeit.

Standard-Eintrag

Zentrum für Naturheilkunde
Gerlinde Musterfrau, Reiki-Meisterin
20555 Himmelspforten, Engelweg 10
Tel.: 02235-2210, Fax: 02235-2211
E-Mail: info@gerlinde-musterfrau.de,
www.gerlinde-musterfrau.de
Einweihungen in alle Grade, Yoga,
Bachblüten.

1. Zeile fett

Zentrum für Naturheilkunde
Gerlinde Musterfrau, Reiki-Meisterin
20555 Himmelspforten, Engelweg 10
Tel.: 02235-2210, Fax: 02235-2211
E-Mail: info@gerlinde-musterfrau.de,
www.gerlinde-musterfrau.de
Einweihungen in alle Grade, Yoga,
Bachblüten.

1. Zeile fett und rot

Zentrum für Naturheilkunde
Gerlinde Musterfrau, Reiki-Meisterin
20555 Himmelspforten, Engelweg 10
Tel.: 02235-2210, Fax: 02235-2211
E-Mail: info@gerlinde-musterfrau.de,
www.gerlinde-musterfrau.de
Einweihungen in alle Grade, Yoga,
Bachblüten.

Roter Rahmen

Zentrum für Naturheilkunde
Gerlinde Musterfrau, Reiki-Meisterin
20555 Himmelspforten, Engelweg 10
Tel.: 02235-2210, Fax: 02235-2211
E-Mail: info@gerlinde-musterfrau.de,
www.gerlinde-musterfrau.de
Einweihungen in alle Grade, Yoga,
Bachblüten.

Roter Unterleger (nur Druck-Ausgabe)

Zentrum für Naturheilkunde
Gerlinde Musterfrau, Reiki-Meisterin
20555 Himmelspforten, Engelweg 10
Tel.: 02235-2210, Fax: 02235-2211
E-Mail: info@gerlinde-musterfrau.de,
www.gerlinde-musterfrau.de
Einweihungen in alle Grade, Yoga,
Bachblüten.

Rote Schrift

Zentrum für Naturheilkunde
Gerlinde Musterfrau, Reiki-Meisterin
20555 Himmelspforten, Engelweg 10
Tel.: 02235-2210, Fax: 02235-2211
E-Mail: info@gerlinde-musterfrau.de,
www.gerlinde-musterfrau.de
Einweihungen in alle Grade, Yoga,
Bachblüten.

❍ **Ich möchte einen Eintrag in der Druck-Ausgabe** / Standard-Eintrag.
❍ Ich möchte eine Zusatzoption für meinen bereits bestehenden Eintrag in der Druck-Ausgabe.

Zusatzoptionen Druck-Ausgabe:

❍ 1. Zeile fett zzgl. € 20,-
❍ 1. Zeile fett und rot zzgl. € 30,–
❍ Roter Rahmen zzgl. € 30,-
❍ Roter Unterleger zzgl. € 50,-
❍ Rote Schrift zzgl. € 40,-
❍ jede Zusatzzeile (80 Zeichen inkl. Leerzeichen) € 10,-

❍ **Ich möchte einen Eintrag in der Internet-Ausgabe** / Standard-Eintrag. Hier kann ich auch aktuelle Kurse eintragen. Ein Kurseintrag ist bereits im Preis enthalten.
❍ Ich möchte eine Zusatzoption für meinen bereits bestehenden Eintrag in der Internet-Ausgabe.

Zusatzoptionen Internet-Ausgabe:

❍ 1. Zeile/n rot zzgl. € 15,–
❍ Roter Rahmen zzgl. € 15,-
❍ Rote Schrift zzgl. € 20,-
❍ jede Zusatzzeile (80 Zeichen inkl. Leerzeichen) € 5,-

❍ **Ich möchte einen Eintrag in der Druck- und Internet-Ausgabe** und erhalte 15% Rabatt auf den Gesamtbetrag.*

Ein Standard-Eintrag in der Druck-Ausgabe des Reiki Magazins mit max. 320 Zeichen (inkl. Leerzeichen) kostet € 90,- im Jahr.
Für die Internet-Ausgabe des Reiki Magazins kostet der Standard-Eintrag bei gleicher Zeichenzahl € 70,- im Jahr.
Beide Einträge verlängern sich automatisch, wenn nicht mit Erscheinen der letzten Jahresausgabe gekündigt wird.

Aktuelle Kurse eintragen auf www.reiki-magazin.de! (Nur bei Adresseintrag im Internet-Anbieterverzeichnis) Ausführliche Infos auf www.reiki-magazin.de!

Alle Preise beinhalten die gesetzliche Mehrwertsteuer.

* Dieser Rabatt gilt nur für das erste Jahr.

Bitte benutzen Sie den folgenden Coupon:

Bitte einsenden an den olivers Verlag, Wiesbadener Str. 14, 12161 Berlin

Ich bestelle bis auf schriftlichen Widerruf einen Eintrag im Reiki-Adressverzeichnis. Er lautet (bis auf Änderung durch mich):

.....

.....

.....

.....

.....

Meine Adresse:

Name/Vorname: .....

Straße/Hausnummer: .....

PLZ/Ort: .....Tel.: .....

E-Mail (wichtig bei Interneteintrag): .....

Ich bezahle meinen Adresseintrag:

❍ per Überweisung / Rechnung
❍ per Lastschrift / nach Erhalt der Rechnung (nur für Konten in Deutschland)

Einzugsermächtigung: Bitte buchen Sie den Rechnungsbetrag von meinem Konto ab.

Ktnr:..... BLZ: .....

Bank: .....

Datum, Unterschrift: .....

RM 4/09

Ausgewählte Produkte!

Reiki-Shopping

Der Shop mit den besonderen Reiki-Produkten!

Beachten Sie auch unsere Urkunden und Stempel auf S. 67!

Auch im Internet: Der Reiki-Shop auf www.reiki-magazin.de

Originalgröße

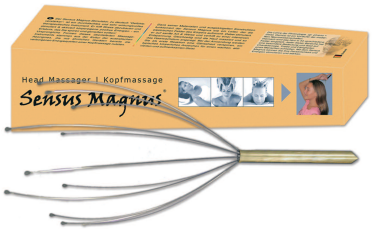
Reiki-Anstecker

Zum Preis von **3,20** € pro Stück ~~3,80~~ €
in den Farben rot, grün, dunkelrot, blau, pink, altrosa, gelb, orange, braun, violett, türkis und schwarz

Das komplette Anstecker-Set (12 Stück in 12 Farben) für insgesamt nur **26,-** €

Schönste-Hefte-Auswahl:

Eine Auswahl der schönsten Hefte aus den letzten 10 Jahren!
Insgesamt 15 von uns ausgewählte Ausgaben des Reiki Magazins für nur **29,80** €



Große Sensus Magnus Sonderaktion!

Das beliebte Kopfmassagegerät jetzt zum Superpreis:

1 Sensus Magnus für 2,90 €
2 Stück für insges. 4,90 €
3 Stück für insges. 6,90 €
5 Stück für insges. 9,90 €

Nur solange der Vorrat reicht!

Reiki-Postkarten

Postkarten-Set
mit 8 verschiedenen Motiven: **5,-** €

Super Qualität!
Bei 30° C waschbar!

Reiki-Baumwolltasche

1-4 Stück: je **2,50** €
5-9 Stück: je **2,00** €
ab 10 Stück: je **1,80** €

Räucherstäbchenhalter „Lotosblüte“

Neues Design, einzigartig!
Stck.: **22,80** €

Bei einem Gesamtbestellwert ab 50,- € (EU-Ausland: 100,- €) entfallen die Versandkosten!
* Gesamtbestellwert unter 50,- € zzgl. Versandkosten: Deutschland: 5,80 € / EU-Ausland: 11,80 € / Sonstiges Ausland nach Aufwand

Ja, ich bestelle:

..... Reiki-Anstecker, in den Farben:

.....

..... Reiki-Anstecker-Set, 12 Stück

..... Reiki-Postkarten-Set, 8 Stück

..... Reiki-Baumwolltasche(n)

..... Räucherstäbchenhalter „Lotosblüte“

..... Sensus Magnus-Kopfmassagegerät

..... Auswahl 15 Hefte (von uns ausgewählt)

Bitte einsenden an: olivers Verlag, Wiesbadener Str. 14, 12161 Berlin

Ich bezahle per:
❑ Überweisung nach Rechnungserhalt
❑ Lastschrift/nach Erhalt der Rechnung (nur für Konten in Deutschland)

Für Neukunden:
❑ Nachnahme oder
❑ Vorauskasse

Einzugsermächtigung:
Bitte den Rechnungsbetrag von meinem Konto abbuchen.

Ktnr.: .....

BLZ:.....

Bank:.....

Datum, Unterschrift:.....

Bitte Artikel und Rechnung an:

Name: .....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

Land: .....

Branchenbuch

Österreich

PLZ 1000

Maria Grandegger freie Lehrerin des traditionellen Reiki-Systems
1040 Wien, Rienösslgasse 22/6
Tel/Fax: 0043-1-5033651
mariagrande@aon.at
www.mariagrande.at
Ausbildungen in allen Graden, Reinkarnationsanalyse, Bachblüten, Aura-Soma, Autorin des Buches "Deine Farben-Deine Leben", Novum Verlag, ISBN 978-3-85022-446-8

Sisan-Reiki-Haus, Ha-Wei
Siegfried Süss (Reiki-Alliance)
1140 Wien, Loudonstr. 39
Tel/Fax: 01-9795078
Traditionelle Reiki-Ausbildung und Wegbegleitung/Austauschabende

PLZ 3000

MARIA´S Praxis
Maria Hagauer
3340 Waidhofen-Ybbs
Hoher Markt 14
Tel.: 0676-9003938
www.mariaenergie.at
Reiki, Aura Soma, Energetik Fachberatung, laufende Kurse, alle Grade, Hildegard Produkte

Institut Woge
Mag. DSA Ulrike Wögerer
3485 Donaudorf 22
Niederösterreich
Tel.: 0650-3112233
alle Grade, offene Abende, Lebens- und Sozialberatung

PLZ 4000

Martha Passenbrunner
Reiki-Meisterin (Reiki Alliance)
4040 Linz, Weigunystr. 6a
Tel.: 0732-713339
Seminare, Behandlungen, Begleitung, offene Abende

Schweiz

PLZ 4000

Harmony World GmbH
4612 Wange bei Olten
Dorfstrasse 19
Tel.: 0041-62-7878080
Fax: 0041-62-7761681
EMail: harmonyworld@bluewin.ch
www.harmonyworld.ch
Seminare in Kleingruppen: Reiki, Reiki Workshops, Lomi Lomi Nui hawaiianische Massage für Anfänger und Fortgeschrittene, hawaiianische Heiltechniken wie: Chakra Balance, HUNA, Vergebungsarbeiten für Beziehungen Ho`opono`pono

PLZ 6000

Reiki-Do-Institut Luzern Doris und René Schmid
6020 Emmenbrücke, Sprengimatt 5
Tel.: 0041-41-2805308
EMail: rene.doris@rainbowreiki.ch
www.rainbowreiki.ch
Rainbow Reiki Seminare
(inkl. Usui Reiki)

Deutschland

Bundesweit

Reiki Alliance Deutschland e.V

Reiki Meister im Usui Shiki Ryoho

www.Reiki-Alliance-Deutschland.de

Geschäftsstelle bei:
Annette Rohrbach, Kiefernweg 56, 34246 Vellmar

PLZ 00000

Heilpädagogin
Ruth Dehmke-Langhammer
01594 Riesa/Elbe, Jahnatalstraße 4a
Tel.: 03525-517819
Reiki-Sem., Reink-Therapie, MET-Trainerin

Reiki-Meisterin und Lehrerin
Dagmar Richter
06862 Roßlau, Hauptstraße 92
Tel.: 034901-87150
EMail: Daggipower@gmx.de
Einweihung in alle Grade, Wirbelsäulenbegradigung

DHANANJAYA ZENTRUM für Transformation, Ekstase und Stille
Dhanya Horn-Rößger, Reiki-Lehrerin, Mitglied der Reiki Alliance
Schönherrstr. 8
09113 Chemnitz
Tel.: 0371-4505800 oder 0171-5448679
EMail: Info@dhananjaya.de
www.dhananjaya.de
Alle Grade, Austauschabende und Infoabende (kostenfrei)

PLZ 10000

Reiki & Steine
Martina Kenny
10437 Berlin
Greifenhagener Straße 32
Tel.: 030-41198766
martinakenny@aol.com
www.reikiundsteine.de.com
Anwendungen für Mensch & Tier, Reiki Ausbildungen alle Grade, Massagen, Bachblüten, Workshops.

REIKI - ZENTRUM - BERLIN
Birgit-Angela Blasché
10585 Berlin-Charlottenburg
Zillestr. 42
Tel.: 030-684 52 23
EMail: reiki-zentrum-berlin@web.de
Seminare Grad I - VI, Einzelbehandlungen, Austauschabende, Atemtherapie

Reiki Heilpraxis
Reiki-Meisterin/-Lehrerin, Heilerin
Katharina W. Urbschat
10629 Berlin
Giesebrechtstrasse 20
Tel.: 030-31004518
EMail: kontakt@heilen-reiki.de
www.heilen-reiki.de
Behandlungen, Beratungen, Seminare, Reiki-Seminare für Kinder, Heilenergetische Massagen, Channeling

Reiki-Meisterin, HP
Ashara Kuckuck
10827 Berlin
Erdmannstr. 6
Tel.: 030-7883645
Fax: 030-78955052
EMail: reiki@asharakuckuck.de
www.asharakuckuck.de
Beratung, Behandlung und Ausbildung, alle Grade

Seminarzentrum Klatt
Oliver Klatt, Reiki-Meister/-Lehrer
Heidrun Klatt, Dipl.-Psychologin
12161 Berlin
Wiesbadener Str. 14
Tel.: 030-85731646
E-Mail: info@seminarzentrum-klatt.de
www.seminarzentrum-klatt.de
Reiki-Seminare, Meisterausbildung, Reiki-Behandlungen, Lebensberatung mit Tarot und Astrologie, Paarberatung, Konfliktmanagement, psychologische Beratung mit dem Ziel, die (beginnende oder fortgeschrittene) spirituelle Entwicklung in Einklang zu bringen mit der Persönlichkeitsentwicklung

Siegfried Süss

REIKI-Meister
Mitglied der REIKI-Allianz

Sisan Reiki-Haus
Loudonstraße 39
A-1140 Wien-Haderdorf
Tel. & Fax: ++43 - 1 - 979 50 78

Traditionelle Reiki-Ausbildung und Wegbegleitung / Austauschabende

Martin Fieber (Hrsg.)
Das kleine Buch vom Schutz der Seele
Das autorisierte Geistwesen Elias zeigt uns auf, wie wichtig der Seelenschutz ist. Die mit vielen Abbildungen veranschaulichten Übungen sind einfach und können ohne großen Aufwand ausgeführt werden. Elias' Ausführungen haben in über 20 Jahren schon Tausenden von Menschen geholfen. Ein wegweisendes Buch. Klar, einfach, praktisch, ohne esoterisches Beiwerk.
„Sehr erhellend." (Reiki-Magazin)
www.Bergkristall-Verlag.de
BERGKRISTALL

192 S., € 9,90 / sFr 18,10
ISBN 978-3-935422-44-4
Erhältlich in Ihrer Buchhandlung!

Waltraud Forster
Reiki-Meisterin / Lehrerin seit 1986
12247 Berlin
Bruchwitzstraße 12
Tel/Fax: 030-7718468
1., 2. und 3. Grad, Reiki und Ausbildung im authentischen Usui Reiki System

Mariana Skarlatova
13599 Berlin, Daumstraße 28
Tel.: 030-30398576
EMail: Mariana-S@web.de
Reiki Meisterin, Geistige Heilung, Wirbelsäulenbegradigung mit Beckenschiefstandskorrektur (dauerhaft) und Beinlängenausgleich

Reikipraxis am Schlachtensee
Hans Haasis
14163 Berlin
Salzachstr. 19
Tel.: 030-78715243
Fax: 03212-7818307
EMail: info@reikipraxis.eu
Reiki-Seminare 1. u. 2. Grad, Einzelbehandlungen, Reiki-Seminare 50plus, Coaching

REIKI-Center BERLIN
JULE-ERINA VAN CALKER
HP + Reiki-Meisterin
14167 Berlin
Seehofstr. 110
Tel.: 030-8171513
Fax: 030-8031824
EMail: jule@vancalker.de
Einweihungen in alle Grade, Bewußtseins-Training, Psychoth., Familienstellen, Kinesiologie, Feng Shui

Marianne Muschinski
Psychotherapeutin, Mitglied im DGH
Heilerin, Reiki-Meisterin/-Lehrerin
14197 Berlin, Homburger Str. 4 II
Tel.: 030-822 26 26
Einweihung/Ausbildung in alle Grade, Einzelbehandlungen, Gruppentreffen, Psychotherapeutische Lebensberatung

Reiki-Meisterin
Sabine Wolter
15236 Frankfurt/Oder
Müllroser Chaussee 76
Tel.: 0335-5212570
Alle Reiki-Grade, Gruppentreffen, Behandlungen, Beratungen, Bachblüten, Kinesiologie

Manuela Moritz
Reiki-Meisterin/-Lehrerin
16225 Eberswalde
Heegermühlerstr.42
Tel.: 03334-237293
Reikiseminare 1. und 2. Grad, Reikitreffs

Ruppiner Reiki-Zentrum
Dieter Leisebein
16831 Rheinsberg, Schloßstr. 5
Tel.: 033931-80672
EMail: dieter.leisebein@ruppiner-reiki-zentrum.de
www.ruppiner-reiki-zentrum.de
Reiki- Seminare, Behandlungen, offene Treffen, offene Meditationsstunden

Reiki-Meisterin, Lehrerin
Monika Heier, HP
Naturheilpraxis
18374 Zingst, Fritz-Reuter-Str. 17a
Tel.: 038232-80037
EMail: info@naturheilpraxis-heier.de
www.naturheilpraxis-heier.de

PLZ 20000

Ute Wehrend-Segers
Reiki-Lehrerin im Usui Reiki Ryoho (jap. Trad.), Reikibuch-Autorin
Regelmäßige Treffen, Seminare, Lehrer-Ausbildung, Workshops, Vorträge bundesweit, auch für Quereinsteiger
Tel.: 04522-746442
EMail: reiki@ute-wehrend.de

Yvonne Basiotis
Reikimeisterin (Usui-Furumoto)
Ausbildung in allen 3 Graden, Treffen in 20535 Hamburg
Quellenweg 23
Tel/Fax: 040-20006909

shangrila
Denia Rositzki
20535 Hamburg, Stoeckhardtstr. 37
Tel.: 040-216865
Tel.: 040-23909911
Fax: 040-215526
EMail: Shangrila@aus.de
www.shangrila-hamburg.de
Reiki (Reiki-Alliance), Hawaiian Bodywork, Meditation

Gudrun Bielefeld
21217 Seevetal
Bürgerm.-Heitmann-Str. 33a
Tel.: 040-7684310
Fax: 040-7686269
www.reiki-zentrum.de
EMail: Gudrun.Bielefeld@onlinehome.de
Reiki-Seminare, Behandlungen

ORT DER STILLE
Selima D. Launhardt
21244 Buchholz-Holm Seppensen
Am Gehölz 4
Tel.: 04187-1401
Fax: 04187-1461
EMail: Selima-D@gmx.de
www.selima-crystal.de
Reiki-Meisterin (The Reiki Alliance), Lebenskristall®-Meister. Alle Reiki-Grade im USUI SYSTEM - USUI SHIKI RYOHO. Reiki- und Kristallbehandlungen, Sport- und FRZ-Massagen, energetische Heilsitzungen, DGH Mitglied. Monatliche Reiki-Treffen, Lebenskristall®-Einweihungen

Kyu Rai Reiki-Zentrum im Alstertal
Reikimeister/Lehrer, Psychotherapeut
Jürgen Pospisil
22391 Hamburg
Volksdorfer Weg 17
Tel.: 040-64940377
Fax: 040-64940376
EMail: kyu.rai@t-online.de,
http://www.kyurai-reiki.de
Ausb. aller Grade, Intensivseminare, Reiki & Soul

Traditional Reiki Network
Frauke Bankosegger, Reiki-Meisterin
22587 Hamburg
Kahlkamp 15
Tel/Fax: 040-865436
Seminare, Behandlungen, Fortbildung

Telse Danker
22765 Hamburg
Borselstraße 32
Tel.: 040-393273
1. und 2. Grad-Reiki, Reiki-Trauerarbeit, Meister-Ausbildung

wenn trotz Reiki
und Meditation
die Technik streikt....

Technischer Support
für Computer und Telefon

von Reikimeister und Diplomingenieur
im Raum Berlin/ Potsdam/ westl.
Brandenburg

Dieter Leisebein, Tel.: 033931 80672
www.ruppiner-reiki-zentrum.de

Barbara Simonsohn 7. Grad
Lehrerin seit 1984 für alle 7 Grade d. Authentischen Reiki
22607 Hamburg, Holbeinstr. 26
Tel.: 040-895338
INFO@BARBARA-SIMONSOHN.DE
www.Barbara-Simonsohn.de
Vorträge, Seminare und Gruppenbehandlungen in HH und bundesweit a. f. Quereinsteiger. Lehrerausbildungen IIIB, VB, VIIB. Meine Lehrerin Dr. Ray wurde direkt von Frau Takata eingestimmt. Bestseller u.a. "Das authentische Reiki", "Reiki f. Fortgeschrittene" (Goldmann) u. "Reiki" (Ansata). 100-Seiten-Handbuch i. I.Grad.

Uluru-Reiki Zentrum
Simone Grashoff
22769 Hamburg, Eimsbütteler Str. 25
Tel.: 040-4301198, Fax: 040-4306341
premsimone@yahoo.de
Reiki Seminare, regelm. Austauschabende

Reiki-Do Institut Lübeck
Christina Lehmann
23564 Lübeck, Utechter Weg 32
Tel.: 0451-7073924
Fax: 0451-7073925
info@rainbow-reiki-luebeck.de
www.rainbow-reiki-luebeck.de
Rainbow-Reiki, Behandlungen und Ausbildungen, Karma-Clearing, Aura-Chakra lesen, Medizinbuddha, Kristallarbeit, Channeling, system. Chakra-Arbeit

Regine Koop
Freie Reiki-Meisterin
Lehrerin Autog. Training
23758 Oldenburg, Heckenrosenweg 7
Tel.: 04361-8246 (Fax: 621261)
regine.koop@freenet.de
Klangmassage- auch Ausbildungskurse, Klangmeditation Erwachsene u. Kinder, Energiearbeit

Helga Nowak, Reiki-Meisterin
24955 Harrislee, Grüner Brink 17
Tel.: 0461-71550
Seminare alle Grade, Engel, Treffen, weitere Betreuung

Monika Vogeser
Reiki-Meisterin
24955 Harrislee, Heemark 10
Tel.: 0461-8408446
EMail: moni_rainbow@hotmail.com

Reikimeisterin (Usui-Furumoto)
Ute Heuer
25421 Pinneberg
Ludwig-Meyn-Str. 18
Tel.: 04101-513228
Fax: 04101-513248
EMail: ute.heuer@t-online.de
Einweihungen in allen drei Graden, Reiki-Treffen

Reiki in Tornesch
Doris Alfeis, Reiki Alliance
25436 Tornesch, Birkenweg 11
Tel.: 04122-5905
regelm. Austauschabende, Seminare, alle Grade, Bachblüten, Breuß, Dorn

AromaMeer
Aromatherapie & mehr
Sylvia Beneke
27232 Sulingen, Dr.-Golm-Str. 13
Tel.: 04271-951915
info@aromameer.de
www.aromameer.de
Reiki-Meisterin, Besprechen, Fernbehandlungen Reiki & Besprechen, Aromatherapie

Gabriele Rohde
Reiki-Meisterin der Reiki Alliance
27607 Langen, Ziegeleistr. 12
Tel./Fax: 04743-5475
Alle Grade, Seminare, Treffen, Einzelsitzungen

Lebenstraum! Ralf Hungerland

Jikiden-Reiki: Shoden+Okuden Kurse japanische Zertifizierung

NLP: Grundkurse, Practitioner, Master, Coach DVNLP/IANLP zertifiziert mit Jikiden Reiki

Coaching

Lebenstraum Seminare

Lebenstraum!

Jikiden Reiki Shihan (Lehrer)
NLP-Lehrcoach/Lehrtrainer
Hypnosetherapeut ABH

Lebenstraum! Ralf Hungerland
Katharinenstr. 30 • D-20457 Hamburg
Tel.: 040 / 23 936 112 • Fax: 040 / 23 936 113
info@lebenstraum-seminare.de
www.lebenstraum-seminare.de

Bremer Reiki-Ausbildungszentrum und Reiki-Praxis
Sigrid Fuhrmann, RM seit 1989
28195 Bremen
Contrescarpe 120
Tel.: 0421-3509503
www.ReikiBremen.de
Reiki-Ausbildung in allen Graden, Reiki-Behandlungen, regelmäßige Austauschabende

Maike Blaukat
29699 Bomlitz, Lindenring 27
Tel.: 05161-47211
MaikeBlaukat@web.de
Lehrerin im Gendai Reiki Ho, Ausbildung 1.- 4. Grad, Reikiabende mit Reiju, Behandlungen

PLZ 30000

Erholung Pur aus Reiki-Natur
Gudrun Ortlieb
31188 Holle, Parkstr. 5c
Tel.: 05062-897682-1322
Fax: 05062-897863
gg.ortlieb@t-online.de
monatl. Reiki-Seminare für den 1.& 2. Grad Reiki-Treffen 14tägig freitags 19-21Uhr, Metamorphische Methode, Yoga & Meditation

Tausend Schön
Kosmetik und Reiki
Christine Lanicca
33178 Borchen-Paderborn
Bäumerweg 5
Tel.: 05251-23792
Fax: 05251-399934
c.lanicca@gmx.de
Reiki Behandlung, Ausbildung in allen Graden, Edelstein Balance Behandlungen, Dr. Hauschka Naturkosmetik, Aura Soma Beratung und Verkauf

Reiki-Do Institut International
W. Lübeck
31855 Aerzen, Reiner Str. 10 A
Tel.: 05154-970040, Fax: 970042
Email: info@rainbowreiki.net
Home: www.rainbowreiki.net
Rainbow Seminarzentrum: Kaiserstr. 78/ Hameln (Nähe Hauptbahnhof), Rainbow Reiki Seminare (inkl. traditionelles Usui System) zum 1. und 2. Grad. Dainichi Nyorai Ki-Do (Die Quelle des Reiki); RR Lichtkörperarbeit, RR Essenzen und Elixiere, RR-Professional Practitioner; Aura-/Chakralesen; Channelling; Kristallarbeit; Rückführungen. Zweijährige RR Meister-/Lehrerausbildung; Coaching & Fortbildung für Reiki-MeisterInnen

Reiki Manantial
Alexis Föhst Reiki Meister Lehrerin
35415 Pohlheim, Tulpenweg 7
Tel.: 06403-64902
alexis.foehst@reiki-manantial.de
www.reiki-manantial.de
Behandlungen und Seminare (Erwachsene und Kinder) in allen Graden auch in spanischer Sprache.
Japanische Reiki Technik, Jikiden Reiki. Les ofrezco seminarios de REIKI en espanol

Lieselotte Dehler
36041 Fulda, Am Haimberg 11
Tel/Fax: 0661-76223
1./2./Meister/Lehrer-Grad/Chakrenarbeit, Blockadenlösung/Bachblüten/Numerologie

Angelika Gray
Reiki-Meisterin
36119 Neuhof-Giesel
Sudetenstr. 10
Tel.: 0661-48298
www.reiki-und-silkart.de
Reiki-Seminare, Reiki-Seidentücher

Hans Trumpf
Reiki-Meister und Heilpraktiker
36129 Gersfeld, Auf der Wacht 17
Tel.: 06654-7946
info@seminarhaus-trumpf.de
www.seminarhaus-trumpf.de
Reiki-Seminare, Allergie- und Neurodermitis-Behandlung, Stoffwechselstörungen, Umwelterkrankungen

Mandala-Institut für bewusstes Leben
Christa-Maria Gerigk
38518 Gifhorn, Fasanenweg 8
Tel.: 05371-56660
Fax: 05371-17862
www.Mandala-Institut.de
Aus- und Weiterbildung, alle Grade

Der grüne Treff, Renate Grüne
Reiki-Meisterin (The Reiki Alliance + Reiki Alliance Deutschland e.V.)
38640 Goslar, Hoher Brink 31
Tel.: 05321-42666
Fax: 05321-313591
www.der-gruene-treff.de
EMail: gruene-renate-gerhard@t-online.de
Gesundheitsberaterin + Fastenleiterin

PLZ 40000

Sinneswandel - Zentrum für Persönlichkeitsentwicklung und Entspannung Katrin Hagemann
40211 Düsseldorf
Hohenzollernstr. 15
0211-6010444
www.sinneswandelweb.de
Reiki, Massage, Coaching + Räume

Charlotte Köhler-Lohmann
Privatanschrift:
40477 Düsseldorf, Nordstr. 75
Tel.: 0211-3885354
koehler-lohmann@reiki-duesseldorf.de
www.reiki-praktiker.de
Weiterbildungskurse für Reiki-Meister, Veranstaltungsorte: Düsseldorf, Meerbusch, Jüchen

Dipl.-Ing. Peter König
40699 Erkrath, Lindenstr. 2
Tel.: 02104-43335
Fax: 02104-45395
Alle Grade, Reikitreff 1. Montag/Monat

Margret Diekmann
Reiki-Meisterin der Alliance
44653 Herne, Op der Heide 22
Tel.: 02325-926912
Reiki-Seminare - Lebensberatung

Barbara Dietz
Reiki-Meister/Lehrerin, Heilpraktikerin
45259 Essen, Hunsiepen 9
Tel.: 0201-1775098
Reiki, Manuelle Therapien, Klassische Homöopathie

Reikimeister/Lehrer
Siepmann Marlies
45277 Essen,Überruhrstr. 214
Tel.: 0201-581343
Heilpraktikerin

Hanna Schmidt
Reiki-Meisterin der Reiki Alliance
45472 Mülheim, Wolfsbank 1b
Tel.: 0208-390781
EMail: Hanna.S@t-online.de
1. und 2. Grad, Meisterausbildung
Fortbildung, Austausch-Treffen

Reiki-Meister/ Lehrer, Anja Mannel
45657 Recklinghausen
Dorstener Straße 51
Mobil: 0173-2716632
Reiki, Meditation, NLP

Reiki Meister-/Lehrerin R.A.I.
Ursula Schuster
46049 Oberhausen
Herbert-Mösle-Weg 4
Tel.: 0208-856062
Reiki-Ausbildungen alle Grade, mtl. Austausch-Abende; Kartenlegekurse, Meditationen, Coaching, Channeling

Dojo Morgenstern
Heilen Wachsen Zu Sich Finden
47802 Krefeld
Kirschkamperweg 38
Tel.: 02151-5676711
Usui-Reiki, prozessorientierte Ki-Heilung, kreative Prozessarbeit
Behandlung - Beratung - Seminare

LICHTPFADE
Christine Schlatter
Reiki-Meisterin
Dipl. Gesundheitspraktikerin (DGAM)
Psychologische Begleitung
48301 Nottuln/Münster
Buckenkamp 27
Tel.: 02502-8762
Fax: 02502-224161
EMail: lichtpfade-christine@web.de
www.reiki-praxis-training.de
Kurse: Reiki I - III, Ausbildung zum Gesundheitspraktiker für Reiki und and. Energiearbeit, Reiki-Praxis-Training

PLZ 50000

Reiki-Zentrum
Charlotte Rosenauer
Reiki-Meisterin/Lehrerin
50374 Erftstadt-Lechenich
Am Lindenfeld 4
Tel/Fax: 02235-692190
Ausbildung in den 1. und 2. Grad, Reiki-Austausch, Reiki-Meisterin
seit 1994

GESUNDHEITSPRAXIS
Theresia Wenzel-Koch
Heilpraktikerin
50935 Köln, Dürener Str. 252
Tel.: 0221-464046
Alle Grade, Homöopathie, Shiatsu

Praxis für Reiki und energetisches Heilen, Matthias Lentz
Trad. REIKI-Meister, freier Reiki-Lehrer
53424 Remagen
Am Spich 7
Tel.: 02642-907480
EMail: matthias-lentz@t-online.de
Reiki- und Chakren-Behandlung, Einweihungen, Clearing, Meditation, Rückführung

Birgitt Kraheck
53842 Troisdorf, Hauptstr. 127
Tel.: 02241-405528
Fax: 02241-405568
EMail: link@astrologie-esoterik.com
www.astrologie-esoterik.com
Reiki-Ferneinweihungen (Usui, Lichtgrade, Gendai u.a.), astrologisch-esoterische Lebensberatung

Monika Friedrich, Reiki-Meisterin
55131 Mainz, Eupener Str. 2
Tel/Fax: 06131-223982
EMail: info@praxis-lebensbegleitung.de
www.praxis-lebensbegleitung.de
1. und 2. Grad, Einzelsitzungen
Kristall-Arbeit: Kristall-Weihungen, Ausbildungen, Gesundheitsmeditation

Reiki-Gemälde
Dr. phil. Armin Thommes
Freier Künstler und Privatdozent der Malerei, Reiki-Meister/Lehrer
Galerie-Atelier in 56329 St.Goar-Biebernheim (gegenüber Loreley), Alte Schule
Tel.: 06741-2849
EMail: armin@galerie-thommes.de
www.galerie-thommes.de
Mit Reiki energetisierte, "lichtdurchflutete Bild-Welten", ideal für Behandlungsräume.

LICHTQUELL
Petra Sost, Dipl. Soz.päd. FH,
Reiki-Meister/Lehrerin
55452 Dorsheim, Rheinblick 1
0174 39 51 755
www.lichtquell-reikischule.de
Reiki I-III, Energietage, Meditationen, Lichtsäulenarbeit, Einzelberatung, -behandlung, -begleitung, Persönlichkeitsentwicklung, Lösung von Fremdenergien, Einweihung in Marienenergie

"Zentrum für Geistiges Heilen"
55442 Roth/Stromberg
Genheimer Weg 10
Tel.: 06724-3699, Fax: -939473
E-Mail: mail@zfgh.info, www.zfgh.info
Pjotr und Anne leisten mit ihrer Geistheiler-Arbeit einen bedeutenden Geistheilungsfortschritt für die ganze Welt! Pjotr Elkunoviz - 20 Jahre Geistheilung - über 100.000 erfolgreiche Begradigungen - über 8000 Reiki/Heilerausbildungen in 8 Ländern.
Lernt vom Urheber u. Initiator der "Neuen-Göttlichen Ordnungs-Energie" das "Geistige Heilen", bis zum Begradigungsheiler. Heiler-Reiki-Seminare auch Kinder/Senioren, Tierheilerausbildung, Nacheinweihungen uvm.
Anne Hübner - erfolgreiche Diesseits-Jenseits-Heilerin-Medium-Seherin-Tierheilerin-Geistheiler-Reiki-Seminarleiterin-Strahlenschutzexpertin-Buchautorin uvm. ergänzt die gemeinsame Heil- und Schulungsarbeit auf einzigartige Weise! Kommt, seht und erlebt Wunder, dann nehmt auch Ihr Eure Lichtarbeit auf!

Esther Hien Reiki-Meisterin/ Lehrerin
55592 Breitenheim, Hauptstraße 7
Tel.: 06753-964939
esther@reikispirale.de
www.reikispirale.de
Kurse für alle 3 Grade, jap. Reikitechniken, Behandlungen, spirituelle Lebensberatung + Reiki-Treffen in herzlicher Umgebung. Individuelle Begleitung auf Deinem Reiki-Weg.

Spirituelles Heilzentrum
Irene Terra, Reiki Lehrerin/ Heilerin
56630 Kretz, Gartenstrasse 1
Tel.: 02632-946719
Reiki Seminare, Behandlungen, Kosmische Kristalle, Schülerin der Kryonschule, Metamorphose, Feng Shui

BARBARA MARIA PIEL
Dipl. Psychologische Beraterin (Ehe-, Familien- und Lebensberaterin) VDPP, Reiki-Lehrerin

Liethstr. 3, 58239 Schwerte
Tel.: 02304-243929
(Bitte auch auf den AB sprechen!)
E-Mail: info@reiki-ho.eu
http://reiki-stille.com

Autorin des Buches: Reiki-Symbole, Bodhisattvaweg und Zen-Grade

Usui Reiki Ryôhô Seminare
Monatliche Austausch- und Übungstreffen mit Reiju

Entspannungskurse
Progressive Muskelrelaxation / Autogenes Training

Lebensberatung

PLZ 60000

Praxis für Entspannung & Beratung
Shanta Nicole Richter B.A.
Heilpraktikerin (Psychotherapie)
Reiki-Meisterin/-Lehrerin
60433 Frankfurt, Geeren 121
Tel.: 069-612194
Mobil: 0176-51575308
shanta@ompage.de
www.ompage.de
Reiki-Seminare aller Grade, psychologische Beratung, Familienstellen, Autogenes Training

Gesundheitszentrum Mandala
Bettina Pilz, Reiki-Meisterin/-Lehrerin
61169 Friedberg/Ockstadt
Marienstr. 17
Tel.: 06031-770299
Fax: 06031-770298
Mobil: 0170-5730280
Bettina@Praxis-Pilz.de
Trad. Reiki-Ausbildung I-III, Behandlung, Offener Reikikreis

Dhanvantari-Studio
Harald Koop
61231 Bad Nauheim
Roedger Hauptstr. 26
Reiki-Meister + Yoga-Lehrer
Tel.: 06032-3491631
EMail: Reikikoop@aol.com
Ausbildung alle Grade + Einzelberatung

Naturheilpraxis Diana Dörr
Reiki-Lehrerin, Heilpraktikerin
61350 Bad Homburg, Saalburgstr. 95
Tel.: 06172-937231
Fax: 06172-937228
info@dianadoerr.de
www.dianadoerr.de
Reiki-Seminare und Behandlungen, Kinderkurse, Reiki-Treffen, Rückführungen, Schamanische Reise und Heilrituale, Signaturzellheilung, Geistiges Heilen.

Studio für Tiefenentspannung
Dieter Schwemler
63456 Hanau, Darmstädter Str. 126
Tel.: 06181-62721
Fax: 06181-9691588
Ausbildung trad. Reiki 1-3 (max. 3 Pers.), monatl. Reikitreff, Einzelsitzungen

Reiki ohne Symbole
Reiki-Schule Andrea Leitold
63225 Langen, Friedhofstr. 14
Tel.: 06103-706794
EMail: info@seelenbilder.net
www.seelenbilder.net
Reiki: Seminare, Lehrer-Ausbildung, japanische Techniken, Austauschtreffen. Kreative Heilarbeit: Energiebilder, Malkurse, mediale Energiearbeit.

Wera-Viola Herr
63500 Seligenstadt, Wolfstr. 21
Tel/Fax: 06182-23726
Reiki-Seminare alle Grade, Behandlungen, Lebensberatung, Meditation, Rückführung, Fußreflexzonenharmonisierung

Reiki-Meister, Frank Doerr
63739 Aschaffenburg, Görresstr. 1
Tel.: 06021-9219399
Email: info@reikiland.de
www.reiki-taunus.de
Alle Grade

Naturheilpraxis Martina Bott
Heilpraktikerin/ Reiki-Meisterin
63755 Alzenau, Rannenbergring 15
Tel.: 06023-999320
www.naturheilpraxis-bott.de.vu
Ausbildung trad. Reiki 1-3 (max. 3 Pers.), monatl. Reiki-Treffen, Bachblüten, Bioresonanz, Craniosakrale Therapie, Dorn, klass. Homöopathie, Astrologie

Manuela Schurk-Balles
Adept. Reikimeisterin
63864 Glattbach, Mühlstraße 20
Tel.: 06021-47155, Fax: 06021-47146
EMail: info@go2msb.de
www.go2msb.de
Alle Grade, mtl. Treffen, Reiki-Behandlungen, Geistheilung, altern. Heilmethoden, MSB Mediation-Seminare-Beratung

Naturheilpraxis Anita Bind
64807 Dieburg, Goethestr. 3
Tel.: 06071-21434
EMail: Anita.Bind@arcor.de
1. und 2. Grad, Reikitreffen

Reikipraxis "Heilkunst"
- Reiki und Malen -
Renate Wingerberg, Reikimeisterin/-lehrerin im USUI-SHIKI-RYOHO
Mitglied der intern. Reiki-Alliance
65529 Waldems-Bermbach
Höhenstraße 5
Tel.: 06126-202312
EMail: PraxisHeilkunst@aol.com
Seminare, Behandlungen, Austauschtreffen

Reiki-Meisterin, Renate Fecher
65529 Waldems, Reinborn 9
Tel.: 06087-988785
www.reikigibtpower.de
Traditionelle Linie nach Dr. Usui, Schamanische Arbeit, Bewußtseinstraining, Meditation, Clearing

Reiki-Seminare und Ausbildung
Heilpraktiker Michael Bressler, Reiki-Meister/Lehrer in der 7. Generation
66578 Schiffweiler
Am Rathausberg 3
Tel.: 06821-67665
Fax: 06821-633227
www.bressler-reiki.de
www.andersleben.de
EMail: fragen@andersleben.de
1., 2., Meister/Lehrer, Chakrenlehre, Meditation

Dr. Iris Fuchs-Weber, Ärztin
67147 Forst, Weinstr. 79a
Tel. 0173-3279058
EMail: ifuweb@gmx.de
Reiki-Behandlung/ Einweihungen, psychoth. Beratung, mentale Heilweisen n. Horst Krohne

Olivia Salazar
69118 Heidelberg, Schweizertalstr. 40
Tel.: 06221-808230
Fax: 06221-892685
Reiki 1. und 2. Grad

Ananda Sannati
R. Durben-Bollmann
Body & Soul Praxis
69117 Heidelberg, Hauptstr. 20
Tel: 06221-183504
69226 Nußloch, Berghalde 2a
Fax: 06224-16957
EMail: ananda.sannati@t-online.de
www.reiki-sannati.de
Kurse aller Grade

Reiki-Do Institut Rhein-Neckar
Mark Hosak & Junghee Jang
Rainbow-Reiki Meister/Lehrer
69412 Eberbach, Friedrichstr. 6
Tel.: 06271-947957
EMail: office@markhosak.com
www.markhosak.com
Seminare, Ausbildungen, Beratungen

PLZ 70000

Reiki-Meisterin und -Lehrerin
Sonja Carabelli
70567 Stuttgart
Alfred-Dehlinger-Str. 8
Tel.: 0711-712796
Fax: 0711-7170603
EMail: sunflower_nr.1@arcor.de
Einweihungen in alle 3 Grade, Energiearbeit, Clearing und Rückführungsintegration

Institut Amamee, Andrea Stetzuhn
71522 Backnang, Schozachstr. 3
Tel.: 07191-980118
Fax: 07191-980182
EMail: info@amamee.de
www.amamee.de
Reiki-Meisterin/Lehrerin, Heilpraktikerin, Reiki-Einweihungen in alle Grade, Channeling, Chakradiagnose und -harmonisierung

Reiki-Meisterin/Lehrerin
Michaela Weidner
72514 Inzigkofen-Vilsingen
Lerchenweg 2
Tel.: 07571-14922
EMail: michaela@reiki-fit.de
www.reiki-fit.de
Grad I-III, Kinderkurse, Chakreneinweihungen, Reiki-Treffen

Renate Gärlich Reiki-Meisterin/ Lehrerin i.A.
73035 Faurndau, Hornbergstraße 22
Tel.: 07161-6563960
Mobil: 0170-5238365
renategaerlich@arcor.de
Gesundheitsberatung, Reikibehandlung, Gesprächstherapie nach C. Rogers

Reiki-Baumwolltasche

2,50 €

Gestaffelte Preise:
1 bis 4 Taschen je 2,50 €
5 bis 9 Taschen je 2,00 €
ab 10 Taschen je 1,80 €

Bitte verwenden Sie den Bestellcoupon auf S. 57!

REIKI-KLINIK NIGERIA
Förderung internationaler Begegnung
Reiki Nigeria e.V., Lindau
www.Reiki-Klinik-Nigeria.com
Reiki • Kinder-Lern-Projekt
Waisenhaus "Reiki Children's Home"
Gruppenreisen nach Nigeria
Info: Barbara Winckel (1. Vorsitzende)
Bremer Str. 66, 10551 Berlin
Tel. (030) 39 52 334
E-Mail: Info@Reiki-Klinik-Nigeria.com

Waltraud Mück
Reiki Meisterin/Lehrerin
72250 Freudenstadt-Wittlensweiler
Oberer Höhenweg 5
Tel.: 07441-3664
Alle Reiki Grade, Treffen, Einzelsitzungen

Rena Ruhs, Reiki-Meisterin/-Lehrerin
73235 Weilheim/ Teck, Hörnleweg 15
Tel.: 07023-957453
www.reiki-rena-ruhs.de
Alle Grade, Treffen, Einzelsitzungen, Reiki mit Tieren, Heilsteine, Meditation, Naturerfahrungen, Urlaubsseminare

energy - centrum
Reiki-Lehrerin, Jutta Bezner-Robert
74321 Bietigheim-Bissingen
Pleidelsheimer Straße 9
Tel.: 07142-777760
www.energy-centrum.de
Alle Reiki-Grade, offene Reiki-Treffen, Yoga/Tai Chi, Chin-Quantum-Methode, Veranstalter für Vorträge u. Sem.

Praxis für psychologische Psychotherapie
Margarete Schweizerhof
Dipl.-Psych., Dipl.-Soz.
75428 Illingen, Dillmannstr. 2
Tel.: 07042-98050
Fax: 07042-979860
Alle Reiki-Grade, offene Reiki-Treffen, Behandlungen, Krisenintervention

Spirituelle Schule Stefan Bratzel, Reiki-Meister/-Lehrer, HP
76437 Rastatt
Ludwig-Wilhelm-Straße 11
Tel.: 07222-158450
info@spirituelle-schule.de
www.spirituelle-schule.de
Reiki-Seminare, Ausbildung zum Spirituellen Wegbegleiter und Weiterbildung zum Gesundheitspraktiker

REIKI-KINESIOLOGIE-REFLEXOLOGIE
Iris Detterbeck
79618 Rheinfelden
Jurastr. 9
Tel.: 07623-5839, Fax: 07623-59504
Reiki-Seminare, Kinesiologie-Ausbildungen, Einzelberatung

REIKI- UND ATEM-ZENTRUM
Reiki-Meisterin/Lehrerin und Mitglied der Reiki-Alliance
Dagmar Magin-Suhm
79618 Rheinfelden, Bahnhofplatz 3
Tel.: ++49-(0)7623-799814
Maginsuhm@aol.com
www.ausbildung-im-reiki-und-atemzentrum.de
1., 2. u. Meistergrad, Reikibehandlungen, Seminare, Atemtraining-Rebirthing Einzeln und Gruppe, Rebirthing-Ausbildung, Psychol. Beratung, Trainerin (Dipl. BWL)

Kreatives Gesundheitstraining
Silke Schaubhut
Gesundheitspraktikerin (BfG)
79650 Schopfheim, Belchenstraße 7
Tel.: 07622-6739814
www.silke-schaubhut.de
Energiearbeit und Spirituelle Begleitung, Reiki-Seminare und Training für alle Grade

PLZ 80000

Angela Zellner
80469 München, Kohlstr. 11
Tel.: 089-291812
86984 Prem-Gründl bei Lechbruck
Tel./Fax 08862-8147
1. und 2. Grad, offene Abende

Dr. med. Brigitte Gleich
80796 München, Hiltenspergerstr. 32
Tel.: 089-17095814
Fax: 089-170958-15
EMail: dr.brigittegleich@t-online.de
www.meetyourangel.de
Alle Grade

Gabriele Groß
Reiki-Meisterin-Lehrerin
Hospizbegleiterin + Klangtherapeutin
80804 München, Barlachstraße 28
Tel.: 089-32299299
Mobil: 0175-1434058, EMail: GabrieleG.ReikiLicht@t-online.de
www.gabrielegross-reiki.de
Gesundheitspraktisches Reiki und Meditation, Einweihungen in alle Reiki-Grade, auch Kinder-Reiki-Einweihungen

Michaela Weidner
Reiki-Meisterin/Lehrerin

Lerchenweg 2
72514 Inzigkofen-Vilsingen
Tel./Fax: 07571/14922
e-Mail: michaela@reiki-fit.de
Internet: www.reiki-fit.de

霊気

Grad I-III, Kinderkurse, Chakreneinweihungen
Reiki-Treffen jeden 1. Donnerstag im Monat

Freude und Bewusstsein
Reiki für Mensch und Tier

Gerne unterstütze ich Sie
und auch Ihre Tiere darin,
ganzheitlich das zu sein,
wofür Sie hier auf der Erde sind.

Glücklichsein ist der Weg.

Seminare, Beratung, Reiki für Tiere
Manfred Wolf, Reiki-Meister
Tel.: 0711/7654243
www.freudeundbewusstsein.de

Zentrum für Geistige Aufrichtung
Carolin & Alexander Toskar
81679 München, Kopernikusstr. 11
Tel.: 089-35899269
www.geistige-aufrichtung.com
Seminare Reiki und geistiges Heilen

Seminarzentrum Isabella Petri
83370 Seeon, Wattenham 33
Tel./Fax: 08624-2817
EMail: IsabellaPetri@aol.com
www.IsabellaPetri.de
Reiki 1. Grad bis Lehrerausbildung Tradit. Reiki-Ausbildung des Usui-Systems; Mitglied Reiki-Alliance Deutschland e.V.; Reikitreffen und Behandlungen; Bewusstseinsarbeit in Einzelsitzungen, Intensivseminaren und als Firmentraining

Elke Riepe
Reiki-Lehrerin, Psychotherapeutin HPG
83666 Waakirchen, Weisenfeldweg 2
Tel.: 08021-506090, Fax: 506091
EMail: mail@elke-riepe.de
www.elke-riepe.de
Seminare, offene Abende, Einzelsitzungen

Reiki- und Aura-Soma-Lehrerin
Neelam-Gerda Moosburger
83703 Gmund, Bichlmaierstr. 3
Tel.: 08022-769103
Fax: 08022-769101
Alle Grade u. Lehrer, Reiki-Intensiv

Healing4more
Paul Josef Ochmann
84106 Volkenschwand, Ringstr. 20
Großgundertshausen
Tel.: 08754-969077
Fax: 08754-969078
PJO@Healing4more.de
www.Healing4more.de
Heilerausbildungen, Reiki, Bewusstseinsarbeit, Privat und Firmencoachings, Meditations Cd´s

Reiki-Zentrum
Jeannine Marchand
88094 Oberteuringen, Finkenstr. 6
Tel.: 07546-1334, Tel.: 07546-2102,
Fax: 07546-1334
EMail: JeannineMarchand@web.de
Reiki alle 3 Grade, Engelseminare, Meditationen, Leben nach den Geistigen Gesetzen. Mitglied des Dachverbandes für Geistiges Heilen

Lebensberatung-Reiki-Zentrum-Allgäu
Hannelore und Gerhard von Torka
88239 Wangen
Franz-Josef-Spiegler-Str. 37
Tel.: 07522-909180
Fax: 07522-909182
Alle Reiki Grade-Seminare

Reiki am Bodensee
Gabriele Merten
für Kinder und Erwachsene
88662 Überlingen, Dorfhalde 2
Tel.: 07551-938972
Fax: 07551-938969
EMail: GabrieleMerten@t-online.de
www.gabriele-merten.de
Reikilehrerin bis 7.Grad, Mitgl. DGH, Reinkarnationstherapie/ Rückführungen/ NLP/ syst. Familientherapie/ Aufstellungen

Spanien

lichtinsel mallorca
Birgit Heitmann
Reiki Meisterin/Lehrerin
Heilpraktikerin
Klang- und Massagetherapeutin
Tel.: 0034-971838545
www.naturheilkunde-reiki.de
Gesundheitsseminare für Körper, Geist und Seele im Lichtgarten der Natur

Sylvia Blaschek
38870 Valle Gran Rey Vueltas
Tel./Fax.: 0034922805540
www.casa-blanca-gomera.com
REIKI- Sitzungen/ -Vertiefungen/ -Austausch (jeden 2.ten Mitt. im Monat) REIKI-Einweihungen in I/II/III Grad auf Anfrage

Zum Schluss

Reiki Erfahrungen - von Oliver Klatt

Vor ein paar Jahren war ich in Kyoto, Japan, als Mitreisender einer Reiki-Gruppe. Am letzten Tag, als die Gruppe noch einmal den Kurama-Berg besuchte (wir waren am ersten Tag schon dort gewesen), entschloss ich mich, etwas anderes zu unternehmen. Kyoto wird auch die "die Stadt der tausend Tempel" genannt, es gibt dort viele schöne Tempel. Ich ging durch die Straßen, schaute hier und da, und gelangte schließlich zu einem großen, einfachen, unauffälligen Tempel, zu dem ich mich hingezogen fühlte.

Tempelbesuch

Ich ging hinein, zog meine Schuhe aus, schlüpfte in die dort stehenden Tempelschuhe und ging umher. Ich war nahezu alleine dort. Ich nahm mir Zeit, setzte mich öfter mal hin ... und schließlich schien es mir, als sei es nun an der Zeit wieder aufzubrechen. Welch' eine Inspiration ... Das war genau das Richtige, nach den aufregenden und manchmal anstrengenden Tagen mit der Gruppe.

Ich hatte den Tempel schon fast verlassen, als ich sah, dass in einem Raum in der Nähe des Eingangs ein Film lief. Ich mag Filme und dachte: ‚Interessant, ein Film, der in einem Zen-Tempel gezeigt wird?' - und ging hinein, setzte mich auf den Boden und schaute zu. Es war ein Dokumentarfilm über einen japanischen Künstler, der ein riesiges Gemälde malte. Er malte es in einer großen Halle, auf dem Boden, auf sehr großem Papier, vielleicht 10 x 25 Meter groß. Während eines sehr langen, künstlerischen Prozesses über ein oder zwei Jahre malte er zwei riesige Drachen: einen mit einer Kugel in der Hand, diese völlig in Beschlag nehmend und durch seine Gesten und Körpersprache unmissverständlich deutlich machend, dass er der Besitzer der Kugel ist; und einen zweiten Drachen mit leeren Händen, auf die Kugel des anderen Drachen blickend, zermürbt aussehend, mit einer Mimik, die erkennen lässt, dass er die Kugel auch gerne hätte. Es gibt aber nur eine Kugel.

Am Ende des Films wurde gezeigt, wie das riesige Gemälde schließlich an der Decke einer großen Tempelhalle befestigt wurde, mit einer Technik, die eine Art Wandgemälde daraus werden ließ. Dann war der Film aus. Es waren nur ein paar Leute im Raum. Die anderen standen auf und schienen nun an einen bestimmten Ort gehen zu wollen. Da verstand ich plötzlich, dass die Tempelhalle mit dem beeindruckenden Gemälde irgendwo hier im Tempel sein musste. Und ich hatte sie nicht bemerkt - obwohl ich gedacht hatte, ich sei überall gewesen.

Ohne Worte

Ich folgte den anderen, sie waren Japaner, wir wurden zu einer kleinen Gruppe, ohne Worte. Nachdem wir den Film gemeinsam gesehen hatten, hatten wir nun alle dasselbe Ziel: das in echt zu sehen, wovon der Film uns einen Vorgeschmack gegeben hatte. Wir gelangten zu einem Seitenausgang des Tempels. Dort mussten wir die Tempelschuhe ausziehen und etwas gröbere Schuhe anziehen. Wir verließen den Tempelkomplex, durch eine Holzpforte, und überquerten einen kleinen Gehweg. Auf der anderen Seite war wiederum eine Pforte, die wir öffneten. Von dort aus führte ein schmaler Fußweg weiter, zu einem anderen Tempelgebäude, das nicht weit entfernt lag. Wir traten ein, wechselten wieder unsere Schuhe, gingen in die Halle und schauten uns für einen Moment um. Schließlich nahmen wir auf dem Boden Platz und blickten nach oben: da war das Originalgemälde!

Es war sehr beeindruckend, vor allem nachdem wir den Entstehungsprozess im Film miterlebt hatten.

Spiel des Lebens

Ich saß da, versuchte, ein Gefühl für das Motiv des Bildes zu bekommen und erkannte schließlich für mich, dass es das Leiden des Lebens darstellt. Einer hat die Kugel, der andere will sie haben. Niemand ist glücklich mit dieser Situation. Derjenige, der die Kugel hat, starrt sie unentwegt an, hält sie fest, umklammert sie und hat keine Zeit für andere Dinge. Der andere starrt die Kugel ebenfalls an, will sie unentwegt haben - und hat auch keine Zeit für andere Dinge. Wie schrecklich! Wie kann all dieses Leiden durchbrochen werden? ‚Nun', dachte ich, ‚wenn das Leben so ist, okay ... aber für den, der es wirklich wissen will, gibt es immer einen Weg darüber hinauszugehen'. Dann wurde mir klar, dass ich das Ganze einfach transzendieren muss. Es als das unvermeidliche Spiel des Lebens anerkennen muss, das die zwei Seiten des Lebens zeigt, wie das bekannte Yin/Yang-Symbol. Wenn ich wirklich verinnerliche, dass es einfach so ist, wie es ist, dann macht es keinen Unterschied, auf welcher Seite ich in einem bestimmten Moment bin. Ich bin hier und da - und überall ...

Als ich den Tempel kurze Zeit später wieder verließ, ging ich noch etwas durch die Stadt, machte mich aber bald wieder auf den Heimweg, ins Hotel. Dort saß ich auf dem Balkon unseres Zimmers und blickte auf den riesigen Bahnhofsvorplatz, auf all die Menschen, die den Platz überquerten, einige schnell, andere langsam, einige festen Schrittes, andere eher zaghaft - bis am Abend die Gruppe vom Kurama-Berg wieder zurückkam und wir alle gemeinsam zu Abend aßen. ■

Werden Sie Abonnent/in!

Mit einem Abonnement des Reiki Magazins unterstützen Sie uns dabei, dauerhaft hochwertige und ansprechende Beiträge für Sie zu erstellen! Aus diesem Grund bieten wir Ihnen bei der Entscheidung für ein Neu-Abonnement - oder auch für ein Geschenk-Abo! - eine Abo-Prämie. Wählen Sie selbst aus:

Abo-Prämie 1

Reiki-Postkarten-Set

Ohne Zuzahlung

Sie sparen 5,- € im Vgl. zum Kaufpreis.

Postkarten-Set aus acht Karten mit Reiki-Motiven, zum Verschicken oder Selber-Behalten, Aufhängen, Verschenken oder Grüße-Versenden ...

Abo-Prämie 2

„Die Reiki-Systeme der Welt“

Mit Zuzahlung von 5,- €

Sie sparen 9,80 € im Vgl. zum Kaufpreis.

Das Buch „Die Reiki-Systeme der Welt“ ist das Standardwerk zur Geschichte des Usui-Systems des Reiki und zu den verschiedenen, anerkannten Reiki-Stilen weltweit. 270 Seiten. Von Oliver Klatt. Erschienen bei Windpferd. www.windpferd.de

Abo-Prämie 3

Licht-Engel

Mit Zuzahlung von 10,- €

Sie sparen 9,80 € im Vgl. zum Kaufpreis.

Jeder Licht-Engel ist ein Einzelstück und handgefertigt. Die Gestalt der Licht-Engel ist in Form und Glasart leicht verschieden. Größe: ca. 8 x 12 cm. Zum Aufhängen, besonders schön im Fenster, wenn die Sonne scheint ...

Bestellcoupon für Abonnement und/oder Geschenk-Abo

Rechnungsempfänger:

Name, Vorname

Straße

PLZ/Ort

Telefon

Datum/Unterschrift

Ich zahle auf folgende Weise (bitte ankreuzen):

☐ nach Rechnungserhalt ☐ bargeldlos per Bankeinzug

Bankeinzug (nur Konten in Deutschland):

Kontonummer

Bankleitzahl:

Geldinstitut

Datum/Unterschrift für Einzugsermächtigung

RM 4/09

☐ Ja, ich möchte das REIKI MAGAZIN abonnieren.

☐ inklusive dieser Ausgabe ☐ ab der nächsten Ausgabe ☐ ab Ausgabe .....

Zunächst für ein Jahr (vier Ausgaben) zum Preis von derzeit jährlich € 26,- inkl. Porto und Versand A + CH: € 32,- inkl. Porto und Versand. Sonstiges Ausland: € 38,- inkl. Porto und Versand.
Das Abonnement verlängert sich jeweils um ein weiteres Jahr zu den gültigen Bedingungen, wenn es nicht sechs Wochen vor Ablauf des Bezugszeitraumes gekündigt wird.

Ich wähle

☐ Prämie 1: Reiki-Postkarten-Set - (ohne Zuzahlung)

☐ Prämie 2: Buch „Die Reiki-Systeme der Welt“ - (mit Zuzahlung von 5,- Euro)
Achtung: bei Versendung ins Ausland + 4,50 € Porto- und Verpackungspauschale / im Inland kostenlos

☐ Prämie 3: „Licht-Engel“ - (mit Zuzahlung von 10,- Euro)
Achtung: bei Versendung ins Ausland + 4,50 € Porto- und Verpackungspauschale / im Inland kostenlos

☐ Ich bestelle ein Geschenk-Abonnement* für eine/n Reiki-Freund/in! = Reiki MAGAZIN-Abo für ein Jahr, für € 26,- (in CH + A: € 32,-) - keine automatische Verlängerung -

Die Abo-Prämie meiner Wahl habe ich oben angekreuzt.

Die Prämie soll gehen ☐ an mich ☐ an meine/n Reiki-Freund/in

Name u. Adresse der beschenkten Person:

Senden Sie diesen Coupon an:

Deutschland & Schweiz:
olivers Verlag
Wiesbadener Str. 14, D-12161 Berlin
Fax: 0700 - 233 233 24

Österreich:
Siegfried Süss
Loudonstr. 39, A-1140 Wien
Fax: 01 / 979 50 78

* Ein Geschenk-Abo können Sie für eine /n Reiki Freund/in bestellen. Sie bezahlen, er/sie erhält für ein Jahr das Reiki Magazin. Die gewünschte Prämie erhalten Sie ODER Ihr/e Reiki-Freund/in (bitte entsprechend ankreuzen). Andere Verfahrensweisen sind leider nicht möglich.

REIKI MAGAZIN

Ausgabe 01 / 2010

Engel in meinem Haar

Die Heilerin Lorna Byrne steht seit frühester Kindheit in Kontakt mit Engeln und Geistführern. Ihr autobiographisches Buch „Engel in meinem Haar“ stand wochenlang auf der irischen Bestsellerliste. Nun ist das Buch auf Deutsch bei Kailash erschienen. Oliver Klatt interviewte Lorna Byrne zu Fragen rund um die Themen Heilung, Kontakt mit Engeln und Gott.

Reiki - gesellschaftliche Integration

Kürzlich veröffentlichten die katholischen Bischöfe der USA eine Erklärung, in der katholischen Einrichtungen dazu geraten wird, die Anwendung von Reiki nicht zu unterstützen. In einer Erwiderung darauf verdeutlicht William Lee Rand, Reiki-Meister und Herausgeber des *Reiki News Magazine*, wie umfassend Reiki längst auf breiter Basis gesellschaftlich integriert ist - und wie wenig die Erklärung der Bischöfe auf realen Fakten fußt.

Feng Shui und Reiki

Die Verbindung von Feng Shui mit Reiki scheint für jene, die auf beiden Gebieten bewandert sind, auf der Hand zu liegen. Einen Überblick dazu gibt die FengShui- und Reiki-Meisterin Metaré Hauptvogel.

Die Ausgabe 1/2010 erscheint
in der 49. Kalenderwoche,
Anfang Dezember 2009.

Verlag:
olivers Verlag
Inhaber: Oliver Klatt
Wiesbadener Str. 14, 12161 Berlin
Tel.: 0700 - 233 233 23
Fax: 0700 - 233 233 24
E-Mail: info@reiki-magazin.de
www.reiki-magazin.de

Herausgeber:
Oliver Klatt (V.i.S.d.P.)

Redaktion:
olivers Verlag - Oliver Klatt
Devrientweg 15a, 12207 Berlin
Tel.: 0700 - 233 233 25
E-Mail: redaktion@reiki-magazin.de

Freie Mitarbeiter/innen:
Frank Doerr, Prem Simone Grashoff, Janina Köck, Franziska Rudnick (May Winter), Monika Vogeser, Michaela Weidner

Anzeigenbetreuung:
Dieter Leisebein
Tel.: 0700 - 233 233 26
Fax: 0700 - 233 233 24
E-Mail: anzeigen@reiki-magazin.com

Anzeigenpreise:
siehe Media-Mappe Nr. 3

Kundenservice:
Dorit Trogant
Tel.: 0700 - 233 233 23
E-Mail: verlag@reiki-magazin.de

Gestaltung & Satz:
Janine Warmbier, Hamburg

Re-Design 2005:
Nina Schiller

Druck:
Divyanand Verlags-GmbH, Herrischried

Einzelpreis:
€ 7,50 • A: € 8,- • CH: SFR 13,-

Jahres-Abo (4 Ausgaben):
D: € 26,- / A & CH: € 32,-
sonstiges Ausland: € 38,-

Bankverbindung:

• Deutschland:
olivers Verlag
Ktnr. 426 70 50
BLZ 100 700 24
Deutsche Bank
IBAN: DE47 1007 0024 0426 7050 00
BIC (SWIFT-CODE): DEUTDEDBBER

Abonnentenverwaltung:

• Deutschland
Dorit Trogant
Tel.: 0700 - 233 233 23
Adresse siehe Verlag

• Österreich:
Siegfried Süss
Loudonstr. 39, 1140 Wien
Tel. & Fax: 01 / 979 50 78

• Schweiz
siehe Verlag

Copyright: Alle Rechte vorbehalten; Copyright olivers Verlag, Berlin, oder bei den AutorInnen. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlages. Die namentlich gekennzeichneten Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandtes Material übernimmt der Verlag keine Gewähr. Die Beiträge sind von den AutorInnen und dem Verlag sorgfältig erwogen und geprüft. Jegliche Haftung der AutorInnen bzw. des Verlags ist dennoch ausgeschlossen. Die Anzeigeninhalte entsprechen nicht immer der Auffassung der Redaktion.

ISSN 1432-5063

Vertriebskennzeichen:
Pressepost A 42880

Auflage: 10.000

Das Reiki Magazin erscheint quartalsweise seit Januar 1997.

Fotonachweise:
Titelbild: © Amir Kaljikovic - Fotolia.com / S. 5: Yin/Yang: © Tatiana Grozetskaya - Fotolia.com / Reiki-Kerze/Hände: © Hao Wang - Fotolia.com / S. 6: © velora - Fotolia.com / S. 8: Junge Frau: © zergkind - Fotolia.com / Globus/Computer: © Daniel Fleck - Fotolia.com / S. 9: Pflanzenhalm/Wassertropfen: © Jörg Konrad / Vierblättriges Kleeblatt: © majo - Fotolia.com / S. 11: Farbiger Apfel: © Michal Ciucias - Fotolia.com / Fran Brown: © Jürgen Kindler / S. 14-17: Illustration: © japonka - Fotolia.com / S. 15: © Yvonne Bogdanski - Fotolia.com / S. 16: © Günter Menzl - Fotolia.com / S. 19: © marilyn barbone - Fotolia.com / S. 20: © PANORAMO.de - Fotolia.com / S. 21-23 & 44-47: Illustration: © Gagarin - Fotolia.com / S. 23: © dean sanderson - Fotolia.com / S. 24-26: © Verona Gerasch & BCI München / S. 37-38: © Archiv Angela Schmidt-Weisenheim/Dr. Hochenegg-Freundeskreis / S. 41: © Verein Amrita e.V. / S. 43: © David Humphrey - Fotolia.com / S. 44: © TMAX - Fotolia.com / S. 45: © Toro - Fotolia.com / S. 47: © frankoppermann - Fotolia.com / S. 50: Kürbis: © Food - Fotolia.com / Kürbiskerne: © Klaus - Fotolia.com / Chilischoten: © Yuri Meshalkin - Fotolia.com / S. 53: © Monika Hill / / S. 58: Buddha: © 007 - Fotolia.com / S. 63: Span. Flagge: © Huebi - Fotolia.com / S. 66: © fbc24 - Fotolia.com

Reiki Magazin-Shop:
Für Bestellungen von Urkunden, Stempeln und anderen Produkten aus unserem Reiki Magazin-Shop verwenden Sie bitte die Bestellcoupons auf den Seiten 57 und 67 oder besuchen unseren Shop im Internet: www.reiki-magazin.de/shop

Adresseinträge:
Für die Schaltung eines Adresseintrags im Reiki Magazin und auf unserer Website www.reiki-magazin.de verwenden Sie bitte den Coupon auf Seite 56 oder besuchen unsere Website www.reiki-magazin.de, Stichwort „Reiki-Anbieter“.

Bei Umzug:
Bitte teilen Sie uns mindestens zwei Wochen vor einem Umzug Ihre neue Adresse mit. Nachsendeanträge für Briefpost gelten leider nicht für die Zusendung von Zeitschriften.

Reiki-Urkunden & Stempel

- Serie C -

- Serie D -

- Serie A -

Urkunden zum Superpreis von 2,- € pro Stück
Mengenrabatte schon ab einer Bestellmenge von 50 Stück!

- Serie B -

Motiv des Meisterstempels

Handgefertigte Reiki-Meister-Stempel aus Stein von „Stempelmacher" Fokke Brink (40 Unikate mit dem japanischen Zeichen für „Ki") für nur 98,- Euro pro Stück (inkl. MwSt.), versandkostenfrei.

Nur solange der Vorrat reicht!

Zum Zeitpunkt wo ein Reiki-Meister ganz in seine Kraft kommt (dies ist meist einige Jahre nach seiner Meistereinweihung), legt er sich nach traditioneller Lehre einen original-handgefertigten Meisterstempel zu. Fortan tragen die Urkunden, die er an seine Seminarteilnehmer ausgibt, „seinen" Stempel. Stempelmacher Fokke Brink hat eine limitierte Serie solcher Meisterstempel (40 Stück) exklusiv für die Reiki Magazin-Leser und -Leserinnen angefertigt. Jeder Stempel ist ein Unikat und handgearbeitet.

Das Meister-Set!
Meisterstempel + Stempelkissen sowie 17 Urkunden (Serie nach Wahl / 10 x 1. Grad, 5 x 2. Grad und je 1 x Lehrer und Meister) für insges. 119,- €

Urkunden-Kennenlern-Sets!
„Set 1 - gemischt"
(1 Urkunde je Serie/4 Stück) für 7,50 €
„Set 2 - gemischt"
(je 1 Urkunde aller vier Grade der drei Hochformat-Serien + 1 Urkunde der Querformat-Serie/13 Stück) für 23,50 €

Ja, ich bestelle:

O ein Urkunden-Kennenlern-Set „Klein" für 7,50 €
O ein Urkunden-Kennenlern-Set „Groß" für 23,50 €
O einen Meister-Stempel „Ki" für 98,- €
O ein komplettes Meister-Set für 119,- € Serie .....
..... Urkunden „1. Grad" der Serie .....
..... Urkunden „2. Grad" der Serie .....
..... Urkunden „Lehrer-Grad" der Serie .....
..... Urkunden „Meister-Grad" der Serie .....

Ich bezahle per:

❑ Überweisung nach Rechnungserhalt
❑ Lastschrift/nach Erhalt der Rechnung (nur für Konten in Deutschland)

Einzugsermächtigung:
Bitte den Rechnungsbetrag von meinem Konto abbuchen.

Ktnr.: .....
BLZ:.....
Bank:.....
Datum, Unterschrift:.....

Für Neukunden:

❑ Nachnahme oder
❑ Vorauskasse

Bitte Artikel und Rechnung an:

Name: .....
Straße: .....
PLZ/Ort: .....
Land: .....

Alle Preise inklusive MwSt., zzgl. Versandkostenpauschale bei einem Gesamtbestellwert unter 50,- € (Ausland: 100,- €): Inland: 5,80 €; EU-Ausland: 11,80 €; Sonst. Ausland nach Aufwand
Ab einem Gesamtbestellwert von 50,- € (Ausland: 100,- €) entfallen die Versandkosten.
Bitte diesen Coupon einsenden an den olivers Verlag, Wiesbadener Str. 14, 12161 Berlin

KRYONSCHULE

Seid gegrüßt meine Freunde des Lichtes, OMAR TA SATT,
ich BIN KRYON vom Magnetischen Dienst.

Ich spreche durch das Medium und während sie meine Worte niederschreibt, erhöhe ich jeden einzelnen Buchstaben mit meiner Energie, um euch in eurer Seele anzutreffen. Ihr werdet diese Energie spüren. Zu keiner Zeit hat je ein Engel selbst etwas geschrieben, immer hat er sich eines Mediums bedient und ich habe mir ein Medium gewählt, das meine Botschaften präzise an euch weitergibt.
Ich - KRYON, sowie auch einige andere Engelwesen des Universums haben uns dazu entschlossen, diese Schule zu gründen, um euch auf dem Weg des Erwachens zu lehren, zu leiten und zu führen. Ich werde euch durch das Medium 48 Schritte vermitteln, damit ihr den Schleier des Vergessens beiseite rücken könnt und in der Lage seid, eure ganze göttliche Kraft zu leben, in großer Freude und im Lichte des Zeitalters der Neuen Zeit.
All das, was ihr zum Erwachen braucht, werdet ihr bekommen: Viel Wissen, Techniken, Rituale und Einweihungen. Ständig werde ich mit meiner Energie präsent sein und mit euch arbeiten. Ihr werdet die Lichtsprache der Elohim erlernen und die alten Symbole von Atlantis für euch nutzbar machen.
Ihr wollt Wunder? Ich gebe euch Wunder, weil ich um eure Wahrhaftigkeit weiß. Ihr seid meine Leuchttürme und wir brauchen euch. Ich freue mich auf unsere gemeinsame Zeit und ich werde euch überzeugen, dass Lernen Spaß macht.

Ich sage Dir, ich gebe nicht nur einen Teil von mir, ICH LIEBE DICH unermesslich,
mit meiner ganzen Seele. A ni o´heved o´drach.

Durch das Medium Sabine Sangitar werden von Kryon und den 36 Hohen Räten des Lichtes 48 Schritte durchgegeben, die dich zum Erwachen führen. Dabei reichen die Themen von Heilen über Manifestieren, Materialisieren, bis hin zur vollständigen Ausbildung deines Lichtkörpers, wodurch das Reisen mit dem physischen Körper in andere Dimensionen möglich wird. Der Fernlehrgang der Kryonschule kostet 110 Euro pro Monat. Ein Schritt wird dir alle neun Tage zugesandt. Auch andere Liefer- und Zahlungsmodalitäten sind möglich. Der Lieferumfang beinhaltet das zum jeweiligen Schritt gehörende Skript, eine Meditations-CD und die Kristalle (Symbole) der Lichtsprache.
Es ist auch möglich, die Kryonschule in einer Gruppe zu durchlaufen, in der du liebevoll von einem Trainer auf deinem Weg des Erwachens begleitet wirst.
Weitere Informationen auf www.kryonschule.com oder telefonisch unter +49-(0)8031-901633-0.

Die Kryonschule wurde von der OMSP zertifiziert und ist dadurch eine weltweit anerkannte Ausbildung, die nach dem Abschluss zur Führung des Titels "Bioenergietherapeut" berechtigt.
Die OMSP ist eine Zertifizierungsstelle für Ausbildungen im gesundheitlichen Bereich.

O.M.S.P
Zertifizierte Ausbildung

hier abtrennen

hier abtrennen

Zusendung Probeexemplar

O Ich wünsche die Zusendung eines Probeexemplars der Kryonschule zum Preis von 20,- Euro

Vorname: _____ Nachname: _____

Straße / Haus-Nr.: _____

Land: ____ PLZ / Ort: _____ Tel.: _____

Bitte senden an:

Sangitar Verlag
Ludwigsplatz 6a
83022 Rosenheim
per Fax an **0049-(0)8031 - 893475**
oder formlos per Email an **Info@kryonschule.com**

KRYONSCHULE
www.kryonschule.com
info@kryonschule.com